**2025年秋季学期2025级学生体育课成绩评定具体要求**

**一、学期授课安排**

1．16周授课时间+2周体测(具体安排另行通知）；

2．授课内容：选项课内容+ 身体素质（不少于15分钟）。

注意：患有重大疾病或不适宜进行较剧烈身体活动的学生，按要求办理相关手续，可以申请转体育保健课（详见附件）。

**二、体育课成绩基本构成**

总评成绩=平时成绩（占10%）+ 实验成绩（占30%）+ 期末考试成绩（占60%）。

平时成绩（满分100分）=课外跑步APP成绩；

实验成绩（满分100分）=体育(1)按体测总成绩计；

期末成绩（满分100分）=选项课考试成绩 + 考勤、学习态度、运动参与等计。

1. **体育课成绩评分标准**

1.平时成绩即课外跑步APP（满分100分，占总评成绩10%）实施细则：

（1）跑步地点：各校区指定田径场；

（2）跑步次数：1次≥2000米，跑速每千米2分11秒至10分的连续慢跑，每日最多记1次；

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 跑距（米） | 跑速（米/秒） | 学期跑步有效期 | 每日有效时间 |
| 2000 | 1.67～7.63 | 2025.09.29～2026.01.09 | 6:00～22:00 |

（3）使用“运动世界”跑步软件（APP）记录并上传；

【运动世界校园】APP使用指南<https://tyb.gdut.edu.cn/info/1160/3401.htm>



（4）跑步成绩计算方法（满分100分）：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 次数 | ≤16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | ≥36 |
| 分数 | 0 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |

体测成绩达到**90**分，则平时成绩按**100**分计。

（5）患有重大疾病或不适宜进行较剧烈身体活动的学生，按要求办理相关手续，可以申请APP校园健身跑免跑（详见附件）。

（6）APP校园健身跑后台会采用多维技术手段杜绝学生的跑步作弊，且作弊数据定期清理，由此造成的相关问题需学生自行负责。

（7）学生跑步期间所遇到的任何技术问题，可以直接咨询APP客服人员。

2. 实验成绩（满分100分，占总评成绩30%）实施细则：（1）本学期体育(1)按体测总成绩计；

（2）体测相关事宜及考核要求会另行发布通知；

（3）为激励学生体育锻炼的热情，凡体测成绩达到**80**分，则实验成绩按**100**分计。体测成绩达到**90**分，则实验成绩和平时成绩均按**100**分计。低于**80**分则按实际测试成绩计算实验成绩。

（4）患有重大疾病或不适宜进行较剧烈身体活动的学生需申请体测免测。免测申请一律采用线上个人申请，申请方式另行发布通知。

（5）为落实立德树人根本任务，对替考、弄虚作假等违规失信行为实施一票否决。违规行为一经发现，当年体测成绩记0分。

3. 期末成绩（满分100分，占总评成绩60%）：

（1）选项课考试成绩按2024版大纲要求评定。

（2）考勤评分要求：

①缺课≥6次（12学时），不予考试，成绩记为0分。

②考勤符号：旷课×，早退△，请假○，迟到。

③旷课、早退每次减10分；事假、病假每次减5分；迟到每次减2分。

**四、温馨提示**

常态化疫情防控期间，依照教育部、广东省教育厅相关的防控文件精神及学校疫情防控要求进行，每个同学在校期间都要注意做好个人健康监测，不带病运动。本学期的跑步从开课的第一周开始，共15周，跑步前请做好准备活动，跑步后做好整理活动。

附件：

**体育保健课申请流程**

患有重大疾病或不适宜进行较剧烈身体活动的学生，填写《体育保健课申请表》，附相关病历，经学院核实签字并盖章、校医院认定资格并盖章后，交到体育学院办理，方能加入保健课的学习。

申请表下载路径：体育学院首页（https://tyb.gdut.edu.cn/）>> 表格下载 >> 广东工业大学体育保健课申请表

**校园课外健身跑免跑申请流程**

　　凡因伤、病等原因不能参加跑步活动者，必须由学生本人提供市级以上三甲医院出具的诊断证明并在第8周前提出申请，申请表（附诊断证明复印件）交任课教师核实后处理。免跑者该项成绩最高计60分。

申请表下载路径：体育学院首页（https://tyb.gdut.edu.cn/）>> 表格下载 >> 免予执行校园课外健身跑申请表

