

独家 | 第二批上海援鄂医疗队在重症病房的第一天：科学有序准备好持久战

原创 黄 祺 新民周刊

“一百多人来自上海不同的医院，大家首先要内部磨合，我们的医护人员还要与武汉当地医护人员磨合。我们计划用3-5天来完成磨合，然后科学分配，提高工作效率。”

文 | 黄 祺

今日全国新冠肺炎确诊人数过万，武汉的重症患者还在增加，医护人员依然吃紧。

第二批上海援鄂医疗队1月28日从上海出发抵达武汉，医疗队148名队员受命支援武汉市第三医院。**昨天（1月31日）是上海医护人员进入隔离病房正式参与临床救治的第一天**，《新民周刊》采访了刚刚脱下防护服回到宾馆休息的医生和护士。



武汉第三医院，第二批上海援鄂医疗队队员进入隔离病房工作

尽快磨合，应对救治高峰

昨天早上8点，第二批上海援鄂医疗队的第一班医护人员，进入武汉第三医院隔离病房与当地医护人员一起工作。



第二批上海援鄂医疗队队员进入隔离病房工作

上海第九人民医院重症监护室护士长黄波黎，当天排班是中午12点到下午4点。“上班之前我想，上海第一批医疗队在武汉金银潭医院的队员，一个班是8个小时，我们现在是4个小时一班，应该会相对过得快一些。但进去以后感受完全不是想象的那样。**因为防护服，工作第一个**

小时就有了缺氧、头痛的感觉，4个小时下来，疲劳程度跟平常不穿防护服在自己医院工作12小时差不多。”



上海第九人民医院重症监护室护士长黄波黎从ICU病房出来，脸上留着防护服、护目镜的印子

黄波黎说，虽然4小时一班，但按照到医院准备、消毒、穿隔离服，下班后再次消毒、脱隔离服、清洁的整个程序算下来，时间差不多五六个小时，她上班的第一天只吃了两顿饭，而且上班前不敢吃太饱，尽量少喝水，避免4个多小时里需要上厕所。

“病房内，有危重患者，有用有创呼吸机支持治疗的患者，医护人员感染风险高。比如吸痰的操作，我们是按需吸痰，差不多半小时左右就要操作一次，这个过程是很容易感染的。”



瑞金医院副院长陈尔真作为第二批上海援鄂医疗队队长，1月28日到达武汉

之前，网上流传着一条上海援鄂医疗队防护物资匮乏的消息，第二批上海援鄂医疗队队长、瑞金医院副院长陈尔真告诉《新民周刊》，**2月1日凌晨，上海组织的防护用品已经到达武汉，目前医疗队已经收到这批物资。**





“现在国家是在举全国之力支持湖北患者的救治，特殊时期有特殊的民族凝聚力，我相信当前的困难会过去。我们救治工作的重点是要有序进行、提高效率。”陈尔真说。

高标准控制院内感染，提高救治成功率

武汉市第三医院之前是一家以烧伤治疗为特色的综合性医院，几天前被征用为新冠肺炎定点收治医院，第二批上海援鄂医疗队到达时，医院刚刚将三层病房进行改造，用于收治新冠肺炎病人。



上海第九人民医院重症监护室副主任医师应佑国，昨天也已经进入ICU工作。他介绍说，昨天进入隔离病房的上海医生，主要是熟悉情况，与当地医生进行沟通和交接。



上海第九人民医院重症监护室副主任医师应佑国出发时一家人送行，他的妻子是上海第九人民医院护士

医疗队由上海各家医院的重症医学科、呼吸科等的业务骨干组成。应佑国医生2003年非典期间曾参加过广交会回沪人员隔离观察工作，2008年汶川地震期间参加汶川转运来沪危重伤员救治工作；2018年、2019年分别参加云南沧源医疗志愿服务及援疆医疗服务。

尽管都是经验丰富的资深医生，但新冠肺炎是一种新传染病，大多数医护人员没有在此特殊的环境下工作过。因此，到达武汉后医疗队员们密集地接受了上岗前培训。

应佑国医生说，绝大多数医生没有穿着防护服救治病人的经历，大家都是在做医学生时学习过穿防护服，**适应穿着防护服工作，成为医生们要克服的第一个难关。**



上海第二批援鄂医疗危重医生组在宾馆开工作协调会

陈尔真队长介绍，第二批上海援鄂医疗队28日晚上到达武汉后，当晚零点召开紧急工作部署会议，会上将所有队员分为7个工作小组，分别是医疗组、护理组、院感组、检验组、后勤组、信息宣传组。医疗和护理组又分成若干小组，进行了排班。“一百多人来自上海不同的医院，大家首先要内部磨合，我们的医护人员还要与武汉当地医护人员磨合。我们计划用3-5天来完成磨合，然后科学分配，提高工作效率。”

陈尔真院长参与过SARS救治，又是汶川地震最前线的救援人员。之前医疗救援的经验教训，为武汉的医疗援助工作带来很多借鉴。

1月30日，医护人员进入临床开展工作之前，医疗队首先进入医院开展工作的是院感组和检验组。院感组医生对这所临时改建的医院事无巨细地进行了检查，向当地医院的医护人员提出需求。“要保证所有医护人员在一个安全的环境下，放心且有效地工作。”陈尔真院长说。

有压力，随队心理医生随时咨询

第二批上海援鄂医疗队在陈尔真队长的带领下，正在为持续较长时间的支援做着充分的准备。
“疫情目前还在高峰期，危重病人病情复杂，疾病发展的规律还没有找到，特效药物也还没有研发出来。所以我们要做好持久应对的准备。”陈尔真说。



一百多位队员，也做好了持久支援的心理准备。”家里人、朋友都问：这次你去武汉多久？我说：这一次有出发的时间，但不知道回来的时间。”黄波黎说。**作为资深的急危重症护士、共产党员，黄波黎去年刚刚完成半年的援滇任务回到上海，新冠肺炎疫情发生后，她又第一时间报名参加援鄂医疗队。**

防护服是重要的防护工具，规章制度和科学、谨慎的态度，同样也是重要的防护工具。

陈尔真院长告诉记者，昨天，医疗队就已经下发了《上海市第二批援鄂医疗队队员守则》，守则中明确要求：一切行动绝对服从领导、听从指挥，要树立全局观念，绝对服从于当地指挥部和医疗队的统一部署和安排，共产党员必需充分发挥先锋模范作用。要发扬不怕吃苦、连续作战的优良传统，坚守工作岗位，坚持以人为本，把抢救人民的生命放在第一位。



1月29日晚上，上海第二批援鄂医疗队党员动员大会，64名党员全部参会。会上，陈尔真领队分享自己入党故事激励党员们要在本次战“疫”的斗争中充分发挥党员的先锋模范作用。在陈尔真领队领誓下，全体党员庄严宣誓，让党旗在疫情防控斗争的第一线高高飘扬。

武汉一线医疗救治压力大，第二批上海援鄂医疗队充分考虑到了医护人员的心理健康问题，医疗队中加入了两位长宁区精神卫生中心的专科医生，随时为一线医护人员提供心理干预。

“说实话，ICU很特殊，病人病情变化大，医护心理会压抑。”护士长黄波黎说。昨天下班后，她就主动地打开了医疗队心理医生推送的缓解压力的音频节目。“我听了一段音乐，感觉好一些。医疗队有心理医生，我们任何时候遇到问题都可以咨询他们。”

救治艰苦，但社会的理解和支持给他们无限力量

今天早上6点半，黄波黎从酒店出发到医院上班，穿上隔离服，又是艰苦的4个小时。

她告诉《新民周刊》，隔离病房里目前还没有护工，病人所有的护理都由护士完成，包括换床单、为病人擦身、清洁大小便……“4个小时，几乎没有坐下过，为确保及时监护，我们不停地巡视、操作。”

照片里，因为反复的酒精消毒和长时间戴着橡胶手套，医护人员的双手已经发白、起皱。脱下防护服，耳朵和面颊都被勒出深印。



昨天下午3点，应佑国医生才吃上这一天的第二顿饭。他一边吃着泡面，一边接受《新民周刊》的电话采访。



很多捐赠物资被送到上海援鄂医疗队入驻的酒店

问起艰苦不艰苦，应佑国和黄波黎两位队员都表示，医护人员的餐饮和日常生活保障目前都不错，每天有热饭热菜。除了医院提供的通勤大巴，一些志愿者还开车送医护人员上班。“**有企业往我们这里送食品，有爱心人士送物资。看到社会这么支持我们，感觉得到很大的安慰和鼓励。**”黄波黎说。

征集令

“战疫”成败，匹夫有责。

《新民周刊》现面向全国征集新冠肺炎采访对象和真实故事：

如果你是参与抗击新冠肺炎疫情的**医护人员或其家属**，我们希望聆听你的“战役”故事，也希望传达你的诉求。

如果你是**确诊、疑似患者本人或家属**，我们希望了解你和家人如何“抗疫”的过程，让外界了解你的真实经历。

如果你是**疫情严重地区的普通市民**，我们希望展现你的乐观，并倾听你所需的帮助。

如果你是**公共服务人员或各类捐助者**，我们希望看到你的“最美逆行”，记录下你的无私。

.....

抗击新冠肺炎疫情，我们诚征对疫情了解的社会各界人士，提供相关线索，说出你的故事，让我们用新闻留存这一切。

《新民周刊》新冠肺炎线索征集值班编辑联系方式（添加时请简要自我介绍）：

周一：应 琛 微信号：paulineying0127
周二：金 姬 微信号：gepetta
周三：黄 祺 微信号：wxid_bf5mudid7oz322
周四：周 洁 微信号：asyouasyou
周五：孔冰欣 微信号：kbx875055141
周六：吴 雪 微信号：shyshine1105
周日：姜浩峰 微信号：jianggeladandong

新闻是历史的底稿，你们是历史的见证者。期待你的故事、你的线索！

▼ 大家还都在看这些 ▼

- [口述实录 | 疫情席卷下，一个普通武汉市民的30天心路历程](#)
- [拍“封城日记”感动全网，B站UP主林晨：等待这座城市痊愈！](#)
- [李兰娟院士和马云对抗疫有新的提醒](#)

转载请在评论区留言，获得授权！
转载时，须注明作者、出处和微信号

2020 年全年订阅开始啦！

订阅价
408 元

看尽一周，力透纸背



长按二维码
关注微信公号
“新民周刊” 订购



淘



新民周刊

长按二维码
搜索淘宝店铺
“新民周刊” 订购