

LUNCH MENU

7th - 12th Grade

DAILY BBQ



Cheeseburger

Hamburger

Chicken Sandwich

Spicy Chicken Sandwich

Beef Hot Dog

Rib-A-Que Sandwich 🐷

Teriyaki Veggie Burger

FRESH EXPRESS SPECIALS



Fruit Yogurt Parfait

Turkey and Cheese Deli
Grinder

Peanut Butter and Jelly
Uncrustable
Mon, Wed, Fri

Chicken Caesar Salad
Mon, Wed, Fri

Chef Salad
Tue, Thur

Meatless Chef Salad
Tue, Thur



Non-Fat & Low-Fat Milk Options
Available with
Meals



Contains pork

Daily Specials

MON

Chicken Strips with Texas Toast, Baked Fries, Spicy Ranch

Big Daddy's Pizza 🐷

Chicken Tamale 🐷 with Spanish Rice

Orange Chicken with Brown Rice

Sides: Green Salad, Broccoli, Carrot & Celery Sticks, Apple, Tangerine, Seasonal Fruit, Fruit Juice

TUE

Mashed Potato Bowl with Popcorn Chicken, Corn & Roll

Bistro Pizza 🐷

Beef Taquitos & Spanish Rice

Teriyaki Chicken with Brown Rice

Sides: Side Salad, Refried Beans 🐷, Cucumber Slices with Tajin, Pear, Fresh Apple, or Seasonal Fruit, Fruit Juice

WED

Bosco Cheese Sticks with Beef Meat Sauce

Big Daddy's Pizza 🐷

Beef Nacho Supreme 🐷

Orange Chicken with Brown Rice

Sides: Side Salad, Cherry Tomatoes, Steamed Corn, Mixed Fruit Cup, Orange Wedges, or Seasonal Fruit, Fruit Juice

THUR

Chili Cheese Fries with Roll

Bistro Pizza 🐷

Pork Carnitas Chili Verde Burrito 🐷

Teriyaki Chicken with Brown Rice

Sides: Side Salad, Potato Wedges, Baby Carrots, Fresh Pear, Fresh Apple, or Seasonal Fruit, Fruit Juice

FRI

Rotini Pasta with Meat Sauce & Breadstick

Big Daddy's Pizza 🐷

Handmade Beef, Potato and Cheese Burrito

Orange Chicken with Brown Rice

Sides: Side Salad, Cherry Tomatoes, Steamed Corn, Mixed Fruit Cup, Tangerine, or Seasonal Fruit, Fruit Juice

MENÚ DEL ALMUERZO

7° - 12° Grado

PARRILLADA DIARIA




Hamburguesa con queso

Hamburguesa

Sándwich de pollo

Sándwich de pollo picante

Hot Dog de res

Sándwich de costillita en salsa en BBQ 

Hamburguesa vegetariana en salsa Teriyaki

ESPECIALES DE FRESH EXPRESS



Parfait de yogur y fruta

Sándwich de fiambre de pavo y queso

Sándwich de mantequilla de maní y mermelada
Uncrustable
lun, mié, vie

Ensalada Cesar con pollo
lun, mie, vie

Ensalada del Chef
martes, jueves

Ensalada sin carne
martes, jueves





Se ofrecerá leche descremada y baja en grasa con las comidas.



Contiene cerdo

LUNES

La especial del día


Tiras de pollo con pan tejano, papitas horneadas, aderezo Ranch picante,  Pizza Big Daddy
Tamal de Pollo  con arroz a la mexicana
Pollo a la naranja con arroz café

Acompañantes: Ensalada, Brócoli, Palitos de zanahoria y apio, Manzana, Mandarina, Fruta de temporada, Jugo de fruta



MARTES

Tazón de puré de papa con pollo frito, elote y panecillo
Pizza de Bistró 

Taquitos de carne de res y arroz a la mexicana
Pollo en salsa Teriyaki con arroz cafe


Acompañantes: Ensalada, Frijoles refritos , Rebanadas de Pepino con Tajin, peras, Manzana, o fruta de temporada, Jugo de fruta

MIÉRCOLES

Palitos de queso Bosco con salsa de carne de res
Pizza Big Daddy 
Nochos supremo de  carne de res
Pollo a la naranja con arroz cafe


Acompañantes: Ensalada, Tomates Cherry, Elote a vapor, Taza de fruta mixta, Rebanadas de naranja, o fruta de temporada, Jugo de fruta

JUEVES

Papitas con Chili y queso, Panecillo
Pizza de  Bistro
Burrito de Carnitas en Chili Verde 
Pollo en salsa Teriyaki con arroz cafe

Acompañantes: Ensalada, Papa en rebanadas Zanahorias, Pera, Manzana, O fruta de temporada, Jugo de fruta

VIERNES

Fideos Rotini Pasta con salsa con carne y Palito de pan
Pizza Big Daddy 
Burrito casero de carne de res, papas y queso
Pollo a la naranja con arroz cafe

Acompañantes: Ensalada, Tomates Cherry, Elote a vapor, Taza de fruta mixta, Mandarina, o fruta de temporada, Jugo de fruta