



優質蛋白素

建議攝取量：每天食用1-2平匙，每1平匙10公克

營養標示			
每一份量 10公克			
本包裝含 45份			
	每份	每100公克	
熱量	38 大卡	376	大卡
蛋白質	8 公克	80	公克
脂肪	0.5 公克	4.8	公克
飽和脂肪	0.2 公克	2	公克
反式脂肪	0 公克	0	公克
膽固醇	0 毫克	0	毫克
碳水化合物	0.3 公克	3.2	公克
糖	0.06 公克	0.6	公克
鈉	100 毫克	1000	毫克
鉀	15.1 毫克	151	毫克
乳糖	0 毫克	0	毫克
異白胺酸	390 毫克	3900	毫克
白胺酸	660 毫克	6600	毫克
離胺酸	510 毫克	5100	毫克
甲硫胺酸*	220 毫克	2200	毫克
苯丙胺酸**	750 毫克	7500	毫克
羥丁胺酸	310 毫克	3100	毫克
色胺酸	120 毫克	1200	毫克
纈胺酸	400 毫克	4000	毫克
組胺酸	210 毫克	2100	毫克
精胺酸	600 毫克	6000	毫克
丙胺酸	340 毫克	3400	毫克
甘胺酸	330 毫克	3300	毫克
脯胺酸	500 毫克	5000	毫克
麩胺酸	1700 毫克	17000	毫克
絲胺酸	420 毫克	4200	毫克
天門冬胺酸	890 毫克	8900	毫克
鈣	14 毫克	140	毫克

*甲硫胺酸的含量包含胱胺酸

**苯丙胺酸的含量包含酪胺酸



優質蛋白素 - 草莓口味

建議攝取量：每天食用2平匙，每1平匙11.6公克

營養標示			
每一份量 11.6公克			
本包裝含 38份			
	每份	每100公克	
熱量	46 大卡	394 大卡	
蛋白質	6 公克	52 公克	
脂肪	0.7 公克	5.6 公克	
飽和脂肪	0.4 公克	3.4 公克	
反式脂肪	0 公克	0 公克	
碳水化合物	4 公克	34 公克	
糖	3.7 公克	32 公克	
鈉	80 毫克	690 毫克	
鉀	18.9 毫克	163 毫克	
異白胺酸	310 毫克	2672 毫克	
白胺酸	518 毫克	4466 毫克	
離胺酸	403 毫克	3474 毫克	
甲硫胺酸*	158 毫克	1362 毫克	
苯丙胺酸**	569 毫克	4905 毫克	
缬丁胺酸	245 毫克	2112 毫克	
色胺酸	86 毫克	741 毫克	
纈胺酸	317 毫克	2733 毫克	
組胺酸	166 毫克	1431 毫克	
精胺酸	482 毫克	4155 毫克	
丙胺酸	274 毫克	2362 毫克	
甘胺酸	266 毫克	2293 毫克	
脯胺酸	324 毫克	2793 毫克	
麩胺酸	1210 毫克	10431 毫克	
絲胺酸	331 毫克	2853 毫克	
天門冬胺酸	734 毫克	6328 毫克	
鈣	36 毫克	310 毫克	

*甲硫胺酸的含量包含胱胺酸

**苯丙胺酸的含量包含酪胺酸



優質蛋白素 - 隨身包

建議攝取量：每天食用1-2包，每1包10公克

營養標示		
每一份量 10公克		
本包裝含 14份		
	每份	每 100公克
熱量	38 大卡	376 大卡
蛋白質	8 公克	80 公克
脂肪	0.5 公克	4.8 公克
飽和脂肪	0.2 公克	2 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
膽固醇	0 毫克	0 毫克
碳水化合物	0.3 公克	3.2 公克
糖	0.06 公克	0.6 公克
鈉	100 毫克	1000 毫克
鉀	15.1 毫克	151 毫克
乳糖	0 毫克	0 毫克
異白胺酸	390 毫克	3900 毫克
白胺酸	660 毫克	6600 毫克
離胺酸	510 毫克	5100 毫克
甲硫胺酸*	220 毫克	2200 毫克
苯丙胺酸**	750 毫克	7500 毫克
羥丁胺酸	310 毫克	3100 毫克
色胺酸	120 毫克	1200 毫克
纈胺酸	400 毫克	4000 毫克
組胺酸	210 毫克	2100 毫克
精胺酸	600 毫克	6000 毫克
丙胺酸	340 毫克	3400 毫克
甘胺酸	330 毫克	3300 毫克
脯胺酸	500 毫克	5000 毫克
麩胺酸	1700 毫克	17000 毫克
絲胺酸	420 毫克	4200 毫克
天門冬胺酸	890 毫克	8900 毫克
鈣	14 毫克	140 毫克

*甲硫胺酸的含量包含胱胺酸

**苯丙胺酸的含量包含酪胺酸