

一名援鄂重症病房医护：悄无声息地“坚强”

Original 澎湃新闻 澎湃新闻 2 days ago

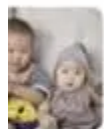
河北医科大学第二医院麻醉科ICU护士 朱君宇

澎湃新闻记者 吕新文

2月21日，第八批河北省援鄂医疗队 175人又踏上了征程，至此，河北省共派出了1036名医护人员驰援湖北。

新冠肺炎的爆发，让我们度过了一个百感交集的春节，二十多天以来，普通民众的心情跟着疫情一起起起落落，最近终于看到了疫情的好消息——出院人数超过了确诊人数。在大家都觉得松了一口气的时候，还有无数医护人员为了最后的胜利默默坚守着，特别是重症病房的医护人员，他们不敢松劲，像他们职业生涯中的每一刻、每一天一样，但又有一些不一样，因为他们知道，现在他们守护的是一个宝贵的生命，是一个个家庭的未来，更是全国人民的安全感。

这群医护人员中就有河北医科大学第二医院麻醉科的刘烨星，他去武汉已经二十多天了，一直坚守在武汉市第七医院的重症监护室。



焯星 ICU

我要安静的优秀，悄无声息的坚强，似乎我只能这样，无法抗拒的坚忍，一万次悲伤，也不能改变他们的结局。假如退一步，就像灭掉了她们所有的希望。那么我就是那一道光。继续向前。



下午 5:29



受访者供图

刘焯星是在1月26日下夜班后紧急被征调出征武汉的，面对各种不确定性，他说他的心里也会慌，但是他又说：“人嘛，总要有有些情怀与信仰。”

到了武汉，面对防护物资的缺乏、医疗环境的复杂，任务的艰巨，他首先表达的是他看到了武汉同事的“无畏、勇敢、友善”和对河北同事的照顾。

武汉的重症监护病房，因为不能开空调，用医护人员的描绘是“冰火两重天”。由于穿着封闭的防护服，口罩戴得紧密，重症病人因为治疗的需要，都是俯卧位，需要经常搬动

病人，每次用力地操作后，医护人员就有缺氧窒息的感觉。常常是搬动病人后一身大汗，被凉风一吹又是满身冰冷，总是担心会感冒。

为了节省防护服，工作六个小时不能吃东西、不能喝水，加上工作强度很大，常常饿到没知觉。一开始会低血糖，为了防止低血糖的发生，他们上班之前需要克服饮食口味的不适应，哪怕太辣的菜难以下口，只吃白米饭，也要努力多吃再多吃。所有这些痛苦，都要靠意志力去克服。尽管这样，烨星说：重症病人症状改善拔除气管导管后，由于插管时用的镇静药需要一段时间代谢，病人会出现谵妄状态，烨星说这时候的病人极端躁狂，会问候医护人员的“祖宗八代”、会把自己的留置针拔掉，甚至会去撕扯医护人员的口罩、防护服，一方面会伤害病人自己，也会给医护人员造成职业暴露的风险。护理这样的病人风险很多。但是烨星认为，“病人太可怜了，我一定要把最好的状态给他们，努力帮他们”。

尽管付出了许多，尽管承担了普通人无法想象也很难承担的责任，尽管每天靠意志力在坚持，烁烨星却觉得自己不是英雄，他说：

在这个没有硝烟的战场上，在离生死最近的前沿阵地上，有多少刘烨星这样的白衣战士在“安静地优秀，悄无声息地坚强”，他们的愿望也许和烁烨星一样：“等疫情过后想和家人一起出去旅游，呼吸一下没有口罩的空气”。

无数个烨星是平凡的，也是不平凡的，最是平凡也感人！

本期编辑 邢潭

推荐阅读



澎湃

村支书在朋友圈卖菜，
法官们成最大客户

澎湃

黄燕玲被传“零号病人”，
导师发声

更多精彩内容，点击下载澎湃新闻APP

澎湃

[Read more](#)