## 我要向高山舉目 Lift My Eyes Up To the Hills



(詩121:1-2)

English Translation: Sharon Kiang

』=75 單純地、有信心地

詞、曲:胡本琳





的 of

地

er

耶

hea

和

ven.

造

the

幫

comes\_

助

從

from

天

Mak

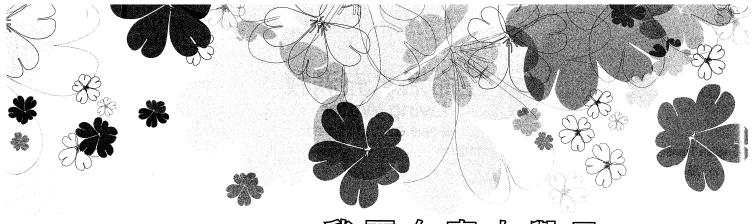
來。

earth.

華

and

而



## 我要向高业舉目 Lift-My-Eyes-Up-To-the-Hills

上帝常常在我們經歷的一些困難中塑造我們, 使我們能在困難中成長。 而在這段其實不是太容易的過程當中, 祂一直都在我們旁邊,做我們隨時的幫助。

有一天,我因為很多事情而煩心,

神藉著詩篇121篇提醒我:

「我要向山舉目,我的幫助從何來?我的幫助從造天地的耶和華而來!」

有些山,崖高聳峻,讓我們認識人的渺小;

有些山,有清澈的溪流,鳥語花香,這又帶給我們寧靜安詳的感覺。

神給我們的幫助,就像是祂創造的大自然一般,

是滿有豐富的慈愛和恩惠,同時也很有創意的。

讓我們像孩子在課堂上舉手發問一樣, 自然地,單純地,勇敢的向祂說:

「主,我需要祢,請幫助我。」