ཨཱ།།བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་
མན་ངག་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ། མན་ངག་རྒྱུད་ཕྱུས་པ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་མཛད་སྐན་གྱི་བླ་པོ་ཏཱུ་ཏ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། དགོས་འདོད་འགྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ།། སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེའི་ཕྲེ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། ཕྱི་ནང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཕྲེ་བར་འདུས་པ་ལས། སྐྱལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། གསུང་གི་སྐྱལ་པ་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་ན།། མན་ངག་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བགྱི།། འཆི་མཛད་སྐན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱལ་པའི་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས།། གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པ་ནི།། འགྲོ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ལུས་ཀྱང་། མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུམ།། གཏི་མུག་དབང་གིས་སྐྱོན་ཡོན་རྒྱ་མ་ཤེས།། འདོད་པའི་དབང་གིས་ཕྲིག་པའི་ལས་མང་སྤྱད།། ཞེ་སྡང་དབང་གིས་གཞན་ལ་གནོད་དུ་བཏུགས།། ཕྲག་དོག་དབང་གིས་མཐོ་ལ་འགྲན་སེམས་བསྐྱེད།། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་དམའ་ལ་ཁྱོད་དུ་བསད།། རིག་པ་སྤྱང་བས་ཐོམ་

པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ མངོ་དོན་ཆུང་བས་ཡུན་གྱི་སྲིད་མ་རྟེད།། ལས་ངན་བག་ ཆགས་རྒྱུན་འཁྲིགས་བསགས་པ་ཡིས།། འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་ལུས་ངན་སྣ་ ཚོགས་བླངས།། དེ་ཕྱིར་ལས་དང་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི།། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ ནད་དུ་གྱུགས་པ་ཡིས།། བདེ་བའི་བར་སྣབས་མེད་པར་ལུས་སེམས་གཏུངས།། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཁོང་ནད་ཚད་པ་དང་།། ལུས་སྟོད་དོན་སྟོད་གསང་བ་ཐོར་བྱའི་ ནད།། ལྟེན་རྒྱས་ཆ་བརྒྱད་ལུས་ཕྱིར་གསོ་བ་སྟོན།། ཕྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན་ མཆོན་དུག་ནད་དང་།། ཆས་པ་ཇོ་ཅ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཡིས།། ཕྱི་བོའི་གཙུག་ ནས་ཀྱང་མཐིལ་ཡན་ཚད་ཀྱི།། ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བཅོས་ཐབས་ཀུན།། ལག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ནང་དུ།། བཙོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲང་སྲོང་ ཁྲོད་ལ་བཤད།། གུས་པས་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟིན་པར་གྱིས། དེགས་མེད་ཐུམས་ པའི་སེམས་ཀྱིས་ནད་པ་གསོས།།

ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས།། བློ་ར་བ་དོན་དུ་ཙ་རྒྱུད་མངོར་ བསྟན་བཤད། བློ་འབྱོང་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད།། ཐ་མའི་དོན་ དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི།། དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་གཅིག་ཏུ་ཁྲིགས་བསྡེབས་པའི།། མན་ངག་རྒྱུད་འདི་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ།། དེ་ལ་ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སྟོ་ ཏྲངས་ནས།། ནད་རིགས་གང་ལ་གསོ་ཐབས་གང་དགོས་པ།། ཁྲོད་ཀྱིས་ཏྲིས་ ཤིག་ང་ཡིས་བཤད་ལུང་སྟྲིན།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཏྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ཏྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། ཁྲོད་ནི་འགྲོ་ཀུན་དཔལ་དུ་ཤར་བས་ན།། དང་པོར་ མངོ་གནས་ཙ་རྒྱུད་བསྡུས་པར་གསུངས།། དེས་མ་ཁྱོལ་ལ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་ གསུངས།། ད་ནི་དེ་ཡི་ལག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད།། སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔར་ གསུངས་པ་ལས།། ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན།། ཆུང་དང་ མཁྲིས་པ་བད་ཀན་རྣམ་གསུམ་ཀྱི།། ཆུ་ཆེན་དབྱེ་བ་རྣགས་དང་བཅོས་ཐབས་ ཆགས།། འཆོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།། ཀྱེ་ཧོ་འགྲོ་བའི་

དོན་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་གྱི་དམ་པར་དགོངས་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མན་ངག་རྒྱུད་ཞུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།

ལེའུ་གཉིས་པ། རྒྱུང་གི་རྣལ་གསོ་བ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་སྲོང་རིག་པའི་ཕེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁོན་ཅིག །

དང་པོ་ཁེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།། རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་དུ་བཤད།། དེ་ལ་རྒྱུང་ནི་ནད་ཀུན་འཕྲུག་པའི་རྒྱུ།། སྣ་འདྲེན་མཏུག་སྦུད་འཕོར་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད།། རང་རྒྱུད་གདུག་ཅིང་ནད་མང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར།། ཕོག་མར་རྒྱུང་གི་བཅོས་ཐབས་བཤད་པར་བྱ།། ཀྱེ་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་མ་ཡིངས་ཤུས་པས་ཁོན།།

རྒྱུང་གི་ནད་ལ་རྒྱུ་ཆུན་དབྱེ་བ་དང་།། རླུགས་དང་བཅོས་ཐབས་ཆུམ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྟན།། རྒྱུ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས།། བསྐྱེད་རྒྱུང་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་ཐ་མལ་གནས།།

དེ་ཆུན་ཁ་དང་ཡང་རྒྱུ་བསྟེན་དགས་དང་།། ཆགས་པས་དུབ་དང་ལྟོ་དང་གཉིད་ཆགས་དང་།། ལྟོ་སྟོང་ལུས་ངག་བྱ་བ་དག་ཕྱལ་དང་།། ཁྲག་མང་ཟགས་དང་འཕྲུ་སྣུགས་དག་པོས་བཏབ།། བས་བུས་བུས་དང་ག་ཆད་ཏུས་པ་དང་།། ཆུ་ངན་སེམས་ལས་ཁ་ཡི་ལས་ཆེས་དང་།། བཅུད་མེད་ཁ་ཟས་ཡེན་ལ་གཏད་པ་དང་།། ཕྱུགས་བཀག་པ་དང་ནན་ཀྱིས་བཅོར་བ་ཡི།། ཆུན་དེས་དང་པོར་རང་གནས་འཕེལ་ཞིང་གསོག ། རང་གི་ནུས་སྟོབས་ཆུས་ནས་ཆུན་ཕྱད་སློང་།། ཆུན་ དག་ གསོག་ ལྟང་ ཏུས་ གཅིག་ བྱེད་ པའང་ ཡོད།། ལངས་ ནས་ འཇུག་ཕོ་ཏུག་ཞུགས་རང་ཁགས་སྟོན།། བདེ་མེད་ཆུང་ནད་ཏུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་ འཕྲུང་།།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།། སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་དང་གནས་སུ་
སྣང་། རིགས་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་པ།། ཆུང་ནད་ཙ་ལ་ལྟར་དང་
ད་ཀན་གཉིས།། འགྲམ་པ་ཅམས་དང་ལྷེ་ལ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཐོགས་གཅིག་ཀུན། ཟ་འཇོན་
གཞོགས་ཕྱེད་སྐམས་དང་ལུས་ཀུན་སྐམས།། ཤིང་རེངས་དཔྱང་འཛའ་བོ་ཤ་ཅོ་
དང་ནི།། སྲ་འཕེང་དང་ནི་བརླ་རེངས་ཅེ་ལྟང་མགོ། ཆོར་མ་གཟུགས་
འཁྱམས་ཁ་ལི་ཀང་བཙོ་དང་།། ཀང་པ་ཚ་བ་ཞེས་ཏ་ཉི་ཤུར་བཤད།། མདོར་
བསྡུས་རེངས་འཁྱམས་སྐམས་དང་སྨོས་པ་དང་།། འཕྱེས་གཟེར་འཕྱོས་དང་
ཐོག་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟ།། གནས་ནི་རང་རྒྱུད་གཞོད་ཏ་ལ་ཞུགས་པ།། ལྷགས་
གྲམ་ཤར་རྒྱས་ཙ་བ་རྒྱུ་བ་དང་།། བུས་ལ་ཞེན་དང་དོན་བབས་སྟོད་དུ་ལྷུང་།།
དབང་ཐོ་ལྟ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་བའོ།། དེ་ལ་དང་ཐོ་ལྷགས་ལ་གྲམ་པ་གཅིག།
གཉིས་པ་ཤ་དང་ཆོལ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས།། གསུམ་པ་ཙ་ཚུ་ཁྲག་ལ་ཞུགས་པ་
གསུམ།། བཞི་པ་བུས་ཆོགས་ཀང་དང་བཅུད་ཞུགས་བཞི།། ལྟ་པ་གློ་ཕྱིང་
མཆིན་མཆེར་མཁལ་ཞུགས་ལྟ།། བྱག་པ་ཟས་དང་མ་ཞུ་ཞུ་བའི་གནས།།
མཁྲིས་པ་བཤང་གཅི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་བདུན།། དབང་ཐོ་མགོ་མིག་ཆ་བ་སྟ
ས་དང་།། ཀུན་ལ་ཞུགས་དང་ཉི་ཤུ་བཅུད་དུ་བཤད།། མདོར་བསྡུས་མགོ་ཆུང
ཕྱིང་ཆུང་ཕྲོ་ཆུང་དང་།། མཆིན་ཆུང་ཕོ་ཆུང་ལོང་ཆུང་མཁལ་ཆུང་བདུན།། ཅེ
ཐུག་དབྱེ་བ་སྟོག་འཇོན་ཀྱེན་ཆུ་དང་།། ཁྱབ་ཅེད་མེ་མཅམ་ཐུར་ས་ལས་ཀྱང་པ་ལྟ།།
བད་ཀན་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་བཅུ་བཤད།།

བཅུག་པའི་ཐབས་ལ་ཆམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།། སྟོང་བ་ཆུ་ཡི་ཕྱོ་ནས
བཅུག་པ་དང་།། མཚན་ཉིད་ཅུགས་ཀྱི་ཕྱོ་ནས་བཅུག་པ་དང་།། ཕན་གནོད
གོམས་པའི་ཕྱོ་ནས་བཅུག་པའོ།། དང་ཐོ་ཕྱོང་བ་ཆུ་ལ་བཅུག་པ་ནི།། ཞོང་ཁི
ཟས་དང་ཕྱོད་ལམ་ཀྱེན་ཆམས་ཀྱིས།། བསྟང་ནས་ན་ན་ཆུང་ལས་གཞན་མི
ལྷོད།། དེ་ཕྱིར་དང་ཐོ་ཆུ་བཅུག་གཅེས་པ་ཡིན།། མཚན་ཉིད་ཅུགས་ལ་ཕྱི་དང
ཐེ་ཐུག་གཉིས།། ཕྱི་ཅུགས་ཙ་ནི་ཕྱོང་ལ་ཀུལ་བ་དང་།། ཚུ་ནི་ཚུ་འདྲ་དང་ལ

ལོག་རྟེས་སྣ།། འགྲོ་འདོད་ཕྱས་འདེབས་ཤེས་པ་ཡང་ལ་འཕྱོ།། མགོ་བོ་ཟླ་
འཁོར་ཆ་བ་ཉུར་ལ་འཁྲོག ། ལྟེ་སྐམ་དམར་རྩུབ་ཁ་རོ་བསྐ་བ་ཕྱོ།། གཟིར་འཕོ་
གྱང་འདར་འགུལ་ཁྱབ་ཟླག་དང་སྟོམ།། རེངས་འཁྱམས་ཏེ་ཆགས་འཕྱིན་དང་
དཀྲིས་སྟམ་ཏེད།། འགུལ་ན་ཟླག་ཆེ་ལྷ་བཙོ་ལྷམ་བསེར་ཁྱེར།། གཉིད་མེད་
གཡལ་འདར་ཆུང་འདོད་ཚོག་པ་ཟ།། དཔྱི་ཀྱེད་བུས་ཚོགས་མ་ལུས་བརྒྱངས་
སྟམ་ཏེད།། ལྟག་པ་ཐང་དང་ལུར་འགྱམ་ཟླག་ཅིང་གཟེར།། ཆུང་གསང་
ཆམས་ནི་ཁ་ཏེ་མནན་ན་ན།། སྟོང་ཚུགས་ཏེད་ཅིང་ཐོ་རངས་ལྷ་གསོབ་ལུ།། ལྷོ་
འཁྲོག་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཞུ་རྣམ་ན།། ཏེ་ཐུག་བརྟག་པ་ཆུང་གིས་ཁྱུར་
པོར་བསྟུས།། འཁྲན་ཞིང་ཏྲན་མེད་མིག་ཅར་དབུགས་འཕྱིན་དཀའ།། དེ་མིན་
ཆུང་ནད་ཡ་ལ་ཁཏ་ནས་བཤད།། ད་ཏན་ཕྱིར་དགེ་ཐང་འབུར་གཉའ་བ་
བསྟུངས།། ལྟག་པ་དགེ་ལ་སོ་འཆའ་ལྷ་བར་ཁྱུག ། མགོ་དང་འགྱམ་པ་ཏྲབ་ན་
ཁད་མི་ཕྱིན།། མིག་ཅར་གཡལ་འཐུང་ཙོབ་ལོགས་གཉིས་ཐུ་ཟླག ། ད་ཏན་
ནང་ཀུག་ན་ཚུལ་དེ་འདྲ་ལ།། ཁེ་བསྟུངས་ཐང་དུ་བསྟུས་ཏེ་རོ་ལྟོད་འབུར།།
འགྱམ་པ་ཉམས་པ་འཐམས་འཕྱང་འཆེད་འཛུམ་ཉམས།། ལྟེ་ལྷོབ་བཟའ་
བཏུང་ལྷ་ད་ཀའ་ལྷུགས་ལྷོབ་ཐེན།། གཞོགས་གཅིག་ཀུག་པ་ཁ་ཡོ་མགོ་བོ་
འདར།། ཚོགས་ཐོགས་མིག་རེངས་དྲན་ཉམས་གཉིད་ལོག་ངངས།། ཙ་
འཛིན་ཆུང་ཁྲག་ལྷོ་བའི་ཙར་ཞུགས་ཏེ།། ནད་ཚབས་དྲག་ལ་ལྷོ་གཏུག་ཀ་
མངོག་ནག ། གཞོགས་ཕྱེད་ཁྱམས་པ་ཚོར་མེད་ཐུ་བ་ཉམས།། ལུས་ཀུན་
ཁྱམས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ངང་འདྲ།། ཤིང་རེངས་དགེ་དགུ་མི་ཤེས་ཤིང་ལྟར་
རེངས།། དཔྱང་འཛའ་ཕྱག་ཞུགས་འདེགས་སོགས་ཐུ་ཉམས་ན།། ཞི་ཀ་ཅོ་ནི་
ལག་སོར་ཐུ་བ་ཉམས།། སྒ་འཐེང་བཏྲ་ནང་ཚུ་བ་ལ་ཞུགས་པས།། འགྲོ་འདར་
ཚོགས་ལྟོད་འཐེང་ཞིང་ཀུང་པ་འཕྱེས།། བཏྲ་རེངས་བད་ཀན་ཚོལ་འཕེལ་བཏྲ་
བུས་ཞེན།། གྱང་ཞིང་ཚོར་མེད་འདེགས་དཀའ་ལྷེ་བའོ།། ཆུང་ཁྲག་ཕུས་སོར་
ཁྱངས་པ་ཅེ་ལྷུང་མགོ ། ཕོང་སོར་ཞུགས་པ་ཆུང་ནད་ཚོར་མ་ལྷེ།། ཏྲིང་ཚུར་

ཞུགས་ན་ཐུན་རེངས་གཟུགས་འཁྲུམས་ཡིན།། གཟུགས་འཁྲུམས་པི་ཤ་ཅོ་
འདོམ་ཁ་ལིར་བཤད།། ཀུང་པ་བཅོ་བ་ཀུང་བཅོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།། ཀུང་པ་ཚ་བ
རྡོད་བཅས་འགྲོ་ཚེ་ཚ།། མདོར་བསྡུས་རེངས་འཁྲུམས་དགེ་དགུ་བཀྱང་བསྐྱམ
ཉམས།། སྐམས་པ་ཆོར་མེད་བྱ་ཉམས་ཤ་ལྷགས་འབྱར།། སྟོས་པ་གཡོ་ཞིང
སྐྱངས་ལ་འཕེལ་འགྲི་ཐུབ།། འཕྱེས་པ་སྨད་བཤལ་ཀུང་པ་ལྟེ་ལ་བེམ།། གཟེར
བ་ཀར་ཟུག་ནད་དུག་ངེས་མེད་འཕོ།། འཕྱོས་པ་གཉིད་མེད་མང་སྨ་ཏ་ཁོ
དགོད།། ཕྱུགས་པ་སྟོབས་དང་དྲན་ཉམས་སྨ་མི་ཤེས།། གནས་དང་སྨར་ན
ལྷགས་ལ་ཆུང་གྱམ་པ།། གས་སྙམ་རེག་པ་ཟུབ་ལ་བཅོ་བ་ཡིན།། ཤར་ཞུགས
སྐྱངས་ཟུབ་ མདོག་འགྱུར་འབྱུམ་ པ་འབྱུང་།། ཚོལ་ཞུགས་ཡིད་འཚུས་ལུས
སྐྱངས་ཆེན་བུ་སྐྱེད།། ཙར་ཞུགས་ཙ་དེ་སྟོང་ལ་ཁྱོམ་ཡོར་སྐྱངས།། ཁྲག་ཞུགས
གཉིད་ཆེ་ཙ་དམར་མདོག་མི་ལ་ལ ། ཆུ་བར་ཞུགས་པ་ཞ་རེངས་འཕེང་པར
བྱེད།། ཏུས་ཞུགས་ཟུག་ཆེ་ཤ་སྐམས་ཉམ་སྟོབས་འཛད།། ཚོགས་ཞུགས་སྟོང
ཁྱོབ་སྐྱངས་ནས་དགེ་ཏན་འགྱུར།། ཀུང་ཞུགས་གཉིད་མེད་དཀྲིས་ཟེམ་བཙོར་ན
ཕན།། ཁྲུ་བར་ཞུགས་པ་སྐམ་མམ་མདོག་འགྱུར་ལུག ། ཟླིང་ཞུགས་སྟོད་གང
ཤུས་འདེབས་ཤེས་པ་འཕྱོ།། ལྷོར་ཞུགས་བྱད་སྐྱངས་མི་ཁོགས་ལ་ཁོགས་ལུ།
མཆིན་ཞུགས་བཀྲིས་དུས་གཡལ་མང་འཕྱོངས་ནས་ན།། མཆེར་ཞུགས་ལུས
སྐྱངས་ཁྱོ་འཁྱོག་ཟྭ་ཁང་ཟེར།། མཁལ་ཞུགས་མཁལ་ཀེད་ན་ཞིང་ཆ་བ་འོན།།
ཟས་ལ་ཆུང་ཞུགས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཟིས་ན།། མ་ཞུའི་གནས་ཞུགས་ཁྲིག་ཁ་ཕ་ཡི་ག
འགག ། ཁྱོ་འཁྱོག་ཤོམ་དད་ཆེ་ལ་དབུགས་མི་བདེ།། ཞུ་བའི་གནས་ཞུགས
གཟེར་ཞིང་ཁྱོ་འཁྱོག་ཐུབ།། བཤང་འགག་ཚུ་ཁྲི་ཀེད་པ་མཇུག་ཏོ་ན།། མཁྲིས
ཞུགས་ཁྱོ་གཟེར་འཇུ་དཀའ་མིག་ཁྲིན་ས་ར།། བཤང་ཞུགས་ཆུང་འཁྲིལ་ཏུག
ཤམ་ ཁ་ བཅས་ འཕྲུ།། གཅིན་ ཞུགས་ ལྷང་ ཡ་ བས་ལ་ ཁྱོ་ ཁྲི་འམ་ ཁ།། མངལ
ཞུགས་འབུར་འདྲིལ་མངལ་ཁྲག་ སྟོམ་ མམ་ འཛག ། མཚོར་ ཞུགས་ མཚོ་ འཁོར
ཟེ་འཁྱོམ་བཏུད་མི་ཚུགས།། མིག་ ཞུགས་ ཙ་ དམར་ ལུག་ ཁ་ ཁ་ ལ ས ་ ཏ ་ ག ོ ད །།

ཆ་བར་ཞུགས་པ་ཉར་འཕྲོག་སྟོང་སྐྱམ་གཟེར།། སྔར་ཞུགས་སྔ་འགག་ཚུ་འཛིག་
དྲི་མེ་ཚོར།། སོར་ཞུགས་བེར་བ་ལང་ས་ནས་ན་ཞིང་སྒྲངས།། ལུས་ཀུན་ཞུགས་
པ་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ་ཏིགས་འདུ།། མདོར་བསྡུས་མགོ་ཆུང་མགོ་འཁོར་ཆ་བ་ཉར།།
སྐྱ་ཀ་ཅིང་ལང་ན་འགྱེལ་བྱེ་ཕྱི་ཡལ་འཕྲོམ།། སྟེང་ཆུང་ལུས་འདར་སྟོད་
ཆུངས་ཤེས་པ་འཕྲལ།། སྐ་འཚལ་མགོ་འཁོར་གཉིད་ཆུང་ཤུ་ཡིས་འདེབས།།
ཕོ་ཆུང་གཉིད་ཆུང་ཁོགས་དཀར་ལ་ཀ་གསོབ་ལུ།། ལུས་ཆུངས་སྐ་ད་མིག
སྒངས་ནུབ་ཕྱོ་མང།། མཆིན་ཆུང་ཕྲེག་ཅིང་སྟོད་གཟེར་བཤལ་ཤ་ན།། ཁ་ཟས
ཡི་གར་མི་འོང་མིག་མི་གསལ།། དགོངས་དང་ཐོ་རངས་མཆིན་པ་འཕྱོང་ཐག
ཆད།། ཐོ་ཆུང་དབུགས་ཏོད་ལྷོ་ལ་སྟོང་ཕྲེག་ཉེད།། ཐོ་བ་འཐབ་སྐྱམ་ཟོས་རྟེས
བདེ་བར་མངོན།། ལོང་ཆུང་ལྷོ་འཕྲོག་འཕྲུ་དང་འོག་ཆུང་མང།། མཁལ་ཆུང
མཁལ་ཏེད་ན་ཞིང་ཆ་བ་ཉར།། ནང་ཆོགས་ཆུང་ནད་ཆམ་ལྡ་ནད་ཐུར་ཏིགས།།
ལྷོག་ཆུང་ཟས་ཐུབ་ཕྱུང་དང་དྲག་ཤུལ་ལས།། ཤུགས་བཀག་བཅོར་བས
འཕྲུགས་ཏེ་མགོ་ཐོ་འཁོར།། ཕྱིང་འཕྱོས་དབུགས་ལྡུད་དཀའ་ཞིང་མིད་མི་ཕྱུབ།།
སྟོང་ཆུ་ཕྲེག་ཕྱུག་བཀག་དང་ཏུ་དགོད་དྲགས།། ཁྲུར་ལྷི་བཏེག་པས་འཕྲུགས་ཏེ
དེག་ཅིང་ཡུགས།། ལྷ་དཀའ་སྟོབས་ཆུང་ཁ་ཡོ་དྲན་པ་ཁ་ལམས།། ཁྱབ་ཐྲེད་འཕྲ
འདུག་ཆེད་ མོ་ དྲགས་ པ་ དང་།། འཇིགས་ དང་ ཡི་ ལུག་ ཁ་ ཟས་ ཐུབ་ པས
འཕྲུགས།། ཕྱིང་ ཕྱུགས་ བཆུལ་ འབོག་ མང་ ཏུ་ ལྷ་ ཀ་ དང་།། འཕྲ་ འདོད
འཇིགས་ལྷག་མི་ལྷན་ཆོག་ཀིས་ལྟོང་།། མཁམ་གནས་འཏུ་དཀའི་ཟས་དང་ཞིན
གཉིད་ཀྱིས།། འཕྲུགས་པས་ཕོ་བ་གྲང་ཞིང་ཟས་མི་ལེན།། ཕྱུག་ཅིང་ཁ་ཟས་མི
འཏུ་གསུས་ཁྲག་འདེས།། ཐུར་ སེལ་ བཤང་ གཅི་ ཕྱེན་ དང་ ཁྲུ་ ཀ་ ཡི།། ཤུགས
བཀག་ བཅོར་ བས་ འཕྲུགས་ ཏེ་ ཏུས་ མིག་ ཁོལ།། ཡན་ ལག་ འཕྲལ་ འཕྱེས
དཐུགས་ངན་དྲི་ཚུ་ལྟོམ།། དེ་དག་གང་ཡང་མཁྲིས་པར་འདེས་པ་ཡིས།། ཚ་བ
ལྷུ་ཞིང་མིག་ཚུ་ལེར་བར་ཉེད།། བད་ཀན་འདེས་པས་ལྷ་བསེལ་ཟློ་ངས་པར
འགྱུར།། ཕན་གནོད་བསྟེན་པའི་ལྷོ་ནས་བརྟག་པ་ནི།། ཤ་ཆང་བུར་མར་ཏོད

བཅུད་བསྟེན་པ་དང་། བསྐུ་མཛེ་མེ་ཉིས་རྡོས་ཤིང་འགྲངས་ན་བདེ། ཆུ་གྲང་
བ་དར་ལོ་ཤུར་གཡེར་མ་ཎ། བཀྲིས་སྐོམ་གྲངས་དང་སྣ་ཇོད་ཉལ་པོ་དང་།
གཉིད་ཆགས་ཞེམས་ལས་གནོད་པས་ཆུང་དུ་ཤེས། མདོར་བསྡུས་དང་པོ་ཟས
སྦྱོད་གནོད་པས་བསླང་། བར་དུ་ཙ་སྟོང་ཆུ་དངས་གཡལ་འདར་ཆུང་། ཕྱི
བཙེ་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཞུ་ཇེས་ན། ཐ་མ་བཞིལ་གནོད་དྲོད་བཅུད་ཕན
འགྱུར་བ། ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཆུང་གི་མི་འགྱུར་རྒྱགས།

བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟྲི་དང་ཕྱེ་བཀ་གཉིས། སྟྲི་ལ་བཅོས་ཐབས་ཟས
ཕྱོད་ལྷན་དཔྱད་བཞི། དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཕྱོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། ཟླ་དང་བཅོང
ཕོག་ཟན་ཤྲས་ཅུས་ཆོད་དང་། ལུག་ཤ་ཀུ་བོང་འཕྲི་བ་མི་ཡི་ཤ། ལོ་ཡིབ་ཏུ
རམ་མར་ཆ་ཅིང་འཐུ་མར་དང་། ཟན་དྲོན་འོ་མ་ཆང་དང་ཏུར་ཆང་སོགས། དྲོ
ཞིང་སྡུམ་བཅུད་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། གཡེང་བ་མེད་པའི་མུན་ཕྲུང་དྲོ
བའི་གནས། གོས་མཐུག་གཉིད་ལོག་ཤྲན་ཚོག་ལྷ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི
ཕོགས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། གནོད་ཅིང་ཆྱེད་པའི་ཟས་ཕྱོད་དུས་ཀུན་སྤང་
ལྷན་ནི་ཕྲ་བ་ཆང་དང་འདོན་ཐྲོར་དང་། ཕྱེ་མ་ལྷན་མར་ལྡ་ལས་དང་པོ་ནི།
ཤེ་ལོང་སོགས་ཡུ་གཞུག་ཆུང་བསྡུས་ཕྲ་འམ། བུས་པ་ལ་ཚོགས་བསྡུས་ཕྲུར
ཕྱོད་བཏབ་བཏང་། ཆུང་ནད་མ་ལུས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡིན། ཤ་མར་ཏུར་ཆྱེང
ཆང་དུ་བསྡུས་པའི་ཐང། ཆུང་ནད་ཀུན་ས་ལ་མཆོག་ཏུ་སོ་ལ་ཕན། ཐ་ཏ
ཏུ་ཚ་དང་ཤིང་ཀུན་བཏབ། ཐ་ཏ་ཚ་ཁ་ཆ་ཆ
[ཚར]བཏབ། ཆུང་ནད་ཀུན་འཇོམས་ཁ་ཤ་མགོ་ཆུང་ས་ལ། ཁ་དང
ཤིང་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཕྲ་བ་ལ། ཁ་ཏ་ཚ་བཏབ་ཆུང་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། ཁ
ཤ་ཕ་ལོང་ཆུང་དང་ཐ་ཁ་ཆུང་ས་ལ། ཁ་དང་ཀོ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཕ
ཆུང་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་ཤིང་ཏན་པ་གསལ། ཆང་ནི་ལ་བ་ར་མཛེ་ཟན་ཆང
ལ། ཀ་ཡི་ཆང་བསིངས་ཆུང་ནད་མ་ལུས་འཇོམས། མཆོག་ཏུ་མཁལ་ཀེད

སྣོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕན།། འདི་ལ་སོགས་ཏེ་སྦྱོར་ལྡེའི་སྣན་མིང་སོ་སོར་མཚན་བྱས་མི་གསལ་བ་
རྣམས་ཕྱི་རྒྱུ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ།། བྱ་རམ་ཚང་གིས་རྒྱུ་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས།།
དེ་བཞིན་མར་ཚང་གྱང་རྒྱུ་སེལ་བར་བྱེད།། གཟེ་མའི་ཚང་གིས་ཅུས་རྒྱུ་
མཁལ་རྒྱུ་སེལ།། ཐང[ཐོང]ཆོར་ཅུས་ཚང་ཅུས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕན།། འདོན་
ལ་དཀར་འདོན་དམར་འདོན་སྨྱར་འདོན་དང་།། སྨོག་འདོན་བཞི་ལས་དང་པོ་
ཅག་བཅད་མར།། ཆོམས་ཕྱེ་འོལ་སྐོམ་སྨྱར་བ་འོ་མར་བཅོས།། ཁ་དང་རྒྱམ་ཚ་
བཏབ་པ་དཀར་འདོན་ཡིན།། ལུག་ཤའི་ཁུ་བར་སྨྱར་བ་དམར་འདོན་ནོ།།
སྨྱར་འདོན་ཁུགས་པའི་གླུམ་ལ་ཅེ་ཎ་བྱས།། མར་ཆྱིང་བྱ་རམ་ཁ་བཏབ་བཅོས་
པའོ།། སྨོག་འདོན་སྨོག་ཐུ་ཆོས་པར་བཅོས་ལ་བསྡུར།། མར་དང་ཅུས་ཁུ་རྒྱམ་
ཚའི་ཕྱེ་བཏབ་བཅོ།། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རྒྱུ་ནད་མ་ལུས་འཇོམས།། ལུས་ཀྱི་
སྟོབས་རྒྱུད་དབང་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད།། རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བདུད་ཙི་
འདྲ།། ཕྱེ་མ་ཐུ་ཀི་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཅུ་ཚ།། ཅབས་ཅུ་ཚ་དང་རྒྱམ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ།།
ཤིང་ཚ་ས་འཐུ་ཐུག་སྨྲེལ་ཨ་ཅུ་ར།། ཟླ་ཏེས་སྨོག་ཐུ་ཐུར་དཀར་བརྒྱད་འགྱུར་
སྨྱར།། ཐུ་ཀི་ཤིང་ཀུན་གང་ཅུང་གཙོ་བོར་བཏང།། ཅུས་བཅུད་གསུམ་མམ་
བཅུད་བཞིའི་ཁུ་བས་དབུལ།། ཕྱོད་སྣད་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་ཀུན་འདི་ཡིས་འཇོམས།།
སྣན་མར་ཁ་ཅུ་ཚ་དང་ཕི་ཕི་ལིང་།། ཨ་ཅུ་འཕྲི་མར་རྒྱུ་ནད་ལྡོང་ལ་ཕན།། ས་
འབྲུ་ཎ་ཐུ་སྣ་དང་ཅོ་ཏ་ཀ། ཕི་ཕི་ལིང་དང་འབྲི་མར་རྒྱུ་རྣམས་འཇོམས།། མེ་
ཏོད་སྨྱིད་ཅིང་སྐོམ་པོ་ཆུས་པར་བྱེད།། སྨོག་ཐུ་བྱ་མར་སྨྱར་བ་ནས་གསེབ་
མནན།། རྒྱུ་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་སྣན་མཆོག་ཡིན།། ཐུ་ཀི་ཁ་ཅུ་ཚ་དང་
ཤིང་ཀུན་དང་།། ཨ་ཅུ་ར་དང་འབྲི་མར་རྒྱུ་རྣམས་འཇོམས།། དེ་བཞིན་
བཅན་ཏུག་ཅུས་ཆེན་འབས་བུ་གསུམ།། ཙ་བ་ལྕ་ཡི་སྣན་མར་སྨྱར་བར་བྱ།།
དཔྱད་ཏུ་མར་ཁྱིང་ཏོད་ཀྱི་འཇམ་ཙི་བཏང།། ཨ་ཅུ་ར་དང་སྨོག་ཐུ་རྒྱམ་ཚ་
དང་།། ཞུན་མར་སྨྱར་བའི་རིང་བུས་སྣད་རྒྱུ་སེལ།། ནད་གཞན་གོགས་བྱས་
སྨྱམ་ལྡན་འཇམ་པོས་སྨྱང་།། འབྲུ་མར་ཁྱིང་པས་ལུས་ཀུན་ཐུགས་ལ་མཉེ།།

གཟིར་སར་འབའ་ཚ་བུས་ཆེང་བཅོས་པས་བདུག ། སྣ་ཚོགས་བུས་པ་བཅོས་
པའི་ཆུངས་ལུམས་བྱ། ། དེ་ཡི་ཞག་གིས་ལུས་ཀུན་ཐུག་ཅིང་མཉེ། ། སྟུམ་འཆོས་
དུགས་ཀྱིས་གཟིར་དང་བཚེ་བ་འཇོམས། ། རེངས་འཁྱུམས་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་
འདོད་པ་འགྱུགས། ། སྟོབས་འཕེལ་ཏོད་འབར་ཕྱེམ་པོ་ཆུས་པར་ཕྱེད། ། ནད་
གཞན་འཇོས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྩང། ། ཐྱི་གཙུག་ཟན་སྟོང་ཚོགས་པ་དང་པོ་
དང། ། རྒྱ་བདུན་བཅུ་རྒྱ་དཀར་ནག་མཚམས་ཆམས་བསྲེག ། དེ་ལྟར་ཆོ་
ག་འདི་ཆམས་བསྟེན་ཐུར་ན། ། ཆུང་ནད་དུ་མ་མ་ལུས་འཇོམས་པར་ངེས། ། ཕྱེ་
ཐུག་གསོ་ཐབས་རིགས་གནས་ནང་ཆོགས་གསུམ། ། ཆུང་ནད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
བཅོས་པ་ནི། ། ཨ་ལྦཏ་ལ་ སྟུམ་ དུགས་ ཐུས་ པའི་ རྟེས། ། སྣ་ ཐྱོང་ས་ ཆོ་ བས་
དབུགས་ཆུའི་ཏུ་ག་བསལ། ། དེ་ཡི་རྟེས་ལ་ཆུ་ ཤུག་ འོ་ ཨ ནོ། ། ཤ་ ཁུ་ ཨར་ ཁུ་
བསྐོལ་བའི་དངས་མ་ཟླད། ། ཆུ་ ཤུག་ ཐང་ ཤིང་ ལྷེ་ ཏེས་ ཙ་ ཀ་ ལྷ། ། ཏུ་ ཏ་ ཆུ་ ལྷོས་
ཀཱ ཏ ཀ ། ། ཤ ཁ ། ། ཨ ཁ ། ། ཨ ཁ ། ། ཨ

ཀ་དང་ཚ་བ་གསུམ།། གུ་གཡལ་འབྱས་བུ་གསུམ་དང་ཕྱི་དང་ཀ། ཆ་མཉམ་ཕྱེ་
མས་ཆོལ་དང་བད་ཀན་སེལ།། ཀ་རཏ্ནཾ་ཡུངས་ཀར་བ་གཅིན་བྱུག ། ཆོལ་
དང་བད་ཀན་ཟད་བྱའི་དུག་ཤལ་བཙམ།། ཟད་ནས་ཁ་ཟས་ཁྲོད་དེ་སྟུམ་
འཚོས་བྱ།། གཟུགས་འཁྱམས་སྦ་འཕེང་པི་ཤ་ཅོ་སོགས་ལ།། ར་སྟ་ལྷ་ལ་དང་གྲ་
ཅོ་ཏ་ཀ། པི་པི་ལིང་དང་ཟུར་པ་མ་ནུ་ཡི།། ཕྱེ་མ་མར་བསྐོལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་
ནུས་འགྱུར།། པི་ཤ་ཅོ་དང་གཟུགས་འཁྱམས་གར་ཡོད་ངོས།། མཐའ་ཁུང་
སྲིན་ལག་ཆུབ་ཀྱི་ཆུས་པ་ལ།། སེར་པོ་སྟལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་བཅད།། ས
འཕེང་ལ་སོགས་ཕྱེ་མའི་ཆུང་ཆུམས་ཀུན།། ཆུ་ལས་བཏགས་ལ་སྟུམ་དུགས
གཏར་བ་དང་། ས་ཁང་བྱུག་སོགས་ཅི་རིགས་ས་བར་བྱ།། ཆུ་ལྷོས་ཏུ་ཏ
ལུག་སྟེལ་ཤུ་དག་གཉིས།། ཅན་དན་དམར་པོ་ཏོ་ཏེ་ག་ས་ང་ལྷོས་དང་། ཤ་ཏི
ཏིལ་མར་ཀ་ར་ས་བའི་མར།། ཙ་འཇོད་ཤིང་རིངས་ས་འཕེང་ལ་སོགས་པའི།
ཆུང་ནད་ལྟག་མ་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད།། ཟླ་ཏེད་ཟླན་དང་ཏྲི་ཆུགས
སེལ་བར་འགྱུར།། གནས་ཀྱི་ལྷོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི།། ཤ་ལ་ཐགས་ལ་ཞུགས
བསྒྲ་མཉེ་ཟླ་ཀ་དུགས་བྱ།། ཆོལ་ཞུགས་བཏུ་རེངས་ཕྱུ་པོའི་ཆུང་ལ་ཁོགས།
ཏུས་དང་ཁང་ཞུགས་སྟུམ་དུགས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་ཁ་ཞེ་ཞ་ལ་ཟླ་ཀ
ཟད་ཀྱི་ཆ་ཁང་། ཀ་ཏ་ཀ ཀ ཀ

ཕྱིན།། ཀུན་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོགས་པའི་རང་གསང་བསྲེག །ཟས་དང་མ་ཞུའི་
གནས་ཞུགས་སྣུགས་སྨན་བཏང།། འཇུ་ཕྱིད་མེ་དྲོད་སྐྱིད་ཕྱིད་ཟས་སྨན་ཕྱར།།
ཞུ་གནས་འཇམ་ཙི་ཟས་སྟོན་ཞུན་མར་བཏང།། མཁྲིས་ཞུགས་ལ་ཚོད་མ་ཁ་གསེར
ཀྱི་མེ་ཏོག་ཏིག་ཏ་རྒྱམ་ཚའི་ཕྱེས་དྲོད་བསྐྱེད་བཤལ་དང་མེ་བཅས་བཅོས།། མངལ་ཏུ
ཆུང་ཞུགས་མོ་ནད་ལྟ་བུར་གསོ།། བཤང་ཞུགས་དཆྱའི་མར་ཕྱར་འཇམ་ཙི
བཏང།། གཅིན་ཞུགས་ལྷམ་ལྟན་ཏུགས་དང་ཚུ་སྨན་ཕྱར།། མགོར་ཞུགས
ཐུག་པ་མེ་བཅའ་མགོ་ཁྲོལ་བསྟེན།། ཆ་བར་ཞུགས་ན་ཏུགས་བྱ་ཞུན་མར
དགང།། མིག་དང་སྣར་ཞུགས་ཞུན་མར་དངས་མ་ཟླུག ། སོར་ཞུགས་ཏུགས
དང་མེ་བཅའ་བཅུད་བཞིའི་ཐང།། དབང་པོ་ཀུན་ལ་འཕྲས་བུའི་སྨན་མར
མཆོག ། ལུས་ཀུན་ལ་ཞུགས་ཕྱི་བཅོས་རང་གིས་འཐེམས།། དེ་ནས་ནང
ཆོགས་ཆུང་ལྟའི་སྨོས་བཅོས་ལ།། སྲོག་འཛིན་ཆུང་ལ་ཏིལ་མར་བསྒུ་མཉེ་བྱ།།
སྣ་སྨན་འཇམ་པོ་བཏང་ལ་ཆུང་གསང་བསྲོ།། སྟོད་ཚུ་ཐང་དང་སྡུད་ཟོར་སྨུམ
ཀྱིས་བདུག ། སྨན་མར་ཏུས་ཐང་བཏང་ཞིང་གསང་གསུམ་བསྲེག ། ཁྱབ་ཅིང
ཏྲ་ཏི་ཁོ་ཤའི་སྨན་མར་བཏང།། ཐུར་ཚང་ལོ་ཤ་ཤ་ཆེན་ཚ་བ་བསྟེན།། མེ
མཁན་ཏུགས་ཐུ་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཁ་ཙ་ཚ་ས་འཐུའི་ཏུར་ནིས་ཕྱར།། བཅུ་གསུམ་པ་དང
མེ་མཁན་ གསང་ལ་ བསྲེག ། ཐུར་ ས་ལ་ ཆུང་ ལ་ འཇམ་ ཙི་ བསྒུ་ མཉེ་ ཏུགས།།
དྲོད་བཅུད་ཟས་བསྟེན་བཅུ་ཏྲུ་མདོ་ཏུ་བསྲེག ། མཁྲིས་པར་འདྲེས་ལ་ཐྲོ་ངས
དང་བསིལ་བཅུད་བསྟེན།། བད་ཀན་འདྲེས་ལ་ཐུགས་དང་ཡང་དྲོ་ཕྱར།།

ཀྱེ་ཏྲང་ཐོང་ཆེན་པོ་མ་ཡིངས་ཀུས་པས་ཤེན།། ཆུང་ནད་མདོར་བསྡུས
བཅོས་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ།། རེངས་འཁྱམས་ཐུ་ཤེ་ཆོས་བྱ་ཞིང་ལུམས་ཀྱིས
གདུལ།། ཤྲམས་པ་ཐུ་ཤ་ཏུགས་ཙ་བཤལ་ཆུ་ལུམས་བྱ།། ཐོས་པ་ཐུ་ཤ་ཆོས
རྟེས་ལ་ བཤལ་ ཀྱིས་ ཐུང།། འཕྲོས་ པ་ ཐུ་ ཤ་ ཆོས་ ཐུང་ ལ་ ཙུ་ ཐ་ ཅོས་ ཐ།།
གཟིར་བ་ ཐུ་ ཤ་ ལྟ་ ཏུགས་ དང་ ཨ་ ཡིས་ ཐ ། འཕྲོས་ ཕ་ ཐ ། ཞ ། ཐ ། ཞ ། ཐ ། ཞ །

སྒོག་ཙ་རྒྱས་ཕྱིད་ནམས་ལ་མེ་བཅས་བསལ།། མགོ་ཆུང་ཏེལ་མར་ཤིང་ཀུན་སྡ་སྨན་
བཏང་། ས་མ་ར་ཪ་ཐོག་སྐ་ཁ་ཏ་ཚ། མར་སྦྱར་བྱགས་ལ་ཁོད་གཏུམས་
དཀྲིས་མས་བསྡམ། སྨ་དང་ཤིང་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཆངས་ལུམས་ཏ། སྡ་
ཚོགས་ཏུས་ཁུ་ལོ་མར་ལུག་ཚོལ་ཁང་། བུ་རམ་ཤ་ཁུར་སྦྱར་ཆུད་ཏ་ལ་དབྱང་ཏ།
ལྷག་ཁུང་ཁ་གསུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་པ་བསྲེག ། ཟླིང་ཆུང་ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་
འབས་བུ་གསུམ། འཕྲ་མར་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་སྨན་མར་ལ། ཚ་བ་གསུམ་དང་
ཚ་སྡ་གསུམ་བཏབ་བཏང་། ཏུས་སྨའི་ཞག་དང་ལོ་མར་བུ་རམ་ལ། ཏོད་སྨན་
ཚ་སྡ་ཚོགས་ཚད་སྦྱར་ལ་བཏང་། ཏྲ་བ་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་དང་ཏ་
མེག་བསྲེག ། ཐོ་ཆུང་སྟར་བུ་ཅུ་གང་ཟི་ར་དཀར། ཐུག་སྨིལ་ཁ་ཏ་ཚ་དང་ཀ
ར་སྦྱར། བཟང་ཟོ་བཞི་དང་ཚ་གསུམ་སྦྲང་སྦྱར་བཏང་། ས་འབྱུ་བཞི་དང་ནུ
ག་ཟི་ར་དང་། པ་ཏ་ཎ་ཐུ་ལ་ལ་ཕུད་དང་སྨ། ནལ་ཤམ་དང་ཀར་སྦྱར་གས་ར
ཞམ་དབུལ། བཞི་ལྷ་ཏ་ཥ་ཀ་མེག་དང་ཐེ་ཐྲོང་བསྲེག ། ཡིབ་མ་གར་ཆང་མི
བཏང་ཤ་གས་ར་དང་། ཁོ་ཆང་ཐ་ལོས་བསིངས་དང་གས་ར་ཞམ་བཏང་།
མཆིན་ཆུང་མཆིན་ཐ་ཤམས་ཕྱེའི་སྨན་མར་ལ། ཁ་ཏ་ཚ་དང་ཀུར་ཀུམ་བཏབ
ལ་བཏང་། ཐག་ཞུན་སྨན་མར་འབྲི་ཀང་སྨན་མར་སྦྱར། ཏུས་སྨའི་ལུམས་ཏ
དགུ་པ་ཕ་ཐང་སྟེང་བསྲེག ། ཥ་བའི་ཆུང་ལ་བུ་རམ་ཏིང་ཁ་ལ་བཏང་། ས་འབྱ
ཤིང་ཚ་ཏ་ལ་ཐ་ཐ་ཚ་ཟན་ཚ་ཏ། ཟི་ར་དཀར་ནག་ཀ་ཞིས་དང་ཚ་བ་ཀ་ཐ
ལ་ལ་ཕུད་དང་བུ་རམ་ཆང་ཀ་ས་ལ་ལ། ཏུར་ཆང་སྦྱར་བཏང་ཥ་ད་ཀ་ཏ
ཀ་ཐ་ཀ་ཆ་ཏ ། ལོང་ཀ་ཆུང་ལ་ས་ལ་ཚ་བ་ཀ་ཐ། ཁ་ཏ་ཚ་དང་ཐ་ཁ
ལ་ཕོ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ཏ་ལ ། ཏ ། ཏ ། ཏ

བསྲེག། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆུང་ནད་དུ་མ་ཡང་། ནད་གཞན་འདྲེས་ན་དེ་ཡི་ཁ་འཛིན་གཅེས། ཆུང་པ་ཆུམས་ལ་སྨྲི་བཅོས་ཁོག་ཕུབ་ལ། རང་རང་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་མདེ་ཁར་གདགས། སྨན་བཏུད་དོད་ཀྱིས་མི་སེལ་ཆུང་གཞན་མེད། ཆུང་ནི་ཚ་གང་གཉིས་ཀའི་ཟུང་དུ་འཇུག། མཁྲིས་ཚད་འབྱད་ཅིང་བད་ཀན་གང་བ་འཕྱུག། དམྱ་འོར་སྣ་ཐབ་གཡོ་ཞིང་སྒན་ཆུམས་སྐོང་། བསགས་པའི་ནད་ཆུམས་ཐམས་ཅད་ཆུང་གིས་སྐོང་། ཅེར་བའི་ནད་ཀུན་སྣ་འདྲེན་ཆུང་གིས་བྱེད། ཚད་གཞུག་ཕལ་ཆེར་ཐོར་བུའི་ཆུང་གིས་འབྱད། དེ་ཕྱིར་ཆུང་གི་ནད་ལ་བྱ་ར་སྒྲིམས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཙི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆུང་གི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

ལེའུ་གསུམ་པ། མཁྲིས་པའི་ནད་བཅོས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁོན་ཅིག །

མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུན་དགེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས་བཅད་དྲུག་གིས་བསྟན། རྒྱ་ནི་ནད་གཞི་སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ལ།།

སྲོང་རྒྱུན་གནད་དུ་མཆོད་བསྟན་འགྱམས་པ་དང་། ཟས་སྐོམ་ཚ་སྒྲུར་མི་འཕྲད་མ་ཞུ་དང་། ཞེ་སྡང་མི་གཙང་ལྟ་བསྟོལ་འདྲེ་གཡོས་པས། གསོ་དཀའ་མཁྲིས་ནད་བཞི་བཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར།།

དེ་ལ་དགེ་བ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྟེ་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱིས་དགེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དགེ་ན་ཆུ་བཞི་སྟེ། ནད་གཞིའི་མཁྲིས་པ་ཐང་ལ་ལྟགས་པ་དང་། མེ་རྡོ་ད་ལ་ཁ་ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཁ་ཤ་ཀ ལ ལ ལ

བར་འདོད།། མདོར་བསྡུས་ཐོག་མཐའ་རང་རྒྱུད་ཚ་བའི་ནད།། བར་པ་
གཉིས་པོ་གཞན་དབང་ལྟན་པ་ཡིན།། གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ལྷག་ལ་གྲགས་པ་
དང་།། ཤ་ལ་རྒྱས་དང་ཙ་བ་རྒྱུ་བ་དང་།། རུས་ལ་ཞེན་དང་དོན་བཅས་སྟོང་བ་
ལྟུང་།། དབང་པོ་ལྟ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་བའོ།། དོན་ནི་གློ་ལྷོང་མཆིན་མཆིར་མཁལ་
མ་ལྟ།། སྟོང་ནི་ཕ་ལོང་རྒྱ་མ་ལྷང་པ་མངལ།། དབང་པོ་མགོ་མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྟེའོ།།
དེ་ལྟར་བཅུ་དགུ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད།། ཕྱེ་ཐག་འཇུ་ཕྱེད་ཐུབ་ཕྱེད་
མདངས་ཐུར་དང་།། མཐོང་ཕྱེད་མདོག་གསལ་རྣམ་ལྟར་གྱུར་པའོ།། ཆུང་
དང་བད་ཀན་འབྲེས་པས་བཅུ་རུ་འགྱུར།། ཀུན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཚ་གང་
གཉིས་སུ་འདུས།། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་ཚ་བ་སྟེ།། མ་ཞུ་བད་ཆུང་ཡུལ
ཕྱོགས་གང་བའོ།།

དེ་ཡི་རྒྱས་ལ་སྟྲི་དང་ཕྱེ་ཐག་གཉིས།། སྟྲི་རྒྱས་མིག་ཐྲིན་བཞིན་ལྷགས
ཆུ་མདོག་སེར།། ལྟོ་ཆེ་མཁྲིས་པ་འཁྱུ་སྐྱ་ཟ་འཕྲུག་ཕྱེད།། དེ་ཡང་མཁྲིས་པ་ཚ
བ་སྐོམ་དང་ཆེ།། ཙ་གྲིམས་ཆུ་ཡི་རླངས་ཆེ་ཀུ་ཡ་མཐུག ། ཁ་ཁ་ལུས་ཚ་གཉིད
ཆུང་བཤད་བ་སེར།། ཤ་ཆང་མར་ཁྲིང་བུ་རམ་རྡོད་བག་གནོད།། མཁྲིས་པ
གང་བ་དེ་ལས་ཞོ་ལོག་ལྟེ།། མེ་རྡོད་འཇུ་ལྟོ་བས་ཆུང་ལ་བཤད་བ་དཀར།། ཕྱེ
ཐག་ཚ་བ་རྒྱ་བརྒྱ་ཞོ་མས་པས་བརྒྱ ། ཆུང་ཞི་གནས་ཐུར་ལྟོ་འཁོག་ཁུག་པ
ཤོམ།། གཡལ་མང་རྡོད་བཅུད་ཟོས་རྟེས་བདེ་བར་མངོན།། མ་ཞུ་བད་ཀན
གང་ཞི་གནས་ཐུར་ཀྱང་།། ལུས་ལྟེ་གཉིད་ཆེ་ཐྲིད་ཐུར་འདུག་ལྟེང་འདོད།
ཟས་ཤོམ་ལྟོད་ལམ་བསིལ་གནོད་རྡོ་ན་བདེ།། ཁྱད་པར་དྲི་མ་ཐུ་ལ་གསོབ་པ
ཡིན།། ཁྲག་ཞི་གནས་ཐུར་ཐུག་པོའི་ཆུ་ཏྲས་ཏེ།། དྲི་མ་ནག་ཐུག་ཤོམ་ལ་ཤ
རིལ་འདྲ།། མཆིན་པའི་ཐྲན་ནམ་མཆིན་པ་ཆུས་པ་ཡིས།། མཁྲིས་ཡུལ་ལྟོགས
ན་ཐུང་ས་ཕས་དངོས་ཐུ་གསལ།། ཕོ་བའི་ཐྲན་ཞིས་ཡུལ་ལྟོགས་ཟས་ཤོམ
འཁྲིན།། མཁྲིས་པའི་ལྟེང་དུ་ས་ཞིང་མནན་མི་བཟོད།། མཁྲིས་པ་རང་ལ་ཐྲན
ཞུགས་ལུས་ཤེད་ཆུང།། ལུས་ཀྱི་མདོག་སེར་ཟ་འཕྲུག་དང་ག་འགག ། བཤལ

དང་གཏར་ལ་ནང་ཐོན་བཅོས་སྐྱེད་མེད།། ནད་དེ་འཆི་བདག་ཁ་ཅུ་ཚུད་དང་
འདྲ།། ཁ་ཤོར་ཤེད་མེད་མཁྲིས་པ་འཕྲུ་སྐྱ་བྱེད།། མཁྲིས་པ་འགྱམས་ས་ས
འཕྲུགས་ཚད་མཁྲིས་པར་བབས།། རིམས་ནད་མཁྲིས་པར་བབས་པའི་ཚར
རྒྱ་གསུམ།། དེ་རྣགས་བཅོས་ཐབས་རང་རང་ལེ་ཌར་བལྟ།། རང་བཞིན
ཟས་སྨྱོད་རྒྱུན་ཀྱིས་མཁྲིས་འཕེལ་བའི།། ཚར་རྒྱ་དག་ལ་ཤ་ས་མིག་ས
གཉིས།། མཁྲིས་པ་ཤ་ས་ཤེད་ཆུང་གཉིད་མི་ཐུབ།། ལུས་ལྟེ་ཞོ་དར་ཚུ་སོགས
གང་ཡང་ཁ།། ཤ་མངོག་གས་འདྲ་ཟས་དཀར་ས་པོར་མཐོང།། ཐུ་ཏྲ
བསིལ་ཕེབས་བདེ་ལ་ཉིན་དགུང་ན།། མཁྲིས་པ་མིག་ས་མིག་ཐྲིན་ས་ཆ
ས།། ལུས་རྩལ་ཤུལ་ཆུང་ཁོང་ཚ་མིག་རྒྱས་ན།། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་སྐོམ
དད་ཆེ།། རྒྱ་པ་སྣམ་བྱེད་མིག་ཐུར་ཐོ་དམར་མཐོང།། ཀུན་ཀྱང་ཡུན་རིང
ཆུས་ནས་སྨིན་པའི་དུས།། ཟླ་ཡ་ནག་པོར་ཐུར་ནས་ཟ་འཕྲུག་བྱེད།། ལྷག
མདོག་ཐོ་ནག་ཟླ་དང་སྨིན་མ་འབྱི།། ཤེད་མེད་ཤ་ཟླམ་ས་ཆ་ནག་ཕིག་ཆགས།
འདི་དུས་མཁྲིས་པས་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ།། གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པས་ཟིན
པས་འཆོ་མི་འགྱུར།། འདི་ལ་བཅོས་ཐབས་མི་བཙམ་ཆོགས་གསོག་བསྒལ།།
མཁྲིས་པ་ལྷགས་ལ་གྱམ་པ་ཟ་འཕྲུག་བྱེད།། ཤ་ལ་ཆུས་པ་ཤུ་བ་ཐོར་པ་འཕྱང།།
ཕྲུགས་ན་ཚུ་ས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་འཛགས། ཚ་བ་ཆུ་བ་ཆོགས་གཞི་ཁ་གཞི
དང་།། ཏོ་ས་ཟ་ཞིང་ཆུས་ནས་ལུས་ཀུན་ཟ།། ཚ་མིག་མཁྲིས་པས་གང་ཕྱིར
ལྷགས་མིག་ས།། གཏར་ན་ཁྲག་མེད་མཁྲིས་པ་ཟད་མར་འོང།། རུས་ལ་ཞིན
པ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ན།། ཁོལ་བུར་ན་ཞིང་ཤ་སྐམ་ཆོགས་ཐོག་སྐྱངས།།
སྟེང་ལ་ཞུགས་ན་ལོ་སྟེང་སྟོད་མི་བདེ།། ཕྱེ་ས་གཉིད་ཆུང་སྟེང་ལ་གང་མོ
འདོད།། ལོ་ལ་ཞུགས་ན་སྣབས་ལུད་ས་པོར་འོང།། མཆིན་པར་ཞུགས་ན་ཤ
ལོ་མཆིན་སྟེང་ན།། མགོ་ན་མིག་ཚ་མཆིལ་མ་སྐ་ལ་འདྲིལ།། མཆེར་པར་ཞུགས
ན་ཕྱེ་ཁྲ་ཁྲག་ཆེན་འཕྲུ།། ལོ་ཐོང་ཀང་པ་གཡོན་སྐྱངས་ལྷ་ཆོགས་ན།། མཁལ
མར་ཞུགས་ན་ཀང་པ་ཕྱེ་ལ་ལྷོད།། མཁལ་ཀེད་ན་ཞིང་ཆ་ཆུབ་ས་པོར་འགྲོ།།

ཕོ་བར་ཞུགས་ན་མཁྱེས་པ་འཕྲུ་རྒྱུ་བྱེད།། ལོང་དང་རྒྱ་མར་ཞུགས་ན་མཁྱེས་
པ་འཕྲུ།། ལྷང་པར་ཞུགས་ན་ཚུ་ཁ་སྲིའམ་སྟེ།། མངལ་དུ་ཞུགས་ན་མཁྱེས་པ་
འཛིག་གམ་འདྲི་ལ།། མགོ་ལ་ཞུགས་ན་མཆོག་མ་གླད་པ་ན།། ཁེ་མ་ཕོག་དང་
ཞོ་འཐུངས་སྟོན་དུས་ལྟང།། མིག་ཞུགས་མདོག་སེར་ཚ་ཞིང་མཆི་མ་མང།།
རྣར་ཞུགས་ཟུག་ཆེ་ཚ་ལ་ཚུ་སེར་འཛིག ། ལྕར་ཞུགས་ལྕགས་ཀྱི་མདོག་སེར་
མཚུལ་པ་འགག ། ལྟེ་ལ་ཞུགས་ན་ལྟེ་སེར་ཅོ་ཀུན་ཁ།། ཀུན་ལ་མིག་ཚུ་སེར་ན་
མཁྱེས་པར་བརྟག ། ཕྱེ་ཟག་མཁྱེས་པ་ལྟ་ལས་འཇུ་ཕྱེད་ནི།། ནད་དུ་གྱུར་ན་ལྟེ་
སེར་སྐོམ་དད་ཆེ།། ཁ་ཟས་མི་འཇུ་དང་གཅ་འགག་པར་འགྱུར།། མདངས་ལྷུར་
ནད་ཀྱུར་ཚུ་སེར་ཕོ་བ་ལྟེམ།། ལུས་པོ་ལྟེ་ལ་ཤེད་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན།། ལྷུབ་ཕྱེད་
ལྷིང་ལྷུགས་དབུགས་ཏོད་སྐོམ་དད་ཆེ།། དང་ག་མི་བདེ་ལུས་འདར་ལྷོ་ལྷིང་ཚ།།
མཐོང་ཕྱེད་ནད་ཀྱུར་མགོ་ན་ཆང་འཐུངས་ཀཟར།། མིག་སེར་མིག་ཁོས་ཁེ་
མཐོང་རིང་མི་མཐོང།། མདོག་ཀསལ་ནད་ཀྱུར་ལུས་ཀྱི་ཤ་དོད་ཆེ།། ཤ་ལྷགས་
ལྷ་ནག་ཚ་ལ་ཆུབ་པའོ།། ཆུང་དང་བད་ཀན་གང་འདྲེས་དེ་རྒྱགས་ལྟོན།།

བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ལྷུ་དང་ཕྱེ་ཟག་གཉིས།། ལྷུ་བཅོས་མཁྱེས་ནད་ཚ་
གང་གཉིས་ཤུ་བལྟ།། གཉིན་པོ་ལྷན་དཔྱད་ཟས་དང་ལྷོད་ལམ་བཞི།། མཁྱེས
ནད་ཚ་བའི་ལྷན་ནི་ཏིག་ཏ་དང།། གསེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཀྱི་ཕྱེ་བ་ཤ་ཀ ། བོང་ང
དཀར་པོ་བསྐོལ་གང་ས་ཐང་དུ་བཏང།། དོད་ཚུང་འཇུ་བ་དཀའ་ན་དོད་ལྷན
བལྟན།། དེ་འོག་གསེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཏིག་ཏ་གཤུམ།། བོང་ང་དཀར་པོ་བ་ཏ་ཁ་པར
པ་ཏ།། ཙ་མཁྱེས་ཏོང་ལེན་སྐྱེར་ཤུན་ཀ་ར་ལྷུར།། ཕྱེ་མ་ཆུས་འཕུལ་མཁྱེས་ནད
མ་ལུས་འཇོམས།། བ་ཐུང་གཤའ་རིངས་ལྷོད་ཀ་གང་བབས་གཏར།། དེས་མ
ཞེ་ན་བལྟ་ལྷུང་ཞེ་གཤུམ་ལྷར།། དང་པོ་ཟག་ཞུན་ནིམ་པ་བ་ཤ་ཀ། ལྷ་འཐུ
ཏིག་ཏ་ཙ་བ་ཏ་ཀུན་འཐུམ་དང།། ཐུམ་ཙ་ཤེང་མངར་སྐྱེར་ཤུན་ཀ་ར་ལྷུར།།
གསེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་བ་ཆུར་ལྷངས་ཁུས་དབུལ།། འདུས་ཏགས་མིག་ཚ་བཞིན
མདངས་ལྷར་བས་དཀར།། སྐོམ་ལྷིག་དང་ག་འགགས་ན་ལྷུང་བར་བྱ།། ཁོན

བུ་ཚ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཕྱེ།། དེ་ཆུར་སྦྱར་བཏུང་བ་ཆུའི་ལྷག་གིས་བསྲུལ།། འབྲས་ཕྲུག་རྟེས་གཅོད་ཟས་སྐོམ་བསིལ་བ་གཅེས།། དེ་རྟེས་ནད་ལྷག་རོལ་དུ་བསད་པའི་ཕྱིར།། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྨྱུ་ཁུར་ཀ་ར་སྦྱར།། བ་འོས་འཕུལ་བསྟེན་དེ་རྟེས་ཏིག་ཏ་གསུམ།། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷགས་ཕྱེ་བོང་ང་དཀར།། བཀྲ་བཟང་གྱི་ཏང་ག་དང་ཀ་ར་སྦྱར།། ཕྱེ་མ་གངས་ཆུས་འཕུལ་ལ་སྲུམ་ཡར་བཏང།། དེ་རྟེས་ཚ་བའི་ལྷག་མ་ལུས་སྲིད་ན།། ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་སྦྱར།། ཆུང་ཤས་ཆེ་ན་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་ཤིས།། ཁ་ཟས་བ་ལང་རི་དགས་ཤ་གསར་དང་།། མར་གསར་ཁྲུར་མངས་འབྲས་དང་ནས་སྟོན་ཟན།། གངས་ཆུ་བ་རའི་ཞོ་དར་ཆབ་ཚ་སོགས།། བསིལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་སྐོམ་བཏང་བར་བྱ།། སྟོད་ལམ་མེ་ཉི་ཞེ་སྟང་དྲག་ཤུལ་སྦང་།། ཡིད་འོང་སྨན་ཚོག་བསིལ་གནས་དལ་བར་འདུག ། ཁྲུས་བྱ་མཚོ་བཀྲ་ཚོས་གསར་དྲི་མེད་བཟོ། གང་མཁྲིས་སྨན་ལ་ས་འབྲུ་ཤིང་ཚ་དང་།། སྐྱ་ཏ་ར་དང་ནིམ་པ་སྟར་བྱ་དང་།། ཕག་རིལ་ཐལ་བ་བྱར་དཀར་ཆུ་སྐོལ་དབྱལ།། དེས་མ་ཞི་ན་ཆ་མཉམ་བཞི་པའི་ལྟེང་།། ཏིག་ཏ་བསྟན་ལ་ཀར་སྦྱར་ཆུ་སྐོལ་དབྱལ།། དེ་ཡིས་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སྡུད་དང་འདྲལ།། དེ་ནས་གསེར་གྱི་ཕུད་བུ་རི་ཤོ་བ།། ཆུམ་ཚ་པི་པི་ལིང་དང་དུར་ཕྱིད་ཆམས།། ཞིབ་བཏགས་འོ་མ་སྦྱར་བཏང་ནད་ཀུན་འདེན།། ཡང་ན་ཆུམ་ཚ་ཡ་ཏ་མཆུ་ལྟང་དང་།། ལྷུམ་ཙ་ཟངས་ཙི་བ་དང་པི་པི་ལིང་།། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐང་གི་ཆུན་སྟོངས་བཏང་།། རྟེས་ལ་ཟས་སྐོམ་དྲོད་ཀྱིས་བཅད་པ་གཅེས།། དེ་འོག་སེ་འབྲུ་ས་ཕ་ཕ་ལིང་།། ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཁུང་།། མ་ནུ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་སྐོལ་དབྱལ།། རྟེས་གཅོད་ནད་ཆམས་མལ་དུ་འཇུག་པར་ཕྱིད།། གསོ་དཀའ་བཆུད་དགུ་བཅུ་གཉིས་ལོང་ཐེར་བསྲེག ། ཁ་ཟས་བ་ར་མཛོ་མར་གསར་པ་དང་།། ལུག་ཤ་གསར་པ་ཉ་ཤ་ཤ་ཁྲིང་སྐམ།། ཟན་དྲོན་སྐོག་སྐྱའི་ཚ་མིག་གསར་འཇམ་བསྟེན།། སྟོད་ལམ་ཆུན་གང་བསེར་ཁྱུས་གང་པ་སྦྲང་ས།། སྐམ་སར་མི་རྡུལ་ཅམ་དུ་བཅག་པར་བྱ།། དེ་ནས་ཕྱེ་ཐག་བཅོས་ཐབས་ཐང་ལ་

ལྟགས།། ཚ་བ་སྨྱོ་བཅོས་ལེ་ཌུར་བསྟེན་[བསྟན]པར་བྱ།། ཆུང་གི་གནས་གྱུར་
ལུག་ཤ་མར་གསར་ཚང།། དོད་བཅུད་ཟས་བསྟེན་ས་འབྲུ་པི་པི་ལིང།། ཏིག
ཏ་ཤིང་ཀུན་བཅའ་ཁ་ཀ་ཏ་ཚ།། ཡ་ཏ་བུ་རམ་སྦྱར་བ་ཆུ་ཤོལ་དབྱལ།། མར
གསར་འཇམ་ཙི་བདུད་ཙི་ལྷ་བུར་བསྲགས།། ཆོགས་པ་དང་པོ་དགུ་པ་མེ་ཡིས
བསྲོ།། མ་ཞུ་བད་ཀན་གང་གི་གནས་གྱུར་ཀྱང།། ས་འབྲུ་བཞིའམ་ཆོད་མ་ཀ
ཡི་ཕྱེས།། མ་ཞུ་འཇུ་ཞིང་ཕོ་བའི་མེ་དོད་ཕྱེད།། དེ་རྗེས་ཕྱུགས་བཤལ་གང
འཚམས་ཚོང་བཞིན་བསྟེན།། དེ་འོག་ཏིག་ཏ་གས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང།། ཆུམ་ཚ
ཚོང་ལ་བསྟན་པས་ནད་ལྷག་གཏོན།། གསུམ་པ་བཅུ་གསུམ་མེ་མཁམ་ལྷེན
གསང་བསྲེག ། ཁྲག་གི་ གནས་ གྱུར་ བད་ ཀན་ ཟླུ་ ཕོར་ བཅོས།། རྗེས་ ལ
བཆུད་དགུ་མེ་ཡིས་མནན་པ་གཅེས།། མདོར་ན་ཞུགས་པའི་ནད་དེ་བཅོས་པ
ཡིས།། རང་ གནས་ མཁྲིས་ པ་ རང་ ཕོར་ འགྱུར་ བ་ ཡིན།། ཆུ་ ཆ་ བསལ་ བར
འབས་བུ་ལེགས་མི་ཕྱིད།། མཆིན་པ་ཆུས་ས་མ་མཆིན་ཁྲག་ཁ་ལུད་ན།། ཅུ་ཀང
བཆུད་ཟླུར་དེ་རྗེས་བུ་ཕྱང་ངམ།། ལྷོད་ཀ་ཀ་ཤའ་རིངས་མང་ཀ་ཏར་ཁྲག་ལྷོ་བས
དབྱི།། དེ་འོག་ཟླུངས་ཏེ་མེ་ཡིས་བཅད་པར་བྱ།། ཟླན་ཀྱི་ཁ་ལུད་འགྲོན་བུའི
ཐལ་བ་དང།། མདའ་ཆུས་ཤུ་དག་ཟླུང་ཚོར་ཆུ་ཚ་དང།། ཐལ་ཟླན་ཟླུར
བའི་རིལ་བུས་བཤིག་ལ་ཟླུང།། ཅུ་ཕྱང་ཀ་ཤའ་རིངས་ཅུང་ཟད་ཀ་ཏར་བར་བྱ།།
རྗེས་ལ་ལྷེན་ གསང་ དགུ་ པ་ ཁ་ ཀ་ཟླུ་ བསྲེག ། མཁྲིས་ ཟླན་ མེ་ ངང་ ཐག་ ཕྱུན
བསྲེགས་ ཐལ་ ལ།། ཀ་ ར་ ས་ འབྲུ་ ལྷ་ ཟླུ་ ཆུ་ ཤོལ་ ད་ བབ ལ།། ཟླ་ བས་ ཐུ་ ཏ་ ཀ་ ཏ
བཆུད་ ཟླུ་ ཅུང་ ཟད་ ཀ་ ཏ ར།། རྗེ་ ད ཟ ད་ ཀ ཆ ད ད ཀ ཀ ཕ ལ ཕ ཀ
ཕ ཟ ལ ལ ། ཕ ཟ ལ ལ ཀ ཕ ཟ ལ ལ ཀ ཕ ཟ ལ ལ ཀ

ལྷ་རྒྱན་འཕྲེལ་རྡོང་ལེན་བོང་ང་སྟེ་ཏེས་འི་ཐང་གིས་མཁྱེས་ཚད་འོར་དུ་སྐྱར།། མཆིན་
མཁྱེས་འདོམ་ཙ་ཙེ་ཆུང་གཤའ་རིངས་གཏར།། སྟེ་ཏེས་ཏིག་ཏ་ཁ་སྐྱ་ཨ་བུ་ར།། ཏོང་ལེན་དུག་མོ་ཁྱང་དང་ཀ་ར་སྐྱར།། ག་ལྕར་ཅུ་གང་ཀུར་ཀུམ་ཅཏ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏོང་ལེན་
པཏྨ་ཀེ་ས་ཏེ་བདུན་པ་ཀ་ར་སྐྱར་བ་བཏང་།། མཁྱེས་པ་ཤ་ལྷགས་གཉིས་ལ་ཆུས་
པ་ལ།། ཁ་ལྷད་ལ་ཟོགས་ནད་གང་ཡིན་ཡང་བུང་།། ཆུ་ལྷོས་ལྷང་ལྷོས་ཐུག་
ལྷོས་ཨ་བུ་ར།། ཤུག་པ་ལྷ་བ་ཏང་ཀུན་བ་ལྷ་དང་།། ཤ་དག་བུ་ཏ་བ་ཆུར་སྐྱར་
བ་འམ།། ཡང་ན་ལྷོན་བུ་སྐྱབ་ཀ་ཞོ་སྐྱར་ཐུ། ། དེས་མ་ཟོས་ན་ཟོ་མར་ཕྱོ་ག་ཆུ་
ཚ།། ཆུ་དོན་བཀྲས་ཇེས་ཐུ་ཀས་ལ་ཉི་མར་བསྲེ། ། ས་ན་ཟོས་ཐད་པས་མཁྱེས་
པ་ཐང་མར་ཐོན།། ཤུ་ཆོར་ལྷ་མ་ལྷད་མའི་ལོ་མ་ཀ་ལུམ།། ཚ་ལྷར་ཐུ་ཀས་
བསྲེ་ཀས་ས་ན་ཟོ་ས་ཐད་ཅིང་བཞར།། ཡང་ཡང་བཀྲར་བས་ཆུ་ས་ར་ཙད་ནས་
འདོན།། དེས་ཀྱང་མ་ས་ལ་དུར་ཁྱིད་ལྷོན་བུ་དང་།། ཨ་རུ་ར་ཀ་ལུམ་བལྟས་པའི་
དངས་མ་ལ།། ཆུ་ས་ར་ལྷན་ཀ་ལུམ་བཏབ་པའི་ཆུན་ལྷོང་ས་ཐ།། མཆིན་མཆེར་
ཆུ་ས་ར་མཁྱེས་ཙ་མང་དུ་ཀཏར།། ཆུ་ལུམས་ཐ་ས་ཇེས་ས་ཁང་ལྷེང་ལྷན་མར་ཕན།།
ཙར་ཞུགས་ཏིག་ཏ་དུག་ཁུ་བ་ལེ་ཀ། བ་ཤ་ཀ་དང་ཀྱི་ལྷ་ཀས་མ་ཏོ་ཀ ། ། ཏོམ་བུ་ཏིག་ཏའི་ཐང་བཏང་ཙ་མང་ཀཏར།། དེ་ཏོག་ལྷང་ས་ཇེས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་
ལྷར།། བུས་ལ་ཞེན་ན་ཏིག་ཏའི་ཀསུམ་དང་འཐས་བུ་ཀསུམ་ཁྱོན་བུ་ལྷུམ་ཙ་ལྷབ་ས་ཁང་བལྟས
པ་ཆུན་ལྷོང་ས་བཏང་།། ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་མཁྱེས་ལྷན་ཁ་བལྟར་ལྷར།། ཁ་ཟས་བས་ལ
བལྟེན་ཆུ་ལུམས་མཆོག་ཏུ་བལྟ་ས།། ཤ་ཁྲག་ཆུས་པ་ཕྱམས་པ་ཀསོ་བའི་ཕྱིར།།
ག་ལྕར་ཙན་དན་དཀར་དམར་ཀི་ས་ར་ཀསུམ།། ཕུ་ཏྲལ་བ་མར་ཀར་ལྷང་ལྷེ་ཀུ
བཏང་།། མདོར་ན་མཁྱེས་པ་ཕྱིར་ཏེར་ཆུ་ས་ར་བཅོས།། དོན་ལྷར་མཁྱེས་པ
ཞུགས་པའི་ལྷོ་ལྷན་དུ།། ཏིག་ཏ་ཀསུམ་དང་ཀས་ཀྱི་མེ་ཏོ་ཀ་དང་།། དུག་ཁུང
ཆུན་འཕྲེལ་ཀྱི་ལྷ་བོང་ང་དཀར།། ལྷིང་ལ་ཇ་ཏི་བུ་ཏ་ཨ་ཀ་བུ།། ལ་ལ་ཤིང
མང་ཅུ་ཀང་ཨ་ཀོང་བལྟན།། མཆིན་ཡར་ཐ་ཞུ་ཁུ་ཁུམ་བ་ཤ་ཀ།
མཆེར་ཡར་བུ་ཏ་ས་འཕྲ་ཡི་ཡི་ལིང་།། མཁལ་མར་ཤུ་ཀ་ཆོར་ལྷུ་ལ་དམར་ཡོ

གསུམ།། ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་རང་རང་རྩ་ལ་གཏད།། ཚ་བ་ཆོམས་ནས་ཆོགས་
གསང་མེ་ཡིས་བསྲེམ།། སྟོད་ལྟང་གང་ཡང་བཤལ་ལས་ལྟག་པ་མེད།། མཚོ་ལ་
ཁ་ལྷད་བཤལ་སྣུགས་གཏར་བ་དང་།། ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་མ་ཚུ་ལྟག་སྡུད་ཕོ་གསུམ
ལ་མེ་བཅའ་འབར་བ་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་བཅོས།། མིག་ལ་དཔལ་རྩ་གཏར་ཞིང་སྐྱེར
ཁཏ་ཐུག ། ཆ་བར་ཏུ་ཏ་ས་ནས་མའི་མེ་ཏོག་ངང།། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཨར་བར
ཁུ་བ་ཟླུག ། ཐལ་ལ་ཐལ་ཕྱོང་ས་བཏང་རྟེས་ཀུར་ཀུམ་ཟླུག ། ཕ་ལ་ཐལ་ཆ་ར་གཏར
དང་མངར་བས་དགང་།། ཁྱད་པར་མཁྲིས་པ་འདུ་བྱེད་ནམ་ལྷུར་ན།། ཆུམ
ཚའི་གསུམ་པ་ཐང་བཏང་གསེར་ཕུད་སྐྱེགས་ཀྱིས་དྲངས།། མདངས་ལྷུར་བཤལ
རྟེས་ཁོད་མ་ཁ་ཕྱེ་ལ།། ཏིག་ཏ་བསྟན་བཏང་མཁྲིས་ཙ་མང་དུ་གཏར།། ཐུབ
བྱེད་ཨ་ཀར་རྡོ་ཏི་ཀུར་ཀུམ་ཏིག་ཏ་ཨ་ཏུ་ར་ནྲ་ག་ཞི་ས་ར་ཀ་ར་དང་བྱུག་ལྷུར་ཆོ་ཆུང་བསྟོལ།།
མཁྲིས་པའི་ཙ་གཏར་ཕྱིང་གར་ཆུ་ལྟག་བརྟེག ། མཐོང་བྱེད་ནད་ལ་ཏིག་ཏའི
ལྷ་ཀུ་ལྷུར།། གསེར་མདུང་གཏར་ལ་ཆུ་ལྟག་མང་དུ་བརྟེག ། མདོག་གསལ
ནད་ལ་ཅན་དན་ཀུར་ཀུམ་ལྷུག ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅན་དན་ས་མ་ར།། ར
གསུམ་ཀར་ལྷུར་ཆུས་ཐན་ཙ་ཕན་གཏར།། བད་ཆུང་གང་འཕེལ་དེ་ཡི་གཉེན
པོ་བསྟེན།། ལྷིར་ན་ནད་འདི་གདོན་ཆེ་བཅོས་སྟོན་དུ།། ལྷུ་མདོས་སྟོ་མདོས
གསེར་མདོས་ལ་ས་གས་བསྲེগས།།

ཐ་མ་མི་ལྟོག་ཕྱི་རྟེས་བཅད་པའི་ཐབས།། ནད་ལྟག་ཅང་ཟད་ལུས་ཀྱང
ལོག་འགྱུར་བས།། བཤལ་ཀྱིས་རྟེས་བཅད་མི་དོམ་ཅ་མཁྲིས་གསུམ།། ཀུར
ཀུམ་ཀ་ར་ལ་ལ་བ་འོས་འཕུལ།། དེ་རྟེས་ཀ་ར་ལ་ཕྱི་ཞུར་གསེར་མེ་ཏོག ། ཐ
དམར་འོ་མས་འཕུལ་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག ། བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགུ་ཁ་གསུམ་མེ
ཡིས་བསྲེག ། ཟླངས་ངན་ཆུང་ཆེ་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་ལྷུར།། ལོ་གཅིག་ཟས
ལྟོད་གཟབས་པས་བཏུན་པར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཀྱི་ལྷིང་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས
མཁྲིས་པའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

ལེའུ་བཞི་པ། བདག་གིས་གྱི་རང་བཅོས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །

བདག་ཀན་ནད་ལ་རྒྱ་ཆུན་དཔྱེ་བ་དང་། རྒས་དང་བཅོས་ཐབས་ནམ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་ནི་མ་རིག་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི། བདག་ཀན་ཐ་མལ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྟན་དེ།།

སྲོང་ཆུན་ཁ་མངར་ལྷ་བས་ལ་སྐྱེ་བས་བསྟེན་དགས། འགྲངས་རྟེས་དལ་བར་བསྟད་དང་ཉིན་གཉིད་ལོག ། ཆུན་སྟེང་ཉལ་དང་ཚུར་ཞུགས་གོས་ས་བ་འཕྲགས། ཕོ་སྦན་གསར་ཐོག་ས་ར་ཅན་སྲུངས་པ་དང་། ར་ཤོམ་ཤ་རིད་ཆོལ་བ་འབྱུ་མར་དང་། ཝི་མར་ཏལ་བ་ལོ་ཤུར་ལ་ཕུག་རས། རི་ཚོག་ལ་ས་གས་རྟེན་ཟས་མཐའ་དག་དང་། མ་ཆོས་པ་དང་ཆོག་པོ་ཁིངས་པོའི་ཟས། བ་རའི་ཏོ་མ་ཞོ་དར་ཚུ་གང་ཇ། བཟའ་བཏུང་ཆེས་ཏེ་ཚད་ལས་འདས་པའམ། ལྟ་མ་ཨ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་ཡི། ཆུན་དེ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཀན་གང་ནད་སྲོང་།།

དཔྱེ་བ་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་གཞན་རྒྱུད་ཅན། རང་རྒྱུད་ཅན་ལ་ཐྱི་དང་ཆེ་ཐག་གཉིས། ཐྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་ཤོ་ནས་དཔྱེ་ན་བདག་ཀན་ལྟེན། བདག་ཀན་ལྟགས་ཏེག་མེ་ཏོད་ཉམས་པ་དང་། བདག་ཀན་མགུལ་འགགས་གྱུམ་བུ་དཀར་པོ་དང་། བདག་ཀན་འཇུ་ཤེམ་ནད་དང་ནམ་པ་ཏྲག ། གནས་ཀྱི་[ཀྱིས]དཔྱེ་ན་ལྷགས་གྱམ་ཤ་ལ་ཆུས། ཆར་རྒྱ་བུས་ཞེན་དོན་བཅས་ཐོད་ཏུ་ལྟང་། དབང་པོ་ལྟ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་བའོ། དོན་ནི་ཐོ་ལྷིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་ལྟ། ཐོད་ནི་ཕ་ལོང་རྒྱ་མ་མཁྲིས་པ་དང་། ལྷང་

པ་མངལ་དུ་ཞུགས་དང་རྣམ་པ་རྣམ། ། དབང་པོ་མཚོ་མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྟེའོ།། ཁྱེ་
ཐག་ནང་ཚོགས་རྡེན་ཁྱེད་མྱག་ཁྱེད་དང་། ཐོང་ཁྱེད་ཚོམ་ཁྱེད་འཕྱོར་ཁྱེད་
རྣམ་པ་ལྔ། རླུང་དང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་བཅུ་རྒྱུར། བཞི་བཅུ་རྩ་
གཅིག་རང་རྒྱུད་དཔྱེ་བར་འདོད། གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་སེར་པོ་སྨུག་པོ་གཉིས།

དེ་ཡི་རྩགས་ལ་སྨྱུ་དང་ཁྱེ་ཐག་གཉིས། སྨྱུ་རྩགས་སློང་བ་རྒྱ་ལ་བརྩག་པ་
དང་། མཚན་ཉིད་རྩགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྩག་པ་དང་། ཕན་གནོད་ཞོམས་པའི་
སྐོ་ནས་བརྩག་པ་གསུམ། དང་པོ་སློང་ཁྱེད་རྒྱ་ལས་བརྩག་བྱ་ན། ཞོང་གི་བད་
ཀན་སྐྱེད་པའི་ཟས་སྨྱོད་རྣམས། བསྟེན་རྩེས་ན་ན་བད་ཀན་ཡིན་པར་བཤད། ནད་
རྩགས་ཙ་ནི་ཕྱིང་ཀུད་ཞར་བ་དང་། ཆུ་ཡི་མདོག་དཀར་དྲི་དང་ཏྲང་པ་
ཆུང་། ཁ་མངལ་ལྟེ་ཏྲི་ལ་སྐྱ་ལ་མིག་དཀར་ལྷང་ས། ལྷབས་ལུད་མང་ཞིང་མཚོ་
འཕོམ་ལུས་ས་ཐེམས་ལྟེ། དང་ཀ་མི་བདེ་དྲོད་མེད་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། མཁལ་
ཀེད་མི་ བདེ་ ལུས་ ཕྱོ་ ལ་ བ་ ཐྱེ། ཙམ་ པ་ བད་ ཀན་ སྐྱ་ ཅིང་ འཕྲ་ ཀ་ དང་།
གཏར་ནས་ཁྲག་མདོག་དམར་སྐྱ་འཕྱར་བག་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ཆེ་
ཐྱེད་པ་ལྷུར། གཡའ་མཁྲང་ཚོགས་དམ་ཤ་ཆུས་ལས་མཐའ་རིང་། ནམ་ཞོད་
ལོད་དང་ལྡ་དྲོ་ཟོས་ཐོག་ལྟང། ཕན་གནོད་ཟས་སྨྱོད་རྫུབ་ཡང་དྲོ་བ་འཕྱད།
ལྟེ་བཞིལ་ བསྟེན་ པས་ ཁྱད་ པར་ ན་ ལས་ གསལ། ཁྱེ་ ཐག་ རིགས་ ཀྱི་ སྐོ་ ནས་
བརྩག་ པ་ ལ། ། དང་ པོ་ བད་ ཀན་ ལྟེན་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ནི། ། རྡེན་ དང་ མ་ ཚོ་ མས་ མི་
འཕྱད་ཅོ་ བོ་ བཞི་ཞི། ། ཆུན་ ཀྱིས་ མ་ ཞུ་ བད་ ཀན་ བེ་ སྨྲ་ བས་ འཕེལ། ། བེ་ སྨྲ་ ནས་
ལྟེན་ སྨྲ་ ཞི་ ཏོ་ ཀ་ ཏུ་ ཚོགས་ པ་ ལ། ། ལྟེན་ ཞེས་ བྱ་ ལྟ་ ཤ་ ཆ་ ལ་ ཞ་ ཁ་ ཁ ། ། ལྟོ་ ཅ་ ན་ ལ་ མ ན ན ། ། ན ། ། །

ཀན་མེ་ཉམས་གྱང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་ལ།། ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བསིལ་ཕྱོགས་ཚད་ལས་ཐལ།། ཞོས་སྦབ་ལུས་གྱངས་ཆུ་ཡི་ལས་མང་བྱས།། ཚད་གཞུག་བསིལ་ཐལ་སྨྱངས་གཏར་དགས་པ་ཡིས།། མཁྲིས་པ་འཇུ་ཅིད་མེ་མཉམ་རྒྱང་མཐུ་ཉམས།། ལུས་ཀྱི་རྩོད་ཆུང་ཁ་ཟས་འཇུར་མི་འདོད།། སྤོ་འཁོག་འཆོང་སྒྲིག་ཁ་ཟས་མ་སྨིན་འཕྲུ།། སྟོབས་ཆུང་ཤ་སྐམ་མཇུག་ཏུ་དགུ་སྒྲན་འགྱུར།། བད་ཀན་མཁལ་འགགས་ཞེས་པ་ཞོ་བ་དང་།། ཐང་དང་གློ་བར་བད་ཀན་རྒྱས་པ་ཡིས།། བད་ཀན་ཆུངས་པ་གློ་ཡུ་མིད་པར་ཆགས།། དཔེར་ན་དོང་པའི་ལོགས་ལ་ཟོ་ཆགས་འདུ།། དེས་ཀྱེན་མིད་པ་འཆུས་ནས་ཟས་མིད་དཀའ།། དབྱགས་རྡུབ་མི་བདེ་ཤ་སྐམས་ལུས་སྟོབས་འཆོར།། ཟས་སྐོམ་མེད་པས་ཞོ་བ་ཆ་ནས་ཏུབ།། མཇུག་ཏུ་མིད་པ་འགགས་ནས་འཆི་བ་ཡིན།། བད་ཀན་གྱམ་བུ་དཀར་ཝོ་ཞེས་བྱ་བ།། མ་ཞུ་རང་གནས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཡིས།། ཞོ་བ་མཆིན་པ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་ན།། ཁ་ཟས་ཅི་ཟོས་མི་ཞིམ་འཕྲུ་སྣུག་ཅེད།། ཀ་གཞི་མིག་ཏུས་ན་ཞིང་ཆུ་ཚན་འཐུང་།། མཇུག་ཏུ་ཡན་ལག་ལ་ཅེར་གྱམ་བུར་འགྱུར།། བད་ཀན་འཇུ་སྐོམས་ཞེས་བྱ་འགྱངས་པ་མེད།། སྟོབས་ཆུང་ཤ་སྐམ་གསུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།། ཅིན་པ་འདར་ལ་སྒྲིད་པ་སྣུར་བ་ཡིན།། བད་ཀན་ལྷགས་གྱམ་རྩོད་བལ་བས་ལྷགས་གཡའ།། ཤ་ཆུས་རྩོད་མེད་སྤོ་གསོབ་དེག་པ་ཆགས།། གཞིད་ཆེ་ལུས་ལྟེ་སྒྲིད་སྣུར་ཚེན་བྱའང་[འོང]།། ཙར་ཞུགས་ཙ་ཆུད་གྱང་བསིལ་ཀྱོང་ལ་ལྟེ།། ཏུས་ལ་ཞེན་ན་ཏུས་པ་གྱང་ཞིང་ན།། ཆོགས་ཁ་གཡོ་ཞིང་བཀྱང་བསྐམ་འགྱོ་འདུག་ཀྱོང་།། སྙིང་ལ་བབས་ན་དན་པ་ཚོང་པར་ཅེད།། དང་གི་མི་བདེ་སྟོད་ཆུང་ལུས་ས་ཞམས་ལྟེ།། གློར་བབས་སྟོད་ཆུང་མགོ་འཁོར་ཟས་མི་འདོད།། བེ་ཙྭས་ཙོ་ལྷོབ་མང་དུ་ལུ་བར་ཅེད།། མཆིན་པར་བབས་ན་ཟོས་རྩེས་མཆིན་པ་ན།། ཕྱིན་བྱ་ལྷོག་ཅིང་ཁ་ནས་ཆུ་ཚོན་འཛག ། མཆེར་བབས་གཞིད་ཆེ་དབྱགས་ཚོད་ཁོང་པ་ལྷོ།། ཆུ་ཞིང་སྒྲིད་པ་སྣུར་ལ་ཟས་མདོག་འཕྲུ།། མཁལ་བབས་མཁལ་ཁེད་ན་ཞིང་དྲི་ཆུ་ལྷི།། ཆ་བ་འཕེབ་ཅིང་ཆུན་གྱང་ཁྱད་པར་

གནོད།། ཕོ་བར་ལྷུང་ན་ཕོ་བ་མི་བདེ་ལ།། ཐུང་ཚ་ཚུ་ཚན་འཐུང་ཞིང་ཟས་མི་
འཇུ།། ལོང་ལྷུང་སྨོ་འཁོག་ཏེད་ཅིང་ཟོས་ཆོ་ན།། རྒྱ་མར་ལྷུང་ན་ལེ་སྣབས་འཁྱུ
ཞིང་ལ།། མཁྲིས་པར་ལྷུང་ན་མིག་ས་ཅར་འཇུ་བ་ཏཱའ།། ལུས་ལ་ཁ་ཁྱིད་པ་སྐྱེ་ལ
གཞིད་དུ་འཕྱིང་།། ལྷང་པར་ལྷུང་བས་བད་ཀན་ཟ་ཁུར་འགྱུར།། མངལ་ལྷུང
སྐད་གྱང་ཟླ་མཚན་གཅིན་བག་འཛིག ། བད་ཀན་མཁོ་ལ་ཞུགས་ན་མཁོ་བོ་ལ།།
གཞིད་ཆེ་དང་ག་མི་བདེ་ཡི་ག་འགག ། མིག་ལ་ཞུགས་ན་སྐྲངས་ཤིང་མཆི་མ
འཛིག ། ཆ་བར་ཞུགས་ན་གྱང་ཞིང་ལ་ལ་འཕེབ།། ལྟ་ལ་ཞུགས་ན་ལྟ་འགག
མཚུལ་པ་ལ།། ལ་ལ་ཞུགས་ན་ལ་ཁ་ཁ་ཅོ་ཅ་ཟ།། ཕ་ཁ་བད་ཀན་རྟེན་ཏེད
ནད་ལ་ལ་ན།། དང་ག་མི་བདེ་ལ་ཁ་ཁ་ཅ་ཟ།། ཕ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ
འཐུང་ཞིང་དང་ག་འགག ། བད་ཀན་ཕ་ཁ་ཏ་ཏ་ཀ་ཟ་ཏ་ལ་ལ།
ཁ་ཟ་ས་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ཟ ། ཕ་ཁ་ཅ་ཟ ། ཕ་ཁ ། ཕ ། ཁ ། ཅ ། ཟ ། ཏ ། ཁ ། ཅ ། ཟ ། ཏ ། ཁ ། ཅ ། ཟ ། ཏ

བསིལ་བའི་ཕྱིར།། སྨན་དཔྱད་ཟས་སྦྱོང་རྣམ་བཞི་དོད་དུ་སྤྱན། ས་འདྲ་
གཉིན་པོའི་ཁ་ན་ལྟེ་བའི་ཕྱིར།། ལན་རེས་མི་སེལ་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་གཅེས།།
དང་པོ་ཟས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཅོས་པ་ནི།། འབྲུ་ཆིང་ཟན་དོན་ཆང་ནར་སྨིན་པ་
དང་།། ཆུ་ཤོལ་ཁ་ཚུ་ལུག་དང་ཉ་ཤ་དང་།། གཡག་ཁོད་ཐུ་ཁོད་གཡི་དང་སྦུང་
ཀིའི་ཤ། ། དོ་ཞིང་ཡང་ལ་ཆུབ་པའི་ཟས་ཤོམ་རྣམས།། འགངས་ཆེས་མ་ཡིན་
འཇུག་ལྟ་ཉང་ཟད་བསྟེན།། སྦྱོང་ལམ་མེ་ཉི་དོ་ཞིང་ཚོས་དོར་བཟོ།། ཤམ་ས་
ལུས་ངག་ཆོལ་བཅག་གཉིད་མི་ལོག ། ཟློང་བར་ཕྱེད་ཀྱིན་ཟས་སྦྱོང་དུས་ཀུན་
ཕྱང།། སྨན་དུ་ཆུམ་ཚ་གསུམ་དང་བཞི་ཐང་བཏང།། ཆུམ་ཚ་ཕྲེ་ག་ཁི་ཁི་ལིང་
ཀི་ཐང།། ཚ་བ་གསུམ་དང་ཆུམ་ཚའི་ཐང་ལ་སོགས།། བསྡུས་པའི་ཁུ་བ་ཚན་
མོ་བཏང་བར་བྱ།། ཕྱེ་མ་ས་འབྲུ་བཞི་དང་བཆུད་པ་དང་། དཀར་ཁམས་བདུན་
དང་ཚོད་མ་ཁ་ཆམས་སྦྱར།། ཚ་བ་ལྡ་དང་ཁ་ཏ་ཚ་ཡི་ཕྱེ།། མ་ཞུ་ལྟེན་དང་
ལྷགས་ཏིག་དང་ག་འགྲིབ།། མེ་དོད་ཉམས་དང་གང་ནད་སྟོང་ལ་ཕན།། ས་
འབྲུ་བཞི་ལྟོང་ཟི་ར་ཁ་ཏ་ཚ།། བཅའ་ཟླའི་ཕྱེ་མས་དོད་ཟླྭ་ཡི་ག་འབྱེད།།
ཟས་འཇུག་ལྷྭག་དང་ཥ་བའི་ཟུག་གཟེར་འཇོམས།། ཚ་བ་ལྡ་དང་ས་འབྲུ་བཞི་པ
དང་།། ཕྱི་དང་ག་དང་ཆུམ་ཚ་ཁ་ཏ་ཚ།། ཕྱེ་མས་བད་ཀན་གང་བ་མ་ལུས
འཇོམས།། ཀུན་ལ་ཏུར་དཀར་ཏ་སྦྱར་ཆུ་ཤོལ་དབུལ།། ཟླན་ཀྱིས་མགོ་ནོན་ཙ
བ་མ་ཐོན་ན།། ཀྱེན་ཐུར་གང་ཉེའི་ལམ་ནས་སྦྱང་བར་བྱ།། དེ་ཇེས་ནད་ལྟག
གང་འཕྲོད་ཕྱེ་མས་གཏོན།། དཔྱད་དུ་ཚ་དང་བོང་བ་སྦུ་དུགས་བསྟེན།། གང
བ་ཤིན་ཏུ་ཆུས་ན་མེ་ཐུར་བྱ།། ཕྱེ་བག་བཅོས་ཐབས་རིགས་གནས་ནང་ཚོགས
དང་།། གཞན་དབང་བཞི་ལས་རིགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི།། དང་པོ་བད་ཀན
ལྟེན་ལ་ཚ་བ་གསུམ།། ཆུམ་ཚ་ཁ་ཏ་ཚ་ཡི་བསྐོལ་ཐང་བཏང།། ཚ་འམ་བོང་བ
བསྲེགས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག ། དེས་མ་སེལ་ན་ཚ་བསྲེག་སྨོར་བ་བྱ།། སྨན
ཇེས་སྣུགས་དང་ལྟེན་གསང་ཁ་གསུམ་བསྲེག ། གལ་ཏེ་ལྟེན་དེ་ཆུ་ཆགས་འདྲིལ
བ་ན།། མནན་ན་སྦ་ཞིང་འཕར་ལ་བཟོད་པ་ཆུང།། ཁ་ཟས་ལེན་དུ་མི་ལྟེར