作者：q9adg  
链接：https://www.zhihu.com/question/480980081/answer/2090195429  
来源：知乎  
著作权归作者所有。商业转载请联系作者获得授权，非商业转载请注明出处。

#在意讨厌#

如果让你在“[害怕被讨厌](https://www.zhihu.com/search?q=%E5%AE%B3%E6%80%95%E8%A2%AB%E8%AE%A8%E5%8E%8C&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)”和“不怕被讨厌”之间选一样，该怎么选？

当然要选前者，因为后者更糟糕。

不怕被人讨厌的人，该是一种什么样的怪物，一般人是想象不到的。

这种人还挺绝妙，因为ta们绝不会让你看出来ta们不在乎人的讨厌——恰恰相反，ta们非常清楚看起来害怕别人讨厌多么重要，所以ta们会逼真的装在意、装害怕，以假乱真。

其实ta们自己心里对别人讨不讨厌生理性的无感。这个已经进入[发育异常](https://www.zhihu.com/search?q=%E5%8F%91%E8%82%B2%E5%BC%82%E5%B8%B8&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)领域了，没必要特别讨论。

真正的point是——在意别人的讨厌是人的社会性的不可分割的一部分，绝对是属于[健康人格](https://www.zhihu.com/search?q=%E5%81%A5%E5%BA%B7%E4%BA%BA%E6%A0%BC&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)的必备组成部分，对这一点没有必要有任何纠结和怀疑。

绝对不要听什么“走自己的路让别人说去吧“这种不负责任的名言——这些人只顾自己说得嘴巷，第一管杀不管埋，第二ta自己未必真相信。

真正的问题是，实践上你没法同时在意所有人的讨厌。

你不爱说话，张三讨厌；你爱说话，[李四](https://www.zhihu.com/search?q=%E6%9D%8E%E5%9B%9B&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)讨厌，你一步就走到了[逻辑](https://www.zhihu.com/search?q=%E9%80%BB%E8%BE%91&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)绝境。你要选张三，还是要选李四？

甚至，就张三自己，今天ta讨厌你说话，明天ta讨厌你不说话。你一步都不用走，直接就被将死了。

你看到问题没有？

**你在意谁的喜与厌，就是把谁作为了雕琢你自己的刀匠。**

你不是在搞社交，你是在选择自己的命运。

你要选择你觉得配影响你命运的人，去在意这个人的讨厌。

这个人很可能既不是张三，也不是李四，甚至也不是你身边的人，甚至也并不见得是你身边人的[平均值](https://www.zhihu.com/search?q=%E5%B9%B3%E5%9D%87%E5%80%BC&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)。

ta有可能是出现在书里面，也可能是在你将来才会遇到。也有可能生活在几百年前、一两千年前。

有个最朴素的选择方案——选择从ta的价值观里雕琢出了一代又一代伟人的人去在意。

因为ta反对什么，于是一堆人听从不做，因为ta赞成什么，于是一堆人听从去做，然后这堆人里面出现了大量了不起的人物，或者名垂千古，或者一生无憾。

这样的人的讨厌，才配你去在意。

第二，吸取张三的教训——能被在意的人还有第二个特征，就是价值观稳定，而不会随时随地大翻盘。

价值观稳定，一定是以价值观成熟为前提。价值观成熟，一定是以思想开放、阅历丰富为前提。

阅历丰富，一定意味着[走南闯北](https://www.zhihu.com/search?q=%E8%B5%B0%E5%8D%97%E9%97%AF%E5%8C%97&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)、历尽沧桑或者[学富五车](https://www.zhihu.com/search?q=%E5%AD%A6%E5%AF%8C%E4%BA%94%E8%BD%A6&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)、[博古通今](https://www.zhihu.com/search?q=%E5%8D%9A%E5%8F%A4%E9%80%9A%E4%BB%8A&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)。

而且还心态乐观，不轻易觉得“世界上全是坏人，只有够坏才能成功”——心态不开放的人必定要觉得全世界都是[王八蛋](https://www.zhihu.com/search?q=%E7%8E%8B%E5%85%AB%E8%9B%8B&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)。

越接近这样的，越有必要在意。

第三，爱你的人，对你有意见，这值得你在意。

但这个一言难尽，因为你需要很多年才知道什么是爱。在学会之前你分不出什么是爱，很可能恰恰把爱你的人看成[洪水猛兽](https://www.zhihu.com/search?q=%E6%B4%AA%E6%B0%B4%E7%8C%9B%E5%85%BD&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)、[精神变态](https://www.zhihu.com/search?q=%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%8F%98%E6%80%81&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra={"sourceType":"answer","sourceId":2090195429}" \t "_blank)。所以这一条大概只能等你三四十岁、死去活来几回之后才有用。

在这几种人面前，张三、李四算什么东西？ta们那不成人形的讨厌，到处是自相矛盾，你就是在意，又能怎么在意？

对这些人的意见看法，以礼貌应付、避免病情发作为主，不需要提高到怀疑人生的高度去对待。