

有关中国爆发的新型冠状病毒，你应该知道的五件事

cn.nytimes.com/health/20200122/what-is-coronavirus/

KAREN ZRAICK 2020年1月22
日

January 23,
2020



中国宜昌一个火车站的乘客，这里距离武汉约200英里。即将在周六开始的中国农历新年，是该地区最繁忙的旅行季节。CHINATOPIX, via Associated Press

[[欢迎点击此处](#)、或发送邮件至cn.letters@nytimes.com 订阅《纽约时报》中文简报。]

在中国爆发的一种新型冠状病毒已导致六人死亡，300多人患病，并已扩散到至少五个其他国家。（编注：本文中文版发布时，中国官方电视台最新消息显示，截至1月22日上午10时，中国累计确诊440宗感染病例，死亡九例）。周二，出现了亚洲以外的首例病例，联邦卫生官员证实，一名近期曾去过中国的华盛顿州男子已经住院。

以下是我们到目前为止所了解的情况摘要。

什么是冠状病毒？

广告

冠状病毒的名称是从其膜上的刺突而来，看上去像太阳的日冕。它们可以感染动物和人类，并引起呼吸道疾病，从普通感冒到“非典”等严重疾病，在2003年的一次爆发中，非典使全世界成千上万的人患病，并导致近800人死亡。

我怎么知道自己是否感染了新的冠状病毒？

我担心的是自己是否感染了新的冠状病毒：

感染症状包括高烧、呼吸困难和肺部病变。较轻的病例可能类似于流感或重感冒，使检测非常困难。潜伏期——从接触病毒到症状发作的时间——大约为两周。

尚不清楚什么样的人面临最大风险。死亡的六个病人还患有其他疾病。

如何识别这种病毒？

1月8日，《纽约时报》报道，中国的研究人员已经确定了一种不明疾病背后的病原体为一种新型冠状病毒，这种病毒已导致武汉59人发病，该市位于中国中部，拥有1100万人口。这些病例与在市场上出售活鱼、动物和鸟类的人有关。该市场后来关闭消毒。



中国武汉，一名警官在关闭的海鲜市场。 Darley Shen/Reuters

人类感染者的数量急剧增加，在中国达到300多例，在台湾、日本、泰国和韩国也出现了确诊病例。死于该疾病的六人在武汉，许多被感染的人都居住在或去过武汉。

周二，卫生官员宣布了亚洲以外的首例病例。他们说，这名感染者是华盛顿州斯诺霍米什县的居民，最近去过武汉地区。

广告

[了解被诊断患有冠状病毒感染的美国患者。]

一天前，一位中国顶尖科学家表示，冠状病毒能够在人与人之间传播，这加剧了人们对该病广泛传播的担忧。中国政府警告，任何瞒报感染的人将“永远被钉在历史的耻辱柱上”。世界各地的机场，包括美国和澳大利亚的一些机场，都在对来自武汉的旅客进行筛查。周二，疾病控制与预防中心宣布在美国扩大筛查措施。

世卫组织呼吁各国采取更严格的措施，以防止病毒进一步传播。

世界卫生组织周二表示，此次在吉布提发现的病毒爆发为国际公共卫生系统敲响警钟。

爆发的根源是什么？

动物最有可能是此次疫情的主要来源——但尚不清楚是哪些动物。据信，过去的类似疾病（包括非典）的爆发也来自活体动物市场。另一种冠状病毒MERS是通过骆驼传播给人类的。

广告

人们可以做些什么来保护自己？

范德比大学医学中心(Vanderbilt University Medical Center)预防医学和传染病学教授威廉·沙夫纳(William Schaffner)博士说，来华旅行者应“绝对”避开活体动物市场，并与农村地区的动物保持距离。他重申，旅客应保持“良好的手部卫生习惯”，并尽量远离咳嗽和打喷嚏的人。