

守护白衣天使，每个人都献出了自己的力量

浣浣 中国新闻周刊

同力协契 共克时艰



武汉“封城”已三周，新冠肺炎全国感染人数还在持续上涨。

所有人都在期待拐点的到来，无数白衣天使依旧坚守在抗击疫情第一线，一刻不敢松懈。社会各界也在通过各种方式参与到这场没有硝烟的抗疫保卫战里。

这期间，温暖善良频频显现。病毒无情，人有情。

“脱下防护服已近虚脱”

在湖北防控疫情一线，无数医护人员不分昼夜地连续奋战，他们全副武装，由于长时间穿戴着口罩、护目镜、防护服、隔离衣、手套等多层防护，再加上负压病房空调的温度，医护人员几乎都是热得额头上汗如雨注。

在这样高强度的身体透支下，出病房的时候，不少人感觉“脱下防护服就像脱了一层皮”，身体的水分不断流失，已近虚脱。

【致敬医务人员！卫健委发布会上讲的这个细节令人热泪🥹】#为减少防护用品消耗穿尿不湿工作##周刊君与你共同战疫# 2月4日，在谈及防护用品的供需情况时国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉介绍了部分一线医务人员的工作状态：为了节省使用防护用品，有的医务人员在进隔离病房的时候，甚至戴着尿不湿，也尽量不喝水，以减少上厕所的频次。因为出去一次，就要更换一次防护用品，就多增加一套的使用。所以他们都尽量在里面坚持尽可能长的时间，有的长达7个小时。@中报视频 中报视频的秒拍视频



前不久钟南山团队发布的关于老年人新型冠状病毒肺炎的防范指引中也建议大家，注意合理的饮食习惯，均衡膳食，勤喝水，保持健康的生活状态，提高抵抗力。因此很多医护人员也在不停地提醒一线同行：保持健康的生活状态，适当补充水分，否则很容易虚脱，反而耽误救治病人。

短缺的医护人员，紧缺的防疫物资，每一条关于武汉的新闻都牵动着大家的心，而当下最迫切要解决的问题就是：如何支援武汉？如何支援医护人员？

“你守护大家，我守护你”

疫情爆发后，各行各业都伸出了捐助之手，捐款、捐献医疗物资、提供生活物资等，为抗疫防病毒贡献着自己的力量。

阿里巴巴设立10亿元医疗物资供给专项基金；美的集团向武汉火神山医院、武汉雷神山医院捐献所需全部家电；顺丰速运开通救援物资免费公益运输通道；武汉当地的康师傅员工自发组织抗疫救援活动，为武汉各大医院运送生活所需食用物资，保障医务人员的安全饮水。



在武汉“封城”的情况下，武汉当地康师傅员工自发通过各种公开渠道和个人社会资源来汇整医院信息，向当地各大医院打去电话，确认急需哪些物资援助，做好需求统计。同时紧急召开抗疫支援行动协调会，商议物资捐赠计划和实施方案。当地员工收到消息后，也纷纷主动放弃休假，申请加入到这次抗疫支援特别行动中来。



康师傅湖北行销公司湖北市场处主管郝海波，第一时间就站出来，与志愿者车队一同从前期联络医院的需求，资料整理，到发货以及配送，不停为支援行动忙碌着。他作为医护人员的家属，特别理解在疫情迅速发展变化下，医护人员的辛劳和不易，也明白在医院这种高危且人群密集场所，桶装水或水杯会长时间暴露在空气当中，容易受到飞沫感染，而即开即饮的包装水则大大降低了交叉感染的几率，可以让医护人员们有一个更安心的饮水环境。

但其实，无论是在家休息还是在外奔波，都需要注意合理的生活习惯和个人防护措施。日常生活中安心且健康的水源也是必不可少的。近日，生态环境部出台了《应对新型冠状病毒感染肺炎疫情应急监测方案》，要求在疫情防控期间加强饮用水水源地水质预警监测，增加余氯和生物毒性等疫情防控特征指标的监测。虽然在水中添加氯可起到杀菌及去除水中微生物的作用，但想更彻底地消除余氯，日常烧水时就需让水多沸腾几分钟。如果想要追求更安心的饮水方式，也可直接选择经过RO反渗透技术过滤的包装水，能有效过滤掉水中重金属和病毒，这类包装水通常符合国家HACCP体系认证，饮用起来更加方便、安心。

虽然疫情还在继续，但不乏温暖的故事让我们相信胜利的曙光就在前方。不管是在前线与疫魔做斗争的白衣天使们，还是坚守在一线的各行各业人员，以及承担起社会责任的企业们，大家都希望尽绵薄之力，为疫情笼罩的寒冬带来一丝温暖。并都相信，只要我们齐心协力，各尽所长，灾难就能抗过来，春天就会到来。

本文仅代表作者观点，不代表本刊立场