以下答案由「素问」（ https://sooon.ai ）服务 基于 此文档 （ https://www.zhihu.com/question/264373660/answer/1710187984 ）授权内容生成。

提问模版：

使用以下段落，用你自己的话重新组织语言，准确、有理、简洁、清晰地回答："{query}"

{materials}

---

提问：在交朋友的过程中，我一直在追求共赢，但是ta根本意识不到这一点。因为认知不足觉得自己没有收益。并且对我超出正常范围的索取。我想指明ta的问题。但是这样反而会激起ta的愤怒。造成更大的矛盾。我知道我应该远离。但是由于我自己能力的不足。我还需要ta这段关系来解决我的需求。我没办法坦然的离去。也没办法坦然的留下。有什么好的策略吗？

参考答案：

我一直在追求共赢，但是我的朋友似乎没有意识到这一点，因为ta觉得自己没有得到足够的收益，甚至超出了正常的索取范围。我想指出ta的问题，但是我担心这样会激起ta的愤怒，导致更大的矛盾。虽然我知道我应该远离这段关系，但是由于我自己能力的不足，我还需要ta来满足我的需求。我感到很困惑，不知道该怎么做。有没有什么好的策略可以解决这个问题呢？我知道这种以牙还牙的策略看似公平，但实际上是站在攻击的边缘上，这是因为我们需要在自己感到弱小和害怕的时候保证自己的安全。但是这是一个错误的选择，我们应该选择刻苦向上，变得更强，以便降低警戒并安然自如。我们需要相信爱是必要的，只有留下这扇门，让爱我们的人走进来，才能真正击溃和粉碎恐惧和愤怒。我们需要保持开放的心态，不要把门关死。

#留门# https://www.zhihu.com/question/39975743/answer/2243008676

#谁的责任# https://www.zhihu.com/question/20248729/answer/2067118565

#敌人# https://www.zhihu.com/question/435674438/answer/1637194381

#服从# https://www.zhihu.com/question/463206973/answer/1924612230

#纠缠不休# https://www.zhihu.com/question/473144129/answer/2010408474

#零起点# https://www.zhihu.com/question/527764298/answer/2449644130

#孰强孰弱# https://www.zhihu.com/question/459262911/answer/1895440808

#批评# https://www.zhihu.com/question/22987136/answer/1434894604

#两情难悦# https://www.zhihu.com/question/502139788/answer/2667261940

#所托非人# https://www.zhihu.com/question/421025094/answer/1617385809