

轻症患者家属自述：冠状病毒肺炎很可恨，但没那么可怕

周纯 腾讯深网



聚焦中国科技创新，书写深度商业故事



作者 | 周纯

出品 | 棱镜·腾讯小满工作室



新型冠状病毒肺炎疫情下，人们担心自己会被周围未知的病毒携带者感染，更担心万一感染之后，能否治愈？是否会像当年“非典”一样留下后遗症？

《棱镜》1月25日对话了一名新型冠状病毒肺炎确诊病人的家属，她老公不久前在北京被确诊。不幸中的万幸，由于他老公抵抗力不错，又发现得很早，属于轻症患者，目前状态平稳。

她选择向大家讲述自己这段时间的亲身经历：冠状病毒肺炎没有想象中的可怕，在轻症时及时吃药治疗是管用的，正常的治疗也不会采用大量激素导致后遗症。但它的可恨之处在于，传染性非常强，只要体质稍微弱一点就容易被传染。

以下为她的自述原文，《棱镜》做了部分删减：



老公症状不典型但确诊，我主动去检查隔离

我们家住北京，老公一月中旬赴武汉出差，回来后当时就有非常轻微的感冒症状，浑身发冷，期间吃了三天白加黑，无好转，还是浑身乏力、发冷。

虽然这期间老公不咳嗽、不发烧、不胸闷，之前也没有检查出来什么问题，只是开了几款感冒常用药品。

后来，老公开始有点发烧，在医生朋友的指点下，他又去了另一家有病毒核酸检测试剂的三甲医院，肺部CT显示为肺炎，试剂结果显示为阳性，医院初步确诊为新型冠状病毒肺炎。

初步确诊之后，老公被留院隔离，由区疾控中心继续复查，一天之后，复查结果显示确诊；然后上报市疾控中心进行专家会诊，最后公布确诊，统一转院，由专门的传染病医院进行治疗。

值得一提的是，在这个过程中，老公依然不发烧、不咳嗽、不胸闷。

确诊的那几天，面临各方面的压力，我自己在家大哭了几次，处于崩溃的边缘。

知道冠状病毒肺炎的传染性极强，作为与患者密切接触的家属，我主动前往医院进行全方位的检查，幸运的是，经过医院以及各级疾控中心会诊后，我的所有检测指标均为阴性，但即便是这样，我也一直被隔离在医院，其重视程度可见一斑。



正常治疗状态平稳，不要相信网上传言

老公留院观察的那一天，输了一整天液，第二天只吃了一片拜复乐。

在转到传染病医院治疗时，医院开了两种中成药：肺力咳和莲花清瘟颗粒。

所以，不要去相信“医院肯定会采用大量激素治疗，导致股骨头坏死之类”的网上传言，实际上，正常的治疗不会采用大量激素。

我老公40来岁，平时抵抗力还可以，只是前阵子一直在出差，身体很疲惫，估计处于比较容易感染病毒的状态。这也是冠状病毒很可恨的地方，体质稍微弱一点，抵抗力差一点就容易被传染上。

由于我有了亲身经历，这几天身边很多有生病症状的朋友都来问我，让我帮忙看看是不是冠状病毒肺炎，我想说，不用过于紧张，不是所有头痛脑热都是由这个病毒引起的，大家要冷静判断，这个病在轻症时确实都可以居家治疗。

目前我老公症状比较轻，吃了药，状态比较平稳，未来也需要经过多次检查，确定康复才能出院。



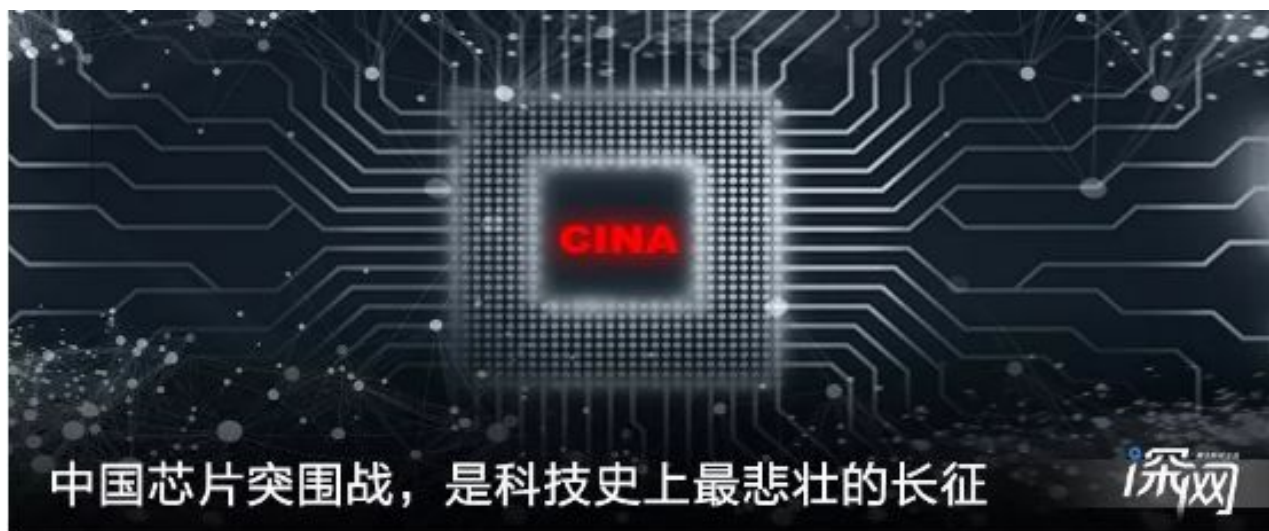
目前全家都在及时监测汇报中

现在，疾控中心、社区卫生站每天都会打电话问情况，疾控中心人员还指导我对家里进行全面消毒杀菌。

出于责任，我对周围朋友、邻居也提了老公患病事实，以提示大家不用紧张，客观应对。

我愿意出来说的最主要的目的，还是希望大家能对自己对家庭对别人都负责，不恐慌不夸大。理性看待，保护好自己和家人。如果不幸遇到，则正向冷静去应对。

◦ 往 • 期 ◦ 推 荐 •







出品人：马腾

总编：王世玲

主编：范晓东

视觉：周一暄

运营：范晟男

