

治愈出院的患者，上海一直在随访

Original 澎湃新闻 澎湃新闻 6 days ago

澎湃新闻记者 陈斯斯 栾晓娜

在上海，已经治愈出院的新冠肺炎患者要如何随访？

上海市公共卫生临床中心康复随访门诊医生林逸骁告诉澎湃新闻记者，3月3日上午，他一共随访了20多位患者。按照国家要求，所有患者在出院两周后都要到医院来随访，而上海标准就是希望他们能够尽早来随访，万一出现咽拭子阳性等所谓“复发”病人，或者有其他问题，可以尽早发现。但到目前为止，并没有发现复阳的病人。

01:40

视频记者 邹桥 陈斯斯 编辑 曾茵子(01:40)

上海：建议出院后一周和三周都要随访

“患者出院后7-14天，就要到我们这边进行第一次随访，随访项目包括咽拭子、胸部CT、血常规等。”林逸骁表示，通过对患者的血液、CT、小便等进行一系列检查，发现可能会对病毒感染或本身基础性疾病产生的一些指标上的异常。

他还表示，刚开始对第一批出院病人做门诊随访时，并没有做咽拭子，但是后来，广州、武汉等地有出院病人出现复阳的情况，上海便马上开始对所有患者进行咽拭子的随访，对有些患者还会进行大便的检查。

上海的出院病人，门诊随访的频率是怎么样子的？

“国家的标准是出院后两周，我们上海是建议出院后一周和三周都要入院随访。”林逸骁告诉记者，三周以后根据病人的恢复情况，如果CT显示，病灶都吸收很好了，其他指标也比较正常了，也就没必要一直让病人接受这些检查了。但如果在随访检查中，显示肺部CT不好或者有其他指标异常，肯定会建议再来复查。

上海所有复查病人无一例咽拭子复阳

根据要求，病人出院后要自家隔离满14天，那么，上海建议7天后就去医院进行随访，会不会有潜在的风险？

林逸骁对此表示，他们会根据病人的实际情况，和病人沟通。第一，要看有没有症状，如果出现了发烧、咳嗽等症状，那肯定是越早看越好，不能因为一定要居家隔离满14天，就不看病了。另外，病人在出院时，是符合了多项标准，包括核酸检测连续两次阴性等，才可以解除隔离出院的。

“出院后又隔离了7天以后，如果病人有意愿，希望尽早来复查，我们会建议他们自驾车，或联系好社区护送，尽量减少对公众的影响。”林逸骁告诉记者，绝大多数来随访的病人，都是自驾车或社区安排好了过来，也有病人打车过来。在这个过程中，医生都会叮嘱他们，一定要戴好口罩。

“到目前为止，上海所有的复查病人，没有一例是咽拭子复阳的。”林逸骁表示，即使是按广州等地的研究，有的病人虽然出院后复阳，但并没有传染给最亲近的人。因此，患者在7-14天来医院门诊进行复查是安全的。

出院后一个月内尽量居家休养

从已开展两周的门诊随访情况看，有什么需要提醒出院患者的？

林逸骁说，出院患者中，也有人有一些不舒服的症状，绝大多数患者咳嗽较多，有些存在慢性咽炎、慢性支气管炎，需要逐渐恢复，也有些存在胸闷、心悸，还有些患者基础性疾病多，医生帮他们调整控制，还有患者存在心理焦虑，担心会复发传染给其他人，医生会告诉他们不要有这种担心。

“这是一个新的疾病，对于所有患者来说，康复期过程的整个表现是什么样的，我们都还在摸索过程中。”林逸骁告诉记者，因此，对于新冠肺炎来讲，复查是非常重要的，希望所有

出院病人都能到医院来做一次随访复查。“有些出院患者可能会认为，我已经好了，不需要复查了，但我们发现，有些病人在住院时指标好的，但出院后可能会发生一定的异常，这是需要我们注意的。”他说。

林逸骁同时提醒患者，新冠肺炎毕竟是一次较重的肺炎，患者出院过程中，免疫力是下降的。因此，不能过度乐观地把自己完全当做正常人来对待，还是要注重休养，至少在出院后一个月内，一定要注意休息，把身体调养到比较好的状态。

“我们发现，有些没有把肺部病灶吸收非常好的病人，他可能自己觉得很好，就出去跑步或其他运动，这样其实会对自己的病情造成不太好的影响。”林逸骁说，因此，建议出院病人在出院后一个月内还是尽量以居家休养为主，因为这段时间的免疫力偏差，万一再感染了其他病毒或细菌，影响可能会比较大。

本期编辑 常琛

推荐阅读



Read more