

סיכום אימון של המטופל: יעל שניידמן

מספר מטופל: 3333

זמן האימון: 20/01/2025 11:48:52

דירוג קושי של האימון: 5

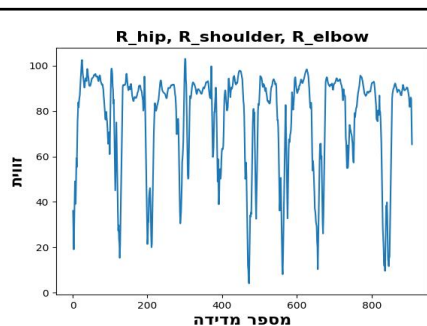
האם בוצעה הפסקה באימון? לא

האם האימון הופסק באמצע או הושלם? הושלם

שם התרגיל: העברת כדור מיד ליד (HOR ABD) אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 10

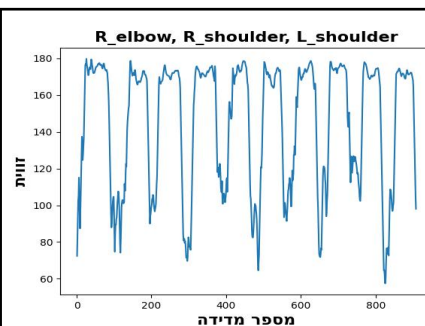
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדידים	ערכים
מינימום	4.05
מקסימום	103.06
ממוצע	77.13
סטיית תקן	21.67



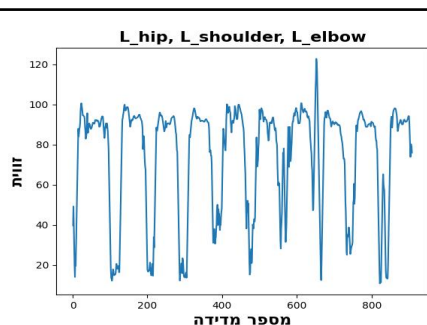
R_elbow, R_shoulder, L_shoulder

מדידים	ערכים
מינימום	57.44
מקסימום	179.79
ממוצע	145.26
סטיית תקן	34.43



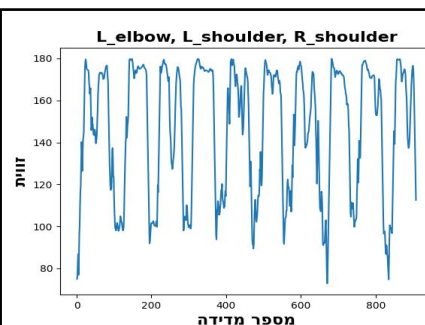
L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדידים	ערכים
מינימום	10.72
מקסימום	122.85
ממוצע	74.45
סטיית תקן	26.99



L_elbow, L_shoulder, R_shoulder

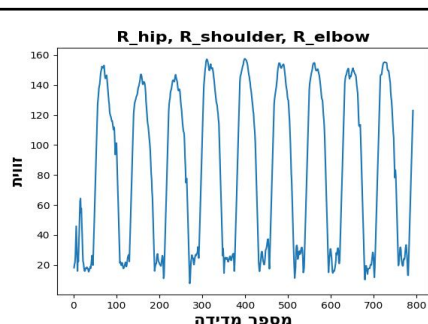
מדידים	ערכים
מינימום	72.83
מקסימום	179.87
ממוצע	146.45
סטיית תקן	30.14



שם התרגיל: הרמת ידיים מעלה אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 10

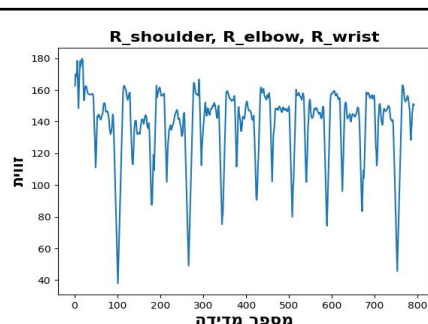
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	7.70
מקסימום	157.56
ממוצע	83.98
סטיית תקן	53.28



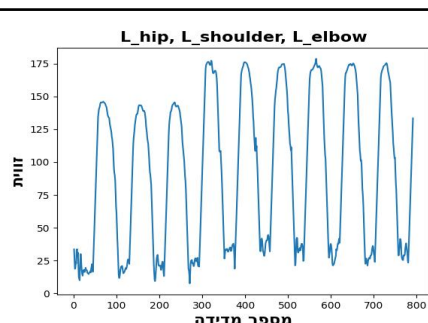
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	37.91
מקסימום	179.71
ממוצע	138.70
סטיית תקן	22.72



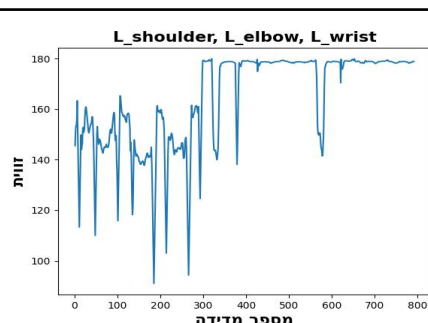
L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	7.62
מקסימום	178.64
ממוצע	91.68
סטיית תקן	58.17



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

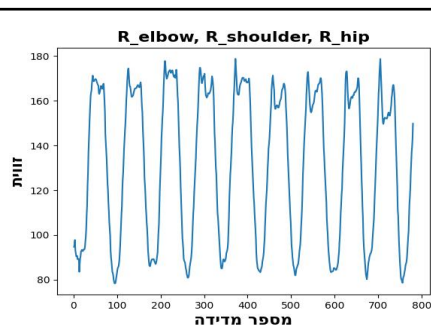
מדדים	ערכים
מינימום	91.03
מקסימום	179.98
ממוצע	164.51
סטיית תקן	18.41



שם התרגיל: העברת כדור מעל הראש אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 10

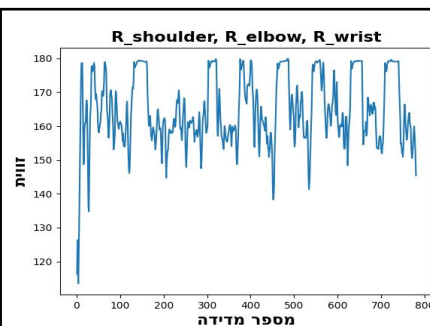
R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדדים	ערכים
מינימום	78.31
מקסימום	178.82
ממוצע	131.48
סטיית תקן	33.79



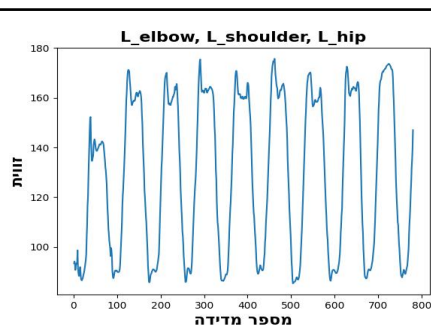
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	113.51
מקסימום	179.87
ממוצע	164.59
סטיית תקן	10.35



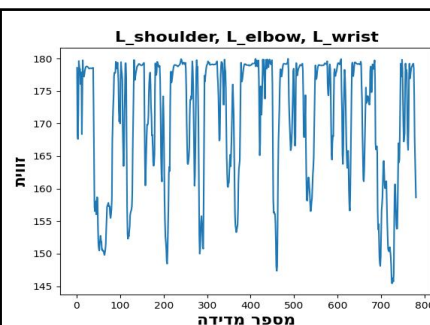
L_elbow, L_shoulder, L_hip

מדדים	ערכים
מינימום	85.34
מקסימום	175.67
ממוצע	129.39
סטיית תקן	31.49



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	145.43
מקסימום	179.96
ממוצע	170.76
סטיית תקן	9.71

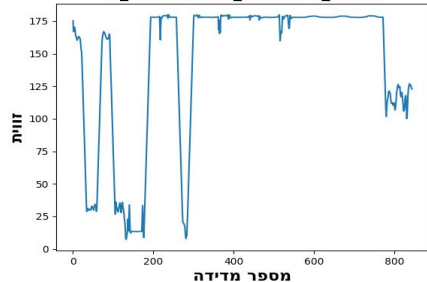


שם התרגיל: כיפוף מרפקים אביזר: כדור מספר חזרות מוצלחות: 3

R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	7.33
מקסימום	179.91
ממוצע	143.69
סטיית תקן	56.19

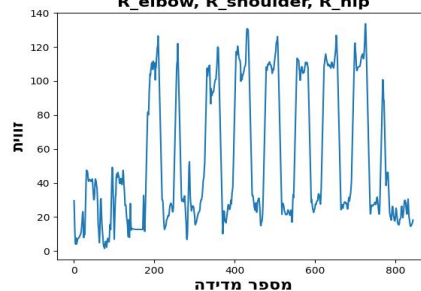
R_shoulder, R_elbow, R_wrist



R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדידים	ערכים
מינימום	1.51
מקסימום	133.62
ממוצע	53.65
סטיית תקן	39.04

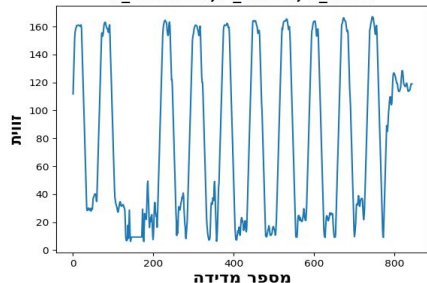
R_elbow, R_shoulder, R_hip



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	6.23
מקסימום	167.01
ממוצע	79.77
סטיית תקן	57.96

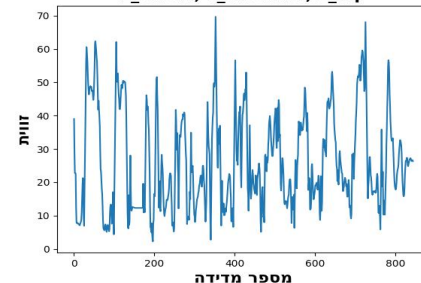
L_shoulder, L_elbow, L_wrist



L_elbow, L_shoulder, L_hip

מדידים	ערכים
מינימום	2.27
מקסימום	69.66
ממוצע	26.16
סטיית תקן	14.16

L_elbow, L_shoulder, L_hip



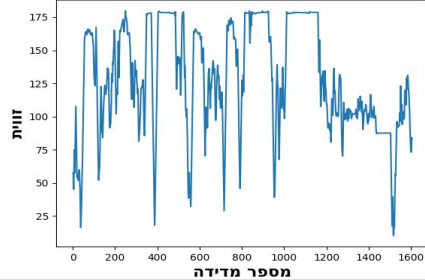
מספר חזרות מוצלחות: 5

שם התרגיל: רוטציית גו אביזר: כדור

R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	10.36
מקסימום	179.84
ממוצע	128.80
סטיית תקן	40.64

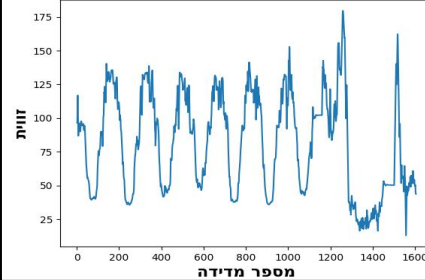
R_shoulder, R_elbow, R_wrist



R_wrist, R_hip, L_hip

מדדים	ערכים
מינימום	12.99
מקסימום	179.58
ממוצע	81.41
סטיית תקן	36.70

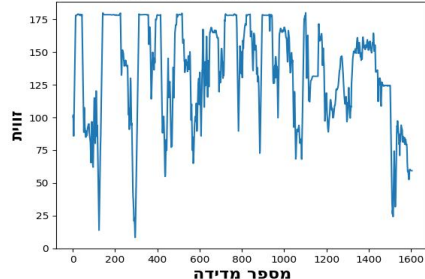
R_wrist, R_hip, L_hip



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	8.41
מקסימום	179.95
ממוצע	134.52
סטיית תקן	37.46

L_shoulder, L_elbow, L_wrist



L_wrist, L_hip, R_hip

מדדים	ערכים
מינימום	2.15
מקסימום	165.86
ממוצע	81.40
סטיית תקן	39.15

L_wrist, L_hip, R_hip

