

复旦“新冠肺炎防控第一课”，张文宏讲了啥

澎湃新闻 2 days ago

澎湃新闻见习记者 张慧 记者 孙艺真

39:59

“新冠肺炎防控第一课”在B站直播的人气值达到数十万。视频来源：复旦大学 剪辑：曾茵子(39:59)



直播间截图

2月24日上午10时，复旦大学开设的“新冠肺炎防控第一课”正式上线，在B站直播的人气值达到数十万。

“今天是开学的第一课，但是今天好特殊啊，说是第一课，我也不能在教室里给大家上课，我是复旦大学医学院的老师。”课后，张文宏和大家这样打招呼。

他称，自己是“百忙之中跑到这里来”录制课程，“你肯定觉得奇怪，怎么还有百忙之中跑过来的人呢，大家都闲得发慌对不对？我就是那个忙得不得了的人，因为我们是医生。”

// 不是你一个人的事情

最近，张文宏对开工的人们说，“防火防盗防同事”，面对同学们，他仍以一贯的语气说道，“一旦开学过来后，你就知道我又要你做什么，你把这几件事做好，啥事都没有，如果做不好，可不是你一个人的事情噢，所有的同学全部会受影响。”

// 拜托大家戴口罩

课程开播后，张文宏全程戴着口罩讲课，他说：“我讲课为什么戴口罩？我给你做示范呢。在这个特殊的日子，我拜托大家最好是戴口罩。”

// 万一得病有什么症状？

张文宏说，轻症中，发烧是最常见的症状，还有咳嗽、喉咙痛、胸闷、没力气等症状。此外，有些病人会恶心呕吐，腹泻、眼睛发红、肌肉酸痛，就像感冒一样的症状。而非常严重的，则是肺炎。

危重症多是老年人、有基础疾病者及肥胖者。“年轻人感染后没这么重，但肺炎本身就是很严重的，气就透不过来了。”

// 语言少了，思想就出来了

战役打到一半，谁都有被感染的风险，那怎么办？

“我们到了一个新的层次，在上海，我们控制得非常好，感染率很低。”张文宏再提“闷一闷”，他建议，学生在家的时候闷一闷，到学校的时候，再闷一闷，闷两个礼拜，再上上网络的课程。“两个星期一过，你没有生病，我告诉你，恭喜你，你真的没有生病。”

学生在寝室该如何做？张文宏说：“大家只要闷两个星期，少说话，你知道伐，语言少了，思想就出来了。所以，闷两个星期对广大的大学生，是很好的锻炼噢。”

他还提醒学生做两件事：第一点，回到上海以后，在寝室里老实地，不要窜来窜去；第二点，多一个人待着。“如果是寝室里两个人待着，也没事，东西分分开，戴戴口罩可以吧？吃饭的时候，不要聚在一起吃，自己吃自己的可以吧？”

他对同学说：“你不是医生，但是你做的事情，比医生还重要。”

他还强调说：“一个疾病的控制从来不是医生把它控制住，而是我们采取了非常有效的预防策略。”

课程最后，以张文宏手书寄语“冬将尽，春可期，山河无恙，人间皆安”结尾。

戳这里进入

“全国新型冠状病毒感染病例实时地图”↓↓↓

新型冠状病毒肺炎病例实时地图

本期编辑 周玉华

推荐阅读





[Read more](#)