

# 治愈率近50%，上海是怎么做到的

 [mp.weixin.qq.com/s/q\\_MpqvtdwANo4OpyoHNmsw](https://mp.weixin.qq.com/s/q_MpqvtdwANo4OpyoHNmsw)

澎湃新闻记者 陈斯斯 陈伊萍 栾晓娜

从1月20日上海确诊首例新冠肺炎患者以来，上海抗疫战即将满月。

而近一个月来，截至2月17日上午，确诊的331例患者中已有161人出院（包括4名儿童）。治愈出院率近50%，上海是如何实现的？在确诊患者的治疗过程中，上海有没有特别的诊疗方案？

上海市派驻市公卫中心高级专家组成员、复旦大学附属中山医院呼吸科主任医师朱蕾表示，上海现在确实有一些经验，也慢慢地通过各种渠道有所反映，但是系统、完整的经验或诊疗方案，目前还在做这项工作，近期应该会有一个共识。

“目前来看，新冠肺炎的治疗还没有特效药，尽管有些药可能有作用，但还没有证明哪种药有确切作用。”朱蕾强调，上海诊疗的核心，是综合治疗。“如何让轻症患者的免疫功能更好地恢复，让重症患者的病情避免加重，并通过综合治疗尽快好转。”

上海市公共卫生临床中心医务部主任、感染与免疫科主任医师沈银忠在接受澎湃新闻（[www.thepaper.cn](http://www.thepaper.cn)）记者采访时表示，上海集合了重症医学科、感染科、呼吸科、心内科、营养科、心理科专家等人员的综合力量，真正运用了多学科诊疗的模式，为每个患者提供个性化的诊疗服务，再加上运用临床与科研相互结合的方法，在治疗过程中不断优化治疗方案。

## 前瞻性思维

沈银忠指出，面对传染性疾病，前瞻性的思维非常重要，这就意味着在疫情出现前，要做好相应的培训及准备工作，找到如何应对的办法。

早在1月15日，上海还未报告新冠肺炎确诊病例时，为了切实做好防控工作，沈银忠就在医院举办了防治培训，对新型冠状病毒感染的概念、流行特征、临床特点、诊治以及医院感染预防等进行了系统介绍，强调了早期识别和科学防控的重要性。

而当1月20日上海报告首例确诊病例时，医院已经具备了一套完善的救治隔离体系，医护人员对这一疾病的防护和诊疗工作已有了深入的了解。

沈银忠还表示，上海针对新冠肺炎患者采取集中救治的方式，将上海公卫中心和复旦大学附属

儿科医院作为两家定点医疗机构，分别救治成人和儿童患者，这两家医院都为三甲医院，具有先进的医疗技术水平以及强大的专家技术力量，有完善的硬件条件，如负压病房以及ECOM设备等。

## **“一人一策”个体化治疗**

沈银忠说，同时，上海真正运用了多学科诊疗的模式，集合了上海重症医学科、感染科、呼吸科、心内科、营养科、心理科专家以及后勤管理人员的综合力量，践行“一站式”综合服务理念，为每个患者提供个性化的诊疗服务，这在其他地方可能是很难做到的。

“由于新冠肺炎是一种新出现的传染病，其诊疗方法都是未知的，我们采取了临床与科研相结合的方法，在治疗过程中不断优化治疗方案。”沈银忠表示，带着科研的思维做临床工作非常重要，而针对患者采取“一人一策”这种个体化治疗模式也很重要，“我们在临床上会观察一些药物的疗效，针对一些优化诊疗方案的新技术、新疗法，我们会按照相关要求让其尽快进入伦理审批程序，从而在临床上尽快开展。”

他举例说，例如针对激素使用问题，现在也在临床不断摸索研究，用事实说话，每天调整诊疗方案，严密观察和动态监测患者病情变化，客观评估激素在治疗新冠肺炎的疗效和安全性，根据研究结果再来不断优化治疗方案。

## **引进新的技术手段**

沈银忠表示，在此次确诊患者的治疗过程中，始终以患者需求为导向，引进了一些新的技术手段，如二代测序技术，“有些患者出现合并感染症状，但我们不知道属于哪种感染，而通过这种基因检测技术，我们就能对患者的病情有更加深入地了解，可以针对性地开展治疗”。

另外，他提到，还有一种血药浓度检测技术，也于2月16日正式开展。

“人体对药物的代谢反应是不同的，相同剂量的同一种药物，在不同患者体内的浓度也是不同的，通过这种检测技术，我们可以知道某些抗感染药物如万古霉素，在患者体内的代谢快慢、浓度等等，根据血药浓度，我们可以有针对性地调整剂量，使得治疗更具有针对性和有效性。”

此外，沈银忠强调说，传染性疾病预防的国际化交流与讨论必不可少，上海市公共卫生临床中心是WHO合作中心，以往就一直开展国际化合作与交流。而前不久，他也作为中国唯一一名临床专家参加WHO举办的“科研路线图：新型冠状病毒全球研究与创新论坛”，每周至少一次他会与韩国、美国等来自世界各国的专家，开展电话或视频会议，共同商讨论疗方案，就在2月14日，他还在与WHO视频会议讨论重症患者的诊疗。

“针对新的传染病的出现，我们会再不断地调整诊疗方案，世界卫生组织的方案一直在更新，而

国内的诊疗方案也更新到了第五版，随着我们对这一疾病的认识加深，随着临床观察与探索，我相信我们会发现越来越多有效的诊疗办法，也会尽最大努力去保障好每一位患者的治疗。”沈银忠说道。

**戳这里进入**

**[“全国新型冠状病毒感染病例实时地图”↓↓↓](#)**

## 新型冠状病毒肺炎病例实时地图

本期编辑 周玉华

**推荐阅读**





更多精彩内容，点击下载澎湃新闻APP

澎湃