
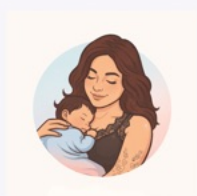


19:47 



   97



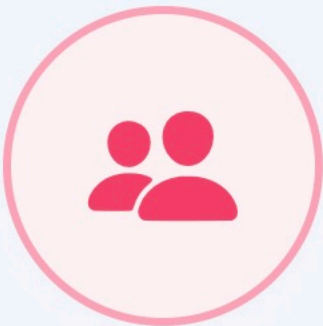
Oi, eu sou a Nath! 

Vem comigo?
Me conta onde você está

Em poucos minutos vou conhecer você melhor
para te ajudar nessa jornada

Começar →

Pular

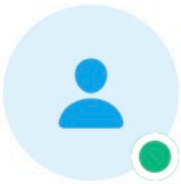


Mães Valente

Mãe que entende mãe. Compartilhe, desabafe e encontre apoio.

+50 mil mães

Moderada

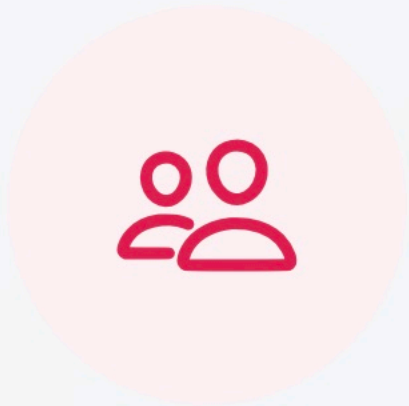


Olá, Usuária!
Compartilhe sua experiência...

Foto

Vídeo

Dúvida



Seja a Primeira!

A comunidade Mães Valente está esperando sua história. Compartilhe e inspire outras mães.

+ Criar Primeiro Post



**Sem conexão**

Algumas funções podem não funcionar.

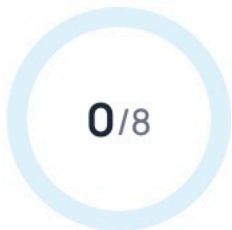
Tentar



Descanse. Amanhã você recomeça.



Conversar

**Seus cuidados de hoje**

Comece quando se sentir pronta



Como você está agora?



Explorar

**Mundo da Nath**

NOVO

Conteudos exclusivos da Nathalia para voce

**Mães Valente**

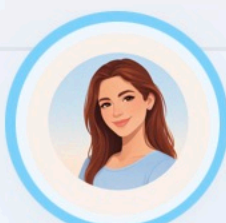
Comunidade moderada de apoio entre mães



Home



Comunidade



NathIA



Nath



Hábitos



Joao Hh
Vídeo

← Voltar

6 de 7

Temporada: Minha jornada real

Ou escreve a sua (até 40 caracteres)

Ex: Temporada: Minha jornada real

0/40

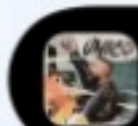
Preview do seu card:

**Temporada: Fim da
promessa vazia**

@nathaliavalente • #NossaMaternidade

Continuar

18:31



66

← Voltar

6 de 7

Escolhe o nome da sua temporada comigo:

Temporada: Eu por mim mesma

Temporada: Saindo do automatico

Temporada: Fim da promessa vazia

Temporada: Minha jornada real

Ou escreve a sua (até 40 caracteres)

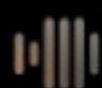
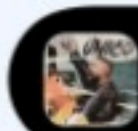
Ex: Temporada: Minha jornada real

0/40

Preview do seu card:

Continuar

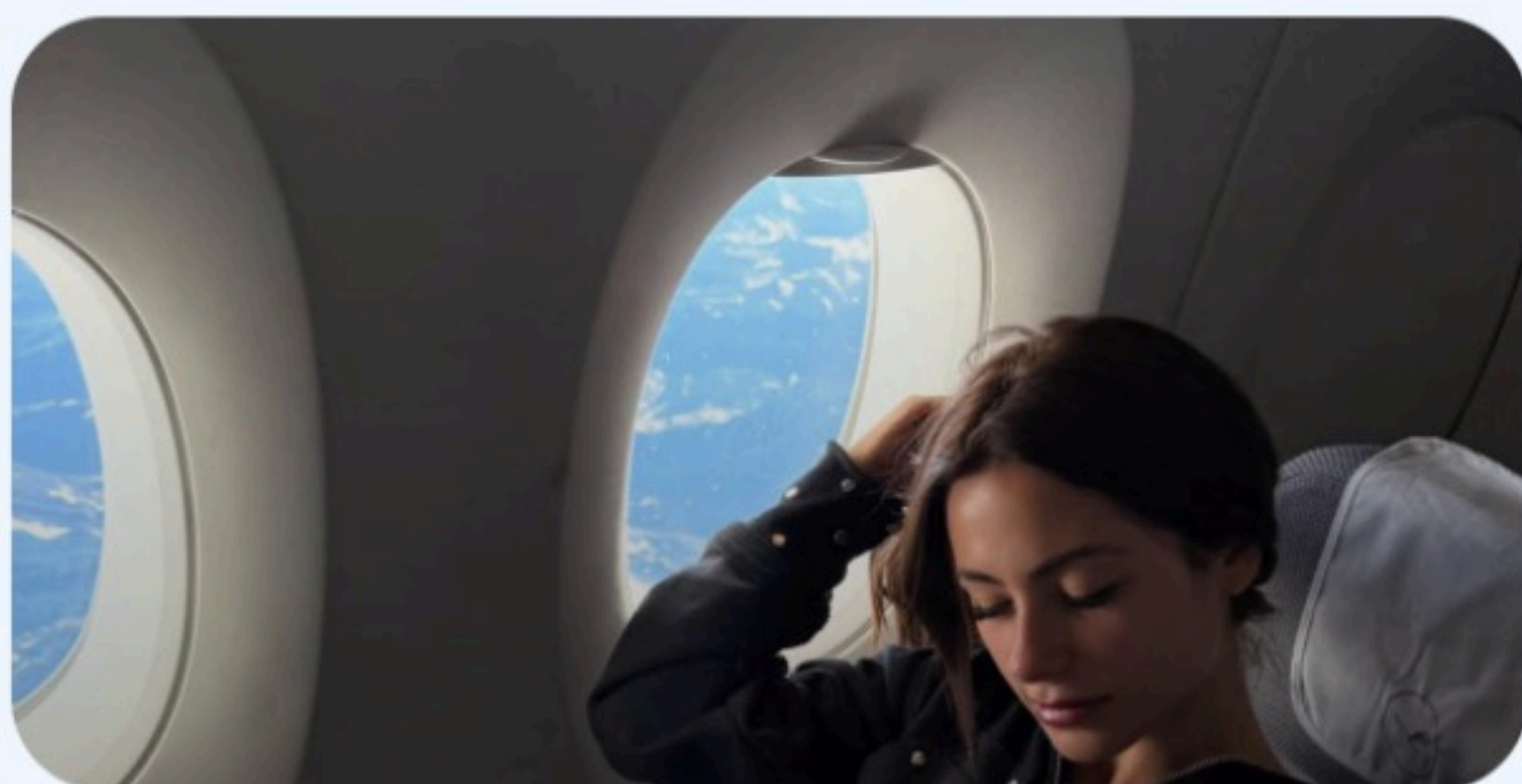
18:31



66

← Voltar

5 de 7



Eu configurei pra NathIA me mandar um "oi, tudo bem?" todo dia às 21h.

Me ajudava a parar, respirar, checar comigo mesma.

Quer que eu faça isso com você?

Check-in diário

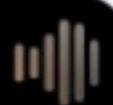
Receber lembretes diários da NathIA



Pode mudar depois no perfil, tranquilo

Continuar

18:30



66

← Voltar

4 de 7

Como voce esta se sentindo nos ultimos dias?



Bem, equilibrada

Que sorte! Aproveita esse momento



Um pouco ansiosa

Eu tbm. Vou te passar umas dicas



Muito ansiosa

Te entendo DEMAIS. Vamos com calma



Triste/esgotada

Nao esta sozinha. Tem ajuda, viu?



Prefiro nao falar agora

Tudo bem. Quando quiser, eu to aqui

Isso e so pra eu saber como te ajudar melhor.

Confidencial. Sem julgamento

Continuar

18:26

66

← Voltar

2 de 7

Quando foi sua última menstruação?

(Sei como é ficar contando os dias do ciclo, esperançosa)

05 de janeiro de 2026

Alterar data

Não sei exatamente

4 novembro 2024
5 dezembro 2024
6 janeiro 2026
7 fevereiro 2027
8 março 2028
...

Continuar

18:55

61

← Voltar

6 de 7

Temporada: Minha jornada real

Ou escreve a sua (até 40 caracteres)

Ex: Temporada: Minha jornada real

0/40

Preview do seu card:

**Temporada: Fim da
promessa vazia**

@nathaliavalente • #NossaMaternidade

Continuar

18:56



← Voltar

1 de 7

Me conta: onde você está agora?

Escolhe a fase que melhor descreve seu momento



Tentando engravidar

"Lembro da ansiedade de cada ciclo"



Gravida - Primeiros meses

"Os enjoos eram reais demais"



Gravida - Barriga crescendo

"Melhor fase! Senti ele mexer pela 1a vez"



Gravida - Reta final

"Ansiosa, com medo, mas empolgada"

Continuar

18:57



← Voltar

2 de 7

Quando foi sua última menstruação?

(Sei como é ficar contando os dias do ciclo, esperançosa)

05 de janeiro de 2026

Alterar data

Não sei exatamente

5	novembro	2024
6	dezembro	2025
6	janeiro	2026
7	fevereiro	2027
8	março	2028

Continuar

18:57



← Voltar

4 de 7

Como voce esta se sentindo nos ultimos dias?



Bem, equilibrada

Que sorte! Aproveita esse momento



Um pouco ansiosa

Eu tbm. Vou te passar umas dicas



Muito ansiosa

Te entendo DEMAIS. Vamos com calma



Triste/esgotada

Nao esta sozinha. Tem ajuda, viu?



Prefiro nao falar agora

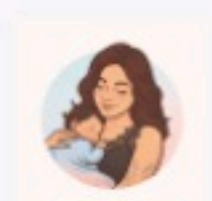
Tudo bem. Quando quiser, eu to aqui

Isso e so pra eu saber como te ajudar melhor.

Confidencial. Sem julgamentos

Continuar

18:56



Oi, eu sou a Nath! 💜

Vem comigo?
Me conta onde você está

Em poucos minutos vou conhecer você melhor
para te ajudar nessa jornada

Começar →

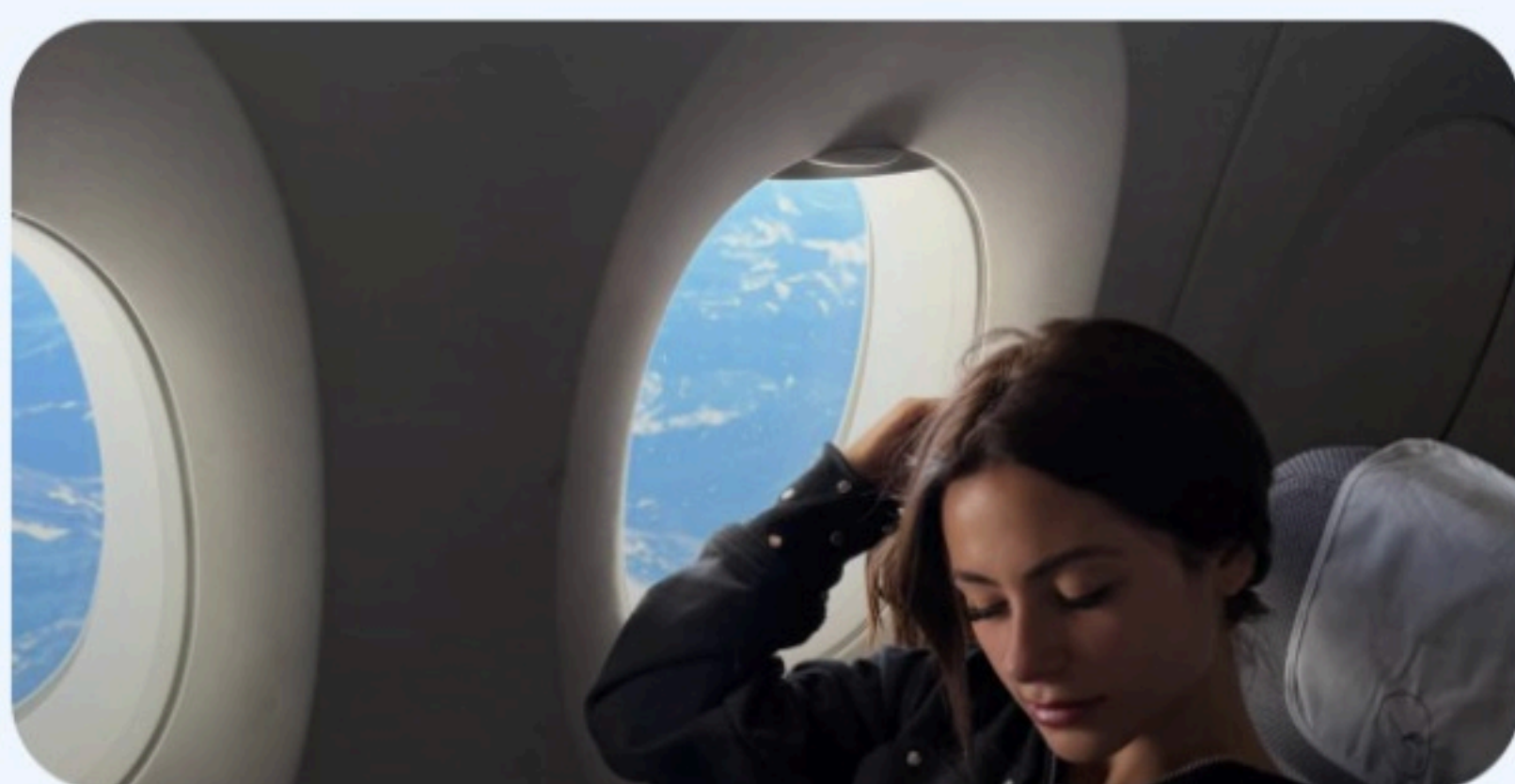
Pular

18:58



← Voltar

5 de 7



Eu configurei pra NathIA me mandar um "oi, tudo bem?" todo dia às 21h.

Me ajudava a parar, respirar, checar comigo mesma.

Quer que eu faça isso com você?

Check-in diário

Receber lembretes diários da NathIA



Horário do check-in

20:00

Pode mudar depois no perfil, tranquilo

Continuar

19:02



← Voltar

6 de 7

Escolhe o nome da sua temporada comigo:

Temporada: Eu por mim mesma

Temporada: Saindo do automatico

Temporada: Fim da promessa vazia

Temporada: Minha jornada real

Ou escreve a sua (até 40 caracteres)

Temporada: Fim da promessa vazia

32/40

Preview do seu card:

Continuar

19:02



Voltar

7 de 7

Pronto! Vou te acompanhar assim:

heart-outline

Tentando engravidar



Vou focar em:

Ansiedade e medo



Check-in diário às 20:00



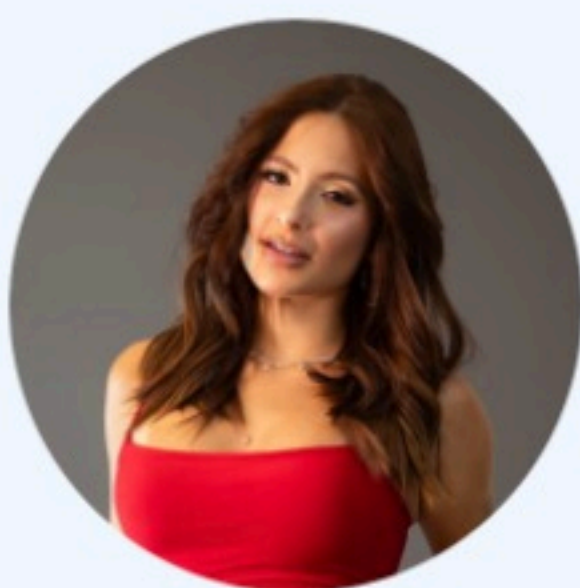
Sua temporada: "Temporada: Fim da promessa vazia" começa agora

Vamos juntas nessa? →

19:02



8 de 8



Olha, eu queria fazer esse app de graça pra TODAS.

Mas preciso pagar a equipe, servidor... 7 DIAS GRÁTIS pra você testar tudo. Depois, R\$ 34,90/mês - menos que um lanche no shopping. E parte do lucro vai pro projeto Zuzu em Angola.

7 DIAS GRÁTIS

Depois R\$ 34,90/mês

✓ Conversa ilimitada com NathIA

Começar 7 dias grátis

Já sou assinante

Continuar grátis

[Termos de uso](#) • [Privacidade](#)