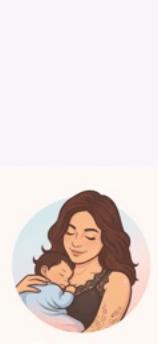


19:47



97



Oi, eu sou a Nath! ❤

**Vem comigo?
Me conta onde você está**

Em poucos minutos vou conhecer você melhor
para te ajudar nessa jornada

Começar →

Pular



Mães Valente

Mãe que entende mãe. Compartilhe, desabafe e encontre apoio.

+50 mil mães

Moderada



Olá, Usuária!

Compartilhe sua experiência...

Foto

Vídeo

Dúvida



Seja a Primeira!

A comunidade Mães Valente está esperando sua história. Compartilhe e inspire outras mães.

Criar Primeiro Post



Home



Comunidade



NathIA



Nath



Hábitos

00:36 🔁

5G 72



Sem conexão

Algumas funções podem não funcionar.

Tentar

Descanse. Amanhã você recomeça.



Conversar

0/8

Seus cuidados de hoje

Comece quando se sentir pronta



Como você está agora?



Explorar



Mundo da Nath

NOVO

Conteudos exclusivos da Nathalia para você



Mães Valente

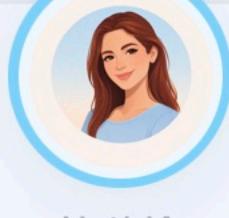
Comunidade moderada de apoio entre mães



Home



Comunidade



Nathalia



Nath



Hábitos



Joao Hh
Vídeo

18+

← Voltar

6 de 7

Temporada: Minha jornada real

Ou escreve a sua (até 40 caracteres)

Ex: Temporada: Minha jornada real

0/40

Preview do seu card:

**Temporada: Fim da
promessa vazia**

@nathaliavalente • #NossaMaternidade

Continuar

18:31



66

← Voltar

6 de 7

Escolhe o nome da sua temporada comigo:

Temporada: Eu por mim mesma

Temporada: Saindo do automatico

Temporada: Fim da promessa vazia

Temporada: Minha jornada real

Ou escreve a sua (até 40 caracteres)

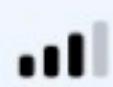
Ex: Temporada: Minha jornada real

0/40

Preview do seu card:

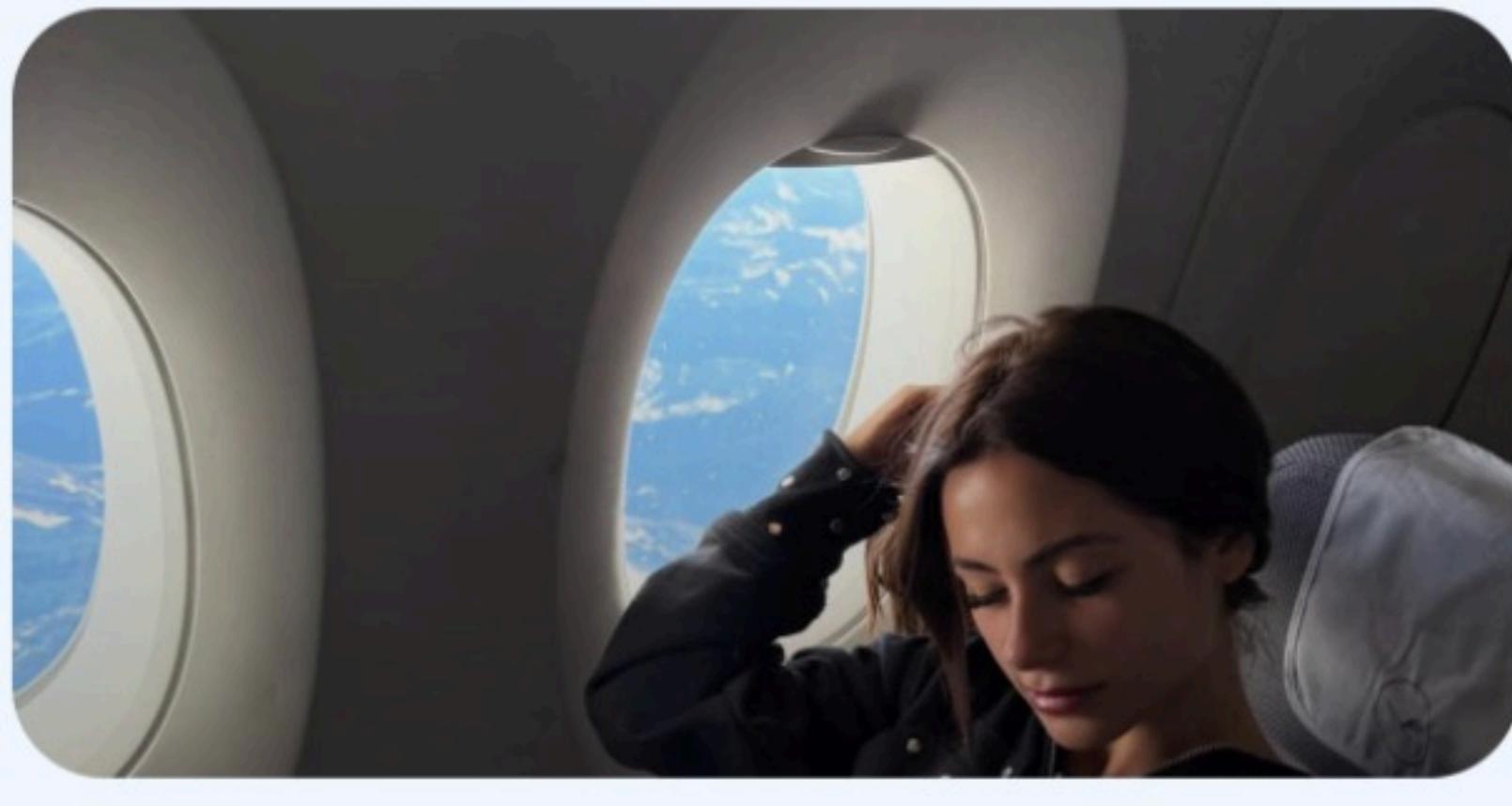
Continuar

18:31



← Voltar

5 de 7



Eu configurei pra NathIA me mandar um "oi, tudo bem?" todo dia às 21h.

Me ajudava a parar, respirar, checar comigo mesma.

Quer que eu faça isso com você?

Check-in diário

Receber lembretes diários da NathIA



Pode mudar depois no perfil, tranquilo

Continuar

18:30



← Voltar

4 de 7

Como voce esta se sentindo nos ultimos dias?



Bem, equilibrada

Que sorte! Aproveita esse momento



Um pouco ansiosa

Eu tbm. Vou te passar umas dicas



Muito ansiosa

Te entendo DEMAIS. Vamos com calma



Triste/esgotada

Nao esta sozinha. Tem ajuda, viu?

• • •

Prefiro nao falar agora

Tudo bem. Quando quiser, eu to aqui

Isso e so pra eu saber como te ajudar melhor.

Confidencial. Comentamento

Continuar

18:26

66

← Voltar

2 de 7

Quando foi sua última menstruação?

(Sei como é ficar contando os dias do ciclo, esperançosa)

05 de janeiro de 2026

Alterar data

Não sei exatamente

11 novembro 2025

12 dezembro 2025

6 januário 2026

7 fevereiro 2026

8 março 2026

Continuar

18:55

61

← Voltar

6 de 7

Temporada: Minha jornada real

Ou escreve a sua (até 40 caracteres)

Ex: Temporada: Minha jornada real

0/40

Preview do seu card:

Temporada: Fim da

promessa vazia

@nathaliavalente • #NossaMaternidade

Continuar

18:56

61

← Voltar

1 de 7

Me conta: onde você está agora?

Escolhe a fase que melhor descreve seu momento



Tentando engravidar

"Lembro da ansiedade de cada ciclo"



Gravida - Primeiros meses

"Os enjoos eram reais demais"



Gravida - Barriga crescendo

"Melhor fase! Senti ele mexer pela 1a vez"



Gravida - Reta final

"Ansiosa, com medo, mas empolgada"

Continuar

18:57

61

← Voltar

2 de 7

Quando foi sua última menstruação?

(Sei como é ficar contando os dias do ciclo, esperançosa)

05 de janeiro de 2026

Alterar data

Não sei exatamente

61 janeiro 2026

7 fevereiro 2026

8 março 2026

Continuar

18:57

61

← Voltar

4 de 7

Como voce esta se sentindo nos ultimos dias?



Bem, equilibrada

Que sorte! Aproveita esse momento



Um pouco ansiosa

Eu tbm. Vou te passar umas dicas



Muito ansiosa

Te entendo DEMAIS. Vamos com calma



Triste/esgotada

Nao esta sozinha. Tem ajuda, viu?



Prefiro nao falar agora

Tudo bem. Quando quiser, eu to aqui

Isso e so pra eu saber como te ajudar melhor.

Confidencial. Com intuito terapêutico

Continuar

18:56

61



Oi, eu sou a Nath! ❤

**Vem comigo?
Me conta onde você está**

Em poucos minutos vou conhecer você melhor
para te ajudar nessa jornada

Começar →

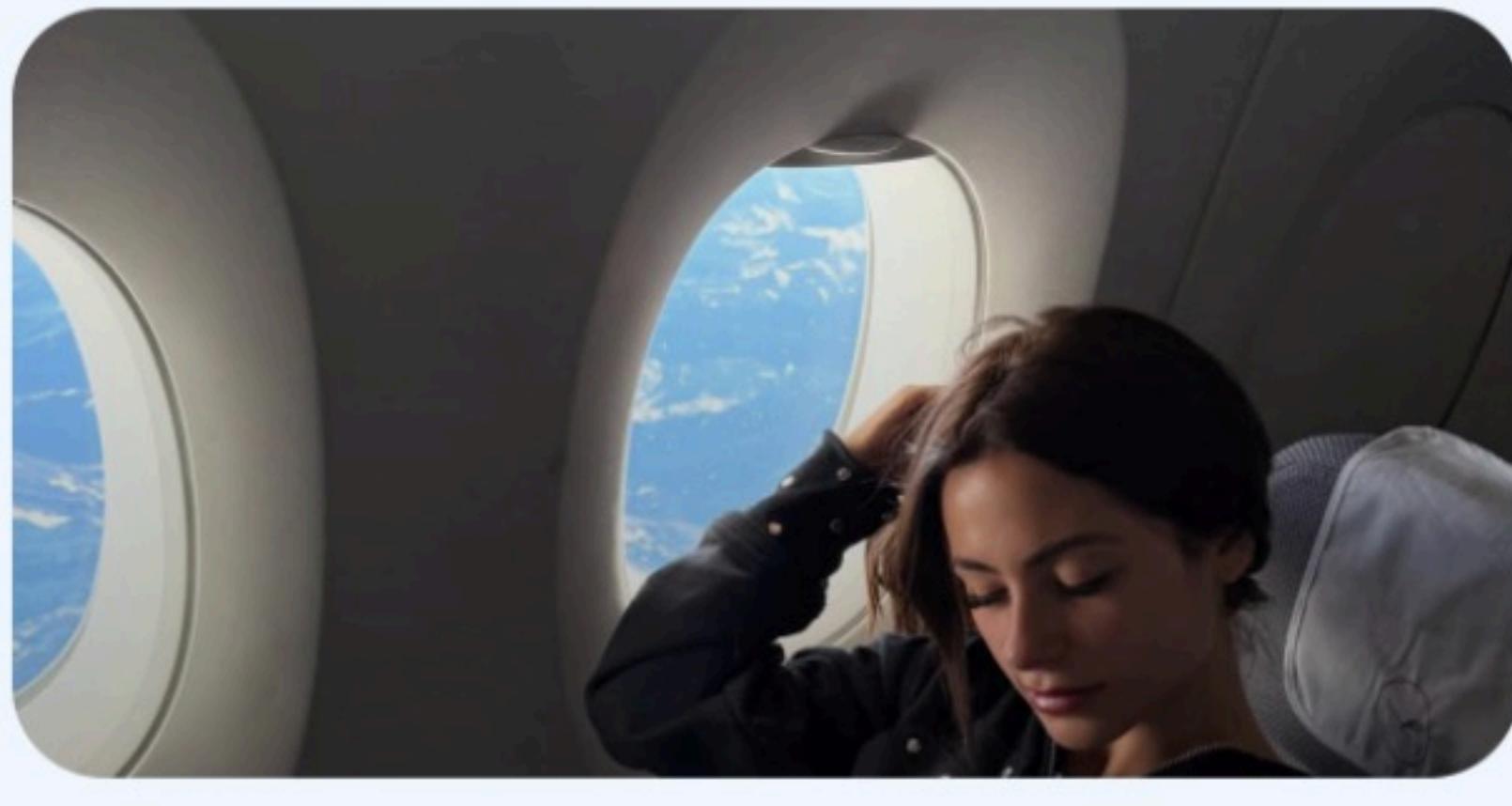
Pular

18:58

61

← Voltar

5 de 7



Eu configurei pra NathIA me mandar um "oi, tudo bem?" todo dia às 21h.

Me ajudava a parar, respirar, checar comigo mesma.

Quer que eu faça isso com você?

Check-in diário

Receber lembretes diários da NathIA



Horário do check-in

20:00

Pode mudar depois no perfil, tranquilo

Continuar

19:02

61

← Voltar

6 de 7

Escolhe o nome da sua temporada comigo:

Temporada: Eu por mim mesma

Temporada: Saindo do automatico

Temporada: Fim da promessa vazia

Temporada: Minha jornada real

Ou escreve a sua (até 40 caracteres)

Temporada: Fim da promessa vazia

32/40

Preview do seu card:

Continuar

19:02

61

Voltar

7 de 7

Pronto! Vou te acompanhar assim:

heart-outline

Tentando engravidar



Vou focar em:

Ansiedade e medo



Check-in diário às 20:00

...



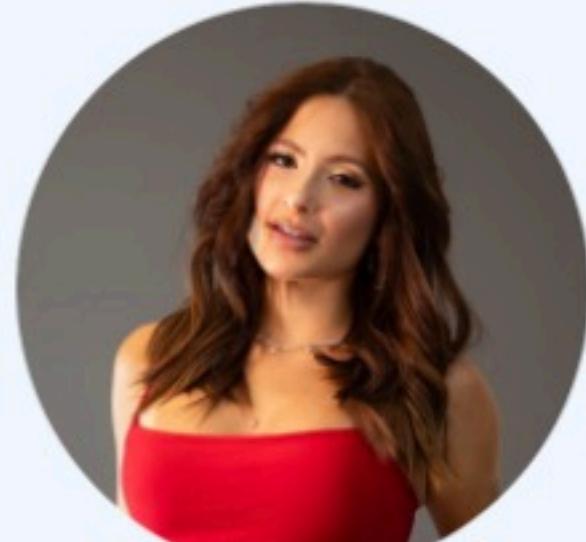
Sua temporada: "Temporada: Fim da promessa vazia" começa agora

Vamos juntas nessa? →

19:02

61

8 de 8



Olha, eu queria fazer esse app de graça pra TODAS.

Mas preciso pagar a equipe, servidor... 7 DIAS GRÁTIS pra você testar tudo. Depois, R\$ 34,90/mês - menos que um lanche no shopping. E parte do lucro vai pro projeto Zuzu em Angola.

7 DIAS GRÁTIS

Depois R\$ 34,90/mês

✓ Conversa ilimitada com NathIA

[Começar 7 dias grátis](#)

[Já sou assinante](#)

[Continuar grátis](#)

[Termos de uso](#) · [Privacidade](#)