

# 新冠肺炎轻症患者：住院13天，我是如何治愈出院的？

原创 余晓晨 界面新闻



图片来源：视觉中国

实习记者：余晓晨

//

在分享自己用药过程的同时，她一再强调每个人情况都不一样，但心态一定要好——要安心吃药、按时吃药，不要自己吓自己，相信自己会好的。

//

作为一个新冠肺炎轻症患者，林琪经历了13天难熬的等待和治疗期，成功治愈回家。

出院之后，林琪在家进行单间隔离。她和网友分享了自己治疗的过程，希望可以帮到更多人。在分享自己用药过程的同时，她一再强调每个人情况都不一样，但心态一定要好——要安心吃药、按时吃药，不要自己吓自己，相信自己会好的。

出院那天，她在微博上说，“希望我的国家，我的城市，像我一样好起来。”

以下是她的口述：

我从事医疗器械行业，家住在黄石。这次感染最终治愈回家后，我一直在回忆自己的经历。很多网友来问我具体的治疗过程、用了什么药物之类的，我和大家分享了不少内容，还拍了视频给大家看，恢复的状态还是挺好的。

早在1月27号，我量体温发现有37.5度。在这之前，好几天都是咳嗽，干咳，不过精神状况和胃口都还可以。

当时如果不是看到发生疫情的消息，我可能还会挺一挺，因为我本身也不严重，没有特别的身体反应，后来还是觉得有必要去医院检查确认下，因为我老公是1月22号晚上从武汉回来的，虽然到目前为止他都没有被感染的症状。

当天我决定一个人开车去黄石市第二医院检查，去之前没做什么准备，家里人也觉得我应该不会有什么事。结果到了医院检查完之后，医生告诉我双肺有感染，问了基本情况，然后建议住院隔离观察。这一待，就是十几天。

之后等待确诊的过程是最难熬的。1月28号，我住进了单间隔离病房。第一次住院就“享受”单人间，我只能苦笑，实际上，那天晚上我就开始焦躁了，女儿才四岁半，如果真的确诊了，我特别担心自己传染给她，也特别想念她。

在医院待着的前两天一直没有治疗，感觉咳嗽越来越严重了。直到1月29号，住院的第三天，早上五点多护士全副武装进来，给我抽血。

当时看了一眼手机，老公发来消息，说他和女儿都醒了，让我接着睡，后来老爸又打来电话说要给我送东西，被我拒绝了。老年人本身就易感，我真的不想让他到医院来。

当天上午，社区和疾控中心的人一直给我打电话，询问发病情况和接触史等。等到中午，护士就来通知，过一会儿要转院。我问她是不是确诊了，她说还要等医生来通知。那种情况下，我很焦虑，特别想知道结果。一直等到下午两点多，医生才通知我，确定被感染了，要转院到黄石市中医医院（市传染病医院）。

我们一行7个轻症患者，一起坐救护车前往中医医院。我记得当时的气氛是，大家都有些焦躁，其中三个人是一家人，一直在说特别后悔之前去拜年，说不定把别人也给害了。

到了医院真正安顿下来之后，因为已经接受了这件事，我的心态反而比较好了。我老公开始不相信，有点接受不了，但等我真的去了医院，他又开始鼓励我，跟我说“相信你会没事的。”

我和我老公在一起十一年了，结婚有五六年，感情其实已经归于平淡。出院以后，他告诉我，其实当时他非常着急，不知道我在医院到底是什么情况。他说，第一次意识到，我在他身边比什么都重要。

我想过要不要把感染的消息发出来，最后还是决定不隐瞒。那段时间里，我一直发微博更新情况，因为心情很焦急，又不想在朋友圈说，微博算是一个小窗口。被网友关注到之后，很多人都挺关心我，我就第一时间在微博上说了确诊的结果。之后的几个小时里，我一直在网上交流情况，好多人都鼓励我坚强，让我加油，最后有100个人留言鼓励，让我很感动。

住院期间，我每天都和女儿视频，一开始她都会问妈妈去哪儿了。她才四岁半，不知道“病毒”是什么，出院回家之后跟她说这些，她还是一副很懵懂的样子，只是问为什么不能去上学。我妈妈没跟我们住一起，她是最紧张的人。在我住院的那几天，为了不影响我休息和治疗，她不敢给我打电话，但每天甚至打十几个电话去家里问我的情况。

我每天按医生说的按时吃药，按时吃饭，多喝水，基本上没有想其他的，因为好多人比我严重，我觉得自己应该也不会怎样。同病房的一个病友来的时候病情最重，发烧都是高达40度，但在医生的救治下比我还先出院。所以我在微博上说，不要觉得发烧就是更严重了，这是有一个过程的，你只需要安心吃药、按时吃药，不要自己吓自己，相信自己会好的。

我们病房里都是轻症患者，相互打气鼓励比较多，因为都是年轻人，大部分时候是各自休息，到了饭点就会讨论哪个菜最好吃，劝挑食的病友多吃点。旁边的姑娘隔几个小时就要跟她老公视频，大家还会开玩笑。

不过，2月4号早上有个患者去了ICU，医生在微信群里说要和家属交代一下病情，做好心理准备。进医院这么长时间以来，这是我第一次听说有病人快不行了，当时就感觉，你永远不知道，明天和意外哪一个先来。

其实真正成了患者，才知道医护人员有多辛苦，跟看新闻的那种感动不一样。患者每天还能躺在床上休息，但是医生护士不能休息，每天都要陪着我们，还要打针、发药、发饭。我印象最深的是，有一次一个医生瘸着腿来查房，还要安慰病人。我问他怎么了，他跟我说腿太疼了。

一开始住进医院我每天都刷新闻，确诊之前，还联系同学找到了100个口罩捐给武汉红十字会。读书的时候我在武汉待了很久，对这座城市也有感情，看到疫情的新闻会觉得很沉重，所以后来就基本上不看了，尽量让自己看点别的，放松一些。

2月6号，医生给我开了核酸检测。第一次结果是阴性。7号又做了第二次检测，两次诊断结果都为阴性。到了8号早上，做完CT后，医生通知我，可以出院了。

终于可以回家了。当初一起转院的那个女孩很为我开心，但看到我可以出院了她又很紧张，因为她的症状也很轻，也检测了两次，结果第一次阴性，第二次又阳性了，医生说还要再继续治疗。我们没有加微信，出院之后我也退出了病房的群，希望她现在也出院了。

出院之后，我妈立刻给我打来了电话，她一下子就哭了，说从来没这么担心和难受过。我又在微博上发了自己出院的消息，当时我写道，真心希望我的国家，我的城市像我一样好起来。

为什么全家只有我感染了？后期我们仔细回想了一下，老公开车从武汉回来之后，我们曾和女儿一起去过超市买东西，三个人都戴了口罩，但是中途我的口罩有点问题，就取下来了一会儿，之后再没出过门。所以，我是不是在超市里被传染了？现在也说不好，这只是猜想。

有个事值得说一说。回家之后有物业的人来封门，我老公和他们起了一些争执，家里人心情本来就很焦灼，物业态度很强硬，也不敲门，说话很霸道。

最主要的是，封门之前没有人通知我们。家人从我确诊到出院就没出去过，2月10号说解除隔离了，老公出去买了一次菜，然后突然又来封门，我们也没提前做准备，所以有点让人接受不了。

第一次争执之后，第二次物业的人又半夜两三点偷偷来封门。我们跟社区反映了问题，社区的工作人员态度还是挺好的。2月12日早上，公安局的人来敲门，跟我们说要封门，整个过程比较温和，处理的挺好，我们也愿意配合。

我觉得，双方都要互相理解，但封门的事情还是派一些基层工作比较熟练的社区人员去做比较好，避免争执。当然这只是个人建议，等我隔离结束了，我也想去做志愿者，尽自己的一份力。

之前在抖音上看到过一个广东的小伙子出院之后自愿捐血浆，如果需要，我也愿意捐出含抗体的血浆，去救助那些生病的患者。我真的希望疫情快点过去，大家都平平安安，所有的医务人员和基层工作人员都能安全回家团聚。

经历这次患病，我和老公都觉得自己很幸运。对我自己来说，最大的变化就是真正意识到了健康第一，以前我完全不克制自己熬夜，看到好看的书无论多晚都要看完。不过现在是逼着

自己早点睡觉，睡不着就躺着，一定要把作息规律调整好。

我老公说，以前经常忙于工作，现在觉得任何东西都比不上家人在身边重要。他老家在东北，今年没能回去，公公婆婆其实也一直担心我们。等疫情过去了，我想做的第一件事就是带上女儿，和老公一起回去看看两位老人家。

(应受访者要求，林琪为化名)

未经授权 禁止转载

www.jiemian.com

[阅读原文](#)