

B: 平均数 (average)

初始的时候枚举区间长度 i ，考虑每个元素会被包含在多少个长度为 i 的区间之中：

- 包含较靠端元素的区间个数取决于它到边界的距离 k 或 $n - k + 1$ 。
- 对于中间部分的元素，若 $i \leq n - i + 1$ ，则有 i 个区间包含它；否则，总共只有 $n - i + 1$ 个区间，而这些区间全都包含它。

综上，设 $x = \min\{i, n - i + 1\}$ ，那么包含每个元素的长度为 i 的区间个数为 $1, 2, \dots, x, x, \dots, x, x, \dots, 2, 1$ 。

差分打标记，可以求出每个元素对答案的贡献系数 s_i （可表示为 $f_i + g_i \times i + h_i \times (n - i + 1)$ ）。

修改是单点修改，只要给答案加上 $s_x \times (y - a_x)$ ，然后将 a_x 修改为 y 即可。
