

同济医院重症医生陆俊：同事听说我“去世”，大哭了一场

mp.weixin.qq.com/s/gH_Ix_BXaCGPLR4G0UBLvQ

新京报 | 热点 |

“那时候有文件说，武汉市有新型肺炎，但是当时对这个病毒所知太少，也不清楚这个病毒会不会人传人，所以就只是在值班的时候，比以前增加一点防护。”

全文2170字，阅读约需2分钟

在早期感染新型冠状病毒的医护人员中，同济医院急诊科医生陆俊，是最严重的一个。

1月5日，他开始发烧，CT显示右下肺少许感染，1月7日复查的时，变成双肺感染。发热持续了9天，之后，逐渐出现了呼吸困难。

在陆俊患病期间，曾有网传消息称其去世。为了辟谣，1月23日，他委托一名医生，拍下他活动的视频，发布到网上。“这个谣言对奋战在一线的战友打击太大了。我主动辟谣，主要是为他们打气，希望给他们继续战斗的信心。”

目前，陆俊仍在同济医院接受治疗，等待身体恢复。“这次疫情虽然很严重，但危重症患者并不多，我作为危重症患者中的一例，在医务人员的救助下，成功脱离危险，我亲身的经历告诉大家，不要畏惧，要自信。”陆俊说。



▲陆俊在做康复训练。

疑似接诊期间被感染

新京报：你是什么时候感染上新型冠状病毒的？

陆俊：我估计是1月2日值班的时候被感染的，那天晚上，我接诊的发热病患比较多，大概30个。那些病人大部分不是以新型肺炎确诊，多数是流感，有些是细菌感染，有些是普通感冒。新冠肺炎属于病毒感染，但当时没有专门的检测试剂，确诊病人非常少，认识也不够，所以没太注意。

新京报：什么时候发现发热病人开始增多的？

陆俊：就是1月2日左右，那时候三个医生一起接诊。那天我值夜班，一个人接诊了30多个发热病人。当时，同济医院有发热门诊，但还没有专门针对新型肺炎（患者）开放，急诊科才是主战场，我就是急诊内科的，所以大多数发热患者，都来急诊科就诊。

新京报：那段时间接诊的防护措施是什么？

陆俊：那时候有文件说，武汉市有新型肺炎，但是当时对这个病毒所知太少，也不清楚这个病毒会不会人传人，所以就只是在值班的时候，比以前增加一点防护，把平时上班戴的普通医用口罩做了升级，换成防病毒的N95口罩，对防护服和护目镜等还没有要求。那时候也没觉得奇怪，毕竟我们平时工作也都戴着口罩。

确诊为武汉新型肺炎时为1月7日

新京报：你开始发热生病，有想过病因吗？

陆俊：当时怀疑是流感病毒，所以去化验了血，拍了CT。考虑到会不会是病毒感染，我做了CT检查，我记得1月5日的CT显示，右下肺少许感染，1月7日复查的时候加重了一点，变成双肺感染了，后来发热一直不能退烧，持续了9天，然后逐渐出现了呼吸困难，就觉得不太对劲了。持续发烧那9天，我没有再上班。

新京报：某医务救助基金资助的名单中，提到医生陆先生1月7日确诊，这个人是你吗？

陆俊：是我，这个基金是同济医院的同事帮我申请的。那时候，新冠病毒还叫新型肺炎。我不确定自己是不是第一个确诊的医生，不过我应该是医生中第一例重症确诊病例。



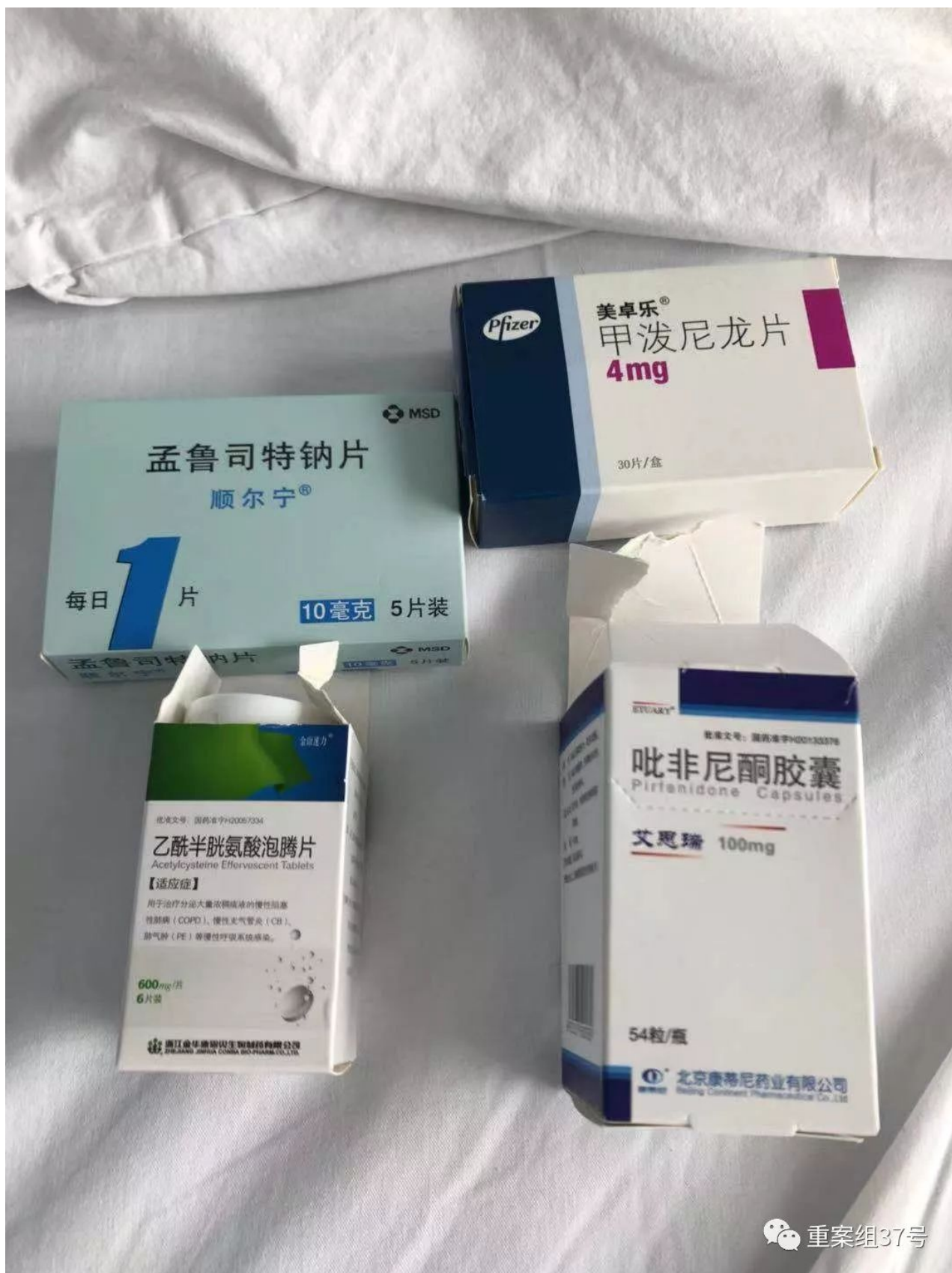
▲陆俊转入同济医院后所在的病房

新京报：患病期间什么症状？

陆俊：从1月5日开始不舒服，当时发热到38.7摄氏度，后来最高的时候达到39.5摄氏度，浑身乏力，肌肉酸痛，呼吸困难，然后每天输液，最晚输到凌晨4-5点，最多的时候要输十几瓶。患病期间很焦虑，毕竟上有老下有小，儿子才3岁。我患病的事情，只有我妻子知道，我父亲快80岁了，母亲也快70了，就没告诉他们。当时想得最多的，就是希望快点好起来。

新京报：目前恢复如何？会对以后工作有影响吗？

陆俊：因为之前病得太重，目前正在缓慢恢复中。主要是肺部损伤严重，达到了呼吸衰竭的标准。现在话说多了，也还会有一点呼吸困难。不过现在感觉比之前好多了，只要等肺功能恢复好了，我就可以回家了，而且专家说身体恢复后，应该不会对我以后在急诊的工作有影响。



重案组37号

▲陆俊目前服用的药物。受访者供图

被传身亡后主动辟谣

新京报：能具体说下你的诊治过程吗？

陆俊：我在本院（同济医院）治疗的时候，主要是依靠一些抗病毒药物，还有激素、丙球、抗生素，以及呼吸支持治疗等。1月17日，我从同济医院转到金银潭医院，1月29日又转回同济医院。在金银潭医院治疗期间，有国家卫健委的专家组，还有同济医院的专家，救治主要是输液、雾化抗病毒药物和呼吸支持治疗。

新京报：网传你“因病去世”的事你知道吗？

陆俊：我知道，后来是我主动辟谣的。那时候，我刚能下床活动，可以理解成刚开始康复。我拜托当时支援金银潭医院的同事，帮我拍了我下床活动的视频传到网上，因为这个谣言对奋战在一线的战友打击太大了。

我有个同事说，当时看到我去世的消息，还大哭了一场。我知道我的同事很忙很累，病人的情绪不好，防护用品也紧缺，如果我没有感染，肯定也跟同事们一起在一线接诊，但现在因病没去成，有点遗憾。我主动辟谣，主要是为奋战在一线的医疗同行打气，希望给他们继续战斗的信心。



协和眼科 Dr 刘 w 伟



+ 关注

1-23 来自 iPhone 8 Plus

#武汉一名新型肺炎患者被成功救治# 可靠消息：真是替兄弟开心 🍻🍻🍻 这是同济医院急诊内科的陆医生，就是前两天被频繁的谣传已经去世的那位小网红，目前正处于新型病毒性肺炎治疗后的恢复期。（图片征得了他本人同意）。他以实际行动告诉大家，我们可以，只要坚持... [全文](#)



💬 lilylilylily: 真是好消息!!!

🗨️ 重案组37号

▲网传陆俊因病去世后，协和医院的医生，帮其在微博上辟谣。微博截图

新京报：现在在同济医院，自己的同事给你看病，感觉有什么不一样的吗？

陆俊：我已经把自己当病人了，自己把角色转换一下，就觉得没什么了。

新京报：现在吃饭怎么解决呢？

陆俊：现在都是我爱人送饭过来，她一般都会把饭放到护士站。

新京报：经历这次事儿后，有什么想传达给大家的吗？

陆俊：这次疫情虽然很严重，但危重症患者并不多，我作为危重症患者中的一例，在医务人员的救助下，成功脱离危险，我亲身的经历，告诉大家，不要畏惧，要自信，有国家和人民做后盾，冲在第一线的医务人员一定能战胜这次疫情。

新京报记者 王瑞文 实习生 王亚会 编辑 赵凯迪 值班编辑 潘佳锟 校对 杨许丽

点击下图进入"[全国新型冠状病毒感染肺炎实时地图](#)"

新型冠状病毒感染肺炎追踪

值班编辑 李二号



更多精彩内容

请点击下载新京报APP

点击下载 ↓



中疾控独家回应：“人传人”早有推论，保守下结论有原因



武汉定点医院一床难求，患者居家用衣柜隔离



北京小汤山医院正在复建，必要时启用补充

和我们一起，关注时代议题



本文部分内容首发自新京报公号“重案组37号”

未经新京报书面授权不得转载使用

欢迎朋友圈分享



新京报微信矩阵



新京报



政事儿



北京知道



外事儿



剥洋葱people



重案组37号



我们视频



动新闻



新京报评论



沸腾



书评周刊



公司进化论



理财帮



V房产



传媒研究



新京报Fun娱乐



文艺sao客



新高尔夫



冰雪苑



拍者



每日旅游新闻



学习公社



趣健康



绿松鼠



家居



京蜜



摩登



阅车



政事儿NEWS



独角鲸科技



绘聊



新京报乡村

