研究背景

1903 年, 法国精神病学家 Janet 第一个对社交焦虑进行 描述, 所用词为“ 社交恐怖”或“ 社会的恐怖症”, 并将其归为神经衰弱一类。英国精神病学家 Mark&Gelder(1966)最早提出“ 社交焦虑”一词，具体表现有害怕社交处境, 如害怕在众人面前说话、吃东西, 害怕参加聚会等。1970 年, Marks 修改完善了他的理论, 提出了社交恐怖症( Social phobia) 的概念, 代替了“社交焦虑”，郭晓薇( 2000) 认为, 社交焦虑是指对某一种或多种人际处境有强烈的忧虑、紧张不安或恐惧的情绪反应和回避行为。其基本表现是:害怕与别人对视,害怕被人注视,怕自己在人前 有丢面子的言谈举止,怕当着人面吃饭、书写等。李波等( 2003) 认为, 社交焦虑是指对人际处境的紧张与害怕。当社交焦虑的个体被暴露在陌生人面前或者可能受到 他人的仔细观察时, 会表现出显著的对社交情境或活动的焦虑, 并且担心自己的言行会使自己丢脸。

 有关社会焦虑现象的成因有不同的观点，总的来看包括社交技能的缺乏、否定性的自我评价以及认知失调等原因。有研究表明社会焦虑个体除了心理上的害怕恐惧之外，还会出现不同程度的生理症状。并且在认知方面，有研究说明社交焦虑障碍者对威胁性信息存在注意偏向,而且这种注意偏向还存在于社交焦虑个体之中。针对这一问题有研究者提出了三张假说，威胁特异性假说：只有某些特殊的威胁信息会引起注意偏向；广泛威胁性假说：存在普通威胁信息就会引起恐惧病人的注意偏向；当前关注假说：个体关心的信息，无论其是否具有威胁性 ，都能够引发注意偏向。 本实验在其基础上，继续探讨社交焦虑患者在不同的情绪下不同刺激类型的注意偏向，即社会焦虑个体在不同情绪唤醒度下对消极刺激和积极刺激的注意偏向。

实验材料：

Liebowitz 社交焦虑量表 (Liebowitz's Social Anxiety Scale, LSAS)是最常用于评定社交焦虑障碍的量表之一, 其在临床应用中效度和信度都很高, 是用于评估社交焦虑障碍较好的量表。社交恐惧量表(Social Phobia Scale, SPS)、社会交往焦虑量表(Social Interaction Anxiety Scale, SIAS)和社交恐怖和焦虑问卷(Social Phobia and Anxiety Inventory, SPAI), 三者显著相关, 各个量表的一致性很高。这三种评估工具都能鉴别讲话恐惧与广泛性社交焦虑和回避型人格障碍。

实验概述：本实验的研究目的是想探讨的社交焦虑个体在不同情绪唤醒下对消极刺激和积极刺激的注意偏向。

实验亮点：通过控住不同情绪的唤醒来进一步研究社会焦虑个体对不同刺激的注意偏向，在前人的基础上有了进一步的创新。

实验意义：进一步增强对社会焦虑个体在认知尤其是注意方面的认识，具有理论意义。并且在实际生活中，也具有指导意义。

Amir , N ., McNally , R.J., Riemann , B.C., Burns, J , Asmundson , G.J.G., &Stein , M.B.Selective processing of social threat in patients with generalized social phobia:Evaluation using a dot-probe paradigm.Journal of Anx iety Disorders , 1994 , 8:107-117

Hope , D.A ., Rapee, R.M., Heimberg , R.G ., & Dombeck , M.J.Representations of the self in social phobia: Vulnerability to social threat.Cognitive Therapy and Re-

search, 1990 , 14:177-189

Maidenberg , E., Chen , E., Craske , M., Bohn , P., & By stritsky , A.Specificity of attentional bias in panic disorder and social phobia.Journal of Anx iety Disorders , 1996, 10:

529-541

陈曦, 钟杰, 钱铭怡.社交焦虑个体的注意偏差实验研究. 中国心理卫生杂志, 2004 , 18(12):846-849