

# 专访王广发：武汉周边接壤的地区应是防控重点

原创 丘濂 陈晓 三联生活周刊 5天前

记者 | 丘濂 陈晓

王广发是北京大学第一医院呼吸和危重症医学科主任，曾参与2003年SARS、山西麻疹肺炎、新发的H1N1流感等疫情处理，有丰富的疫情处理经验。1月8日到1月16日，王广发作为国家卫健委专家组成员赴武汉考察时感染病毒，成为国内首位确诊感染新冠病毒的国家级专家。服用一种抗病毒药物后，他在发烧一天后退烧，至今身体状态平稳。他推测感染原因是考察发热门诊时没有戴护目镜——这是他意料之外的一种传染方式。



王广发

昨天接受《三联生活周刊》采访时，王广发还在隔离病房等待自己的PCR检测结果，以确定能否出院。采访过程中他还有微微咳嗽，炎症的消退和肺部阴影的消失还需要一段时间，但他已经在病房里开始工作。

王广发回忆了自己在武汉考察和染病的经过。他高度怀疑华南海鲜市场并不是唯一的疫源地。这一判断和多位一线医生近日在医学期刊《柳叶刀》上发表的论文一致。

王广发认为现在要特别注意病毒在武汉外的“落地生根”。武汉周边接壤的地方也应是防控重点。“假如没有建立起一个缓冲带，反而成了向外扩散的通道，那就比较麻烦。”

服用的抗病毒药物，已经写到新诊疗方案当中

《三联生活周刊》：您现在恢复得怎样了？

王广发：最主要看两次PCR核酸检测的结果。如果都是阴性就可以出院了。现在结果还没出来。

《三联生活周刊》：接受治疗多久可以再用PCR核酸检测，看到底这个病毒有没有消失？

王广发：大概是发烧停止三天。

《三联生活周刊》：您发烧一天就服用一种抗病毒药物退烧了，这种治疗方案现在普遍推广吗？

王广发：感染的轻重，一和感染的量有关，第二和个人的免疫力有关。此次发病前，我确实比较累。这次我服用的抗病毒药叫洛匹那韦利托纳韦，这个药是由国家卫健委里搞艾滋病研究的专家提出的，说它可能对冠状病毒有效，我就试用。效果还是不错，现在已经写到新型冠状病毒诊疗方案当中去了，所以应该是在向全国推广，当然也做了一些研究，据说是有效

的。

**《三联生活周刊》：您反思自己的感染可能，觉得是通过眼部感染，这是否说明新冠病毒的传播渠道比SARS多？**

王广发：SARS主要是经过呼吸道，新冠病毒的传播渠道现在还不是特别明确，呼吸道是有，接触传播现在认为也是重要的传播途径，保持手卫生，避免黏膜的暴露也是重要预防手段。通过结膜的这种感染可能也是一种渠道，但这种病例还是很少。

**《三联生活周刊》：作为一个呼吸领域的专家，您的感染还是挺让人意外的，请问这说明了这次病毒的哪些特点？**

王广发：个人感染确实有点出乎我的意料，因为我SARS的时候看了很多病人，而且当时都是简单防护，就戴个口罩，倒没感染。我处理很多疫情，有的疫情传染性很强。比如山西的麻疹肺炎，还有新发的H1N1流感，传染性很强，我都没有染上。这是第一次中招，所以有点意外。说意外也不意外，就像上战场打仗，伤亡是必然的。我每次处理疫情的时候都有这种心理准备。当年看过第一个SARS病人之后，我也把自己隔离了。

我在到医院调研的过程中，去了几家医院的发热门诊。有的发热门诊，空间比较拥挤，病人也比较多，里面的条件也比较差，比较嘈杂。我高度怀疑是在这些地方感染的。我进入时也按照标准的防护进入，也特别注意了手卫生，还是被感染了。

个人是传染病防控的主要责任人

**《三联生活周刊》：1月11日您接受采访时说疫情可防可控，请问您是在什么情况下说这个判断的？**

王广发：当时是这样。我们刚刚抵达武汉，诊断的病例数不多，也没有发现明确的人传人。



从我们掌握的病例看，总体上这些病人的病情比SARS轻一些，但是仍然有重症病例。当时提出可防可控是客观事实，但并不是让大家不防不控。我特别提醒大众要加强自我防护，去人多的地方戴口罩。如果这个措施当时能普遍接受，也是一个好事。因为传染病你越不管它，它传的速度越快。大家防范意识强了，它的传播速度就会下来了。说到传染病防控，很多人认为是政府和医疗机构的事，其实个人是传染病防控的主要责任人。

《三联生活周刊》：到现在这个阶段，您对这个病毒还有什么疑问？

王广发：现在已经明确这是一个新型的冠状病毒，具有人传人的能力，但还有很多的困惑，还没能完全把握对这个病的总体认识。比如病毒从哪里来？如何传入海鲜市场？是否还有其他环境受到污染？抗病毒治疗多长时间合适？抗病毒治疗能不能降低病死率？潜伏期有没有传染性？痊愈了，不发烧了，还有没有传染性？这些都是待回答的问题。

海鲜市场可能只是源头之一

《三联生活周刊》：按照疫情的发展，很多专家预测春节后会迎来一个数量上的暴增，您对疫情走势看法是什么？

王广发：这次疫情的发展确实很迅速，和早期没有控制住有关系。当然现在全国各地都警觉起来，30个省市自治区开启一级响应。但即使这样，估计也得过两三个月才会有根本性好转。另外此次疫情暴露从一个海鲜市场出来，但在暴露之前是不是就已经发生了？我高度怀疑海鲜市场可能只是源头之一，而不是全部。

《三联生活周刊》：为什么这么判断？

王广发：比如泰国发现的首例患者，他就没有去过华南海鲜市场，但他去过其他市场。

《三联生活周刊》：您觉得现在这个阶段要特别注意什么？

王广发：要特别注意病毒在武汉以外的某地落地生根。落地生根就是说已经不是输入病例了，就是本地的病例。本土病例的出现提示存在着社区传播。SARS最早在广东，出现了超级传播者带到北京，在北京就落地生根，引起了非常严重的疫情。这次疫情要特别警惕有没有落地生根的情况，不能再出第2个武汉。

《三联生活周刊》：现在武汉之外，哪个省份或者是地区是您比较关注的？

王广发：我觉得是武汉周边地区。

《三联生活周刊》：还是在湖北？

王广发：不一定单纯是湖北其他地区，和武汉周边接壤的这些地方都应该成为重点。陆路通道交流很频繁，阻断其实挺困难，所以那些地方的疫情怎么样？这个是重点。假如说没有建立起来一个缓冲带，反而成了向外扩散的通道，那就比较麻烦。

(实习记者张佳婧对本文亦有贡献)

请戳→【武汉新型肺炎系列报道】



## #我在疫情一线#

话题征稿持续进行中

---

《三联生活周刊》全媒体现面向所有读者征稿。包括但不限于：奋斗在疫情一线的医护人员、媒体同行们的故事，专业人士对接下来防疫工作的建议.....

此次征稿形式不限：文字（1500～2500字为佳）、图片（原创拍摄）、音频视频（原创录制）都欢迎。大家携手，共度难关！

注：请务必保证故事真实、客观，不造谣、不传谣。

《三联生活周刊》微信公号投稿邮箱：zhuangao@lifeweek.com.cn

来稿格式：#我在疫情一线#**+** 标题

《三联生活周刊》官方微博参与话题：

#我在疫情一线#

《三联生活周刊》中读APP投稿邮箱

（音频投稿为主，5分钟以内为佳）

zhongdu@lifeweek.com.cn

期待你的来稿！

⊙ 文章版权归《三联生活周刊》所有，欢迎转发到朋友圈，转载开白请联系后台。未经同意，严禁转载至网站、APP等。

[阅读原文](#)