

张文宏连线中国大使馆：美疫情拐点难定，机舱是高风险区域

Original 许瑶 财经杂志 1 week ago



张文宏认为，美国疫情拐点什么时候可以见到，取决于美国最近采取的紧急事件响应。疫情没有发展到高峰，就谈不上拐点。中国同胞在美国原地避疫，最好的预防还是多喝水、多喝牛奶、多吃鸡蛋、多睡觉、不外闲逛

文 | 许瑶

编辑 | 谢丽容

北京时间3月26日21时、美国东部时间3月26日上午9时，中国驻美国大使馆邀请万里之外的复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授，与在美留学生及华人华侨代表进行了视频连线，解答有关疫情的重要问题，受到留学生和华人华侨的热烈欢迎。

在30多分钟的视频连线中，张文宏解答了多个重点问题：如何区分新冠肺炎和流感？美国疫情发展趋势如何？如何进行预防与个人防护？美国医疗体系能否应对本次危机？海外留学生回国应该注意什么？听众评价他的回答直率、清晰而不失风趣，“非常有用”。

此时，美国疫情发展态势不容忽视。美国确诊病例连续第三天日增一万例。这样暴发式增长的结果是，根据约翰斯霍普金斯大学公布的数字，截至3月26日下午5时，美国确诊病例超过82404例，已超过中国和意大利官方公布的确诊数字。

纽约死亡人数日增一百，种种迹象显示新冠病毒疫情暴发正冲向曲线顶部。美国新冠病毒感染者的死亡人数1136人，死亡率1.4%。



如何区分新冠肺炎和流感？

张文宏：医生未必比普通人更轻松做出判断

在美国，每年都会有上万人死于普通流感。2019年的冬天，美国迎来了十年来最严重的流感季。美国疾病控制与预防中心（CDC）的数据显示，截至2月8日，在全美接受住院治疗的患者，每10万人中有约41.9人是由于与流感相关疾病入院。自2010年以来，美国每年的流感病例在900万至4500万之间，与流感相关的死亡人数在1.2万至6.1万之间。当生活在美国的人有了发烧、咳嗽等症状，如何自己区分得了新冠肺炎还是流感这一问题就变得备受关注。

张文宏说，流感和新冠肺炎在一个学教育博士生的眼里是没有区别的，意味着普通民众，哪怕学习水平很高，但对于这样一个病毒性引起的疾病也是无法区分的。流感会发烧，新冠肺炎可能也有发烧、咳嗽，很难通过这样一场视频连线就搞清楚两者区别，一个医学院毕业的人不会比一个学教育的人更轻松的判断出新冠肺炎还是流感。

张文宏说，新冠肺炎刚发生的时候，医生也很难区分，临床表现有发烧和咳嗽。按照习惯出现这些症状，医生不会马上安排病人做CT，而是会对症处理，进行抽血检查。但现在新冠肺炎疫情扩大，医生就会做相应的区分，如果呼吸道症状严重，就会拍CT。

他说，在中国，他大概看了几百例新冠肺炎病例，基本上可以判断这个病人是新冠还是其他病毒引起的肺炎。即使是这样，也不能立刻确诊，必须要实验室检测给予确诊。

面对疫情，中国迅速采取了加强检测和隔离、封城、建立方舱医院、学生停课等有效措施。世卫组织称，中国防疫经验表明，新冠肺炎疫情可被遏制。

张文宏表示，中国和新冠肺炎斗争两个多月时间的经验，对美国是有帮助的。约80%的人患新冠肺炎后，可以自己熬过去；约20%的人需要氧疗，必须要去医院。所以，大多数情况下，美国医院不会接受病人住院。从美国的医疗体制、对疫情的预估来讲，他们非常清楚自己的极限是什么。他们知道拖到什么情况，床位会容纳不了该接收的病例。

美国疫情拐点什么时候到？

张文宏：取决于美国的政策响应能力

据美国约翰斯·霍普金斯大学的数据，截至北京时间3月27日14时，美国新冠肺炎确诊病例达85991例，超过中国，成为全球新冠肺炎确诊病例最多的国家。

张文宏分析，全世界很多地方的拐点都能计算出来，就是计算传染病基本传染数 R_0 值，没有到高峰就谈不上拐点。美国的疫情高峰，取决于最近美国采取的这些非常严厉紧急事件的响应。比如美国盐湖城，在仅有300例确诊病例时实施紧急措施，可以有效阻断传播。早期病例上升期是最佳时机，错过后，美国有些社区已出现了社区传播。

他认为，**美国已失去早期防疫防控阶段**。现在全世界很多国家和地区的拐点都能够进行计算，意大利新增数已经开始出现下降。现在只能采取居家隔离来延缓传播，能不能起效取决于政策能否执行到位。如果能够做到充分的隔离，新冠肺炎一定能够控制住。

美国疫情拐点什么时候可以见到？取决于美国最近采取的紧急事件响应，如果政策执行不到位，拐点还看不见；如果执行到位，原则上10天-14天左右，可看到新增病例数的降低。

本周，美国已连续四天单日新增确诊病例破万。为什么美国感染病例那么多？

张文宏解释道，首先，像中国疾控人员一样，对病例不遗余力的追踪这一点，美国还做不到；其次，年轻人瞎混是最大的风险，美国、英国很多人年轻人不戴口罩，一到晚上酒吧里密密麻麻，拿着一杯酒就可以聊一晚上，病毒播散风险性极大。

中国留学生该不该回国避疫？

张文宏：机舱其实是高风险区域

面对来势汹汹的疫情，很多美国学校停课关门，作为最大外国学生群体的中国留学生，回国成为留学生及其家长最关心的问题。

张文宏表示，机舱是高风险区域。有人可能途中会摘掉口罩，假如有感染者，十几个小时下来，封闭的机舱里存在病毒传播的风险。所以乘机途中，必须保证长时间佩戴口罩。但是，最大的风险还是来自登机前，很多人登机前就已感染，落地后就被检测出来了，只有少部分人在隔离期间才出现症状。

留在美国的中国留学生及美国民众如何做好防护？张文宏不建议自己去囤积大量的羟基氯喹或氯喹。药不是用来预防新冠肺炎的，最好的预防还是多喝水、多喝牛奶、多吃鸡蛋、多睡觉、不外出闲逛。

