

张文宏：当前主要防输入性风险，正常生活可以逐步恢复了

陈斯斯 界面新闻 2 days ago



文：陈斯斯

来源：澎湃新闻

//

针对第一大原因，张文宏表示，根据我们早期观察，当前病人康复之后，没有发现再次出现肺炎复发的情况，也没有出现出院病人继续传播的案例。

//

中国疫情何时能够得到彻底控制，又是否会再次出现反复？这一问题备受人们关注。

3月22日晚，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在接受澎湃新闻记者采访时认为，当前中国已经通过2个月左右的努力，使得疫情控制取得了第一阶段的成效，全国多地新增病例数清零，而上海也已经持续20多天无本地确诊病例。但中国疫情是否最终控制得住，受国际疫情防控成效影响，“防疫需要全世界共同参与，没有哪一个国家能够独善其身，全世界疫情能否控制得住，不是取决于疫情控制得最好的国家，而是取决于疫情控制得最差的国家。”

至于中国国内疫情是否会受到全球疫情影响而出现反复的情况？张文宏对此指出，疫情是否会反复取决于三大原因：一是取决于所在的国家和地区是不是会出现有出院病人肺炎复发甚至转为慢性带毒的情况，二是是否还有一些目前没有发现的无症状病人存在于我们人群当中，三是境外输入性风险。

针对第一大原因，张文宏表示，根据我们早期观察，当前病人康复之后，没有发现再次出现肺炎复发的情况，也没有出现出院病人继续传播的案例。

针对第二大原因，张文宏表示，新冠病毒的潜伏期为2周，如果有病人潜伏在人群中，2周基本会发病，如果2周不够，那观察3周或4周，但目前全国各地新增病例清零的情况基本都在2周以上，而上海甚至已经出现3周本地新增病例数清零的情况，因此这个风险目前也不大。而所谓的无症状患者一般发生在疫情高发的时期，随着新发病人清零的时间越长，这种无症状携带的情况就越小，因为无症状携带者势必会传播新的健康人，社会上出现成簇性发病或者家庭传播的病例，上海是接近3000万人口的城市，目前发热门诊117家，最新又布控了182家社区卫生服务中心发热哨点医院，若有家庭传播和成簇发病的患者一定会被监测到，目前没有发现。

针对第三大原因，张文宏指出，当前最大的风险就是境外输入性风险，而能否管控好这一风险取决于我们能否筑牢三道防线。这三道防线即海关检疫、社区防控以及各大医疗机构发热门诊。

“目前，我们的海关检疫工作从全球范围来看大家都非常积极，新加坡和日本在这方面也做的很好，中国也采取了和这些国家类似的做法，但更为积极。”他进一步说，除此之外，我们的社区防控也做得很好，特别是针对重点国家的入境人员的管控，需要进行14天的居家隔离或集中隔离，这个“居家隔离令”在新加坡等国同样在实施，中国实施得很不错，他也特别呼吁，入境人员要遵守中国的“居家隔离令”，尽可能地减少对周围人群的疾病风险影响，这也是为了14天后整体的社区着想。中国的社区是一个大家庭，这是中华文化的一个特点，相信大家最终都能够理解严格社区管控对于大家庭的意义。

此外，他还指出，早期上海在防输入疫情控制中，设置了117家发热门诊，但最终确诊人数也仅仅只有300多例，为了与防境外输入策略进行互补，上海又在117家发热门诊基础上，增加建设182家社区卫生服务中心发热哨点诊室，这意味着我们现在比武汉疫情发生时的防疫力量更为强大，“一旦出现发热等症状，我们就能在周围随时找到发热门诊，而一旦发现确诊病例，即使是遗漏个别病例，我们也会针对密切接触者进行追踪隔离，这可以说是为疫情的反复筑造了第三道防线。”

早在3月17日，针对新冠疫情在德国呈现多点爆发和扩散趋势，张文宏受邀参加中国驻杜塞尔多夫领馆的一场视频连线讲座。

他在上述讲座中指出，预计今年夏天大多数病例能得到很好的控制。过了夏天以后病人会减少，但是一直会有散发的零星病人出现，延续到今年冬天，然后到了明年春天，又有可能有一个小的高峰，然后慢慢再下来，这当中还不排除和对面的南半球进行交流，因为北半球夏天病例变少，但是南半球是冬天，也会相互输送病例。来来回回，就算持续一两年也是正常的。

3月22日晚，张文宏在接受澎湃新闻记者采访时指出，上述主要是针对整个欧洲乃至全球的疫情分析，基于给海外留学生一个参考“是否决定回国”，而并非针对中国国内疫情。

他进一步指出，当前从全世界范围来看，亚洲地区疫情控制得相对较好，中国、日本、韩国都取得了满意的成绩，但意大利出现疫情爆发趋势，整个欧盟疫情仍然呈现显著上升趋势。而美国和欧洲关系密切，美国的公共卫生实力强大，但是在病例出现之后采取了“走一步看一步”的防控措施，目前暂未看到有效控制的迹象，估计全面的疫情控制还需要一段时间。

“随着疫情上升趋势加快，美国和欧洲都在不断采取更为积极的防控措施，但并没有表现出和中国类似的极为积极的防控策略。”张文宏表示，在武汉病例数增多的时候，中国采取了果断积极的防控措施，包括武汉封城以及全国各地交通管控、对疑似病例积极筛查留观等，但欧盟采取的是阻遏疫情发展的策略，目标并非着眼于短时间内消除疫情，这样看起来欧洲和美国在短期内都不大容易看到像目前中国疫情控制的局面，这主要是由于不同国家疫情防控策略的着眼点不同。

“世界各国对疫情防控有不同看法。”张文宏表示，欧美各国之所以在疫情刚开始的黄金窗口期不愿意采取严厉的防控手段，主要还是担忧影响经济的发展，但如果采取的是阻遏策略，防控措施达不到预期目的，就会出现疫情暴发，最终当然也会影响经济发展。到底哪一种策略更好，世界各国也还在研究。前期中国是以牺牲经济为代价，到现在则换来了一个相对安全的工作和生活环境。

当下，上海乃至全国该如何面对疫情发展？

张文宏对此表示，首先，我们要保持中国疫情防控第一阶段的胜利果实，但在这个时候也必须做好一件事情就是防止输入性病例。连续2周以上没有疫情发生的城市，那就意味着是相对安全的，这个阶段我们开始开展正常生活和工作也是非常有必要的，这也是对前期我们采

取非常严厉的管控措施的回报，在这样相对安全的环境中可以逐步尽快开展正常的工作与生活状态。

他进一步表示，3月22日上海在最新发布的戴口罩指导意见中，已经可以看出来戴口罩的“级别”下降了，并非人人出门都需要戴口罩，戴口罩仅仅只是针对特殊人群，如发热、咳嗽人群和医务人员、从事公共服务人员等特殊人群，或是去人员密集场所等需要配戴口罩，这得益于上海早期的严厉疫情防控成果，广大民众可以在目前疫情管控不错的条件下，逐渐恢复到正常的生产和工作上去。

[Read more](#)