

钟南山团队最新研究论文：患者潜伏期最长24天 初次就诊相当部分患者未发热和CT异常 - 经济观察网 — 专业财经新闻网站

EE0 eeo.com.cn/2020/0210/375973.shtml



经济观察网 记者 黄一帆 2月9日，由国家卫健委高级别专家组组长、中国工程院院士钟南山领衔的“中国2019年新型冠状病毒感染的临床特征”回顾性研究，在预印本网站medRxiv上发表。（注：medRxiv的论文均未经同行评审）。

截至1月29日，该研究对全国1099例患者进行了回顾性研究。值得注意的是，据研究样本统计，患者潜伏期中位数为3天，最长可达24天。初次就诊时，相当一部分患者没有发烧和放射学异常，而腹泻并不常见。

2月10日，该论文研究团队成员之一的关伟杰在媒体采访时表示，目前网上流传的文章并非论文原文，而是研究的预印稿，供专家评议使用。目前论文还在投稿阶段，发布前需要全球同行评议。针对文中披露的潜伏期最长为24天，关伟杰表示，仍是个例。

中位潜伏期3天 出现潜伏期24天患者

据了解，该论文为钟南山等人对来自31个省/市辖市、552家医院的1099例（截至1月29日）新冠肺炎确诊患者的临床特征进行了回顾性研究。

该论文由钟南山携手来自全国抗疫一线的37位作者共同完成。作者单位包括广州市呼吸卫生研究所、武汉市金银潭医院。

在这1099例患者中，2.09%为医护人员。有野生动物接触史的患者仅为1.18%，而四分之三以上的人是武汉当地居民，或者与武汉人接触过。

值得注意的是，据研究样本统计，中位潜伏期为3天，最长达24天。钟南山团队指出，中位潜伏期短于最近425例患者的报道中指出的5.2天这一数字（3.0天比5.2天）。

此外，该研究指出，不能排除“超级传播者”的出现。钟南山团队指出，该研究为人与人之间的传播提供了进一步的证据。

除了飞沫传播和直接接触两种途径，研究人员还在一些患者的粪便样本，以及胃肠道、唾液或尿液、食道侵蚀出血部位中检测到新冠病毒，因此钟南山团队建议，卫生保护应考虑到通过胃肠道分泌物的传播。

初诊时发烧症状比例低于SARS

据研究样本统计，最常见的症状是发烧（87.9%）和咳嗽（67.7%），而腹泻（3.7%）和呕吐（5.0%）很少见。25.2%的患者患有至少一种基础疾病（即高血压，慢性阻塞性肺疾病）。

此外，据研究样本统计，入院时接受CT检查的840名患者中，有76.4%表现为肺炎。其最常见的模式是毛玻璃样混浊（50.0%）和双侧斑片状阴影（46.0%）。

尽管有这些主要表现，但通过症状加反转录酶-聚合酶链锁反应（RT-PCR）阳性结果可诊断出926例中的221例（23.87%），相比之下173例中9例（5.20%），CT没有检测出问题，但RT呈阳性的有9例。

钟南山等人在研究中主张，将重点转移到疾病发展之前的早期识别和管理患者上。据研究样本统计，20.9%的患者在没有发展成病毒性肺炎前就已经感染。

“与最近的出版物一致，新型冠状病毒的临床特征模仿了SARS的临床特征。发热和咳嗽是主要症状，而胃肠道症状很少见，这表明与SARS、MERS和流感相比，病毒的嗜性差异，”研究者指出。

值得注意的是，据研究样本统计，初次就诊时发烧仅占43.8%，住院后发烧的占87.9%。在新型冠状病毒患者中未发烧的频率远低于SARS和MERS患者。

研究者指出，如果监视病例的定义主要集中在发烧检测上，则可能会漏诊此类患者。

致死率低于SARS和MERS

钟南山等人在论文中表示，和之前在《柳叶刀》上发表的两项研究相比，基于更大的样本量和在全国各地招募的病例，最新研究得出的新冠肺炎病死率明显变低（1.4%）。当计入广东省的试点数据时，病死率更低（0.88%）。

研究指出，早期隔离、早期诊断和早期管理可能共同导致了广东省死亡率的显著降低。此外，由于中央管理（即武汉金银潭医院）而导致卫生人力的缺乏可能导致死亡率上升。

钟南山团队指出，新型冠状肺炎病死率低于SARS和MERS。

在住院期间，新冠肺炎患者最常见的并发症是肺炎（79.1%），其次是急性呼吸系统疾病（3.37%）和休克（1.00%）。

版权声明：以上内容为《经济观察报》社原创作品，版权归《经济观察报》社所有。未经《经济观察报》社授权，严禁转载或镜像，否则将依法追究相关行为主体的法律责任。版权合作请致电：【010-60910566-1260】。

