

新冠时期的离婚，“都是蓄谋已久”

Original 谭畅 南方周末 1 week ago



▲ 走出北京市海淀区婚姻登记中心，男人摘下口罩，蹲在街边吸完了一支烟，女人等在他身后。（南方周末记者谭畅/图）

全文共**3896**字，阅读大约需要**8**分钟。

“他们争的其实不是怎么看待‘神医’。而是作为夫妻，对方没有理解与认同自己的价值观，他们为此感到难过。”

金增玉本来想看看，有没有当事人在经历疫情后改变想法，和另一半关系缓和——“结果一对都没有。”

有武汉市的年轻夫妻向她诉苦，说双方都两个多月没工作，家里养了两个孩子，还背着房贷车贷，“连团购菜都吃不起。”

文 | 南方周末记者 谭畅

南方周末实习生 宋思静

责任编辑 | 吴筱羽

身在武汉的婚姻情感心理咨询师田子君，新冠疫情期间接到当地一对年轻夫妻的来电。电话中，小两口为应不应该支持自称治愈多名新冠病人的“神医”李跃华，争论得不可开交。

妻子赞赏李跃华有爱心，疫期不顾个人安危治病救人，进而责怪丈夫质疑其行医能力，“总把人想得这么坏”。丈夫则抢过电话抱怨：“我怎么就和一个没见识的女人在一起生活呢？”

“他们争的其实不是怎么看待‘神医’。而是作为夫妻，对方没有理解与认同自己的价值观，他们为此感到难过。”从业二十余年，田子君旁观过许多婚姻，她发现，能携手走过风雨的夫妻，总是拥有相近的价值观。

而2020年开年至今的新冠疫情，将许多“以前没空较真”的夫妻长时间困在家里，彼此间的观念冲突暴露无遗。

疫情侵入日常生活，许多原以为坚固的东西烟消云散，其中是否包括婚姻？网友们查询到一些城市近期离婚预约爆满，并以此证明疫情中婚姻关系的脆弱。

但田子君有不尽相同的解读。3月22日，她对南方周末记者表示，“疫情推高离婚率”更像是蹭热点的说法：“这些年，中国的离婚率一直持续走高，并不是由某一个突发事件引起的。大疫情更多只是把家庭中固有的矛盾激化了。”

1 离婚预约爆满虚实

离开门还有十来分钟，3月21日早上八点多，北京市海淀区婚姻登记中心门外已经排起一条稀疏的队伍。队伍中每个人都戴着口罩，自觉与前面的人保持一米以上的间距。

为了避免登记大厅人员聚集，北京市民政局在1月底发出通知，规定各区婚姻登记中心全部实施网上预约制。无论是登记结婚还是离婚，当事人必须在室外等候，按照提前预约的时段叫号进入。结婚宣誓、新婚讲堂等非法定程序全部暂停，目的是缩短滞留时间，当事人的亲朋好友也不能陪同进入大厅。

3月21日是周六，但从黄历上看，这不是结婚的“吉日”。门口叫号的工作人员统计，当天预约办理婚姻登记的有一百多对，结婚和离婚的大约各占一半，“平常还是结婚的多一些”。

来离婚的大多沉默寡言。9:40左右，一对办理完离婚登记的男女走出来，各自骑上街边的共享单车，分道扬镳。女方告诉南方周末记者，选择这天来登记只因为是周六，网上预约也仅提前了两三天。

和北京相比，上海人办理离婚几乎要提前一个月预约，但原因未必是离婚人数增多。

上海市徐汇区婚姻登记中心的一名工作人员称，平常虽然也以办理预约登记为主，但有些年纪大的人不会预约，直接来了现场，他们也会酌情办理。现在因为疫情，必须控制来访总量，没预约的不再办理。而该中心每天预约离婚的上限设置为15对，这样才能保证大厅里同一时间最多只有两对人在办手续。

“肯定和之前不能比，之前一个上午就有这个量。”总量控制后，每天能接待的离婚人数下降，势必造成想离婚的人员积压。“民政局通告是预约要提早一个月，据当事人反映已经约满了。但想离婚的人有没有（比以前）多，我这边是看不出来的。”上述工作人员说。

西安市17个婚姻登记处从3月2日起正常上班，比往年晚了一个月。当地媒体报道称，离婚出现“小高峰”。雁塔区婚姻登记处工作人员在该报道中分析，一部分是因为前段时间积压的存量，还有一部分是受疫情影响，“在家里时间太久，夫妻间矛盾冲突下的冲动离婚。”

“平常一天二十多对（离婚）的也有，但特别少，一天办十多对就算高产了。现在因为是预约，每一天都是满的。但有没有增长，看不出来。”西安市新城区婚姻登记处一共有3位工作人员办理离婚业务，胡丽（化名）是其中之一。

离婚比结婚的登记手续更繁琐，胡丽说，一般一个小时只能办理一对。而每天的工作时间是上午三小时，下午三小时，所以他们现在一天只开放6对离婚预约。

与胡丽通话是3月18日，南方周末记者当天在网上查询，发现新城区离婚预约已经排到4月7日，且只剩下14:00-15:00这一个时间段。而结婚预约则相对宽松。

胡丽解释，因为结婚登记的房间比较大，可以隔开几个窗口，所以一天开放20对。“我们离婚这个房子小，呼啦啦进来一堆人也不好。一对走了再进来下一对，中间还有消毒的过程。”

而且，“结婚的事情不能等，离婚还可以利用这个时间再考虑下。”

在胡丽看来，最近来离婚的人绝大多数并非受到疫情影响，“都是蓄谋已久的。”其中有的态度坚决，从起意离婚到登记已经过去五年，“不是因为疫情在家才找事。”也有的和和气气，手拉手走进来，登记完又手拉手离开。

银川市兴庆区民政局设有一间婚姻家庭辅导室，往常，咨询师王斌海会在这里为打算离婚的夫妻提供免费调解。

受疫情影响，兴庆区的婚姻登记业务迟至3月15日才恢复。但早在2月中旬，民政局官员担心人们闷在家里情绪不稳定，要求王斌海公布手机号码，开通婚姻咨询服务。

最多的一天，王斌海接到五十多个咨询电话，少的时候也有将近二十个。打来电话的未必就是要离婚，有的只是抱怨丈夫脾气不好，婆婆对自己有成见。“该发生的矛盾，没有疫情也会发生。只是这段时间大家比较焦虑，把情绪放大了。”

也有心急火燎地询问什么时候恢复离婚登记的。王斌海就劝他们，不妨等一等，将疫情这段时间当作“离婚冷静期”。

离婚律师易轶在疫情期间接到好几个朋友的咨询电话，“他们说在家里打得不可开交。”这些夫妻之间本身已有矛盾，但放在平常，易轶估计他们还能拖个两三年才下定决心离婚。而疫情的突然暴发如同催化剂，“以前上班可能是在回避，现在憋在家出不去，没法回避了，等疫情结束就想要个解脱。”

虽说咨询的是朋友，但易轶很少劝和。根据她过往的经验，想离婚的夫妻即便一时被拦住，过一段日子还是要离。疫情只不过缩短了双方勉力维持婚姻的最后时光。

易轶是北京家理律师事务所的主任。自从2月20日复工，一个月时间，这家专打离婚官司的律所已经签下五十多个案件代理。“案件量不能说比往年多，毕竟今年很多地方停工停产。但也算是挺多的了，我们都觉得不可思议，有的客户没见着面就签合同了，急迫成这样。”

大部分案件中，当事人想离婚的理由与疫情关联不大，“家暴、婚外情、婆媳矛盾……常见的不外乎这几种，和平常一样。”不过，有的“锅”还是得疫情来背，比如一位当事人告诉易轶，正是被困在家里的这些天，她无意间发现了丈夫和第三者的暧昧聊天记录。

该所另一位律师金增玉，过年前手上还有三十多个案子未完结。她本来想看看，有没有当事人在经历疫情后改变想法，和另一半关系缓和——“结果一对都没有。”

“这帮人冒着生死也要来离婚。”金增玉回忆，正月十五她还在黑龙江老家，已经有当事人预约要来律所面谈，“那会儿疫情正严，到处都停工，一般人的认知都是没事别出门。”

不能面谈，确实给离婚律师的工作带来不少麻烦。金增玉说，婚姻家庭案件当事人对律师的依赖度要高于其他案件，“见面才有安全感，见面才能聊更深的东西”。复工后的一天下午，她与一位因为家暴想离婚的当事人足足面谈了五个小时，俩人全程都戴着口罩。

特殊时期，一些法院将离婚官司的庭审挪到线上，金增玉感觉不太适应。比如她的当事人主张对方出轨，对方不承认，如果是线下开庭，法官出示证据时可以观察对方的神态、语气，形成自由心证。“但现在大家都在网上，信号也不太稳定。法官说你看看这照片，对方说我看不清，就没办法了。”

3 “经济压力越大，家里气氛越压抑”

在疫情重灾区湖北，3月17日，湖北省民政厅公告称，全省婚姻登记机关将分级分区逐步恢复办理婚姻登记。截至目前，具体恢复时间尚未可知。

17年前SARS疫情的亲历者龙梅提醒，这次疫情对于患者家庭的影响值得关注。

龙梅的前夫曾感染SARS，并因为治疗过程中激素运用不当产生了后遗症。“后遗症一半在身体，一半在心理。他本来是天之骄子，生病后落差很大，就会把感染SARS的不幸归咎于我，把怨气撒在我身上。对于家属来说，那是地狱一般的生活，是生命中不能承受之重。”

2006年，龙梅与前夫协议离婚。当时还在媒体工作的龙梅做过一项调查：北京登记有SARS后遗症的患者三百多人，其中60%出现了家庭变故。

不过，在吸取SARS治疗的经验教训之后，这次对新冠患者的治疗更注重合理运用激素。龙梅希望，新冠患者未来能够避免因后遗症导致的家庭悲剧。

但与SARS时并未大面积停工停产不一样的是，田子君注意到，疫情带来的经济压力正在逐渐侵蚀家庭的根基。有武汉市的年轻夫妻向她诉苦，说双方都两个多月没工作，家里养了两个孩子，还背着房贷车贷，“连团购菜都吃不起”。

“越到后期，他们经济压力越大，家里气氛越压抑，随便一点小事就拌嘴。这已经不是靠心理咨询能解决的问题了。”田子君说。

上海市疫情防控社会心理疏导专家团队负责人林紫发现，很多家庭中的亲子关系问题也转化为夫妻关系问题。孩子一直在家，还要看着上网课，很多妈妈都觉得自己处在即将“崩溃”的边缘状态，“只有把老公骂一顿，才能感觉好一点。疫情期间情绪的迁移、泛化、‘传染’，在每个家庭里都比较明显。”

“这场疫情，已经构成群体性灾难。灾难中，如果人们的应激状态没有及时得到干预，就有可能转化为创伤后应激障碍，在疫情暴发后的三到六个月出现心理危机的高发。”林紫和她的团队参与过汶川地震、韩亚航空空难、马航失联事件等重大灾难的心理救援，她告诉南方周末记者，这些灾难之后相关群体都有不同程度的应激反应，而这次疫情带来的群体性应激反应更强烈。

林紫建议，作为个体，尤其是面临婚姻困扰的夫妻，最好能够觉察到大的心理环境和背景，避免在应激反应之下做任何重大决定。

戳击下面图片 继续阅读专题



听见不同 人人都是新闻人物

记录多元声音，呈现事件更广面貌

鄂西村医

货车司机

疾控中心

基层民警

殡仪馆工作人员

小汤山医院设计者

饭圈女孩

武汉社区医院主任

电商平台

援汉医疗队

传染病专家

武汉红十字会

返京租客

护士

心理咨询师

线上查询工具开发者

被隔离者

药房老板

养鸡户

一线医生

医用口罩生产商

中科院动物研究所博士

丽江玉湖村村委会主任

基层医院采购医生

武汉爱心司机

环卫工人

试剂代理商

战疫

【 抗击新冠肺炎专题报道 】

限时免费阅读



扫码阅读



识别二维码 立即关注