

# 新冠肺炎幸存者排毒持续时间中位数为20天，颠覆原有想象

界面新闻 2 days ago

## Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study

Zhou\*, Ting Yu\*, Ronghui Du\*, Guohui Fan\*, Ying Liu\*, Zhibo Liu\*, Jie Xiang\*, Yeming Wang, Bin Song, Xiaoying Gu, Lulu Guan, Yuan Wei, Li, Xudong Wu, Jiuyang Xu, Shengjin Tu, Yi Zhang, Hua Chen, Bin Cao

**Summary**  
**Background** Since December, 2019, Wuhan, China, has experienced an outbreak of coronavirus disease 2019 (COVID-19), caused by the severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Epidemiological and clinical characteristics of patients with COVID-19 have been reported but risk factors for mortality and a detailed clinical course of illness, including viral shedding, have not been well described.

**Methods** In this retrospective, multicentre cohort study, we included all adult inpatients ( $\geq 18$  years old) with laboratory-confirmed COVID-19 from January 8 to 23, 2020, from two hospitals in Wuhan, China. Patients were followed up to death, recovery, or discharge. We identified risk factors for mortality by using multivariable logistic regression. We used the Kaplan-Meier method to estimate the time to death or recovery. We used the generalized linear mixed model to estimate the viral shedding duration. The primary outcome was the time to death or recovery.

//

新研究发表在医学期刊《柳叶刀》，作者为中日友好医院副院长曹彬等人。

//

3月9日，医学期刊《柳叶刀》发表中日友好医院副院长曹彬等人论文，探讨新冠肺炎成年患者临床中与死亡率相关的危险因素，指出高龄患者确实更可能面临死亡风险。

该文章中指出，尽管已经有关于新冠肺炎患者的病例的相关文章，但是由于文章发表时，许多患者仍住院治疗，未很好描述患者死亡的危险因素。

该研究纳入135例武汉金银潭医院、56例武汉市肺科医院的患者，2020年1月31日前出院或死亡的191例患者中，出院137例、死亡54例。从疾病发生到出院的中位时间为22天，死亡中位时间为18.5天。

文章中表示，患者入院时最常见的症状是发烧和咳嗽，此外是痰液和乏力、肺部影响上的毛玻璃样浸润。纳入研究的患者中91例患有基础疾病，其中高血压患者58例子，糖尿病患者

36例，冠心病15例。

该研究发现一些因素与死亡率密切相关，比如高龄、入院时器官衰竭评估分数较高及血栓标志物D-二聚体含量大于1微克/升等。

此外，此次研究首次阐述新冠病毒排毒时间，即病毒感染宿主细胞并继续繁殖的时间。在流感中，排毒期越长越可能导致死亡。而评估感染性病毒复制水平和持续时间，对评估病毒传播风险、制定治疗及隔离措施有重要意义。

研究显示，幸存者排毒持续时间的中位数为20天，最短8天，其中一例长达37天。

曹彬在文章发表后接受《柳叶刀》采访时表示，“20天这个数字颠覆了对于急性呼吸道病毒感染的病毒排毒时间的想象。”而为了减少病毒复制、缩短病毒排毒时间，需要及早开展抗病毒治疗。

未经授权 禁止转载

www.jiemian.com

Read more