

סיכום אימון של המטופל: ירון כהן

מספר מטופל: 55

זמן האימון: 21/01/2025 01:09:36

דירוג קושי של האימון: 4

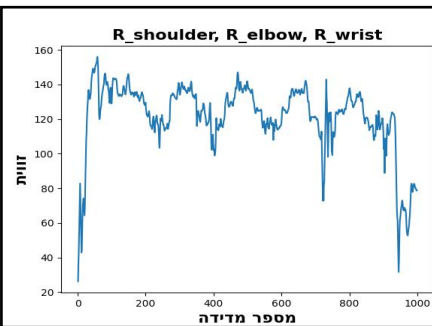
האם בוצעה הפסקה באימון? לא

האם האימון הופסק באמצע או הושלם? הושלם

שם התרגיל: הטיית גו צידית אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 2

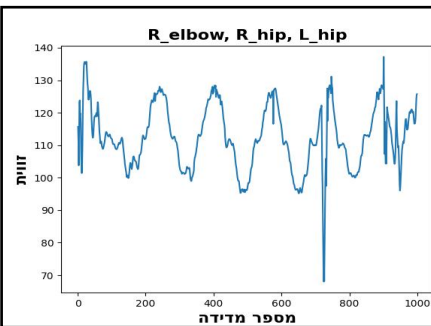
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 26.16 |
| מקסימום | 156.03 |
| ממוצע | 121.21 |
| סטיית תקן | 20.39 |



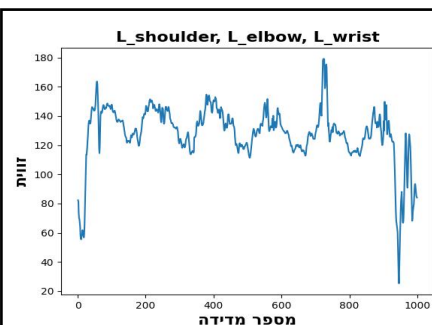
R_elbow, R_hip, L_hip

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 68.07 |
| מקסימום | 137.24 |
| ממוצע | 112.41 |
| סטיית תקן | 9.76 |



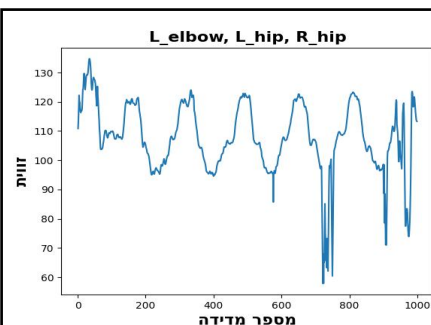
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 25.25 |
| מקסימום | 179.20 |
| ממוצע | 127.84 |
| סטיית תקן | 19.94 |



L_elbow, L_hip, R_hip

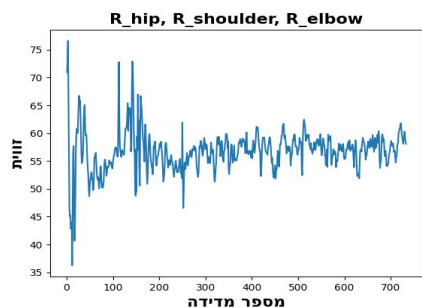
| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 57.86 |
| מקסימום | 134.73 |
| ממוצע | 107.70 |
| סטיית תקן | 12.04 |



שם התרגיל: הרמת גומייה אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 0

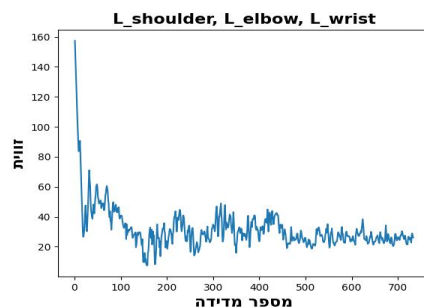
R_hip, R_shoulder, R_elbow

| מדדים | ערכים |
|-----------|-------|
| מינימום | 36.23 |
| מקסימום | 76.62 |
| ממוצע | 56.80 |
| סטיית תקן | 3.63 |



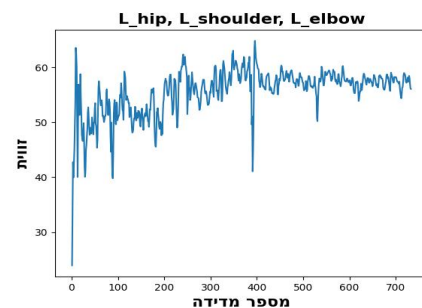
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 7.56 |
| מקסימום | 157.37 |
| ממוצע | 31.87 |
| סטיית תקן | 14.27 |



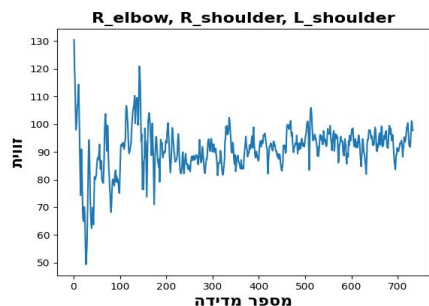
L_hip, L_shoulder, L_elbow

| מדדים | ערכים |
|-----------|-------|
| מינימום | 23.92 |
| מקסימום | 64.87 |
| ממוצע | 55.60 |
| סטיית תקן | 4.18 |



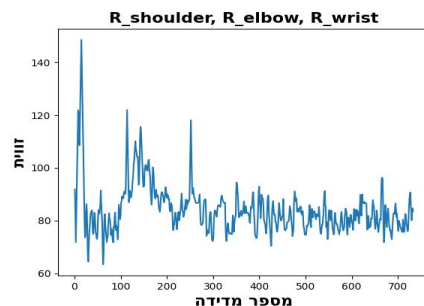
R_elbow, R_shoulder, L_shoulder

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 49.41 |
| מקסימום | 130.41 |
| ממוצע | 91.01 |
| סטיית תקן | 8.19 |



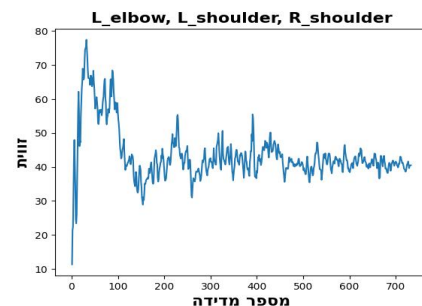
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 63.42 |
| מקסימום | 148.52 |
| ממוצע | 84.30 |
| סטיית תקן | 9.33 |



L_elbow, L_shoulder, R_shoulder

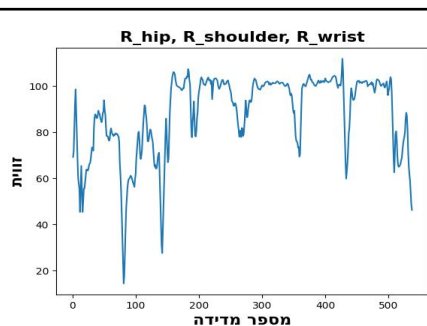
| מדדים | ערכים |
|-----------|-------|
| מינימום | 11.31 |
| מקסימום | 77.45 |
| ממוצע | 43.66 |
| סטיית תקן | 7.85 |



שם התרגיל: HOR ABD אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 3

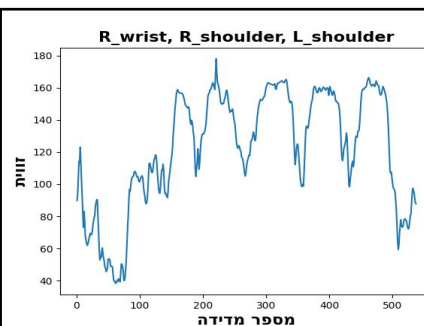
R_hip, R_shoulder, R_wrist

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 14.43 |
| מקסימום | 111.78 |
| ממוצע | 87.94 |
| סטיית תקן | 17.20 |



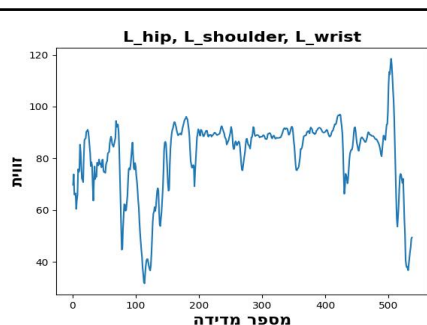
R_wrist, R_shoulder, L_shoulder

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 38.21 |
| מקסימום | 178.08 |
| ממוצע | 121.85 |
| סטיית תקן | 36.10 |



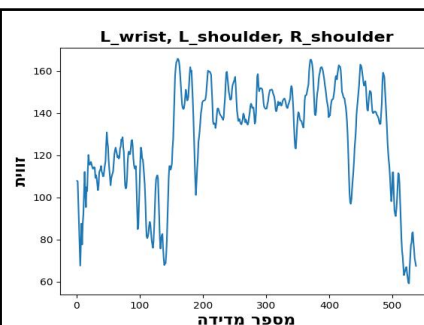
L_hip, L_shoulder, L_wrist

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 31.63 |
| מקסימום | 118.49 |
| ממוצע | 81.40 |
| סטיית תקן | 14.35 |



L_wrist, L_shoulder, R_shoulder

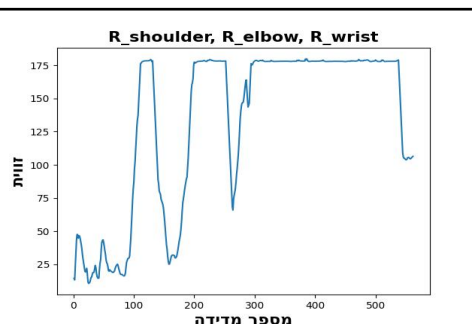
| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 59.19 |
| מקסימום | 165.85 |
| ממוצע | 128.73 |
| סטיית תקן | 25.75 |



שם התרגיל: יישור מרפק ימין ב- ABD כתף אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 3

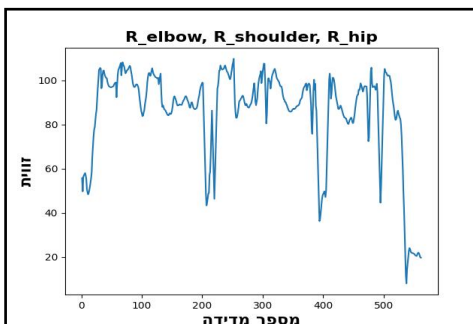
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 10.61 |
| מקסימום | 179.95 |
| ממוצע | 131.68 |
| סטיית תקן | 62.51 |



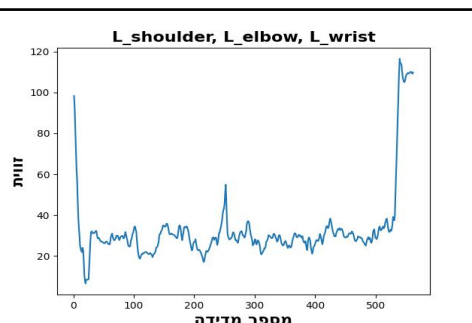
R_elbow, R_shoulder, R_hip

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 8.03 |
| מקסימום | 109.73 |
| ממוצע | 85.80 |
| סטיית תקן | 20.96 |



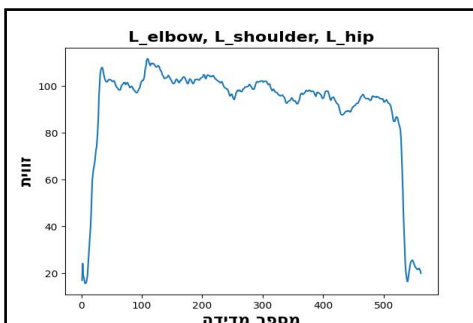
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 6.62 |
| מקסימום | 116.49 |
| ממוצע | 33.04 |
| סטיית תקן | 18.48 |



L_elbow, L_shoulder, L_hip

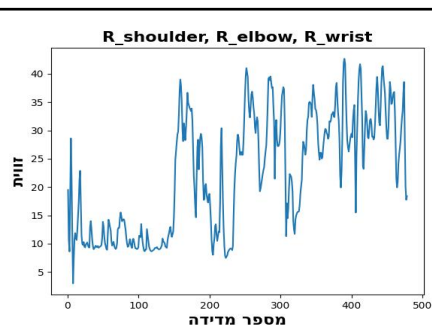
| מדדים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 15.66 |
| מקסימום | 111.63 |
| ממוצע | 91.51 |
| סטיית תקן | 21.56 |



שם התרגיל: יישור מרפק שמאל ב- ABD כתף אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 5

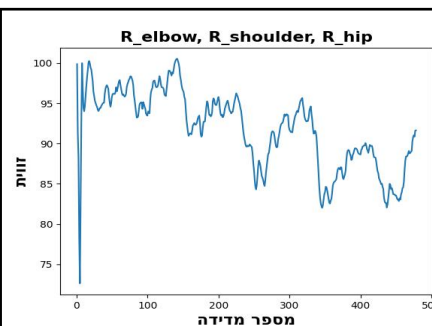
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

| מדידים | ערכים |
|-----------|-------|
| מינימום | 2.97 |
| מקסימום | 42.67 |
| ממוצע | 22.34 |
| סטיית תקן | 10.47 |



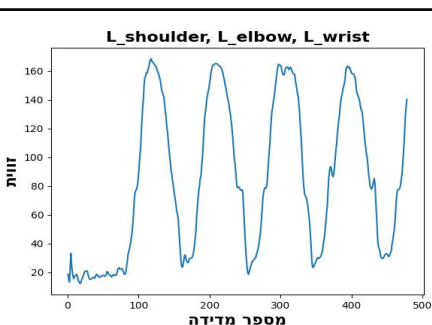
R_elbow, R_shoulder, R_hip

| מדידים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 72.64 |
| מקסימום | 100.53 |
| ממוצע | 91.77 |
| סטיית תקן | 4.78 |



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

| מדידים | ערכים |
|-----------|--------|
| מינימום | 12.35 |
| מקסימום | 168.45 |
| ממוצע | 83.74 |
| סטיית תקן | 53.96 |



L_elbow, L_shoulder, L_hip

| מדידים | ערכים |
|-----------|-------|
| מינימום | 70.40 |
| מקסימום | 99.65 |
| ממוצע | 84.19 |
| סטיית תקן | 6.59 |

