

# 方舱医院如何应对“应收尽收”？华山医院援鄂医疗队总指挥马昕答疑

mp.weixin.qq.com/s/QJOrKE3d6crE4G49WPGxUA

方舱医院患者出院还是比较快的，这样周转起来，就可以接收大量的病人，可以做到“应收尽收”。

文 | 黄 祺

13天前，武汉新冠肺炎疫情仿如“暗夜”——社区还有大量感染者未能得到诊断，他们如果得不到及时的治疗，病情很可能变重；而且，他们会感染周边其他健康人，成为疫情扩大的源头。2月3日，建设方舱医院的方案公布。当天，武汉市征用体育馆、展览馆、学校教室等空间改建为病房。但是，光有病床没有用，为此，全国各地的医疗队紧急集合，赶赴武汉接手各家方舱医院的管理。



复旦大学附属华山医院接到再次组队支持武汉的要求后，立即组建了一支由46位救援队员、6辆移动救援车组成的复旦大学附属华山医院赴鄂国家紧急医学救援队。医疗队由华山医院副院长马昕教授任领队、感染科副主任张继明教授任队长，医务处贾波和后勤保障部副主任王兵任副队长，队员包括临床医生、护士、医技、管理、后保等医院各部门骨

千人员。这支国家紧急医学救援队后来被编号为“华山医院第三批支援武汉医疗队”，简称“三纵队”，因为2月9日，又有一支215人的华山医院第四批医疗队奔赴武汉。马昕副院长被任命为华山医院援鄂医疗队总指挥。

华山医院“三纵队”到达武汉当天，医疗队迅速展开帐篷医院，仅仅用了几个小时完成所有准备工作，当天就开始收治病人。

**截至2月14日，武汉已经开放9个方舱医院，收治5606名患者。**

目前，华山医院三纵队在洪山体育馆的武昌方舱医院内工作，负责250张床位。

《新民周刊》2月13日晚间采访了华山医院副院长、华山医院援鄂医疗队总指挥马昕教授。



## 方舱医院出院人数持续增加

**《新民周刊》：**华山医院医疗队负责的方舱医院，是最早收治病人的方舱医院，当时是怎么做到的？

**马昕：**2月5日，我们46人组成的华山医院第三批医疗队到达洪山体育馆，一到达就开始展开我们的帐篷医院，几个小时就开始收治病人。当时的工作主要是对社区送来的病人进行预检，包括登记他们的病情，为他们做胸部X光检查，血液检查。我们从上海开来的6辆医疗车，其中就包含了影像医学车和检验车，我们也带来了影像医学医生和检验师，所以开展工作速度比较快。





### 方舱医院第一批值班医务人员

《新民周刊》：方舱医院收治病人的前一两天，不少患者抱怨里面条件不好。现在的情况如何？

马昕：的确，第一天方舱医院里还有很多保障没做好，有时候会断电，很冷。但很快这些问题都解决了，空调开起来，里面很暖和。患者吃的盒饭我看过，比我的盒饭好。

最近我们还有一些管理上的创新。比如我们发动病人做志愿者，病人当中有些人本来就有管理经验，也有帮助别人的热情，他们可以帮护士发发饭，整理整理病房。患者之间互相帮助、互相鼓励，对他们的心理健康也有好处。

大家从电视上也看到了，病房里还开展了一些简单的健身活动，做做操、跳跳舞。

**方舱医院的作用，不仅是提供身体疾病的治疗，也要关注到心理上的康复，大家在一起，就不会那么恐惧。**



**一位正在康复的患者和医生交流后，与医生愉快合影**

**《新民周刊》：**方舱医院可以给患者提供哪些医疗服务？

**马昕：**我们的医生每天早晚两次查房，了解患者的病情。我们会给予必要的口服用药，有西药也有中药。有的患者有其他基础疾病，比如糖尿病、心脏病，我们也会给予药物治疗。主要是口服用药，必要的会采取静脉用药的方式。

**我们要给病人定期拍胸部X光，做核酸检测，然后结合临床表现，根据规范来判定病人是不是符合出院的标准。符合出院标准的就可以出院，回到家庭。当然我们现在还是建议回到家庭的出院病人继续隔离2周。**

2月11日，方舱医院第一批34名患者出院，其中武昌方舱医院就有28人出院。病人出院给大家信心，也可以让床位流转起来，接收更多的病人。现在每天都有几十人出院，接下来方舱医院每天出院的病人可能超过百人。

## **体育馆改建医院安全吗？**

**《新民周刊》：**华山医疗队在洪山体育馆的武昌方舱医院已经工作11天，目前我们具体怎样工作？

**马昕：**洪山体育馆总共有800张床位，华山医院、湘雅二院、中国医科大学一附院的医疗队以及外省市支援的两支护理团队，与武汉当地的医护人员一起，共同管理武昌方舱医院，总共有13支医疗护理队伍一起合作工作。

各家医院有各自的任务。华山医院医疗队与武汉大学人民医院的医护人员一起管理250张床位。华山医院有20位医生和护士，还有其他技术人员。我们带来的感染科的精兵强将，以咨询班的形式参与工作。





**《新民周刊》：**管理250张床位，医护人员压力大不大？

**马昕：**方舱医院运转了10天，现在流程越来越顺，有了自己的规范。我们这两天也开始尝试一些新的方式，发现效果特别好。

比如说我们开始用平板电脑查房，病人在病房里通过平板电脑，与在清洁区的医生交流。方舱医院里的患者是轻症患者，多数患者不需要每天躯体检查，主要是语言的交流。

用了这个新方法后，一方面医生查房效率提高了，在清洁区医生查看资料更方便。另一方面病人也满意。因为进病房我们的医生必须穿好防护服，带着护目镜、手套，翻阅资料非常不方便，所以医生跟每个人谈话的时间不可能很充分。现在通过视频查房，病人跟医生沟通更充分了。

**必要的进病房查房我们要做到，比如对重点病人的检查，但不必要的职业暴露可以减少。**

《新民周刊》：在方舱医院工作，最大的挑战是什么？

**马昕：**方舱医院是体育馆改建的，院感控制是一个难题。如果这里面出问题，不仅是医护人员，这里面还有警察、保安、保洁员等等，都是有危险的。

华山医院在院感方面非常强，所以我们的专家主动承担起了整个洪山体育馆的院感设计和优化工作。华山医院感染科副主任张继明教授，带着护士长，把方舱医院每个角落都跑了一遍。什么地方是清洁区，什么地方是污染区，进出的流程是怎样的，规范怎么制定，这些都是华山医院的专家在做。

我们还承担了大量的院感培训工作。方舱医院里工作的医护人员，有的年资比较低，有的是其他专业紧急调来的，大家都要先做好培训再上岗。**到现在我们已经做了近千人的培训，包括我们自己住的酒店，连酒店员工都要培训，这样才能保证所有人的安全。**

院感流程做好了，我们才能放开手脚去工作，如果不做好准备，是极不科学的。

这几天，华山医院的专家牵头制定了方舱医院轻症患者的诊疗流程和标准，目前正在做最后的整理，有了标准和流程，运行起来效率就更高了。

**“应收尽收”，方舱医院能承受吗？**

《新民周刊》：武汉提出“应收尽收”的目标，方舱医院有能力承接这么多病人吗？

**马昕：**“应收尽收”是目前控制武汉疫情发展最关键的一个措施。如果病人在社区里，家庭隔离的条件肯定是不够的。他们要吃饭，要跟别人接触，他们就可能是传染源。患者在社区里可以一个传染三个，三个传九个，感染人数几何级数的增长，这对疫情控制非常不利。

**方舱医院建设起来比较快，社区里的病人能够住进来，一方面他们可以得到治疗，病情重的我们及时转到收治重病病人的医疗机构。另一方面，在这里集中隔离，就切断了社区传染。**

如果方舱医院的床位数，比确诊病人多，患者都收进来了，疫情就能控制了，所以“应收尽收”策略是对的。

目前看，方舱医院患者出院还是比较快的，这样周转起来，就可以接收大量的病人，可以做到“应收尽收”。



## 2月11日，首批出院患者走出武昌方舱医院

《新民周刊》：方舱医院对于公众来说很陌生，这里面能保证患者的安全吗？会增加感染风险吗？

马昕：方舱医院并不是新鲜事物，中外历史上都用过。一般而言，重大的自然灾害后，比如地震、洪灾以后，方舱医院作为初步治疗和收容病人的医院，可以收治大量的病人。

方舱医院的核心是移动医院，这次全国70多家医院开来了自己的移动医院，每个移动医院由六七辆医疗车组成，有宿营车、水电车、炊事车、影像车、检验车，每辆车都像变形金刚一样，展开来就是一家野战医院。

征用体育馆、校舍做病房，是方舱医院的延伸，这样方舱医院就可以收治更多病人。

**方舱医院在传染病疫情中的应用过去也有过。1988年上海甲肝疫情，30万人感染。当时正值寒假，政府征用了大量的校舍，用来隔离病人，实际上也是方舱医院的概念。上海甲肝控制取得了胜利，很了不起。**





**《新民周刊》：**2月9日华山医院第四批医疗队出征，接手了华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区的ICU病房。您是华山医院援鄂医疗队总指挥，请介绍一下这一支医疗队的情况。

**马昕：**我现在每天都要到两个地方，一个是洪山体育馆武昌方舱医院，一个是同济医院光谷院区，两个地方相距15公里。

华山医院医疗队2月9日到武汉，2月10日中午去医院交接工作，晚上10点就正式开始收治病人，速度非常快。我们负责30张床位，有的是单间，有的是两人一间，目前已经住进了20多名危重症病人。



这个危重症病房是康复病房改建的，各方面硬件条件基本能达到要求。

光谷院区我们第一重视的也是院感，硬件不足软件补，我们要用规范流程，来把院感风险降到最低。

两边的患者情况完全不一样，方舱医院里是轻症患者，光谷院区我们华山医院管理的是最危重的病人，是其他重症病房转来的，病情都非常重。

其他重症病房的人员配置，130名医护人员管50张病床。但我们管的危重症监护室，210名医护人员管30张床。为什么医护力量配备不一样？就是因为病人病情非常重，对于我们来说是**攻坚克难**，我们的任务是使出十八般武艺，提高治愈率，降低病死率。

图片来源 | 华山医院



**征集令**

《新民周刊》现面向全国征集新冠肺炎采访对象和真实故事：

如果你是参与抗击新冠肺炎疫情的医护人员或其家属，我们希望聆听你的“战疫”故事，也希望传达你的诉求。

如果你是确诊、疑似患者本人或家属，我们希望了解你和家人如何“抗疫”的过程，让外界了解你的真实经历。

如果你是疫情严重地区的普通市民，我们希望展现你的乐观，并倾听你所需的帮助。

如果你是公共服务人员或各类捐助者，我们希望看到你的“最美逆行”，记录下你的无私。

.....

抗击新冠肺炎疫情，我们诚征对疫情了解的社会各界人士，提供相关线索，说出你的故事，让我们用新闻留存这一切。

《新民周刊》新冠肺炎线索征集值班编辑联系方式（添加时请简要自我介绍）：

周一：应 琛 微信号：paulineying0127

周二：金 姬 微信号：gepetta

周三：黄 祺 微信号：shewen-2020

周四：周 洁 微信号：asyouasyou

周五：孔冰欣 微信号：kbx875055141

周六：吴 雪 微信号：shyshine1105

周日：姜浩峰 微信号：jianggeladandong

**新闻是历史的底稿，你们是历史的见证者。**

**期待你的故事、你的线索！**



**大家还都在看这些**





2020 年全年订阅开始啦!

订阅价  
408 元

看尽一周，力透纸背



长按二维码  
关注微信公号  
“新民周刊” 订购



淘



新民周刊

长按二维码  
搜索淘宝店铺  
“新民周刊” 订购