

סיכום אימון של המטופל: יעל שניידמן

מספר מטופל: 3333

זמן האימון: 21/01/2025 01:00:50

דירוג קושי של האימון: 5

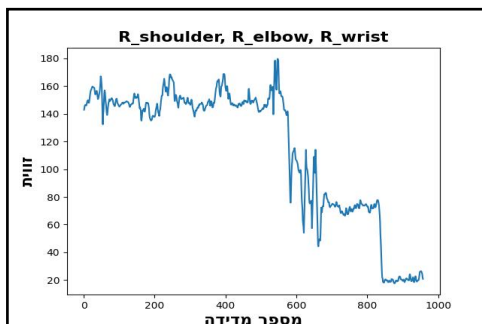
האם בוצעה הפסקה באימון? לא

האם האימון הופסק באמצע או הושלם? הושלם

שם התרגיל: הטיית גו צידית אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 3

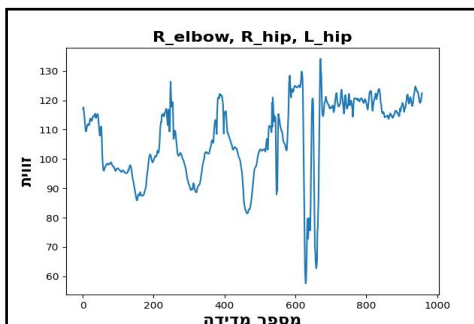
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	17.58
מקסימום	179.68
ממוצע	114.28
סטיית תקן	47.93



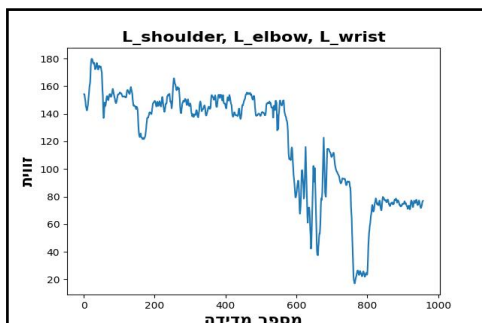
R_elbow, R_hip, L_hip

מדדים	ערכים
מינימום	57.60
מקסימום	134.18
ממוצע	107.31
סטיית תקן	13.20



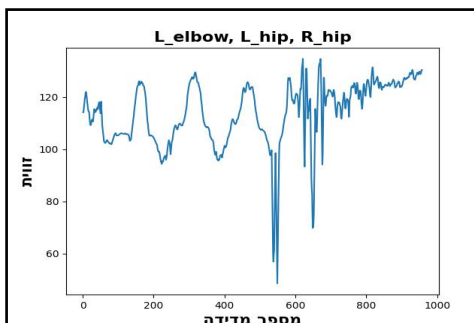
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	17.13
מקסימום	179.85
ממוצע	119.00
סטיית תקן	39.46



L_elbow, L_hip, R_hip

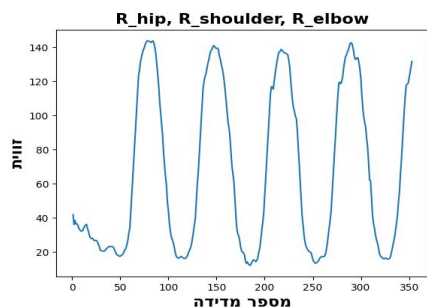
מדדים	ערכים
מינימום	48.58
מקסימום	134.73
ממוצע	113.82
סטיית תקן	12.15



שם התרגיל: הרמת ידיים ישרות אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 5

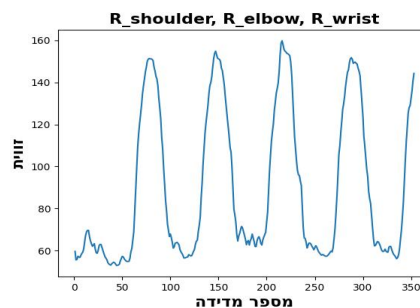
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	12.15
מקסימום	143.89
ממוצע	66.79
סטיית תקן	47.78



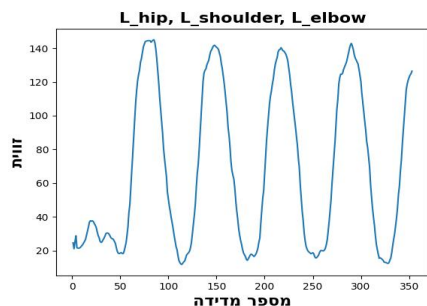
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	52.89
מקסימום	159.83
ממוצע	89.93
סטיית תקן	35.65



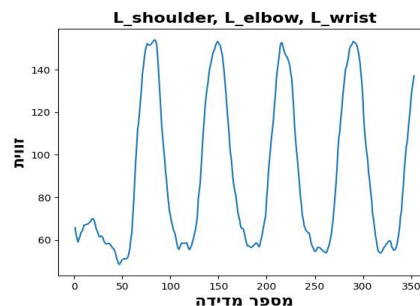
L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	11.73
מקסימום	145.04
ממוצע	68.24
סטיית תקן	47.59



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

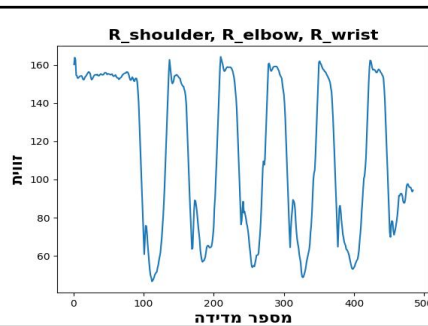
מדדים	ערכים
מינימום	48.48
מקסימום	154.05
ממוצע	89.88
סטיית תקן	35.76



שם התרגיל: כיפוף מרפקים אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 0

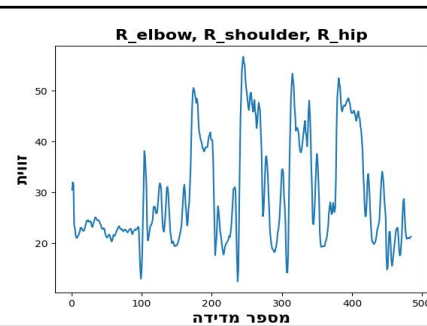
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	46.62
מקסימום	164.30
ממוצע	113.52
סטיית תקן	40.65



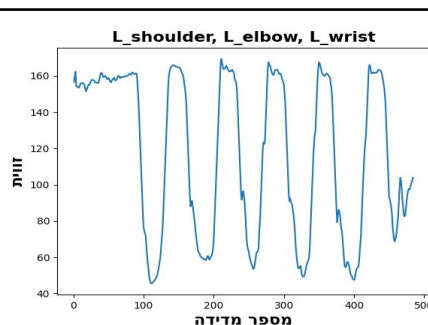
R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדידים	ערכים
מינימום	12.48
מקסימום	56.70
ממוצע	29.84
סטיית תקן	10.47



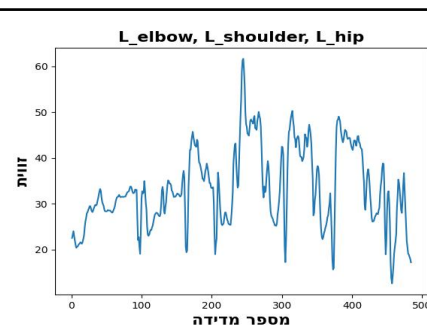
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	45.56
מקסימום	169.37
ממוצע	117.07
סטיית תקן	43.72



L_elbow, L_shoulder, L_hip

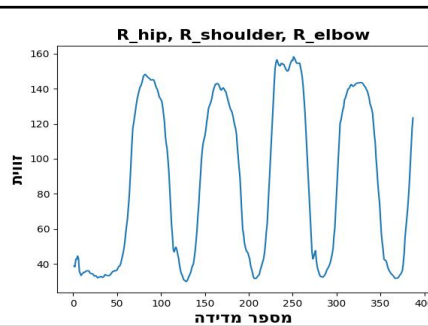
מדידים	ערכים
מינימום	12.57
מקסימום	61.66
ממוצע	33.39
סטיית תקן	8.69



שם התרגיל: רוטציית גו אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 5

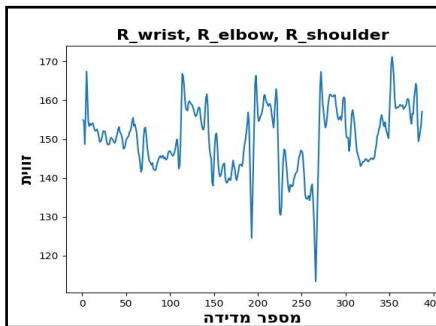
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	29.92
מקסימום	158.31
ממוצע	86.57
סטיית תקן	47.09



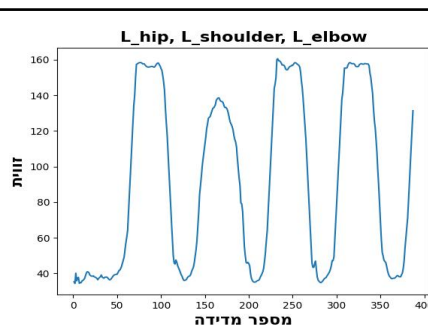
R_wrist, R_elbow, R_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	113.31
מקסימום	171.22
ממוצע	150.13
סטיית תקן	8.33



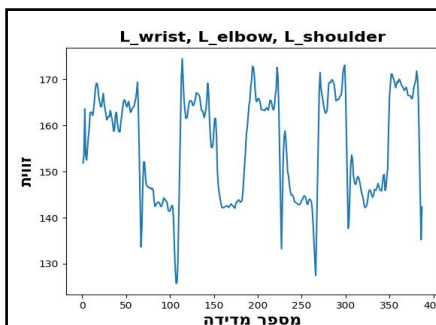
L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	34.39
מקסימום	160.51
ממוצע	90.97
סטיית תקן	49.62



L_wrist, L_elbow, L_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	125.73
מקסימום	174.46
ממוצע	155.65
סטיית תקן	11.17

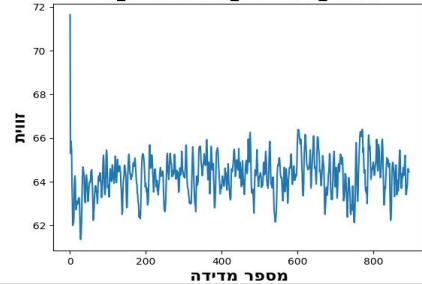


שם התרגיל: יישור מרפקים מעלה אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 0

R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	61.36
מקסימום	71.64
ממוצע	64.28
סטיית תקן	0.89

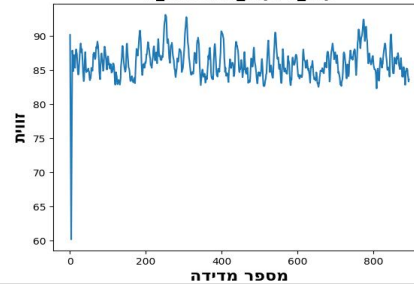
R_shoulder, R_elbow, R_wrist



R_wrist, R_hip, L_hip

מדידים	ערכים
מינימום	60.20
מקסימום	93.13
ממוצע	86.08
סטיית תקן	2.32

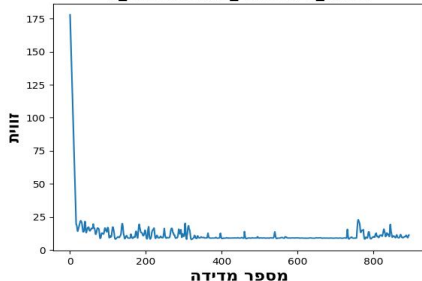
R_wrist, R_hip, L_hip



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	7.95
מקסימום	177.96
ממוצע	12.47
סטיית תקן	13.99

L_shoulder, L_elbow, L_wrist



L_wrist, L_hip, R_hip

מדידים	ערכים
מינימום	68.88
מקסימום	102.55
ממוצע	98.76
סטיית תקן	2.22

L_wrist, L_hip, R_hip

