

# ARUKU歩く

## ENTRANTS / ENTRANTES

<b>Edamame</b>   <b>V</b> Tavelles de soia <i>Vainas de soja</i> Opció picant/ Opción picante   <b>G</b>	3€ 3,50€ 3,85€ 4€ 4€ 4,35€ 8,65€ 7,20€ 6,95€ 7,40€ 7,65€ 9,65€
<b>Sopa de miso</b>   <b>V</b> Servida amb tofu, alga wakame i ceba tendra Servida con tofu, alga wakame y cebolla tierna Opció picant/ Opción picante   <b>G</b>	
<b>Goma sarada</b>   <b>V</b> Amanida d'alga goma i sèsam <i>Ensalada de alga goma y sésamo</i>	
<b>Kiuri Ebi sarada</b>   <b>M</b> Amanida de cogombre marinat, enciam, alga wakame i llagostins, amanida amb vinagre d'arròs <i>Ensalada de pepino marinado, lechuga, alga wakame y langostinos, aliñada con vinagre de arroz</i>	
<b>Tataki sarada</b> Amanida d'enciam, alga wakame i tataki de tonyina <i>Ensalada de lechuga, alga wakame y tataki de atún</i>	
<b>Aspara No furai</b>   <b>V</b>   <b>O</b> Tempura d'espàrrecs amb salsa teriyaki <i>Tempura de espárragos con salsa teriyaki</i>	
<b>Gyosas vegetals</b>   <b>G</b>   <b>S</b> <b>Gyosas vegetales</b> Crestes farcides de verdures (6u.) <i>Empanadillas rellenas de verduras (6u.)</i>	
<b>Gyosas de porc</b>   <b>G</b>   <b>S</b> <b>Gyosas de cerdo</b> Crestes farcides de porc (6u.) <i>Empanadillas rellenas de cerdo (6u.)</i>	
<b>Gyosas de marisc</b>   <b>G</b>   <b>M</b>   <b>S</b> <b>Gyosas de marisco</b> Crestes farcides de marisc (6u.) <i>Empanadillas rellenas de marisco (6u.)</i>	
<b>Ebi No Furai</b>   <b>M</b>   <b>O</b> Tempura de llagostins, salsa citrica, xile dolç, acompanyats amb ou poché <i>Tempura de langostinos, salsa cítrica, chile dulce, acompañados de huevo pochado</i>	

## AL·LÈRGENS/ALÉRGENOS

<b> G </b> Gluten	<b> L </b> Làctics/Lácteos
<b> M </b> Marisc/Marisco	<b> O </b> Ou/Huevo
<b> S </b> Sèsam/Sésamo	<b> V </b> Vegetarià/Vegetariano

Si pateix alguna al·lèrgia o intolerància, comuniqui-ho als cambrers  
Si sufre alguna alérgia o intolerancia, comuníquelo a los camareros.

## POKE BOL

<b>Poke vegetal</b>   <b>V</b>   <b>S</b> Arròs, edamame, alvocat, mango, alga goma wakame i sèsam <i>Arroz, edamame, aguacate, alga goma wakame y sésamo</i>	12,60€
<b>Poke salmó</b>   <b>S</b> <b>poke de salmon</b> Arròs, salmó, edamame, alvocat, alga goma wakame, ikura i sèsam <i>Arroz, salmón, edamame, aguacate, alga goma wakame, ikura y sésamo</i>	13,90€
<b>Poke salmó i tonyina</b>   <b>S</b> <b>Poke de salmón y atún</b> Arròs, salmó, tonyina, edamame, alvocat, alga goma wakame, ikura i sèsam <i>Arroz, Salmón, atún, edamame, aguacate, alga goma wakame, ikura y sésamo</i>	15,50€

## SUSHI I SASHIMI

### PLATS MARINATS/PLATOS MARINADOS

<b>Tàrtar de Salmó</b> <b>Tartar de Salmón</b> Amb alvocat i wasabi natural <i>Con aguacate y wasabi natural</i>	11,85€
<b>Tàrtar de Tonyina</b>   <b>S</b> <b>Tartar de Atún</b> Amb alvocat i salsa sèsam <i>Con aguacate y salsa de sésamo</i>	13,55€
<b>Ceviche</b>   <b>M</b> Hamachi i llagostins marinat amb cítrics, ceba morada i coriandre (peix hamachi) <i>Hamachi y langostinos marinada con cítricos, cebolla morada y cilantro (pescado hamachi)</i>	14,85€
<b>Tataki de Tonyina</b> <b>Tataki de Atún</b> Tonyina marcada a la planxa amb ceba confitada <i>Atún marcado a la plancha con cebolla confitada</i>	10,75€

SUSHI I SASHIMI			
MAKIS (8u)		URAMAKIS ( 8u )	
Shake Maki	6,95€	California Uramaki   M	9,45€
Salmó / <i>Salmón</i>		Farcit de cranc natural, alvocat, cogombre, maio i masago	
Maguro Maki	7,15€	<i>Relleno de cangrejo natural, aguacate, pepino, mayo y masago</i>	
Tonyina / <i>Atún</i>		Hirosaki Uramaki	9,55€
Spicy Maguro Maki	7,25€	Farcit de tonyina picant i alvocat, recobert de ceba confitada	
Tonyina picant / <i>Atún picante</i>		<i>Relleno de atún picante y aguacate, recubierto de cebolla confitada</i>	
Spicy Ebi Maki   M	7,15€	Hokkai Salmó Uramaki   L	10,45€
Llagosti picant / <i>Langostino picante</i>		Uramaki arrebossat, farcit d'alvocat i formatge crema recobert amb salmó picat, maio, masago i salsa teriyaki	
Abokado Maki	5,40€	<i>Uramaki rebozado relleno de aguacate y queso crema , recubierto de salmón picado y salsa teriyaki</i>	
Alvocat / <i>Aguacate</i>		Mayami Uramaki	9,80€
Mango Maki	5,45€	Farcit de salmó marinat, ceba envinagrada, espàrrecs, jalapeños i formatge crema, recobert d'alvocat i salsa xipotle	
Mango / <i>Mango</i>		<i>Relleno de salmón marinado, cebolla encurtida, espárragos, jalapeños y queso crema, recubierto con aguacate y salsa chipotle</i>	
Wagyu Maki   S	9,95€	Tokyo Uramaki   S	10,20€
Vedella Wagyu a la planxa		Farcit de tonyina picant i enciam,recobert amb alvocat, salsa de miso i sèsam	
Ternera Wagyu a la plancha		<i>Relleno de atún picante y lechuga, recubierto con aguacate, salsa de miso y sésamo</i>	
Foie Maki   S	7,95€	Kyoto Uramaki	9,45€
Foie a la planxa / <i>Foie a la plancha</i>		Farcit de tempura de pollastre, enciam, recobert amb ceba envinagrada, alvocat i salsa xipotle	
FUTOMAKIS (6 u)		<i>Relleno de tempura de pollo, lechuga, recubierto con cebolla encurtida, aguacate y salsa chipotle</i>	
Hot Philadelphia   L   S	9,35€	Osaka Uramaki   S   M	11,85€
Salmó, alvocat, formatge crema, ceba tendra a la planxa i salsa ponzu		Farcit de tempura de llagostins, alvocat, cibulet i maio picant, recobert de salmó flamejat i festucs	
<i>Salmón, aguacate, queso crema, cebolla tierna a la plancha y salsa ponzu</i>		<i>Relleno de tempura de langostinos, aguacate, cebollino y mayo picante, recubierto de salmón flambeado y pistachos</i>	
Magret Futomaki	10,25€	Fukuoka Uramaki	13,45€
Magret d'ànec, gobo, enciam, alvocat i salsa ponzu		Farcit de vedella Wagyu, bolets shitake i ceba confitada	
<i>Magret de pato, gobo, lechuga, aguacate y a salsa ponzu</i>		<i>Relleno de ternera Wagyu, setas shitake y cebolla confitada</i>	
Wagyu Futomaki   S	13,35€	Iroshima Uramaki   V   L	7,15€
Vedella Wagyu a la planxa, maio picant, espàrrecs i foie Ternera		Farcit de tempura de formatge feta i ruca, recobert d'alvocat i salsa teriyaki	
<i>Wagyu a la plancha, mayo picante, espárragos y foi</i>		<i>Relleno de tempura de queso feta y rúcula, recubierto de aguacate y salsa teriyaki</i>	
URAMAKIS ( 8u )			
Sapporo Uramaki	7,85€		
Farcit de salmó i alvocat			
<i>Relleno de salmón y aguacate</i>			
FunabashiUramaki   V	6,80€		
Farcit d'alvocat, tomàquet i cogombre			
<i>Relleno de aguacate, tomate y pepino</i>			
Sakai Uramaki	7,95€		
Farcit de salmó i alvocat, recobert de salsa tàrtara de menta			
<i>Relleno de salmón y aguacate, recubierto de salsa tàrtara de menta</i>			

SUSHI I SASHIMI			
URAMAKIS ( 8u )		SASHIMI (4u)	
		Peça de peix cru Pieza de pescado crudo	
<b>Kobe Uramaki</b> Farcit de salmó, tonyina i alvocat, recobert de peix blanc, salmó i tonyina amb salsa teriyaki <i>Relleno de salmón, atún y aguacate, recubierto de pescado blanco, salmón y atún con salsa teriyaki</i>	12,95€	<b>Sashimi de Salmó</b> Salmó / <i>Salmón</i>	5,60€
<b>Yokohama Uramaki   M</b> Farcit de llagostins a la planxa, alvocat i ruca, recobert d'ikura i tòfona <i>Relleno de langostinos a la plancha, aguacate y rúcula, recubierto de ikura y trufa</i>	10,85€	<b>Sashimi de Tonyina</b> Tonyina / <i>Atún</i>	6,85€
<b>Akita Uramaki   M   L</b> Farcit amb tempura de llagostins, alvocat i formatge crema, recobert amb salmó flamejat i ceba confitada <i>Relleno con tempura de langostinos, aguacate y queso crema, recubierto de salmón flambeado y cebolla confitada</i>	10,85€	<b>Sashimi d'Hamachi</b> Peix blanc japonès <i>Pescado blanco japonés</i>	7,20€
<b>Aruku Uramaki   G</b> Farcit de tempura de salmó i maio picant, recobert d'anguila i salsa teriyaki <i>Relleno de tempura de salmón y mayo picante, recubierto de anguila y salsa teriyaki</i>	11,95€	<b>Sashimi d'Anguila   G</b> Anguila / <i>Anguila</i>	6,35€
		COMBINATS/COMBINADOS	
		<b>Combinat Salmó / Salmón</b> 8 sashimi + 4 nigiris + 1 maki	17,45€
		<b>Combinat Salmó i tonyina Salmón y atún</b> 8 sashimi + 4 nigiris + 1 maki	18,35€
		<b>Combinat sushi i sashimi No Moriawase</b> 6 sashimi + 4 nigiris + 1 maki	18,85€
		<b>Sahimi NoMoriawase</b> 4 salmó + 4 tonyina + 4 llagostins + 4 hamachi 4 salmón + 4 atún + 4 langostinos + 4 hamachi	20,45€
		<b>Combinat Nigiris No Moriawase</b> 7 nigiris + 1 maki	16,65€
		<b>Combinat Aruku   G   L</b> 4 sashimi salmó + 4 sashimi tonyina + 4 sashimi hamachi + 4 nigiris salmó + 4 nigiris tonyina + 4 nigiri hamachi + 4 nigiris Wagyu + tàrtar salmó + 1 roll hokkai + 1 roll Aruku + 1 gerra de sake	95€
		<i>4 sashimi salmón + 4 sashimi atún + 4 sashimi hamachi + 4 nigiris salmón + 4 nigiris atún + 4 nigiri hamachi + 4 nigiris Wagyu + tartar salmón + 1 roll hokkai + 1 roll Aruku + 1 jarra de sake</i>	
		<b>Combinat Chirashi   M</b> Bol d'arròs amb sashimi de salmó, tonyina, himachi i llagostí Bol de arroz com sashimi de salmón, atún, hamachi y langostino	18,65€
		RAMEN	
		<b>Ramen de Pollo</b> Sopa de fideus de blat amb pollastre, ou i ceba tendra Sopa de fideos de trigo con pollo, huevo y cebollata tierna	9,65€
		<b>Ramen Marisco</b> Sopa de fideus de blat amb marisc, ou i ceba tendra Sopa de fideos de trigo con mariscos, huevo y cebollata tierna	10,60€
GUNKAN (1u)		Niu / Nido	
<b>Gunkan de Salmó</b> Salmó / <i>Salmón</i>	3,85€		
<b>Gunkan de Tonyina   S</b> Tonyina / <i>Atún</i>	4,85€		
NIGIRIS (1u)		Peça d'arròs allargada amb peix o carn a sobre Pieza de arroz alargada con pescado o carne encima	
Salmó (opció flamejat) <i>Salmón (opción flambeado)</i>	3€		
Tonyina (opció flamenjat) <i>Atún (opción flambeado)</i>	3,20€		
Hamachi Peix blanc japonès (opció flamenjat) <i>Pescado blanco japonés (opción flambeado)</i>	4,20€		
Anguila   G	3€		
Llagosti (opció flamejat)   M <i>Langostino (opción flambeado)</i>	3€		
Foie	3€		
Magret (4u)	11,20€		
Wagyu   G Vedella japonesa <i>Ternera japonesa</i>	4,20€		

PLATS CALENTS/PLATOS CALIENTES

<b>Gohan</b> Bol d'arròs blanc <i>Bol de arroz blanco</i>	3,45€
<b>Yakisoba   G   S</b> Fideus de blat al wok amb verdures, cansalada de porc, katsuobushi, sèsam i la seva salsa japonesa (opció fideus d'arròs) <i>Fideos de trigo al wok con verduras, panceta de cerdo, katsuobushi, sésamo y su salsa japonesa (opción fideos de arroz)</i>	10,35€
<b>Yakisoba Vegetal   G   S</b> Fideus de blat al wok amb verdures, sèsam i la seva salsa japonesa (opció fideus d'arròs) <i>Fideos de trigo al wok con verduras, sésamo y su salsa japonesa (opción fideos de arroz)</i>	9,25€
<b>Yakimeshi   S   O</b> Arròs fregit amb verdures, ou, cansalada de porc, ceba tendra, oli de sèsam i kimuchi picant <i>Arroz frito con verduras, huevo, panceta de cerdo, cebolleta, aceite de sésamo y kimuchi picante</i>	9,35€
<b>Yakimeshi Vegetal   S</b> Arròs fregit amb verdures, oli de sèsam i kimuchi picant <i>Arroz frito con verduras, aceite de sésamo y kimuchi picante</i>	8,35€
<b>Yakimeshi de Marisc   S   M</b> Arròs fregit amb verdures, ou, llagostins, calamars, oli de sèsam i kimuchi picant <i>Arroz frito con verduras, huevo, langostinos, calamares, aceite de sésamo y kimuchi picante</i>	10,65€
<b>Yaki Udon Marisc   M</b> Fideus gruixuts de blat amb verdures, llagostins, calamars i kimuchi picant (opció fideus d'arròs) <i>Fideos gruesos de trigo con verduras, langostinos, calamares y kimuchi picante (opción fideos de arroz)</i>	10,75€
<b>Magret Yaki Udon</b> Fideus gruixuts de blat amb verdures, magret d'ànec i kimuchi picant (opció fideus d'arròs) <i>Fideos gruesos de trigo con verduras, magret de pato y kimuchi picante (opción fideos de arroz)</i>	11,55€
<b>Tori No Karage   G</b> Pollastre marinat estil japonès en tempura, acompanyat amb maionesa de miso <i>Pollo marinado estilo japonés en tempura, acompañado de mayonesa de miso</i>	7,65€
<b>Yasai Yaki</b> Verdures saltejades al wok amb bolets shitake, oli de sèsam i xile dolç <i>Verduras salteadas al wok con setas shitake, aceite de sésamo y chile dulce</i>	7,75€
<b>Vegetal Tempura</b> Tempura de verdures, acompanyada amb la seva salsa <i>Tempura de verduras, acompañada con su salsa</i>	7,50€

<b>Tempura Ebi Ika   M</b> Tempura de verdures, llagostins i troços de calamar, acompanyats amb la seva salsa <i>Tempura de verduras, langostinos y trozos de calamar, acompañados con su salsa</i>	8,75€
<b>Ebi Okonomiyaki   G   M   O</b> Trita japonesa amb llagostins, calamars, ceba tendra i salsa Okonomiyaki <i>Tortilla japonesa con langostinos, calamares, cebolla tierna y salsa Okonomiyaki</i>	8,95€
<b>Niku Okonomiyaki   G   O</b> Trita japonesa amb cansalada de porc, ceba tendra i salsa okonomiyaki <i>Tortilla japonesa con panceta de cerdo y salsa okonomiyaki</i>	8,65€
<b>Yasai Okonomiyaki   G   O</b> Trita japonesa amb verdures i salsa okonomiyaki <i>Tortilla japonesa con verduras y salsa okonomiyaki</i>	8,50€
<b>Tomoe Gozen   S</b> Alvocat en tempura farcit de tonyina picant, masago, oli de sèsam i salsa teriyaki <i>Aguacate en tempura relleno de atún picante, masago, aceite de sésamo y salsa teriyaki</i>	13,50€
<b>Pollastre Teriyaki</b> Pollastre saltejat amb salsa teriyaki, acompanyat d'arròs <i>Pollo salteado con salsa teriyaki, acompañado con arroz</i>	7,55€
<b>Salmó Teriyaki</b> Salmó a la planxa amb salsa teriyaki, acompanyat amb arròs <i>Salmón a la plancha con salsa teriyaki, acompañado con arroz</i>	10,15€
<b>Tofu Teriyaki</b> Daus de tofu amb salsa teriyaki, acompanyats d'arròs <i>Dados de tofu con salsa teriyaki, acompañados de arroz</i>	8,35€

ROBATA (BRASA)

<b>Salmó/Salmón</b> Salmó a la brasa amb verdures i xips de iuca <i>Salmón a la brasa con verduras y chips de yuca</i>	12,35€
<b>Entrecot 250g</b> Entrecot a la brasa amb verdures i xips de iuca <i>Entrecot a la brasa con verduras y chips de yuca</i>	12,50€
<b>Vedella Wagyu / Ternera Wagyu</b> Vedella Wagyu a la brasa amb verdures, xips de iuca <i>Ternera Wagyu a la brasa con verduras, chips de yuca</i>	29,50€
<b>Magret d'ànec/de pato</b> Magret d'ànec a la brasa amb verdures, salsa ponzu i xips de iuca <i>Magret de pato a la brasa con verduras, salsa ponzu y chips de yuca</i>	11,80€

## POSTRES

### Coulant | G

5,50 €

Coulant de xocolata farcit de xocolata fondant  
*Coulant de chocolate relleno de chocolate fondant*

### Coulant amb gelat | G | L de Vainilla

5,95 €

Coulant de xocolata amb gelat de vainilla  
*Coulant de chocolate con helado de vainilla*

### Coulant amb gelat | G | L de te Verd o Wasabi

6,40 €

Coulant de xocolata amb gelat de te verd o de wasabi  
*Coulant de chocolate con helado de té verde o de wasabi*

### Gelat/Helado | L

4,70 €

Gelat de te verd, wasabi o gingebre  
*Helado de té verde, wasabi o jengibre*

### Cheesecake | L

5,60 €

Pastís de formatge amb coulis de fruits vermells  
*Pastel de queso con coulis de frutos rojos*

### Mochi | L

5,80 €

Mochi de te verd o de maduixa (patisset japonès d'arròs facit amb mousse de te verd o de maduixa)  
*Mochi de té verde o de fresa (pastelito japonés de arroz relleno de mousse de té verde o de fresa)*

### Trufes | L

4,30 €

Trufes de te verd i sake  
*Trufas de té verde y sake*



# 達磨

VINS / VINOS		CERVESA	
*Preu per copa/*Precio por copa		CERVEZA	
NEGRES / TINTOS			
Lledoner del Nord (D.O Empordà)	19,50 €	Sapporo	3,85 €
GR-65-5 (D.O Montsant)	3,40 € * / 19,75 €	Asahi	3,85 €
Vilano Roble (D.O Ribera del Duero)	20,30 €	Canya/Caña	1,60 €
La Salceda (D.O Rioja)	21,80 €	Copa	2,30 €
		Pinta	5 €
		1906 (doble malta)	2,50 €
		Sense alcohol Torrada	2,50 €
		Sin alcohol Tostada	
		Sense gluten	2,50 €
		Sin gluten	
BLANCS / BLANCOS		COCKTAILS	
Lo Cometa (D.O Terra Alta)	3,20 € * / 18,45 €	Mojito	5 €
Inspirador (D.O Empordà)	19,75 €	Llima, maracuià, mango, maduixa	
Perplejo (D.O Rueda)	3,40 € * / 18,95 €	Lima, maracuyá, mango, fresa	
Terra de Godos (D.O Rías Baixas)	21,15 €	Caipirinha	5 €
		Llima, maracuià, mango, maduixa	
		Lima, maracuyá, mango, fresa	
ROSATS / ROSADOS		Sakerinha	5 €
Chivite Las Fincas (D.O Navarra)	21,95 €	Llima, maracuià, mango, maduixa	
		Lima, maracuyá, mango, fresa	
CAVA			
Peralada Stars Brut Nature (D.O Cava)	3,40 € * 19,55 €		
Privat Brut Nature Reserva (D.O Cava)	23,50 €		
SAKE			
Licor d'arròs Licor de arroz		Aperol Spritz	
Gerra/Jarra	6,20 €	5,50 €	
Hakutsuru Tokubetsu Junmai Yamadanishiki	13,60 €		

\*Preu per copa/\*Precio por copa

C E R V E S A  
C E R V E Z A

## NEGRES / TINTOS

Lledoner del Nord (D.O Empordà)	1 9 , 5 0 €
GR-65-5 (D.O Montsant)	3 , 4 0 € * / 1 9 , 7 5 €
Vilano Roble (D.O Ribera del Duero)	2 0 , 3 0 €
La Salceda (D.O Rioja)	2 1 , 8 0 €

## BLANCS / BLANCOS

Lo Cometa (D.O Terra Alta)	3 , 2 0 € * / 1 8 , 4 5 €
Inspirador (D.O Empordà)	1 9 , 7 5 €
Perplejo (D.O Rueda)	3 , 4 0 € * / 1 8 , 9 5 €
Terra de Godos (D.O Rías Baixas)	2 1 , 1 5 €

ROSATS / ROSADOS

Chivite Las Fincas (D.O Navarra)	21,95 €
----------------------------------	---------

## C A V A

Peralada Stars Brut Nature (D.O Cava)	3 , 4 0 € *
	1 9 , 5 5 €
Privat Brut Nature Reserva (D.O Cava)	2 3 . 5 0 €

SAKE

Licor d'arròs  
*Licor de arroz*

Gerra/Jarra	6 , 2 0 €
Hakutsuru Tokubetsu Junmai Yamadanishiki	1 3 , 6 0 €

Sapporo	3 , 8 5 €
Asahi	3 , 8 5 €
Canya/Caña	1 , 6 0 €
Copa	2 , 3 0 €
Pinta	5 €
1906 (doble malta)	2 , 5 0 €
Sense alcohol Torrada	2 , 5 0 €
Sin alcohol Tostada	
Sense gluten	2 , 5 0 €
<i>Sin gluten</i>	

## COCKTAILS

<b>Mojito</b>	5 €
Lima, maracuià, mango, maduixa <i>Lima, maracuyá, mango, fresa</i>	
<b>Caipirinha</b>	5 €
Lima, maracuià, mango, maduixa <i>Lima, maracuyá, mango, fresa</i>	
<b>Sakerinha</b>	5 €
Lima, maracuià, mango, maduixa <i>Lima, maracuyá, mango, fresa</i>	
<b>Aperol Spritz</b>	5 , 5 0 €