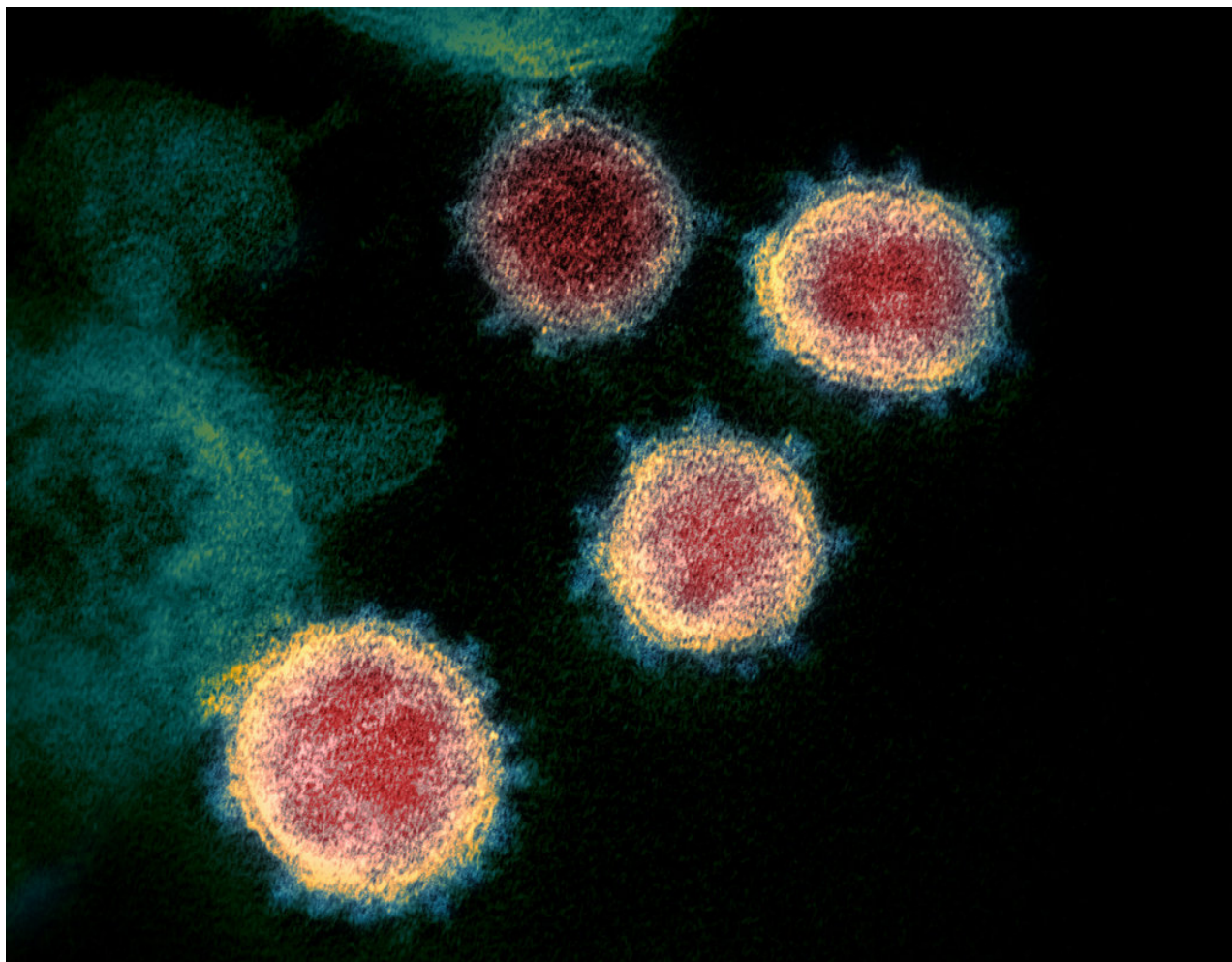


# 快递、邻居、性生活？新冠病毒会通过它们传播吗

cn.nytimes.com/health/20200303/coronavirus-how-it-spreads

HEATHER MURPHY 2020年3月3  
日

2020年3月3日



玫瑰色和黄色的球状物是病毒颗粒，来自于从美国最初一批病例中的一位患者身上采集的冠状病毒样本。  
*Elizabeth R. Fischer/National Institute of Allergy and Infectious Diseases' Rocky Mountain Laboratories*

[[欢迎点击此处订阅新冠病毒疫情每日中文简报](#)，或发送邮件至[cn.letters@nytimes.com](mailto:cn.letters@nytimes.com)加入订阅。]

一种细小——大概有一根人类头发的九百分之一那么粗——而具有高度传染性的病毒正在世界各地人际间传播。正如大家所知，这种冠状病毒已经感染了至少60个国家的人。因为这种病毒很新，专家们对于它如何传播了解有限。但是，他们能够提供一些关于这种病毒看来会怎样传播、而不会怎样传播的指导。

**如果我遇到一名患者，我会得病吗？**

订阅“简报”和“每日精选”新闻电邮

[查看往期电邮](#) [隐私权声明](#)

广告

你走进一间挤满人的杂货店。一名顾客携带有冠状病毒。哪些状况最容易让你被其感染？

专家们承认自己对许多情况尚不了解，但以下四个因素很可能会有所影响：你距离这个人有多近；你在他/她附近停留了多长时间；此人喷出的飞沫是否落到了你的身上；以及你有没有一直摸脸。（当然，你的年龄和健康状况也是重要因素。）

### **什么是病毒性飞沫？**

病毒性飞沫是指含有病毒颗粒的飞沫。病毒是依附于细胞的极小共生性微生物，它会接管细胞、自我增殖，并接着寻找下一个宿主。这是它的“生存方式”，康奈尔大学兽医学院的病毒学教授盖理·惠特克(Gary Whittaker)说。

香港中文大学赛马会公共卫生及基层医疗学院教授郭健安说，一个“裸露的”病毒寸步难行，除非它搭上黏液或者唾液飞沫的便车。

这些黏液和唾液飞沫在我们咳嗽、打喷嚏、发笑、唱歌、呼吸和说话时，从我们的嘴巴或鼻子里喷出。如果没有触碰到物体，它们通常会落到地板或地面上。

广告

病毒性飞沫必须经过眼睛、鼻子或嘴巴才能到达你身体上的细胞。一些专家认为，打喷嚏和咳嗽可能是病毒最主要的两种传播方式。郭健安教授称，与人面对面讲话或者共餐也会造成风险。

与郭健安合作从事冠状病毒研究的英格兰莱斯特大学教授、病毒学家朱利安·唐(Julian Tang)同意上述说法。

“如果你能闻出别人午餐吃了什么——大蒜、咖喱等——那么你就正在吸入他们呼出的气体，包括其中的所有病毒，”唐教授说。

### **与感染者的距离多近是太近？**

世界卫生组织发言人克里斯蒂安·林德梅尔(Christian Lindmeier)说，最好距离患者三英尺（约0.9米）以上。

美国疾病控制与预防中心则表示，站在患者周围六英尺（约1.8米）以内会有风险。

广告

### **在感染者附近停留多久是太久？**

还不清楚，但大多数专家都认为，时间越长，感染的风险越大。

### **你能看出一个人是否患病了吗？**

不一定。

记住，如果你真的生病了，大多数症状会像感冒或者流感症状那样轻微。甚至，一些被冠

病毒感染的人从始至终根本没有表现出病征。（严格来说，COVID-19是由此次暴发的呼吸道病毒所导致的疾病的名称。）

但这种情况造成的反面效应是，判断谁能够传播病毒会变得困难。

无症状患者感染他人的情况正在增加。林德梅尔说，世界卫生组织仍然认为，大多数具有传染性的患者在传染病毒时有着明显的病征表现。



周二，德黑兰，工人们在为地铁车厢消毒。冠状病毒是一种容易被消毒剂清除的细小微生物。 Sajjad Safari/International Iran Photo Agency, IIPA, via Associated Press

### 病毒可以在巴士扶杆、触摸屏或其他东西的表面上持续存在吗？

可以。在数名去过香港一间佛堂的人患病后，香港卫生防护中心从那里采集了样本。中心表示，洗手间的水龙头和盖在佛经上的布的病毒检测均呈阳性。

广告

严格意义上讲，被广泛称作冠状病毒的病毒只是许多形状相似的病毒中的最新一种。（冠状病毒以其表面突出的尖峰而得名，它们类似于树冠或太阳的日冕。）对其他冠状病毒的研究发现，它们在金属、玻璃和塑料上能够存活两个小时至九天。

表面看起来脏还是干净无关紧要，如果被感染的人打喷嚏，并且把飞沫喷溅在表面上，那么接触该表面的人就可能会被感染。感染一个人需要多少病毒量尚不清楚。

惠特克教授表示，冠状病毒相对来说是比较容易消灭的。在表面使用普通消毒剂，就几乎可以保证能破坏这一微小的微生物周围的细小包膜，使其变得无害。

只要在接触面部之前先洗手，你就应该不会患病，因为飞沫无法穿过皮肤。



## 使用的肥皂品牌或类型重要吗？



韩国首尔，一辆公共汽车上的乘客。专家说，如果一位感染者打喷嚏，其飞沫落在了一处表面，那么之后接触该表面的人可能会沾上病毒。 *Kim Hong-Ji/Reuters*

几位专家表示，不重要。

## 我的邻居在咳嗽。我应该担心吗？

广告

哈佛全球健康研究所所长阿什·K·贾(Ashish K. Jha)博士说，没有证据表明病毒颗粒可以穿过墙壁或玻璃。

他表示，只要室内空气流通良好，他更担心的是公共空间，而非通风口带来的危险。

被感染的邻居可能会把喷嚏溅到栏杆上，如果你触摸了栏杆，“那会是被邻居感染的更可能的方式，”他说。

## 我会因为和别人亲热而感染病毒吗？

几位专家说，接吻肯定可以传播病毒。

世界卫生组织表示，尽管冠状病毒通常不通过性行为传播，但目前下定论还为时过早。

## 在有新冠病毒感染者工作的地方吃饭安全吗？

惠特克教授说，如果感染者处理食物，或者在人很多的地方吃自助餐，那么不能排除感染风险，但加热或重新加热食物应该可以杀死病毒。

贾博士同意他的说法。

“一般来说，我们还没有看到食物作为传播机制的情况，”他说。

### **我的狗或猫可以安全地和我一起隔离吗？**



周四，威尼斯，圣马可广场上一家餐厅的侍应生，这里通常满是游客。 *Manuel Silvestri/Reuters*

成千上万人已开始以各种方式进行隔离。一部分是被卫生官员强制要求的，其他是自愿的，主要的隔离方式就是呆在家里。

### **猫或狗可以和人一起隔离，以减轻孤独感吗？**

研究冠状病毒在动物和人类中的传播的惠特克教授表示，他尚未发现人类可能对宠物造成危险的证据。

## **相关报道**

---