



ASLAN GYM

INICIO

NOSOTROS

ACTIVIDADES

HORARIOS

CONTACTO

**UNITE AL EQUIPO**

UNIRME



# ***SOMOS ASLAN, SOMOS DIFERENTES***

No somos un gimnasio mas somos **escuela**.  
Enseñanza y **entrenamiento** de calidad  
realizado en formato de clase grupal, ASLAN  
está formado por un grupo de **profesionales**  
planamente comprometidos con la  
comunidad, guiando a nuestros alumnos en su  
**aprendizaje** sobre la actividad física en busca  
de generar un cambio en su **estilo de vida**.





ASLAN GYM

INICIO

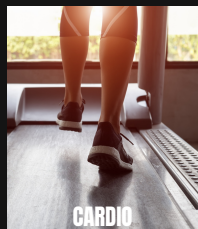
NOSOTROS

ACTIVIDADES

HORARIOS

CONTACTO

# NUESTRAS **ACTIVIDADES**





# HORARIOS

## PRIMER TURNO

LUNES A VIERNES

<b>7.00 A 8.00</b>	<b>MUSCULACIÓN</b>
<b>8.00 A 9.00</b>	<b>CROSSFIT</b>
<b>9.00 A 10.00</b>	<b>MUSCULACIÓN</b>
<b>10.00 A 11.00</b>	<b>FUNSIONAL</b>
<b>11.00 A 12.00</b>	<b>CARDIO</b>
<b>12.00 A 13.00</b>	<b>POWERLIFTING</b>
<b>13.00 A 14.00</b>	<b>MUSCULACIÓN</b>

## SEGUNDO TURNO

LUNES A VIERNES

<b>15.00 A 16.00</b>	<b>DEPORTIVO</b>
<b>16.00 A 17.00</b>	<b>FUNSIONAL</b>
<b>17.00 A 18.00</b>	<b>CARDIO</b>
<b>18.00 A 19.00</b>	<b>CROSSFIT</b>
<b>20.00 A 21.00</b>	<b>MUSCULACIÓN</b>



ASLAN GYM

INICIO

NOSOTROS

ACTIVIDADES

HORARIOS

CONTACTO

# SOMOS

# ASLAN

NOMBRE COMPLETO:

TELEFONO:

CORREO ELECTRONICO:

CONSULTA:

ENVIAR



INSTAGRAM



WHATSAPP



FACEBOOK



TWITTER