

# 專心仰望耶穌

## Focus on Jesus

[ 希伯來書十二：1~2 ]

( 使者協會2000年單身退修會主題曲 )

詞：陳世桓  $\text{♩} = 138$  快樂有盼望地  
Sean Chen

曲：游智婷  
Sandy Yu

既 然 有 這 麼 多 的 見 證 人， 像 雲 彩 圍 繞 著 我 們， 就

6 應 該 放 下 各 樣 重 擔， 脫 下 纏 累 我 們 的 罪。 既

10 然 有 這 麼 多 的 見 證 人， 像 雲 彩 圍 繞 著 我 們， 以

14 堅 忍 的 心 向 前 奔 跑， 那 擺 在 我 們 前 面 的 路 程。 讓 我 們

19 專 心， 專 心 仰 望 耶 穌， 那 信 心 的 創 始 完 成 者， 以 合 一 的 心 並

24 存 忍 耐， 奔 跑 我 們 前 面 的 路 程。 讓 我 們 專 心， 專 心 依 靠 耶 穌， 曠 野

29 中 的 安 慰 引 領 者， 以 喜 樂 的 心 並 存 盼 望， 奔 跑 我 們 前 面 的 路 程。

# 專心仰望耶穌

## Focus on Jesus

陳世桓 Sean Chen

我是個賽跑健將。每當我在競賽中跑得很累的時候，我就會想放慢速度，不想再繼續努力。然而，若旁邊有觀眾或隊友為我加油、鼓勵時，突然間就如有額外的力量幫助我繼續向前跑。而且當我一想起在終點有獎品等著我時，我便更加被激勵要全力以赴、繼續努力跑下去。

基督徒的人生就如一場賽跑。有時會疲倦、氣餒、灰心，甚至失去任何盼望，無法繼續努力。然而，因著主內弟兄姊妹生命中的見證，時常我們就能被激勵，再一次重新得力。況且若我們集中注意力在將來見主面時要得的獎賞，和祂勉勵我們說：「做得好，良善又忠心的僕人！」時，我們就更能加油，向著標竿直跑了。

所以朋友們，別忘了在周圍有許多的見證人圍繞著我們。讓我們定睛仰望耶穌，用耐心和毅力繼續努力向前，奔跑天路。