

# 穿越疫情封锁线：4天,23个药店,90通电话,我终于在湖北买到抑郁药

原创 田静 女孩别怕

大家好，我是田静。

被困半个月，你们还好吗？

对于很多朋友来说，可能只是生活上的不便，无法出门，购物不方便而已。

但对于很多病人来说，这半个月度日如年。

前段时间有个艾滋病患者，因为封路，无法出门购买艾滋药物，而在微博求助。

这并不是个例。

我们无法想象，因疫情被困的这些人中，有多少人可能有长期服用药物史。而这个春节，他们备的药够用吗？如果不够用，又该怎么办？社会救助有考虑到这方面的需求吗？

我一个朋友，常年抑郁症，12月刚从安定医院出院，正是稳定服药期。

但这个春节，她被困在湖北仙桃，手里的药只够5天，而湖北解封遥遥无期。

她用了四天时间，打了90个电话，联系了23家药店，找了无数的部门机构，开通行证进城.....经历层层困难，终于买到了抑郁药物。

她说，打电话的那几天，是我最烦躁的日子，也是我最不想回想的记忆。

还好，结果是好的。

这场惊心动魄的买药记，被她记录了下来，希望能分享给更多被困的病友，也想用自己的经历告诉大家：

**无论现实多么沮丧，都不要放弃希望。**

作者：纯纯

# 01

## 回男友家过年，我被湖北封城困住了

我和男友都在北京工作，今年过年去他家见家长。他家在湖北仙桃市一个小镇，我家是隔壁省江西的，他家到我家开车五小时。

我们原打算先坐高铁到他家待几天，最晚初二就开车就回我家见我爸妈。但因为疫情，我被困在仙桃，至今没能回家。

我们1月21日，坐高铁从北京西到了汉口站。那时候新闻说未发现人传人，疫源区华南海鲜市场也已经关闭，报道的病例主要是海鲜市场的商贩们，似乎病毒感染性并不高。

我天真的以为今年过年不吃海鲜就行了。

出发那天，我们在车里还和司机师傅聊今年北京庙会，我们都以为今年会和往年一样。坐上G507高铁时，车厢里戴口罩的比例不到十分之一。

中午12点我们到了汉口站，男友爸爸开车来接我们，这里还是有一半的人没戴口罩。站口拉客的司机、维持秩序的辅警，他们多是四十岁出头的人，是易感人群。



△1月21日的汉口站

原本因为疫情，家人就希望我能早点回家，别在湖北过年，担心严重了交通会封。

结果23日凌晨，武汉突然宣布封城，我才发现这么严重，男友查了华南海鲜市场，发现离我们当时出站的汉口站才几公里距离，我害怕我俩已有病毒，基本宅家不出门了，男票和邻居打招呼时都戴着口罩。

23日下午仙桃等十三市通知封城，封城意味着主要高速、省道、大路都会封。我即便再想家，这个年也要在湖北度过了。

我2019年12月刚从安定医院情感病区出院，是多年抑郁症患者。出京前，医生给我开了抗抑郁药“草酸艾司西酞普兰片”一个月的药量。我带了15天的药在身上，另让从北京先回老家的亲人带了15天的药放老家。

按照原计划，这15天的药能吃到2月3号回到北京后。即使2月3号回不了京，我家里还有15天的药量，也够用了。

但我万万没想到，疫情严重到这地步。

1月30日，我发现只剩十粒药，只够维持五天。

我原定2月2日从武汉回北京的高铁已停运，2月3日从江西南昌到北京的高铁倒是还有，但湖北封路，我出不了省，退票已在计划中。

**抑郁药在没有医嘱的前提下，减药或停药，很容易复发。我刚从医院出来，症状好不容易减轻，这只黑狗没追我那么紧了，我不想再加重，更不想再去住院。我男友也担心不吃药，对大脑造成的伤害会不可逆。**

我不敢去设想停药的后果和以往抑郁严重时的那种求生无力，求死恐惧的感觉。

我在叮当快药尝试下单，根据症状描述和得病时间，线上医生给我开了电子处方。但一直处于确认货阶段，客服说湖北不可以配送，且什么时候送未知。

# 仁和互联网医院 电子处方笺

医疗机构编码:91360982MA36X2CY815A1002

普通

NO: 1

2020-01-31

姓名:

性别: 女士

年龄: 26周岁

费别: 自费

科别: 内科

临床诊断: 抑郁症

Rp:

1. 【2盒装】来士普 草酸艾司西酞普兰片

规格: 10mgx7片x2盒

数量: 1

用法用量: 口服, 一次1片, 1次/天。

处方医师:

审核/调配:

审核发药:



特别提示:

1. 处方有效期为3天, 请及时取药。

2. 本处方限于仁和互联网医院使用, 自行下载打印不具有处方效力。

3. 依照卫生部、国家中医药管理局卫医发[2002]24号文件规定, 为保障患者用药安全, 药品一经发出, 不得退换。

4. 请按照订单支付方式, 凭处方至指定门店凭码取药审核, 领取药品时请出示处方方可出药。

△ 订单快药的医生给开的电子处方

不能再等了, 冒着风险, 全副武装也必须出门买药。

# 02

## 23个药店，90个电话，都没有药

30日上午我们邻居出去买菜，发现镇上的加油站已经不让加油了，为避免大家开车往外跑。

仙桃市不大，确诊病例数在湖北省是倒数三位的，但仙桃市医院接诊了很多从武汉来的病人，因为武汉资源有限。仙桃市的产业除了食品，粮食，花卉，还有防护用品，村上的队长每天挨家挨户叮嘱大家注意事项，派发当地生产的口罩。

1月30日中午，我犹豫地吃完两粒药，和男友商量决定用家里车剩下的这点油，去镇上药店看下。之前我已经电话问过镇上的卫生院，没有精神科，也没有这类专科药物，我们寄希望于药店的渠道可能更宽泛。

出村要登记，两人在萧条的大路上直奔镇上最大药店和药店聚集区。沿路的草莓大棚前冷冷清清，没有了以往排队购买的顾客，草莓价格也由25元一斤一降再降。

药店的药剂师说镇上卖的精神类药物一般都是小塑料瓶的，他以往进的精神类药物都没有我这种板装的。逛了几家药店无果，我接受了一位药剂师找到的“舒必利”，它的治疗症中包含抑郁症。

一个小塑料瓶，一百粒药，才25元，主治精神分裂，对抑郁症也有疗效。我上网搜了下用药情况，心想总不能白跑，先买回家备用。

其实药店的药也反应了镇上人们对精神类疾病的认识水平，药物大多是治精神分裂的，且针对阳性症状，就是人开始说胡话之类症状非常严重时，才会意识到病了。

我男朋友不太会开他爸爸的手动挡车，镇上的主路都被用大卡车拦着，我们走小道轮胎还扎了钉子。



老家也打来电话说药寄不过来，自从封城，快递就无法进出湖北。顺丰说只有红十字会专车能运东西，京东快递说最早得五号后才有快递。

30日奔波一天无果，31日一早联系我的主治医生，打了很久，才接通她们的值班电话。还好我的主治大夫在，医生说和我吃的药名不同的绝对不能吃，因为副作用未知。

我一直吃的草酸艾司西酞普兰片也是住院期间观察着，才把一天一粒调整为一天两粒的。我心里很清楚，但还是问医生如果实在没有药，我这几天能否改为一天一粒，能多撑几天。医生说先这样，总比没药吃稍好一点，但还是得尽快拿到药。

挂了电话，我开始一天一粒省着吃。



△ 当时剩下的药

白天开始准备远程办公相关事宜，向公司报备2月2日回不了北京。晚上上网查红十字会电话，想知道唯一入湖北的红十字会专车是怎样的运行流程(那时候红会的有关负面新闻还没出现在网络)。只找到北京红十字会总会的网址，一次就拨通了联系电话。

接线的年轻小伙子很有耐心，很体谅我的处境，但远水救不了近火，他帮我找当地红十字会电话，让我就近联系解决。他说武汉要派发全国来的物资，肯定顾不上，他帮我找了很久的仙桃红十字会联系方式都没消息。不过先找到了镇政府电话(后来未打通)等其他可能帮得上忙的公共服务电话，后来他终于在系统搜到仙桃市红十字会。

通过这通电话，我第一次知道市长热线，999急救电话(仙桃似乎拨号是无效)，阳光服务救助管理(后来未打通)。第二天还打通了小哥提供的附近几所卫生院电话，虽然和我们镇一样，都没有精神专科。但能在他的帮助下，打这么多可能有希望的电话，已经让我很温暖了。






最后我打通了仙桃红十字会，但他们也没有运输车派发药品等物资，是机构收到了捐赠的口罩类物资后，让各镇卫生院开车来拿。不过接电话的工作人员给了我交通管制电话，可询问封城具体情况。

交通管制热线和市长热线终于打通，但两边客服都说不清楚进城买药证明到底是由谁开，医院，还是村委会，又或是镇政府，还是都需要。交通管制的客服又给了我疫情指挥部的电话，然而疫情指挥部说不清楚，又给了我交通管制的客服电话。







一件事，双方都不清楚权责，两边推脱，这个过程很烦躁。

2月1日我打了很多这种无效电话。

中国联通  
中国移动



..



下午9:49

拨号


联系人

收藏


全部


未接电话


陌生号码




0728 278 2431


 湖北仙桃天门潜江


6天前未接通 




0728 272 2484 (2)


 湖北仙桃天门潜江


6天前未接通 




0728 274 2187


 湖北仙桃天门潜江

6天前未接通 

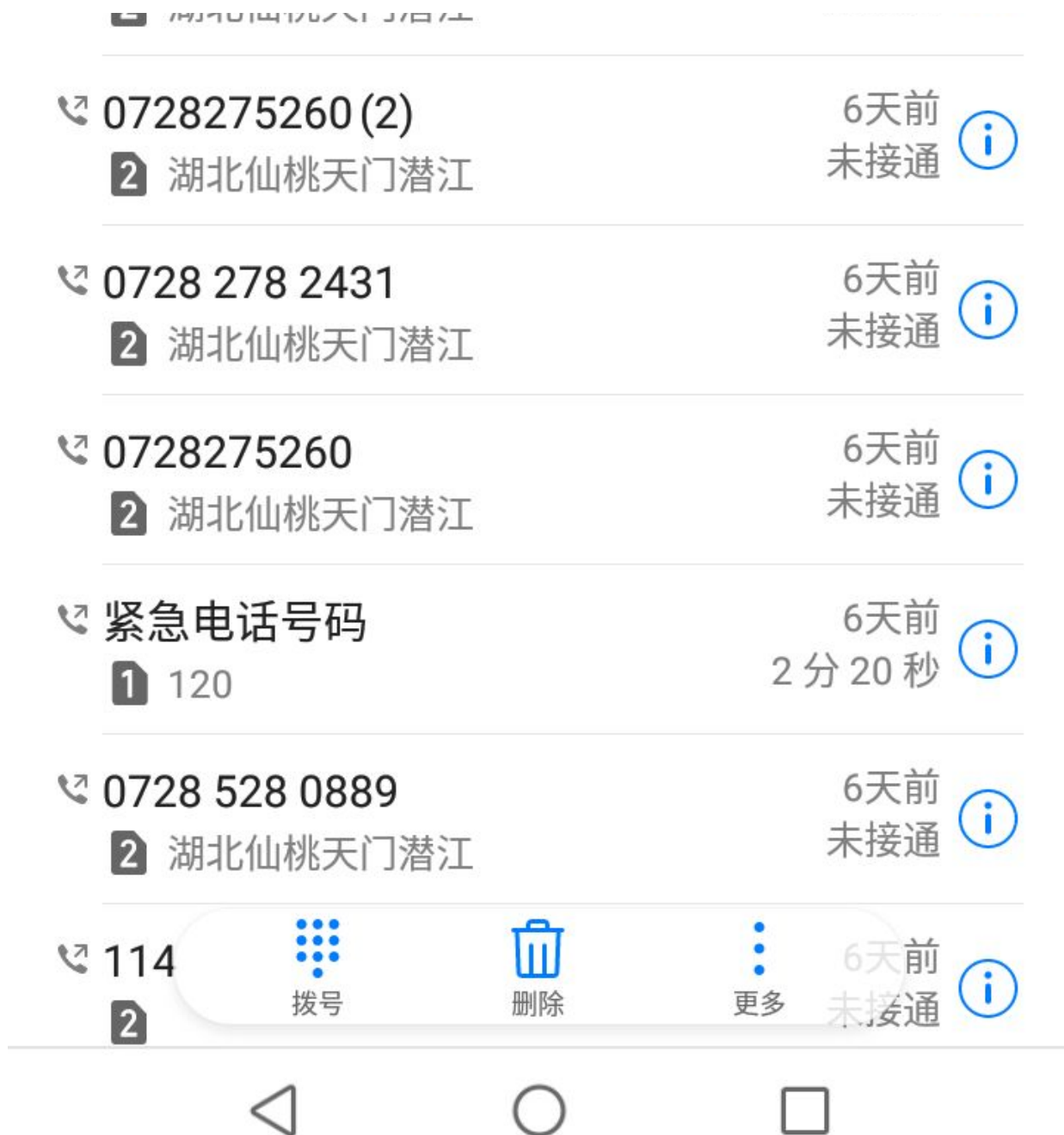


0728 278 2431

 湖北仙桃天门潜江

6天前未接通 





△ 我后来算了一下，那四天，我一共打了90个电话。

而且前一天114还可以查大型医院的电话，等到第二天不管114还是加了仙桃区号的0728-114都无法查号了。

写下来这些，不是想吐槽什么，而是希望告诉读者，如果不幸遇到类似的事情别烦躁，多想想办法，看看我走的一些弯路，再试试具体什么事情先找哪个部门好。

我甚至打到当地派出所，但他们都不清楚加油站是不给居民加油的。卫生院都不建议去医院开证明，医生说尽量别来医院，到时候过关卡交警打电话，也一样是没药。

仙桃市第一人民医院倒是有药，接线医生让先去住院部精神科挂号，找医生开，下午五点前都可以，因为要去门诊拿药，尽量四点到，但不用在门诊挂号，那儿人多传

染。

2月1日下午，男友爸妈也加入寻药分队，叔叔阿姨开车去临镇药店问、拜托送水师傅把我和男票载到城里，拜托在仙桃市的亲人代买……但都因为交通管制原因放弃，即使买到，也无法送过来。

1号晚上，我给附近所有我们能到的镇，即不经过仙桃市就能到的镇上药店打电话。这两天下来，我与当地人沟通已经基本无碍，说话也有地方口音了。

1月6日	下午		学生	
陈场	上午	农行	助教	8:20-17:00 ✓
278431	下午	两个	学生	278203
278520	上午	仁民 13235551696	助教	4
张治	下午	陈场	学生	通和 276243
2722484	上午	通和	助教	桥头
2722120	下午	职工	学生	古楼
郭河	上午	马河镇卫生院	助教	天和堂
2742187	下午	海军	学生	电话
2746120	上午	189663227	助教	高塘
湖地	下午	张潭 28	学生	铁潭 153466
内信		毛嘴中心 28		天和堂

△ 加上我线下直接去跑的门店，我一共联系了23家药店，都没有药

终于找到一家，药店老板说没有药，但他正好有通行证去市里，答应第二天帮我买药。结果第二天，也就是2月2日上午十点，药店老板的通行证被收走，仙桃市更加戒严了。他也很抱歉，我也知道是没办法的事。

# 03

## 穿越封锁线，我终于买到了药

一家人商量，决定先去较远的A镇上精神院试试。由于怕多一个人，感染风险变大，最后决定男友爸爸和我一起去。

中途经过一个路障，下着小雨，我对交警说肺炎能死人，精神病也一样都是病呀，怎能不让去医院。我把之前和镇卫生院打电话的录音给他听，警察又给领导打了电话，告诉我有镇政府证明就可以过。

于是我们原路返回到自己镇上，去镇政府开证明。我21号来时经过的很热闹的小镇，现在都门窗紧锁，村村路口停着挖土机拦路。偶尔有站在门口的人，都戴着口罩。有个戴口罩的年轻人，拎着一袋东西，在马路中间自由的走模特步，听到我们的车喇叭声，还吓了一跳，愣半天神，才慢慢走到对面车道。

到了镇政府，量体温进了政府大院，公务员都在上班，还有节假日值班表。那会已经到了中午，负责开通行证明的党委书记吃饭去了，不过很快就回来办公了。

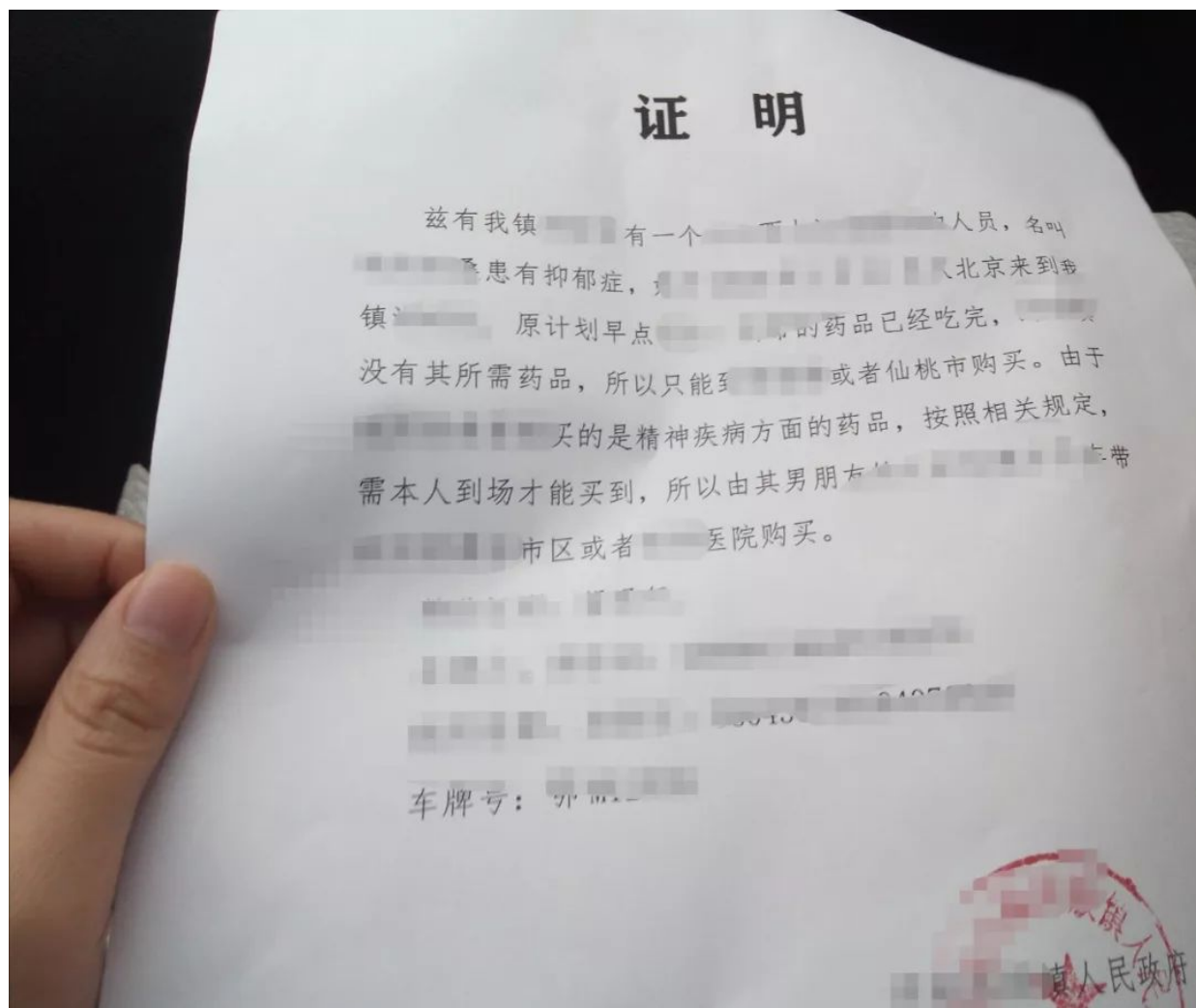
上一个开证明的是一位精神分裂症患者，把证明填上名字、途经武汉到达本镇的具体日期、身份证号、车牌号、要去买药的地方A镇和仙桃市。

党委书记边敲字边说看你很正常呀，现在必须吃这个药吗，不吃会怎样？我说会睡不着，吃不下东西，现在封城时候更压抑。办公室其他工作人员听到，都说小姑娘，你就是想的多。

我说是是是。

男票妈妈也曾说过不要操心那么多，好好吃好好睡就行了。

从镇政府拿到证明再走时，相邻小镇之间也新设了关卡。还好有了通行证明。



△ 镇政府开的通行证明

再次导航去A镇精神病院的时候，精神病院的地址文字已变灰，地图上精神病院下方出现了“已关闭”三个红字。我和叔叔不得不绕道去市里，用通行证明在加油站成功加满了油，并成功通过进市关卡。

放行后终于到第一人民医院，我们没敢进医院，旁边有很多药店，天和堂药店是仙桃很大的一家连锁药店，但没有精神专科药物。另外两家门面一样大的药店，都卖完了国产的艾司西酞普兰片，只有进口的，是国产两倍的价格，我买了八盒，够一个月的量。我真心希望一个月后疫情能好，我能回家或者回北京。





△ 辗转买到的药

2月3日睡醒，终于能一天两粒药，没有心理负担，不担心情绪失控的工作了。这天镇上又出了新通知，全面停止私家车，买菜只能用摩托或者自行车。

还记得春运刚开始时，各微信群流行的段子吗？“武汉的群友请退下群，现在5g太迅速了，怕其他群友感染病毒”。可没几天，这病毒就伴随着公共交通运输和春运，人口流动，传向全国。

交通管制，外来人口检查、限制和隔离……我们谁都没预料到会发展成这样。

但我从没有一天后悔过，为什么当初不多带点药，因为如果我这样想了，我的抑郁肯定会加重。



我在珠海的亲人，小区跑道封了，以前天天微信两万步，现在每天客厅里跑步，从大门跑到电视旁，跑几圈停会，怕距离太短绕晕，再接着跑，一天也接近一万步。村里流动喇叭播放着“戴口罩福星高照，不串门福气临门”听着也很有意思。

即使现状不太好，但还是希望大家不要自责，更乐观的生活下去。

当然我也看到朋友圈南方的一个农村，每户都被用铁皮围出了门口一米的活动范围，我想这也许就少了点关怀。

我还想念我那只在北京宠物店寄养的小泰迪，在身边时天天后腿直立讨抱抱，现在笼子里呆了这么久，他一定很难过。不是主人不要你了，是一时半会回不去。我甚至觉得他在宠物店才是安全的。至少接触的人少，有足够的粮食吃。

我们都希望疫情赶快退散，人与人之间的距离不会再像现在这样，都从头到脚裹得严实，互相不说话，间距一米，买完药赶紧散开。

我们也会终会等来疫情退散，大家穿上新衣，走向街头，展示自己过年新烫的头发那一天。

**为中国女性安全 提供专业解决方案**

— — — — — ● — — — — —  
**女 孩 别 怕**

未经授权 禁止转载

欢迎分享到朋友圈