



ΑΠΟ ΤΗΝ



Common
Seas

KAI TA



Verified
Climate
Education
Resource
APRIL 2024



Έξυπνα Σχολεία χωρίς Πλαστικά

Βιβλίο Μαθητή



Γεια σας!

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΥΠΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΛΑΣΤΙΚΑ

Χαιρόμαστε πολύ που βρίσκεστε εδώ γιατί χρειαζόμαστε τη βοήθειά σας για να κάνουμε κάθε σχολείο Plastic Clever ('Εξυπνο σχολείο χωρίς πλαστικά). Η πλαστική ρύπανση είναι ένα μεγάλο πρόβλημα - θα μάθετε περισσότερα για αυτό αργότερα - αλλά γνωρίζουμε έναν τρόπο με τον οποίο μπορείτε να βοηθήσεις εσείς, το σχολείο σας και όλοι οι φίλοι και οι οικογένειές σας. Γνωρίζουμε ότι έχετε μεγάλη δύναμη και υπέροχες ιδέες - χρειάζεται όμως και συλλογική δουλειά!

Η συμβουλή του Φρέντυ

Εμπλέξτε την περιβαλλοντική ομάδα του σχολείου σας, αν δεν έχετε, φτιάξτε μία! Προσπαθήστε να εμπλέξετε μαθητές από κάθε τάξη στην ομάδα.



Γιατί είναι σημαντικό να είσαι έξυπνος σχετικά με τα πλαστικά;

Η ρύπανση από πλαστικό είναι ένα παγκόσμιο ζήτημα - οι πιθανότητες είναι, ότι είναι κάτι που έχεις ήδη δει να υπάρχει.

Κάθε χρόνο, οι άνθρωποι παράγουν 220 εκατομμύρια τόνους πλαστικών απορριμάτων! Πολλά από αυτά τα απόβλητα καταλήγουν να ρυπαίνουν το περιβάλλον μας.

Το πλαστικό έχει πλέον βρεθεί στο βαθύτερο και ψηλότερο μέρος στη Γη, στο νερό της βρύσης, ακόμη και στο σώμα μας!

Δεν είναι πολύ αργά για να διορθώσουμε αυτό το πρόβλημα, αλλά χρειαζόμαστε ο καθένας να πάιξει τον ρόλο του - συμπεριλαμβανομένου και εσού. Αυτό το βιβλίο εργασίας θα σε βοηθήσει να οδηγήσεις το σχολείο σου να γίνει Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά.

Μάθετε περισσότερα

Αναζητήστε αυτό το αυτοκόλλητο για να μάθετε περισσότερα για το πρόβλημα με τα πλαστικά και πώς μπορείτε να βοηθήσετε.

Plastic Clever Schools

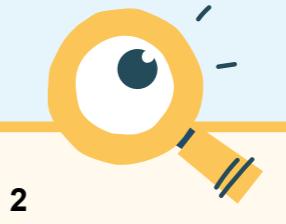
ΣΤΑΔΙΟ 1 Έμπνευση

Παρουσιάστε το Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά σε μια σχολική συνέλευση (Παρουσίαση & Βίντεο παρέχονται)

Οργανώστε μια εθελοντική συλλογή απορριμάτων

Μοιραστείτε τους στόχους σας: Γιατί θέλετε να γίνεται "Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά"

Συγχαρητήρια
Είστε ένα Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά



ΣΤΑΔΙΟ 2 Έρευνα

Ολοκληρώστε μια έρευνα πλαστικών απορριμάτων στο σχολείο σας

Δημιουργήστε ένα σχέδιο δράσης

Θέλετε να γίνεται Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά;

Κάθε επίπεδο ζητάει να ανεβάσετε κάποια αποδεικτικά στοιχεία - ζητήστε από έναν εκπαιδευτικό να σας βοηθήσει να ανεβάσετε αυτά τα στοιχεία στο plasticcleverschools.co.uk, για ελληνικά πατήστε "Μετάφραση" και η γλώσσα θα αλλάξει.

ΣΤΑΔΙΟ 3 Δράση

Μετατρέψτε τα σχέδια σας σε πράξεις με μια εκστρατεία στο σχολείο σας

Βγάλτε φωτογραφίες και βίντεο από το ταξίδι σας να απαλλαγείτε από το πλαστικό

Οργανώστε μια γιορτή, προβάλετε ένα βίντεο ή κάντε μια παρουσίαση σε όλους για αναδείξετε την επιτυχία σας

ΣΤΑΔΙΟ 1

Έμπνευση

Εάν θέλετε να βοηθήσετε στην επίλυση του προβλήματος των πλαστικών, πρέπει να μάθετε περισσότερα για αυτό. Σε αυτό το πρώτο στάδιο του ταξιδιού σας, θα μάθετε γιατί το πλαστικό είναι πρόβλημα τόσο σε τοπικό όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο. Εμπλέξτε όλο το σχολείο στο τι μαθαίνετε και τα συμπεριλάβετε όλους στο τι κάνετε.

Αποδεικτικά στοιχεία

- Οργανώστε μια σχολική συνέλευση
 - Οργανώστε μια συλλογή απορριμμάτων
 - Φτιάξτε ένα βίντεο, μια αφίσα ή μια παρουσίαση για να ενημερώσετε άλλους για το τι θέλετε να πετεύχετε και γιατί.

Η συμβουλή του Ivágyia

Όσο περισσότερα άτομα
έχετε στην ομάδα σας,
τόσο πιο εύκολο θα είναι
να κάνετε τη διαφορά.
Γίνετε δημιουργικοί για να
ενθαρρύνετε ολόκληρο το
σχολείο σας να μειώσει
τα πλαστικά μιας χρήσης
και να προστατεύσει τον
εκπληκτικό ωκεανό μας.



1 Ήρα για σχολική συνέλευση!

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΜΕ ΜΙΑ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ. Αυτός είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να μάθει όλο το σχολείο τα σχέδιά σας να γίνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά. Θα βοηθήσει επίσης να προκαλέσετε δέος για τα θαύματα του καταπληκτικού μας ακεανού, έτσι ώστε να εμπνευστούν ότι μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία του από την πλαστική ρύπανση.

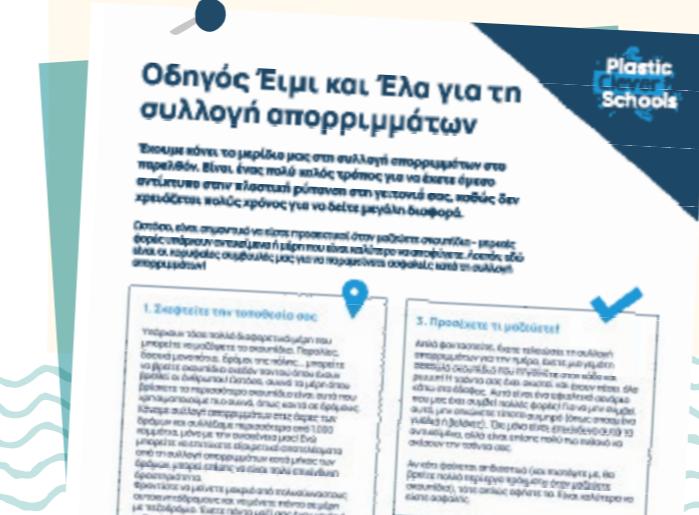
Φτιάξαμε μια παρουσίαση που εσείς (ή ένας εκπαιδευτικός) μπορείτε να χρησιμοποιήσετε. Κάντε το διασκεδαστικό ζητώντας να συμμετάσχουν και κάποιοι φίλοι!



2 Οργανώστε μια συλλογή απορριμμάτων

Μια συλλογή απορριμμάτων είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για να μάθετε περισσότερα για τα προβληματικά πλαστικά στη δική σας περιοχή, όπως τα hotspots απορριμμάτων, τους τύπους πλαστικού και ακόμη και από που προέρχονται. Είναι επίσης ένας διασκεδαστικός τρόπος να ενθαρρύνετε πολλούς μαθητές να συμμετάσχουν στην πρόκληση σας να γίνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά.

Πίξτε μια ματιά στον Οδηγό συλλογής απορριμμάτων της Έιμι και της Έλλα για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να οργανώσετε τη δική σας συλλογή απορριμμάτων.



3 Φτιάξτε ένα βίντεο, μια αφίσα ή μια παρουσίαση



**Μοιραστείτε γιατί θέλετε να είστε ένα
Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά.**

Μπορείτε να φτιάξετε ένα βίντεο, μια αφίσα ή μια παρουσίαση. Μοιραστείτε το με το σχολείο σας και μαζί μας- αυτό είναι το τελευταίο αποδεικτικό στοιχείο για να συμπληρώσετε το στάδιο Έμπνευση!

Ακολουθούν ορισμένες ερωτήσεις που θα σας βοηθήσουν:

- Τι πυροδότησε την ιδέα να εγγραφείτε;
 - Είναι πραγματικό πρόβλημα η πλαστική ρύπανση στην τοπική σας κοινότητα;
 - Πώς θα ήταν το σχολείο σας, το τοπικό σας το περιβάλλον και ο πλανήτης εάν όλοι βοηθούσαν να απαλλαγεί από τα πλαστικά;

Εάν θέλετε να φτιάξετε έναν πίνακα ανακοινώσεων, ρίξτε μια ματιά στη σελίδα 24 στις οδηγίες για τη δημιουργία ενός “τοίχου” που θα παρουσιάζετε την πορεία του σχολείου σας να γίνει Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά.

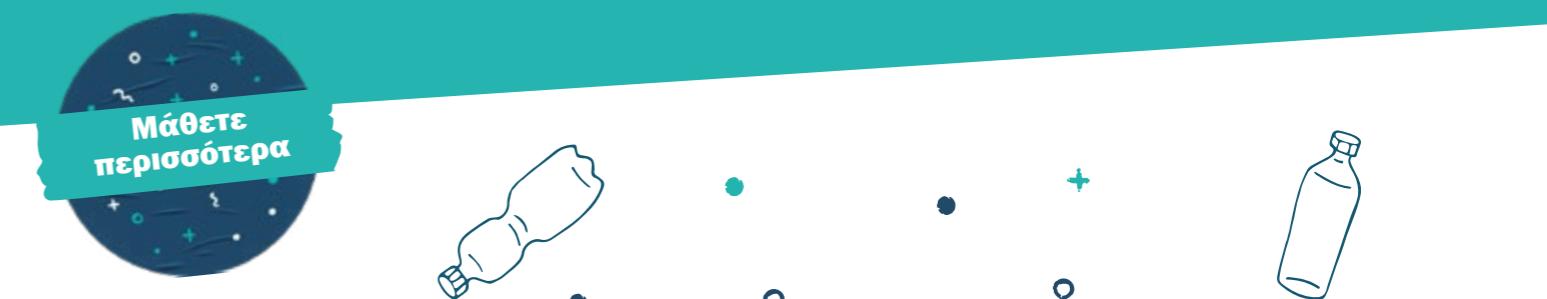


Διαφορετικοί τύποι πλαστικού

Η συλλογή απορριμμάτων είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να μάθετε ποιοι τύποι πλαστικού κρύβονται στο τοπικό σας περιβάλλον.
Τι διαφορετικούς τύπους πλαστικού πιστεύετε ότι θα βρείτε;



Θέλετε να δείτε τον οδηγό μας για την ανακύκλωση;
[Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε περισσότερα](#)



Ο κύκλος ζωής ενός πλαστικού μπουκαλιού

Kάντε [κλικ εδώ](#) για να μάθετε πως φτιάχνεται το πλαστικό

Πόσο χρόνο πιστεύετε ότι χρειάζεται κάποιος για να πιει ένα μικρό μπουκάλι νερό; Πλέον οι άνθρωποι θα κρατήσουν ένα μπουκάλι νερό μόνο μια ώρα περίπου πριν το πετάξουν ή το ανακυκλώσουν.





Όλοι μιλάνε για τη....

Κλιματική Αλλαγή

Τι είναι η Κλιματική Αλλαγή;

Η κλιματική αλλαγή περιγράφει μια αλλαγή στις μέσες καιρικές συνθήκες για μεγάλο χρονικό διάστημα. Πολλές από αυτές τις αλλαγές είναι αποτέλεσμα της αύξησης της μέσης παγκόσμιας θερμοκρασίας, γνωστής ως υπερθέρμανση του πλανήτη. Ακολουθεί μια πολύ γρήγορη εξήγηση του τι σημαίνει όλο αυτό...

Η υπερθέρμανση του πλανήτη είναι μια φυσική διαδικασία όπου τα αέρια του θερμοκηπίου (διοξείδιο του άνθρακα, μεθάνιο, υποξείδιο του αζώτου και υδραραμί) απορροφούν μέρος της θερμότητας του ήλιου και θερμαίνουν τη γη. Αυτή η διαδικασία είναι που κάνει τον πλανήτη μας τόσο τέλειο για να επιβιώσει η ζωή.

Ωστόσο, η ανθρώπινη συμπεριφορά το κάνει να ζεστάνεται πολύ γρήγορα. Σκεφτείτε τα αέρια του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρά μας ως μια ωραία ζεστή κουβέρτα που διατηρεί τη γη ακριβώς τη σωστή θερμοκρασία. Τώρα φανταστείτε τι θα συμβεί αν συνεχίσουμε να προσθέτουμε περισσότερες κουβέρτες... Αυτό συμβαίνει στον πλανήτη μας. Οι ανθρώπινες δραστηριότητες - όπως η καύση ορυκτών καυσίμων σε εργοστάσια παραγωγής ενέργειας, αυτοκίνητα και λεωφορεία - προσθέτουν αέρια θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρα, εμποδίζοντας τη διαφυγή της θερμότητας και συνεπώς τη θέρμανση της γης. Αυτό ήδη οδηγεί σε παγκόσμια προβλήματα, όπως η αύξηση των ακραίων καιρικών φαινομένων (όπως καταιγίδες και ξηρασίες), το λιώσιμο των πάγων, την άνοδος της στάθμης της θάλασσας και τον αφανισμό ζώων.

Εκατομμύρια νέοι έχουν λάβει μέρος σε διαδηλώσεις για το κλίμα στα σχολεία για να διαμαρτυρηθούν για την έλλειψη δράσης για την κλιματική κρίση από τους παγκόσμιους ηγέτες. Λοιπόν, τι είναι η κλιματική αλλαγή και τι σχέση έχει με το πλαστικό;



Πλαστικά και κλιματική αλλαγή

Ο κύκλος ζωής ενός πλαστικού μπουκαλιού θα έχει μόνιμο αντίκτυπο στο περιβάλλον, συμπεριλαμβανομένου του κλίματος μας, γιατί όταν πετάμε ένα μπουκάλι μιας χρήσης, δεν σπαταλάμε μόνο αυτό.

Πρόκληση

Το πλαστικό δεν είναι πρόβλημα μόνο στην αρχή της ζωής του. Ρίξτε μια άλλη ματιά στον κύκλο ζωής του πλαστικού στη σελ. 7 αυτού του βιβλίου μαθητή. Πώς αλλιώς το πλαστικό συμβάλλει στην κλιματική αλλαγή; Θα μπορούσε να γίνει κάτι για να μειωθεί το αντίκτυπο;

Ένα μπουκάλι νερό =



X3

Χρειάζεται τρία λίτρα νερό για να φτιαχτεί ένα λίτρο

100g

διοξείδιο του άνθρακα, ένα αέριο του θερμοκηπίου, απελευθερώνονται στον ατμόσφαιρα

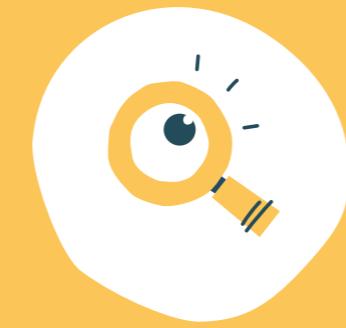
250ml

λαδιού εξορύσσονται από κάτω από το έδαφος για να παραχθεί ένα μπουκάλι. Το πετρέλαιο είναι ορυκτό καύσιμο και δεν μπορεί να αντικατασταθεί μόλις χρησιμοποιηθεί

ΣΤΑΔΙΟ 2

Έρευνα

Συγχαρητήρια! Έχετε εμπνεύσει το σχολείο σας να γίνει Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά. Καλώς ήρθατε στο επίπεδο δύο - Έρευνα! Ως Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά, πρέπει να λάβετε μέτρα για να περιορίστε τα πλαστικά απορρίμματα μιας χρήσης και να βοηθήσετε στη διατήρηση των θαλασσών και του φυσικού μας κόσμου. Είναι ώρα να ξεκινήσετε ερευνώντας τα προβληματικά πλαστικά στο σχολείο σας.



Αποδεικτικά στοιχεία

- Ολοκληρώστε τον έλεγχο των Έξυπνων Σχολείων χωρίς Πλαστικά
- Δημιουργήστε το σχέδιο δράσης σας



Η συμβουλή της Σκάι

Χρησιμοποιήστε αυτά που ανακαλύψατε στη συλλογή απορριμμάτων καθώς και με το εργαλείο ελέγχου για να σχεδιάσετε τις δράσεις σας και κρατήστε τα πλαστικά απόβλητα μακριά από το σχολείο και την περιοχή σας. Η ανάληψη δράσης είναι πολύ εύκολη όταν προστατεύεις κάτι που σε ενδιαφέρει.

1 Έργαλείο Ελέγχου των Έξυπνων Σχολείων χωρίς Πλαστικά

Κατεβάστε το εργαλείο ελέγχου μας και απαντήστε στις ερωτήσεις. Αυτό θα σας βοηθήσει καταλάβετε περισσότερα για τα πλαστικά απόρριμμα στο σχολείο σας, για να ξέρετε ποιά πλαστικά αντικείμενα πρέπει να αντιμετωπίσετε.

Η συλλογή δεδομένων είναι πολύ σημαντική δεξιότητα που χρησιμοποιούν οι επιστήμονες και οι εξερευνητές για να μάθουν νέα πράγματα και να λύνουν προβλήματα!

Πατήστε εδώ για να ξεκινήσετε τον έλεγχο σας

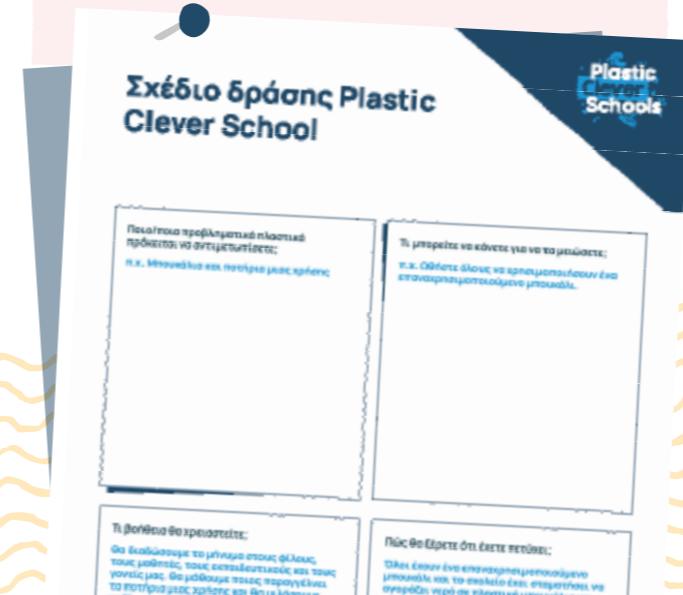


2 Σχέδιο Δράσης

Μόλις ανακαλύψατε το πρόβλημα με τα πλαστικά στο σχολείο σας, ήρθε η ώρα να προγραμματίσετε πώς μπορείτε να το αντιμετωπίσετε. Ένα σχέδιο δράσης είναι ένας απλός τρόπος για να γίνετε πραγματικά σαφείς σχετικά με τα επόμενα βήματά σας.

Εδώ είναι μερικές χρήσιμες ερωτήσεις και παραδείγματα για να σας βοηθήσουν να ξεκινήσετε.

Το σχέδιό σας πρέπει να αντιμετωπίσει τουλάχιστον ΔΥΟ προβληματικά πλαστικά.



Έχετε ακούσει για τα 3 Ε και τα 3 Α;

Η ανακύκλωση είναι μέρος της αντιμετώπισης των πλαστικών απορριμμάτων, αλλά δεν είναι η καλύτερη επιλογή. Δοκιμάστε να χρησιμοποιήσετε τα πρώτα 2 Α - αναθεωρήστε, αρνηθείτε - ως σημείο εκκίνησης για το σχέδιο δράσης σας.

Κάντε [κλικ εδώ](#) για να μάθετε για τα 3Ε και 3Α





Πώς καταλήγει το πλαστικό στις θάλασσες;

Από πού προέρχεται όλο αυτό το πλαστικό; Και πώς καταλήγει στη θάλασσα; Γνωρίζατε ότι περίπου το 80% του πλαστικού προέρχεται από χερσαίες πηγές; Το άλλο 20% είναι πλαστικό που απορρίπτεται στη θάλασσα από το ψάρεμα και τη ναυτιλία.

Ακόμα κι αν ζείτε εκατοντάδες μίλια από την ακτή, το πλαστικό που πετάτε θα μπορούσε να φτάσει στη θάλασσα.

Πώς επηρεάζει η πλαστική ρύπανση τη θαλάσσια ζωή;

Η πλαστική ρύπανση έχει αρνητική επίπτωση στο φυσικό κόσμο. Γνωρίζατε ότι το πλαστικό στον οceans είδη, μεγάλα και μικρά - από τα θαλάσσια θηλαστικά όπως οι φάλαινες και τα δελφίνια μέχρι τα μικρότερα ψάρια και πλαγκτόν;

[Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε περισσότερα](#)

Πώς ταξιδεύει το πλαστικό;



Ο άνεμος φυσά τα πλαστικά και αυτά καταλήγουν ως απορρίμματα στο περιβάλλον.



Η βροχή παρασύρει τα πλαστικά στο σύστημα αποβλήτων και όμβριων υδάτων ή απευθείας σε ποτάμια και ρυάκια.



Οι άνθρωποι μπορεί να απορρίπτουν πλαστικά απόβλητα κοντά ή απευθείας σε ποτάμια και ρυάκια.



Τα συστήματα αποβλήτων και όμβριων υδάτων μπορεί να υπερχειλίσουν κατά τη διάρκεια καταιγίδων και παλίρροιας.

Πλαστική ρύπανση

Τι φαντάζεστε όταν σκέφτεστε την πλαστική ρύπανση; Κλείστε τα μάτια σας και αφιερώστε λίγο χρόνο για να το σκεφτείτε.

Ό,τι κι αν φανταζόσασταν, είμαστε σίγουροι ότι δεν ήταν όμορφο. Η πλαστική ρύπανση είναι μεγάλη υπόθεση και προκαλεί πολλά προβλήματα στο τοπικό μας περιβάλλον και σε ολόκληρο τον πλανήτη - ειδικά στον οceans μας.

Τώρα κλείστε τα μάτια σας και φανταστείτε πώς θα μπορούσε να μοιάζει αυτό το περιβάλλον εάν ήταν απαλλαγμένο από πλαστικά απόβλητα - αυτή είναι η διαφορά που μπορείτε να κάνετε!

[Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε μερικά εκπληκτικά στοιχεία για το πλαστικό...](#)



Οι 5 στρόβιλοι

Η συμβουλή του Κάι

Πρέπει όλοι να μαθαίνουμε για τα πλαστικά, τη ζημιά που μπορεί να προκαλέσουν στο περιβάλλον, και τι μπορούμε να κάνουμε. Ζητήστε από τους εκπαιδευτικούς σας να κάνουν ένα μάθημα για αυτό. Το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα μπορεί να βοηθήσει!



Όταν το νερό των οceans κινείται σχηματίζει ρεύματα. Η κατεύθυνση του ανέμου και οι δυνάμεις που σχετίζονται με την περιστροφή της Γης μπορούν να κάνουν αυτά τα ρεύματα να κινούνται σε κύκλους, γνωστά ως «στρόβιλοι».

Υπάρχουν πέντε κύριοι στρόβιλοι.... ο στρόβιλος του Βόρειου Ατλαντικού, ο στρόβιλος του Νότιου Ατλαντικού, ο στρόβιλος του Νότιου Ειρηνικού, ο στρόβιλος του Βόρειου Ειρηνικού και ο στρόβιλος του Ινδικού Ωκεανού. Λειτουργούν κάπως σαν ιμάντες μεταφοράς και μεγάλο μέρος του πλαστικού στον οceans μας καταλήγει σε έναν από τους πέντε στρόβιλους.

[Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε περισσότερα](#)





Κυκλική Οικονομία

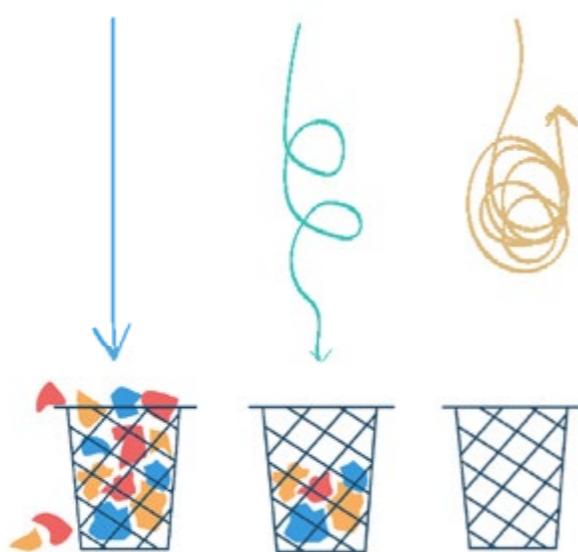
Μια νέα οικονομία

Οι άνθρωποι παράγουν ΠΟΛΛΑ απόβλητα. Αυτό συμβαίνει επειδή συχνά σχεδιάζουμε πράγματα για να τα χρησιμοποιούνται μία φορά και μετά να τα πετάξουμε. Αυτό είναι γνωστό ως γραμμική οικονομία.

Σε μια οικονομία ανακύκλωσης, τα προϊόντα στο τέλος της ζωής τους (όταν τελειώσουμε τη χρήση τους) συλλέγονται και τα υλικά τους ανακυκλώνονται για να φτιάξουν νέα πράγματα.

Αυτό αποτρέπει τη σπατάλη τους, εξοικονομώντας πρώτες ύλες και ενέργεια. Είναι λοιπόν αυτή η απάντηση σε μια πιο βιώσιμη προσέγγιση; Δυστυχώς δεν είναι. Ειδικά όταν μιλάμε για πλαστικό.

Γραμμική οικονομία ή Οικονομία ανακύκλωσης ή Κυκλική οικονομία;



Μερικά στοιχεία για την ανακύκλωση πλαστικών:

- Δεν μπορούν να ανακυκλωθούν όλα τα πλαστικά. Αν και τα πλαστικά πολυμερή μπορούν συνήθως (τεχνικά) να ανακυκλωθούν, ο τρόπος με τον οποίο σχεδιάζονται ή χρησιμοποιούνται τα πλαστικά προϊόντα συχνά εμποδίζει την ανακύκλωση.
- Η ανακύκλωση πλαστικού στην πραγματικότητα μοιάζει περισσότερο με «υποκύκλωση», καθώς η ποιότητα του υλικού μειώνεται κατά τη διαδικασία.
- Αν και διατηρούμε την ενσωματωμένη ενέργεια των υλικών, η διαδικασία συλλογής και ανάκτησης πλαστικών κατά την ανακύκλωση

είναι επίσης ενεργοβόρα.

- Σήμερα, ο κόσμος μας δημιουργεί ήδη 220 εκατομμύρια τόνους πλαστικών απορριμμάτων κάθε χρόνο – μόνο το 15% ανακυκλώνεται.
- Οι οδηγίες ανακύκλωσης μπορεί να είναι διαφορετικές σε κάθε περιοχή, γι' αυτό γίνονται λάθη στον καθαρισμό και τη διαλογή με αποτέλεσμα τη μόλυνση που καθιστά δύσκολη την ανακύκλωση των πλαστικών.

Δεν ξέρεις τις οδηγίες για σωστή ανακύκλωση; Μπορείς να επισκεφτείς την σελίδα του δήμου σου ή <https://www.siakandaris.gr/pwos-na-anakuklwna-sousa-gia-pilnrofories-anakuklwsis>.

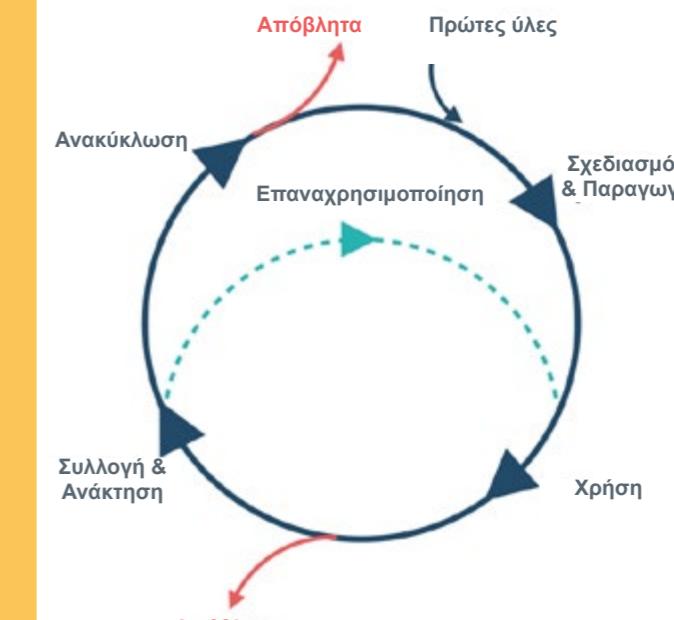
Τί γίνεται στην κυκλική οικονομία;

Σε μια κυκλική οικονομία, πολύ λιγότερα σπαταλούνται γιατί όλα έχουν αξία. Τα προϊόντα έχουν σχεδιαστεί και κατασκευαστεί για να διαρκούν πολύ περισσότερο και να επαναχρησιμοποιούνται, να επισκευάζονται και να ανακυκλώνονται εύκολα.

Το ήξερες;

Τα επαναχρησιμοποιήσιμα προϊόντα απαιτούν επίσης υλικά, ενέργεια και κατανάλωση νερού για να παραχθούν. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο η επαναχρησιμοποίηση είναι βασική - όσο περισσότερο τα επαναχρησιμοποιείτε, τόσο μεγαλύτερη είναι η επιδραση που μπορείτε να έχετε στη μείωση των απορριμμάτων και του αποτυπώματος άνθρακα.

Δυστυχώς δεν ανακυκλώνονται όσα συλλέγονται για ανακύκλωση.



1. Τα προϊόντα πρέπει να σχεδιάζονται και να παράγονται με τρόπο που να μας δίνει τη δυνατότητα να χρησιμοποιούμε λιγότερη ενέργεια, λιγότερα υλικά και να δημιουργούμε λιγότερα απόβλητα. Στόχος της κυκλικής οικονομίας είναι η «μείωση».

2. Τα υλικά και τα προϊόντα πρέπει να χρησιμοποιούνται στον κύκλο όσο το δυνατό περισσότερο. Αυτό σημαίνει ότι τα προϊόντα πρέπει να διαρκούν περισσότερο και να μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν, να επισκευαστούν ή να ανακυκλωθούν εύκολα. Παρατηρείτε πώς η «επαναχρησιμοποίηση» δημιουργεί έναν μικρότερο κύκλο; Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος για να μειώσουμε την κατανάλωση ενέργειας και τη σπατάλη μας.

Μπορείτε να σκεφτείτε κάποια παραδείγματα κυκλικής οικονομίας στο σχολείο;

Π.χ. Παιγούρια παιδιών που πλένονται και επαναχρησιμοποιούνται καθημερινά. Εάν ναι, πόσα πλαστικά απορρίμματα αποτρέπει κάθε μέρα; Θα μπορούσε αυτή η προσέγγιση να χρησιμοποιηθεί αλλού στο σχολείο για περαιτέρω μείωση των πλαστικών απορριμμάτων;

ΣΤΑΔΙΟ 3

Δράση

Βρίσκεστε στο τελικό στάδιο του ταξιδιού σας ώστε να γίνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά - φανταστικά! Αυτό είναι το πιο συναρπαστικό μέρος της διαδικασίας, οργανώστε εκστρατείες που ενθαρρύνουν όλο το σχολείο σας να αποχαιρετήσει τα πλαστικά μιας χρήσης.



Αποδεικτικά στοιχεία

- Οργανώστε μια εκστρατεία στο σχολείο σας για να αντιμετωπίσετε τουλάχιστον δύο προβληματικά πλαστικά
- Μοιραστείτε φωτογραφικά στοιχεία δύο αλλαγών που κάνατε για να μειώσετε τα πλαστικά απόβλητα στο σχολείο
- Δημιουργήστε ένα βίντεο/ μια παρουσίαση για να γιορτάσετε τις δράσεις σας



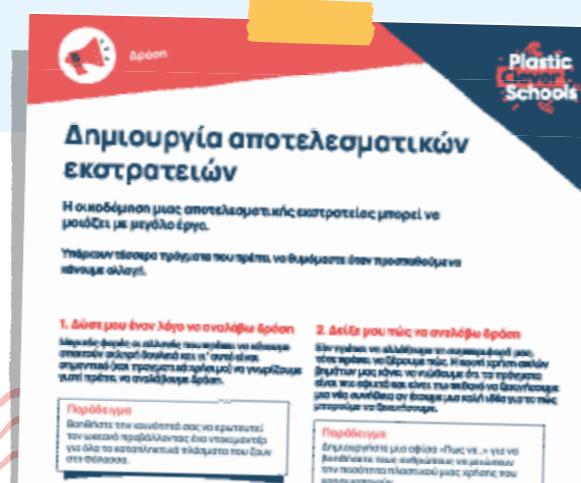
1 Οργανώστε την εκστρατεία

Ήρθε η ώρα να οργανώσετε την εκστρατεία σας στο σχολείο για να μειώσετε τα προβληματικά πλαστικά που εντοπίστηκαν στον έλεγχό σας.

Ρίξτε μια ματιά στον οδηγό μας για την οργάνωση αποτελεσματικών εκστρατειών που θα βοηθήσουν τα σχέδια σας να γίνουν δράσεις!

Κατεβάστε τον [οδηγό εδώ](#)

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες ιδέες για εκστρατείες στη σελίδα 26



2 Μοιραστείτε φωτογραφικά στοιχεία

Θυμηθείτε να τραβήξετε φωτογραφίες! Θέλουμε να δούμε τις αλλαγές που έχετε κάνει. Για παράδειγμα, αν έχετε ανταλλάξει κυπελλα μιας χρήσης για επαναχρησιμοποιούμενα μπουκάλια στην τάξη, πάρτε τα μια φωτογραφία!



Η συμβουλή της Ματίλντα

Φροντίστε να δώσετε σε όλους μια ευκαιρία να συμμετέχουν στην εκστρατεία σας. Θα χρειαστείτε πολλά άτομα με διαφορετικές δεξιότητες για να σας βοηθήσουν.

3 Δημιουργήστε ένα βίντεο/ μια παρουσίαση για να γιορτάσετε τις δράσεις σας

Γιορτάστε όλη τη σκληρή δουλειά που βάλατε για να μειώσετε τα πλαστικά μιας χρήσης. Γίνετε δημιουργικοί - γυρίστε ένα βίντεο, φτιάξτε ένα μοντάζ φωτογραφιών, μια παρουσίαση στον υπολογιστή ή μια αφίσα για την επιτυχία του σχολείου σας.

Πράγματα που πρέπει να συμπεριληφθούν:

- Ποια πλαστικά είδη έχετε μειώσει;
- Πώς γνωρίζετε ότι οι εκστρατείες σας είχαν επιτυχία;
- Για ποιά δράση σας είστε περισσότερο περήφανοι;
- Τι θα κάνετε στη συνέχεια;



Που κατάληγει το πλαστικό;

Μάθηση

Ερευνήστε όσο περισσότερο μπορείτε για να κατανοήσετε το θέμα και να μιλήσετε με σιγουριά για αυτό. Κοιτάξτε στο διαδίκτυο, μιλήστε με δασκάλους, γονείς και άτομα στην κοινότητά σας.

Συνδεθείτε

Να θυμάστε ότι υπάρχουν πολλοί καταπληκτικοί άνθρωποι σε όλο τον κόσμο που εργάζονται για αυτό το θέμα. Βρείτε τρόπους για να συνδεθείτε με άλλους ακτιβιστές, επιστήμονες, οργανισμούς και κοινωνικές ομάδες.

Βρείτε τις υπερδυνάμεις σας

Σκεφτείτε τις δεξιότητες που έχετε που μπορείτε να προσφέρετε σε αυτόν τον σκοπό. Ολοι έχουν κάτι που μπορούν να χρησιμοποιήσουν για να βοηθήσουν.

Ξεκινήστε με μικρές δράσεις

Ψάξτε πρώτα τα πράγματα που μπορείτε να κάνετε στο σπίτι, στο σχολείο και στην τοπική σας κοινότητα.

Παλέψτε υπέρ και όχι κατά

Αντί να εστιάζουμε σε όλα τα κακά πράγματα που κάνει η πλαστική ρύπανση, γιατί να μην εστιάζουμε στο γιατί ο ωκεανός μας είναι τόσο σημαντικός και πόσο καταπληκτικά είναι όλα τα θαλάσσια πλάσματα.

Μιλήστε

Μη φοβάστε να χρησιμοποιήσετε τη φωνή σας και να βρείτε τρόπους να μοιραστείτε το μήνυμά σας.

Κάντε πράξη αυτό που κηρύττετε

Προσπαθήστε να γίνετε ένα πρότυπο Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά, ώστε οι άλλοι να μάθουν από εσάς.

Χρειάζεστε μια σπίθια έμπνευσης;
Φτιάξαμε μια λίστα με μερικούς από τους αγαπημένους μας ακτιβιστές για την πλαστική ρύπανση....

Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε περισσότερα



Έμπνευση και καινοτομία



Μερικές φορές το να μαθαίνετε για την πλαστική ρύπανση σε όλο τον κόσμο μπορεί να σας κάνει να αισθάνεστε λίγο αβοήθητοι - είναι εύκολο να σκεφτείτε ότι ένα άτομο δεν μπορεί πραγματικά να κάνει τη διαφορά.

Αλλά το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να σκεφτείτε κάποια σαν την Γκρέτα Τούνμπεργκ, την περιβαλλοντική ακτιβίστρια.

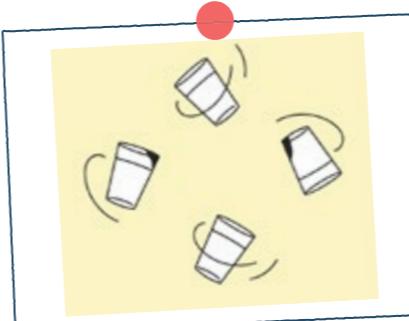
Γνωρίζατε ότι όταν η Γκρέτα ήταν 15 ετών ξεκίνησε το κίνημα Climate Strikes (απεργίες για το κλίμα) καθισμένη έξω από το σουηδικό κοινοβούλιο για να ζητήσει ισχυρότερη δράση για την κλιματική αλλαγή.

Η μικρή της δράση έχει εμπνεύσει εκατομμύρια μαθητές σε όλο τον κόσμο να διαμαρτυρηθούν και τώρα μιλάει σε παγκόσμιους ηγέτες, πολιτικούς και ακτιβιστές για να αντιμετωπίσουν την κλιματική κρίση.



Ενάλεια

Η Ενάλεια είναι μια κοινωνική επιχείρηση με στόχο να κάνει το θαλάσσιο οικοσύστημα -συμπεριλαμβανομένων των ψαράδων- βιώσιμο. Η Ενάλεια δημιουργήσε την πρώτη σχολή αλιείας στην Ελλάδα, με στόχο την εκπαίδευση των νέων στον αλιευτικό τομέα, αλλά και την ενδυνάμωση όλων των ψαράδων να συλλέγουν πλαστικό από τη θάλασσα με αποτελεσματικό και αποδοτικό τρόπο. Το πλαστικό που συλλέγετε διοχετεύετε σε πιστοποιημένους συνεργάτες ανακύκλωσης και σε δίκτυο κυκλικής οικονομίας.



Refeelme

H refeelme είναι μία δυναμική startup που έχει φέρει για πρώτη φορά στην Ελλάδα το μοντέλο του επαναχρησιμοποιούμενου πλαστικού ποτηριού για εκδηλώσεις και επιχειρήσεις εστίασης. Συνδυάζοντας την επιχειρηματικότητα με μία περιβαλλοντική πρωτοβουλία που έχει θετικό αντίκτυπο για όλους, η refeelme έχει ως σκοπό, μέσα από τη διάδοση ενός πιο υπεύθυνου τρόπου κατανάλωσης, να μειώσει τα απορρίμματα από ποτήρια μίας χρήσης στη χώρα μας.

Φανταστείτε να βλέπαμε όλοι το θέμα της πλαστικής ρύπανσης ως μια συναρπαστική ευκαιρία για αλλαγή. Υπάρχουν μερικά απίστευτα πρότζεκτ που συμβαίνουν σε όλο τον κόσμο που μπορούν να μας εμπνεύσουν όλους.

Εδώ είναι μερικά από τα αγαπημένα μας -



Blue Cycle

H BlueCycle είναι μια πρωτοβουλία κυκλικής οικονομίας που στοχεύει στην επαναχρησιμοποίηση θαλάσσιων πλαστικών απορριμμάτων που παράγονται από δραστηριότητες ναυτιλίας και αλιείας. Στόχος της είναι να δημιουργήσει νέο, υψηλής ποιότητας υλικό κατάλληλο για επανένταξη στη βιομηχανία και να διερευνήσει και να πρωθήσει μια ολιστική προσέγγιση στο πρόβλημα των θαλάσσιων αποβλήτων.



HELMEPA

H Ελληνική Ένωση Προστασίας Θαλάσσιου Περιβάλλοντος (HELMEPA) ιδρύθηκε το 1982 από Έλληνες πλοιοκτήτες και ναυτικούς με αποστολή τη σωτηρία και υγεία των θαλασσών. Είναι μια επιδραστική περιβαλλοντική οργάνωση με εκατοντάδες χιλιάδες εθελοντές και γνωστή για τον αγαπημένο μας Γλάρο της HELMEPA με το διαχρονικό του μήνυμα: «Όχι σκουπίδια, όχι πλαστικά σε θάλασσες και ακτές!» H Παιδική HELMEPA και χιλιάδες «Γλαρόπουλα» κάθε χρόνο από νηπιαγωγεία και δημοτικά σε όλη την Ελλάδα καθαρίζουν παραλίες και συμμετέχουν σε περιβαλλοντικές δράσεις. H HELMEPA ενέπνευσε τη δημιουργία αντίστοιχων οργανισμών σε Κύπρο, Αμερική, Τουρκία, Αυστραλία, Νιγηρία, Φιλιππίνες, Ουκρανία και Ουρουγουάνη και λειτουργεί ως κεντρική γραμματεία της Διεθνούς Ένωσης για την Προστασία του Θαλάσσιου Περιβάλλοντος (INTERMEPA).

Συγχαρητήρια!

Ουάου! Πώς νιώθετε να αποχαιρετάτε τα πλαστικά μιας χρήσης;

Εάν έχετε σημειώσει τα πάντα στις λίστες ελέγχου σας,
τότε είστε πολύ κοντά στο να γίνετε επίσημα Έξυπνο
Σχολείο χωρίς Πλαστικά.



KIDS
against PLASTIC

Common Seas

Καλώς ήρθατε στην κοινότητα των Plastic Clever Schools!
Είμαστε πολύ χαρούμενες που σας έχουμε μαζί μας.
Η Έιμι και η Έλα από τα Kids Against Plastic (KAP)

Τα Kids Against Plastic ιδρύθηκαν από τις έφηβες Έιμι και Έλα Μικ. Όταν έμαθαν για τα προβλήματα που προκαλεί η πλαστική ρύπανση έπρεπε να κάνουν κάτι για αυτό. Δημιούργησαν το KAP - μια φιλανθρωπική οργάνωση από παιδιά, για παιδιά - για να εμπνεύσουν και να παρακινήσουν και άλλους να αναλάβουν δράση.

Πατήστε εδώ για να ανεβάσετε τα αποδικτικά σας

Για να παραμείνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά, θα πρέπει να συνεχίσετε να μαθαίνετε, να δραστηριοποιήστε και να μοιράζεστε τις δράσεις σας για να βοηθήσετε το σύνολο του σχολείου σας και την τοπική σας κοινωνία να αποχαιρετήσουν τα πλαστικά μιας χρήσης για τα καλά!

Η δουλειά που έχετε κάνει για να φτάσετε εδώ είναι καταπληκτική και είμαστε τόσο ενθουσιασμένες να δούμε πού θα πάτε μετά!

20 plasticcleverschools.co.uk

21

Επιπλέον Δραστηριότητες



Θέλετε να κάνετε περισσότερα για να γίνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά;

Ρίξτε μια ματιά σε αυτές τις ιδέες που θα σας βοηθήσουν να εμπλέξετε όλο το σχολείο σας.

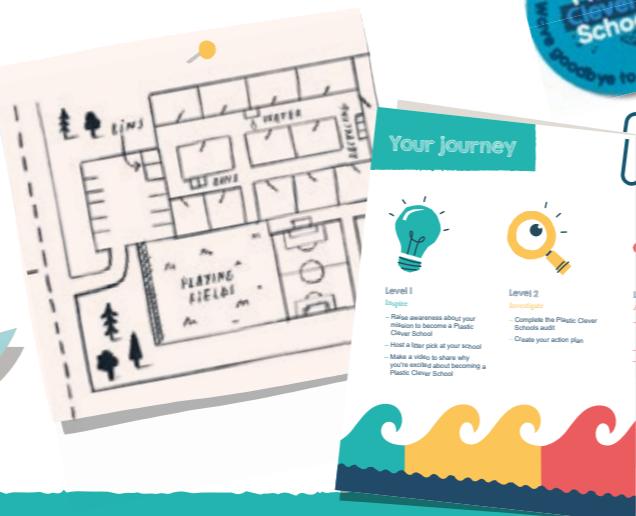




Σχεδιάστε τον Plastic Clever Schools τοίχο σας

Το να γίνετε ένα Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά είναι πολύ πιο εύκολο αν όλοι στο σχολείο σας το γνωρίζουν.

Ένας τρόπος για να το κάνετε αυτό είναι να δημιουργήσετε έναν Plastic Clever School πίνακα ανακοινώσεων. Σκεφτείτε το σαν μια γιγάντια οθόνη που μπορούν να όλοι να δουν και να ενημερωθούν καθώς προχωράτε στο ταξίδι σας.



Ο βήμα προς βήμα οδηγός σας για τη δημιουργία
του Plastic Clever School τοίχου σας

1. Ρωτήστε τους δασκάλους σας εάν μπορούν να σας βοηθήσουν να εντοπίσετε ένα καλό σημείο για τον πίνακα ανακοινώσεων σας. Βεβαιωθείτε ότι είναι κάπου στο κέντρο του σχολείου και αρκετά μεγάλος τοίχος ώστε να μπορείτε να τον γεμίσετε με πολλές φωτογραφίες και πληροφορίες.
 2. Ξεκινήστε να σχεδιάζετε σε ένα κομμάτι χαρτί, ώστε να καταλάβετε τι θέλετε να έχει. Θα θέλετε να συμπεριλάβετε τα τρία διαφορετικά επίπεδα της πορείας σας, μια λίστα ελέγχου για να σημειώνετε, ένα χώρο για φωτογραφίες, σχέδια ή αφίσες και κάπου για να δημιουργήσετε έναν χάρτη του σχολείου σας.
 3. Θυμηθείτε ότι θα συνεχίσετε να προσθέτετε στον τοίχο σας καθώς εργάζεστε στα τρία επίπεδα, οπότε μην τον γεμίζετε πολύ σύντομα!
 4. Ενημερώστε όλους για το τι μπορούν να δημιουργήσουν για τον τοίχο σας - σχέδια, αφίσες, αυτοκόλλητες σημειώσεις με ιδέες για το σχολείο σας.



Αυτά τα ανακυκλωμένα πλαστικά κύματα είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να δείξετε στους ανθρώπους γύρω σας ότι ανήκετε στην κοινότητα των Plastic Clever Schools.

1. Βρείτε ένα παλιό μπουκάλι ή πλαστικό δοχείο φαγητού για ανακύκλωση
 2. Πλύντε το
 3. Χρησιμοποιώντας ψαλίδι, κόψτε προσεκτικά το σχήμα του κύματος (ζητήστε βοήθεια από έναν ενήλικα εάν τη χρειάζεστε).
 4. Χρησιμοποιήστε ένα διατρητικό εργαλείο για να δημιουργήσετε μια τρύπα στην κορυφή του κύματος
 5. Περάστε ένα παλιό κομμάτι σπάγκου ή κορδέλα μέσα από την τρύπα και δέστε σε έναν κόμπο





Αναλάβετε δράση!

Είστε έτοιμοι να αποχαιρετήσετε τα πλαστικά απόβλητα; Ακολουθούν μερικές ιδέες για να ξεκινήσετε.

- Στείλτε ένα tweet!**
Ζητήστε από έναν δάσκαλο ή έναν ενήλικα στο σπίτι να σας βοηθήσει με αυτό.
- Σχεδιάστε μια εκδήλωση**
- Δημιουργήστε αφίσες για να τις τοποθετήσετε σε μέρη με πλαστικά απορρίμματα**
- Κάντε μια παρουσίαση στους διευθυντές του σχολείου σας**
- Χρειάζεστε χρήματα για να κάνετε κάποιες από τις ιδέες σας δυνατές; Βρείτε έναν διασκεδαστικό τρόπο συγκέντρωσης χρημάτων!**
- Θυμηθείτε: αυτά δεν είναι αναγκαία αποδεικτικά στοιχεία ώστε να πιστοποιηθείτε σαν Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά - αλλά είναι ένας καλός τρόπος να επικοινωνήσετε τις δράσεις σας εναντίον της ρύπανσης από πλαστικά!**



Η συμβουλή της Σάρλοτ

Είναι πολύ εύκολο να ξαναγεμίσεις το μπουκάλι νερού σου στο σχολείο. Εάν δεν έχετε ειδικές βρύσες, μπορείτε απλώς να φτιάξετε αφίσες για να ενημερώσετε όλους ποιες βρύσες μπορούν να χρησιμοποιησουν.



Γίνετε δημιουργικοί και γράψτε ένα γράμμα!

Υπάρχουν τόσοι πολλοί διαφορετικοί τρόποι για να βοηθήσετε το σχολείο σας να γίνει Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά. Γιατί να μην γράψετε μια επιστολή για να ενθαρρύνετε τη θετική αλλαγή.

Κάντε [κλικ εδώ](#) για να μάθετε περισσότερα

Πώς να γράψετε μια επιστολή προάσπισης

Οι επιστολές είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να επικοινωνήσετε τις ανησυχίες σας στόλισμα την επιφύλαξη της θετική αλλαγής. Υπάρχουν πολλές βρυσές που πρέπει να κάνετε πριν γράψετε την επιστολή σας, όπως τα πρώτα παιχνίδια.

Πώλ:
Τι είναι αυτό που θέλετε να αλλάξετε; Θέλετε να μετράτε περισσότερα για τα πλαστικά στο σπίτι σας στο σχολείο σας; Η θέλετε να υπάρχει πρόγραμμα σπουδών; Η θέλετε να υπάρχει λεχτέρα πλαστικού; Λιγκατζεύετε στο καλάθι σας;

Πάτρα:
Αφού αποφασίσετε τι θέλετε, μπορείτε να σημειώσετε ποιο θέλετε να καταργήσετε στο σπίτι με το σπιτικό σας πειραινόμενο.

Βιβλιογραφία:
Επικοινωνήστε με την πιστούσα στολή σας (βιβλιοθηκή, υποδεικνυθείτε σας συμβολίου μοντέρνα) Την πρόσεξτε να κάνετε αλλαγές; Τώρα κρεμαστεί το λεχτέρο μέρος να να διατηρείτε τους γονείς ή την πιστούσα σας με τον διαβεβαγμένη τους γονείς ή την οικοδόμη που διευθύνει το καλάθι σας.

Βιβλιογραφία:
Η πιστούσα αυτοδιάθεσή σας είναι υπόβαθρο για διεθνες μικροβίου από την περιοχή σας. Αυτό περιλαμβάνει τις μεταφορές, την υγεία, το περιβάλον και πολλά άλλα. Μπορείτε να μετρήσετε με ποιον να επικοινωνήσετε

μερών του ιστόποτου: <https://www.wikihow.gr/index.php>

Επικοινωνήστε με μια τοπική επιστολή στην παράδογον παλάτια. Γενικά, θέλουν επικοινωνήστε την πλήρη επομένη για να μεριστείτε τη γνώση σας για ένα πρόβλημα ή μια υπηρεσία που προσφέρουν τοπικά. Κατεβαίνετε τον ιστόριο σας για να μετράτε τον πρόβλημα σας στην περιοχή σας μεταφέροντας μετρητές για να συμβάλουν στην παράδογον παλάτια. Παραδούμε, θα μπορούσε να μετρήσετε εδώ καταργήσετε τα πλαστικά, νέος πειραινόμενο για να μετρήσετε τα πλαστικά, νέος σας στον ιστόριο γράψετε.

Πατρι:
Αφού περιγράψετε τι θέλετε και σε ποιον δια την πιστούσα σας παραγγέλετε, μπορείτε να σημειώσετε ποιος είναι σημαντικός. Στην πιστούσα σας βαριάτε την πιστούσα σας δια την πιστούσα σας, επομένως δια την πιστούσα σας, να σημειώσετε ποιος είναι σημαντικό για το σπίτι σας σημειώσετε.

Μερικές ιδέες για να γράψετε την επιστολή σου...

Επαγγελματίες δημιουργήστε γραφίτες

Παρόγραφος 1: Περιγράψτε το πρόβλημα (Για παράδειγμα - Κόναμε έλλειχο απορριμμάτων και διαπιστώσαμε ότι το 70% των πλαστικών απορριμμάτων μας προβρέχεται από το κύλικελ μας.)

Παρόγραφος 2: Παρέβετε λόγο

Παρόγραφος 3: Εξηγήστε πώς η λύση θα αφελήσει, τη δήμο και όλους.

Περιλαμβάνετε τους που διεύθυναν την επιστολή σας και σημειώστε



The logo features the text "Plastic Clever Schools" in white, sans-serif font. "Plastic" is above "Clever" and "Schools". A blue wavy banner runs across "Clever" and "Schools". Small decorative icons of a wave and a water bottle are placed around the text.



Common
Seas

KAI TA

KIDS
against
PLASTIC

Αυτοί οι πόροι έχουν αξιολογηθεί από την Βασιλική Μετεωρολογική Υπηρεσία του Ηνωμένου Βασιλείου στο πλαίσιο του ποιοτικού ελέγχου για την Κλιματική Εκπαίδευση, που αναπτύχθηκε ως μέρος του Εθνικού Σχεδίου Δράσης.

