

无症状感染者能传播新型冠状病毒吗？

cn.nytimes.com/health/20200205/coronavirus-symptoms-germany/

RONI CARYN RABIN 2020年2月5
日

February 5,
2020



周一，在中国武汉冠状病毒隔离区，医生在查看一张肺部扫描。 *Agence France-Presse — Getty Images*

感染了武汉冠状病毒的人即使没有症状也能传播给其他人吗？

这是科学家面临的最重要问题之一。如果没有症状的人也可以传播，那么减慢其传播速度将变得极其困难。

广告

在信中，科学家描述了德国的一系列感染病例，这些感染始于一位来自上海的旅行者。研究人员报告说，这位旅行者在访问巴伐利亚的四天中看上去是健康的，直到登上返回中国的航班才开始感到不适。

该报告加剧了全球科学家的焦虑，他们说，这一发现表明遏制武汉冠状病毒几乎是不可能的。

但是现在德国的卫生官员已对该报告的准确性提出质疑。总部位于柏林的德国公共卫生研究所罗伯特·科赫研究所(Robert Koch Institute)的发言人玛丽珂·德根(Marieke Degen)说，该旅行者在德国的时候就“有轻微的症状”。

据巴伐利亚州卫生当局和该研究所的科学家称，这名女子的症状，包括背疼，一直不明显。

后已找到其在上上上周相似病例出现的许多条件，这些又有了症状，包括高烧，而且很明显，并且服用了退烧药物。退烧药不仅用于缓解发烧，还有止痛和消炎的作用。

德根说，卫生官员上周向欧洲疾病预防控制中心(European Centre for Disease Prevention and Control)的预警和应急系统(Early Warning and Response System)报告了他们的发现。他们的驳斥由《科学》(Science)杂志首次报道。

无论该期刊报告中的准确性如何，许多专家仍对无症状个体传播冠状病毒的可能性感到担忧，这在很大程度上源于他们从中国同行那里获得的零星信息。

广告

“该文可能存在缺陷，也可能没有——这需要进一步调查，”美国国家过敏和传染病研究所(National Institute of Allergy and Infectious Diseases)所长安东尼·法奥奇(Anthony Fauci)博士说。“但是我不认为足以否定这个推测。”

法奥奇说：“我们一直在从中国非常可靠的人那里获得报告——这些人是我们认识多年的科学家、调查员和公共卫生人员——他们一直在告诉我们，‘有无症状病例，这是肯定的，而且我们见到了无症状传播’。”

他还说，无症状传播不太可能在中国国内推动疫情，但“它使我们的工作复杂化”。

波士顿的哈佛大学陈曾熙公共卫生学院(Harvard T.H. Chan School of Public Health)流行病学教授马克·利普西奇(Marc Lipsitch)说，如果患者的早期症状包括背痛等常见症状，那么受感染者及其医生就不太可能考虑感染冠状病毒的可能性。

“从业务角度来看，这几乎和她没有任何症状是一样的，”利普西奇说。“头痛很常见，冠状病毒不是其主要原因，而且无法被第三方观察到。”

他补充说，如果第一个症状很常见，而且不明确，“那么，确定谁具有传染性的公共卫生挑战，就和真的无症状传播一样大。”

广告

世界卫生组织负责新发疾病代行主管玛莉亚·范·科霍夫(Maria Van Kerkhove)周二说，世卫组织已经注意到，一些人可能在症状出现前或感染后不久就传播了武汉冠状病毒。

但其他疾病的经验表明，许多被认为没有症状的人实际上出现了症状。

“可能一些没有症状的人会传播病毒，但我们需要更详细的研究来确定这种情况发生的频率，以及它是否会导致二次传播，”范·科霍夫说。

然而，专家说，无论这些问题的答案是什么，大多数病毒性呼吸道感染是通过有症状的病人的咳嗽和喷嚏传播的。

处于争议中心的这封信描述了一名健康的33岁德国商人，他在1月24日出现了喉咙痛、寒颤和肌肉酸痛，第二天体温升至39度，并伴有咳嗽。

他患病前曾于1月20日和21日在慕尼黑与一位中国商业伙伴会面。后者是上海居民。从1月19

德根说，来自罗伯特·科赫研究所(Robert Koch Institute)和巴伐利亚健康与食品安全局(Health and Food Safety Authority of Bavaria)的研究人员则对这名女子进行了电话采访，由此得知她可能有症状。

他感谢的自1月20日抵达德国慕尼黑后，该名女子在慕尼黑停留，从1月19日到1月22日一直在德国。报道称，她在德国期间身体健康，但在返回中国的航班上发病。1月26日，她被检测出感染了武汉冠状病毒。

广告

中国当局通知了德国卫生官员，那名商人的检测呈阳性。1月28日，这家德国公司另外三名员工的冠状病毒检测都呈阳性。其中两人与那名来自上海的女子没有任何接触。

所有的感染者都被送往医院接受隔离和监控。他们的病情都较轻微。

该报告的作者、慕尼黑和柏林的研究人员表示，“值得注意的是，感染似乎是在病毒潜伏期传播的。”那名女性只是患上短暂的轻症疾病，后来就康复了。

研究报告的作者之一迈克尔·赫尔舍(Michael Hoelscher)博士告诉《科学》杂志，他和同事们没有采访过那名患病的中国女性，他们的依据是她的德国同事的描述，后者说她似乎没有任何症状。记者未能联系到赫尔舍置评。

德根说，来自罗伯特·科赫研究所(Robert Koch Institute)和巴伐利亚健康与食品安全局(Health and Food Safety Authority of Bavaria)的研究人员则对这名女子进行了电话采访，由此得知她可能有症状。

《新英格兰医学杂志》发言人朱莉娅·莫林(Julia Morin)说：“我们现在只能说，我们正在调查此事。”