



IMT ATLANTIQUE

Cross

Règlements des Sports

25 Avril 2024

Comité Cartel 2024

Sommaire

Équipes et délégations	3
Modalités pratiques	3
a) Lieu et horaire	3
b) Equipment	3
Déroulement de la course	4
Règlement	5
Arbitrage	5
Porter réclamation	5
Annexes	6

Équipes et délégations

Chaque délégation doit présenter une équipe mixte de 4 coureurs (2 femmes et 2 hommes). Les délégations ne respectant pas cette modalité se verront classées derrière les délégations ayant respecté cette règle.

Tous les coureurs doivent être scolarisés dans l'école pour laquelle ils concourent. Ils doivent être en mesure de fournir leur **carte étudiante** ou une attestation de scolarité à tout instant.

Les organisateurs se réservent le droit de contrôler les cartes d'étudiant et d'exclure toute équipe dont un joueur ne pourrait pas justifier de son appartenance à l'école pour laquelle il joue. Une fois les joueurs enregistrés auprès de l'organisation, les équipes ne seront plus modifiables sauf cas exceptionnel (blessure de dernière minute).

Modalités pratiques

a) Lieu et horaire

Le départ de la course sera donné le jeudi 25 avril dans l'après-midi au parc du Crapa de l'île de Nantes.

b) Equipement

Il est obligatoire d'apporter des chaussures de course à pied et non des pointes. En effet, le parcours comporte plusieurs portions sur route et le sol risque d'être sec à cette période de l'année. Les chaussures carbones sont autorisées.

Le parcours ne présente pas de risque important d'instabilité. De même, le dénivelé de la course est quasi nul.

Il est fortement conseillé d'apporter des vêtements de sport imperméables si besoin pour l'échauffement et une tenue de course pouvant accueillir le dossard sur le ventre.

Un dossard vous sera attribué. Veillez à le rendre visible à tout instant de la course. Il est donc recommandé d'apporter une ceinture à dossard ou des épingle à nourrice.

Déroulement de la course

Le parcours s'étalera sur une distance de 6.5 à 8km selon les conditions météorologiques. Le comité organisateur se réserve le droit de modifier le nombre de tours selon la météo au moment de la course.

Le départ se fait à l'entrée du Parc de Crapa et se termine après une tour du Stade Michel Lecointre.

Voici le parcours de la course :



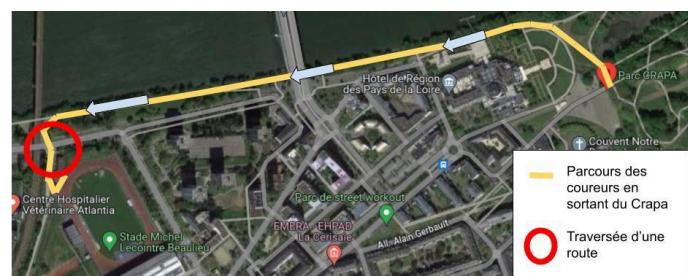
Plan de l'Île de Nantes



Plan du Parc du Crapa



Parcours dans le Parc



Parcours vers le Stade



Arrivée dans le Stade

Les athlètes courront sur un revêtement route et gravier en réalisant une petite boucle de départ et 3 grandes boucles avant d'entamer le trajet d'arrivée. Le dénivelé de la course est quasiment nul (plus ou moins 5m).

Après un tour de reconnaissance en guise d'échauffement, les coureurs masculins prendront le départ suivi des coureurs féminins quelques secondes après (environ 10s). Chaque équipe possédant autant d'hommes que de femmes partira sur un pied d'égalité. Un vélo ouvreur et un vélo balais seront présents. Des barrières, des rubalises, et des flèches au sol indiqueront le parcours.

A chaque tour, un ravitaillement, adapté à la météo, sera proposé au niveau du départ de la course.

Règlement

Nous demandons à chaque coureur de prendre connaissance, avant la course, du parcours.

Le classement général se fera selon la somme des temps des participants de chaque équipe.

Des signaleurs sont présents à différents endroits du parcours. Ils veillent au bon déroulement de l'épreuve, à la présence et visibilité des dossards et au respect du tracé de la part des coureurs. Si une équipe se présente en ne respectant pas les modalités de mixité, elle pourra concourir et gagner des points au même titre que les autres. Cependant, elle sera automatiquement classée après la dernière des équipes respectant la mixité demandée.

Les organisateurs se réservent le droit à tout moment de modifier la structure du tournoi. Le site sera fermé au public mais il n'est pas impossible de subir des perturbations extérieures. Dans ce cas non souhaité, la justification de "fait de course" sera appliquée.

Arbitrage

Le nombre de tours sera suivi par des signaleurs qui ouvriront le passage ou non selon le nombre de tours effectués.

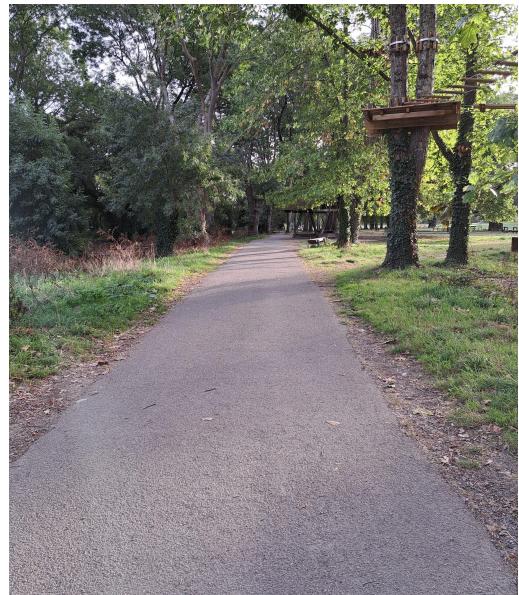
Porter réclamation

En cas de litige, le capitaine de l'équipe est le seul à être autorisé à porter réclamation auprès de responsable du tournoi. Le sujet du litige sera étudié en présence des organisateurs compétents au plus vite.

Annexes



Zone de départ du Cross



Chemin pris par les coureurs au début de la course



Parcours du Cross : début des boucles



Arrivée vers le stade



Revêtement sol dans le parc