

无症状感染者是否会传染？研究显示传染期最长或超29天

刘世龙 界面新闻 3 days ago



图片来源：图虫

实习记者：刘世龙

//

我国辽宁、浙江、山东等多个省份都发现了无症状感染者，且部分地区甚至还出现了疑似无症状感染者成为传播源的案例。

//

无症状新冠病毒感染者是否也会传染？日前，南京市第二医院（南京中医药大学附属南京医院）、南京医科大学等团队发表的一项基于24个病例的研究成果显示，无症状感染者也具有传染性，并且病毒传染期最长可达29天。

什么是无症状感染者？根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版)》介绍，无症状感染者指的是“无临床症状，呼吸道等标本新型冠状病毒学检测阳性者。”简单地说，就是没有发热、咳嗽、乏力等临床症状，但新冠病毒核酸检测却呈阳性，这些人体内携带有新型冠状病毒，却还没有发病。

此前，我国辽宁、浙江、山东等多个省份都发现了无症状感染者，且部分地区甚至还出现了疑似无症状感染者成为传播源的案例。

最早在2020年1月24日，香港大学微生物系教授袁国勇等人发表于《柳叶刀》的研究发现，新冠病毒在深圳一个七口之家中的六位家庭成员中存在人传人和跨城市传播，其中一名孩子并未表现出临床症状。1月27日，河南媒体又报道，一名女子1月10日从武汉回到河南安阳后，家中5名亲属陆续发病，被确诊为新冠肺炎，而她本人并未出现症状。

不过，并不是所有发现的无症状感染者都会被纳入统计。国家卫生健康委副主任曾益新2月14日曾介绍，现在对外公布疑似病例和确诊病例，无症状感染者不在报告范围之列，不对外公布。但是无症状感染者，如果在集中隔离期间，出现发烧等临床症状，会将其作为确诊病例，并对外予以公布。

针对无症状感染者的特殊情况，日前，南京市第二医院（南京中医药大学附属南京医院）联合南京医科大学等研究团队，对南京市1月28日至2月9日之间医院和社区内所有新冠病毒密切接触者进行了流行病学调查，并对其中经咽拭子核酸检测呈阳性的24例无症状感染者的临床特征进行了研究。

据悉，接受调查的病例中有各个年龄段新冠病毒无症状感染者，年龄范围为5至95岁（中位年龄32.5岁），其中20.8%的病例年龄在15岁以下。

在24个病例中，有5位病例住院期间出现了发烧症状(体温在36.5°C-38.0°C之间波动，不属于高烧)。其中部分病例出现了咳嗽、头晕、疲劳和鼻塞症状。此外，还有5位病例在住院期间出现了短暂症状，包括畏寒、腹泻和皮疹，但这些症状已由临床专家小组讨论，被认为是静脉内免疫球蛋白的注射反应。因此，以上10个病例未归类为新冠病毒引起症状的病例。

值得注意的是，论文显示，入院时所有24个病例均进行了胸部CT扫描。其中12例（50.0%）表现出典型的新冠肺炎胸部CT图像，即显示肺部有毛玻璃或斑块状阴影。5例（20.8%）在肺部出现条纹阴影，这是一种非典型的图像。其余7例（29.2%）的CT扫描结果则均为正常。

由此，研究团队发现，即使在住院期间，年轻的病例（<15岁）也更容易成为无症状患者，并且CT图像正常。这个结果表明，核酸检测对于识别年轻的密切接触者的无症状感染至关重要。

研究结果显示，截至2020年2月18日，共有18例（75.0%）患者的病毒被清除（2次核酸检测连续阴性），其中9例已出院，其余9例留在医院以进一步观察。但有6个病例的核酸检测结果显示为阴性后，反转为阳性。

研究团队在论文中将传染期定义为：从患者核酸检测阳性的第一天到连续阴性的间隔期，以此研究得出传染期范围为1到21天（中位数：9.5天，IQR为3.5-13.0天）。

但特别值得关注的是，即使在核酸测试连续两次阴性之后，仍有一个病例的检测结果再次显示阳性。这表明传染期可能长达29天（从2020年1月21日至2月18日）。

此外，论文指出，由于其中6个病例没有检查数据，且患者确切的首次感染日期不确定，因此上述传染期可能被低估了，实际传染期要比计算的更长。

更为特殊的是，24个接受调查的病例中，其中有一例病例系一起家庭传播案例的最初传染者，这为无症状新冠病毒携带者仍具有传染性提供了证据。

论文介绍，流行病学调查中，该病例表示他于2020年1月19日至1月20日曾前往湖北省黄冈市，但在其确诊住院前，没有显示出任何症状。而其妻子却于2020年1月30日出现了高烧等症状、在去往医院后被确诊感染新冠肺炎，后被送入ICU救治，此后，其儿子和儿媳妇被隔离排查，同样也被确诊。

据悉，三个被感染的家属均为南京本地居民，他们在最近14天内，除了接触该病例以外，没有与任何确诊或疑似患者的接触史。

对此，研究团队强调，多重核酸筛查、严格监测近距离接触者，对遏制疫情的潜在暴发具有重要的公共卫生意义。该项研究还建议，应对已出院的新冠肺炎患者进行隔离和多次病毒核酸检测。

未经授权 禁止转载



www.jiemian.com

Read more