

סיכום אימון של המטופל: t t

מספר מטופל: 21

זמן האימון: 21/01/2025 11:48:31

דירוג קושי של האימון: 5

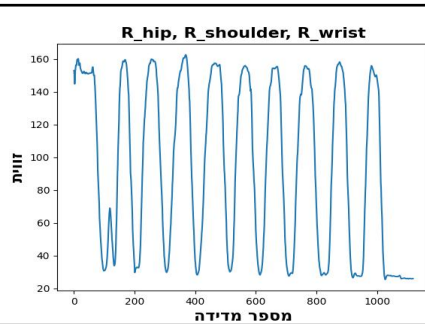
האם בוצעה הפסקה באימון? לא

האם האימון הופסק באמצע או הושלם? הושלם

שם התרגיל: הטיית גו צידית ימין אביזר: משקולות מספר חזרות מוצלחות: 0

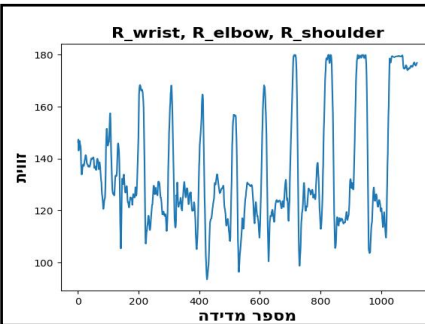
R_hip, R_shoulder, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	25.35
מקסימום	162.56
ממוצע	94.55
סטיית תקן	52.42



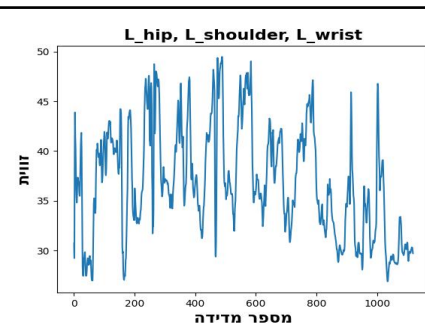
R_wrist, R_elbow, R_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	93.48
מקסימום	180.00
ממוצע	135.44
סטיית תקן	22.17



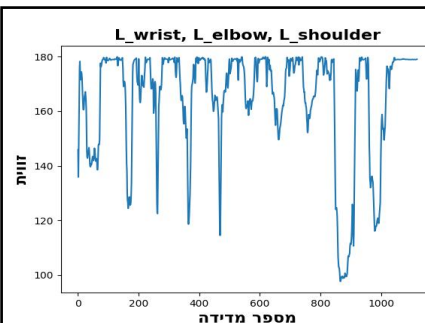
L_hip, L_shoulder, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	26.89
מקסימום	49.49
ממוצע	36.97
סטיית תקן	5.54



L_wrist, L_elbow, L_shoulder

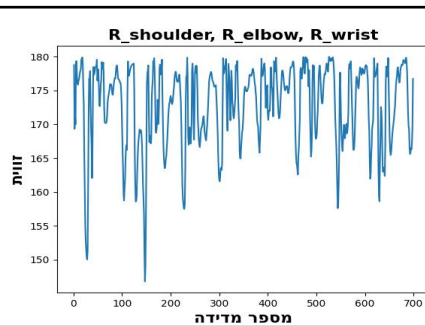
מדדים	ערכים
מינימום	97.61
מקסימום	180.00
ממוצע	164.48
סטיית תקן	20.42



שם התרגיל: ABD כתף אביזר: משקולות מספר חזרות מוצלחות: 10

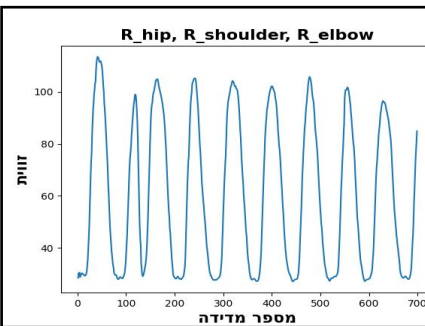
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	146.76
מקסימום	180.00
ממוצע	172.88
סטיית תקן	5.99



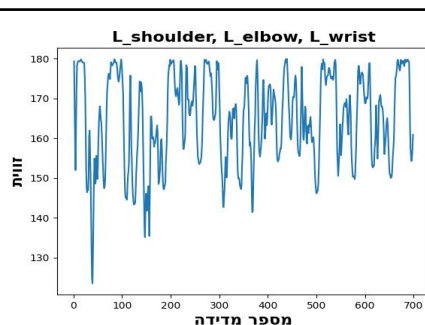
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	27.09
מקסימום	113.47
ממוצע	60.28
סטיית תקן	29.11



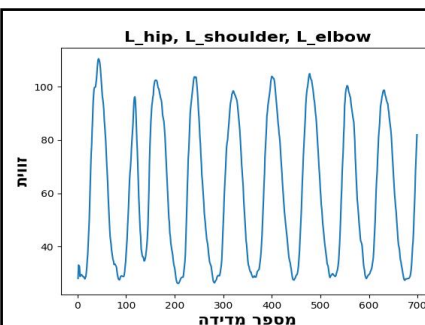
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	123.51
מקסימום	180.00
ממוצע	164.73
סטיית תקן	11.12



L_hip, L_shoulder, L_elbow

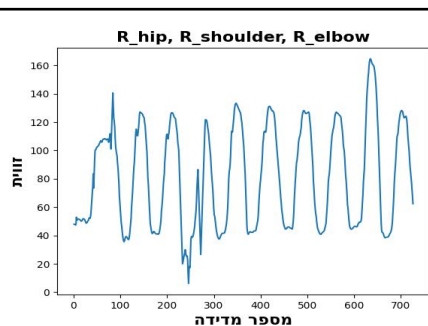
מדדים	ערכים
מינימום	26.13
מקסימום	110.55
ממוצע	60.02
סטיית תקן	27.53



שם התרגיל: הרמת ידיים ישרות אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 7

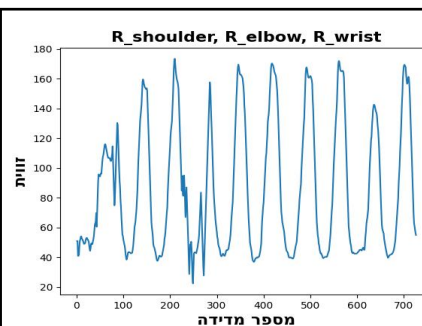
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	6.13
מקסימום	164.70
ממוצע	81.34
סטיית תקן	35.85



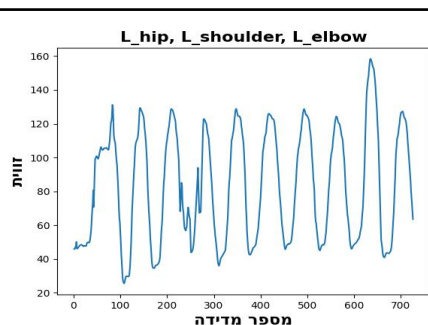
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	22.32
מקסימום	173.51
ממוצע	85.58
סטיית תקן	43.93



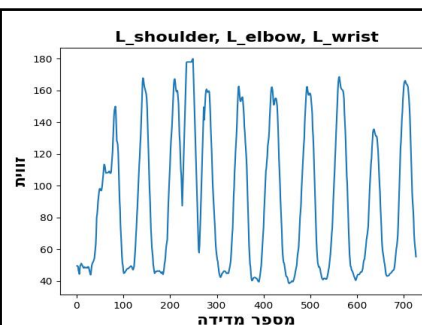
L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	25.51
מקסימום	158.41
ממוצע	83.23
סטיית תקן	33.14



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

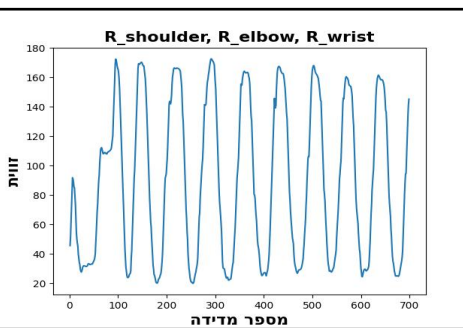
מדדים	ערכים
מינימום	38.43
מקסימום	179.97
ממוצע	91.65
סטיית תקן	44.88



שם התרגיל: כיפוף מרפקים אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 10

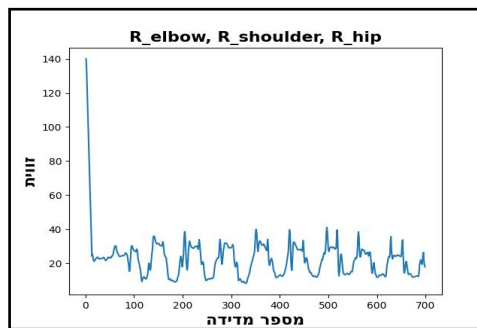
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	19.93
מקסימום	172.64
ממוצע	89.92
סטיית תקן	52.92



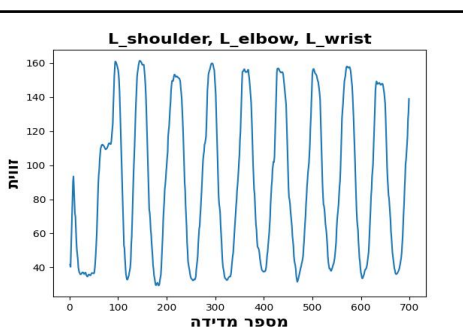
R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדידים	ערכים
מינימום	8.14
מקסימום	140.08
ממוצע	22.77
סטיית תקן	12.34



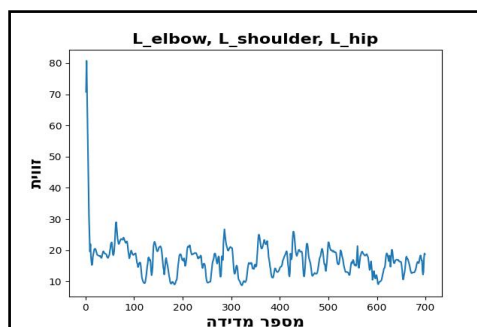
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	29.36
מקסימום	161.38
ממוצע	89.69
סטיית תקן	45.38



L_elbow, L_shoulder, L_hip

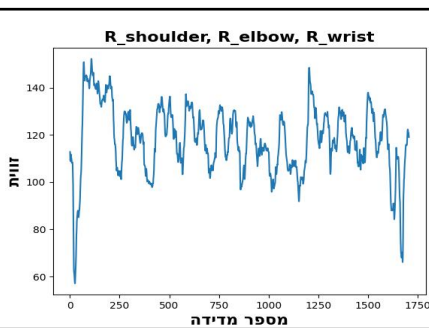
מדידים	ערכים
מינימום	8.70
מקסימום	80.77
ממוצע	17.09
סטיית תקן	5.86



שם התרגיל: הטיית גו צידית אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 6

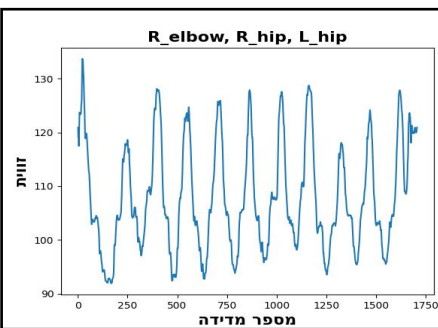
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	57.08
מקסימום	152.26
ממוצע	117.92
סטיית תקן	14.65



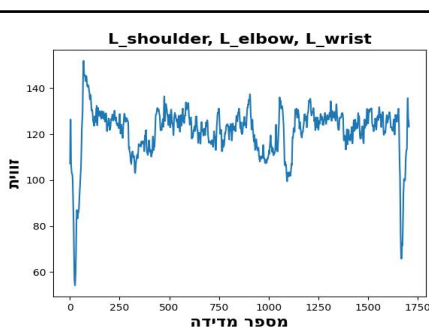
R_elbow, R_hip, L_hip

מדדים	ערכים
מינימום	91.89
מקסימום	133.71
ממוצע	107.97
סטיית תקן	10.05



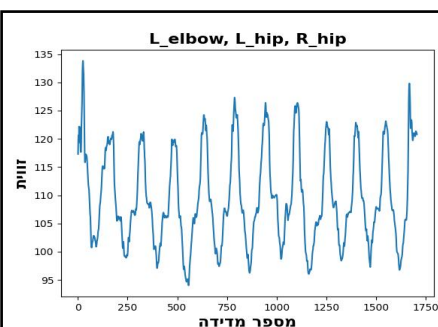
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	54.15
מקסימום	151.88
ממוצע	121.25
סטיית תקן	11.28



L_elbow, L_hip, R_hip

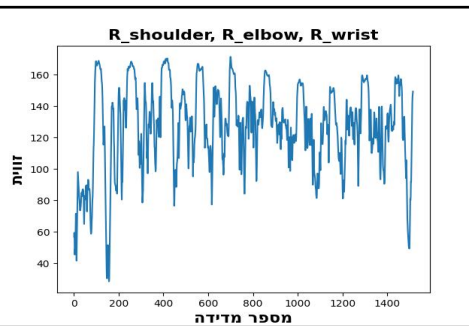
מדדים	ערכים
מינימום	94.02
מקסימום	133.84
ממוצע	109.46
סטיית תקן	8.36



שם התרגיל: רוטציית גו אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 10

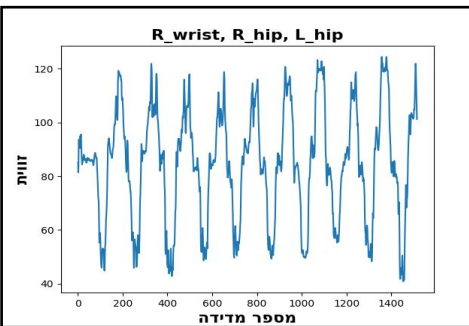
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	28.48
מקסימום	171.34
ממוצע	126.42
סטיית תקן	27.20



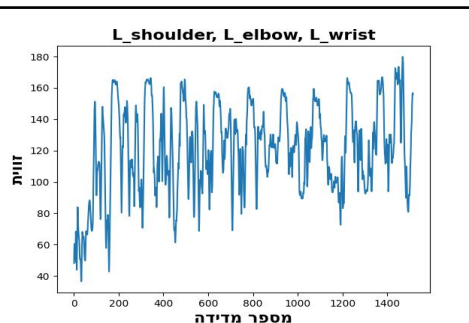
R_wrist, R_hip, L_hip

מדידים	ערכים
מינימום	40.81
מקסימום	124.48
ממוצע	84.45
סטיית תקן	21.00



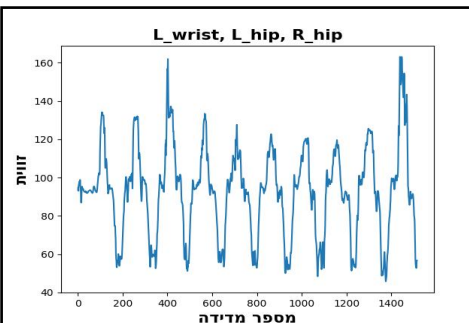
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	36.49
מקסימום	179.88
ממוצע	120.51
סטיית תקן	28.26



L_wrist, L_hip, R_hip

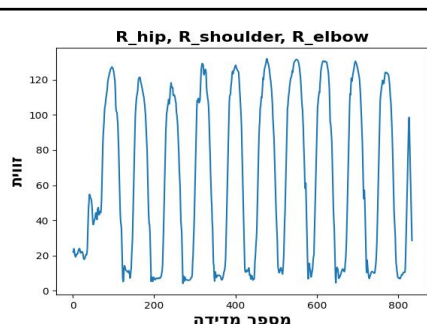
מדידים	ערכים
מינימום	45.73
מקסימום	163.18
ממוצע	92.77
סטיית תקן	23.13



שם התרגיל: הרמת ידיים מעלה אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 8

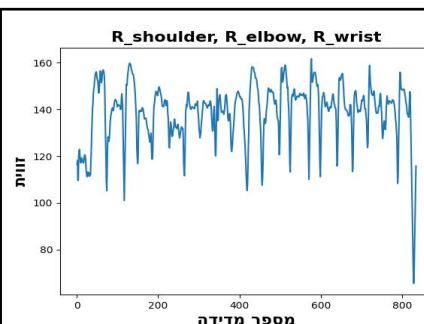
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדידים	ערכים
מינימום	4.15
מקסימום	131.91
ממוצע	64.34
סטיית תקן	46.90



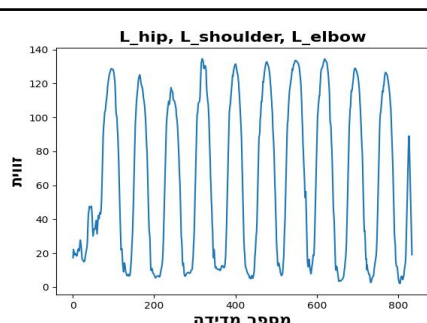
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	65.51
מקסימום	161.70
ממוצע	138.67
סטיית תקן	12.74



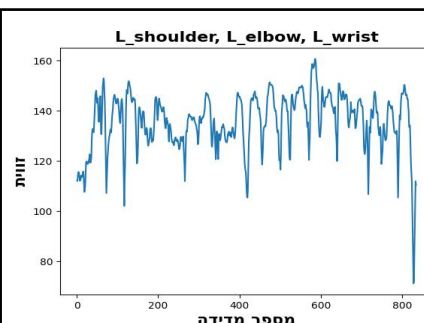
L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדידים	ערכים
מינימום	2.18
מקסימום	134.55
ממוצע	62.86
סטיית תקן	47.37



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

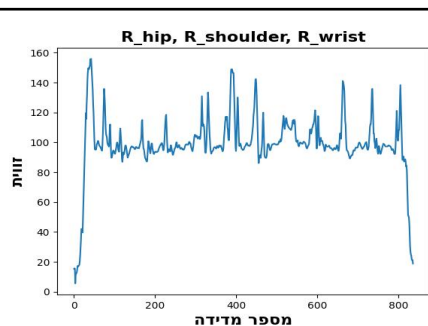
מדידים	ערכים
מינימום	71.16
מקסימום	160.78
ממוצע	135.67
סטיית תקן	11.34



שם התרגיל: HOR ABD אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 7

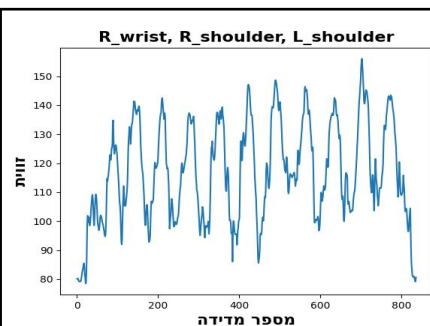
R_hip, R_shoulder, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	5.53
מקסימום	155.96
ממוצע	98.96
סטיית תקן	19.96



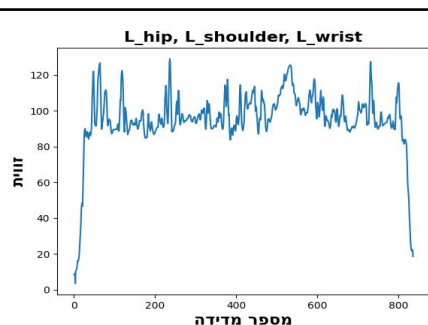
R_wrist, R_shoulder, L_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	78.48
מקסימום	156.05
ממוצע	116.86
סטיית תקן	17.12



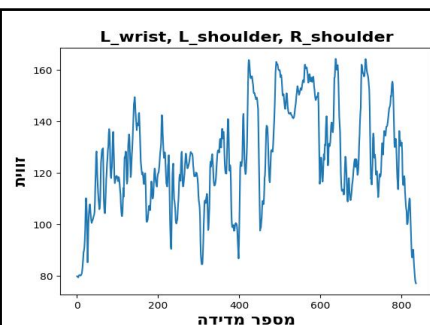
L_hip, L_shoulder, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	3.49
מקסימום	129.16
ממוצע	95.33
סטיית תקן	17.48



L_wrist, L_shoulder, R_shoulder

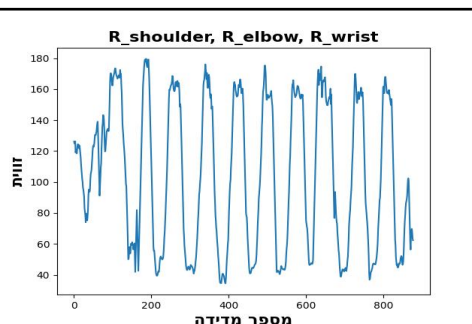
מדדים	ערכים
מינימום	77.17
מקסימום	164.33
ממוצע	125.76
סטיית תקן	19.63



שם התרגיל: יישור מרפק ימין ב- ABD כתף אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 9

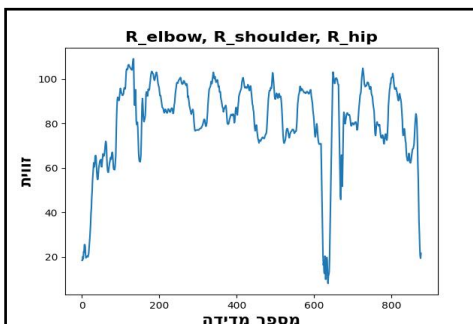
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	34.43
מקסימום	179.64
ממוצע	104.91
סטיית תקן	47.33



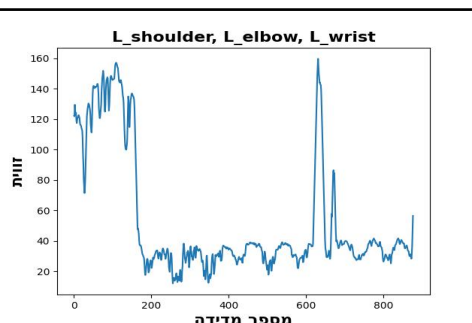
R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדידים	ערכים
מינימום	8.02
מקסימום	109.09
ממוצע	81.00
סטיית תקן	19.42



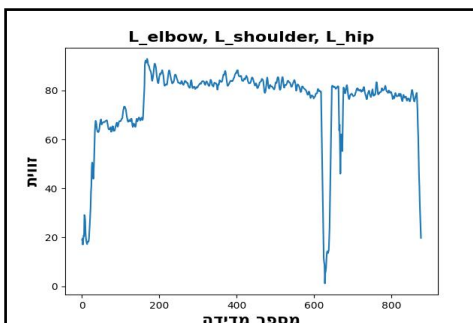
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	12.02
מקסימום	159.76
ממוצע	52.98
סטיית תקן	40.96



L_elbow, L_shoulder, L_hip

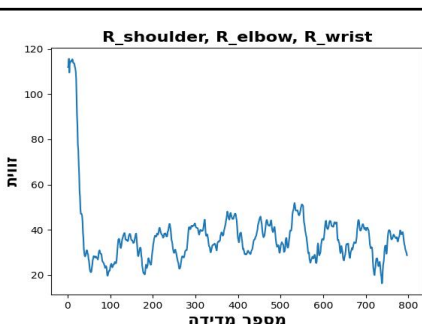
מדידים	ערכים
מינימום	1.15
מקסימום	93.00
ממוצע	75.43
סטיית תקן	15.56



שם התרגיל: יישור מרפק שמאל ב- ABD כתף אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 10

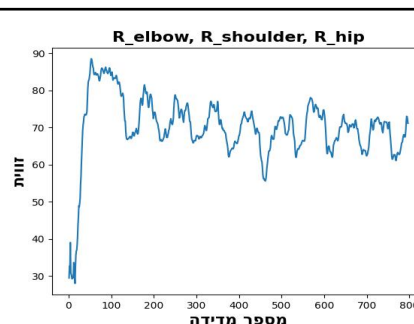
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	16.23
מקסימום	115.67
ממוצע	37.22
סטיית תקן	14.67



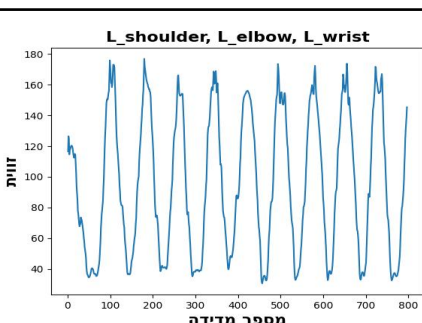
R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדידים	ערכים
מינימום	28.01
מקסימום	88.50
ממוצע	70.00
סטיית תקן	8.96



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	30.49
מקסימום	176.96
ממוצע	95.33
סטיית תקן	45.76



L_elbow, L_shoulder, L_hip

מדידים	ערכים
מינימום	25.65
מקסימום	103.50
ממוצע	81.10
סטיית תקן	13.34

