

Gli Incontri della Vita – Buddha Shakyamuni

“Chiunque tu incontri,
è la persona che doveva apparire nella tua vita.
Nulla è per caso — c'è sempre una ragione, una missione.
Ognuno di loro è venuto per insegnarti qualcosa.”

Le persone che ti hanno fatto piangere,
le notti in cui non riuscivi a dormire,
gli epiloghi che ti hanno lasciato un nodo nel cuore —
nulla di tutto questo è stato vano.

Ci sono persone venute per insegnarti a crescere:
la loro partenza ti ha insegnato l'indipendenza;
la loro freddezza, il tuo valore;
il loro tradimento, l'importanza dei confini.
Il dolore è la tassa della crescita — e tu, ormai, ti sei diplomato.

Ci sono persone venute per illuminarti:
il loro sorriso ti fa credere che il mondo sia ancora gentile;
il loro incoraggiamento ti dà coraggio di superarti;
la loro presenza ti fa capire cosa significhi essere “amato davvero”.
Anche se solo per un breve tratto di strada,
quella luce è abbastanza per illuminare tutto il resto del tuo cammino.

Nella vita, nessuno deve nulla a nessuno.
Il cuore sincero che hai donato non è mai stato sprecato:
ha reso te stesso più ricco, più pieno.
Le ferite che hai subito non sono una punizione:
hanno forgiato la tua forza e la tua resilienza.
Ogni incontro è un incontro tra anime —
un modo in cui lo Spirito completa se stesso.

Quindi, non chiederti più “Perché proprio io?”
Nel copione del destino non esistono comparse per caso.
Chi ti ha spezzato il cuore ti ha insegnato ad amarti;
chi ti ha protetto in silenzio ti ha insegnato la gratitudine;

anche lo sconosciuto che ti ha sorriso un istante
ha riscaldato il tuo inverno con la sua gentilezza.

Un giorno,
quando smetteremo di parlare di “debiti” e “tradimenti”,
capiremo che:
aver amato è già completezza,
aver vissuto è già un dono.

Le strade che hai percorso, le persone che hai incontrato,
sono come tessere di un mosaico che formano ciò che sei oggi —
più lucido, più tenero, più forte.
Ogni incontro nella tua vita è una lettera d'amore scritta dall'universo.
A te basta solo accettarla con dolcezza.