

סיכום אימון של המטופל: יעל שניידמן

מספר מטופל: 3333

זמן האימון: 20/01/2025 16:09:00

דירוג קושי של האימון: 2

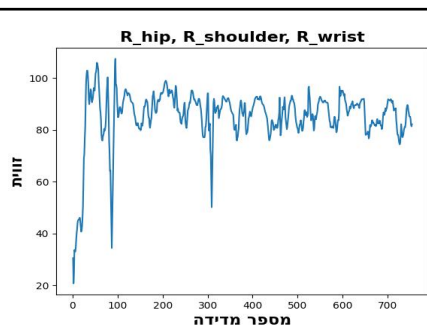
האם בוצעה הפסקה באימון? לא

האם האימון הופסק באמצע או הושלם? הושלם

שם התרגיל: HOR ABD      אביזר: גומיית התנגדות      מספר חזרות מוצלחות: 10

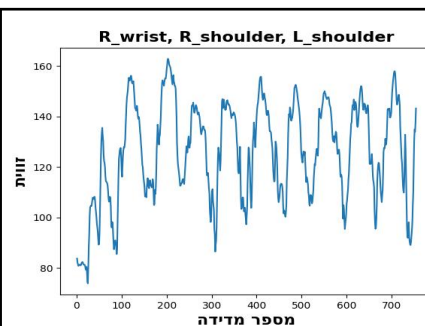
**R\_hip, R\_shoulder, R\_wrist**

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 20.77  |
| מקסימום   | 107.44 |
| ממוצע     | 85.40  |
| סטיית תקן | 10.91  |



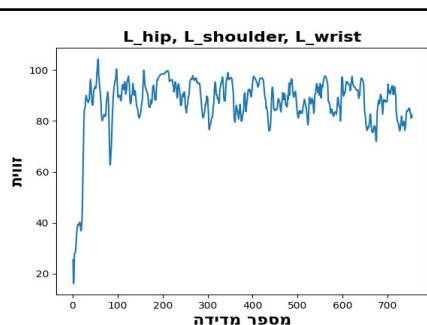
**R\_wrist, R\_shoulder, L\_shoulder**

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 73.92  |
| מקסימום   | 162.83 |
| ממוצע     | 125.70 |
| סטיית תקן | 19.79  |



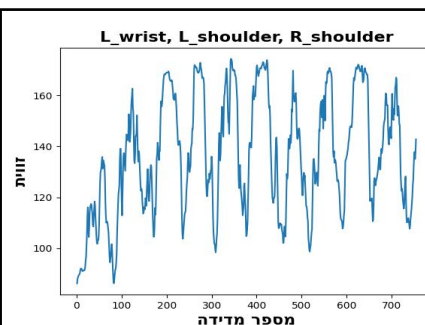
**L\_hip, L\_shoulder, L\_wrist**

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 16.22  |
| מקסימום   | 104.42 |
| ממוצע     | 87.39  |
| סטיית תקן | 11.18  |



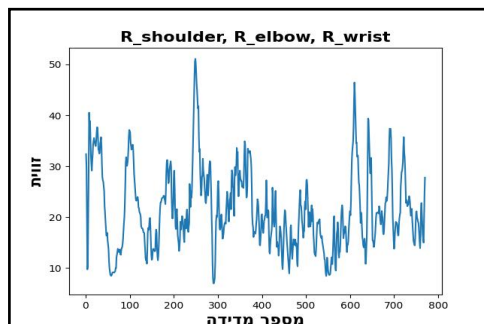
**L\_wrist, L\_shoulder, R\_shoulder**

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 86.18  |
| מקסימום   | 174.41 |
| ממוצע     | 136.48 |
| סטיית תקן | 23.26  |

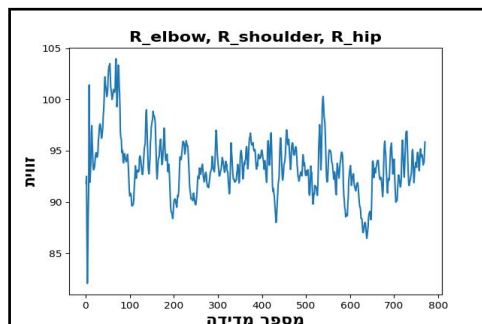


שם התרגיל: יישור מרפק שמאל ב- ABD כתף אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות:

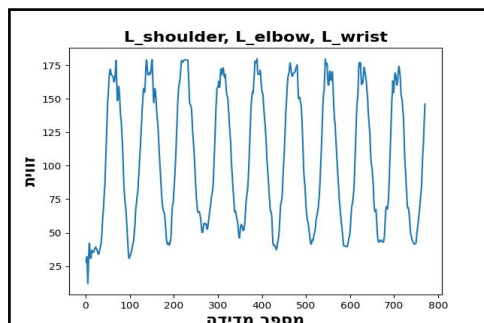
| R_shoulder, R_elbow, R_wrist |       |
|------------------------------|-------|
| מדידים                       | ערכים |
| מינימום                      | 6.98  |
| מקסימום                      | 51.13 |
| ממוצע                        | 21.53 |
| סטיית תקן                    | 7.91  |



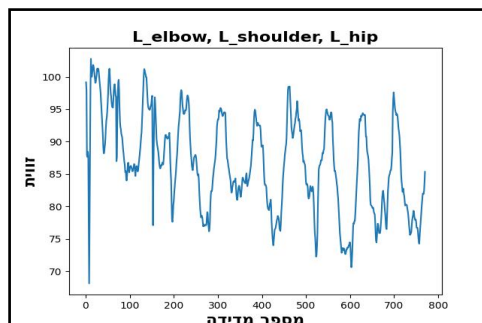
| R_elbow, R_shoulder, R_hip |        |
|----------------------------|--------|
| מדידים                     | ערכים  |
| מינימום                    | 82.05  |
| מקסימום                    | 103.97 |
| ממוצע                      | 93.61  |
| סטיית תקן                  | 2.91   |



| L_shoulder, L_elbow, L_wrist |        |
|------------------------------|--------|
| מדידים                       | ערכים  |
| מינימום                      | 12.13  |
| מקסימום                      | 179.85 |
| ממוצע                        | 104.28 |
| סטיית תקן                    | 49.94  |

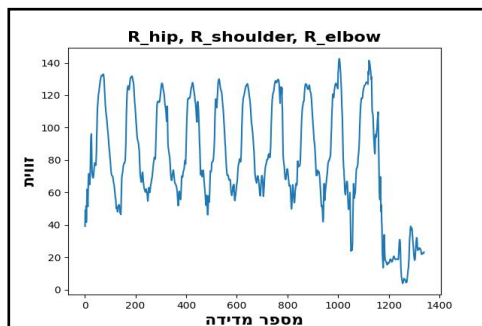


| L_elbow, L_shoulder, L_hip |        |
|----------------------------|--------|
| מדידים                     | ערכים  |
| מינימום                    | 68.12  |
| מקסימום                    | 102.80 |
| ממוצע                      | 86.69  |
| סטיית תקן                  | 7.37   |

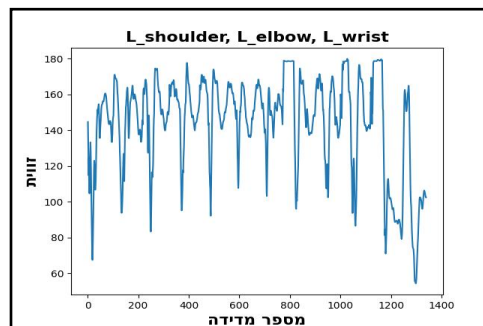


שם התרגיל: הרמת גומייה      אביזר: גומיית התנגדות      מספר חזרות מוצלחות: 8

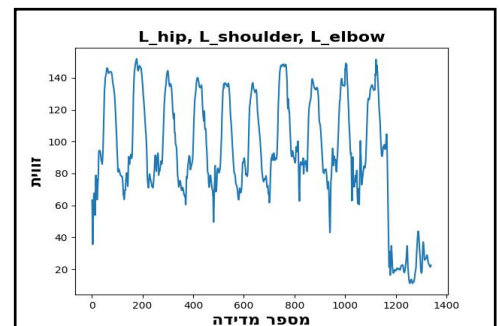
| R_hip, R_shoulder, R_elbow |        |
|----------------------------|--------|
| מדדים                      | ערכים  |
| מינימום                    | 3.77   |
| מקסימום                    | 142.54 |
| ממוצע                      | 80.80  |
| סטיית תקן                  | 34.44  |



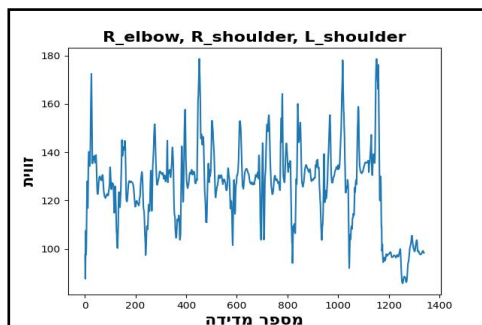
| L_shoulder, L_elbow, L_wrist |        |
|------------------------------|--------|
| מדדים                        | ערכים  |
| מינימום                      | 54.33  |
| מקסימום                      | 179.92 |
| ממוצע                        | 144.00 |
| סטיית תקן                    | 26.82  |



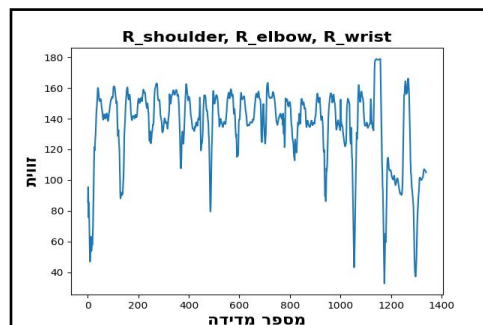
| L_hip, L_shoulder, L_elbow |        |
|----------------------------|--------|
| מדדים                      | ערכים  |
| מינימום                    | 11.04  |
| מקסימום                    | 151.92 |
| ממוצע                      | 92.24  |
| סטיית תקן                  | 36.48  |



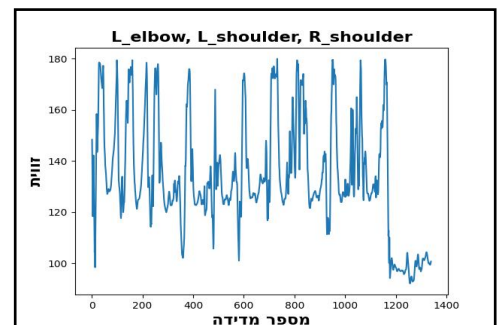
| R_elbow, R_shoulder, L_shoulder |        |
|---------------------------------|--------|
| מדדים                           | ערכים  |
| מינימום                         | 85.67  |
| מקסימום                         | 178.69 |
| ממוצע                           | 126.00 |
| סטיית תקן                       | 16.67  |



| R_shoulder, R_elbow, R_wrist |        |
|------------------------------|--------|
| מדדים                        | ערכים  |
| מינימום                      | 32.82  |
| מקסימום                      | 178.99 |
| ממוצע                        | 135.01 |
| סטיית תקן                    | 24.91  |



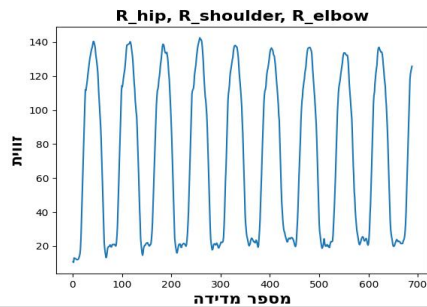
| L_elbow, L_shoulder, R_shoulder |        |
|---------------------------------|--------|
| מדדים                           | ערכים  |
| מינימום                         | 92.10  |
| מקסימום                         | 179.94 |
| ממוצע                           | 133.81 |
| סטיית תקן                       | 21.80  |



שם התרגיל: הרמת ידיים ישרות      אביזר: מקל/ בר      מספר חזרות מוצלחות: 10

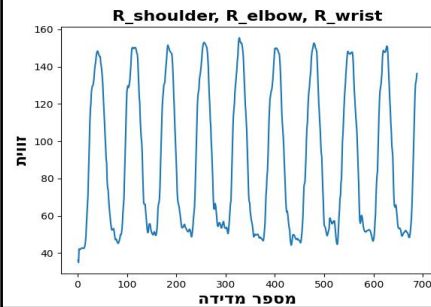
#### R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 10.37  |
| מקסימום   | 142.53 |
| ממוצע     | 71.62  |
| סטיית תקן | 47.15  |



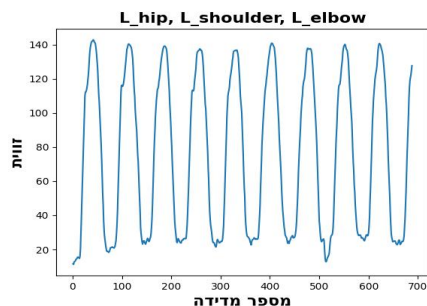
#### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 35.01  |
| מקסימום   | 155.45 |
| ממוצע     | 89.49  |
| סטיית תקן | 39.17  |



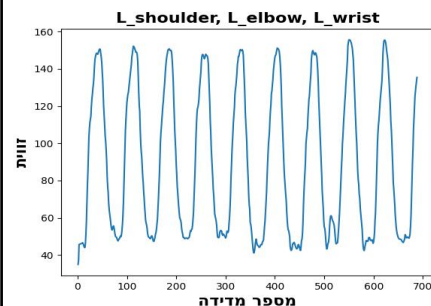
#### L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 11.24  |
| מקסימום   | 142.82 |
| ממוצע     | 74.90  |
| סטיית תקן | 45.95  |



#### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 34.92  |
| מקסימום   | 155.61 |
| ממוצע     | 89.29  |
| סטיית תקן | 39.77  |

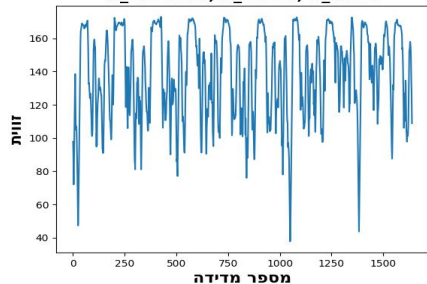


שם התרגיל: יישור מרפקים מעלה      אביזר: מקל/ בר      מספר חזרות מוצלחות: 10

### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 37.72  |
| מקסימום   | 173.03 |
| ממוצע     | 138.35 |
| סטיית תקן | 26.37  |

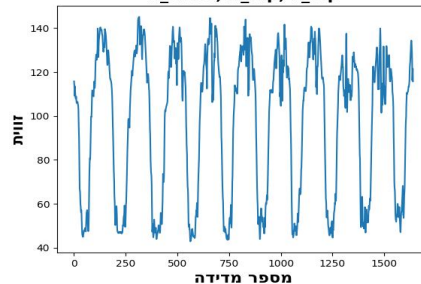
R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist



### R\_wrist, R\_hip, L\_hip

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 42.85  |
| מקסימום   | 145.19 |
| ממוצע     | 97.40  |
| סטיית תקן | 33.08  |

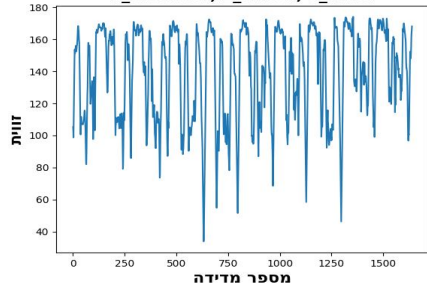
R\_wrist, R\_hip, L\_hip



### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 33.89  |
| מקסימום   | 174.09 |
| ממוצע     | 138.73 |
| סטיית תקן | 28.14  |

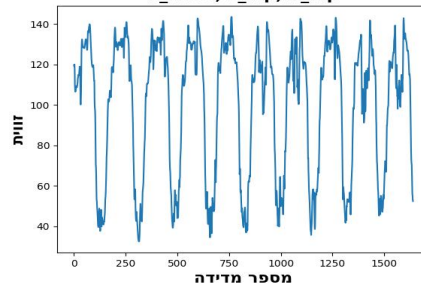
L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist



### L\_wrist, L\_hip, R\_hip

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 32.50  |
| מקסימום   | 143.66 |
| ממוצע     | 100.43 |
| סטיית תקן | 33.33  |

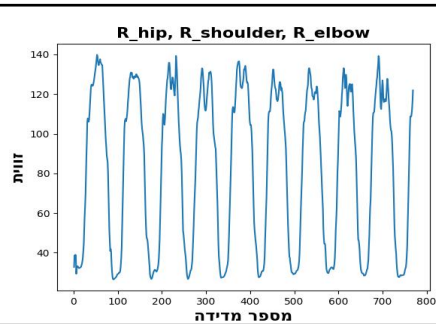
L\_wrist, L\_hip, R\_hip



שם התרגיל: רוטציית גו      אביזר: מקל/ בר      מספר חזרות מוצלחות: 10

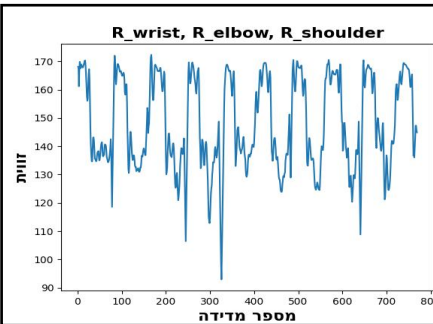
### R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 26.48  |
| מקסימום   | 139.85 |
| ממוצע     | 83.10  |
| סטיית תקן | 40.25  |



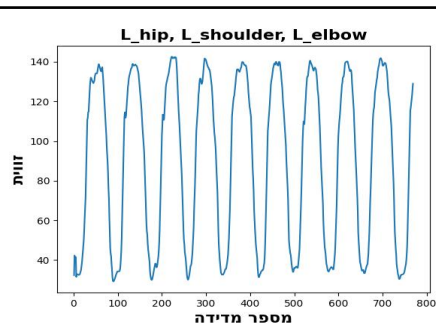
### R\_wrist, R\_elbow, R\_shoulder

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 92.88  |
| מקסימום   | 172.36 |
| ממוצע     | 147.79 |
| סטיית תקן | 15.84  |



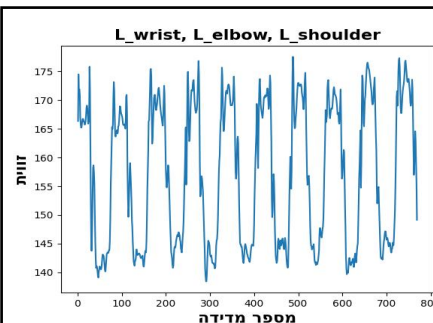
### L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 29.22  |
| מקסימום   | 142.53 |
| ממוצע     | 90.16  |
| סטיית תקן | 42.13  |



### L\_wrist, L\_elbow, L\_shoulder

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 138.42 |
| מקסימום   | 177.55 |
| ממוצע     | 157.42 |
| סטיית תקן | 12.21  |



מספר חזרות מוצלחות: 5

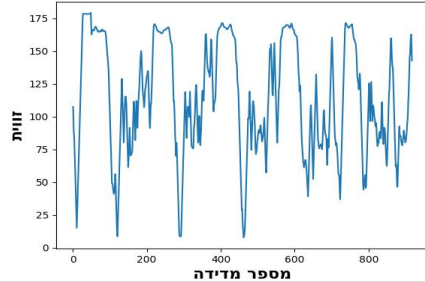
אביזר: כדור

שם התרגיל: רוטציית גו

### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 7.90   |
| מקסימום   | 179.18 |
| ממוצע     | 113.95 |
| סטיית תקן | 42.86  |

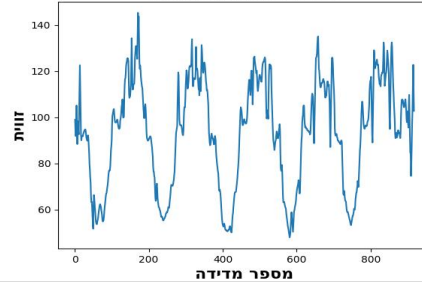
R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist



### R\_wrist, R\_hip, L\_hip

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 47.93  |
| מקסימום   | 145.26 |
| ממוצע     | 93.04  |
| סטיית תקן | 23.26  |

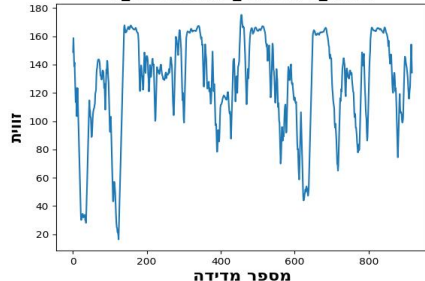
R\_wrist, R\_hip, L\_hip



### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 16.35  |
| מקסימום   | 175.24 |
| ממוצע     | 127.10 |
| סטיית תקן | 34.14  |

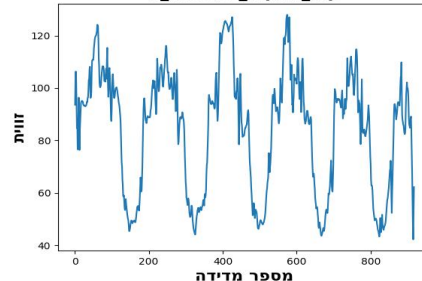
L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist



### L\_wrist, L\_hip, R\_hip

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 42.21  |
| מקסימום   | 127.95 |
| ממוצע     | 84.30  |
| סטיית תקן | 23.01  |

L\_wrist, L\_hip, R\_hip

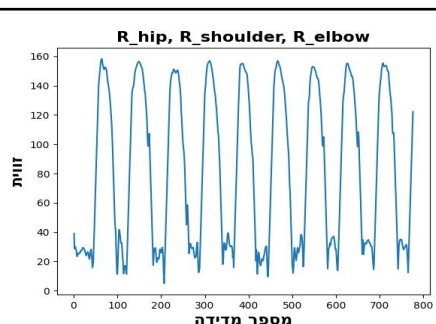




שם התרגיל: הרמת ידיים מעלה      אביזר: כדור      מספר חזרות מוצלחות: 10

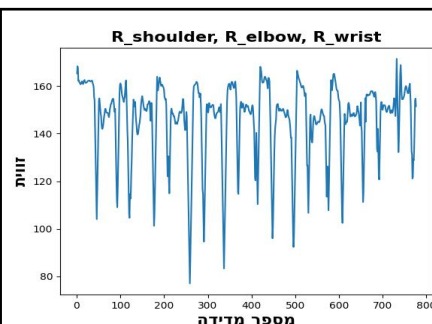
### R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 4.95   |
| מקסימום   | 158.41 |
| ממוצע     | 82.00  |
| סטיית תקן | 52.96  |



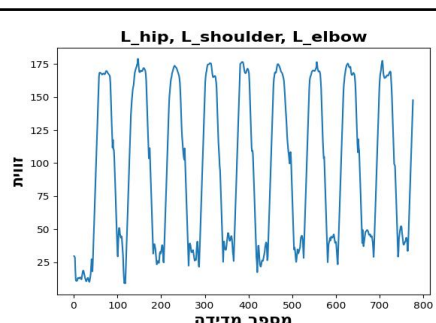
### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 77.07  |
| מקסימום   | 171.47 |
| ממוצע     | 146.11 |
| סטיית תקן | 15.65  |



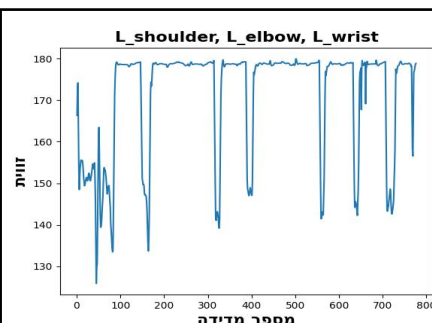
### L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 8.89   |
| מקסימום   | 179.05 |
| ממוצע     | 97.41  |
| סטיית תקן | 58.97  |



### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

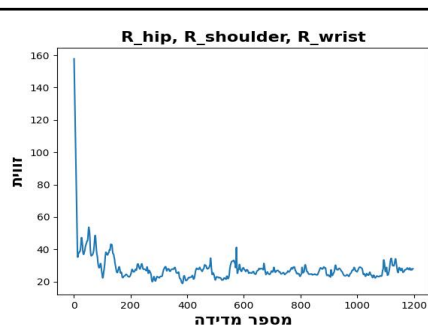
| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 125.87 |
| מקסימום   | 179.97 |
| ממוצע     | 171.40 |
| סטיית תקן | 13.18  |



שם התרגיל: הטיית גו צידית שמאל      אביזר: ללא אביזר      מספר חזרות מוצלחות: 8

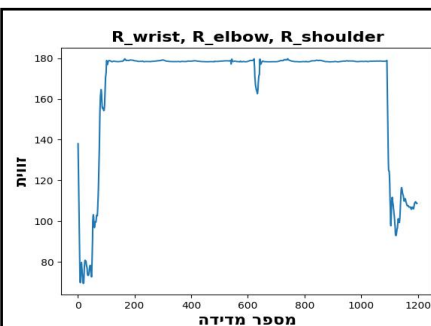
### R\_hip, R\_shoulder, R\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 18.86  |
| מקסימום   | 157.80 |
| ממוצע     | 28.18  |
| סטיית תקן | 9.68   |



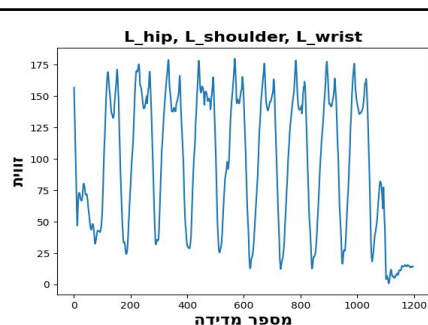
### R\_wrist, R\_elbow, R\_shoulder

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 69.36  |
| מקסימום   | 179.77 |
| ממוצע     | 166.13 |
| סטיית תקן | 28.82  |



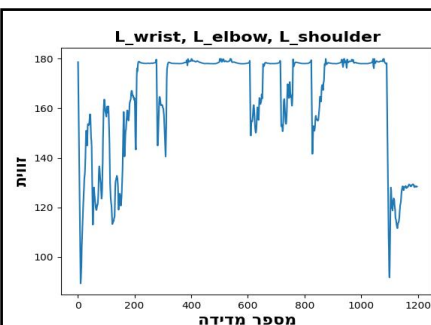
### L\_hip, L\_shoulder, L\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 0.83   |
| מקסימום   | 179.78 |
| ממוצע     | 96.99  |
| סטיית תקן | 54.65  |



### L\_wrist, L\_elbow, L\_shoulder

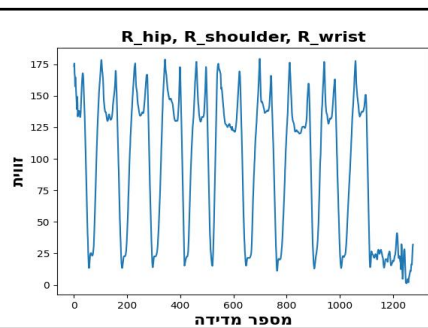
| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 89.37  |
| מקסימום   | 179.97 |
| ממוצע     | 163.92 |
| סטיית תקן | 21.27  |



שם התרגיל: הטיית גו צידית ימין      אביזר: ללא אביזר      מספר חזרות מוצלחות: 9

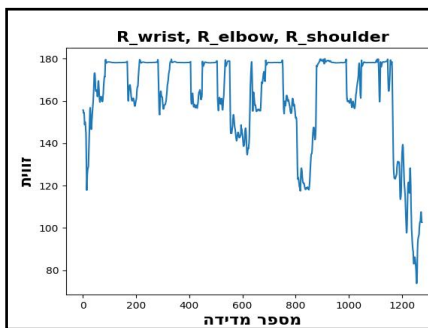
### R\_hip, R\_shoulder, R\_wrist

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 1.13   |
| מקסימום   | 179.37 |
| ממוצע     | 96.98  |
| סטיית תקן | 56.01  |



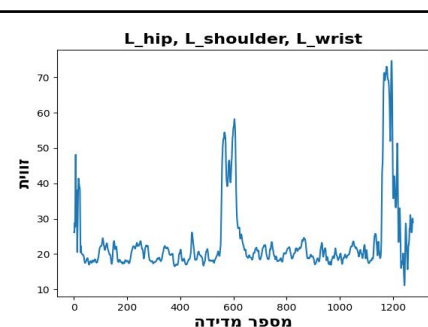
### R\_wrist, R\_elbow, R\_shoulder

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 73.72  |
| מקסימום   | 180.00 |
| ממוצע     | 161.76 |
| סטיית תקן | 22.05  |



### L\_hip, L\_shoulder, L\_wrist

| מדדים     | ערכים |
|-----------|-------|
| מינימום   | 11.08 |
| מקסימום   | 74.72 |
| ממוצע     | 23.42 |
| סטיית תקן | 10.43 |



### L\_wrist, L\_elbow, L\_shoulder

| מדדים     | ערכים  |
|-----------|--------|
| מינימום   | 39.09  |
| מקסימום   | 180.00 |
| ממוצע     | 169.23 |
| סטיית תקן | 27.65  |

