

# COVID-19

COVID-19 雖然致死率不高，但傳染力極強，稍有不慎就容易感染，進而造成社會恐慌與醫療系統崩潰。在疫情尚未完全清零的情況下，在外仍須配戴好口罩、落實個人衛生保健，並配合政府防疫要求。

## 腸病毒

腸病毒雖好發在小朋友身上，但是大人也不得輕忽，病毒種類繁多，對身體造成的健康影響不容小覷。最好的防範就是落實個人衛生保健，勤洗手、不要隨處觸碰眼、口、鼻，這樣才能有效遏止  
唷！

## 流行性感冒

國人常常混淆流行性感冒與一般感冒，雖然症狀雷同，但是傳染力更病情的嚴重程度並不是同一個等級。如果你有喉嚨痛、肌肉酸痛、身體乏力的症狀，千萬不要諱疾忌醫，給醫生專業診斷，保護自己也能守護周遭的親朋好友。