

## **Флегматик: Миротворец и Реалист**

### **Характеристики:**

- Спокойный, миролюбивый, надежный
- Рассудительный и вдумчивый, избегает конфликтов
- Отличный слушатель, сохраняет хладнокровие
- Может быть пассивным, медлительным и сопротивляться изменениям

### **Рекомендации для развития:**

- Учитесь проявлять инициативу и брать на себя лидерские роли
- Практикуйте более активное выражение своих мнений и эмоций
- Ставьте себе четкие дедлайны, чтобы побороть прокрастинацию
- Пробуйте новые виды деятельности, выходя из зоны комфорта

*Создано на PsyTest*