



保適重均衡營養餐 - 香草口味

食用說明及建議飲用法:每次飲用一包(43公克),將其加入250毫升的低脂鮮奶中或與33公克(4湯匙)的全脂奶粉沖泡均匀。

	營養	標示	每包
每一份量 本包裝含	:43公克/ :14份	包	重加 <i>》</i>
4 6 秋日		每100公克	脂魚
熱量 蛋白質	172 大卡 7 公克	397 大卡 16 公克	283
脂肪	4 公克	9 公克	7 2
飽和脂肪	0.5 公克	1.2 公克	2.3
反式脂肪			*
碳水化合物	27 公克		40 :
糖	24 公克		39 2
鈉	166 毫克	386 毫克	257
	526	RE 1223 微克RE	572 1
維生素B1			0.58
維生素B2			0.63
菸鹼素 泛酸	7 毫克 3 毫克	NE 16 毫克NE 7 毫克	7.6
定版 維生素B6	3 電兄	7 電兄 1.4 毫克	0.69
維生素B ₁₂	1.3 微克	3 微克	1.9
葉酸	140 微克	326 微克	*
生物素	140 微克	326 微克	*
維生素C	19 毫克		20 3
維生素D	3.5 微克	8.1 微克	*
維生素E		α-TE 33 毫克α-TE	15 3
鈣	250 毫克	581 毫克	494
鐵	6.3 毫克	15 毫克	7.1
磷	200 毫克	465 毫克	396
鎂	110 毫克	256 毫克	133 3
碘	53 微克		*
銄	0.7 毫克	1.6 毫克	*
鋅	4.5 毫克	10 毫克	5.7
錳	1 毫克	2.3 毫克	*
氯	340 毫克		*
硒	20 微克		*
鉬	50 微克		*
鉻	20 微克	47 微克	*

	每包保適 重加入250 毫升的低 脂鮮奶	每日參考 值百分比	每包保適 重加入33 公克的全 脂奶粉	每日參考 值百分比
	283 大卡	14 %	337 大卡	17 %
	15 公克			
	7 公克		13 公克	
	2.3 公克	13 %	5.8 公克	32 %
	*	*	*	*
	40 公克	13 %	39 公克	13 %
	39 公克	*	36 公克	*
	257 毫克	13 %	277 毫克	14 %
	572 微克 RE			
	0.58 毫克	41 %	0.54 毫克	39 %
	0.63 毫克		0.98 毫克	
	7.6 毫克NE	42 %	7.4 毫克 N	NE 41 %
	*	*	*	*
	0.69 毫克			
	1.9 微克	80 %	2.2 微克	92 %
	*	*	*	*
	*	*	*	*
	20 毫克	20 %	26 毫克	26 %
	*	*	*	*
		ΓΕ 116 %	14 毫克 a	-TE 109 %
	494 毫克	41 %	551 毫克	46 %
	7.1 毫克	47 /0	0.4 毛元	40 /0
	396 毫克	40 %	427 毫克	43 %
	133 毫克	34 %	141 毫克	
	*	*	*	*
	*	*	*	*
		38 %	5.5 毫克	37 %
	*	*	*	*
	*	*	*	*
	*	*	*	*
	*	*	*	*
ı	*	*	*	*

^{*}參考值未訂定





保適重均衡營養餐 - 可可亞口味

食用說明及建議飲用法:每次飲用一包(43公克),將其加入250毫升的低脂鮮奶中或與33公克(4湯匙)的全脂奶粉沖泡均匀。

每份 每100公克 事份 每100公克 熟量 172 大卡 397 大克克 期間 7公克克 16公立克克 期間 0.8公克克 1.9公克克 成水化 27公克克 63公克克 政代合物 27公克克 63公克克克 政代合物 27公克克 63公克克克克 政代合物 27公克克克 53公毫克克 政代合物 23公克克克 53公毫克克 政人克克克克 1.9公公克克克克 243毫克克 政代企物 23公克克克克 243毫克克 政人克克克克 1.9公公克克 20公克克克 38 (蒙克克 1.9公公克克 2.6公公元克 38 (蒙克克克克克克克克克克克克 1.9公公克克克 2.6公公元克 38 (蒙克克克克克克克克克克克克克克 1.6毫克克 2.6公毫克克 243 微克克克 1.4全毫克克 2.6金毫克克 250 養克克 1.4 毫克克 2.6金克克 1.9 公公克克 250 養克克 1.4 毫克克 2.6公微微克克 2.6金克克 250 養克克 444 毫克克 2.6金克克 2.6金克克 2.6金克克 250 養克克克 455 毫克克 256 毫克克 2.5金克克 2.5金克克 2.5金克克 2.5金克克 2.5公毫克克 2.5公毫克克 2.5公毫克克 2.5公毫克克 2.5公毫克		營養標為	•	每包保適
### ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	每一份量	: 43公克/包		
 熟量 172 大卡 397 大卡 15 公克 16 公克 17 公克 16 公克 7 公克 16 公克克 19 公克克 2.6 公 元克克 1.9 公克克 63 毫克 1.4 毫克 1.4 毫克 1.4 毫克 1.4 微克克 326 微克克 1.9 微克克 250 毫克 1.9 微克克 44 微克克 8克克 1.5 毫克克 1.6 毫克克 1.3 微克克 1.5 毫克克 1.6 毫克克 1.3 微克克 256 微克克 1.23 微克克 1.6 毫克克 1.3 微克克 1.6 毫克克 1.6 毫克克 1.6 毫克克 1.3 微克克 1.6 毫克克 1.6 毫克克 1.7 毫克克 1.6 毫克克 1.5 毫克克 1.6 毫克克 1.7 毫克克 1.	本包裝含			
国語				脂無奶
脂肪	熱量	172 大卡		283 大卡
飽和脂肪 0.8 公克 1.9 公克 反式脂肪 0.8 公克 1.9 公克 版水化合物 27 公克 63 公克克 數 152 毫克 353 毫克 維生素A 526 微克 RE 1223 微克 RE 維生素B1 0.45 毫克 1 毫克 RE 維生素B2 0.2 毫克 NE 16 毫克 RE 菸酸酸 7 毫克 NE 16 毫克 RE 海邊克 1.4 卷克 0.69 毫克 海流 1.4 微克 RE 1.9 微克 大酸酸素 1.4 微克 RE 1.9 微克 RE 140 微克 326 微克 RE 1.9 微克 250 毫克 1.4 微克 RE 1.9 微元 140 微克 326 微克 RE 1.9 微元 150 微克 3 微克 RE 1.0 毫克 RE 150 微克 1.6 毫克 RE 1.0 毫克 RE 150 微克 1.0 毫克 RE<		7 公克		
C式脂肪				
碳水化合物 27 公克 63 公克克 38 公克克克 353 毫克 243 毫元克克 243 毫克克克 243 毫克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克克				2.6 公克
# 23 公克 53 公克 243 毫克克 245 毫克				*
納 152 毫克 353 毫克 維生素A 526 微克 RE 1223 微克 RE 維生素B1 0.45 毫克 1 毫克 施健生素B2 0.2 毫克 NE 16 毫克 NE 泛酸 3 毫克 7 毫克 維生素B6 0.6 毫克 1.4 毫克 維生素B12 1.3 微克 3 微克 葉酸 140 微克 326 微克 生物素 140 微克 326 微克 維生素C 19 毫克 44 毫克 維生素D 3.5 微克 8.1 微克 維生素D 3.5 微克 8.1 微克 維生素D 3.5 微克 44 禮克 基200毫克 581 毫克 494 毫克 基 200毫克 465 毫克 396 毫克 123 微克 海 0.7 毫克 123 微克 海 0.7 毫克 * 445 毫克 10 毫克 * 340 毫克 10 毫克 * 基 20 微克 * 基 10 毫克				
##生素A 526 微克 RE 1223 微克 RE ##生素B 0.45 毫克 0.47 毫克 0.63 毫克 7.66 章克 7.6				
##生素B1 0.45 毫克 1 毫克 0.63 毫克	-13			
 維生素B2				
Richard Residual				
3 毫克				
 維生素B6				7.6 毫克
 維生素B12 1.3 微克 3 微克 3 微克 1.9 微克		3 毫克		*
葉酸 140 微克 326 微克 生物素 140 微克 326 微克 維生素C 19 毫克 44 毫克 維生素D 3.5 微克 8.1 微克 維生素D 14 毫克α-TE 33 毫克α-TE 581 毫克 494 毫克克 494 毫克克 45 毫克 6.3 毫克 15 毫克 63 毫克 15 毫克 396 毫克 396 毫克 396 毫克 133 毫克 共功 10 毫克 45 毫克 10 毫克 45 毫克 10 毫克 50 微克 47 微克 47 微克 * 40 微克 47 微克 47 微克 * 48 毫克 * 49 毫克 * 50 微克 123 微克 45 毫克 * 50 微克 10 毫克 47 微克 * 47 微克 * 47 微克 * 47 微克 * 48 毫克 * 50 微克 * 47 微克 * 47 微克 * 47 微克 * 48 毫克 * 50 微克 * 47 微克 * 48 毫克 * 50 微克 * 47 微克 *		0.6 毫克		
生物素 140 微克 326 微克 * 維生素C 19 毫克 44 毫克 * 維生素D 3.5 微克 8.1 微克 * * 維生素D 14 毫克α-TE 33 毫克α-TE 15 毫克 鐵 6.3 毫克 15 毫克 494 毫克克 鐵 200 毫克 465 毫克 396 毫克克 議 110 毫克 256 毫克 133 毫克 碘 53 微克 123 微克 * 辦 4.5 毫克 10 毫克 * 新 1 毫克 2.3 毫克 * 新 1 毫克 7.1 毫克 * 新 20 微克 47 微克 * 新 20 微克 47 微克 * 新 50 微克 116 微克 *		1.3 微克	3 微克	1.9 微克
維生素C 19 毫克 44 毫克 $*$ 毫克 $*$ 第 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.2 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.5 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.5 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.5 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.5 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.5 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.5 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.5 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.5 $*$ 8.5 $*$ 8.1 $*$ $*$ 8.5 $*$ 8.1 $*$ 8.7 $*$ 8.1 $*$ 8.2 $*$ 8.2 $*$ 8.3 $*$ 8.		140 微克	326 微克	*
 維生素D 3.5 微克 8.1 微克 * 15 毫克 250 毫克 581 毫克 7.1 毫克 396 396 396 396 396 396 396 396 396 396		140 微克		*
維生素E 14 毫克 α -TE 33 毫克 α -TE 55 毫克 250 毫克 581 毫克 7.1 毫克 396 396 第20 微克 47 微克 396 396 396 396 396 396 396 396 396 396				
55 250 毫克 581 毫克 494 毫克 3 6.3 毫克 15 毫克 7.1 毫克 300 毫克 465 毫克 396 毫克 300 毫克 256 毫克 133 毫克 300 元 123 微克 * 300 元 123 微克 * 300 元 10 毫克 * 45 毫克 10 毫克 * 340 毫克 791 毫克 * 340 毫克 47 微克 * 350 微克 116 微克 *		3.5 微克	8.1 微克	
鐵 6.3 毫克 15 毫克 7.1 毫克 磷 200 毫克 465 毫克 396 毫克 鎂 110 毫克 256 毫克 133 毫克 碘 53 微克 123 微克 * 銅 0.7 毫克 1.6 毫克 * 鋅 4.5 毫克 10 毫克 * 氫 1 毫克 2.3 毫克 * 氫 340 毫克 791 毫克 * 極 20 微克 47 微克 * 銷 50 微克 116 微克 *		14 毫克α - Τ	E 33 毫克α-TE	
磁 200 毫克 465 毫克 396 毫克 鎂 110 毫克 256 毫克 133 毫克 碘 53 微克 123 微克 * 銅 0.7 毫克 1.6 毫克 * 鋅 4.5 毫克 10 毫克 5.7 毫克 氫 340 毫克 791 毫克 * 氫 20 微克 47 微克 * 鉗 50 微克 116 微克 *				
鎂 110 毫克 256 毫克 碘 53 微克 123 微克 銅 0.7 毫克 1.6 毫克 鋅 4.5 毫克 10 毫克 益 1 毫克 2.3 毫克 氫 340 毫克 791 毫克 硒 20 微克 47 微克 鉗 50 微克 116 微克 * *				
碘 53 微克 123 微克 * 銅 0.7 毫克 1.6 毫克 * 鋅 4.5 毫克 10 毫克 5.7 毫克 錳 1 毫克 2.3 毫克 * 氬 340 毫克 791 毫克 * 硒 20 微克 47 微克 * 鉬 50 微克 116 微克 *				
銅 0.7 毫克 1.6 毫克 * 鋅 4.5 毫克 10 毫克 5.7 毫克 錳 1 毫克 2.3 毫克 * 氯 340 毫克 791 毫克 * 硒 20 微克 47 微克 * 鉬 50 微克 116 微克 *				133 毫克
鋅 4.5 毫克 10 毫克 5.7 毫克 錳 1 毫克 2.3 毫克 * 氯 340 毫克 791 毫克 * 硒 20 微克 47 微克 * 鉬 50 微克 116 微克 *				*
益 1 毫克 2.3 毫克 * 氯 340 毫克 791 毫克 * 硒 20 微克 47 微克 * 鉬 50 微克 116 微克 *				*
氯 340 毫克 791 毫克 * 硒 20 微克 47 微克 * 鉬 50 微克 116 微克 *				5.7 毫克
硒 20 微克 47 微克 * 鉬 50 微克 116 微克 *				*
鉬 50 微克 116 微克 *				*
				*
釺				*
	鉻	20 微克	47 微克	*

重加。毫升	的低)	每日參考 值百分比	重加公克	的全	每[日參 百分	考比
	鮮奶 → -		14 %	1,,,,,,,	奶粉 土上		17 0/	,
	公克		24 %	16	公克		17 % 26 %	
	公克		12 %	10	公元		20 % 22 %	
	公克		14 %	61	公克公克		34 %	
*	A)L		*	*	A)L	,	*	
40	公克		13 %	39	公克		13 %	,
38	公克		*	35	公克		*	
243	毫克		12 %	263	毫克		13 %	,
572	微克		82 %					
	毫克		41 %					
0.63	毫克		39 %	0.98	毫克	(61 %	,
7.6	毫克	ΝE	42 %	7.4	毫克N	IE 4	41 %	,
*			*	*			*	
			43 %					
1.9	微克		80 %	2.2	微克	,	92 %	b
*			*	*			*	
*			*	*			*	
20	毫克		20 %	26	毫克	:	26 %	5
*			*	*			*	
			E 116 %					
494	電 克		41 %	551	 全克	4	46 %	
					毫克			
			40 %					
133	電兒		34 %	141	毫兌	,		0
*			*	*			*	
- *	声声		* 38 %	*	喜古		*	,
5./	笔元		38 %	5.5	笔元	,	3/ %	٥
				*				
*			*	*			*	
*			*	*			*	
*								

^{*}參考值未訂定





保適重均衡營養餐 - 咖啡口味

食用說明及建議飲用法:每次飲用一包(43公克),將其加入250毫升的低脂鮮奶中 或與33公克(4湯匙)的全脂奶粉沖泡均匀。

	營養標力	Ē	每包保適		每包保適	
每一份量 本包裝含	17.0		重加入250 毫升的低	每日參考 值百分比	重加入33 公克的全	每日參考 值百分比
	每份	每100公克	脂鮮奶		脂奶粉	
熱量	172 大卡	397 大卡	283 大卡	14 %	337 大卡	17 %
蛋白質	8 公克	19 公克	16 公克	26 %	17 公克	28 %
脂肪	4 公克	9 公克	7 公克	12 %	13 公克	22 %
飽和脂肪	0.7 公克	1.6 公克	2.5 公克	14 %	6 公克	33 %
反式脂肪	0.9 公克	2.1 公克	*	*	*	*
碳水化合物	26 公克	60 公克	39 公克	13 %	38 公克	13 %
糖	23 公克	53 公克	38 公克	*	35 公克	*
鈉	160 毫克	372 毫克	251 毫克	13 %	271 毫克	14 %
維生素A	526 微克 RE	1223 微克RE	572 微克RE		749 微克 RE	
維生素B ₁	0.45 毫克	1 毫克	0.58 毫克	41 %	0.54 毫克	39 %
維生素B2	0.2 毫克	0.47 毫克	0.63 毫克	39 %	0.98 毫克	61 %
菸鹼素	7 毫克 NE	16 毫克NE	7.6 毫克NE		7.4 毫克 NE	
泛酸	3 毫克	7 毫克	*	*	*	*
維生素B6	0.6 毫克	1.4 毫克	0.69 毫克	43 %	0.72 毫克	45 %
維生素B12	1.3 微克	3 微克	1.9 微克	80 %	2.2 微克	92 %
葉酸	140 微克	326 微克	*	*	*	*
生物素	140 微克	326 微克	*	*	*	*
維生素C	19 毫克	44 毫克	20 毫克	20 %	26 毫克	26 %
維生素D	3.5 微克	8.1 微克	*	*	*	*
維生素E	14 毫克 <i>α-</i> Tl		15 毫克α-T		14 毫克 <i>α-</i> T	
鈣	250 毫克	581 毫克	494 毫克	41 %	551 毫克	46 %
鐵	6.3 毫克	15 毫克	7.1 毫克	47 %	6.4 毫克	43 %
磷	200 毫克	465 毫克	396 毫克	40 %	427 毫克	43 %
鎂	110 毫克	256 毫克	133 毫克	34 %	141 毫克	36 %
碘	53 微克	123 微克	*	*	*	*
銅	0.7 毫克	1.6 毫克	*	*	*	*
鋅	4.5 毫克	10 毫克	5.7 毫克	38 %	5.5 毫克	37 %
錳	1 毫克	2.3 毫克	*	*	*	*
氯	300 毫克	698 毫克	*	*	*	*
硒	20 微克	47 微克	*	*	*	*
鉬	50 微克	116 微克	*	*	*	*
鉻	20 微克	47 微克	*	*	*	*

^{*}參考值未訂定