

סיכום אימון של המטופל: t t

מספר מטופל: 22

זמן האימון: 21/01/2025 12:18:53

דירוג קושי של האימון: 5

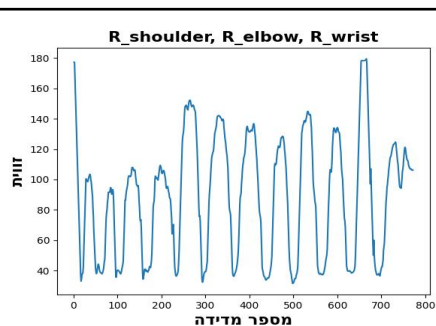
האם בוצעה הפסקה באימון? לא

האם האימון הופסק באמצע או הושלם? הושלם

שם התרגיל: כיפוף מרפקים אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 3

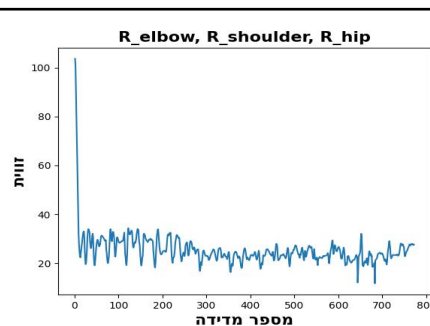
**R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist**

מדדים	ערכים
מינימום	31.46
מקסימום	179.60
ממוצע	88.74
סטיית תקן	39.13



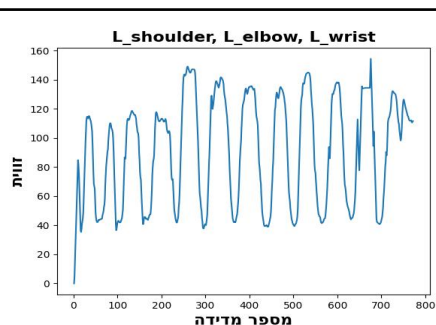
**R\_elbow, R\_shoulder, R\_hip**

מדדים	ערכים
מינימום	11.76
מקסימום	103.59
ממוצע	25.36
סטיית תקן	6.61



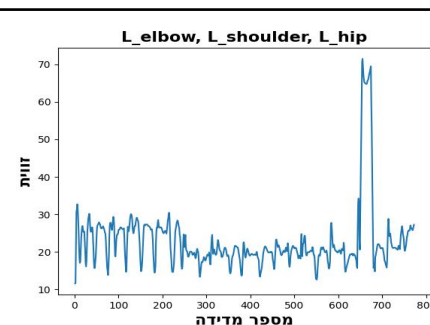
**L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist**

מדדים	ערכים
מינימום	0.02
מקסימום	154.42
ממוצע	91.50
סטיית תקן	36.56



**L\_elbow, L\_shoulder, L\_hip**

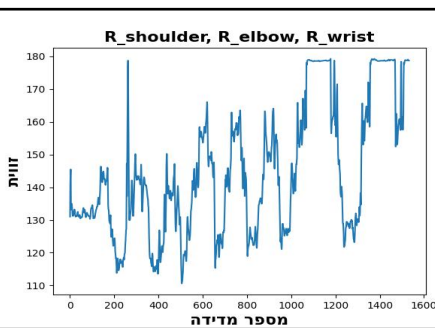
מדדים	ערכים
מינימום	11.56
מקסימום	71.52
ממוצע	22.91
סטיית תקן	8.77



שם התרגיל: הטיית גו צידית אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 10

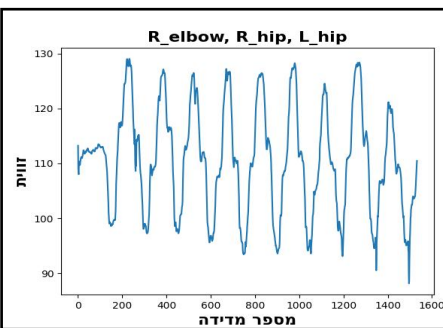
#### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	110.62
מקסימום	179.26
ממוצע	144.92
סטיית תקן	19.79



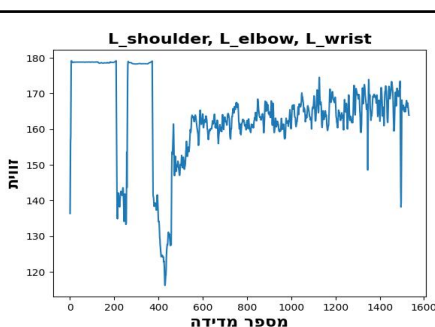
#### R\_elbow, R\_hip, L\_hip

מדדים	ערכים
מינימום	88.15
מקסימום	129.06
ממוצע	110.60
סטיית תקן	9.74



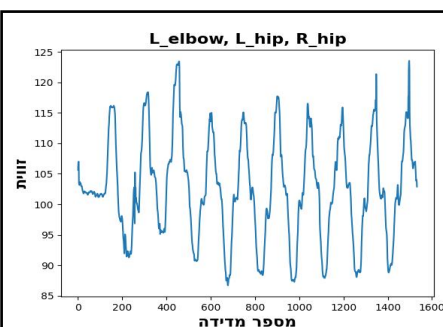
#### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	116.18
מקסימום	179.21
ממוצע	163.87
סטיית תקן	12.13



#### L\_elbow, L\_hip, R\_hip

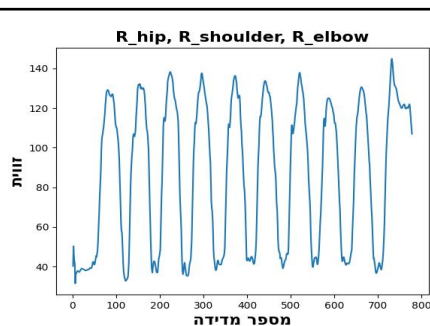
מדדים	ערכים
מינימום	86.69
מקסימום	123.55
ממוצע	102.65
סטיית תקן	8.42



שם התרגיל: רוטציית גו אביזר: מקל/ בר מספר חזרות מוצלחות: 9

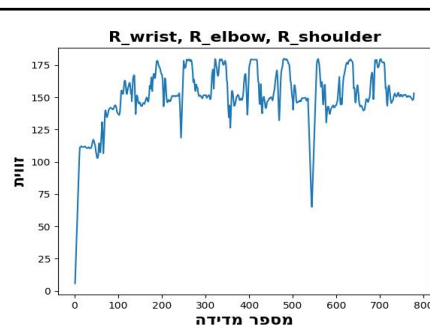
### R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	31.53
מקסימום	144.83
ממוצע	86.63
סטיית תקן	37.03



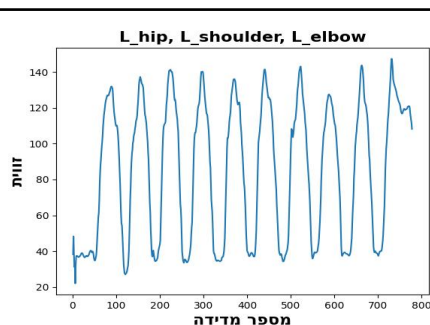
### R\_wrist, R\_elbow, R\_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	5.82
מקסימום	179.92
ממוצע	150.66
סטיית תקן	22.15



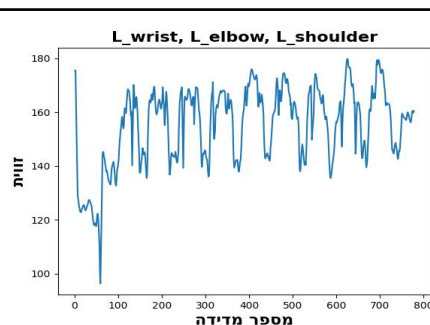
### L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	22.04
מקסימום	147.33
ממוצע	85.03
סטיית תקן	38.61



### L\_wrist, L\_elbow, L\_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	96.37
מקסימום	179.89
ממוצע	154.90
סטיית תקן	14.55

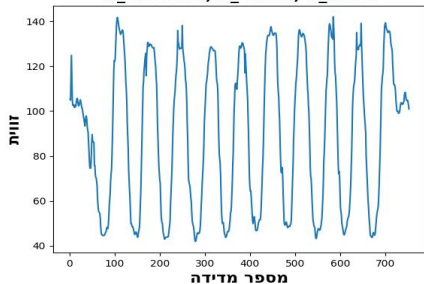


שם התרגיל: כיפוף מרפקים אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 6

**R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist**

מדידים	ערכים
מינימום	41.88
מקסימום	142.07
ממוצע	89.97
סטיית תקן	33.14

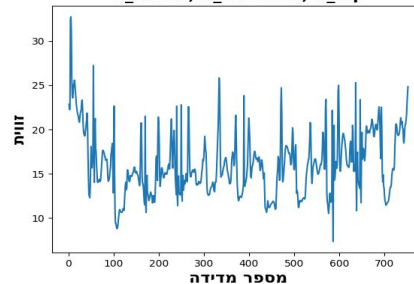
**R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist**



**R\_elbow, R\_shoulder, R\_hip**

מדידים	ערכים
מינימום	7.36
מקסימום	32.74
ממוצע	16.13
סטיית תקן	3.54

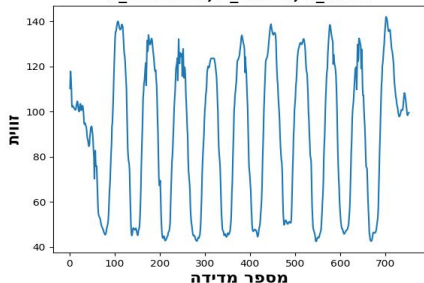
**R\_elbow, R\_shoulder, R\_hip**



**L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist**

מדידים	ערכים
מינימום	42.43
מקסימום	142.07
ממוצע	89.44
סטיית תקן	32.72

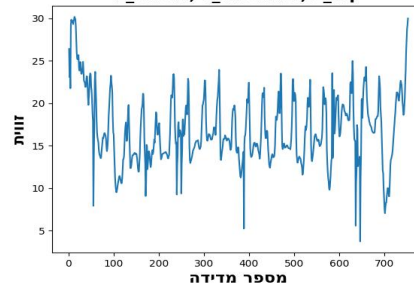
**L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist**



**L\_elbow, L\_shoulder, L\_hip**

מדידים	ערכים
מינימום	3.72
מקסימום	30.19
ממוצע	16.98
סטיית תקן	4.14

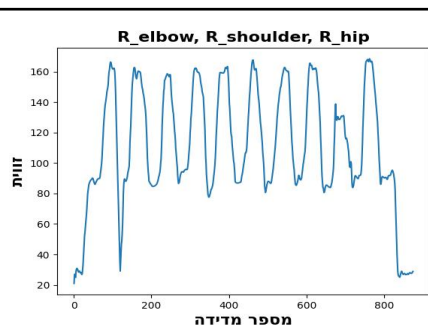
**L\_elbow, L\_shoulder, L\_hip**



שם התרגיל: העברת כדור מעל הראש אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 2

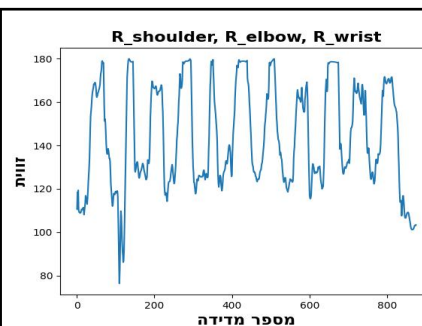
### R\_elbow, R\_shoulder, R\_hip

מדידים	ערכים
מינימום	20.99
מקסימום	168.39
ממוצע	110.72
סטיית תקן	38.68



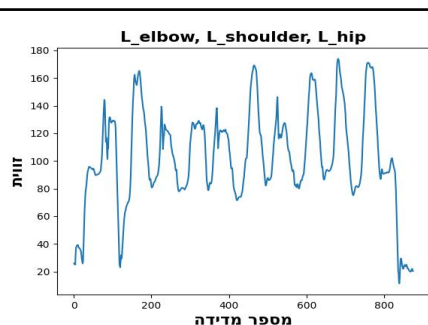
### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	76.43
מקסימום	179.94
ממוצע	143.54
סטיית תקן	23.59



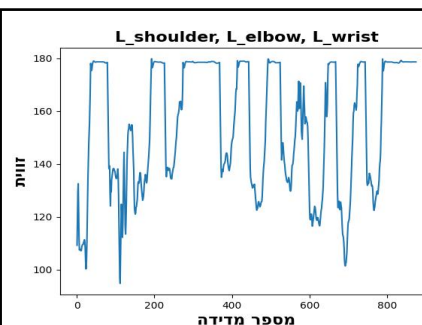
### L\_elbow, L\_shoulder, L\_hip

מדידים	ערכים
מינימום	11.36
מקסימום	173.95
ממוצע	102.92
סטיית תקן	35.57



### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

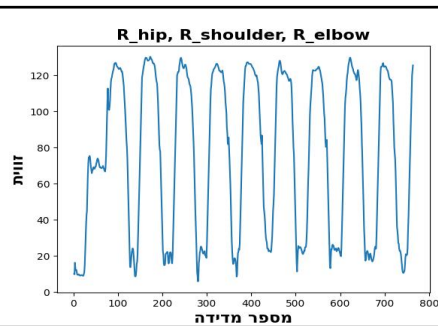
מדידים	ערכים
מינימום	94.78
מקסימום	179.81
ממוצע	154.54
סטיית תקן	23.88



שם התרגיל: הרמת ידיים מעלה אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 10

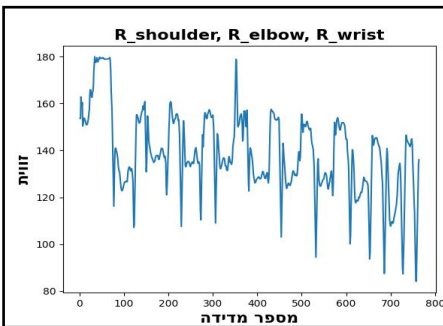
### R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	5.87
מקסימום	130.40
ממוצע	75.79
סטיית תקן	44.16



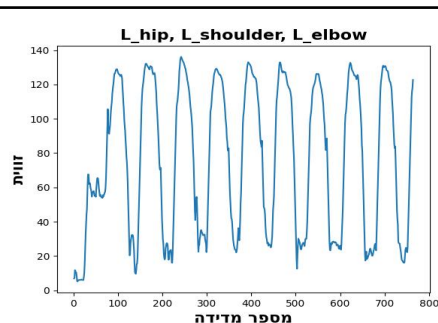
### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	84.11
מקסימום	179.93
ממוצע	138.71
סטיית תקן	17.33



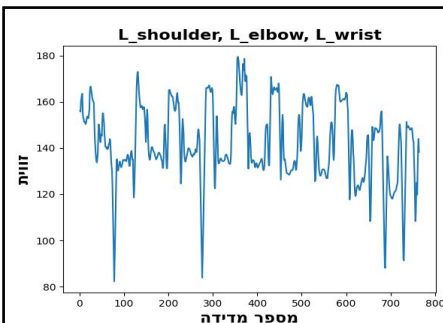
### L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	5.18
מקסימום	136.17
ממוצע	76.35
סטיית תקן	43.01



### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

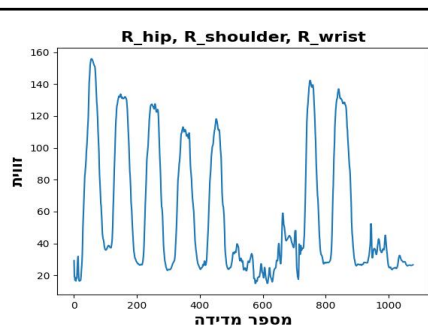
מדדים	ערכים
מינימום	82.24
מקסימום	179.51
ממוצע	142.13
סטיית תקן	16.11



שם התרגיל: הטיית גו צידית ימין אביזר: משקולות מספר חזרות מוצלחות: 0

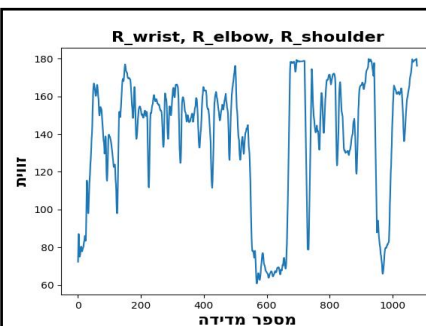
### R\_hip, R\_shoulder, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	14.91
מקסימום	155.91
ממוצע	58.52
סטיית תקן	40.57



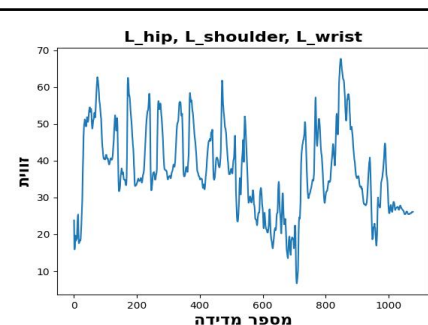
### R\_wrist, R\_elbow, R\_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	60.75
מקסימום	180.00
ממוצע	137.78
סטיית תקן	33.87



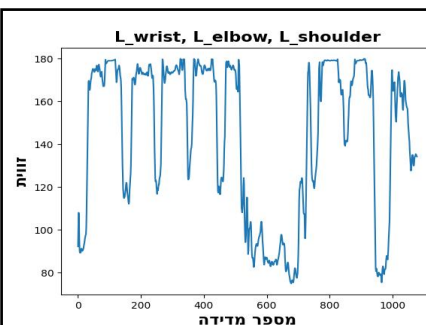
### L\_hip, L\_shoulder, L\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	6.66
מקסימום	67.68
ממוצע	37.32
סטיית תקן	11.66



### L\_wrist, L\_elbow, L\_shoulder

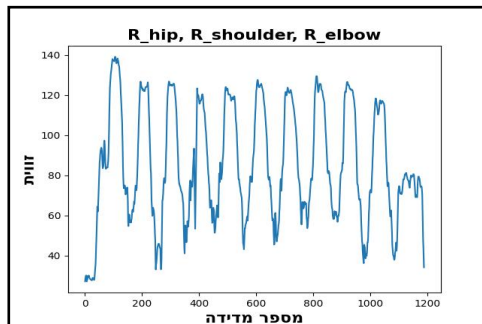
מדדים	ערכים
מינימום	74.93
מקסימום	179.97
ממוצע	144.04
סטיית תקן	36.05



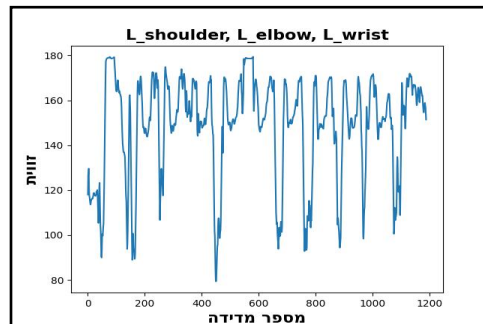


שם התרגיל: הרמת גומייה אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 8

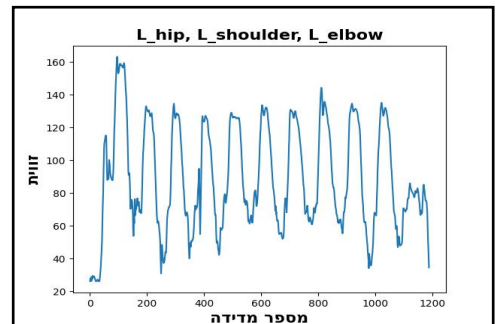
R_hip, R_shoulder, R_elbow	
מדדים	ערכים
מינימום	27.20
מקסימום	139.14
ממוצע	85.74
סטיית תקן	28.82



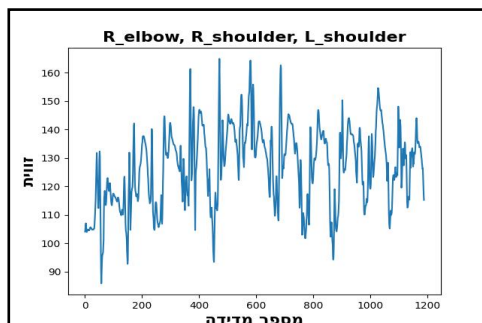
L_shoulder, L_elbow, L_wrist	
מדדים	ערכים
מינימום	79.33
מקסימום	179.40
ממוצע	148.56
סטיית תקן	22.85



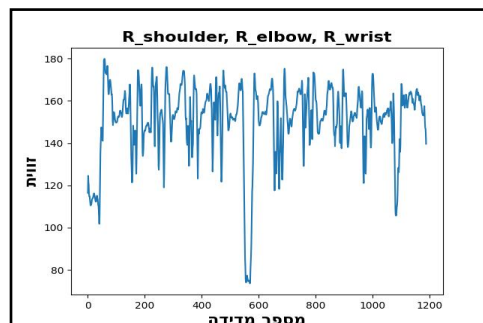
L_hip, L_shoulder, L_elbow	
מדדים	ערכים
מינימום	26.12
מקסימום	163.14
ממוצע	89.36
סטיית תקן	32.18



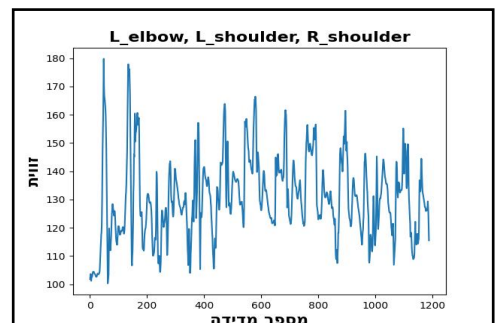
R_elbow, R_shoulder, L_shoulder	
מדדים	ערכים
מינימום	85.85
מקסימום	164.94
ממוצע	127.02
סטיית תקן	13.64



R_shoulder, R_elbow, R_wrist	
מדדים	ערכים
מינימום	73.59
מקסימום	179.93
ממוצע	151.02
סטיית תקן	17.63



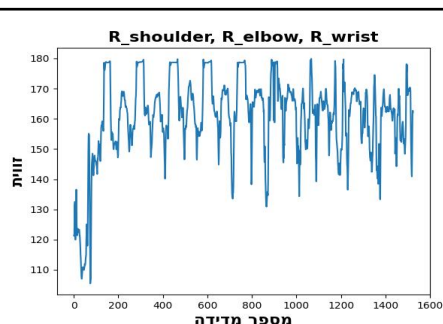
L_elbow, L_shoulder, R_shoulder	
מדדים	ערכים
מינימום	100.30
מקסימום	179.83
ממוצע	130.79
סטיית תקן	14.15



שם התרגיל: הטיית גו צידית אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 10

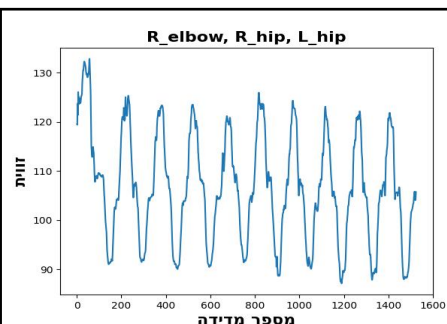
**R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist**

מדידים	ערכים
מינימום	105.47
מקסימום	179.91
ממוצע	160.37
סטיית תקן	13.93



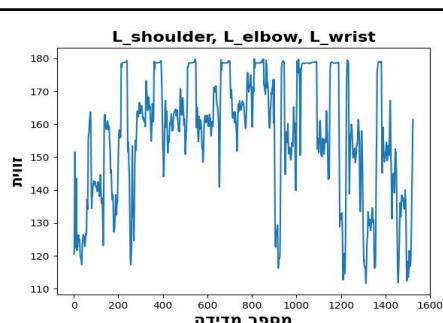
**R\_elbow, R\_hip, L\_hip**

מדידים	ערכים
מינימום	87.13
מקסימום	132.84
ממוצע	106.64
סטיית תקן	11.10



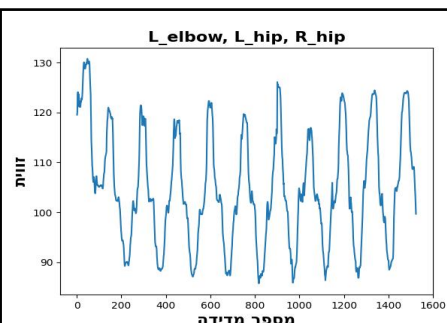
**L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist**

מדידים	ערכים
מינימום	111.59
מקסימום	179.90
ממוצע	156.51
סטיית תקן	18.53



**L\_elbow, L\_hip, R\_hip**

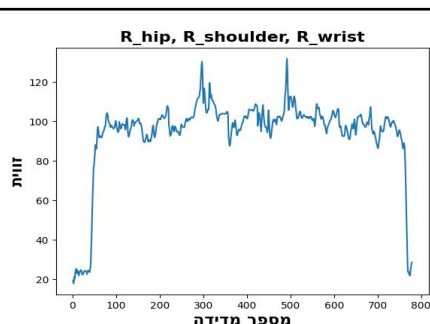
מדידים	ערכים
מינימום	85.76
מקסימום	130.77
ממוצע	104.81
סטיית תקן	11.38



שם התרגיל: HOR ABD אביזר: גומיית התנגדות מספר חזרות מוצלחות: 8

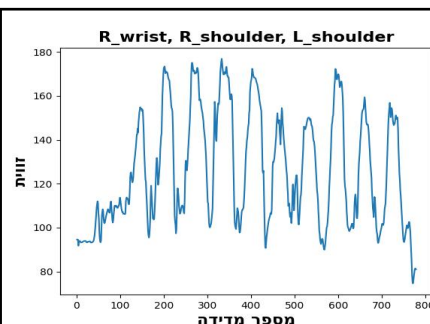
### R\_hip, R\_shoulder, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	17.91
מקסימום	131.87
ממוצע	94.35
סטיית תקן	20.78



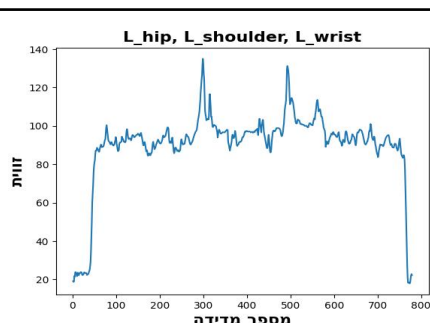
### R\_wrist, R\_shoulder, L\_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	74.56
מקסימום	176.88
ממוצע	126.19
סטיית תקן	25.88



### L\_hip, L\_shoulder, L\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	17.92
מקסימום	135.01
ממוצע	90.08
סטיית תקן	20.34



### L\_wrist, L\_shoulder, R\_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	78.20
מקסימום	179.55
ממוצע	124.63
סטיית תקן	27.18

