

44名痊愈者26人复阳，专家建议出院标准要严，上海要查肛拭子

Original 李想侯 中国新闻周刊 Yesterday

周刊君说★

对于一种新发传染病
我们宁可严格一点



“我们的出院标准太宽了！”武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师、副教授张旃日前表示。

最近，成都、武汉与广东等多地出现了出院患者复检呈阳性的情况，其中广东14%的出院患者都存在复检阳性现象。2月24日，张旃在“武大人民呼吸与危重症医学II科”微信公号上发文称，“我们在患者（本院医护人员组成）的配合下，将符合国家指南出院标准的患者共18人延迟出院，继续复查咽拭子核酸共至5次，发现13名患者第三次出现阳性结果。5名患者继续5次核酸检测结果均为阴性，随

即办理出院。标本均为患者本人采集，避免每日不同的人员采集造成的假阴性结果。5个连续阴性的患者既往也自己采集标本出现过阳性，所以不存在因为手法取样等原因造成的假阴性。”

武汉医生建议3次核酸阴性才能出院

根据国家卫健委颁发的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》，解除隔离和出院的标准有4条，其中第4条是：连续两次呼吸道标本核酸检测阴性（采样时间至少间隔1天）。

然而，现在不少患者在出院2周后核酸复查都是阳性，对此，张旃指出，由于这些患者体内已经产生较高的新冠病毒抗体IgG，因此再次感染的可能性小。为解决这一问题，张旃认为，应将诊疗方案里解除隔离和出院标准的第4条，修改为“**连续3次呼吸道标本核酸检测阴性。**”

早在1月31日，张旃就发表文章称，在临床中她发现，符合国家诊疗方案解除隔离标准的患者，在出院后8天左右家属患病。而患者居家隔离期间，家属未再接触其他人。

与此同时，武大人民医院首位确诊的医护人员出院复工后，再次进行病毒核酸检测，结果仍为阳性。了解到这一情况后，张旃立即向医院指挥部进行了汇报。院方听取了张旃等一线医生的意见，要求被感染的院内医务人员2次咽拭子核酸阴性后继续隔离2周，且返岗前必须要进行病毒核酸复查，结果为阴性才能复工。

为持续研究这一问题，张旃对包括前述18人在内的44名两次阴性结果的医护人员新冠肺炎患者进行了多次病毒核酸检测。**在这44人中，有大约26人第三次核酸结果为阳性，概率非常高。**

“目前数据显示，有5位3次核酸检测阴性患者，连续5次的检测均为阴性。即三次检测都是阴性的话，基本上可以确定不会再有阳性的可能。在概率上，患者在三次检测阴性后，再查出阳性的概率大大减小。目前可以确定的是，现行诊疗方案中的出院标准过于宽松，两次阴性后出现阳性的情况很多。”据此，张旃建议已出院病人在隔离点隔离两周后，应再到医院进行病毒核酸检测，出院后四周再进行一次复查。

张旃解释道，造成这种状况可能有两方面的原因。一方面可能是试剂盒的问题，即出院前的检测结果为假阴性。另一个更可能的原因与病毒复制的周期有关。病人在好转过程中，病毒载量下降，会出现间断排毒的情况，所以可能造成间断期阴性，排毒时阳性的结果。

上海需测肛拭子

张旃告诉记者，目前江苏、浙江、上海和广东实行出院标准比现行《诊疗方案》的解除隔离标准更加严格。

上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲教授向《中国新闻周刊》介绍说，上海的患者在出院时，不仅要符合肺部渗出性病变明显吸收、临床症状改善和咽拭子病毒核酸检测阴性的标准，还要求出院患者的肛拭子（粪便）核酸检测为阴性。他表示，**由于上海的出院标准较《诊疗方案》更加严格，到目前为止，上海出院患者未出现一例核酸转阳。**

卢洪洲还指出，目前，上海将《诊疗方案》中出院患者第2周、第4周进行到医院随访、复诊的建议，改为出院后第1周、第3周进行复查。他解释说：“假如病人出院后复阳，那我们在第一周就能及时发现。尽管到目前为止，病人出院后复阳是否有传染性尚无定论，但倘若复阳患者还有传染性，就可能导致更多的传染，那我们为什么还要等到第二周再复查？**对于一种新发传染病，我们宁可严格一点。与其让患者两周后再复查，不如让患者第一周就回来复查，这样更放心一点。**”

身为全国新冠肺炎医疗救治专家组感染病学组成员，卢洪洲称，“我相信第七版《诊疗方案》一定会考虑到关于肛拭子（粪便）核酸阳性的问题。随着我们对新发疾病的不断认识和循证医学的依据增多，《诊疗方案》会一版比一版更加结合实际，更科学。

对此问题，武汉同济医院呼吸与危重症医学科主任赵建平表示，“这是一个新病毒，当时我们制定诊疗标准的时候，借鉴了其他一些病毒的出院标准。但这个病毒可能比我们之前认知的病毒更狡猾，所以清除起来可能没有我们预想的那么容易。两阴一阳、三阴一阳等情况说明病毒没有清除，之前的两次阴性不是真正的阴性，是假阴性，上呼吸道的咽拭子未必能反映病毒的实际情况。”

在2月25日，广东省的新闻发布会上，该省疾控中心副主任宋铁则解释说，“肺炎是一个迁延性比较长的疾病，有可能有的两三个月才可以恢复。我们观察新冠肺炎也可能会出现类似的情况。从目前来看，**一大部分人肺部的炎症是在吸收的过程中，还不能说是完全达到了临床痊愈，还可能会间歇性的存在排毒现象。**”

赵建平告诉《中国新闻周刊》，“假阴性可能受采样人员技术、疾病本身间断性排毒等因素的影响。目前武汉要求出院患者到隔离点进行两周的隔离，就是为了避免极少数病人在恢复过程中复阳造成传染的可能风险。核酸检测的次数越多就越保险，但也需要考虑可行性。”

值班编辑：俞杨

封面报道

《新冠病毒——我们要付出多大代价》

《围城之战——我们如何过关》

《武汉攻坚——我们如何与疫情赛跑》

——我们怎样科学应对》

扫码，一键下单

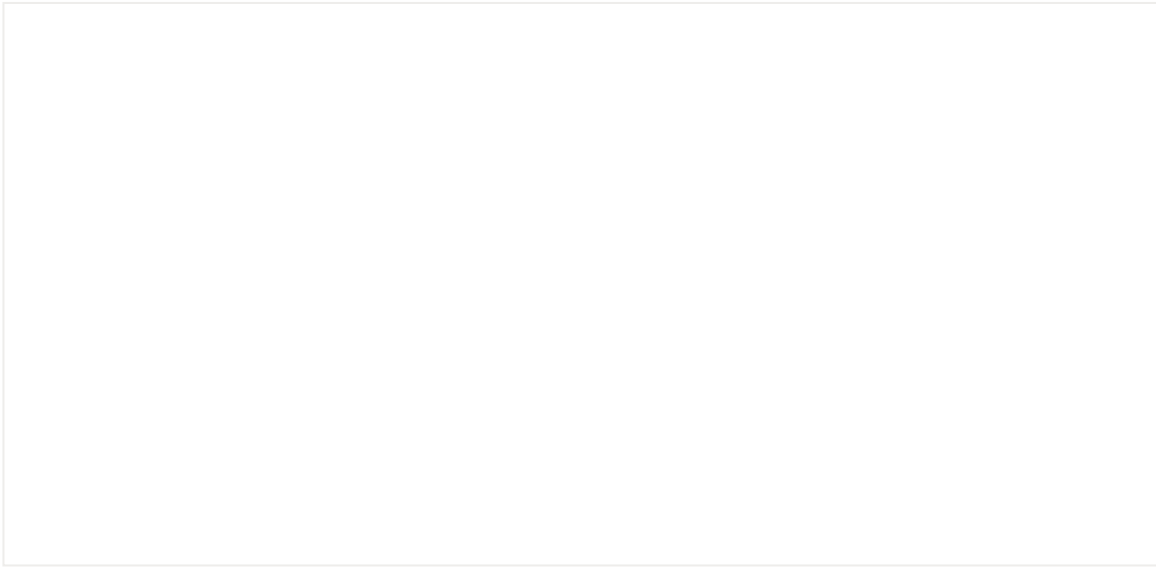


教你赚35000元奖励+1%佣金

恒大网上卖房，2000元定套房，赚高额奖励，78折特大优惠，点击赚钱



[点击“阅读原文”了解更多详情](#)



Read more