

סיכום אימון של המטופל: יעל שניידמן

מספר מטופל: 3333

זמן האימון: 21/01/2025 00:47:38

דירוג קושי של האימון: 5

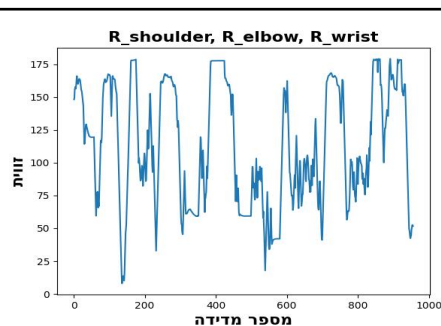
האם בוצעה הפסקה באימון? לא

האם האימון הופסק באמצע או הושלם? הושלם

שם התרגיל: רוטציית גו אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 3

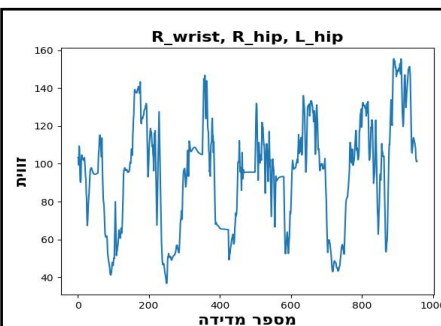
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	7.99
מקסימום	179.28
ממוצע	113.07
סטיית תקן	44.97



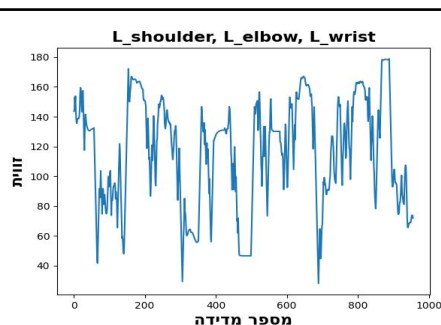
R_wrist, R_hip, L_hip

מדדים	ערכים
מינימום	36.80
מקסימום	155.49
ממוצע	94.91
סטיית תקן	27.93



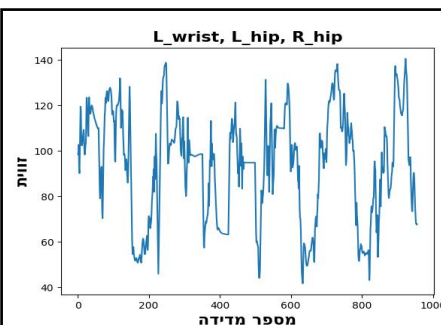
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	28.11
מקסימום	178.89
ממוצע	116.21
סטיית תקן	35.40



L_wrist, L_hip, R_hip

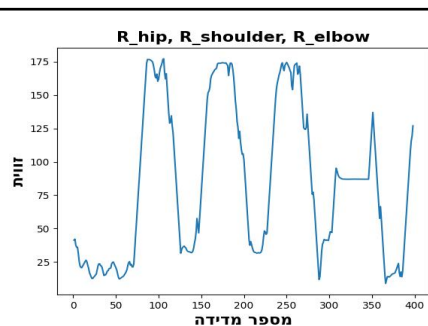
מדדים	ערכים
מינימום	41.71
מקסימום	140.59
ממוצע	93.82
סטיית תקן	23.68



שם התרגיל: הרמת ידיים מעלה אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 5

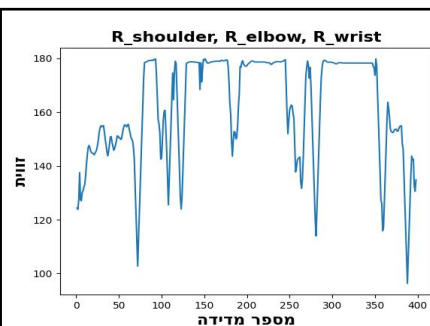
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	8.99
מקסימום	177.11
ממוצע	84.17
סטיית תקן	57.07



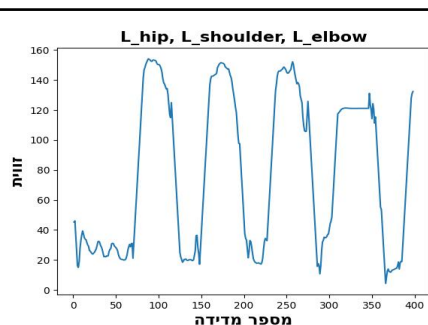
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	96.26
מקסימום	179.88
ממוצע	161.61
סטיית תקן	19.14



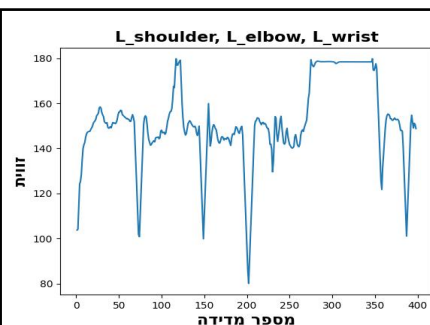
L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	4.37
מקסימום	154.17
ממוצע	78.22
סטיית תקן	51.41



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

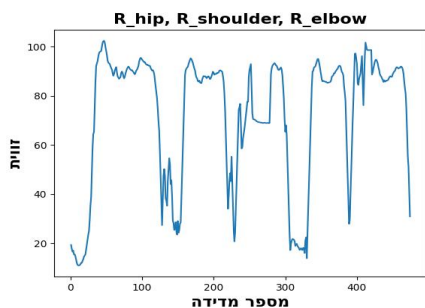
מדדים	ערכים
מינימום	80.09
מקסימום	179.76
ממוצע	151.62
סטיית תקן	18.45



שם התרגיל: העברת כדור מיד ליד (HOR ABD) אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 5

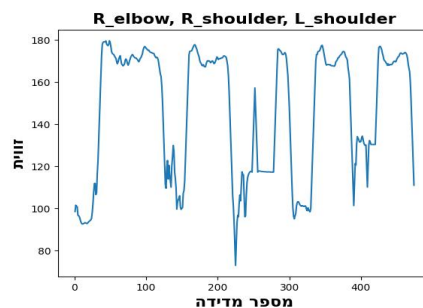
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	10.99
מקסימום	102.37
ממוצע	72.00
סטיית תקן	26.73



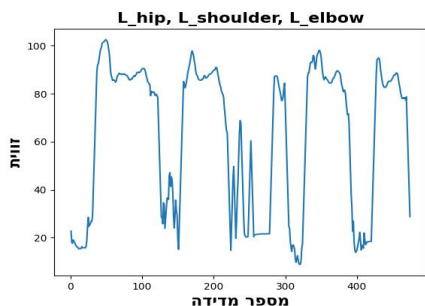
R_elbow, R_shoulder, L_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	72.96
מקסימום	179.64
ממוצע	145.88
סטיית תקן	30.17



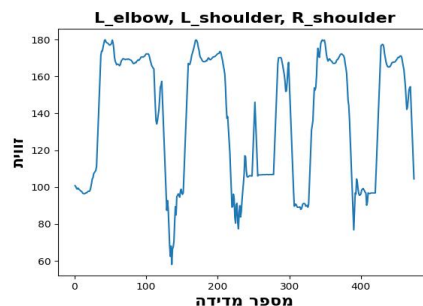
L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	8.84
מקסימום	102.53
ממוצע	62.46
סטיית תקן	30.35



L_elbow, L_shoulder, R_shoulder

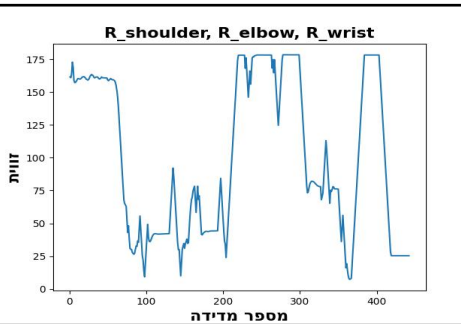
מדדים	ערכים
מינימום	58.09
מקסימום	179.87
ממוצע	137.96
סטיית תקן	34.35



שם התרגיל: כיפוף מרפקים אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 1

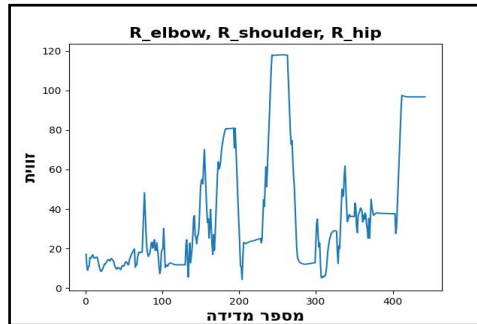
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	7.31
מקסימום	178.40
ממוצע	100.65
סטיית תקן	59.46



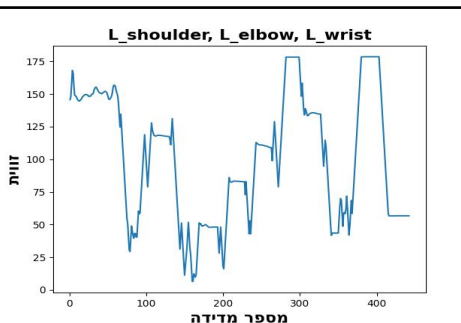
R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדידים	ערכים
מינימום	4.34
מקסימום	118.02
ממוצע	38.90
סטיית תקן	31.53



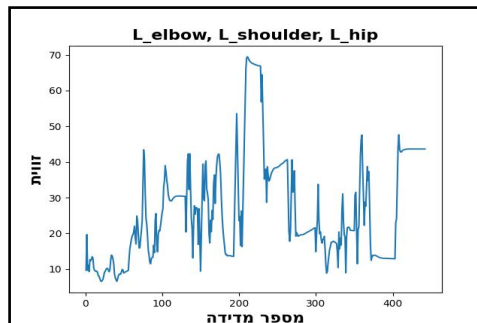
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	6.39
מקסימום	178.57
ממוצע	101.32
סטיית תקן	47.71



L_elbow, L_shoulder, L_hip

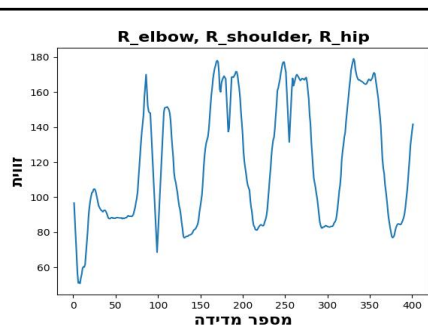
מדידים	ערכים
מינימום	6.52
מקסימום	69.47
ממוצע	26.55
סטיית תקן	14.69



שם התרגיל: העברת כדור מעל הראש אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 5

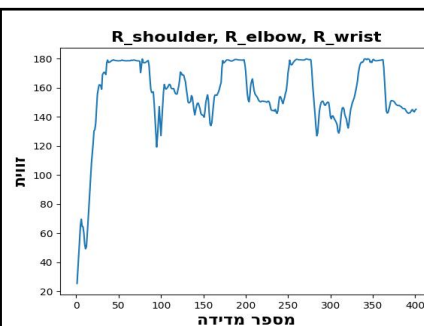
R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדדים	ערכים
מינימום	50.83
מקסימום	178.97
ממוצע	119.28
סטיית תקן	35.55



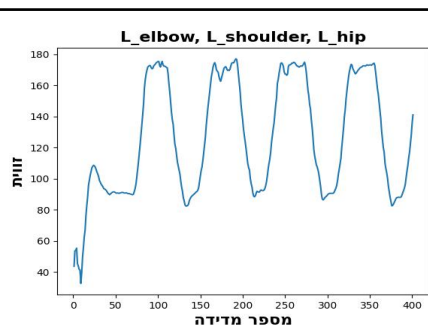
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	25.39
מקסימום	179.94
ממוצע	155.56
סטיית תקן	25.79



L_elbow, L_shoulder, L_hip

מדדים	ערכים
מינימום	32.62
מקסימום	177.06
ממוצע	125.93
סטיית תקן	37.54



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	56.67
מקסימום	179.98
ממוצע	166.15
סטיית תקן	18.52

