གྲོབ་སྐམས་དྲུས་ཕྱི་སྒྲོལ་ལ་ཟན་ཚང་བསྟེན།། གདོན་ས་ལ་ཆོ་རིང་མཁའ་འགྲོས་
བྱིན་གྱིས་བློབ།། ས་མ་ར་ཛ་ཏི་ལ་ནག་མཛོ་རྒྱས་འཛིན་མས།། ཕྱི་ཏང་ག་དང་ཞོ་
ཕྱེ་བཅའ་སྐ་གསུམ།། ཐུང་མར་ཐུར་ཟོས་ཁས་པའི་ནད་ལས་ཁྲོལ།། དེ་དག་ཟླ་
གསུམ་ཟླ་དྲུག་ལོ་གཅིག་བསྟེན།། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་འཐས་བུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར།། གལོག་འཁོར་མི་ལྷན་ཞིར་ལ་ཐུད་པས་ཀྱང་། ཞོང་གི་འཐས་བུ་ཅི་
རིགས་ཐོབ་པར་འགྱུར།། འདི་བར་ནད་གཞན་སྐྱེས་ན་བར་གཅོད་དེ།། ནད་
གསོ་དེ་ཟེས་ཐར་གྱི་བཅུད་ལེན་བཐུབ།། ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁྲས་
པ་གསོ་བ་བཅུད་ལེན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བཅུ་པའོ།། །།

ལེའུ་གོ་གཅིག་པ། རོ་ཙ་བར་བྱ་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ཀྱེ་ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་མན་ངག་ རྒྱུད་འདི་ཡི།། རོ་ཙའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བགྱི།། རོ་ཙ་ཞེས་པའི་དོན་ དེ་གང་ལ་བྱ།། རོ་ཙའི་ནད་དེ་དོན་སྟོད་གང་ལ་གནས།། འཚོ་མཛད་སྐྱེན་པའི་ རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱེ་ དྲང་སྲོང་ ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས།། རོ་ ཙ་ ཞེས་ པ་ འདོད་ པ་ སྟོད་ ནས་ ཤེང།། རིགས་བརྒྱད་བུ་ཚ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།། དེ་ལ་གཅོ་དང་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ གཉིས།། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཕོ་མོར་སྣང་། སྐྱེས་པ་ཕོ་ནི་རོ་ཙའི་ གཅོ་བོ་སྟེ།། སྐྱེས་པས་འདོད་པ་སྟོད་པར་མ་ནུས་ན།། བུད་མེད་བརྒྱ་ཡིས་ བསྐོར་ཡང་དོན་མི་འགྲུབ།། སྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་སྟོན་མེད་འཕེལ་གྱུར་ན། བུད་ མེད་བུ་ཚ་འཕེལ་བ་བཅལ་དུ་ཅང་། དེ་ཕྱིར་རོ་ཙའི་གཅོ་བོ་སྐྱེས་པ་ཡིན།། དེ་ ཡི་ཡན་ལག་ཟ་མ་བུད་མེད་དེ།། ས་བོན་འཛིན་ཞིང་སྦྱོལ་བའི་གཞིར་འགྱུར་ཀྱི།། ཕ་ཡི་ རབས་ བརྒྱད་ བུ་ མོས་ མི་ ཟིན་ པས།། གཅོ་ བོར་ མི་ འགྱུར་ ཀུན་ ལ་ སྟྲུད་ བཏུབ་ཀྱང་།། ལས་དབང་བསོད་ནམས་དམན་ལ་བུ་མི་འགྱུང་། དེ་ལ་བུ་མེད་ བཅལ་ཐབས་ ཡན་ ལག་ གཅེས།། དཔེར་ ན་ ས་ བོན་ མེད་ པའི་ ཞིང་ ས་ དང་།། ཞིང་ས་ངན་ལ་ས་བོན་བཏབ་དང་མཚུངས།། དོན་སྟོད་སྟེ་དེ་བསམ་སེའི་ནད་ དུ་བཤད།། བཅུད་ཀྱི་ དྭངས་ མ་ ས་ བོན་ དཀར་ དམར་ ཏེན།། དེ་ ཕྱིར་ ཕ་ མོ་ གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ནད།། དེ་ལ་ གཅོ་ བོ་ སྐྱེས་ པའི་ རོ་ ཙ་ ལ།། སྟོན་ ཀ་ ད་ ངོས་ གཞི་ དགོས་ ཆེད་ རྣམ་ པ་ གསུམ།། སྟོན་ ཀ་ གང་ ཟག་ གནས་ ལྟོག་ ལ་ ལྟོད་ འདོད།།

གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་རྣམ་ཏུ་ཡུལ་བསྟན་པས། བུད་མེད་ཡལ་ག་མེད་པའི་ཤིང་
དང་མཚུངས། རིག་མཐོང་སོགས་ལ་བུ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས
དེ་འདོད་དེ་ལ་འབད། དེ་ཡི་གནས་ཁང་ཞེ་འཁོར་ཕྱོང་བུ་དང་། བརླ་ནས
ཚལ་བསིལ་གྲིས་སྟན་པའི་ཐུ། ཆུན་བསིལ་ཡིད་བདེར་ཐུར་པས་ཅོ་ཅ་ནུས།
ཁྲོག་ས་ནི་དར་བབ་མཛོས་ཐེག་ཆུན་དང་ལྡན། ངག་སྟན་ཚོག་འཛམ་ཡིད་འོང
སྒྱུད་ཚུལ་ཤིས། ཐོན་འགྲོ་ལྷུམ་འཚོས་ཕྲུས་ཀྱིས་ཐུང་ས་ཁུས་ལ། ནི་ཏུ་ཏ་དང
འཛམ་ཙིར་ བཅས་ ལ་ ཐུང། དངོས་ གཞི་ ཐུམས་ པ་ གསོ་ དང་ ཆུ་ གས་ པ
བཅད། གསོ་ལ་ཟས་དང་སྒྱུད་ལམ་ཐུན་དཔྱད་བཞི། ཟས་ནི་ཀ་ར་བུ་རམ
ཐུང་ཙི་དང། ཤ་ཁུ་འོ་མ་ཞུན་མར་འོ་ཐྲེས་སོགས། རོ་མངར་མདོག་དཀར
ཡིད་ དུ་ འོང་ བ་ ལ། ཐོ་བས་ འཕེལ་ ཁམས་ བརླ་ ཆེད་ པ་ གང་ ཡིན་ བསྟེན།
སྒྱུད་ལམ་མིག་ལྟས་འོ་ཆེད་འཚུད་པ་དང། ཡིད་འོང་གཏམ་དང་འཛུམ་ཀྱིས
འཁྲོག་པར་ཐུ། ཐུན་ནི་ཤ་ཡི་ཆུལ་པོ་ད་ཕྱིད་ནི། ལུས་ཀྱི་ཐོ་བས་ཐྲེད་ཁུ་བ
འཕེལ་མཆོག་ཡིན། དེ་ལ་ཐུར་ཐབས་ཐྲེན་གོར་ཅོག་ཀྱོང་དང། དགུ་ཐོར
བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྡ་པའོ། ཐྲེན་གོར་ཆ་བ་ལྡ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། ད་ཕྱིད
ཐུག་པོ་ཟེ་ག་ལུག་ཐུག་འབྲས། ཆུ་དང་འོ་མ་མར་བསྡུས་ཁུ་བ་ལ། ཆུ་ཚ་ཐུག
ཐྲེལ་བཅའ་ཐྲ་ཤི་ཤི་ལིང། བུ་རམ་ཐུར་བ་ནས་ཀས་ཁེབ་ནུས་པ་བཐྲེད། ཅོག
ཀྱོང་ཆ་བ་ལྡ་ཡི་ཐྲེན་མར་ལ། ད་ཕྱིད་ཐུག་པོ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏིལ་དཀར་ནས། ཐང
ཁྲོམ་པ་ཆུམས་ཁ་ཚར་བཏབ་ལ་བཏང། ཡང་ན་ད་ཕྱིད་ཐུག་པོ་ཏ་ཏིལ་དཀར
ནས། ཆང་པའི་ཤ་ཆུམས་མཆིལ་པའི་ཁོག་པར་ཀཱ་ཐུག། ཁ་བཅོམས་མར
ད་བཅོས་ལ་ཐྲེམས་བཏགས་ཕྱི། ཁོང་གི་མར་ཁུ་བཏབ་ལ་བུ་རམ་ཐུར། དགུ
ཐྲོར་ད་ཕྱིད་ཐུག་པོ་ཏ་ཏ་ཏི་ད། ཡི་ད་ཕྱི་ལ་ས་ཁམ་ཀྱི་མཆུག་ཏོ་ད། ཅོང་ཞེ
ཆུ་ཟི་ ཐུ་ ཞུན་ ཐང་ ཁྲོམ་ ཕ། ཁ་ལ་ ཁྲོ་ ལ་ ཐ་ཆུ་ཐས་ ཏེ་ མཆིལ་ ཕའི་ ཁོག་ ཕར
ཆུ། ད་ར་ཐུད་ཀྱིས་བཅོམ་མར་གྱི་ནང་དུ་བཅོ། མར་དེ་བུ་རམ་ཐུར་ལ་ཤ

སྐམས་བཏབ།། ཕྱི་ཁུ་སྲུས་དུས་ན་ཕྱི་མ་བུ་རེ་རེ་བསྟེན།། དེ་ནས་ཀུན་གྱི་ཕྱིས་
ལུས་སྟོབས་སྐྱེད་ཕྱེད་ཅིང་།། མཁལ་མའི་རྟོད་སྐྱེད་ས་བོན་ཟད་པ་གསོ།། བཅུ་
གསུམ་པ་ནི་ད་ཕྱིད་སྨྲག་ལེར་གཉིས།། སྒམ་ཀྱི་ཤ་དང་བཀ་གི་ཙངས་པ་དང་།།
ཕྱི་མ་བྱ་ཕུག་རོན་མཆིལ་པ་ནས་ཟན་མགོ། ། གཅང་ཁ་ཐང་ཕྱོམ་དབང་པོ་ལག
པ་དང་།། ཁེ་ཤིང་པ་དང་ཅོང་ཞི་བུ་རམ་སྨྲར།། ཁུ་བ་ཟད་པ་འཕྲལ་དུ་སྐྱེད
ཕྱེད་དེ།། ནུབ་རེ་ལ་ཡང་བུད་མེད་བརྒྱ་སྟོང་ནུས།། ལྷ་པའི་སྟོར་བ་ཅོང་ཞི
དམར་པོ་དེ།། བ་ཡི་འོ་མས་འདམ་བཏགས་བྱས་ཕྱེ་དང་།། དབང་པོ་ལག་པ
མཆིལ་པའི་མགོ་བོ་དང་།། ཐང་ཕྱོམ་པ་དང་ད་ཕྱིད་སྨྲག་ལེར་གཉིས།། བུ་རམ
སྟོར་བ་ཕྱི་ཁུ་ སྲུས་ ཆང་ གོས་ དབུལ།། གཞན་ ཡང་ ར་ ཐུག་ འབྲས་ བུ་ འོ་ མར
བཅོས།། ཀ་ར་ཏ་ལ་བསྲེས་ཟོས་ན་དེ་དང་འདྲ།། ཤི་ཤི་ལེང་དང་སྐྱ་ཏ་ར་ཁྲུར
སྟང་ས།། ཀ་ར་སྟང་མར་སྟར་ཟོས་འོ་མ་བཏུང་།། བཀྲད་ཅུ་ལོན་པའང་ཀུན་ལ
ཕྱོད་པར་ནུས།། ཞོ་ཕྲིས་ཟོས་ཏིང་ཀ་ར་འབྲས་བཅས་ཟོས།། ཁན་པོ་ཡིན་ཡང
གཞོན་ནུ་ལྟ་བུར་ཕྱོད།། དཔྱད་དུ་ཁྱུས་ལ་འབད་ཅིང་བསྐུ་མཉེ་བྱ།། ཁུ་བ
ཆུགས་ན་འཕེལ་དང་ནད་དུག་གོངས།། ལུས་ཆུས་ཁུ་འཕེལ་བུད་མེད་རབ་ཏུ
གཏུང་།། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟུད་པས་ཞི་བར་ནུས།། ནད་ཀྱི་གང་ཆུང་མཁལ་མའི
རྟོད་ཁམས་པས།། ཙ་ཁ་མ་ཐུབ་ཚུ་དང་བསྟོངས་ནས་འཇུག ། བཅུ་གསུམ
བཅུ་དགུ་ནང་ལོང་གོང་ངོས་བསྲེག ། བོང་ཤ་སྒམ་ཤ་ད་ཕྱིད་སྨན་མར་སྨྲར།
ཚ་བ་ཚ་སྟའི་རིལ་བུ་ཚང་གོས་དབུལ།། དུག་ཐུང་ཕྱི་ནང་གསང་ཁུགས་ངོས
བཟུང་ལ།། དེ་ཡི་གཉེན་པོས་བསད་ཅིང་ལུས་ཟུངས་བསྡུང་།། གོངས་ཡིན་ཕྲི
ལམ་བུད་མེད་འདྲེན་པར་འགྱུར།། མོ་ཐུ་རིམ་ཀྱི་ཏེན་འཕེལ་བ་རའི་ཏོ་མ་སྨྲར་བ
ཀང་མཐིལ་ཐུག ཐུགས་ཀྱིས་གསོ།།བ་ནི་ལུག་ཐོང་གི་བལ་མི་ལག་མ་འགྲིམས་པ་ཁྲི་ཤ་ཁ་ཅིག་ཁ
ཀལ་བའི་སྲོད་བུ་ལ་རྟོ་ཚེའི་མདུད་པ་བཏུན་ཏེ་ཐུགས་ཆོ་ཁུར་ཁུར་ཐ་ན་ཏ་ཀ་ཀ ཀ
ལ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

རྣམས་སུ་ཤེས་པོ་དགག་པ་མིན།། འཕྲལ་དུ་སེམས་དགའ་བྱ་ཚའི་རྒྱུད་སྐྱེད་ཅིང་། སྟོབས་ལྡན་བྱང་མེད་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ། འདོད་ཡོན་ཀུན་ལས་ཆགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རོ་ཙ་བར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།། །།

ལེའུ་གོ་གཉིས་པ། བྱ་མེད་པ་བཙལ་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁོན་ཅིག ། རོ་ཙའི་ཡན་ལག་བྱད་མེད་བཙལ་བའི་ཐབས།། དེ་རྒྱུ་གངོན་དང་འདུ་བ་རོ་ལུས་དང་། བྱ་ཚོ་བཏང་དང་མོ་གཤམ་ནམ་པ་ལྟ།། དང་པོ་མོ་ཚོས་ཕྱུ་ལས་བཏགས་པར་བྱ།། ཞེ་དང་དྲག་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་གངོན་དེ་བཅོས།། འདུ་བ་ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནམ་པ་གསུམ།། ཆུང་གིས་ཟླ་མཚན་ས་ཅར་ལ་ དུས་ མིན་ འཛིག ། ཏར་ པོར་ ཡོད་ ས་མས་ སྐབས་ ལུ་ ལྟེམ་ ཞིང་ ལྟ།། མཁྲིས་པས་ཚ་འབྲབ་དུད་ཁུ་ནག་ཏུ་འཐུང་།། བད་ཀན་བསིལ་ཞིང་ཞོ་ཁ་ཚུ་ འདྲ་འཛིག ། ཆུང་ལ་ནང་ནུབ་སྐེ་ཀཤེར་ཐང་བཏང་ཞིང་།། འབའ་ཚ་འབྲུ་ཡི་ དུགས་ཀྱིས་ཆུ་ཞུབས་བདུག ། དེ་ རྟེས་ ཕྱི་ ཡི་ ཙ་ ཀཤེར་ རེང་ ཁུས་ བསལ།། དེ་ ཏོག་ཆུ་བཅུད་ གཟེ་ མའི་ ཐང་ བཏང་ལ།། མར་ བཅུད་ ལྷོར་ བས་ ཕྱི་ རྟེས་ བཅད་ པར་ བྱ།། མཁྲིས་ པ་ བད་ ཀན་ མེ་ ཏོ་ ཀ་ ཏུ ། ཀ ། ཀ ། ཀ

བ་རིམ་སྒྲིད་ཚང་སྦྱར་བཏང་། ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཨ་ཏུ་ར། རྒྱམ་ཚ་དཀ་ཚ་ལྷུམ་ཙ་སོ་སོར་བསྡུ། ཁུ་བ་བསྲེས་པ་དུར་ཕྱིད་འོལ་མོ་དང་། རྒྱ་ཚ་ཤིང་ཚ་བཏབ་ལ་ཐོ་རངས་བཏང་། ཟུག་གཟེར་སྒྲིད་ན་རྩོ་དང་འབྱུ་དུགས་ཐུ། མ་ཕེགས་སྲིད་ན་རྒྱ་ཚ་ཚང་སྦྱར་བཏང་། བུ་རོ་མངལ་སྒྲན་ནག་འཕྲུངས་ཁྲག་ཚབས་དང་། མངལ་ཁ་འཚུས་ཏེ་བུ་མེད་བུ་སྒྲིད་དོ། དེ་ཏིང་ཕྱི་ཡི་ཙ་གཤིར་ཆེན་མོས་སྦྱང་། དེ་འོག་རྒྱ་བཅུད་གཟེ་ཚང་ཕྱི་རྟེས་བཅད། ལོ་གཅིག་བར་དུ་དྲོད་བསྟེན་ཟས་སྨྱོད་གཟབ། བུ་ཕྱི་བཏང་བས་ཚང་དམ་ཏུག་ཏུ་འབྱང་། ནང་དང་ཕྱི་ཡི་ཙ་གཤིར་རིམ་པས་སྦྱར། དེ་རྟེས་གཟེ་མའི་ཚང་དང་ཁྲག་བཅུད་སྦྱར། མོ་གཤམ་མངལ་ཁྲག་མང་ལ་མདོག་མི་འགྱུར། ཟླ་བ་རེ་བཞིན་དུས་ཐོག་འཕྱང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བཅལ་བར་ཆུས་མ་ཡིན། དེས་ན་མཚན་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བཅལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱའི་ལྷེ་བར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ།

བདུད་ཙི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བུ་མེད་པ་བཅལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཉིས་པའོ།། །།

བདུད་ཙི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཨཱ།།བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་
ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཅོས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ། རིག་པ་རྩ་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་མཛད་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ།། སྙོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྣའི་གསང་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བཅུ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཞུམ་པ་དང་སྐྱག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསལ། ལུས་དང་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སྣར་སྐྱའི་གསང་བར་འདུས་པ་ལས། སྨྲལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཕྱིན་ལས་ལས་སྨྲལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུগས་པ་ལས། གསུང་གི་སྨྲལ་པ་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལས།། ཚ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱུད་དང་གསུམ།། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དོན་དུ་གསུངས་ལགས་ན།། དེ་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བགྱི།། འཆི་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྨྲལ་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས།། རྒྱུད་བཞིའི་ཐ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པ་ནི།། ནད་དང་གཉེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་གསུམ་ལས།། གསོ་ཡུལ་ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་གསུངས།། རྒྱས་པར་ཕྱི་ན་སྟོང་དང་ཉེས་བརྒྱ་ཡོད།། མདོ་རྒྱ་བསྡུས་པས་བཅོས་དགོས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག ། གསོ་བྱེད་

གཉིས་པོ་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་ཏེ།། མདོ་ཀུ་བསྡུས་པས་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྦྱོང་
བཞི།། སྨན་ལ་ཞི་སྦྱང་ཞི་ལ་བསེལ་རྟོད་གཉིས།། སྦྱོང་ཕྱེད་ཀུན་ལ་དྲག་དང་
འཇམ་པ་གཉིས།། དཔྱད་ལ་འཇམ་རྩུབ་ཟས་ལ་ཕན་གནོད་གཉིས།། སྦྱོང་
ལམ་དྲག་དལ་ཟས་སྨན་སྦྱིར་འགྱོའོ།། དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་བཅུ་ཡིས་ནད་ཀུན་
འཇོམས།། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སྒོམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད།། མདོར་བསྡུས་བཏགས
ཐབས་གསོ་ཚུལ་བཅོས་ཐབས་གསུམ།། བཏགས་ཐབས་རིག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས
ནད་ངོས་བཟུང་།། འགྲུལ་གཞི་གལ་འགག་བཞི་ཡིས་དཔྱད་འཕྲོང་བསལ།།
གསོ་ཚུལ་དགུ་ཡིས་ནད་དང་གཉིས་པོ་སྦྱད།། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད
ནད་དཔྱང་གཞོམ།། སྒོམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལག་ལེན་སྐྱེང་པོར་ཏྲི་ལ།། འདི་དག་ཕྱི
མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་ཚོག་ཡིན།། དྲང་སྲོང་ཆུམས་ཀྱི་ས་ཞམས་ལ་དེ་ལྟར་ཚོངས།། ཞེས
གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ཀྱེ་དྲང
སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། རིག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་ངོས
འཛིན་པ།། རིག་པ་རྩ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བགྱི།། མཐོང་བ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར
བརྟག་པར་བགྱི།། གལ་འགག་བཞི་ཡི་འགྲུལ་སོ་ཇི་ལྟར་བསལ།། འཆི་མཛད
སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས
པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས།། དང་པོ་རིག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི།།
ནད་དང་སྨན་པ་བཏོ་སྦྱོར་འཕྲེན་པ་རྩ།། སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྦྱོད་བསླབ་དང་བལྟ
ཏུས་བསྟན།། བལྟ་གནས་མནན་ཚད་བལྟ་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས།། ཐ་མལ་རྩ་ལ་རྩ
རྒྱུད་གསུམ་དུ་བརྟག ། ཏུས་བཞིའི་རྩ་ལ་ཁམས་ལྔ་འབྱུང་བ་ཐོ།། ངོ་མཚར་རྩ
བདུན་ནད་ཆེད་ཆེ་ལ་བལྟ།། ནད་དང་ནད་ཆེད་འཕར་བའི་གྲངས་ལས
དཔགས།། སྦྱི་དང་ཕྱེ་ཐག་རྩ་ཡིས་ནད་ངོས་བཟུང་།། འཆི་རྩ་གསུམ་ཀྱིས་འཆོ
འཆི་ཁ་དམར་གདགས།། གདོན་རྩ་གློ་ཁུར་ཡེ་འདྲོག་རིམ་འགྲོ་འབོགས།། ཆོ
ཏྲགས་བླ་ཡི་རྩ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ།། སྦྱི་དོན་བཏུ་གསུམ་རིག་པའི་མདོར་བསྟན་

ཡིན།།

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྦྱོད་བསླབ་པ་ནི།། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་རྡོ་བཅུད་ཏུ་ཏུ་ལོ་དང་། འཇུ་དཀར་བསིལ་ཆེས་ནད་གཞི་འཕྲུག་པ་སྤང་། འགྲངས་ཆེས་ལྟོགས་ཆེས་ཉལ་པོ་གཞིད་ཆགས་དང་། སྣ་བཟློད་སེམས་ལས་འགྲོ་འདུག་སྤངས་ཏེ་བརྟག ། དེ་ཡིས་འདུ་བ་ཆུམ་གསུམ་མི་འཕྲུག་གསལ།། གློ་བུར་དུ་ཡང་དབུགས་མལ་ཚུད་པ་དང་། ཙ་དཔངས་ཆུན་ཀྱིས་མ་བཏེག་གཅེས་པ་ཡིན།།

བལྟ་དུས་མཁའ་ལ་ཞི་ཤར་གྱུངས་མ་ཕེབས། ནང་དབུགས་རྡོན་མོ་ཕྱིར་མ་ཆུས་པ་དང་། ཕྱི་དབུགས་གང་མོ་ནང་དུ་མ་ཤོར་བ། མལ་ནས་མ་འགུལ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པའི། གདགས་གྲོབས་དབུགས་སྟོམས་ཙ་མལ་གནས་དུས་བལྟ།།

བལྟ་གནས་མཁྱེག་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས། མཆོད་གང་མར་བཅལ་བུས་པ་ འབུར་ པོའི་ ལྷེབས། ཆོད་ ཀན་ ཆགས་ གསུམ་ ཆ་ འདུས་ སྟོམས་ པར་ བཞག ། ཅི་ ཕྱིར་ འཕར་ ཙ་ ཀུན་ ལ་ ཡོད་ མོད་ ཀྱང་། དོན་ དང་ ཞེ་ ན་ ཕུ་ ཆུ་ འབྱུབ་ དང་ མཚུངས། རིང་ བ་ ཐག་ རིང་ འགྲོན་ པོའི་ གཏམ་ དང་ འདྲ། འཚམ་ པས་ ཆུང་ གྱགས་ དབྱར་ ཤད་ བཞིན་ དུ་ གསལ། ཐམས་ ཅད་ ཆུ་ བས་ ཆོང་ དུས་ བཆུ་ སྤང་ བཞིན། དོན་ སྟོད་ དེར་ མི་ ཆུ་ བས་ འགལ་ ཞེ་ ན། ཆུང་ ཁྲག་ ཀུན་ ཏུ་ ཆུ་ བས་ ཆོང་ དཔོན་ བཞིན། བཅུ་ གཞིས་ མ་ འདྲེས་ ཕ་ ཅོའི་ རེ་ ས་ འདྲ། ཟླ་ ཙ་ མར་ ཟུར་ ཚུ་ ཆུ་ གསེབ་ ཏུ་ བརྟག ། མཐའ་ ནས་ ལྷད་ ཕྱིར་ འཆི་ ཙ་ བོལ་ ལ་ བརྟག །

མནན་ ཚད་ ཆོད་ ཀྱིས་ པགས་ པ་ ཀན་ ཀྱིས་ ཤ། ཆགས་ གིས་ བུས་ པ་ ནོན་ ཅམ་ གསལ་ བར་ མནན། ཅི་ ཕྱིར་ ཞེ་ ན་ ཙ་ དཏྲི་ བས་ ལ་ ཕུག་ འདྲ། ཤ་ ཏམས་ ཟླ་ མི་ ཟླ་ ལས་ ཐུང་ བ་ ཡིན།།

བལྟ་ ཚུལ་ ལག་ པའི་ ས་ར་ ཆོ་ མ་ གྱང་ པའི།། འཇམ་ ཞིང་ མཉན[མཉེན]ལ་ རྡོ་ ད་ ང་ མཐུན་ པ་ ཡིས།། ཐོ་ ཙ་ ག་ ཡོན་ ད་ ང་ ཆོ་ ཙ་ ག་ ཡས་ ས་ བརྟག ། ད་ ང་ ས་ ནད་ པའི་ ལག་ ག་ ཡོན་ སྨན་ པའི་ ག་ ཡས།། ཆོད་ ཀྱི་ འོག་ ཏུ་ ཐྲིང་ ད་ ཆུ་ མའི་ ཙ།།

ཀན་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཆེར་པ་ཕོ་བའི་རྩ།། ཆགས་གི་འོག་ཏུ་མཁལ་གཡོན་བསམ་ས་
བརྟག ། ནད་པའི་ལག་གཡས་སྟན་པའི་གཡོན་པས་བལྟ།། ཚོན་འོག་གློ་ལོང་
ཀན་འོག་མཆིན་མཁྲིས་རྩ།། ཆགས་འོག་མཁལ་མ་གཡས་དང་ལྷང་པ་བརྟག །
མོ་ལ་ཚོན་ཅ་གཉིས་ཕོ་གཡས་གཡོན་ལ་ལྟ། ། ཅི་ཕྱིར་གློ་སྟེང་གཡས་གཡོན་
ཕྱོགས་མེད་ཀྱང།། སྟེང་གི་རྩེ་མོ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།། གཞན་རྣམས
གནས་ཀྱིས་བསླལ་ཕྱིར་གོང་ལྟར་ངེས།།

ཐ་མལ་རྟེན་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ་ནི།། ཕོ་ཅ་མོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅ
གསུམ།། ཕོ་ཡི་ཅ་ནི་སྲོག་ལ་རགས་པར་འཕར།། མོ་ཡི་ཅ་ནི་ཕྲ་ལ་ཐུར་བར
འཕར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅ་རྒྱུད་རིང་འཇམ་ལ་མཉེན།། ཕོ་ལ་མོ་ཅ་ཆགས་ན
ཚེ་རིང་ཞིང་།། མོ་ལ་ཕོ་ཅ་ཆགས་ན་བུ་དཔལ་ཆེ།། གཉིས་ཀར་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའི་ཅ་ཐུང་ན།། ཚེ་རིང་ནད་དཀོན་ཡས་བྱམས་མས་སྦྱང་སྟེ།། ཏུང
གསུམ་དགྲར་ལྟང་མཐའ་ཕྱགས་རབས་ཀྱང་ཆད།། ཕོ་ཅ་ནང་ཕྱད་ཕལ་ཆེར་བུ
མང་སྟེ།། མོ་ཅ་ནང་ཕྱད་བུ་མོ་ཕལ་ཆེར་མང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅ་ཕོ་མོ་གང
ཕྱད་པ།། དེ་ཡི་དབང་གིས་གཅིག་འཐུང་དེ་ནས་མིན།།

དུས་བཞི་ཁམས་ལྟའི་འཐུང་བ་བཙོ་བ་ནི།། དང་པོ་དུས་དོན་ཁམས་དང
ཅ་བུ་སྟུར།། མ་བུ་དགུ་ཕོགས་བཞི་ཡིས་སྐོར་འགོ་བཙོ།། དཔྱིད་དང་དཔྱར
སྟོན་དགུན་བཞི་དུས་མཚམས་ལྟ།། དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་ནི་ཤིང་ཕྱི་ཁ་འབྱས་དུས།།
ཏ་པ་ངོ་དང་ནགས་ནམ་ཚོད་འཛིན།། ཕྱི་ཎ་ཅོ་ག་རང་སྐད་འཕྱིན་པའི
དུས།། བདུན་ཏུ་ཅ་གཉིས་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཅ་ཐུ།། ཅོ་གའི་སྐད་ལྟར་ཕྱ་ལ
ཕྲིམས་པར་འཕར།། ལྟག་མ་བཅོ་བཏུད་ས་ཁམས་མཆེར་ཅ་ཐུ།། དཔྱར་ཟླ
གསུམ་ནི་འདབ་ཆུས་ཆར་ཀྱི་དུས།། ས་ག་ལྷོན་དང་ཆུ་ལྟོད་ནམ་ཚོད་འཛིན།
ཕ་ཡི་ཆུལ་པོ་ཁུ་ཐུག་སྐད་འཕྱིན་དུས།། བདུན་ཏུ་ཅ་གཉིས་མེ་ཁམས་སྟེང་ཅ་ཐུ།
ཁུ་ཐུག་ སྐད་ལྟར་ལྷོམ་ལ་རིང་བར་འཕར།། ལྟག་མ་བཅོ་བཏུད་ས་ཁམས
མཆེར་ཅ་ཐུ།། ལྟོན་ཟླ་གསུམ་ནི་ཙི་ཐོག་སྟེན་པའི་དུས།། ཕྱི་ཞུན་ཁྲུམས་ལྟོད

དགྱེས་པས་ནམ་ཚོད་འཛིན།། རྒྱལ་ཤར་པ་གཤོག་སྟ་འབྱིན་པའི་དུས།། བདུན་ཏུ་ཙ་གཞིས་ལྷགས་ཁམས་བློ་ཙ་རྒྱུ།། ཕྱིད་ཕོའི་ཤད་ལྟར་ཐུང་ལ་རྒྱབ་པར་འཕར།། ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་རྒྱུ།། དགུན་ཟླ་གསུམ་དེ་ས་ཆུ་འཁྱུགས་ཐང་དུས།། སྨིན་དྲུག་མཚོ་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱིས་ནམ་ཚོད་འཛིན།། ཤ་བ་ནག་པོ་ཏུ་ཤད་འདོན་པའི་དུས།། བདུན་ཏུ་ཙ་གཞིས་ཆུ་ཁམས་མཁལ་ཙ་རྒྱུ།། མཐིང་རིལ་ཤད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་འཕར།། ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་རྒྱུ།། ཞི་མ་གང་ལྟོག་དགྱར་དགུན་འབྲིང་པོར་བཙོ།། དུས་མཚ�་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་བཞི་བདུན་ཏུ་གཞིས།། ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་དར་ཞིང་རྒྱུ་དུས་དེར།། ནས་ཟན་ཤད་ལྟར་ཐུང་ལ་འཇམ་པར་འཕར།། དེ་ལྟར་དུས་བཞི་ཁམས་ལྟར་ཕྱི་ནས་ནི།། ད་ནི་མ་བུ་དགྲ་ཁོག་ཤོར་འགོ་བཙོ།། ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་ཆུ་ལྟ་མ་བུ་བཤོར།། མེ་ཆུ་ས་ཤིང་ལྷགས་ལྟ་དགྲ་ཁོག་ཤོར།། མ་བུ་དགྲ་ཁོག་འབྱུང་བ་བརྟགས་ལ་བཙོ།། མ་དང་རང་ཙ་དར་ན་རབ་ཏུ་བཟང་།། ཁོག་ས་ཙ་ཁོག་འབྱུང་བུ་ཙ་དབང་ཐང་ཆ[ཆེ]།། དགྲ་ཙ་དགྲ་འོང་ཡང་ན་གསོ་དཀའ་འཆི།།

ངོ་མཚར་ཙ་བདུན་ཕྱིམ་ཐུ་འཁོན་ཐུ་དང་།། དགྲ་ཐུ་ཁོག་ཐུ་གདོན་ཐུ་བསྟན་པ་དང་།། མེ་ཆུ་ཁོ་ཁྲོག་བུ་ཙ་བརྟག་པའོ།། དང་པོ་ཕྱིང་ཞིང་འཐེབས་ན་མི་གཅང་ཙ།། ཐུགས་ཤིང་འཐེབས་ན་ཐུ་ངན་འོང་བའི་ཙ།། འབྲུབ་ཅིང་བཀྲལ་ན་ཐེད་དངངས་འོང་བའི་ཙ།། ཐྲོར་ཚོར་འདུ་ན་ལྷག་བསྟལ་ཐར་མེད་ཙ།། ཆུ་ཚན་ཁོལ་འདུ་མི་ཁ་འོང་བའི་ཙ།། མེ་ལྟེ་ཆད་འདུ་ནོར་ཁོད་འོང་བའི་ཙ།། དེ་དག་གང་ཡང་རང་ཙ་དར་དུས་ཐུ།། རང་ཁི་ཙ་ལ་གང་ཐུང་རང་ལ་འོང་།། མ་ཙ་མ་ཞང་བུ་ཙ་བུ་ཚ་ལ།། ཁོག་ས་ནོར་ལ་དགྲ་ཙ་དགྲ་ལ་འོང་།། འཁོན་ཐུ་གཞི་བ་གང་བཙེ་གཅིག་ལ་བརྟག ། མཆིན་ཙ་ཁྲོ་ཁྱིང་མཆེར་མཁལ་གང་དྲག་པ།། གཞི་ལ་ཡོད་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།། ཞེ་བར་ཁྲེབ་དང་ཕྱིན་ལ་ཁད་པ་དང་།། འཁོན་དགྲ་འོང་བ་རིམ་པས་བརྟག་པར་ཐུ།། ཡང་ན་

མ་དང་རང་རང་རྒྱ་གཞི་ལ་གནས།། བུ་རྒྱ་ལམ་ཞུགས་དགྱ་རྒ་དཔལ་སྒྲོབ།། དོན་
གཉིར་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་བརྟག་པ་ནི།། སྒྲིང་མཆིན་མཁལ་རྒ་དྲག་པར་
འཕར་བ་གསུམ།། དགྱ་འོང་དོན་འགྲུབ་སྟོང་ལོག་ཅིད་པ་ཡིན།། དགྱ་རྒ་མི་
འགྲུབ་གྲོགས་རྒ་བྱང་ན་འགྲུབ།། དགྱ་ཕྱ་ཕར་ཚོལ་གློ་རྒ་དྲག་ན་ཕྱུབ།། མཆེར་
རྒ་དྲག་ན་མི་ཐུབ་དགྱ་གཡུལ་མཐོ།། དགྱ་ཡི་རྒ་ལ་དགྱ་རྒ་བྱང་ན་ཐུབ།། རང་
ལ་དགྱ་རྒ་བྱང་ན་ཐུབ་མི་འགྱུར།། ཚུར་ཚོལ་དེ་དང་འདྲ་ན་དགྱ་ཡིས་ཚུགས།།
རང་དང་མ་རྒ་དར་ན་ཚུགས་མི་འགྱུར།། གྲོགས་[གྲོག]ཕྱ་ནོར་བདག་རྒ་ལ
བལྟས་པ་ཡིས།། མཆིན་རྒ་དྲག་ནོར་འཕེལ་གོད་མི་འོང།། སྒྲིང་རྒ་མཆེར་རྒ
ཞན་ན་གོད་ཀ་འོང།། གྲོགས་ཀྱི་རྒ་ལ་གྲོགས་རྒ་བྱང་ན་རབ།། མ་རྒ་འཕྲིང
ཡིན་རང་རྒ་ཐ་མ་ཡིན།། བུ་རྒ་གྲོག་མེད་དགྱ་རྒ་གྲོག་དགྱས་ཁྱེར།། གདོན་ཕྱ
ཤིང་རྒ་གཉན་དང་རྒྱལ་པོར་བཟུང་།། མེ་རྒ་བཅན་བདུད་ལྷགས་རྒ་རྒྱལ་པོ
དགོར།། ས་ཡི་རྒ་ལ་ས་བདག་མ་མོར་བཟུང་།། ཆུ་རྒ་ཀླུ་དང་ཀླུ་སྲིན་དམ་སྲིར
བཟུང་།། མ་ཡི་རྒ་ལ་ཕ་མའི་ཆགས་འདྲེར་བཟུང་།། བུ་ཡི་རྒ་ལ་བུ་ཚའི་ཞང
འདྲེར་བཟུང་།། དགྱ་ཡི་རྒ་ལ་དགྱ་བོས་ཟད་འདྲེར་བཟུང་།། གྲོགས་ཀྱི་རྒ་ལ
ནོར་ཀྱི་ཕྱི་འདྲེར་བཟུང་།། རང་གི་རྒ་ལ་གྲོགས་ཀྱི་འགོས་འདྲེར་བཟུང་།། མེ
ཆུ་གོ་ལྷོག་ཕ་ན་བུ་ལ་བལྟ།། མཆིན་རྒ་ཚང་ན་མི་འཆི་མ་ཚང་འཆི།། མ་རྒ་དར
ན་མི་འཆི་ཀུད་ན་འཆི།། བུ་ན་ཕ་ཡི་རྒ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས།། སྒྲིང་རྒ་ཚང་ན་མི
འཆི་མ་ཚང་འཆི།། བུ་རྒ་དར་ན་མི་འཆི་ཀུད་ན་འཆི།། མ་དང་བུ་མོའི་རྒ་ཡང
དེ་ལྟར་བལྟ།། ཁྱོ་ན་ཆུང་མའི་རྒ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས།། མཆིན་རྒ་མ་ཚང་འཆི་ལ
ཚང་ན་འཆོ།། ཆུང་མ་ན་བ་ཁྱོ་ལ་རྒ་བལྟས་པས།། མཁལ་རྒ་མ་ཚང་འཆི་ལ
ཚང་ན་འཆོ།། ཡང་ན་ཁྱོ་གྲོགས་ཆུང་མ་དགྱ་ཏུ་བཙོ།། དགྱ་གྲོགས་རྒ་དར་མི
འཆི་ཀུད་ན་འཆི།། ཐུམ་མའི་རྒ་ནི་འབུར་ལ་འདྲོལ་བར་འཕར།། མཁལ་རྒ
གཡས་པ་དྲག་ན་བུ་ཕོ་སྐྱེ།། གཡོན་པ་དྲག་ན་བུ་མོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།། བུ་ཡི་རྒ་ལ
མ་རྒ་བུ་རྒ་ཐུང་།། བཅས་ནས་གསོ་སྦྱ་དགྱ་རྒ་ཐུང་ན་དཀའ།།

ནད་དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གྱངས་བསྡན་པ། ནད་མེད་ཐ་མལ་རྒྱུན་ཙ་སྣན་པ་ཡི། ཕྱི་ནང་དབྱུགས་ལ་ལན་ལྔ་འཕར་བར་འདོད། དེ་ཡང་ལན་གྱངས་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་ཏུ། ཆེ་ཆུང་སྟོད་སྨད་དག་དལ་ཕྱིང་རྒྱས་དང། སྟོད་འཕེན་ཐང་སྟོད་མེད་པར་འཕར་བར་འདོད། དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནད་ཅན་ཙ་ཙ་ཡིན་ཏེ། མང་འཕར་ཚ་བ་ཁུང་འཕར་གྱང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནད་མེད་ཙ་རྒྱུད་ལུ་ཏིག་འཕྲོང། གོང་ཁལ་མ་ཚང་སྟོད་འཕེན་ལ་སོགས་པ། ངེས་མེད་ཁྲིད་ཕྱིར་གོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ། གཞི་ཙ་མ་རྟོགས་ཁ་དམར་ལོག་པར་འགྱུ། ཕོ་མོ་བུ་ཙ་མ་ཤེས་ཚ་བར་འཕྲུལ། ཕྱང་ཆུབ་སེམས་ཙ་གྱང་བར་འཕྲུལ་བ་དང། མ་ཚང་གཅོད་སྟོད་འཆི་ཙར་འཕྲུལ་པ་ཡོད། རྒྱས་མེད་ཆམས་ལ་ཐོག་མར་དྲི་བ་གཅེས།

ནད་ངོས་བཟུང་བ་སྨྲ་དང་ཕྱེ་ཐག་གཉིས། སྨྲ་ཙ་དུག་གིས་ཚ་གྱང་ལ་ཤན་དཔྱ། དུག་རྒྱས་འདྲིལ་མཁྱོགས་གྲིམས་མཁྲང་ཚ་བའི་ཙ། དེ་ཡང་དཔང་ཚ་གྱངས་ཚ་སྣུགས་ཚ་གསུམ། དཔང་དང་གྱངས་ཀྱི་ཚ་བ་འཕྲུགས་རིམས་གསར། སྣུགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཆ་ཅིས་པའི་ཚ་བ་ཡིན། གྱང་ཙ་ཞན་ཕྱིང་ཀུད་བུལ་ལྟོད་སྟོང་དུག ། སྣུགས་གྱང་གསར་ལ་གྱངས་དཔང་ཆ་ཅིང་པར་འདོད། ཕྱེ་ཐག་བརྟག་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཙ་རྒྱུད་ཟོ་ཟོས་ནད་རིགས་དཔྱ་བ་དང། ཆོན་ཀན་ཆགས་གསུམ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། སྟོད་སྨད་དོན་སྟོད་ཕྱེ་ཐག་གར་བབས་བརྟག ། དང་པོ་ཙ་རྒྱུད་ཟོ་ཟོར་བརྟག་པ་ནི། ཆུང་གི་ཙ་ནི་ཀུལ་སྟོང་སྐབས་ཐུ་སྟོད། མཁྲིས་པའི་ཙ་ནི་ཕྱ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར། བད་ཀན་སྒྲ་བོའི་ཙ་ནི་ཕྱིང་ལ་ཀྱད། ཆུང་ཚད་ལྡན་པའི་ཙ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱུ ། བད་མཁྲིས་ལྡན་པ་ཁ་ཕྱིང་གཏིང་ནས་གྲིམས། བད་ཆུང་ལྡན་པའི་ཙ་ནི་སྟོང་ལ་དལ། བད་ཀན་སྨུག་པོ་སྦོམ་ཁེངས་ཀན་ཙ་ཞར། ཁྲག་གི་ཙ་ནི་འབུར་ལ་འདྲིལ་བར་འཕར། ཆུ་ས་ཙ་ནི་འདར་ལ་རྒྱ་བ་དཀའ། ཐིན་ཙ་འཕྲིག་ཅིང་ཞེང་དུ་ལེབ་མོར་འཕར། ཞར་ཅིང་འདར་ལ་འཕྲིག་པ་མཇོ་ཡི་ཙ། འཕྲུགས་ཚད་ཙ་ནི་

སྤོས་རྒྱས་འབུར་ལ་འདྲེལ།། འགྲམས་ཚད་རྩ་ནི་ཕ་མཁྱང་གྲིམས་པར་འཕར།། རིམས་ཚད་རྩ་ནི་ཕ་ལ་མཏོགས་པར་འཕར།། གཤན་གྱི་རྩ་ནི་འཕྲིག་ཅིང་ལྷམ་དྲལ་ཅེད།། གཟེར་ཐུང་རྩ་ནི་ཐུང་ཐུང་ཐུད་ཐུད་འཕར།། ཐུར་དུག་རྫུབ་ཐུན་འཆོལ་བ་མངོན་མི་བཏུབ།། ཤ་དུག་རྩ་ནི་ཕ་མཏོགས་ཞར་ཏྲིང་རྒྱ།། མ་སྨིན་ཚ་བ་ཕ་མཏོགས་ཆུང་ལྟར་གཡོ།། རྒྱས་ཚད་རྩ་ནི་དུག་ལ་གྲིམས་པར་འཕར།། སྟོངས་ཚད་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱུག་པ་ཐེ།། གབ་པའི་ཚད་པ་རྩ་དཔངས་དམའ་ལ་གྲིམས།། · ཚད་པ་ཁྱིང་པ་ཕ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར།། རྟོགས་ཚད་རྩ་ནི་ཕ་མོ་གཏིང་ནས་རྒྱུ། ཆ་ཚད་རྩ་ནི་སྤོས་མཁྱང་མཏོགས་པར་འཕར།། ཟུག་ཏུའི་རྩ་ནི་ཞར་ཞིང་ལྷམ་དྲལ་ཅེད།། མཚོ་ཆུ་ཤ་ཏུས་ཀླད་པ་ནམ་པ་གསུམ།། གང་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཆོན་ཀན་ཆུ་གི་རྩ།། རིམ་བཞིན་དུ་ཅིང་གྲིམས་ལ་མཏོགས་པའོ།། ནུ་ཀ་འདར་ར་མ་ཡང་ན་ཚ་ལ་ཐུན།། གྲང་རྩ་མ་ཞུ་གསར་པ་སྤོས་ལ་མཁྱང་།། མ་ཞུ་ཁྱིང་པ་ཤེད་ཆུང་རྩ་རྒྱུད་ཕ།། ཐུན་གྱི་རྩ་ནི་ཞན་ཅིང་ཞར་བར་འཕར།། དམ་འོར་ཐ་ཆད་ཕ་ཕྱིང་གཏིང་ན་དམ།། ཐུ་ག་ན་སྟོད་ཞན་འཕྲུ་ནད་རྩ་ཐེད་ཞན།། འོན་ཀུང་རྩ་ལ་ནོར་བའི་འཕང་དུ་ག་ལ།། ཁྲག་རྩ་ཆུང་རྩ་ཀྱལ་ཅེད་ནོར་ར་རེ།། ཆུས་ཚད་སྟོངས་ཚད་ཆུ་ཅེད་ནོར་ར་རེ།། བད་ཀན་ཁྲག་ཁན་ཕྱིང་ཅེད་ནོར་ར་རེ།། དེ་དག་སྟོད་ཐེད་དོན་སྟོད་གར་བཅས་ནད།། ཆོན་རྩ་གཞིས་ཀྱིས་ཕྱོ་ཐྲིང་སྟོད་ནད་བརྟག། ཀན་རྩ་གཞིས་ཀྱིས་ཕོ་མཆིན་བར་ནད་བརྟག། ཚག་རྩ་གཞིས་ཀྱིས་མཁལ་ཀེད་ཐེད་ནད་བརྟག། གདགས་ཐྲིབས་རྩ་ཡིས་དོན་ལྟ་ཐོད་དུག་བརྟག། ཡར་ཟུར་དོན་ལྟ་ཕྱིར་ཆུ་གདགས་ཀྱི་རྩ།། མར་ཟུར་ཐོད་དུག་ནང་ཆུ་ཐྲིབས་ཀྱི་རྩ།། དོན་ཐོད་ཕལ་ཆེར་ཆོ་རོལ་མི་ཁ་ཐུང་ཞིང་།། དོན་ཚ་ཐོད་ལ་ གང་ བ་འཐུང་ཐྲིད་ཀྱི།། ཐོད་ ཚ་ དོན་ ལ་ གང་ བ་ འཐུང་ མི་ ཐྲིད།། ཐོད་ཐེད་གཞིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བགྱི།། དེ་དག་མ་འདྲེས་ཕ་ཞིབ་ཕྱིད་པར་རྟོགས།།

འཆི་ཚ་རྒྱུད་འགྱུར་མ་ཚང་ཐོད་པའོ།། ཚ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་དང་ལྟེ་ཆུང

བསྐྱོད་འདུ།། ཁ་ཡི་མཐུག་ཙེ་ཐིག་ས་ཟུག་ས་ཚུ་གཞུག་འདུ།། ཀ་མོ་ཏམ་འདུ་
མཆིལ་པ་སྐྱེམ་འཕྲ་འདུ།། ཐལ་པ་མཆོངས་དང་གླང་ཏན་ཁ་ཚུ་འདུ།། ཐོན་བས
ཆེན་གྱི་ཏུར་ནད་ལ་ཙ་ཐོན་ཕ།། ཡུན་རིངས་ཟུངས་ཟད་ནད་ལ་ཙ་ཀུས
འཁྲུག། གང་ལ་ཚ་བ་ཚ་ལ་གང་ཙ་ཐུང་།། གློ་ཚད་ཀ་དུག་བད་མཁྲིས་ཕོ་ཁར
འདྲི་ལ།། ཇི་བཞི་ནད་མེད་ཙ་ཐུང་འཆི་བ་ཡིན།། མ་ཚང་འཕེལ་འབྱོར་ཕྱི་ཡི
རྒྱས་ལ་དཔག ། ཐྲིང་ཙ་མ་ཚང་ལྷེ་ནག་འབུར་ཚུགས་བལྟ།། གློ་ཅ་མ་ཚང་ཐ
ཞོམ་ནང་ཐུ་ལོག ། མཆིན་ཙ་མ་ཚང་མིག་ཟློག་ཐྲིན་མ་འཆོམ།། མཆེར་ཙ་མ
ཚང་མཚུ་འཕྱང་ས་ལྷེན་ཐ་ཧ།། མཁལ་ཙ་མ་ཚང་ཐ་ཆད་ནར་བ་འབྱར།། ཞག
གཅིག་གཞིས་གསུམ་ལ་དང་བཀྲད་ན་འཆི།། ཐོད་ལ་ན་ཐོད་འཆི་ཐོད་འདྲ
ཐོད་གསུམ།། ན་དུས་གང་ནའི་ཙ་ཐོད་ན་ཐོད་ཡིན།། འདྲ་ཐོད་ངས་མེད་དུག
དལ་ཕྱེད་པ་ཐེ།། གང་ས་ངས་བར་ཐོད་པ་འཆི་ཐོད་ཡིན།། འདྲ་ལ་ཡས
ཕྱིན་ནད་ལ་ཐུན་ཀྱིས་བཅོས།། དེ་ཏུས་ཐུགས་མེད་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར།།
ནད་ཕྱིང་ཏྲེན་ཀྱིས་གབ་དང་གངོན་ཀྱིས་ཐུས།། ཙ་མེད་གྱུར་ཀྱང་ངས་མེད
ཕལ་ཆེར་འཆོ།།

གངོན་ཙ་ཙ་རྒྱུད་མི་ཐོ་མས་འགྱུར་ལྟོག་མང།། ངས་མེད་ཐོད་འཕེན་ལྷུམ
དལ་ཕྱེད་པ་ཐེ།། ཐྲིང་ཀི་ཙ་ལ་ལྷ་བསྡུངས་ཏུལ་པོ་བཏུག ། ཐོ་བའི་ཙ་ལ་ཟླ
བདུད་ཟླ་བཅན་བཏུག ། མཆིན་པར་ས་བདག་དམ་ཐ་ཀྱི་མོ་བཏུག ། མཆེར
པར་ཀྱི་ཕོ་གཉན་དང་ས་བདག་བཏུག ། མཁལ་མ་གཡས་ལ་ཟླ་དང་གཉན་དུ
བཏུག ། མཁལ་མ་གཡོན་པ་མཆོ་ཐུན་ཟླ་བསེན་བཏུག ། ཆེ་རིང་མི་ཀྱང
གཡས་ལ་ཕོ་གངོན་བཟུང།། ཆུང་ཐུང་མི་ཀྱང་གཡོན་ལ་མོ་གངོན་བཟུང།།
ཆུང་ཀི་ནད་ལ་དགོར་བདག་ཏུལ་པོ་གནོད།། ཐོ་ཚ་གཟེར་ལ་བཅན་བདུད་ཟླ
བཅན་གནོད།། རིམས་དང་མཁྲིས་ནད་མ་མོ་ཏུང་ཐུན་གནོད།། དགུ་ཐུན
འབྱས་ལྟོག་ཟླ་གཉན་ས་བདག་གནོད།། ངོས་ཟིན་བོན་དང་མངོས་དང་བཐུད
པ་དང།། ཕྱིན་ཆད་བཀའ་བསྒྲག་བསོད་ནམས་བསགས་ལ་སོགས།། ཡུལ

ལུགས་སྦྱར་ཏེ་གང་ལ་འཚམ་པས་བཅོས།།

ཆོའི་རྣམས་བླ་ཡི་ཙ་ལ་བརྟག་པ་ནི།། སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་
བལྟས་པས།། མ་རིག་གྲོད་པའི་ལུས་ངན་བླང་པ་ཡིས།། ཆོ་སྒོག་ཏེན་དུ་བླ་ཙ་
འཕྲམ་པོ་ཐུང་། བླ་ཙ་གནས་ན་བླ་ཆོ་མལ་དུ་གནས།། བླ་ཙ་འགྱུར་ལྡོག་ཐུབ་
ན་ཆོ་མི་བརྟན།། བླ་ཙ་བྱོས་ན་བླ་ཆོ་ཡར་ཏེ་འཆི།། ཆོ་ཆོག་འཆི་བསྲུས་ཁྲུགས་
པ་གྲོད་པ་ཅམ།། ཡར་མར་ཚུ་ཐུས་འོག་ནས་མི་ཐུ་ན།། བན་བོན་ཡིན་ན་
བསྲུངས་མ་བདུད་དུ་བབས།། ཐུ་བོ་ཡིན་ན་ཟོར་ཁ་ཟུ་གཉན་འགྲས།། ཕོ་ལ་
གཡས་པ་འཕྲིག་ལྡོང་ཕ་ཐུན་འཆི།། གཡོན་པ་འཕྲིག་ཅིང་ལྡོང་ན་བུ་ཐུང་འཆི།།
གཉིས་ཀ་འཕྲིག་ལྡོང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཆི།། ཐེངས་གཅིག་ལྡོང་ན་ཁོང་ཀ་ཁ
ཡོགས་འོང་།། བུད་མེད་གཡས་པ་འཕྲིག་ལྡོང་ཁྱོ་ཕྱོགས་འཆི།། གཡོན་པ
འཕྲིག་ཅིང་ལྡོང་ན་ཕ་མིང་འཆི།། གཉིས་ཀ་འཕྲིག་ཅིང་ལྡོང་ན་བུ་ཁྱོ་འཆི།།
ལྟོང་བཀྱལ་ཁོད་འོང་ཐང་འཕྲིག་ཁ་ཐུས་འོང་།། མལ་མི་ཐུབ་ན་གདོན་ཀྱི་ཙ
ཡིན་ཏེ།། ལྷོམ་འཕྲུག་ཕོ་གདོན་ཐུང་ཐུབ་མོ་གདོན་བཟུང་།། བླ་ཙ་ལྷོམས་པར
ལན་བཀྱ་འཕར་བ་ནི།། ལོ་བཀྱ་ཐུབ་ལྷ་ལ་བཅུས་ལ་བཅུ་ཐུབ།། དེ་བཞིན
འཕར་རེས་ལོ་རེ་ཐུབ་པར་བཤད།། དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཐུན་པ་ཉན་པ་འདུ།།
ཤེས་པ་མ་ཡིངས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ལ་ལྷོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཚི་ལྷིང་པོ་ཡན་ལག་བཀྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རེག
པ་ཙ་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་བའི་ལེའུ་ལྷ་དང་པོའོ།། །།

ལེའུ་གཉིས་པ། མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཆུ་ལ་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས།། མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཆུ་ལ་ངོས་བཟུང་བ།། སྟོན་འགྲོ་བལྟ་དུས་སྟོད་དང་གྱུར་ཚུལ་དང་། ཐ་མལ་ནད་ཆུ་འཆི་ཆུ་གདོན་ཆུ་སྟེ།། ས་བཅད་རྣམ་བཀྲད་ཆུ་བརྒྱ་མདོར་བསྟན་ཡིན།།

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་བལྟ་བའི་ནུབ་མོ་ནས།། ཇ་དང་དར་བ་ཆང་དང་ཞིང་ས་པོ་སོགས།། ཆུ་མདོག་འགྱུར་ཕྱིར་ཏ་ཅང་མང་བ་སྐང་། སྐོམ་པར་མི་སྟོད་ཉལ་པོ་གཉིད་ཆག་དང་། འགྲོ་འདུག་ཞེམས་ལས་ཆུ་འཕྲུག་སྐང་བར་བྱ།། ནམ་ཕྱེད་ཕན་ཆད་ཟས་ཀྱི་ཆུ་ཕོ་ལ།། ནམ་སྐད་ནད་ཆུ་བསགས་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ།།

བལྟ་དུས་མདོག་ཆགས་ཀུ་ཡ་བཏུག་པའི་ཕྱིར།། ཞོགས་པ་སྟོད་ལ་ཉི་མདངས་ཐུང་དུས་བཏུག །

སྟོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆུ་མདོག་མི་འགྱུར་བའི།། དཀར་ཡོལ་འཁར་གཞོང་ལྷགས་དཀར་སྟོད་དུ་བཏུག ། ཙ་ཟངས་ར་གན་དམར་ཡོལ་མདོག་འགྱུར་སྐང་།། འོན་ཀྱང་འཇག་ཕོག་དཀར་པོས་བཏུག་ཏུ་བྱང་།།

ཐུར་ཚུལ་ཟས་སྐོམ་ཕོ་བར་དངས་སྨིག་ས་ཕྱི།། སྨིག་ས་མ་རྒྱ་མའི་ནང་ཚུད་སྐ་སྐ་ཕྱི།། ཐ་བ་རྒྱ་ཁོག་ཙ་ནས་ལྷང་པར་འདྲིལ།། དངས་མ་མཆིན་པའི་གནས་བརྒྱད་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར།། ཁྲག་གི་སྨིག་ས་མ་མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་གསོག ། མཁྲིས་པའི་དངས་མ་ལུས་ཀྱི་ཆུ་ས་ཅར་འགྱུར།། མཁྲིས་པའི་སྨིག་ས་མ་ཆུ་ཡི་ཀུ་ཡར་འགྱུར།། ཙ་མིག་འགྲིམས་ནས་ལྷང་པའི་ནང་དུ་གསོག ། དེ་ཕྱིར་ཆུ་ཡི་ཁ་དོག་ཟས་ཀྱིས་སྐྱུར།། ཀུ་ཡ་ཁྲག་མཁྲིས་གནས་ནས་འཐུང་བའི་ཕྱིར།། ལུས་ལ་

ཚ་གྱང་གང་ཡོད་ཆུ་ལ་གསལ།། དབེན་ནི་ཆོང་པས་ཆོང་དུས་གཏམ་བརྗོད་བཞིན།།

ཐ་མལ་ནད་མེད་གནས་པའི་ཆུ་བསྟན་པ།། ཁ་དོག་འཕྲི་མར་བཞུས་འདུ་སྲེ་ཏི་མནམ།། རྩངས་པ་ཆེ་ཆུང་ཡུན་རན་མེ་ཏོག་སྟོམས།། ཀུ་ཡ་སྟོམས་ཁྱབ་སྲོས་མ་ཀོ་ཆུ་ཅམ།། རྩངས་ཡལ་དུས་ན་མཐའ་ནས་སྒོར་མོར་ལྷོག ། ཟོག་རྟེས་དཀར་སེར་དངས་པ་ནད་མེད་ཡིན།།

དེ་བཟློག་ནད་ཆུ་སྲོ་དང་ཕྱེ་ཐག་གཉིས།། སྲོ་ལ་བརྒག་པའི་དུས་གསུམ་བརྒག་ཚུལ་དགུ།། དུས་གསུམ་ཚན་དེ་ངད་ཡལ་གང་བ་གསུམ།། ཚན་དེའི་དུས་སུ་མདོག་རྩངས་དྲི་མེ་ཏོག ། ངད་ཡལ་དུས་སུ་ཀུ་ཡ་སྲིས་མ་བརྒག ། གང་ས་ནས་ལྷོག་དུས་ལྷོག་ཚུལ་ཟོག་རྟེས་བརྒག ། དང་པོ་ཚ་བ་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི།། ལུ་མའི་ཆུ་ལྷར་སྟོ་ལ་སླ་བ་ཆུང་།། སེར་ན་མཁྲིས་པ་དཀར་ན་བད་ཀན་ནད།། དམར་ན་ཁྲག་ནད་ནུ་ཤལ་ཆུ་སེར་ཡིན།། ཐུག་ལ་དུགས་ན་བད་ཀན་ཐུག་པོར་བརྒག ། ཆུ་མདོག་འདྲེས་ན་ལྷན་དང་འདུས་པའི་ནད།། མར་ནག་འདྲ་ན་ རིམས་ དང་ མཁྲིས་ པ་ ནུས།། དམར་ སེར་ ཤ་ དུགས་ འགྱམས་ ས་ཆ་ འཁྲུགས་ཆུ་ཡིན།། ཆུ་མདོག་ནག་གམ་འཇའ་ཆོན་འདྲ་བ་དུག ། ཆུངས་པ་ཆེ་ན་ཚ་བ་ནུས་པའི་ཆུ།། ཆུང་ལ་ཡུན་རིང་ཚ་བ་གཅ་བམ་ཆ་ཅིང་ས།། ཆུངས་ཆུང་ ཡུན་ ཐུང་ བད་ ཆུང་ གྱང་ ཆུ་ ཡིན།། རེས་ ཆེ་ རེས་ ཆུང་ ཚ་ གྱང་ འདྲེས་ པར་ བརྒག ། དྲི་མ་དུགས་ལ་དཀུ་ན་ཚ་བ་ཆེ།། དྲི་མ་མེད་དམ་ཆུང་ན་གྱང་བ་ཡིན།། ཟས་ཀྱི་དྲི་མནམ་གང་མནམ་དེ་མ་ཞུ།། ལྷུ་བ་སྟོ་ལ་ཆེ་བ་ཆུང་ཡིན་ཏེ།། ཕ་སེར་ ས་ངས་པ་ ཆྱེན་ ན་ མཁྲིས་ པ་ ཡིན།། ལྷུ་ བ་ མཆིལ་ མ་ འདུ་ ན་ བད་ ཀན་ ནད།། དམར་ན་ ཁྲག་ ནད་ འཇའ་ ཆོན་ འདུ་ ན་ དུག ། ཕུག་ རོན་ ཁ་ ཡིས་ གཏོར་ འདུ་ ཕྱེར་ བའི་ ནད།། ཀུ་ཡ་ ལྷུ་ ངང་ འདུ་ ན་ ཆུང་ ཀི་ ནད།། བལ་ འདབ་ ཆུ་ ལྷུར་ འདུ་ བ་ ཁྲག་ མཁྲིས་ ཡིན།། ལྷུ་ ཆེ་ འདུ་ ཀ་ བད་ ཀན་ གྱང་ ཐའི་ ནད།། ལྷིན་ འདུ་ ལྷོ་ ནད་ ཆགས་ འདུ་ དེ་ ཁིད་ ཡོད།། ཕྱེ་ ཆ་ འདུ་ ན་ མཁལ་ ནད་ ཡོད་ ཐ་ ཡིན།། ལྷེང་ ཏོག་ ཐར་

གནས་ནང་ཀུང་དེ་བཞིན་བརྟག ། ཀུ་ཡ་ཞོ་ཤི་འདྲ་བས་ཚུ་སྟེང་ཁྱབ།། ཆུང
གིས་ལུས་ཟུངས་ཚ་གང་དགུགས་པ་ཡིན།། མཐུག་དང་སྦབ་ལས་ཚ་གང་ཤེས
པར་བྱ།། ཁ་དོག་ཚུ་མདོག་གང་བྱུང་དེ་ལྟར་ཏོ།། སྲོས་མ་སྦབ་ན་གང་བ
མཐུག་ན་ཚ།། བླངས་བཞག་བཏུབ་ན་ཞག་ཆོད་ཅེས་བྱ་སྟེ།། མེར་བསྲེགས
གསུར་དྲི་ཟུང་ན་བཅོས་མི་དགོས།། སྲོས་མ་དུམ་བུར་ཆད་ན་སྒྲན་ནད་ཡིན།
སྲོས་མའི་གཟུགས་ལས་གདོན་ངོས་བཟུང་བར་བྱ།། ལྟོག་དུས་ཆུངས་མ་ཡལ
བར་ལྟོག་པ་ཚ།། ཡལ་རྩེས་གང་ནས་ལྟོག་པ་གང་བ་ཡིན།། ཆུངས་ཡལ་ལྟོག
པ་དུས་མཚུངས་ཚ་གང་སྟོམས།། ལྟོག་ཚུལ་ཚུ་ལ་སྦབ་མཐུག་མེད་པ་ལ།། གང
སྦབ་མཐའ་ནས་ལྟོག་པ་གང་བ་ཡིན།། གཏིང་ནས་ལོངས་པོར་ལྟོག་པ་ཚ་བ
གསར།། མཐའ་ནས་ཤར་ཤར་ལྟོག་པ་ཆེངས་ཚད་ཡིན།། ཐུ་ལ་ཀུ་ཡ་ལྟོག་ན་ཚ
གང་འཐབ།། ཚ་བ་ཕྱེར་དང་གང་བ་འབྱམས་པ་དང་།། གདོན་ཤས་ཆེ་བའི་ཚུ
གསུམ་ལྟོག་མི་འགྱུར།། ལོག་རྩེས་ཁ་དོག་ནད་གཞིའི་ཚུ་མདོག་བལྟ།། ཤ་ན་ཚ
བ་སྣ་ན་གང་བ་ཡིན།། ཕྱེ་ཐག་མདོར་བསྡུས་ཚ་ཚུ་གང་ཚུ་གཉིས།། ཚ་བའི་ཚུ
ནི་ཁ་དོག་དམར་རམ་སེར།། ཤ་ལ་དྲི་དུགས་ཆངས་པ་ཆེ་ཡུན་རིང་།། ལྷུ་བ་ཕ
སེར་སངས་ཀྱིན་སྲོས་མ་མཐུག ། ཀུ་ཡ་ཚུ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ལིང་གིས་འདྲིལ།། དོད
ཆངས་མ་ཡལ་བ་ལ་ཚ་ལོག་ཕྱེད།། ལོག་རྩེས་སྒྲུག་ལ་གར་བ་ཚ་ཚུ་ཡིན།། གང
ཚུ་ཁ་དོག་དཀར་རམ་སྟོ་ལ་ལ།། ཆངས་དང་དྲི་མ་ཚུང་ལ་ལྷུ་བ་ཆེ།། སྲོས་དང
ཀུ་ཡ་སྦབ་ཅིང་གངས་རྩེས་ལྟོག ། ལོག་རྩེས་སྟོ་ལ་ལ་བ་གང་ཚུ་ཡིན།། ཁ་དོག
དཀར་སྟོ་ཀུ་ཡ་མཐུག་པའི་ཚུ།། ལྟར་སྟང་གང་ཡང་གཏིང་ན་ཚད་པ་ཡོད།།
དམར་སེར་དྲི་ཚུ་ཀུ་ཡ་མེད་པ་ནི།། ལྟར་སྟང་ཚ་ཡང་ངོ་བོ་གང་བ་ཡིན།། ཚ་ཚུ
ལྟོག་བུལ་གང་ཚུ་ལྟོག་པ་སྒྲིན།། ཚ་བ་གབ་པའི་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱ།། ཚ་ཚུ་མེ
ཏོག་མེད་ན་ཁོང་ཤོར་ཕྱིང་།། གང་ཚུ་མེ་ཏོག་མེད་ན་གང་བ་འབྱམས།། ཚ་ཚུ
སྲོས་མ་མཐུག་ན་ལུས་ཟུང་[ཟུངས]ཞུ།། དེ་བཞིན་གང་ཚུ་མར་མ་ཞུ་བར་ངེས།
ལར་ན་སྟོངས་ཚད་ཁྱག་ཚད་དམར་པོར་འཕྲལ།། བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་ཚུ་སེར

སྨྲག་པོར་འགྲུལ། མཁལ་མ་མཆིན་པ་མཆེར་གསུམ་དམར་པོར་འགྲུལ། གབ་ཚད་བད་ཆུང་གང་བ་སྟོན་པོར་འགྲུལ། དེ་དག་མ་འགྲུལ་ནད་ངོས་སོ་སོར་བཟུང་།

འཆི་བའི་ཚུ་ནི་ཁྲག་འདོ་ཀོ་རྒལ་མནམ། བཅོས་ཀྱང་སྐྱེད་མེད་ཚ་བའི་འཆི་ཚུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཀུ་ཡ་ས་ངས་ནས་མི་ལྟོག་འཆི། སྟོ་ཞིང་དྲི་བྱང་ས་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ། བཅོས་ཀྱང་མི་འགྱུར་གང་བའི་འཆི་ཚུ་ཡིན། ཆོགས་པ་ཆད་འདོ་ཆུང་གི་ནད་ཀྱིས་འཆི། ཚུ་ཙ་ཆད་འདོ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱིས་འཆི། མཚལ་ཆད་འདོ་ན་ཁྲག་གི་ནད་ཀྱིས་འཆི། ཏོ་མ་ཤི་འདོ་བད་ཀན་ནད་ཀྱིས་འཆི། སྨྲག་ཚ་ཆད་པ་འདོ་ན་དུག་གིས་འཆི། མཁལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་ནས་ཚུ་ལོག་ན། འདུ་བ་ཁོང་རྒལ་ཞེས་བྱ་འཆི་བ་ཡིན།

གདོན་ཚུ་གང་བཏང་ངོས་དེ་ཤར་དུ་ཅི། ཚུ་དེ་སྲིད་པའི་བུས་སྒལ་གན་ཏྲལ་གནས། མགོ་ཐོ་ལྟོར་བསྟན་ཕིག་བཞིས་ས་དགུར་བཅད། གཡས་གསུམ་ལྟ་ས་མི་ས་གདོན་ཀྱི་ས། གཡོན་གསུམ་དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་གི་ས། ངབུས་གསུམ་ཕ་མེས་རང་དང་བུ་ཚའི་ས། ལོང་ཚེ་དགུ་ཐོའི་ས་དེ་གཟུགས་བརྟན་ནམ། ལྟོག་སྐྱེན་ལྟོག་སྣ་རིང་དང་མི་ལྟོག་དང་། ཉ་མིག་སྦུབས་འདོ་ལྷ་བ་གང་བྱང་བ། ལྷ་ས་བྱང་ན་བསྟེན་པའི་ལྷ་བསྲུངས་བཅོས། མི་ས་བྱང་ན་གྲེ་ཕ་གྲེ་མོ་གཅོད། གདོན་ས་བྱང་ན་སྲིད་པའི་ཐྲི་འདེ་གཅོད། ཕ་མེས་ས་ར་བྱང་ཆགས་འདེ་ཐད་འདེ་གཅོད། རང་ས་ར་བྱང་ན་ཁྲོགས་ཀྱི་ཁོས་འདེ་གཅོད། བུ་ཚའི་ས་ར་བྱང་ཞང་ཉེ་མ་སྦུའི་འདེ། ཁང་དུར་ཞིང་ས་ར་བྱང་ན་དེ་ནས་གཅོད། གཞན་ཡང་ཤར་དུ་བྱང་ན་རྒལ་པོ་གཉིན[ཀཉན]། ། ལྷོ་བུ་བྱང་ན་བཅན་དང་མ་མོ་གཅོད། ནུབ་ཏུ་བྱང་ན་ཀླུ་བདུད་ཀླུ་བཅན་ཏེ། བྱང་དུ་བྱང་ན་མཆོ་ལྷན་ཀླུ་སྲིན་གཅོད། ཤར་ལྷོར་བྱང་ན་རྒལ་པོ་བཅན་གྲེ་མོ། ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་བཅན་བདུད་ནག་སྨྲག་གཅོད། ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཀླུ་བདུད་ཀླུ་སྲིན་གཅོད། བྱང་ཤར་ས་བདག་རིག་འཛིན་བཅོས་པར་བྱ། འོན་

ཀྱང་ལོག་རྟེས་ཀྱི་མའི་མདངས་ཤར་ཚེ། འདྲ་བའི་གཟུགས་ལ་གདོན་གྱི་ངོས་བཟུང་བ། ཆུ་ཐུའི་མདོངས་འདྲ་ནག་སྨུག་གནོད། བ་དན་འཕྱར་འདྲ་མགོན་པོ་གནོད། ལྷགས་སྨོག་འདྲ་ན་ལྷ་མོ་གནོད། མདུང་རྩེ་འདྲ་ན་ཕོ་ལྷ་གནོད། ར་སྐྱེས་འདྲ་ན་དགྲ་ལྷ་གནོད། ཤུག་པ་འདྲ་ན་ཡུལ་ལྷ་གནོད། པཏྨ་འདྲ་ན་མ་ལྷ་གནོད། འོད་ཀོར་འདྲ་ན་རྒྱལ་པོ་གནོད། ཅོག་ཁྲང་ཀྱི་ཤར་འདྲ་ན་བཅན། དར་ལྟེ་འདྲ་ན་ཟླ་བཅན་གནོད། ཐིག་པ་འདྲ་ན་ཟླ་བདུད་གནོད། ཤ་ཏུ་འདྲ་ན་ཡམ་ཤུད་གནོད། གལ་ཏེ་འདྲ་ན་ཐེ་ཝང་གནོད། མེ་ལོང་འདྲ་ན་མཆོ་སྣན་གནོད། ཏཱལ་ར་འདྲ་བདུད་མོ་གནོད། ཀ་དང་དུང་འདྲ་ས་བདག་གནོད། ཆུ་ཕྱིན་སྨྲལ་འདྲ་ཟླ་གདོན་གནོད། ན་བུན་ཕྱིན་འདྲ་མི་གཙང་ལངས། མདའ་འཕང་འདྲ་ན་ཁྲི་ཕོ་མོ། མིག་མངས་འདྲ་ན་ཞིང་འདེ་གནོད། ཕུར་པ་ཡུངས་ཀར་ཕུར་ཁ་གནོད། ཐོད་པ་འདྲ་ན་ཟླ་གཏད་གནོད། མ་ཏེ་འདྲ་ན་དམ་སྲི་གནོད། དེ་ནམས་གནོད་པ་ས་དགུའི་ཕྱོགས་ལས་དཔག ། ལྷ་ས་འདེ་ངོ་བྱང་ན་འདེ་ལྷར་ཕྱུ། འདེ་ས་ལྷ་ངོ་ལྷ་ཁྲོས་འདེ་བུ་གནོད། ལྷོག་ཏུ་མི་འདོད་བསྐོར་ལྷ་བཏབ་ལྷ་བལྟ། དེས་མ་གསལ་ན་གདོན་ངོ་ཡིབ་ཅེས་བྱ། ཐྱིར་ན་དོན་ནད་ཙ་གསལ་སྟོད་ནད་ཚུ། འཚོ་འཆིའི་ལ་ཤན་ཙ་ཡིས་འབྱེད་ན་ཡང། ཚ་གྲང་ལ་ཤན་ཚུ་ལ་མཐོང་བས་གསལ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་ཚུ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། གལ་འགག་བཞི་ཡིས་འཁྱལ་སོ་བསལ་བ་ནི། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ཚ་གྲང་གལ་མདོར་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ནད་དང་གཉིན་པོ་སྟོད་ཕྱིར་གསོ་ཚུལ་དགུ། འཚོ་མཐོད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། ནད་དང་གཉིན་པོར་སྟོད་ཕྱིར་གསོ་ཚུལ་གཅེས། གཅེས་པའི་དོན་ལ་ཞུས་པ་ལགས་[ལེགས]ན་ཡང། བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཡོད། དྲང

སྲོང་ཆེན་པོ་ལྷ་རྟོག་འཐེམས་པར་གྱིས།། དེ་མ་ཡིན་ན་ཐུན་ཁྲུང་ཙས་སྟོར་འདུ།། དཔེ་ལ་ལས་པས་དགོས་དུས་སྒྲིབ་མི་འགྱུར།། རྒྱུད་བཞིའི་ལྷ་རྟོག་འཐེམས་ནས་དོན་ལོངས་ན།། ཐུན་ཁྲུང་མཇོད་དུ་ཞི་ཤར་ཇི་བཞིན་གསལ།། གསེར་གཡུའི་ཕྲེམ་བུར་ལག་པ་བཅུག་པ་བཞིན།། རང་ལ་ནམ་དགོས་དུས་ན་སྒྲུབ་པས་ཆོག། ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཐོ་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཆུ་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཐང་གི་སྟེ་ཚན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་པོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ནད་ཀྱི་དཔྱང་འཛིན་པའི།། ཁང་གྲངས་ལག་ཏུ་བླང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཀྱི།། འཆི་མཛད་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས།། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་ཁང་གྲངས་འདི་ལྟ་སྟེ།། ལག་ཏུ་བླང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེན་དཔྱད་གཉིས།། སྐྱེན་ལ་ཞི་སྐྱང་གཉིས་ཏེ་ཞི་བྱེད་ལ།། ཐང་ཕྱི་རིལ་བུ་ལྟེ་གུ་སྐྱེན་མར་ལྟ།། སྟེ་ཚན་ལྟ་ཞེས་སྐྱོ་བ་གྲགས་པ་ཡིན།། འོན་ཀྱང་ཐལ་སྐྱེན་ཁཏྲ་སྐྱེན་ཆང་གསུམ།། སྟེ་ཚན་བཅུད་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་སྨྱོར་བ་བསྟན།། ཞི་བྱེད་ལོག་གཝོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགུ།། ཁྲོ་བུར་ཐུག་ཕྱད་ཁྲོ་སྨྱོར་སྟེ་དང་བཅུ།། དེ་ཡང་སྟེ་ཚན་ལྟ་བུ་མ་འདུས་མེད།། སྨྱོང་བྱེད་ལས་ལྟའི་ཁྲོན་འགྲོ་སྣུམ་འཆོས་དང་།། བཤལ་སྐྱུག་སྣ་སྐྱེན་འཐམ་ཅོ་ཞི་བུ་ཏ།། སྨྱོངས་ཀྱི་ལོག་གཝོན་ཙ་ནས་སྨྱོང་དང་བདུན།། དཔྱད་ལ་གཏར་བསྲེག་ངུགས་ལུམས་ཐུག་པ་ལྟ།། དེ་ཡི་ལོག་གཝོན་ཐུར་མའི་དཔྱད་དང་རྒྱ། ། ཁྲོ་བུ་ཁྲོ་མས་པས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཤུ་གསུམ།། མདོ་བུ་བསྡུས་པའི་ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་འདི།། ནད་ཀྱི་དགེ་དཔྱང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིན།།

དེ་རྣམས་ལག་ཏུ་བླང་པའི་རིམ་པ་ནི།། དང་པོ་ཞི་བྱེད་སྐྱེན་ཀྱི་སྟེ་ཚན་བསྟན།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མ་ཡིངས་ཀུས་པས་ཁོན།། ཐང་སྨྱོར་སྟེ་ཚན་ཚ་སེལ་གྱང་ སེལ་གཉིས།། དེ་ལ་ཚ་བ་ སེལ་བའི་ སྟེ་ཚན་ནི།། མི་ཐོད་ཆི̀ང་པ་ འབྲུག་ཅུས་ཏིག་ཏ་གསུམ།། ཐུམ་གཉིས་བསྡུས་གྲངས་མགོ་ནད་སེལ་བར་བྱེད།། ལྷུགས་ཕྱི་སྐྱེར་བའི་བར་ཤུན་འཐུས་བུ་གསུམ།། ཁུ་བ་གྲངས་བཏང་མིག་ནད་

སེལ་བར་བྱེད།། རྡ་རུ་ཨ་ཏ་ར་ཡི་ཁྲུ་བ་ཡིས།། ཆ་བའི་ཆགས་ཁྲག་ཟླག་གཟེར་
འཇོམས་པར་བྱེད།། སྐྱེར་པ་མཁན་སྐུ་བསྡུས་པའི་ཁུ་བ་ལ།། དོམ་མཁྲིས་
བཏབ་བཏང་སྣ་ཁྲག་འཇག་པ་གཅོད།། ནག་མཚུར་ཞིང་ཕྱོམ་ཨ་རུའི་གང་ཕང་
གིས།། མཁྲུར་བཀང་ཁ་ཡི་ཁྲག་ནད་ཟླག་གཟེར་འཇོམས།། ཞོང་ང་ཤིང་
མངར་སྦྱང་རྒྱན་དཀར་བསྡུས་ཁྲུར།། ཅུ་གང་ཀར་སྦྱར་སྐད་འགགས་ཚ་སྐམས་
སེལ།། ས་ཕག་བསྡུས་ཁྲུར་ཉུ་ས་ཀ་ར་བཏབ།། མཁྲུར་བཀང་ཁ་ལྷེ་གྲི་བ་སྐམས་
པ་སེལ།། ཅན་དན་ཎ་ཏི་སྨྱིང་ཁོ་ཤ་ཡི་ཕང་།། བསྡུས་གྲངས་སྨྱིང་གི་ཚ་བ་
འཇོམས་པར་བྱེད།། སྲོ་ལོ་ཤིང་མངར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀ་དུར་ཕང་།། ཐྲོ་ཡི་ཁྲག་ཚད་
གཟེར་དང་ལུད་པ་སེལ།། ཐག་ཁྱེན་བ་ལེ་བ་ཤ་ཀ་བསྡུས་ཁྲུར།། ཀུར་ཀུམ་དོམ་
མཁྲིས་བཏབ་བཏང་མཆིན་ཚད་སེལ།། ལི་ཤི་གསེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཨ་རུ་ར།། ཕང་
གིས་མཆེར་ཚད་སྲོ་འཕྲོག་སེལ་བར་བྱེད།། ཨ་རུ་ར་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁུ་མཁན་
བཅོད།། མཁལ་ཚད་གཟེར་ཁྲིད་རྒྱ་ལོང་སྨད་ཚད་སེལ།། ལོ་བཀྲད་དྲི་ཚུ་རྒྱ་
སྨག་ཕོ་ཚད་སེལ།། ཟླ་ལོ་བཅོད་དང་ཐོང་ང་དཀར་པོའི་ཕང་།། དུག་ཁྱང་ཐོང་
ང་ག་དུར་བ་ལེ་ཀས།། ཕང་གིས་རྒྱ་ལོང་སྨོད་ཚད་མ་ལུས་སེལ།། དེ་ལ་ཀ་ཝེད་
འབས་བཏབ་ཚད་འཕྲུ་གཅོད།། གཟེ་མ་ལྷུམ་པ་ཐ་ཁ་ལྷིན་ཚུ་འགགས་སེལ།།
བ་ཐ་ར་མཉེ་གཟེ་མས་མངལ་ཚད་ཟེལ།། འབས་གསུམ་ཕང་གིས་རིམས་
འཕྲུགས་ཚ་བའི་ནད།། གསར་ཏྲིང་མ་ལུས་ཟེལ་ཞིང་ཐྲིན་པར་བྱེད།། མ་ནུ་
ཀཏ্ཏ་ཀ་རི་ཐ্ལ་ཏེས་དང་།། ཐ་ཐ্ལ་ཏེ་ཕང་གིས་རིམས་ཚད་ཐ্ལ་ཞིན་པར་བྱེད།། བད་
ཀན་ཐ্ལ་ཐ্ལ་ཀ་ཐ্ལ্ལ་ཚད་ཁྲག་གཟེར་ཟེལ།། ཏིག་ཏ་ཐ্ལ་ཏེས་གསེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་
དང་།། ཕ্ལ་ཆོར་ཕང་གིས་རིམས་ཚད་ལ্ལ་ཕ্ལ་ཞབས་ཟེལ།། ཏིག་ཏ་ཏོང་ལེན་ཐ্ལ་ཏ্
ཀ་ཤ་ཀ། ཁྲག་འཕྲུགས་ཚ་བ་རོལ་གསོད་དང་ས্ལ্ལ্ལ་ཀ্ལ্ལ্ལ་ལ্ལ্ལ্

ཕྱི་བོང་ངས་མཁྱེས་ཚད་འཇོམས། འབྲས་བཀྲས་ཁུ་བར་ཤུ་ཤེལ་སྦྲང་ཙི་
བཏབ། ཅོ་ཀུར་བཏང་བས་སྣུགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། ཐིལ་བ་མོན་ཆ་ར
དང་དཀྱིག་དང། སྐྱེར་པའི་མེ་ཏོག་དར་བར་བཏབ་ཐུས་ཏེ། ཅོ་ཀུར་བཏང
ན་འཕྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། ས་མ་ར་ཛ་བོང་ང་དཀར་པོ་ཡི། བསྟོས་ཐང
ཏུག་གིས་སྣུག་པ་གཅོད་པར་བྱེད། ཀུར་ཀུམ་དོམ་མཁྱེས་ཆོས་ཐང་ཁྲག་སྣུགས
གཅོད། ཐུ་ཙ་སྐྱེར་པ་མཁན་ཐུ་རམ་པ་ཆོས། བསྟོས་ཁྲུར་ཀུར་ཀུམ་དོམ
མཁྱེས་མི་མཁྱེས་དང། ཐུ་མའི་འཐུ་དང་ས་ནན་མའི་མེ་ཏོག་བཏབ། ཁྲག་ཤོར
མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཕྱེད་པའི་མཆོག ། དབང་པོ་ལག་པ་ལྷ་ཏེས་ཏིག་ཏ་ཡི། ཐང
གིས་ཡན་ལག་ཀོ་ལེའི་ཚ་བ་སེལ། ལྷ་ཏེས་ཐག་ཕྱད་ཙ་ནུས་ཏྲི་ནད་སེལ།
ཤིང་མངར་ཅན་དན་ཐ་ལ་ཙི་ག་ཏུར་བཞིའི། ཐང་གིས་ཙ་ཡི་ཚད་པ་སེལ་བར
བྱེད། བ་ཐུ་སྐྱེར་པ་ལྷ་ཏེས་ཙ་ནུ་ར། བསྟོས་ཁྲུར་ཀུ་ཀུལ་དཀར་པོ་ཞོ་གཉིས
བཏབ། ཤ་མདངས་ཆུ་སེར་པགས་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། ཏིག་ཏ་ཕྱི་ཆོར་ཐ་ཏི
ཐུ་ནུ་རའི། ཐང་གིས་མིག་སེར་ཕོ་བའི་ཟུག་ག་ཟེར་འཇོམས། ས་འཐུ་ཁོ་ལྷོད
ཐང་བཏབ་དང་ག་འབྱེད། ཙ་ནུའི་ཆིག་ཐང་ཕོ་བའི་མཁྱེས་པ་སེལ། ཐུ་ནུའི
ཆིག་ཐང་ཁྲག་ངན་འབྱེད་ཅིང་སྐེམ། བ་ནུའི་ཆིག་ཐང་ཆུ་སེར་ནག་པོ་སྐེམ།
བ་ཤ་ཀ་ཡི་ཆིག་ཐང་ཁྲག་ནད་སེལ། ཉ་ས্ལའི་ཆིག་ཐང་ལ্ལག་པོ་སྐོམ་དང་སེལ།
ཕ্ལག་ཁུས་མཆིན་ཚད་མིག་ནད་ཕྱ་བ་སེལ། ལ্ལ་ལ্ལང་ག་ནུར་ལ্ལ་ལོ་དཀར་པོ་ཡི།
ཆིག་ཐང་ལ্ལ་ཡི་ཚད་པ་མ་ལུས་སེལ། ས་ཁ্ལང་ཆིག་ཐང་ཆུ་སེར་སྐེམ་པར་བྱེད།
ལ্ལ་ཏེས་ཆིག་ཐང་རིམས་ནད་མ་ལ্ལིན་འབྱེད། བཅོད་དང་ལ্ལང་ཆུ་ཆིག་ཐང
འབྲུམ་ནག་སེལ། ཐག་ཕུད་ཆིག་ཐང་ཏེག་ནད་ཆུ་འགགས་སེལ། ཆུ་ནུ
ཐང་གིས་ཆ্ལས་པའི་ཚད་པ་སེལ། ལ্ལ་ས་ཆིག་ཐང་ནུས་པ་གས་པ་ལ্ལ্ལ་ར།
ཏིག་ཏའི་ཐང་གིས་བད་ཀན་ཚད་པ་སེལ།

གང་སེལ་བཅའ་ལ্ལ་ཆ্ལ་ཙ་ནུ་ར། ཚན་ཨོས་ཏ্ལ་ཆ্ལང་གང་བ་མ་ལུས
སེལ། ཤི་ཤི་ལེང་བསྟན্ལ্ལ་མ་ཕ্ལ་བ་འཇ্ལ། ལ্ལ་དང་ཤིང་ཀུན་བསྟོས་པའི་ཁ

བ་ལ།། ཁ་ཏུ་ཚ་བཏབ་སྟིང་རྒྱུང་སེལ་བར་བྱེད།། སྨོན་ཤིང་གླ་ཁང་ཤིང་ཀུན་
ཙ་ཏུ་ར།། རྒྱུང་རིམས་གྱང་རྒྱུང་ཁ་གདོང་གཡོ་བ་སེལ།། སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་
དང་ཁ་བསྡུས་ཁྲུར།། འབྲས་ཡོས་ཐྲང་ཙི་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཡིས།། འཁྲུ་དང་
ཐུག་པ་ལོ་ཐེག་ཀྱེགས་བུ་སེལ།། ད་ལིས་ཐུག་ལྷེལ་ཁ་ཐང་ལྷེ་མཆུ་དཀར།། ཕྱིང་
འདར་མཆིན་ཁྲུད་མ་ཞུ་ངལ་བ་སེལ།། ཁ་ཏུ་ཚ་དང་ཟི་ར་པི་པི་ལིང།། ཤིང་ཚ་
ལ་ལ་ཕྱད་དང་ཕོ་བ་རིས།། ཐང་གིས་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཐུག་པ་སེལ།། ཤིང་ཚ་ཁ་
ཏུ་ཚ་དང་ཚ་བ་གཐུམ།། ཏོ་མར་བཏབ་བཏང་གྱང་སེལ་འཁྲུ་བ་གཅོད།། ཐུག་
ལྷེལ་ཟི་ར་དཀར་ཕོ་པི་པི་ལིང།། ཏོ་མར་བསྡུས་ཐང་གཉིད་མེད་ཡེར་བ་
འགུགས།། ཐོག་ཐུ་ཐང་བཞི་ཆུ་བོ་བཆུད་འགྱུར་དུ།། ཆུ་བསྡུས་ཏོ་མས་ཆུང་
ཐྲན་ཆུང་རིམས་དང་།། གཟུགས་འཁྲུམས་ལ་ཕོགས་ཆུང་ནད་མ་ལུས་སེལ།།
ཙ་ཏུ་བསྡུས་ཁྲུར་དོང་གྲ་བཏབ་ཐུས་ནས།། ནང་རེ་བཏང་ན་ཐྲན་མཁྲིས་མིག་
སེར་སེལ།། ཐལ་ཚ་ཡ་བཟླ་ཐང་ཐྲོས་པ་སེལ།། ཁ་ཏུ་ཚ་ཡི་ཆིག་ཐང་ཕོ་ལོག་
འཇོམས།། ཆུམ་ཚའི་ཆིག་ཐང་མ་ཞུ་གསར་པ་འཇུ།། ཆུ་ཚའི་ཆིག་ཐང་དྲི་ཆུ་
འགགས་པ་སེལ།། རྩོ་ཐལ་ཆིག་ཐང་ཕོ་བའི་བད་ཀན་བཤིག ། ཐྲ་ཡི་ཆིག་ཐང་
དྲོད་ཐྲེད་མ་ཞུ་འཇུ།། ས་དཀར་ཆིག་ཐང་མཆེར་ནད་དགུ་ཟྭངས་སེལ།། བ་
ཐྲུའི་ཆིག་ཐང་ཐྲད་ཀྱི་ཁྱང་བ་སེལ།། ཕོག་ཚོགས་ཆིག་ཐང་ཆང་མ་ཞུ་བ་འཇུ།།
ཕོགས་ཡུའི་ཐང་གིས་ཤ་མ་ཞུ་བ་འཇུ།། ནས་བསྡུས་ཐང་གིས་དང་ག་འགགས་
པ་འབྱེད།། ཐེ་ལོང་ཐང་གིས་ཐོར་བུའི་ཆུང་ཐ་ཀོན།།

དེ་ཕོགས་ཁུ་བའི་ཐེ་ཚན་ཐུར་བའི་ཐབས།། ཁྱང་ཐང་ཁུ་བ་ཐོན་པར་
ཐྲང་བ་གཅེས།། བསྡུས་ཐང་ཀུན་ལ་ཁུ་བ་ཐུམ་གཉིས་བཐུ།། ཚ་ས་ལ་ཁྱང་
བཏང་ཁྱང་ས་ལ་ཚ་ཕོར་བཏང་།། ཚ་ཁྱང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཏྲོ་འཇམ་བསྟེན།།
ཟས་དང་ཐྲོད་ལམ་ནད་དང་མཐུན་པ་གཅེས།། ཞེས་གསུངས་ཕོ།།

བདུད་ཙི་ཐྲིང་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐང
གི་ཐེ་ཚན་བཐུན་པའི་ལེའུ་ཐྲེ་གསུམ་པའོ།། །།