

开学在即 研究指新冠儿童患者病症更轻但潜伏期或更长

财 china.caixin.com/2020-03-11/101526762.html



【财新网】（驻香港实习记者 赵佐燕 驻香港记者 文思敏）新冠肺炎持续蔓延，儿童在这场疫情中备受关注。复旦大学附属儿科医院近日研究指出，儿童患者潜伏期可能更长，病症更为轻微，呼吸道样本中病毒脱落耗时更长，这将加大控制疫情的难度。

新冠儿童病例较少，该论文于2月28日发表在国际医学期刊《临床传染病》，是首篇介绍新冠儿童的临床和流行病学特征的研究。论文作者分别来自复旦大学附属儿科医院、安徽省儿童医院等多家当地新冠定点医院等。

研究以1月19日至2月3日期间，上海、安徽、海南等地确诊的10例儿童病例作为样本，这些儿童患者平均年龄约为6岁，最小的为3个月，最大的为10岁；男性占比为40%。截至2月19日，10名儿童均已康复出院。

这10名患者中，8人曾直接接触过有武汉旅行史或武汉人接触史的成年患者，7人有家人之间交叉感染的情况。流行病学调查显示，儿童在接触发病的成年亲属后，平均6.5天后才会出现病症，时间长于成年患者平均的5.4天，其中一名患者在接触家中发病亲属10天后才出现病症。研究指出，这意味着儿童患者的实际潜伏期可能长于成年患者。

研究指出，除了潜伏期可能较长，儿童患者的病症也更为轻微，通常表现为轻度呼吸道感染，有发烧和轻微咳嗽症状，而且轻症的儿童患者发热时间短，很快就能消退。

在10例儿童感染个案中，有8例发烧，6例咳嗽，4例胸片显示肺部单侧有斑片状阴影，4例喉咙痛，3例鼻塞，2例打喷嚏和流鼻涕，无人出现腹泻或呼吸困难症状。且有发烧症状的病例，最高体温在37.7℃至39.2℃之间，并均在发烧后的24小时内消退。

不过，儿童患者大多症状轻微并不意味着传染性较低。研究指出，一名3个月大的婴儿发病后，其父母因为没有做好防护措施，7天后两人出现了病症。

在新冠儿童治疗方面，研究指出10名患者均未使用氧气，但少数患者使用了抗生素。论文提出，对于不需要治疗也能康复的轻症病人，不建议使用抗病毒药物进行治疗，因为目前尚不清楚抗病毒药物是否有效，亦不建议对非严重细菌感染的新冠肺炎病人进行经验性抗生素治疗。论文还提出，鉴于这段时间亦是流感高发期，有必要对流感病毒进行筛查，从而排除流感与新冠的共同感染。

研究呼吁，应密切关注这些症状轻微、甚至无症状感染儿童的情况，可通过影像学特征发现这些儿童患者，现有的案例显示，一些有咳嗽或无咳嗽的儿童患者在发病时，胸片会显示肺部有斑片状阴影。

有专家认为儿童患病症状轻微，如家长未能及时发现易互相传染，可能引起社区性爆发。国家卫健委高级别专家组成员、香港大学微生物学系传染病学讲座教授袁国勇在接受财新记者专访时曾指出，幼儿园、小学的学生在学校时会经常抱在一起打打闹闹，口水鼻涕都很容易互相沾染到，疫情易于传播。而小孩如果不是长期病患，通常感染后病症很轻微，就轻微咳一声连流鼻水都没有的话，家长很难发现。孩子感染后会再传给父母，再由他们传给爷爷奶奶，那么疫情就会很快在社区爆发。

近期全国疫情得到控制，江苏、青海、贵州等省已相继发布开学通知，中小学部分年级将在近期陆续完成到校开学。3月3日，江苏省发布《江苏省中小学2020年春季学期开学工作指引》，提出坚持错区域、错学段、错时间分批有序安排开学，原则上同一县（市、区）所有中小学在2周内完成返校开学工作。 □

此文限时免费阅读。感谢热心读者订阅财新通，支持新闻人一线探求真相！成为财新通会员，畅读财新网！

更多报道详见：【专题】新冠肺炎防疫全纪录（实时更新中）