



Aún hay muchos mitos y tabúes sobre la sexualidad, y su educación en la primera infancia, por eso, queremos aclararte unos cuantos



**Mito:** La educación para la sexualidad incita a que se tengan relaciones sexuales a temprana edad

**Realidad:** La educación para la sexualidad, además de preocuparse por el desarrollo pleno y una educación en valores, brinda información para que al momento de tener relaciones sexuales, sepan como cuidarse, tengan consentimiento de ello, haciendo que las relaciones sexuales sean seguras, y sea una decisión propia de cada persona, siendo libres de empezar su vida sexual a la edad y en el momento que se sientan preparados.

**Mito:** La educación para la sexualidad no es un tema para niños y niñas

**Realidad:** La sexualidad hace parte de la personalidad humana, inicia aún antes del nacimiento, y se desarrolla desde la infancia, a lo largo de toda la vida. La educación para la sexualidad les ayuda a comprender y valorar su cuerpo, establece relaciones socio afectivas, promoviendo además, su desarrollo y bienestar general.

**Mito:** Los niños que juegan con muñecas y las niñas que juegan con carros serán homosexuales.

**Realidad:** Estos son estereotipos creados por la sociedad, al igual que los colores rosado y azul, pero hay que aclarar que ni los juguetes, ni los colores, incluso ni la ropa, determinará el género, ni la preferencia sexual de los niños y niñas.

**Mito:** La educación para la sexualidad interfiere con la educación que brinda la familia

**Realidad:** La educación para la sexualidad es un derecho, y la familia es responsable de hacerlo respetar, por ende, se busca que la escuela sea un aliado, y ambos trabajen de forma conjunta para lograr una formación de calidad.

**Mito:** La educación para la sexualidad solo habla de sexo

**Realidad:** De acuerdo a los estándares internacionales, la educación para la sexualidad no solo se refiere a aspectos biológicos o el acto sexual, busca brindar habilidades, conocimientos, valores y actitudes que les permitan decidir sobre su sexualidad, salud y bienestar de forma responsable e informada.