

疫情爆发之初，一对武汉母女的生死20天

原创 点击右边星标 一条

2月5日，一条报道了[武汉女孩素素的故事](#)，

当天微信阅读超过120万。

她通过自己在家隔离，熬过了这次的新型肺炎，

同时，还有更多的人在经历着生离死别。



纬纬和妈妈

故事发布后，

文章中的另一个女孩纬纬当天在后台联系我们，

愿意主动分享妈妈的治疗历程。

从1月13日住进武昌医院，到2月1日出院，

纬纬一家辗转3个科室，

经历了将近20天的艰难治疗，最终顺利出院。



之前并没有主动告知是怕引起大家的焦虑和恐慌。一月初，母亲的身体就开始出现状况，后来因为胸闷心慌由心血管科住院，各种检查治疗后均未好转，辗转呼吸内科、消化内科3个科室最后进入ICU进行各种治疗，每天24小时不间断呼高浓度吸氧，病情复杂且病程长，过程中我绝望过、崩溃过、痛哭过。通过专业的治疗和医护人员的精心照顾，直至今日，两次病毒核酸检测均为阴性顺利出院，我才回过神来，仿佛这20多天只是一场冗长的噩梦。感谢这期间关心帮助我的每一位亲人、朋友、领导和同事们，没有你们的支持我走不到今天。我们是与死神擦肩而过的幸运儿，愿哭过痛过之后仍然有微笑，愿挺过所有的苦接纳所有的憾。我们永远不知道生命中会发生什么，趁我们现在都在，让我们感恩生命，感激彼此。🧑





February 1, 2020 12:43



纬纬在妈妈出院那天发的朋友圈

她说，我想把我们母女的故事分享出来，
给更多的人看到战胜病魔的正能量，
告诉大家一定要坚持，
只要坚持下去，就能看到希望！

Wuhan Story

我为妈妈奔跑的20天



郑阿姨和武昌医院医护人员的合影

我妈妈刚开始有点不舒服，是在一月初，她觉得有点感冒发烧，是她自己先去的医院，看病打针。那时候我还开玩笑跟她说，现在新闻都在说什么新型肺炎，你现在要是感冒发烧很敏感了，小心被隔离了。

我是90后，我妈妈是63年的，她退休了以后，经常在八一艺术团参加一些中老年人的演出，身体也还可以，没有慢性病什么的。

现在回忆起来，我妈妈可能就是第一次去医院的时候没有防护，被感染的。

• 1月12日，突然发烧，心慌胸闷，隔天住进武昌医院

从医院回来后我妈本来已经感冒康复，过了两三天，1月12日左右她又发烧了，这次发烧她感觉特别心慌胸闷，心脏特别不舒服，喘不过来气。因为武昌医院离我们比较近，发烧第二天她就住进了武昌医院的心血管科。

当时，心血管科的诊断是疑似发烧引起的心肌炎，还做了心电图，但是病因一直没有找到。妈妈住院的这几天还没春节放假，我每天下班，就去住院部看她，跟她一起吃饭。

• 1月16日，从心血管科转呼吸内科治疗，医生让我祈祷

有一天我们最忙的时候，我接到了心血管科的医生的电话，她说我妈情况不太好，要我赶快来，我很紧张，向单位请了假就去了。

医生把我叫到她办公室，说我妈妈住院了3、4天，打完了头孢三代、左氧沙星，还有一些消炎类的药物，但是发烧的症状还是没有缓解，得转到呼吸内科去。

最可怕的是我妈妈的肺部，两次CT变化很大。刚住院的时候，妈妈肺部的CT没有什么问题，可能有轻微的炎症。医生那天叫我去的时候，我很清楚地看到我妈的肺有鳞片状，很多片状的白色阴影，在她的肺小叶的末端均匀分布。竟然在用了这么多消炎抗病毒药治疗的情况下，三天之内急剧加重成这个样子。



郑阿姨的演出照（右三）

我记得呼吸内科的医生跟我说的第一句话是：你妈妈的情况不是很好，你现在做的只有祈祷，祈祷你的妈妈不是（新型冠状病毒）。我一听这个话，真的就是眼前一黑。

但我很快就振作起来，就算用尽各种办法，我也要救我妈妈。当时呼吸科那层楼已经住不下了，全都是人，过道上也都是人，最后我们是住进了消化内科的那一层的过道加床。

因为不在同一楼层，我每天就在呼吸科和消化科几处奔走，排队买药。

在我妈转到呼吸内科去不久，我爸也开始发热了，他跟我妈妈的状况比较相似，但是一进医院之后状况更糟糕。刚开始的前两天，我爸是坐在呼吸内科过道的板凳上面打针，我是楼上楼下跑送饭。过了

两天左右他的白细胞已经快降到零了，生命体征特别不好，就直接转到ICU里了。





刚住院那几天，郑阿姨在心内科病房

呼吸科的病人太多了，所有的走道都是满的，没有床位的病人就坐在走廊里打针，我其实特别怕，但是我没有办法，也是那时我才开始戴口罩，有防护意识。每一天在医院照顾我妈大概16个小时，早上8点就去了，陪床到12点半才回家。每天回家以后把衣服全部脱下来，从里到外消毒、洗，然后洗头、洗澡。可能洗完又到凌晨一两点，然后第2天早上8点再去医院。

那几天，妈妈的情况一天比一天差，吃不下任何东西。这个病有一个显著的特征，就是没有胃口。她就只喝一点点稀饭，每天都在反复发烧。下午烧一次，半夜又烧一次，就这样连续烧了快10天。

那段时间其实我也很怕，我求助了所有的朋友、闺蜜，让他们帮我想办法。已经治了这么久，人还是烧得糊里糊涂。如果治不好的话，要不要转到三甲医院去？

姓名：郑淑玉 性别：女 年龄：56岁 科别：心血管内科

CT号：92003327303 住院号：9259859

门诊号：90051335

床号：28

报告日期：2020年01月16日16时35分

部位及检查方式：胸部：平扫、三维重建技术

检查方法：基线SN 层厚5mm

影像表现：

两肺纹理稍增多，两肺可见散在斑片状高密度模糊影，两肺门形态结构完整，纵隔居中，其内未见明显肿大淋巴结影，心影未见明显异常征象。胸主动脉血管壁钙化。

诊断印象：

考虑两肺感染，病灶较前增多。
胸主动脉血管壁钙化。

报告医师：冯金抽

审核医师：

郑阿姨的第二次CT报告

医生也知道我的情况，她说你爸爸在ICU，妈妈在病床上，你要坚强。每天一看见医生，我的眼泪就不停地掉，护士长跟医生都安慰我说，你不能哭，你哭了，如果让妈妈看见更不得了。所以我每一次都是把眼泪一擦，转头再用笑脸去面对妈妈，鼓励她。

呼吸内科的一个护士长，她看到我父母这样，觉得我很可怜，就偷偷地往我口袋里面塞口罩，还拿了护士的那种帽子。她说你要戴帽子，这里太危险了，那些飞沫沾在头发上也很危险。还叮嘱我每天回

去一定要洗手，跟妈妈接触，陪她上厕所或者是帮她拿了水，一定要洗手，还把护士站专门的消毒液给我用。我就疯狂地洗手，手都要洗烂了。

有一天我发现一个很危险的情况，她白天因为发烧整个人不停地颤抖，手脚痉挛，她就说非常冷，畏寒。虽然一直在吸氧，但感觉有一点呼吸困难了。我就把医生叫来，医生给我妈妈上了一种退烧栓，还打了一种肌肉注射的强行退烧的针，但仍旧没有好转迹象。

- **1月19日，突然便血，我觉得快要失去妈妈了**

1月19号晚上，妈妈突然便血了。她自己还比较乐观，说可能是发了痔疮。护士长给了我一个取样器，说让妈妈下次取一点样送去化验。当我看见取样杯的时候，崩溃了，便很少，全部都是血。

在妈妈住院的时候，我自己上网查了非常多案例及别人的帖子，**几乎所有人都提到在病情恶化后会出现便血的情况。**

那天半夜12点多，我拿着小量杯，送去另外一个楼化验。我觉得那天晚上的风特别冷，那段路是我从小到大走得最漫长的一段路。我全身都在发抖，我就觉得我是不是快要失去我妈妈了，我父亲那边还不知道怎么样，自己也有可能被感染.....那种看不到希望，觉得一切都要完了的绝望。



呼吸内科满员，郑阿姨在消化内科走廊加床

- 1月20日，转入武昌医院ICU病房，注射免疫球蛋白

妈妈便血后的第2天，医院的领导很关心我们家的情况，告诉我不要灰心，还是要鼓起勇气，“过道加床环境也不是很好，也不能好好休息，我们想办法让她到环境稍微好一点的地方治疗。”医院建议让妈妈转入ICU病房。

武昌医院不是三甲医院，我也考虑过转院的问题，一是因为当时整个武汉市所有的三甲医院全部爆满，很难找到床位；二是我查了资料，新型肺炎目前没有特效药，不如安心在一个医院好好治。所以就同意让母亲转去ICU继续治疗。

事实证明我的选择没有错，我们遇到的武昌医院每一个科室的医生护士都特别好。

一月十几号的时候，武汉情况就已经很严重了，但是核酸检测方法还没有大面积运用，确诊的办法就是查已知病毒是否是阴性。我爸爸是所有的已知病毒全部阴性，就很快被确诊为新型肺炎，所以直接从武昌医院的ICU，转到了武汉市集中收治的金银潭医院，而我妈妈一直到转入ICU病房才确诊。



我妈妈一直在ICU，每天打非常多的针，保护器官的药、各种营养针、各种抗病毒抗感染的针，包括免疫球蛋白。每天从早上8点开始打，一直到凌晨到5点才能打完。

医生对我说，这个病现在没有特效药，只能用球蛋白或是激素疗法，辅助和增强你的抵抗力，最后战胜病毒还是靠你自己。从1月16号开始，医生就要我去买人体免疫球蛋白，这个药很贵，我爸跟我妈基本上一天6瓶，一个人光打球蛋白一天就是3、4千块。

妈妈进ICU的头两天还是在发烧。她每天早上给我发消息，说昨晚有一点烧。我就跟她说：没关系，继续保持！继续坚持下去一定会好的！

那段时间我睡眠特别浅，不管她6点还是几点给我发第一条消息，我都会听见，然后马上回复她，我就说很好！继续保持加油！

你要相信你一定会好的。你要自己有信心！你相信你会好的就会好的！！！！



心理暗示很重要！！！！现在就是你的免疫力和病毒做斗争！！！！昨天晚上没发烧就是一个最好的表现，说明在好转！！！！



心理暗示很重要！！！现在就是你的免疫力和病毒做斗争！！！昨天晚上没发烧就是一个最好的表现，说明在好转！！！



今天明天每天6瓶球蛋白继续，其他的针继续！一鼓作气！稳定了就好了！！！



2020年1月22日 15:39

我相信你可以很快好的！！！你自己保持好状态，加油！！我看了几个治愈出院的病例，都是在医院躺了20多天治愈的，有一个过程的！坚持住！希望就在前方！！！我们先撑到2月份！！！



纬纬给妈妈加油打气

我没有办法去探望她，只能每天给她打鸡血、鼓励她。我说你自己要有信心，不能放弃，能挺着熬过来就熬过来了，这个病对中老年人病程都是比较长，都是20多天，它有一个过程，你现在赛程才过半，后面还有一半的路要走，一定要坚持下去。

我就这样每天不停地给她洗脑，不停地输出，不让她有一丝松懈。

但是我自己忍受着强烈的恐惧，当时真的靠一股意志力把我支撑着。因为我很怕我自己也被感染，如果我被感染了，谁给我送球蛋白、送保命的药，就没有人照顾我爸妈了，我们这个家就完了，所以我怎么样我也不能被感染。

- **1月25日，体温稳定，开始有胃口**

免疫球蛋白连续打了大概5天以后，妈妈的体温就慢慢稳定下来了。



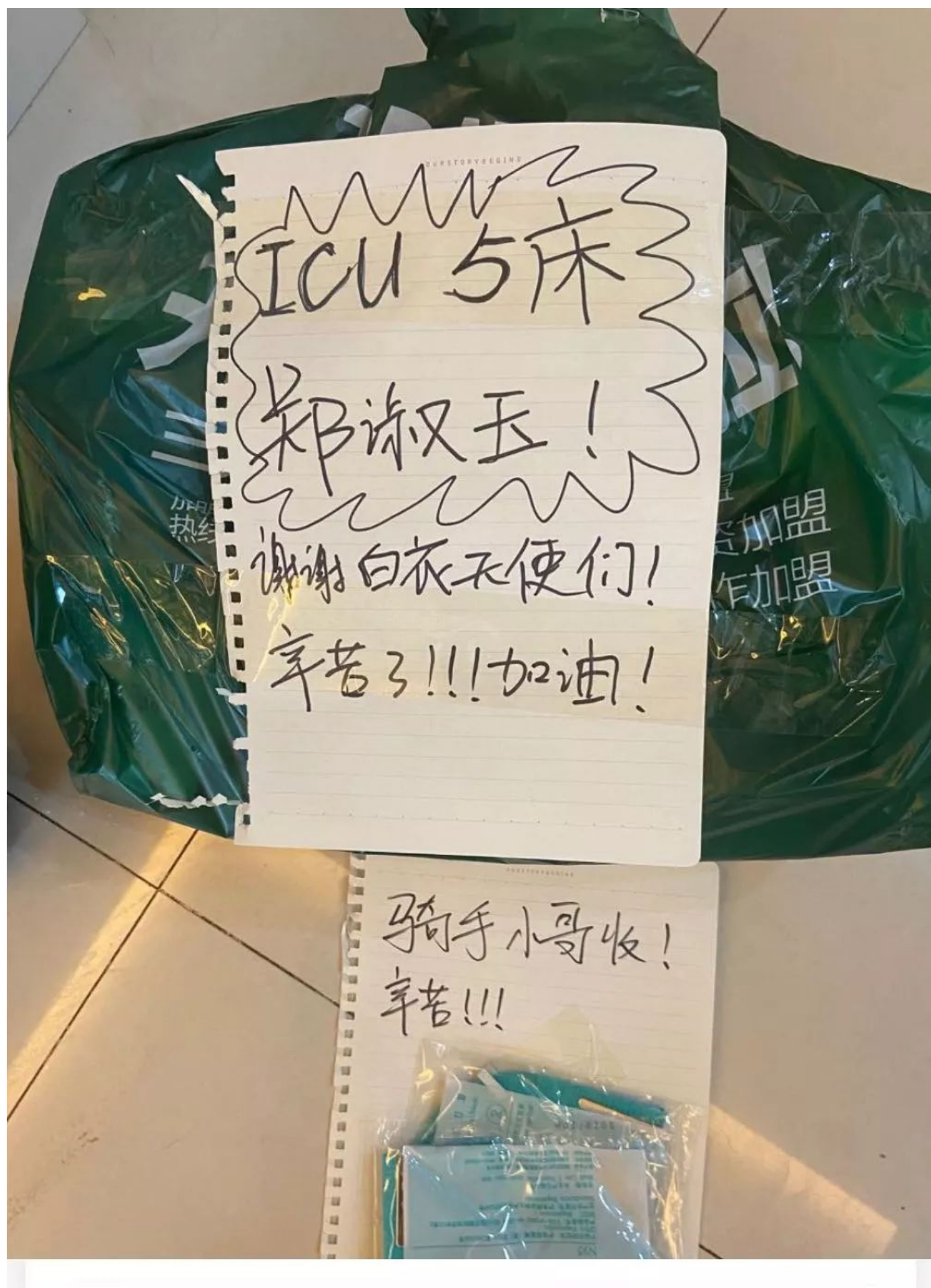
郑阿姨出院前与医护人员合影

因为住院太久了，那个时候妈妈没有看外面的新闻，她不知道这是一件非常恐怖的事，这种盲目的乐观其实帮助了她。

等到她的体温慢慢稳定了。她开始跟我说，她在ICU觉得有点饿了，我听到很高兴，有胃口就代表她已经开始恢复了，变好了。

我记得1月26号那天我还专门在网上下单，想办法找人给ICU送了一大堆吃的，各种水果、零食。我跟妈妈说一定要吃饱，不保证营养、不吃饱怎么能恢复呢？当时我还写了一条很长的备注，特别害怕

外卖小哥看到医院的单子不敢接。我那个时候想，如果没有人接，我就是出门骑共享单车，也得送到医院。



下单时间

2020-01-26 12:42:24



备注

看到这单不要怕！我妈妈已经在好转，现在关键时刻物资匮乏吃不饱。ICU接触不到病人，在门口按门铃0301后会有护士出来来！我自己得居家隔离，不能出门！我会把东西放在家里门口地上，你也不会接触我！跪谢！

纬纬给骑手的备注

后来妈妈越来越稳定之后，就开始做核酸检测。必须两次核酸检测结果连续阴性，中间间隔24小时，才能达到出院的标准。我妈测试的结果就是一次阴，一次阳，可能不是很稳定，她在ICU里就又过了一段时间。

- **2月1日，两次测试阴性，ICU宣布出院，但没有车愿意接**

一直到2月1号那天，两次核酸检测都是阴性，ICU才宣布她可以出院。

妈妈出院的那天，武汉已经封城9天了。我被社区定为密切接触者，出门受到了很大的限制，问了120、社区用车、志愿者车队也都没有回应。当时我的一个好朋友知道了，她刚好在媒体，主动提出去医院接我妈妈，还帮我记录下了妈妈出院的这一刻。



出院时接受媒体采访

从妈妈进ICU到现在出院这么多天，我一直没有见到她，虽然住的两个小区只有几百米，但是我们都在坚持互相隔离。

在我妈出院之前，我就联系了社区、物业，联系了洪山疾控中心，对家里进行了专业的消毒，妈妈回来了之后，我就请代跑腿小哥，给家里送了很多蔬菜水果。

我妈出院回来以后，她的肺部其实还是有一些损伤，比较容易胸闷气短，毕竟人躺了那么长时间，各方面都有点虚弱。过了一两天，我爸爸也从金银潭出院了。

出院之后，我特意嘱咐他们两个人要分房睡，分餐吃，不要出门，还是继续互相隔离，再观察一段时间。医生还开了一些药给他们，现在他们两个在家里正常做饭，自己照顾自己。



都扛住

2

0

2

0

武昌医院隔离病房，医生和患者互相鼓励。

武汉晚报



现在想想，我觉得就是依靠自己强大的意志力。这么长时间自己其实也没有特别的防护，就是吃奥司他韦，一天一颗，密切接触者吃10天，还有一些其他中成药。然后就是跟我的闺蜜们在网上一起打气，我还把我防护的一些小技巧写了一个简短的攻略，怎么吃药，用什么洗手，用什么消毒，然后要吃什么东西，怎么样增强抵抗力，跟她们分享。

我妈住院这十几天，我完全没有顾得上给自己囤物资、做饭，都是周围的朋友，隔空给我家门口投送一些熟食、水果、药物。大年三十，我记得是这个送我一点水果，那个送我一点蔬菜，另外一个人送我一点肉，煮了点速冻饺子。整个过年都是我一个人在家，根本顾不上吃喝，一有空就在查关于这个病的资料。

中间陪护那几天我已经有一点症状，有一点鼻塞，喉咙也有点疼，我就赶快吃药，心里想说我千万不能被病毒入侵了，我一定要坚持住。现在我差不多在家自我隔离了14天了，身体状况一切良好，也是一种万幸。

我觉得我妈妈能康复的最大原因，除了本来身体素质比较好，还因为她是特别乐观的人，面对任何事情都有一个好的心态，这是我们的幸运。而且有很多医生、护士帮助了我们，我特别感谢他们！

妈妈出院之后，我产生了一些应激反应

经历了这20天的生死离别，我再回想起来很后怕，最严重的时候，我整晚整晚地做噩梦，有时候会梦见我自己也生病了，可是早上起来之后，我还是坚持跟自己说，没事的，肯定没事的。

后来我找心理医生聊了一下，她说现在的应激反应需要时间和自我调节，才能慢慢恢复。因为妈妈出院了，好像一下子把我从某种状态里面拉回到现实生活，精神还是特别紧张。所以我一直没有联络很多人，直到这两天状态好一些，我才想把自己的经历分享给更多的人知道。

我觉得这个病就像猫跟老鼠，你抵抗力很强，它就入侵不了。我们武汉人有一句话，叫“不信邪”，我觉得这就是我们武汉人的精神。一定要坚定信念，用最强的信念去打败它、战胜它。

纬纬总结的防疫小攻略

(*个人服药经历仅供参考，具体请遵医嘱)

一、必备仪器：

温度计、血氧仪（血氧指数很关键）



二、外用消毒类：

消毒型洗手产品（泡沫/洗手液/喷雾）

居家清洁用品（75度以上酒精/84消毒液/乙酸消毒液）



三、内服药品类：

- 1.奥司他韦（预防每天一颗即可。有症状不舒服，早晚各一颗。）
- 2.小柴胡颗粒莲花清瘟颗粒（医生推荐，我买了金叶败毒。2者类似，都是一天2-3次，每天喝。）
- 3.板蓝根（虽然有的人说没用，我还是在早晚喝。和抗病毒口服交叉预防。）

四、其他：

买维生素C，保证每日多摄取，泡腾片、维生素片都可以。多吃维C高的水果。



王潇钺
编辑

wangxiaoyue
@yit.com



长按识别，
关注一条。

“我们期待2020年春暖花开的那天。”

武汉加油

一条



扫码关注更多疫情报道

疫情依然严峻，针对以下人群，
我们正在寻找采访对象！

#我在疫情一线#

不论是您是在湖北还是全国其他地区，只要您是奋战在一线的医护人员、后勤补给人员、记者、患者或患者家属，我们希望听到您的见闻和最迫切的需求。

#我的武汉现场#

如果您正身在武汉，如果您愿意讲述在“封城”后的实地体验见闻，我们希望把它传递给更多人。

请通过以下方式联系一条编辑，我们期盼您的消息！

一条编辑部邮箱editor@yit.com

或直接在文章下留言。

请您留下所在地、职业，大致讲述您的见闻与故事，如合适我们将尽快与您取得联系，进行采访！

如有图片也欢迎一并发来。

联系我们

contact us

- 广告合作 -



ad@yit.com



[yitiao_ad](https://www.yitiao.com/yc/ad)



3496097369

- 电商合作 -

一条众筹项目招募

zhongchou@yit.com

- 加入我们 -

hr@yit.com

part-time@yit.com

- 品牌入驻 -

美妆洗护

BD_beauty@yit.com

服饰珠宝

BD_fashion@yit.com

文创图书

BD_books@yit.com

数码家电

BD_electronics@yit.com

居家生活

BD_home@yit.com

美食厨房

BD_food@yit.com

运动健康

BD_sh@yit.com

为肺炎患者加油

[阅读原文](#)