ཡིས། འབད་དེ་མེ་རྡོ་བསྡུང་བར་གནས་གྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཚེ་ནི་
གནས་པར་འགྱུར། མེ་རྡོ་དེ་ཡིས་ཁ་ཟས་འཇུ་ཚུལ་ནི། ཟས་སྐོམ་སྲོག་གི་
རྒྱུང་གིས་ལྷོ་བར་བཅུག ། སྐོམ་ཀྱིས་བཤེག་ཅིང་སྲུམ་ཀྱིས་མཉེན་པར་བྱེད།
མེ་མཉམ་རྒྱུང་གིས་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཏུས། ཕོ་བའི་གནས་སུ་སྨན་ལྷུར་
བསྐོལ་བར་བྱེད། དང་པོར་ཇོ་རྒྱ་ཟས་སྐོམ་གང་ཟོས་པ། བད་ཀན་ཚུག
བྱེད་དག་གིས་ཚུག་པར་བྱེད། ཇོ་མངར་ལྷུ་བ་ཅན་གྱུར་བད་ཀན་སྐྱེད། བར
ད་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱིས་བཞུས་པས། རྒྱམ་པར་ཚ་བས་ཇོ་སྐྱར་མཁྲིས་པ
སྐྱེད། ཐ་མར་མེ་མཉམ་རྒྱུང་གིས་དངས་སྨྲིགས་ཕྱེ། ཁ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡིས
རྒྱུང་སྐྱེད་འགྱུར། འཐྱུང་བ་ལྟ་ལྟན་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་འཐྱུང་བ
ལྟ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད། འགྱུར་ཚུལ་ཞུ་རྟེས་དངས་སྨྲིགས་བྱེ་བ་ལས། སྨྲིགས་མ
ཆུ་མར་ཆུ་ལྷ་གཉིས་སུ་བྱེ། ལྷ་བ་བཤད་འགྱུར་ལྷ་བ་གཅིན་དུ་འགྱུར། དངས
མ་ལུས་ཟུངས་རང་རང་མེ་རྡོ་ཀྱིས། སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དངས་མ་ཕོ་བ་ནས།
དངས་མ་ལེན་པའི་ཚ་དགུར་མཆིན་ལམ་བརྒྱད། མཆིན་པའི་གནས་སུ་ཁྲག
འགྱུར་ཁྲག་ལས་ཤ། ཤ་ལས་ཚོལ་འགྱུར་ཚོལ་ལས་བུས་པར་འགྱུར། བུས
ལས་ཀུང་འགྱུར་ཀུང་ལས་ཁུ་བར་འགྱུར། དེ་ནམས་སྨྲིགས་མ་ཕོ་བའི་བད
ཀན་དང་། སྟོད་མཁྲིས་བུ་གའི་དཔྱ་མ་ཞག་དང་ནི། ས་ས་ཕ་སྲུ་བཤད་སྲུམ
མངལ་འཛིན་ཡིན། ལུས་ཟུངས་ཁུ་བའི་མཐར་ཕྱིན་མདངས་མཆོག་སྟེ། སྨྲིང
ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དང་། ཚེ་གནས་གཟི་མདངས་བཀྲག་དང
ལྡན་པར་བྱེད། དེ་དག་འཐས་བུ་རྫོགས་དུས་ཟས་ཟོས་པའི། དངས་མ་ཁུ
བར་འགྱུར་དུས་ཞག་རྒྱ་སྟེ། རོ་ཙ་ལ་ས་ཁོགས་འཕྱལ་དུ་ཁུ་བ་སྐྱེད། སྨན
ནམས་ཕལ་ཆེར་ཞག་གཅིག་ལས་བྱེད་འགྱུར།

གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་བརྒྱད་དེ་དག་ཅ་ད་ད། མངལ་དུ་གྱུབ་ཚུལ་རང
བཞིན་མེ་རྡོ་ད་ད། ལྟོ་བ་གནས་ད་ལས་ད་མཚན་ཉིད་དོ། ད་ཆེ་བ་རྒྱང
ད་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། རྒྱ་ད་ཏོ་ཁ་ད་ལ་ད་ལྷས་བུ་ད།

གཤེན་པོའི་སྨོ་ནས་གྲངས་དང་གོ་རིམས་གྱུབ།། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ལུས་གནས་
གྱུར་པས་འཇོམས།། ཆུང་ལ་དཔྱ་ན་སྲོག་འཛིན་ཀྱིན་རྒྱ་དང་།། ཁྱབ་བྱེད་མེ་
མཉམ་ཐུར་སེལ་རྣམ་པ་ལྔ།། མཁྲིས་པའི་དཔྱ་བ་འདུ་བྱེད་མདངས་ལྷུར་དང་།།
ལྷུབ་བྱེད་མཐོང་བྱེད་མདོག་གསལ་རྣམ་པ་ལྔ།། བད་ཀན་དཔྱ་བ་རྡེན་བྱེད་
ཕུག་བྱེད་དང་།། ཐོང་བྱེད་ཚིམ་བྱེད་འབྱོར་བྱེད་རྣམ་པ་ལྔ།། དེ་ཁོད་མངལ་དུ་
གྱུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།། སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ཁུ་བ་ཁྲག་ལ་གནས།། དཔེར་ན་དུག་
ཅན་སྲིན་པོའི་དུག་བསྐྱེད་མཚུངས།། ཁུ་ཁྲག་མངལ་གཱུ་ནས་ཟས་དང་སྲོད་ལམ་
གྱིས།། ཁེས་པ་ལྟག་གྱུར་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར།། ཆུང་ཆུང་མཁྲིས་པ་
འཕྲིང་ལ་བད་ཀན་ཆེ།། འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ལྟན་གསུམ་བར་མར་འགྱུར།།
དེ་བཞིན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཆུང་གིས་མི་སྟོམས་མཁྲིས་པས་ཆོ་
བ་དང་།། བད་ཀན་ཆུང་ལ་འདུས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར།། ཕྱི་བ་ཆུང་གིས་སྲ་
ལ་མཁྲིས་པས་སྐྱེ།། བད་ཀན་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་བ་བར་མར་འགྱུར།། གནས་ས་ལུས་
ཁྱབ་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེང་ག་དང་།། ཕྱེ་བའི་འོག་བར་སྐྱེང་ན་མས་རིམ་གནས།། ཁེས་
པའི་ལས་ནི་ཆུང་གིས་དབུགས་འཕྱིན་རྟོབ།། བསྐྱོད་དང་ལས་སྟོད་ཕྱོགས་
འཕྱིན་གནོད་ཅ་ཆུ།། དབང་པོ་གསལ་དང་ལུས་ཇེས་འཛིན་པར་བྱེད།།
མཁྲིས་ལས་བཀྲིས་སྐོམ་ཟས་ལེན་འཏུ་བ་དང་།། ལུས་དྲོད་མདངས་གསལ་སྐྱེང་
དཔའ་བློ་ལྟན་བྱེད།། བད་ཀན་ལུས་དང་བློ་བརྟན་གཤིད་ལོག་དང་།། ཚོགས་
འཕྲལ་བཟོད་ཅིང་ལུས་འཇམ་སྡུམ་པར་བྱེད།། ཁྱད་པར་སྲོག་འཛིན་ཆུང་དེ་སྟྲི
བོར་གནས།། ཁྲི་བ་ཐང་གཞུང་ཆུ་ཞིང་ཟས་སྐོམ་མེད།། དབུགས་ཏུབ་མཆིལ
འདོར་སྲིད་པ་སྐྲག་པ་འབྱིན།། ཐོ་དང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སེམས་འཛིན
བྱེད།། ཁྱིན་དུ་ཆུ་བའི་ཆུང་ནི་ཐང་ལ་གནས།། ཐུ་ལྷེ་ཁྲོག་མར་ཆུ་ཞིང་ཚོག
འབྱིན་ལ།། ཕྱོ་བས་མདངས་ཁ་དོག་འབད་ཙོལ་ཏན་གསལ་བྱེད།། ཁྱབ་བྱེད
ཆུང་ནི་སྟྲིང་ལ་གནས་པ་ལྟེ།། ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཆུ་ཞིང་འདེགས་འཛིག་འགྲོ།།
བཀྲུང་བསྐྱམ་འབྱེད་འཛུམ་ཐུ་བ་ཕལ་རགས་ལུས།། མེ་དང་མཉམ་པའི་ཆུང་ནི་

ཐོ་བར་གནས།། ནང་གོལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་ཁ་ཟས་འཇུ།། དངས་སྲིགས་འཕྲེད་
ཅིང་གཙོད་ཏུ་སྨིན་པར་བྱེད།། ཐུར་དུ་སེལ་བའི་ཆུང་ནི་གཞང་ལ་གནས།།
ལོང་དང་ལྷང་པ་གསང་བ་བཏུ་ནང་རྒྱུ།། ཁུ་ཁྲག་བཤང་གཅི་མངལ་ནང་
འཕྱིན་སྟོམ་བྱེད།། འཇུ་བྱེད་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ན་གནས།། ཟས་འཇུ་དངས་
སྲིགས་འཕྲེད་ཅིང་ལུས་དྲོད་དང་།། ལྷག་མ་བཞི་ཡི་གོགས་དང་སྟོབས་སྐྱེད་
བྱེད།། མཁྲིས་པ་མདངས་སྐྱེར་མཆིན་པར་གནས་པ་སྟེ།། དངས་མ་ལ་སོགས
ཁ་དོག་མ་ལུས་སྐྱེར།། མཁྲིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་སྲིང་ལ་གནས་པ་སྟེ།། ཡིད་གཞུངས
ང་རྒྱལ་བློ་དང་འདོད་པ་སྐྱབ།། མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་མཐོང
བྱེད།། མདོག་གསལ་ལྷགས་གནས་ལྷགས་མདོག་གསལ་བར་བྱེད།། བད་ཀན
རྡེན་བྱེད་ཐང་ལ་གནས་པ་སྟེ།། ལྷག་མ་ཆུས་ཀྱི་རྡེན་དང་ཚུ་ལས་བྱེད།། བད
ཀན་ཐུག་བྱེད་མ་ཞུ་བ་ལ་གནས།། ཟས་སྐོམ་ཐུག་ཅིང་འཇུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།
བད་ཀན་ཐོང་བྱེད་ཕྱེར་གནས་རོ་ཚོར་བྱེད།། ཚིམ་བྱེད་མགོ་ར་གནས་དབང་པོ
ཚིམ་པར་བྱེད།། བད་ཀན་འཕྱོར་བྱེད་ཚོགས་དམིགས་ཀུན་ལ་གནས།། ཚོགས
ཆུས་འཕྱོར་ཞིང་ཁུང་བསྒོམ་བྱེད་པ་ཡིན།། ཁེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆུང
མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ།། ཆུང་གི་མཚན་ཉིད་ཙུཝ་ཅིང་ཡང་བ་དང་།། གྲང
ཞིང་ཕྱ་ལ་སྲ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན།། མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེམ་བཅས་རྩོ་ཞིང་ཚ།།
ཡང་ཞིང་དྲི་མནམ་འཁྱུ་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན།། བད་ཀན་མཚན་ཉིད་སྐྱེམ་ཞིང
བསིལ་བ་དང་།། ཕྱི་ཏུལ་འཇམ་བརྟན་འཕྱར་བག་ཅན་དུ་གནས།། ཞེས
གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྟྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །།

ལེའུ་རྒྱག་པ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པོ།། ཀྱེ་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁོན་ཅིག །

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ།། དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྟོང་། བྱེ་བྲག་དབང་པོ་ལྔ་ཡིས་རང་ཡུལ་འཛིན།།

ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་དང་ནི་ཚོད་དང་། རང་བཞིན་ནད་ཀྱི་སྨོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི།། རྣམ་གྲོས་དབྱེ་ན་ཕ་མོ་མ་ནིང་གསུམ།། ནི་ཚོད་དབྱེ་བ་བཅུ་བྱུག་བར་བྱིས་པ།། དེ་ལས་ལུས་ཟུངས་དབང་པོ་གཟི་མདངས་སྟོབས།། འཕེལ་འགྱུར་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་དར་མ་སྟེ།། དེ་ལས་ཟད་པ་ཕན་ཚད་ཁྱད་པོ་ཡིན།། རང་བཞིན་རྒྱང་པ་ལྷན་དང་འདུས་པ་བདུན།། དེ་ལ་ཆུང་གིས་བསྟེད་པའི་མི་ཆམས་ནི།། དཔྱིལས་ཐུར་ཤ་ཕྲེམ་མདོག་ཐོ་ལྷ་བ་མང་། གང་ལྟགས་མི་བཟོད་འགྲོ་ཚེ་ལྷ་དང་བཅས།། ནོར་ཆུང་ཚེ་ཐུང་གཞིད་སྲབ་ལུས་བོངས་ཆུང་། ཐུ་དང་དགོད་དང་འཐབ་མོ་མདའ་ལ་དགའ།། མངར་ཐུར་ཁ་ཚའི་ཇོ་ལ་སྲེད་པ་སྟེ།། བྱ་ཚོད་ཁྭ་ལའི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡིན།། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཤོམ་དང་བཀྲེས་ཤས་ཆེ།། ཐུ་ལུས་མདོག་སེར་ཏོ་ཇོ་ང་ཆུལ་ཆེ།། ཏུལ་ཆེ་དྲི་ང་ཆེ་ནོར་ལུས་བོངས་འཐིང་། མངར་ཁ་བཟླ་བསིལ་ཟས་ལ་སྲེད་པ་སྟེ།། ལྷག་ཕྲེ་གནོད་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡིན།། བད་ཀན་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལུས་བསིལ་ཞིང་། ཅུས་ཚོགས་མི་མངོན་ཤ་ཆུས་ཁ་དོག་དཀར། དཔྱིལས་དགྱེ་བཀྲེས་ཤོམ་ཉོན་མོངས་ཐན་པ་བཟོད།། ལུས་ཚོ་ཚེ་དིང་ནོར་མང་གཉིད་མཐུག་ཅིང་། ཞེ་སྡང་འདམ་དིང་རང་བཞིན་ངང་ཆུད་བཟང་། ཚ་ཐུར་བཀ་ཆུབ་ཟས་ལ་སྲེད་པ་སྟེ།། སེང་གེ་ཁྱུ་མཚོག་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡིན།། ལྟན་དང་འདུས་པ་

འདྲེས་ལས་ཤེས་པར་བྱ།། ནད་ཀྱིས་དགེ་བ་ཆུ་པར་མ་ཐུར་ཐུར།། ཆུ་པར་
མ་ཐུར་ལུས་གནས་ཐ་མལ་ལ།། ནད་མེད་གནས་དང་རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ།།
ཆུ་ཐུར་ནད་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ལུས་དེ་གསོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཚོ་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་
ཀྱི་ལས་དང་དགེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།

ལེའུ་བདུན་པ། ལུས་ཀྱི་འཇིག་ལྟས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁོན་ཅིག །

ལུས་ཀྱི་འཇིག་ལྟས་ཆུམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།། རིང་དང་ཁེ་བ་མ་ངེས་ངེས་པའོ།། རིང་ལྟས་ཕོ་ཉ་ཆེ་ལམ་ཆུམ་འགྱུར་གསུམ།། ཕོ་ཉ་ཡ་མཚན་ཅན་དང་དགེ་སྦྱོང་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ནི་ནད་པ་སོས་པའི་རྒྱས། དེ་ལས་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།། འཇིགས་རིངས་དངངས་ཤིང་རྡོ་དང་བོང་བ་ཁེད།། རིང་ནས་འབོད་ཅིང་ལྷིག་པའི་ལས་ལ་སྟོད།། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་སྣ་བརྟོད་ཕྱེད།། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཕོ་ཉས་ལས་མི་འགྲུབ།། སྣན་པ་སེམས་རྩུབ་མི་ཤེས་སྣ་བ་དང་། གཅོད་བཤིག་མཚུན་གཏོར་སྒྲིན་སྲེག་ཕྱེད་པའི་དུས།། ཕོ་ཉ་འོངས་པ་ནད་པ་འཆི་བའི་ལྟས།། ཆོས་དྲུག་བཞི་དགུ་ཁི་རྒྱ་གཟའ་[གཟས] ཟིན་དང་། གཟའ་སྐར་ངན་དང་མཚན་མོ་ལམ་འཁྱུག་ངན།། འགྲོ་ཆོ་ལམ་དུ་ཆད་ཆོག་ཆག་པ་དང་། ཏུ་བས་ནད་ལ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་ལ་ལྷོའུ་ལྷམ་ལྷལ་ལམ་བཅད་ཅིང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་གང་མཐོང་ངན་པའི་ལྟས།། དགེ་བ་འབྲུ་དང་ཞོ་སོགས་སྟོད་གང་དང་། ཏྲི་ལ་བུ་མར་མེ་མེ་ཏོག་འཕས་ཡོས་ཟན།། ལྟ་ཡི་སྐུ་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དགར་པོ།། ཆོས་སྟོད་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྲོང་བ་དང་། མེ་འབར་ཏ་ལུག་བ་སོགས་ཕྱུག་ཀུར་བཅས།། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲའམ་བཟའ་བཏུང་རྒྱན།། དེ་དག་ལམ་དུ་མཐོང་ངམ་ཁྱིམ་དུ་འཁྱུག ། དགེ་ལྟས་ནད་པ་སོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།། ཞོ་ཕྱུམ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་དང་། ཆུང་མེད་མེ་ཤེ་སྟོད་ཆག་ངན་པའི་ལྟས།། རྒྱ་ལམ་ཕྱི་ལ་ལྷོའུ་ལྟག་དང་

ལྷ། ངོ་ལ་ཞོན་ཐྲིས་འཆི་བདག་ཟིན་པའི་རྣལ། མ་ཏེ་རྡ་ཕག་བོང་བུ་ཏ་
མོང་ལ། གཅེར་བུར་ཞོན་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་འགྲོ་ཐྲིས་འཆི། ལྷུ་བོར་ལྷུག་མ་སྐྱེས
ཏེ་བྱ་ཚང་བཅས། ཏཱ་ལ་ཆོར་མ་ཅན་ཤིང་ཕྲེང་གར་སྐྱེས། པཏྨ་ཕྱུང་དང
གཡང་ལྷུང་དུར་ཁྲོད་ཀལ། མགོ་ཆག་བྱ་ངོག་ཡི་དཀྱགས་ཆེ་ཅན་བསྐོར། ཀུང
ལྷགས་ལྷུང་དང་མ་ཡི་མངལ་དུ་འཇུག ། ཆུས་ཁྱེར་འདམ་ཕྱིང་ཀ་ཡིས་མེད་པ
དང་། ལྷུགས་གསེར་ཆེད་དང་ཚོང་དང་འཐབ་མོ་ཕམ། ཐོ་བའི་ཁྲལ་འདེད
བག་མ་ལེན་པ་དང་། གཅེར་བུར་འདུག་དང་སྣ་དང་ཁ་ཕྱུ་ཐེག། གཤིན
དང་ལྷན་ཅིག་ཆང་འཐུང་དེས་འཇུད་དང་། གོས་དང་ཕྲེང་བ་དམར་ཕོས
བཀྲན་པ་ཡི། གཤིན་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གར་ཕྱེད་པ། དེ་དག་འཆི་བདག
དབང་དུ་སོང་བའི་ལྷས། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐྲི་ལམ་མི་བཟང་བ། ཡིད་འཇུག་བུ
ག་ནད་ཀྱིས་བཀག་ཕྱིར་མཐོང་། ཆུན་དུ་ཐྲི་བའི་ནད་པ་འཆི་འགྱུར་ཏེ། ནད
མེད་མ་ངེས་རིམ་གྱིས་ཐར་བར་འགྱུར། མཐོང་ཐོས་ལྷོང་དང་གསོལ་བ་བཏབ
པ་དང་། གྲུབ་པ་ནད་ལས་བྱུང་དང་ཆུ་མ་པ་ཟུག ། མཚན་ལྟོད་ཐྲི་ལམ་བཟློད
ངས་འཐས་བུ་མེད། ཐོ་རངས་མཐོང་དང་གསལ་ན་འཐས་བུ་འཕྱིན། ལྷ
དང་ཕྱུ་མཆོག་སྐྱེས་བུ་གྲགས་པ་ལྷན། མེ་འབར་མཆོ་དང་ལུས་ཁྲག་མི་གཙང
ཐུགས། གོས་དཀར་ཀྱོན་དང་འཕན་གདུགས་ཤིང་འཐས་ཆེད། རི་ཀོ་ཁང
བཟང་འཐས་བཅས་ཤིང་ལ་འཛོག ། སེང་གེ་གླང་ཆེན་ཏ་དང་བ་ལང་ཞོན།
ཆུ་ཀོ་མཆོ་ཏལ་ཐུང་ཤར་འགྲོ་བ་དང་། ཀུམ་ང་ལས་ཐར་དགྱ་ཀོ་ཕམ་པ་དང་།
ལྷ་དང་ཕ་མས་མཆོད་པ་ཐུད་པ་ཆུམས། གང་ཐྲིས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ནོར་ཆེད
འགྱུར། ཐ་མལ་ཆུམ་འགྱུར་འཆི་བའི་ལྷས་བསྟན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་དང་ཐྲ་མ
མཛའ་བཤེས་སྟང། ཆུ་མེད་ཡིད་གཞུངས་མཛོས་ཆུས་དཔལ་ཐོབ་བམ། དེ
ལས་ཀོ་ལྷོག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལྷས། ཏཱ་ཏ་མདངས་ངན་ཟླ་ས་ཟེམས་མི
བདེ་ཞིང་། གཏོར་མ་ཐུ་ངོག་ཐྲིན་ན་མི་ཟ་དང་། ཁྲུས་ཐུས་ཕྱིང་ཀ་ཐུང་ལྷམ
ཆུ་མི་ཆགས། གང་ཀི་ས་ཨོ་དྲངས་པས་ལྷ་མི་འཐུང་། ཟས་ཟོས་ལྷོ་བས་ཆུང

ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འགྱུར། ཤེག་སྟོ་འདུ་འམ་ཡང་ནི་སྟོང་འགྱུར་འཆི། འདོད་ཆོང་ཁྲོ་བ་སྤར་ལས་ཞོ་ལྟོག་ཅིང། སྤར་སྟོད་སྟོན་ཡོན་རྣམ་པ་གཞན་འགྱུར་ན། མི་དེ་འཆི་བདག་དབང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། ཁེ་མ་མེ་ལོང་ཚུ་དང་ནམ་མཁའ་ལ། གཟུགས་བརྙན་མཐོ་བཅད་ཡན་ལག་མེད་ན་འཆི།

དེ་ནས་ཁེ་བའི་ལྷས་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཁེ་བ་དང་ནི་ཤེན་ཏु་ཁེ་བའོ། ཁེ་བའི་ལྷས་ལ་དུག་མཆོན་མ་ཐོག་པར། བུ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛག་སྨྲས་འཕྲལ་བཏེད། མཇེ་ནུབ་ཏྲི་ག་པ་འཕྱང་ངམ་གོ་ལྟོག་དང། ལུད་པ་ཐྲིད་པ་སྟོན་མེད་སྣ་འབྱུང་དང། མར་མེ་ཤེ་བའི་དྲི་མ་མི་ཆོར་དང། ཟླ་ཕྱིས་ཆོར་མེད་ཐྲི་བོར་སྟུམ་བཅས་སྟང། ཟླ་ཐྲིན་གསར་དུ་མཚམས་ཏེ་ཙུབ་འཁྱིལ་དང། དཔལ་བ་ཚུ་ཐོར་ཟླ་ཆོས་ཙ་རིས་སྟང། དབང་པོ་ཡུལ་ལྟ་ཐ་མལ་ཀྱུ་མེད་པར། རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་མེད་གོ་ལྟོག་སྟང། ལག་ངར་ཐྲིན་དཔག་གཏད་པ་མི་མཐོང་དང། ཨིག་བཅོར་འོད་མེད་རི་ཐོང་འབོས་ནོན་འདུ། ཁྱང་དུ་ཐོས་ས་མ་ཀྱལ་མོའི་མདངས་ཤམས་འཆི། ཆ་བ་ཏྲིད་འབྱར་ཕྱུག་ཆད་པ་དང། མཁོ་ཐའི་ཏླངས་པའི་ཁྲིབ་མ་མེད་ན་འཆི། ཐུ་བུག་གདངས་ཤིང་བ་ཐུ་ཆགས་པ་དང། ཕ্ལ་གཞུང་ནག་ལ་ཕྱམ་ཐུང་ཐུ་མི་ཤེས། མ་མཚུ་འཕྱངས་དང་ཡ་མཚུ་བཟླ་ས་ཤ་དང། གདོང་ལ་ཏྲལ་ཆགས་དབུགས་ཁྲ་ཐོ་ཏྲི་ཆགས། ཁྲེན་དུ་དབུགས་བཙོག་ཏྲོད་ཡལ་འཆི་བ་ཡིན། ལུས་ཐོ་ཁྲ་ལ་ཚ་བ་ཐྲེ་བ་དང། ཁྲ་བས་ཁ་ཏུངས་ནས་ཚ་བ་ཐོང་བ་དང། དེ་བཞིན་ཚ་བས་ཁ་ཏུངས་ནས་ཁྲ་བ་ཐོང། ཆོ་ག་བཞིན་ཐུས་ནད་ལ་ཐྲེད་མེད་ཅིང། ཆོ་ག་ལོག་པས་བདེ་བར་ཁ་ནས་ཐྲེད། དེ་དག་འཆི་བའི་ལྷས་ས་ཟབ་པ་ཡིན། ཤེན་ཏु་ཁེ་བ་འཕྱང་བ་རྣམ་པ་ལྟ། དབང་པོ་ལྟ་ཐ་རིམ་པས་ཐིམ་པ་ཐེ། ས་ནུས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་ཏུངས་མི་མཐོང། ཚུ་ནུས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་བུ་ག་ཕ্ལ། མེ་ནུས་ཆུང་ལ་ཐིམ་པས་དོད་རྣམས་ལྟད། ཆུང་ནུས་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབུགས་ཆད། མིག་ཁ་དབང་པོ་ཤམས་པར་ཐུར་པ་ཡིས། ཁ་ཏུངས་མི་ཁ་ལལ་ཞིང་ལྷ

ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར།། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས།། སྣ་མི་གསལ་ཞིང་དྲི་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར།། ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས།། རྡོ་མི་གསལ་ཞིང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར།། ཕྲེ་ཡི་དབང་པོ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས།། རླུང་མི་གསལ་ཞིང་རེག་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར།། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤེས་པས་རེག་མི་ཚོར།།

མ་ངེས་འཆི་ལྟས་ནད་ཚུལ་མང་པོ་ལས།། འཆི་བའི་ལྟས་རྣམས་སྣང་བར་གྱུར་ན་ཡང།། ནད་ཞི་བས་ནི་འཆི་ལྟས་ཞི་འགྱུར་ཏེ།།

ཞི་ཡང་ལྟས་བརྒྱན་གནས་ན་ངེས་པར་འཆི།། ཕྱི་ནང་སྲོག་ཟུངས་ཤ་ཟས་ཆ་དང་གསུམ།། ཤོར་བའི་ནད་པ་གང་ཡིན་འཆི་བར་ངེས།། ནད་ལ་ཚོ་ག་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབས་བྱས་ཀྱང།། བཅོས་སྐྱེད་མེད་པ་འཆི་བར་ངེས་པ་ཡིན།། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་འཇིག་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས།། ནད་དང་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་འཕྲུགས་གྱུར་ནས།། གཅིག་གཤེད་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་སྲོག་འདོར་ཕྱིར།། འཕྲུང་འགྱུར་དུས་ཀྱི་རི་རབ་འཇིག་དང་མཚུངས།། འཆི་ལྟས་མི་ཤེས་གསོ་བ་བྱང་དོར་འགག ། དེ་མ་ཤེས་པས་སྨན་གྱགས་ཐོབ་མ་ཡིན།། དེ་ཕྱིར་མཁས་འདོད་འཆི་ལྟས་ཇོགས་པར་བྱ།། ཆེ་ལམ་རྣམ་འགྱུར་རིང་དང་མ་ངེས་ལྟས།། ཚོགས་གསོག་ཀློག་སྒྲུབ་ཡི་དམ་སུམ་འགྱུར་བཟློག ། ཁེ་དང་ངེས་པའི་ལྟས་ལ་འཆི་བསྟུ་བྱ།། ཤིན་ཏུ་ཁེ་པའི་ལྟས་ལ་བློག་ཐབས་མེད།། ཅེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཙི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་འཇིག་ལྟས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། །།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། རང་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་པོ།། ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། འཕེལ་འཕྲིན་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་ པར་བགྱི།། འཆོ་མཛད་ སྨན་ པའི་ རྒྱལ་ པོས་ བཤད་ དུ་ གསོལ།། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁོན་ཅིག

གང་གསོ་ཕྱང་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།། འཕེལ་འཕྲིན་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་ བསླབ་བྱ་ན།། རྒྱ་རྒྱེན་ཞུགས་ཚུལ་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དང་།། དཔྱ་བ་སོ་ སོའི་དོན་དང་བདུན་དུ་བཤད།།

དང་པོ་རྒྱ་ལ་རིང་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་གཉིས།། རིང་བའི་རྒྱ་ལ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ གཉིས།། དང་པོ་ནད་འཕྲུགས་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་ཅན་ཀྱིས།། གྲངས་མེད་གྱུར་ པས་ལུས་ཉིད་གཟིར་གྱུར་པ།། དེ་རྒྱ་རེ་རེར་བསྟན་པར་མི་ནུས་པས།། དེ་བས་ ནད་ཀུན་སྦྱི་རྒྱ་བརྗོད་པ་ནི།། ནད་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ།། བདག་ མེད་དོན་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་ཅེས།། དཔེར་ན་བྱ་ནི་མཁའ་ལ་ཕྱིང་གྱུར་ཀྱང།། རང་གི་གྲིབ་མ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་གནས་ཤིང་སྡུག་ན་ ཡང་།། མ་རིག་ལྟན་པས་ནད་དང་འབྲལ་མི་སྲིད།། ཁྱད་པར་རྒྱ་ནི་མ་རིག་ ལས་བྱུང་བའི།། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་ལས།། འབྲས་བུ་ ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁེས་པ་སྟེད།།

ཁེ་རྒྱ་ཆུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ།། རྣམ་པར་མ་ཐུར་ནད་ཀྱི་ ཆུར་འཐུར་ལ།། རྣམ་འཐུར་མ་སྟོམས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན།། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ གནོད་ཅིང་གདུང་བས་སོ།། མཁྲིས་པ་འཕྲུགས་པས་ལུས་ཟུངས་བསྲེག་པར་ ཟེད།། འདི་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བས་ན།། སྨད་ན་གནས་ཀྱང་སྟོད་དུ་འབར་

བར་བྱེད།། ཚ་བའི་ནད་ཀུན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་མེད།། བད་ཀན་འཕྲུག་པས་ཕས་ལུས་ཀྱི་མེ་རྡོད་འཇོམས།། འདི་ནི་ས་ཆུའི་རང་བཞིན་ལྷོ་ལ་བསིལ།། སྟོད་ན་གནས་ཀྱང་སྨད་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད།། གླང་བའི་ནད་ཀུན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་མེད།། རླུང་གི་ཚ་གླང་གཉིས་ཀའི་ཁྱབ་བྱེད་དེ།། ཁེ་མར་ལྷན་ན་བསྲེག་པའི་ཁོག་པས་བྱེད་ཅིང་།། རླུ་བར་ལྷན་ན་བསིལ་བའི་ཁོག་པས་བྱེད་ལ།། སྟོད་སྨད་ཕྱི་ནང་མ་ལུས་ཁྱབ་བར་རྒྱུ།། ཚ་གླང་གཉིས་ཀ་འཕྲུག་ཅིང་སྨོང་བར་བྱེད།། དེ་བས་རླུང་གི་ནད་ཀུན་མ་ལུས་རྒྱུ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཐོ་སྐྱེང་པོ་ཡན་ལག་བཀྲད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཀྲད་པའོ།། །།

ལེའུ་དགུ་པ། ནང་ཀྱི་རྒྱུན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག

རྒྱ་ལ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་སྟེ།། སྒྲོ་མཆོད་གསོག་ལྡང་སློང་རྒྱུན་རྣམ་པ་གསུམ།། སྒྲ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མཆོད་དང་། གསོག་ཅིང་ལྡང་བར་བྱེད་པས་གསོག་ལྡང་ཞེས།། བསགས་པ་སློང་བར་བྱེད་པ་སློང་རྒྱུན་ཡིན།། སྒྲ་མཆོད་དུས་དང་དབང་པོ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས།། དམན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་རྣམས་སྒྲིད་པར་བྱེད།། དུས་ཞི་ཚ་དུས་གང་དུས་ཆར་དུས་གསུམ།། དམན་པ་ཚ་གང་ཆར་པ་ཆུང་བ་སྟེ།། ལྷག་པ་ཆེ་དགས་ལོག་པ་མེད་པའོ།། དབང་པོ་ལྡ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལྡ་པོ།། ཆུང་ངམ་དེ་ལ་མི་སྤྱོར་དམན་པ་སྟེ།། ཤས་ཆེར་གཏད་པ་ལྷག་པའི་སྤྱོར་བ་ཡིན།། ཤེན་ཏུ་ཉེ་དང་རིང་བ་ཆེའམ་ཆུང་།། འཇིགས་དང་མི་སྡུག་ལོག་པའི་སྤྱོར་བར་བཤད།། སྤྱོད་ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ།། ཆུང་ངམ་མི་སྤྱོར་འཇུག་པ་དམན་པས་དམན།། རྒྱན་ངས་འཇུག་པ་ལྷག་པའི་སྤྱོར་བ་སྟེ།། ཤུགས་བཀག་བཅོར་གཅུས་མི་དགེ་ལོག་སྤྱོར་རོ།།

གསོག་ལྡང་ཞེ་གསུམ་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དུས།། རྒྱ་ནི་རྒྱབ་སོགས་དྲོ་ལྡན་ཆུང་གསོག་ལ།། གྲང་བས་ལྡང་ཞིང་སྡུམ་དྲོས་ཞི་བར་འགྱུར།། དེ་བཞིན་རྟོ་སོགས་བསིལ་ལྡན་མཁྲིས་པ་གསོག ། ཚ་བས་ལྡང་ཞིང་རྒྱལ་སོགས་བསིལ་ལྡན་ཞི།། ལྷི་སྡུམ་བསིལ་ལྡན་བད་ཀན་གསོག་འགྱུར་ཏྲི།། དྲོ་བས་ལྡང་ཞིང་རྒྱབ་སོགས་ཀྱིས་ཞི་འགྱུར།། ངོ་བོ་རང་གནས་འཕེལ་བ་གསོག་པ་ཡིན།། རྒྱ་ལས་འཕྲུག་བྱེད་མི་མཐུན་ཡོན་ཏན་འདོད།། ལྡང་བ་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་རང་རྒྱས་སྟོན།། རང་གནས་མཉམ་གནས་ནད་མེད་ཞི་བ་ཡིན།། དུས་ནི་སོ་ག་སོགས་

གསུམ་རྒྱང་གི་སྟེ། མཁྲིས་པ་དབྱར་དང་བད་ཀན་དགུན་སྨད་དེ། སོ་གའི་
དུས་སུ་ཡང་ལ་རྒྱབ་པ་ཡི། ཡུལ་དང་ལུས་དང་ཟས་སྦྱོང་ཀུན་མཚུངས་པས།
རྒྱང་གསོག་ཕྱིད་ཀྱི་དོ་བས་ལྟང་མི་འགྱུར། དབྱར་དུས་ཚར་རྒྱང་གང་བ་སྐྱེས
པས་ལྟང། སྟོན་དུས་སྨྱམ་ལ་དོ་བས་ཞི་བར་འགྱུར། དབྱར་དུས་སྨྱམ་བསིལ
མཁྲིས་གསོག་ལྟང་མི་འགྱུར། སྨྱམ་དོས་སྟོན་ལྟང་དགུན་སྟོད་བསིལ་བས་ཞི།
དགུན་སྨད་ བསིལ་ སྨྱམ་ ལ་ ཆེ་ བས་ བད་ ཀན་ གསོག ། བསྐོངས་ པས་ ལྟང་ མིན་
དཔྱིད་ དུས་ ཀྱི་ མའི་ འོད།། དོ་ བས་ ལྟང་ ཞིང་ སོ་ ག་ ཡང་ རྒྱབ་ ཞི།། འོན་ ཀྱང
འབྱུང་ བའི་ དུས་ ལ་ མ་ ཐབ་ ཀྱང།། ཟས་ སྦྱོང་ དབང་ གིས་ འཕྲལ་ ལ་ ཆེད་ པ་ ཡོད།།

ཁྱད་ པར་ སྨོང་ ཀྱེན་ ཐུན་ མོང་ ཁྱད་ པར་ གཞིས།། ནད་ ཀུན་ སྨོང་ བར་ ཆེད་
པའི་ ཐུན་ མོང་ ཀྱེན།། འབྱུང་ བའི་ དུས་ དང་ གདོན་ དུག་ མི་ འཕྲོད་ ཟས།། གསོ
བ་ལོག་ དང་ ལས་ ངན་ སད་ ལས་ འབྱུང།། ཁྱད་ པར་ ཁ་ དང་ ཡང་ རྒྱབ་ བསྟེན
དགས་ དང།། ཚགས་ པས་ དུབ་ དང་ ལྟོ་ ཚ་ གཞིད་ ཚ་ དང།། ལྟོ་ ལྟོང་ ལུས
ངག་ ཐུ་ བ་ དགེ་ ཕུལ་ དང།། ཁྲག་ མང་ ཟ་ གས་ དང་ འཕྲུ་ སྣུ་ ཏ་ ཕོས་ བཏབ།།
བསེར་ ཏུས་ ཏུས་ དང་ ག་ ཚད་ ཏུས་ པ་ དང།། ཐུ་ ངན་ ས་ མས་ ལས་ ཁ་ ལས་ ཆེས་ པ
དང།། བཅུད་ མེད་ ཁ་ ཟས་ ཡན་ ལ་ ག་ ཏད་ པ་ དང།། ཕུ་ ག་ ས་ ཀ་ ག་ པ་ ངང་ ནན
ཀྱིས་ བཅོར་ བ་ ཡི།། ཀྱེན་ དེ་ ཆ་ མས་ ཀྱིས་ ཆུང་ ནད་ ལྟང་ བར་ ཆེད།། ཚ་ བའི་ ཅོ
ངང་ ཆོ་ ཚ་ ཐུམ་ བསྟེན་ དགས།། ཐུང་ ལ་ ཞེ་ ལྟང་ དུ་ ལོ་ ཐེག་ པ་ ངང།། ཚད
ངགུང་ ག་ ཞིད་ ལོ་ ཀ་ འདུ་ ཇེས་ དུ་ ཕུལ་ ཆུ་ ས།། མི་ ཐེ་ ཀ་ ཁྱེར་ ངང་ ས་ ལ
ས་ ངང།། ཀ་ ཕ་ ལ་ ནས་ ཀ་ ངང་ འཛིང་ ཀ་ ཀ་ ཀ ། ངང་ ངང་ འགོ་ ལ
ངག་ ཀ་ ས་ ཁ ནས་ ཤ ། ཁ་ ཡ ས ལ ལ ལ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

གོ་སྒན་གསར་ཐོག་ས་རར་ཅན་སུམས་པ་དང་། ར་སྐོམ་ཤ་རིད་ཚོལ་བ་འབྲུ་མར་
དང་། ཐོ་མར་ཏལ་པ་ལོ་བཤུར་ལ་ཕུག་རས། རི་སྣོག་ལ་སོགས་རྩེན་ཟས་
མཐའ་དག་དང་། མ་འཚོས་འཚོག་དང་ཁེངས་པོའི་ཟས་ཆུམས་དང་། ར་ཡི
འོ་བྱོན་ཞོ་དར་ཆུ་གང་ཇ། བཟའ་བཏུང་ཆེས་ཏེ་ཚད་ལས་འདས་པའམ། ཐུ
མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་ཡི། ཆྱེན་དེ་ཆུམས་ཀྱིས་བད་ཀན་གང་ནད་སྦོང། དེ
དག་འདྲེས་ལས་ལྷན་འདུས་ནད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཐོ་སྣོང་པོ་ཡན་ལག་བཀྲད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད
ཀྱི་ཆྱེན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།། །།

ལེའུ་བཅུ་པ། རང་གི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁོན་ཅིག

དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་ཀྱི་ཡིས་བསྟེད་བྱས་ནས།། འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འཕང་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ།། འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་བཞི་ཡིས།། འཕེན་བྱ་གཅིག་ལ་ཕོག་དང་འབྲེལ་པས་དཔག ། དེ་ཡང་ཆུང་ནི་རུས་པ་ལ་གནས་ཏེ།། མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་རྩལ་ལ་གནས་པ་ཡིན།། བད་ཀན་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་གནས་པའོ།། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ།། ཁེས་པ་འཁྲུགས་པས་ལུས་ཟུངས་ཁེན་བྱས་ཏེ།། གཁིས་ཀས་དྲི་མ་ལ་ནི་གཙོ་པར་བྱེད།། དེ་ཡང་ནད་དང་རྒྱ་མཐུན་ཟས་ཀྱི་བཅུད།། ཁྱབ་བྱེད་ཆུང་གིས་བུ་ག་རྣམས་སུ་གཏོར།། དེ་ཚེ་དངས་མ་གང་དུ་ཚགས་ཐུར་པ།། བུ་གའི་སྟོན་དང་དེ་དུས་སྟོང་ལམ་ཀྱིས།། མཁའ་ལ་སྦྱིན་འདུས་ཆར་པ་འབབ་པ་བཞིན།། རང་རང་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་གསོག་པར་བྱེད།། བསགས་པ་རྒྱུ་ཕྲད་ཅིས་པ་ཁོ་ནར་ལྟང།། ལམ་རྒྱ་ཞུགས་ནས་བདེ་མེད་ནད་འབྱུང་འགྱུར།། དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་གང་དུ་བརྟེན་པའི་གནས།། ཞུ་བའི་གནས་དང་དཔྱི་མིག་རུས་ཚོགས་དང་།། རིག་བྱ་ཆ་བ་ཆུང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ།། ཁྱད་པར་ཞུ་གནས་ལོང་ན་གནས་པ་ཡིན།། མཁྲིས་གནས་ལྟེ་བ་ཕོ་བ་ཁྲག་དང་རྩལ།། དངས་མ་ཚུ་ས་མིག་དང་པགས་པ་སྟེ།། ཁྱད་པར་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ན་གནས།། བད་ཀན་བྱང་དང་མཐུལ་པ་སྟོ་བ་མགོ ། དངས་མ་ཤ་ཚོལ་ཀང་ཁུ་བཤང་གཅི་དང་།། ཆུ་ལྟེ་ཁྱད་པར་མ་ཞུའི་

གནས་ལ་གནས།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཚོ་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། །།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། རང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག

ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་འཕེལ་ཟད་འགྲུགས་པ་གསུམ།། འཕེལ་ཟད་ནད་ཟུངས་དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་སྟེ།། དེ་ལ་རྒྱུ་དང་མཚན་མ་རྣམས་བསྟན་པའོ།། དང་པོ་ཉེས་པ་འཕེལ་དང་ཟད་པའི་རྒྱུ།། ཟས་སྦྱོད་མི་འདོད་སྨྲ་དང་མི་འཕྲོད་འཕྲད།། སྒང་ས་ཕྱིན་དེ་དང་དེ་འཕེལ་ཟད་པར་འགྱུར།།

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་མེ་རྡོད་རང་གནས་འདུག ། ཆ་ཤས་ལུས་ཟུངས་ཀུན་ལ་གནས་པ་དེ།། འབར་དང་ཕྱི་བས་འཕེལ་དང་ཟད་པར་འགྱུར།། དང་པོས་ཕྱི་མ་རྒྱས་དང་འགྲིབ་ཕྱད་ཡིན།། དྲི་མ་ཐོགས་དང་ཤིན་ཏུ་འཐུང་ལས་ཤེས།།

དེ་རྣམས་ཆུང་འཕེལ་སྐེམ་ནས་རྡོད་ལ་དགའ།། ལུས་འདར་ལྟེ་བ་སྟོ་ཞིང་བཤང་བ་སྲི།། ཐུ་མང་མགོ་འཁོར་སྟོབས་གཉིད་དབང་པོ་ཉམས།། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བས་བཤང་གཅི་ལྷགས་མིག་ས་ར།། བཀྲེས་སྐོམ་ལུས་ཚ་གཉིད་ཆུང་འཁྲུ་བར་བྱེད།། བད་ཀན་འཕེལ་བས་རྡོད་ཉམས་ཟས་མི་འཛུ།། ལུས་ལྟེ་མདོག་དཀར་ཁོང་སྟོམ་ཡན་ལག་ལྟོད།། མཆིལ་མང་ལུད་པ་གཉིད་ཆེ་དབྱུགས་མི་བདེ།། དངས་མ་འཕེལ་བས་བད་ཀན་དང་འདྲ་ལ།། ཁྲག་འཕེལ་མི་དབལ་ཁོང་འབྱས་མཆེར་པའི་ནད།། མཇོ་སྐྲན་ཁྲག་མཁྲིས་ནད་དང་མིག་ས་ར་དང་།། ཆེལ་ནད་བསྟོད་དཀའ་མིག་དང་གཅིན་ལྷགས་དམར།། ཤ་འཕེལ་ལྷ་བ་ཆེན་བྱ་ཤ་ཆུས་འགྱུར།། ཚོལ་འཕེལ་ངལ་དང་ནུ་མ་གསུས་ཚོལ་སྟེ།། རུས་པ་འཕེལ་

བས་བུས་ལྷག་སོ་ལྷག་འབྱུང་། ཤུང་འཕེལ་ལུས་ལྟེ་མིག་གཡུང་ཚོགས་ཀ་སྦོམ།
ཁུ་འཕེལ་ཁུ་བའི་རྐེ་འགྱུར་བུད་མེད་དད། བཤང་འཕེལ་ལུས་ལྟེ་ལྟོ་སྦོ་རྒྱ་མ
འཁྱུག ། གཅིན་འཕེལ་ཆུ་ཕོར་རྒྱག་ཅིང་ མ་ གཅིས་ སེམ [སེམས]།། རྩལ
འཕེལ་རྩལ་ཆེ་དྲི་ལྟོག་ལྷགས་ནད་འབྱུང་། ཕྱ་མོ་འཕེལ་བས་ལྟེ་ཞིང་གཡའ
འདྲལ་ཕྱེད། ཆུང་ཟད་ཙོལ་ཆུང་སྨ་ཤམས་ལུས་མི་བདེ། དྲན་པ་མི་གསལ
བད་ཀན་འཕེལ་རྒས་འབྱུང་། མཁྲིས་ཟད་དྲོད་མདོག་ཤམས་པས་དྲང
[གྲང] དང་ནག ། བད་ཀན་ཟད་པས་རང་གི་གནས་སྟངས་ཤིང། མགོ
འཁོར་སྐྱེང་འདར་ཚོགས་མཚམས་ལྟོད་པར་འགྱུར། དངས་མ་ཟད་པས་ཤ
སྐམ་ཟས་མིད་དཀའ། ལྷགས་ཆུབ་སྣ་ཆེར་མི་བཟོད་ན་བར་འགྱུར། ཁྲག
ཟད་ཙ་ལྟོད་ལྷགས་ཆུབ་བསིལ་སྣུར་དད། ཤ་ཟད་ལྷ་ཚོགས་ན་ཞིང་བུས
ལྷགས་འབྱར། ཚོལ་ཟད་གཉིད་ཆུང་ཤ་སྐམ་ཐོ་སྣུར་འགྱུར། བུས་པ་ཟད
པས་སྣ་འཕྱེ་སོ་སེན་ཕྱུང། ཤུང་ཟད་ཐུབས་སྟོང་མགོ་འཁོར་མིག་འགྲིབ
འགྱུར། ཁུ་བ་ཟད་པས་ཁྲག་འབྱུང་འཚོག་གམ་སེམ [སེམས]།། བཤང་ཟད
ཆུ་མའི་ནང་དུ་སྣ་བཅས་འཕྲིལ། ཀྱེན་དུ་འགོ་ཞིང་ཙོ་བ་ལོགས་སྐྱེང་ག་ན།
གཅིན་ཟད་མདོག་འགྱུར་ཁྲི་དང་ཁུར་ཏུ་ཁ་ཁ
ཕ
ལ
ལ
ལ

འགྱལ་ན་ཟུག་ཆེ་སྦྱ་བརྩེ་ཕྱུམ་སེར་ཁྲེར།། གཤིད་མེད་གཡལ་འདར་ཆོང་འདོད་
ཚོག་པ་ཟ།། དཔྱི་ཀེད་ཏུས་ཚོགས་མ་ལུས་བརྒྱངས་སྟམ་བྱེད།། ལྷག་པ་བྱང་
དང་ལྷུར་འགྱམ་ཟུག་ཅིང་གཟེར།། ཆུང་གསང་ཆུམས་ནི་ཁ་བྱེ་མཁན་ན་ན།།
སྟོང་སྒྲུགས་བྱེད་ཅིང་ཐོ་རངས་ལྷ་གསོབ་ལུ།། སྟོ་འཕྲོག་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་
ཞུ་ཇེས་ན།། མཁྱེས་པ་འཕྲུགས་ཏུགས་ཙ་ཀྱུས་ཕ་ཡིམས་མཡྱོགས།། ཚུ་མདོག་
དམར་ཞེར་དྲི་ཏུགས་ཆེངས་པ་ཆེ།། མགོ་ན་ཤ་ཚ་ཁ་ཏོ་སྒྲུར་ལ་ཁ།། ཕ্ལ་ལྟོང་
བད་ཀན་ཆེ་ལ་ལྷ་ཐོ་ཤམ།། མིག་ལྷིན་དམར་ཞེར་ཀ་ཀཅིག་ཏུ་འདྲིལ།།
ནུབ་ཀཤིད་ཆུང་ལ་ཤིན་པར་ཀཤིད་མི་ཐུབ།། ལུད་པ་དམར་ཞེར་ཚ་[ཚ]ཐོ་
ཤོམ་དང་ཆེ།། ཁྲག་མཁྱེས་འཕྲུ་ལྷུག་ཏུལ་ཆེ་དྲི་མ་མནམ།། ཁ་དོག་དམར་ཞེར་
ལྷིན་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད།། ཤིན་དགུང་མཚན་དགུང་ཞུ་བའི་ཏུས་ན་ན།།
བད་ཀན་འཕྲུགས་ཏུགས་ཙ་ནི་ཐྱིང་ཀུད་དལ།། ཆུ་ནི་མདོག་དཀར་དྲི་དང་
ཆབས་པ་ཆུང་།། ཁ་མངལ་ལྟོ་ཆ্ལ་ལ্ལ্ལ་མིག་དཀར་ལ্ལ།། ལ্ལབས་ལུད་མང
ཞིང་མཚོ་འཐོམ་ལུས་ས্ལ্ལ་ལ্ལ།། དང་ག་མི་བདེ་ཏོད་མེད་འཇུ་ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ
མཁལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ল্ল্ল

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། རང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁོན་ཅིག

རང་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་དང་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་རྟེས་དང་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་སྦྱང་། དེ་གཉིས་འདྲེས་ལས་སྦྱང་དང་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོ་རྣྲ་ཏེན་འཛིམ་ལས་འཐུང་བ་སྟེ། ལས་སྐྱེས་རྣྲ་མེད་པ་ལ་དཀྱེལ་ཆེ་བ། རྣྲ་ཆུང་དཀྱེལ་ཆེ་ཤེས་ལས་འདྲེས་པ་ཡིན། དང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཤེས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་པ་ཁོང་གི་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་ཏེན་ལས་སྦྱང་གླེ་བདར་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དུག་མཆོན་གཙོ་ནད་དང་རྣམ་པ་གསུམ།

རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཕྱིས་པ་ཁས་པའི་ནད་རིགས་བཞི། ཀུན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་བ་དང་རྣམ་པ་ལྔ། སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་ཁྲུ་བ་ཟད་ཆུགས་གཉིས། ཏྲིག་ཆུགས་ཥ་མཚན་དྲུག་དགུ་བཅུ་བདུན་བཤད། བྱད་མེད་ནད་ལ་མངལ་ལྟ་མངལ་སྒྲན་དགུ། མངལ་གྱི་སྲིན་བུ་ལངས་ཁྲོས་རྣམ་པ་གཉིས། ཙ་ནད་བཅུ་དྲུག་སྡུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སོ།། ཕྱིས་པའི་ནད་ལ་ཕྱ་རགས་ཞིབ་ཆོགས་བརྒྱད། ཁས་ནད་འཐུང་བའི་ལུས་སྟོབས་འགྲིབས་[འགྲིབ]པ་ཡིན། ཀུན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་ནད་ལ་ཤེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། ཤེས་པས་དབྱེ་བ་ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། ཆུང་གི་ནད་ལ་ཕྱི་དང་ཕྱེ་ཐུག་གཉིས། ཕྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས།

རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཆུང་ནད་ཀྱི་ཤུ་སྟེ།། གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་འཇུག་ཤོ་ཆམ་པ་
རྣྲ། དབང་པོ་ལྟ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་དང་བདུན།། ཕྱེ་ཐག་སྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་
ཆམ་ཐུར་ལྟ།། བད་ཀན་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་བཅུ་རྒྱ་འདོད།། དཔྱེ་བ་བཞི་
བཅུ་རྩ་གཉིས་ཆུང་གི་ནད།། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སྨྱོ་དང་བྱེ་ཐག་གཉིས།། སྨྱོ་ལ་
རིགས་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས།། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་དང་།།
གནས་ཐུར་ཁ་ལྷུད་རྩ་ཁྱུག་ཆམ་པ་གསུམ།། གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྨྱོ་ཐུག་དབང་
པོ་བདུན།། ཕྱེ་ཐག་འཇུ་ཕྱེད་ལ་སོགས་ཆམ་ཐུར་ལྟ།། ཆུང་དང་བད་ཀན་
འདྲེས་པས་བཅུ་རྒྱ་འདོད།། དཔྱེ་བ་ཞི་ཤུ་རྩ་ཐུག་མཁྲིས་པའི་ནད།། བད་ཀན་
ནད་ལ་རང་ཐུད་གཞན་ཐུད་གཉིས།། རང་ཐུད་ཅན་ལ་སྨྱོ་དང་བྱེ་ཐག་གཉིས།།
སྨྱོ་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས།། རིགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷེན་
སོགས་རྣྲ། གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྨྱོ་ཐུག་དབང་པོ་བདུན།། ཕྱེ་ཐག་རྟེན་བྱེད་
ལ་སོགས་ཆམ་ཐུར་ལྟ།། ཆུང་དང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་བཅུ་རྒྱ་འདོད།།
གཞན་ཐུད་ཅན་ལ་ཟེར་པོ་ཐུག་པོ་གཉིས།། ཐུག་པོ་བྱེར་ཆུས་རྩོལ་དང་
འགྱོངས་པ་བཞི།། དཔྱེ་བ་ཐུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་བད་ཀན་ནད།། བཆུ་དང་ཆ་
གཅིག་ཉིས་པའི་དཔྱེ་བར་འདོད།། གཙོ་བོས་དཔྱེ་ན་རང་ཐུད་གཞན་ཐུད་
ཅན།། རང་ཐུད་ཅན་ནི་ཆུང་པ་རང་ཏུགས་ལྟོན།། འཕེལ་དང་རབ་འཕེལ་
མཆོག་འཕེལ་ཟད་པར་ཐུར།། གཞན་ཐུད་ཅན་ལ་ལྷན་འདུས་བླ་གཤན་གསུམ།།
ལྷན་པ་མཉམ་གསུམ་ཅིག་རབ་ལྷག་པ་རྣྲ། འདུས་ལ་མཚུངས་ཅིག་རབ་
འཕྲིང་གསུམ་ཐུར་རྣྲ། གཉིས་གཅིག་ལྷག་པ་ལ་རྣྲ་གོ་ལྟོག་ཟད།། འཕེལ་
ཟད་འདྲེས་ལ་མཉམ་འཕེལ་ཟད་ཐུར་རྣྲ། གཅིག་ཟད་གཉིས་འཕེལ་གོ་ལྟོག་
བཅས་པ་རྣྲ། འཕེལ་ཟད་དཔྱེ་བ་བདུན་ཅུ་ཆ་བཞིའོ།། ཐུ་གཉན་ནད་ཀྱི་
ཐེང་དུ་ནད་གང་ཞིག། ཐུང་བ་དེ་ཡང་དཔྱེ་བ་གསུམ་འགྱུར་ཏེ།། ཞུགས་དང་
ལོག་དང་འདོམ་པ་ཞེས་སུ་བཤད།། གཅིག་གི་གནས་སུ་ནད་གཞན་ཞུགས་པ་

དང་། རང་མ་ཞི་བར་གཞན་དུ་ལོག་པ་དང་། ནད་སྣ་གཉིས་སྲུ་འཐབ་པས་
དགུ་ཚན་གསུམ། བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་གཅོ་ཐའི་དབྱེ་བར་འདོད། ཀུན་གྱི་
སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་ལུས་དང་སེམས། སེམས་ལ་གནས་པ་སྟོ་ཕྱེ་བཟླད་ཕྱེ་
གཉིས། ལུས་ལ་གནས་པ་སྟོང་སྨད་ཕྱི་ནང་བཞི། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་ནད་དང་
ཆམ་པ་ལྟ། ལུས་སྟོང་དབང་པོ་མགོ་ལ་གནས་པ་ནི། མགོ་མིག་རྣ་བ་སྣ་དང་
མཆུ་སོ་ལྟེ། ཀན་དང་ལྟ་བ་ཀྱེ་བ་ནམ་ཚོང་ནད། ཀྱེ་བར་གནས་པ་ནད་དང་
གག་པ་དང་། མགུལ་འགགས་ནད་དང་སྐད་འགགས་རྣམ་པ་བཞི། ནམ་
ཚོང་ཕྱིར་གནས་སྐོམ་དད་ཕྱིགས་བུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་དང་ཡིད་འཚུས་
ཆམ་པ་ལྟ། ཕྱི་བུ་ལྷོམས་པས་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད། དོན་སྟོང་ནང་ལ་
གནས་པའི་ནད་བསྟན་པ། ཟླིང་དང་ཟླ་བ་མཆིན་མཆིར་མཁལ་མ་དང་། ཕོ་
བ་མཁྲིས་པ་རླུ་ལོང་ལྷང་པ་དང་། བསམ་སེའི་ནད་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག
གོ། ། དོན་སྟོང་ཕྱིར་གནས་མ་ཞུ་གླང་ཐབས་ལྷན། ཐུར་ཡ་ཚད་འཁྲུ་རྒྱ་གཟིར
རྣམ་པ་དྲུག ། སྟོང་ཕྱིར་གནས་པ་འཁྲུ་ལྷུ་ཀ་རྣམ་པ་གཉིས། ཕྱི་བུ་ལྷོམས་པས
ནད་རིགས་བཅུ་དགུའོ། ལྷད་ནད་གཞང་འཐུམ་མཚན་བར་རྩོལ་བ་དང་།
ཏུ་ཀ་འགགས་གཅིན་འགགས་གཅིན་ལྷ་རྣམ་པ་ལྟ། ཕྱིར་གནས་པགས་པ་ཤ
དང་ཙ་བུས་ཏེ། པགས་པའི་ནད་ལ་ཤ་བཀྲ་བས་ལྟགས་དང་། གཡན་པ་ལྷང
ཤུ་ཟ་ཀོང་ཤུ་བ་དང་། རེག་པའི་དུག་དང་མཛོར་པ་ཅོ་ཁབ་དང་། ནད
གཞན་ལྷགས་ལ་གྲམ་དང་བཅུ་བུ་བཤད། ཤ་ཡི་ནད་ལ་ལྟ་བ་ཆེན་བུ་གཉིས།
ནད་གཞན་ཤ་ལ་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། ཙ་ཡི་ནད་ལ་ཙ་དཀར་ཙ་ནག
གཉིས། ནད་གཞན་ཙ་བུ་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། བུས་པའི་ནད་ལ་དཔྲ
དང་ཀང་བམ་གཉིས། ནད་གཞན་བུས་ལ་ཞེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤ་བུས
ཀུན་ལ་གནས་པ་གྱུམ་བུའི་ནད། ཕྱི་བུ་ལྷོམས་པས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། ཕྱི་ནང
ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ནད་རིགས་ལ། མཁྲིས་པ་སྨུག་པོ་དམུ་འོར་རླུ་ཐབ་གཅོང་།

ཚ་བ་སྟེ་དྲྭ་འགྱམས་འཕྲུག་རིམས་ནད་དང་། འཐུམ་བུ་ལྟོག་པ་ཐུར་དུག་ཕྱི་ཟེར་དུག ། ཆུངས་དུག་ཤ་དུག་མི་འཕྱོད་པ་ཡི་དུག ། བཅོན་དུག་ཁྱི་དུག་ཁྲིན་བུ་ལྷུལ་ཀྱི་དུག ། འཐུང་པོ་གཟའ་དང་མཛོ་འབས་མེ་དབལ་གྱིན། མཚོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ཆེ་ཡི་ཆ། ཐྱི་བུ་ལྟོམས་པས་ཐུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཏེ། བཆུ་དང་ཙ་གཅིག་གནས་ཀྱི་དཔེ་བར་འདོད། རིགས་ཀྱི་ཚྭ་ནས་དཔེ་ན་ཁོང་ནད་དང་། ཆ་དང་ཚད་པ་ཐོར་བུའི་ནད་རིགས་བཞི། དང་པོ་ཁོང་ནད་ཚྭ་ནས་དཔེ་བ་ལ། མ་ཞུ་ཆུ་དང་འབས་བུ་གཅོང་ནད་གཉིས། མ་ཞུ་ངོ་བོ་རིགས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བཞི། འབས་བུ་གཅོང་ནད་དཔེ་བ་གསར་ཆྱིང་གཉིས། གསར་པ་བད་ཀན་ཆུ་པོ་ཐུག་པོ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་དང་དུག་གཅོང་ཆུམ་པ་བཞི། ཆུ་བོ་ལྷེན་དང་ཕྱུགས་ཏེག་མེ་ཉམས་དང་། མགུལ་འགགས་གྱུམ་བུ་དཀར་པོ་འཇུ་ཆེམས་དུག ། ཐུག་པོ་ཏེར་ཆུས་རྣོལ་རལ་འཀྱིངས་དང་འདྲོལ། གབ་འཐབ་འོར་ལྷུང་གང་བ་ལྷིང་ཚད་བཅུ། མཁྲིས་པ་ཁ་ལུད་ཙ་ཆུག་གནས་ཐུར་གསུམ། དུག་གི་གཅོང་ལ་ཚ་ཐྱོར་གང་ཐྱོར་གཉིས། ཆྱིང་པ་ཐྲན་དང་དམུ་འོར་ཐུ་ཟབ་བཞི། གཅོང་ཆེན་ཟད་ཏེད་ནད་དང་ཆམ་པ་ལྟ། ཐྲན་ལ་ཁ་གཁྲིས་ལྟེན་དང་རྐོ་ཡི་ཐྲན། ཆུང་གྲིན་ཙ་ཆུའི་ཐྲན་དང་བཆུད་དུ་བཤད། དམུ་ཆུ་ཏེད་ཟགས་འཁྲིམས་ཆུ་རྐོལ་ཆུ་བཞི། འོར་ལ་ཚ་འོར་ཁྱང་འོར་ཆམ་པ་གཉིས། ཐུ་ཟབ་ཐྲོ་ལྟིང་མཆེན་མཆེར་ཆུ་ཕེར་ལྟ། ཟད་ཏེད་ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཐྲ་ཀཅན་བཞི། ཁོང་ནད་ཐྱིར་ལྟོམས་བཞི་བཅུ་ཙ་བཆུད་དོ། ཆ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཆྱེས་དང་ཐྲོ་བུར་བ། ལྟན་ཆྱེས་འབས་དང་ཆེན་བུ་ཐུར་ཡ་དང་། མེ་དབལ་གཞང་འཐུམ་ཁང་བམ་མཚན་བར་རྐོལ། ཐྲོ་བུར་ཆ་ལ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་དཏེ། གནས་ནི་མཚོ་ཆེ་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ལ། ཆ་རིགས་བཕྱུས་བཅད་ཆམ་པར་བཅད་པ་དང་། འཕྱང་ལྟུང་ཕུག་གཤགས་གྱུམས་པ་ཆམ་པ་བཆུད། ཐྱི་བུ་ལྟོམས་པས་དཏེ་བ་བཅོ་ལྟའོ། ཚ་བ་མ་ཐྱེན་ཆུས་ལྟོངས་གབ

རྟེངས་ཏོགས།། འགྱམས་འཕྲུགས་རིམས་ནད་དུག་ཚད་རྣམ་པ་བཞི།། འགྱམས་ལ་ཕྱི་འགྱམས་ནང་འགྱམས་རྣམ་པ་གཉིས།། འཕྲུགས་ལ་རྒྱས་འཕྲུགས་སྟོང་འཕྲུགས་འཇམ་འཕྲུགས་གསུམ།། རིམས་ལ་བལ་ནད་རྒྱ་གཟིར་འབྱུམ་པ་དང་།། གག་ལྕོག་ཆམ་པའི་ནད་དང་རྣམ་པ་ལྔ།། དུག་ལ་ལྷུར་དུག་ཐུར་པ་དངོས་དང་གསུམ།། ཐོར་བུ་སྐད་འགགས་སྐྱེགས་བུ་ཡི་ཀ་འཚུས།། སྐོམ་དད་དབྱུགས་མི་བདེ་དང་གླང་ཐབས་ཁིན།། འཕྲུ་ཐུག་ཏྲི་མ་གཅིན་འགགས་གཅིན་ཕྱི་དང་།། ཚད་འཕྲུ་ཏེག་གྱུམ་ཆུ་སེར་ཙ་དཀར་དང་།། ལྷགས་ནད་ཁྲན་བུ་ཐོར་བུ་བཅུ་དགུའོ།། བཆུ་དང་ཙ་གཅིག་རིགས་ཀྱི་དཔྲེ་བར་འདོད།། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་གཙོ་བོ་རིགས་གནས་བཞིའི།། དཔྲེ་བ་བཞི་བཆུ་ཙ་བཞིའི་ནད་ཡོད་དེ།། དེ་ལ་གཞན་དབང་བཅོས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་།། ཀུན་བརྟགས[བཏགས]གདོན་ནད་རིམ་གྲོས་གྲོལ་བ་དང་།། ཡོངས་གྲུབ་མ་བཅོས་འཆིལ་བཅོས་ན་འཚོ།། ལྟར་སྣང་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འཚོ་བ་བཞི།། གཅིག་ལའང་བཞི་སྣུར་བཞི་བཆུ་ཙ་བཞི་སྟེ།། སྟོམས་པས་སྟོང་དང་དུག་བཆུ་བཅུ་དུག་འགྱུར།། རྣམ་པའི་སྨོ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དཔྲེ།། ཉེས་པ་གཅོད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ལ།། ཏྲུང་པ་ལྟན་འདུས་དུ་མའི་རིགས་འཐུང་བས།། གྲངས་དང་མིང་གི་ངེས་བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན།། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་ནད་མི་འདའ།། གཅོད་བྱ་བཅུ་ལས་ནད་ཀྱི་གནས་མི་འདའ།། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡིས་གར་འཕུར་ཡང།། ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལས་འཕུར་ས་མེད་པ་བཞིན།། བདག་ཏུང་གང་ལ་ཁྱོ་མཁྲིས་ཚ་བས་ན།། དུ་མར་ཕྱེ་ཡང་ཚ་གང་གཉིས་སུ་འདུས།། སོ་སོའི་དོན་ལ་རྒྱ་དང་ཐུར་ཚུལ་དང་།། ཚུལ་ཕྱེད་པ་དང་དཀྱེལ་དུ་ཐུར་པ་བཞི།། རྒྱ་ནི་རང་རང་སྐྱེད་པའི་ཆེན་ཡིན་ཏེ།། ཐུར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ཕྱེ་ཐུག་གསལ་ཡིན་པ།། ནད་རྟགས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཚུལ་ཕྱེད་ཡིན།། རང་གནས་མཐར་ཕྱེན་ཤུགས་རྩོགས་དཀྱེལ་གྱུར་ཏོ།། དེ་ལ་རྣམ་གངས་བརྟག་པ་གཙོ་བོ་སྟོན་པས།།

རྣམ་གྲངས་ནད་རིགས་ནང་ཚོགས་དཔྱེ་བ་སྟེ།། བཅུག་པ་དེ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཕྱིད་པ་ཡིན།། གཙོ་བོ་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་གཞན་རྒྱུད་ཅན།། དེ་ལ་སྔར་སྐྱེས་བློ་གཏན་བཅས་པའོ།། ནད་སྟོབས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་དང་།། ནད་ཁམས་ཟས་སྦྱོད་དབང་གིས་གཉིས་སུ་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཙི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་དཔྱེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་རྒྱས་ཏིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ཀྱེ་
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་
བསླབ་པར་བགྱི།། འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་
ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག

ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡི།། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་ལ་
བསླབ་བྱ་ན།། རྒྱུན་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་གསུམ།།

དེ་ལ་ཉིན་རེ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས།། ཆོ་རྒྱང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དམ
པའི་འོ།། དང་པོ་ཆོ་རྒྱང་པ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ནི།། རྟག་ཏु་བདེ་གནས་འདོད་ཅིང
ཆོ་བསྲོང་ཕྱིར།། སྨན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱུབ་པའི་གསང་སྔགས་བཅང་།། ནད
སྨོང་རྒྱུན་གཉིས་དྲན་པས་རྟག་ཏु་སྦང་།། ལུས་ངག་ཡིད་ལས་ཉེས་སྦང་ཡང
དག་བསྟེན།། ཕྲེ་སོགས་དབང་པོ་མནར་དང་ཉམས་བདེར་མེད།། ཟེ་ཆོམ
གྱུའམ་མི་སྨན་བཞོན་པ་དང་།། གསོད་ས་ཆུ་ཆེན་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་།། གད
སྟེང་ཤིང་ཅེར་དབྱར་དགུན་འཇོག་འགྲོ་སྦང་།། སྟོད་ན་ས་བརྟག་འགྲོ་ན་ལམ
བརྟག་ཅིང་།། མཚན་མོ་དོན་ཆེན་དབྱུག་ཐོགས་གྲོགས་ལྟན་བྱ།། མཚན་ཉིད
མ་ལོག་རྫུབ་པས་ཅི་བདེར་ལོག ། མ་ལོག་ནང་པར་སྨྲང་བྱ་ཕྱིད་གཉིད་ལོག །
ར་རོ་སྟོབས་ཟད་ཆུ་ངན་རྙོལ་བས་དུབ།། སྨྲ་མང་ཆས་དང་འཇིགས་པའི་མི
ཆམས་ལ།། སོ་ག་རྫུབ་ཅིང་མཚན་མོ་ཐུང་བས་ན།། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འགྲོག་ཆུང
འཕེལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་སྨྲ་ལ་ཕྱིར་འགྱུར་བས་ཕན།།
གཞན་དུ་ཉིན་གཉིད་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅིང་སྐྲངས།། ཆོངས་བག་མགོ་ན་སྐྱེད་སྐྱུར

རིམས་འདི་བས་འགྱུར།། གཉིད་འཕེལ་སྐྱེས་དང་སྐྱང་བ་བྱད་མེད་བསྟེན།། གཉིད་ཡེར་འོ་མ་ཞོ་ཆང་ཤ་ཟུ་བཏུང་།། མགོ་བོ་བསྐུ་ཞིང་ཆ་བ་སྐྱམ་གྱིས་དགང་།། ཉལ་པོ་སྐྱེ་གནས་མི་མཐུན་འདག་པོ་ཅན།། མི་སྡུག་སྐྱམ་མ་ཤུགས་ཞན་ཉིན་པ་དང་།། ཟླ་མཚན་ལྟན་དུས་བཀན་ཕྱིད་འཁྲིག་པ་སྤང་།། དགུན་དུས་རོ་ཙས་ཏྲིས་ཆོ་བཀག་པ་མེད།། སྟོན་དཔྱིད་ཞག་གཉིས་དཔྱར་སོས་ཟླ་ཕྱེད་སྐྱེད།། གཞན་དུ་བྱད་མེད་ལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉམས།། མགོ་འཁོར་དུས་མེན་འཆི་བར་ཕྱིད་པ་ཡིན།། རྒག་ཏु་བསྐུ་ཐུག་སྟོད་ཕྱིད་ཁས་ངལ་ཆུང་།། འཇ�mas་ཕྱིད་མགོ་ཁང་ཆ་བ་ལ་བསྟེན་ཐུ།། ལུས་ཡང་ཆོལ་འཕྲི་སྐབས་ཕྱེད་མེ་དོད་སྐྱེད།། མཁྲིགས་དང་ལས་ནུས་ཡང་དག་ཆོལ་སྐྱང་འཐུང་།། ཐལ་དྲགས་ལོག་པས་དེ་ལས་མ་ཏུངས་འགྱུར།། ཁན་ཕྱིས་ཆུང་མཁྲིས་ནད་ཅན་དེ་སྤང་ཐུ།། སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་ཟླ་ཏམ་ཟ་དགུན་དང་དཔྱིད་དུས་དང་།། བད་ཀན་ཅན་ཀྱིས་ཆོལ་བཅག་བསྟེན་པར་ཐུ།། དྲོལ་ཕྱིས་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་ཆོལ་འཏུ་ཕྱེད།། ལྷག་ཀས་ཀསལ་ཡན་ལག་བཏུན་པར་ཕྱེད་པའི་མཆོག ། ཟླུས་ནི་ཅ་ཅ་དྲོད་སྟོབས་ཆོ་མདངས་སྐྱེད།། གཡའ་ཏུལ་དྲེ་ང་སྟོམ་སྐོམ་ལུས་ཚ་སེལ།། ཆུ་དྲོན་མགོ་བཀྲུས་ཐུ་མིག་སྟོབས་འཕྲག་ཡིན།། ཚད་འཟུ་ལྟོ་ལྷོས་ཆམ་པ་མ་ཞུ་དང་།། ལུ་མིག་ནད་ཅན་ཟོས་མ་ཐོག་ལ་ལྷང་།། མིག་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་བད་ཀན་འཇིག ། མཆི་མ་འཇག་ཕྱིར་མིག་ལྷན་ཐུར་ཁ་ཆ།། ཏྒ་ཏु་ཞག་བདུན་ལོན་ཆོ་ཉིན་རེ་ཟླ། ལྷོ་བུར་ནད་ལྟའི་དགེ་ལ་ཐུལ་མ་བསྟེན།། ཏྒ་ཏु་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ཀུན་ལྟོ་མས་ལྷུད།། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་མཚན་གནས་འགྲོ་ཞེས།། ཏྒ་ཏु་ཏྲན་པ་ཉིར་འཇིག་ལྷག་བལ་ལ་ལྷོད།།

འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་སྟོད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱི་གཞི།། ཆད་དོན་བཅན་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་རྟེས་དོན་ཀྱིས་བསབ།། ངན་ལས་ཆད་ཀྱང་བརྟག་ཅིང་བཟང་ལས་བགོ་ལ་ཡང་བཙམ།། གཞིག་པ་སྟོན་ལ་བཏང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱི་ལེགས་འཕེན་བཅའ།།

ཟིར་དགུ་བདེན་པར་མི་བཟུང་ལེགས་པར་དཔྱད་ལ་བཟུང་། སྒྲ་དགུ་བསམ་
ལ་སྒྲ་ཞིང་རང་གི་མངོ་དོན་བསྟན། ཏུད་མེད་ངག་ལ་མི་ཉན་སྒྲད་ཁ་ལྷི་བར་
བྱ། བྱམས་ལྷོས་མི་ལ་ཚོག་རྟོན་མི་གཞུག་ལྷུག་པར་སྒྲ། ཅམ་ལ་བརྩེ་ཞིང་
འཕྲལ་ལ་འགྲོགས་པ་བདེ་བར་བྱ། དགྲ་བོ་ཡན་པར་མི་བཏང་འདམ་རིང་
ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། ཉེ་འཁོར་ཤ་ཚས་བསྐྱང་ཞིང་སྟར་ཏྲིན་མིག་རིང་བལྟ།
སྨོན་དཔོན་ཕ་ཁུ་ལ་སོགས་ཆད་རིགས་ཕུད་ད་ཁུར། ཡུལ་མི་མཛའ་བཤེས
འགྲོགས་དགོས་ཆམས་དང་བློ་སེམས་བསྟན། སོ་ནམ་ཞིབ་མོར་ཐུ་ཞིང་དགོས
ཏུས་ཚོང་པོར་སྒྱུད། མི་བདེན་འཕམ་ངོས་བླང་ཞིང་ཆུལ་ན་ཚོད་ཟིན་བྱ།
མཁས་ན་ཏྲིགས་པ་སྐྱང་ཞིང་ཕྱུག་ན་ཚོག་ཤེས་བྱ། མི་བཟན་ཁྲད་ད་མི་བསད
མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་སྤང་། མི་ངན་བསྟེན་ཇི་མི་བྱ་བན་བོན་དགྲར་མི་བསྐང་།
གཞན་ཀྱི་ནོར་ལ་མི་འབགས་ལ་ཡོགས་མནའ་ལ་འཛེམ། མི་འགྱོད་རོག་གཏད
བྱ་ཞིང་ངན་ལ་དབང་མི་བསྐུར། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ངང་རིང་ཡངས་ཤིང
གཞི་བསྐྱེད་ལ། ལས་ཆམས་ཕལ་ཆེར་ཟླ་ཚོད་ད་ལས་སུ་བླང་བ་གཅེས། དེ་འདྲ
གཅིག་ཟུར་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་ལ་དབང་མི་འཚོར། བཙན་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མང
པོའི་དཔོན་དུ་འགྱུར།

དེ་ནས་དམ་པ་ལྷ་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཁ
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟོམ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཚོས་མེད་ན། བདེ་ཉིད་སྒྲུག
བསྔལ་ཆུ་ཕྱིར་ཚོས་ལ་འབད། ཕོས་པས་བཤེས་བསྟེན་ཅིག་ཀོས་རིང་དུ་སྤང་།
སྨྲ་ཀ་ཅོད་ཀུ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཟུན་དང་ངག་འཕྲལ་ཚོག་ཙུབ
དཏེན་སྟོར་དང་། བཙན་ལས་ཕམས་ཀོད་ལས་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག ། ཕྲིག
པའི་ལས་བཅུ་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་། ཆུ་ངན་ནད་འཚངས་སྒྲུག་ལ་ནུས
ཕན་གདགས། འབྱ་ཕྲིན་ཕོགས་ཀུན་ཏུ་ཁང་འབྲར་བལྟ། བསྟུ་མེད
དེས་པས་འཇུམ་ཞིང་བྱང་པོར་སྒྲ། གཙོད་བཙོན་དགྲ་ལའང་ཕན་གདགས

གཙོར་བྱས་ཏེ།། བྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད།། ལུས་ངག་ཡིད་དུལ་ཞོངས་མེད་གཏོང་སེམས་ལྡན།། གཞན་གྱི་དོན་ལའང་རང་གི་འདྲར་སེམས་པ།། དེ་དག་དམ་པའི་སྨོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བཤད།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྨོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། དུས་གསུ་སྨོན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ཀྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁོན་ཅིག

གཤེས་པ་དུས་སུ་སྨོན་པའི་སྨོན་ལམ་ནི། དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་དཕྱིད་དང་སོ་ག་དང་། དབྱར་སྟོན་དགུན་ཟླ་ར་སོགས་གཤེས་རིམ་བཞིན། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ། ཁེན་ཞག་ཟླ་བ་དུས་དང་ཚོར་འགྱུར་ཏེ། ཁེ་མ་བརྒྱད་གསུམ་དབྱར་དགུན་དབྱས་སུའང་སྟོག ། གསུམ་གྱི་ལྷོ་དང་བྱང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ།། ནམ་དང་ཁེ་མ་ཕྱེད་ན་མཉམ་པ་ཡིན།། བརྒྱད་དང་བཅུ་ན་སྒྲ་སྒྲོགས་ཆད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་སོགས་པ།། ཁེ་མ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཤིན་ཏུ་ཆོ་ཚ་རྒྱབ་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར། ཆུང་དང་ཁེ་མ་དག་གི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས། ཟླ་བ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཟད་པར་བྱེད། འདིར་ནི་ཚ་བསྐ་ཁ་བའི་ཉོ་སྟོབས་ཆེ། མི་ནམས་ཀྱི་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཁེན་རེ་འགྲོག ། ཚར་དུས་ལྷོ་ཕྱོགས་འགྲོ་ཚེ་བླར་སྟོབས་སྐྱེད།། བས་ལ་བ་ཟླ་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཁེ་མ་འབྱི།། ཚར་བཅས་ཆུང་གིས་ས་སྟེང་ཚ་བ་ཞེ།། ཐུར་དང་ལན་ཚ་[ཚ]མངར་བའི་ཉོ་སྟོབས་སྐྱེད།། དགུན་ཆེ་སོས་དང་དབྱར་ཆུང་སྟོན་དཕྱིད་འབྱིང་།།

དེ་ལྟར་བགྲོད་དུས་ནམ་པ་གཤེས་བསྟན་ནས།། ད་ནི་ནམ་ཟླ་དུས་ཏྲི་སྨོན་ལམ་ནི།། དགུན་སྟོད་གང་བས་བ་ཐུའི་ཐོ་བཀག་སྟེ།། མེ་ཡི་སྟོབས་ལྡན་ཆུང་གིས་ཐྲར་བ་ཡིས།། ཟས་ཁུང་ཐུར་ན་ལུས་ཟུངས་འབྱི་བར་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་ཉོ་གསུམ་བསྟེན་པར་བྱ།། དེ་ཚེ་མཚན་མོ་རིང་བས་བཀྲིས་ཐུར་ཏེ།། དེ་ཡིས་ལུས་ཟུངས་འབྱི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།། ཏིལ་མར་ཀྱིས་ཐུག་ཀ་ཁྲ