

疫情防治中医药能发挥什么作用？专家：中西医结合可缩短重症患者治疗周期

刘世龙 界面新闻 1 week ago



图

片来源：图虫

记者：刘世龙

//

临床调查显示，有80%的重症患者愿意接受中西医治疗，90%的轻症患者希望治疗中使用中药进行干预，也有隔离的患者希望中医药能够实现早期接入。

//

2020年2月14日，在湖北省召开的新闻发布会上，国家中医药管理局医疗救治专家组组长、中国工程院院士、中国中医科学院院长黄璐琦介绍，在新冠肺炎患者救治中，老百姓对中医药有种迫切需求，吃了中医药后紧张心理得到一定程度缓解。

他说，根据临床调查，重症患者有80%愿意接受中医药治疗，轻症患者有90%愿意接受中医药干预，隔离的患者也希望中医药早期介入。

黄璐琦介绍，中国中医科学院、北京中医药大学、广东省中医院和天津、江苏、河南、湖南、陕西等地中医医院的医务人员组成了三支国家中医医疗队，共344人支援湖北。全国中医药系统共向湖北派出2220人，其中许多队员都有抗击非典的经历。

黄璐琦表示，国家中医医疗队在当地的大力支持下，坚持中医药结合、突出中医药特色，累计收治确诊、疑似患者248人，症状改善159人。从临床观察来看，通过中西医结合，轻症患者恢复快，重症患者治疗周期缩短，患者治疗意愿迫切，治疗满意度高。目前湖北地区病例中医药参与率75%以上，其他地区超过90%。她认为，中医药在湖北还可以发挥更大作用。

黄璐琦指出，在此次疫情中，中西医协同合作的作用已在金银潭救治工作已经充分体现。在临床诊疗方面，对重症患者中西医结合可以缩短病程，在病人的吸氧脱氧时间方面甚至可以提前两天。而在身体恢复方面，黄璐琦表示，对出院患者配服中药进行辅助恢复，回访满意率初步统计可以达到70%。

黄璐琦还指出，临床调查显示，有80%的重症患者愿意接受中西医治疗，90%的轻症患者希望治疗中使用中药进行干预，也有隔离的患者希望中医药能够实现早期接入。

针对中医治疗的效果问题，国家中医药管理局医疗救治专家组副组长、广东省中医院副院长、第二支国家中医医疗队队长张忠德表示。在改善重症主要症状方面，中医药治疗的效果表现在可以减轻重症患者的主要症状，提高重症病人向普通病型转变的几率。此外，中医治疗还同时可以缩短病人病程，减少医护人员平均作业时间。

对此，黄璐琦补充道，截止2月14日中午12点以前，中国中医科学院医疗队在金银潭医院负责的床位是42张，其收治的86例患者中，重症65例，危重21例。而目前出院的33人中，其中纯中医治疗8例。她表示，通过将中医治疗跟西医治疗做比对，结果显示，中西医结合治疗病例的平均住院时间显著地小于西医治疗病例。

黄璐琦还指出，中国中医科学院医疗队在金银潭医院，对所救治的患者都配上了恢复期中药，并且给予了中医药的康复指导。现已形成了一套完善的，中医药对于肺功能康复的一套方法和技术。

针对中医药介入治疗的最佳时期问题，国家中医药管理局医疗救治专家组组长、中国科学院院士、中国中医科学院首席研究员仝小林表示，中医药防控必须做到关口前移，重心下沉，早期切入，全程干预。在新冠肺炎的初期，患者就应该服用中药，防止由轻转为重症。而在恢复期，中医可以通过包括火罐，针灸，刮痧，食疗等非药物疗法帮助病人进行恢复。

“现在有很多民众对中医治肺病这一个思想还不是十分的了解，所以有很多在第一时间还没有用上中药。所以我们应该大力去宣传中医治肺病的思想。知道怎么防，怎么治，大家心里也就不慌张了，所以我们一旦得了新冠肺炎的时候，应该第一时间吃上中药。”仝小林说道。

“湖北省还有很大空间，我们希望湖北省武汉市，以更加有力的措施，更精准的手段，让中医药深入参与，扩大救治面，让患者和疑似患者能够得到中医药的救治。”黄璐琦认为，目前，在国家层面，已经制定了中西医联合救治新型冠状病毒肺炎的会诊制度，中医应该按照这些要求，与西医同仁一道，能够制定出更加有效的救治方案来提高救治质量。

www.jiemian.com

[Read more](#)