



DYNAMISATION COMPLÈTE OPTIMISÉE

Contexte

Stage DTSIC : une habilitation de "travaux en hauteur" (TH) doit être décernée après réussite d'une formation exigeante en terme de techniques à s'approprier et de sensations à appréhender.

Public ciblé

Les stagiaires en filière SOLC qui passent l'habilitation "TH" sont régulièrement soumis à des problèmes de sécurité lors de la mise en place des équipements.

Problématique

Il est fréquent que des erreurs de sécurité soient faites lorsqu'ils s'équipent. Il est donc important d'automatiser ces gestes sans oublier qu'ils doivent pouvoir se faire rapidement notamment dans le cas d'un sauvetage d'un collègue sans occulter la sécurité.

Choix de la technique

Il paraît essentiel de préparer au mieux la mise en place des équipements et respecter différentes phases. La méthode de la DCO est pleinement indiquée pour cette situation afin de parfaire ces gestes qui se doivent d'être maîtrisés et irréprochables.

Objectif

Être capable de s'équiper afin de pouvoir descendre du pylône en toute sécurité. L'objectif étant de maîtriser les gestes techniques et leurs enchaînements.

Séance

Proposer de toucher et utiliser le matériel avant de pratiquer la DCO. Il est important de se remémorer les matériels et leurs fonctionnements. Il peut être utile de refaire un déroulé complet commenté lors du briefing.

Après la phase préparatoire on fera travailler les 3 gestes suivants :

1. Double noeud de 8 qui est utilisé pour s'accrocher à un mousqueton d'un point d'ancrage. Il doit être "beau", serré, et avec assez de marge pour la fin de corde.
2. Passage du noeud dans le mousqueton du point d'ancrage (avec la vérification de la fermeture effective de la bague du mousqueton) à faire avec mousqueton automatique et manuel.
3. Engagement de la corde dans le descendeur avec ouverture et fermeture de ce dernier et son test..

Penser au VAKOG lors des gestes (toucher de la corde, le bruit du verrouillage du mousqueton, observation du "dessin" du noeud, le "clac" de verrouillage du descendeur....

Bien penser à la réalisation des gestes lors d'une période d'apnée après une inspiration complète