

治愈者口述：全家染病，我也跟病毒抗争了20天

原创 刘倩 商业人物



作者：刘倩

来源：商业人物（ID：biz-leaders）

周宁没有想过自己会得新冠肺炎，就像他没有想过从小到大经常光顾的华南海鲜市场会成为给他带来这场无妄之灾的罪魁祸首。他没有海鲜市场暴露史，却因为家和学校都在距离不远的高危区而中招。他一家人，“4个疑似，2个确诊”。

在这场和病毒的遭遇战中，他本该有机会提前准备的，但一切如常的生活、零星而乐观的消息让他放松了警惕，直到灾难降临，变得与每个人息息相关。

周宁算是幸运的，他选对了首诊医院，顺利地看上了病；他被分配到了试剂盒，得以确诊用药；他年轻、身体底子好，通过输液和吃药渐渐痊愈，始终没有住院；他出身医药世家，父亲未雨绸缪备的药成为了全家的救命稻草。

从1月17日发病，到2月7日治愈，周宁经历了人生中最难熬的20天，第二次试剂盒结果仍然显示双阴的那天，他在微博上发了长长的一段话，详细记录了自己的治疗过程和用药经验，“希望能帮到还在与阎王爷对抗的患者们”。

周宁说，他的诊疗过程只是个案，他的经验也不能保证有效和专业性，一定要询问医生并严格遵照医嘱用药。“商业人物”也强调：这篇文章只是记录周宁的个人经历，求医用药，请严格遵照医嘱。

以下是周宁的口述：

发病

我是武汉本地人，家就住在高危区，离华南海鲜市场直线距离四公里。1月17日周五，我正在语言学校上寒假班，觉得浑身酸痛，就吃了泰诺，后面又上了几天的课也觉得没什么问题。

1月初听到过肺炎的消息，说是不太严重，还有人说武汉有P4级别的生物安全实验室，大家都比较乐观，我就没有太关注，也没有远离华南海鲜市场的意识。

我从小到大都是在华南海鲜市场买海鲜，那里卫生状况不太行，但我觉得也是海鲜市场的一种常态，有卖野味的，像斑鸠、甲鱼这种符合常识的野味比较多，我们家也挺爱买。但是穿山甲、蝙蝠我从来没见过。**为什么人类还能吃那玩意？无法想象，太疯狂了。**

发病前，我没有接近过华南海鲜市场，但是学校还有我家都在高危区。华南海鲜市场就在汉口火车站隔壁，从汉口火车站地铁站到语言学校大概四站路，我可能就是这样被传染的。

第一次觉得武汉情况已经很严重了是在1月17日，也就是我浑身酸痛的那天，中午出来吃饭，发现楼下的口罩全都卖完了。我从来没有遇到过这种情况，有点慌，意识到危机要来了。

从17号到21号，我除了浑身酸痛外没有别的症状，可能已经发烧了，但我对体温没有特别的感知。后来问了下班上其他同学，很多人在那天也有不同程度的发烧，不知道是谁传染的谁，想想挺可怕的。但他们吃了抗病毒药或者抗生素，都自行退烧了，我以为自己是普通感冒，吃的泰诺。现在想想，那个时候我错过了最佳治疗时间，没能通过吃抗病毒药物把病毒扼杀在萌芽状态，而且泰诺有舒缓作用，很可能就因为这个掩盖了病情，有点后悔。

21号周二，中午感觉身体非常酸痛，就联系了我爸。我爸觉得不对劲，叫我赶紧回家，傍晚在家量体温，37.4℃左右，低烧，晚上十一点再测，还是低烧，赶快就去了同济医院。

我爸很敏锐，从一月中旬就开始做准备了，弄来一堆口罩，又备了一大堆抗病毒药阿比朵尔，他在药品行业干了二十多年，消息肯定比我灵通，也跟我讲过相关情况，但我当时没有在意。

那个时候什么都是正常的，大家都没有在意，直到这场灾难与每个人息息相关。

确诊

我到同济医院，发现那里人山人海，患者非常非常多，都戴着口罩。同济医院把整个内科楼全部作为发热门诊，所有医生都穿着隔离服，我第一次看到穿隔离服的人还有点怕。

我们决定去不远处的武汉肺科医院，平时是结核病防治所，那天晚上发热门诊居然一个人都没有。很顺利地挂上了夜间急诊，拍了CT，查了血常规和肝功能。CT当晚就出结果了，斑片状影，双下肺感染，第二天出来的肝功能显示一切正常，血常规除了超敏C反应蛋白（CPR）略高也一切正常。

医生给开了奥司他韦、奈诺沙星和金莲花软胶囊，要求三天后复查。这是一个比较标准的流程，没有收住院，是因为当时我不严重。

之后两天我的病加重了，开始咳嗽，越咳越严重，主要是干咳，有一丁点黄痰，在比较深的下肺，咳出来的过程很痛苦，还有一点点胸闷。25号复查结果也显示病情加重，感染扩散到了全肺，超敏C反应蛋白从6.3飚到39.76，正常值是0-5。我妈是同济医学院毕业的，马上给我解释，CPR增高意味着身体内有急性炎症的快速发展。



医生还是没收我住院，因为床位明显紧张。除了继续吃药，还开了输液的处方，也是抗病毒的药物，连续输了四五天。

26号是我最难受的时候，起床都格外困难，觉得很冷，打寒颤，高烧39度多，还腹泻呕吐，吃啥吐啥，真的好想哭。我开始看动漫，看《偶像大师灰姑娘女孩》，边看边抹眼泪，感觉他们平静的日常离我好远好远。我看这个是为了提醒自己不能忘记喜欢的人是谁，还有我选择的人生道路再难也一定要走下去，我一定不能就这么死掉，我要活着。

这个病中期进展极快，好在那天我本来就是要去医院输液的，输了液烧立马退了下来，病情就那么急剧恶化了一天，我鬼门关一日游，还逃票了。我最严重的时候，血氧饱和度还是正常的，我会抑制自己的呼吸，尽量短呼吸，这样咳嗽的就会轻一点，就算让自己气短，我的血氧还是能维持在95，其实也算有一点点低了。

28号我再次复查，经过专家组会诊，分配到了一个试剂盒。能感觉到试剂盒非常紧缺，专家组会诊认为严重的病患才能开出来，如果用CT确诊能更快速一些，时间就是生命啊。

试剂盒99块钱一个，在自动缴费机缴费，直接就采样，把喉咙张开，用棉签在喉咙沾一下，然后放到试剂盒培养液中，直接送到检验科进行检验。24小时出结果，我在29号被确诊为新冠肺炎。

23号武汉“封城”，我们家窗外就是二环，我活了21年从没见过如此冷清的武汉。

治愈

确诊后，医院免费发放了五天的克力芝，一种治疗艾滋病的药物。这是我见过的最大的单颗药，酒红色的硬胶囊，特别重，拿着都可以感受到它的重量，我吃后有粥状粪便和腹胀的症状，算是很常见的副作用。

科 室：发热门诊		床 号：
目的：新型冠状病毒RNA检测		
项目	结果	单
核壳蛋白基因 N	阳性 ↑ ↑	
开放阅读编码框 ORF1ab	阳性 ↑ ↑	

从发病到确诊，我一直没有住院，自己在家隔离。我把全家人都传染了，除了我爸没有症状，我妈和奶奶都发烧了，不过没有确诊，自己吃药好了。我哥在29号开始发烧、咳嗽，2月2号确诊了，正在治疗，已经大幅好转了。

我们全家都按照我爸的建议吃药，吃阿比朵尔和左氧氟沙星，我和我哥再加上克力芝。一换药，我不腹泻也不呕吐了，吃饭也能消化了。我从未用过如此好的抗病毒药，体内病毒对这个非常敏感，立马就缴械投降了。

之后每次复查都在好转，2月1号我的病灶吸收到只剩下双肺的了，咳嗽也开始缓解，CRP降到2，恢复到正常水平。2月4号再次复查，肺部继续好转，咳嗽停止，补开了两天的克力芝，进行试剂盒检测，价格为150元，结果双阴，应该算是理论康复了，我还发了条微博庆祝。

2月6号再次复查，试剂盒这次是免费的。但我又有点咳嗽，7号拿到结果还是双阴，那就说明我体内真的没有病毒了。从患病到治愈，历时20天，没有谁通知我我被加入治愈患者数字里，但我知道我是。

科 室：发热门诊

床 号：

目的：新型冠状病毒RNA检测

项目	结果
核壳蛋白基因 N	阴性
开放阅读编码框 ORF1ab	阴性

得了这么严重的病还能好，我真的能吹一年，不，能吹好几年。我年内计划去日本，还要在我偶像面前吹一下，来自武汉的新冠肺炎患者好了。

这两天我的情况有些反复，胸闷、咳嗽、喉咙痒。虽然在病理学上，我的身体应该是产生了抗体，但是很有限，而且治愈是通过药物，免疫力没有起太大作用，所以说还是要注意安全，为防二次感染，我爸让我千万别出门。现在我在酒店隔离，政府有了新政策，确诊后无论转阴与否都得去酒店隔离，包吃住，鉴于我已经两次转阴，在酒店里进行第三次检测还是阴性后就可以回家了。

这次生病我大概花了5000块钱，确诊后把缴费单据留好，会报销的，虽说一分钱不花，但是得病还是受罪。我们家4个疑似，2个确诊，均安然无恙。

其实胜负一开始就已经见分晓了，病毒打不赢我的。我的案例也没有办法作为一个普遍案例，毕竟能有我们家这种很好的医疗条件的人不多，我在医院看到不少病患，真的好可怜。

这些天我看到医院的患者越来越多，跟我一起输液的大多数是老人，很多人手都青了，一拔针手上全是血。我还看到一个老人在那吸氧，他的呼吸都没法连续，那是种什么样子？是人快死了的样子，这就是地狱，太恐怖了。

很多时候医生也无能为力，有一天我在肺科医院看到汉口殡仪馆的车开进来，真像是死神来了。

医生病的越来越多，资源也越来越紧缺。我拍CT的时候有不少本院的医生护士也在检查，我一问都是被感染的，都在发烧。他们的防护服品牌一直在变，我至少看到了四个品牌，医生说储备的早就没有了，全是社会捐赠的，我还看到他们在用自制的物件强化自己的防护。医生真的是拿命在拼，他们本应受到最好的保护。

这些天我看到太多可悲的东西了。我爸问我，经此一役感觉成熟些没有，我说，成熟了，成熟好多。我想对其他正在治疗的人说，活下去，困难千千万，但是你要活下去。

(文中采访对象为化名)

*头图为看看新闻knews视频截图



刘倩

liuqian@biz-leader.com

~~~~~  
“观世相众生。”



严正声明：“商业人物”所有原创文章，转载均须获授权。一切形式非法转载，包括但不限于盗转、未获“商业人物”授权通过第三方转载行为，均属侵权行为，“商业人物”将公布“黑名单”并追究法律责任。“商业人物”只愿与尊重知识产权的机构合作。

微信名：商业人物      微信ID：biz-leaders

- 1.长按右侧二维码即可关注。
- 2.期待您置顶与星标。欢迎分享与评论，欢迎通过留言或私信方式给我们提供选题线索。
- 3.点击“阅读原文”，看商业人物官网，获取更多精彩内容。



想你在看！



文章已于修改

阅读原文