

# Corpo humano na era moderna & contemporânea

Por:  
Adilio  
Alan  
Ângela Raquel  
Leonardo  
Natan  
Robert



# Corpo e Mídia

- Plataformas como Instagram, TikTok e televisão influenciam diretamente a forma como o corpo é visto na sociedade. Elas reforçam padrões de beleza que afetam a autoestima, mas também abrem espaço para a valorização da diversidade corporal, promovendo debates sobre identidade, aceitação e saúde.

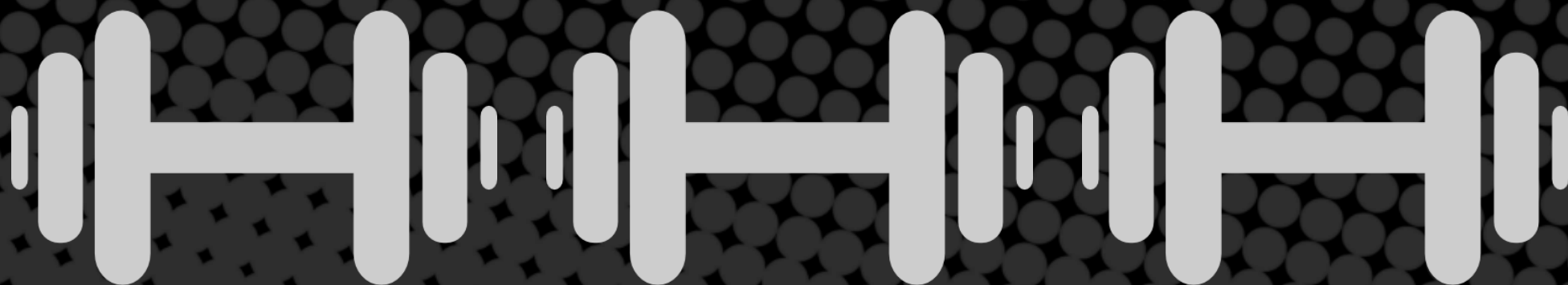


# Organização dos Esportes Modernos

- Origem: Surgiram no século XIX, principalmente na Inglaterra, com regras padronizadas e competições organizadas.
- Instituições: Envolve clubes, federações nacionais e internacionais (ex: FIFA, COI).
- Globalização: Difundidos mundialmente com ajuda da mídia e eventos como Copa do Mundo e Olimpíadas.
- Profissionalização:  
Viraram indústria com atletas pagos, patrocínios e transmissões.

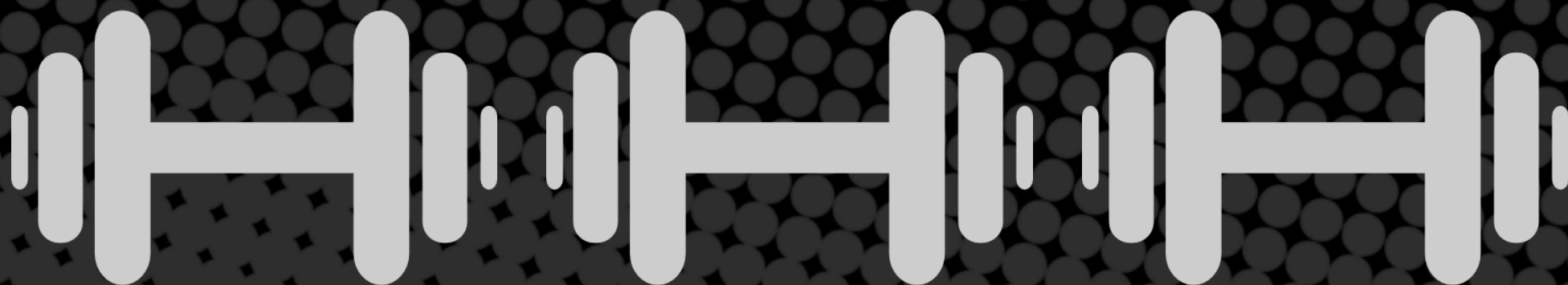
# Práticas Corporais na Era Moderna

- Na era moderna, as práticas corporais foram influenciadas pelos ideais da disciplina, eficiência e controle do corpo. A educação física ganhou espaço nas escolas e o exercício passou a ser visto como meio de saúde e produtividade, refletindo os valores da industrialização.



# Tendências Contemporâneas e Qualidade de Vida

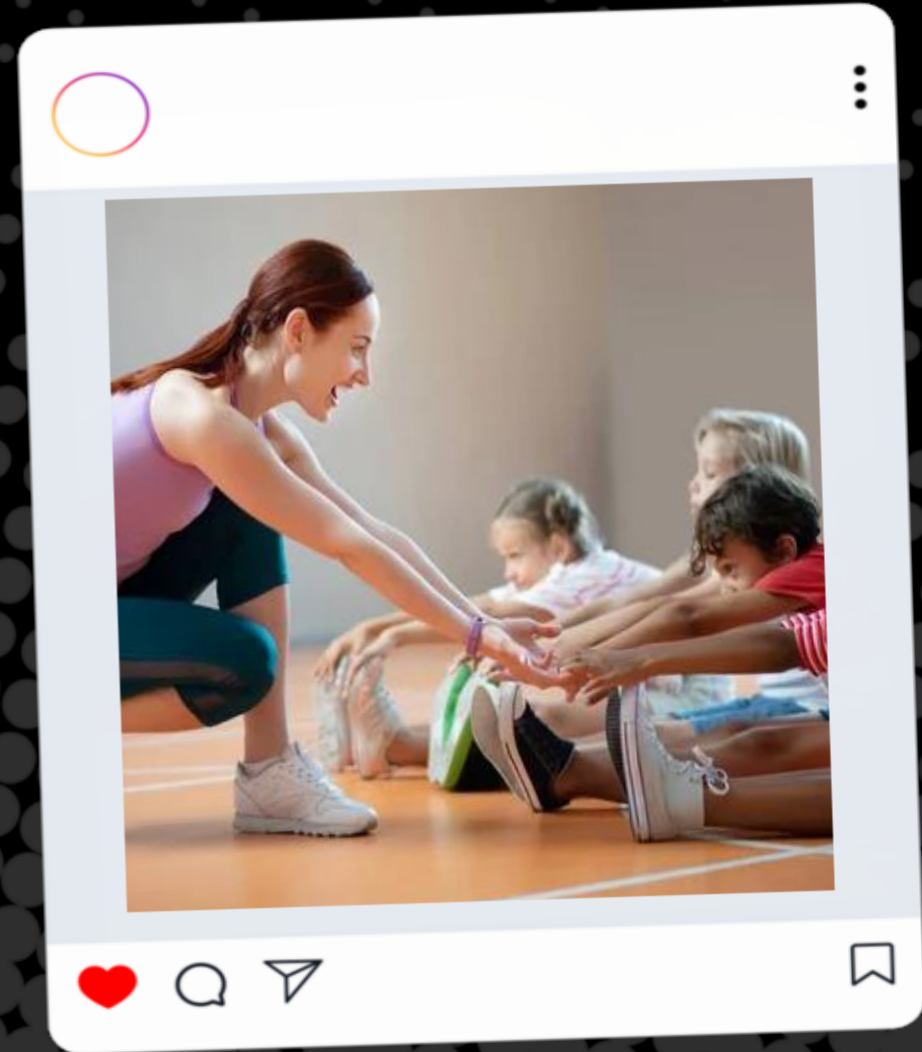
- Na contemporaneidade, há uma valorização da diversidade e da autonomia nas práticas corporais. Atividades como ioga, dança, pilates e treinos funcionais são buscadas por promoverem bem-estar físico e mental, refletindo uma preocupação maior com a qualidade de vida e o equilíbrio.





# Desenvolvimento dos métodos de exercício

- No século XIX, os exercícios começaram a ser organizados com métodos de ensino. Surgiram o método alemão (foco em força e disciplina), o método sueco (postura e saúde) e o método francês (agilidade e esportes). Esses métodos passaram a ser ensinados nas escolas, dando origem à Educação Física como disciplina.



# mudança nas praticas corporais ao logo do século XX

- No século XX, as práticas corporais passaram por uma grande transformação, com a crescente popularização do esporte e a diversificação das modalidades, além de uma maior valorização da atividade física para a saúde e o bem-estar. A educação física escolar também se desenvolveu, incorporando novas formas de exercícios e buscando atender às necessidades de diferentes públicos.

