

# 剃光头、穿纸尿裤，中国女性医护人员的艰困防疫战

cn.nytimes.com/china/20200227/coronavirus-china-nurse-menstruation

艾莎 2020年2月27  
日

2020年2月27日



[[欢迎点击此处订阅新冠病毒疫情每日中文简报](#)，或发送邮件至[cn.letters@nytimes.com](mailto:cn.letters@nytimes.com)加入订阅。]

27岁的章璽澹（音）和她的家人正在庆祝农历新年时，接到了医院的通知：回医院报道，参与抗击冠状病毒疫情的战斗。

章璽澹住在湖北省黄冈市，该省是病毒的起源地。两天前，官员孤注一掷地封锁了她的城市以遏制病毒传播。章璽澹和未婚夫去房间收拾行装时，她的母亲默默地流下眼泪。

章璽澹说，在医院的经历很难捱，特别是作为女性。

## 订阅“简报”和“每日精选”新闻电邮

---

[查看往期电邮](#) [隐私权声明](#)

广告

像所有同事那样，章璽澹习惯了在防护服下被汗水浸湿的衣服。她接受了没有足够口罩供医护人员使用的事实。在了解到动作太大防护服会开线后，她会小心谨慎。不过，她还剪掉了全部头发，不得不与上级就生理期进行令人别扭的谈话。

为了个人卫生和方便起见，在医院隔离区的30天，章璽澹保持短发。[中国官方媒体称，剃光头的女医护人员是与疫情作斗争的“最美战士”](#)。章璽澹说，在超市里，“人家喊我‘帅哥’”。理发费用由医院支付。

对于章璽澹来说，最艰难的时刻是在她寻求帮助获取卫生巾和棉条后，她的上级——几乎都是男性——告诉她和她的女同事们，她们“缺乏奉献精神”和纪律。





章豐澹穿着闷热的防护服，戴着充满雾气的护目镜给病人做检查。

只有当局批准的物资才能进入城市，因此，对许多女性来说，获得这些物品变得困难。随着日子一天天过去，她说，她感到自己的精神在“慢慢崩溃”。

一群志愿者注意到了这个情况，向医院送去了约2000个成人纸尿裤，提供给500名女性医护人员。

章豐澹说，医院对她最初诉求的回应，触到了她和许多女医护人员的痛处，她们表示一天中很难有时间去洗手间，更不用说在穿着质量差的连体防护服时处理生理期的问题。这并非一线医护人员第一次抱怨工作条件了。

广告

在湖北省，护士和医生恳求增加口罩的供应，最近确认的感染病例中，有上千名是医务工作者，并有数例死亡。周一，附近城市武汉的医护人员写信给医学期刊《柳叶刀》(The Lancet)寻求帮助，并将医院的状况描述为“比我们能够想像的更加艰难和极端”。

其中一些担忧引起了章豐澹的共鸣。她说：“我害怕被感染，想家。”现在，她在一线的任务已经结束，正在附近的一家酒店里进行为期14天的隔离，然后才能回到家人身边。

一切都结束后，她说很期待再次与家人见面，慢慢地泡个舒服的澡，并吃到妈妈做的饭。母亲在她执行任务期间为她做过三顿饭，包括土豆、胡萝卜、羊肉串、辣椒炒鸡蛋，甚至排骨汤。章豐澹从家外面的便道上取走食物，而母亲则站在远处看着。

她也很期待自己的婚礼，说打算在婚礼上戴假发。她已经为婚纱交了定金，但还没去挑选。她努力保持乐观，特别是在和未婚夫交谈的时候。他们的婚礼定在4月24日举行。

她说：“希望不会延迟。”

## 相关报道

---