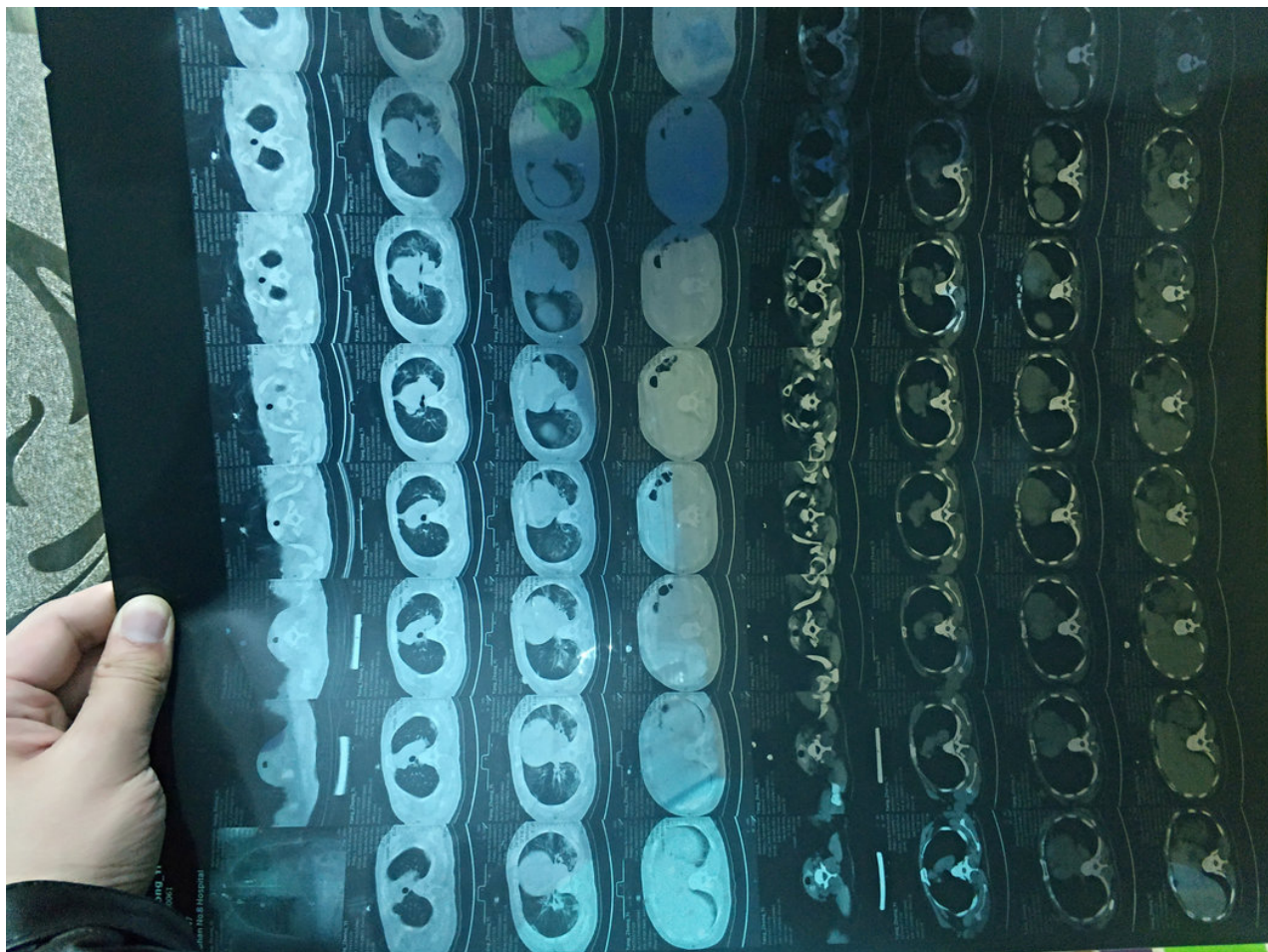


# 武汉病例报告揭示新冠病毒传播细节

cn.nytimes.com/health/20200210/coronavirus-patients/

DENISE GRADY 2020年2月10  
日

February 10,  
2020



一名疑似感染冠状病毒的病人肺部的CT影像。 Reuters

中国武汉一家医院收治的一名病人将冠状病毒传染给了至少10名医护人员和其他四名病人，该病毒已导致超过3.4万人患病，700人死亡，并蔓延到20多个国家。

在一份针对武汉138例患者的新报告中，该病例仅是一个令人不安的细节。这份报告有助于解释这种疾病是如何发展和传播的。

广告

患者年龄在22岁至92岁之间，中位数为56岁，于1月1日至1月28日被武汉大学中南医院收治。据估计其中许多人——占41%——是在医院感染的病毒，其中包括17名因其他疾病入院的病人和40名医护人员。

这名感染了如此多医护人员的患者，最初未被怀疑感染冠状病毒，而是由于腹部的症状被安置在外科病房。该病房中的其他四名患者也感染了该病，很可能是从第一位患者那里感染的。

这让人回想起其他冠状病毒疾病SARS和MERS暴发中的“超级传播者”，让人不寒而栗——这些患者感染了大量其他人，有时甚至数十人。这种现象是流行病学家的噩梦，人们对其了解甚少且无法预测。超级传播者导致MERS和SARS在医院内部大量传播。

大约10%的患者最初没有出现咳嗽和发烧等常见症状，而是首先表现出腹泻和恶心。其他不常见的症状还包括头痛、头晕和腹痛。

另一个引人担忧的事情是，有些患者起初出现轻度或中度症状，然后在几天甚至一周内转向重症。从中位时间来看，从他们最初出现症状到呼吸急促是5天；到住院是7天；出现严重呼吸困难是8天。专家说，这种模式意味着必须对患者进行仔细的检测，并且不能假设在一开始没有大碍的人已经远离危险。

广告

和以前有关冠状病毒患者的报告一样，这份报告也发现，老年人和那些具有潜在健康问题（如糖尿病、心脏病或癌症）的患者比年轻、健康的患者更容易转为重症。

总体而言，138名患者中约有26%需要重症监护；他们的中位年龄是66岁，而那些不需要重症监护的人的中位年龄是51岁。

这些患者的死亡率为4.3%，高于中国其他地区的估计值。原因尚不清楚，随着更多信息的收集，数字可能会发生变化。

与之前的一些报道不同，新的报道并未发现男性感染者比女性多许多：54%的患者是男性。

范德堡大学(Vanderbilt University)传染病专家威廉·沙夫纳(William Schaffner)博士在接受采访时说，患者的数据表明，这种疾病引起了肺炎和全身性病毒感染，引发了体内强烈的炎症反应。

广告

沙夫纳说：“有一些生化指标表明，人体的多个器官系统都可能受到影响，并且你的炎症反应会在一定程度上扰乱这些器官的功能。”

沙夫纳说，肺、心脏、肝脏、肾脏和控制血液凝结的系统都会受到影响，尽管目前尚不清楚该病毒本身是否会感染除肺以外的器官。

他说，炎症反应是严重病毒性疾病的标志，还说近年来明显可见流感等疾病引起的炎症加剧可以在急性疾病消失后持续约一个月左右，并且会增加老年人心脏病发作和中风的风险。

这些以健康的年轻人为主的病例应该消除掉只有老年人感染这种疾病的观念。

“病毒能进入一个年轻健康的人并使其致病，”沙夫纳说。“从这篇文章提到的医护人员和年轻人中可以明显看出。”