

סיכום אימון של המטופל: יעל שניידמן

מספר מטופל: 3333

זמן האימון: 21/01/2025 09:27:15

דירוג קושי של האימון: 4

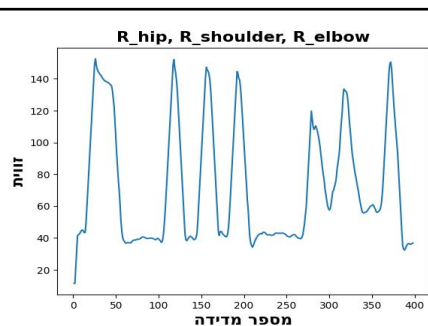
האם בוצעה הפסקה באימון? לא

האם האימון הופסק באמצע או הושלם? הושלם

שם התרגיל: הרמת ידיים ישרות אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 1

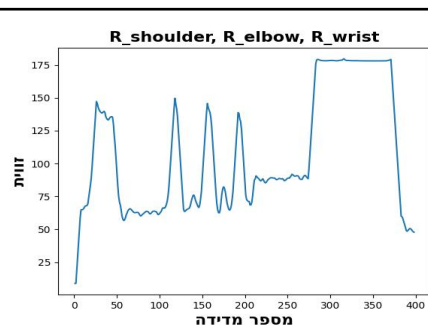
### R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	11.45
מקסימום	152.62
ממוצע	72.97
סטיית תקן	37.48



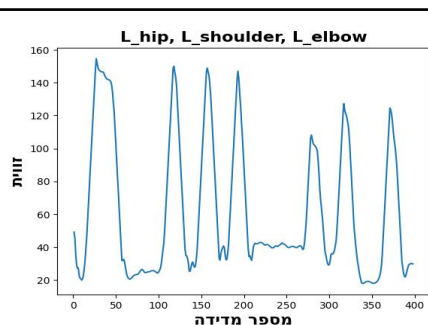
### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	8.80
מקסימום	179.72
ממוצע	107.76
סטיית תקן	45.80



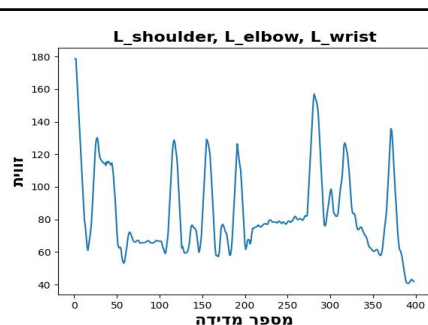
### L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	17.97
מקסימום	154.60
ממוצע	62.29
סטיית תקן	40.74



### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

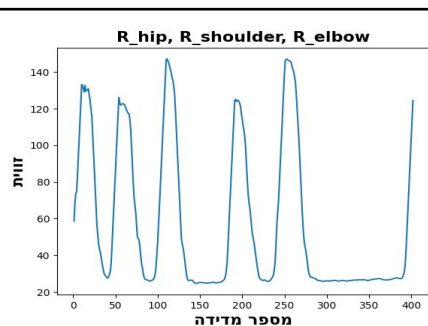
מדדים	ערכים
מינימום	40.74
מקסימום	178.62
ממוצע	84.05
סטיית תקן	25.41



שם התרגיל: רוטציית גו אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 5

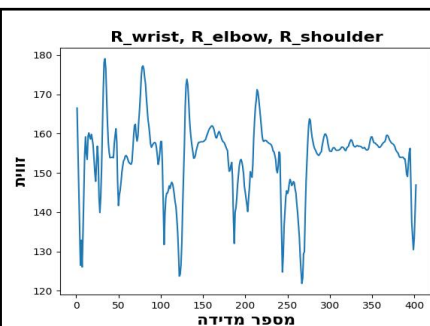
### R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	24.62
מקסימום	147.23
ממוצע	58.07
סטיית תקן	40.98



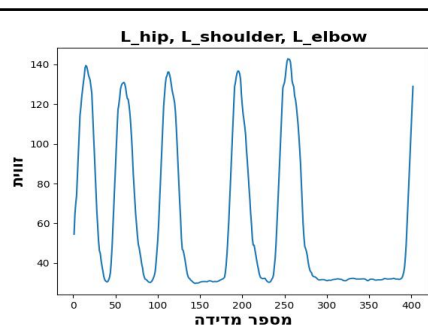
### R\_wrist, R\_elbow, R\_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	121.85
מקסימום	179.04
ממוצע	153.80
סטיית תקן	9.48



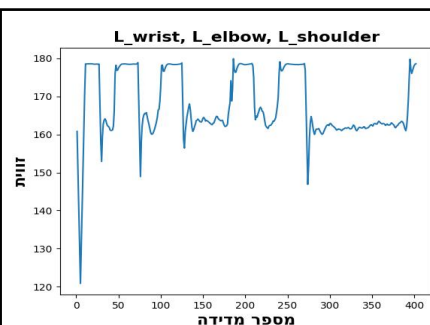
### L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	29.73
מקסימום	142.79
ממוצע	61.96
סטיית תקן	38.98



### L\_wrist, L\_elbow, L\_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	120.83
מקסימום	179.92
ממוצע	167.61
סטיית תקן	8.66

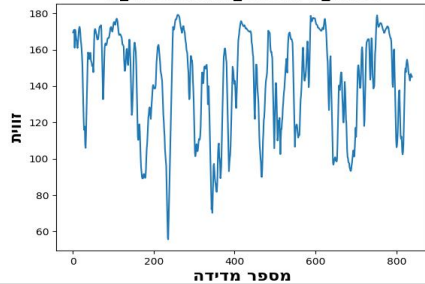


שם התרגיל: יישור מרפקים מעלה אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 5

#### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	55.62
מקסימום	179.19
ממוצע	142.60
סטיית תקן	27.02

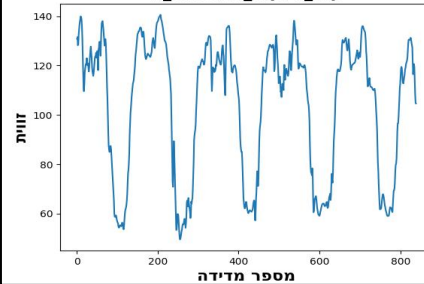
R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist



#### R\_wrist, R\_hip, L\_hip

מדדים	ערכים
מינימום	49.58
מקסימום	140.60
ממוצע	104.10
סטיית תקן	27.56

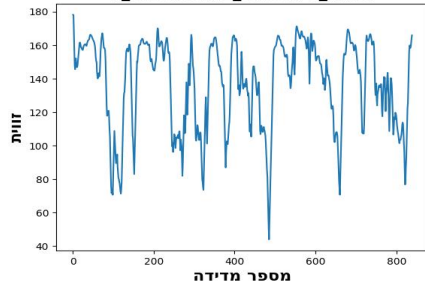
R\_wrist, R\_hip, L\_hip



#### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	44.03
מקסימום	178.24
ממוצע	136.98
סטיית תקן	26.31

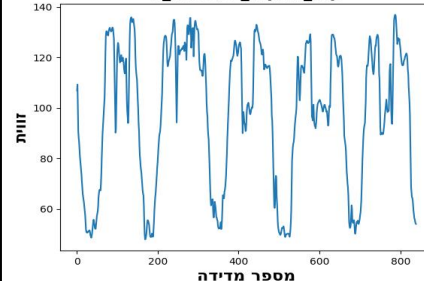
L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist



#### L\_wrist, L\_hip, R\_hip

מדדים	ערכים
מינימום	47.92
מקסימום	136.96
ממוצע	97.91
סטיית תקן	28.02

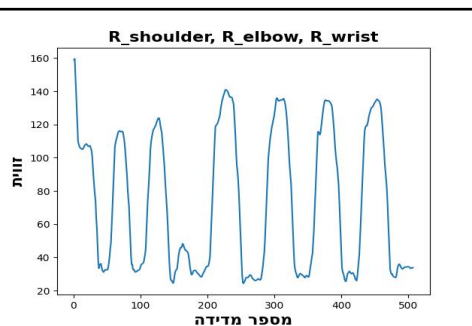
L\_wrist, L\_hip, R\_hip



שם התרגיל: כיפוף מרפקים אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 3

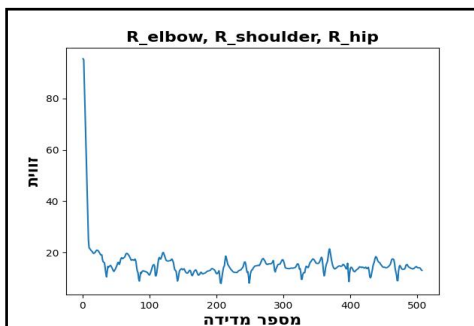
**R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist**

מדידים	ערכים
מינימום	24.33
מקסימום	159.61
ממוצע	73.41
סטיית תקן	41.97



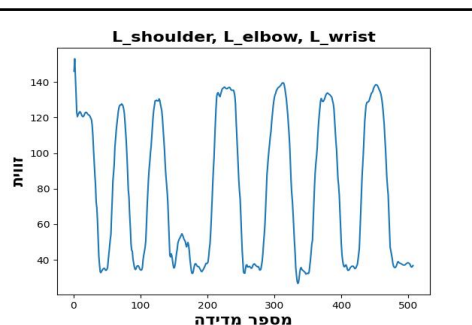
**R\_elbow, R\_shoulder, R\_hip**

מדידים	ערכים
מינימום	8.01
מקסימום	95.42
ממוצע	15.53
סטיית תקן	7.67



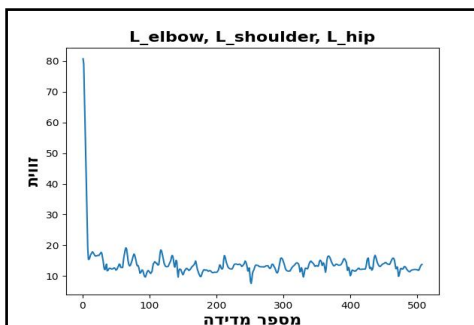
**L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist**

מדידים	ערכים
מינימום	26.78
מקסימום	153.01
ממוצע	79.30
סטיית תקן	41.08



**L\_elbow, L\_shoulder, L\_hip**

מדידים	ערכים
מינימום	7.58
מקסימום	80.75
ממוצע	13.91
סטיית תקן	5.91

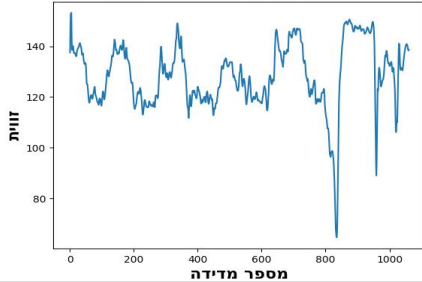


שם התרגיל: הטיית גו צידית אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 3

#### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	64.66
מקסימום	153.24
ממוצע	128.56
סטיית תקן	12.86

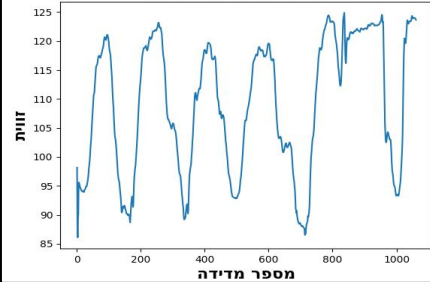
R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist



#### R\_elbow, R\_hip, L\_hip

מדדים	ערכים
מינימום	86.10
מקסימום	124.88
ממוצע	109.18
סטיית תקן	11.55

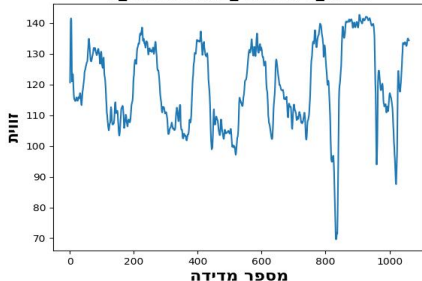
R\_elbow, R\_hip, L\_hip



#### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	69.58
מקסימום	142.69
ממוצע	119.54
סטיית תקן	13.58

L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist



#### L\_elbow, L\_hip, R\_hip

מדדים	ערכים
מינימום	82.85
מקסימום	126.36
ממוצע	106.69
סטיית תקן	12.51

L\_elbow, L\_hip, R\_hip

