



BY



Common Seas

X  
**KIDS**  
against  
**PLASTIC**

# PLASTIC CLEVER SCHOOLS KIT ENSEIGNANT





## CONTENU

- 3 Introduction
- 4-5 Devenir une "Plastic Clever School"
- 5-7 Aperçu des étapes



### 8-9 ÉTAPE 1: INSPIRER

### 10-11 ÉTAPE 2: RECHERCHER

### 12-13 ÉTAPE 3: RÉALISER

- 14-15 Contenu bonus
- 16-17 Activités bonus:** Engager votre école et communauté
- 18-19 À propos

# BONJOUR!

## BIENVENUE AUX PLASTIC CLEVER SCHOOLS



Une Plastic Clever School réduit les déchets plastiques tout en aidant les jeunes à devenir des citoyens engagés au-delà des murs de l'école. Elle leur offre une expérience pratique pour appliquer leurs nouvelles connaissances, développer leurs compétences et renforcer leur confiance afin de bâtir un avenir sans déchets plastiques.

[S'inscrire](#)

Nous voulons aider les enseignants à inspirer et à soutenir les jeunes pour contribuer à résoudre le problème du plastique, en commençant à l'école et leur environnement local.

Les « Plastic Clever Schools » guident les jeunes en trois simples étapes : inspirer, rechercher et agir. Chaque étape les place au cœur de l'action et leur donne tous les moyens pour agir concrètement contre la pollution plastique. En leur donnant de vraies expériences où ils pourront appliquer leurs nouvelles connaissances, développer leurs compétences et renforcer leur confiance en soi, ils deviendront des citoyens engagés pour un avenir sans plastique.

Ce kit contient tous les outils nécessaires pour vous aider à soutenir et encourager vos élèves à chaque étape, leur permettant de mener le changement et d'avoir un impact durable en tant que Plastic Clever School. Vous y trouverez toutes les ressources essentielles du programme, ainsi que du matériel supplémentaire, des idées et de l'inspiration pour intégrer cet apprentissage et mobiliser la communauté scolaire.

Dans les pages suivantes, nous détaillerons les phases et leur fonctionnement. Merci et bienvenue à bord!

# COMMENT DEVENIR UNE PLASTIC CLEVER SCHOOL

Voici votre guide rapide du processus PCS et nos ressources gratuites pour vous aider, vous et vos étudiants.

## AVANT DE COMMENCER

Enregistrez votre école et téléchargez les kits pour les étudiants et enseignants pour vous aider à chaque étape.

Constituez une équipe d'étudiants pour commencer

### MATÉRIEL

- [Lien d'inscription](#)



## LES JEUNES AU CŒUR DE L'ACTION

Vos étudiants devraient être aux commandes pendant ce programme. Travaillez en groupe, comme une éco team, ou avec une classe spécifique, pendant la mise-en-route. Si un étudiant enthousiaste vous demande de participer à ce défi, aidez-le à agrandir son équipe. Assurez-vous qu'ils ont accès à notre guide interactif tout au long du processus. Il contient de nombreuses informations utiles et des liens vers des feuilles de travail pour approfondir des sujets spécifiques, ainsi que des astuces et conseils utiles d'autres jeunes qui sont déjà passés à l'action.

### ÉTAPE 1 INSPIRER



Apprenez tout sur le plastique et partagez ces informations pour susciter l'enthousiasme pour les missions à venir.

Diffusez le message lors d'une assemblée pour l'ensemble de l'école, ou du moins pour le plus grand nombre d'élèves possible

Faire un cleanup

Expliquez pourquoi il est important que votre école devienne "Plastic Clever".

### MATÉRIEL

- Syllabus - étudiant
- Scéance d'introduction

### COMPÉTENCES

### TEMPS ESTIMÉ

- Collaboration
- Communication
- Compétences sociales

1 à 3 cours

Téléchargez vos preuves pour finaliser la 1ère étape.



**FÉLICITATIONS**  
**VOUS ÊTES UNE PLASTIC CLEVER SCHOOL**

### ÉTAPE 2 RECHERCHER



Découvrez le problème du plastique dans votre propre école et préparez-vous à agir.

Faites un scan plastique à l'école.

Créez un plan d'action pour réduire les déchets en commençant par deux types de plastiques problématiques.

### MATÉRIEL

- Syllabus - étudiant
- Liste - plastique scan

### COMPÉTENCES

### TEMPS ESTIMÉ

- Collaboration
- Productivité
- Pensée critique
- Créativité
- Maîtrise de l'information

2 à 3 cours

Téléchargez vos preuves pour terminer l'étape 2.



### ÉTAPE 3 RÉALISER



Lancez une campagne pour dire adieu au plastique à usage unique.

Transformez vos plans en actions avec une campagne dans toute l'école.

Documentez votre parcours et les changements apportés pour réduire les déchets plastiques (photos, vidéos).

Partagez votre réussite.

### MATÉRIEL

- Syllabus - étudiant

### COMPÉTENCES

### TEMPS ESTIMÉ

- Leadership
- Flexibilité
- Créativité
- Communication
- Compétences sociales

2 à 3 cours

Téléchargez vos preuves pour terminer le niveau 3.





## DEPUIS SON SUCCÈS DANS LES ANNÉES 1950, LE PLASTIQUE A CHANGÉ LE MONDE.

Bon marché, durable et flexible, il nous habille, conserve nos aliments, sauve des vies grâce à une meilleure hygiène et nous a même emmenés dans l'espace ! Mais notre rapport au plastique devient incontrôlable. Les propriétés qui le rendent si utile en font également un problème environnemental et social majeur qui affecte la nature, la santé humaine et l'économie.

**S'informer davantage sur la pollution plastique**



# APERÇU DES ÉTAPES PROCESSUS ET ACTIVITÉS

Les pages suivantes contiennent toutes les informations et le matériel dont vous aurez besoin pour terminer le programme.



À chaque étape, ce symbole identifie les activités clés à documenter. Cela peut se faire de différentes façons, par exemple : des photos ou vidéos d'une action, fiches de travail complétées, résultats du scan, exemples de travaux, réflexions écrites et plus encore. Téléchargez vos preuves sur [PlasticCleverSchools.co.uk](https://PlasticCleverSchools.co.uk).

## DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU



Des formations en ligne sont régulièrement organisées pour les enseignants. Ces événements sont partagés via la newsletter Plastic Clever Schools et les réseaux sociaux. Suivez-nous sur Instagram et [X @CommonSeas](#) [@KidsAgainstPlastic](#) et rejoignez notre communauté d'enseignants sur Facebook : Plastic Clever Schools. (En anglais)

**[Vous pouvez regarder les séances ici](#)**



ÉTAPE 1

# INSPIRER

## COMMENT COMPLÉTER L'ÉTAPE D'INSPIRER

Cette étape a comme objectif d'en apprendre davantage sur le plastique et de partager l'information avec les camarades de classe, les enseignants et les parents.

Pendant cette première phase, les élèves apprennent d'où proviennent le plastique, les types utilisés et l'importance de mieux gérer leur utilisation.



### 1 SENSIBILISEZ

**Utilisez le syllabus pour étudiants**, pour leur enseigner la provenance des produits plastiques, les types de plastique utilisés et l'importance de mieux gérer leur utilisation.

#### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIELS


[Syllabus - étudiant p. 4](#)

**Organisez une séance d'inspiration**  
Une assemblée est un excellent moyen d'atteindre un plus grand nombre d'élèves. Elle peut être organisée par des enseignants ou

des élèves. Vous pouvez inviter d'autres collègues ou même les familles à participer.

De cette façon, vous atteignez toute la communauté en même temps.

#### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIELS



Présentation  
- séance  
d'inspiration



Séance  
d'inspiration  
enregistrée



### 2 ORGANISEZ UN CLEANUP

**Faites un nettoyage avec les étudiants** et recherchez à l'avance le matériel nécessaire (sacs, gants, pinces, ...). Bien sûr, River Cleanup est là pour vous aider. À l'occasion d'un grand nettoyage, n'oubliez pas d'inviter les familles, les amis et les riverains à vous rejoindre. Vous pouvez aider les élèves à rédiger des invitations et à préparer l'action.

Remarque : si vous avez besoin de matériel, contactez votre commune : elle propose souvent du matériel qu'elle met à disposition gratuitement.

#### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIELS


[Syllabus - étudiant p.5](#)

[Guide pour organiser un cleanup](#)


### 3 PARTAGEZ VOTRE MISSION

**Aidez vos élèves à partager leurs progrès et dites-nous pourquoi ils souhaitent que le plastique soit mieux géré à l'école.**

Faites une vidéo, écrivez un article, une présentation ou toute autre façon créative de partager vos expériences. Planifiez le contenu en leur demandant pourquoi ce sujet est si important pour eux et quel impact ils pensent pouvoir réaliser à l'école et dans la communauté locale.

#### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIELS


[Syllabus - étudiant p.5](#)


**ÉTAPE 2**


# RECHERCHER

## COMMENT COMPLÉTER L'ÉTAPE 2: RECHERCHER

En effectuant leurs propres recherches, les élèves découvrent la problématique du plastique à l'école et se préparent à agir par eux-mêmes!

Les étudiants apprennent comment le plastique se retrouve dans la nature, les rivières et les océans, ainsi que l'impact de la pollution plastique sur notre santé et l'environnement. Ils s'initient à l'économie circulaire et comment celle-ci contribue à éviter les déchets plastiques.

### 1 RÉALISER UN SCAN PLASTIQUE

Nous avons créé un outil simple pour identifier les plastiques à usage unique dans différentes zones de l'école. Certaines des données sont facilement disponibles en parcourant l'établissement. Certaines questions mettront à contribution d'autres membres du personnel, tels que l'équipe de restauration, l'économie ou la direction.

Encouragez les élèves à s'informer auprès des membres du personnel et à collecter des données provenant d'autres sources pour renforcer leur confiance en eux. L'outil contient également de nombreux conseils sur la manière de collecter des données.

#### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIELS



### 2 ÉLABORER UN PLAN D'ACTION

#### Les 6 R

Aidez vos élèves à en apprendre davantage sur la hiérarchie des déchets avant qu'ils planifient leurs campagnes afin qu'ils ciblent la réduction et la prévention des déchets.

#### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIELS



Syllabus - étudiant p.11

#### Résultats et plan d'action

Aidez vos élèves à comprendre les résultats du scan et à réfléchir aux objets en plastique à cibler.

Quels objets ont le plus grand impact s'ils sont réduits ? Quels autres facteurs doivent être pris en compte... Le coût pour l'école ? Le temps de mise en œuvre ?

Le kit étudiant comprend des informations sur les 6 R et les principes de l'économie circulaire pour les aider à identifier les solutions les plus adaptées pour l'école.

#### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIELS



Syllabus - étudiant p.11

Feuille de travail : Plan d'action



ÉTAPE 3

# RÉALISER

## COMMENT PASSER À L'ACTION

Il est maintenant temps pour vos élèves de créer un impact positif grâce à des campagnes créatives pour aider votre école et votre communauté à dire adieu au plastique à usage unique.

Vos élèves découvriront comment ils peuvent faire une différence et mettre en pratique leurs compétences, en s'inspirant des jeunes et des organisations du monde entier.

### 1 LANCEZ UNE CAMPAGNE CONTRE LES DÉCHETS PLASTIQUES

#### Soutenez la campagne et filmez-la

Les campagnes étudiantes sont essentielles pour devenir une Plastic Clever School. Elles encouragent les jeunes à penser et à agir pour leur communauté, tout en développant leur autonomie et leurs compétences de leadership.

Soutenir et encourager leur développement ainsi que la mise en œuvre de leurs idées de campagne permet d'influencer positivement leur communauté.

Aidez-les à identifier les obstacles à leur progression et les moyens de les surmonter.

Encouragez vos élèves à partager leurs réalisations à travers des photos, des vidéos et des réflexions écrites sur leur campagne en action.

#### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIELS



Cahier d'exercices de l'élève p.16 & 18



TÉLÉCHARGER  
DES PREUVES



### 3 PARTAGEZ VOTRE SUCCÈS

Aidez vos élèves à célébrer leur réussite en mettant en avant leurs actions pour réduire le plastique à usage unique via une vidéo, un montage photo, une présentation, une affiche ou un mur d'impact.

#### Réflexion

La réflexion est une étape clé du parcours. Elle permet aux élèves d'être fiers de leurs réalisations, de célébrer leurs victoires, d'identifier les défis rencontrés et de planifier leurs prochaines actions.

Quelle solution ou campagne a eu le plus de succès ? Comment le savent-ils ?

Quels obstacles ont-ils surmontés ? Ont-ils réussi ? Si oui, comment ? Si non, quel soutien aurait pu faire la différence ?

Plus important encore, quelle a été leur plus grande fierté ?

Cette dernière question est essentielle : reconnaître leurs réussites renforce leur sentiment d'utilité et leur confiance en tant que citoyens engagés.

#### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIELS



Syllabus - étudiant p.17



TÉLÉCHARGEZ  
DES PREUVES



### FÉLICITATIONS

Vous avez franchi toutes les étapes pour devenir une Plastic Clever School. Continuez la lecture pour d'autres idées, qui vous aideront, vous et votre école, à continuer sur votre lancée!



## MATÉRIEL SUPPLÉMENTAIRE POUR LES ENSEIGNANTS

Common Seas a co-créé un ensemble d'objectifs d'apprentissage universels sur les plastiques océaniques, basé sur les cadres développés par l'UNESCO, le ministère de l'Éducation du Royaume-Uni et toute l'équipe de l'Ocean Literacy.

[Objectifs d'apprentissage sur les plastiques océaniques.](#)

Nous avons créé un aperçu des avantages pertinents et des lignes directrices pour vous aider à défendre clairement ce défi au sein de l'école. [Téléchargez le dossier PDF d'assistance si vous besoin d'aide pour convaincre la direction.](#)

[Téléchargez la présentation ici \(anglais\)](#)

# CONTENU BONUS

ET DES IDÉES POUR SOUTENIR ET RENFORCER LE PROGRAMME DANS VOTRE ÉCOLE

## ACTIVITÉS BONUS

# COMMENT IMPLIQUER TOUTE LA COMMUNAUTÉ

## 1 IMPLIQUER TOUTE LA COMMUNAUTÉ

### Réseaux sociaux et actualités de l'école

Si votre école est active sur les réseaux sociaux, publiez un blog ou envoyez des newsletters, encouragez vos élèves à utiliser ces canaux pour partager leurs actions.

Personnalisez les modèles (en anglais) que nous mettons à disposition et n'oubliez pas d'inclure le hashtag **#PlasticCleverSchools** afin que nous puissions voir et valoriser votre excellent travail !

### MATÉRIEL DE SUPPORT



[Kit de communication](#)



[Syllabus - étudiant p.25](#)



### Réalisez un mur d'impact

Trouvez un endroit central dans l'école pour installer un mur d'impact, où vos élèves pourront partager leur travail et informer toute la communauté de leurs actions.

Pas de place ? Optez pour un affichage digital ou une section permanente dans le bulletin d'information de l'école !

### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIEL



[Syllabus - étudiant p.24](#)



## 2 ORGANISER UN ÉVÉNEMENT

### Soirée cinéma

Impliquer la communauté peut être amusant ! Organisez une soirée cinéma autour de la nature, les rivières ou l'océan. De nombreux documentaires passionnants sur le plastique incitent à l'action.

### Café matinal

Organisez un café matinal pour les parents afin de leur présenter le programme Plastic Clever Schools, répondre à leurs questions et échanger des idées. Pensez à inviter un groupe environnemental local ou une entreprise de gestion des déchets pour partager leurs expériences. Vous pouvez aussi organiser une séance d'anecdotes sur le plastique, une visite de la déchetterie locale ou une performance des élèves afin d'impliquer pleinement les familles.

### Inviter un conférencier

Faites intervenir des experts d'organisations environnementales pour présenter leur travail aux élèves et aux parties prenantes.

Besoin d'aide ? Contactez-nous à [schools@river-cleanups.org](mailto:schools@river-cleanups.org) pour voir comment nous pouvons vous soutenir. Vous pouvez aussi solliciter un parent ou une organisation locale prête à partager son expertise avec l'école. Faire intervenir un conférencier peut être une première étape vers un projet collaboratif concret !



## 4 FAIRE UNE CARTE DE L'ÉCOLE

Créez une carte de votre région avec les élèves et ajoutez des informations importantes sur le programme scolaire. Vous pouvez également impliquer des entreprises locales. Dans le syllabus des étudiants, vous trouverez plus d'informations sur la façon de créer une carte et ce qu'il faut y mettre.

### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIEL



[Syllabus - étudiant p.27](#)

## 3 LEÇONS SUPPLÉMENTAIRES

Partagez nos ressources gratuites avec les familles pour renforcer la sensibilisation.

Nous proposons une série de 12 activités pour aider chacun à mieux comprendre la problématique du plastique et à agir à la maison. De la transformation d'une bouteille en plastique en mangeoire à oiseaux à la fabrication de slime, ces activités sont ludiques et accessibles (en anglais).

### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIEL



[Apprendre avec Common Seas](#)

## 5 LANCER UNE ENQUÊTE

L'enquête sociale est un excellent moyen de saisir les perceptions et attitudes actuelles face aux déchets plastiques et d'amplifier la voix des étudiants et de la communauté.

L'enquête peut être partagée via le site de l'école, les réseaux sociaux, la newsletter ou même sur votre mur d'impact. Assurez-vous de la remplir également !

### TÉLÉCHARGEMENTS/MATÉRIEL



[Questionnaire pour l'enquête social](#)

# À PROPOS

**Common Seas, Kids Against Plastic et River Cleanup se sont associés pour créer Plastic Clever Schools : un défi lancé à l'échelle de l'école vise à réduire les déchets plastiques en plaçant les jeunes au cœur de l'action.**



Common  
Seas

Common Seas est une entreprise sociale qui fait face à la crise de la pollution plastique en impulsant de nouvelles politiques, en investissant dans l'économie circulaire et en catalysant un changement culturel dans la façon dont nous fabriquons, utilisons et éliminons le plastique.

Notre mission est de réduire rapidement et significativement la quantité de plastique produite et d'empêcher qu'elle ne pollue nos rivières et nos mers.

Nous voulons que chaque enfant découvre les merveilles de notre océan, tout en apprenant à connaître le problème complexe de la pollution plastique, afin qu'il puisse faire partie d'un avenir sans déchets plastiques.



Kids Against Plastic a été fondé par les adolescentes Amy et Ella Meek. Lorsqu'elles ont découvert les dommages causés par la pollution plastique, elles ont voulu faire quelque chose. Elles ont créé KAP – une charité par les enfants, pour les enfants – afin d'inspirer et de motiver les autres à agir eux aussi.

Depuis 2018, elles ont ramassé plus de 90 000 déchets plastiques à usage unique (et développé une application pour les enregistrer !), et rassemblé une équipe d'enfants incroyables à travers le Royaume-Uni qui s'attaquent à la pollution plastique.



RIVER  
CLEANUP

River Cleanup est une organisation de réseau international dont la mission est de nettoyer les rivières en responsabilisant les gens, en prévenant la pollution et en accélérant le changement. Nous avons des équipes en Belgique, en Indonésie et au Cameroun, et des bénévoles dans plus de 100 pays à travers le monde. Nous partageons tous un même rêve : des rivières sans plastique.



Ces supports scolaires ont été développés avec le soutien de la Fondation ENGIE, AXA Belgique, Brussels Airport Fund dans La Fondation Roi Baudouin, Delhaize, Accenture Belgium, la Loterie Nationale en VW Belgique



Common  
Seas



Cette ressource a été évaluée par la Royal Meteorological Society en fonction de son cadre de contrôle de la qualité pour l'éducation climatique, élaboré dans le cadre du plan d'action national pour l'éducation climatique du Royaume-Uni.

