ཀུན་མ་བུངས་ཕྱིད།། མི་བཟོད་གསོ་དཀའ་མཛེ་ཡི་ནད་དུ་བཤད།།

དཔྱི་བ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར།། ཞུགས་ཚུལ་གནས་ཀྱིས་དཔྱི་ན་སྒྲི་ལྷགས་ཅི།། མདོག་སྟོངས་ཤ་ཆོལ་ཆུ་བ་ཙ་དང་ཁྲག ། ཆུ་སེར་བུས་ཆོགས་ལྟ་བ་ལྷད་ཀང་ཁུ།། དོན་ལ་ཞུགས་པས་དཔྱི་བ་བཅུ་དང་བརྒྱད།། རིགས་ཀྱིས་དཔྱི་བ་རྒྱང་པ་ལྟན་འདུས་བདུན།། ཐོད་འདྲ་ཟླུམ་པོ་ལྷང་ཤུ་ཡུ་ཏུམ་ལས།། རི་ཤའི་ལྟེ་དང་ལྷགས་མཛོ་གཅིག་ཕུ་དང་།། འབྲུམ་ཕྲན་ཤ་བཀྲ་འཐས་ཕྱིར་ས་ལ་དང་།། ཤུ་བ་ཁ་བརྒྱ་པརྒྱ་དཀར་པོ་དང་།། འབྲུམ་བུ་གཡན་པ་པགས་པ་ཐུགས་པ་དང་། འོལ་སེ་འདྲ་དང་ས་ཀུ་ཙ་ཏུ་ཀོ ।

བརྡུག་ཐབས་དང་པོ་ནད་ངར་བཟུང་བ་དང་།། གསོ་ཆོ་ལྷང་ལྷང་ཕུ་བཞིར་བརྡུག་པའོ།། ངས་བཟུང་རྡུགས་ལ་ལྷུ་དང་ཕྱེ་ཐུག་གཞིས།། ལྷུ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཀྱིས་བརྡུག ། ཕྱི་ལ་མངོན་ཚུལ་ཆེ་ལམ་བརྡུག་པ་དང།། མཚན་ཞིད་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བརྡུག་པའོ།། ཆེ་ལམ་ཆུ་དང་ཤིང་དང་ནི[ནི]གསིང་དང།། ལྷལ་ལྟོང་ཉ་ལྷུལ་འབུ་ལྷང་ལྷིག་ལྟོམ་ས་ཁགས།། ལུས་ལ་འཐུར་དང་གསེབ་ན་འདུག་པ་དང།། གཡག་མཛོ་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་དེད་པ་དང།། མི་ཤོང་ཤོ་འཕྲང་འཛུལ་དང་གཡང་ལ་ལྷུང།། ཉི་ཟླ་ས་ལྷོས་ཕར་བ་བབས་པ་དང།། མདའ་དང་ཤོ་ང་ལྟ་ཁང་ལྷེར་བཟོ་འགྱལ།། བུད་མེད་དག་ཁིས་ལྷུས་ཟླུང་ལའཕྱིན་པ་ཆེ།། ལྟས་ཆོར་དུས་ཀྱི་ཁོད་ཀྱིས་ཉའི་བས་པའི་རྡུགས།། ལུས་ལ་བརྡུག་པ་བཞིན་ལ་འགྱུར་ལྟོག་ཕྱེད།། བཀྲག་ཕྲོགས་པཁམ་ཡང་ན་ལྷིས་པ་དང།། དོན་མེད་ཁྲག་ཆེ་ལྷ་ཁྲག་འཛག་པ་དང།། པགས་པ་རེས་འགས་རེས་ཙུབ་ཚའམ་གང།། གཡའ་ཞིང་ཕྱུག་འདོད་ཤ་ཐོར་ཚུ་བུར་འོང།། འགྱལ་འཕྲིག་ཥ་མཆིན་མི་བདེ་བུས་ཀང་ན།། ལྷགས་ཆོགས་བསྡད་པའི་ཆ་ནམས་ཡུན་རིང་གནས།། ངག་ལ་བརྡུག་པ་འགྱུར་ལྟོག་མང་བ་ལྟ།། ཡིད་ལ་བརྡུག་པ་ལྷིང་འཚུ་མི་དགའ་འཕྱོ།། ཁྲོ་ཆོག་འགྲོ་འདོད་ཁོང་རྡུགས་གསང་བར་ཕྱུབ།། རང་ཆོར་དུས་ཡིན་གཙོན་ཀྱིས་ཐེབས་པར་ཅེས།། ནང་གི

བརྒྱ་པ་རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་ཡང་། བཞིན་ཉིད་མེ་ལོང་འདྲ་སྟེ་བཀྲས་ལ་
བརྒྱ། མེ་རྟོག་ཡོད་ས་རང་ཚུ་མི་འཚགས་པར་སྣམ། སྐུ་སྣུག་དམར་སོགས་ཤ་
མངོག་འགྱུར་བ་ལ། ཤ་ལྷགས་བཏེག་ནས་མཐེ་བོས་མནན་རྩེས་འོང། ལྷ་
གོང་མཁྱེར་ཆོས་སྒྲིན་དབྱུག་རྣམས་ཐུ་མང། མེ་རྟོག་སྣམས་ན་དུས་ལས
འདས་ཞེས་བྱ། གསལ་བར་སྟོན་པ་དབང་པོ་མིག་ཡིན་ཏེ། མི་གནོད་པ་ཡི་ཙ
དང་གནོད་པའི་ཙ། གཙོན་རིགས་འཇུག་ཚུལ་ལྷས་ཀྱི་ཞུགས་ས་དང་། ཕྱབ
དང་མི་ཕྱབ་ལོ་ཀྱངས་བརྒྱ་པར་བྱ། གསང་བ་སྒྲན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱ་པ་སྟེ། ཕ
ལ་ཟི་ཀུ་ཀུལ་ཤ་དག་གླ་ཐི་བཞི། ས་ཁ་ལོ་མར་མཉམ་ལ་རས་ཐུ་ཕུར། ཏི
ཚུར་ལྷངས་ལ་ཞག་གཐུམ་སྐོམ་དུ་བཏང། ཏི་ཚ་ཁྲག་དང་ཚ་ས་ལྷ་ཆོགས
དང། རང་གི་མངོག་ལས་གནོད་དང་མི་གནོད་བརྒྱ། ཕྱི་ཕག་བརྒྱ་པ
དུག་དང་གཙོན་རིགས་དང། ཞུགས་ཚུལ་བབས་ས་ཉེས་པའི་རིགས་ཀྱིས
བརྒྱ། དང་པོ་དུག་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱ་པ་ནི། ལྷི་འཕེབས་ས་དུག་ཡང་ཞིང
གཡོ་བ་ཆུང། ཚ་སྲེག་མེ་དུག་གྱང་ཞིང་བསིལ་བ་ཆུ། གཙོན་རིགས་དཔྱ་བ་ཙ
བ་ཡན་ལག་གཉིས། ཡན་ལག་ཕྲེ་ཕྲང་འགོང་པོ་སྐྱེ་ལ་འབབ། དམ་སྲི་པགས
པ་ས་བདག་ཤ་ལ་འཛིན། གཤན་ཙ་བ་ཐུ་རིགས་ཏུ་ཚ་ཆུ་ལྟར་འཛིན། ཙ
གཙོན་ཆུལ་རིགས་ཡིད་ཏུ་གཅུག་ནས་འཇུག། རྩེ་རིགས་མཐོང་བའི་ཏུ་སྟེ
ཙ་ནས་འཇུག། ཐམ་ཟི་ཁ་ཆུང་ས་ཏུ་ལག་པ་གཡོན། དམངས་རིགས
རེག་ཏུ་ཁང་པ་གཡས་ནས་འཇུག། གདོལ་པ་མཆེ་བའི་ཏུ་ཅན་ཁང་པ
གཡོན། མཇུག་ཏུ་ཐུ་ཡི་ཆུལ་པོ་དོན་ལ་འབབ། འཇུག་ཚུལ་ཆམ་པ་ལྟ་ཡི་སྒོ
ནས་འཇུག། ཀུ་རེ་ཀུལ་ཀའི་ཚུལ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང། ལོངས་སྤྱོད་རེ་འདོད
ཚུལ་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང། མི་ཀཅང་མནོལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པ་དང། དོ་སྟོ
བས་པའི་ས་ཁམས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཚུལ་ཏུ་ཞུགས་པར
བརྒྱ། བབས་ས་ཀན་ས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱ་པ་ནི། ཕྱི་ངང་པགས་པ་ཙ་ངང
མངོག་ལ་ཞུགས། ཕྱོགས་ངང་ཤ་ཆོལ་ཚུ་བ་ཙ་ངང་ཁྲག། ཚུ་ས་རུས་ཆོགས

ལྷ་བ་གླད་པར་ཞུགས། ཀུང་དང་ཁུ་བ་དོན་ལ་ཞུགས་པར་བརྟག །ངོན་ནི་
སྨྲིང་དང་གློ་བ་མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ་མཁལ་མར་ཞུགས་པ་བརྟག་པར་བྱ།
མདོར་བསྡུས་བཅུ་གསུམ་གནད་ལ་ཅོ་ཡིས་བཟུང་། ཞེས་པའི་སྐོ་ནས་མཇོ
རིགས་བཅོ་བརྒྱད་བརྟག །ཆུང་མཇོ་ཐོད་འདྲ་མཁྲིས་མཇོ་ཡུ་དཀར། བད
ཀན་ལས་གྱུར་ཟླུམ་པོ་གླང་ཤ་ཀཱ་ཞིས། ཆུང་དང་མཁྲིས་པར་ལྷན་པ་རི་ཤའི་ལྟེ།
བད་ཆུང་ལས་གྱུར་ལྷགས་མཇོ་གཅིག་པུ་དང་། འཕྲུམ་ཕན་ཤ་བཀྲ་འཕས
ཆེར་སེར་ཀ་ཏུ། ། བད་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཤ་བ་ཆ་ཁ་བཀྲ། པད་དཀར་འཕྲུམ
བུ་ཀཡན་པ་ལྷགས་ཆུགས་ཏུ། ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་འོལ་མ[ཨོ]ས་འདྲའོ།
ནད་འདི་འོག་ནས་ཀུན་བུར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མི་གསལ་འཕྲལ་ཕོ་མང་བས
བརྟག་པ་གཅེས། ཕྱི་ནང་གསང་ཆགས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། ཁ་ཙ
ཆུང་གདོན་འཕྲིག་པར་ཧོར་ར་རེ། ཤ་འབུར་ཕྲིན་འབུར་གཏིང་འཕུར་ཧོར་ར
རེ། ཤ་ཐང་ཁ་ཐང་ཚུ་ཐང་ཧོར་ར་རེ། ཤ་ལྷགས་ཐྲི་ཏོ་ཏུས་ཏོ་ཧོར་ར་རེ།
ཁ་ཡོ་མིག་ལྷ་ཐམ་བྱོན་ཧོར་ར་རེ། ནད་དང་ཁམས་འདུས་གདོན་གསུམ་ཧོར
ར་རེ། ཀུལ་ཀ་རེ་འདོད་ཆམ་ལྷིན་དོ་ལྷ་བ། འདི་དག་འཕྲང་ལ་མ་ཤོར་ངོས
བཟུང་གཅེས། ཟས་ཐོམ་ལྷུད་ལམ་གནས་མལ་གོས་ལ་ཕོགས། ཏྲི་དང་རེག
པས་འགོས་ཕྱིར་བསྡུང་བ་གཅེས། གཉིས་པ་ལྷང་བླང་མུ་བཞིར་བརྟག་པ་ནི།
མཁར་བཀྲད་ཆེ་ནས་བཅོམ་པ་དང་། ལྷིང་པོ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆུ་ཚོ
གསུམ་ལ་ཟིན་པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་མཁར་ནས་ཕབ་པ་དང་། དུག་བཞི་ལྷུས
ལ་ཆུས་པ་དང་། མདངས་གསུམ་ཡལ་དང་ལྷ་གསུམ་ཕྱི། ཆུ་གསུམ་བོ་དང་ཀུ
མཚོ་བླ་བས། ཐོ་ལྷིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མར་ཆུས། མཐིལ་བཞིའི་བླངས་པ
ཡལ་བ་དང་། ས་བདག་ཆེ་བ་ཆགས་པ་ཆུམས། གསོ་ནུ་མི་ནུང་ལྷང་བར་བྱ།
དེ་འདྲེས་པ་ནི་གསོ་བ་ཅམ། ཆུལ་པོའི་ཕོ་ཐང་བཏབ་པ་ལ། འཐས་བུ་ལྷིན
པའི་ཁགས་མེད་ན། དེ་ནི་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན། དམངས་ནི་གྲང[ཁྲོང]ཁ
ཡན་པ་ལ། རྟོག་པ་ལྷ་ཆོགས་གྲངས་མང་ཡང། གོང་ལས་བཟློག[ལྷོག]པ

གསོ་བ་སྟེ།།

ལྷ་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ།། གནོད་པ་བསྲུང་ཞིང་ཞུགས་
པ་དགྱུང་བ་དང་། ཐ་མ་ལུམ་པའི་དུས་སུ་ཚོ་བསྲིང་བའོ།། དང་པོ་གནོད་
པའི་དུས་སུ་བསྲུང་བ་ནི།། མ་རུངས་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་འཕྲོ་བའི་མགོན།།
མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི།། སྙིང་པོ་བཟློས་པས་ཟླ་ཡི་དུག་རྣམས་
སེལ།། ས་རྡོ་ལྷུ་ལ་བདུད་ཙིའི་བཅུད་ལེན་གྱིས།། ཆུ་སེར་མི་སྐྱེ་ཁาདོན་རྣམས་
ཕྱབ་པར་འགྱུར།། བར་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་དགྱུང་བ་ནི།། སྡོན་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆེན་
ཆུ་སེར་སྲུང་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཏུག་པའི་དུག་ནད་གཞོམ་པ་དང་།། རྟེས་
གཅོད་ཀོ་ལེ་ནད་ཀྱི་གདོན་ཐབས་དང་།། གང་དགོས་རྟེན་འབྲེལ་མདངས་
སྟོབས་གདབ་པ་ དང་།། ནད་ཐོན་མ་ཐོན་བཏང་རན་བཟུང་ཚད་བསྟན།།
དང་པོ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གདོན་གྱི་ཆེན།། ཆུ་སེར་ལྟོ་དང་ཙ་ནས་སྲུང་བ་ནི།།
ཟླུས་དང་བསྐུ་མཉེ་སྡོན་འགྲོ་སྨྲེ་དང་འདྲ།། བ་ཚུར་དུར་ཕྱིད་ལྷུམ་ཙ་འབས་བུ་
གསུམ།། སྡོན་བུ་བསྡུས་ཟུར་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་དང་།། ཀུ་ཀུལ་ཕྱི་ཏང་ག
བཏབ་རྒྱུན་སྲོངས་བྱ།། ཡང་ན་འབས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་ལྟ།། དུར་ཕྱིད་དཔྲ
ངོང་ག་བྱ་ཀྱི་དང་།། ཏོང་ལེན་ཤུ་དག་བོང་ང་ཅོ་ཏ་ཀ ། པ་ཏ་ཕྲེ་ཁཆ་བཏགས
ལྷ་ཀུ།། མར་དུ་བསྐོལ་ལ་ལྟོ་སྲའི་བཀུ་སྨན་སྦྱར།། དེ་རྟེས་ཙ་ནས་སྲུང་བ་སྲོ
སྨན་ལ།། ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་ཀུ་ཀུལ་གླ་ཙོ་ལྟ།། གདོན་དང་ཆུ་སེར་སྲུང་ཕྱིར
མདེ་ཁ་བསྐྱུར།། གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་ཤ་ཏུས་ཙ།། གང་བབས་ནད
ལྷིང་ཁྲིད་པའི་ནད་ཡན་སྲུར།། བཏང་ཐབས་ལྷུགས་དང་ལོག་གནོད་རྟེས
གཅོད་རྣམས།། སྲོང་ཕྱིད་ལས་ལྟའི་མདོ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།། ར་བ་བཞི་ལ་ལཀ་རེ
སྲུང་བ་གཅེས།། རྒྱ་ཆེན་མེད་ན་འཐས་བུ་ལ་འཕྱིན།། གཉིས་པ་གཏུག་པའི
དུག་ནད་གཞོམ་པ་ལ།། ཟས་དང་སྲོད་ལམ་སྨན་དཔྱད་རྣམ་པ་བཞི།། ཁ་ཟས
དཀར་དང་མངར་གྱི་རྣམ་པ་དང་།། ཏུལ་སྲུར་ཚ་ཁ་ཅོད་འཇིག་ཟས་སྦྱང་།
འབྲུ་ཆེན་གསར་ཤ་སྐམ་ཡིབ་ཕྱེ་ཐུག་དང་།། ཆབ་ཚ་ཤིང་ས་པོ་བཏ་ཕོ་ཆུ་གང་

བསྟེན།། སྨྱོད་ལམ་ཆགས་པ་དྲག་ཤུལ་ཞིན་མོའི་གཞིད།། མི་གཙང་གཤན་
པའི་ཐུབ་ཆོད་ཀུན་ལ་འཇོམ།། སྨན་སྨྱོར་ཐང་ཕྱི་རིལ་བུ་ལྟེ་གུ་དང་། སྨན་
མར་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཐང་སྨྱོར་ནི།། ས་ངེད་ཁྲོད་ནི་མ་སྟེ་ཏེས་པ་ཏོ་ལ།། ཕྱི་ཚེར་
ལྷ་ཡིས་ཆུ་ས་རར་ས་ར་སྐོམ།། ས་ངེད་ཁྲོད་ཆེག་ཐང་མཇོ་ནད་འཇོམས་པའི་
མཆོག ། ཕྱི་མ་ཅོང་ཞི་ལྷལ་ཆུབ་ཆེག་ཐུབ་གཞིས།། བེ་ལྷབས་གླུ་བཞི་རྡོ་རྒྱས་
མཁྲི་ར།། གསེར་དཏལ་ཟངས་ལྷུགས་རྡོ་དང་ཚ་ལ་མཚལ།། བཟང་རྒྱ་ཆུ་
ས་ར་ལྷན་གསུམ་འཕྲས་བུ་གསུམ།། ཀུ་ཀུལ་གླ་ཙི་ཕུ་ཟི་ཙི་ཏ་ཀ ། གསེར་ཀྱི་མེ་
ཏོག་མ་ནུ་ཏ་ཏ་ལ་ལ།། ས་ངེད་ཀ་ར་ཕྱར་བས་ཆུ་ས་ར་སྐོམ།། ཀྱི་ལྟེ་ཕེང་ཅན་
ས་ར་ནག་ཐུག་ཕྱོས་པ།། གླ་ཙི་ཀུ་ཀུལ་ཏ་ཏ་ས་ངེད་ཁྲོད་དང་། ཕྱོས་དཀར་ཀ་ར
ཕྱར་བ་ཏི་ཆུས་དབུལ།། གླང་ཤས་ཆེ་ན་ཨ་ཏ་བཙན་ཏུག་བསྟན།། ཟླ་གཤན་ས
བདག་ཏུ་ནད་འཇོམས་པའི་མཆོག ། རིལ་བུའི་ཕྱོར་ལྷ་ཐུ་ཟླུང་རིན་པོ་ཆེ།།
དང་པོ་ཐུ་ཟླུང་ཇམ་ལྷ་ཕྱར་བ་ནི།། ཤ་ཏུས་ཆུས་པ་ཕྱིང་ཁྲག་ཐུ་ཟླུང་ལྷ།། བཞི
གཅིག་ཕུམ་གཤིས་ཕྱེད་དང་ཕུམ་ཆ་ཕྱར།། ཨ་ཏ་བཙན་ཏུག་རིམ་པས་ཞིབ
པར་བཏགས།། དེ་ནས་བསྲེས་ལ་སྐམ་འཐགས་འཐེམས་པར་ཐུ།། ལོ་བཀྲད
ཏི་ཆུས་ཆུ་ཐགས་ཀྱིན་གསུམ་ཐ།། ཐུང་བའི་ཚད་ནི་གནག་ལ་འཆོར་བར་འོང་།།
གླ་ཙི་རིལ་བུ་ཕྱེད་ཁད་ཆུར་ཕྱར་བཏང་།། གི་ཕོ་ནག་པོ་ཚན་དེ་ཚ་གང
བཟླར།། ཀུ་ཀུལ་ནག་པོ་གངོན་ཀྱི་གཞིན་པོར་གཅེས།། འཐུ་ལྷས་དབང
བསྐུར་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པས་ཟ།། ཆོས་བཅུའི་བར་དུ་རེ་རེ་ཞི་ཤུ་གཞིས།། ས
ཅུ་གསུམ་གསུམ་ནུབ་མོ་ས
ལ
ལ
ལ

ར།། གུ་གུལ་དཀར་ནག་གླ་ཕྱི་སོ་མ་ར།། ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་དཀ་དང་བཟང་པོ་
རྒྱ། ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་ཕྱི་དྲི་ཆེན་རྣམས།། རིལ་ཏུ་གཅིག་གཞོལ་གསུམ་
དུ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། འདི་ཡིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། ཚེ་འདིའི་
མཇོ་ནད་རིས་པར་ཤོལ་ཞིབས་འགྱུར།། བཏང་ཐབས་ལོག་གཞོན་རིན་ཆེན་
སྨྱོར་སྡེ་ལྔས།། ཁེ་གཤའི་སྨྱོར་བ་ལྷག་ཕྱི་ཅོ་ཏ་ཀ། སྒ་ཏ་ཕྱི་ཏང་ག་ངང་ཡི་ཡི
ལེང་། ཐང་ཐུར་ཁེ་ཀུས་མཇོ་ནད་ཆུས་པ་འཇོམས།། ས་ངེ་ལྷོ་ལ་ལ་ར་མཁྱ
ཆ་མཉམ་པའི། ཁཉྫ་ཐང་ཐུར་བཟང་རྒྱ་ཕྱི་ཏང་ག། ཆུ་ས་ར་ཐན་ནག་ཐུམ
ངོ་ནས་ཅོ་ཏ་ཀ། ཁ་ཚར་བཏབ་པའི་ཁེ་ཀུས་མཇོ་ནད་འཇོམས།། ལུ་ཟི་ཨ
ཏ་ཐང་ ཐུར་ཆ་ མཉམ་ ལ།། ལྷུགས་ ཀཡའ་ བསྐོས་ པའི་ ཁེ་ ཀུས་ མཇོ་ ནད་
འཇོམས།། ཐན་མར་ས་ངེ་ལྷོ་ཏི་ཀ་ཏ་ཆེ་འབྱིང་ཐང་། ཟབ་རྒྱ་ཆུ་ས་ར
ཐན་ ཀུ་ ཚར་ བཏབ།། ཆུ་ ས་ ཐེམ་ ཁིང་ ལུས་ ལྟོ་བས་ ཀྱུས་ པར་ ཕྱེད།།
དཔྱད་ཏུ་ཀང་ཞུགས་ཙ་ཀ་ཏར་ཆྱངས་པ་དགྱུང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ཙ་ཆུ་ས་ར
ཀདོང་ཙ་ཀ་ཏར།། ཀུ་ལ་ཕ་ཀོ་ལེ་ནད་ཀྱི་ཀདོན་ཐབས་ནི།། ཀདོང་ལ་ལུད་ནས
ཕྱང་པ་ཀྱ་ཚ་དང་། དུར་ཕྱིད་ཐུབ་ཀ་ཐུ་མ་ཀཟ་མ་དང་། ཅུ་ཀང་ཆང་དང
ཐུར་བ་ཏོད་ཕབ་མནན། ལང་ས་ནས་ཐྲུགས་པས་ཀདོང་བཤལ་ཆུ་ས་ར་འདོན།
ཐག་ཆོད་ལུག་ཐུག་ཐལ་བ་མར་དཀར་ཐུ། ཀོ་ལེར་ཐྲིད་ཐེམ་བཅགས་ལ
ཏ་བས་ནས་ཏང་། ཡང་ན་ཏི་ཆུས་བཀྲས་ལ་ཕྱང་པ་དང་། ཏུར་ཕྱིད་ཀྱ་ཚ་ལྷོ
ཡི་ཚ་བ་ཀཐུ། ཀོང་ལྟར་མནན་ལ་ཐུགས་ཏེ་ཞེ་མས་བསྲེ། ཡང་ན་ལྷགས
ཀྱིས་ཆུ་ས་ར་ཏང་བར་ཕྱ། ཤ་ཀོ་ཀཅགས་ཀྱིས་ཏ་ལ་ལ་ཟ་སྨན་ཀཁྲ། ཐྲོན
ཏང་ཐལ་ནས་ཆ་ལ་འཆོ་སྨན་ཀདབ། ཐྲིན་མ་ཕྱི་ན་ཕག་ཆོལ་ཟེར་མོའི་ཁྲ། ।
ཚ་ཏང་ལྷོ་ངོ་ས་ཐ་ཀང་མར་ཏང་། ཁམ་ཏུའི་ཅོ་ཏང་ལྷང་ཐུགས་པས
འཆོ།། མཆུལ་པ་འགགས་ན་ལ་ཐོད་ལྷོངས་ཡང་ཡང་བཏང་། ཁ་ཀ་འགགས་ན
ཀཏར་ཏང་ དེ་ ཐུན་ ལ།། བཞི་ ཕ ཏེན་ འབྲེལ་ མདངས་ ལྟོ་བས་ ཀདབ ཕ ནི།།
ཨ་ཐྲི་ར་ཏ་མངལ་ཁྲག་ལྟ་ ལ་ ལ ལ ཀྱི་ ཨ་ ཀ ཞེ ས ཨ ཏ ཀ ཚ ཅ ཏ ཀ ཐ ཅ ཏ ཀ ཕ ཅ ཏ ཀ ཨ ཅ ཏ ཀ ཀ ཅ ཏ

ཤུ་ཐི་ཚོ་ག་རྒྱ་ཐུ་ཙ་ལེ་དེ་ཅན་དུ། ། བཅན་དུ་ཅན་བན་མར་ཁུ་ལྷུར་ལ་ཐུ། ། ཀ་
ག་ཞེས་ནས་པོ་ཁ་ཤུམ་དང་རྡ་བོན་པོ།། དེ་ཁ་ཤུམ་ཁ་ཞོབ་ཁ་ཤུམ་དུ་བས་བདུ་
པར་ཐུ།། བདུད་ཙི་རིལ་བུ་ཞིན་མོ་ཁ་ཤུམ་ཡར་བཏང།། དེ་ཚུའི་ཁེན་འཕྲལ་
སྨན་འཇུ་ཁོན་ནད་སེལ།། དང་ཁ་འཁཁས་ན་སེ་འཐུ་བཞི་བདུན་ལྷར།། དེ་
ཡང་ཁྱད་པར་ཐུ་ཐུང་ཟ་དུས་བསྟེན།། ཐ་མ་བཏང་རན་བཟུང་ཚད་བསྟན་པ
ནི།། དང་པོ་སྨན་གྱི་ལྷོར་བ་བསྟེན་པ་ཡིས།། ཇེ་བདེ་སོང་ན་ནད་ཞེན་ཆུང་བ
ཡིན།། ནད་ཀུན་སྲོངས་ན་ཁོན་ཞེན་འཕྲོང་པོ་ཡིན།། ཕན་ཁོད་མེད་ན
ཁཏིང་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན།། ཁོ་ཁཅིག་ཁོ་ཁཞེས་ཁ་ཤུམ་གྱི་བར་དུ་ལ্ལ།། བར་དུ
ཆང་བསྟེན་བདེ་དང་ཁུང་བསྟེན་བདེ།། ཁང་ཆང་བདེ་བ་དེ་ལས་བཟླ་ཁ་ལ
བསྟེན།། ནད་འགོ་ཆོཁས་ཏཁས་ལྷིང་ཙ་སེང་བ་དང་། ལུས་ཡང་ཁམས
དང་ས་དང་ཁ་བདེ་བ་དང་། ལྷ་ཁ་འཛིན་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ ། ཁ ། ཁ །

ཆགས་བྱ་ཡིས་སྐྱང་དོན་དུ། ཐུ་དང་ཐོས་དང་ཡང་ཐོས་ཞེམས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་བྱོས་བཏང་། ལུས་ཞེམས་ནད་གདོན་རང་བཞིན་མ་གྱུར་ཕྱིར། བདག་མེད་སྟོང་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་དུ་བལྟ། ཐ་མ་ལུམས་དུས་སྤྱོངས་དང་གཏན་བ་གཅོ། གཞོད་པ་སྦང་ཞིང་རིལ་བུ་སྨན་མར་བསྟེན། དེ་ཡིས་ནད་ཀ་ཐུ་ནས་ཆོ་རིང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པོ།

བདུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བཀྲད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཏུག་པ་གྲུའི་གདོན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཀྲད་ཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།། །།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱ་གྲྭིའི་གསོ་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། རྒྱ་གསོའི་སྐབས་ལ་ཅི་ལྟར་བསྟན་བར་བགྱི།། ཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་བྱུང་།། ངོ་བོ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལས་མིང་དུ་བཏགས།། དེ་ལ་གནས་པའི་ས་དང་དབྱེ་བ་དུ།། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ལོག་གཏོན་ཟེས་གཅོད་ཆུམས།། འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ।

རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ལ།། ཟས་སྦྱོད་མི་འཕྲོད་གདོན་གྱིས་རྒྱུན་པ་ཡིས།། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆ་རྒ་འགྱུར་བ་ཡིན།། མདའ་རྡོ་ཕྲི་མདུང་རྣ་ཤིང་མཆེ་བ་མེ།། ལུས་ལ་བསྟད་པས་གློ་ཏུར་རྒྱུན་ཆར་འགྱུར།།

འཇགས་པ་དྲི་ང་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་བཅས།། ལུས་ལས་འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་ཆུ་བ་ལ།། པཏས་པ་ཤ་གདན་རལ་ཕྱིར་ཆ་ཞེས་བྱ།།

གནས་ས་པཏས་པ་ཤ་དང་ཚུ་ཆུས་ཙ།། ཚོགས་དང་རྩས་པ་དོན་སྟོད་བཆུད་ལ་གནས།། དབྱེ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་གློ་ཏུར་གཉིས།། ལྟན་སྐྱེས་ཆ་ལ་ཕྱི་དང་བྱེ་ཕྲག་གཉིས།། ཕྱི་མ་རྡོལ་དང་ནང་ཆ་ཟ་ཁུ་དང།། བར་མ་ཟུག་པ་ཞེས་བྱ་གསུམ་དུ་འགྱུར།། བྱེ་ཕྲག་ཕྱི་ནང་འཕས་དང་གཞང་འཐུམ་དང།། མེ་དབལ་ སྲུར་ཡ་ཆེན་ བུ་ཏྲི་ཀ ཆུགས་ དང།། ཀུང་ བམ་ མཚན་ བར་ རྡོལ་ དང་ བཆུད་དུ་བཤད།། གློ་ཏུར་ཀྱིས་ཀྱི་ཆ་ལ་རིགས་དང་གནས།། རིགས་ཀྱིས་དཔྱི་ན་བཤུས་གཤགས་བཅད་པ་དང་།། ཆམ་པར་བཅད་དང་རབ་ ཏུ་འཕྱང་བ་ དང་།། ལྟང་དང་གྱུམས་དང་ཕུག་པ་བཆུད་ཡིན་ནོ།། གནས་ཀྱིས་དཔྱི་ན་མགོ་

དང་བྱང་ཁོག་དང་། ཡན་ལག་ཆ་དང་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ཆ་བཞི།།

དེ་རྣམས་གསོ་བ་དཀའ་སྟ་བརྒྱ་པ་དང་། གནད་ལ་སོང་དང་མ་སོང་ བརྒྱ་པ་དང་། རིད་དང་མ་རིད་བརྒྱ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། གསོ་དཀའ་བ་ལ་ གནས་དང་རང་བཞིན་རྒྱུན། ཆ་གནས་མིག་དང་རྣ་བ་སོ་དང་སྣ། ལུར་གོང་ ཐོབ་ལོགས་བྱང་དང་ལྷ་བ་དང་། ཏུ་མ་མཆན་ཁྲང་རྨི་ཁ་ཏུས་མགོ་དང་། སྐལ་ཚོགས་ཆུ་རྒྱས་ལས་བྱེད་ཚོགས་མཚ�་དཀའ། ཆ་ཡི་རང་བཞིན་ཐུར་དུ་ ཕུགས་འཚས་དང་། ཟླ་རྡ་ལས་དང་ཁ་ཁྲོས་ཆུ་རྒྱས་ཏུལ། ཙ་ཆད་ཚོགས་ འཁོར་འབྱ་ཞུགས་ཏུས་མཛོར་ཡོད། ནང་སྐྱོན་མ་སྦྱངས་རིད་བཅས་གསོ་ དཀའ་ཡིན། རྒྱན་ནི་སྟུམ་ཏྲགས་ཟས་དམན་སྦྱང་བར་འདུག ། ཞིན་པར་ གཞིད་ལོག་ཁལ་པོ་སྦྱང་པ་དང་། བསྒྲལ་བསྐྱོད་ལྟས་པ་འཚོ་བ་དཀའ་བར་ བཤད། དེ་ལས་ཞོ་ལྟོག་ཆ་ནི་གསོ་བ་སྟ། གནད་དུ་བབས་པ་གསོས་ཀྱང་འཚོ་ མི་འགྱུར། གནད་ལ་སོང་བ་ཤ་ཆོལ་ཏུས་པ་དང་། ཆུ་རྒྱས་དོན་སྟོད་ཙ་ གནད་ནམ་བདུན་ཏེ། ཤ་གནད་སྐྲངས་ཤིང་ཕྱེར་ལ་ཁྲོ་བ་ཡིན། ཆོལ་བྱའི་ གནད་ལ་སོང་ན་ལྟོག་ཐབས་སྐྲངས། ཏུས་གནད་ན་ཞིང་ཏུས་ཚད་ཀུན་བྱར་ ཟླ། ཆུ་རྒྱས་གནད་ལ་སོང་ན་ཞ་རིངས་འགྱུར། དོན་གནད་ཟུག་གཟིར་ཆེ་ ཞིང་གཟི་མདངས་འཆོར། སྟོད་གནད་དགེ་ཕོར་སྒོ་འཕྲུག་དེ་ཆུ་ལྟོམ། ཙ་ གནད་ཙ་ཚད་ཟླ་ཞིང་འདུ་བ་འཕྲུག ། མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་གནད་ལ་ཕེབས་ ཕར་འགྱུར། གནད་ལ་མ་སོང་ཟུག་མེད་དང་གཅད། ལུས་ཡང་བྱ་བའི་ལས་ ལ་བློ་མི་ལྟོག ། ཆ་རིད་ཏུགས་ལ་ཟླ་ཁང་ཁྱད་པར་གཞིས། ཟླ་ཏུགས་ཆ་ཁ་ ཏུས་དང་ཞུམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྡ་ཟླ་མཐོ་འམ་དམའ་བའམ། ཚ་འམ་དྲོད་ མེད་དམར་ནག་ལྟོ་འམ་ལ། དྲི་མནམ་འདུལ་ཞིང་འཚོར་མི་འདོད་པའོ། ཁྱེ་ ཐག་རིད་དང་འགྱམས་དང་ཁྱེར་པ་དང་། གཞའ་ལྟོ་ཏུས་ཟན་ཅན་དང་ནམ་ པ་ཐུག ། དེ་ལ་འདུ་བས་རིད་དང་ཟས་ལྟོད་རིད། འདུ་བ་ཆུང་མཁྲིས་ཁྲག་ དང་བད་ཀན་བཞི།། ཆུང་ལྟར་ལྟོ་ནག་དམར་ལྟག་ལ་ལ། པགས་པ་ཚུབ་

ཅོག་གས་སྣམ་རྣ་ཚུ་སྟ།། མཁྱིས་གྱུར་དམར་ལ་ཚ་འབབ་ཟུག་གཟེར་ཆེ།
ཐུར་དུ་འདུལ་ཞིང་རྣ་ཚུ་མང་དུ་འཛག ། ཁྲག་གྱུར་མདོག་དམར་ཚ་འཚུག
ཁྲག་ཏུ་འཛག ། བད་གྱུར་ཟུག་ཆུང་འདུད་འདོད་མང་ལ་སྐྱ།། ཟས་ཀྱིས་རིད
པ་ཟས་རིད་སྨོན་རིད་གཉིས།། ཟས་རིད་ཆ་སྣམས་སྦོས་ས་མ་འཛིག་པར་ཕྱིད།།
སྨོན་རིད་ལུས་རྒྱལ་ཆ་གཤིར་རྣ་ཚུ་མང།། སྦྱོད་རིད་ཉི་ལྷགས་གཉིད་ཆགས
འཛིགས་པ་ལྟ།། ཉི་རིད་རྣ་སྟོ་ཆ་ཏིད་གཉེར་མ་འབྱུང།། ལྷགས་རིད་སྟོ་སྐྱ
གང་འཕྱུམ་འོང་བ་ཡིན།། གཉིད་རིད་དབང་པོ་མི་གསལ་ཟས་མི་འདོད།།
ཆགས་རིད་ཆ་ཁ་འཕྱེ་ཞིང་ཁུ་ཆོགས་འོང།། འཛིགས་པས་སྣང་ས་ཤིང་ཕྱོགས
འདོད་ཆ་ཁ་སྣམ།། འགྱམས་པ་ཞེ་ལྡང་དྲག་ཤུལ་ཉི་མ་ཏ།། ཟས་དང་གདོན
ཀྱིས་འགྱམས་པ་རྣམ་པ་དྲུག ། ཞེ་ལྡང་ཁྲོ་ཆོག་ཚུ་ས་ཚ་བ་སྐྱ།། དྲག་ཤུལ
དྲག་པོར་སྣང་ས་ཤིང་ཁྲག་ཚད་སྐྱ།། ཉི་མས་འགྱམས་ན་ཆ་སྣམས་ཚུ་བྱར་འོང།།
སྨུག་པོར་སྣང་ས་ཤིང་རྣ་མདོག་དམར་ཙ་འཕྱུང།། ཏ་འགྱམས་འགྲོ་འདོད
མདོག་སྐྱ་རྒྱལ་ཞིང་ཚ།། ཟས་འགྱམས་ཆ་མདོག་ལོག་ལ་ཚ་བ་སྐྱ།། གདོན
འགྱམས་ཆོག་པ་ཟ་ལ་ཐོར་པ་ཡོང།། ཕྱིར་པ་པགས་པ་ཤ་ཆོལ་ཙ་དུས་ཆོགས།།
ལྷགས་ཕྱིར་པགས་འོག་རྣ་ཚུས་ཐོས་ཤ།། ཤ་ཕྱིར་ཁ་ལུལ་ཕྱི་ནས་རྣ་ཕྱིར
ལ།། ཆོལ་ཕྱིར་དྲི་ཏ་དང་པགས་པ་ཕྱིར་བ་ཡིན།། དུས་ཕྱིར་ཤ་དུས་བར་དུ་རྣ
ཞུགས་པ།། ཆོགས་ཕྱིར་ཕྱི་ཆོགས་ནང་ཆོགས་འཁོར་བའོ།། ཙ་ཕྱིར་ཙ་ལ་ཚུ
སེར་གྱམ་པ་ཡིས།། འཛུག་ཅིང་སྣང་ལ་ཙ་འབྱུམ་འབྱུང་བ་ཡིན།། གཞའ་ལ
ཤ་དུས་ཚ་གང་རྣམ་པ་བཞི།། ཤ་གཞའ་བ་ནི་ཤཱུ་ཀ་ཨ་ལི་འདོད།། དུས་གཞའ
དུས་པའི་ཁྱེང་ནས་ཤ་མི་སྐྱ།། ཚ་གཞའ་ཆ་ཁ་ཤི་ལ་ཏྲངས་པ་ཆེ།། གང་གཞའ
དོད་བལ་ཆ་ཁ་ཤི་བའོ།། སྨོ་ལ་ཤ་ཁྲག་དུས་པ་རྣ་ཐོ་བཞི།། ཤ་ཐོ་ཤཱུ་མཐུག
ཕོ་བ་ཆ་ཁར་ལུད།། ཁྲག་ཐོ་ཐུག་ནག་རིག་ན་ཁྲག་ནག་འཛིག ། དུས་ཐོ་དུས
ཁྱེང་ཤཱུ་མཛེར་ཐབས་ཐོ།། རྣ་ཐོ་རྣ་ཚུ་མང་ལ་ཆ་ཁ་ཨཱ།། དུས་ཟན་དུས
པ་ལས་དང་ཟུག་རྒྱ་ལས།། རྣ་ཤ་མ་ཐོན་ཆ་ཡི་དུས་ཟན་བཞི།། དུས་པའི

བྱས་ཟན་ཆ་ཁ་མཐོ་ལ་སྟོ།། རྣག་ཚུ་འཆད་དུ་མི་འདོད་སྟོ་མ་ཅན།། ཟླག་རྟའི་
བྱས་ཟན་ཁ་ཕྱེ་འཕོངས་ཤུ་ཆགས།། རྣག་མདོག་ཅན་དམར་མི་ཆད་ཁྲག་ཅན་
འཇག ། རྣག་གི་བྱས་ཟན་སྐངས་པ་ཤུ་ལ་བེམ།། རྣག་ལ་སྐྱེ་འཕྲེ་ཆེ་ལ་དྲི་མ་
མནམ།། ཆ་ཡི་བྱས་ཟན་ཆ་ཡིས་སྨན་མི་འཇུ།། ཡང་ན་ཆ་ཁ་ཕྱིད་ནས་བླན་
པར་འགྱོ།། རེད་འཕྱོངས་སྐྱོན་མེད་དམར་ཞིང་རེག་མི་བཟོད།། རྣག་མདོག
ཤུ་འཇམ་ཤའུ་འཐུམ་ཕན་བཅས།། ཆ་ཁ་ལྷགས་གཡས་བསྐོར་ཞིང་བླ་གཤན
མེད།།

གསོ་ཐབས་སྐངས་གཞོམ་རེད་ སྟུང་ ཤའུ་ གསོ།། ཟས་དང་སྟོད་ལམ
འཕྲད་དང་མི་འཕྲད་བསྟེན།། དང་པོ་བར་ཐ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།། དང་པོ་ཆ
གསར་ཞག་གསུམ་སྦང་མས་གདུལ།། ཆང་འགག་སྦང་མས་ཆུང་འདུལ་ཚུ་སེར
འཇིབ།། སིར་ཕོའི་སྦང་ས[སྦང]མས་ཆ་ཡི་བད་ཀན་སེལ།། ཚུ་ནས་བཏོན
པས་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་འཇོམས།། ཏྲགས་ན་ཆ་འཕེར་ཤ་ཎ་ཏྲི་ཀ་པ་འཕྱིད།།
བྱད་དང་མཐེལ་བཞི་ཚུ་ཆུས་འདུལ་བར་བྱེད།། ནང་བཏོལ་ཚ་བ་སྡུད་ཅིང
བུལ་ཐུགས་མཆེད།། དེ་ཕྱིར་སྦང་མ་གནས་དུས་ཤེས་པ་གཅེས།། དེ་འོག
སྐངས་པ་ཧོར་ན་འཇིབ་འདུལ་བྱ།། བསིལ་འཇིབས་ཏོད་འཇིབས་ཆ་ཡི་ཚ་ཁྱང
ཏྲིས།། འོན་ཀྱང་ཆ་ཆམས་ཕལ་ཆེར་ཚ་བ་སྟེ།། འདི་ལ་ཁྱང་བ་འབྱུང་བ་ཞིན
ཤར་བཞིན།། བསིལ་བས་ཟླུག་ཅིང་ལྷུག་དང་བདུགས་བྱས་ན།། མེ་ལ་ཚུ་ལྟར
སྐངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར།། ཚ་ཆུ་མཁྲིས་པ་ཁྲག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།། གང་ཞེ
གང་ཆུས་ཙ་ལ་ཁྲག་ཤེད་སྟད།། མི་ངན་ཅེན་ཐལ་གཅོད་མི་ནུས་དང་མཚུངས།།
གནད་ལ་ཟེམ་ལ་ཏུ་ཅོས་ཞལ་ཞལ་བྱ།། རྒྱས་སྟོང་ཆམས་ལ་བྱས་ལ་ཐུག་པར
བཏེག ། གནད་ཀྱི་སྟོང་དུ་པགས་པ་འཐེན་ལ་གཅག ། མེར་དང་ལྕོང་ཤོགས
ཚུ་སེར་འདུས་སར་ཤིས།། དེ་སྟོང་ཚུ་ཡིས་ཚུགས་ཚད་སྟོང་བར་བྱ།། རྟེས་ལ
བསིལ་བའི་ཞུན་ནན་ཤིས་པ་ཡིན།། ཡང་ན་ཏཥས་རྡ་བཅུགས་ཏེ་འབྱར་བ
དང་།། གཅགས་ཐུས་དྲལ་ཏེ་ཚུ་སེར་ཡང་ཡང་འཇིབ།། ཏུ་ཅོ་ཏཥས་རྡས་ཤ

ལྷག་ས་ཚུ་སེར་འདུན།། འཕྲལ་དུ་རྒྱུ་གཅོག་སྐྱངས་པ་རྣམ་མི་འཚོར།། ལྟས་
ན་འཕར་ཞིང་གངོན་སྐྱངས་འབྱེར་བས་སྒང་། ཀུན་ཀྱིས་ཞི་དཀའ་ཙ་འམ་ལྟ་
ནས་སྒྲུང་། རྒྱ་ཉིད་ཙད་ནས་འདོན་ཕྱིར་དཔྱད་མཆོག་ཡིན།། རྒྱུ་མེད་
སྐྱངས་པ་སྒ་ལ་ཆུང་ཆེ་ན།། ཆུར་གནས་ཤ་ཡི་ལུམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན།། ས་
བཏན་རྒྱ་ཆུང་བད་ཆུང་འཇ�es་པ་ཡི།། སྨན་ཀྱིས་བྱུགས་སྟེང་རྡོ་བའི་དུགས
ཀྱིས་བདུ། ། དེ་འོག་འབྱུ་བཅོས་བཏགས་པའི་ལྷ་ཀུས་འཇམས།། ན་ཚ་རྒྱ
ཀ་ཟིར་ཆེ་ན་ཟར་མ་ཏིལ།། ཚ་མཉམ་བཇོས་ཕྱེ་འོ་མ་སྒྲར་བ་བྱུ། ། ཤུ
ཏ་ཀ་ཚ་ཟར་མ་ཏིལ།། ཕབས་དང་རྟེན་ཕྱེ་ཞོ་བཅོས་ཁྱེན་བྱས་ནི།། ཞི་དཀའི
སྐྱངས་པ་གང་ཡང་རྣམ་ཏུ་འགྱུགས།། བར་དུ་རེད་སྒྲང་ཕྱི་དང་བྱེ་བག་ཀཱ་ལ།།
ཕྱི་བཅོས་འབབ་ཆའི་ལུམས་དང་ནུས་སྟའི་ཁྱེན།། ཡང་ན་དུག་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཀྱི་ཕྱེ
ཕང་གར་རྟེན་ཕྱེ་མར་ནས་གསུར་བའི་ལུམས་ཁྱེན་ནན་འཕྲོད་སྒྲར།། ཡང་ན་ས་ཡི་ནན
ཀྱིས་ཟ་ཐན་གདུལ།། ཟ་ཡི་རེད་སྒྲང་དུར་བྱིད་དཔྲ་དང་། ཡུང་སྐྱེར་ཞིམ་པ
ཤིང་མངར་པ་ཏོ་ལ།། ཆུམ་ཚ་ཏིལ་ཀྱི་ལྷ་ཀུས་རེད་པ་སྒྲོང་། ། ཡང་ན་བུ་ཏ་དུར
བྱིད་ཡུང་བ་ཆུ་ཚ་བཞི་འམ་དཏུལ་ཐལ་ཆུ་ཚ་དུར་བྱིད་ཐར་ནུ་ངོམ་མཁྲིས་མཚལ་རྒྱ། ། ཞེ
ཉའི་དང་དུར་བྱིད་གཅོད་སྨན་སྒང་འཇིབས་ཤ་ཅོ་གཅོད།། ཡུན་རིང་འཚོ་དཀའ
ཤ་ཅོ་ལྷག་ཀྱིས་བསྲེག ། བྱེ་བག་ཆུང་གིས་རེད་པ་སྒྲང་བ་གླུམ་སྒང་ཚ་བ་གསུམ་སྟུམ
བཞིར་མཉེ་ཉི་ཤིང་ལྷ་བའི་ཚས་བྱ། བསིལ་མི་བཏང། ཐལ་བའི་ཤོམ་ཙི་ཐུག་པ་དང་།། མཁྲིས
པ་གཅུར་མཁྲིས་པ་ཅུ་གང་ཀ་ར་གདབ། ཤོ་མང་ངམ་ཞོ་གླན། གསིར་ཚས་བྱ། ལྟུམ་མི་བཏང་ཁྲག
མཁྲིས་ལྟ་གདབ་དམར་ཚས་བྱ། གཏར་གཅ་ཐི་ཐུན་དུགས་མི་ཐུ་ཏང་བད་ཀན་རེད་པ་ལྟའི་ཚ་བ
གསུམ་མཁྲིས་ལྟ་བཅད་འཕྱོར་གདབ། ལྷང་གར་ཚ་བ་གསུམ་ཕབས་ཀློད་པ་གཡེར་མ་ཞོའི་ཚས་བྱ།
ལྟུམ་དང་ལྷོ་ང་མི་བཏང་བ་ཏང། ། ཟས་ཉ་ལ্ཆིབས་གཡུ་ལོ་ཞོ་བཅགས་ཤ་ཆང་བཏང། འཇིག་ཟས
བལྟ་ཨཱ་ཅོ་ཏ་ཆ་ཁ་ཀ་ཆ་ཅ་ཏ་ཁ་ཀ་ཆ་ཅ་ཏ་ཁ་ཀ་ཆ་ཅ་ཏ་ཁ་ཀ་ཆ་ཅ་ཏ་ཁ་ཀ་ཆ་ཅ་ཏ་ཁ་ཀ་ཆ་ཅ
ཏ་ཁ་ཀ་ཆ་ཅ་ཏ

ནགས་སྨོད་ཐན་ཐུགས་ཤ་ཆང་བཏང་འཇིགས་པས་རེད་པ། གླ་ཙི་ཀུ་ཀུལ་ཐུགས་ཞེ་ལྷང་གླན་ཁོག་བལྟ་
བལྟེན་པས་ལྷུང།། ཞེ་ལྷང་བསེལ་ལྷན་དང་བསེལ་ཆས་བཏང་ཡིད་ཧོང་གཏམ་དང་ཁོག་བལྟེན།
དཀ་ཤུལ་ཤོ་མང་གླན་གཏར་གཅུ་དལ་བར་ལྷོད། ཀེ་མས་འགྲམས་པ་ཏོང་ལེན་ཀ་ལྷེབས་ཐུ་ཕོ
ཞོ་ལྷུར་བཏང་བ་དང་།། ཏ་ཀ་རའི་ཐང་བཏང་འཕྲ་ཏ་ས་འཇོན་ཏ་ལྷངས་ཐུགས་དང་ཟས་བསེལ
བཏང་བཅུད་བལྟམ་དང་གངོན་ཀྱིས་འགྲམས་པ་ཀུ་ཀུལ་གླ་ཙི་ཐུ་ཟི་ལྷང་ལྷོས་ཤ་ཆེན་ཡུངས
ཀར་ཐུགས་པས་གསོ།། པགས་པ་ཅེར་ཆ་མཁྲིས་ལྷས་བཀྲ་དང་ཤ་ཅེར་ཆུ་བཅགས་ལ་རྒྱ་ལྷོར
ཕྱིང་དེབ་ཐུ་ཚོལ་ཅེར་ཕྱིང་དཀར་ཐུ་ཤས་ཐ་ཤ་ཐུགས་པ་དང་།། ཙ་ཅེར་འཕར་ཙ་བཞིག
ཁྲག་གཏར་དོམ་མཁྲིས་ལྷབ་ས་ཕང་ཐང་བཏང་མཁྲིས་ནན་ཐ།དུས་ཅེར་ལྷ་བཐུད་དོམ་མཁྲིས་ལྷབ་ས་ཕང
བ་ཏུ་ཚོར་ལྷོན་གཏབ།ཚོགས་ཅེར་ཕུག་ལ་ཁྲུས་ནན་ཀྱིས་བལྟ་བར་ཐ།། ཤ་གཞའ་ཆང་དང
ལུག་ཤ་བཏང་བུས་གཞའ་ཁོང་དུ་ཤ་ཆང་བཏང་ཚ་བ་གསུམ་ཀྱིས་བཀྱེ་དོམ་མཁྲིས་ཡུང་མཚལ་གདབ།
ཚ་གཞའ་བསེལ་ཀྱིས་བཀྱ་གཡུར་གདབ་གྱང་གཞའ་གསར་བཅུད་བཏང་ཡུམས་ཐ་བ་དང་།།
ཤ་ཆོས་བུལ་གཅོད་གདབ་མེས་བསྲེག་ཁྲག་ཆོས་ཆ་ལ་ཁྲག་དོན་གཅོད་ལྷན་གདབ།བུས་ཆོས
བསྲེག་གམ་ཐུང་ལ་ལྷན་གདབ།ཏོག་ཆོས་མེ་བཅའ་གདབ་ཆག་ངཐུང་བཅད།། བུས་པའི་བུལ
ཟན་ཁོང་དུ་ཐ་ངང་རི་ཕོང་གི་ཤ་བཏང་མི་བུས་འཐུག་བུས་འགྲོན་ཐལ་བུ་ཏ་གདབ་དེས་མ་ཐོན་ན་ཤ
ཏས་ལ་བུས་མཇོར་གཙོ།ཟུག་ཏུའི་བུལ་ཟན་ཁོང་དུ་ཀ་ཤ་བཏང་ཆ་ལ་ཟུག་ཏུ་འཕྲིན་པའི་ཞུན་ཐ
བུལ་གཅོད་གདབ་ཆག་འཕྲིམས་པ་འདོན་དང་།། ཆག་ལ་ཆག་བཤལ་ཐ།དང་ཆ་ཡི་བུལ་ཟན
དབྱུང་ཆ་ལ་ཞོ་བཅགས་གླན་ལྷན་མི་གདབ་བ་ཅ་རའི་ཚོ་ཀུ་གདབ་ཆ་ཕྱིད་ན་ཕྱུམ་གླན་ཆུ་ཙ་གདབ་ལྷང
མ་ལྷང་བར་ཐ།། དེ་ཕོགས་ཆ་རེད་ཏླ་གཤན་གང་ལྷུང་བསལ།། ཐ་མ་ཐྱོན་ཕོལ
དག་ནས་ཆ་ཙིས་གསོ།། དང་པོ་གསོ་གཅོད་ལྷགས་མར་ལྷུར་བ་དང་།། དེ་རྗེས
འཚོ་ལྷན་ཆིག་ཚུགས་ལྷུར་བའོ།། དང་པོ་ལི་ཀྱི་མཚལ་ལེར་མཚུར་ཡ་ཅ་ཕོ་ཆ་ལྷོས་དཀར
ལྷང་མ་ མར་ གསར་ བཀྲད་ དང་ བཅད་ འབྱོར་ ཐ་ཟེ་ ཚ་ བ་ གསུམ་ མི་ དོམ་ ཕག་ མཁྲིས་ གསུམ
བདུན།། ཀུ་ཏུས་ཆུ་ཙ་དོམ་མཁྲིས་ཐག་ལྷོས་ཆུ་མ་ཙི་ལྟ་པ་གང་འཇོམ་གསོ་གཅོད་ཅེད།།
ཐ་མ་མཁྲིས་ལྷོར་ལུག་མཁྲིས་བདུན་ཆུ་ཕུལ་ལྟ་ལ་བལྟས་ལ་ཅུའི་ཟེ་ཁྲག་ཐག་ལྷོས་མི་དོམ་ཀ་མཁྲིས
ལྷག་ཤ་དར་ཡ་ཀན་ལྷུར་བ་ཆ་ཙིར་བཟང་ཐོ་ལྷོར་དར་ཡ་ཀན་ལེར་འདོན་ལྟ་པ་ལྷོར་ཤུན་ཤུན་ཐི་བ་ཁྲར་ཙ

ཤེལ་ཏ་པ་ཡག་འབྲུ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆ་ཀུན་ལ་བཟང་ཀ་སྨོར་གྱི་ཕྱེ་བཀ་ལྷམ་སྟག་ཤ་ཕག་ལང་པ་དཀར་པོ་
བཅད་འཕྱོར་ཚུ་ཙ་བཀ་ལྷོས་མཁྱིས་སྟ་མཚལ་དཀར་ཅ་གང་ཀུར་ཀུམ་ཀ་ར་གསར་ཆྱིང་ཀུན་གྱི་ཆ་ཕྱི
ངང།། ཀ་སྟག་ཤ་དོམ་མཁྱིས་བཀ་ལྷོས་ཁད་བ་བུས་ སྟབ་ས་ཝང་ཡ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཡ་ཁ་ས་པ་ལྷང་ཏ་ཀ་ལ་ཕ་ཁ་ངོ་ངོ་ངུད་ཡ་ཏ་ལ་མར་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ ཏ་ཁ་ཁ
ཆུང་ལ་ཅ་ཏ་ཏ་ཆ་ཕ ངེ ཁ ཁ ཁ

ཏེ་ལས་སྦབ་དང་སྤྱིན་ཆུས་སྐྱར། དེ་སྟེང་སྐུ་སྲོས་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅིང། ཡང་ན་པཊས་པའི་སྟེང་དུ་ཨར་དཀར་ཐྲང་ཙི་བཟོལ་བའི་སྨན་ཐུགས་ལ་ཕྱིང་པ་བཏང་རས་ཀྱིས་བཅིང་པས་ཐུར་ཞིང་གཟགས་པ། ཤ་གང་ཡང་ཀྱེན་ཐུར་དུ་གཟགས་ན་ཕར་ཚུར་གཞོས་ཐུ་སྐུ་ཐོ་ལས་ཕྱིང་པ་ཐུར་ཏེ་ཐོ་ཐང་དུ་ཐོ་ལྷ་ཅན་ལ་བསྡམ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཆ་ཙི་གདབ་ཆ་ཁར་ཐང་ཇོ་གླན། ཏྲི་ཀ་པ་རལ་ན་བཅོམས་ལ་ཀེད་པ་ལ་བཅིང་དུགས་ལྷམས་ཐང། ཤ་ཞིལ་ན་དར་ཐུད་ཀྱིས་བཅོམས་ཕྱིང་དེབ་བཏང། ཤིང་ཐུང་གིས་བསྡམ།། བཅད་པའི་ཆ་ཤ་ཡང་འཕྲད་དུ་བཅད་ན་ཆ་ཐོ་ཐང་དུ་ཕྱིང་པ་ཐུར་གཞན་བཅོས་ལྷགས་ཀ་ཤགས་པ་བཞིན་དང་ཆུམ་པར་བཅད་པ་རྒས་པ་ལ་ཐུག་པར་ཆད་ན་ཅིལ་གི་ཕྱིན་ཐུར་ཀྱིས་ཟམ་བུ་བཏང་དེའི་སྟེང་དུ་ཐུ་ལྷ་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅིངས་ཏེ་འཕྱད།། འཕྱང་བ་བཅད་རྒས་པ་ཆོད་ནས་ཤ་ཁམ་ཅམ་ལས་པ་དེ་བཅད་ནས་ཁད་ཕུ་གཞུག་ཅིང་ལྷུང་ན་ཁད་ཕུ་གཞུག ཤ་ལ་ཐུ་ལྷ་ཕྱིང་དང་ཕྱིང་དེབ་བཏང་དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཐུང་ལྡ་ཏུག་བཏང་འཕྲེང་པས་བསྡམ་བསྟོལ་མཚམས་ལྷ་ཀྱི་ཀུ་བསྟོལ་བས་གཏུས་ལ་མར་དུ་བཅོ་དེ་ནས་ཁ་ཞུན་དང་ཆ་ཙི་ཚུལ་བཞིན་ཐུ་ཙ་རྒྱུད་རྣམས་མེས་མནན་ནོ།། གྱུམས་པ་བཅིང་ཇེ་མ་བསྐོལ་བ་འབས་ཐུག་སྐམ་ས་འི་ཤ་ཟུ་ཕྱིན་གཞན་ཆགས་པ་འཆིང་བ་དང་འདུ་ཞིང་ཕུག་པའི་ཆུ་ས་ཅང་ཟླ་ཕུག་པ་དང་ཐུང་ཁོག་ཕུག་པ་གཞོས་རང་རང་གི་ལེའུར་གསལ། ཡན་ལག་ཤ་འདམ་ཆེ་ས་ཐུར་དུ་ཕུག་ཆེས་ན། ཆར་ཤེལ་ཏའི་རིང་བུ་གཞུག ཆུབ་ནས་ཆུ་ལྷག་ཐ་ཆ་ཕུག་ན་ཚུར་ལ་ཕྱིང་པས་གཏུས་ལ་ཆ་བཅར་ལ་གདབ། མཇོར་ན་ཆ་གཏིང་དུ་ཆུ་ས་མི་འཕྱིམ་པར་ཐུགས།། ཆག་ཕུག་ས་ཆེས་ན་ཏ་ཏི་ཕཏ་ཀི་ས་ཐུར། ཏ་ཏི་ཕཏ་ཀི་ས་པ་ཏ་ལ་ཡུང་ཐྲིར་བ་ཐུ་ཏོང་ལེན་པ་ཆོལ་ཐང་མ་བཅོད་ཤིང་མངར་ཀ་རཏ་ཡ་ནའི་ཐུན་མར་བཟའ་ཐུག་ཆ་ནང་ཐུག ཁ་ཆུང་ཀཏིང་རིང་ཕུག་བཅས་ཆག་འཛིག་ས་ལ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཙི་ཐ་ལ་ཡོ་ཡན་ལག་བཀྲད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆ་ཐ་ཀི་གསོ་ཐབས་བཐུན་པའི་ལེའུ་ཐ་བཀྲད་ཅུ་ཙ་གཉིས་པའོ།། །།

ལེའུ་གྲུ་གསུམ་པ། མགོ་བོའི་རྒྱ་གསོ་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། ཡན་ལག་དང་པོ་མགོ་ལ་མཆོག་གོ།། དེ་ལ་རྣམས་དང་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི།། འཚོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །

ཡན་ལག་ལྔ་ལ་གཅེས་པ་མགོ་བོ་ཡིན།། དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཕོག་ས་བཏུག་པའི་ཐབས།། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་ལོག་གཙོན་ལྔ་ཡིས་བསྟན།། དང་པོ་མི་རིགས་མགོ་དཏྱིབས་བསྟན་པ་དང་།། ཤ་ཅུས་ཟད་པ་ཙ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན།། མི་རིགས་ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྔན་འདུས་བདུན།། མགོ་དཏྱིབས་སྟྲི་རིང་ལྟག་འབུར་སོགས་ཀ་དང་།། གླུ་བཞི་ཟླུམ་པོ་འཕྲད་ཁལ་སྟྲི་ལེབ་བོ།། དེ་དག་ཟད་པ་ཅུས་པ་རིམ་བཞིན་ངན།། དེ་བཞིན་ནམ་པ་གཟེར་ཙ་མང་བར་བཤད།། ཟད་པ་ཆུ་མཆོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི།། ཤ་ཟད་མར་ཟད་བུང་ཚང་ཟད་པ་དང་།། ཕྱུམ་ཟད་ཁོ་ཟད་འོ་ཟད་ཆུ་ཟད་བདུན།། མི་རིགས་མགོ་ཡི་དཏྱིབས་དང་ཟད་པ་སྟྲར།། དེ་དག་རིམ་པས་ཞོང་མ་བཟང་བར་འདོད།། ཆུ་དར་སྟྲག་ལ་དངས་པ་ཟླ་ཏེལ་ཅམ།། ཙ་ཡི་དྲ་བར་གཏུམས་ནས་གནས་པ་ཡིན།། འོན་ཀྱང་མགོ་རལ་མིག་ནག་མཚུལ་པ་ཉིག ། ཐྲབས་ལྷད་ཁྱང་ཁིང་གཡང་ཚུ་ཟླ་ལ་བཟང་།། མཆོན་ཕོག་དུས་ན་འགྱེལ་བྱབ་ཟ་ཟི་མེད།། མི་ཐྲུག་ཁ་ཐྲུག་འཆལ་མེད་བཟང་ཁགས་ཡིན།། དེ་ལྟོག་ཁོ་དང་འོ་མ་ཆུ་ཟད་འཐུང་།།

བླུད་ཁྱིམ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ཕོ་རུས་མོ་རུས་མ་ནིང་
རུས་པ་གསུམ། དེ་ལ་སྐང་དང་ཙིབས་དང་མཐའ་རུ་འགྱུར། ཕོ་རུས་གདུང་
མཐུག་ལྟ་བ་ཆུང་ལ་མཁྲེགས། མོ་རུས་ལྟ་གདུང་སྟོམས་ཤིང་སྲབ་ལ་མཉེན།
མ་ནིང་རུས་པ་ལྟ་བ་ཆེ་ལ་གསོབ། ལྟག་པ་སྨིན་དཀྱིལ་སོར་བཞི་ཞུར་པོ་སྐང།
རུས་པ་མཐུག་མཁྲེགས་སྐྲོན་ལ་ལྟ་བ་ཆེ། དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རུས
པའི་ཙིབས། གོང་བས་སྲབ་ལ་ལྟ་གདུང་སྟོམས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་མཐའ་མ་ཆ
ལྟག་ལྟག་མ་ཆམས། ལྟ་བ་ཆུང་ཞིང་སྲབ་ལ་སྐྲོན་པར་བཤད། གཡོགས་པ་ཤ
ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། སྨྲ་གཏུག་ཤ་ནི་བཞག་སྐོར་འཁྱིལ་འདུ་གཅན།
ལྟག་པའི་ཤ་ནི་ཅ་ལྕོང་[ལྕང]གཞིབས་འདུ་གཅན། མཆོགས་མའི་ཤ་ནི་གཞུ
ཕྱལ་བཏང་འདུ་གཅན། ཐུར་གོང་ཤ་ནི་ལུག་མཁལ་བཙེགས་འདུ་གཅན།
དེ་ལས་གཞན་པ་མི་གཅན་འདག་གཡོགས་འདུ། འབྲེལ་བ་ཙ་ཡི་གནས་ལུགས
བསྟན་པ་ནི། བླུད་པའི་ཙ་དང་རུས་ཙ་ཤ་ཙ་གསུམ། བླུད་པའི་ཙ་ལ་འཆོ
ཕྱེད་དང་ཙ་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་འབྲེལ་ཆུ་ཙ་གཉིས་སུ་བཤད། དང་པོ
གཅན་གྱི་རེ་ཐག་ཆམ་པ་བཞི། ཕྱི་ནང་ཆུག་པ་ཚངས་པའི་སྒྲུབ་པའོ། རེ་ཐག
བཞི་ནི་ཆ་བའི་ཕྱི་ནང་ན། ཆེ་ནག་གཉིད་ལོག་གཉིས་ལས་ཀྱེས་པ་ཡི། དང
སྟོང་ཤིང་ལོའི་འདབ་ལྟར་འབྲེལ་པར་གནས། ཕྱི་ནང་ཆུག་པ་ལྟག་རུས་འབུར
པོ་ནས། མཁུར་ཚོས་ཐུང་སྟེ་ལྷར་ལོག་ཏུ་ཐུང་པ་ཐུངས། འདུས་སོ་གསུམ
འབྲེལ་སྲུབ་ལ་ཕྱི་ནང་བཅོམས། ཚངས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤ་རུས་ཏུ་པ་ཡི། ཙ
གསུམ་འདུས་ཏེ་ཕྱི་ཐོའི་གཏུག་ན་གནས། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་ཙ་ཕྱི
ནང་གཉིས། ནང་ཙ་དར་ཀྱི་དཔྱང་ཐག་བཏུ་གསུམ་སྟེ། ཇེ་ཞབས་ལས་ཐུང
ཕྲེ་ཡི་ནང་ནས་ཆུ། དོན་ལྟ་སྟོད་ཏུག་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ཙ་ལྟག
པའི་ཆུ་ཙ་ཕྱུ་ཀུ་ཅན། ལྟག་ཟུར་ཕྱུ་འཁྱིལ་ཆུ་ཙ་འཛའ་ཕྱེད་གཉིས། ཆ་ཤལ
ཏོག་གཤོང་རབ་གཉིས་ཏེ་ཏུག ། ཁང་ལག་རུས་ཚོགས་ཆུ་ཆུས་འབྲེལ་བ་ཡིན།

ཟ་འགྱམ་སྟེང་ན་སོ་ཙ་ལྡང་བྱེད་གཤེས།། ཀན་གྱི་དཀྱིལ་ན་འདོམ་ཙ་སྒྲམ་མདོ་རིས། ཞི་ཤུ་ཙ་གཤེས་ཆུ་ཙའི་གནད་དུ་བསྟན།། བུས་ཙ་མདུང་ཚུགས་འཕྲད་ཅལ་འཕྲུམ་པོ་གསུམ།། མདུང་ཚུགས་གཟིར་ཙ་གཅུག་དང་མཆོགས་མའི་སྐོ།། ལྷག་པའི་ སྤྱད་ སྐོ་གཡས་གཡོན་གཤེས་ཏེ་གསུམ།། སྐྱེན་དཀྱིལ་གཤེས་དང་ མཁྲུར་ཆོས་སྐོ་ལྷར་འབྱུང་།། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ངེས་གར་ཡང་སྲིད།། བུས་པ་ ངན་ཞིང་གྲོང་དང་ཙ་ধུར་མང་།། འཕྲད་ཅལ་ཆ་ལྷག་སྟེང་ནས་སོར་བཞི་ན།། བོན་པོའི་ཐོད་ཅས་བྱ་བའི་ལྷ་ཙ་ཡོད།། འཕྲུམ་པོ་བཞའ་ཁྲག་ཕྱི་ཅལ་ཕྱི་ སྟེར་ གསུམ།། འདིར་གནས་ངེས་མེད་ལྷ་བའི་གསེབ་ན་གནས།། བུས་པ་བརྡར་ཆོ་ བྱ་རས་སོད་པ་གཅེས།། ཤ་ཡི་ཙ་ལ་ངེས་དང་མ་ངེས་གཤེས།། ངེས་པ་ལྷག་ ཟུར་ལྷག་ཙ་ནག་པོ་གཤེས།། ཆ་བའི་ཕྱི་ཆུབ་མཆོན་གང་ཕྱི་ལྷོན་གཤེས།། ཆ་ བའི་ནང་ངོས་ནང་ལྷོན་ཆམ་པ་གཤེས།། ཟུར་གོང་ཟུར་ན་ལྷག་རལ་འཕྲུག་ཙ་ གཤེས།། དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ན་གསེར་མདུང་དཏལ་མདུང་གཤེས།། མཚུལ་ པའི་འགྱམ་ན་མཚུལ་ཙ་ནག་པོ་གཤེས།། ཟུར་གོང་གཤོང་ན་མཐོང་ལྟེད་མིག་ ཙ་གཤེས།། ཟུར་འགྱམ་ སྟེང་ ན་ སོ་ ཙ་ འཕར་ བ་ གཤེས།། གཅུག་ གི་ ཕྱོགས་ བཞིར་རེ་ཐག་ཆམ་པ་བཞི།། དེ་ལྷར་ཞི་ཤུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན།། དོན་ལྡ་ ལྷོད་ཏུག་དབང་པོ་སྐོ་བཞིའི་ཙ།། གནས་ལ་ངེས་མེད་བརྟགས་ལ་ངོས་བཟུང་ གཅེས།།

གཤེས་པ་ཕོགས་ས་བཟང་ངན་འཕྲོང་པོ་གསུམ།། ངན་པ་སྤྱད་སྐོ་བཞིར་ ཕོགས་འཆི་བའི་གནས།། ཆགས་ཚབས་ཆེ་ཅུང་ཆུང་ཅུང་ངན་པ་ཡིན།། འཕྲད་ ཅལ་སྒྲབས་ སྟེང་ ཡིག་ ཕོགས་ མཁྲུར་ ཆོས་ དང་།། ཟ་འགྱམ་ སྟེང་ ཆམས་ ཕོགས་ ས་ འཕྲོང་ཏུ་བཤད།། ཤ་ཙའི་ སྟེང་ ཏུ་ ཆགས་ ཚབས་ ཆུང་ ན་ ངན།། ཤ་ དང་ ཅུས་ པ་ ཟླད་ པ་ ཙ་ ཡི་ རིགས།། ཕྱི་ བས་ ནང་ མ་ ནང་ མ་ གཅན་ པ་ ཡིན།། ཕོགས་ ས་ བཟང་ ཀ་ དཔལ་ ཀ་ ནུ་ ལྷེབས་ གཤེས།། ཆགས་ ཚབས་ ཆེ་ ཆུང་ ཆེད་ པར་ ཀཟང་ ཀ་ ཡིན།།

འདིར་མ་སྨོས་རྣམས་ཕོག་ས་འཕྲིང་དུ་བཤད།།

བཅུག་པའི་ཐབས་ལ་མཆོད་ཟླ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ།། རྒྱུ་རྟའི་མཆོད་ལ་ མདའ་རྡོ་ཁྲི་དང་གསུམ།། མདའ་ལ་ལྷ་ལུང་བཤོལ་བཀོས་གཏམ་རྒྱུ་གསུམ།། ཁྲི་ལ་བཞོགས་དང་རྫོགས་དང་བཅད་པའོ།། རྡོ་ལ་གས་པ་ཆུ་པ་འཛིམས་པ་ གསུམ།། གས་ལ་སྟོམ་ཕ་རིང་ཐུང་རྣམ་པ་བཞི།། ཆུ་པ་སྟེང་ཆུ་འོག་ཆུ་ བཅས་ནས་ཆུ། བཅས་པར་ཆུ་ལ་ཞོམ་གྱུམ་རིབ་རྡོ་ལ་བཞི།། འཛིམས་ལ་ ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་འཕྲིང་པོ་གསུམ།། དེ་དག་ལ་ཡང་རྩོ་ཕོག་རྒྱལ་ཕོག་དང་། ཁེ་ ཕོག་རིང་ཕོག་ཤུགས་ཅན་ཤུགས་མེད་དང་། ཕར་ཕོག་ཚུར་ཕོག་ལྷིད་ཅན་ ལྷིད་མེད་བརྒྱ། ཚུར་ཕོག་ཁེ་དང་ཤུགས་ཆེ་ལྷིད་ཅན་དང་།། རྒྱལ་ཕོག་བུས་ དང་ཕྱད་པར་མ་ཐུར་ཀྱང་། དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཁེས་སྐྱོན་འབྱུང་བ་མང་། རེག་ ཐུང་ཆ་ལ་བརྒྱ་པ་ཡོད་མེད་གཉིས།། ཆ་མེད་པ་ལ་འགྱམས་དང་ཆུ་པ་ གཉིས།། འགྱམས་ལ་ སྟེང་ སྒྲབས་ཞིག་ ན་ ཁོམ་ པ་ འཁྱོལ [འཁྱོར]།། མིག་ འཛུམ་མི་ ཤེས་ སྐྱ་ ཅིང་ མཁོ་ འཁོར་ ཟླ།། བར་ ཧཱུ་ ཀུ་ བེར་ དེ་ སྟེང་ ཙ་ ཚུ་ ཚ།། མིག་དམར་ལྷ་ཁྲག་འཛག་ཅིང་དང་ག་འགག། ངོག་གི་མཆོ་འཁྱོམས་དྲན་མེད་ ལྷུག་ས་ལམ་འཆལ།། ཆ་མེད་རྒས་པ་ཆུ་ན་རེག་པས་ཐུང་།། ཐོང་ག་ཤོང་མི་ ལྷོ་མས་མནན་ན་བཟོད་པ་ཆུང་།། གསུམ་བཞི་འདས་ནས་ཤ་རུས་ཕྱེ་ཞིང་མེར།། ཆ་ཆེན་བཅུག་པ་ཤ་གདན་ཆོད་མ་ཆོད།། ཤ་གདན་མ་ཆོད་རས་ཚངས་བཅུག་ ལ་བཅུག། གསུམ་དང་ལྟ་ཡི་བར་དུ་མངོག་མི་འགྱུར།། དམར་མཁྲང་རིག་ན་ བཙོ་བ་སྐྱོན་མེད་དེ།། ཐུ་ལྷུག་སྟོ་ནག་རྒལ་ན་ཆུ་ཁུགས་ཡིན།། ཤ་གདན་ཆོད་ ནས་མིག་ལམ་མ་ཐོགས་ན།། ཁབ་མཁོ་བཏང་བས་གས་གྱུགས་འཛིན་དུ་འོང་།། རྒས་པ་ཙི་དང་ཐལ་ནས་ཆུ་བ་ན་སྐྱོན།། སྒྲབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲིད་ཁྲད་ཁྲལ་ཁྲལ་ འོང་།། ལྟ་བ་འཛིམས་ས་མ་མཁོ་ཆུ་ཚབས་ཆེ་ན།། ཐུག་ཐུག་ཏུས་པས་ཁོག་ ཟླད་འོང་ བ་ ཡིན།། མིག་ ལ་ ཐོགས་ ན་ གས་ ཆུ་ ངོས་ ཐུ་ ཁས་ལ།། ལྟ་ བ་

འཛིམས་ན་ལྟ་ཁྲག་ཅོམ་ཅོམ་འཛོན[འཛོར]།། གསུམ་དང་ལྟ་ནས་ཕིག་ལེ་ཁྲི་
མ་ཅན།། དམར་སྟོ་ནག་ཀྱོ་ས་རྒྱ་སྐྱ་ཕོ་དང་།། སྟོ་ནག་རྣམས་ན་ལྟ་བ་
འཛིམས་པ་ཡིན།། འོག་ཆག་ས་ཞོའམ་པེ་སྟབས་ལྟ་བུར་དཀར།། ཐ་མ་དུང་གི་
མདོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད།། ས་ཁ་ཁའི་མདོག་ལྟར་སྐྱ་དང་ཅུས་རྒྱོན་མེད།།
གལ་ཏེ་ཕེ་ཚོམ་ཟ་ན་སྐན་ཀྱིས་བརྡུག [ཁབ་ལེན་བུལ་ཏོག་ར་ཕྱག་ཆུ་ཁྲི་འཕྱང་ནུ་ཞོ་ཐུག་ས
པས་རྒྱོན་ཡོད་ན་ནག་པོར་འགྱོ་རྒྱོན་མེད་ན་མདོག་མི་འགྱུར་བའོ། [ཁ་ཤ་གཞའ་དང་ལྷོས
[ལྷོས]དང་ཉ་ཁང་དང་།། ཕྱིར་ལྷོག་གས་གསོབ་དང་ཁམ་ཅུལ་ཆག་པའི་ཏུགས།།
ནང་རེ་བཞིན་དུ་ཆ[ཁ་མཛེབ་ཀོར་བ།། ཤ་ཅས་ཆེ་ཞིང་མནན་ཤུལ་འོང་བ
དང་།། གས་ལ་ཆག་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་བ་ཡིན།། ཤ་ཙ་མ་ཐུལ་བ་ལ་ངེས་མེད
པས།། ཨ་ས་ལ্ལིང་ནན་ལྷོད་ལུམས་ཀླད་ཕྱན་བ།། ཆེ་ལྷོས་ན་ཟུག་ཐི་ན་རྒྱོན་མི
འབྱུང་།། ཙ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་ཐ་ནས་བཏུག་པ་ནི།། ཙ་ཆུད་ཀྱིམས་མཀྱོག་ས་དྲ་ཏང
ཡང་ན་གཞའ།། ཆུ་དམར་ཀུ་ཡ་ཆུངས་ཆེ་ལ্ལིའམ་ལྷོམ།། ལ্ལ་ནི་འགྲེང་ངང
མཚམས་ཆེ་ཤལ་པོ་དང་།། ཀོ་ལེར་ཚོར་མེད་ལ্ལིན་མ་འཛོངས[འཛོངས]པ
དང་།། མིག་མི་ཐིག་ཅིང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་དང་།། མིག་ལ্ལིན་ཁྲག་ཤིག་འོང་ཞིང
འཕྱོམ་མི་ཤེས།། ལ্ལ་ཁྲག་འཛག་ངང་ལ্ল་ཤམས་ལ্ল་གང[ཞོང]ཏུལ།། ཕ্ལ་ཤམས
ས་ལ་ཐོས་ཀྱིས་དོགས་ལྟར་ལ্ল།། ཟས་ལ་འཇམ་ཞིང་ཡང་ན་ཏབ་ཏབ་ཇམ།།
འགྲངས་ངང་བཀྲིས་ཏུས་ན་ཞིང་ཐོས་ཇེས་ལ্ল་ག ། གཉིད་འཐོབ་ཏུར་འཁྱེན
གཉིད་ས་ད་ཚོ་ན་ངངངས།། འགྱོ་ན་འདར་ཞིང་འགྱེལ་བུབ་འཁྱོམ་ངང་འཇབ།།
ལ্ལ་མ་མི་ཚོམས་ལ্ল་ས་ཁ་ཁྲིར་བ་ངང།། གཡལ་འདར་ཏ་ཆུང་ཏེད་ཅིང་ལ্ལ
ལ་མང།། མགོ་ལ্ལ་ངང་གམ་ཝ་ཐ্ལ་ཇོལ་ཏེད།། དེ་ཆམས་མགོ་ལ্ল་ཡོད་ལར
ཤེས་ལར་ཏ།།

བཅོས་པའི་ཐབས་ལ্ལ་ངང་ཏེ་ཐག་གཉིས།། ལ্ལ་བཅོས་བཏན་ལ་ཐ্ལ
ལ্ལ་ལ་ངང།། མཁར་ལ་འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་བཅོས་ཚུལ་ངང།། ཁོང་ཁ্ལ

མེ་ཡིས་གཞོམ་པའི་ཚུལ་བཅོས་གསུམ། དང་པོ་བཏན་པ་བྱིན་ལ་ཐིད་པ་ནི། མཆོད་པོག་སྐྱ་བཞར་གར་པོ་རྟེན་ཕྱེ་ཞོ། ཐོད་སྣ་མར་ནག་བཅོས་པའི་ཨ་ས་ས་བདུག ། ལྷ་འབྲུ་གཡེར་མ་ཞོ་སྨོད་ཚ་དང་ཕབས། ཆང་འགག་ས་ང་རྡོད་ཕབ་འཇིབས་ས་ལ་ཏང། ཁ་ཀ་ངན་ཆུ་ས་ལར་ཅིང་ཆུང་ཁེར་འདུལ། ཁ་ཨ་ཁན་གླ་ཕྱང་ས་ང་ཐོས་མར་ནག་བསྐོལ། ཚན་དོས་ཐོས་འཚུ་ག་ཙ་འབྲུམ་ཐུང་ཐ་ང་བདུག ། ཁ་ར་ཆེ་ཀླད་པ་མར་ཆང་ཚ་བཏབ་བཅོས། ཁ་ན་ཀ་ཅོས་བདུགས་པས་ཤ་ཙ་རེ་མས་པ་འདུལ། དང་པོའི་ཆ་ཚོད་ཁ་ན་མར་ཆང་གིས་དབབ། ཁ་ག་གསུམ་ལོན་ནས་ཆ་ལ་འཕུལ་འདེན་ཏེ། ཁོང་ནས་འཕུལ་བ་ལྷན་དང་ཁ་ཟས་གཉིས། ཆུང་ཅན་མ་ཡིན་ཁ་ག་གསུམ་བསེལ་དུ་བསྟེན། དེ་ནས་གསར་བཅུད་ཆམ་ གསུམ་རིམ་པས་བཏང། ཐ་མ་མི་ལྷོག་ གདེངས་ཐོབ་ཤ་ ཆང་ལྷུ ། དེ་ཡིས་ཤ་འཕེལ་ཟུངས་གསོ་ལྷན་བཅུད་ཀྱེད། ཁོང་ལྷན་ལྷལ་ཀྱབ་ གངས་ཐིགས་གསེར་རྩོ་དང། གུར་གུམ་མི་དོམ་མཁྲིས་པ་ཨ་བི་ཏ། ཨ་བྱག་ ཆུ་ཙ་བུ་རམ་ལྷུར་བ་བཏང། ཤེན་ཏུ་ཟླ་ཆེ་རྩོ་ཡི་ཀྱལ་པོ་བཞི། ཁབ་ལེན་ འབྲུག་ཏུས་གསེར་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང། འཕྲི་ཏ་ས་འཛིན་རེ་རལ་མི་དོམ་མཁྲིས། གུར་གུམ་ཨ་བྱག་ཐུང་ས་ལམས་དཀར་དམར་ནམས། བུ་རམ་ལྷུར་བ་ཆང་གིས་ འཕུལ་ལ་བཏང། ཟ་ཡི་འདེན་ལ་རྩ་ཙི་ལྷ་དང་གསུམ། རྩ་ལྷོར་ཀྱལ་པོ་ལྷ་ བཞི་ཟེ་ཚ་དང། གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཀ་རའི་ཕྱེ་མ་གདབ། ཡང་ན་རྩ་ཡི་ ཨང་ལྷོར་ཆེན་མོ་ལྷུར། ཡང་ན་ལྷལ་ཀྱལ་གངས་ཐིགས་ཅུ་གང་དང། གུར་ གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་ལྷུར་ལ་གདབ། རྩ་ལྷན་ཀུན་ལ་འཇུ་ཙི་དར་ལྷན་གཅེས། ཙི་ལྷོར་ཚོ་བ་ཕྱེ་མ་ཁ་ཆུ་གསུམ། ནགས་མའི་ཐང་ཆུས་ལྷ་ཟུས་བཅོན་ཏུ་འཛིན། ཕྱེ་མ་ག་ཏུར་ཅུ་གང་གུར་གུམ་དང། དོམ་མཁྲིས་ཀྱོང་ལེན་མཚལ་དཀར་ཀ་ར་ ལྷུར། ཀླུན་ཆེ་ཨ་བྱག་ཚེར་ལྷོན་དར་ཡ་ཀན། ཞོང་ལ་བལྷན་ཏེ་དགུ་ལྷོར་ཆ་ ལ་གདབ། ཁ་ཆུ་རི་དང་ལྷུང་གི་ཏ་ལྷགས་པ། རེ་ལྷོན་དར་ཡ་ཀན་ཆམས་ཏུས་

བཏུས་ལ།། ས་མེད་ཆུ་ཆོད་སྣ་མ་འཆོག་པར་བཅད།། དེ་གསུམ་ཕྱུགས་ལ་ཆུ་ལ་
གདབ་པར་བྱ།། ཡང་ནི་ཀུ་ཚ་པཎ་ལྷོང་རོས་མཚལ།། ཚ་ལ་སེར་མཚུར་བུལ་
ཏོག་ཕྱང་ཕྱར་བཏང་།། ཡང་ནི་གা་བུར་ཅུ་གང་ཀུ་ཚ་དང་།། དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་
ཕྱར་བ་གདབ་པར་བྱ།། ཕྱོ་ཕྱོར་ཆོར་ཕྱོན་ཏ་ལྷགས་ཡ་བི་ཏ།། རེ་ཤོན་ཆུ་ཙ
དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་ཕྱར།། གསུམ་འདུས་ཕྱོར་བ་ལྷལ་ཀྱབ་མཚལ་དཀར་དང་།
ག་ཕུར་ཀུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཤེལ་ཏ་དང་།། ཏ་ལྷགས་ལྷབ་སེང་ཀ་ར་ཕྱར་ལ
བཏང་།། ཆུ་སེར་འདོར་ཆུང་མན་ངག་ལྷན་ཀུ་ཚ་ཁྱང་བ་ཕྱང་ཚོད་གསུམ་བལྟན།།
ཀུན་ལ་ལྷང་མ་འཇམ་པོའི་འཇིབ་ཆས་གཅེས།། ཡང་ནི་དབྱལ་ཆུ་ཟངས་ཐལ
ལུ་ཏོ་ཀ་དང་།། ལྷལ་ཀྱབ་དོམ་མཁྲིས་ཚ་ལ་ཡ་བི་ཏ།། ཀུ་ཚ་ཁྱང་བ་ཐག་ལྷོས་ཆ
ཁོང་བལྟེན།། ཙ་འཕྱད་ཁྲག་གཅོད་གས་ཕྱོར་ཞོམ་པ་ལོང་།། ཀ་ཞུན་ལྷང
ཤོགས་མར་དཀར་ཞོ་བཅགས་ཤེས།། དེ་ལྟར་འཕུལ་འདྲེན་རིམ་པར་བལྟེན་པ
ཡིས།། དང་ག་བདེ་ཞིང་ཟུག་མེད་ཁམས་སྟེང་སེང་།། ཆ་ཡི་མདོ་ཀ་ལེགས་ཆགས
དཀར་འཇམ་པར་བཞེད།། ཁ་ཤ་ཤི་ལྷོས་ཀྱམས་ས་ཤ་བུས་ཕྱེ།། ཆགས་ལ་ཚ་བ
ཕྱེ་ཞིང་དང་ག་འགག ། ཤེས་པ་ལྟེ་ཞིང་མགོ་ལུས་ཚུགས་མི་ཕྱབ།། གཏིང་ཕྱོན
གཡོས་པ་དྲས་ཀྱིས་ཙད་ནས་དབྱུང་།། ཕྱོན་ཕག་ཆོད་ནས་ཆ་ལ་འཆོ་ལྷན་ཏ་ཁང
ཀུར་ཀུམ་མཚལ་དཀར་དོམ་མཁྲིས་ཤིང་ཨར་ཆུ་ཙ་ཕག་ཕྱོས་ཚ་ལ་གདབ།། ཆ
ཀྱམས་ཤ་ཎ་མི་ཆགས་གཤེར་ཅོ་བ་ཏ་རའི་ཀང་མར་དང་ཕྱང་མ་གདབ།། ཆ་ཁྲོན
ཤཎ་ཆགས་ཀྱམ
ཅོ་ཆུ་ཙ་དང་རེ་བལ་ལྷམ་ལྷན་གདབ།། ཤ་ཕྱོས་པགས་པ་མི་ཆུ་གཅོད་ལྷན་ངོ
ར་གདབ།། ཆ་གཞའ་ཤ་མི་ཀྱེ་ལ་ཆ་ཤོབས་ཤ་ཆང་བཏང་།། དེ་དག་ཟླུམ་བཅོས
ཆུ་ལ་ཡོའི་བཅོས་ཆུ་ལ་ཡིན།། གཉིས་པ་ཕྱོ་ཐུང་ཞེར་མེ་ཡིས་གཞོམ་པ་ནི།། ཕོག
ངོས་གཉིས་པར་ཆུ་སེར་མི་འདུ་ཞིང་།། བདུན་འདས་ཁ་ཡན་མེ་ཡིས་ཕྱབ་པར
དགའ།། དེ་ཕྱིར་གསུམ་དང་ལྟ་པར་བསྲེག་པ་བསྟན།། གདབ་ཐབས་གས
པ་ལྷོམ་པ་གས་ཀྱེངས་སུ།། འཐེམས་པ་གསེང་དང་ཕྱོས་པ་འགུགས་པ་གཉིས།།

ལྷ་ཁྲག་སྦྲད་ལ་དེ་སྟེང་གདབ་པར་བྱ། ཚག་པ་སྨྱོར་བ་ཆུ་ཁར་གསུམ་ཚོམས་
གདབ། གདབ་ཚད་ཆུ་སེར་རིམ་པ་གསུམ་ཐོན་བྱ། ཆུ་མེད་ཚག་ན་དེ་ཡི་སྟེང་
དུ་གདབ། ཀུན་ལ་ཞག་བདུན་བར་དུ་མེ་ལན་རེ། དེ་ཡིས་ཆུ་སེར་སྟོམ་འདྲེན་
སྐེམས་པར་བྱེད། ཟླད་པ་འཇག་དང་དར་ཙ་ཚོད་པ་ལ། གསེར་ཀྱི་ཏེལ་པས་
མནར་ཅམ་བསྲེག་པར་གསུངས། ཤ་ཙ་ལྷགས་ལ་ཅུས་ཙ་མར་ཀྱིས་བསྲེག ।
ཤ་ཟེར་འདུས་ས་ཁ་ལ་ཐ་ཞ་ཀ་ཀ ། ལྷ་ར་ལ་ལྷ་ཙ་ཕྱི་ནང་ལྷོ་ནས་ཤིང་
མནན། ཙ་ཟེར་ཙ་འབྲུམ་གང་ལྷུང་སྟེང་དུ་བསྲེག ། ཟེར་ཚེ་འདུས་ས་ཁ་ལ
ལ་ཆུ་མཚོ་ཁ་ཤེས། ཨན་ལྷ་ཙ་བའི་མདུན་ཆུ་ཀ་ཀ་ཤལ་འོག ། ལྷ་འཕྲེལ
ཁ་ཤེས་ཏེ་བསྲེག་ངམིག་པ་ཐུ་བཞི་མནན། ནང་ཙ་ཟེར་ན་ཏྲ་པ་འཁོར་ལོ
ཁ་ལ་ཐ། ལྷོ་ལུ་ངཀར་ནཱ་མཚམས་ལ་ཁ་ལ་ཀྱིས་བསྲེག ། ཁ་ཞན་ཡང་ལ
ཁ་ཁ་ཆོད་ལ་ཐ་ལ་ཁ ། ཀ་ཀ་ལུ་འབྱམས་ན་ཀ་ཀ་ལ་ཁ་ཐུ་ཁ་ལ ।
ཨ་ལ་ལུ་ཀ་ཏེ་ངས་ཏ་ཕའི་འཛུམ་ཏ་ལ ། ཁ་ཞུང་རེངས་ལ་ཁ་ཏ་ཙ་ནཱ
ལ་ཆུ་ལ ། ལུས་ལ་ཐ་ཟ་ཟི་མང་ན་ལ་ཕ་ལ ། ལ་ཁ་ཅིང་ངང་ཁ་འཁ་ཁ
ན་ལ་ཐ་ཞ་ལ ། ཏ་ནཱ་ཤ་ཀ་ཀ་ཡོང་ནང་ལ་ལ ། ཤ་ཏ་ཀ་ཀ་ལ ། ཁ
ཀ ། ཅ ། ཏ ། ཀ ། ཡ ། ལ ། ཏ ། ཀ ། ཡ ། ལ ། ཏ ། ཀ ། ཡ ། ལ

གདན་ཆོད་པར་བྱ། ཁྱག་ཤོར་སྦྱ་བའམ་སྦྱ་ཙའི་ཐལ་ཐྲལ་བརྫང། དར་ཐོག་
རྣག་ཤོར་འགྱངས་པའི་ལོང་མེད་པས། དེ་ཡི་ཉིན་པར་གསང་ཕུག་ཅེ་ཐོན་ཏུ། །
གསར་སྐྱོན་ཤ་གསར་ཟླད་པ་ཆར་བཅུག་ཅིང། ནང་པར་བསལ་ལ་དུས་སྐྱོན་
གང་འདུག་བརྟག ། ཙ་དང་དུས་སྐྱོན་མ་བསལ་ཐེ་ཚོམ[ཆོམ]ན། ། ལྷན་ཀྱ་ཚ
ཐལ་ཏོག་ཚ་ཚག་པོའི་ཤ་སྦྱར་ནས་དར་ཅིག་བཞག་པས་ཙ་མདོག་མི་འགྱུར་དུས་མདོག་འགྱུར། ཁྱག
ཡིན་ན་ཆང་པ་འོང་དང་ཐོ་ཡིས་དུས་སྐྱོན་ཙ་ཁྱག་དེ་ཕྱེ་བར་བཞག་ནས་ཐུས་པས་མ་འགྱུར་ན
ཙ་ཡིན་འགྱུར་ན་སྐྱོན་ཡིན་པས་ས་ས་ར་དགེ། ། བཤང་ཁར་མི་བརྡར་སྐྱིབས་ལུ་བཅད་ལ
ཐུད། ། ལྷ་བར་སྟེབ་ནས་ལྷ་ཁྱག་ཆེར་ཀྱིས་འཐུང། ། རྣག་ལྷ་ས་ར་ཐོ་ཆུང་ས
གཅོད་ཐོ་མ་ཅེད། ། གང་ཐུང་སྐྱོན་ཡིན་ཐུད་ཅིང་ཙ་བ་བཅད། ། བརྡར་ན་མེད
ལ་བཞག་ན་ཡོད་པ་དང། ། ཐོ་གས་རེ་ལྷ་ཁྱག་མེད་ལ་ཐོ་གས་རེ་ཡོད། ། ལྷ་མིག
མ་ཚང་དུས་པ་ཕྱི་མ་ཅན། ། མ་བརྡར་བཞག་ན་ལྷ་བ་སྐམ་ཅེར་འགྲོ། ། གསོབ
ཅིང་མང་ལྷ་ནག་དང་ཆུང་ས་ཆེ། ། བཞག་ན་ཐུ་ལང་ཆུབ་འདུ་གཤིར་ཅེར
འགྲོ། ། དེ་ཕྱིར་བལ་ཡེས་ཕྱིས་ཤིང་བལྟས་ལ་ཐུད། ། དུས་པ་ཁྱང་བློན་བཞིན་དུ
ཆུན་མི་འཐལ། ། ལྷ་ཁྱག་དམར་དང་ས་ཞག་བཅས་ཟླ་མས་པར་འབབ། ། སྐྱོན
མེད་གསོན་དང་ཕྱད་པས་ཐུད་ཕྱེ་བཅད། ། ཆུ་ས་ར་ཐོ་ལྷུང་དང་ཆག
སྐྱོན་ཆེ། ། དེ་དག་འོག་གཏུང་ཐུང་གཤོག་ཅམ་དུ་བརྡར། ། ཐུབས་ཞིག་ཆིངས
དང་ནན་ཀྱིས་བསྟམ་པ་གཅེས། ། ཟླད་ཚས་དུས་བཟང་ཐུང་འདབ་ཁྱབ་པར
བཞག ། དུས་ཚས་ཤ་བཟང་ཁ་ཤའི་འོག་ཏུ་ཐུ། ། ཤ་ཚས་རྣག་བཟང་མི་ཕྱི་ཆེ
རེ་བཞག ། རྣག་ཚས་ཆུན་བཟང་ཆ་ཚས་ཆུན་ལྷན་གཡོག ། གས་ཐུ་རེ་ཐང
མཚམས་དང་རྣག་ཆུའི་ཐ་ཅིང། ། གསེང་ཏུག་ཅི་ཎ་ནས་ཟན་མིག་ཅམ་དབྱུག །
ཟླད་ཐུལ་བཏང་ཞིང་རྣག་ཁྱག་ཆུ་ས་ར་ཐུད། ། དེ་ནས་གསེང་ཏུག་ཐོ་གའི
འཇིབས་ཚངས་གཞུག ། ལྷ་རོ་ཞོ་དང་ཐུར་བས་ལྷ་མིག་དགང། ། ཡང་ན་ཏང
མགོ་མར་ཐུར་ལྷ་མིག་དགང། ། ཐང་མ་ཞོ་དང་ཐུར་བས་ཆ་ནང་དགང། །

སྒང་མ་ཕབས་དང་ལྡན་པས་ཁ་གཡོགས།། ཕྱི་དེ་ནང་པར་ལྷ་སྐྱོན་ཐུན་བུར་
བཏུ།། དེ་དུས་ལྷ་བས་མནའ་བསྐུལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག ། སྐྱོན་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་ཆོ་
བ་གདབ།། ཆུ་ཆས་སྒང་མ་ཞོ་བཅགས་ཁོ་ན་བཏང་།། བཟོ་ཟླགས་ཏུས་པའི་
སྐྱོན་ཐག་ཆོད་པ་དང་།། ཆོ་བ་ཕྱེ་མ་ཁཆ་གསུམ་ཕུགས་གདབ།། ཡང་ན་ཀ་
ཕུར་ཅུ་གང་ཀུར་ཀུམ་མཚལ།། མི་དོམ་མཁྲིས་པ་འདམ་བུ་ཀ་ར་གདབ།། ཡང་
ན་རེ་ཤོན་ཏུ་ཏ་བསིལ་གསུམ་དང་།། དོམ་མཁྲིས་མཚལ་དཀར་ཀ་ར་སྒྲུར་ལ་
གདབ།། ཐུམ་འཆོས་ཤྭབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲན་གང་ཡང་བཟང་།། ཆ་ཆས་ཆོལ་བུ་མར་
དཀར་སྒྲུར་བའམ།། ཆུ་ཙ་ཇེན་ཕྱེ་ཞོ་མདེ་ཀར་སྒྲུར་བཏང་།། སྒང་གར་ཟླད་པ་
ཕབས་ལུ་སྒྲུར་བ་ལ།། སྒང་ལྷོས་ཀ་དུར་ཟླས་བན་ཆ་ཆས་སྒྲུར།། དོ་དུས་ཀྱང་
ཚོ་ཀྱང་དུས་བསྲོས་ལ་བཏང་།། བཟོ་ཏྲས་ཞགས་ཁུས་ཕ་ཐེ་ནས་ཟླད་པ་ཡི།།
ལྷེབས་བཟང་མཐིལ་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱ་ལ་སྒྲུག ། ལྷ་བའི་མདངས་སྒྲུམ་ཁ་ཆུག
དཀར་ལ་འཇམ།། ཁ་ཤ་མཐོ་མཁྱང་དམར་ལ་ཟླ་ཞགས་པ་དང་།། ལུས་ཡང་ཟས
ཞིམ་ཟུག་མེད་ལེགས་ཏུགས་ཡིན།། ཤ་ཉ་ཆུམ་ཀུས་ཟམ་ཐོག་ལྟོག་མི་ཕྲིད།།
སྒང་གར་མར་ནག་བག་ཕྱེ་སྒྲུར་བས་ཀཡོག ། ཆ་ཁ་ཟུམ་ན་ར་བལ་མར་བཅོས
བཙང་།། ཤ་མཇོར་ཏྲ་འཁྲིམས་ཐུང་ན་ཐུར་མས་བསྲེག ། ཤྭབས་ཐུ་དོམ
མཁྲིས་ཀ་ར་འི་ཆུ་ཡིས་བཀྱ།། ཤ་འདོར་ཀས་ལྷིང་ཚ་ཟླད་ཞུན་བག་རེ་བཏང་།། དེ
ཆམས་ཏ་བཅོས་དམངས་ཀྱི་བཅོས་ཚུལ་ཡིན།། ཏྲ་བག་བཅོས་ཐབས་ཤ་ཏུས
ཟླད་ཙ་བཞི།། ཤ་ལ་བཕུས་ཀཤགས་བཅད་བཏུངས་ཟླགས་པ་ལྟ།། པགས་པ
བཕུས་ན་ཚ་ལ་ཏུལ་མ་དང་།། དོམ་མཁྲིས་བཏབ་པ་སྒྲུར་ཏེ་ཏེལ་སྒྲ་བཅིང་།།
ཐུ་ཐྲོར་ཕྱིང་དེབ་ལྟིང་ཏུ་ཆིངས་མས་བསྡམས།། གཤགས་པ་ཕན་ཚུན་བཅད
པའི་ཡས་མས་ཐུ།། ཕྱིང་པ་སྒྲུར་ཞིང་སྒྲན་གདབ་སྒོ་ཏུས་ཐྲོག ། ཞོ་བཅགས
སྒང་གར་སྒྲུང་[ཐུར]བའི་ཁ་ཞུན་ཏྲ།། བཏུངས་ཚབས་ཆུང་བ་ཚན་དོས་ཐུབ
པ་ཡིན།། ཆེ་ན་ཐུར་མས་བཅགས་ལ་ཡ་ས་ས་བདུག ། དེ་ཇེས་ཕྱིང་པ་ལྷུམ་ལྡན་

གླིང་ལ་བསྟོ།། རྒྱབས་སུ་མཁྲིས་པ་འོ་མ་སྦྱར་ལ་ཐུགས། རྩོགས་ལ་སྦྲང་
འཇིབས་ཐུ་ཞིང་རྩལ་གཅོད་གདབ། ཆུ་སེར་མཚན་ལངས་མེ་གདབ་ཙ་ཕྱང་
བསྡམ། ཆུ་ཡི་རྩལ་གཅོད་ཤའུ་གསོ་སྨན་གདབ། ཆུ་ཀ་ཁེངས་ན་རེ་བལ་སྡུམ་
བཅོས་བཏང། རྩས་པའི་བཅོས་ཐབས་ཆུ་ཅན་ཆུ་མེད་གཞིས། ཆུ་མེད་རྩས
ཆགས་སྣ་བཞར་མར་ཚོལ་ཐུག ། ཚན་དོས་བདུག་ཅིང་རེ་བལ་སྡུམ་ལྷན་དགྱི།
ཡང་ན་སྣ་སྨྱོར་དེབ་བཏང་ཆུ་ཆིངས་ཐུ། ཁོང་དུ་སྟབ་སེང་ཐང་དང་ཙོ་སྨྱོར
བསྟེན། ཆུ་སེར་འདུས་ན་མེས་བསྐམ་བརྟོལ་མི་རྩང། ཞོ་ལོག་ཆགས་ན་ཤ་དྲ
རྩས་བཟོ་ཐུ། ཆུ་སྲུབས་ཞིག་ན་ཆུ་ཆིངས་བསྡམ་པ་གཅེས། སྲུབས་སྟེང་མེ
གདབ་ཁོང་དུ་ཙོ་སྨན་བསྟན[བསྟེན]།། ཆ་ཅན་གས་རིང་དབུས་སུ་ལྟ་ངོ་སྦྱད།
གས་སྨའི་སྟེང་དུ་མེ་བཅས་བསྡམ་པར་ཐུ། གས་ཆུང་ཆམས་ལ་སྟེང་གདུང
བླངས་པས་ཐུབ། ཕྱོས[ཕྱོས]ན་འོག་གདུང་གཏུགས་ལ་གསེང་བུག་གཏོད།
གསུམ་གས་བཞི་གས་གས་ཀྱི་ཚོམས་སུ་བརྟར། སྟེང་ཆགས་སྟེང་གདུང་བླངས་ལ
ལྟ་ཁྲག་སྦྱད། འོག་ཆགས་གྱམ་པ་ཆུ་བསྐྱེད་མཐའ་ནས་སྦྱང། མཐའ་ཡི་ཆགས
སྲུབས་ཆམས་སུ་གསེང་བུག་གཏོད། མཐིལ་རྩས་དར་འཕྲལ་བཅན་ཐོན་མི་ཐུ
འགྱམས། སྨན་ཀྱིས་རྩས་ཏོ་ར་ང་ཚོགས་ཐུས་ལ་གདོན། ཏིབ་པ་ཚོང་མ་སྟ
བཏུད་འོག་ མ་བརྟར། གཞོམ་ པ་ མཐའ་ དབུས་ ཆ་ མཉམ་ སྲབ་ ཏུ་ བརྟར།
སྐོང་ཏོལ་ མཐའ་ ཡི་ ཁད་ མཉམ་ རྩས་ ཚབ་ གཞུག ། ཤ་ཎ་ ཆགས་ ནས་ འཕར
གཏོན་འཕྲོས་འདེད་ གཅེས།། ཐམ་ ཐོག་ འཕར་ གཏོན་ ཕྱུངས་ ལ་ ཆ་ ཀེས་
བཏང། འཐེམས་པ་ལྟ་བ་སྟེང་ཁྱང་ གསོན་ དང་ སྦྱད། ལྟ་ བ་ འཐེམས་ ཚབས
ཆེ་ ན་ འོག་ ལ་ ཀུབ །། ཤ་ ཨེད་ རྩས་ ཕ་ ཐེར་ ཕོ་ ལྟ་ ཁྲག་ སྦྱད།། ཀཱཏ ོག་ ནས་ ཏད་ ལ
ཡུང་ ལྟ་ ཁྲག་ སྦྱད་ པས་ ཐུབ།། བཤོ་ ལ་ ཐ་ཚོ་ ས་ འགྱམ་ ས་ ཐུར་ ཏ་ ཀས་ ད་ ང
ཤ་ དབ།། དེ་ ཐ་ ཞིན་ ཚོ་ ཀས་ ཕ་ ཐ་ ལ་ ལྟ་ ཏ ར ་ ཏ ོ ས །། ཀ ཏ མ ་ ཟ ླ ་ ཐ ་ ཨ ེ ་ ར ུ ས ་ ཕ
ནས་ ཀང་ ཐ ཞ ། ། །

མདེ་ཎར་བཅས་པ་གཅེ་དགྱུར།། བླུད་པའི་འཚོ་ཐབས་མཚོ་འཁྱོམས་ཕྱི་
བཅན་དང་། དར་རལ་ཕུག་དང་རྩོགས་ནས་ལུག་པ་ལྟ། མཚོ་འཁྱོམས་རྒྱ
ཆེར་བསྡོམས་ལ་རྡོ་ཐྱོར་བསྟེན། བླུད་པ་སྨན་ཁ་བུ་རམ་ཐྱར་ལ་བཏང་། ཤོ
གས་ཐུམ་མེས་མནན་རྟེས་ལ་སྨན་མར་ཐྱར། ཏུས་མཛོར་ཕྱི་བཅན་ཀུར་ཀུམ་ཆིག
ཚུགས་གདབ། ཁྲག་དབལ་ཆགས་ནན་རྒྱ་ཚའི་ཕྱེ་མས་བཞུ། ཐོ་འམ་རྣག་ཤ
ཏུལ་ནི་ཤུ་དག་ཐ་ཁང་ཏུ་ཏ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་ཏྲས་མཚལ་ཟངས་གཡའ་ཐ་ཀི་ཐུག་ཐྱེལ་ཕབས་ཡ་ཏ་རའི
གཅོད་སྨན་གདབ། ཏུལ་གཅོད་དར་ཡ་ཀན་ནམ་ཀུར་ཀུམ་མམ། ཀ་ཕུར་ཅུ
གང་ཀུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་གདབ། ཐླུད་ཕྱི་མེར་མེར་ཐྲོས་ནན་ཆུ་ས་ཅར་གཅག ।
དར་འོག་ཐླུད་པའི་ཐྲེང་ཏུ་ཆག་ཞུགས་ན། གསེར་ཀྱི་གཅགས་བུས་ཕྱུངས་ལ
ཐྲོམ་སྨན་ཆུ་ཀཏེ་ཀ་ཀ་ཕ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ
ཐུགས་ལ་ཐླན་གདབ། དར་རལ་དེ་བཞིན་ཡང་ན་ཀ་ཕུར་དང་། ། དོམ་མཁྲིས
བཅད་འཕྱོར་ཅུ་ཞོ་ཐུགས་ལ་བཙང་དར་ལ་སྨན་ཐུགས་ནས་དགག། ཐྲེང་ཏུ་ཞ་ཉེས་མནན
དེའི་ཐྲེང་ཏུ་ཆུ་ཏོས་མཐོ་བར་མནན། ཐ་མར་ཞོ་བཅགས་བཏང་། དེ་ཐྲེང་ཕྱིང་པ་མར་བཅོས་བཏང
ལ་དམ་ཏུ་ཏཀྱི། ། ཡང་ན་ཐལ་ཆུབ་བདུད་ཙི་དཀར་ཐུག་ཀཉིས། རེ་རལ་འཕྲ
ཀང་མེ་ལོང་ཐལ་བ་ཏུག ། ཐླད་པ་འཛག་པ་གཅོད་ཅིང་ཆུ་ཡིས་འདེབས།
ཡང་ན་ཐུ་ཡི་ཟེ་ཁྲག་ཐུ་ཏིག་ཏང། ཐུང་ས་ཞམས་དཀར་དམར་བོང་ཏུ་ཀ་མ་ཡི།
འོ་མ་མེ་ལོང་གཡའ་ཏང་ཐྱར་ལ་ཐུག ། ཕུག་ནས་མདེའུ་མེད་ན་ཐླད་ངན
ལ་ཐུགས། ཐླད་བཟང་རང་སར་འཁྲིགས་ནས་ཆུ་མི་འཐུང། འཕྲིང་ལ་དཔལ
ཕྲེགས་ཏེ་ ནས་ ཐླད་ ཆུ་ འཐུང། ། དེ་ ལ་ མཚོན་ ལམ་ ཏིང་ ཐུང་ ཆུས་ བལ་ བདུད
བཏུ ། ཚད་ཏང་ལ་ནན་པ་ཞ་ཅེ་ཐེ་ཐ་ཏ་ཀ་ཆ་ཡ་ཏ་ཐ་ཀ་ཐ
ཕུ་ལ་ཐོར་གཅིག་ཕ་ལ་ཅུ་ཀ་ཁ་ཡོང་བ་ཐ་ལ་བཐུ་ཁ། ། དཔལ་ཕ་ཅེ་ཐ
ཡིས་འདེ་བས་པའི་ཐྲེན་ཐ་ལ་ཆ་ཡ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ
ཀ་ལ་ཐ་ཅ་ཀ་ཀ

ཐ

མཐའ་ཟན་དོན་གྱིས་བསྟོར། འཕྲི་མར་ལྷ་སྲིག་ཕྱུང་པ་དང་སྨན་ཐུར་བ་ཟླཀ་ལ་ཏེལ་པས་བསྟོལ། ནང་དུ་བ་ལྷམ་ཁྱེད་ན་འཕྲོ་བཅད། ནང་ནུབ་གཤིས་བསྡུད་ཀྱིན་ཐ། ། ཆུ་བུ་བསྟོལ་ཞིང་ཁོང་དུ་བསྟེན་པར་བྱ།། དེ་འོག་འཛོག་གི་ཅོད་སྨན་གྱིས་ཁ་ཀུ་མིག་མ་ཕྱེ་བ་རེའུ་མས་མ་ལྷགས་པ་ཅོ་ག་ཟེར་མོ་ཆུམས་ཀྱི་ཀློད་པ་ཆུ་ལ་འགྱོངས་པར་དགྱེས་ལ་དངས་མ་ཧྲིབ་ཀློམས་ཁྱས་པ་དང་སྒལ་ཆུ་བ་ཁབ་ལེན་རོ་མཁྲིས་གི་ཕུར་ཐུ་ཀང་འཕྲི་ཀང་ཐ་ཏེ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཐག་ལྷོས་དོམ་མཁྲིས་མཁྲིས་ཆེན་མར་ལ་བསྟོལ་བ་དེས་ཆུ་བུ་བསྟོལ།། ཆོག་ལྷ་མེད་ན་ཆུ་ཡིས་ཐེབས་པ་ཡིན།། མདོ་ཡོད་གཞི་བ་རིང་ན་ཀློམ་པས་བསྟོ།། ཕྱོགས་གཡའི་དོད་ཀྱིས་ཀློད་པ་ལྷོམ་པར་ཟྭད།། ཐ་མར་གསེང་གཏོད་ནང་དུ་འདྲེན་ལྷན་གདབ།། དུས་ལ་བབ་ནས་མདེའུ་ཕྱུངས་ཤལ་དུ།། མཆོད་དང་མཐུན་པ་ཞ་ཉའི་ཐེམ་བུ་ལ།། ཐོ་ཀར་ཁ་ལྷུར་ལྷན་ཐུས་དུག་ཕྱུངས་ཏེ།། ཅི་ལྷན་གསོན་གཤིན་མཚམས་ལུ་ལྷོབ་པར་བསྒྱལ།། ཐེམ་བུ་བུས་པའི་བར་དུ་ཁོ་གས་བསྡམ།། ཐེམ་ལྷས་ཐེམ་ཐག་ཐེམ་ཚངས་ལྷན་པར་ཐུ།། ག་ཐུག་ལུ་ཏེ་དོམ་མཁྲིས་བཅད་འཕྲོར་དང་།། ཀ་ར་ཆུ་ཞོ་ལྷུར་བ་ཐེམ་བུར་ཟླཀ། ཐེམ་ལྷེང་དར་ཏགབ་ཆ་ཚས་ཇི་ཁབ་གཡོག། ཆག་ཁྱང་ཤའུ་ཆྱི་དག་ནང་དུ་གཟེར།། ནང་མ་རེ་བཞིན་ཐེམ་བུ་ཁམས་ལྷུར་བལྷུད།། ལྷེ་ལ་ཚ་བ་ཆྱི་ཞིང་དང་ག་འགག། ཆུ་ས་ཕུགས་ལུ་ལས་པས་ཐེམ་བུ་བསྲིང་།། ཀློད་མཇོར་ཆྱེས་ན་གཅོད་ལྷན་ཐེམ་བུར་འབུད།། ཡང་ན་འཁར་བའི་ཕྱུར་མས་བསྲེག་པར་ཐུ།། ཐེམ་བུ་མི་འདོད་ཆག་ཆུ་ལྷ་ཏུས་ངལ་ཐུང་།། ཀློད་པ་ཤ་ཉུས་ཁེངས་ནས་མ་བདེ་ན།། གཏིང་ཆག་ལུས་པས་བསྲེགས་ལ་ཆག་ཆུ་གདོན།། ཇོ་གས་ནས་ལུག་པ་དར་རལ་བཅོས་དང་གཅིག། ཀུན་ལ་ཁོང་ལྷན་ལྷང་ཟླ་ལ་འབྱུག་ཅུས་དང་།། ལྷལ་ཆུབ་ལེག་བུ་མིག་དང་ཕག་མགོ་ཆམས།། ཆུ་འཐགས་ཐུས་ཏེ་བུ་རམ་ལྷུར་ལ་བཏང་།། ཨ་ཐུག་ཤེལ་ཏ་ལྷྱི་ཁྲུར་རེ་ཟློན་དང་།། ཏ་ཉ་པ་པ་ལྷུག་ཆུང་ཅི་བཞིན་བཏགས།། ལྷང་ལྷུར་བཏང་ཞིང་ཆགས་ལྷོད་དུག་ཕྱལ་དང་།། ཅལ་ལྷུར་ལྷོ་ངད་འཇིག་ཟས་ལྷང་བར་ཐུ།། ཁ་ཁྱེན་མཁྲིས་ལྷ་ཟློང་མར་

སྦྱར་ལ་བཏང་། ཤ་ཎ་མི་ཆགས་གཡུ་མཆོང་ཐུ་རའི་མདོག ། ཐྲི་མེར་ཆེ་ཆུང་
འཕྲིང་པོ་བསིལ་དུ་བཅོས། སྟོ་དམར་གྱ་གསུམ་འདྲ་ནི་ཙ་ཀུས་གཏར། ཁྲག
དང་ཆུ་སེར་ཟླད་དུམ་ཇེ་མང་འཛིག ། ཐ་འཆོལ་ལྷ་ཞིང་དབང་པོ་ལོག་པར
འཛིན། ཚ་བ་ལྷ་ཞིང་ཟོམ་ཟླེག་དང་ག་འགག ། ཙ་ཤེད་ཤོར་ན་མི་ཐུབ་འཆི
བ་ཡིན། འཛིག་པ་ཆོད་ནས་དམར་ཞི་ལྷ་ཀ་ཐུས། ཆུ་ཙ་ཁུ་བ་འདྲ་བའི་ཟླད
ཆུ་འོང། ཁམས་བདེ་ཟུག་ཆུང་དང་ག་བདེ་ན་འཆོ། ས་ས་ནས་ཆེན་ཆགས་མི
ལྟོག་བཏན་ཕར་ཐ ད་ཡ་ཀན་དང་ཚོལ་བ་ཐུགས་འཐུ་ལྷའི་ལུམས་ཐ་འཐས་ཏའི་ལྷན་མར
ལྷར། ། ཙ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་ཏས་ཟླད་པ་ཀུམ། ཤ་ཙ་ཆོད་ན་ཙ་ཀྱད་ཁོང་འོག
བསྲེག ། ཐར་ནུ་ཟློང་ཐོག་ལྷ་ཙ་ཞོ་ལྷར་བཟང། ལྷ་ཙ་ཞོ་དང་ལྷར་བས་ཆ
ཆས་ཐ། འཁྱག་འཕྲེང་ཙ་འཐུམ་ཟླིང་དུ་ཚན་དོས་བདུག ། ཀཏར་དང་མེ
བཅའ་ཀང་དཀོས་རིག་པས་དཔྱད། ཏུས་ཙ་མདུང་ཆུགས་ཆོད་ན་ཏིལ་དཀར
པོ། ཟླ་ཙི་དོམ་མཁྲིས་ཞོ་ལ་ཙ་ཀོར་བསྒྱ། ཆུ་རིང་བཀབ་ལ་ཟངས་ཏིལ
འོད་བསྲེགས་བདུག ། ཡང་ན་ད་ཏིག་ཆུན་འཐུམ་ལྷང་བསྒྱས་བསྲེག ། འཕྲེད
ཏལ་འཁྱམས་པོ་འཕྲ་ཀང་བདུན་གསུམ་དང། ཙོན་ཆ་ར་དང་དོམ་མཁྲིས
ཟླིག་ཟླ་ལྷར། ཀུན་ལ་དོམ་མཁྲིས་ལི་ཤེ་དར་ཡ་ཀན། ཁྲག་གཉིས་མཚལ
དཀར་རིལ་བུ་ཆ་ལ་ཟླན། ལི་བཆལ་མར་ཏ་བཅོས་པས་ཟླིང་ནས་མནན།
ཡང་ན་ག་ཕུར་ཏུ་གང་ཀུར་ཀུམ་དང། ཀི་ཕྱི་འཕྲ་ཀང་དོམ་མཁྲིས་འགྲོན་ཐལ
དང། ལྷ་ཙ་རམ་པའི་ས་ཎ་ཏ་བ་གཉིས། ཐོ་ཁྲག་ཆོད་དང་ནུ་ཞོ་ལྷང་ལྷར
ཟླན། མེ་ཏོག་ཆགས་ན་ཙ་ཁ་ཟིན་པ་ཡིན། དབུགས་ཐོམ་ཟླད་ཏུ་ཏ་ཎ
འཆོར་བ་ལྷང། ནང་ཤོར་བཟང་བ་ལྷལ་ཀྱབ་རེ་རལ་དང། ཐག་ལྷོས་ལྷང
ཙོ་ལྷར་བ་ཏིལ་པས་བསྲ། ཡང་ན་ཀུ་ཚ་ཐུང་པ་དོམ་མཁྲིས་ཟླན། ཙ་མཉེན
ཐུ་ལ་དཀར་གསུམ་ཞོ་ལྷིས་ལྷར། ཙ་མཚོར་བཟླས་ལ་ཀུ་རིང་ཟླིང་ཏུ་བསྲ།
ཟླད་ཙ་ཆེན་པོ་ཆོད་ན་བཅོས་ས་ལེད། ཙ་ཕན་ག་ཕུར་ཀུར་ཀུམ་མི་དོམ་མཁྲིས།