

# 肺炎日记|3月28日：湖北逐渐复航，一线医者仍承压

财 caixin.com/2020-03-29/101535608.html

【财新网】（记者 丁捷 综合）随着中国疫情中心武汉基本实现“清零”，“解封”的脚步逐渐加快。3月27日，武汉市整体由高风险区降为中风险区，主战场疫情传播基本阻断，身处异乡的湖北人也踏上了回家之路，城市秩序在逐渐恢复。另一方面，武汉一线医护人员的心理负担不容忽视。据来自北京大学医学院最新研究，1/3的医者存在一定的心理问题，为医护人员提供心理援助迫在眉睫。同时，对于参与抗疫的医者而言，他们的切身利益需要得到保障，相应的补贴应及时发放到位。

据武汉铁路部门统计，3月28日途经、终到武汉的火车260多列，6万余人返回武汉。中国民航局表示，3月29日零时起，湖北省除武汉天河机场外其他机场的国内客运航班恢复，武汉天河机场则于4月8日零时恢复国内客运航班。根据去哪儿网数据，目前湖北省已经有襄阳、宜昌、恩施、十堰等开通国内30余条航线，多条航线3月29日的航班已经售罄。

截至3月27日24时，全国累计确诊病例81394例，比昨日新增54例，均为境外输入；累计死亡3295例，比昨日新增3例；累计治愈出院74971例，比昨日新增383例。（参见：[3月27日：全国新冠累计确诊81394例 境外输入累计649例](#)）值得注意的是，54例新增境外输入确诊病例中，上海17例，广东11例，福建6例。累计报告境外输入确诊病例649例。

湖北和武汉逐渐“解封”，防控任务依然艰巨繁重，前期的“内防扩散，外防输出”悄然变为“内防反弹，外防输入”。但与此同时，湖北外出务工人员频频被劝返、阻拦、举报甚至解聘，出现“返岗难”，一些地区仍未与湖北互认健康码，甚至彼此爆发冲突。这也提示人们：病毒可能已经远去，但其所带来的恐惧、歧视和污名化现象仍然不同程度存在，异化着人们的心理和行为。（参见：[疫情总动员，各地怎么做|防输入 忙开学 促消费](#)）

目前武汉疫情逐渐稳定，但对不少医护人员来说，抗疫给身心带来的巨大压力难以忘怀。北京大学医学院的医学心理学教授官锐园通过网上问卷调查了311名疫情期间武汉一线医护人员的心理状况，发现约1/3曾经存在一定的心理问题，且有1/3希望得到网上或电话心理咨询服务。

官锐园发现，有心理健康症状的医护人员使用网络心理自助资源的比例小，而无症状的医护人员使用的心理自助资源更多，她希望能有更多的机构在这种极端情况下为医护人员提供心理援助。（参见：[疫情高峰已过，许多武汉一线医护人员心理危机仍在持续](#)）

浙江通报首例境外输入关联病例，使防疫形势变得严峻。25岁的姜某某3月21日从北京回浙江扫墓，与25名经北京转机至杭州的入境人员同机。由于姜某某近期一直在国内，浙江省卫健委认为，他是在从北京到杭州的航班上被境外输入病例感染。确诊前，他曾到过肯德基、首饰店、早餐店、菜场、快餐店和超市等，有大量密切接触者。

姜某某的确诊再次证实此前防境外输入的机制存在漏洞。此前境内人员下飞机后，并不需要像境外人员一样隔离14天，这一漏洞正在被补上。3月23日起，北京的国际航班已经全部从12个第一入境点入境，入境点一般会对乘客进行体温检测、咽拭子核酸检测等。3月27日晚，

上海市政府也宣布，即日起，凡经上海口岸入境转往其他省市的人员，除苏浙皖外，一律在上海实施为期14天的隔离。（参见：[浙江首通报境外输入关联病例 患者回乡扫墓疑被同机乘客感染](#)）

无症状感染成为防控新的焦点。由于无症状人群在中国的规模底数不清，人们担忧，他们会成为一些取得阶段性抗疫成果国家和地区下一轮暴发的导火索。疾控部门有关专家向财新记者透露，“现在每天还能检出几例或十几例无症状阳性者，还不能判断武汉的传播是否彻底阻断。”

对于无症状感染者的传播能力，目前学界尚无定论，但这部分人群的传染风险仍然不可忽视。而对无症状感染者不同的担忧程度及对现实因素的考量，驱使着不同国家做出不同的检测策略。虽然检测量越大的国家或地区防控收效越明显，但也有专家提出，大规模筛查成本更高，也可能不是防控此类人群的惟一选择。（参见：[特别报道| 防守无症状感染](#)）

大流行呈加速趋势，特效药与疫苗短时间难以出现。3月27日，世卫组织总干事谭德塞博士说，疫苗距离我们还很远，至少需要12至18个月时间，目前为止还没有证据显示任何一种药物是有效的。为了尽早找到有效的治疗方法，世卫组织与有关国家共同组织了一项大型国际研究——“团结试验项目”，试图通过试验产生的数据来比较哪种治疗方式是最有效的。

在挪威和西班牙，第一批患者将很快入组，加入“团结试验项目”，比较四种不同抗2019冠状病毒病药物或药物组合的安全性和疗效。（参见：[世卫“团结”全球药物临床试验启动，第一批患者将入组](#)）

更多研究揭示新冠病毒的宿主之谜。3月26日，香港大学管轶和广西医科大学胡艳玲共同通讯在《自然》（Nature）在线发表题为“马来穿山甲SARS-CoV-2相关冠状病毒的鉴定”的研究论文，该研究对广西和广东反走私行动中查获的多个穿山甲样本进行检测，在穿山甲样本中发现了冠状病毒，属于新冠病毒的两个亚型，其中一个受体结合域与新冠病毒相似度达97%。穿山甲冠状病毒的多个谱系及其与新冠病毒的相似性表明，穿山甲应被视为新冠病毒出现的可能宿主。（参见：[《自然》发表管轶团队研究 称穿山甲应为新冠可能宿主](#)） □

**此文限时免费阅读。感谢热心读者订阅财新通，支持新闻人一线探求真相！成为财新通会员，畅读财新网！**

**更多报道详见：[【专题】新冠肺炎防疫全纪录（实时更新中）](#)**