

“我是第一批接种新冠疫苗的志愿者，目前身体状况很好”

Original 赵天宇 财经杂志 3 days ago



新冠疫苗临床试验3月16日启动，第一批志愿者接种后，将按要求隔离14天，监测体温并检测血液抗体

文 | 《财经》记者 赵天宇

编辑 | 王小

004，这串编号将会伴随着林易（化名）至少半年的时间，看似不起眼，实际上是新冠疫苗研发的一个关键注脚。

3月16日20点18分，中国军事科学院军事医学研究院陈薇院士领衔开发的重组新冠疫苗，获批启动临床试验。启动后，首批4位志愿者在当日第一时间接种了新冠疫苗，林易是其中的一位，也是彼时唯一的女性志愿者。

“我一直对疫苗有信心。”3月22日上午，林易告诉《财经》记者，身在武汉的人，更希望新冠疫苗尽早能够研发出来。因此，当她听说新冠疫苗一期临床试验在招募志愿者的消息后，赶快报名了，“总要有第一个吃螃蟹的人，就算我不去，也会有其他志愿者参加。我刚好听说了这件事，就想着去做”。

目前，林易自述身体状况不错，没有不适，在武汉市一家酒店里统一隔离14天。

截至3月22日上午，已有40多位志愿者入组。有人带来了吉他，有人在线工作。这些年龄层不同、多数互相陌生的人，愿望一致——希望身体健康，期待着新冠疫苗面世。

从决定报名到疫苗接种，林易甚至都没花上一整天。3月16日上午报名参与新冠疫苗的一期临床试验后，林易当晚就接种并入住了隔离点。

一支新疫苗的诞生，第一步，经过毒理研究等基础工作；第二步，做动物实验，将疫苗打在实验动物身上，测试是否产生抗体，以及安全性和稳定性；到第三步，才能招募志愿者，做人体的临床试验，为志愿者接种疫苗，以测试疫苗用于人的安全性和有效性。

人体临床试验，分三期。一期临床试验只需要几十个或上百人，其后人数逐渐增加，至三期临床试验可能需要上千人，在更广泛人群中测试疫苗。这些步骤通过后，研究机构和企业才能向药监部门申请上市。

林易参与的，是一期临床试验。她很信任这个新冠疫苗的科研团队，团队由军事科学院军事医学研究院陈薇院士领衔。3月16日，林易从一位朋友处听说新冠疫苗临床试验在招募志愿者，朋友把报名的二维码发给了她。她没怎么犹豫。

林易所学专业是药学，虽然工作后并非从事药物研发，但从疫情一开始，她就在关注着疫苗的进展。

“我们身在武汉，这是全国新冠疫情最严重的地方，我们很多人都非常期待疫苗能早日研发出来。”林易说。

林易只考虑了几分钟，就决定报名参加。给林易发了二维码的朋友，自己也报名参与了，目前也已经接种疫苗，进入隔离观察期。林易说，“我的朋友也很有勇气，当时喊我一起参加，我想着大家互相做个伴，一起去也挺好的。”

这次临床试验，招募的全部是身体健康的志愿者。也许是早期报名人数少、消息尚未传开，报名当日下午，林易就接到了工作人员的电话，说初选已经通过，通知她去做体检。

这是一个非常全面的身体检查，包括咽拭子的核酸检测、CT，以排除新冠肺炎感染者；还有身高、体重、血压、体温、抽血化验等多个项目。同时，工作人员非常详细地向志愿者们读了知情同意书。

签署知情同意书，是志愿者参与临床试验过程中必要的步骤。林易说，工作人员怕大家不仔细看，所以认真地把内容读出来。

体检后几个小时，林易得知她体检合格。在接种疫苗之前，林易贴上了实时监测体温的传感器，粘贴在腋下，通过手机APP“温云”24小时不间断地监测体温，可以随时查看。

3月16日当晚，林易以一期临床试验入组者的身份，接种了新冠疫苗。

“这个过程真的是很快。”林易说，提交了报名表之后，她就去忙自己的事情了，没想到，下午就接到体检通知。林易放下电话匆匆忙忙去洗漱准备出门，并按照朋友的建议，把生活用品也一起带上了。

林易平时在武汉独自居住。3月22日已经是她入组临床试验的第6天，她说，“家人应该还不知道我参与疫苗临床试验的事情。”

实时监测体温

3月16日晚上，由工作人员带着，林易和几位入组志愿者手里拿着自己的体检结果等资料，进入了疫苗注射室。这是最早一批志愿者接种，林易看到了几位专家组成员也在那里。林易说，她接种的时候，陈薇院士就站在她的旁边。





志愿者正在接种新冠疫苗。图片由受访者提供

一针新冠疫苗接种后，林易进入观察室。观察室里有几位工作人员，观察接种疫苗的志愿者们是否出现不适，以及查看体温。在观察室大约度过了半小时，林易没有出现不适的情况，于是回到了隔离点。

新冠疫苗接种后，林易拿到临床试验资料，主要有三项，其一是“接种日记卡”，在14天隔离期间，志愿者们要在卡上记录体温及不良反应。其二，是一张透明的卡尺板，如果接种部位出现不良反应，比如红肿、皮疹，这张卡纸板像尺子一样，可测量出现反应的部位的大小，以判断程度如何。其三，是专门用来记录体温检测设备“温云”异常情况的一张纸，设备若离开皮肤，都需要记录下来，比如取下来洗澡、没电了、或者意外脱落等。

林易被分到了疫苗的低剂量组。根据中国临床试验注册中心官网，这项试验的全称是“重组新型冠状病毒(2019-COV)疫苗（腺病毒载体）I期临床试验”，试验设计是每组36人，分为低剂量组（5E10vp）、中剂量组（1E11vp）、高剂量组（1.5 E11vp），总共108人。

入组的志愿者们建了微信群，人数在慢慢增多，目前林易在微信群里看到的是低、中剂量组的志愿者们。

这次临床试验招募的对象，是年龄在18至60周岁之间的健康人。林易说，临床试验参与者的招募和入组，并没有哪个人群优先的说法，只不过截至3月21日来看，女性志愿者，以及高龄、低龄的志愿者相对较少。

目前，林易和其他志愿者的日常监测项目就是体温。林易在接种疫苗的第二天，体温曾达到这几天以来的最高值——37.3度，其后恢复正常。也有志愿者在接种疫苗后曾一度出现发烧的情况。

接种新冠疫苗后，是否已有志愿者产生抗体，这仍是未知数。林易说，她在接种疫苗的第二天曾抽过血，之后，第7天、10天、14天、28天、3个月、6个月，都需要抽血化验。

作为最早一批志愿者，林易目前还没有获知血液检测抗体的结果。

隔离观察14天的生活

医生和专家们时常过来查看这些入组志愿者们状态。志愿者们一人住一间，彼此隔离，饭菜由工作人员按时发放，放在每个房间门口的凳子上；生活垃圾放在门口，工作人员会清理。

每个房间都有前台的联系方式，如果有不舒服或者异常情况，可以随时给前台打电话，这是一个24小时的热线，接到电话会有医生马上过来查看。

每位志愿者在接种疫苗后，需要隔离观察14天。林易作为第一批入组的志愿者，到3月22日已是第6天。

新来的志愿者们仍在不断加入，他们会有生活上的琐碎问题来互相询问，比如几点送餐，监测体温的“温云”脱落了怎么贴上去，凡此种种很多细节，林易尽力解答，“我们群里面蛮热闹的，每天早上七点多就开始聊天”。

志愿者们也在互相照顾，林易觉得氛围很好，感受到了陌生人之间的热情。大家会一起团购些生活用品、零食，并分享食品等。有人带来了自己的吉他，在房间里没事就弹一弹；武汉的樱花开了，也有人在群里转发樱花的视频。

林易所在的公司已经在线上复工，她平时也忙碌着处理线上的工作，余下时间看看电影，和朋友们聊天，回答大家的问题。

在这次入组新冠疫苗的临床试验之前，林易已经在武汉做了近两个月的志愿者。从疫情暴发后，她们日常要做的事情有很多，比如接送医护人员，也会转运物资到医院、中转点或医疗队。她之前还参加过一方舱医院的筹备工作。

“武汉的志愿者挺多的，成千上万人，我们齐心协力做应该做的事情，就是希望疫情能够尽快结束。”林易说，从疫情暴发到现在，身在武汉感触太多了，所以非常希望疫苗能够尽早研发出来。一期临床试验顺利的话，疫苗后期也许就能快一点、早一点上市。

截至3月22日，仍有很多武汉市民自发报名，希望参与到新冠疫苗的临床试验中。22日上午，另一位武汉女士告诉《财经》记者，她也在系统中登记报名了，显示报名成功，目前每天需要上报两次体温等信息，等待着工作人员的下一步通知。



▲ [点击图片查看更多疫情报道](#)

责编 | 蒋丽 lijiang@caijing.com.cn

本文为《财经》杂志原创文章，未经授权不得转载或建立镜像。如需转载，请在文末留言申请并获取授权。

Related Articles

108名「志愿试药人」注射新冠疫苗：这群英雄的背后，还藏着不少“污垢”

颜小乙

108人提前注射「新冠疫苗」，揭秘50万玩命的「试药人」。

视觉志

独家专访：第一批疫苗接种志愿者身份曝光

环球时报

More articles