Идея: Создание клиентоориентированного приложения для отслеживания потребляемой пищи. Приложение должно самостоятельно следить за потреблением килокалорий, микро- и макро-нутриентов, а также направлять пользователя в выборе продуктов питания.

Цель: Создать клиентоориентированное приложение для отслеживания потребляемой пищи, килокалорий, микро- и макро-нутриентов.

Рассмотрим потенциальных конкурентов сервиса:

1. **FatSecret**

*Возможности приложения*:

Приложение позволяет записывать продукты и блюда, которые вы съедаете на завтрак, обед, ужин и перекус.

Отслеживает норму употребления калорий,

Формирует диаграмму БЖУ (белки, жиры и углеводы).

Можно установить цель по калориям и БЖУ, а также получить РСК, введя данные от физической активности и состоянии тела пользователя.

Также в FatSecret есть большая коллекция рецептов, блюда из которых можно добавлять в свой дневник по порциям, но не по граммам.

Приложение распознаёт еду по фотографии, приложение предлагает разные варианты его калорийности.

Также можно быстро добавлять в дневник продукты, сканируя штрих-код на упаковке.

Есть возможность отслеживать упражнения и сон, однако эта система имеет определенные недостатки.

*Платные возможности*:

Отслеживание потребления воды

Доступ к готовым планам питания, создание собственных планов питания

Дополнительные приемы пищи

Запоминание регулярно употребляемых продуктов

1. **MyFitnessPal**

*Возможности приложения*:

Основная цель— пищевой дневник. Приложение считает калории и соотношение белков, жиров и углеводов.

Приёма пищи: завтрак, обед, ужин, перекус. Блюдо можно выбрать из поиска или создать самому.

Отслеживать, сколько воды вы выпили в течение дня и сколько калорий сожгли, прогуливаясь или занимаясь спортом.

При первом входе понадобится выбрать цель («Похудеть», «Сохранить текущий вес» или «Набрать вес»), указать образ жизни («Не очень подвижный», «Малоподвижный», «Подвижный» или «Очень подвижный»), пол, возраст и страну, рост, текущий и желаемый вес, еженедельную цель по весу. Приложение само предложит вам количество калорий, которые нужно съедать в течение дня, — эту цифру можно изменить.

Можно сканировать штрих-код продукта и автоматически добавлять его пищевую ценность в ваш дневник (если продукт есть в базе приложения).

По геолокации можно выбрать заведение, в котором вы заказали блюдо и, если его меню есть в базе приложения, калории также подгрузятся автоматически.

*Платные возможности*:

Настраивать сводку пищевой ценности

Анализировать блюда по макроэлементам

Загружать в приложение CSV-файлы с данными о вашем прогрессе, приёмах пищи и упражнениях

Смотреть все отчёты за предыдущее время, устраивать цели на день.

1. **Yazio**

*Возможности приложения*:

Приложение отслеживает общую калорийность питания за день, баланс белков, жиров и углеводов и сожжённые калории (Yazio может брать информацию о пройденных шагах из других приложений, также можно добавлять активности вручную, например «Бег», «Уборка, работа по дому» и другие).

Позволяет контролировать количество выпитой за день воды — можно установить цель и придерживаться её.

Перед началом использования нужно пройти короткую регистрацию и указать цель («Потеря веса», «Нарастить мышцы», «Поддержание веса»), исходный и желаемый вес, пол, возраст и рост, уровень активности. Приложение само подскажет, сколько калорий вам нужно будет съедать каждый день, — эти данные можно корректировать вручную.

Из удобных фишек: можно сканировать штрих-коды продуктов, чтобы быстрее добавлять их в дневник (если штрих-код отсутствует в базе приложения, продукт можно загрузить вручную и поделиться им с другими пользователями).

Также еду, которую вы часто употребляете, можно добавлять в «Избранное».

*Платные возможности*:

Можно получить доступ к базе рецептов

Создавать собственный план питания (или загружать те, что есть в приложении) и добавлять диеты.

1. **Grow food**

Сервис ежедневной доставки готовой еды, который полностью берет на себя заботу о подсчете КБЖУ, составлении рациона, приготовлении пищи и доставке. Приложение позволяет подписаться на приготовление и доставку еды.

*Возможности приложения*:

Выбор цели пользования приложением (Экономия времени, похудение, быть в форме)

После выбора цели, можно определить тип питания из предложенных, количество дней доставки, дату первой доставки.

Пользователь может просмотреть предложенные рационы питания.

А также редактировать его, добавлять и заменять приемы пищи.

*Платные возможности*:

Доставка еды, можно оформить семейный тариф.

**Итог:**

Общие свойства конкурентов:

* Отслеживание съеденной за сутки еды (приемы пищи разделены на завтрак, обед, ужин, перекус)
* Добавление дневных активностей
* Сканировать штрих-коды продуктов
* Выбор цели пользования приложением
* Анализ питания пользователя (СНК, БЖУ)
* Есть база рецептов, их можно создавать самому
* Отслеживание потребления воды
* Запоминание регулярно употребляемых продуктов
* Приложение предлагает готовые рационы питания
* Составлении своего плана питания

Уникальные фичи конкурентов:

* Приложение позволяет подписаться на приготовление и доставку еды
* Загружать в приложение CSV-файлы с данными о вашем прогрессе, приёмах пищи и упражнениях
* Можно выбрать заведение, в котором вы заказали блюдо и, если его меню есть в базе приложения, калории также подгрузятся автоматически
* Создание дополнительных приемов пищи
* Распознавание еды по фотографии

Исходя из ситуации на рынке, можно сформировать какой функционал должно предлагать наше приложение. Базовый набор функций приложения:

* Отслеживание съеденной за сутки еды. Употребленная еда привязывается ко времени, что позволяет пользователю есть в любое время суток и делать сколько угодно приемов пищи. Также благодаря такому обилию информации, мы можем подробнее анализировать рацион пользователя. Например, ближе к концу суток, стоит исключить потребление продуктов с высоким ГИ.
* Продукты могут быть привязаны к конкретному производителю.
* Анализ КБЖУ и микронутриентов дневного рациона
* Сканировать штрих-коды продуктов для добавления в дневной рацион
* Выбор цели пользования приложением
* Анализ питания пользователя (СНК, БЖУ, ГИ продуктов)
* Есть база рецептов, их можно создавать самому
* Возможность добавлять составные блюда (Как рецепты, но содержит только список ингредиентов)
* Добавление продуктов/рецептов в избранное
* Доступ к базе планов питания
* Возможность составить свой план питания

Уникальные фичи приложения, которые позволят ему выделиться на фоне конкурентов:

* Приложение позволяет совместить доставку еды из популярных сетей ресторанов и магазинов с отслеживанием дневного рациона.
* Составление индивидуального рациона Искусственным Интеллектом
* Выявление недостатков рациона Искусственным Интеллектом, выдача пользователю советов по питанию.
* Отслеживание ГИ употребленных продуктов

**Стратегия разработки:**