

	HAY	NO HAY	COMPRAR	NO COMPRAR	CANTIDAD
FRIJOLES					
LENTEJAS					
ARVEJAS					
VERDURAS	HAY	NO HAY	COMPRAR	NO COMPRAR	CANTIDAD
PAPA AMARILLA					
PAPA PARDA					
ARRACACHA					
PLÁTANO VERDE					
PLÁTANO MADURO					
ZANAHORIA					
HABICHUELA					
YUCA					
LIMÓN					
PIMENTÓN					
CHAMPIÑONES					
APIO					
TOMATE					
CEBOLLA LARGA					
ZAPAYO					
LECHUGA					
ESPECIAS	HAY	NO HAY	COMPRAR	NO COMPRAR	CANTIDAD
CILANTRO					
CIMARRÓN					
PEREJIL					
AJO					
SAL					
AJÍ					
ACENTO					
COCO					
RICOSTILLA					
HARINAS	HAY	NO HAY	COMPRAR	NO COMPRAR	CANTIDAD
ARROZ					
ESPAGUETIS					
APANA TODO					
OTROS	HAY	NO HAY	COMPRAR	NO COMPRAR	CANTIDAD
SAL					
AZÚCAR					
CAFÉ					
ACEITE					
LECHE					
CREMA DE LECHE					

PANELA					
FRUTÍÑO					
SALSAS	HAY	NO HAY	COMPRAR	NO COMPRAR	CANTIDAD
PASTA DE TOMATE					
BBQ					
MOSTAZA					
SALSA NEGRA					
PROTEÍNA	HAY	NO HAY	COMPRAR	NO COMPRAR	CANTIDAD
FILETE DE POLLO					
PECHUGA					
PERNIL					
FILETE DE RES					
COSTILLA					
MOLIDA					
FILETE DE CERDO					
PERNIL CERDO					
COSTILLA AHUMADA					
FILETE DE PESCADO					
BAGRE					
CABEZA DE BAGRE					
TILAPIA					
HUEVOS					
	HAY	NO HAY	COMPRAR	NO COMPRAR	CANTIDAD

