

肺炎日记 | 4月11日：湖北重危患者加快“清零”

财 caixin.com/2020-04-12/101541586.html



【财新网】（记者 丁捷 综合）随着全国本土疫情传播基本阻断，防疫主战场湖北重危患者首次降至两位数，治愈出院的患者不断增多。截至4月10日24时，湖北在院治疗的新冠肺炎重症患者51例、危重症44例。这是湖北省新冠肺炎重症、危重症患者从2月中旬最高峰时的1万多例，首次降至100例以下。

另一方面，尽管社区防控工作常态化成为防疫重点，但对于康复出院的新冠肺炎患者，要消除歧视。对于新冠疫情中战胜病毒的他们而言，身体上的伤害并非最大恐惧，而是来自社会和心理压力。专家提出，肺功能也是可以恢复的，不太可能留下后遗症，“复阳”并不让人恐慌。

新冠患者康复回归社区，部分社区居民存在担心甚至排斥心理，民政部基层政权建设和社区治理司司长陈越良在4月11日发布会上表示，“人生下来哪有不生病的？我们不能对患者和康复患者另眼相待。”

陈越良在4月11日发布会上表示，社区要充分发动社会组织、社会工作者做好对群众的解释工作，引导社区居民消除恐惧心理。同时，社区也要做好相关工作。要及时准确掌握出院患者的基本信息，配合定点医院建立随访登记制度，做好隔离观察、定期探访、心理干预和健康监测等工作。（参见：[民政部谈新冠患者康复回归社区](#)）

截至4月10日24时，全国累计确诊病例81953例，比昨日新增46例，广东3例（境外输入关联病例）、黑龙江本土1例，42例由境外输入；重症病例141例，比昨日减少3例；现有无症状感染者1097例。

境外输入压力持续增加。随着俄罗斯疫情恶化，新增境外输入确诊病例42例（财新记者查询到59例，比国家卫健委多17例），九成来自俄罗斯。其中内蒙古27例（均由俄罗斯输入），黑龙江22例（均由俄罗斯输入），山西4例（均由俄罗斯输入），黑龙江超过北京成为境外输

入病例总数第三的省份。（参见：[全国新冠累计确诊81953例 新增病例九成来自俄罗斯](#)）

疫情进入收尾阶段。在这个没有硝烟却处处暗箭的战场上，武汉中南医院作为武汉四大医院之一，从头打到尾，和9万武汉医护人员，4万医疗救援员以及900万武汉人一起拯救了这座城市。在一群精英医生带领下，中南医院于遭遇战及早预警，于相持战接管定点医院和最大方舱，于决战主持雷神山医院，为避免下次公共卫生危机提供启示。（参见：[财新周刊：封面报道|他们打满全场](#)）

作为国内顶级的呼吸感染与危重症专家，54岁的北京朝阳医院副院长童朝晖1月18日来汉，被任命为中央指导组和国家卫健委专家组成员，一直在武汉和周边县市巡查指导新冠危重症患者救治。他表示，重症患者越来越少，集中在六家医院，绝大多数已核酸转阴。这些已经没有传染性的危重症患者，需要治疗的是并发症和基础病。对于“为了尽快清零，医院逼着新冠患者出院”的传言不实。

他表示，对于新冠肺炎的抗病毒性药物五花八门，但目前没有特效药和特异性疗法。特效药和疫苗尚无法指望，及早插管、综合治疗、密切监护与精细护理是降低新冠重症患者死亡率的根本。此外，出现“复阳”的原因，可能和试剂盒稳定性有关，也可能与采样方法的规范性有关，“复阳”并不让人恐慌。（参见：[童朝晖：无症状感染者和“复阳”传染性很低，综合治疗是根本](#)）

寻找新冠肺炎解药的研究仍在继续，潜在抗新冠特效药瑞德西韦首份临床试验结果公布。4月11日，《新英格兰医学杂志》发布一项瑞德西韦治疗重症新冠肺炎患者的试验结果显示，使用瑞德西韦后，53名重症和危重症COVID-19患者中，68%的患者症状得到缓解，死亡率为13%。尽管多数患者在服用瑞德西韦后临床症状有所改善，但同情用药的数据具有局限性。此外，中国重症临床试验入组停滞，研究停止，数据是否会公布尚未可知。（参见：[解药|专家点评瑞德西韦同情用药结果 中国重症试验停止](#)）

全球新冠疫苗研发也在加速推进，动物感染模型可以再现人类感染病毒时的临床症状，在疫苗研发和药物效果评价中发挥着不可替代的作用。但对新冠疫苗和药物研发来说，颇显尴尬的是，科学家们还没有找到特别合适的动物来为人类“以身试毒”，这也由于新冠病毒在常见的几种动物模型中均无法很好地模拟人类的新冠病理变化。（参见：[财新周刊：新冠动物模型难觅](#)） □

此文限时免费阅读。感谢热心读者订阅财新通，支持新闻人一线探求真相！成为财新通会员，畅读财新网！

更多报道详见：[【专题】新冠肺炎防疫全纪录（实时更新中）](#)