一、测试指标结果

1、浙江省公民体质数据库的指标

首先，综合评价和得分情况，在浙江省的排名情况。其次是具体单项指标，分人群见下表。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 幼儿  （3-6岁） | 成年人（20-39岁） | 成年人（40-59岁） | 老年人（60-69岁） |
| 身体形态 | 身高标准体重  身高 | 身高标准体重  腰围 | 身高标准体重  腰围 | 身高标准体重  腰围 |
| 身体机能 | / | 肺活量 | 肺活量 | 肺活量 |
| 身体素质 | 10米折返跑  立定跳远  网球掷远  双脚连续跳  坐位体前屈  走平衡木 | 1500米跑（男）/800米跑（女）/2分钟跳绳（女）  坐位体前屈  三点移动  象限跳  俯卧撑（男）/1分钟仰卧起坐（女） | 3000米健身走  坐位体前屈  两点侧滑  绕杆跑  握力 | 握力  坐位体前屈  选择反应时  闭眼单脚站立 |

2、国民体质数据库的指标

（1）体质测试（有一部分数据只有体质测试结果）

综合评价和得分，在浙江省排名。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 单项评价指标 | 幼儿  （3-6岁） | 成年人（20-39岁） | 成年人（40-59岁） | 老年人（60-69岁） |
| 身体形态 | 身高 | ● |  |  |  |
| 身高标准体重 | ● | ● | ● | ● |
| 身体机能 | 肺活量 |  | ● | ● | ● |
| 台阶试验 |  | ● | ● |  |
| 身体素质 | 立定跳远 | ● |  |  |  |
| 网球掷远 | ● |  |  |  |
| 坐位体前屈 | ● | ● | ● | ● |
| 10米折返跑 | ● |  |  |  |
| 走平衡木 | ● |  |  |  |
| 双脚连续跳 | ● |  |  |  |
| 握力 |  | ● | ● | ● |
| 纵跳 |  | ● |  |  |
| 俯卧撑 |  | ● |  |  |
| 一分钟仰卧起坐 |  | ● |  |  |
| 闭眼单脚站立 |  | ● | ● | ● |
| 选择反应时 |  | ● | ● | ● |

（2）体成分

体脂肪率的值和得分

体型分析

体重控制

（3）骨密度

T值

骨折风险评估（骨质正常、少孔、疏松）

（4）心肺功能

F.C心脏功能能力值和评价

（5）血管机能

血管弹性程度（PWV）左踝和右踝 值和评价

血管阻塞程度（ABI）左踝和右踝 值和评价

二、综合评价、重点关注和锻炼指导

看字段多少，尽量精简