



## BodyKey營養飲品

## 咖啡口味

食用說明及建議飲用法:每日1-2包。每次飲用一包(29公克)、將其加入250毫升的低脂牛奶或250毫升脫脂牛奶沖泡均勻。

	營養標示					
每一份量29公 本包裝含14份			每包加入 250毫升的 低脂鮮奶	每日參考 值百分比	每包加入 250毫升的 脫脂鮮奶	每日參考 值百分比
	毎份	每100公克	10000000000		100000000000000000000000000000000000000	
熱量	120 大卡	418 大卡	230 大卡	12 %	226 大卡	11 %
蛋白質	6.3 公克	22 公克	14 公克	23 %	15 公克	25 %
脂肪	4.5 公克	16 公克	7.6 公克	13 %	5.3 公克	9 %
飽和脂肪	1.2 公克	4.1 公克	3.3 公克	18 %	1.8 公克	10 %
反式脂肪	0 公克	0 公克	•	•	•	*
碳水化合物	16 公克	55 公克	29 公克	10 %	32 公克	11 %
糖	7 公克	24 公克	22 公克	•		•
膳食纖維	5 公克	17 公克	5 公克	20 %	5 公克	20 %
納	120 豪克	414 毫克	211 豪克	11 %	243 臺克	12 %
維生素A	300 微克 RE	1034 微克 RE	346 微克 RE	49 %	306 微克 RE	44 %
維生素B1	0.4 毫克	1.4 毫克	0.5 毫克	36 %	0.5 毫克	36 %
維生素B2	0.1 豪克	0.34 毫克	0.5 毫克	31 %	1 毫克	63 %
維生素B6	0.6 毫克	2.1 毫克	0.7 毫克	44 %	0.7 毫克	44 %
維生素B12	0.5 微克	1.7 微克	1,1 微克	46 %	1.2 微克	50 %
維生素C	34 豪克	117 豪克	35 豪克	35 %	39 毫克	39 %
維生素D	3.75 微克	12.9 微克	*	*	*	•
維生素E	5 毫克 α-TE	17 毫克 α-TE	5.1 毫克α-TE	39 %	5 豪克 α-TE	38 %
菸鹼素	6.5 毫克NE	22 毫克NE	7.1 毫克 NE	39 %	6.5 毫克 NE	36 %
葉酸	140 微克	483 微克	*	*	•	
泛酸	1.6 臺克	5.5 毫克				
生物素	17.3 微克	59.7 微克				
膽素	150 毫克	517 毫克	-		•	
鈣	60 毫克	207 毫克	304 毫克	25 %	436 毫克	36 %
碰	90 臺克	310 毫克	286 臺克	29 %	463 毫克	46 %
鏦	5.3 毫克	18 毫克	6.1 毫克	41 %	5.3 毫克	35 %
碘	53 微克	183 微克	*	*	*	*
100 100	110 臺克	379 臺克	133 毫克	34 %	138 毫克	35 %
錊	3.9 毫克	13 毫克	5.1 毫克	34 %	4.7 毫克	31 %
硒	12 微克	41 微克	J. 1	*	*	*
鉀	90 臺克	310 臺克	432 臺克		545 毫克	
銅	0.7 毫克	2.4 毫克	*		*	
盆	1.3 毫克	4.5 毫克			•	
鉻	22 微克	76 微克		*	•	*
鉬	17 微克	59 微克				

<sup>\*</sup>參考值未訂定

## 莓果口味

食用說明及建議飲用法:每日1-2包。每次飲用一包(29.3公克)·將其加入250毫升的低脂牛奶或250毫升脫脂牛奶沖泡均勻。

	營養標示		
每一份量29.3 本包装含14份			每包加入
本包装含1417			低脂鮮奶
	每份	每100公克	
熱量	111 大卡	384 大卡	222 大卡
蛋白質	6.3 公克	22 公克	14 公克
脂肪	4 公克	14 公克	7.1 公克
飽和脂肪	6.3 公兒 4 公克 1.2 公克	4.1 公克	3.3 公克
反式脂肪	0 22 56	0 公克	
碳水化合物	15 公克	51 公克	28 公克
物	7 公克	24 公克	22 公克
膳食纖維	5 公克	17 公克	5 公克
鈉	110 毫克	375 毫克	201 毫克
維生素A	300 微克RE	1024 微克 RE	346 微克
維生素B1	0.4 毫克	1.4 毫克	0.5 毫克
維生素B2	0.1 毫克	0.34 毫克	0.5 毫克
維生素B6	0.6 毫克	2 毫克	0.7 毫克
維生素B12	0.5 微克	1.7 微克	1,1 微克
維生素C	0.4 毫克 0.1 毫克 0.6 德克 0.5 微克 34 毫克 3.75 微克	116 毫克	35 毫克
維生素D	3.75 微克	12.8 微克	
維生素E	5 毫克 α-TE	17 毫克 α-TE	5.1 毫克
菸鹼素	5 毫克 α-TE 6.5 毫克 NE	22 毫克 NE	7.1 毫克
葉酸	140 微克	478 微克	•
泛酸	1.6 毫克 17.3 微克 150 毫克	5.5 毫克	
生物素	17.3 微克	59 微克	
膽素	150 毫克	512 毫克	
金丐	60 毫克	205 毫克	304 毫克
<b>石海</b>	85 毫克	290 毫克	281 毫克
欽整	5.3 毫克	18 毫克	6.1 毫克
碘	53 微克	181 微克	
鉄	110 毫克	375 毫克	133 毫克
鈴	3.9 毫克	13 憑克	5.1 毫克
硒	12 微克	41 微克	
細	90 毫克	307 毫克	432 臺克
銅	0.7 毫克	2.4 毫克	
猛	1.3 毫克	4.4 毫克	
鉻	22 微克	75 微克	
鉬	17 微克	58 微克	

每包加入 250毫升的 低脂鮮奶	每日參考 值百分比	每包加入 250毫升的 脫脂鮮奶	每日參考 值百分比
222 大卡		217 大卡	11 %
14 公克	23 %	15 公克 4.8 公克	25 %
7.1 公克	12 %	4.8 公克	8 %
3.3 公克	18 %	1.8 公克	10 %
•	•		*
28 公克	9 %	31 公克	10 %
22 公克		*	
5 公克	20 %	5 公克	20 %
201 毫克	10 %	233 毫克	12 %
346 微克 RE	49 %	306 微克.RE	44 %
0.5 毫克 0.5 毫克 0.7 毫克 1.1 微克 35 豪克	36 %	0.5 毫克 1 毫克 0.7 毫克 1.2 微克 39 毫克	36 %
0.5 毫克	31 %	1 毫克	63 %
0.7 毫克	44 %	0.7 毫克	44 %
1.1 微克	46 %	1.2 微克	50 %
35 毫克	35 %	39 毫克	39 %
•	*		•
5.1 毫克α-TE	39 %	5 毫克α-TE	. 38 %
7.1 毫克 NE	39 %	6.5 毫克 NE	36 %
•	*	•	*
*	•		*
•		•	
*	*	*	*
		436 毫克	
			46 %
6.1 毫克	41 %	5.3 毫克	35 %
*	•	*	
133 毫克	34 %	138 毫克	35 %
5.1 毫克		4.7 毫克	31 %
	:		*
432 毫克	•	545 毫克	*
	•		*
•		•	•
•	•		•
•			





## 香草口味

食用說明及建議飲用法:每日1-2包。每次飲用一包(28.2公克),將其加入250毫升的低脂牛奶或250毫升脫脂牛奶沖泡均匀。

	營養標示		
每一份量28.2			每包加入 250毫升的
本包裝含14份			低脂鮮奶
	每份	每100公克	1年月1月月
熱量	115 大卡	406 大卡	226 大卡
蛋白質	6.3 公克	22 公克	14 公克
脂肪	4 公克	14 公克	7.1 公克
飽和脂肪 反式脂肪	1.2 公克 0 公克	4.3 公克	3.3 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克	*
碳水化合物	16 公克	57 公克	29 公克
糖	7 公古	25 公克	22 公克
膳食纖維	5 公克	18 公克	5 公克
內	120 毫克	426 毫克	211 毫克
維生素A	300 微克 RE	1064 微克 RE	346 微克 F
維生素B1	0.4 毫克	1.4 毫克	0.5 毫克
維生素B2	0.1 毫克	0.35 毫克	0.5 毫克
維生素B6	0.6 毫克	2.1 毫克	0.7 毫克
維生素B12	0.5 微克	1.8 微克	1.1 微克
維生素C	0.4 毫克 0.1 毫克 0.6 毫克 0.5 微克 34 毫克	121 毫克	35 毫克
維生素D 維生素E 菸鹼素	3.75 微克	13.3 微克	*
維生素E	5 臺克α-TE	18 毫克α-TE	5.1 毫克 6
菸鹼素	6 F 高古 NE	22 高古 NE	7.1 毫克 N
葉酸	140 億克 1.6 億克 17.3 億克 150 毫克 60 毫克	496 微克	
泛酸	1.6 毫克	5.7 毫克	*
生物素 暗素	17.3 微克	61.3 微克	
婚素	150 毫克	532 毫克	*
钙	60 毫克	213 毫克	304 毫克
隣	90 毫克 5.3 毫克	319 毫克	286 毫克
镃	5.3 毫克	19 毫克	6.1 毫克
碘	53 微克	188 微克	
鎂	110 毫克	390 毫克	133 毫克
鈴	3.9 毫克 12 微克	14 毫克	5.1 毫克
硒	12 微克	43 微克	
細	90 毫克	319 毫克	432 毫克
銅	0.7 毫克	2.5 毫克	*
錳	1.3 毫克	4.6 毫克	
鉻	22 微克	78 微克	
鉬	17 微克	60 微克	

每包加入 250毫升的 低脂鮮奶	毎日參考 值百分比	每包加入 250毫升的 脫脂鮮奶	毎日參考 值百分比
226 大卡	11 %	221 大卡	11 %
14 公克	23 %	15 公克	25 %
7.1 公克	12 %	4.8 公克	8 %
3.3 公克	18 %	1.8 公克	10 %
*			*
29 公克	10 %	32 公克	11 %
22 公克		*	.*
5 公克	20 %	5 公克	20 %
211 毫克	11 %	243 毫克	12 %
346 微克 RE	49 %	306 微克 RE	44 %
0.5 毫克	36 %	0.5 毫克	36 %
0.5 毫克	31 %	1毫克	63 %
0.7 毫克	44 %	0.7 毫克	44 %
1.1 微克	46 %	1.2 微克	50 %
35 毫克	35 %	39 毫克	39 %
*		*	*
5.1 臺克 α-TE	39 %	5 毫克 α-TE	38 %
7.1 毫克 NE	39 %	6.5 毫克 NE	36 %
*			*
*	•		*
*			*
*			
304 臺克	25 %	436 毫克	36 %
286 毫克	29 %	463 毫克	46 %
6.1 毫克	41 %	5.3 毫克	35 %
*		•	*
133 豪克	34 %	138 豪克	35 %
5.1 毫克	34 %	4.7 毫克	31 %
			*
432 臺克		545 毫克	
*		*	*
*			
			*
*	*		