

武汉被感染护士康复后返岗，隔离前曾给家人留“遗书”

刘名洋 新京报

新京报 | 热点 |

“我在家族群里说，科室工作群里每天都有很多接诊信息，护士长已经连续工作48小时，还有护士生病了。选择当医生、当护士肯定是有风险，但我会做好防护。我返回岗位继续工作不是为了当英雄，但是不能做逃兵。”

全文2771字，阅读约需5.5分钟

1月28日，新京报记者从武汉大学中南医院获悉，该院急诊科护士郭琴因连续多日救护新型冠状病毒肺炎重症患者，不幸被感染。1月27日康复后，她主动要求返回岗位。

当日晚间，忙了10多个小时的郭琴告诉记者，被确诊后也害怕过，但她相信自己的同事和医疗团队。到岗后，她把自己的经历分享给患者，希望以此告诉别人，新冠病毒可以治好，“不要惊慌，大家共同努力，一切都会好起来的。”



▲武汉大学中南医院护士郭琴因工作不慎感染新型肺炎，治愈后主动重返工作岗位。通讯员 高翔 摄

救治患者期间被感染，隔离前给家人留“遗书”

新京报：现在身体情况怎么样？

郭琴：1月25日我的核酸检测呈阴性，1月27日再次检测，结果还是阴性，隔离观察期结束到现在，我的身体状况一切正常。

新京报：你是如何被感染的？

郭琴：我是急诊科的护士，疫情发生后，就诊的发热患者很多，我每天在急诊病房照顾重症患者，一天收治、照料的患者近百名，在病房一待就是10个小时。

后来我才知道，就是在救治新型冠状病毒患者期间，我被患者通过飞沫或因接触传染了。

新京报：感染后你的身体情况怎么样？

郭琴：1月12日22时晚上，我发烧了，体温37.8度，当晚我吃了退烧药。第二天我开始头痛、高烧不退、四肢乏力，关节和肌肉酸痛，赶快联系医院用急救车把我从家里拉走。经过检查被确诊患新型冠状病毒肺炎，医院安排我住进了隔离病房。

新京报：确诊后害怕了吗？

郭琴：刚发热被急救车拉走时，我比较担心和沮丧，嘴上劝家人不要担心，让丈夫在家里不要来看我，但还是给丈夫留了“遗言”。

“我要是死了，一定照顾好11岁的儿子，照顾好双方的老人。”

之后我就在想，这些年什么样的患者没有接触过。我大学毕业后就到中南医院当护士，做了15年了，一直在急诊科重症抢救室工作，那么多重症患者不都救过来了嘛，要相信自己同事和团队可以成功处置疫情。

还有同事给我拥抱、鼓励，说实话，我内心的担心和沮丧很快就过去了。

新京报：当时医护人员做了哪些防护？

郭琴：我们平时会穿戴蓝色隔离服和医用口罩，今年情况比较特殊，就戴了 N95口罩、护目镜，把蓝色隔离服穿在里面，最外面再穿一层白色防护服。

春冬两季是流感的高发季节，今年元旦节前后开始，到我们医院就诊的发热病人和感染流感的病人特别多，比往年至少要多两倍，其中有一些被确诊为新型冠状病毒感染的肺炎患者。

我们每天要接触、救治大量患者，即使做了很好的防护，但还是不能保证不被传染。

我们家离医院有40多分钟的路，那几天忙起来每天也就睡5个小时。睡眠不足，饭不能按时吃，免疫力也有所下降。



▲此前，新型肺炎患者胡先生在武汉大学中南医院接受治疗。通讯员 高翔 摄

为省床位申请回家隔离

新京报：感染后是怎么治疗的？

郭琴：在医院隔离当天，我服用和输抗病毒、抗病菌的药物，第二天退烧了，身体轻松许多。

当时每天都有新增的感染患者，医院床位不够，我就申请回家隔离治疗。

在家那几天我坚持吃达菲（奥司他韦），是抗流感的药。再者就是肉和鸡蛋，补充蛋白，吃新鲜水果蔬菜，让身体保持一个放松的状态。

新京报：在家中隔离治疗会影响家人吗？

郭琴：那几天我住在我妈家，自己住一间房，我一直戴着口罩，除了爸妈送饭，平时房门不打开，偶尔开窗透透风。我被送去医院当天，家里人都做了核酸检测，没有感染。

新京报：隔离治疗期是如何度过的？

郭琴：之前工作太忙太累，隔离这几天刚好休息下，想想接下来的工作计划。还有同事和领导给我送花、送书，在家看看医疗方面的书籍，补充些预防、治疗流感的知识，过得挺充实。

新京报：为什么康复后就回到岗位呢？

郭琴：我住院的第一天晚上，本该是我和另一位同事值夜班，因为患者多，外面的监护仪器一直响，响声代表着一直有患者找医护人员帮忙，而我没有办法帮忙，听着同事的脚步声跑来跑去忙个没停，挺心疼的。

我们急诊一共48位医护人员，重症抢救有10位医护人员，那段时间都是3班倒，还得加班，都挺疲惫的。

住院第二天，我退烧了，本来想继续上班，单位说不行，还要继续治疗、隔离观察。

康复后，我身体状况好了，我是护士又是党员，就想马上重返岗位，为同事分担压力。

1月28日，专家评估我的身体状况良好，我就回到单位继续救治患者了。



重案组37号

▲ 武汉大学中南医院护士郭琴因工作不慎感染新型肺炎，治愈后主动重返工作岗位。通讯员 高翔 摄

“不为当英雄，也不想做逃兵”

新京报：家人支持你的决定吗？

郭琴：他们劝我不要继续工作，说的很委婉。家族群里有很多亲戚劝我多休息几天，说我上有老下有小，好好考虑下。

新京报：你是怎么回应他们的？

郭琴：我丈夫是老师，非常支持我的决定，孩子今年上6年级，也让我加油。

我在家族群里说，科室工作群里每天都有很多接诊信息，护士长已经连续工作48小时，还有护士生病了。选择当医生、当护士肯定是有风险，但我会做好防护。

我返回岗位继续工作不是为了当英雄，但是不能做逃兵。

说了这些就没有人再说什么了，大家都能理解。

新京报：重返医院后觉得有什么变化？

郭琴：医院就诊病人明显减少了，欣慰的是返岗第一天就得知，同事们两周前救治的一名新型冠状病毒肺炎患者也康复出院了。

这个患者是我们医院最初确诊的新型冠状病毒肺炎患者，到院后持续高烧不退，呼吸频率特别快，一度昏迷，好在救治及时，通过ECMO技术成功救治。

但是只有重症患者可以通过ECMO救治，一般患者用不到这个。

注：公开资料显示，ECMO技术原理是将体内的静脉血引出体外，经过特殊材质人工心肺旁路氧合后注入病人动脉或静脉系统，起到部分心肺替代作用。

新京报：现在医院物资储备够用吗？

郭琴：刚开始口罩、防护服等医护用品储备充足，现在还够用，但还是比较紧张。

口罩要4个小时换一个，喝水、上厕所防护服暴露了，就需要换一次。我们有护士为了节约防护服，基本不喝水不吃饭，也不去厕所，这样对自己身体不好。

新京报：作为一名感染者，又是一名护士，有什么想对大家说的？

郭琴：大家一定要相信医生，身体不适立即就医，现在国家卫健委印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版），对这个病的介绍很详细，预防和治疗说的也很详细了，大家可以看一看。

要注意的是，不要到人员密集的地方去，出门一定要戴口罩，口罩不要反复使用。这个病没那么可怕，可以治得好，大家不必恐慌。

新京报记者 刘名洋 编辑 李明 值班编辑 王洪春 潘佳锟 校对 郭利

点击下图进入"全国新型冠状病毒感染肺炎实时地图"

新型冠状病毒感染肺炎追踪

值班编辑 花木南



更多精彩内容

请点击下载新京报APP

点击下载 ↓



钟南山：不会因春运返程出现大传染



“武汉8人‘传谣’”事件，专家：8人是可敬的



聚焦肺炎疫情：可能存在持续人传人，武汉市长呼吁减少人员流动

和我们一起，关注时代议题



本文部分内容首发自新京报公号“重案组37号”

未经新京报书面授权不得转载使用

欢迎朋友圈分享



新京报微信矩阵



新京报



政事儿



北京知道



外事儿



剥洋葱people



重案组37号



我们视频



动新闻



新京报评论



沸腾



书评周刊



公司进化论



理财帮



V 房产



传媒研究



新京报Fun娱乐



文艺sao客



新高尔夫



冰雪苑



拍者



每日旅游新闻



学习公社



趣健康



绿松鼠



家居



京蜜



摩登



阅车



政事儿NEWS



独角鲸科技



绘聊



新京报乡村