



Taller 1 “Mito o verdad”

Se presentarán 5 afirmaciones a los padres y madres de familia, frente a cada una de estas afirmaciones deberán seleccionar si éstas son mito o verdad, en cada afirmación, después de que los padres seleccionen si son mito o verdad, se dará la respuesta correcta y su afirmación.

1. Los niños sienten curiosidad por su cuerpo desde bebés, haciendo que quieran explorar su cuerpo y el de los demás.

VERDAD A una edad muy temprana, los niños empiezan a explorar sus cuerpos y para ello tocan, hurgan, frotan y tiran de partes de su cuerpo, incluidos sus genitales. A medida que los niños crecen, necesitarán orientación para aprender acerca de estas partes del cuerpo y sus funciones.

2. La sexualidad está basada solo en el acto, embarazos y métodos anticonceptivos.

MITO La educación para la sexualidad no solo se refiere a aspectos biológicos o el acto sexual, busca brindar habilidades, conocimientos, valores y actitudes que les permitan decidir sobre su sexualidad, salud y bienestar de forma responsable e informada.

3. La educación sexual empieza desde que nacemos hasta que morimos.

VERDAD. Somos seres sexuados desde que nacemos hasta que morimos, y eso nos lo demuestra cómo se va comportando el desarrollo psicosexual en cada una de las etapas de la vida: la niñez, la adolescencia, en el adulto joven y en el adulto mayor.

4. La educación para la sexualidad incita a que se tengan relaciones sexuales a temprana edad.

MITO. La educación para la sexualidad, además de preocuparse por el desarrollo pleno y una educación en valores, brinda información para que al momento de tener relaciones sexuales, sepan cómo cuidarse, tengan consentimiento de ello, haciendo que las relaciones sexuales sean seguras, y sea una decisión propia de cada persona, siendo libres de empezar su vida sexual a la edad y en el momento que se sientan preparados.

5. La educación sexual es importante para el desarrollo de cada persona.

VERDAD. Esta educación es muy útil para garantizar la salud, el bienestar sexual, valores, relaciones sanas, igualdad de sexo, conducta sexual, violencia y violencia de género, abuso sexual, etc. Por ende, es de suma importancia que todos los niños desde su primera etapa, tengan conocimientos sobre la sexualidad.