



Fiche de Séance

RÉPÉTITION MENTALE

Contexte

Stage DTSIC : en cours de "travaux électrique" il est essentiel de retenir la routine d'une consignation d'un coffret électrique avant intervention.

Public ciblé

Les stagiaires DTSIC qui doivent être formés aux dépannages en toute sécurité dans un environnement électrique.

Problématique

Il est souvent délicat de retenir les étapes de la consignation et les reproduire dans l'ordre alors qu'elles doivent devenir réflexe et totalement automatisées. Il en va pourtant de la sécurité pour soi et pour les autres.

Choix de la technique

Les étapes de la consignation doivent être faites dans un ordre précis et sont souvent difficiles à remettre en oeuvre sous la pression d'un dépannage urgent.

Objectif

Être en capacité de dérouler l'intégralité des étapes d'une consignation dans un laps de temps souvent contraint sans déroger aux règles de sécurité essentielles dans ce domaine de tension.

Séance

Rappeler les étapes clés de la consignation lors du briefing :

1. La **séparation** : baisser un disjoncteur du tableau
2. La **condamnation** : sécuriser en bloquant physiquement la possibilité de remettre le disjoncteur en place par un dispositif (verrou + cadenas)
3. L'**identification** : pose d'une étiquette sur le cadenas avec les informations utiles (numéro de téléphone, intervention)
4. Le **VAT** : pour vérifier l'absence de tension sur la partie qui a été disjonctée (avec test de bon fonctionnement du VAT avant et après vérification)

Insister sur le toucher (kinesthésique) lors de la pose du système de blocage (possibilité de port de gants isolants), sur l'auditif lors de la fermeture du cadenas et lors des tests du VAT.

Il faut vérifier visuellement que le crochet de consignation crochète bien le disjoncteur.

La phase chronométrée doit durer environ 30 à 40 secondes.

