

COVID-19

介紹

嚴重特殊傳染性肺炎（英語：Coronavirus disease 2019，縮寫：COVID-19），是一種由嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒 2 型引發的傳染病，該疾病常見的症狀包括發燒、咳嗽、疲勞、呼吸急促、味嗅覺喪失等。從感染到出現症狀的時間通常為 1 至 14 天。但有約 1/3 的感染者無症狀。病毒主要通過口鼻分泌物傳播，包括咳嗽、打噴嚏和說話產生的呼吸道飛沫。雖然這些飛沫通常不會在空氣中長距離傳播。但是，站在近處的人可能會因吸入這些飛沫而被感染，也可能通過接觸受污染的表面，然後再接觸自己的臉而受到感染，具有非常強烈的傳染能力。

COVID-19 對健康的影響

嚴重特殊傳染性肺炎的症狀及嚴重程度因人而異，並分為無症狀感染者與有症狀患者，病徵主要以輕症居多（約 81%）。大多數患者的表現以類流感症狀為主。發燒與咳嗽是嚴重特殊傳染性肺炎最常見的症狀。

WHO公布新冠肺炎十大症狀

發燒	87.9%
乾咳	67.7%
倦怠	38.1%
有痰	33.4%
呼吸急促	18.6%
肌肉或關節痛	14.8%
喉嚨痛	13.9%
頭痛	13.6%
發冷	11.4%
噁心想吐	5.0%

預防

1. 關注並配合中央疫情中心最新公告防疫政策。
2. 維持手部衛生習慣 (尤其飯前與如廁後)、手部不清潔時不觸碰眼口鼻。

3. 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，並維持社交距離（室外 1 公尺，室內 1.5 公尺）或佩戴口罩。
4. 搭乘交通工具遵守佩戴口罩與相關防疫措施。
5. 減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院。
6. 居家檢疫、居家隔離或自主健康管理者，請遵守相關規範。
7. 身體不適時請停止上班上課，先留在家中觀察、休息，需要時請主動聯繫衛生單位就醫時請說明旅遊史、接觸史、職業以及周遭家人同事等是否有群聚需求。
8. 配合 COVID-19 疫苗接種政策，按時完成接種。

COVID-19 的

（新型冠狀病毒肺炎）

預防、防止擴大感染對策



- 酒精
 - 乾洗手
 - 酒精濕紙巾
- 不織布口罩

- 護目鏡
-

腸病毒

介紹

腸病毒屬於小 RNA 病毒科 (Picornaviridae)，為一群病毒的總稱，其適合在濕、熱的環境下生存與傳播，臺灣地處亞熱帶，全年都有感染個案發生，所以腸病毒感染症儼然已是台灣地區地方性的流行疾病之一。依據國內歷年監測資料顯示，幼童為感染併發重症及死亡之高危險群體，而重症致死率約在 1.3%至 33.3%之間。引起腸病毒感染併發重症之型別以腸病毒 71 型為主，一般腸病毒感染主要常見症狀為手足口病或疱疹性咽峽炎。依據國內歷年監測資料顯示，腸病毒疫情每年約自 3 月下旬開始上升，於 5 月底至 6 月中達到高峰後，即緩慢降低，而後於 9 月份開學後再度出現一波流行。以年齡層分析，患者以 5 歲以下幼童居多，約佔所有重症病例 90%；在死亡病例方面，以 5 歲以下幼童最多。

腸病毒對健康的影響

腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀。常引起手足口病及疱疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎、嚴重呼吸道症狀、腦炎或急性無力脊髓炎等。另外，新生兒感染腸病毒的症狀大多與嬰幼兒的表現不同，最常見的症狀包括發燒、食慾不佳、活動力下降、躁動不安、皮膚出現紅疹、腹瀉或嘔吐等，病況進展嚴重時可引發心肌炎、肝炎、腦炎、新生兒敗血症。

預防

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒及嬰兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 在接觸或哺育新生兒前應洗手，必要時務必更衣、戴口罩；除母親或主要照顧者以外的人員
儘量避免接觸新生兒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。
10. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。

腸病毒不是幼童的專利

廣告

—— 沒有好習慣，人人都有難 避免互感染，你要這樣做 ——



肥皂勤洗手，
擦乾後再走



正常作息，
增強個人免疫力。



生病在家休息，
不成為傳染源



新生兒可多餵食
母乳，以提高抵
抗力。



注意居家環境的
衛生清潔及通風。



兒童玩具(尤其是
帶毛玩具)經常清洗

 衛生署疾病管制局
TAIWAN CDC

- 漂白水
- 乾洗手
- 肥皂
- 不織布口罩

流行性感冒

介紹

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有 A-D 型，只有 A 型及 B 型流感病毒可以引起季節性流感流行。下圖比較流行性感冒與一般感冒的差異，以供辨別。

項目	流感	一般感冒
症狀	喉嚨痛、肌肉痠痛、身體倦怠	喉嚨痛、流鼻水、噴嚏、鼻塞
傳染性	高傳染性	傳染性不一
病程	約1-2週	約2-4天
發病速度	突發性	逐漸加重
發燒	通常會維持3~4天	較少發生
流行期間	好發於冬季居多	一年四季都有可能好發
病情	較嚴重，且須隔離	較輕微

流行性感冒對健康的影響

感染流感後引起的症狀主要包括發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等，有部分感染者會伴隨有噁心、嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀，也可能併發嚴重併發症，甚至導致死亡；最常見併發症為肺炎，其他還可能併發腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等。

預防

1. 要儘早施打流感疫苗
2. 要用肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩等生活好習慣
3. 要保持室內空氣流通，防範病毒傳播

4. 要警覺流感症狀，及早就近就醫治療
5. 生病要按醫囑服藥多休息，不上班不上課
6. 危險徵兆要儘快就醫，掌握治療黃金時間

- 不織布口罩
 - 肥皂
 - 酒精
 - 漂白水
-