



# LEMBAR KERJA SISWA

## AKSI GLOBAL





# Hai!

## SELAMAT DATANG DI PLASTIC CLEVER SCHOOLS

Kami sangat senang kamu di sini karena kami membutuhkan bantuanmu untuk menjadikan setiap sekolah sebagai Plastic Clever School. Polusi plastik adalah masalah besar – kamu akan mempelajari lebih lanjut nanti – namun kami tahu ada cara agar kamu, sekolahmu, serta teman dan keluargamu bisa turut membantu.

### Mengapa penting menjadi bagian dari plastic clever school?

Indonesia menghasilkan lebih dari 7,8 juta ton sampah plastik setiap tahunnya, banyak di antaranya yang mengalir ke sungai dan laut setiap tahunnya. Sementara itu, kurang dari 10% sampah plastik didaur ulang dan plastik sekali pakai masih banyak digunakan di pasar tradisional dan rumah tangga.

Selain itu, plastik sudah menyebar ke mana-mana! Di Indonesia, para peneliti telah menemukan mikroplastik dalam air minum dan bahkan dalam makanan laut yang dijual di pasar-pasar sekitar kita. Belum terlambat untuk mengatasi masalah ini, tetapi kita membutuhkan semua orang untuk berperan serta – termasuk kamu. Lembar kerja ini akan membantu kamu memimpin sekolahmu menjadi semakin bijak menggunakan plastik dan membuat perbedaan nyata di komunitas sekitarmu.



### Kiat-kiat terbaik dari Amy & Ella

"Jangan takut untuk menyuarakan hal-hal yang kamu pedulikan! Jika menurutmu ada masalah di dunia yang kamu ingin atasi, jangan remehkan kekuatan suaramu!"



## PELAJARI LEBIH LANJUT

Cari stiker ini untuk mengetahui lebih jauh tentang masalah plastik dan bagaimana kamu bisa membantu.



## TINGKAT 1 MENGINSPIRASI

1. Lakukan kegiatan memungut sampah bersama komunitasmu (kelompok siswa juga bersama warga sekolahmu)

2. Pelajari tentang polusi plastik, lalu bagikan hasil belajarmu dengan seluruh warga sekolah ketika upacara bendera atau pembiasaan pagi.

3. Buat Janji Plastic Clever!

## SEBELUM KAMU MULAI

- Ajak temanmu bergabung ke dalam tim untuk membantu kamu menjadi Plastic Clever School. Kamu bisa memulai dari teman kelas atau ekstra kulikulermu yang bertemu secara teratur saat jam istirahat atau di waktu ekstra kurikuler.
- Minta guru IPA atau PPKn untuk menjadi pendamping proyekmu. Proyek ini juga dapat mendukung Kurikulum Merdeka "Profil Pelajar Pancasila".



## TINGKAT 2 MENYELIDIKI

1. Lakukan penghitungan sampah plastik di sekolah Kamu
2. Buatlah rencana aksi untuk mengurangi sampah plastik



## TINGKAT 3 BERTINDAK

1. Ajak dengan cara yang seru komunitas kamu untuk bergabung dalam gerakan ini
2. Bagikan perubahan yang telah kamu lakukan untuk mengurangi plastik sekali pakai di sekolahmu
3. Tunjukkan bagaimana kamu berhasil untuk melakukannya



SELAMAT!

**KAMU  
ADALAH  
PLASTIC  
CLEVER  
SCHOOL!**



Ingin meraih penghargaan dari Plastic Clever Schools?

Setiap tahap memiliki daftar periksa bukti – mintalah bantuan guru untuk mengunggah bukti tersebut di [plasticcleverschools.co.uk](http://plasticcleverschools.co.uk)



## TINGKAT 1

# MENGINSPIRASI

## 1 LAKUKAN BERSIH-BERSIH LINGKUNGAN

### Mulailah dengan kegiatan bersih bersih lingkungan!

Dengan membersihkan sampah, kamu bisa belajar lebih banyak tentang permasalahan plastik di lingkungan sekitar—seperti jenis-jenis plastik dan bahkan asalnya. Kamu bisa membersihkan sungai terdekat, atau halaman sekolahmu! Di mana pun lokasinya, ini adalah cara menyenangkan untuk melibatkan banyak orang sekaligus menjadi langkah awal menjadi Plastic Clever.

Guru kamu memiliki informasi lebih lanjut mengenai cara menjaga keselamatan selama kegiatan bersih-bersih—bekerjalah sama untuk menjadikan acara ini sukses.



Jangan lupa ambil foto!

### LAKUKAN LEBIH BANYAK

#### Apa saja yang hidup di lingkungan sekitarmu?

Keanekaragaman hayati lokal mencakup semua makhluk hidup di sekitarmu. Gunakan Lembar Kegiatan Keanekaragaman Hayati (halaman 13) untuk menemukan berbagai spesies di sekitar sekolah saat kamu melakukan kegiatan bersih-bersih.

Jika kamu ingin membantu mengatasi permasalahan plastik, kamu perlu memahami lebih banyak tentangnya.

## DAFTAR PERIKSA BUKTI

- Lakukan kegiatan pungut sampah bersama kelompok dan komunitasmu
- Adakan kegiatan apel atau presentasi saat upacara bendera atau pembiasaan pagi
- Buat Janji Plastic Clever!

## 2 WAKTUNYA APEL/ PRESENTASI

Kenalkan kepada semua orang tentang keindahan sungai dan laut kita yang luar biasa, agar mereka terinspirasi untuk ikut melindungi dari pencemaran plastik. Beritahu seluruh sekolah tentang rencanamu untuk menjadi Plastic Clever School.



Jangan lupa ambil foto!

#### Ingin menjadi pembicara?

Kami telah menyiapkan presentasi yang bisa disampaikan oleh kamu, guru kamu, atau bersama-sama.



Kamu bisa menemukannya di sini



#### Kiat-kiat terbaik dari Hayden

"Libatkan banyak orang dengan menyusun rencana aksi gotong royong atau pembersihan secara teratur di area sekolah, tepian sungai, atau sekitar area pasar lokal. Aksi ini dapat benar-benar meningkatkan semangat sekolahmu untuk menyatukan orang-orang melakukan sesuatu yang baik bagi planet kita."

## 3 JANJI PLASTIC CLEVER

### Bagikan komitmenmu untuk menjadi Plastic Clever School.

Kamu dapat membuat poster, karya seni & kerajinan, atau bahkan video!

Berikut beberapa pertanyaan yang dapat membantu Kamu:

- Apakah pencemaran plastik merupakan masalah di komunitas lokal Kamu?
- Hewan laut apa saja yang kita lindungi dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai?
- Bagaimana sekolah Kamu, lingkungan sekitar, dan planet ini akan menjadi lebih baik jika semua orang ikut berperan menjadi Plastic Clever?
- Mengapa penghargaan ini penting bagi Kamu?

Bagikan karya Kamu kepada sekolah Kamu dan kepada kami!



TINGKAT 2

# MENYELIDIKI

## 1 PENGHITUNGAN PLASTIK

Gunakan Lembar Siswa "Penghitungan Plastik" (halaman 11) atau buatlah lembar catatan sendiri untuk menghitung barang plastik sekali pakai di sekolahmu. Hal ini akan membantu kamu memahami lebih lanjut tentang limbah plastik, sehingga kamu dapat mengetahui barang plastik mana yang perlu ditangani.

Mengumpulkan data adalah keterampilan yang sangat penting yang diandalkan oleh ilmuwan dan penjelajah untuk membuat penemuan baru dan memecahkan masalah.

### Kiat-kiat terbaik dari Inaaya

"Semakin banyak orang di timmu, semakin mudah untuk membuat perubahan. Jadilah kreatif dalam mencari solusi yang sesuai dengan kondisi di sekolahmu, seperti bekerja sama dengan kantin sekolah untuk mengurangi sendok, gelas atau kantong plastik sekali pakai."

Selamat datang di Level Dua - Ayo Selidiki! Sebagai Sekolah Cerdas Plastik (Plastic Clever School), Kamu perlu mengambil langkah-langkah untuk mengurangi sampah plastik sekali pakai. Saatnya mulai memperhatikan masalah plastik di sekolahmu.

## 2 RENCANA AKSI

Sekarang setelah kamu menemukan **masalah plastik** di sekolahmu, saatnya merencanakan cara untuk mengatasinya. Rencana aksi adalah cara sederhana untuk memastikan langkah-langkah selanjutnya lebih jelas untukmu.

Rencana kamu harus mencakup setidaknya DUA jenis plastik yang jadi sumber masalah. Periksa lembar kerja siswa "Rencana Aksi" (halaman 12) untuk menjawab beberapa pertanyaan yang akan membantu kamu memulai.



## DAFTAR PERIKSA BUKTI

- Lakukan penghitungan sampah plastik di sekolah Kamu
- Buat rencana aksi untuk mengatasi dua barang plastik

## APAKAH KAMU PERNAH MENDENGAR TENTANG 6 PRINSIP KEBERLANJUTAN?

Daur ulang merupakan bagian penting dalam menangani limbah plastik, tetapi bukan pilihan terbaik. Cobalah pertimbangkan bagaimana kamu dapat menggunakan tiga langkah pertama—pertimbangkan ulang, tolak, dan kurangi—sebagai titik awal untuk langkah berikutnya: rencana aksimu.





# BERAKSI

## 1 JALANKAN KAMPANYEMU

Bekerjalah bersama untuk menjalankan rencana aksi kalian!

Saatnya untuk meluncurkan kampanye dan menyemangati warga sekolah. Apakah kamu sedang membuat presentasi, stan informasi, poster, atau surat advokasi kepada kepala sekolah, orang tua, atau guru (atau mengambil pendekatan kreatif lainnya), mulailah dengan mempertimbangkan:

- Siapa audiens Kamu?
- Apa pesan yang ingin Kamu sampaikan?
- Bagaimana cara terbaik untuk menjangkau audiens Kamu?

Jangan lupa untuk mengambil foto! Ini adalah bukti penting untuk mendapatkan penghargaan dari setiap aksimu.

Kamu telah mencapai tahap akhir perjalanan Plastic Clever-mu - luar biasa! Ini adalah bagian paling menarik dari proses ini - memimpin kampanye untuk mendorong komunitas sekolahmu untuk berhenti menggunakan plastik sekali pakai.

## 2 BAGIKAN PERUBAHANNYA

Perubahan apa (besar atau kecil) yang telah kamu lakukan di sekolahmu untuk mengurangi masalah plastik yang teridentifikasi saat kamu menghitung jumlah plastik?

Ceritakan kepada kami dalam satu paragraf atau tunjukkan kepada kami dengan gambar yang kamu buat.



### Kiat-kiat terbaik dari Jaz

"Memang bisa jadi sulit saat mencoba untuk menjadi bijak dalam menggunakan plastik, tapi tetaplah bersemangat dan ingatlah semua kebaikan yang kamu lakukan! Jangan takut untuk membantu membagikan ilmu mu kepada orang-orang di sekitarmu yang ingin belajar. Lanjutkan aksimu!"

## DAFTAR PERIKSA BUKTI

- Berikan semangat untuk komunitas di sekolahmu untuk bergabung dalam gerakan ini dengan sebuah kampanye yang menarik
- Bagikan perubahan yang telah kamu lakukan untuk mengurangi penggunaan plastik sekali pakai di sekolahmu
- Tunjukkan bagaimana kamu berhasil untuk melakukannya

## 3 BAGIKAN KEBERHASILAN KAMU DENGAN SEBUAH PERAYAAN

Rayakan momen atau pencapaian yang paling membanggakan untukmu melalui perjalanan Plastic Clever -mu.

Jadilah kreatif! Kami sangat ingin melihat foto, video, artikel berita, postingan blog, media sosial sekolah, atau pendekatan lain yang kamu pikirkan untuk menceritakan kisah ini.

Refleksikan:

- Jenis plastik apa saja yang telah kamu kurangi?
- Bagaimana kamu tahu bahwa kampanye yang kamu lakukan berhasil?
- Apa yang paling membuat kamu bangga?
- Apa yang akan kamu lakukan selanjutnya?

Sebarkan kabar baiknya!

Mengapa tidak meminta guru mu untuk membantu kamu membagikan perayaan yang kamu lakukan di situs web sekolah atau mengirimkan kisahmu ke surat kabar lokal agar benar-benar menarik perhatian beragam komunitas di sekitarmu dan merayakan pekerjaan luar biasa yang sudah kamu lakukan!

# PELAJARI

LEBIH LANJUT



## Inspirasi & Inovasi



Ada banyak proyek luar biasa di berbagai penjuru dunia yang dapat menginspirasi kita semua. Berikut beberapa favorit kami...



### BUMBI

Bumbi adalah inisiatif dari Indonesia yang mempromosikan penggunaan popok kain dan pembalut menstruasi untuk mengurangi polusi plastik dengan alternatif yang berkelanjutan. Bumbi didanai oleh Celia Siura dari Surabaya setelah dia menyadari bahwa 50% limbah plastik yang ditemukan di sungai berasal dari popok sekali pakai.

Dengan melibatkan perempuan lokal dan penyandang disabilitas untuk menciptakan popok kain dan pembalut menstruasi berkualitas tinggi, model sirkular Bumbi menggabungkan perlindungan lingkungan, pemberdayaan perempuan, dan inklusi sosial, sambil mengadopsi pendekatan berbasis komunitas untuk menyelesaikan masalah limbah plastik di tingkat rumah tangga.



### Bye Bye Plastic Bags

(BBPB) adalah organisasi yang dipimpin oleh pemuda dan berbasis di Bali, didirikan oleh kakak-beradik Melati dan Isabel Wijsen. Misinya adalah menginspirasi masyarakat untuk menolak penggunaan kantong plastik sekali pakai. Setelah enam tahun melakukan advokasi dan kampanye, BBPB memainkan peran penting dalam keputusan pemerintah Bali untuk melarang seluruh jenis plastik sekali pakai pada tahun 2018.

Setelah keberhasilan tersebut, Melati dan Isabel meluncurkan YOUTHTOPIA, sebuah platform daring yang menyediakan pelatihan bagi para penggerak perubahan (changemaker) guna memberdayakan generasi muda untuk memberikan dampak nyata bagi dunia.



### The Plastic Bank

The Plastic Bank adalah organisasi global yang membantu melindungi lingkungan sekaligus mendukung komunitas. Di negara-negara seperti Mesir dan Afrika Selatan, mereka mendorong masyarakat untuk mengumpulkan sampah plastik dan menukarinya dengan uang, makanan, atau barang-barang bermanfaat lainnya.

Inisiatif ini tidak hanya membantu mengurangi polusi plastik—terutama di laut—tetapi juga memberikan cara bagi masyarakat untuk mencari nafkah. Dengan menjadikan plastik sebagai sesuatu yang bernilai, The Plastic Bank turut berkontribusi dalam memerangi polusi sekaligus kemiskinan.



### Ocean Cleanup

Ocean Cleanup menggunakan penghalang berbentuk U yang panjang dan mengapung di laut untuk mengarahkan plastik ke area pengumpulan pusat, tempat plastik dapat diambil dan didaur ulang.

Mereka juga mengembangkan mesin Interceptor yang ditempatkan di sungai guna mencegah plastik mencapai laut—karena sungai merupakan salah satu jalur utama penyebaran polusi plastik. Boyan Slat, seorang penemu muda asal Belanda, mendirikan Ocean Cleanup pada usia 18 tahun, terinspirasi oleh sebuah proyek sekolah!

LAKUKAN  
LEBIH BANYAK

# Kegiatan Tambahan

**Lakukan aksi lanjutan!  
Siap untuk mengucapkan  
selamat tinggal pada  
limbah plastik?**

Berikut beberapa ide untuk  
memulainya:

- Mulai buletin sekolah
- Sampaikan presentasi kepada  
pimpinan sekolah
- Libatkan sekolah lain di wilayah Kamu!
- Rencanakan sebuah acara
- Buat blog atau akun media sosial
- Buat poster dan pasang di area rawan  
plastik
- Butuh dana untuk mewujudkan ide  
Kamu? Ciptakan cara penggalangan  
dana yang seru!

## Mulai bisnis ramah lingkungan

Ide-ide:



**Paket Pesta Sekolah:** Beli perlengkapan pesta yang dapat digunakan ulang (piring, gelas, taplak meja yang bisa dicuci) dan sewakan kepada orang tua siswa atau anggota komunitas.



**Pasar Barang Bekas:** Ciptakan pasar daring atau fisik untuk menjual seragam sekolah, buku, atau mainan bekas.



**Kebun Sekolah:** Buat kebun sekolah dan jual hasil panennya kepada masyarakat atau gunakan sebagai sumber makanan sekolah.



**Bank Sampah Sekolah:** Buat titik pengumpulan sampah dengan sistem penghargaan berupa potongan harga di toko-toko lokal. Bisakah Kamu menjual bahan daur ulang ini ke mitra daur ulang?



**IDE KAMU SENDIRI!**

## Ingat

ini bukan merupakan bagian bukti  
yang wajib untuk menyelesaikan  
penghargaan Plastic Clever  
Schools Kamu – namun kegiatan  
ini adalah cara yang luar biasa  
untuk menyebarkan kesadaran  
yang lebih luas mengenai polusi  
plastik dan memberdayakan  
komunitas sekitar Kamu untuk ikut  
ambil bagian dalam aksi ini.

## Penyelidikan keanekaragaman hayati

Saat Kamu melakukan kegiatan  
Pembersihan Komunitas, ajak siswa untuk  
memperhatikan flora dan fauna lokal di  
sekitar sekolah.

Gunakan Lembar Siswa Penyelidikan  
Keanekaragaman Hayati (lihat halaman  
13) untuk membantu kegiatan ini, atau  
biarkan mereka menggambar peta  
sekolah yang menunjukkan berbagai  
habitat dan keanekaragaman hayati lokal.

## CATATAN UNTUK PARA GURU KAMU



# Halo!

Plastic Clever School tidak hanya mengurangi sampah plastik, tetapi juga membekali para remaja untuk menjadi warga global yang aktif di luar dinding kelas. Program ini memberikan pengalaman nyata di dunia nyata, tempat mereka dapat menerapkan pengetahuan baru, melatih keterampilan, dan membangun kepercayaan diri untuk masa depan tanpa sampah plastik.

Kami ingin mendukung Kamu dalam menginspirasi dan membekali generasi muda untuk turut serta mengatasi tantangan sampah plastik laut, dimulai dari sekolah dan lingkungan sekitar mereka.

Plastic Clever Schools membimbing siswa Kamu melalui tiga tahap sederhana namun berdampak besar: Inspire, Investigate, dan Act. Setiap tahap menempatkan siswa Kamu sebagai pusat dari aksi nyata, membekali mereka untuk memberikan dampak positif dan nyata terhadap pengurangan sampah plastik.

## Terima kasih dan selamat bergabung!

QR CODE  
HERE



### TEACHER TOOLKIT:

Kami telah menyusun sebuah buku panduan untuk mendukung Kamu di setiap langkah saat sekolah Kamu berupaya menjadi Plastic Clever School. Sebagai guru, Kamu memainkan peran penting dalam menginspirasi dan memberdayakan siswa untuk memimpin perubahan bermakna dan menciptakan dampak yang berkelanjutan.

Di dalam Teacher Toolkit, Kamu akan menemukan semua yang dibutuhkan untuk meraih Plastic Clever Award-mulai dari sumber daya penting dan panduan langkah demi langkah hingga ide-ide kreatif dan kegiatan yang terintegrasi dengan kurikulum. Kamu juga akan menemukan cara untuk melibatkan komunitas sekolah yang lebih luas serta menanamkan nilai keberlanjutan dalam kegiatan pembelajaran sehari-hari.

Mari bersama-sama membantu siswa Kamu menjadi agen perubahan yang percaya diri demi masa depan yang lebih cerdas dalam penggunaan plastik.



KLIK DI SINI UNTUK  
MENGIRIMKAN  
BUKTI KAMU

CATATAN: Semua aktivitas Plastic Clever School mendukung Projek Profil Pelajar Pancasila Kurikulum Merdeka, khususnya dalam mendorong kehidupan yang keberlanjutan, berpikir kritis, dan kerja sama tim!

# SELAMAT!

Wah! Bagaimana rasanya mengucapkan selamat tinggal pada plastik sekali pakai?

Jika kamu sudah mencentang semua hal dalam Daftar Periksa-mu, maka kamu sudah sangat dekat untuk menjadi anggota Plastic Clever School resmi.



KAMU ADALAH PLASTIC  
CLEVER SCHOOL!



# Penghitungan Plastik

Nama sekolah: .....

Tanggal: ..... Area sekolah:  Ruang Kelas  Kantor  Kantine  Dapur  
 Kamar Mandi  Halaman Bermain  Lainnya



Pernahkah kamu bertanya-tanya seberapa banyak plastik sekali pakai yang digunakan sekolahmu? Penghitungan Plastik membantumu mencari tahu! Setelah kamu dapat dua jenis plastik utama yang paling bermasalah, kamu bisa mengambil tindakan untuk mengurangi atau menggantinya— dan membantu sekolahmu menjadi Plastic Clever!



## MENYELIDIKI



**TIP:** Jika kegiatan ini tidak memungkinkan dilakukan di sekolahmu, kamu bisa menghitung plastik sekali pakai dari kegiatan Pembersihan Lingkungan di Komunitasmu.

### PLASTIK SEKALI PAKAI

#### Spidol papan tulis

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Pulpen

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Lem stik

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Map plastik

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Selotip

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Pengaduk plastik

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Kantong plastik sekali pakai

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Botol air minum

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Botol minuman lainnya

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Karton jus Tetra Pack

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Wadah makanan (misalnya pot yoghurt, wadah plastik)

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Kemasan makanan (misalnya makanan cepat saji/bungkus takeaway)

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Kemasan sachet (misalnya bungkus keripik, bungkus permen)

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Sedotan plastik

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Gelas & tutup plastik sekali pakai

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Piring plastik

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Alat makan plastik sekali pakai

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Plastik film

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Dispenser sabun (tidak dapat diisi ulang)

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Hand sanitizer (tidak dapat diisi ulang)

	Berapa Banyak?
--	----------------

#### Lainnya:

--	--

#### Lainnya:

--	--

#### Lainnya:

--	--

#### TOTAL

### DUA JENIS PRODUK PLASTIK SEKALI PAKAI YANG AKAN KAMU TANGANI:

Hal-hal yang perlu dipertimbangkan:

- Barang mana yang menghasilkan limbah paling banyak?
- Apakah ada barang yang lebih mudah atau lebih sulit untuk dikurangi?
- Apakah kamu melihat salah satu dari barang ini mencemari lingkungan sekitarmu?

**OPSIONAL:** Bicaralah dengan orang yang bertanggung jawab atas pembelian barang-barang tersebut. Jika kamu mengetahui jumlah barang yang dibeli setiap bulan atau tahun, kamu dapat memperkirakan berapa yang digunakan per hari.

# Plastic Clever Schools

## Rencana Aksi



MENYELIDIKI

### Masalah plastik apa yang akan Kamu atasi?

Contoh: Kantong plastik makanan sekali pakai



### Apa yang dapat Kamu lakukan untuk menguranginya?

Contoh: Mendorong penggunaan wadah makanan yang dapat digunakan kembali



### Bantuan apa yang akan Kamuperlukan?

Contoh: Bantuan untuk menyebarkan pesan kepada siswa lain dan orang tua



### Bagaimana Kamu akan mengetahui bahwa Kamu telah berhasil?

Semakin banyak siswa menggunakan wadah makanan yang dapat digunakan kembali!



LAKUKAN  
LEBIH BANYAK

# Penyelidikan Keanekaragaman Hayati

Nama sekolah: .....



Tanggal: .....

Lokasi penyelidikan:  
(halaman sekolah,  
lingkungan sekitar, lokasi  
khusus yang menarik)

Negara: .....

Cuaca saat ini:  
Cerah, Berawan  
Sebagian, Tertutup Awan  
Sepenuhnya, Hujan

Suhu: .....

Apakah kamu melihat sekarang, atau  
pernah melihat sebelumnya, apa pun...

	YA/TIDAK	JUMLAH SPESIES	JENIS
HEWAN DARAT	Burung		
	Mamalia		
	Reptil & Amfibi		
	Serangga & Laba-laba		
HEWAN LAUT	Ikan		
	Mamalia Laut (contoh: paus, lumba-lumba, anjing laut, dugong)		
	Reptil (contoh: penyu laut, ular laut)		
	Invertebrata (contoh: karang, ubur-ubur, kerang, kepiting, plankton)		
TUMBUHAN	Rumput		
	Bunga		
	Semak		
	Pohon		



Organisme lain yang kamu perhatikan:



.....  
.....  
.....  
.....

- Menurutmu, bagaimana polusi plastik memengaruhi keanekaragaman hayati di sekitarmu?
- Apakah sekolahmu dekat dengan sungai, pelabuhan, atau laut?
- Seberapa pentingkah perikanan, pariwisata, atau makanan laut bagi komunitasmu?

# PELAJARI

LEBIH LANJUT



MENYELIDIKI

# 6 Tindakan Berkelanjutan :



## MENGURANGI

### Kamu & aku

Kurangi jumlah produk plastik sekali pakai yang kita beli.

### Toko yang menjual produk & kemasan plastik

Kurangi emisi karbon dengan mengirimkan produk langsung ke konsumen alih-alih ke gudang dan toko.



## MENOLAK

### Kamu & aku

Tolak produk yang memiliki banyak kemasan plastik dan kantong plastik sekali pakai untuk membawa barang.

### Toko yang menjual produk & kemasan plastik

Berhenti membeli dari bisnis yang tidak mau mengubah kemasan mereka.



## GUNAKAN ULANG

### Kamu & aku

Gunakan kembali produk plastik sebanyak mungkin, atau ubah fungsinya untuk digunakan kembali (misalnya: botol plastik sebagai pot tanaman!). Jual atau sumbangkan produk yang sudah tidak kita gunakan lagi.

### Toko yang menjual produk & kemasan plastik

Gunakan kembali kemasan kardus dan plastik jika memungkinkan.



## PIKIR ULANG

### Kamu & aku

Tanyakan pada diri sendiri, "Apakah aku benar-benar membutuhkan produk ini?"

### Toko yang menjual produk & kemasan plastik

Pilih kemasan yang lebih mudah untuk didaur ulang.



## DAUR ULANG

### Kamu & aku

Pastikan kita mendaur ulang dengan cara yang benar. Pilih toko yang mendukung program daur ulang.

### Toko yang menjual produk & kemasan plastik

Jual produk dari bisnis yang mendukung daur ulang.



## MEMPERBAIKI

### Kamu & aku

Perbaiki barang-barang seperti pakaian dan furnitur daripada langsung menggantinya saat rusak.

### Toko yang menjual produk & kemasan plastik

Pilih produsen yang memperbaiki barang daripada langsung mengganti dengan yang baru.

LAKUKAN  
LEBIH BANYAK

# Membangun Kampanye yang Efektif



Membangun sebuah kampanye yang efektif bisa terasa seperti tugas besar, tetapi kami menyukai diagram ini karena membantu kami memastikan bahwa kami mencakup semua aspek penting untuk menciptakan dampak positif.

Ada empat hal yang perlu kita ingat ketika berusaha menciptakan perubahan:

## 1. Berikan saya alasan untuk melakukannya

Mengapa saya harus bertindak?

### Contoh

Bantu komunitas Kamu jatuh cinta pada laut dengan menayangkan film dokumenter tentang kehidupan lautan yang menakjubkan.

## 3. Tunjukkan bahwa orang lain juga melakukannya

Buat saya terinspirasi untuk bergabung dalam gerakan ini.

### Contoh

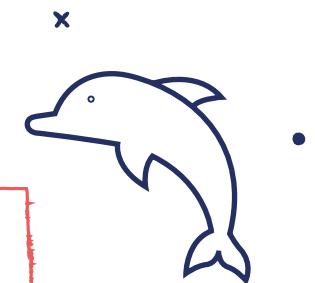
Bagikan kisah para aktivis lingkungan favorit Kamu dari seluruh dunia.

## 2. Tunjukkan caranya

Bagaimana saya dapat membuat perubahan?

### Contoh

Buat poster “Cara Melakukannya” untuk membantu orang mengurangi penggunaan plastik sekali pakai.



## 4. Permudah agar semua orang bisa melakukannya

Jika kita ingin seluruh komunitas kita melakukan perubahan, maka kita harus memastikan bahwa hal itu mudah dilakukan.

### Contoh

Pastikan semua orang tahu di mana mereka bisa mengisi ulang botol minum yang dapat digunakan kembali.

LAKUKAN  
LEBIH BANYAK

# Cara Menulis Surat Advokasi



## Apa?

Apa yang ingin kamu ubah? Apakah kamu ingin mempelajari lebih lanjut tentang plastik dalam kurikulum sekolahmu? Atau mungkin kamu berharap jumlah barang berbahan plastik di kantin bisa dikurangi? Fokuslah pada satu atau dua poin utama yang ingin kamu sampaikan.

## Siapa?

Setelah kamu mengetahui apa yang ingin kamu capai, pikirkan siapa orang yang paling tepat untuk dihubungi.

## Hubungi tim pimpinan sekolahmu

Ketika ingin melakukan perubahan, sekolahmu adalah tempat terbaik untuk memulai. Kamu mungkin perlu menghubungi kepala sekolah, wakil kepala sekolah, orang tua, atau tim yang mengelola kantin.

## Hubungi pemerintah daerah

Pemerintah daerah bertanggung jawab atas semua layanan di wilayahmu. Ini termasuk transportasi, kesehatan, lingkungan, dan masih banyak lagi. Kamu biasanya bisa menemukan alamat email kontak melalui situs web pemerintah daerah.

## Hubungi pelaku usaha lokal

Pelaku usaha lokal bisa menghasilkan banyak limbah. Umumnya, mereka ingin pelanggannya puas, jadi menghubungi mereka untuk menyampaikan pendapatmu tentang produk atau layanan yang mereka sediakan (atau tidak sediakan) bisa sangat membantu. Pelaku usaha lokal juga dapat berperan dalam mengurangi limbah! Contohnya, kamu bisa mencari tahu apakah ada toko atau restoran yang mengizinkanmu mengisi ulang botol minum saat kamu sedang berada di luar.

## Mengapa?

Setelah merumuskan apa yang kamu inginkan dan siapa yang akan kamu hubungi untuk mendapatkan dukungan, kamu bisa memikirkan mengapa hal ini penting. Dalam suratmu, kamu harus meyakinkan pembacanya, jadi kamu perlu mempertimbangkan mengapa hal ini penting bagimu dan mengapa hal ini penting bagi orang yang kamu kirim surat.

Surat adalah cara yang sangat baik untuk menyampaikan pendapatmu kepada orang lain guna mendorong perubahan yang positif. Ada beberapa pertanyaan yang perlu kamu ajukan sebelum menulis suratmu, seperti apa, siapa, dan mengapa?

## BEBERAPA IDE UNTUK MENULIS SURATMU...

**Pendahuluan:** Nyatakan alasan Kamu menulis.

**Paragraf 1:** Uraikan masalah (Contohnya – Kami telah melakukan penghitungan sampah plastik dan menemukan bahwa 70% dari sampah plastik kami berasal dari bungkus makanan.)

**Paragraf 2:** Sampaikan solusi.

**Paragraf 3:** Jelaskan bagaimana solusi tersebut akan memberikan manfaat bagi Kamu, mereka, dan pihak lainnya.

**Ringkasan:** Ucapan terima kasih atas waktu mereka membaca surat Kamu dan mintalah agar mereka menghubungi Kamu kembali.

**Berikut adalah beberapa kalimat pembuka persuasif untuk membantu memulai:** aya percaya bahwa... TahuKah Kamu bahwa... Bayangkan jika... Faktanya... Semua orang tahu bahwa... Pertama-tama... Selain itu... Menurut pendapat saya... Saya yakin Kamu setuju... Namun... Meskipun demikian... Setelah mempertimbangkan... Sebagai kesimpulan...





## Berbagai Jenis Plastik



**PETE**  
Polyethylene  
Terephthalate

Botol air minum



**HDPE**  
High-density  
Polyethylene

Botol susu dan  
botol sampo



**PVC**  
Polyvinyl Chloride

Produk pembersih dan  
tirai kamar mandi



**LDPE**  
Low-density  
polyethylene

Kantong roti dan  
plastik film



**PP**  
Polypropylene

Cangkir yoghurt,  
sedotan, dan  
gantungan baju



**PS**  
Polystyrene

Kemasan makanan  
siap saji, kemasan  
keras, dan mainan



**OTHER**  
Polycarbonate

Botol susu bayi,  
nilon, dan CD



Mudah  
didaur ulang



Sulit didaur  
ulang



Tidak dapat  
didaur ulang

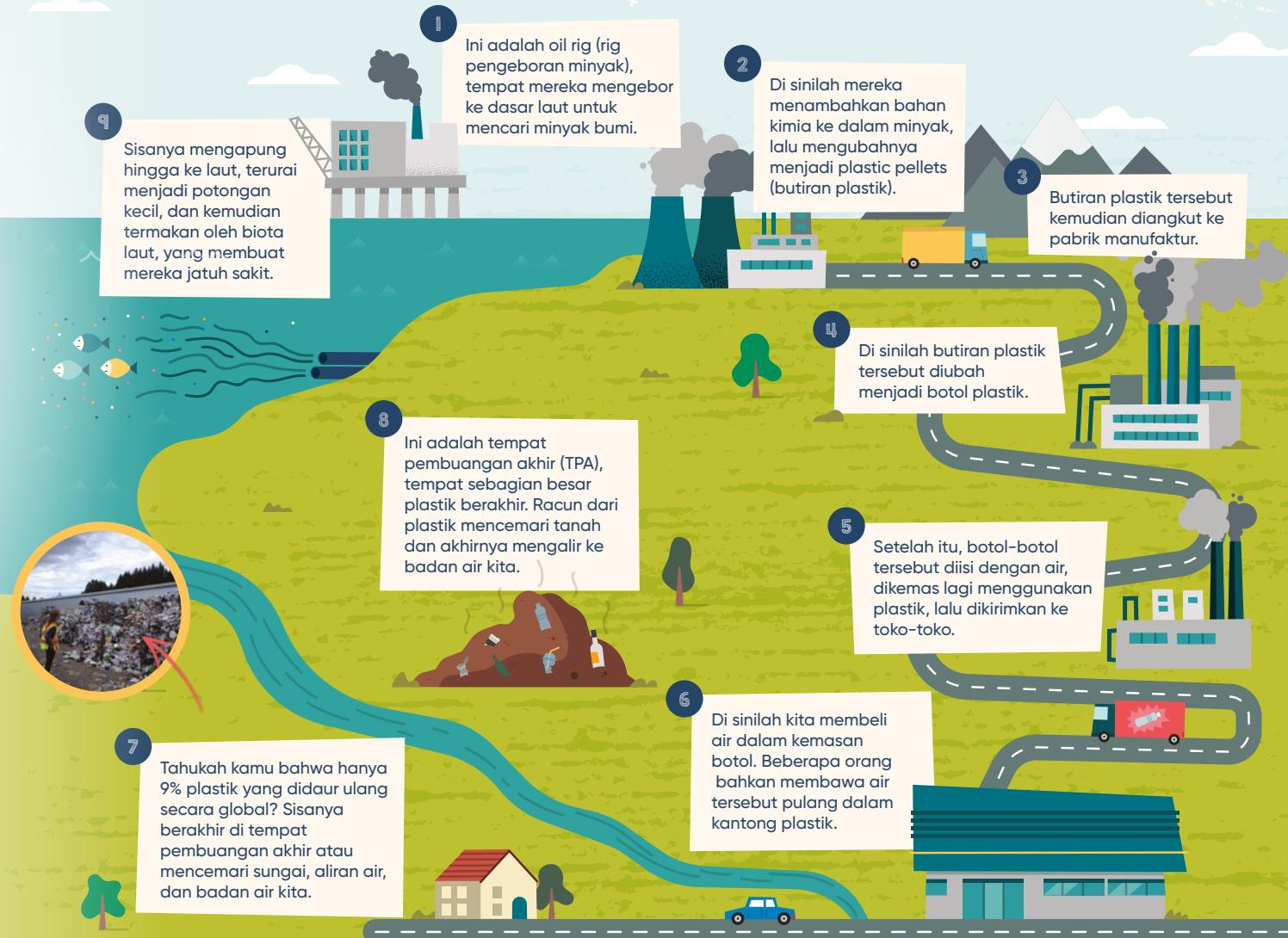
# PELAJARI

## LEBIH LANJUT

# Masa pakai botol plastik



MENGINSPIRASI



LAKUKAN  
LEBIH BANYAK

# Bagaimana plastik bisa berakhir di laut?

Dari mana asal semua plastik itu? Dan bagaimana bisa sampai ke laut? Tahukah kamu bahwa sekitar 80% plastik berasal dari sumber berbasis daratan? Sisanya, yaitu sekitar 20%, merupakan sampah plastik yang dibuang langsung di laut, berasal dari kegiatan perikanan dan pelayaran.

Meskipun kamu tinggal ratusan mil dari garis pantai, plastik yang kamu buang tetap bisa menemukan jalannya menuju laut.

## Bagaimana plastik berpindah tempat?



Angin dapat meniup plastik dan sampah plastik ke lingkungan sekitar.



Hujan dapat menghanyutkan plastik ke dalam sistem limbah dan saluran air hujan, atau langsung ke sungai dan aliran air.



Ada juga orang yang **membuang sampah plastik** di sekitar atau langsung ke sungai dan aliran air.



Sistem limbah dan saluran air hujan dapat **meluap** saat terjadi badai atau pasang surut.



MENYELIDIKI



## Bagaimana pencemaran plastik memengaruhi kehidupan laut?

Pencemaran plastik merupakan ancaman serius bagi alam. Tahukah kamu bahwa plastik di sungai dan laut berdampak pada semua spesies, baik besar maupun kecil—dari mamalia laut seperti paus dan lumba-lumba hingga ikan terkecil dan plankton.



Setiap tahunnya, sekitar 8,8 juta ton plastik berakhir di lautan—sebagian besar terbawa oleh aliran sungai. Jumlah ini setara dengan membuang satu truk sampah penuh plastik ke laut setiap satu menit!

Semua orang sedang membicarakan...



MENGINSPIRASI

# Perubahan Iklim

## Apa itu iklim?

Iklim adalah pola cuaca dalam jangka waktu yang panjang di suatu tempat tertentu. Negara yang berbeda memiliki iklim yang berbeda tergantung pada letak geografisnya terhadap matahari dan lautan. Seperti apa iklim di negara tempat Kamu tinggal?

Namun iklim dunia sedang berubah! Perubahan iklim kadang disebut juga sebagai pemanasan global. Pemanasan global adalah proses alami di mana gas rumah kaca menangkap sebagian panas bumi dan menghangatkan planet ini. Proses ini membuat planet kita menjadi tempat yang sangat ideal bagi kehidupan. Namun, perilaku manusia menyebabkan pemanasan ini semakin meningkat.

Pembakaran bahan bakar fosil, transportasi, pertanian, dan deforestasi adalah contoh kegiatan manusia yang menambah gas rumah kaca ke atmosfer, mencegah panas keluar, dan menghangatkan bumi. Perubahan iklim telah menyebabkan berbagai masalah global, seperti peningkatan cuaca ekstrem (seperti badai dan kekeringan), naiknya permukaan laut, gagal panen, dan punahnya satwa.

## Plastik dan Krisis Iklim

**Siklus hidup sebuah produk plastik meninggalkan dampak jangka panjang terhadap lingkungan-termasuk iklim kita!**

### Bagaimana caranya?

Plastik tidak hanya dibuat dari bahan bakar fosil, tetapi juga melepaskan gas rumah kaca (GHG) di setiap tahap siklus hidupnya. Proses produksi, penggunaan, dan pengelolaan limbah plastik saja saat ini menyumbang sekitar 3,4% emisi GHG global—lebih besar dibandingkan penerbangan!

Plastik juga merusak laut—pertahanan alami terbaik kita terhadap perubahan iklim—dengan mengurangi kemampuannya dalam menyerap dan menyimpan gas rumah kaca.

Apakah dampak dari perubahan iklim sebanding dengan penggunaan plastik sekali pakai selama 12 menit untuk kemasan makanan?



Jutaan anak muda telah melakukan protes terhadap kurangnya tindakan dari para pemimpin dunia dalam menghadapi krisis iklim. Lalu, apa hubungan antara perubahan iklim dan plastik?

# LAKUKAN LEBIH BANYAK

## Fakta-Fakta

# Polusi Plastik



## MENYELIDIKI



Wadah makanan dan kemasan plastik menyumbang **31,7%** dari limbah padat di lautan.



Indonesia merupakan **penyumbang sampah plastik laut terbesar kedua di dunia**. **Sungai Brantas sendiri diperkirakan menerima 1,5 juta popok bekas setiap hari**, menyumbang **hampir setengah dari sampah plastik di sungai tersebut**.



Sekitar **satu truk penuh limbah plastik** masuk ke lautan kita setiap menit.



Di Indonesia, kurang dari **10% sampah plastik didaur ulang** – mayoritas berakhir di tempat pembuangan sampah terbuka, sungai, atau dibakar di halaman belakang, di mana sampah tersebut akan bertahan selamanya karena plastik tidak terurai.



Hampir **setiap potong plastik** yang pernah dibuat masih ada dalam beberapa bentuk di planet ini.



Sebagian besar botol plastik yang dimasukkan ke tempat daur ulang sebenarnya tidak 'didaur ulang'. Sebaliknya, botol-botol ini di **downcycle** menjadi barang seperti kain fleece dan karpet.

**80% sampah plastik di lautan Indonesia berasal dari limbah yang mengalir dari sungai**, terutama dari pulau Jawa, Sumatra, dan Sulawesi.



Lebih dari 50% plastik hanya digunakan sekali saja lalu dibuang. Termasuk kemasan **sachet, sedotan, dan kantong plastik**.



Di daerah yang padat penduduk, **drainase yang tersumbat akibat sampah plastik menyebabkan banjir**, penyakit yang ditularkan melalui air, dan penyakit yang ditularkan melalui nyamuk seperti demam berdarah.



Selama sepuluh tahun terakhir, kita telah **memproduksi lebih banyak plastik** daripada jumlah yang diproduksi selama seluruh abad sebelumnya.



Kegiatan mencuci di sungai melepaskan **mikroplastik dari pakaian, detergen, dan produk kebersihan**. Para peneliti sudah menemukan mikroplastik pada 25% ikan yang dijual di pasar tradisional Indonesia.

LAKUKAN  
LEBIH BANYAK

# Dampak terhadap satwa liar



MENYELIDIKI

## Bagaimana polusi plastik memengaruhi kehidupan laut?

### Terjerat

Ikan, burung, dan penyu dapat terjerat dalam jaring ikan yang dibuang atau benda plastik lainnya, sehingga menyebabkan mereka tenggelam. Lihat situs web ini – situs ini menunjukkan bahwa lebih dari 2.000 spesies hewan diketahui mati karena plastik atau terdampak olehnya. Dan angka ini terus meningkat.

### Plastik masuk ke rantai makanan

Saat seekor hewan memakan plastik, plastik tersebut dapat tetap berada dalam tubuhnya. Ketika satu hewan dimakan oleh hewan lainnya, plastik dapat berpindah melalui rantai makanan dan menumpuk (akumulasi). Proses ini disebut Bioakumulasi. Kita masih mempelajari dampak plastik ini terhadap hewan, termasuk terhadap manusia! Sebagai contoh, kita sudah mengetahui bahwa proses ini dapat memusatkan racun dan bahan kimia.

Lihatlah rantai makanan di bawah ini. Bagaimana menurutmu plastik tersebut terakumulasi, dan hewan mana yang akan paling terdampak?

[litterbase.awi.de/interaction](http://litterbase.awi.de/interaction)



### Memakan plastik

Hewan sering memakan plastik karena tidak bisa membedakan antara plastik dan makanan, atau secara tidak sengaja karena ukurannya terlalu kecil untuk dilihat. Banyak hewan dari berbagai jenis terdampak, termasuk plankton, kerang, penyu, dan paus.

### Tahukah Kamu?

Indonesia, adalah penyumbang polusi plastik untuk laut terbesar kedua di dunia, menghadapi risiko besar dan gawat bagi makhluk hidup di daerah seperti Terumbu Karang, yang merupakan rumah bagi lebih dari 3.000 spesies laut.

### Polusi Menimbulkan Ancaman bagi Ekosistem Laut

Ketika plastik tersangkut pada terumbu karang, kemungkinan terjadinya wabah penyakit meningkat dari 4% menjadi 89%. Artinya, terumbu karang yang bersentuhan dengan plastik memiliki kemungkinan 20 kali lebih besar untuk terserang penyakit dibandingkan dengan yang tidak.

Para ilmuwan memiliki beberapa teori mengenai alasan terumbu karang yang terkontaminasi plastik lebih rentan terhadap penyakit. Salah satu penyebabnya adalah karena plastik dapat menghalangi cahaya dan oksigen yang dibutuhkan terumbu karang untuk bertahan hidup.

LAKUKAN  
LEBIH BANYAK

# 5 Gyres

Ketika air laut bergerak bersama, arus akan terbentuk. Pola angin dan gaya dari rotasi bumi dapat menyebabkan arus-arus ini bergerak melingkar (seperti pusaran air yang bergerak lambat) yang dikenal sebagai gyres.

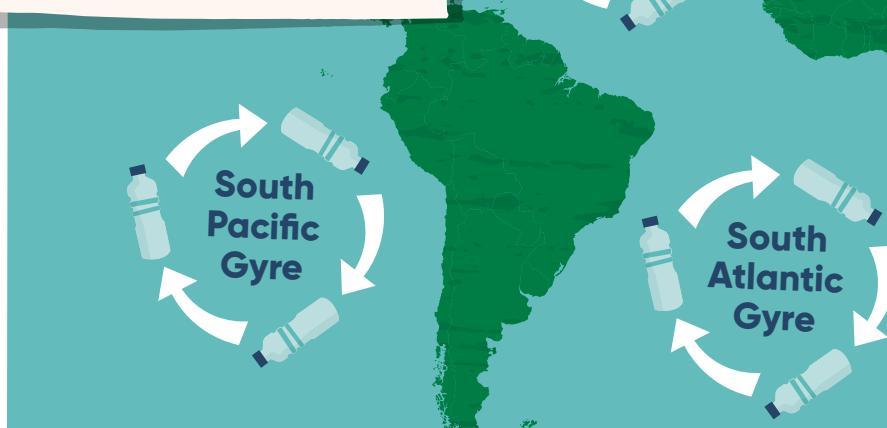
Gyre yang paling terkenal adalah North Pacific Gyre. Gyre ini dijuluki "The Great Pacific Garbage Patch" karena memiliki konsentrasi sampah plastik tertinggi dan mencakup area seluas tiga kali ukuran negara Prancis.



## Kiat-kiat Terbaik dari Skye

"Gunakan temuanmu saat melakukan pembersihan lingkungan di komunitas, serta hasil penghitungan plastikmu, untuk merencanakan aksi dan menjaga agar sampah plastik tidak masuk ke sekolah maupun lingkungan sekitarmu. Mengambil tindakan itu sangat mudah ketika kamu melindungi sesuatu yang kamu pedulikan."

MENYELIDIKI



## LAKUKAN LEBIH BANYAK

# Ekonomi Sirkular



MENYELIDIKI

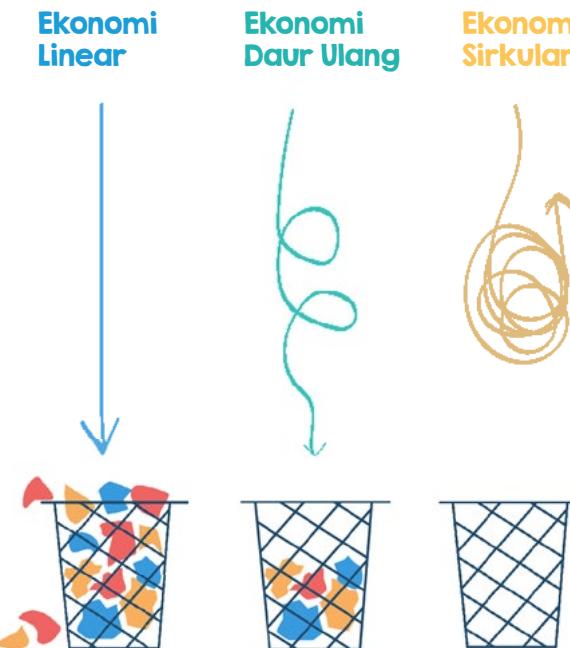
### Sebuah ekonomi baru

Manusia menghasilkan BANYAK limbah. Hal ini terjadi karena kita sering merancang sesuatu untuk sekali pakai lalu dibuang.

Ini dikenal sebagai ekonomi linear. Dalam ekonomi daur ulang, produk yang telah habis masa pakainya (saat kita selesai menggunakan) dikumpulkan dan materialnya didaur ulang untuk membuat barang baru.

Ini mencegah limbah terbuang percuma, serta menghemat bahan mentah dan energi. Jadi, apakah ini jawabannya untuk pendekatan yang lebih berkelanjutan?

Sayangnya tidak. Terutama ketika kita membicarakan plastik.



### Dapatkah Kamu memikirkan contoh ekonomi sirkular di komunitas Kamu?

Contohnya: air mancur minum yang dapat digunakan untuk mengisi ulang botol minum Kamu. Jika ya, berapa banyak limbah plastik yang berhasil dicegah setiap harinya? Dapatkah pendekatan ini diterapkan di sekolah untuk lebih mengurangi limbah plastik?

### Bagaimana dengan ekonomi sirkular?

Dalam ekonomi sirkular, limbah yang dihasilkan jauh lebih sedikit karena produk dirancang untuk bertahan lebih lama dan mudah untuk digunakan kembali, diperbaiki, dan didaur ulang.

### agasan untuk Mendorong Ekonomi Sirkular di Komunitas Kamu:

Setelah Kamu selesai menggunakan suatu produk, pastikan produk tersebut tetap berada dalam siklus penggunaan. Ada banyak skenario berbeda untuk hal ini, berikut beberapa contohnya:

- Kumpulkan, pilah, dan pisahkan untuk didaur ulang.
- Kumpulkan, bersihkan, dan berikan kepada orang berikutnya.
- Simpan di rumah, ingat untuk membawanya ke toko dan gunakan kembali.
- Kumpulkan, perbarui/perbaiki, dan gunakan kembali untuk tujuan yang sama.

# Tentang kita



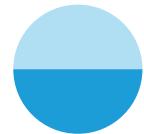
**Selamat datang di komunitas Plastic Clever Schools! Kami sangat senang Kamu bergabung bersama kami.**

**Amy & Ella at Kids Against Plastic**

Kids Against Plastic didirikan oleh remaja Amy dan Ella Meek. Ketika mereka mengetahui dampak buruk dari polusi plastik, mereka merasa harus melakukan sesuatu. Mereka pun menciptakan KAP – sebuah lembaga amal oleh anak-anak, untuk anak-anak – yang bertujuan menginspirasi dan memotivasi orang lain agar ikut bertindak.

Untuk tetap menjadi plastic clever, Kamu perlu terus belajar, beraksi, dan berbagi demi membantu seluruh sekolah dan komunitas Kamu mengucapkan selamat tinggal pada plastik sekali pakai, untuk selamanya!

Kerja luar biasa yang telah Kamu lakukan sejauh ini sungguh mengagumkan, dan kami sangat antusias untuk melihat ke mana langkah Kamu selanjutnya!



**Common  
Seas**

Common Seas adalah sebuah perusahaan sosial yang menangani krisis polusi plastik melalui pengembangan kebijakan baru, investasi dalam ekonomi sirkular, dan mendorong perubahan budaya dalam cara kita memproduksi, menggunakan, dan membuang plastik.

Misi kami adalah untuk secara cepat dan signifikan mengurangi jumlah plastik yang diproduksi dan mencegahnya mencemari sungai dan laut. Kami ingin setiap anak merasakan keajaiban laut, sekaligus mempelajari kompleksitas masalah polusi plastik, agar mereka dapat menjadi bagian dari masa depan yang bebas dari sampah plastik.



**RIVER  
CLEANUP**

Kami adalah organisasi global yang memiliki misi untuk membersihkan sungai dengan memberdayakan masyarakat, mencegah polusi, dan mempercepat perubahan.

Di Indonesia, kami berfokus pada tiga segmen aliran anak Sungai Citarum antara lain: Sungai Cikakak, Sungai Ciroyom, dan Sungai Citepus. Sungai ini mengalir melalui Kota Bandung dan memiliki peran penting dalam kehidupan masyarakat Jawa Barat.

Salah satu upaya kami adalah membawa kesadaran ini ke sekolah melalui River Cleanup School Program.

# Plastic Clever Schools

Didukung oleh



Dikembangkan oleh



Didanai oleh



Didukung oleh

