**Descripción nomenclatura EMG\_TKD\_x10**

**Procedimiento**

La adquisición de los datos se realizó en un laboratorio acondicionado para la medición. Los pasos seguidos fueron:

* 1. Se determinaron las zonas de colocación de los electrodos para su posterior fijación (16 canales, cada uno para un grupo muscular concreto). Para ello se rasuró el vello capilar que había en las zonas y se limpió con alcohol para mejorar la conducción eléctrica.
  2. Se dispusieron los electrodos en las zonas predeterminadas para ello. Primero se situaron los sensores inalámbricos de EMG. Tras un breve calentamiento, se realizó y registró una MVC individual de cada grupo muscular.
  3. Tras estas mediciones, se realizó un breve calentamiento de 5’, y se procedió a la ejecución y registro de las acciones de golpeo.
  4. Las acciones de golpeo consistieron en (PARA ESTE ESTUDIO ÚNICAMENTE UTILIZAREMOS EL PUNTO 2):

1. 10 series (cinco con cada pierna) de 3 patadas (se efectuarán dentro de la misma serie: lineal, circular y giro, en orden contrabalanceado) de mantenimiento de la acción durante 6 segundos. Descanso de 10 segundos entre acciones y un minuto entre serie.
2. 3 series (lineal, circular y giro) de 10 repeticiones, alternando la pierna de golpeo con el requisito de comenzar la siguiente acción una vez la pierna de golpeo de la acción previo había tocado el suelo. Descanso de 3 minutos entre series.
   1. El protocolo finalizó tras las mediciones, y después se realizaron unos estiramientos para ayudar al organismo a volver a sus valores basales. La duración aproximada del procedimiento fue de 90 minutos.

**Denominación de los ficheros**

Cada fichero tiene la siguiente denominación: TKD\_00X\_10\_Y

* TKD se refiere a la abreviación del nombre del deporte practicado (i.e., taekwondo).
* 00X se refiere al número del participante.
* 10 se refiere al número de repeticiones previstas en el protocolo.
* Y se refiere a la letra del tipo de patada realizada (i.e., C = circular; G = con giro previo; L = lineal).

Dentro de cada archivo encontramos:

* 8 primera filas. Descripción del archivo (software, frecuencia de muestreo, fecha y hora, etc.)
* Comentario. Se incluye el número de patadas realizado, el nombre de la patada y (IMPORTANTE) el orden de comienzo. Respecto al orden de comienzo, d\_i indica que la primera patada (y todas las impares de ese archivo) se realizó con la pierna derecha, la segunda patada (y todas las pares de ese archivo) se realizó con la pierna izquierda. NOTA. la señal de inicio (elevación del talón de la pierna delantera) se realiza con la pierna contraria a la de la primera patada.
* Nombre de los canales. Se utilizaron 16 canales (8 para cada lado R = right, L = left) que corresponden a los siguientes músculos: rectus abdominis (RA), external and internal oblique (EO and IO), erector spinae (ES), rectus femoris (RF), biceps femoris (BF), tibialis anterior (TA), and gastrocnemius lateralis (GL). Así, por ejemplo, R\_RA hace referencia a right rectus abdominis.
* Lado de cada canal. Los 8 primeros canales se disponen en el lado derecho y los 8 últimos en el izquierdo.
* Unidad de medida. uV.
* Datos ordenados por columnas (16), correspondientes al orden establecido en el nombre de cada uno de los canales. NOTA. La 5ª (R\_RF) y la 14ª (L\_BF) únicamente ofrecen ruido.