

LifeFitness



2022

CATÁLOGO DE
PRODUCTOS

ÍNDICE DE CONTENIDOS



La experiencia Life Fitness

- 04** Transformación para las instalaciones de los gimnasios y los usuarios
06 Elige tu experiencia

Experiencias de la consola

- 10** Discover SE3 HD, Discover ST, Integrity X SL
13 Halo Fitness Cloud

Cardio

- 14** Elevation Series
18 Integrity Series
22 Escaladora PowerMill
24 Arc Trainer
26 Activate Series
28 Comparación de bases Integrity y especificaciones de cardio

ENTRENAMIENTO EN GRUPO

- 30** Entrenamiento en grupo
32 Remos Heat Rowers
36 SPARC Trainer
38 SYNRGY360
42 SYNRGY180
44 SYNRGY90

Accesorios

- 46** Studio Collection
48 Accesorios

Fuerza

- 50** Serie Insignia
56 Serie Signature
64 Axiom Series
70 Circuit Series
72 Opciones de color y especificaciones de fuerza

A woman with dark hair tied back in a ponytail is running on a treadmill. She is wearing a white tank top and grey leggings. The gym background is blurred, showing other equipment and windows.

TRANSFORMACIÓN PARA LAS INSTALACIONES DE LOS GIMNASIOS Y LOS USUARIOS

Nuestra misión es animar a la gente de todo el mundo a que desarrollen todo su potencial. Para ello, ofrecemos las herramientas necesarias para crear experiencias de entrenamiento transformadoras.

Durante más de 50 años, Life Fitness se ha dedicado a crear soluciones estimulantes y dinámicas que logran que las instalaciones de fitness tengan éxito y que permiten que los usuarios alcancen sus objetivos.

ELIGE TU EXPERIENCIA

Life Fitness pone su marca en primer lugar al ofrecer una amplia gama de productos y opciones de personalización.

Transforme sus instalaciones con tecnología digital de vanguardia para mantener a los usuarios entretenidos y motivados, o bien ofrecer soluciones de entrenamiento en grupos reducidos que le den la energía y los estímulos que necesitan.

Tanto las instalaciones como los usuarios se benefician de la innovación y el desarrollo de productos. Sabemos que cada gimnasio tiene sus propios objetivos, por lo que ponemos a tu disposición las herramientas y opciones necesarias para conseguirlos.

Te ofrecemos un servicio de asesoramiento exhaustivo para orientarte en las posibilidades y opciones ilimitadas disponibles para tu instalación.



TU INSTALACIÓN ES LO PRIMERO PARA NOSOTROS.

Para Life Fitness, tu instalación es lo primero. Te ofrecemos un servicio de asesoramiento exhaustivo para orientarte en las posibilidades y opciones ilimitadas disponibles para tu instalación.

Estamos a tu entera disposición para ayudarte a dar los pasos necesarios que te permitan transformar tu negocio.

CONSTRUYE TU EXPERIENCIA.

Crea las mejores combinaciones de ejercicios de cardio para tu centro con la mayor variedad y versatilidad que jamás haya ofrecido Life Fitness. Solo tienes que elegir tu consola, tu base y tu color.

SELECCIONA TU CONSOLA.

Discover SE3 HD



Entrenamiento premium con una pantalla táctil de 55 cm (41 cm en los equipos cardio que no son cintas de correr). Incluye Life Fitness™ On Demand, TV en HD, internet, aplicaciones como Netflix™, cursos interactivos y mucho más.

Discover ST



La TV HD integrada, Performance Run View, los cursos interactivos y una intuitiva pantalla táctil ofrecen a los usuarios una verdadera experiencia de entretenimiento; pantalla táctil de 55 cm (41 cm en otros cardio).



Integrity SL

Una experiencia intuitiva para el deportista combinada con el nivel de conexión digital que esperan los usuarios. No disponible con bases de la serie Elevation.

SELECCIONA TU BASE.



Elevación

Equipo de cardio premium que combina un diseño atractivo y resistente con funciones innovadoras.



Integridad de lujo

Diseño elegante con toques estéticos añadidos para realizar cualquier instalación.



Integridad sencilla*

Diseño simplificado y atractivo para cuando no es necesaria la personalización.

SELECCIONA TU COLOR.



Black Onyx



Diamond White



Titanium Storm



Arctic Silver



Base Elevation con consolas SE3 HD en Arctic Silver



Integrity Series con consolas SL en Black Onyx

EXPERIENCIAS DE LA CONSOLA

LIFE FITNESS ON DEMAND

Redefine tus ejercicios de cardio con entrenamientos bajo demanda atractivos y estimulantes dirigidos por un instructor. Hay disponibles docenas de entrenamientos en cintas de correr, elípticas, bicicletas, PowerMills y Arc Trainers con consolas Discover SE3 HD conectadas.

CONSOLA DISCOVER SE3 HD

Experiencia constantemente cautivadora Con diseños atractivos, interacción intuitiva e integración de otros avances digitales, incluidos los servicios de video en streaming integrados y emocionantes clases bajo demanda.



Conexión

Los dispositivos Apple® y Android™ se conectan a través de Bluetooth de proximidad® y NFC. Las aplicaciones como Life Fitness Connect complementan tu inversión, lo que permite un seguimiento continuo y gratuito, y pone contenido y entrenamiento premium a disposición de los usuarios para que estos regresen por más.



Hub de entretenimiento

La conectividad a internet hace que los usuarios puedan utilizar Netflix™, Spotify® y Pandora® mientras entrenan.



Compatibilidad con Smart Watch

Conecta tu Apple Watch® o Samsung Galaxy Watch® automáticamente al equipo Life Fitness y realiza el seguimiento de métricas importantes, como la frecuencia cardíaca, la velocidad y las calorías.



Pantalla de inicio personalizable

Personaliza los mensajes de la pantalla de inicio para promocionar eventos y clases, comunicate a través de instructores, abre nuevas fuentes de ingresos y desarrolla tu marca. Requiere Halo Fitness Cloud.



Recorridos atractivos

Con los cursos interactivos de Lifescape™ los usuarios pueden correr por diferentes terrenos y cambiar la inclinación o resistencia en función del terreno.



Performance Run

Los usuarios disfrutan de una experiencia única de entrenamiento por intervalos. Es muy intuitiva y sus botones de grandes dimensiones permiten cambiar fácilmente la velocidad e inclinación, y los cambios de intervalos se pueden realizar fácil y rápidamente. Solo para cintas de correr

CONSOLA DISCOVER ST

La TV HD integrada y la pantalla táctil intuitiva ofrecen una experiencia de entrenamiento directa para los usuarios. Incluye Performance Run, cursos Lifescape, hasta 21 rutinas y es compatible con NFC y Bluetooth®.



CONSOLA INTEGRITY SL

Reconsidera el LED con una consola que es inteligente, pero simple. La consola avanzada ofrece conexión NFC, ANT+, Bluetooth® y Apple Watch®.





CONSOLAS



	DISCOVER SE3 HD	DISCOVER ST	INTEGRITY SL
Características principales	Pantalla táctil de alta definición (1080p) con TV integrada, internet (con cable e inalámbrico), clases Life Fitness On Demand, compatibilidad con Polar® y aplicaciones, cursos interactivos de Lifescape y Performance Run View	Pantalla táctil de alta definición (1080p) con TV integrada, internet (con cable e inalámbrico), Bluetooth® (solo inicio de sesión y bandas de frecuencia cardíaca), cursos interactivos de Lifescape y Performance Run View	Conexión Bluetooth® y NFC, velocidad y ajustes de inclinación fácilmente regulables y rutinas descargables
Tamaño de pantalla	• Cintas de correr 55 cm • Bicicletas/elípticas/escaladora PowerMill/Arc Trainer 41 cm	• Cintas de correr 55 cm • Bicicletas/elípticas/escaladora PowerMill/Arc Trainer 41 cm	
Compatibilidad con Halo Fitness Cloud	Estándar	Estándar	Estándar
Compatibilidad de dispositivos	Android™, iPhone®, iPad®, Apple Watch®, Samsung Galaxy Watch®	Android™, iPhone®, iPad®	Android™, iPhone®, Apple Watch®
Entrenamiento	TV integrada, Internet Browsing, Bluetooth®, cursos interactivos, aplicaciones integradas (Netflix™, Spotify®, Pandora®, ESPN®, BBC News®, Newsy®, Flipboard®, YouTube™, The Economist™, Sudoku, Chess, Solitaire)	TV integrada, cursos interactivos	La TV acopiable es opcional.
Idiomas disponibles	Inglés estadounidense, inglés británico, español, portugués, italiano, francés, alemán, neerlandés, turco, chino simplificado, chino tradicional, japonés, coreano, ruso, árabe, polaco, catalán, finés, húngaro, euskera, galés, hebreo, danés y sueco		
Número de rutinas	26	26	22
PRODUCTOS COMPATIBLES	Elevation Series, Integrity Series, escaladora PowerMill, Arc Trainer	Elevation Series, Integrity Series, escaladora PowerMill, Arc Trainer	Integrity Series, escaladora PowerMill, Arc Trainer

HALO FITNESS CLOUD

Gestión fácil y eficaz de las instalaciones

Interacciones de valor con los socios



HALO

QUÉ ES

Halo Fitness Cloud es la plataforma que conecta una instalación de fitness con sus usuarios y sus equipos. Halo permite a los gimnasios y a su personal optimizar el uso de los equipos, y mantener los equipos de cardio actualizados con las nuevas funcionalidades más fácilmente.

CONÉCTATE

- Consulta las notificaciones de mantenimiento relacionadas con la rotación y el mantenimiento preventivo de los equipos.
- Comprenda los patrones de tránsito y los equipos más populares mediante el análisis de la información de uso.
- Ofrece funcionalidades nuevas y apasionantes en los equipos de cardio compatibles gracias a las actualizaciones de software optimizadas.
- Personaliza tu solución para que se adapte a tu marca, a tus socios, al entorno y la experiencia.

Para obtener más información, visita Halo.Fitness.

ELEVATION SERIES

Equipos de cardio premium que incluyen cintas de correr, bicicletas de ejercicio reclinadas, verticales y elípticas.

La serie combina una biomecánica superior, un diseño cuidado y sencillo y un elevado nivel de conexión y compromiso tanto para las instalaciones de fitness como para sus usuarios. El resultado es una experiencia inolvidable para el usuario, que hará destacar tus instalaciones.



PRODUCTOS DE ELEVATION SERIES



ACTIVATE
CONSOLA DISCOVER SE3 HD



**MÁQUINA ELÍPTICA
MULTIFUNCIÓN**
CONSOLA DISCOVER SE3 HD



**BICICLETA RECLINADA
LIFECYCLE**
CONSOLA DISCOVER SE3 HD

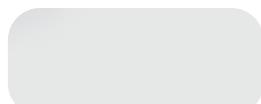


**BICICLETA VERTICAL
LIFECYCLE**
CONSOLA DISCOVER SE3 HD

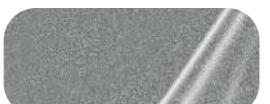


La escaladora PowerMill y la Arc Trainer de Life Fitness son unas excelentes incorporaciones para la Elevation Series.

OPCIONES DE COLOR



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

ELEVATION SERIES	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Cinta de correr	95TST	95TSE
Elíptica	95XST	95XSE
Bicicleta vertical	95CST	95CSE
Bicicleta vertical XXL	97CST	97CSE
Bicicleta reclinada	95RST	95RSE

DISPONIBLE CON ESTAS CONSOLAS



CONSOLA DISCOVER SE3 HD

Entrenamiento premium que incluye TV HD, internet, aplicaciones como Netflix™, entrenamientos de Life Fitness On Demand dirigidos por un entrenador, cursos interactivos y mucho más.



CONSOLA DISCOVER ST

La TV HD integrada y su intuitiva pantalla táctil ofrecen a los usuarios una verdadera experiencia de entrenamiento.



INTEGRITY SERIES

La innovación y la mejora continua garantizan que esta serie de cardio sea una opción atractiva para la realización de ejercicio en las mejores instalaciones de fitness de todo el mundo.



PRODUCTOS DE INTEGRITY SERIES



Rueda de servicio
opcional para facilitar
el servicio, la limpieza y
el desplazamiento por
la instalación



ACTIVATE
CINTA DE CORRER DELUXE BASE
CON CONSOLA DISCOVER SE3 HD



**MÁQUINA ELÍPTICA
MULTIFUNCIÓN**
CINTA DE CORRER DELUXE BASE
CON CONSOLA DISCOVER SE3 HD



**BICICLETA RECLINADA
LIFECYCLE**
CINTA DE CORRER DELUXE
BASE CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



**BICICLETA VERTICAL
LIFECYCLE**
DELUXE BASE CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



La escaladora PowerMill y la Arc Trainer de Life Fitness son unas excelentes incorporaciones para la Integrity Series.

DISPONIBLE CON ESTAS CONSOLAS



CONSOLA DISCOVER SE3 HD
Entretenimiento premium que incluye
TV HD, internet, aplicaciones como
Netflix™, entrenamientos de Life Fitness
On Demand dirigidos por un entrenador,
cursos interactivos y mucho más.



CONSOLA DISCOVER ST
La TV HD integrada y su intuitiva
pantalla táctil ofrecen a los usuarios
una verdadera experiencia
de entretenimiento.



CONSOLA INTEGRITY SL
Una experiencia intuitiva para
el deportista combinada con el
nivel de conexión digital que los
usuarios esperan en una consola
LED avanzada.



TV ACOPLABLE
Disfruta aún más mientras haces
ejercicio con las televisiones
acopiables disponibles en la
Integrity Series con las consolas SL.

SELECCIONA DE DOS OPCIONES BASE.

BASE DELUXE

La base Deluxe tiene toques estéticos añadidos,
como la ventilación en acero inoxidable y cuatro
opciones de colores. Los usuarios se benefician de
ligeras mejoras en los puntos de contacto del usuario.

SIMPLE BASE

Simple Base tiene un diseño elegante y atractivo.
Está disponible en Black Onyx y Arctic Silver.

Consulta las páginas 28 y 29 para obtener más información.

OPCIONES DE COLOR



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

INTEGRITY SERIES BASE S/BASE D	CONSOLA INTEGRITY SL	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Cinta de correr	INTSSL/INTDSL	INTSST/INTST	INTSSE/INTDSE
Elíptica	INSLSSL/INSLDSL	INXSST/INXST	INXSSE/INXDSE
Bicicleta vertical	INCSSL/INCDSL	INCSST/INCST	INCSSE/INCDSE
Bicicleta reclinada	INRSSL/INRDSL	INRSST/INRST	INRSSE/INRDSE

ESCALADORA POWERMILL

La escaladora PowerMill™ proporciona retos de entrenamiento para cualquier persona, desde adultos mayores hasta atletas experimentados. El equipo dispone de 25 niveles diferentes, una de las superficies para la pisada más amplia del mercado y un diseño antiatrancada. El equipo PowerMill ofrece todo tipo de rutinas, desde nivel bajo/moderado hasta niveles de alta intensidad.

OPCIONES DE COLOR



Diamond White



Arctic Silver

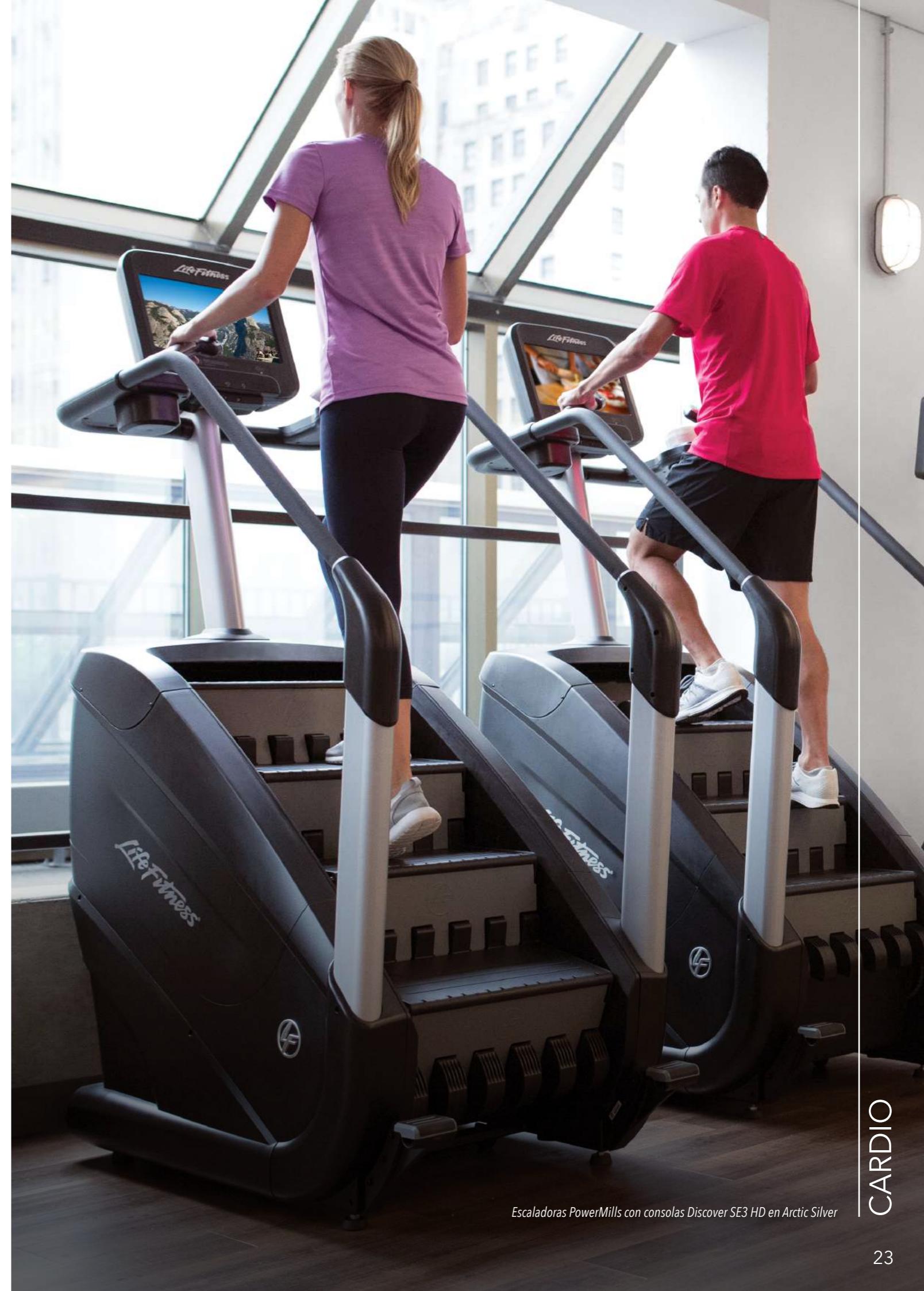
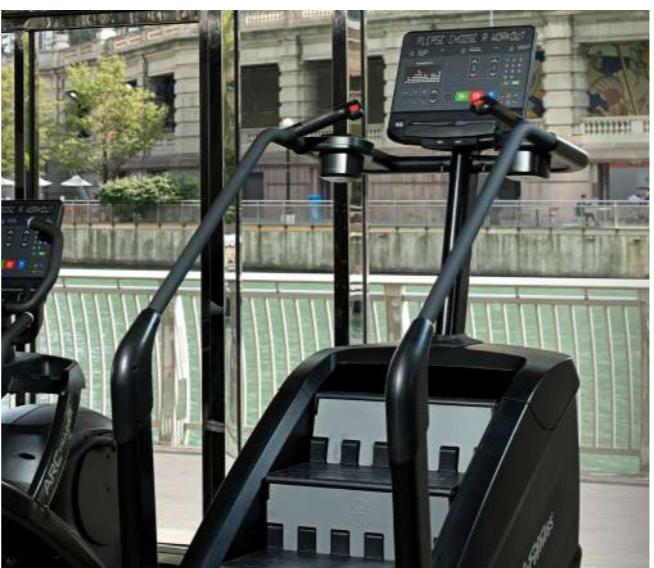
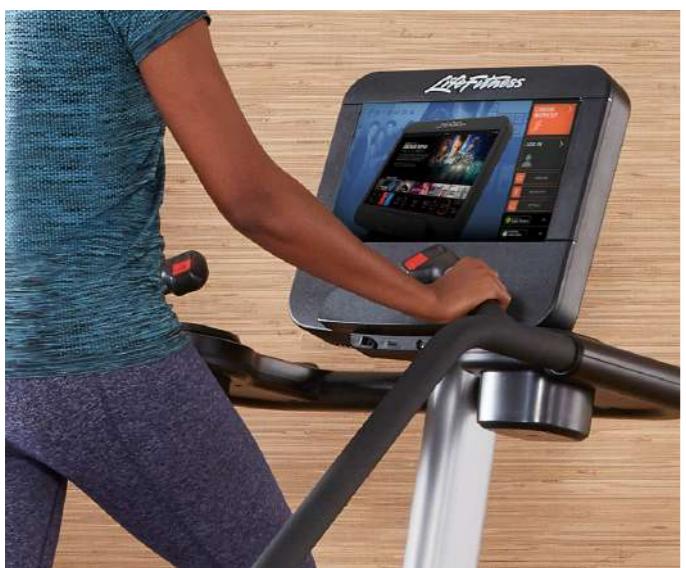


Titanium Storm



Black Onyx

CONSOLA INTEGRITY SL	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
INPMSL	INPMGST	INPMHD



Escaladoras PowerMills con consolas Discover SE3 HD en Arctic Silver

ARC TRAINER

Una elíptica de movimiento alternativo 3 en 1 que añade variedad de entrenamiento y versatilidad de cardio a una amplia gama de ejercicios. Sus 21 ajustes de inclinación permiten imitar movimientos de deslizamiento, zancada y escalada, al mismo tiempo que brindan una mayor protección articular que la que tenemos al caminar.

Resulta eficaz para todos: desde usuarios en rehabilitación y socios en baja forma física, hasta atletas profesionales.

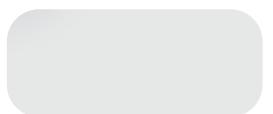
Características:

- 21 niveles de ajuste de inclinación para que el entrenamiento se centre en los glúteos, los cuádriceps y los isquiotibiales. Se pueden incorporar diferentes movimientos en sesiones de cardio largas, esprints de entrenamiento por intervalos o cualquier cosa entre ambos.
- 100 niveles con más de 1000 vatios de resistencia.
- La entrada trasera evita que el equipo ocupe mucho espacio.
- Disponible con las consolas Discover SE3 HD y ST, y las consolas Integrity SL.
- Se puede escoger entre dos opciones de base: entrenamiento integral y del tren inferior.



Se muestra con la consola Discover SE3 HD.

OPCIONES DE COLOR



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

	INTEGRITY SL	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
TREN INFERIOR	INATLSL-ALLXX-01	INATLSS-ALLXX-01	INATLSH-ALLXX-01
INTEGRAL	INATTSL-ALLXX-01	INATTSS-ALLXX-01	INATTSH-ALLXX-01



SERIE ACTIVATE

Una excelente introducción a los equipos de cardio elegantes y duraderos. La sencillez de la navegación en la consola y su durabilidad hacen de esta serie un elemento esencial en cualquier centro.



SERIE ACTIVATE



CINTA DE CORRER/OST



ELÍPTICA/OSX



BICICLETA VERTICAL
LIFECYCLE /OSC



BICICLETA RECLINADA
LIFECYCLE CON TV
ACOPLABLE/OSR

COMPARACIÓN DE BASES

CINTA DE CORRER INTEGRITY	Simple	Deluxe
CARACTERÍSTICAS		
Intervalo de velocidad	0,8 - 23 kph	
Inclinación	0-15 %	
Pasamanos laterales	41 cm	61 cm
Controles de velocidad e inclinación remotos	N	S
Sistema del motor: Motor de 4 CV de servicio continuo de CA (pico de 8 CV). Motor de rendimiento máximo de IE2 de 2 CV		S
BASTIDOR		
Detalle de ventilación en acero inoxidable pulido	N	S
Rieles laterales inferiores y tapones de aluminio fundido	N	S
Rieles laterales inferiores y tapones de plástico	S	N
Bastidor Arctic Silver	S	S
Bastidor Titanium Storm	N	S
Bastidor Diamond White	N	S
Bastidor Black Onyx	N	S
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Superficie de entrenamiento	56 x 152 cm	
Altura de escalonamiento	20 cm	
Peso máximo del usuario	181 kg	
Longitud	208 cm	
Longitud dinámica	-	
Ancho	91 cm	
Altura	174 cm	
Peso del equipo	193 kg	197 kg

ELÍPTICA INTEGRITY	Simple	Deluxe
CARACTERÍSTICAS		
Zancada fija ergonómica	51 cm	
Niveles de resistencia	0 - 25	
Manillares Multi-Grip con controles remotos de resistencia	N	S
Pedales de gran tamaño de 38 cm	Estándar	FlexForm™
Sistema de accionamiento generador		S
BASTIDOR		
Detalle de ventilación en acero inoxidable pulido	N	S
Bastidor Arctic Silver	S	S
Bastidor Titanium Storm	N	S
Bastidor Diamond White	N	S
Bastidor Black Onyx	N	S
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Altura de escalonamiento	24 cm	
Peso máximo del usuario	181 kg	
Longitud	218 cm	
Longitud dinámica	221 cm	
Ancho	74 cm	
Altura	161 cm	163 cm
Peso del equipo	135 kg	137 kg

BICICLETA VERTICAL INTEGRITY	Simple	Deluxe
CARACTERÍSTICAS		
Manillares de competición Deluxe con soporte para los codos	N	S
Manillares de competición estándar	S	N
Controles de resistencia remota	N	S
Pedales Wide Ride™ autoequilibrados	N	S
Pedales Wide Ride™ estándar	S	N
Asiento con respaldo lumbar	-	
Posiciones de ajuste del asiento	38	
Niveles de resistencia	0 - 25	
Resistencia máxima (vatos)	+900	
BASTIDOR		
Detalle de ventilación en acero inoxidable pulido	N	S
Bastidor Arctic Silver	S	S
Bastidor Titanium Storm	N	S
Bastidor Diamond White	N	S
Bastidor Black Onyx	N	S
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Peso máximo del usuario	181 kg	
Longitud	5 cm	
Ancho	62 cm	
Altura	138 cm	
Peso del equipo	77 kg	

BICICLETA RECLINADA INTEGRITY	Simple	Deluxe
CARACTERÍSTICAS		
Manillar frontal de apoyo para subir y bajar fácilmente	N	S
Pedales Wide Ride™ autoequilibrados	N	S
Pedales Wide Ride™ estándar	S	N
Controles de resistencia remota	N	S
Asiento Comfort Curve Plus™ mejorado con respaldo lumbar	N	S
Asiento con respaldo lumbar	S	N
Posiciones de ajuste del asiento	40	
Niveles de resistencia	25	
Resistencia máxima (vatos)	+900	
BASTIDOR		
Detalle de ventilación en acero inoxidable pulido	N	S
Bastidor Arctic Silver	S	S
Bastidor Titanium Storm	N	S
Bastidor Diamond White	N	S
Bastidor Black Onyx	N	S
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Peso máximo del usuario	181 kg	
Longitud	170 cm	
Ancho	66 cm	
Altura	131 cm	
Peso del equipo	96 kg	98 kg

ELEVATION SERIES	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Cinta de correr	211 cm x 94 cm x 161 cm	202 kg
Elíptica	224 x 78 x 165 cm	208 kg
Bicicleta vertical Lifecycle	111 cm x 54 cm x 151 cm	80 kg
Bicicleta reclinada Lifecycle	165 cm x 69 cm x 135 cm	97 kg

SERIE ACTIVATE	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Cinta de correr	206 cm x 81 cm x 145 cm	148 kg
Elíptica	212 cm x 71 cm x 153 cm	109 kg
Bicicleta vertical Lifecycle	112 cm x 58 cm x 137 cm	59 kg
Bicicleta reclinada Lifecycle	163 cm x 69 cm x 114 cm	91 kg

OTROS EQUIPOS DE CARDIO	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Escaladora PowerMill	142 cm x 84 cm x 209 cm	215 kg
Total-Body Arc Trainer	194 cm x 93 cm x 159 cm	187 kg
Lower Body Arc Trainer	194 cm x 84 cm x 159 cm	187 kg

ENTRENA- MIENTO EN GRUPO

Cuando se hace de la forma adecuada, el entrenamiento en grupos reducidos aporta energía y emoción a cualquier centro de fitness. Crea experiencias inolvidables para los usuarios con una oferta de entrenamiento en grupo bien planeado y ejecutado.

Para que el entrenamiento en grupos reducidos se realice correctamente, debe darse una combinación perfecta de espacio, productos y aplicación.



REMOS HEAT ROWERS

Arraigado en el innovador y atractivo equipo de fitness por el que Life Fitness es conocido Destinado a entrenamientos que aumentan la intensidad

Un par de remos, con un diseño moderno y potente, retan a los deportistas a superar sus límites.

REMOS HEAT ROWERS



HEAT PERFORMANCE ROW/PRF-ROW-TFT-01

Diseño potente y moderno con una consola TFT 2.0 que ofrece retroalimentación digital y programas de motivación para mejorar la experiencia de remo y desafiar a los usuarios.

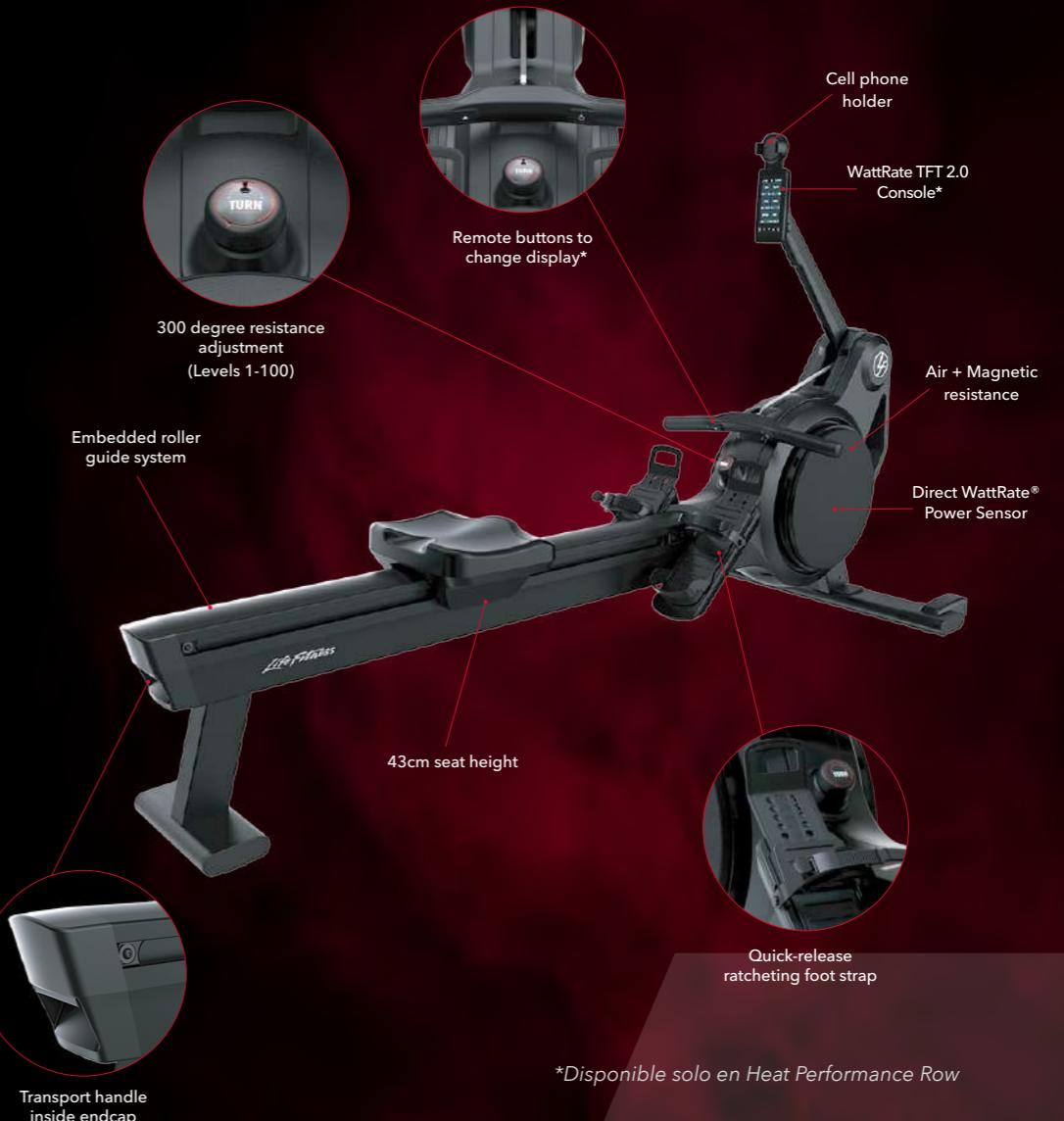
HEAT ROW/PRF-ROW-LCD-01

Una consola LCD intuitiva permite a los instructores optimizar el entrenamiento en grupos reducidos y permite que los usuarios entrenen fácilmente por su cuenta.



DETALLES DE DISEÑO INTELIGENTE

El diseño de producto adecuado mejora la experiencia del usuario. Las características como las correas para los pies con trinquete de fácil acceso y una suave resistencia magnética y al aire, contribuyen a un entrenamiento de alto rendimiento que es gratificante y atractivo.



*Disponible solo en Heat Performance Row



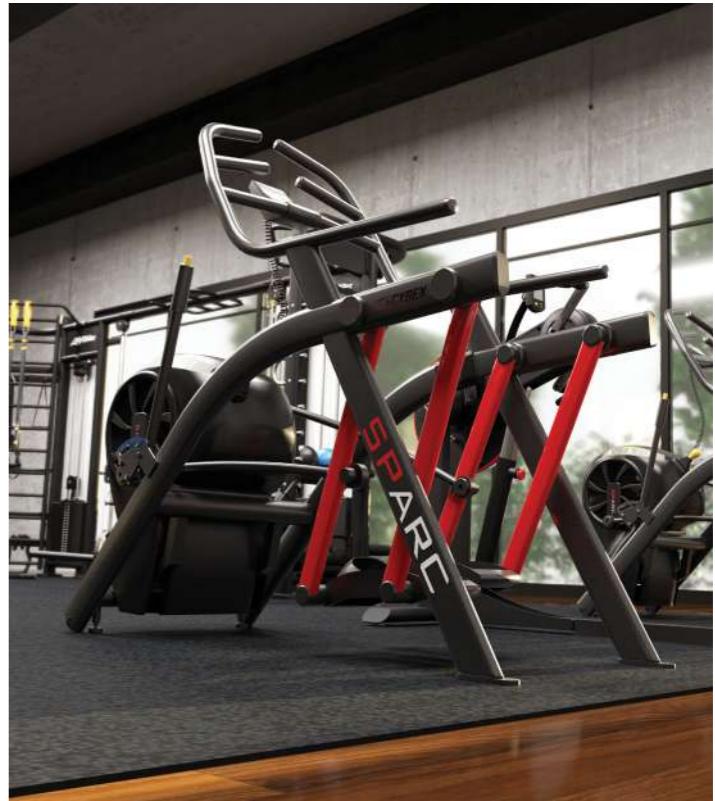
CONSOLA TFT 2.0

La tecnología de vanguardia permite los usuarios elegir entre atractivas pantallas de consola que se enfocan en el entrenamiento, la técnica, la mejora y los juegos.



INSTRUCTOR SPARC

Corre distancias más largas. Entrena más duro. Alcanza más objetivos. Con SPARC, podrás conseguirlo todo y de forma más segura, ya que la máquina está ajustada biomecánicamente para ofrecer unos resultados excepcionales con un impacto mínimo. Con el diseño intuitivo de SPARC para ponerse en marcha de inmediato, los usuarios solo tienen que elegir los niveles de inclinación e intensidad para alcanzar sus objetivos de fitness en un tiempo récord.



INSTRUCTOR SPARC
50A1-12

SYNRGY360

El inigualable sistema SYNRGY360™ ofrece un entrenamiento divertido, atractivo y con sentido para usuarios de todos los niveles.

La unidad está disponible en varios tamaños y en varias configuraciones personalizables diferentes.

La energía que se crea alrededor de un sistema SYNRGY360 convierte a este equipo en el centro de cualquier instalación.





SYNRGY360 T

Contribuye al éxito de los usuarios con la variedad que ofrecen los dos espacios de entrenamiento de esta configuración mejorada.*

2
LUGARES PARA TRAIN

MÁX. HUELLA:
1,76 m x 2,8 m

ESPACIO LIBRE:
3,4 m x 6,7 m



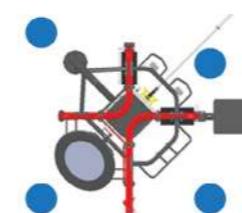
SYNRGY360 XS

Este hub optimiza el espacio y ofrece cuatro zonas de entrenamiento diferentes con un amplio espacio para el almacenamiento de accesorios.*

4
LUGARES PARA TRAIN

MÁX. HUELLA:
2,8 m x 2,8 m

ESPACIO LIBRE:
6,7 m x 6,7 m



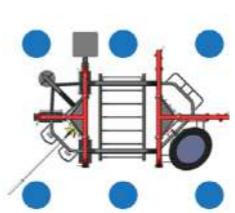
SYNRGY360 XM

Destaca el compromiso de tu instalación con el fitness mediante seis espacios de entrenamiento disponibles que incluyen una zona de paralelas de siete agarres.*

6
LUGARES PARA TRAIN

MÁX. HUELLA:
3,23 m x 4,87 m

ESPACIO LIBRE:
6,7 m x 8,2 m



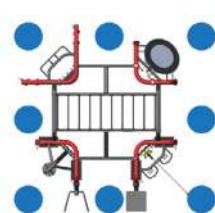
SYNRGY360 XL

Nuestro objetivo para un entrenamiento óptimo consta de ocho espacios de entrenamiento únicos, tales como una zona de Monkey bar con diez agarraderas y dos áreas exclusivas para el entrenamiento en suspensión.

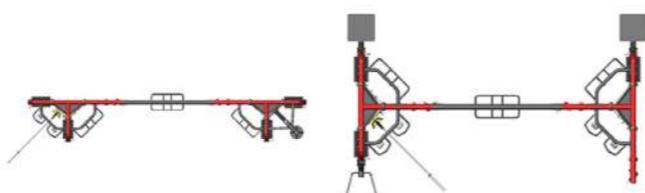
8
LUGARES PARA TRAIN

MÁX. HUELLA:
4,87 m x 4,87 m

ESPACIO LIBRE:
8,2 x 8,2 m



CONECTOR CABLE CROSSOVER OPCIONAL



Conecta las unidades SYNRGY360 o la unidad Multi-Jungle al conector Cable Crossover para crear espacios de entrenamiento únicos y atractivos.*

- Admite varios entrenadores por suspensión.
- Agarraderas adicionales
- Disponible en cuatro longitudes:
1,82 m, 2,13 m, 2,44 m, 2,51 m

COMPLETA EL PAQUETE



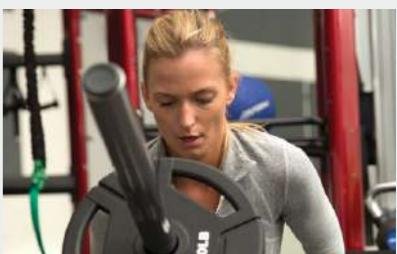
ACCESORIOS

Multiplica la variedad de rutinas con los paquetes de accesorios recomendados para cada espacio. Las unidades SYNRGY360 cuentan con almacenamiento integrado para ofrecer pistas visuales a los entrenadores personales y sus clientes, guiándoles a través de los entrenamientos.



SUELTO

Como parte del sistema SYNRGY360 completo, hay suelos disponibles para cada espacio. Los suelos de SYNRGY360 cuentan con alto rendimiento están marcado para ofrecer pistas visuales a los entrenadores personales y sus clientes, guiándoles a través de los entrenamientos.



EDUCACIÓN

Los talleres in situ, los videos de entrenamiento y de ejercicios de Life Fitness Academy te ayudan a descubrir el infinito potencial de entrenamiento que ofrece el concepto SYNRGY360.



SYNRGY180

El sistema de entrenamiento SYNRGY180 tiene un diseño que ahorra espacio y sirve como unidad de almacenamiento de accesorios adyacente a la pared y como una estructura de soporte de entrenamiento funcional.

El sistema modular se puede configurar de forma personalizada como una multiestación de entrenamiento única o, si se abre, como un sistema multiestación de entrenamiento con varios puntos de entrenamiento de sala completa y con una gran variedad de elementos de HIIT.



EFICACIA

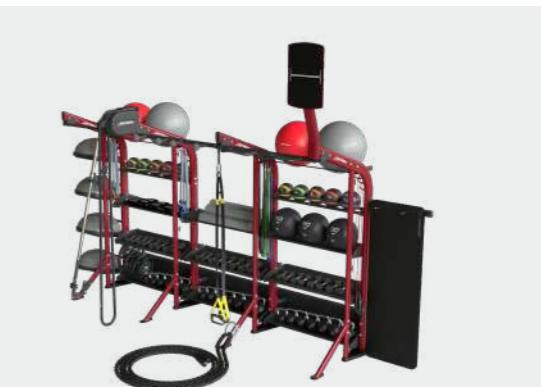
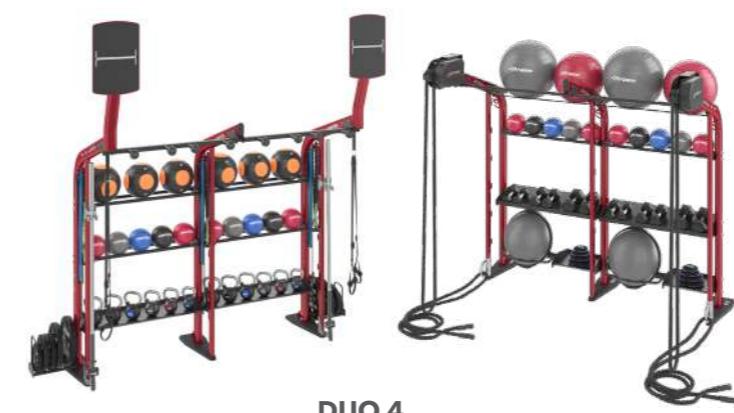
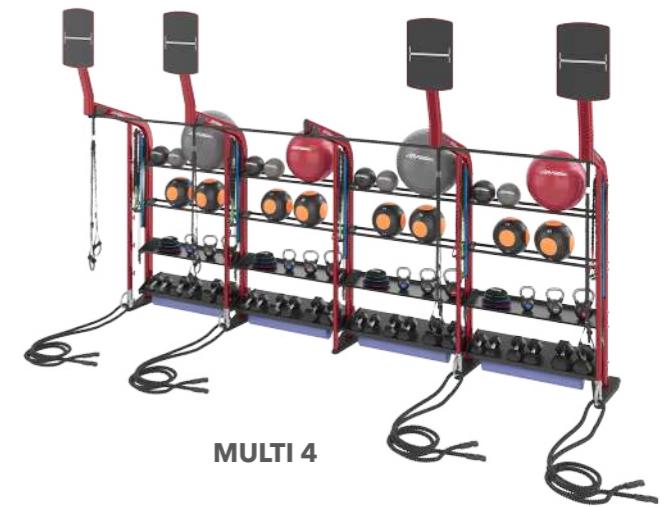
Se trata de un sistema de entrenamiento funcional completo que ocupa un espacio reducido.

FLEXIBILIDAD

Su tamaño es ampliable y permite añadir modalidades de entrenamiento según las preferencias de los usuarios.

GRAN DISEÑO

Su atractivo diseño y calidad mejoran la imagen de cualquier gimnasio.



SISTEMA LIBRE

Cuando no se puede atornillar en el suelo, el Sistema Libre posibilita instalar un SYNRGY180 de forma segura y beneficiarse de su versatilidad para los entrenamientos.

Imágenes no a escala Los productos están sujetos a cambios.

SYNRGY90

Una variedad prácticamente ilimitada de opciones de ejercicio en un solo espacio. Basado en el éxito del entrenamiento en grupos reducidos SYNRGY360, el sistema SYNRGY90 supone un cambio en el entrenamiento individual contemporáneo: proporciona el espacio estructural que los instructores necesitan, ofrece opciones de configuración prácticamente ilimitadas y encaja perfectamente en espacios especializados.



SYNRGY90



CABLE CABLE
/ SYN90-CC



CABLE VERSA
/ SYN90-CV



CABLE VERSA
/ SYN90-VC

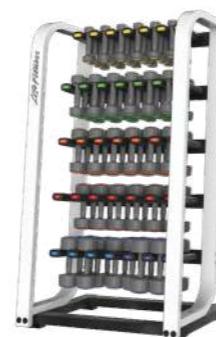


VERSÀ VERSÀ
/ SYN90-VV

Imágenes no a escala Los productos están sujetos a cambios.



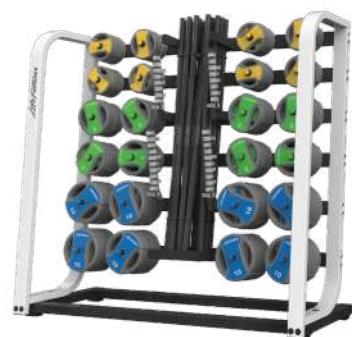
Los accesorios de la colección Studio se han diseñado según un código de colores y las preferencias de uso de los usuarios. Los beneficios de sencillez y organización, además de su accesibilidad, hacen que los productos Studio Collection sean ideales para usuarios y propietarios de gimnasios por igual. Estos accesorios (junto con el resto de nuestros productos) suponen el toque final para completar las instalaciones y, además, permitirán ahorrar tiempo y esfuerzo a los clientes.



CONJUNTO DE MANCUERNAS /
LF-GDBLB



CONJUNTO DE KETTLEBELLS /
LF-STKBR



CONJUNTO DE BARRAS /
LF-GBBLB



STEP / LF-STP-1001



RISER / LF-STP-1002



DECK / LF-DK-1000



CONJUNTO DE STEP Y PLATAFORMA ELEVADORA /
LF-STP-1000

ACCESORIOS



BALONES MEDICINALES

Balones medicinales de gran resistencia diseñados para satisfacer todas tus necesidades al realizar movimientos con pesas



RODILLOS DE ESPUMA

Mejora el flujo sanguíneo y acelera la recuperación tras el entrenamiento con un rodillo de Life Fitness.



CUERDA DE SALTAR

Resistente y perfecto para entrenamiento en grupo y ejercicios de cardio



KETTLEBELLS

Capa protectora de goma, superficies de agarre y una amplia gama de pesos que las convierten en el producto ideal para todas tus rutinas con kettlebells



TUBOS DE RESISTENCIA RECUBIERTOS

La funda de nailon gris protege la estructura de tubos de muescas, cortes y estiramientos excesivos. Las manijas ergonómicas de plástico cuentan con una empuñadura de goma texturizada.



BANDAS ELÁSTICAS DE RESISTENCIA

Lo suficientemente versátiles y resistentes para ejercicios de peso corporal, levantamiento de pesas, resistencia y asistencia



CAJÓN PLIOMÉTRICO BLANDO

Aumenta tu potencia con ejercicios de salto o tu fuerza con ejercicios de subida de escalones altos.



ESTERILLAS

Diseño premium estético y al tacto.



STABILITY BALLS

Un elemento fundamental para cada instalación



HEAVY BAG

La Heavy Bag tiene una longitud de 114 cm tanto para puñetazos como para patadas. La cadena para colgar está incluida.



CORE BAGS

Se usan frecuentemente para sentadillas frontales, remo al cuello, arranque y envión, extensión de tríceps, giros rusos, zancadas, sentadillas y ejercicios de empuje.



CONOS DE VELOCIDAD

Seis conos estables de base ancha para ayudar en el entrenamiento de agilidad y velocidad. Los conos se apilan fácilmente unos sobre otros para su almacenamiento.



OBSTÁCULO

Construye agilidad usando vallas a dos alturas. Simplemente gira las longitudes para lograr 15 cm o 30 cm.

INSIGNIA SERIES

Un diseño bien pensado Construcción característica



La serie Insignia incorpora elementos de diseño inteligentes y sutiles que hacen que el uso de esta máquina resulte natural y que el usuario disfrute de una experiencia inolvidable. Cientos de piezas individuales forman un todo para crear una línea de equipos con selector que resulta atractiva estéticamente para usuarios de todos los niveles de fitness.



INSIGNIA SERIES



ASSIST DIP CHIN /
SS-ADC



BÍCEPS CURL /
SS-BC



CHEST PRESS /
SS-CP



LATERAL RAISE /
SS-LR



PECTORAL FLY /
SS-PEC



PECTORAL FLY /
REAR DELTOID /
SS-FLY



PULLDOWN /
SS-PD



ROW /
SS-RW



SHOULDER PRESS /
SS-SP



TRICEPS PRESS /
SS-TP



CALF EXTENSION /
SS-CE



GLÚTEOS /
SS-GL



HIP ABDUCTION/
ADDITION /
SS-HAA



PUENTE DE GLÚTEOS /
SS-GLD



HIP ABDUCTION /
SS-HAB



HIP ADDUCTION /
SS-HAD



SEATED LEG CURL /
SS-SLC



SEATED LEG PRESS /
SS-SLP



ABDOMINAL /
SS-AB



BACK EXTENSION /
SS-BE



LEG CURL /
SS-LC



LEG EXTENSION /
SS-LE



TORSO
ROTATION /
SS-TR



BÍCEPS CURL -
DEPENDENT /
SS-BCD



TRICEPS
EXTENSION /
SS-TE

OPCIONES DE PERSONALIZACIÓN INSIGNIA

OPCIONES DE ORNAMENTOS



COMPENSACIÓN L

- Ⓐ Empuñaduras ergonómicas
- Ⓑ Tapa de torre de aluminio pintado
- Ⓒ Contador/temporizador de repeticiones/integrado



COMPENSACIÓN S

- Ⓐ Empuñaduras estándar
- Ⓑ Tapa de torre de plástico gris Charcoal

OPCIONES DE COLUMNAS DE PESAS



X: Columna de pesas pesadas* con dos incrementos de peso con selector de 2,5 kg

C: Columna de pesas con dos incrementos de peso con selector de 2,5 kg

P: Columna de pesas estándar impulsión/tracción de 3,75 kg/ con incrementos de peso

*15 % más que el estándar

OPCIONES DE CUBIERTA



Cubierta completa



Solo cubierta trasera
(no disponible en todos los mercados)



Chest Press de Insignia con opción de acabado L, columna de pesas C y cubierta completa

SIGNATURE SERIES

Opciones premium para usuarios que necesitan progresar en su progresión de entrenamiento de fuerza más allá de los equipos con selector

La serie Signature se compone de máquinas Plate-Loaded, bancos y soportes y máquinas Cable Motion™ versátiles.

Cada unidad combina un rendimiento excepcional con un diseño llamativo.



SIGNATURE SERIES: PLATE-LOADED



LINEAR LEG PRESS /
SPLLLP



KNEELING LEG CURL /
SPLKLC



LEG EXTENSION /
SPLLE



CALF RAISE /
SPLCALF



INCORPORA DISTINTOS COLORES DE BASTIDOR Y DEL BRAZO DE TUS EQUIPOS.

- Opciones de color estándar/premium de Signature Series
- Consulta el cuadro de colores para ver todas las opciones disponibles
- Solo disponible en Plate Loaded de Signature Series



SIGNATURE SERIES: PLATE-LOADED



BÍCEPS CURL /
SPLBC



DECLINE CHEST PRESS /
SPLDCP



TRACCIÓN FRONTAL /
SPLPD



HIGH ROW /
SPLHR



INCLINE PRESS /
SPLITP



ROW /
SPLROW



SEATED DIP /
SPLDIP



SHOULDER PRESS /
SPLSP

SIGNATURE SERIES: BANCOS Y SOPORTES



BANCO PLANO
OLÍMPICO / SOFB

BANCO INCLINADO
OLÍMPICO / SOIB

BANCO DECLINADO
OLÍMPICO / SODB

BANCO MILITAR
OLÍMPICO / SOMB



MULTI-ADJUSTABLE
BENCH / SMAB

FLAT BENCH / SFB

AB CRUNCH BENCH /
SABC

UTILITY BENCH / SUB



RACK DE
MANCUERNAS
SINGLE TIER / SDR1

TWO TIER DUMBBELL
RACK / SDR2

BARBELL RACK / SBR

HANDLE RACK / SHR



PESO OLÍMPICO /
SOWT

RACK DE
ALMACENAMIENTO
PARA ACCESORIOS
SIGNATURE / SAR

SISTEMA DE
ALMACENAMIENTO
MODULAR
SIGNATURE / SMSS

SIGNATURE SERIES: CABLE MOTION



DUAL ADJUSTABLE
PULLEY / CMDAP



CABLE COLUMN / CMCC



ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER / CMACO



CHEST PRESS / CMCP



PULLDOWN / CMPD



ROW / CMRW



SHOULDER PRESS /
CMSP



CONSOLA DUAL
ADJUSTABLE PULLEY /
DAPCONSOLE

SIGNATURE SERIES: MULTI-JUNGLE



PLATAFORMA MULTI-JUNGLE
(MUESTRA DE 4 COLUMNAS)/ MJ4



PLATAFORMA MULTI-JUNGLE
(MUESTRA DE 5 COLUMNAS)/ MJ5



PLATAFORMA MULTI-JUNGLE
(MUESTRA DE 8 COLUMNAS)/ MJ8

AXIOM SERIES

ATRACTIVA EFICIENTE FIABLE

Axiom Series es una completa línea de equipos de fuerza compuesta por estaciones individuales y de función doble con selector, Dual Adjustable Pulley, y bancos y racks.

El atractivo diseño y la atractiva funcionalidad del equipamiento se combinan para crear una línea de fuerza ideal para cualquier instalación.



MÁQUINAS DE EJERCICIO INDIVIDUAL

CHEST PRESS /
OP-CPSEATED ROW /
OP-RWSHOULDER PRESS /
OP-SPLAT PULLDOWN /
OP-PDHIP ABDUCTOR /
ADDUCTOR / OP-HAAABDOMINAL / BACK
EXTENSION / OP-ABBADUAL ADJUSTABLE
PULLEY / OP-DAPBÍCEPS CURL /
OP-BCTRICEPS EXTENSION /
OP-TELEG EXTENSION /
OP-LELEG CURL /
OP-LCRACK DE
MANCUERNAS
3-TIER LONG SADDLE
(2,5-37,5 KG) / OP-DB3LSRACK DE ACCESORIOS
3-TIER / OP-AR3BANCO AJUSTABLE /
OP-ADJ3 TIER DUMBBELL
RACK 2,3-23 KG HEX) /
OP-DB3HXALMACENAMIENTO
VERTICAL PARA BALONES
MEDICINALES / OP-MBSDIP/LEG RAISE /
OP-DLRFLEXIBILITY TRAINER /
OP-FSBARBELL RACK /
OP-BBR

MÁQUINAS DE EJERCICIO DOBLE

LEG PRESS /
OP-LPABDOMINAL /
OP-ABLEG CURL /
EXTENSION / OP-LCESEATED LEG CURL /
EXTENSION / OP-SLCEBANCO AJUSTABLE /
OP-ADJMULTI PRESS /
OP-MPPECTORAL FLY / REAR
DETOID / OP-FLYPULLDOWN / ROW /
OP-LRBÍCEPS CURL / TRICEPS
EXTENSION / OP-BT



SERIE CIRCUIT

Como no son necesarios ajustes de configuración y sus controles con pulsador son intuitivos, los equipos de Circuit Series son una solución de entrenamiento de fuerza fácil de utilizar. El sistema Lifeband Resistance™ permite regular la resistencia en incrementos, lo que permite a los usuarios medir su progreso.

Las 11 unidades son ideales tanto para las rutinas individuales como para el entrenamiento en grupos reducidos, lo que favorece la socialización.

SERIE CIRCUIT



AB CRUNCH / TCAB



BÍCEPS CURL / TCBC



CHEST PRESS / TCCP



LAT PULLDOWN / TCPD



LEG EXTENSION / TCLE



SEATED LEG CURL / TCLC



SEATED ROW / TCRW



SHOULDER PRESS / TCSP



SQUAT / TCSL



TRICEPS PRESS / TCTP



AB CURL BENCH / TCABB

PERSONALIZA TUS EJERCICIOS DE FUERZA.

COLORES PARA EL BASTIDOR DE LOS EQUIPOS DE FUERZA	FUERZA LIFE FITNESS
Negro	Estándar
Blue	Opcional
Candy Apple Red	Opcional
Charcoal	Estándar
Diamond White Clear	Opcional
Electric Blue	Opcional
Midnight Metallic Clear	Opcional
Mocha Sand	Opcional
Platinum Clear	Estándar
Red	Opcional
Titanium Clear	Estándar
White	Estándar
Yellow	Opcional
Personalizado	Personalizado*

COLORES DE LA TAPICERÍA DE FUERZA	FUERZA LIFE FITNESS	AXIOM SERIES
American Beauty Red	Opcional	Opcional
Azure	Estándar	Opcional
Negro	Estándar	Estándar
Black Carbon Fiber	Opcional	Opcional
Burgundy	Opcional	Opcional
Candy Apple Red	Estándar	Opcional
Chestnut	Opcional	Opcional
Cranberry	Estándar	Opcional
Dark Walnut	Estándar	Opcional
Dove Gray	Opcional	Opcional
Emerald Green	Opcional	Opcional
Graphite	Opcional	Opcional
Imperial Blue	Opcional	Opcional
Navy	Opcional	Opcional
Regimental Blue	Opcional	Opcional
Azul real	Estándar	Opcional
Slate	Estándar	Opcional
Suede	Opcional	Opcional
Terra Cotta	Opcional	Opcional
Wheat	Estándar	Opcional
Personalizado	Personalizado*	No disponible

ACABADOS DE CUBIERTA PARA EQUIPOS DE FUERZA	SERIE INSIGNIA	CABLE MOTION DE SIGNATURE SERIES	SYNRGY 360 / SYNRGY 90
Bamboo	Opcional	Opcional	Opcional
Bronze	Opcional	Opcional	Opcional
Rosewood	Opcional	Opcional	Opcional
Sky	Opcional	Opcional	Opcional
Stainless Steel	Opcional	Opcional	Opcional
Stem	Opcional	Opcional	Opcional
Premium Black Carbon Fiber	Premium	No disponible	No disponible
Premium Stainless Steel	Premium	No disponible	No disponible

*Disponible con un coste adicional

*Disponible con un coste adicional

PRODUCTOS DE FUERZA

SERIE INSIGNIA	CÓDIGO	COLUMNA DE PESAS	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Abdominal	SS-AB	100 kg	134 cm x 118 cm x 148 cm	240 kg
Assist Dip Chin	SS-ADC	100 kg	163 cm x 149 cm x 222 cm	333 kg
Bíceps Curl	SS-BC	100 kg	122 cm x 160 cm x 148 cm	250 kg
Back Extension	SS-BE	152,5 kg	149 cm x 107 cm x 148 cm	285 kg
Chest Press	SS-CP	152,5 kg	144 cm x 144 cm x 148 cm	329 kg
Pectoral Fly/Rear Deltoid	SS-FLY	152,5 kg	203 cm x 198 cm x 204 cm	299 kg
Glute	SS-GL	100 kg	186 cm x 98 cm x 148 cm	246 kg
Hip Abduction	SS-HAB	152,5 kg	160 cm x 168 cm x 148 cm	296 kg
Hip Adduction	SS-HAD	152,5 kg	160 cm x 168 cm x 148 cm	296 kg
Leg Curl	SS-LC	100 kg	159 cm x 106 cm x 148 cm	224 kg
Leg Extension	SS-LE	152,5 kg	167 cm x 106 cm x 148 cm	285 kg
Lateral Raise	SS-LR	100 kg	131 cm x 134 cm x 148 cm	252 kg
Pulldown	SS-PD	152,5 kg	145 cm x 142 cm x 194 cm	313 kg
Pectoral Fly	SS-PEC	152,5 kg	154 cm x 179 cm x 148 cm	294 kg
Row	SS-RW	152,5 kg	124 cm x 140 cm x 148 cm	289 kg
Seated Leg Curl	SS-SLC	152,5 kg	156 cm x 102 cm x 148 cm	337 kg
Shoulder Press	SS-SP	100 kg	164 cm x 145 cm x 185 cm	280 kg
Triceps Press	SS-TP	152,5 kg	135 cm x 111 cm x 148 cm	276 kg
Torso Rotation	SS-TR	100 kg	127 cm x 108 cm x 158 cm	248 kg
Calf Extension	SS-CE	197,5 kg	179 cm x 106 cm x 148 cm	350 kg
Seated Leg Press	SS-SLP	197,5 kg	156 cm x 102 cm x 148 cm	450 kg
Bíceps Curl - Dependent	SS-BCD	100 kg	139,8 cm x 100,6 cm x 147,8 cm	245 kg
Triceps Extension	SS-TE	100 kg	136,6 cm x 100,6 cm x 147,8 cm	242 kg
Hip Abductor/Adductor	IS-HAA	118 kg	170 cm x 162 cm x 148 cm	283 kg
Glute Bridge	IS/GLD	82 kg	208 cm x 81 cm x 148 cm	242 kg

AXIOM SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Hip Abductor/Adductor	OP-HAA	173 cm x 170 cm x 135 cm	196 kg
Abdominal/Back Extension	OP-ABBA	147 cm x 114 cm x 135 cm	235 kg
Pectoral Fly/Rear Deltoid	OP-FLY	155 cm x 191 cm x 206 cm	246 kg
Lat Pulldown/Low Row	OP-PD	152 cm x 104 cm x 185 cm	208 kg
Leg Curl/Extension	OP-LCE	160 cm x 102 cm x 135 cm	204 kg
Seated Leg Curl/Extension	OP-SLCE	178 cm x 117 cm x 135 cm	273 kg
Multi Press	OP-MP	173 cm x 137 cm x 157 cm	245 kg
Bíceps Curl/Triceps Extension	OP-BT	124 cm x 109 cm x 135 cm	211 kg
Dual Adjustable Pulley	OP-DAP	140 cm x 142 cm x 213 cm	326 kg
Chest Press	OP-CP	112 cm x 104 cm x 135 cm	210 kg
Seated Row	OP-RW	165 cm x 102 cm x 135 cm	208 kg
Shoulder Press	OP-SP	155 cm x 140 cm x 135 cm	220 kg
Pulldown/Row	OP-LR	231 cm x 127 cm x 216 cm	205 kg
Bíceps Curl	OP-BC	139 cm x 104 cm x 135 cm	183 kg
Triceps Extension	OP-TE	139 cm x 104 cm x 135 cm	172 kg
Leg Extension	OP-LE	139 cm x 104 cm x 135 cm	197 kg
Leg Curl	OP-LC	165 cm x 109 cm x 135 cm	184 kg
Leg Press	OP-LP	218 cm x 102 cm x 135 cm	269 kg
Abdominal	OP-AB	127 cm x 104 cm x 135 cm	174 kg

CIRCUIT SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Ab Crunch	TCAB	120 cm x 87 cm x 138 cm	106 kg
Bíceps Curl	TCBC	138 cm x 89 cm x 115 cm	114 kg
Triceps Press	TCTP	158 cm x 94 cm x 115 cm	149 kg
Seated Leg Curl	TCLC	115 cm x 92 cm x 115 cm	132 kg
Lat Pulldown	TCPD	161 cm x 110 cm x 181 cm	127 kg
Shoulder Press	TCSP	135 cm x 110 cm x 115 cm	120 kg
Sentadilla	TCSL	135 cm x 107 cm x 115 cm	114 kg
Seated Row	TCRW	122 cm x 92 cm x 115 cm	128 kg
Chest Press	TCCP	120 cm x 100 cm x 115 cm	118 kg
Leg Extension	TCLE	117 cm x 94 cm x 115 cm	127 kg
Ab Curl Bench	TCABB	158 cm x 59 cm x 77 cm	35 kg
Juego de ruedas	TCWHL	94 cm x 16 cm x 11 cm	8 kg
Placard stand	TCPST	36 cm x 34 cm x 112 cm	3 kg

PRODUCTOS DE FUERZA

CABLE MOTION DE SIGNATURE SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Chest Press	CMCP	125 cm x 117 cm x 163 cm	309 kg
Shoulder Press	CMSP	117 cm x 117 cm x 163 cm	273 kg
Row	CMRW	186 cm x 138 cm x 171 cm	350 kg
Pulldown	CMPD	115 cm x 138 cm x 242 cm	368 kg
Dual Adjustable Pulley (sin tiradores)	CMDAP	112 cm x 158 cm x 237 cm	574 kg
Dual Adjustable Pulley (con tiradores)	CMDAP	112 cm x 158 cm x 242 cm	574 kg
Consola Dual Adjustable Pulley	DAPCONSOLE	5 cm x 39 cm x 31 cm	5 kg
Cable Column	CMCC	140 cm x 145 cm x 234 cm	311 kg
Fixed Cable Crossover	CMFCO	73 cm x 361 cm x 239 cm	406 kg
Adjustable Cable Crossover	CMACO	73 cm x 425 cm x 239 cm	445 kg
Multi-Jungle Core Tower	MJ-CORE	83 cm x 83 cm x 239 cm	103 kg
Adjustable Crossover - Connects Core	MJAXO	59 cm x 295 cm x 239 cm	273 kg
Fixed Crossover - Connects Core	MJFXO	59 cm x 233 cm x 239 cm	241 kg
MJ Adjustable Crossover	MJACO	73 cm x 361 cm x 239 cm	327 kg
MJ Fixed Crossover	MJFCO	73 cm x 298 cm x 239 cm	295 kg
MJ Adjustable Pulley	MJAP	37 cm x 47 cm x 234 cm	118 kg
MJ Lat Pulldown	MJLP	68 cm x 95 cm x 234 cm	155 kg
MJ Dual Adjustable Pulley	MJLPD	68 cm x 95 cm x 234 cm	155 kg
MJ Low Row	MJRW	68 cm x 95 cm x 234 cm	164 kg
MJ Dual Pulley Row	MJRWD	68 cm x 95 cm x 234 cm	164 kg
MJ Triceps Pushdown	MJTP	12 cm x 54 cm x 234 cm	103 kg
Rack para accesorios	MJHAR	69 cm x 22 cm x 72 cm	15 kg

BANCOS Y RACKS DE SIGNATURE SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Olympic Flat Bench	SOFB	130 cm x 125 cm x 130 cm	69 kg
Olympic Incline Bench	SOIB	130 cm x 148 cm x 145 cm	84 kg
Olympic Decline Bench	SODB	130 cm x 173 cm x 130 cm	96 kg
Olympic Military Bench	SOMB	130 cm x 122 cm x 168 cm	148 kg
Olympic Bench Weight Storage	SOBWS	44 cm x 72 cm x 125 cm	39 kg
Olympic Squat Rack	SOSR	168 cm x 197 cm x 192 cm	182 kg
Smith Machine	SSM	125 cm x 221 cm x 237 cm	264 kg
banca con ajustes múltiples	SMAB	135 cm x 82 cm x 45 cm	57 kg
Leg Raise	SLR	117 cm x 84 cm x 163 cm	64 kg
Chin/Dip/Leg Raise	SCDLR	115 cm x 127 cm x 233 cm	112 kg
Ab Crunch Bench	SABB	158 cm x 82 cm x 97 cm	64 kg
Decline/Abdominal Bench	SADB	163 cm x 112 cm x 82 cm	62 kg
Arm Curl Bench	SAC	84 cm x 120 cm x 117 cm	96 kg
Utility Bench	SUB	72 cm x 92 cm x 92 cm	23 kg
Flat Bench	SFB	117 cm x 79 cm x 42 cm	30 kg
Olympic Weight Tree	SOWT	59 cm x 69 cm x 94 cm	44 kg
Rack de mancuernas Single Tier	SDR1	229 cm x 56 cm x 74 cm	87 kg
Two Tier Dumbbell Rack	SDR2	229 cm x 64 cm x 84 cm	125 kg
Barbell Rack	SBBR	97 cm x 84 cm x 153 cm	77 kg
Handle Rack	SHR	77 cm x 77 cm x 97 cm	64 kg
Back Extension	SBE	127 cm x 94 cm x 97 cm	73 kg
Rack de almacenamiento para accesorios (Unidad base)	SAR	94 x 66 x 171 cm	86 kg
Rack de almacenamiento para accesorios (con opciones de almacenamiento)	SAR	155 x 66 x 171 cm	98 kg

EQUIPOS DE PESAS LIBRES GUIADAS DE SIGNATURE SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Incline Press	SPLIP	127 cm x 158 cm x 191 cm	135 kg
Chest Press reclinado	SPLDCP	130 cm x 176 cm x 194 cm	155 kg
Shoulder Press	SPLSP	155 cm x 168 cm x 135 cm	159 kg
tracción frontal	SPLPD	166 cm x 125 cm x 199 cm	147 kg
ejercicios con cable elevado	SPLHR	186 cm x 168 cm x 194 cm	186 kg
Row	SPLROW	140 cm x 145 cm x 138 cm	134 kg
Seated Dip	SPLDIP	176 cm x 105 cm x 94 cm	126 kg
Bíceps Curl	SPLBC	110 cm x 140 cm x 120 cm	125 kg
press de piernas	SPLLLP	249 cm x 155 cm x 155 cm	322 kg
Curl femoral de rodillas	SPLKLC	125 cm x 150 cm x 130 cm	142 kg
Leg Extension	SPLLE	145 cm x 155 cm x 115 cm	126 kg
Levantamiento de pantorrillas	SPLCALF	155 cm x 74 cm x 107 cm	83 kg

BANCOS Y RACKS DE AXIOM SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (LA. X AN. X AL.)	PESO
Banco ajustable	OP-ADJ	140 cm x 64 cm x 115 cm	33 kg
Vertical Dumbbell Rack	OP-DBV	51 cm x 51 cm x 115 cm	15 kg
Rack de mancuernas Three-Tier (hex. 5-50)	OP-DB3HX	137 cm x 73 cm x 96 cm	76 kg
Rack de mancuernas Three-Tier (sillín 5-50)	OP-DB3SS	155 cm x 74 cm x 97 cm	91 kg
Rack de mancuernas Three-Tier (sillín 5-75)	OP-DB3LS	244 cm x 74 cm x 97 cm	130 kg
Rack de accesorios de tres niveles	OP-AR3	138 cm x 74 cm x 97 cm	76 kg
Smith Machine	OP-SM	142 cm x 185 cm x 223 cm	180 kg
Flexibility Trainer	OP-FS	137 cm x 58 cm x 109 cm	35 kg
Dip/Leg Raise	OP-DLR	105 cm x 74 cm x 155 cm	62 kg
Banco de abdominales	OP-ABB	127 cm x 64 cm x 53 cm	20 kg
Barbell Rack	OP-BBR	92 cm x 60 cm x 144 cm	42 kg
Vertical Medicine Ball Storage	OP-MBS	65 cm x 64 cm x 142 cm	17 kg



©2022 Life Fitness, LLC. Todos los derechos reservados. Life Fitness es una marca comercial registrada de Life Fitness, LLC y de sus filiales y empresas asociadas. Brunswick y las marcas comerciales relacionadas se utilizan con licencia de Brunswick Corporation. Android y YouTube son marcas comerciales de Google, LLC. Apple, Apple Watch, iPad y iPhone son marcas comerciales registradas de Apple Inc. BBC es una marca comercial de The British Broadcasting Corporation. Bluetooth es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. ESPN es una marca comercial de ESPN, Inc. Flipboard es una marca comercial de Flipboard, Inc. Netflix es una marca comercial registrada de Netflix. Newsy es una marca comercial de Media Convergence Group, Inc. Pandora es una marca comercial de Pandora Media, LLC. Polar es una marca registrada de Polar Electro Oy. Samsung Galaxy Watch es una marca comercial registrada de Samsung Electronics Co., Ltd. Spotify es una marca comercial de Spotify AB. GM-003-21 (04.22)

[LifeFitness.com](https://www.lifefitness.com)