

# 被治愈的二胎母亲：黄石首例确诊孕妇治疗9天出院

原创 剥洋葱 剥洋葱people

## 剥洋葱|人物|

有态度有温度的人物报道

2月12日，距离柯亮生下孩子已半个月。她仍旧需要与初生的小女儿保持距离，没有哺乳与接触。先生和公婆也无法近身照顾她太多，更多的时候，她和家人各自待在自己的房间，最近的距离是彼此的房门口。



柯亮的宝宝在新生儿科的隔离病区。受访者供图

文 | 新京报记者 杜雯雯 沈彤

编辑 | 陈晓舒 校对 | 李项玲

► 本文约2914字，阅读全文约需6分钟

这是29岁的柯亮第二次当妈妈。

一周之前，她从湖北黄石市妇幼保健院出院。除了“二胎妈妈”，她还带着一个特殊的身份：黄石首例被确诊感染新冠肺炎的孕产妇。

面对新冠病毒的“袭击”，柯亮也说不清，到底是年轻的身体帮了她，还是凭借母爱扛了过来。总之，她得到了所有人期盼的结局：治愈归家，母女平安。

### “应该不是那个病吧”



2月12日，距离柯亮生下孩子已半个月。她仍旧需要与初生的小女儿保持距离，没有哺乳与接触。先生和公婆也无法近身照顾她太多，更多的时候，她和家人各自待在自己的房间，最近的距离是彼此的房门口。

不过至今她也无法确认，自己是在何时、何地被感染了新冠病毒。

从2019年春季得知怀了二胎后，她便定期前往黄石市中医院产检，一直以来各项指标都很正常。

如果顺利的话，孩子将在2月15日左右出生。但新冠肺炎疫情打乱了一切。2020年1月，在疫情蔓延时，柯亮正处于行动不便的孕晚期。

大多数时间，她都宅居在黄石市区的家中，少有的几次外出，是给即将出生的孩子添置生活用品。最远的距离是前往阳新县韦源口镇的娘家。

黄石距离武汉近百公里，柯亮只在新闻上关注过疫情，她没听说过亲朋中有人染病，也没有从武汉前来的朋友，这让她放松了警惕。在母婴店、超市、搭乘公交车或出租车时，她几乎没有佩戴过口罩防护。

2020年1月20日左右，丈夫有些发热不适，后来被证实是普通感冒，虚惊一场。但随后的几天里，柯亮也表现出类似感冒的症状，流鼻涕、打喷嚏，头也昏昏的。

1月29日凌晨，怀孕37周4天的柯亮腹部出现疼痛感，见红了。当天下午，她在丈夫的陪同下前往黄石市妇幼保健院产检，和往常的流程一样，胎心监护和腹部B超。

医生提示她：宝宝的脐血流值偏高，并安排柯亮吸氧，将数值降到正常范围。临走时，柯亮说自己好像感冒了，医生建议她到一楼内科再去看看。

一楼的护士帮她量了体温，温度计显示37.6℃，低烧。考虑到她的孕妇身份，发热门诊的大夫谨慎地向她告知了此时CT的风险：不排除CT或许对宝宝有影响，但如果不做，无法观察到肺部感染的情况，一旦延误恶化，结果更糟。

在CT室外等待结果的那一小时里，柯亮心里没底，“应该不是那个病吧。”

直到拿到CT检查报告单和血项检查结果，她才发现情况不妙：左侧肺部感染，白细胞异常，血氧浓度也偏低。

当天柯亮就被作为高度疑似病人收入隔离病区住院，同时被提取咽拭子样本，等待核酸试剂盒的检测结果。

事后，她尝试回忆自己过去一整月的行程，只有一次她不太确定：1月23日的夜间七点多，她叫了一辆的士，带着两岁多的大儿子从娘家赶回市区，车程不到一小时。中途，司机停了车，载上路边一位戴着口罩的男士。光线昏暗，柯亮瞟到男士手里夹着一个公文包钻进了副驾驶座。

她隐约听到司机询问对方是不是从武汉回来。那天下着小雨，车身晃荡一路向西开，柯亮有些晕车，没听清答案，只记得抱着儿子很快便睡着。

**“孩子胎心有些快，大概170左右”**



住进医院的第一晚，柯亮持续发烧，体温最高时达到38.5度。

黄石市妇幼保健院产科副主任、隔离病房负责人王芬还记得这名特殊的产妇。“当时孩子胎心有些快，大概170左右，”王芬说，孕妇高烧，没有宫缩的临产征兆，他们担心胎儿在宫内缺氧，决定对柯亮立即进行剖宫产手术。

医生们还考虑到柯亮确诊感染了新冠肺炎，病情发展会很快，如果继续妊娠，可能会失去对孕妇的最佳救治期。

“通过剖宫产结束妊娠，孕妇转变为产妇，减少了胎儿对母体循环、呼吸各方面的负担，也有利于疾病的恢复。”王芬说。

为保险起见，手术全程都是按照新冠肺炎确诊患者的规格来操作。进入感染间手术室的医护都做了严密的三级防护，术后也对手术室进行标准的清洗消毒。

头胎的顺产经验这回没能派上用场，迷糊中，柯亮只记得推进产房前签了很多字。这位没有经历过大型手术的年轻母亲很害怕，她担心孩子能否顺利出生，更害怕宝宝出生后也被病毒感染。

**“像遭遇了一场重感冒”**



手术顺利，1月30日零点10分，女儿出生，体重2900克。柯亮通过了第一道难关。

普通新生儿降生后的第一时刻，会被抱到母亲怀里。但柯亮的女儿出生后，立马被送往新生儿科病房隔离观察。



柯亮的女儿出生后，被送往新生儿科病房隔离观察。受访者供图

生下女儿的第二天，柯亮核酸检测试剂显示双标阳性，成为湖北黄石第一例被确诊感染新冠肺炎的孕产妇。截至2月12日下午，据黄石妇幼保健院医疗管理部门的数据，院内还有一名重症新冠肺炎产妇尚未出院。

柯亮得知自己确诊新冠肺炎后，怯怯问医生，“我会不会死？”

医生说，她的病情不算重，但不能排除会往严重的方向发展，目前没有特效药，除了给与相应的治疗，还需要病人保持好心态，主要还是得靠病人自身的免疫力。

隔离病房在2楼，十几平方米的活动范围。房间里有单独的洗手间，也有电视。但没有近亲在身旁。

最开始是麻药退去后的伤口痛，紧接着久躺之后的腰痛，之后便是胀奶的苦楚。柯亮下身插着尿管，吃喝拉撒都在床上，护士随叫随到，但她不想次次都去麻烦别人，尝试着自己尽力去做一些事，光是从病床到卫生间的短短几步，都变得异常艰难，“像搬东西一样，一点一点挪动。”

挤出的乳汁只能倒掉，为了避免持续堵奶，她不得不求助医生，用回奶药终止了泌乳。

新冠肺炎也对她身体带来影响，胸闷、喉咙剧痛，山根处有针扎感。最难受的那两天，柯亮吃不下饭也起不来床，只能躺着闭眼，强迫自己平静。

她遵医嘱一天三顿按时服药，盐酸阿比朵尔、连花清瘟胶囊等。

或许是因为年轻，身体抵抗力不错，柯亮渐渐好转，看起来像是遭遇了一场重感冒。她还得到了另一个好消息，女儿出生后，两次核酸检测结果均为阴性，状态良好，已于2月5日出院。

住院期间，柯亮前后共进行了四次核酸试剂盒检测，除了确诊那次，后面三次的结果分别为：阳性、阴性、阴性，达到出院标准。

## 回家



母女分隔的这几天，柯亮只在手机上收到丈夫发来的女儿照片：裹着厚厚棉服和条纹包被，戴着粉色的帽子，高高的鼻梁很像她。丈夫给女儿取名为“知忆”，寓意知书达理、感恩心善。

她时常感到委屈，在病房里偷偷哭，与家人的每日电话或视频是她最快乐的时光。57岁的母亲想不到更好的安慰办法，只会不停在电话里告知她打听到的好消息——哪里又有了新的治愈者。

心里最没主意的时候，母亲甚至背着她去找所谓的风水先生给她“算命”，求得“女儿会平安痊愈”的消息才算心安。

在元宵节的前一天，柯亮回到家中。医生叮嘱她，不排除再次感染的可能，回家至少隔离半个月，才算脱离危险。





柯亮出院时的照片。受访者供图

全家人都配合着不见面的默契。两个孩子跟着爷爷奶奶一个房间，丈夫单独一个房间，柯亮一个房间。彼此最近的距离是在各自的房门口。

记者对柯亮的电话采访，只能在凌晨进行——要试图说服两岁的儿子去理解“暂时不要亲密接触回家的妈妈”实在太难。妈妈的声音只能出现在孩子熟睡后。

过去的两年时光里，她为了照顾家人，辞去工作成为全职妈妈。她的朋友圈记录着儿子成长日常：宝贝洗澡真开心呀，睡着的样子好迷人啊，走路踩脚的样子调皮又可爱。

柯亮调侃，“大难不死，必有后福”，说自己真切体会到了老生常谈的那句，“平淡是真，生命和健康最重要”。

一年前，她就曾在儿子的照片中敲下这句话：“宝贝你就是妈妈的动力，希望生活越来越好，事事顺心如意啊。”历经这次病痛，这位90后二胎母亲，把病愈后的人生规划定得更具体了些，“要出去工作赚钱，经济独立，给孩子更好的生活。”

联系作者



杜雯雯

E-mail: 13671182322@163.com



沈彤

E-mail: 876615882@qq.com

---

洋葱话题



你想为新生儿送上怎样的祝福？

## 推荐阅读



隔离中的“钻石公主号”邮轮



对话武昌方舱医院医生：不久后，将有很大一部分患者治愈出院



鄂M卡车的归乡之路



记录真实可感的生命



既然在看，就点一下吧👉👉