

# 新加坡、香港和台湾是如何应对新冠疫情的

cn.nytimes.com/asia-pacific/20200318/coronavirus-singapore-hong-kong-taiwan

HANNAH BEECH 2020年3月18日

2020年3月18日



截至周二晚上，新加坡仅有266例确诊病例。去年年底该病毒出现后不久，这个城市国家就开始采取预防措施。Ore Huiying for The New York Times

新加坡——两小时。新加坡医疗队只有这点时间，去找到患者如何感染冠状病毒的最初细节，以及可能感染了哪些人。

他们出国过吗？他们和这个城市国家发现的五个传染集群中的一个有联系吗？他们在街上对人咳嗽了吗？他们的朋友和家人都有谁，他们的酒友和教友呢？

在西方国家与野火般蔓延的冠状病毒作斗争之际，新加坡迅速采取行动追踪和检测疑似病例的策略，为控制疫情提供了一种模式，即便这不能完全消灭传染。

通过详细的侦测工作，政府接触追踪者查到了一群热情的歌手，他们放声高唱，排出飞沫，将病毒传播给家人，然后又传播到一座体育馆和一座教堂——这两处形成了新加坡病例最集中的地方。

“我们希望能领先病毒一两步，”新加坡卫生部传染病司司长弗农·李(Vernon Lee)说。“如果只是在病毒后面追，就会永远落后于趋势。”







周二在新加坡，购物中心员工对客人进行体温检查。 *Ore Huiying for The New York Times*

为抗击一场在全球范围内感染了逾18.2万人、导致至少7300人死亡的大流行病，至少到目前为止，新加坡与台湾和香港都给出了成功的策略。尽管这三个亚洲社会在几个月前就受到这种病毒袭击，但迄今死亡人数和病例数一直相对较少。不过，随着来自美国、欧洲和其他热点地区的病毒携带者涌入，它们仍然面临风险。

早期干预是关键。艰苦的追踪、强制隔离和小心翼翼的社交距离保持也是如此——所有这些都由一个愿意迅速行动并保持透明的领导层协调进行。

在新加坡，患者生活、工作和娱乐的详细信息会很快在网上公布，让其他人可以保护自己。患者的密切接触者会被进行隔离，以限制传播。政府本周进一步加强了边境防御，抵御新一轮输入性感染。

其中一些教训对美国 and 欧洲来说已经太迟，在这些国家的政府就应对措施进行辩论并迟迟不采取行动的同时，危机已经开始蔓延。

新加坡、台湾和香港的预警系统是17年前未能阻止危险的SARS疫情之后，用多年时间建立起来的。美国在2018年解散了其流行病应对部门。

还有一个问题是，这种较小的亚洲中心的模式，多大程度上能复制到较大的西方国家，利用公共摄像头或移民记录来维护国家健康，可能会引起那里的人的不满。疾病控制侵犯了个人自由，而像新加坡这样曾经禁止嚼口香糖的地方，人们更愿意接受政府的命令。





新加坡并未受到封锁。但是这个城市国家已经进行了广泛的冠状病毒测试。 *Ore Huiying for The New York Times*

“也许是因为我们的亚洲背景，但我们的社区已经为此做好了准备，”新加坡传染病部门的副主任拉莉塔·库鲁帕塔姆(Lalitha Kurupatham)说。“我们会继续战斗，因为隔离和检疫是有效果的。”

新加坡富裕而有序，多年来一直在建设其公共卫生系统，其中包括指定的流行病诊所，官方信息会敦促公众在流感季节洗手或打喷嚏时用纸巾。《传染病法》赋予城邦政府更多的权限，可以优先考虑公共利益而不是隐私问题。

“在和平时期，我们就已经为应对这样的流行病做计划，”库鲁帕塔姆说。

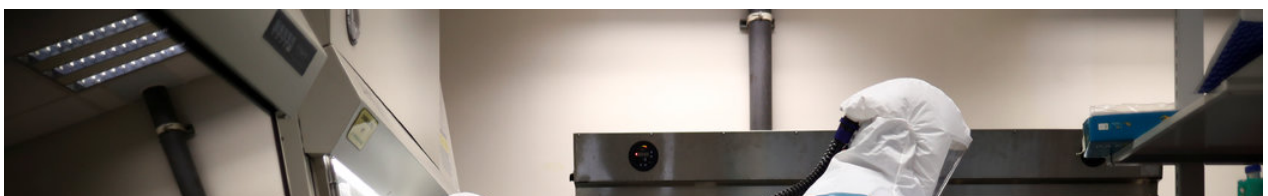
作为新加坡接触者追踪项目的负责人，她已经连续两个月每天工作16个小时，她将此描述为一场与疾病的战争，是源于这里对传染病的易感性。新加坡是世界地图上的一个小红点，是一个人口稠密的岛屿，所有航班都是国际航班。

在疫情暴发的最初几天，新加坡很容易受到春节期间前来的大量中国大陆人的冲击。

今年1月在新加坡发现的数十例确诊病例显示了免费的检测得以广泛进行。许多都是轻症病例，本来可能不会被诊断出来。尽管如此，新加坡仍在努力预防本地传播的失控。

“在意大利、韩国和伊朗之前，新加坡曾是中国以外情况最糟的国家，”新加坡杜克-国立大学医学院(Duke-National University of Singapore Medical School)新兴传染病项目主任王林发说。“为什么我们没有那种感觉呢？因为政府是非常透明的，因为这个数字意味着我们在追踪和隔离每个病例方面非常有效率。”

尽管其他地方也爆发了恐慌，但大多数新加坡人都不戴口罩，因为政府告诉他们，无需为了安全而戴口罩。大多数学校仍在上课，不过为了避免聚集，午餐时间错开了。卫生纸供应充足。







在新加坡的实验室里演示冠状病毒测试过程。 *Edgar Su/Reuters*

截至周二晚间，新加坡有266例确诊病例。只有一小部分显得很神秘，与近期国外旅行或之前确定的教堂和一次私人晚宴等当地聚会无关。

近115名患者已经出院。新加坡没有死于冠状病毒的记录。

今年年初，当有关神秘的呼吸道病毒的传闻开始在中国传播时，新加坡迅速采取了行动。从1月底开始，该国是第一批禁止所有大陆游客入境的国家之一。机场对所有入境人员使用热扫描仪测量体温。

拥有570万人口的新加坡迅速发展了每天对2000多人进行冠状病毒检测的能力。在美国受灾最严重的地区之一华盛顿州，公共实验室计划每天处理400个样本。

在新加坡，检测是免费的，所有本国人的医疗也是免费的。新加坡有140个接触追踪者，负责列出所有病人的病例史，警察和安全部门也做些跑腿工作。

经过数周的调查，以及启用一种可以检测出康复者的新抗体测试，卫生官员成功地将两个拥有33人的教会团体同一场春节晚宴联系起来，两个团体都有人参加那次晚宴。在两个教会之间传播这种疾病的人始终没有表现出严重的症状。

与患者有密切接触的人会被实施强制隔离，以防止进一步的传染。近5000人被隔离。逃避隔离命令的人可能面临刑事指控。

新加坡所有的肺炎病人均进行了冠状病毒检测。重症患者也是如此。在机场、政府诊所以及通过对接触的追踪均发现了阳性病例，其中大部分是追踪找到的。





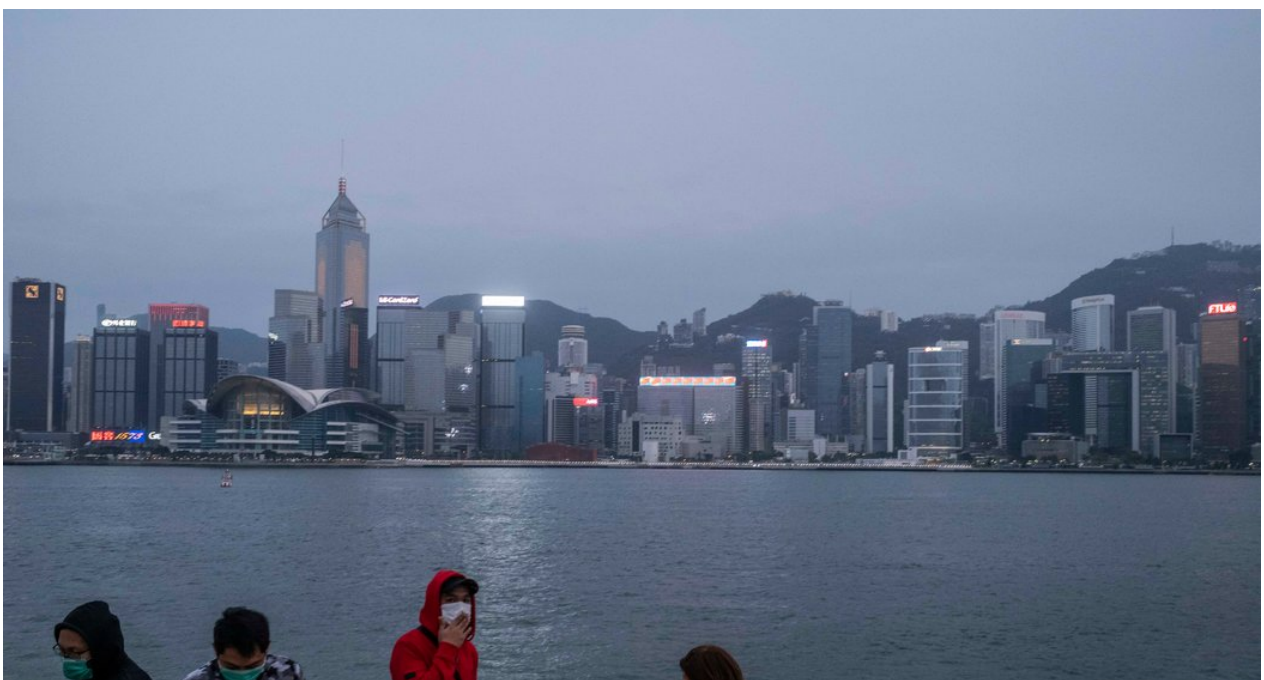
周二在香港离开渡轮码头的通勤者。 *Lam Yik Fei for The New York Times*

2003年SARS暴发塑造了新加坡的流行病治疗方案，当时238例确诊病例中有33人死亡。与香港一样，新加坡的死者中包括医护人员。

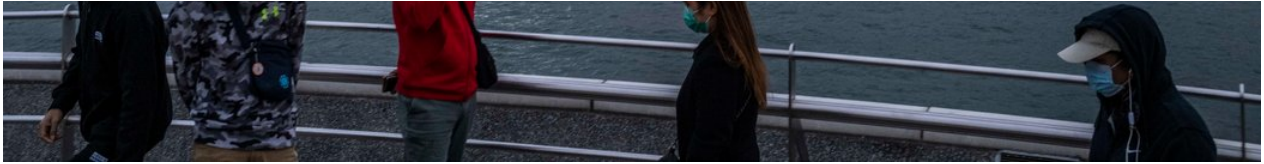
香港在非典中死亡300人，沉重的死亡人数，促使这个中国半自治地区的居民在这个时候启用了那次疫情遗留下来的疾病预防措施，尽管地方当局最初迟迟不愿关闭与中国大陆的边界。看上去几乎所有人都开始喷消毒洗手液。商场和办公室安装了热扫描仪。

“香港人对SARS暴发有着深刻的记忆，这是最重要的，”身为香港议员同时也是医生的郭家麒 (Kwok Ka-ki)说。“每个公民都尽其所能，包括戴口罩、洗手并采取必要的预防措施，例如避免拥挤的地方和聚会。

香港政府最终听从了公众的警告。加强边界管制。公务员被命令在家工作，促使更多公司效仿。学校在1月关闭，至少要关到4月底。







尖沙咀地区，俯瞰香港天际线。Lam Yik Fei for The New York Times

台湾的行动更快。像香港和新加坡一样，台湾与武汉之间有直飞航班相连，而武汉被认为是该病毒的起源地。台湾国家卫生指挥中心是在SARS造成37人死亡后成立的，在北京承认冠状病毒在人与人之间传播之前，该中心在12月下旬已经开始命令排查来自武汉的乘客。

台湾外交部长吴钊燮说：“我们从SARS中吸取了教训，疫情一暴发，我们就采取了全政府参与的方针。”

到1月底，尽管世卫组织提出反对，台湾仍暂停了从中国出发的航班。斯坦福大学政策成果与预防中心主任王智弘(Jason Wang)说，政府还充分利用了大数据，将国家健康保险数据与移民和海关信息整合在一起，以追踪潜在病例。曾在台湾停靠的钻石公主号邮轮上发现冠状病毒病例时，台湾岛上的每部手机都收到了短信，其中列出了船上乘客在离岸期间曾去过的每一个餐馆、旅游景点和目的地。

截至周二，台湾记录了77例冠状病毒病例，然而批评者担心检测还不够广泛。2月下旬，学生返校。



周二，台湾台北，高峰时段过马路的女子。An Rong Xu for The New York Times

随着病毒在世界各地掀起浪潮，这三个地区的公共卫生官员正在加紧准备应对长期斗争。

在仅有157例病例的香港，政府周二宣布从本周晚些时候开始对所有来自国外的旅行者进行为期14天的强制性隔离。

台湾将要求来自20个国家和美国三个州的入境者必须进行自我隔离。

新加坡总理李显龙上周警告说，新加坡的病例数量将急剧增加。新加坡在周二宣布了23名新增冠状病毒患者，这是单日最高记录，其中17例为输入性病例。

这个城市国家对边界实施了进一步限制。来自东南亚和欧洲部分地区的入境者现在必须进行为期14天的自我隔离。

“世界的情况好坏取决于其最薄弱的环节，”新加坡政府的传染病负责人弗农·李说。“疾病不在乎国界。”