

# 研究称康复者仍可能携带病毒，卫健委：尚无再传染

澎湃新闻 2 days ago

澎湃新闻记者 吴怡

2月27日，国际顶级医学期刊JAMA在线发表了一篇题为“Positive RT-PCR Test Results in Patients Recovered From COVID-19”的研究论文。

该研究发现有4例符合出院或隔离检疫标准的COVID-19（新冠肺炎）患者，在5至13天后经实时逆转录-聚合酶链反应（RT-PCR）测试COVID-19核酸为阳性。研究结果表明，至少有一部分康复患者仍可能是病毒携带者，可能需重新评估出院标准。针对复诊过程中发现有核酸检测阳性的情况，国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红在2月28日国务院联防联控机制新闻发布会上表示，“**通过监测发现，这部分患者没有再发生传染别人的现象，另外有一部分患者再检测新冠病毒核酸时又转为阴性。**”她指出，**新冠肺炎病毒是一个新病毒，它的致病机理、疾病的全貌和病程的特点还需要进一步加深认识。**

上述论文的通讯作者为武汉大学中南医院影像科主任、放射科医学博士徐海波和检验科主任、医学博士李一荣。

研究指出，以前关于2019年冠状病毒疾病（COVID-19）的研究主要集中于确诊感染患者的流行病学、临床和放射学特征上，很少有研究关注康复患者的后续情况。

武汉大学中南医院的研究从2020年1月1日至2月15日，在武汉大学中南医院对1例住院患者和3例在家中隔离的COVID-19患者（所有的患者均为医务人员）进行了治疗，并进行了实时逆转录-聚合酶链反应（RT-PCR）测试COVID-19核酸，以确定他们是否可以恢复工作。出院或隔离检疫必须符合以下所有条件：（1）体温正常持续超过3天，（2）呼吸系统症状得到缓解，（3）胸部CT图像上的急性渗出性病变明显改善，（4）两次连续的RT-PCR测试结果均为阴性，且测试至少间隔1天。

起初，按照先前描述的方法，医疗专业人员对4位患者进行咽拭子RT-PCR测试，这4位患者均被感染2019年新型冠状病毒。其中两名是男性，年龄范围为30至36岁。3名患者均有发烧、咳嗽，或两种症状同时发作。有一名患者最初无症状，由于接触了感染的患者而进行了薄层CT检查。所有患者的RT-PCR检测结果均为阳性，CT影像显示磨玻璃样混浊或混合性磨玻璃影混浊与合并。疾病的严重程度为轻度至中度。

医院为4名患者提供抗病毒治疗（每12小时口服75mg奥司他韦）。其中3例患者的所有临床

症状和CT影像均已恢复正常。第4例患者的CT影像显示有细微的磨玻璃片样混浊。所有4例患者连续2次RT-PCR均为阴性，从症状发作到恢复的时间为12至32天。

满足符合RT-PCR检测阴性加上临床特征和胸部CT表现正常的出院条件后，上述4位患者得以出院或中止隔离，但被要求在家里继续自行隔离5天。他们在5至13天后再次进行RT-PCR测试，所有测试结果均为阳性。然后，所有患者在接下来的4至5天内进行了3次重复的RT-PCR测试，均为阳性。另外，医院又使用其他制造商的试剂盒对这些患者进行RT-PCR测试，结果显示均为阳性。经临床医生检查，这些患者仍无症状，胸部CT检查结果与以前的图像相比无变化。患者报告（出院后）没有与任何有呼吸道症状的人接触，也没有家人感染。

研究发现，这4例符合出院或隔离检疫标准的COVID-19患者（无临床症状和放射学异常，且两次RT-PCR检测结果均为阴性），在5至13天后RT-PCR检测结果为阳性。这表明，至少有一部分康复患者仍可能是病毒携带者。

研究提出，尽管没有家庭成员被感染，但这些报告的患者均为医疗专业人员，并在家庭隔离期间进行了特别护理，可能需要重新评估当前的出院或中止隔离检疫标准以及持续的患者管理。

论文提及，该研究仅限于少数轻度或中度感染患者。对于非医疗保健专业人员，出院或中止隔离后感染更为严重的患者，应进行进一步研究。对更多患者的纵向研究将有助于了解该疾病的预后。

患者出院后为何会出现“复阳”的现象，应该如何应对？在2月27日广州医科大学举办疫情防控专场新闻通气会上，国家卫健委高级别专家组组长、中国工程院院士钟南山表示，复阳可能涉及自身情况、核酸检测等多种因素，检测试剂、检测方法、采样方法都可能对阳性率产生影响。

钟南山指出，新冠肺炎是新发传染病，目前不能下绝对的定论。一般只要康复患者产生足够的抗体，就不会再次感染。至于会不会再传染给别人，这还有待观察。如果康复者在家隔离检测到阳性时，24小时后需要再检测，如果两次都是阳性，需要去就医。

而在2月28日国务院联防联控机制新闻发布会上，国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红表示，随着治愈患者不断增多，为及时了解患者出院以后的康复状况，国家卫生健康委在2月17日下发文件，要求各地对出院患者进行跟踪随访和健康管理。在这个过程中，部分省报告治愈出院患者，在复诊过程中发现有核酸检测阳性的情况。国家卫健委组织专家对这个问题进行研究，同时也加强对这部分病例的连续监测。

“通过监测发现，这部分患者没有再发生传染别人的现象，另外有一部分患者再检测新冠病

毒核酸时又转为阴性。”郭燕红表示，新冠肺炎病毒是一个新病毒，它的致病机理、疾病的全貌和病程的特点还需要进一步加深认识。

郭燕红称，要进一步加强对出院患者的管理，现在要求进行14天的医学观察，并在实施14天医学观察当中加强跟踪随访、健康监测和健康指导，同时组织专家对这种情况进行进一步研究，对疾病的发生、发展、转归的全程进一步加深认识。

《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》解读亦提及，患者出院后，建议应继续进行14天自我健康状况监测，佩戴口罩，有条件的居住在通风良好的单人房间，减少与家人的近距离密切接触。建议在出院后第2周、第4周到医院随访、复诊。

早前多地也出台公告要求对治愈出院患者进行再隔离观察。2月22日，武汉市新冠肺炎疫情防控指挥部发布公告称，即日起，新冠肺炎治愈出院患者完成医院治疗后，应到指定场所统一实施为期14天免费的康复隔离和医学观察。观察期满，身体状况符合条件的解除隔离。次日，黄石市也宣布执行上述做法。

本期编辑 常琛

推荐阅读



更多精彩内容，点击下载澎湃新闻APP

澎湃

Read more