

# 地球青年 | 我不是病毒，我在巴黎街头与50位陌生人拥抱

mp.weixin.qq.com/s/tETQGvyCOMcQJPewB-mZ2A

The following article comes from 地球青年图鉴 Author 地青

## 地球青年图鉴

年轻的另一种可能

Global Youth

Vol.39



-凤凰网在人间工作室 出品-

受疫情的影响，多个国家发布了限制中国旅客入境的政策。在海外，人们开始警惕冠状病毒的感染，随之而来的，还有对亚裔的恐慌，华人屡次遭歧视、暴力的事件被报道，有人甚至把病毒等同于中国人。

身处法国的中国女孩李灵在生活中也遇到过歧视，她决定走上街头，邀请陌生人拥抱，以此反对因冠状病毒带来的种族歧视。

以下是李灵的自述。



△ 我拿着牌子在杜乐丽花园

我是李灵，来自广东，2017年底，我来到法国一家高校读项目管理专业研究生，刚刚结束学业和实习，现在在巴黎进修法语语言能力。

国内刚开始出现疫情时，身在巴黎的我还开玩笑地跟家人说：“你们看吧，还好我没回去。”之后的短短几天，这场疫情进化成一次国际公共卫生危机，人人自危。在国内一些人躲着武汉人，在国外也有人避开戴口罩的中国人，欧洲人有时分不清中日韩的脸，于是又升级成了躲开亚裔。



## 地铁遭遇“病毒歧视”





### △ 在修建中的巴黎圣母院

1月22号左右，我听说国外开始出现多起确诊病例，我白天还在办公室里跟同事讨论如何写邮件安抚大家，因为公司经常有中欧的商务差旅。几个小时后，我下班坐巴黎城际快车RER线回家，没想到遭遇了我第一次的“病毒歧视”。

下班高峰的RER相对拥挤了一些，我找到一个靠窗的位置坐下来，对面坐着一位男士，分不清是法国还是其他国家的。起初我没注意，但是坐下后一抬头，发现那位男士用围巾包住了自己的鼻子和嘴巴。

我心里就想着，这是怕我传染吗？不是吧，一定是我想多了。二十分钟的路程结束，我起身下车，却在转身离开的那一瞬间，眼角瞥到了那位男士一把拉下自己的围巾，深深吸了一口气。那一刻，我内心有些生气，但又无奈，别人会怕也是正常的，到家后我还跟法国室友调侃，让他也躲着我。



### △ 巴黎的地铁

没想到的是，接连两天，我在地铁和公交车上又有了类似的遭遇。

第二天我坐地铁出门，地铁里很嘈杂，我却清晰地听到有人压低声调讲着Chinoise（中国人）的声音，瞄了一眼，发现是一群法国青少年在交头接耳。我不想跟他们计较，然而在我下车经过那群小孩时，一个年纪稍微大一些的男生猛地转身背对我，然后推着他的朋友远离我，嘴里还喊着：C'est une chinoise！（是个中国人）已被人群推着下车的我，满腹不知是愤怒还是难过，一直憋着回家才跟朋友诉说。

法国朋友听了也很生气，对我说，你怎么不当场骂回去呢？在我们法国，对于这种人就要怼回去，给他们点教训。我听着笑了，说下次我一定怼回去，我还要去网上发起“#Coronaracism”（关于冠状病毒的种族歧视）标签话题的讨论。





### △ 巴黎的公交车

然而当晚法国就出现了两例确诊病例，我开始有些焦虑，以至于次日需要出门坐公车的时候，还叫法国室友陪我出门。他问我为什么，我说怕又被人歧视了，他嫌弃地说，要是你有病毒，那我早就被你传染了，就算你病了，你在法国还能享受vip级别的治疗，这个病毒又不是绝对致命，至于那些没脑子的人，不要理他们。

我被安慰之后，心里好受了一些，但半小时后的公交车上，我又遭遇了乘客自动“让座”自行“清场”……



**不要惊慌, 我不是病毒**





△ 冬季雨中的巴黎铁塔

当冠状病毒引发的种族歧视已经变成跟朋友、同事间日常聊天调侃的话题，遭遇病毒歧视产生的不安情绪也过去了。接下来的几周，我也不在意自己是否被人避开，想着反正麻烦的是他们，也不是我。

真正让我难受的是，朋友圈和微博铺天盖地关于疫情的消息，让人愤怒的，难过的，无可奈何的，大家从来没有像现在一样，想方设法要支持前线的医护人员。

手机小小的屏幕传递出的气愤和悲恸，让我有了强烈的焦虑和不安，一度很怕打开微博和朋友圈。在海外的华人也开始遭遇更多不公平的歧视，留学生被欺负的新闻也逐渐多了起来，更让我感同身受和难过。



#### △ 我制作的纸牌

我开始思考自己能做什么。其实我在法国的生活压力很大，没办法像一些人去扫街买口罩寄回国内，但又不想只是点点手指转发文章。

一月底，我结束了工作，一次自我情绪小崩溃后的夜读里，看到尼采的书《Human, All Too Human》的一段话：每天的第一个想法——要好好地开始每一天，最佳方法就是醒来后就想一想，今天是否至少给一个人带来快乐。如果这个想法可以用来代替祈祷的宗教习惯，那么大家都能从这一改变中获益匪浅。

第二天醒来，脑子里突然蹦出一个想法：不如我在巴黎做一次Free Hug（免费拥抱）吧。





### △ 我在凯旋门前的街上送拥抱

“Are you crazy !”（你疯了吗）这是我的法国友人听到我要去巴黎街头Free Hug 的第一反应。一直到我把纸板做好了，给他们看到照片里的实物时，他们才相信我真的要去做了。

为了这个行动，我准备了4天。纸牌上写的内容一开始是自己想，后来法国朋友也帮我出了主意。从有点搞笑的开头到最后那句“不要惊慌，我不是病毒”，其实还有点法式幽默的感觉。我不想把它弄得太严肃，就是想在非常紧绷、焦虑的环境里，做一个轻松有趣但又让人有思考的事情。

其实这不是我第一次做Free Hug的活动了。2015年，我发起过一次名为“100 Free Hugs”的众筹项目，当时我在韩国旅行11天，挑战自己在异国街头收集一百个来自陌生人的拥抱。所以街头Free Hug算是轻车熟路，但不同的是，现在处在比较紧张的大环境下。在巴黎生活了两年多，我大概了解拥抱是法国人与亲人朋友之间比较亲密的行为，而且巴黎人相对“冷漠”，所以拥抱陌生人挑战还是有的。





## 巴黎街头拥抱50个陌生人



### △ 我在凯旋门前的街上送拥抱

冬天的巴黎天气大多阴冷多雨，但就在决定要做Free Hug的这个礼拜，巴黎给了我一个晴天。2月7日，我上午正好在拉德芳斯新凯旋门附近上法语课，便决定下午两点从拉德芳斯开始送拥抱，一路往东，去往凯旋门，香榭丽舍大道，杜丽乐花园和卢浮宫。

中午时分，新凯旋门大阶梯上坐着许多午休时间晒太阳、吃饭的白领和学生。等到了帮忙记录的摄影师朋友后，我开始举着牌子从大阶梯下来，笑眼看着大阶梯上的人，嘴上一直跟朋友念叨，缓解自己内心的紧张。

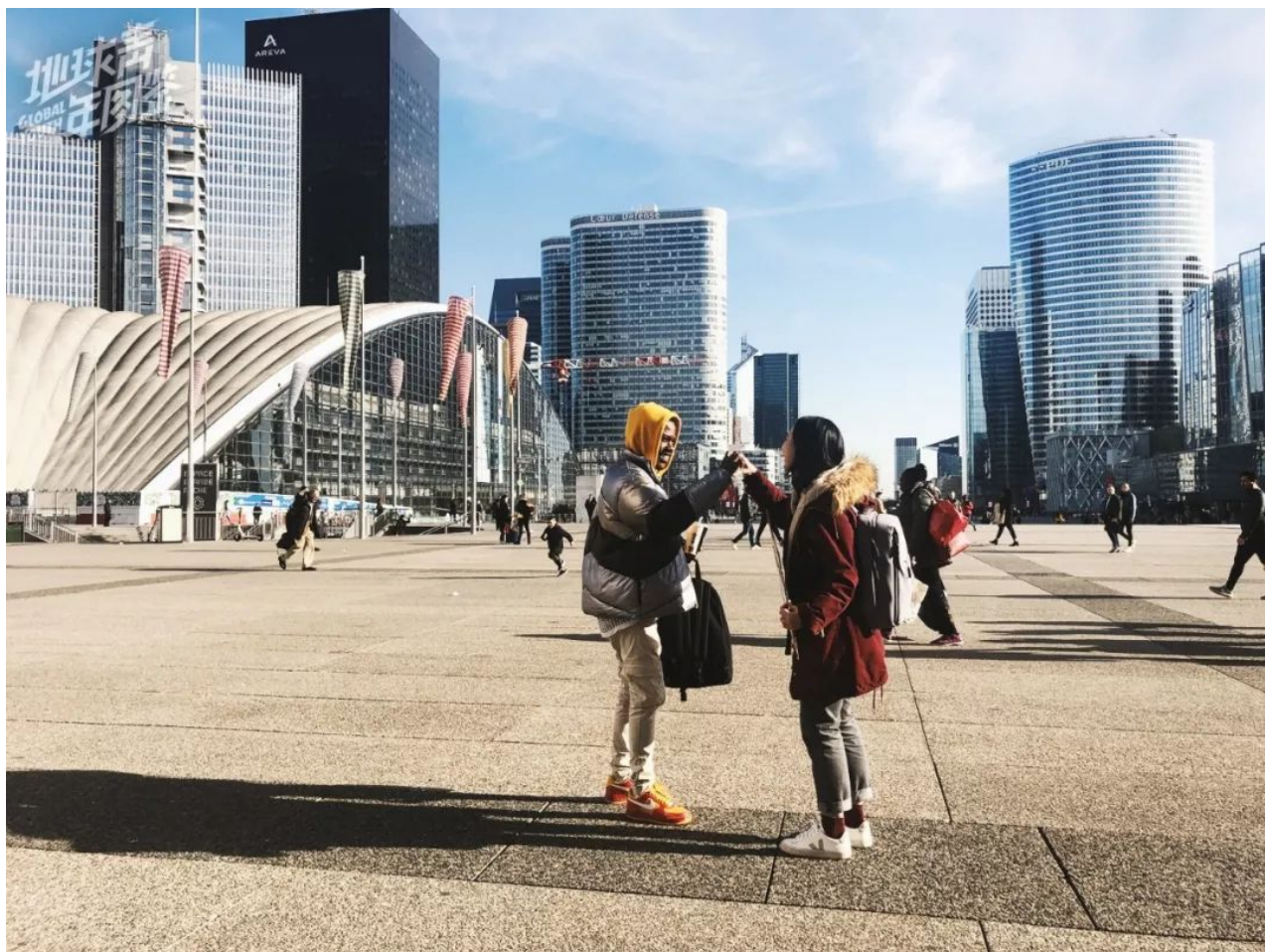
虽然这已经不是我第一次Free Hug了，但心里还是很紧张，要是被拒绝了会很尴尬。我不怕有人骂我，反而担心无人理睬，冷漠才是最让人难过的。



△ 新凯旋门大阶梯旁，我送出了第一个拥抱。

我举着牌子站了好一会，才收到第一个拥抱，原来是我坐在阶梯上等朋友时，在我旁边的一位法国男生。他看我一直无人理睬，就笑着对我招招手，我一时没反应过来，于是他起了身，走到我面前，抱了一下。





△ 黄色卫衣的男生用手和我拼成完整的心。

渐渐地，大阶梯远处跑下来好几个法国女生都给我拥抱。还有一群看起来像是高中生的青年，一开始坐在远处对我打量了许久，过了一会，他们一起排队来给我拥抱。其中有一位穿着黄色卫衣的男生不想抱，他就用手比了半个心的模样，让我的手跟他拼成一个完整的心，以此来表达支持，真的很可爱。感觉世界上还是好人多，心里也变得轻松了些许。



### △ 拥抱小朋友

我接着转场来到凯旋门和香榭丽舍大道，这里四处都是游客，游客们还是挺有距离感的，大家在景点前各自拍照，看了一眼我和牌子，没有理会我。

在这里我收到的拥抱并不多，不过有一个好笑的片段。在香榭丽舍大道上，一群法国中学生路过，看到我的牌子就喊“拥抱诶”，接着推了一个小男生到我面前，小男生愣住了，问我这是什么，我说是拥抱啊，不怕，我不是病毒，小男生没反应过来，但是身体确实对我倾过来，于是我只好抱了他一下，后面响起一阵哄笑。





△ 在杜丽乐花园，我与一位大叔拥抱。

在凯旋门和香榭丽舍大道有点受挫，我拉着朋友往杜丽乐花园走，那里是法国人闲暇时间出门散步的地方。刚到杜丽乐，就遇上一个西班牙口音英文的法国大爷，他看到我的牌子主动上来拥抱，还跟我们聊天。

这位大爷去过中国好多次了，看到我牌子上写的Je ne suis pas un virus (我不是病毒)，就开始感慨，“中国这次挺难的，我希望你们快点好起来，那些说你们是病毒的人，不要理他们，他们没脑子”。听到这样的话我很开心，因为他是下午Free Hug以来，第一个停下来认真地跟我们聊天的人，终于可以与别人多聊聊这个话题。



△ 在杜丽乐花园，我与灰发阿姨拥抱。

告别大爷后，我又遇到一群三两老友出门溜达的法国人，其中一位大叔指着我的牌子对另外一个大叔打趣说，你看你看有免费拥抱诶，大叔摇摇头说不不不。我指着牌子说，不要害怕啦，我不是病毒。

一脸笑容的灰发阿姨拍了一下大叔说，哎哟你们走开，然后给我了一个拥抱，还对我说你这个行为太可爱了，不要理他们，开始拉着我热情地聊家常，大叔们被她感染，最后走的时候也给我了大大的拥抱对我说加油。





△ 在杜乐丽花园拥抱了一位女孩。

在杜乐丽花园，我送出了最多的拥抱。印象最深刻的是一位爸爸看到我之后，半推着他的小女儿到我面前，小女孩微笑着但很羞怯，在爸爸的好几次眼神鼓励下，才走到我的面前伸手抱了我一下。我看着那位爸爸手边还拉着儿子，从外表看起来可能是自闭症患者，应该是一个挺不容易的家庭吧。突然觉得这个拥抱，女孩可能需要鼓起好大的勇气，还有她爸爸舍得把她推到一个陌生人面前，才能实现的。我忍不住在她耳边对她说，你今天很好看，要继续加油哦！



△ 在香榭丽舍大道拥抱了一位女生。

最后在卢浮宫准备结束时，遇到一位打扮优雅的英国绅士。他和他的朋友在马路对面就看到了我的牌子，一直笑着聊天。等到他过了马路跟我对上了眼神，我便张开手示意，他挥挥手说不不不，没想到走了几步又回过头。我追问为什么呀，他笑着说我怕，我说怕什么呀，我又不是病毒，他一边说我不知道呀，一边给了我一个拥抱。

出发前我跟朋友讨论过，今天能有10个人愿意拥抱就挺不错了，没想到最后大约有50多人跟我拥抱，巴黎也没有法国友人说得那么冷漠嘛。



**陌生拥抱背后是信任和善良**





△ 在杜乐丽花园拥抱了一位男生。

因为病毒，大家自我禁足隔离戴口罩，用保持距离的方式互相保护，但却因为文化的差异，被国外不了解的人视为猛虎。目前在法国街头戴口罩的人很少，我只遇到过少数亚洲面孔佩戴口罩，法国大众的医疗知识基础和健康意识比较强的，如果生病就会呆在家里休息不出门，街头戴口罩的人，对他们而言，意味着你已经生病了，但是还要出门，这就是潜在地危害他人的安全，制造恐慌。

尚在国外的我，以一个健康的我，在安全的环境里，希望通过这个小小的行动，博大家一笑，让大家在这个混乱而不安的世界里看到一些温暖的人性，安抚一下焦躁忧虑的心情。

拥抱看起来很简单，但是它能让接受拥抱的人在那一刻短暂地卸下面具，感受温暖，每一个陌生拥抱背后是人心的信赖，没有太多理由，只是纯粹的善良和信任。



△ 在香榭丽舍大道拥抱了一位男生。

在巴黎街头送拥抱的过程中，我看到很多人在看了我的牌子之后，眼神里透露出的内心活动，从好奇，感兴趣，犹豫不决到放弃。能在从相遇到擦肩而过这短短的一瞬，最后下定决心走到我面前的人，我相信他们的内心有着强大而温柔的力量，才能驱动他放下防备，走到一个陌生人面前去拥抱。

就像其中一个男孩远远看到我的牌子，就毫不犹豫地张开双手一脸笑容地向我走来，用着温柔的声线对我说：“Why do you do this ?”（你为什么要做这个？）我回应说，“to make you happy and smile, I guess? Why do you hug me?”（想让你开心，让你笑啊。你为什么会拥抱我？）他拥着我说，“I don't know! But it looks nice!”（我不知道呀，但是看起来很棒！）





结束之后，我把过程中拍下的视频传到脸书的群组里，一开始收到一些质疑、谴责的声音，我当时其实有点怂，怕自己接受不了被骂得太惨，就把消息推送给关了。直到晚上我鼓起勇气打开群组，看到帖子下面三十多条评论，有人质疑我，也有人帮我反驳，还有一位经历过H1N1流感时期备受歧视的墨西哥人为我抗争。那一刻就觉得，被骂也没有关系，至少大家已经在讨论，总会有一些人开始理解。

我觉得每个国家都有温暖的人，也有狭隘的人。歧视总是有的，它也属于这个世界的一种声音，但是我们可以选择发出另外一种声音来对抗它，别人听到了自然会有判断，也会做出行动去改变。

作者 | 李灵

编辑 | 图拉

实习生 | 匡若彤 邹文昌 易琬玉

凤凰新闻客户端 凤凰网在人间工作室出品

# 往期看这里



地球青年图鉴 | 饭圈女孩支援疫区



地球青年图鉴 | 在武汉过年的青年人



地球青年图鉴 | 互联网时代的僧人Vlogger

新型肺炎疫情牵动人心，  
《在人间》现面向全国网友征稿：



### **（一）疫区影像日记**

如果你身处疫区

请你用照片（视频）和文字记录

你所听闻和见到的一切

照片不少于3张

文字不少于300字

投稿方式：微信联系人间君（zairenjianliving）

### **（二）抗击疫情真实故事**

无论 you 是一线医护人员、志愿者、

确诊或疑似患者及家属、已治愈出院人士等等，

如果希望讲述疫情相关经历，

请微信联系人间君（zairenjianliving）

# 在人 间

用 冷 静 的 叙 述 抵 抗 冰 冷



**鳳凰新聞**  
IFENG NEWS

客  
户  
端



微 信：zairenjian11

投 稿：all\_photo@ifeng.com