

MARCO LEGAL

Ley 1616 de 2013

Ley de Salud Mental

Esta ley es fundamental para el abordaje de la salud mental en Colombia. Sus objetivos principales incluyen:

- Promover la salud mental y prevenir los trastornos mentales: Se busca fomentar la salud mental positiva y prevenir trastornos como la depresión a través de campañas de educación y promoción.
- Garantizar la atención integral: La ley establece la necesidad de brindar atención integral a las personas con trastornos mentales, incluyendo servicios de diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y seguimiento.
- Protección de los derechos humanos: Se asegura la protección de los derechos de las personas con trastornos mentales, evitando la discriminación y promoviendo su integración social.

Ley 1616 de 2013

Artículos relevantes:

- Artículo 3: Define la salud mental y establece su importancia dentro del sistema de salud.
- Artículo 9: Detalla los derechos de las personas con trastornos mentales, incluyendo el acceso a servicios de salud adecuados y la protección contra la discriminación.

Ley 1438 de 2011

Reforma al Sistema General de Seguridad Social en Salud

Aunque esta ley es más amplia y aborda diversas áreas del sistema de salud, incluye disposiciones importantes para la salud mental:

- Fortalecimiento de la atención primaria: Promueve la integración de la salud mental en la atención primaria de salud, lo que facilita el acceso a servicios para el diagnóstico y tratamiento temprano de la depresión.
- Enfoque preventivo: Fomenta actividades de promoción y prevención en salud mental, reconociendo la importancia de abordar los factores de riesgo asociados con la depresión.

Decreto 3039 de 2007

Plan Nacional de Salud Pública 2007-2010

Aunque este plan específico ya no está vigente, sentó las bases para la integración de la salud mental en las políticas públicas de salud. El decreto incluyó:

- Estrategias de promoción y prevención: Estableció acciones específicas para promover la salud mental y prevenir los trastornos mentales, incluyendo la depresión.
- Atención integral: Subrayó la necesidad de una atención integral y continua para las personas con trastornos mentales.

Resolución 4886 de 2018

Política Nacional de Salud Mental

Esta resolución establece la Política Nacional de Salud Mental, la cual:

- Desarrolla e implementa programas y servicios: Dirigidos a la promoción de la salud mental y la prevención de trastornos mentales.
- Fomenta la investigación y la formación: En salud mental para mejorar la comprensión y el manejo de condiciones como la depresión.
- Incluye la participación comunitaria: Para la promoción de entornos saludables y el apoyo a las personas con trastornos mentales.

Otros Instrumentos y Programas

- Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021: Incluye metas y estrategias específicas para la mejora de la salud mental de la población colombiana.
- Estrategias locales y regionales: Varias ciudades y departamentos tienen sus propios programas y políticas específicas para abordar la salud mental, adaptadas a sus contextos particulares.

Fundaciones:

Fundación Santa Fe de Bogotá

- Descripción: La Fundación Santa Fe de Bogotá es una de las instituciones de salud más prestigiosas de Colombia, que cuenta con un área dedicada a la salud

mental. Ofrecen programas de tratamiento y prevención de trastornos mentales, incluyendo la depresión.

- Servicios: Evaluación y tratamiento psiquiátrico, psicoterapia, programas de apoyo para pacientes y sus familias.

2. Fundación Saldarriaga Concha

- Descripción: Esta fundación trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y personas con discapacidad, incluyendo aquellos que sufren de trastornos mentales como la depresión.

- Servicios: Programas de intervención psicosocial, formación y capacitación, apoyo a proyectos comunitarios.