



# UNITE AL EQUIPO

[UNIRME](#)



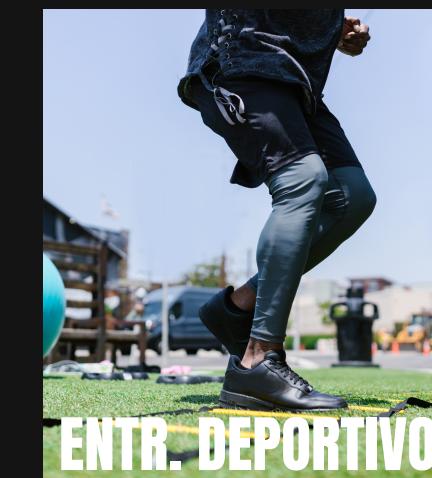
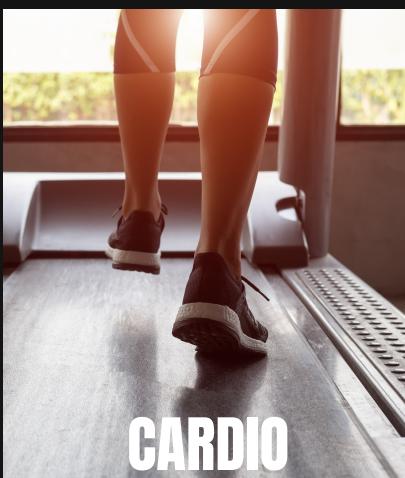
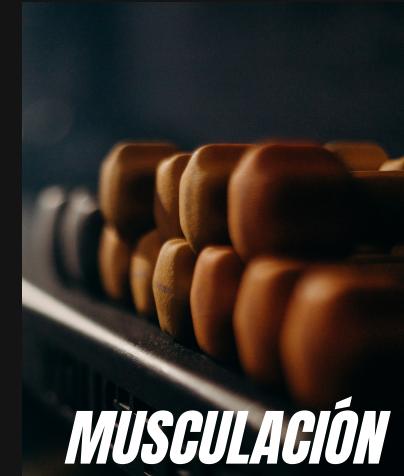
# **SOMOS ASLAN, SOMOS DIFERENTES**

No somos un gimnasio mas somos **escuela**. Enseñanza y **entrenamiento** de calidad realizado en formato de clase grupal, ASLAN está formado por un grupo de **profesionales** planamente comprometidos con la comunidad, guiando a nuestros alumnos en su **aprendizaje** sobre la actividad física en busca de generar un cambio en su **estilo de vida**.





# NUESTRAS ACTIVIDADES





# HORARIOS

## PRIMER TURNO

LUNES A VIERNES

7.00 A 8.00	MUSCULACIÓN
8.00 A 9.00	CROSSFIT
9.00 A 10.00	MUSCULACIÓN
10.00 A 11.00	FUNSIONAL
11.00 A 12.00	CARDIO
12.00 A 13.00	POWERLIFTING
13.00 A 14.00	MUSCULACIÓN

## SEGUNDO TURNO

LUNES A VIERNES

15.00 A 16.00	DEPORTIVO
16.00 A 17.00	FUNSIONAL
17.00 A 18.00	CARDIO
18.00 A 19.00	CROSSFIT
20.00 A 21.00	MUSCULACIÓN



NOMBRE COMPLETO:

TELEFONO:

CORREO ELECTRONICO:

CONSULTA:

ENVIAR



INSTAGRAM



WHATSAPP



FACEBOOK



TWITTER