

# LOS VAPEADORES

## ¡NETA SON TOXICOS!



### ¿QUE SON LOS VAPEADORES?

Los vapeadores, también conocidos como cigarrillos electrónicos o e-cigs, son dispositivos electrónicos que vaporizan una solución líquida (conocida como e-líquido o e-juice) para ser inhalada por el usuario. Estos dispositivos generalmente constan de una batería, un atomizador (que calienta el líquido), un depósito para el líquido y en algunos casos un botón de activación.

### CONSECUENCIAS

- . Efectos respiratorios: .
- . Efectos cardiovasculares
- . Daño pulmonar
- . Adicción a la nicotina
- . Efectos en el desarrollo cerebral
- . Exposición a sustancias tóxicas
- . Riesgo de explosión



### TIPOS DE VAPEADORES

- Cigarrillos electrónicos (e-cigs)
- Vapeadores de vaporizadores de vaina (Pod mods)
- Vapeadores de estilo pluma (Pen-style vapes)
- Mods de caja (Box mods)
- Mods mecánicos (Mech mods)
- Vapeadores de vapeo de nube (Cloud chasing mods)

### QUÉ ES PEOR EL TABACO O EL VAPEO

el vapeo puede considerarse una opción menos dañina que fumar tabaco, sigue habiendo incertidumbre sobre sus efectos a largo plazo para la salud. Lo ideal es abstenerse de ambas prácticas para mantener una buena salud. Si alguien fuma y está considerando el vapeo como una forma de dejar de fumar, es importante buscar asesoramiento médico y explorar todas las opciones disponibles para dejar el hábito tabáquico de manera segura y efectiva.



### CÓMO AFECTA EL VAPEO EN EL SISTEMA NERVIOSO

- Estimulación:
- Adicción:
- Efectos en la cognición
- Riesgo de trastornos mentales
- Impacto en el sistema de recompensa

