

ARUKU歩く

ENTRANTS / ENTRANTES

Edamame V Tavelles de soja Vainas de soja Opció picant/ Opción picante G	3€ 3,50€
Sopa de miso V Servida amb tofu, alga wakame i ceba tendra Servida con tofu, alga wakame y cebolleta Opció picant/ Opción picante G	3,85€ 4€
Goma sarada V Amanida d'alga goma i sèsam Ensalada de alga goma y sésamo	4€
Kiuri Ebi sarada M Amanida de cogombre marinat, enciam, alga wakame i llagostins, amanida amb vinagre d'arròs Ensalada de pepino marinado, lechuga, alga wakame y langostinos, aliñada con vinagre de arroz	4,35€
Tataki sarada Amanida d'enciam, alga wakame i tataki de tonyina Ensalada de lechuga, alga wakame y tataki de atún	8,65€
Aspara No furai V O Tempura d'espàrrecs amb salsa teriyaki Tempura de espárragos con salsa teriyaki	7,20€
Gyozas vegetals G S Gyozas vegetales Crestes farcides de verdures (6u.) Empanadillas rellenas de verduras (6u.)	6,95€
Gyozas de porc G S Gyozas de cerdo Crestes farcides de porc (6u.) Empanadillas rellenas de cerdo (6u.)	7,40€
Gyozas de marisc G M S Gyozas de marisco Crestes farcides de marisc (6u.) Empanadillas rellenas de marisco (6u.)	7,65€
Ebi No Furai M O Tempura de llagostins, salsa cítrica, xile dolç, acompanyats amb ou poché Tempura de langostinos, salsa cítrica, chile dulce, acompañados de huevo poché	9,65€

AL·LÈRGENS/ALÉRGENOS

G Gluten	L Làctics/Lácteos
M Marisc/Marisco	O Ou/Huevo
S Sèsam/Sésamo	V Vegetarià/Vegetariano

Si pateix alguna al·lèrgia o intolerància, comuniqui-ho als cambrers
Si sufre alguna alérgia o intolerancia, comuníquelo a los camareros.

POKE BOL

Poke vegetal V S Arròs, edamame, alvocat, mango, alga goma wakame i sèsam Arroz, edamame, aguacate, alga goma wakame y sésamo	12,60€
Poke salmó S poke de salmon Arròs, salmó, edamame, alvocat, alga goma wakame, ikura i sèsam Arroz, salmón, edamame, aguacate, alga goma wakame, ikura y sésamo	14,90€
Poke salmó i tonyina S Poke de salmón y atún Arròs, salmó, tonyina, edamame, alvocat, alga goma wakame, ikura i sèsam Arroz, Salmón, atún, edamame, aguacate, alga goma wakame, ikura y sésamo	16,50€

SUSHI I SASHIMI

PLATS MARINATS/PLATOS MARINADOS

Tàrtar de Salmó Tartar de Salmón Amb alvocat i wasabi natural Con aguacate y wasabi natural	11,85€
Tàrtar de Tonyina S TartardeAtún Amb alvocat i salsa sèsam Con aguacate y salsa de sésamo	13,55€
Ceviche M Hamachi i llagostins marinats amb cítrics, ceba morada i coriandre (peix hamachi) Hamachi y langostinos marinada con cítricos, cebolla morada y cilantro (pescado hamachi)	14,85€
Tataki de Tonyina Tataki de Atún Tonyina marcada a la planxa amb ceba confitada Atún marcado a la plancha con cebolla confitada	10,75€

SUSHI I SASHIMI

MAKIS (8u)		URAMAKIS (8u)	
Shake Maki	6,95€	California Uramaki M	9,45€
Salmó / Salmón		Farcit de cranc natural, alvocat, cogombre, maio i masago	
Maguro Maki	7,15€	<i>Relleno de cangrejo natural, aguacate, pepino, mayo y masago</i>	
Tonyina / Atún		Hirosaki Uramaki	9,55€
Spicy Maguro Maki	7,25€	Farcit de tonyina picant i alvocat, recobert de ceba confitada	
Tonyina picant / Atún picante		<i>Relleno de atún picante y aguacate, recubierto de cebolla confitada</i>	
Spicy Ebi Maki M	7,15€	Hokkai Salmó Uramaki L	10,45€
Llagostí picant / Langostino picante		Uramaki arrebossat, farcit d'alvocat i formatge crema recobert amb salmó picat, maio, masago i salsa teriyaki	
Abokado Maki	5,40€	<i>Uramaki rebozado relleno de aguacate y queso crema , recubierto de salmón picado y salsa teriyaki</i>	
Alvocat / Aguacate		Mayami Uramaki	9,80€
Mango Maki	5,45€	Farcit de salmó marinat, ceba envinagrada, espàrrecs, jalapeños i formatge crema, recobert d'alvocat i salsa xipotle	
Mango / Mango		<i>Relleno de salmón marinado, cebolla encurtida, espàrragos, jalapeños y queso crema, recubierto con aguacate y salsa chipotle</i>	
Wagyu Maki S	9,95€	Tokyo Uramaki S	10,20€
Vedella Wagyu a la planxa		Farcit de tonyina picant i enciam,recobert amb alvocat, salsa de miso i sèsam	
<i>Ternera Wagyu a la plancha</i>		<i>Relleno de atún picante y lechuga, recubierto con aguacate, salsa de miso y sésamo</i>	
Foie Maki S	7,95€	Kyoto Uramaki	9,45€
Foie a la planxa / Foie a la plancha		Farcit de tempura de pollastre, enciam, recobert amb ceba envinagrada, alvocat i salsa xipotle	
FUTOMAKIS (6 u)		<i>Relleno de tempura de pollo, lechuga, recubierto con cebolla encurtida, aguacate y salsa chipotle</i>	
Hot Philadelphia L S	9,35€	Osaka Uramaki S M	11,85€
Salmó, alvocat, formatge crema, ceba tendra a la planxa i salsa ponzu		Farcit de tempura de llagostins, alvocat, cibulet i maio picant, recobert de salmó flamejat i festucs	
<i>Salmón, aguacate, queso crema, cebolleta a la plancha y salsa ponzu</i>		<i>Relleno de tempura de langostinos, aguacate, cebollino y mayo picante, recubierto de salmón flambeado y pistachos</i>	
Magret Futomaki	10,25€	Fukuoka Uramaki	13,45€
Magret d'ànec, gobo, enciam, alvocat i salsa ponzu		Farcit de vedella Wagyu, bolets shitake i ceba confitada	
<i>Magret de pato, gobo, lechuga, aguacate y a salsa ponzu</i>		<i>Relleno de ternera Wagyu, setas shitake y cebolla confitada</i>	
Wagyu Futomaki S	13,35€	Iroshima Uramaki V L	7,15€
Vedella Wagyu a la planxa, maio picant, espàrrecs i foie Ternera		Farcit de tempura de formatge feta i ruca, recobert d'alvocat i salsa teriyaki	
<i>Wagyu a la plancha, mayo picante, espàrragos y foi</i>		<i>Relleno de tempura de queso feta y rúcula, recubierto de aguacate y salsa teriyaki</i>	
URAMAKIS (8u)			
Sapporo Uramaki	7,85€		
Farcit de salmó i alvocat			
<i>Relleno de salmón y aguacate</i>			
FunabashiUramaki V	6,80€		
Farcit d'alvocat, tomàquet i cogombre			
<i>Relleno de aguacate, tomate y pepino</i>			
Sakai Uramaki	7,95€		
Farcit de salmó i alvocat, recobert de salsa tàrtara de menta			
<i>Relleno de salmón y aguacate, recubierto de salsa tàrtara de menta</i>			

SUSHI I SASHIMI

URAMAKIS (8u)

Kobe Uramaki 12,95€

Farcit de salmó, tonyina i alvocat, recobert de peix blanc, salmó i tonyina amb salsa teriyaki
Relleno de salmón, atún y aguacate, recubierto de pescado blanco, salmón y atún con salsa teriyaki

Yokohama Uramaki | M 10,85€

Farcit de llagostins a la planxa, alvocat i ruca, recobert d'ikura i tòfona
Relleno de langostinos a la plancha, aguacate y rúcula, recubierto de ikura y trufa

Akita Uramaki | M | L 10,85€

Farcit amb tempura de llagostins, alvocat i formatge crema, recobert amb salmó flamejat i ceba confitada
Relleno con tempura de langostinos, aguacate y queso crema, recubierto de salmón flambeado y cebolla confitada

Aruku Uramaki | G 11,95€

Farcit de tempura de salmó i maio picant, recobert d'anguila i salsa teriyaki
Relleno de tempura de salmón y mayo picante, recubierto de anguila y salsa teriyaki

GUNKAN (1u) Niu / Nido

Gunkan de Salmó 3,85€

Salmó / *Salmón*

Gunkan de Tonyina | S 4,85€

Tonyina / *Atún*

NIGIRIS (1u)

Peça d'arròs allargada amb peix o carn a sobre
Pieza de arroz alargada con pescado o carne encima

Salmó (opció flamejat) 3€

Salmón (opción flambeado)

Tonyina (opció flamenjat) 3,20€

Atún (opción flambeado)

Hamachi 4,20€

Peix blanc japonès (opció flamenjat)
Pescado blanco japonés (opción flambeado)

Anguila | G 3€

Llagostí (opció flamejat) | M 3€

Langostino (opción flambeado)

Foie 3€

Magret (4u) 11,20€

Wagyu | G 4,20€

Vedella japonesa
Ternera japonesa

SASHIMI (4u)

Peça de peix cru
Pieza de pescado crudo

Sashimi de Salmó 5,60€

Salmó / *Salmón*

Sashimi de Tonyina 6,85€

Tonyina / *Atún*

Sashimi d'Hamachi 7,20€

Peix blanc japonès
Pescado blanco japonés

Sashimi d'Anguila | G 6,35€

Anguila / *Anguila*

COMBINATS/COMBINADOS

Combinat 17,45€

Salmó / Salmón
 8 sashimi + 4 nigiris + 1 maki

Combinat 18,35€

Salmó i tonyina
Salmón y atún
 8 sashimi + 4 nigiris + 1 maki

Combinat sushi i sashimi 18,85€

No Moriawase
 6 sashimi + 4 nigiris + 1 maki

Sahimi NoMoriawase 20,45€

4 salmó + 4 tonyina
 + 4 llagostins + 4 hamachi
 4 salmón + 4 atún
 + 4 langostinos + 4 hamachi

Combinat Nigiris No Moriawase 16,65€

7 nigiris + 1 maki

Combinat Aruku | G | L 95€

4 sashimi salmó + 4 sashimi tonyina +
 4 sashimi hamachi + 4 nigiris salmó +
 4 nigiris tonyina + 4 nigiri hamachi +
 4 nigiris Wagyu + tàrtar salmó + 1 roll hokkai
 + 1 roll Aruku + 1 gerra de sake

4 sashimi salmón + 4 sashimi atún
+ 4 sashimi hamachi + 4 nigiris salmón +
4 nigiris atún + 4 nigiri hamachi +
4 nigiris Wagyu + tartar salmón + 1 roll hokkai
+ 1 roll Aruku + 1 jarra de sake

Combinat Chirashi | M 18,65€

Bol d'arròs amb sashimi de salmó, tonyina, himachi i llagostí
 Bol de arroz con sashimi de salmón, atún, hamachi y langostino

RAMEN

Ramen de Pollo 9,65€

Sopa de fideus de blat amb pollastre, ou i ceba tendra
 Sopa de fideos de trigo con pollo, huevo y cebolleta

Ramen Marisco 10,60€

Sopa de fideus de blat amb marisc, ou i ceba tendra
 Sopa de fideos de trigo con mariscos, huevo y cebolleta

PLATS CALENTS/PLATOS CALIENTES

Gohan	3,45€	Tempura Ebi Ika M	8,75€
Bol d'arròs blanc		Tempura de verdures, llagostins	
Bol de arroz blanco		i troços de calamar, acompanyats amb	
	10,35€	la seva salsa	
Yakisoba G S		Tempura de verduras, langostinos y trozos	
Fideus de blat al wok amb verdures,		de calamar, acompañados con su salsa	
cansalada de porc, katsuobushi, sèsam i			
la seva salsa japonesa (opció fideus d'arròs)		Ebi Okonomiyaki G M O	9,95€
Fideos de trigo al wok con verduras, panceta		Truita japonesa amb llagostins, calamars, ceba	
de cerdo, katsuobushi, sésamo y su salsa japonesa		tendra i salsa Okonomiyaki	
(opción fideos de arroz)		Tortilla japonesa con langostinos, calamares,	
		cebolleta y salsa Okonomiyaki	
Yakisoba Vegetal G S	9,25€	Niku Okonomiyaki G O	9,65€
Fideus de blat al wok amb verdures, sèsam i		Truita japonesa amb cansalada de porc,	
la seva salsa japonesa (opció fideus d'arròs)		ceba tendra i salsa okonomiyaki	
Fideos de trigo al wok con verduras, sésamo		Tortilla japonesa con panceta de cerdo,	
y su salsa japonesa (opción fideos de arroz)s		cebolleta y salsa okonomiyaki	
Yakimeshi S O	9,35€	Yasai Okonomiyaki G O	9,50€
Arròs fregit amb verdures, ou, cansalada de		Truita japonesa amb verdures i salsa	
porc, ceba tendra, oli de sèsam i kimuchi picant		okonomiyaki	
Arroz frito con verduras, huevo, panceta		Tortilla japonesa con verduras y salsa	
de cerdo, cebolleta, aceite de sésamo y kimuchi		okonomiyaki	
picante		Tomoe Gozen S	13,50€
Yakimeshi Vegetal S	8,35€	Alvocat en tempura farcit de tonyina	
Arròs fregit amb verdures, oli de sèsam i		picant, masago, oli de sèsam i salsa teriyaki	
kimuchi picant		Aguacate en tempura relleno de atún picante,	
Arroz frito con verduras, aceite de sésamo		masago, aceite de sésamo y salsa teriyaki	
y kimuchi picante		Pollastre Teriyaki	7,55€
Yakimeshi de Marisc S M	10,65€	Pollastre saltejat amb salsa teriyaki,	
Arròs fregit amb verdures, ou, llagostins,		acompanyat d'arròs	
calamars, oli de sèsam i kimuchi picant		Pollo salteado con salsa teriyaki,	
Arroz frito con verduras, huevo, langostinos,		acompañado con arroz	
calamares, aceite de sésamo y kimuchi picante		Salmó Teriyaki	10,15€
Yaki Udon Marisc M	10,75€	Salmó a la planxa amb salsa teriyaki,	
Fideus gruixuts de blat amb verdures,		acompanyat amb arròs	
llagostins, calamars i kimuchi picant		Salmón a la plancha con salsa teriyaki,	
(opció fideus d'arròs)		acompañado con arroz	
Fideos gruesos de trigo con verduras,		Tofu Teriyaki	8,35€
langostinos, calamares y kimuchi picante		Daus de tofu amb salsa teriyaki,	
(opción fideos de arroz)		acompanyats d'arròs	
Magret Yaki Udon	11,55€	Dados de tofu con salsa teriyaki,	
Fideus gruixuts de blat amb verdures,		acompañados de arroz	
magret d'ànec i kimuchi picant		ROBATA (BRASA)	
(opció fideus d'arròs)		Salmó/Salmón	12,35€
Fideos gruesos de trigo con verduras,		Salmó a la brasa amb verdures	
magret de pato y kimuchi picante		i xips de iuca	
(opción fideos de arroz)		Salmón a la brasa con verduras	
Tori No Karage G	7,65€	y chips de yuca	
Pollastre marinat estil japonès en tempura,		Entrecot 250g	12,50€
acompanyat amb maionesa de miso		Entrecot a la brasa amb verdures	
Pollo marinado estilo japonés en tempura,		i xips de iuca	
acompañado de mayonesa de miso		Entrecot a la brasa con verduras y	
Yasai Yaki	7,75€	chips de yuca	
Verdures saltejades al wok amb		Vedella Wagyu / Ternera Wagyu	29,50€
bolets shitake, oli de sèsam i xile dolç		Vedella Wagyu a la brasa amb verdures,	
Verduras salteadas al wok con setas shitake,		xips de iuca	
aceite de sésamo y chile dulce		Ternera Wagyu a la brasa con verduras,	
Vegetal Tempura	7,50€	chips de yuca	
Tempura de verdures, acompanyada		Magret d'ànec/de pato	11,80€
amb la seva salsa		Magret d'ànec a la brasa amb verdures,	
Tempura de verduras, acompañada		salsa ponzu i chips de iuca	
con su salsa		Magret de pato a la brasa con verduras,	
		salsa ponzu y chips de yuca	

POSTRES

Coulant | G

5,50 €

Coulant de xocolata farcit de xocolata fondant
Coulant de chocolate relleno de chocolate fondant

Coulant amb gelat | G | L de Vainilla

5,95 €

Coulant de xocolata amb gelat de vainilla
Coulant de chocolate con helado de vainilla

Coulant amb gelat | G | L de te Verd o Wasabi

6,40 €

Coulant de xocolata amb gelat de te verd o de wasabi
Coulant de chocolate con helado de té verde o de wasabi

Gelat/Helado | L

4,70 €

Gelat de te verd, wasabi o gingebre
Helado de té verde, wasabi o jengibre

Cheesecake | L

5,60 €

Pastís de formatge amb coulis de fruits vermells
Pastel de queso con coulis de frutos rojos

Mochi | L

5,80 €

Mochi de te verd o de maduixa (patisset japonès d'arròs facit amb mousse de te verd o de maduixa)
Mochi de té verde o de fresa (pastelito japonés de arroz relleno de mousse de té verde o de fresa)

Trufes | L

4,30 €

Trufes de te verd i sake
Trufas de té verde y sake



達磨

VINS / VINOS		CERVESA	
*Preu per copa/*Precio por copa		CERVEZA	
NEGRES / TINTOS			
Lledoner del Nord (D.O Empordà)	19,50 €	Sapporo	3,85 €
GR-65-5 (D.O Montsant)	3,40 € * / 19,75 €	Asahi	3,85 €
Vilano Roble (D.O Ribera del Duero)	20,30 €	Canya/Caña	1,60 €
La Salceda (D.O Rioja)	21,80 €	Copa	2,30 €
		Pinta	5 €
		1906 (doble malta)	2,50 €
		Sense alcohol Torrada	2,50 €
		Sin alcohol Tostada	
		Sense gluten	2,50 €
		Sin gluten	
BLANCS / BLANCOS		COCKTAILS	
Lo Cometa (D.O Terra Alta)	3,20 € * / 18,45 €	Mojito	5 €
Inspirador (D.O Empordà)	19,75 €	Llima, maracuià, mango, maduixa	
Perplejo (D.O Rueda)	3,40 € * / 18,95 €	Lima, maracuyá, mango, fresa	
Terra de Godos (D.O Rías Baixas)	21,15 €	Caipirinha	5 €
		Llima, maracuià, mango, maduixa	
		Lima, maracuyá, mango, fresa	
ROSATS / ROSADOS		Sakerinha	5 €
Chivite Las Fincas (D.O Navarra)	21,95 €	Llima, maracuià, mango, maduixa	
		Lima, maracuyá, mango, fresa	
CAVA			
Peralada Stars Brut Nature (D.O Cava)	3,40 € * 19,55 €		
Privat Brut Nature Reserva (D.O Cava)	23,50 €		
SAKE			
Licor d'arròs Licor de arroz			
Gerra/Jarra	6,20 €	Aperol Spritz	5,50 €
Hakutsuru Tokubetsu Junmai Yamadanishiki	13,60 €		

*Preu per copa/*Precio por copa

C E R V E S A
C E R V E Z A

NEGRES / TINTOS

Lledoner del Nord (D.O Empordà)	1 9 , 5 0 €
GR-65-5 (D.O Montsant)	3 , 4 0 € * / 1 9 , 7 5 €
Vilano Roble (D.O Ribera del Duero)	2 0 , 3 0 €
La Salceda (D.O Rioja)	2 1 , 8 0 €

BLANCS / BLANCOS

Lo Cometa (D.O Terra Alta)	3 , 2 0 € * / 1 8 , 4 5 €
Inspirador (D.O Empordà)	1 9 , 7 5 €
Perplejo (D.O Rueda)	3 , 4 0 € * / 1 8 , 9 5 €
Terra de Godos (D.O Rías Baixas)	2 1 , 1 5 €

ROSATS / ROSADOS

Chivite Las Fincas (D.O Navarra)	21,95 €
----------------------------------	---------

CAVA

Peralada Stars Brut Nature (D.O Cava)	3 , 4 0 € *
	1 9 , 5 5 €
Privat Brut Nature Reserva (D.O Cava)	2 3 , 5 0 €

S A K E

Licor d'arròs
Licor de arroz

Gerra/Jarra	6 , 2 0 €
Hakutsuru Tokubetsu Junmai Yamadanishiki	1 3 , 6 0 €

Sapporo	3 , 8 5 €
Asahi	3 , 8 5 €
Canya/Caña	1 , 6 0 €
Copa	2 , 3 0 €
Pinta	5 €
1906 (doble malta)	2 , 5 0 €
Sense alcohol Torrada	2 , 5 0 €
Sin alcohol Tostada	
Sense gluten	2 , 5 0 €
<i>Sin gluten</i>	

COCKTAILS

Mojito	5 €
Lima, maracuià, mango, maduixa <i>Lima, maracuyá, mango, fresa</i>	
Caipirinha	5 €
Lima, maracuià, mango, maduixa <i>Lima, maracuyá, mango, fresa</i>	
Sakerinha	5 €
Lima, maracuià, mango, maduixa <i>Lima, maracuyá, mango, fresa</i>	
Aperol Spritz	5 , 5 0 €