

**Григорий ОСТЕР**

# ТАЙНА ПРЕДСКАЗАНИЙ

Учебник по ясновидению для учеников младших классов

Задачник для предсказателей младшего школьного возраста



**Рисунки дяди Коли Воронцова**





## Содержание

*Введение в ясновидение. ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПРЕДСКАЗАТЕЛИ* **5**

*Урок первый. Умственное око и маленькая скамеечка* **9**

*Урок второй. Самостоятельная нога и мелькнувшая белка* **19**

*Урок третий. Кухонные волдыри и секретные кнопки* **26**

*Урок четвертый. Знакомый запах заминированного будущего* **33**

*Урок пятый. Домашнее наводнение и туалетный потоп* **40**

*Урок шестой. Чтение рук и бледно-зеленое прошлое* **48**

*Урок седьмой. Похожие бутылочки и притворные конфеты* **59**

*Урок восьмой. Предсказания здоровья и вредная привычка болеть* **66**

*Урок девятый. Строгая предсказательница* **74**

*Урок десятый. Насморк в толпе и внезапное нападение* **80**

*Урок одиннадцатый. Запертые двери в неизвестное будущее* **88**

*Урок двенадцатый. Стада и стаи наших электрических питомцев* **96**



*Вступление* **ПРЕДСКАЗАНИЯ ПОЖАРОВ 104**

**Урок тринадцатый. Как предсказать пожар, который скоро устроят вы 106**

**Урок четырнадцатый. Предсказание пожара, в котором виноваты не вы 114**

**Урок пятнадцатый. Счастливое детство пожара 122**

**Урок шестнадцатый. Предсказания в дыму 130**

**Урок семнадцатый. У соседей поселился пожар 138**

**Урок восемнадцатый. Если не выпускают гулять 146**

**Продолжение следует 156**





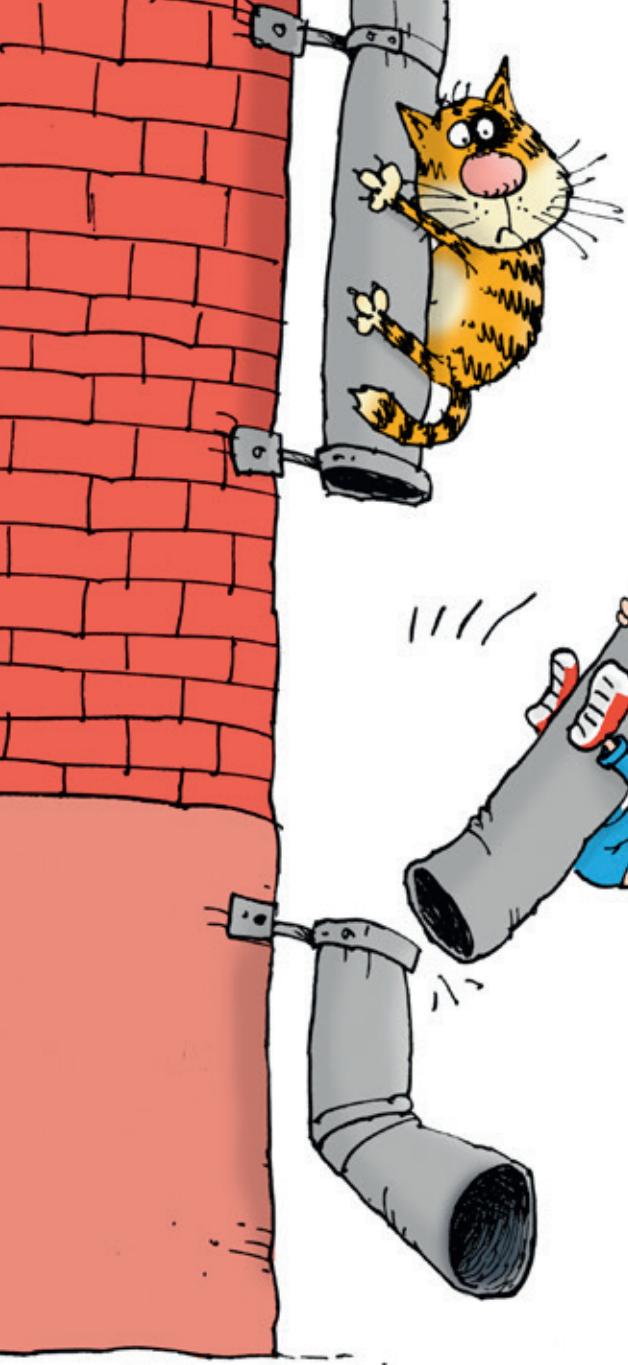
## *Введение в ясновидение*

---

### **Зачем нужны предсказатели?**

Предсказатели умеют предупреждать об опасностях.

Опасности бывают разные. И подстерегают детей повсюду. В школе, например, есть опасность получить двойку, а дома родители могут заставить делать уроки. От таких опасностей уберечься нельзя. Тут уж ничего не поделаешь.



Но есть и другие опасности.

Можно внезапно упасть с высоты  
и больно удариться.



Или вдруг сильно обжечься огнем.



Или неожиданно заблудиться и потеряться.

Или, к собственному удивлению, так сильно простудиться, что попадешь в больницу.



К счастью, от многих опасностей можно спастись, если знаешь о них заранее. Умеешь предвидеть и предсказывать. Но как этому научиться?

Открою вам тайну. Буквально все дети обладают удивительными возможностями, о которых они даже не догадываются. Возможностями видеть будущее. Для этого им надо, всего лишь, чуть-чуть шевельнуть мозгами. Немножко подумать.

Конечно, с первого раза это удается не всем.

У многих детей младшего школьного возраста просто еще нет знаний, необходимых для того, чтобы мозги шевельнулись правильно.

Так вот, оказывается, все эти знания можно выведать у взрослых, если задать им правильные вопросы.

Хочешь научиться предвидению?

Прочти этот учебник предсказаний, выполни все задания, и ты станешь самым настоящим ясновидящим, который ясно видит будущее и может всем рассказать, что скоро случится.



# Умственное око и маленькая скамеечка

---

## УРОК ПЕРВЫЙ

Видим мы глазами, а предвидим внутренним взором. Умом.

Обычным людям кажется, что будущее увидеть нельзя, потому что оно еще не настало. Но это неправильно. Опытный предсказатель, глядя своим умственным оком, ясно видит то, что скоро начнет случаться.

Рассмотрим простые случаи видения и предвидения.

Допустим, вы мальчик. Стоите у себя дома, смотрите на футбольный мяч, по которому сами только что ударили ногой. Вам хорошо видно, как мяч подлетает к экрану папиного компьютера. Больше вы пока ничего не видите. Мяч летит, компьютер цел, папа спокоен.



И вдруг включается предвидение. Открывается умственное око. Будущее еще не наступило, но вы уже можете его предсказать. Перед вашим внутренним взором быстро возникает покойный компьютер, взволнованный папа и, почему-то, папин брючный ремень.

Поздравляю. Вы сделали свое первое предсказание.

Конечно, если бы вы уже прочли этот учебник, то смогли бы гораздо раньше предсказать будущее. До того, как ударили по мячу. Но вы ведь еще только на десятой странице.

Теперь представьте себе, что вы девочка и решили обрадовать маму. Немножко ей помочь. Например, стереть пыль с ее любимой хрустальной вазы, которая стоит на самой верхней полке.

Вы притащили стул. Поставили на стул маленькую скамейку. Уже стоите на этой скамейке и наконец-то дотянулись до вазы.



Ой! Ваза накренилась, приготовилась падать вниз.  
Вот теперь смотрите внимательно. Начинается предвидение. Заморгало умственное око.

Ваза едва пустилась в полет, летит целая, но внутренний взор уже показывает вам хрустальные осколки на полу и печальную маму.

Ура! У вас получилось второе предсказание. Теперь вы увидели будущее на целое мгновение раньше, чем когда представляли себя мальчиком, который забил гол в папин компьютер.

Мамину вазу предсказание, конечно, уже не спасет, ее больше нет, зато накопился жизненный опыт.

В следующий раз, когда папа подарит маме новую вазу, вы сумеете предвидеть ее падение заранее. Например, когда будете ставить на стул маленькую скамейку, или еще раньше, перед тем, как потащите стул к полке.

**Подведем итоги.** Вы научились моргать умственным оком и смотреть им в будущее. Видели, как включается предвидение. Сделали свои первые предсказания. Теперь давайте проникать в тайны будущего и узнавать, какие опасности там притаились.

Удачи вам в ясновидении.

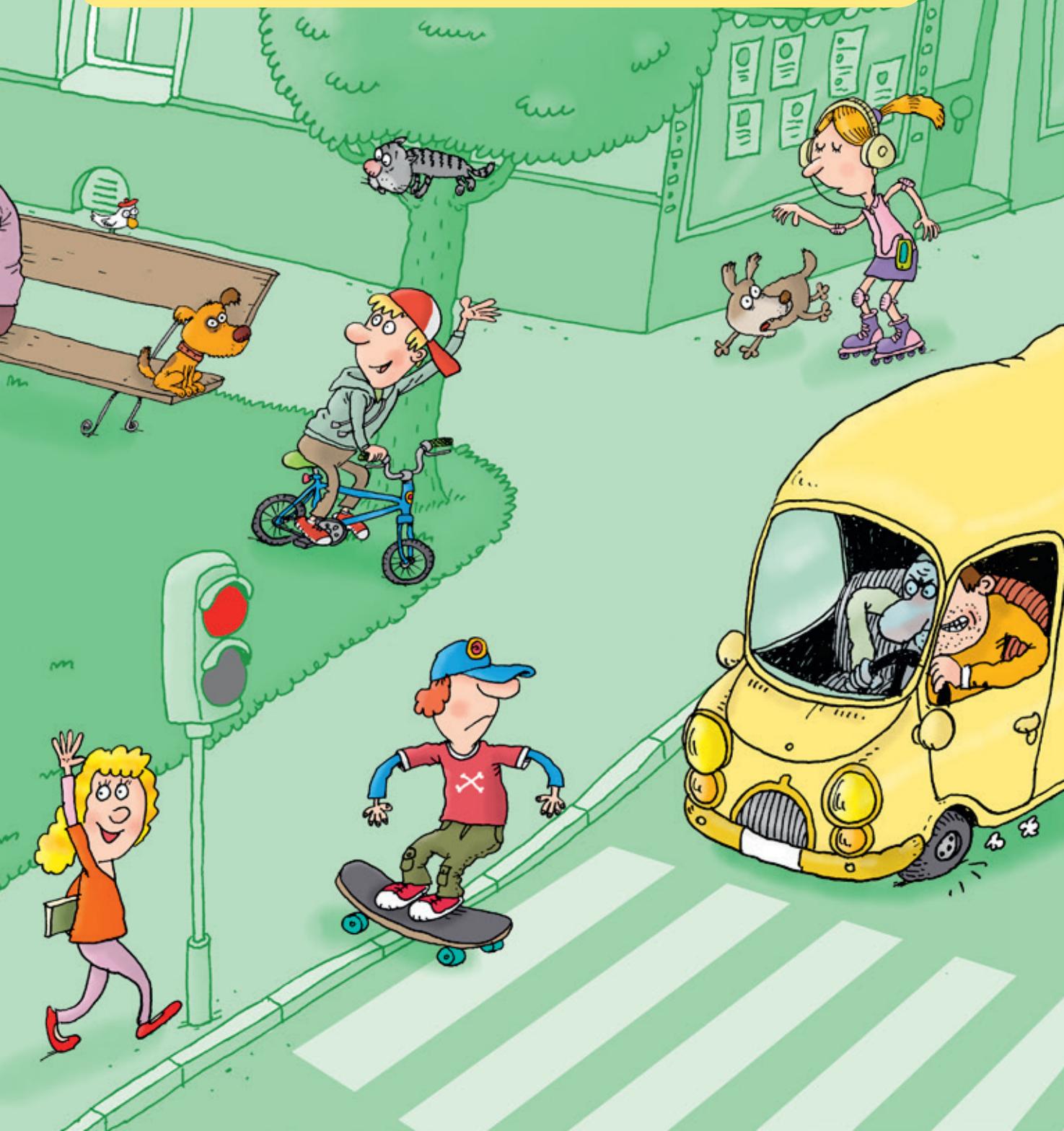


## Вопросы и задания по ясновидению

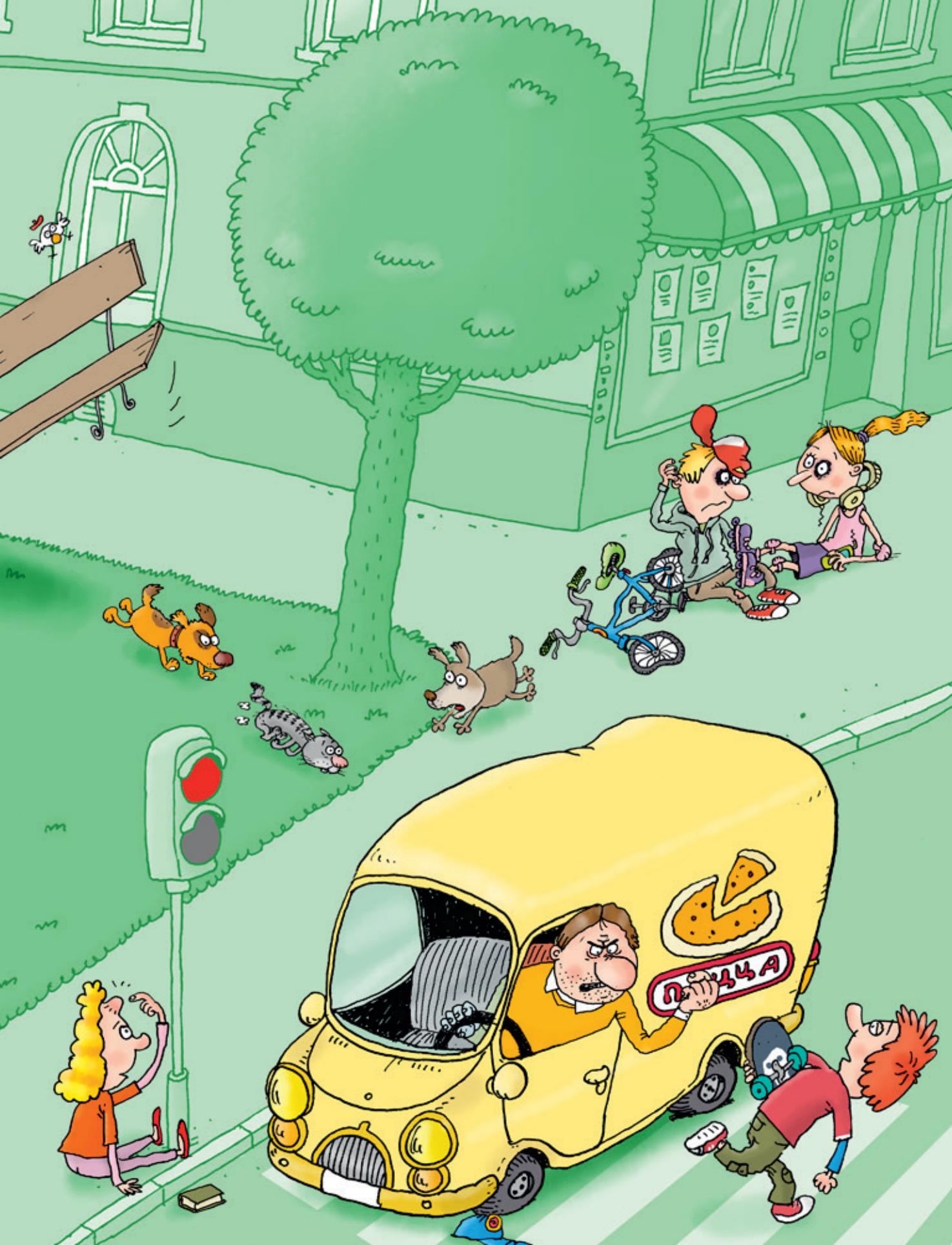


**ЗАДАЧА 1.** Посмотрите на картинку своим умственным оком и предскажите будущее. Какие неприятности собираются случиться с детьми в следующую минуту?

Ответ на следующей картинке.







**ЗАДАЧА 2.** Мальчик Иванушка, из русской народной сказки, решил, в будущем, когда вырастет, стать добрым молодцем. Однажды старшая сестра мальчика, Аленушка, предсказала, что если братец не будет ее слушаться, то станет совсем другим существом.

Кем стал Иванушка, когда предсказание сбылось?

**ОТВЕТ:** Козленочком. К счастью, не навсегда.



**ЗАДАЧА 3.** Третьеклассник Петя заглянул в будущее и увидел там, как папа ему говорит:

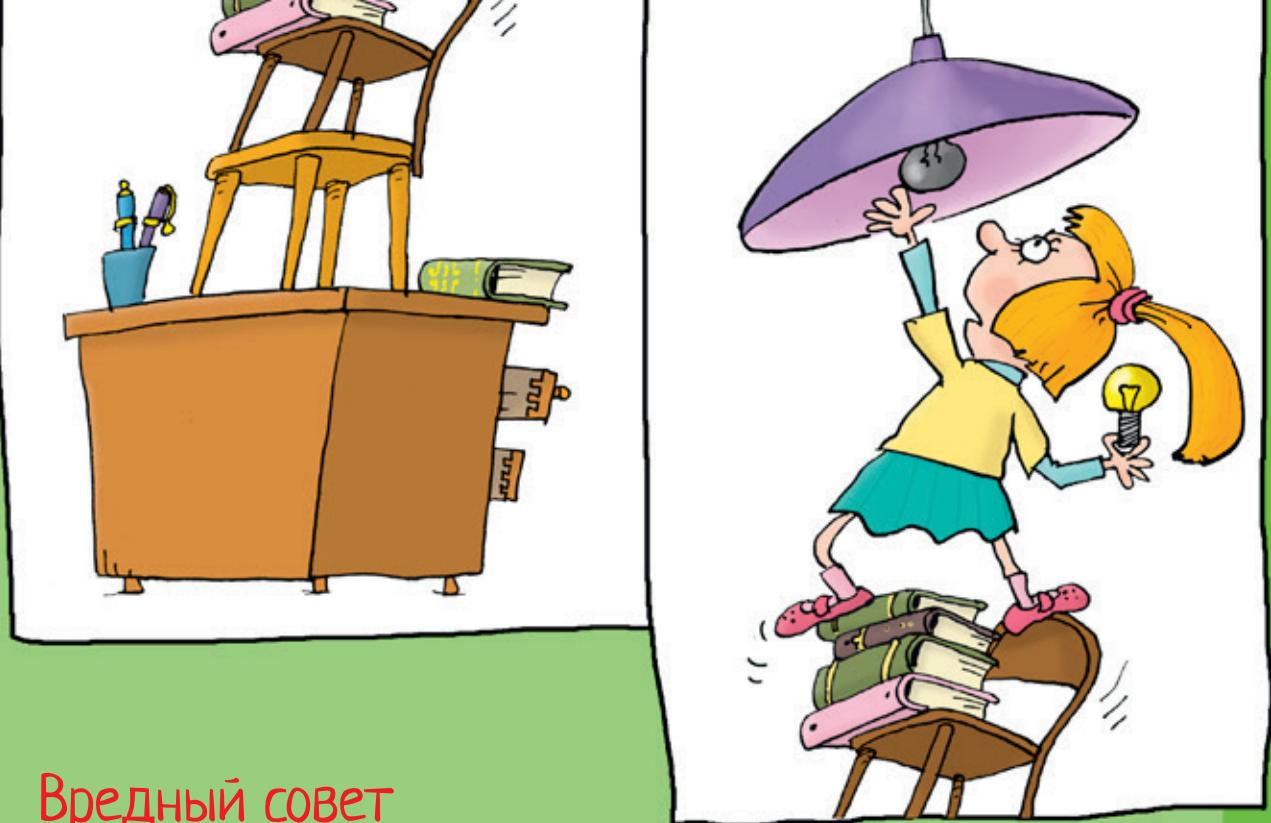
— Сын, я состарился, моя машина мне больше не нужна. Можешь на ней кататься.

Петя подождал два часа, решил, что предсказанное будущее уже настало, взял папины ключи, спустился во двор, завел машину и поехал прямо в забор.

Какую ошибку в ясновидении сделал юный предсказатель?

**ОТВЕТ:** Петя заглянул в слишком далекое будущее. Дети ни в коем случае не должны садиться за руль взрослого автомобиля и ездить в заборы.





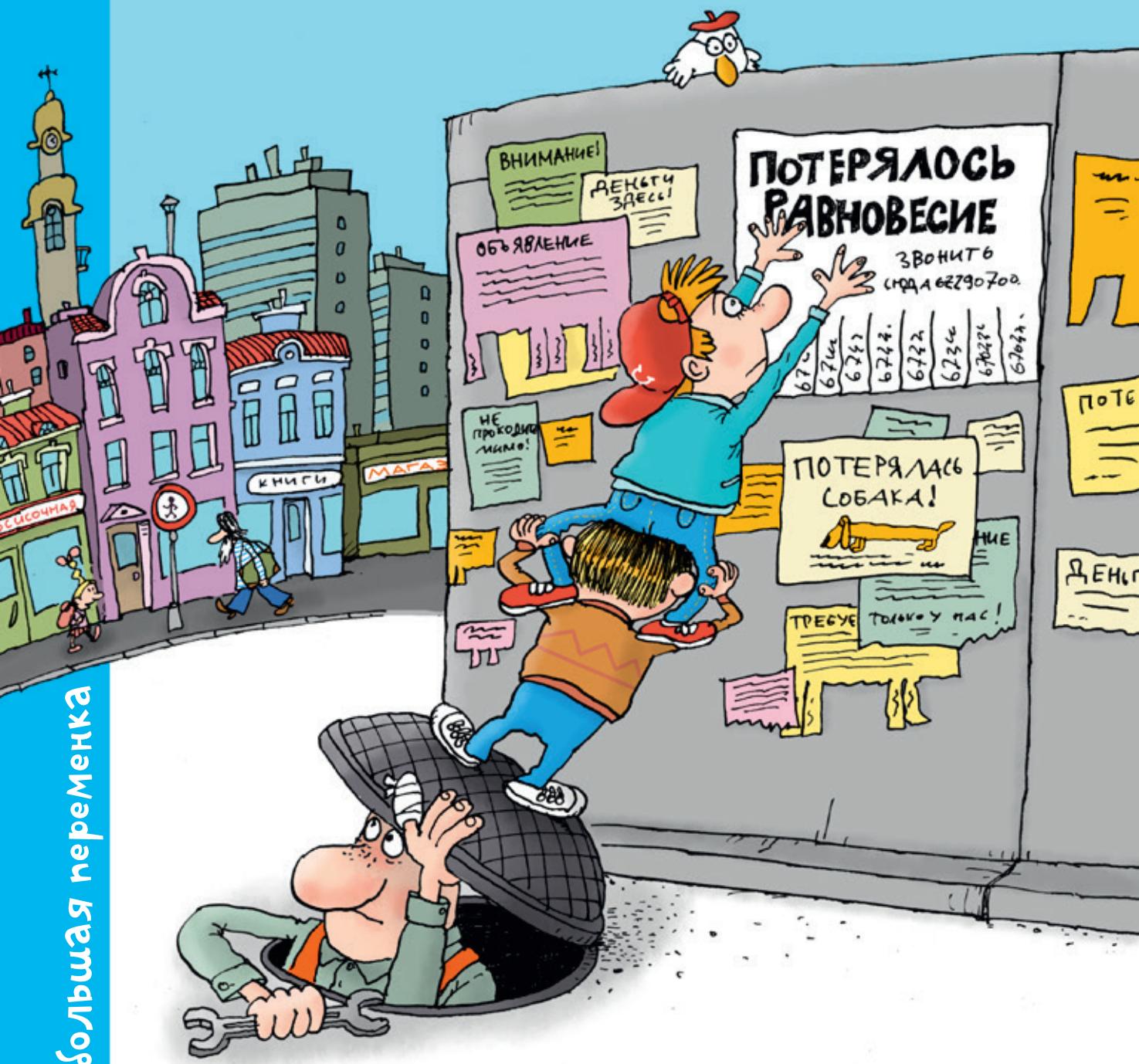
## Вредный совет

Если табуретку ты на стол пристроишь  
И поставишь сверху маленький свой стульчик,  
А потом положишь стопку толстых книжек —  
Выйдет путь отличный прямо к самой люстре.  
Если осторожно будешь подниматься,  
И беды в дороге если не случится,  
То довольно скоро сможешь оказаться  
В первой же ближайшей от тебя больнице.  
В гипсе руки, ноги, бинт на пояснице.



## Полезный совет

Не забирайся на опасную высоту.  
Если там потеряешь равновесие, его уже не найти.



# Самостоятельная нога и мелькнувшая белка

---

## УРОК ВТОРОЙ

Конечно, если вы покачиваетесь на скамеечке, стоящей на стуле, то сумеете предвидеть свое будущее падение. Но что предсажешь, когда просто гуляешь по полу? Ходишь, не замечаешь, какие опасности крадутся к тебе из будущего. Тут нужна подсказка.

Сейчас кое-что вам поможет. Пришло время кое-кого растолкать. Пора будить ваше предчувствие.



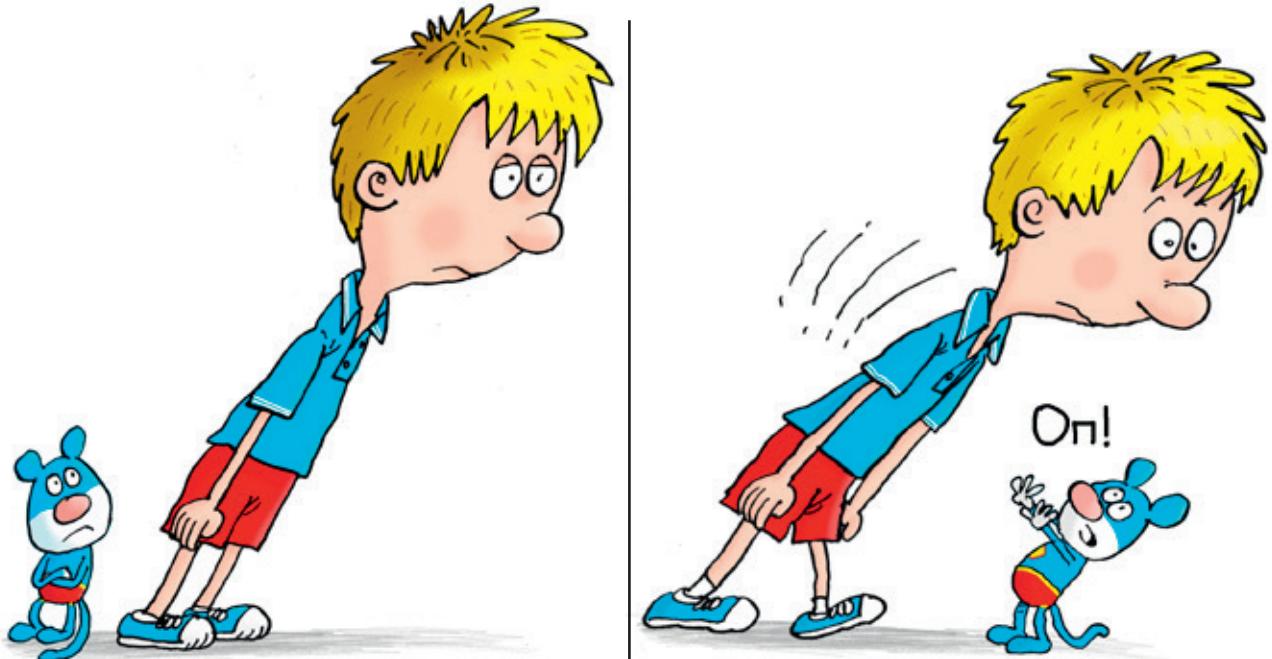
Предчувствие — это воображаемое существо, похожее на быстро мелькнувшую белку. Оно невидимо. Зато умеет говорить. Если захочет.

Пока все хорошо, предчувствие спит, но если приближается опасность, оно вскакивает и предупреждает вас о беде. Спасает.

Не верите? Проделаем убедительный научный опыт. Слезьте со стула.

### Научный опыт

Встаньте прямо, опустите руки, прижмите их к бокам, сдвиньте ноги вместе. Теперь, не сгибая колен и поясницы, оставаясь прямым, как палка, медленно, всем телом, наклоняйтесь вперед. Только не падайте нарочно. Не мешайте предчувствию вас спасти.



Наклоняйтесь, наклоняйтесь, наклоняйтесь...  
Оп! Одна нога шагнула. Сама. Без вашего разрешения.  
Почему так случилось? Кто толкнул ногу?  
Оно! Предчувствие. Догадалось, что вы упадете. Встрепенулось  
и спасло нос от неожиданной встречи с полом.  
Проделаем еще один убедительный научный опыт.

### Второй научный опыт

Попросите кого-нибудь быстро махнуть рукой у вас перед глазами.  
Вам махнули — вы моргнули.  
Попросите махнуть еще раз и попробуйте не моргать.  
Вы опять моргнули.  
Вернее, не вы, ваше предчувствие. Заметило, что к глазу мчится  
чужая рука и, на всякий случай, чтобы никто не ткнул вам пальцем  
в открытый глаз, заставило глаза моргнуть. Закрыться.  
Когда у предчувствия нет времени предупреждать, оно действует  
само, без вашего разрешения. Захлопывает глаза, двигает ногами,  
взмахивает руками, удерживая равновесие, отдергивает от горячего пальца, чтобы вы не обожглись.

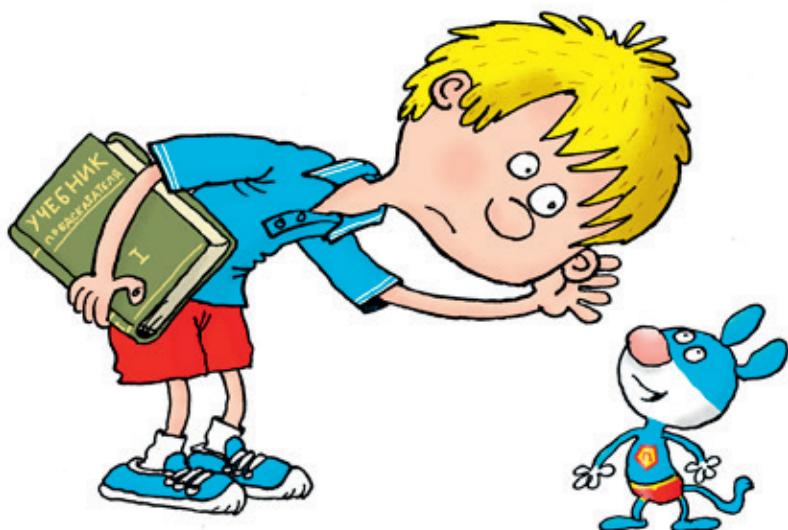
Но если до опасности остается хотя бы несколько секунд, предчувствие обязательно постарается вас предупредить. Предсказать опасность заранее. Надо только научиться его слышать.

Познакомьтесь со своим предчувствием поближе. Погладьте его. Предложите какое-нибудь воображаемое угощение. Предчувствие замечательный подсказчик, оно сумеет уберечь вас от многих неприятностей.

Советуйтесь с ним, всегда прислушивайтесь к тому, что оно говорит. Доверяйте своему предчувствию, и вы подружитесь с ним на всю жизнь. Оно же невидимо, поэтому никто никогда не запретит вам держать его дома.

**Подведем итоги.** Вы слезли со стула. Проделали два убедительных научных опыта. Познакомились и подружились с воображаемым существом. Поняли, что когда времени на размышления нет, надо действовать так, как велит предчувствие. А если предчувствие заранее советует чего-то не делать, то стоит к нему прислушаться.

Теперь нужно, чтобы вы и ваше предчувствие научились понимать друг друга как можно лучше.



## Вопросы и задания по ясновидению



**ЗАДАЧА 1.** Жил-был у бабушки серенький козлик. Когда козлику вздумалось погулять в лесу, его предчувствие предсказало:

— Там на тебя нападут волки. И съедят. Ничего от тебя не останется. Не ходи в лес.

— А вот и не нападут. А вот и не съедят. А вот и останется,— стал спорить упрямый козлик со своим предчувствием. Ушел в лес и не вернулся.

Кто оказался не прав? Предчувствие или козлик? В чем ошиблись предчувствие?

**ОТВЕТ:** Не прав был козлик. Но кое в чем предчувствие действительно ошиблось. Кое-что от козлика осталось. Рожки да ножки.

**ЗАДАЧА 2.** Во дворе старшие ребята по очереди прыгали с крыши высокого сарая. Мимо проходил первоклассник Петя.

— Хочешь прыгнуть с крыши? — предложили Пете. — Ты ведь не трус?

— Что мне ответить? — спросил Петя свое предчувствие.

— Скажи «нет», — быстро посоветовало предчувствие.

— Нет, я не трус, — гордо сказал первоклассник и полез на сарай. Правильно ли Петя понял свое предчувствие?

**ОТВЕТ.** Неправильно. Предчувствие не советовало Пете прыгать с сарая. Наоборот. Советовало ответить: «Нет, не хочу». Совершать глупые и опасные поступки из боязни, что тебя назовут трусом — вот это и есть трусость.

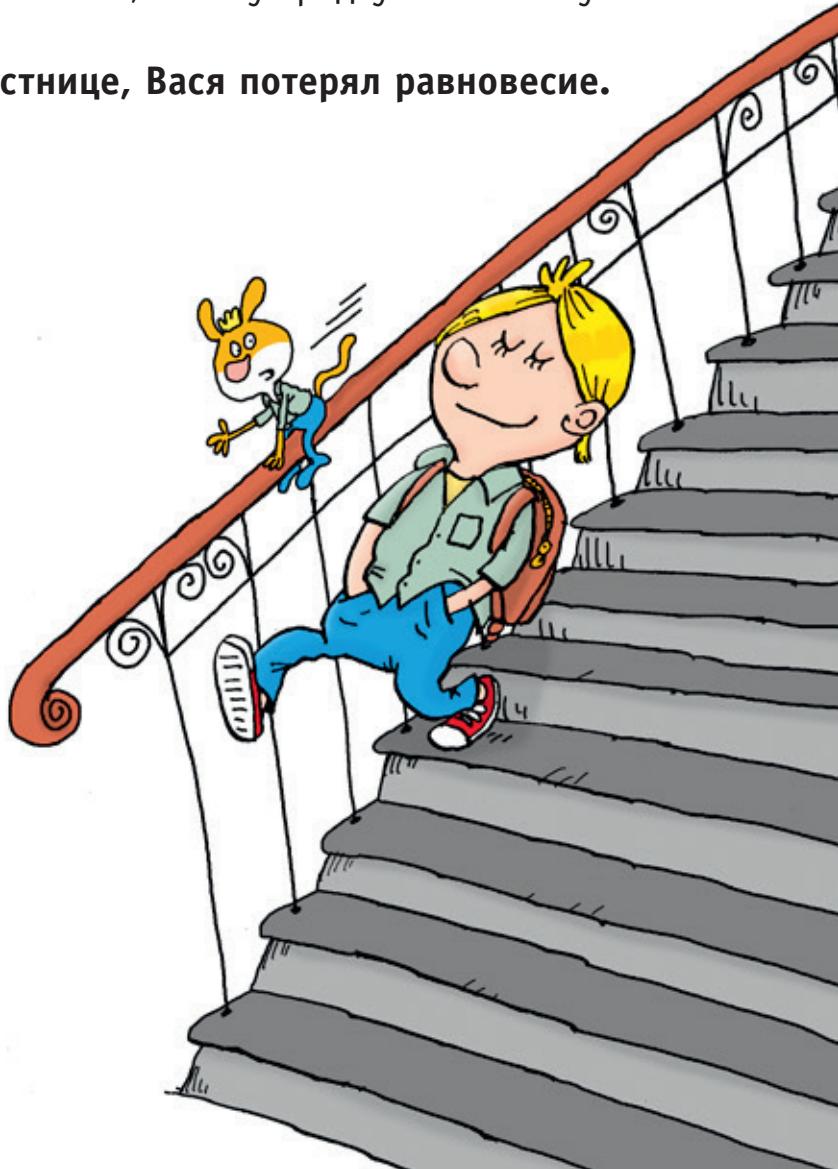
**ЗАДАЧА 3.** Предчувствие не раз предупреждало Васю, что не стоит бегать по лестнице, сунув руки в карманы брюк.

— Споткнешься, — предсказывало предчувствие, — а я не успею тебя спасти. И упадешь. Будет больно.

С помощью умственного ока рассмотри в подробностях Васин будущий полет с лестницы и объясни, почему предчувствие не сумело его спасти.

**ОТВЕТ:** Споткнувшись на лестнице, Вася потерял равновесие.

Предчувствие могло бы взмахнуть Васиными руками и попытаться удержать равновесие или схватиться за перила, но руки были в карманах, и оно не успело их оттуда выхватить. Бегать по лестницам, вообще, опасно, а класть при этом руки в карманы совсем глупо.





## Вредный совет

Если ты решил купаться  
И с обрыва прыгнул вниз,  
Но в полете передумал  
В речку мокрую нырять,  
Прекрати паденье в воду  
И лети обратно вверх.  
Изменить свое решенье  
Может каждый человек.



## Полезный совет

Не совершай необдуманных поступков.  
Не все на свете так же легко исправить, как  
двойку по арифметике.



# Кухонные волдыри и секретные кнопки

## УРОК ТРЕТИЙ

Каждое утро, проснувшись, сразу же будите свое предчувствие. Растолкайте его какими-нибудь энергичными физкультурными упражнениями, зарядкой. А потом уже идите умываться и завтракать. Вместе с ним.

Войдите с предчувствием на кухню.

Ага! Принюхалось, подбежало к плите. Какая она? Газовая или электрическая? Все равно обожжешься, если тронешь то, что на ней варится. Прикасаться голыми пальцами к стоящим на плите



кастрюлям и сковородкам не стоит. Выглядят как уже холодные? А вдруг еще горячие? Сначала посоветуйтесь со своим предчувствием.

Если взрослые разрешают вам самостоятельно пользоваться плитой: жарить себе яичницу или разогревать суп, — постарайтесь выведать у них секреты управления вашей кухонной плитой. Пусть выдадут все ее тайны, расскажут про каждую ручку и кнопку.

Только владея тайнами плиты, можно предсказать, что случится в следующую секунду после того, как вы нажмете вот на эту кнопку или повернете вон ту ручку.

К плите мы еще вернемся, а сейчас, смотрите, предчувствие перепрыгнуло с тостера на электрический чайник.

В вашей кухне полно бытовой техники, подключенной проводами к электрическим розеткам. Запомните: электроприборы, как старшеклассники, которых встречаешь на перемене в школьном коридоре. Будьте с ними вежливы, не дергайте за провода, торчащие у них из ушей, не толкайте, не дразните, и они вас не тронут.

Правда, есть одно отличие. Старшеклассникам все равно, какими руками, мокрыми или сухими, вы хватаетесь за них, пробегая мимо. А электроприбор, если взяться за него мокрыми руками, может сильно ударить током. Зато тостер, в отличие от старшеклассника, за вами никогда не погонится.



*Подробно предсказание поведения электроприборов мы будем изучать на следующих уроках.*

В кухне вообще таится немало предметов, от которых, если не знаешь, как с ними обращаться, можно дождаться неприятных неожиданностей.

Котлета, брошенная на сковородку в кипящее масло, способна неожиданно выстрелить каплей раскаленного жира прямо в глаз, так быстро, что даже ваше предчувствие не успеет глазом моргнуть. Кстати, то же самое случится, если в кипящее на сковородке масло упадут капли воды.

А стеклянная бутылка лимонада, засунутая летом в морозилку, для того, чтобы быстрее охладилась, может, в ближайшем будущем, лопнуть у вас в руках и порезать пальцы.

Кроме чересчур горячего на сковородках и слишком холодного в морозильнике, в кухонных шкафах, ящиках лежат еще и колючие вилки, острые ножи, коварная терка.

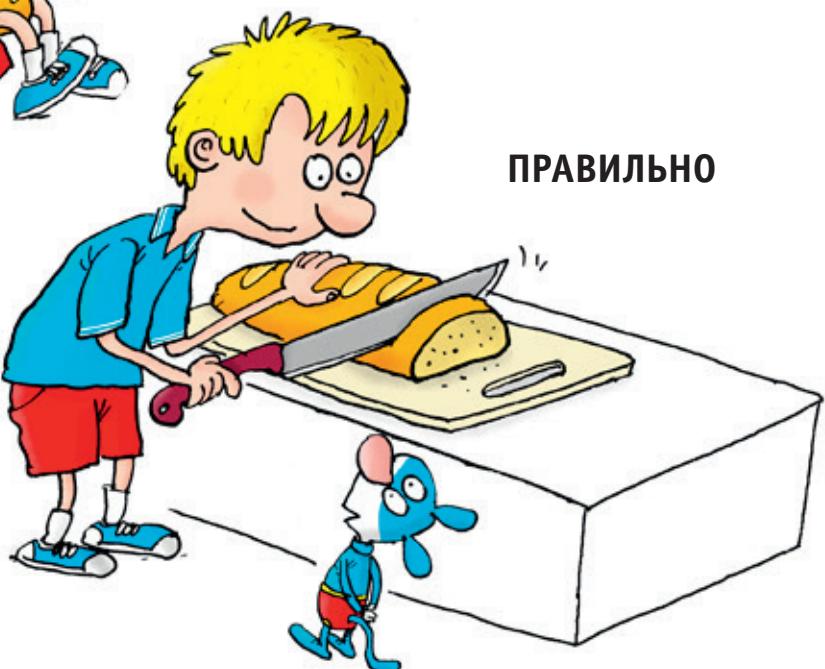
Например, если вы станете бегать по кухне с вилкой в кулаке, предчувствие тут же предскажет четыре дырочки в вашей коже. Не меньше. И как только вы споткнетесь, это предсказание сбудется.



## НЕПРАВИЛЬНО



## ПРАВИЛЬНО



А если начнете резать ножом хлеб, прижав батон к животу, предчувствие предскажет порез. Не на хлебе, на вас. И предчувствие будет право, потому что резать хлеб или, допустим, колбасу, надо не на весу, а на устойчивой поверхности, например, на специальной доске, лежащей на столе.

Есть и другие кухонные опасности, но предчувствие, погуляв с вами по кухне, конечно же, поможет вам их предсказать.

**Подведем итоги.** Вы позавтракали вместе со своим предчувствием. Узнали, что бывают стреляющие котлеты. Научились предсказывать четыре дырочки. Поняли, что у взрослых надо выведывать секреты управления бытовыми приборами.

На следующих уроках вы, вдвоем с предчувствием, сможете продолжить предсказательное путешествие по своему дому.

А о вашей газовой плите поговорим после перемены.

## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** На плите согрелась кастрюля с супом. Третьеклассница налила себе полную тарелку. В правую руку взяла свой суп, левой рукой — ложку, и хотела все это нести к столу.

— Не бери ложку! — закричало предчувствие, — положи на место.

Неужели предчувствие хочет, чтобы девочка лакала суп языком, как кошка?

**ОТВЕТ:** Нет. Предчувствие считает, что тарелку, полную горячего супа, надо нести обеими руками. Лучше лишний раз сходить за хлебом или ложкой, чем облиться горячим супом и порезаться осколками разбившейся тарелки.



**ЗАДАЧА.** На завтрак заботливая бабушка достала из кухонного шкафчика и предложила внуку йогурт в коробочке с аппетитной картинкой. Внук первоклассник прочел на коробочке, что срок годности бабушкиного угощения закончился девять месяцев назад и ужаснулся.

Вопрос: Предскажи будущее, которое могло бы ожидать бабушкиного внука, если бы он еще не научился читать.

**ОТВЕТ:** Неграмотный внук запросто мог бы попасть в больницу с отравлением.

**ЗАДАЧА.** Определи с помощью ясновидения, какие предметы на кухне, сейчас гладкие, приятные на ощупь и безопасные, в будущем, в некоторых случаях, могут мгновенно стать колючими, острыми, оказаться причиной царапин и порезов.

**ОТВЕТ:** Нет, не нож, который наточили. И не терка. Эти предметы всегда опасные. Колючими и острыми в будущем могут мгновенно стать чашки, тарелки, стеклянные бутылки, если разобьются и превратятся в осколки.

**ЗАДАЧА.** Одному мальчику предчувствие во время обеда сказали:

— Нельзя разговаривать с полным ртом.

— Почему нельзя? — удивился мальчик. — Потому что, пока я буду разговаривать, самое вкусное уже съедят?

— Нет, — сказало предчувствие, — не поэтому.

— Потому что всем противно смотреть, как у меня во рту жуется еда? — догадался мальчик.

— Смотреть противно, — согласилось предчувствие, — но есть и другая причина. Главная.

Назови эту главную причину. почему предчувствие просило своего мальчика не разговаривать с полным ртом?

**Ответ:** Потому что, когда разговариваешь с полным ртом, можешь нечаянно проглотить острую рыбную или куриную косточку. И они воткнутся в тебя изнутри. Или маленький кусочек еды попадет, при вдохе, в дыхательное горло, и ты не сможешь дышать. Если тебя вовремя не спасут — задохнешься.



## Вредный совет

Если чай в стакане долго  
Не желает остывать,  
И уже терпенья нету  
На него сидеть и дуть,  
Свой стакан с горячим чаем  
На колени опрокинь.  
На ошпаренных коленках  
Очень быстро стынет чай.



## Полезный совет

Не спеши бросаться на горячую еду.  
Она может дать сдачи: обжечь тебя  
не только снаружи, но и внутри.

# Знакомый запах заминированного будущего

## УРОК ЧЕТВЕРТЫЙ

Одно из самых опасных событий, которые можно предсказать в будущем, это взрыв у себя дома. И не потому, что в окно залетит пушечный снаряд или с потолка упадет военная бомба.

Взорваться может обычный бытовой газ, на котором еще вчера мирно посапывала яичница.

У вас нет газовой плиты? Нет газовой колонки, греющей воду?

А вдруг вы когда-нибудь окажетесь там, где все это есть, предскажете взрыв и спасете кучу народа.

Давайте с помощью внутреннего взора понаблюдаем за поведением пыхтящих кастрюль, обитающих на газовой плите. Представьте себе: в оставленной без присмотра кастрюле закипела вода. И вдруг немножко выплеснулась из-под крышки, погасила огонь.

Пока газ сгорал под кастрюлей, выходя из дырочек горелки, опасности взрыва не было.

Но если огонь погаснет, а газ, не сгорая, будет с шипением, как змея, выползать на свободу, то постепенно он заполнит кухню, и всю квартиру.



Вот тогда любая зажженная спичка, тлеющая сигарета или даже электрическая искра в щелкнувшем выключателе сумеет взорвать скопившийся в доме газ.

Как же предсказать взрыв газа в ближайшем будущем? Посмотрим на сбежавший бытовой газ внутренним взором.

Смотрим, смотрим. И ничего не видим.

Газ прозрачен, как воздух, с которым он смешивается, когда заполняет дом. Умственным оком его не очень-то заметишь. Зато газ можно учуять умственным носом.

Предчувствие советует научить свой нос узнавать запах газа. Для этого надо попросить взрослых, чтобы они на пять секунд, не больше, пустили газ из плиты, не зажигая его.

**ВНИМАНИЕ. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ ЭТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ БЕЗ ВЗРОСЛЫХ, ОДНОМУ.**



Понюхайте выходящий из плиты газ. Постарайтесь запомнить его запах. Если с первого раза не получится, попросите, чтобы взрослые, через пару дней, снова дали его понюхать.

Теперь, когда вы вооружены хорошо обученным, натренированным носом, взрыву не удастся подкрасться незамеченным. Вы сможете его предсказать и предотвратить.



Где бы вы ни учゅяли знакомый опасный запах, в гостях, в подъезде своего или чужого дома, сразу же сделайте предсказание, предупредите взрослых:

— Будущее заминировано. В нем притаился взрыв бытового газа.

Взрослые перекроют краны подачи газа, откроют окна, проветрят помещение, вызовут аварийную газовую службу. Разминируют будущее.

Если вы почувствовали запах газа, когда вы дома один и никаких взрослых нет, быстро откройте окна, двери, закройте кран газа.

**Заранее выпытайте у взрослых, где у вас дома кран газа и как его закрывать.**

**НО ЕСЛИ ЗАПАХ ГАЗА ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ, А ВЫ В КВАРТИРЕ ОДИН, НЕ ТРАТЬТЕ ВРЕМЯ НИ НА ЧТО — СПАСАЙТЕСЬ.**

Помните: газ, заполнивший дом, ядовит. Он может погубить вас без всякого взрыва. Отравит, и вы потеряете сознание.

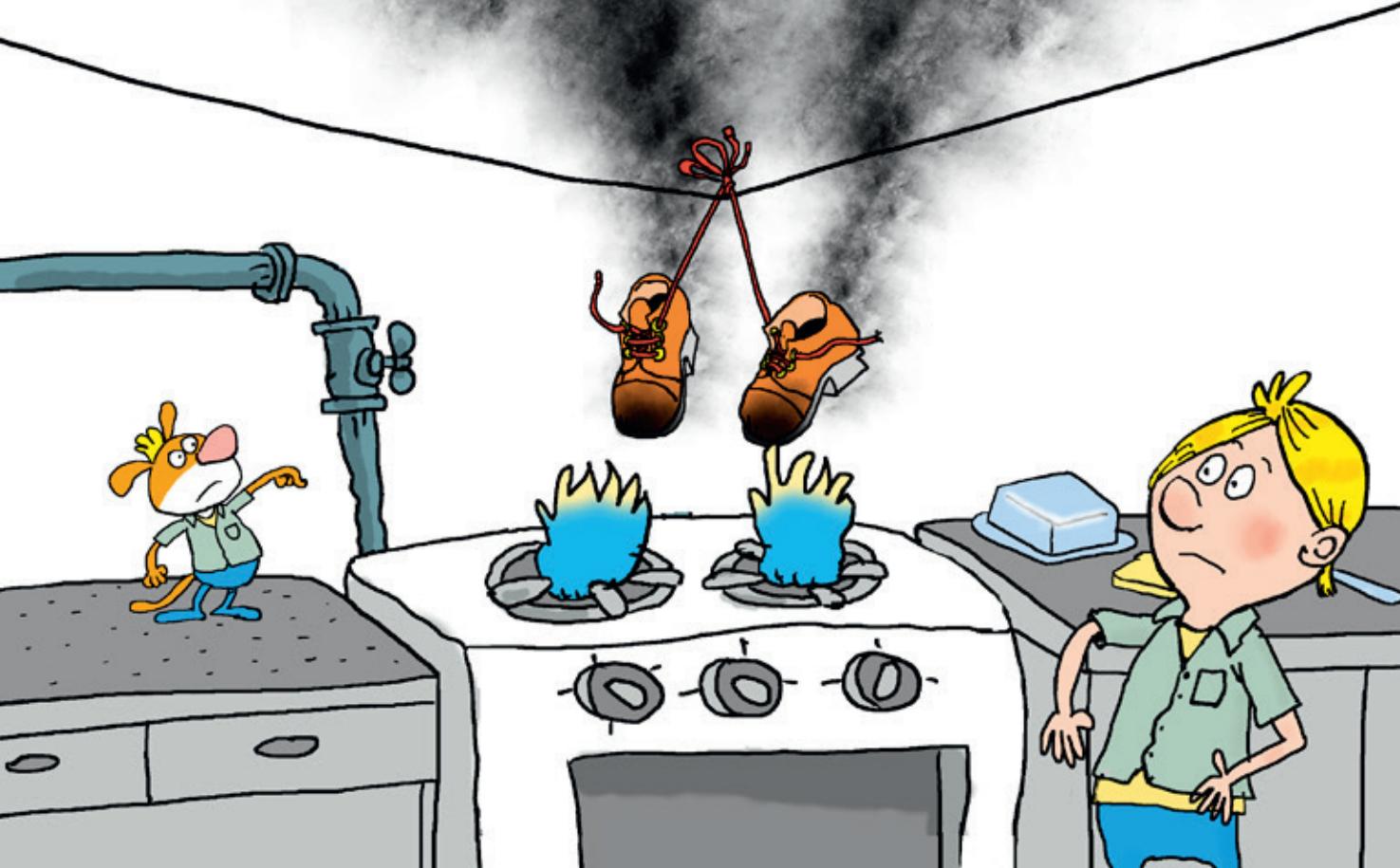
Немедленно уходите из квартиры. Стучитесь к соседям. Выбегайте на улицу и звоните оттуда в аварийную газовую службу сами или просите сделать это прохожих.

**Если ваш мобильный не поддерживает набор номеров, состоящих из двух цифр, то, звоня в экстренные службы, после такого номера надо набирать звездочку \***



**Подведем итоги.** Вам ясно: включенную газовую плиту нельзя оставлять без присмотра. Вы поняли: пока газом в вашем доме не пахнет, взрыва можно не опасаться. Узнали, что бытовой газ, заполнивший дом, ядовит. Пронюхали, как надо тренировать свой нос, чтобы предсказывать заминированное будущее. Выяснили, почему, предсказав взрыв газа, нельзя ни включать, ни выключать свет и электроприборы.

Еще не записали в свой мобильный телефон номер аварийной газовой службы. Сделайте это немедленно.



## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** После школы Вася бегал по лужам, играл с друзьями в футбол. Дома Вася убедился, что запаха газа на кухне нет, и будущее не заминировано. Затем он пристроил свои промокшие ботинки сушиться над газовой плитой на веревочке и пошел делать уроки.

Но тут Васино предчувствие сделало предсказание, после которого Вася бросил уроки, кинулся на кухню. почему предчувствие помешало Васе учиться? Что оно предсказало?

**ОТВЕТ:** Пожар и пылающие ботинки. Предчувствие напомнило Васе, что над газовой плитой ничего сушить нельзя.

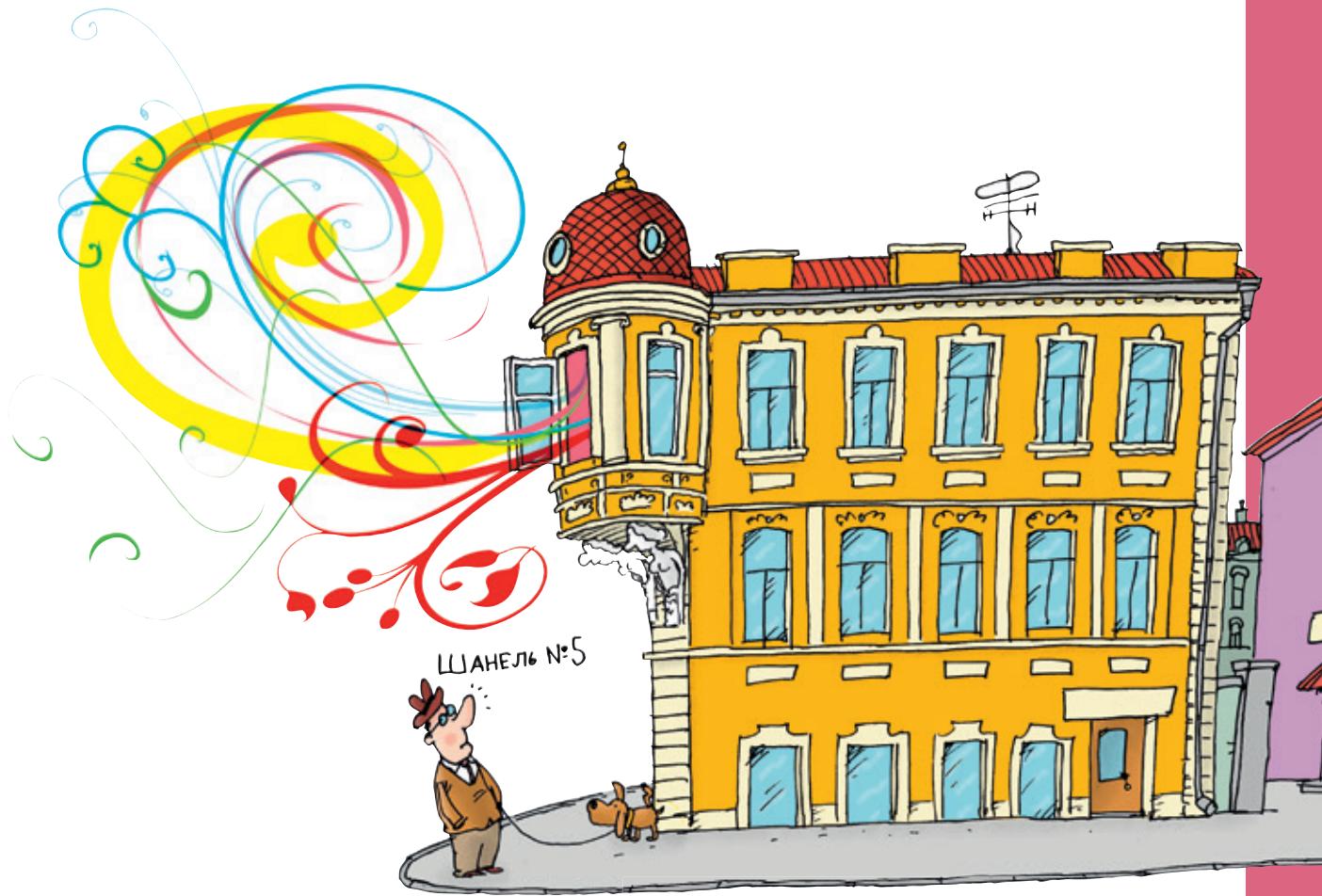
**ЗАДАЧА.** Рост первоклассницы Леночки 1 метр 8 сантиметров, но у нее есть маленькая скамеечка. Кнопка звонка у двери ее соседей Петровых находится на высоте 176 сантиметров.

Почувствовав сильный запах газа в своей квартире, Леночка постучалась к соседям и предсказала взрыв.

Почему предсказательница Леночка стучалась к соседям, а не звонила?

**ОТВЕТ:** Не потому, что забыла скамеечку дома. Если предсказан взрыв, звонить в двери нельзя. Под кнопкой электрического звонка может образоваться искра. Она взорвет скопившийся газ, и предсказание сбудется.





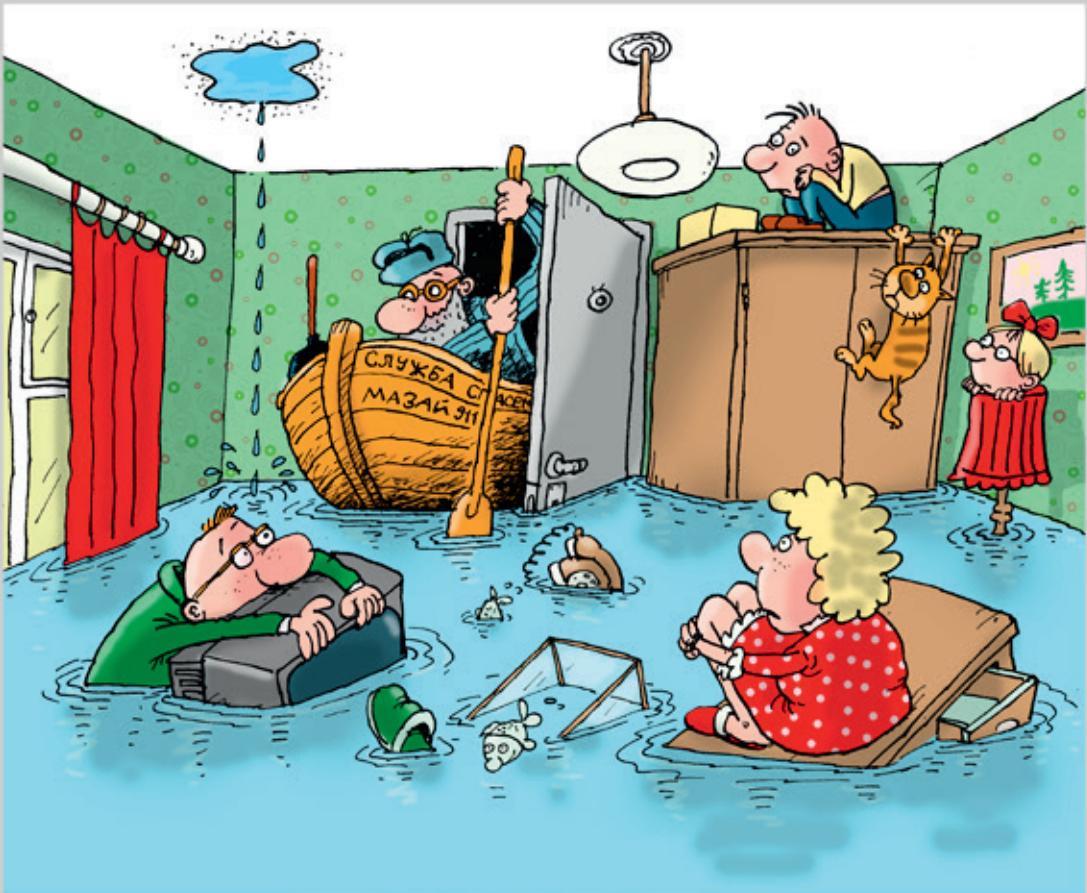
## Вредный совет

Если в кухне пахнет газом  
С каждым часом все сильней,  
Заглушить противный запах  
Надо запахом другим.  
Начинайте всюду папин  
Распылять дезодорант  
И струею щедрой на пол  
Лейте мамины духи.  
Вот теперь спокойно можно,  
Нос не морща ни на что,  
Среди запахов приятных  
Ждать, когда взорвется газ.

## Полезный совет

Сильный запах газа  
в вашем доме  
предвещает  
заминированное  
будущее.





### Домашнее наводнение

## Домашнее наводнение и туалетный потоп

### УРОК ПЯТЫЙ

С древних времен человечество мечтало научиться предсказывать потопы и наводнения. Чтобы не мокнуть зря и заранее спасться на какой-нибудь горе.

Сегодня мы с вами научимся предсказывать потоп и наводнение у себя дома.

Есть главная примета, которую можно увидеть незадолго до потопа. Вода, налитая в ванну или кухонную раковину, когда ее выпу-

скают, не торопится или вообще не собирается уходить в дырочки слива. Это значит, что труба, в которую выливается вода, засорилась. Образовался засор.

Заметили такое — сразу идите к взрослым, говорите:

— Папа, мама, я тут недавно научился предсказывать будущее, так вот, у нас дома скоро будет потоп.

Родители обрадуются. Не потопу, а, потому что вы сумели его предсказать. Позовут сантехника, скажут:

— Наш ясновидящий ребенок предсказал потоп. Давайте трубу прочистим.

Но засоры случаются не только в трубах. Они могут внезапно образоваться прямо у вас в ванне или в раковине.

Проделаем убедительный научный опыт.

## Научный опыт

Посадите свое предчувствие к себе на плечо. Пусть держится крепко, сидит спокойно, смотрит внимательно. Войдите в ванную вместе со своим предчувствием и подойдите к раковине для умывания. Откройте кран.

Убедитесь, что вода быстро уходит из раковины в дырочки слива, и засора нет.

Киньте в раковину какую-нибудь тряпку или губку. Или губку вместе с тряпкой. Можете добавить туда же свой или папин носок.

Ага! Вода стала уходить в слив гораздо медленней и постепенно набирается в раковину.

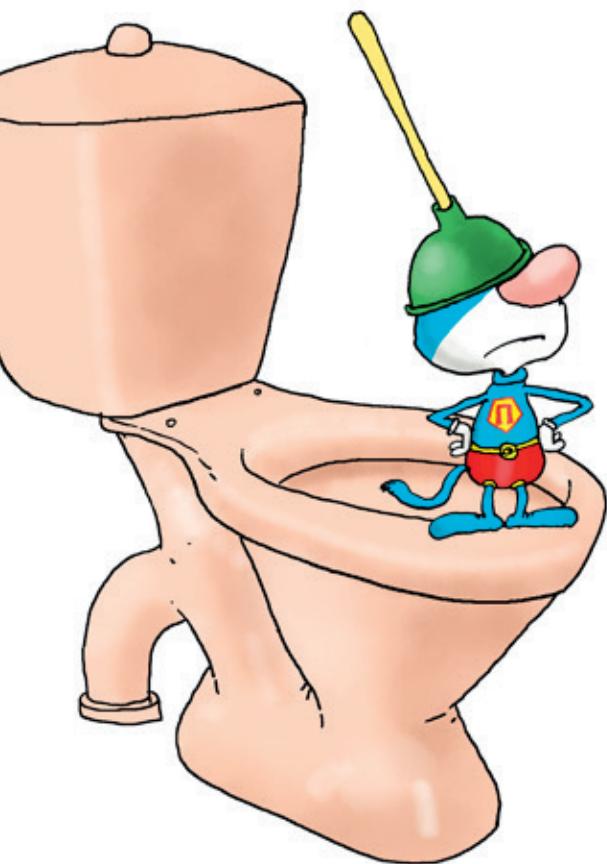


Теперь нечаянно забудьте выключить воду и попробуйте уйти гулять во двор. Если получиться уйти, не вспомнив про воду, то к вашему возвращению домашнее наводнение будет уже в самом разгаре.

Но уйти не получится. У входной двери предчувствие предсказывает потоп, напомнит про воду, попросит вернуться и закрыть кран.

Можно было бы проделать еще один убедительный опыт, но лучше не надо. Он слишком опасен. Давайте посмотрим на этот опыт умственным оком. Проделаем его мысленно.

### **Умственный научный опыт**



Представьте себе: вы находитесь в своем туалете и нечаянно роняете в унитаз «что-то» вроде губки или тряпки. Это что-то может оказаться мягкой игрушкой, упругим мячиком или незаконченным рулоном туалетной бумаги. Оно ныряет в трубу под унитазом и там застревает.

Взрослым вы ничего не сказали и надеетесь, что они про ваше приключение в туалете ничего не узнают. Но не тут-то было...

Запомните: самое обидное из домашних наводнений, когда вода отказывается уходить в глубину унитаза. Предсказателей, не сумевших предсказать туалетный потоп, ждет ужасное будущее.

Я ТОБОЙ  
ГОРЖУСЬ!



**Подведем итоги.** Вы покатали свое предчувствие на плече. Знаете, как доказать папе и маме, что умеете предсказывать будущее. С помощью ясновидения научились вызывать сантехника. Проделали опасный умственный опыт в туалете. Теперь вы можете гордиться собой, потому что древняя мечта человечества сбылась у вас дома.

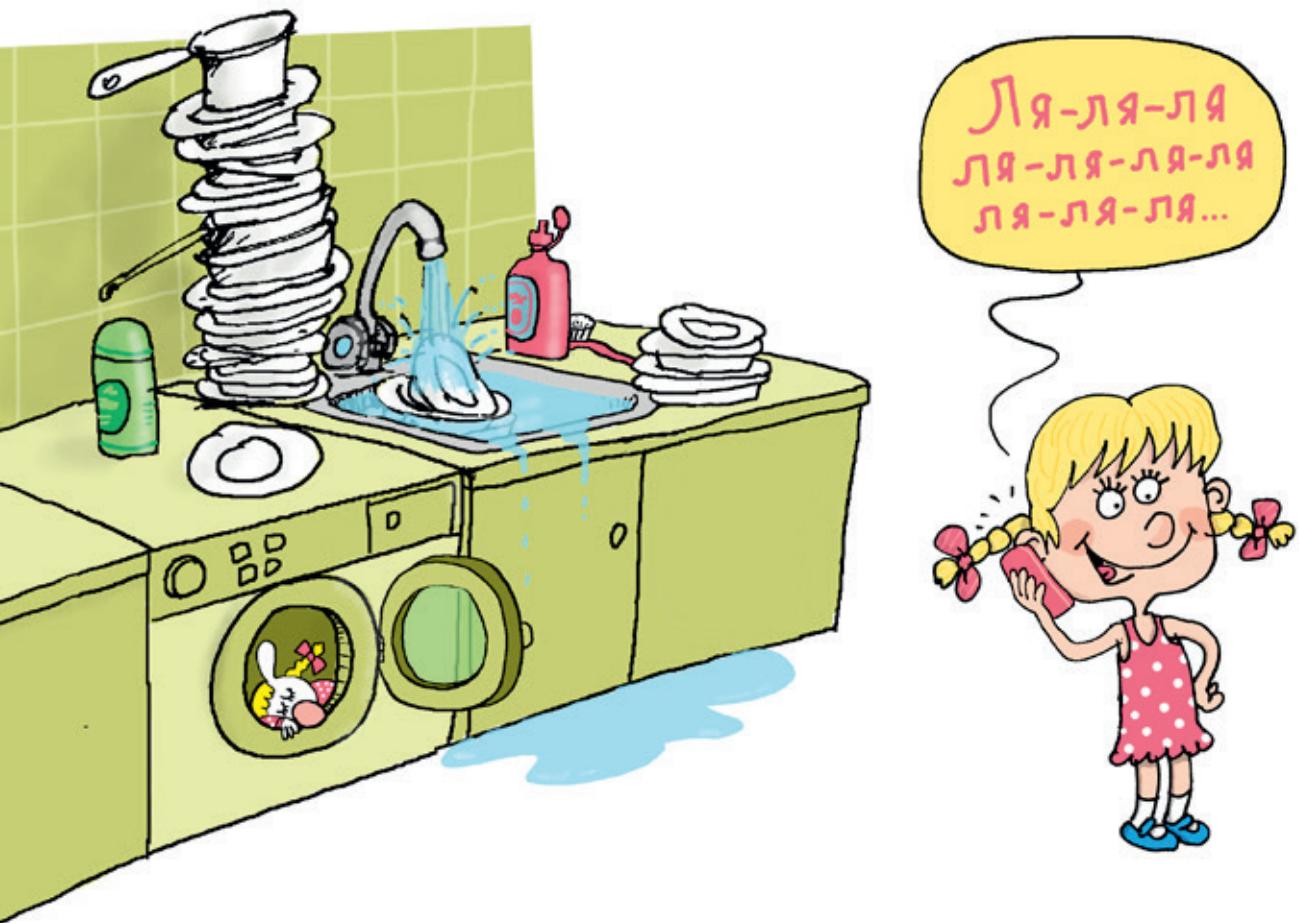
## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Одна девочка не сделала утром зарядку и не разбудила свое предчувствие. После завтрака маму срочно вызвали на работу, а девочка сложила грязную посуду в кухонную раковину и открыла кран...

Но тут запел телефон, девочка убежала разговаривать с подругой. Через час в дверь стали стучать и звонить. Девочка подумала, что вернулась мама, но ее предчувствие проснулось, сразу догадалось: прибежали нижние соседи.

С помощью ясновидения загляни в недавнее прошлое и определи, в какой момент нижние соседи решили побежать в гости к девочке.

**ОТВЕТ:** Соседи приняли такое решение, когда с потолка у них пошел дождь.





**ЗАДАЧА.** Коля снял одежду, встал в своей ванной под душ и стал открывать кран.

— Неправильно! — закричало предчувствие. — Сейчас выскочишь из-под душа, как ошпаренный. Сделай наоборот.

Что посоветовало сделать наоборот предчувствие? Сначала встать под душ, а потом снять одежду? Или встать под душ вверх ногами?

**ОТВЕТ:** Нет. Предчувствие посоветовало сначала открыть кран, убедиться, что вода не слишком горячая и не ошпарит, а потом уже становиться под душ.

**ЗАДАЧА.** Когда мокрая девочка Лена вылезала из ванны, ее предчувствие заметило лужицу на скользком кафельном полу и сделала предсказание. Какое предсказание сделало предчувствие?

**ОТВЕТ:** — Осторожно! Поскользнувшись и упадешь.

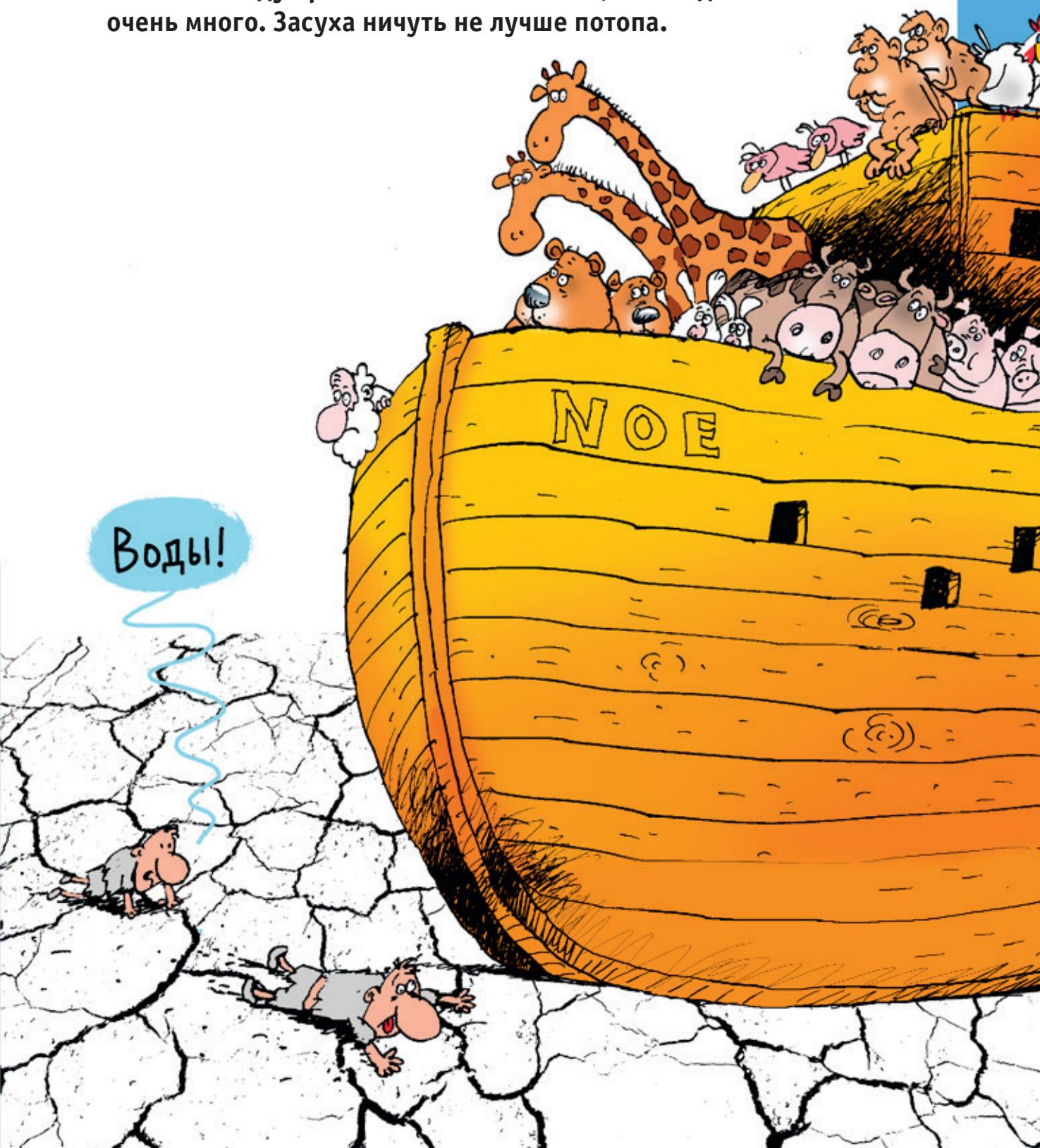


## Вредный совет

Соседям нижним объясни,  
Что ты не виноват,  
И если в кухне дождь у них,  
А в спальне водопад,  
То это не твоя вода,  
Повсюду с климатом беда —  
Дожди и непогода.  
И водопадов нынче жди  
В любое время года.

## Полезный совет

Не лейте воду зря. Это только кажется, что воды на планете очень много. Засуха ничуть не лучше потопа.



# Чтение рук и бледно-зеленое прошлое

---

## УРОК ШЕСТОЙ

Вы пришли домой из школы и собираетесь обедать? Не спешите мыть руки. Сначала давайте займемся ясновидением и почитаем на ваших ладонях таинственные знаки, повествующие о прошлом и будущем.

*Положи на страницу  
свою ладонь и обведи ее  
карандашом или ручкой.  
Если рука грязная, можно не  
обводить. И так видно будет.*

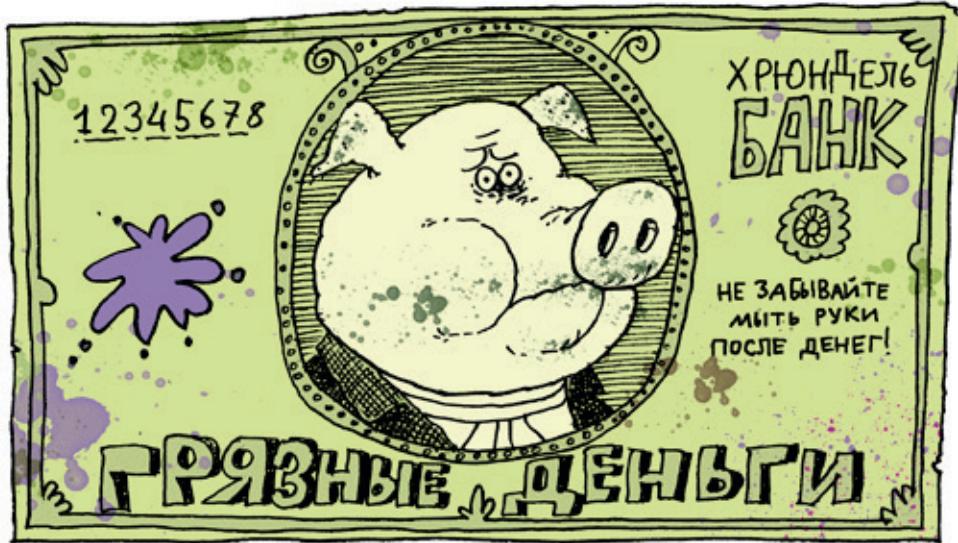




Вот четкая линия, пересекающая ладонь. Она говорит о том, что вы интересуетесь кошками. А они вас царапают. А вот бледные, едва заметные зеленоватые пятнышки на большом и указательном пальцах. Если присмотреться внимательно, можно сосчитать все ручки дверей, за которые вы сегодня хватались. А если бы у нас был микроскоп, мы смогли бы узнать, сколько раз ковырялись в носу все те, кто брался за эти дверные ручки до вас.

Стойте! Вы куда? В ванную? Мыть руки? С мылом?

Напрасно вы помыли руки. Как мы теперь узнаем, сколько монет и бумажных денег дали вам сегодня в магазине на сдачу? А мы еще собирались прочесть на ваших руках, чем болели все те дяди, тети, бабушки и дедушки, которые трогали эти монеты и бумажки раньше вас. Теперь ничего не получится.



В следующий раз, когда вернетесь с улицы домой, руки не мойте. Лучше посмотрите на них умственным оком и попробуйте предсказать, какими болезнями вы скоро от своих испачканных рук заразитесь.

Итак, руки у вас чистые. А все остальное? Может быть, по какимнибудь другим частям вашего тела все-таки получится предсказать вам болезненное будущее.

Откройте рот. Поговорим о ваших зубах.

Конечно, зубами за ручки дверей вы не хватались. И сдачу зубами тоже не брали. Но вы ели еду.



Если ежедневно не счищать, со всех сторон зuba, мельчайшие остатки еды щеткой с пастой, можно уверенно предсказать, что в нечищеном зубе скоро появится глубокое дупло. Зуб заболит.

Предчувствие подскажет вам, как предсказать будущее ваших зубов. Есть простой способ. Ежедневно, утром и вечером, заходите в ванную и щупайте свою зубную щетку. Если она сухая, значит, ваши зубы заболят уже очень скоро. Если мокрая, потому что вы ее намочили и положили на место — тоже заболят. А вот если она влажная, потому что вы недавно чистили ею зубы, тогда можно пока не волноваться. Передайте своим зубам, что они могут спокойно расти во рту. В ближайшем будущем им болеть не придется.

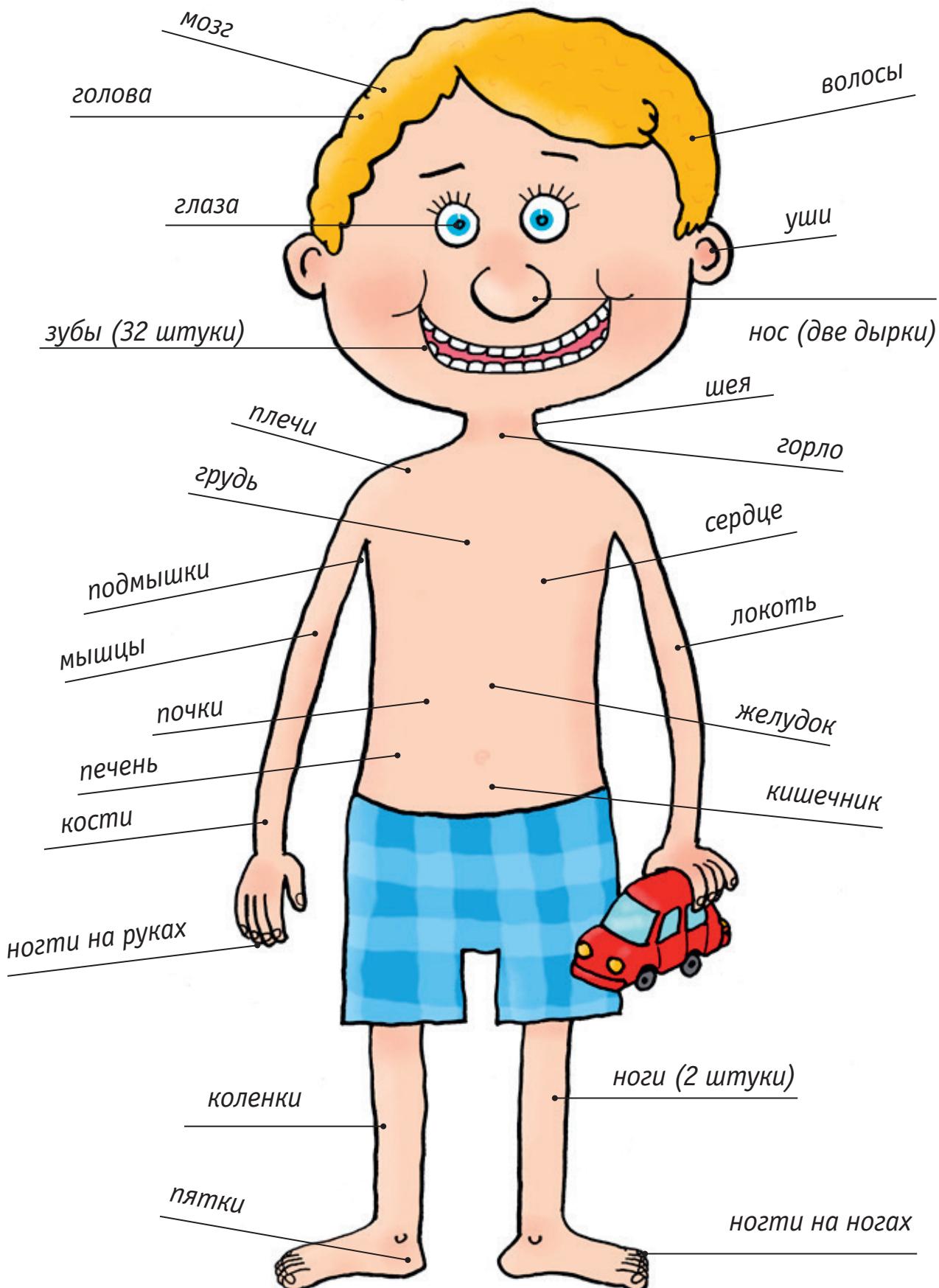
Что там у вас еще есть, кроме рук и зубов?

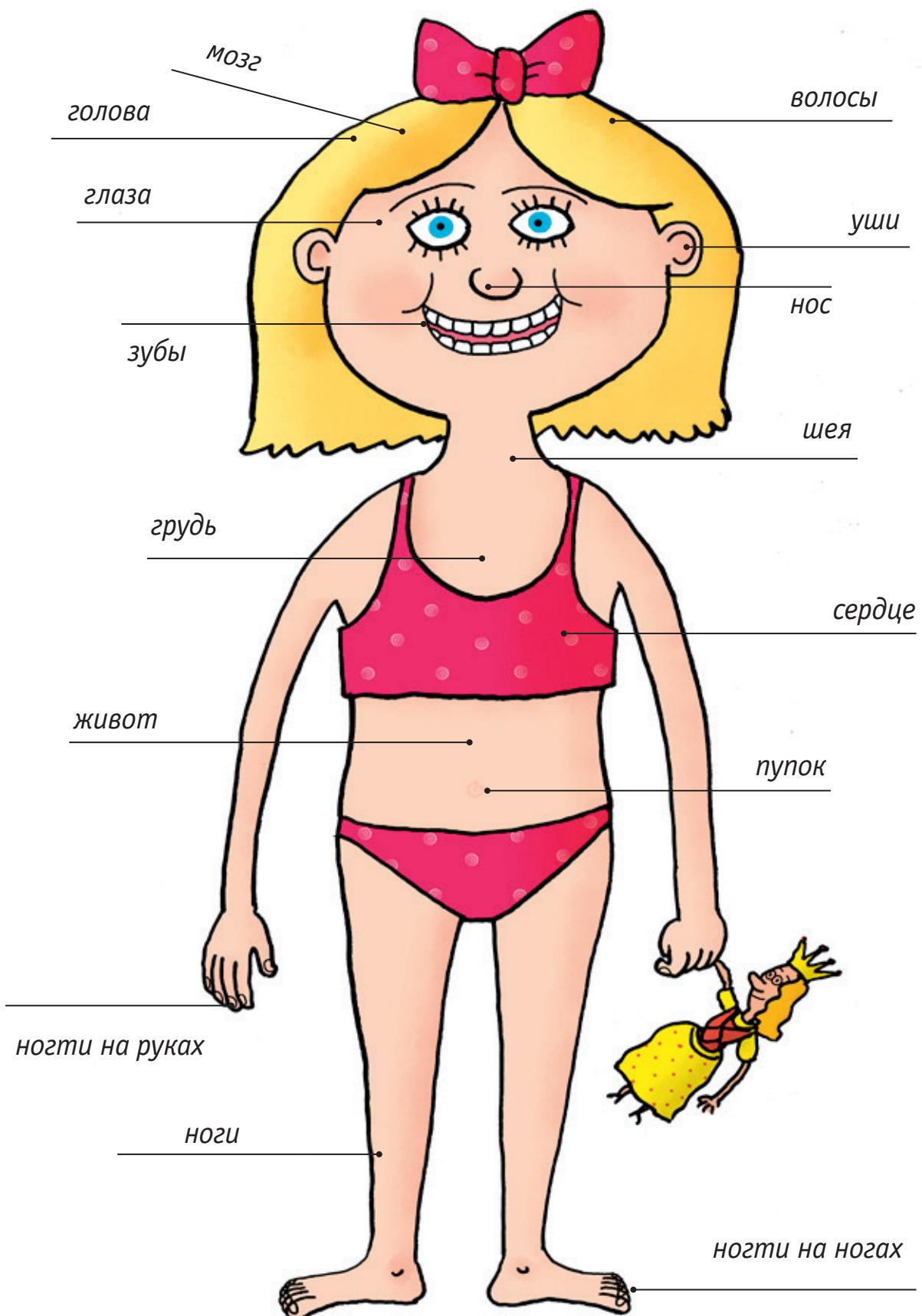
Так. Ноги, голова с ушами, шея, спина... ого, как много всего.

Рассмотрите на страницах 50-51 изображения фигур школьника и школьницы младшего возраста. Сосчитайте, сколько разных мест у школьников и школьниц есть внутри и снаружи, и постарайтесь разузнать, как за этими разными местами надо ухаживать, чтобы предсказания болезненного будущего не сбывались. Разузнавать надо, конечно же, у взрослых. А если взрослые, которым вы задаете вопросы, сами не знают, загляните в Интернет, почитайте специальные пособия. Главное, понять: знания о том, как надо ухаживать за разными частями вашего тела, вам обязательно пригодятся. Особенно во взрослой жизни, когда мама не всегда будет рядом.

**Подведем итоги.** Вы помыли руки и поэтому не сумели предсказать, какими болезнями скоро заразитесь. Поняли, что каждый раз, получая от мамы деньги на мороженое, даете микробам надежду перебежать по монете или бумажке с каких-нибудь заразных продавцов и покупателей на вас. Догадались, что, кроме зубов и рук, у вас есть еще и другие места.

Теперь отправляйтесь на страницы 52-53 и рассматривайте там школьниц и школьников младшего возраста.





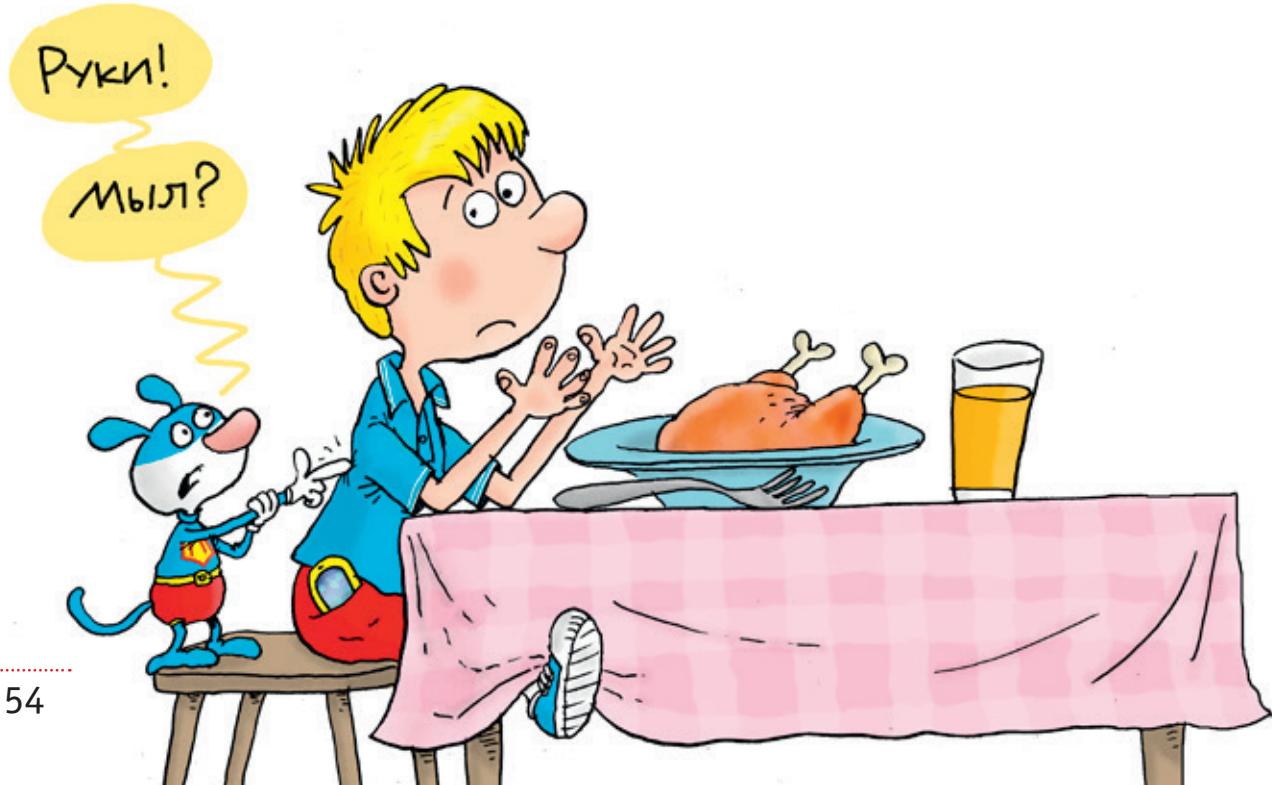
## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Второклассник пришел с улицы, сел за стол, не помыв руки, принюхался и сделал сразу два предсказания. Во-первых, предсказал, что будущее не заминировано, потому что газом не пахнет. Во-вторых, предсказал, что на обед ему сегодня дадут его любимую жареную курицу.

С первым предсказанием предчувствие второклассника согласилось, а про второе сказали:

— Сегодня на обед у тебя будет еще кое-что. Не очень аппетитное. Что имело в виду предчувствие?

**ОТВЕТ:** Те самые бледные, едва заметные пятнышки на невымытых руках второклассника, которые появились после того, как он трогал ручки дверей, перила на лестницах и вообще все то, что до него трогали некоторые другие. Те самые некоторые, которые кое в чем кое-чем ковырялись. Обедая, второклассник возьмет руками хлеб, и зеленоватые козявки, вместе с курицей, весело перекликаясь друг с дружкой, отправятся прямо к нему в рот. Можно, конечно, пообедать без хлеба или варежках, но проще вымыть руки. С мылом.



# КОЗЯВКИ

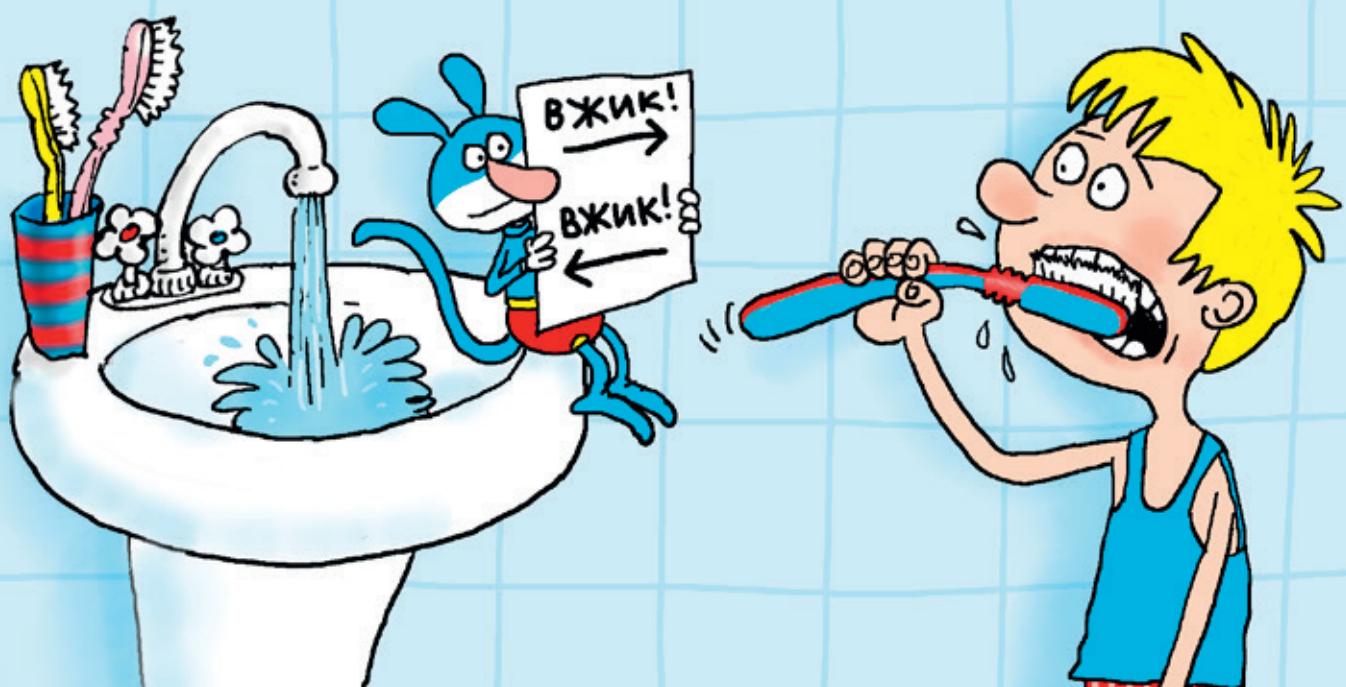
Масштаб 100:1

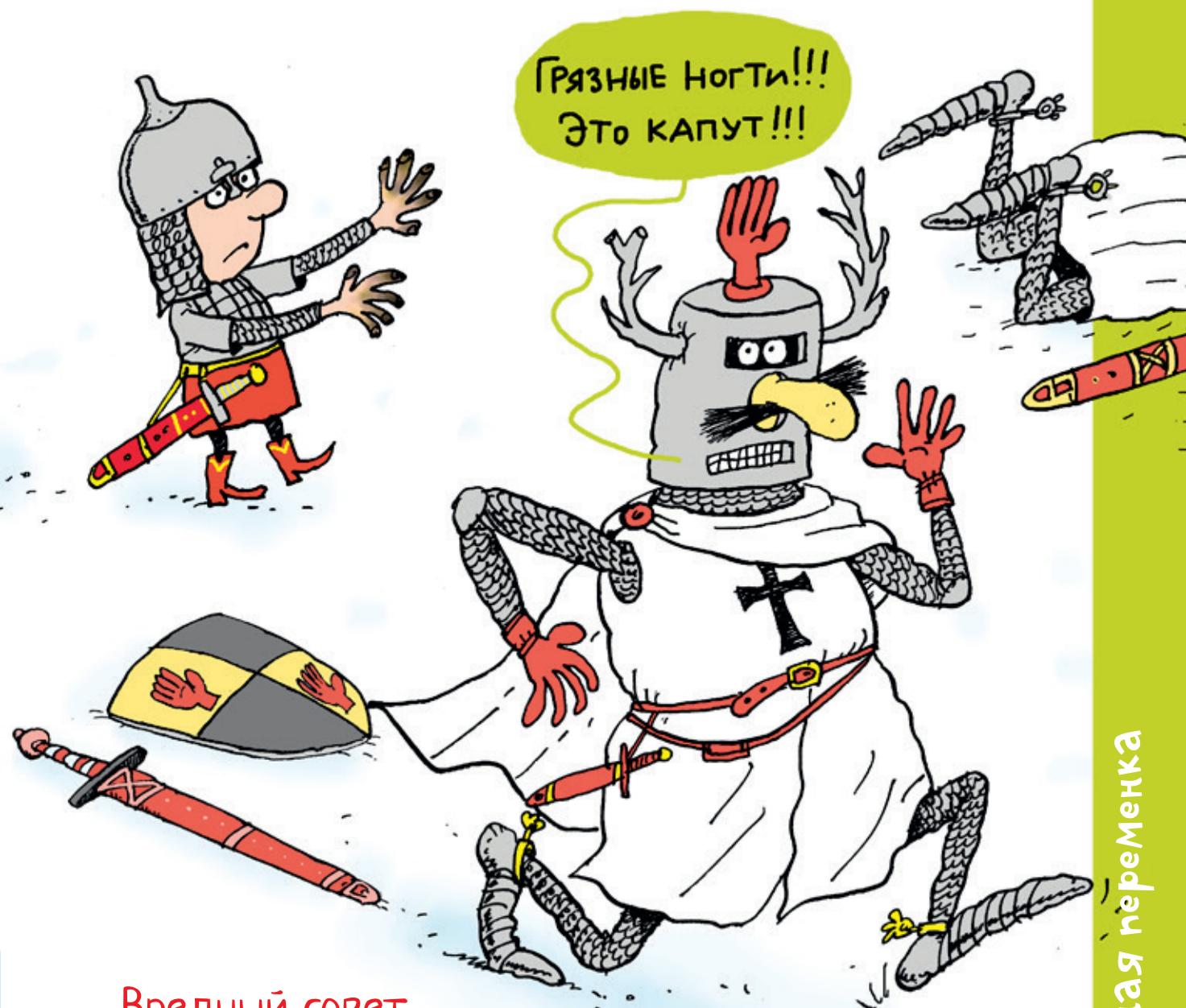


Есть ли здесь твои знакомые козячки?

**ЗАГАДКА.** В чем тайна предсказаний зубной боли? почему от мягкой еды прорызывются наши твердые зубы? Как это происходит? Зачем чистить зубы? Отчего у диких зверей зубных щеток нет, а зубы все равно не портятся?

**ОТВЕТ.** Сама по себе еда погубить ваши зубы не может. Зубы защищены прочнейшей эмалью. Прорызить эмаль способна только кислота. Она ее разъедает. Но даже если вы съедете лимон, слюна во рту тут же нейтрализует кислоту. Так устроено природой, чтобы зубы оставались целыми. И у диких животных зубы редко портятся. Но мы, домашние люди, едим слишком много такой еды, которая маленькими кусочками прилипает к эмали зубов. И тут же под каждым прилипшим кусочком начинают размножаться микробы, которые выделяют кислоту. Слюна забраться под приклеившийся кусочек еды, нейтрализовать кислоту, спасти эмаль не может, и на зубе появляется первая щербинка. А к ней еще быстрее и крепче прилипают новые кусочки еды. Поэтому зубы надо чистить ежедневно. Хорошо бы после каждой еды. Но утром, после завтрака, и вечером, перед сном — обязательно.





## Вредный совет

Если с грязными ногтями  
Две недели походить,  
То под каждым грязным ногтем  
Заведется жуткий яд,  
И когда, во время драки,  
Поцарапаешь врага,  
Молча, он в мученьях страшных,  
На глазах твоих умрет.





Руки  
прочь!

### Полезный совет

Не позволяйте микробам веселиться на вас.  
Не становитесь источниками заразы.

# Похожие бутылочки и притворные конфеты

---

## УРОК СЕДЬМОЙ

Один школьник хотел на переменке дернуть за косичку девочку, которая ему нравилась, подбежал сзади, обознался, дернул за косу завуча Маргариту Егоровну.

Другой третьеклассник привык подшучивать над своими приятелями. Забегал в класс раньше их и, когда очередной приятель открывал дверь, бросался ему под ноги с пиратским криком: «Карамба!» Однажды дверь открылась, и третьеклассник кинулся, со своей «карамбой», под входящего в класс директора школы.

Обознаться можно не только в школе, но и у себя дома.

Вдруг бутылка с пятновыводителем, которую мама случайно оставила на кухонном столе, покажется похожей на бутылку твоего любимого клубничного сиропа?

Запах тоже может оказаться похожим, и поймешь, что обознался, только после того, как глотнешь.

Предчувствие никому не советует лакомиться пятновыводителями или средствами для чистки унитазов. Даже если они напоминают что-то знакомое, приятное на вид.

Разная бытовая химия, лаки, краски в банках и бутылочках у нас дома не просто невкусные. Они ядовиты и очень опасны. Могут обжечь рот, горло, живот, как огонь. Могут отравить, надолго отправить в больницу.

В больницу и даже на кладбище человека могут отправить и лекарства, если их примет не тот, кому они прописаны доктором, а кто-то другой.

Вот дедушкины таблетки. Лежат почему-то горстью в вазочке. И так похожи на твои любимые конфеты драже. Проходишь мимо, кладешь в рот штук семь, и скорая помощь, та самая, которая приезжала к дедушке, когда ему было плохо, мчится уже не к дедушке, а к тебе. Торопится. Потому что если врачи опоздают, то дедушкин



старинный бинокль и все его военные медали никогда не достанутся тебе в наследство. Наоборот. Это дедушка получит в наследство от тебя твой поломанный карманный фонарик.

Так пусть же мчится скорая помощь. Пускай спешат врачи.

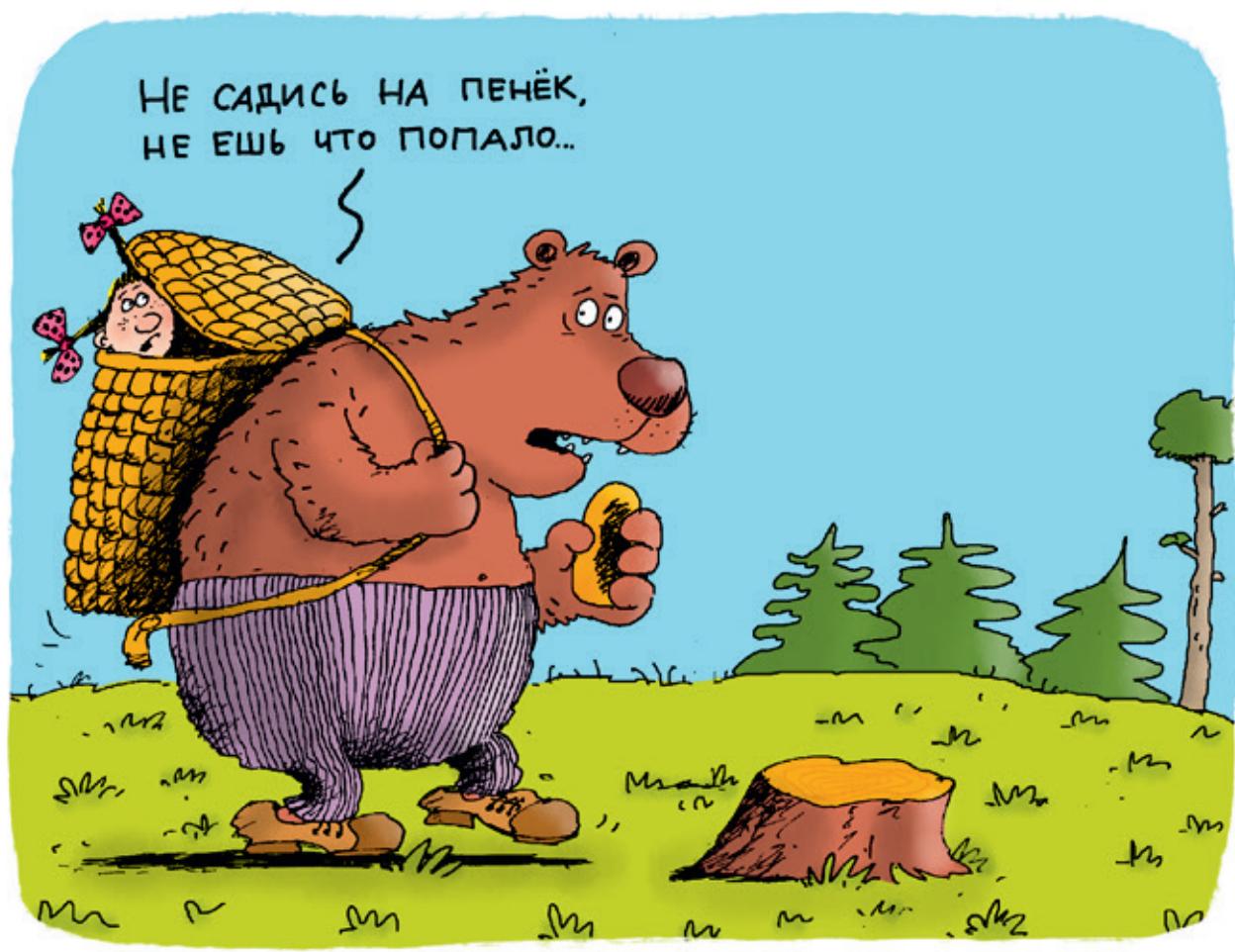
А вам, пока вы еще не обознались, не выпили, не съели ничего опасного, вам спешить не надо. Никогда ничего не отправляйте в рот по привычке, машинально, не задумываясь. Оставьте свое му предчувствию время на подсказку. Дайте ему хоть пару секунд на то, чтобы предупредить вас. Предсказать, что вы почувствуете после того, как положите в рот вон то синенькое или глотнете это желтенькое.

Вот если уже проглотили, тогда другое дело. Медлить нельзя. Скорей покажите взрослым, что вы глотнули, они позовут врачей, скажут, что делать.

Да, говорит предчувствие, обознаться может каждый. Завуч Маргарита Егоровна худенькая, не очень большого роста и со спи-

ны немножко похожа на девочку. Да и третьеклассники бывают такие же лопоухие, как директор школы. Но разница все-таки есть. Если не очень спешить, чуточку присмотреться, можно найти не меньше семи различий.

**Подведем итоги.** Вы поняли, что ваша жажда знаний не так уж велика. Например, вам совсем не интересно узнать, каков стиральный порошок на вкус. Поэтому вы твердо решили не кусать и не глотать что попало. Никогда не станете принимать лекарство, которое выписано кому-то другому. И не собираетесь дергать девочек за косички. Особенно если вы сами девочка. Постарайтесь вообще держаться подальше от бытовой химии, чужих косичек и лекарств.



## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Первоклассника Петю родители не пустили во двор играть с друзьями. Велели ему делать уроки. Сами ушли, а дверь закрыли на запор. Первоклассник посмотрел по телевизору рекламу, в которой хвалили лучшее средство от запора, и очень обращался, потому что баночку с этими таблетками недавно видел в домашней аптечке.

Мальчик принял все таблетки от запора и хотел бежать во двор, но дверь почему-то не открылась. Осталась запертой.

Почему хваленое средство не помогло первокласснику?

**ОТВЕТ:** Во-первых, потому что не всякой рекламе надо верить. Во-вторых, потому что дети не всегда могут правильно понять, что взрослые друг другу рекламируют. Взрослые это и сами почти никогда не понимают. А в-третьих, это Петино счастье, что дверь осталась запертой. Представляете, что могло случиться с первоклассником во время игры с друзьями во дворе?





Маргарита Егоровна,  
завуч



Леночка,  
первоклассница

**ЗАДАНИЕ.** Посмотрите на две картинки и найдите семь различий между завучем Маргаритой Егоровной, которая держит бутылку с пятновыводителем, и первоклассницей Леночкой, пьющей вкусную газировку.



## Вредный совет

Когда, открыв аптечку, ты  
Найдешь таблетки там,  
Не привередничай, бери  
И кушай все подряд.  
Пускай похвалит мама твой  
Прекрасный аппетит,  
Когда под шкафчиком с крестом  
Потом найдет тебя.



## Полезный совет

Никогда не принимайте чужих лекарств и не чистите зубы чужими зубными щетками. Второе — противно, первое — очень опасно.

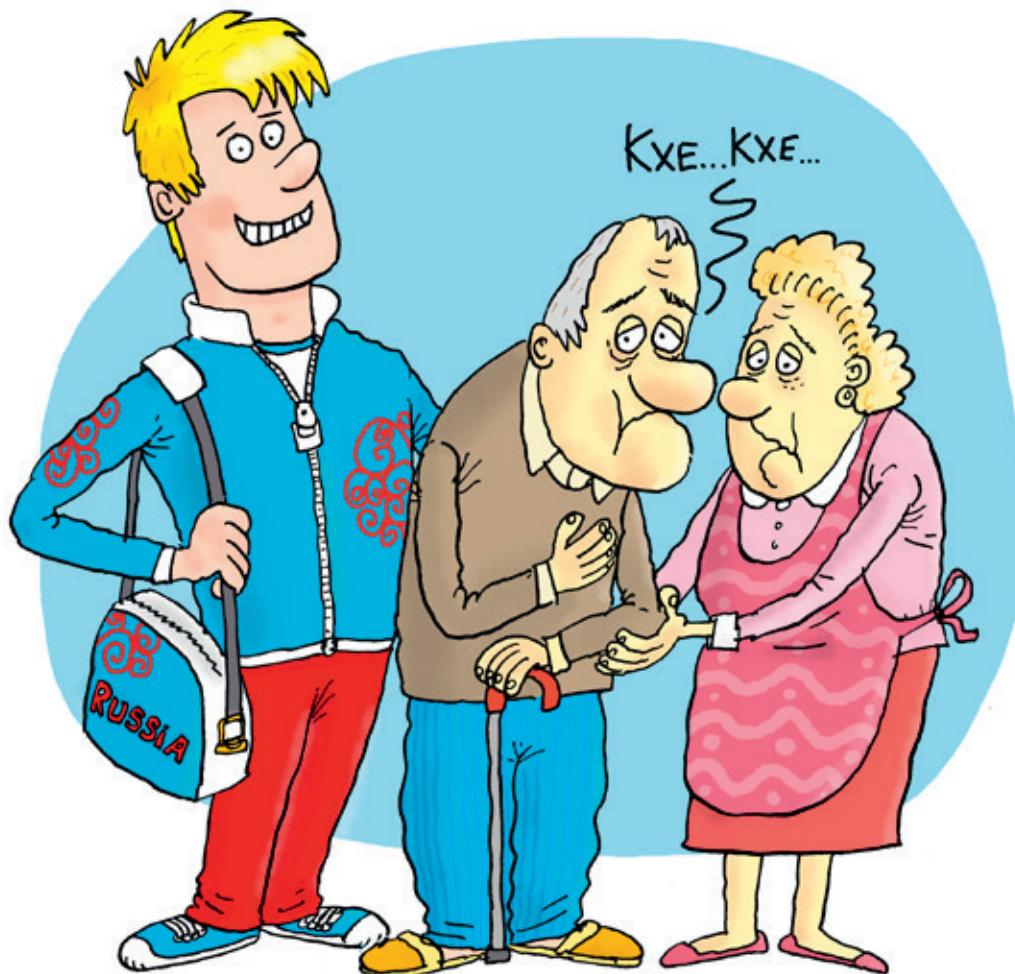


## Предсказания здоровья и вредная привычка болеть

### УРОК ВОСЬМОЙ

Заглянем, с помощью умственного ока, в будущее. Вот вы. Уже не ребенок школьного возраста. Взрослый человек. Посмотрите в воображаемое зеркало. Если вы мальчик — там крепкий загорелый дяденька. С твердыми мускулами и широкими плечами. Если девочка — в зеркале стройная грациозная красавица. С гордой осанкой и ослепительной белозубой улыбкой.

А кто там, рядом с вами? Какой-то кашляющий нездоровий старичок, которого поддерживает охаяющая, болезненная бабушка.



Неужели это ваши родители? Куда делось их здоровье? почему раньше времени состарились? Такого не может быть.

Правильно. Такого будущего не должно быть. И не будет. Потому что вы его исправите. Предчувствие подскажет вам, как предсказать папе и маме долгое, прочное здоровье. Есть один способ. Но придется действовать хитростью.

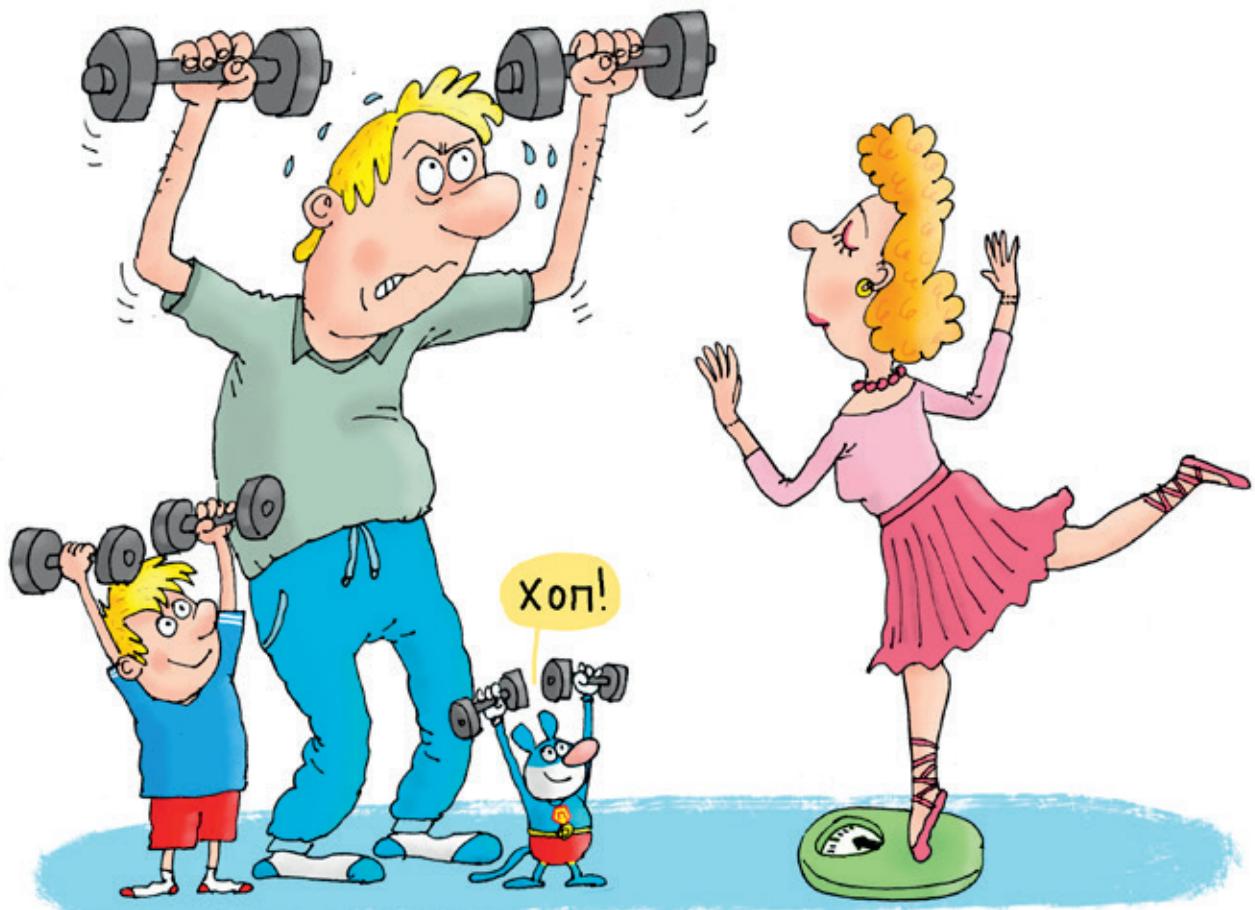
Притворитесь, что думаете о своем будущем. Спросите папу и маму:

— Что надо делать, чтобы вырасти крепким и здоровым?

— Не заводи вредных привычек — хором ответят родители. — И веди правильный, здоровый образ жизни. Чаще гуляй на свежем воздухе, тренируй мускулы, правильно и вовремя питайся, соблюрай правила гигиены, режим дня. А еще...

Выслушайте все, что они перечислят, потом вздохните печально:

— Не получится.



Если вы мальчик, добавьте: «Лучше вырасту хилым и слабым».

Если девочка, всхлипните: «болезненной, блеклой и чахлой».

— Почему? — испугаются родители.

— В одиночку не справлюсь. Надо, чтоб кто-то подал мне пример. Например, вы.

Придется папе и маме подавать вам пример. Сначала покажут, как надо делать зарядку, потом еще что-нибудь. И сами не заметят, как втянутся в здоровый образ жизни. Появится полезная привычка. Вот вы их и перехитрили. Они уверены, что заботятся о вас, а это вы позаботились о них.

Так постепенно вам удастся, незаметно для родителей, укрепить их организмы. Потом можно будет заняться их вредными привычками. Приступить к отучиванию от всего, что вредит здоровью.

Если папа курит, подойдите, спросите доверчиво:

— Курить полезно? Когда мне можно начать?



Папа вздрогнет, задумается, постарается бросить курить. Может у него даже получится. И мама тоже, возможно, откажется от каких-нибудь своих вредных для здоровья привычек.

Вот теперь смело можно предсказывать, что ваши родители долго будут здоровы. В будущем, когда вы станете взрослым человеком, папа все еще сможет играть с вами в футбол и плавать наперегонки. А мама — танцевать не хуже, чем некоторые ваши подружки.



**Подведем итоги.** Вы научились предсказывать здоровье. Теперь знаете, как спасти папу и маму от преждевременной старости и будущих болезней.

А если не уговорите родителей показать вам пример — подайте им пример сами. Начните первые. Станете крепкими, здоровыми и счастливыми взрослыми. Пусть папа и мама возьмут с вас пример.



## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** В компьютерных играх часто бывает полоска «жизни», она показывает, сколько «здоровья» у персонажа игры осталось. Полоска укорачивается, кончается — и все. Конец игры. Но огорчаться не стоит. Игру можно начать сначала.

Ваше предчувствие всегда видит, сколько у вас настоящего, не игрушечного, здоровья. И очень волнуется. почему предчувствие так сильно переживает?

**ОТВЕТ.** Потому что знает: вы не в компьютерной игре, заново начать не получится.

**ЗАДАНИЕ.** Что такое вредная привычка? Это когда постоянно, уже по привычке, делаешь то, что вредит твоему здоровью в будущем. Например, часами сидишь за компьютером, грызешь ногти и щелкаешь суставами. А бывают вредные привычки наоборот? Когда ты привык чего-то не делать. Можно ли повредить своему будущему здоровью, чего-то не делая?

**ОТВЕТ. Еще как можно. Не мойте руки перед едой, не делайте зарядку, не гуляйте на свежем воздухе, не соблюдайте режим дня, и вы добьетесь больших успехов в разрушении своего будущего здоровья.**

**ЗАДАЧА.** Вредно ли быть вредным? Если человек делает гадости окружающим, вредит ли это его собственному здоровью? Спросите свое предчувствие.

**ОТВЕТ.** Оказывается, когда мы на кого-то злимся, в нас выделяются вещества, вредные для нашего здоровья. Обижать других не стоит — это вредит нам самим. Вредным быть очень вредно.





# Вредный совет

Отдышитесь, вы опять  
Выглядите бледно,  
Потому что так орать  
Организму вредно.  
Очень трудно быть для всех  
Божьим наказаньем,  
Совершенно не щадя  
Своего здоровья.  
Отдохните хоть часок,  
Помолчите малость,

А иначе скоро с ног  
Свалит вас усталость,  
Поплынет в глазах туман,  
И не хватит силы,  
Чтоб сводить чужих с ума,  
А своих — в могилы.



### Полезный совет

Улыбайтесь людям.  
Даже незнакомым.  
Будьте доброжелательны.  
Это очень укрепляет здоровье.

# Строгая предсказательница

## УРОК ДЕВЯТЫЙ

Сядьте рядышком со своим предчувствием на что-нибудь удобное, например, на диван. Закройте глаза. Посидите минуту спокойно и загляните умственным оком в себя. Как там у вас внутри? Горло не болит? А живот? А все остальное? Снаружи тоже не больно? Нигде никакие царапины не ноют? Заусенцы на пальцах не беспокоят? Это очень хорошо, если у вас ничего не болит.

А теперь вспомните, как было неприятно, когда у вас что-то болело. Например, разбитая коленка или простуженное горло. Да, боль — это противно. Хотите осчастливить всех людей на планете?

Представьте себе, что вы волшебник или волшебница. Возьмите волшебную палочку, взмахните, скажите заклинание:



— Боль! Исчезай навсегда. Пусть ни у кого никогда ничего не болит!

Что такое? почему ваше воображаемое предчувствие вцепилось обеими лапками в вашу воображаемую волшебную палочку и не дает колдовать? Не хочет, чтобы люди жили без боли?

Давайте проведем эксперимент. Болезненный. Но не очень.

### Не очень болезненный эксперимент

Хорошенько вымойте руки. Попросите свое предчувствие отвернуться, чтобы оно не знало, чем вы собираетесь заняться. Теперь выберите один из своих десяти пальцев, какой не жалко, и слегка прикусите. Предчувствие не смотрит? Тогда сожмите зубы сильней. Еще сильней.

Все. Откройте рот, отпустите свой палец. Знаете, почему вы его не откусили? Что вам помешало? Не предчувствие. Оно отвернулось, не смотрело. Вас остановила боль. Чем сильней вы сжимали зубы, тем становилось больней. Боль предсказала, что если вы сожмете зубы еще крепче, то скоро останетесь без пальца.

Страшно подумать, как выглядел бы наш мир, если б в нем не было боли. Это было бы похоже на кино про зомби. Куда-то спешит человек. Нечаянно зацепился рукой за гвоздь на заборе, дернулся, рука оторвалась, как рукав, но человек ничего не заметил, поспешил дальше. Кровь льется, но ему же не больно. Сами подумайте, далеко ли он уйдет, когда вся кровь вытечет?

Оторвавшуюся руку еще можно заметить. Даже если ничего не болит. А вот если бы у нас никогда не болел живот, как бы мы



догадались, что начинается аппендицит и надо срочно обращаться к врачу?

Оказывается, боль нужна. Боль — великая предсказательница. Например, мы немножко поцарапались, и боль тут же сообщает, что кожа наша повреждена, в ранку скоро могут пробраться микробы. А если они уже пробрались, боль становится сильней, ранка «тикает» — посыпает сигнал: внимание, внимание, начинается воспаление.

Некоторые дети, особенно мальчики, думают, что терпеть боль, не жаловаться, когда что-то болит — это признак мужественности. Геройство. Они ошибаются.

Конечно, если причина боли уже известна и врач сказал, что надо немножко потерпеть, тогда другое дело. Но никогда нельзя терпеть, если не знаешь, почему болит. Даже о маленькой и недолгой боли, особенно если она внутри вас, надо сразу же рассказать взрослым.

**Подведем итоги.** *Боль не наказание за то, что вы плохо себя вели и порезались, ударились, обожглись или простудились. Боль — язык, на котором с нами разговаривает наше тело. Маленькая легкая боль — шепот. Сильная боль — крик. Не терпите боль. Не дожидайтесь, пока ваше тело на вас закричит.*

Чтобы предсказывать свое здоровое будущее, надо научиться понимать, что шепчет нам наше тело.





## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Петя и Миша учились кататься на своих велосипедах, упали оба, сильно ушиблись. Петина нога сильно болела час, потом перестала болеть совсем. А Мишина нога тихонько ноет уже третью неделю.

Чтобы стать настоящим предсказателем, надо понимать язык боли, на котором с нами разговаривают наши тела. Сделайте перевод на русский язык с языка боли. Что кричала Пете его нога, и о чем просит своего хозяина Мишина.

**ОТВЕТ.** Петина нога возмущалась, кричала:

— Опять упал! Не умеешь кататься. Учись лучше. Я не железная.

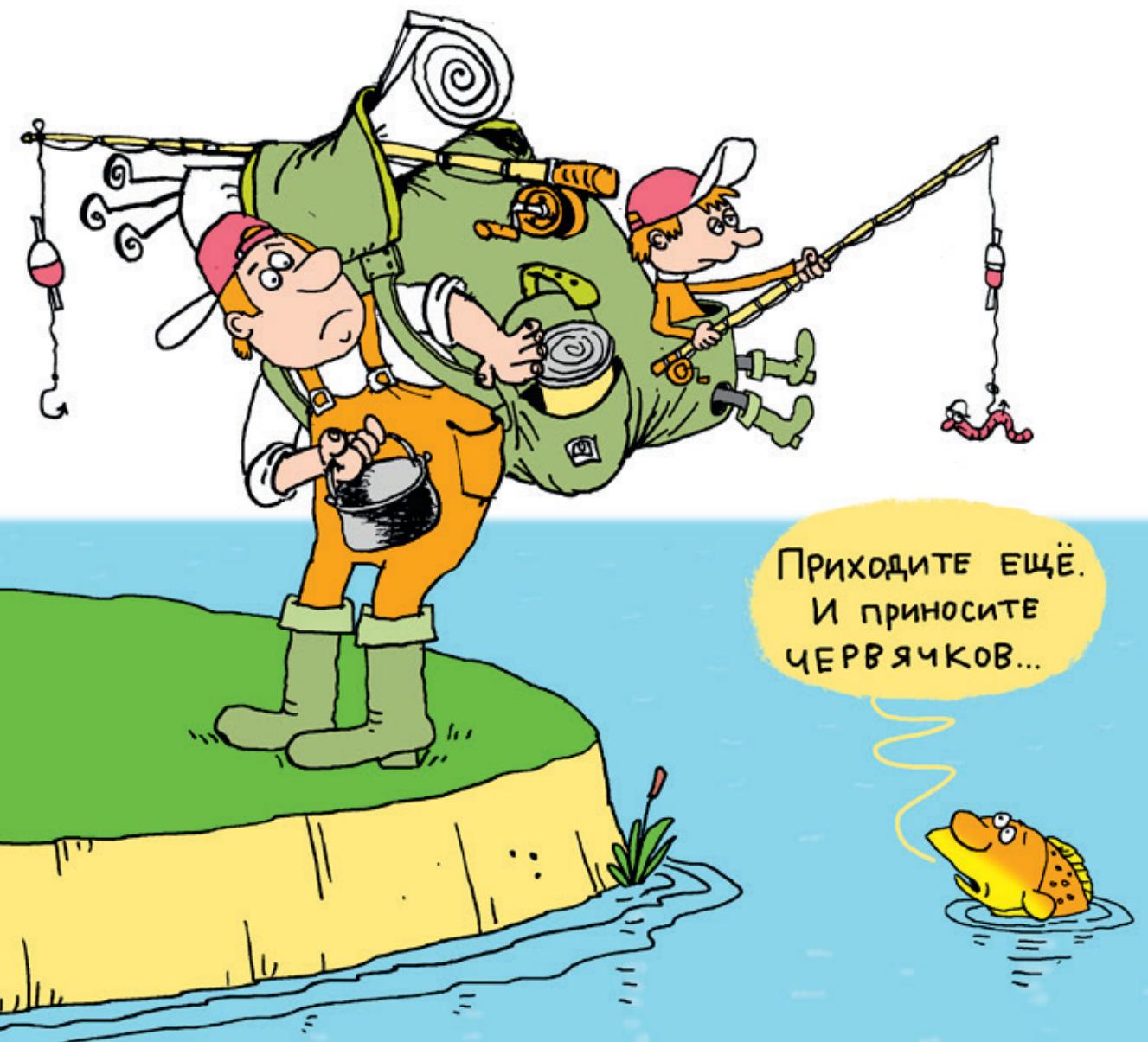
А Мишина ноет и канючит:

— Отведи меня к врачу. Отведи меня к врачу. Отведи меня к врачу.

**ЗАДАЧА.** Одного второклассника папа обещал взять на рыбалку. За пару дней до поездки на речку у мальчика стал немножко болеть живот. Второклассник подумал, что если он расскажет про живот, его не возьмут на рыбалку, и решил потерпеть. А это начиналась серьезная болезнь — аппендицит.

Предскажи, много ли рыбы наловят папа и второклассник на рыбалке.

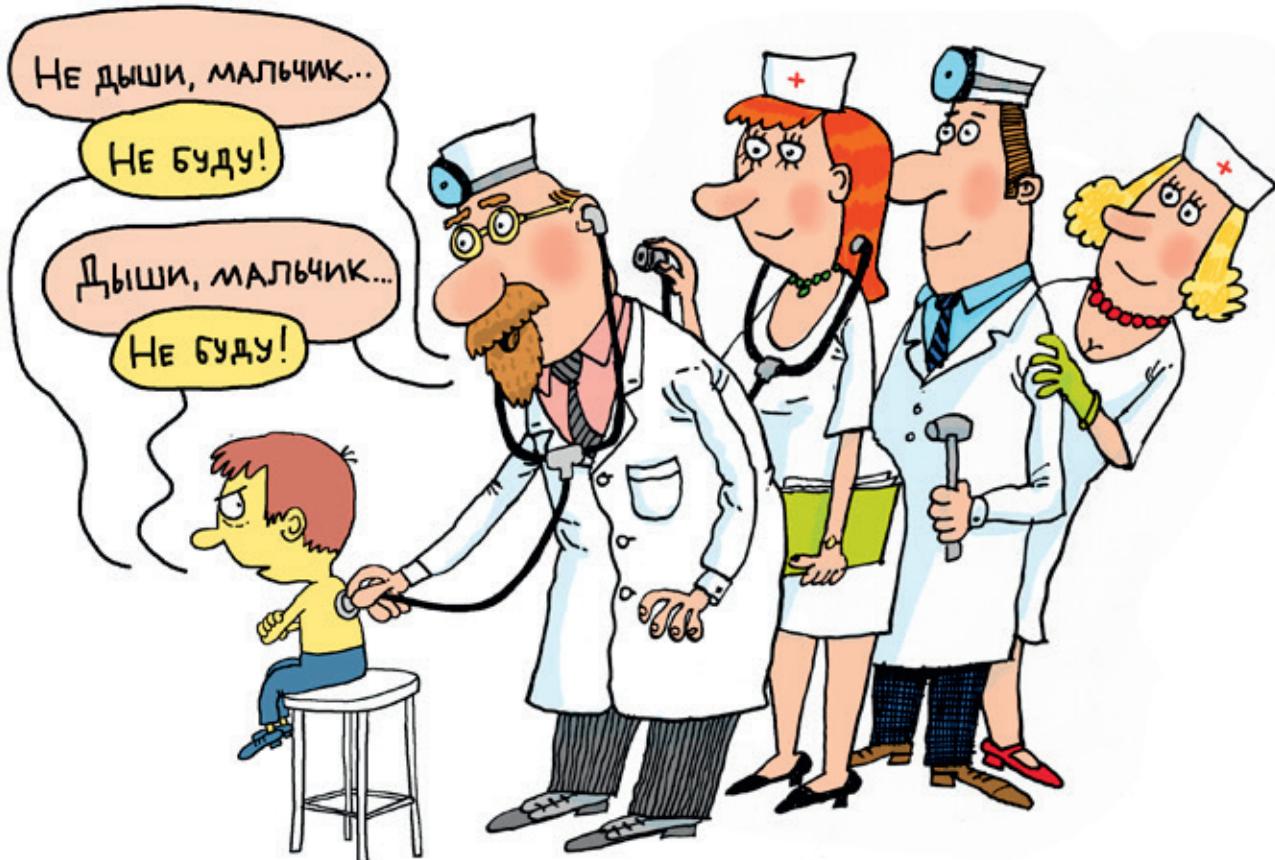
**ОТВЕТ.** Скорее всего, никаких рыб не поймают. Хорошо еще, если успеют вовремя добраться до больницы. Но рыбы, конечно, обрадуются, что рыбалка сорвалась.



## Вредный совет

Никогда не разрешайте  
Ставить градусник себе,  
И таблеток не глотайте,  
И не ешьте порошков.  
Пусть болят живот и зубы,  
Горло, уши, голова,

Все равно лекарств не пейте  
И не слушайте врача.  
Перестанет биться сердце,  
Но зато наверняка  
Не прилепят вам горчичник  
И не сделают укол.



## Полезный совет

Тот, кто долго терпит непонятную боль, никакой не герой.  
Наоборот — трус. Скорее всего, он просто боится, что его  
поведут к врачу.

# Насморк в толпе и внезапное нападение

## УРОК ДЕСЯТЫЙ

Пройдитесь вдвоем с воображаемым предчувствием по своему дому. Загляните вместе с ним в возможное будущее. Представьте себе:

Уже вечер. Вы стоите в комнате среди разбросанных вами по полу игрушек, учебников, других вещей. И вдруг гаснет свет. почему-то выключилось электричество.

Вокруг вас полная темнота. Вы бросаетесь искать взрослых, наступаете на какую-то игрушку, уезжающую из-под ноги, грохаетесь на пол.



Один синяк есть.

Вскакиваете и снизу ударяетесь головой об стол, под которым неожиданно оказались.

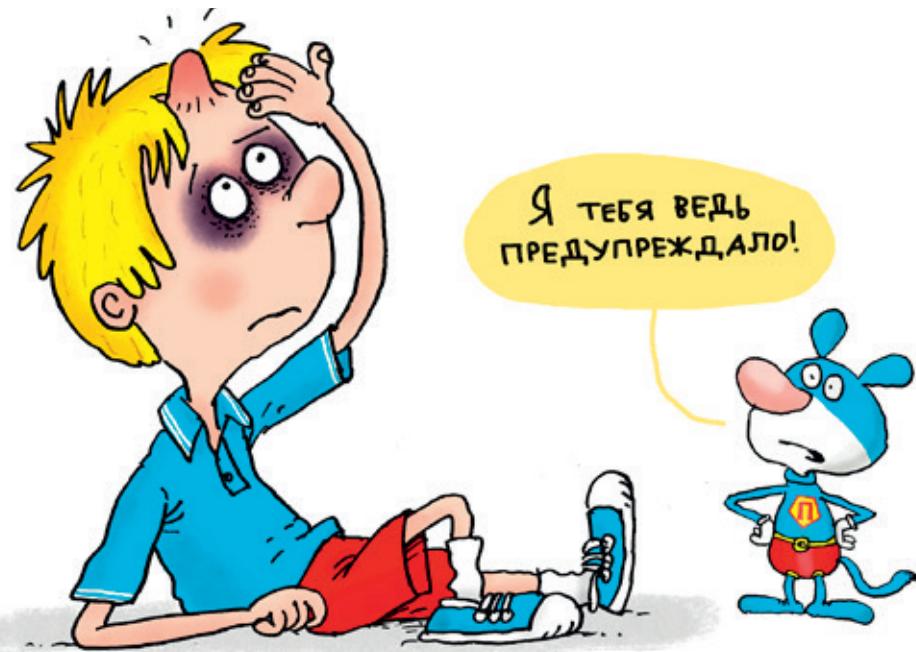


К синяку добавилась шишка на голове.

В темноте выбираетесь из-под стола, спешите к двери и больно натыкаетесь на угол кровати, про которую думали, что она у вас за спиной.

БАЦ!

Второй синяк прибавился к первому.  
И тут включается свет, взрослые уже починили электричество.  
Темноты больше нет. А синяки и шишка остались с вами.  
Откуда в вашем возможном будущем взялись эти два синяка  
и одна шишка? Кто напал на вас в темноте?



В темноте на вас напала паника.

Паника — коварное чувство. Нападает только на тех, кто не умеет себя защитить, не знает, куда бежать, не понимает, что делать в минуту опасности.

В жизни бывает так, что случаются большие стихийные бедствия, серьезные катастрофы. Тогда повсюду раздаются сирены, гудят гудки. Это сигнал «Внимание всем». Люди включают радио, телевизор, чтобы узнать, почему объявили тревогу.



Да, объявили тревогу. Но панику никто не объявлял.  
Не поддавайтесь панике.

Очень многих людей погубили не сами чрезвычайные ситуации, в которых они оказались: наводнения, землетрясения и пожары, а именно паника. Паникуя, люди, вместо того чтобы спасаться, совершают бессмысленные действия, сбивают друг друга с ног, мешают спасателям и заражают паникой окружающих. Как насморком.

Только насморком, когда на тебя чихнут, заболеешь на следующий день, а паникой — в ту же секунду. Увидел, как кто-то бежит сломя голову неизвестно куда, и тоже помчался. В другую сторону.

Опасней всего паника в толпе. Но и у себя дома тоже можно впасть в панику, если не готов к неожиданностям.

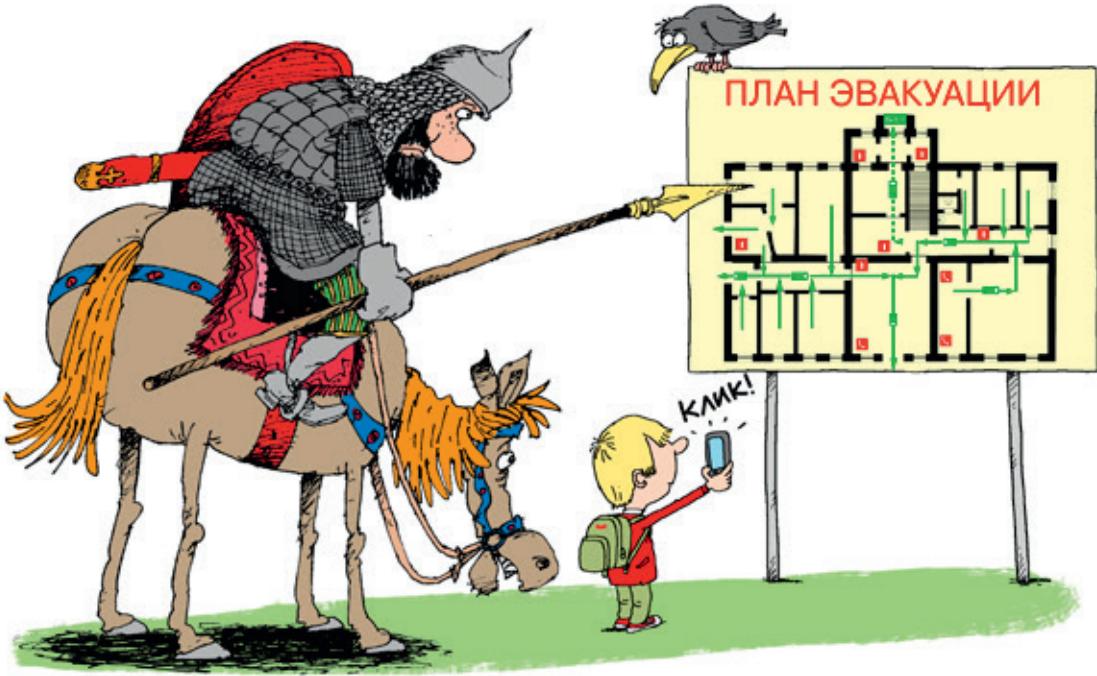
Вот, например, вы в своем возможном домашнем будущем оказались не готовы к внезапной темноте.

А вы потренируйтесь заранее. Свет для этого выключать не надо. Просто зажмурьтесь покрепче и научитесь с закрытыми глазами находить дорогу, например, из комнаты в туалет и обратно.

Прежде чем начинать тренировку в темноте, решите задачу к этому уроку и познакомьтесь с дверным правилом скрещенных рук.

**Подведем итоги.** Вы поняли, что паника во время неожиданных опасностей может оказаться опасней, чем сами опасности. Не собираетесь заражаться паникой, и, если она на вас нападет, дадите ей сдачи. Теперь знаете, как звучит сигнал «Внимание всем» и почему, услышав его, надо включить радио или телевизор.





## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАНИЕ.** Представьте себе: в ближайшем будущем в вашей школе внезапно прекращается учеба и начинается учебная тревога. Всем надо покинуть школу, но никто не знает куда бежать. Девчонки с директором впадают в панику, заражают ею учительниц с мальчишками. И только у вас одного есть план спасения. Вы узнали его заранее и вывели всех из школы.

Спрашивается, как раздобыть этот секретный план?

**ОТВЕТ.** План хранится в вашей школе. Обнаружить его не просто. Сделайте вид, что гуляете по школьным коридорам просто так, а сами внимательно поглядывайте по сторонам. То, что вы ищете, висит на стене и замаскировано под неинтересную стенгазету, напоминающую чертеж. Оно имеет зашифрованное название: «План эвакуации». Быстро сфотографируйте план на свой мобильный. Дома, ночью, под одеялом, внимательно изучите похищенный план. Возможно, когда-нибудь вы на самом деле поможете спастись своим одноклассникам.

**ЗАДАЧА.** Однажды ночью первоклассник Петя слез с кровати и в полной темноте отправился в туалет. Предчувствие мальчика испугалось, что Петя в темноте на что-нибудь наткнется, и попросило:

— Вытяни руки вперед

Петя вытянул.

— И скреши их, — добавило предчувствие.

— Зачем? — удивился Петя.

Почему предчувствие просило Петю скрестить вытянутые вперед руки? Предскажи, что может случиться, если Петя, шагая в полной темноте, этого не сделает.

**ОТВЕТ.** Может случиться внезапная встреча с открытой дверью, нос к носу. Чтобы избежать такой неожиданной встречи, надо, двигаясь в полной темноте, не просто вытянуть руки вперед, а еще и скрестить их. Как это показано на рисунке А. Иначе может случиться то, что изображено на рисунке Б.



рисунок А



рисунок Б

## Вредный совет

Если видишь, что куда-то  
Мчится в панике толпа,  
Быстро присоединяйся  
И куда-нибудь беги.  
А куда бежать — не важно,  
Путь к спасению не ищи.  
Догоняя паникеров,  
Громко что-нибудь кричи.





## Полезный совет

Прежде чем бежать куда глаза глядят, посмотри,  
туда ли бежать надо.



# Запертые двери в неизвестное будущее

## УРОК ОДИННАДЦАТЫЙ

Дверь — это всегда тайна. За любой дверью может оказаться тот, кого вы не ждете. Начнем с самой главной двери вашего дома. Входной.

Снаружи она, если заперта, открывается только с помощью ключа.

Ключом от квартиры называется секретный знак, который отличает племя людей, в ней живущих, от всех остальных, чужих. Если чужой не живет в вашей квартире, значит у него такого ключа нет. Он может хоть целый час тянуть входную дверь за ручку, дергать ее, толкать... Дверь не откроется, не впустит неизвестно кого.

Тогда Неизвестно Кто позвонит или постучит в дверь, и вы услышите, что кто-то пришел. К вам. Но кто — неизвестно. Войти он не может и хочет, чтобы вы сами, по глупости, открыли ему свою дверь изнутри.

Не открывайте.

Если дома есть взрослые, зовите, пускай разбираются.

Но, допустим, вы в квартире один. Тогда придется заняться ясновидением. Попробуйте предсказать, кто войдет, когда вы откроете дверь.

Только не спрашивайте: «**КТО ТАМ?**»

Если вы спросите: «кто там», пришедший Неизвестно Кто сам, по вашему детскому голосу, сумеет предсказать, что за дверью взрослых нет, и, если ее сломать, в квартире окажется одинокий беззащитный ребенок. Вы.





Воспользуйтесь умственным оком. Посмотрите в дверной глазок. Если глазка нет, примените умственное ухо, чтобы узнать голос того, кто пришел.



Если пришли папа с мамой, которые по дороге с работы оба потеряли ключи, или бабушка с дедушкой — открывайте.

Если какой-то другой член вашей семьи или хороший знакомый, про которого вы уверенно можете предсказать, что он вас не обидит — открывайте.

**Запомните: хорошим знакомым называется тот, кто уже давно знаком и с вами, и с вашими родителями. Пока его знаете только вы, а родные не знают, знакомым он не считается. Пускать его в дом нельзя. Это чужой.**

Если за дверью чужой, незнакомый или малознакомый человек, не открывайте и не вступайте с ним ни в какие разговоры. Что бы он ни сказал — не отвечайте. И не спешите верить его словам.

Помните: жулики и злодеи очень талантливы, умеют придумывать неожиданные правдоподобные истории. Могут сказать, что папа просил передать вам какой-то пакет или что ваша бабушка попала в больницу. Выслушайте и позвоните родителям, соседям или взрослым, которым вы доверяете.

**У вас заранее должно быть приготовлено несколько запасных номеров телефонов взрослых, знакомых и вам, и родителям, на случай, если телефоны папы и мамы сейчас заняты, не отвечают.**

Тихонько опишите своему взрослому, которому дозвонились, что происходит, спросите, что делать.

Но далеко от двери не уходите. И если покажется, что чужой снаружи сам пытается открыть дверь, немедленно звоните в полицию.





И тут уже говорить надо громко. Кричать. Чтобы чужой за дверью предсказал сам себе, как его увозят в полицию, и сбежал.

Но, надеюсь, вы понимаете, что предсказать скорый приезд полицейских можно, только если вы знаете их телефон и помните свой адрес.

**Подведем итоги.** Вы решили: *Неизвестно Кому двери не открывать!* Приготовили в прихожей маленькую скамеечку, чтобы смотреть в дверной глазок, если он высоко. Научились предсказывать, кто войдет, когда дверь откроется. Понимаете, кого можно считать хорошим знакомым. Узнали: злодеи и жулики талантливы. Пообещали себе, что не станете верить словам незнакомца, который хочет войти в ваш дом. Будете с гордостью носить ключ от своей квартиры, если его вам доверят.

## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Зазвонил домашний телефон. Третьяклассница взяла трубку. Предчувствие девочки услышало в трубке незнакомый голос, посоветовало не отвечать.

Девочка отпихнула предчувствие, сказала в телефон:

— Я вас слушаю.

Незнакомый голос спросил, есть ли дома взрослые.

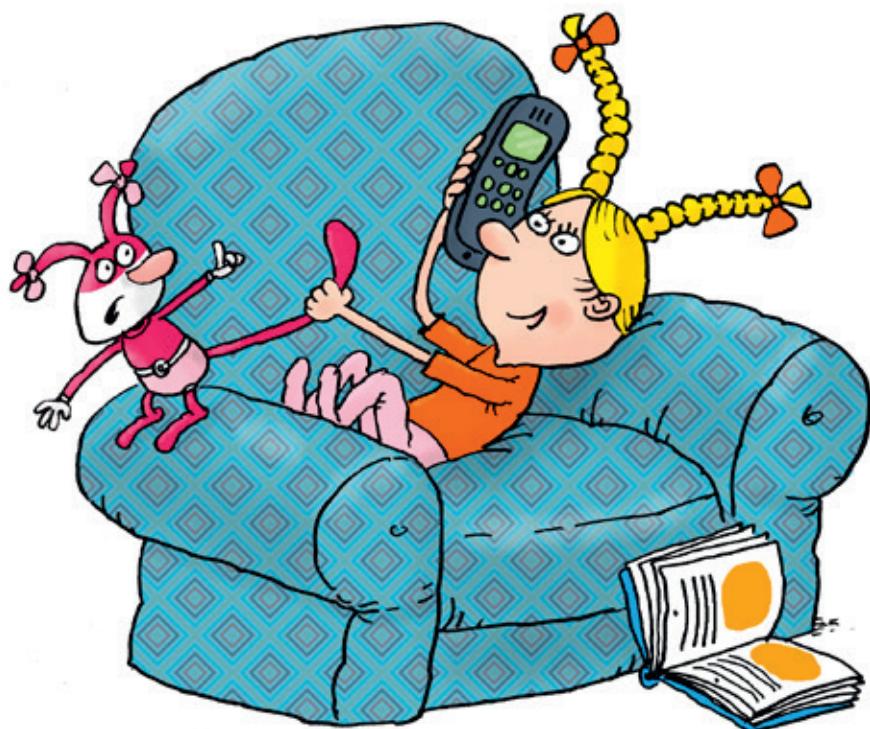
— Скажи: есть! Чай пьют, — подсказало предчувствие.

— Нехорошо врать, — рассердилась девочка, дернула свое предчувствие за хвост. Сказала в телефон правду.

— Взрослых нет. Придут только вечером.

Почему предчувствие так себя вело? Разве можно учить третьеклассниц врать?

**ОТВЕТ:** Детям не стоит разговаривать с незнакомыми людьми, даже по телефону. Чужим нельзя рассказывать, что ты дома один. Скрыть от чужого отсутствие взрослых — не вранье, а забота о своей безопасности. И нечего дергать предчувствие за хвост.



# Неизвестно Кто



**ЗАДАЧА.** Первоклассник сидел дома один. В дверь позвонил Неизвестно Кто. Мальчик все сделал правильно. Не спросил, кто там. Посмотрел в глазок, предсказал, что, если открыть дверь, войдет незнакомый, и не открыл.

Вечером первоклассник ничего не сказал родителям, потому что ничего ведь не случилось. Неизвестно Кто потоптался за дверью и ушел.

На следующий день, когда взрослых опять не было, снова раздался звонок. Мальчик глянул в глазок, узнал того, кто пришел, предсказал, что теперь, когда он откроет дверь, к нему войдет не Неизвестно Кто, а уже знакомый. Тот самый, который приходил вчера.

Первоклассник хотел открыть, но, к счастью, предчувствие оттащило его от двери.

Что мальчик сделал неправильно в первый день и что во второй?

**ОТВЕТ:** Надо было еще в первый день все рассказать родителям. И, конечно, нельзя открывать знакомым, которых видел два раза. В дверной глазок.



## Вредный совет

Если вам, шею ключ  
На веревочке надели,  
В руки жуликам его  
Ни за что не отдавайте.  
Пусть они сначала вам  
Кровью сердца поклянутся  
Приподнять и унести  
Из квартиры пианино,  
На котором вас играть  
Заставляют ежедневно.

МОЖЕТ, ВАМ  
ДАТЬ ЕЩЁ  
КЛЮЧ ОТ КВАРТИРЫ,  
ГДЕ ДЕНЬГИ ЛЕЖАТ??!



## Полезный совет

Никому не показывайте ключ от своей квартиры.  
Даже не упоминайте о том, что он у вас есть.  
Ключ — прекрасная возможность для чужого легко проникнуть в ваш дом.

# Стада и стаи наших электрических питомцев

## УРОК ДВЕНАДЦАТЫЙ

...217 ...218 ...219



220

Путешествуя вместе со своим предчувствием по кухне и другим уголкам собственного дома, всюду можно встретить многочисленных домашних питомцев, питающихся электричеством. Крепкими шнурами подключены они к электрическим розеткам.

Как цапля, стоит на одной ноге вентилятор. Вытянул свой длинный хобот пылесос. На столе можно заметить нахохлившуюся настольную лампу, а под столом — змеиное лежбище проводов, тянувшихся к компьютеру.

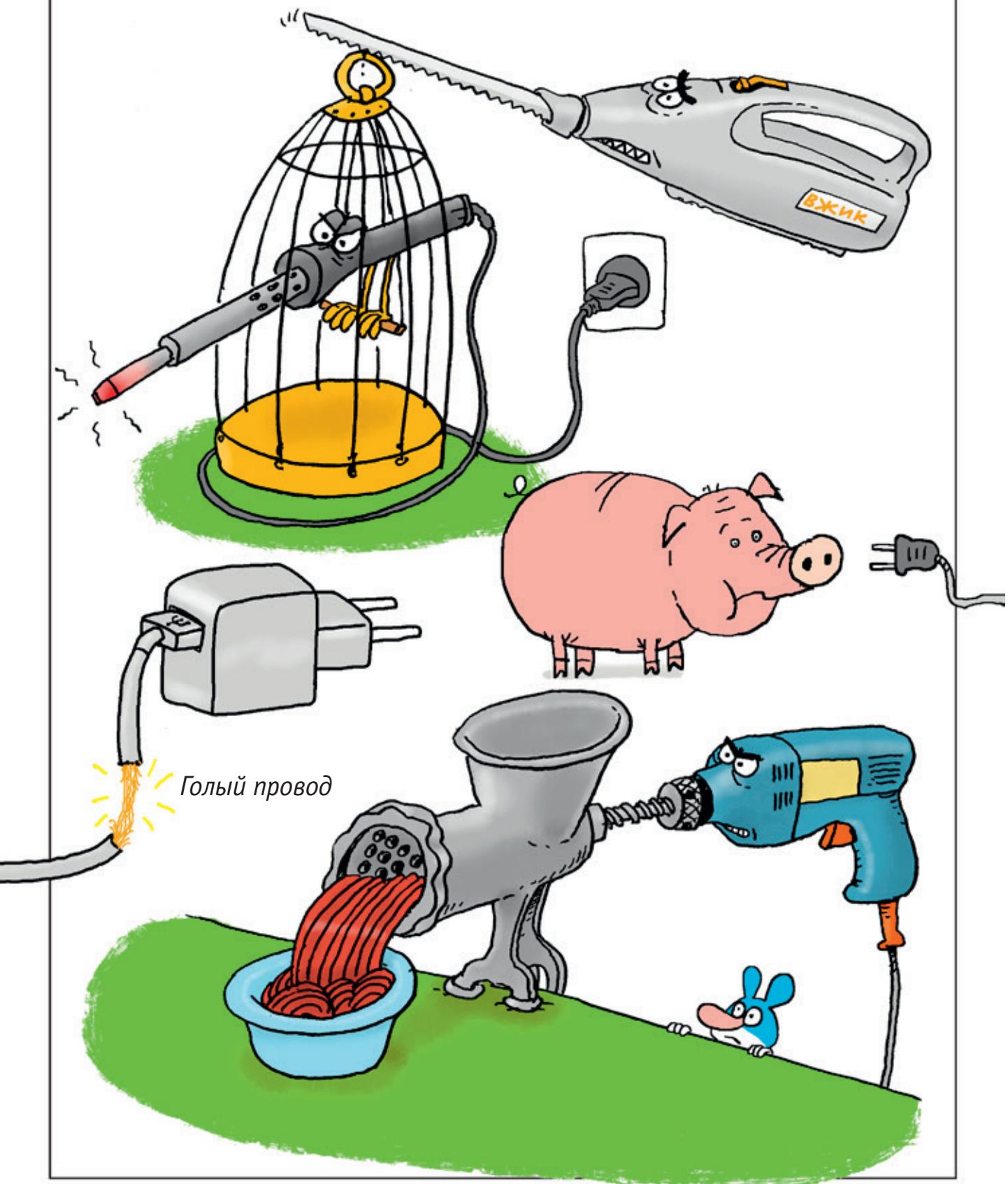
Все электроприборы очень разные. Чтобы научиться предсказывать поведение всех этих стад и стай бытовой техники, надо расспросить взрослых, выяснить, кто из питомцев, как правило, добродушен, а кто бывает опасен и даже свиреп.

Предчувствие предлагает делить всю бытовую технику, живущую в доме, на два племени.

**Воинственное, враждебное племя. К таким электрическим питомцам в отсутствие взрослых даже прикасаться не стоит.**

Например, дома у вас среди инструментов может оказаться электропаяльник. У этого хищника есть даже жало. Оно так и называется: «паяльное жало», и может очень сильно обжечь. Такую коварную тварь следовало бы держать в клетке, но можно и запереть в какой-нибудь дальний шкаф. Пусть сидит там, рядом с визжащей, когда ее включают, злобной электродрелью и другими опасными инструментами, способными наделать в детях множество совершенно не нужных дырок.

## Воинственное племя



## Мирное племя



В кухонном хозяйстве тоже может найтись яростный электронож, умеющий разрезать твердую колбасу на очень тонкие ломтики, но способный при случае напасть и на человеческий палец. Здесь же можно встретить и электрическую мясорубку с людоедскими наклонностями. Эта тоже не побрезгует вашим пальцем, если вы его нечаянно в нее сунете.

**Другое, мирное, племя. С этими питомцами, если взрослые разрешают, можно иметь дело, даже когда взрослых нет дома.**

Электрические лампы, телевизор, чайник, пылесос, компьютер — всех не перечислишь. У каждого свой характер, свои повадки, но никто не любит, чтобы из него выкручивали винтики, залезали к нему внутрь. Там ток. Да и снаружи прикасаться к ним всем можно только сухими руками. Мокрыми или даже влажными — нельзя. Электричество не шутит. Так стукнет, что мало не покажется.

Но и сухими руками никогда не трогайте питающие питомцев электрические провода, если они голые или полуголые, с дырками в изоляции. Не потому, что это неприлично, а потому, что вас может ударить током.

**Подведем итоги:** Вам ясно: прежде чем самостоятельно пользоваться каким-то домашним электрическим питомцем, надо разузнать его повадки, определить, к какому племени он относится. К мирному или враждебному.

Вы понимаете, сколько опасностей можно себе предсказать, хватаясь за ручки и рычажки наших домашних электрических питомцев. Утюг способен нас обжечь, чайник ошпарить, соковыжималка поранить, и все они могут ударить током.

И только одна электрическая люстра ласково смотрит на нас с потолка, как родная мать. Она нас никогда не обидит, пока мы сами, встав на стул и подпрыгнув, не дотянемся до нее, не повиснем на ее рожках и не грохнемся вместе с ней вдвоем на пол.

## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Ответьте на три вопроса про лампочку Ильи.

1. Перегорела лампочка в настольной лампе. Третьяклассник Илья быстро кинулся выкручивать ее, чтобы заменить. Что сейчас будет?

**ОТВЕТ.** Предсказание первое: Илья обожжется. Перегоревшая лампочка еще горячая.

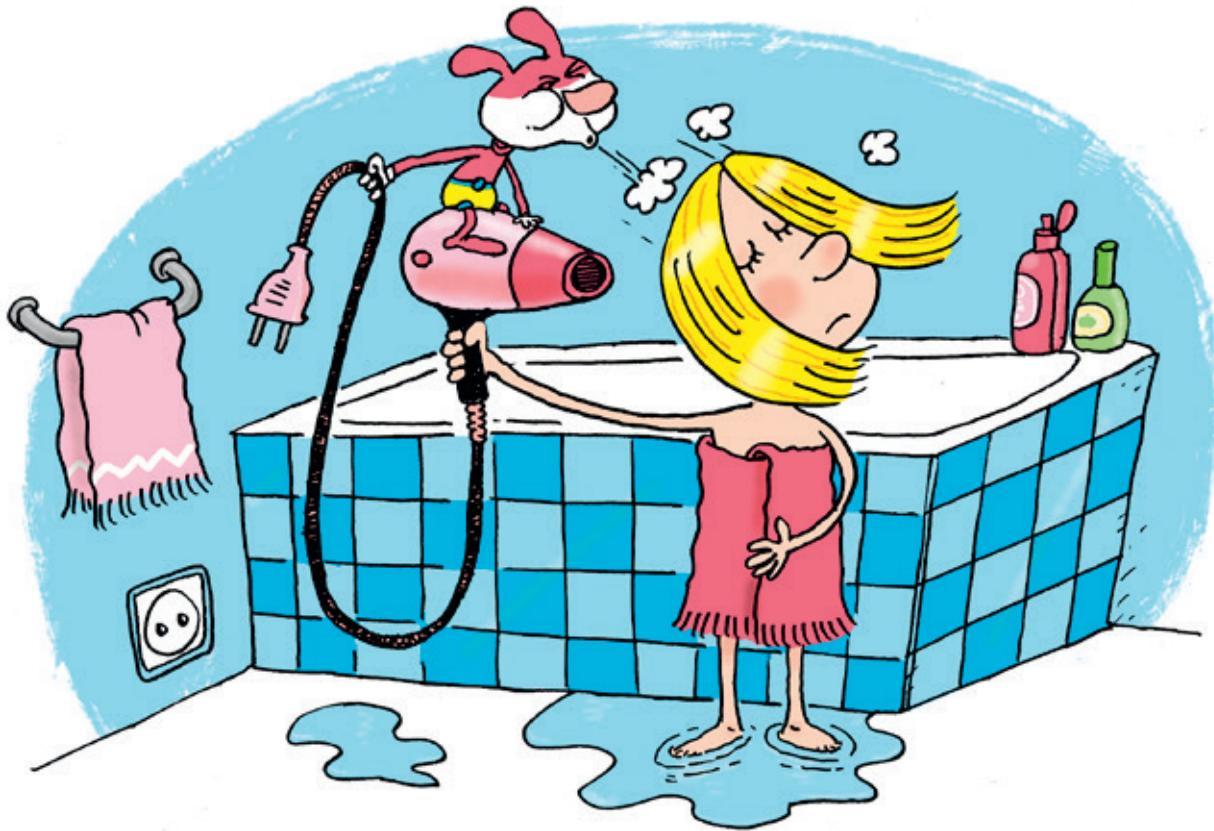
2. Подув на пальцы, Илья хотел вкрутить запасную лампочку, но она оказалась пыльной. Илья вытер ее мокрой тряпкой и стал вкручивать, надеясь, что она сейчас загорится. Что в следующую минуту произойдет?

**ОТВЕТ.** Предсказание второе. Лампочка, скорее всего, перегорит, а Илью наверняка ударит током. Вкручивать можно только сухие лампочки.

3. С помощью ясновидения загляни в недавнее прошлое ударенного током Ильи и скажи, что забыл сделать этот третьеклассник, прежде чем менять перегоревшую лампочку?

**ОТВЕТ.** Отключить электричество. Выключить настольную лампу.





**ЗАДАЧА.** В ванной комнате после купания было влажно. Клубился пар. Третьяклассница Лена торопилась на день рождения к подруге, хотела скорей высушить волосы и решила включить фен, не вылезая из ванной.

— Не смей! — закричало предчувствие девочки. — Использовать электроприборы, включенные в розетки, сидя в ванной, нельзя. Это очень опасно.

— Ладно, ладно, — согласилась Лена, вылезла из ванной и стала включать фен, стоя босиком на влажном полу.

— Не смей! — опять закричало предчувствие.

— Хочешь, чтобы я опоздала? — отмахнулась третьяклассница, включила фен, и ее так сильно ударило током, что она чуть не погибла.

Почему фен обидел девочку?

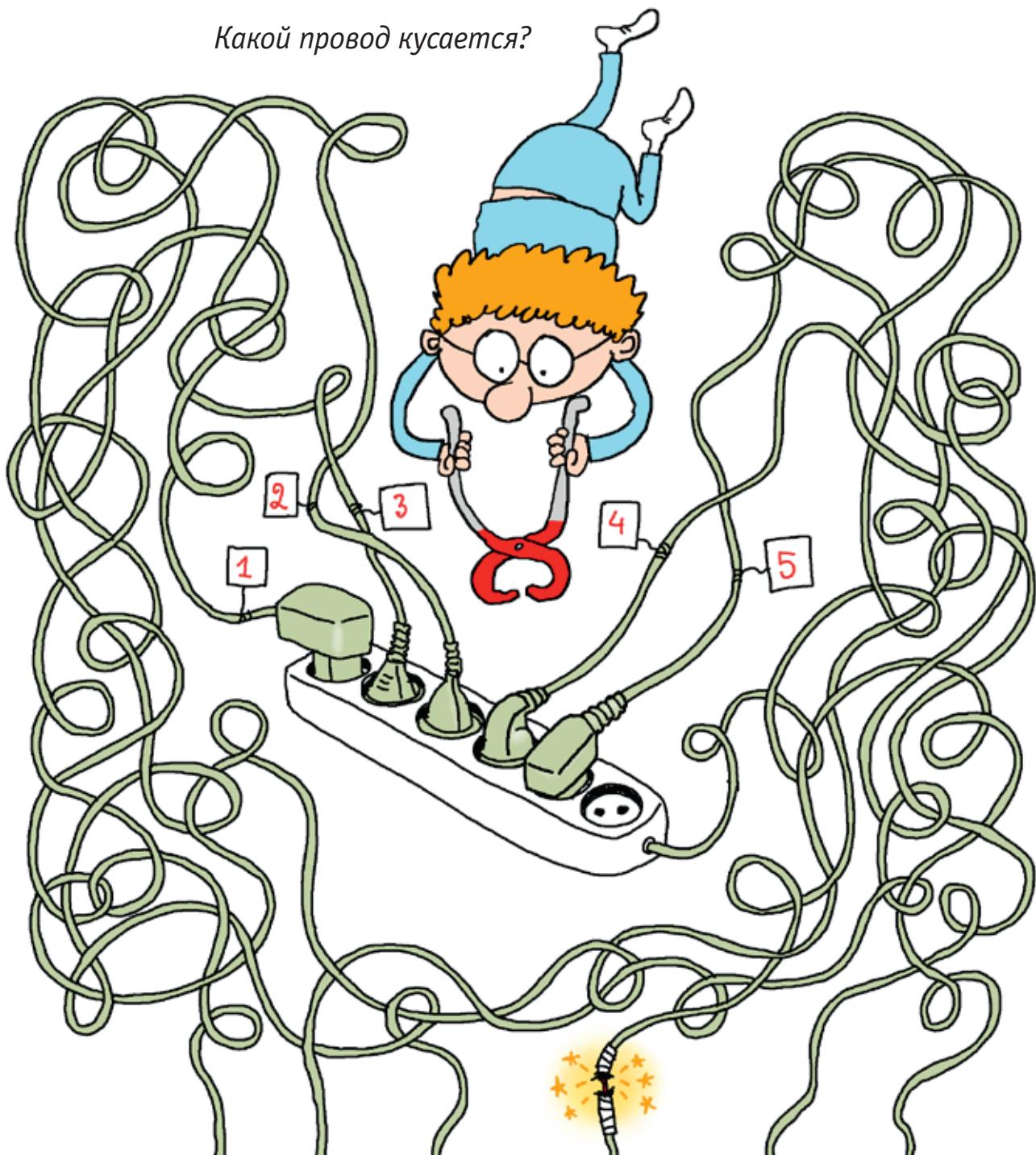
**ОТВЕТ.** Потому что Лена забыла: электроприборы терпеть не могут влажности.

## Вредный совет

Когда тебя ударит током,  
С размаху сдачи не давай.  
Уйди в сторонку, спрячь обиду  
И сделай вид, что все простил.

Без спешки надо месть готовить.  
У папы клещи попроси,  
А ночью подкрадешься сбоку  
И перекусишь провода.

Какой провод кусается?



**БИЛ! БЫЮ! И буду бить!**



### Полезный совет

Не грубите электричеству. Соблюдайте все правила вежливого обращения с электрическим током, и он не будет вас бить.

# *Вступление*



## Предсказания пожаров

Издалека пожар может показаться увлекательным зрелищем.  
На самом деле смотреть на пожар противно.

Попробуйте на секунду представить себе, что это горит ваш дом.  
Из окон лезет дым, а внутри корчатся в огне, сгорают ваши люби-  
мые игрушки, книжки, мамины платья, блокнот, который вы пода-  
рили папе на день рождения.

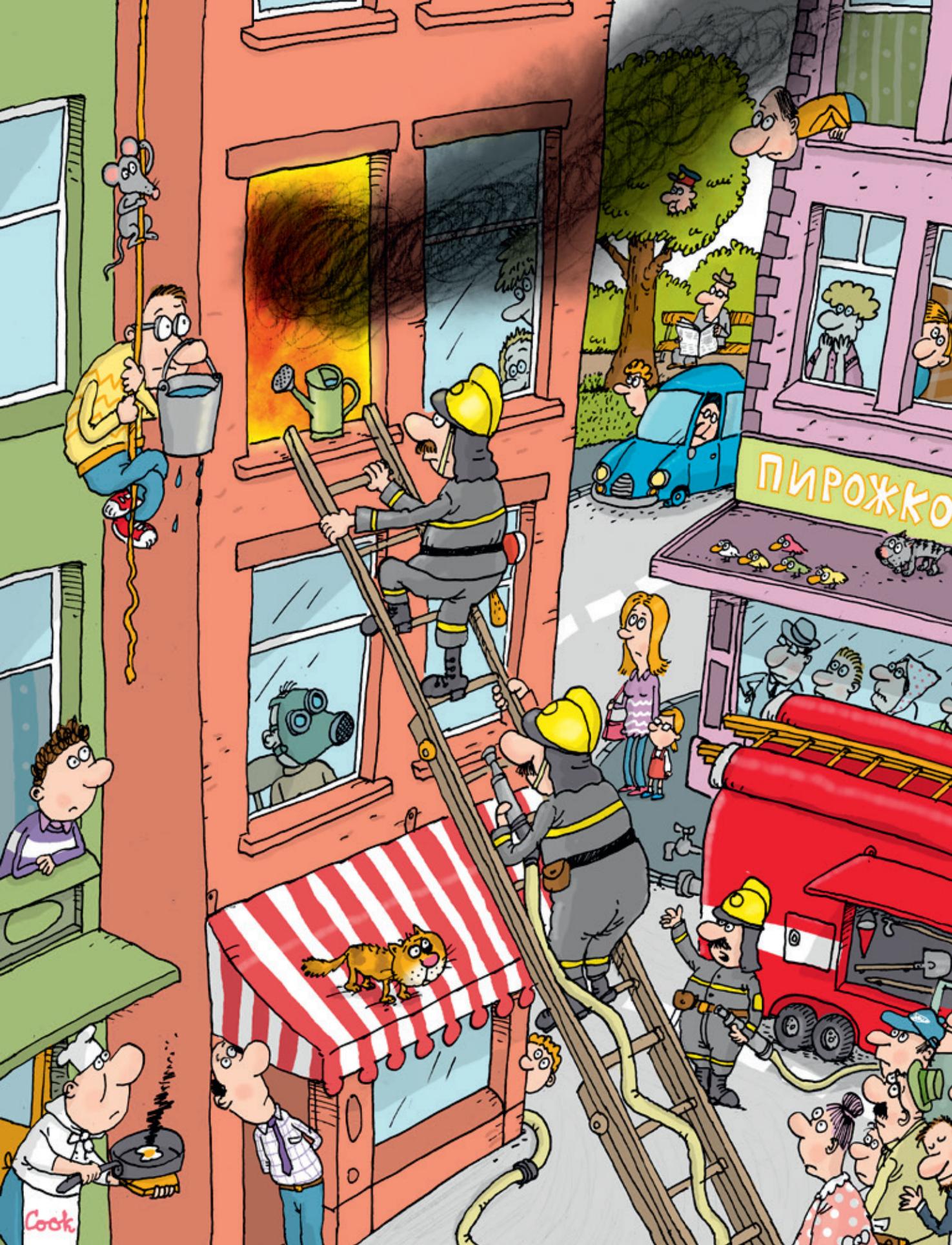
Все, хватит, больше не надо такое себе представлять.

Сегодня мы будем учиться предсказывать будущие пожары.  
Но сначала надо понять, откуда берется пожар и с чего он начина-  
ется.

Пока огонь горит в костре, печке или на кончике спички, счита-  
ется, что это еще не пожар. Огонь нас слушается, мы можем накор-  
мить его бумагой, а можем, наоборот, напоить водой, и он погаснет.  
Пожар начинается, когда огонь перестает слушаться, сжигает все,  
что ему понравилось, до чего может дотянуться.

Пожары бывают лесные, степные, торфяные, домашние, фабрич-  
ные, школьные, автомобильные, корабельные. Разные. Но главное  
различие не в этом.

Все на свете пожары можно разделить на две части: те, которые  
устроили вы сами, и те, в которых вы не виноваты, потому что их  
устроил кто-то другой.



Cook



## Как предсказать пожар, который скоро устрояте вы

### УРОК ТРИНАДЦАТЫЙ

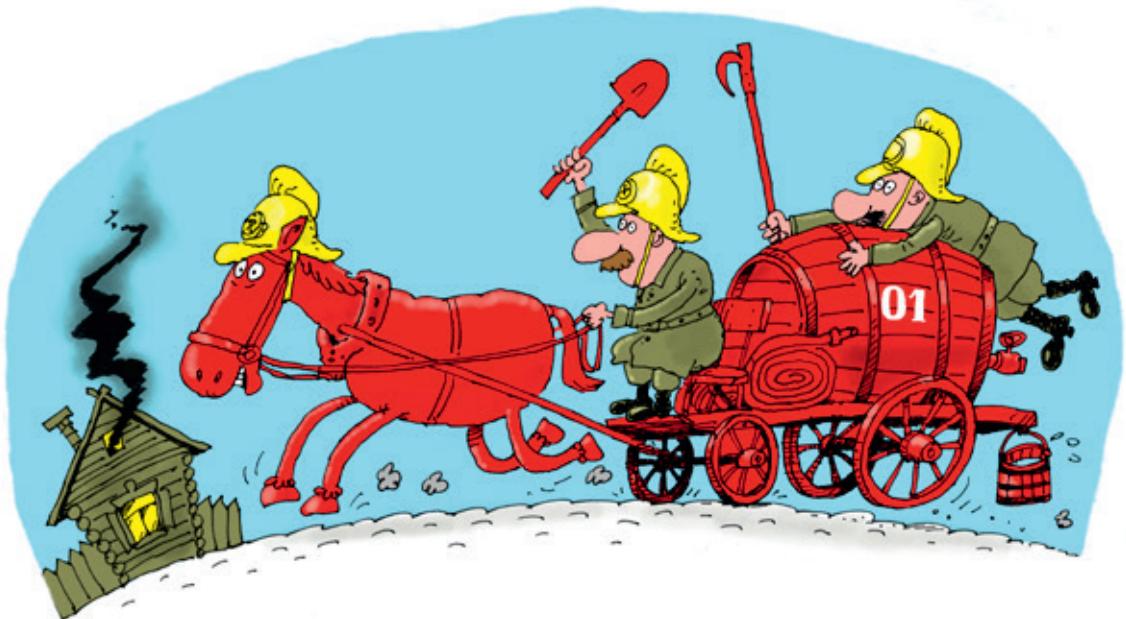
Если вы видите спички у себя в руках, это еще ничего не значит. Может, вы взяли их, чтобы отнести маме или спрятать от младшей сестры.

Зажигалка в кулаке тоже ни о чем не говорит. Возможно, вы сейчас положите ее на место.

Но если вы собираетесь поиграть с огнем, ваше предчувствие сразу насторожится, предупредит, что скоро будет пожар.

**Первый закон пожарного ясновидения гласит:  
Дом, в котором дети играют с огнем – сгорит.**

Многие взрослые убедились в этом на личном опыте. Можете спросить у своих пап и мам. Некоторые из них в детстве поиграли с огнем и сожгли дома бабушек и дедушек.



Ученые догадываются, что с огнем чаще играют те дети, у которых мало друзей. Им не с кем играть, вот они и тянутся к огню. Принимают его в свою компанию. А напрасно. Огонь — плохой товарищ. Играет не честно.

Допустим, вы устроили во дворе, за каким-нибудь сараем, маленький игрушечный костер с настоящим огнем. Подкармливаете огонь щепками и надеетесь, что сарай он не тронет. Но стоит вам на минуту отвернуться, оставить огонь с сараем наедине... и все! Огонь сжульничает. Побежит по сухой траве, перепрыгнет на сарай и, вместо игры в маленький костер, сыграет с вами в самый настоящий, большой пожар.



С огнем не договоришься, не скажешь: «Чур, я больше не играю». Но даже если вы не играете с огнем, а просто им пользуетесь, потому что взрослые разрешили, все равно будьте осторожны. Если у огня есть возможность сделать вам какую-нибудь гадость, он ее обязательно сделает.

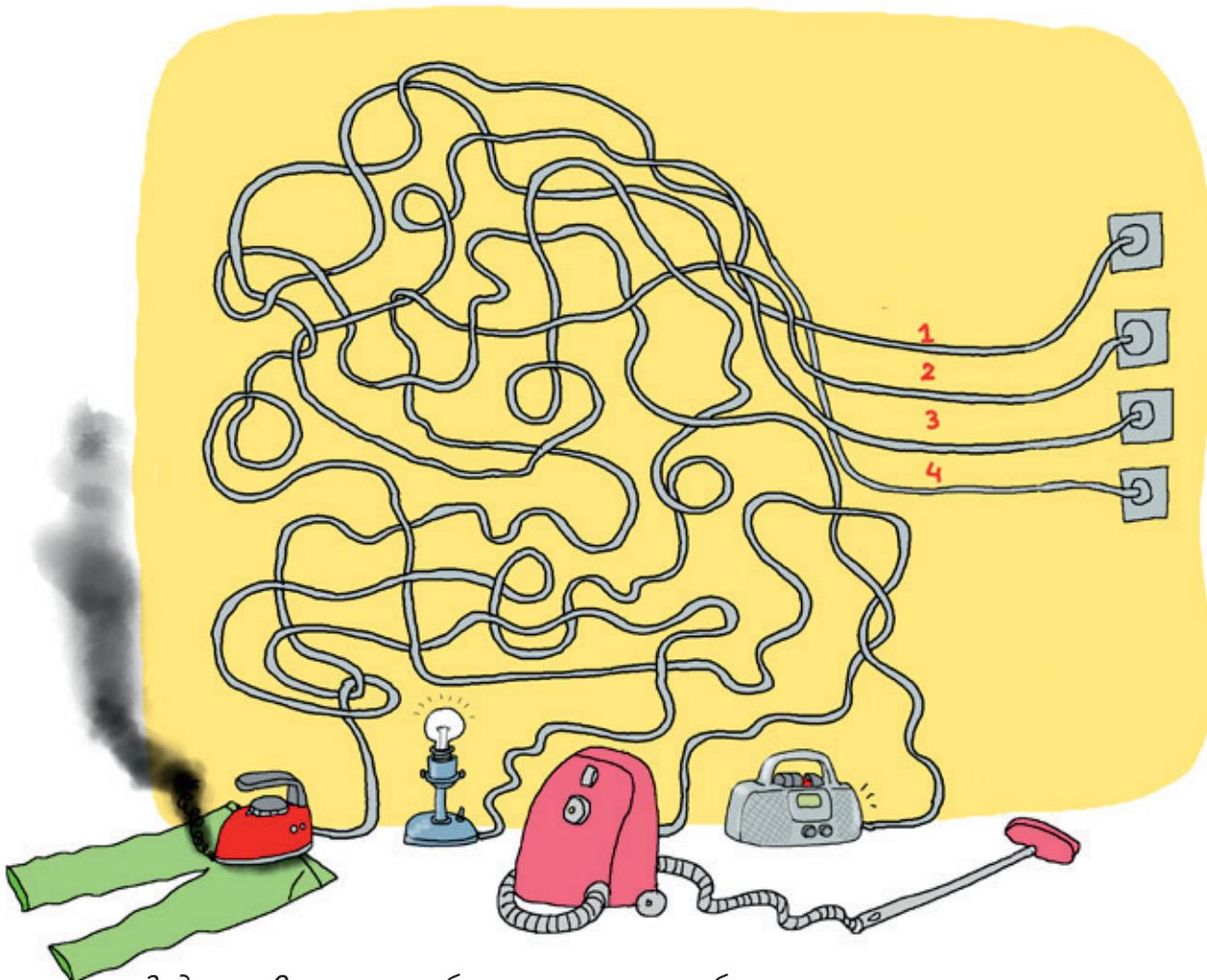
Детям часто повторяют эти слова: будьте осторожны с огнем.

Но как быть с огнем осторожным?

Подкрадываться к нему на цыпочках?

Оказывается, быть осторожным с огнем — значит, все время заглядывать в будущее, предсказывать, какие беды может натворить огонь в следующую секунду, и не позволять ему этого.

Например, вы поставили горящую свечку на подоконник, а рядом с ней колышется от ветра занавеска. Загляните умственным оком в ближайшее будущее, и вы увидите, что очень скоро занавеска заденет огонь и вспыхнет. А от нее загорятся обои, деревянный карниз, календарь на стене, картины в рамках. Это пожар.



*Задание. Отключите быстрее утюг, чтобы не случился пожар.*

Предсказав пожар, вы, конечно, сразу уберете свечку с подоконника, погасите. И пожара не будет.

Важную роль в предсказании пожара играют и обитающие в разных уголках нашего дома электрические питомцы.

Все эти утюги, духовки, принтеры, тостеры и пылесосы, жадно питающиеся электричеством, а также электрические розетки с ползущими к ним проводами неожиданно могут вспыхнуть огнем.

То есть неожиданно для того, кто не умеет заглядывать в будущее.

А вы уже изучили правила предсказания поведения электроприборов, знаете, как с ними обращаться. И вы, конечно же, вспомните, что пожар устраивает не любой утюг, а только тот, который забыли выключить и оставили на платье или на брюках. И не оставите. Выключите.

### **Подведем итоги. Вы изучили**

*Главный закон пожарного ясновидения. Знаете, что к огню не надо подкрадываться на цыпочках. Поняли, почему каждому ребенку нужно иметь как можно больше хороших друзей. И как можно меньше плохих. Положили спички и зажигалку на место. Научились предсказывать пожар, в котором виноваты вы сами, и теперь уверены, что дома у вас никогда не будет такого пожара.*



## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** почему, когда соскучившийся без родителей первоклассник Миша хотел дома зажечь под елкой новогодний фейерверк, предчувствие чуть не откусило своему хозяину палец?



**ОТВЕТ:** Предчувствие подумало, что хозяин с откушенным пальцем все-таки лучше, чем хозяин, сгоревший целиком. Во-первых, любой огонь рядом с елкой — это очень опасно. Во-вторых, фейерверки, хлопушки с огнем и петарды ни в коем случае нельзя зажигать в домах. Только на улице и подальше от домов. А в-третьих, первоклассник Миша хотел зажечь фейерверк, когда родители ушли из дома, а это не честно. И не потому, что взрослым тоже интересно, а потому, что любой фейерверк, зажженный в отсутствие взрослых — это предвестник пожара.

Раз, два, три,  
Ёлочка, гори!



**ЗАДАЧА.** Предскажи, что может случиться, если в солнечный день ты оставишь на подоконнике увеличительное стекло или дедушкины очки?

**ОТВЕТ:** Увеличивающие стекла могут собрать солнечные лучи в яркую раскаленную точку на деревянном или пластиковом подоконнике. Сначала пойдет дым, а потом загорится вся оконная рама.



**ЗАДАЧА.** Второклассница Аленушка была у бабушки на даче. Там топилась печка. Аленушка поступила предусмотрительно, не стала трогать дверцу печки голыми руками. Осторожно, щепкой, открыла ее и долго смотрела на красивый огонь. А потом из печки на деревянный пол выпрыгнул...

Определи, кто выпрыгнул из печки: домовой, козленочек Иванушка, прекрасный принц или что-то еще?

Предскажи, без чего может теперь остаться бабушка: без очков, без пенсии, без внучки? Может быть, без чего-то другого?

**ОТВЕТ:** Из печки выпрыгнуло не первое, не второе и не третье. Выпрыгнул горячий уголек. Без пенсии бабушка не останется. Очко и внучку тоже скорее всего успеют спасти. Но, после пожара, бабушка может остаться без дома.



## Вредный совет

Спички — лучшая игрушка  
Для скучающих детей.  
Папин галстук, мамин паспорт —  
Вот и маленький костер.  
Если тапочки подкинуть  
Или веник подложить,  
Можно целый стул зажарить,  
В тумбочке сварить уху.  
Если взрослые куда-то  
Спички спрятали от вас,  
Объясните им, что спички  
Для пожара вам нужны.



## Полезный совет

Не играй с огнем.  
Проиграешь.  
Выиграть у огня можно только пожар.



# Предсказание пожара, В котором виноваты не вы

## УРОК ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ

Лучше всего чужие пожары умеют предсказывать пожарные. Особенно пожарные инспекторы. Придет такой инспектор в какую-нибудь школу, походит по классам, коридорам, залезет на чердак, потом входит в кабинет к директору, объявляет:

— Предсказываю в вашей школе пожар.

— Когда? — пугается директор.

— Скоро! Будем срочно исправлять будущее, отменять пожар.

А учеников пока придется распустить на неожиданные каникулы.

— Эх, жаль,— вздыхает директор,— а мы с учителями как раз хотели им контрольные и диктанты устраивать. Трудные-трудные.

Вы тоже можете дома назначить себя пожарным инспектором. Вместе с предчувствием поискать приметы будущего пожара.

Первый закон пожарного ясновидения вы уже знаете. Если в вашем доме кто-то из детей играет с огнем — скоро пожар. Тут все ясно. Даже никакой картинки рисовать не надо.

Давайте лучше посмотрим на приметы пожаров, которые случаются по вине взрослых.

Какой-нибудь взрослый курит дома в постели. Забудет погасить окурок, уснет. Это пожар. Кто виноват? Взрослые.

В доме нет ни одного огнетушителя. Это тоже примета пожара.

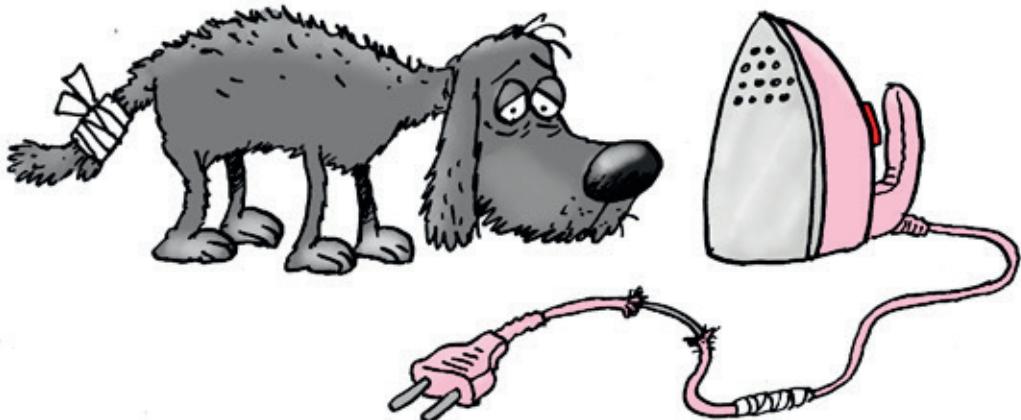
Огнетушитель — такая же нужная вещь в доме, как веник. Без веника не так-то просто собирать с пола мусор, а без огнетушителя труднее тушить пожар. Попросите, чтобы взрослые купили огнетушитель. В подарок. Только не вам на день рождения, а самим себе. На случай пожара.





В доме старые, дряхлые, кое-где даже голые электрические провода. Поломанные, разболтанные, потрескивающие, нагревающиеся, когда в них что-то включают, розетки. Это пожар. Кто виноват? Конечно, взрослые. Дети не могут сами вызвать электрика, заменить в доме провода и розетки.

Какой-нибудь электрический питомец, например, утюг, хоть и работает еще, выглядит уже, как дряхлый пес с почти оторванным хвостом, потому что шнур, которым его включают в розетку, едва держится.



Это тоже пожар. Кто виноват? Взрослые. Они, а не дети, должны следить, чтобы электрические питомцы не загорались от старости. Надо чинить питомцев или покупать новых.

Если у вас дома есть печка, которая топится дровами или углем, предчувствие обязательно подбежит к ней, покажет наё лапкой. Взрослые должны следить за исправностью своих печек. Чинить вовремя. Иначе случится пожар.

В коридоре или на балконе полно старого деревянного и бумажного хлама. Будет пожар. Вдруг кто-то выкинет сверху из окна не-погашенный окурок. Хлам на балконе тут же загорится. И опять виноваты взрослые.

А если честно, то и в тех пожарах, которые устроили дети, потому что играли с огнем или были с ним неосторожны, тоже взрослые виноваты. Надо было присматривать за своими детьми, не разрешать им дружить с огнем.

**Подведем итоги.** Вы теперь знаете, как предсказать пожар, в котором вы не виноваты. Только когда будете предсказывать взрослым пожары, которые скоро начнутся по их вине, будьте тактичны. Не кричите на взрослых, не топайте на них ногами. Посмотрите им в глаза, укоризненно вздохните, скажите грустным голосом:

— Знаете что, взрослые, очень не хочется сгорать. Исправьте, пожалуйста, будущее. Отмените пожар.

Не шали!



## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Предчувствие одной девочки услышало, как электрическая розетка, в которую включен тостер, тихонько потрескивает, потрогало сильно нагревшуюся розетку лапкой, заволновалось.

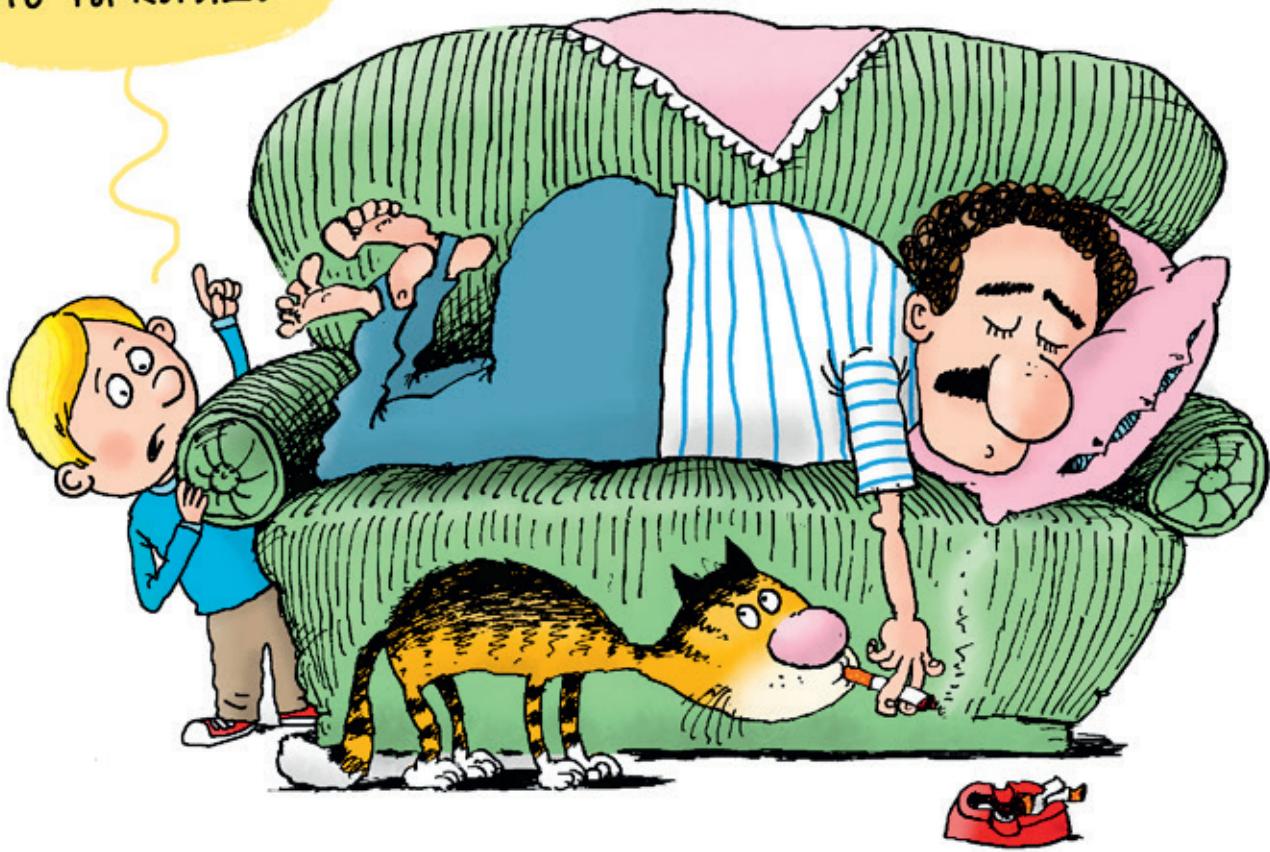
— Пустяки, — успокоила предчувствие девочка, — так часто бывает.

Стоило ли предчувствию волноваться?

**ОТВЕТ.** Еще как стоило. Перед пожарами неисправные розетки, из которых домашние электрические питомцы пьют свое электричество, часто греются, потрескивают, а иногда и плюются искрами. Это верная примета пожара.



Шустрик,  
я расскажу маме,  
что ты куришь!



**ЗАДАЧА.** Однажды вечером второклассник Сережа подсмотрел, как папин друг дядя Вася, который остался ночевать после того, как целый день вспоминал вместе с Сережиным папой свою молодость, дремлет на диване с дымящейся сигаретой.

— Будет пожар, пойди, наядедничай маме, — посоветовало Сереже предчувствие.

Как не стыдно предчувствию подговаривать мальчика ябедничать?

**ОТВЕТ:** Никак не стыдно. Дядю Васю не накажут. А вот если случится пожар, у него же первого сгорят сначала усы, а потом все остальное. Так что пусть лучше спасибо скажет, что на него наядедничали.

## Вредный совет

Если в будущем пожаре  
Вы никак не виноваты,  
Если в том, что он случится,  
Лично вашей нет вины,  
Значит, вам огонь не страшен,  
И не стоит волноваться.

Вам до этого пожара  
Никакого дела нет.  
Ну и пусть себе пылает,  
Вас за это не накажут.  
На пожар в своей квартире  
Можно просто наплевать.





## Полезный совет

Ваш дом — ваша крепость. Защищайте ее.  
Никто, даже взрослые, не имеет права  
устраивать в башнях вашей крепости пожары.

# Счастливое детство пожара

## УРОК ПЯТНАДЦАТЫЙ

Что делать, когда у вас дома начинается пожар? Главное, понять: если пожар уже начался, то теперь не важно, кто в этом виноват. Даже если пожар устроили вы, потому что играли с огнем — не бойтесь кричать, звать на помощь взрослых. Ругать не будут. Наоборот, похвалят за то, что сразу подняли тревогу.

К сожалению, не все дети это понимают. Например, один мальчик, когда родители спали, почти нечаянно поджег на кухне скатерть спичками и испугался, что его накажут. Мальчик не позвал взрослых, молча убежал в свою комнату. Но никто его не наказал. Когда соседи вызвали пожарных, было уже поздно — ни мальчика, ни его папу с мамой спасти не удалось.

Все предчувствия всех детей всегда объясняют своим маленьким хозяевам:

— Увидели дома начинающийся пожар, то есть заметили огонь, который загорелся без разрешения и делает то, что ему никто не позволял — кричите громко, зовите взрослых. И когда вы уже закричали, попытайтесь очень быстро сделать важное, возможно, самое главное в вашей жизни предсказание.





### Главное предсказание детского огнетушения

С помощью внутреннего ока загляните в ближайшее будущее, по-пробуйте предсказать сумеете ли вы потушить непослушный огонь сами, без взрослых. Это тем более важно, если взрослых дома нет или вы не уверены, что они сразу смогут к вам прибежать.

Ваше предчувствие считает, что у вас есть надежда самостоятельно справиться только с новорожденным пожаром, только с таким, который начинается прямо у вас на глазах.

Если пожар еще совсем маленький, буквально младенец, и ростом не больше ежа, можете попытаться залить его водой или засыпать землей из цветочного горшка на окне, или старательно затоптать, кинув на него какую-нибудь плотную ткань. Легче всего тушить новорожденный пожар огнетушителем, но это если он у вас дома есть и вы умеете им пользоваться.

Только смотрите, не ошибитесь, предсказывая, что можете сами справиться с маленьким огнем. Пожар ужасно быстро взрослеет. Буквально за минуту может превратиться из наглого малыша в крупного хулигана, с которым не то что вы, не всякий взрослый справится без пожарной команды.

Кроме того, дым от какой-нибудь загоревшейся пластмассы может оказаться таким ядовитым, что вы потеряете сознание раньше, чем обожжетесь. Дым бывает еще опасней огня. **Но об этом — на следующем уроке.**

Если вы предсказали, что не сумеете сами погасить пожар, а взрослых нет дома — сразу выбегайте из квартиры. Не запирайте дверь. Но и не оставляйте распахнутой.

Чем меньше свежего воздуха попадет в вашу квартиру, тем дольше будет разгораться огонь. Кричите: «Пожар! Горим!» Звоните, стучите к соседям, зовите их на помощь. И как можно скорее вызывайте пожарных. По своему телефону, если он у вас есть, или от соседей.



Если никто из соседей на вашем этаже не открыл дверь, сбегите на этаж ниже. Кто-нибудь обязательно вам поможет. Соседи или прохожие на улице.

Главное, продолжайте громко звать на помощь. Позвоните родителям. И ждите пожарных. Если вы правильно назвали им свой адрес, они скоро приедут.

**Подведем итоги.** Вот, пожалуй, и все, что вы сможете сделать сами, без взрослых, увидев новорожденный пожар. Именно поэтому предчувствие и просит вас никогда не забывать о первом законе пожарного ясновидения.

Теперь вы знаете, почему самая неинтересная игра, которую только может придумать ребенок — это игра с огнем. И научились делать главное предсказание детского огнетушения.



## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Первоклассник Коля остался в квартире со своей четырехлетней сестренкой. Сестра смотрела мультики, а Коля, воспользовавшись отсутствием взрослых, листал альбомы с папиными почтовыми марками. У Колиного папы была очень ценная коллекция марок, которую папа не разрешал без него трогать. Вдруг загорелся бумажный абажур настольной лампы. Коля хотел прихлопнуть

пожар альбомом с марками, но огонь уже перекинулся на занавеску и стеллаж со старинными журналами, которые коллекционировала мама. Предчувствие подсказало Коле, что он не сможет погасить пожар сам, поэтому надо быстро вытащить из квартиры самое ценное и позвать на помощь соседей. Что понес первоклассник из квартиры?

**ОТВЕТ:** Конечно, свою четырехлетнюю сестренку, а не папины марки и маминые журналы.



**ЗАДАЧА.** Братья-близнецы Миша и Гриша перед 8 Марта готовили маме сюрприз. Миша таскал по комнатам пылесос, подключенный длинным проводом к розетке в коридоре, а Гриша пылесосил. Вдруг пылесос загорелся. Миша схватил стоявший на столе кувшин с водой, но не стал лить воду на пылесос. Чего-то ждал. А Гриша вообще убежал из комнаты.

Чего ждал Миша с кувшином в руках, и куда убежал Гриша?

**ОТВЕТ:** Гриша побежал в коридор выключить пылесос из розетки, а Миша ждал, когда можно будет гасить пылесос водой. Загоревшихся электрических питомцев нельзя гасить водой, пока они подключены к электросети.

**ЗАДАЧА.** На сковородке вдруг вспыхнуло масло, а у Пети в руках был чайник с водой. Петя не растерялся, хотел вылить на горящую сковородку воду, но его предчувствие закричало:

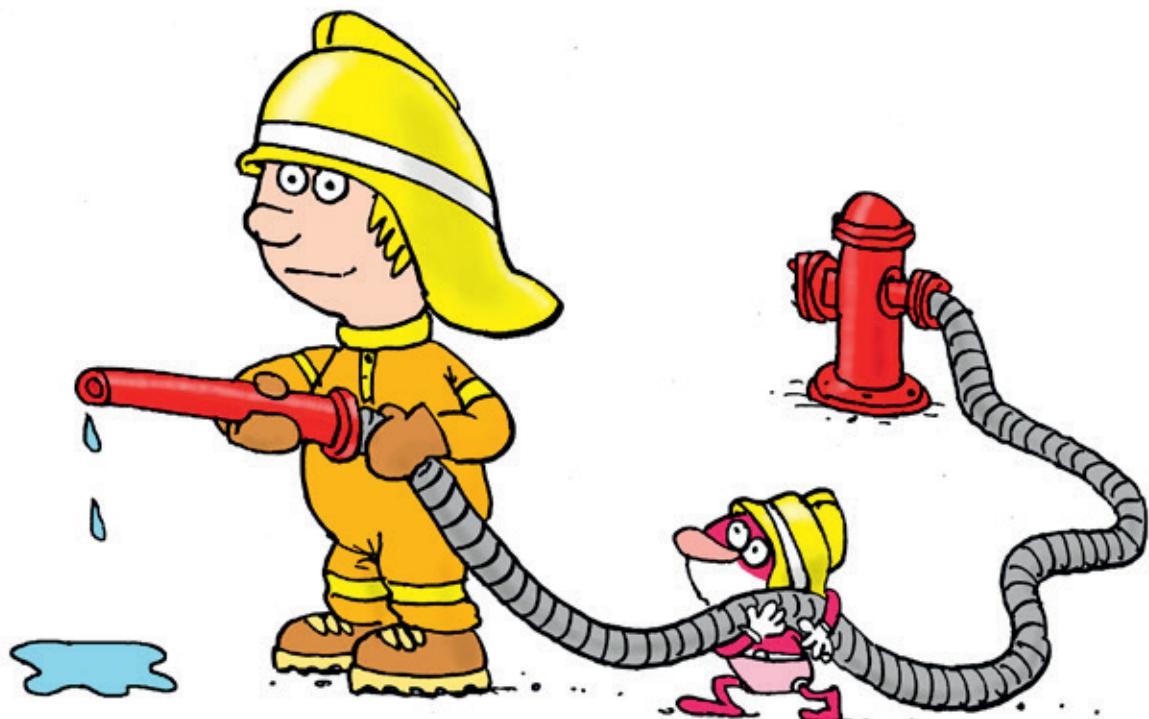
— Не лей! Лучше накрой крышкой.

Почему предчувствие запретило нерастерявшемуся Пете лить воду в горящее масло?

**ОТВЕТ:** Вспомните про стреляющие котлеты. В загоревшемся на сковородке масло ни в коем случае нельзя лить воду. Горящее масло разбрызгается по всей кухне. И вас обожжет, и устроит много новых пожаров.

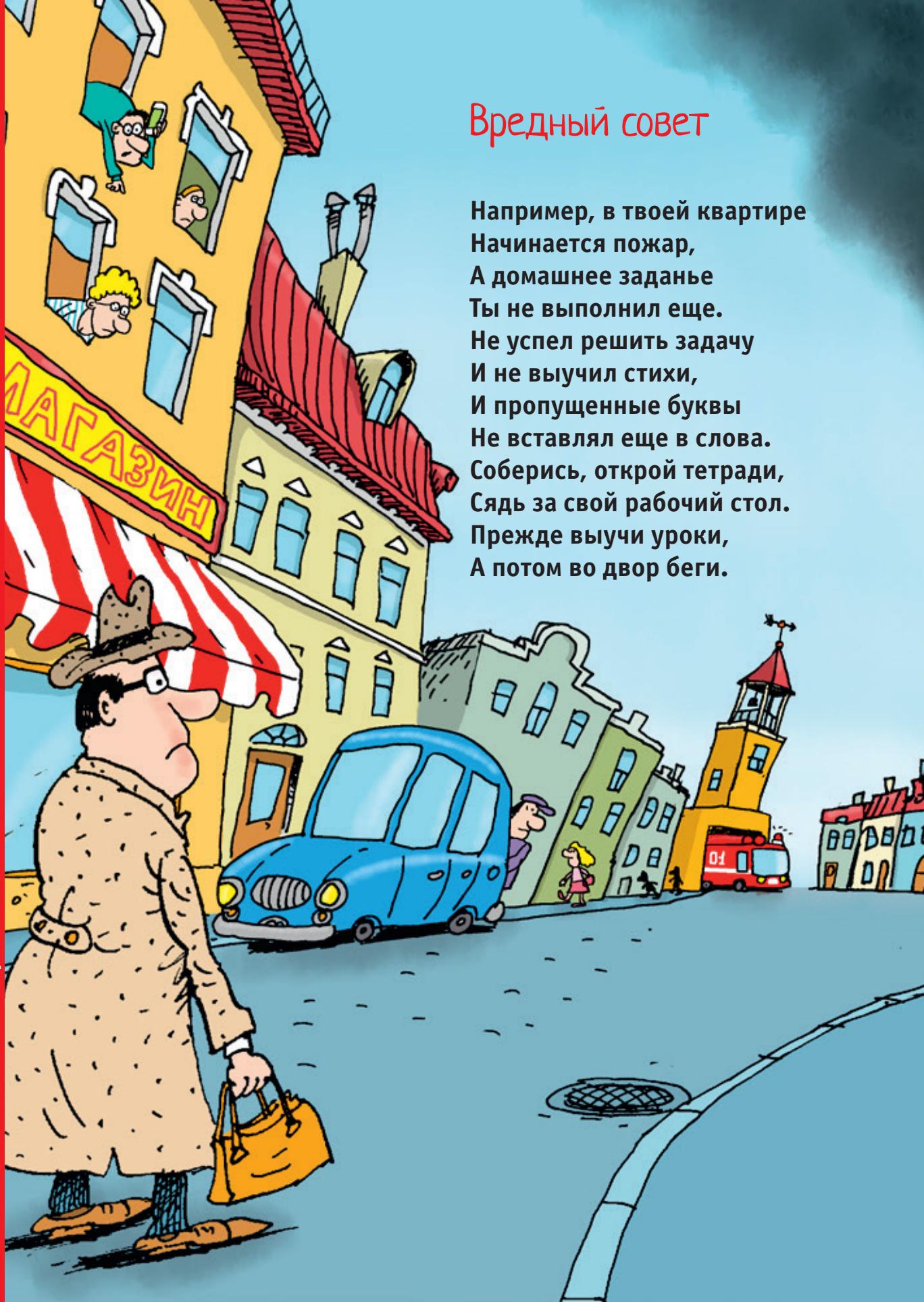
**ЗАДАЧА.** Предскажите, что случится, если вы убежите из своей загоревшейся квартиры на улицу, не предупредив соседей и не вызвав пожарных.

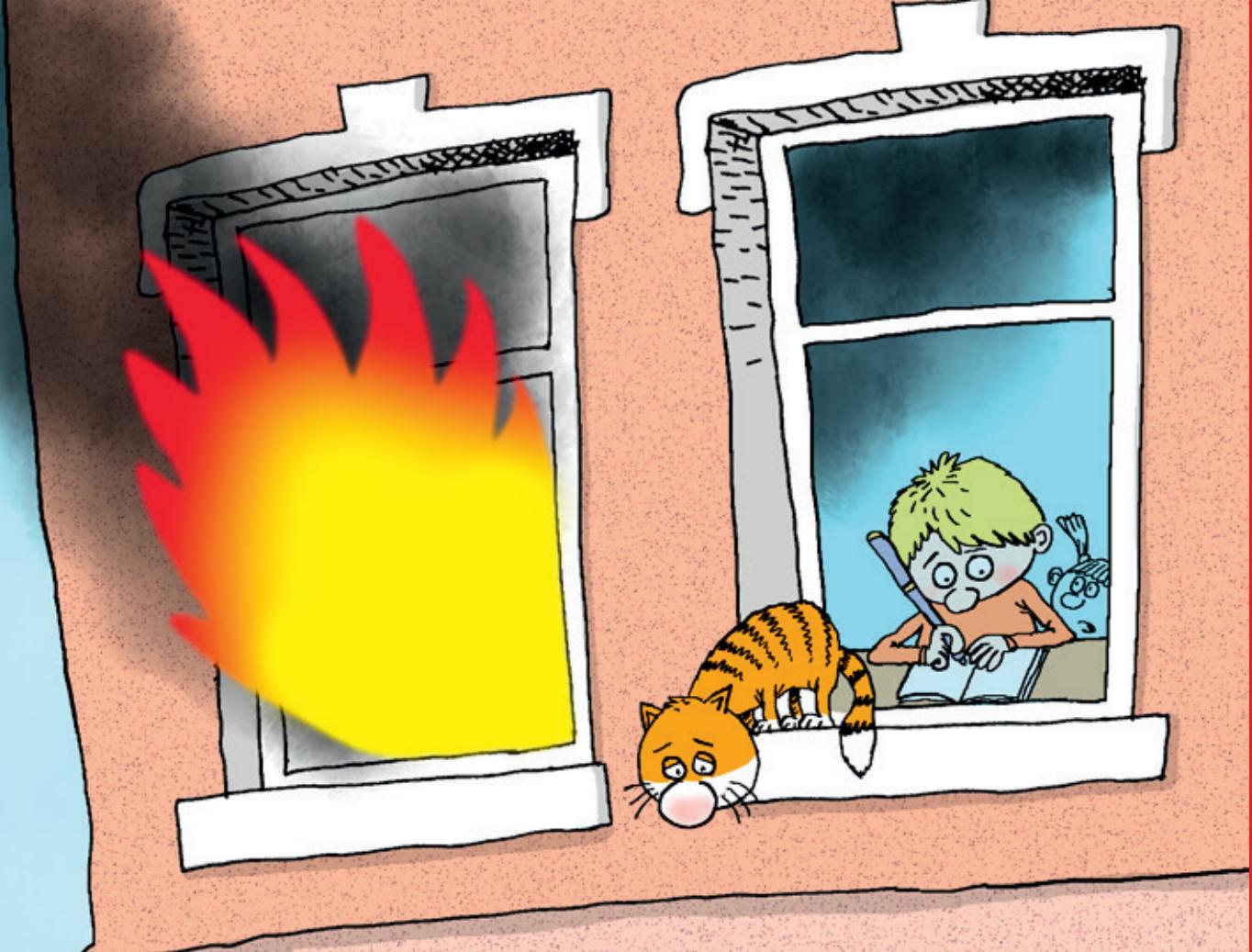
**ОТВЕТ.** Сгорит весь дом. Вместе с соседями.



## Вредный совет

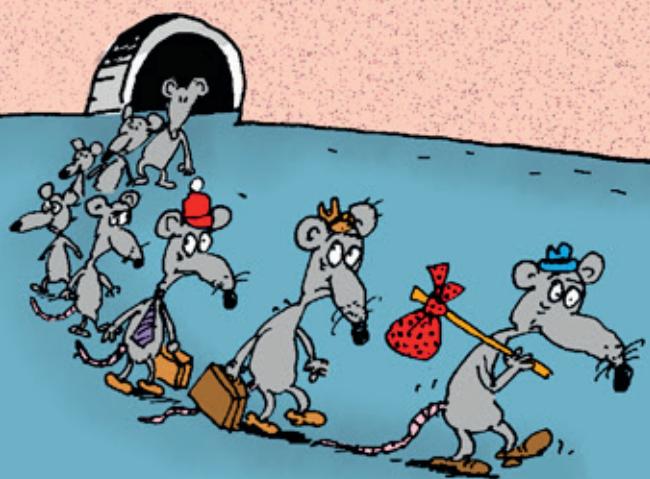
Например, в твоей квартире  
Начинается пожар,  
А домашнее заданье  
Ты не выполнил еще.  
Не успел решить задачу  
И не выучил стихи,  
И пропущенные буквы  
Не вставлял еще в слова.  
Соберись, открай тетради,  
Сядь за свой рабочий стол.  
Прежде выучи уроки,  
А потом во двор беги.





## Полезный совет

Надеюсь, вы не только спасетесь сами, но и не забудете вывести из квартиры тех, кто младше вас, если они тоже были там с вами. На это время у вас, конечно, есть. Только не тратьте его на долгие сборы.



# Предсказания в дыму

---

## УРОК ШЕСТНАДЦАТЫЙ

Дым пожара опасней пламени. Спросите пожарных. Люди на пожарах чаще гибнут от дыма. Не от огня.

Как же так? Огонь больно жжется, а дым бесплотный и кажется совсем не страшным. В огонь руку не сунешь, а в дым — пожалуйста.

Сколько раз мы сидели у костра на какой-нибудь полянке. Ну вдохнули немножко дыма. Чуть-чуть закашлялись. Ну и что?

Вы, наверное, думаете, что сквозь любой дым можно пройти, как сквозь какое-нибудь привидение, и вам за это ничего не будет?

Еще как будет. Дым домашнего пожара, заполняющий комнату, совсем не похож на дым костра на полянке. Возле костра дыма мало, а воздуха много. В тесноте домашнего пожара — наоборот. Воздуха почти нет. Дым плотный, ядовитый, горячий. Вдохнешь этот дым два-три раза и сразу потеряешь сознание. Упадешь и уже не встанешь.

Вспомните, что обычно делают, когда в комнате душно, нечем дышать? Правильно. Распахивают окно. Так вот, во время пожара в комнате, когда ее уже наполняет дым, делать это ни в коем случае нельзя. Любой пожарный заранее предскажет вам, что случится, когда окно распахнется. Воздух поможет огню гореть. Весь свежий воздух, попавший в комнату из окна, пожар заберет себе, а ядовитого дыма станет еще больше. Не поддавайтесь желанию распахнуть окно. Это опасная ошибка.

Сразу уходите из комнаты, заполненной дымом. Плотно закрывайте за собой дверь. Отступая к выходу из квартиры, оставляйте между собой и огнем все двери закрытыми. Так вы задержите пожар, и он вас не догонит.

Но если и коридор уже полон дыма, придется вам делать предсказания в сплошном дыму.

Некоторые надеются, что сквозь дым пожара можно пробежать, набрав в себя воздух и затаив дыхание. Но воздуха внутри вас, скорее всего, не хватит. Когда в доме пожар, невозможно предсказать,



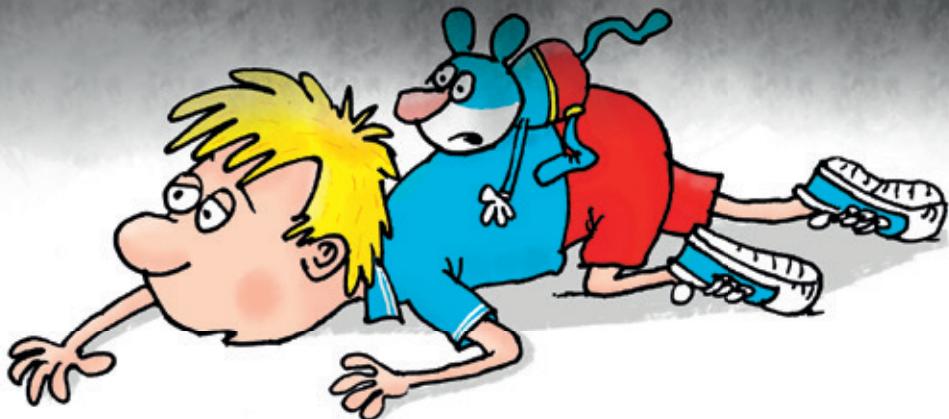
где кончается дым. И быстро бегать в плотном дыму, когда ничего не видно и щиплет глаза, тоже не получится. Это все равно что бегать с закрытыми глазами. В дыму пожара нужно спасаться по-другому. Не бегом, во весь рост, а сильно пригнувшись. Или на четвереньках. Или даже ползком. Сейчас поймете, почему.

Но прежде давайте научимся конструировать специальное самодельное устройство, защищающее на какое-то время от дыма.

### Конструкция устройства

*Возьмите кусок ткани, смочите какой-нибудь жидкостью, прижмите к носу и рту. Дышите только через нее. Все. Устройство готово.*





Это может быть полотенце, платок, майка, рубашка, любая легкая одежда, тряпка. Или сдернутая с подушки и прижатая к лицу наволочка. Что угодно. И намочить ткань можно чем угодно. Не обязательно бежать сквозь дым к крану за свежей водой. Подойдет и вода из вазы с цветами или даже недопитый компот. Да хоть кефир.

Если комната быстро заполняется дымом, а у вас под рукой нет ничего мокрого, прижмите пока к носу и рту сухую тряпку. Сухая тоже немножко поможет. Но лучше все-таки намочить.

Теперь осталось выяснить, почему в дыму пожара надо спасаться, пригибаясь как можно ниже. Или ползком.

Оказывается, в дыму быть ближе к полу — безопасней. Внизу меньше горячего ядовитого дыма, потому что он легче воздуха и поднимается к потолку. Кстати, поэтому у пола лучше видно, куда спасаться. И самое главное, у пола еще остается немного воздуха. Можно дышать.

Только, пожалуйста, все, о чем мы говорили с вами на этом уроке, делайте быстро. Не теряя времени.

**Подведем итоги.** Вам понятно, почему дым пожара опасней огня. И ясно, что во время пожара нужно прежде всего защитить себя от дыма. И вы знаете, как это делать. Сконструировать устройство. Дышать через влажную ткань и держаться ближе к полу. Если не защититься от дыма сразу, то ничего хорошего в ближайшем будущем предсказать себе не получится.

## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** За дверью одной из комнат твоей квартиры что-то сильно горит. Дверь уже нагрелась, из-под нее идет дым. А тебе очень интересно, что же там горит.

Предскажи, что будет, если открыть дверь.

**ОТВЕТ.** «Я узнаю, что там горит» — неправильный ответ. Ничего ты не узнаешь, там уже горит все. Когда откроешь дверь, повалит ядовитый дым и в тебя метнется огонь, потому что ты подаришь пожару свежий воздух. Нужно сразу предсказать, что огонь за дверью ты сам погасить не сможешь. И убегать из дома. Пока не поздно.

**ЗАДАЧА.** Одному мальчику пришлось в комнате, заполненной дымом, ждать пожарных, которые спешили к нему на помощь. Мальчик не нашел в комнате ни капли жидкости и не знал, чем смочить рубашку, которую он прижимал к лицу, защищаясь от дыма. Но предчувствие подсказывало, откуда взять жидкость.

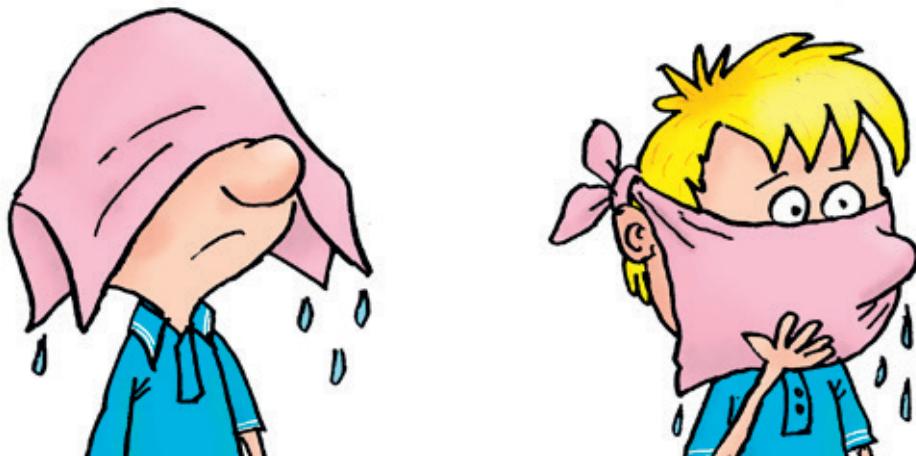
О чем напомнило мальчику предчувствие?

И не стыдно предчувствию давать такие советы?

**ОТВЕТ.** Предчувствие напомнило, что в каждом мальчике и в каждой девочке всегда найдется немного своей собственной влаги.

— Пописай на рубашку, — предложило предчувствие, — она намокнет и лучше защитит тебя от дыма.

Ничего стыдного в таком совете нет. Это, конечно, не очень приятно, зато поможет.



**ЗАДАЧА.** В густом дыму пожара маленькая девочка и ее высокий пapa, держась за руки, искали выход из квартиры. Предскажи, кто увидит, куда надо идти — вглядывающийся в густой дым с высоты своего роста пapa или маленькая девочка.

**ОТВЕТ.** Маленькая девочка. Потому что чем ближе к полу, тем лучше видно в дыму.



## Вредный совет

Если в комнату вползает  
Неприятный, горький дым,  
Потому что где-то в доме  
Начинается пожар,  
Залезай под одеяло  
И укройся с головой.  
В темноте, под одеялом,  
Не отыщет дым тебя.  
Погуляет по квартире  
Дым противный и густой,  
Никого не обнаружит  
И куда-нибудь уйдет.



## Полезный совет

От пожара не спрячешься. Ни в шкафу, ни под кроватью. Никогда не пытайся укрыться от пожара в таких местах, где тебя не смогут быстро найти спешащие на помощь пожарные.



# У соседей поселился пожар

## УРОК СЕМНАДЦАТЫЙ

Приближение пожара, который начался в много квартирном доме у кого-то из соседей, можно предсказать с помощью умственного носа. Сильный едкий запах чего-то горелого предсказывает: пожар скоро сможет добраться и до вашей квартиры. А если дым уже щиплет глаза, значит, пожар совсем близко и пора защитить себя от дыма. На прошлом уроке вы узнали, как это делается.

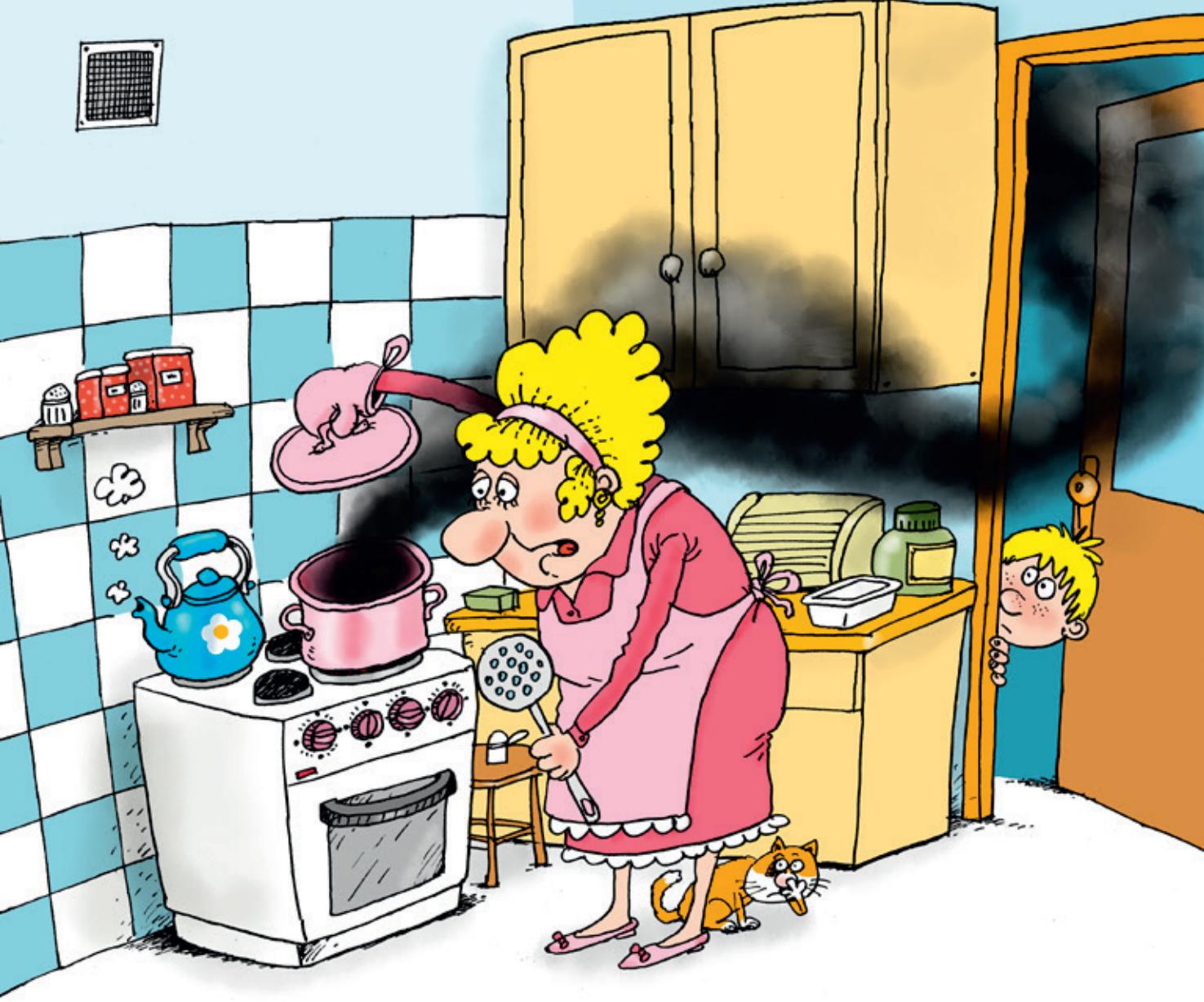
Предупредите взрослых, пусть вызывают пожарных и говорят вам, что делать. Но если взрослых с вами в квартире нет — займитесь ясновидением самостоятельно.

Прежде всего, надо поскорей предсказать, свободен ли путь к спасению. То есть сможете ли вы выйти из квартиры на лестницу и убежать из дома.

Подбегите к входной двери, осторожно коснитесь ее металлических частей. Ручки или замка. Если дверь горячая, а в квартиру из щелей идет дым — НЕ ОТКРЫВАЙТЕ. За дверью пожар. Уже не соседский. Ваш. Придется найти другой путь спасения. Он есть. О нем мы на следующем уроке поговорим. Пока вернемся к входной двери.

Входная дверь, скорее всего, будем надеяться, окажется холодной. Предчувствие подскажет, что ее можно открыть, и вы убедитесь, что убежать пока еще можно.

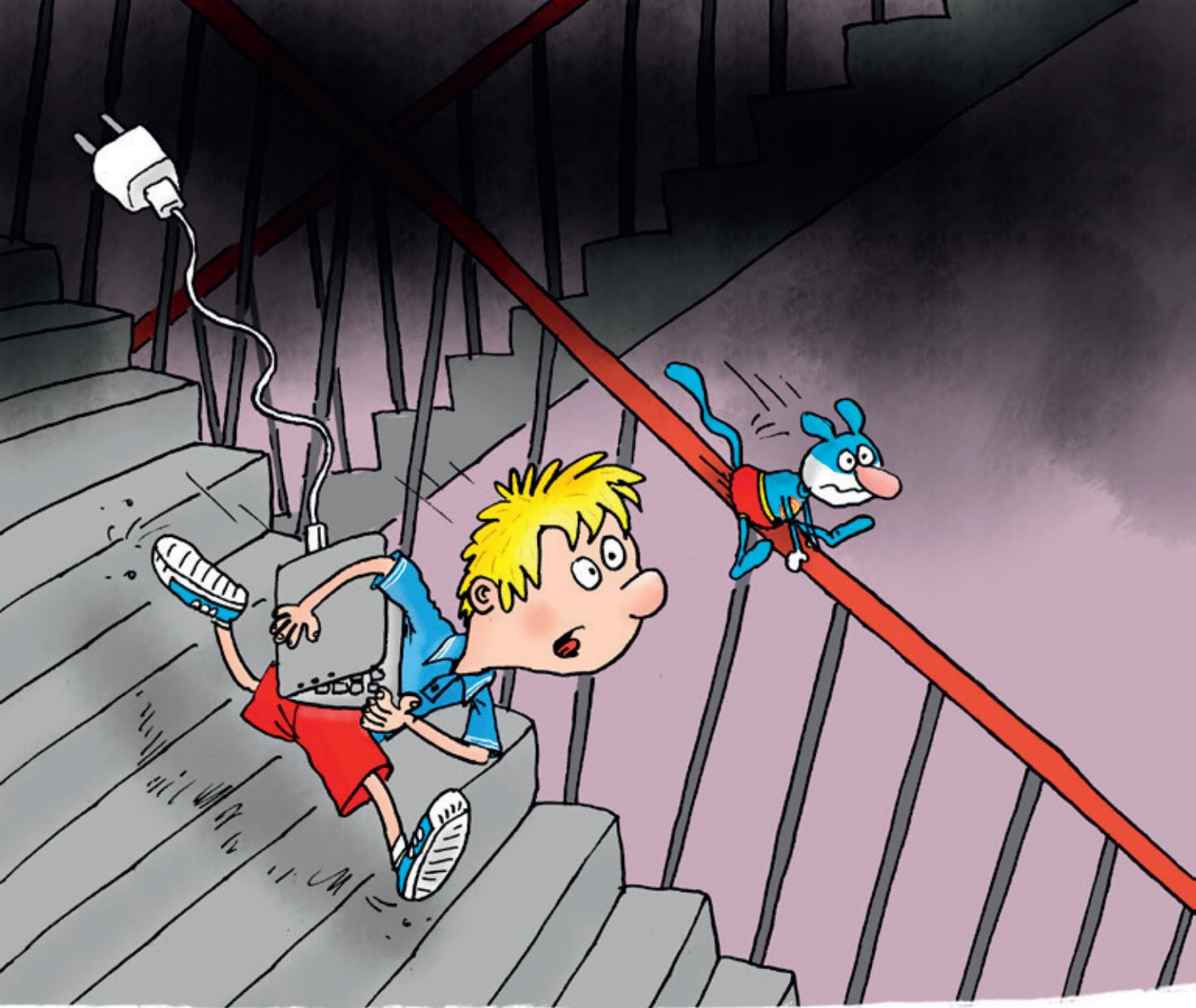




Выглядите на лестницу. Если вниз, покидая дом, быстро спускаются соседи или, наоборот, вверх тянут шланг и бегут пожарные, обратитесь к взрослым. Они подскажут, как поступить.

Если никого нет, но нет и дыма, позвоните в двери к соседям, спросите про едкий запах. Возможно, у кого-то просто пригорел пирог, или начался маленький пожар, но его уже погасили.

Но если лестница подъезда быстро наполняется или уже полна дымом, а предчувствие подсказывает, что никого нет, потому что все уже убежали — времени терять нельзя. Придется делать важные предсказания.



Многое зависит от того, на каком этаже вы живете и где бушует пожар: выше или ниже вашего этажа.

Допустим, пожар гораздо выше. Тогда, если дыма еще не много и вы защитились от него специальным, хорошо намоченным, устройством, можно предсказать, что у вас есть возможность пешком сбежать вниз и выйти на улицу.

**Только не пользуйтесь лифтом. В горящем доме электричество в любую секунду могут отключить. Лифт остановится и станет для вас ловушкой.**

Но если пожар ниже вашей квартиры, тогда, прежде чем спускаться, постарайтесь предсказать, что ждет вас несколькими этажами ниже. Возможно, там очень густой опасный дым или даже пламя, сквозь которое уже не удастся пробежать. Даже намоченная ткань не поможет. Тогда лучше вернуться в свою квартиру. Плотно закрыть дверь и сделать то, о чём мы будем говорить на следующем уроке.

**Подведем итоги.** Вы догадались, что на горячую дверь дуть бесполезно. Дверь от этого не остынет. За ней пожар. Открывать нельзя. А холодную дверь — откроете. И предскажете, можно ли бежать вниз. И, конечно, вам никогда-никогда даже не придет в голову кататься в лифте во время пожара.



## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Когда у соседей начался сильный пожар, третьекласснику Васе удалось вовремя покинуть свою квартиру и выбежать из дома. Вася сразу же сел в троллейбус и поехал к бабушке, которая жила в другом конце города. Телефона у бабушки не было, мальчик не смог позвонить папе и маме, поужинал и лег спать. Предскажи будущее Васиных родителей, если известно, что, вернувшись с работы, они увидели, что их многоквартирный дом сгорел целиком.

**ОТВЕТ.** Родители третьеклассника решили, что их Вася погиб, и сошли с ума от горя. Оказавшись в безопасности, ни в коем случае нельзя уходить с места пожара молча, никому ничего не сказав. Бывали случаи, когда пожарные напрасно рисковали своей жизнью, пытаясь спасти тех, кто на самом деле давно уже спасся сам.

**ЗАДАЧА.** Если во время пожара в многоквартирном доме путь вниз по лестнице преграждает огонь и дым, стоит ли подниматься вверх и искать спасения на крыше?

**ОТВЕТ.** Стоит только в том случае, если предчувствие подсказывает, что оставаться в своей квартире небезопасно. Тогда можно искать спасения на крыше, с которой вас заберут пожарные. Или через чердак переведут в другой подъезд, и вы сами спуститесь на улицу. Но чтобы сделать такое чердачное предсказание, надо заранее знать, можно ли из вашего подъезда подняться на чердак и на крышу. И, конечно, заранее узновать это лучше не самостоятельно, а вместе с каким-нибудь взрослым.

Предложите папе устроить совместную противопожарную экскурсию на самый верхний этаж вашего подъезда и там все выяснить. Он согласится. Только не говорите ничего маме. Зачем ее зря волновать.

**ЗАДАЧА.** Третьяклассник Коля бежит по лестнице вниз со скоростью 3 этажа в минуту, а третьяклассница Оля едет вниз в лифте со скоростью 1 этаж за три секунды. Предскажи, у Коли или у Оли больше шансов раньше добраться до выхода из подъезда, если известно, что они во время пожара в доме одновременно начали спускаться с 12 этажа.

**ОТВЕТ:** Математика тут ни при чем. Задачу можно решить только с помощью ясновидения. У Коли гораздо больше шансов победить в этой гонке, потому что во время пожара лифт в любую секунду может остановиться, и Оля сразу сойдет с дистанции. Хорошо еще, если из лифта выберется.





## Вредный совет

Как только нижние соседи  
Затеют у себя пожар,  
И ты почувствуешь, что в доме  
Запахло дымом — сам устрой  
Большой потоп в своей квартире,  
Чтоб у соседей с потолка  
Пошли дожди и погасили  
Внезапно вспыхнувший огонь.



## Полезный совет

Помните: обнаружив пожар, угрожающий вашей жизни, вы, прежде всего, должны предсказать, как будете спасаться. Если предчувствие подсказывает, что спасаться нужно немедленно, делайте это, ни о чем другом не думая. Сообщать о пожаре взрослым, вызывать по телефону пожарных будете потом, оказавшись хотя бы в относительной безопасности.



ПОТОП!

ПОЖАР!



# Если не выпускают гулять

## УРОК ВОСЕМНАДЦАТЫЙ

За какую-нибудь двойку строгие родители непускают к друзьям. Запрещают гулять. Пожар тоже способен запереть ребенка дома, огнем и дымом загородить ему путь к выходу. Что тогда делать?

Тогда надо предсказать себе, что все равно спасешься. Главное, чтобы на вас вместе с пожаром не напала еще и паника.

Чтобы быть готовым к таким опасным «приключениям», надо не только знать разные правила поведения на пожаре, но и набраться практического опыта. Где же его взять? Этот опыт.

А вы поиграйте сами с собой в воображаемый пожар. Придумайте подробную историю, как вы спаслись от пожара в своей квартире, оставшись один дома. Расскажите ее себе и, рассказывая, попробуйте, как будто на самом деле, делать то, про что придумалось.

Представьте себе, что вы в дыма и поползайте по полу, закрыв глаза. Вам же ничего не видно.

Кстати, устройство, защищающее от дыма, можно сконструировать не воображаемое, а наяву. Настоящее. И проверить, как оно действует.

Подышите сквозь влажную ткань. Может, вы внесете какое-нибудь усовершенствование. Например, вместо того, чтобы прижимать к лицу рукой, обмотаете вокруг головы.

Начнем? Вот вы один в квартире. Выйти не можете. Вас держит в осаде соседский пожар. Вы хватаете телефон, звоните пожарным, говорите, где вы, и узнаете, что скоро они придут вам на помощь. Надо продержаться до их прихода. Вы носите из ванной воду, поливаете горячую входную дверь, пол и стены рядом с ней. Затыкаете дверные щели мокрыми простынями, не даете дыму забраться в квартиру.

А вот и пожарные. Вы спасены.





А в следующий раз можно придумать про пожар, который внутри квартиры и не подпускает вас к входной двери.

Не забывая пригибаться ближе к полу, вы отступаете от дыма и огня, закрывая за собой двери. Вы помните: все окна и двери во всех комнатах тоже надо закрыть. Нельзя создавать сквозняк. Он друг пожара. Всегда помогает огню и притягивает дым.

Вдруг вы вспомнили, что, кроме форточек, есть еще и вентиляционные отверстия в кухне, ванной и туалете. Они тоже устраивают сквозняк. Их тоже надо заткнуть какой-нибудь одеждой. Одежду вы не жалеете. Затыкаете все, что нужно, даже новыми, дорогими вещами, как тряпками. Ваша жизнь дороже.

Эй! Эй! Это же воображаемый пожар! Зачем вы на самом деле оторвали вентиляционную решетку и запихиваете в пыльную дыру папин новенький пиджак?

Ладно. Вернемся в игру. Пожарные знают о вас, потому что вы им уже позвонили. Они сказали, что скоро придут, но огонь наступает,

и вы на этот раз решаете укрыться в ванной комнате. Там, заткнув щель под дверью мокрыми полотенцами, вы поливаете дверь холодным душем.

Но набираете воду и в ванну. Если в доме отключится электричество, вода может перестать течь из кранов.

Становится совсем жарко. Вы ложитесь в полную ванну, выставив из воды только нос. И вот пожарные вас вынимают.

А в следующей игре позвонить пожарным не удалось. Вы не уверены, что пожарные знают о вас, поэтому отступаете в самую дальнюю от пожара комнату с окном. И подаете в окно сигналы наружу. Не криком. Вывешиваете в форточку что-нибудь яркое, хорошо заметное.

Вы помните про сквозняк. И хотя ваше предчувствие говорит, что единственный путь спасения — окно или балкон, вы все равно не спешите впускать в комнату свежий воздух. Сначала убеждаетесь, что дверь в комнату плотно закрыта, а щель под ней чем-то заткнута. Только после этого открываете окно.

Вот вы решили спастись от пожара на балконе. Делаете это, быстро приоткрыв дверь. И сразу закрываете ее за собой. Плотно. Чтоб не пустить в квартиру помогающий пожару воздух.

Но вы не собираетесь сами по самодельным веревкам спускаться с высокого этажа. Знаете, как это опасно.

И вот на балкон к вам на специальной лестнице приезжают пожарные. Да, приезжают. У них же очень длинные лестницы, выдвигающиеся высоко вверх.

Таких историй можно придумать массу.

**Подведем итоги.** Придумывая воображаемые истории, вы не просто фантазировали. Почти делали то, что себе представляли. И у вас появился жизненный опыт. Чем больше его наберется, тем легче вам будет заниматься ясновидением во время пожара. Если он вдруг случится.

*Все тайны вашего будущего спасения будут перед вами открыты.*

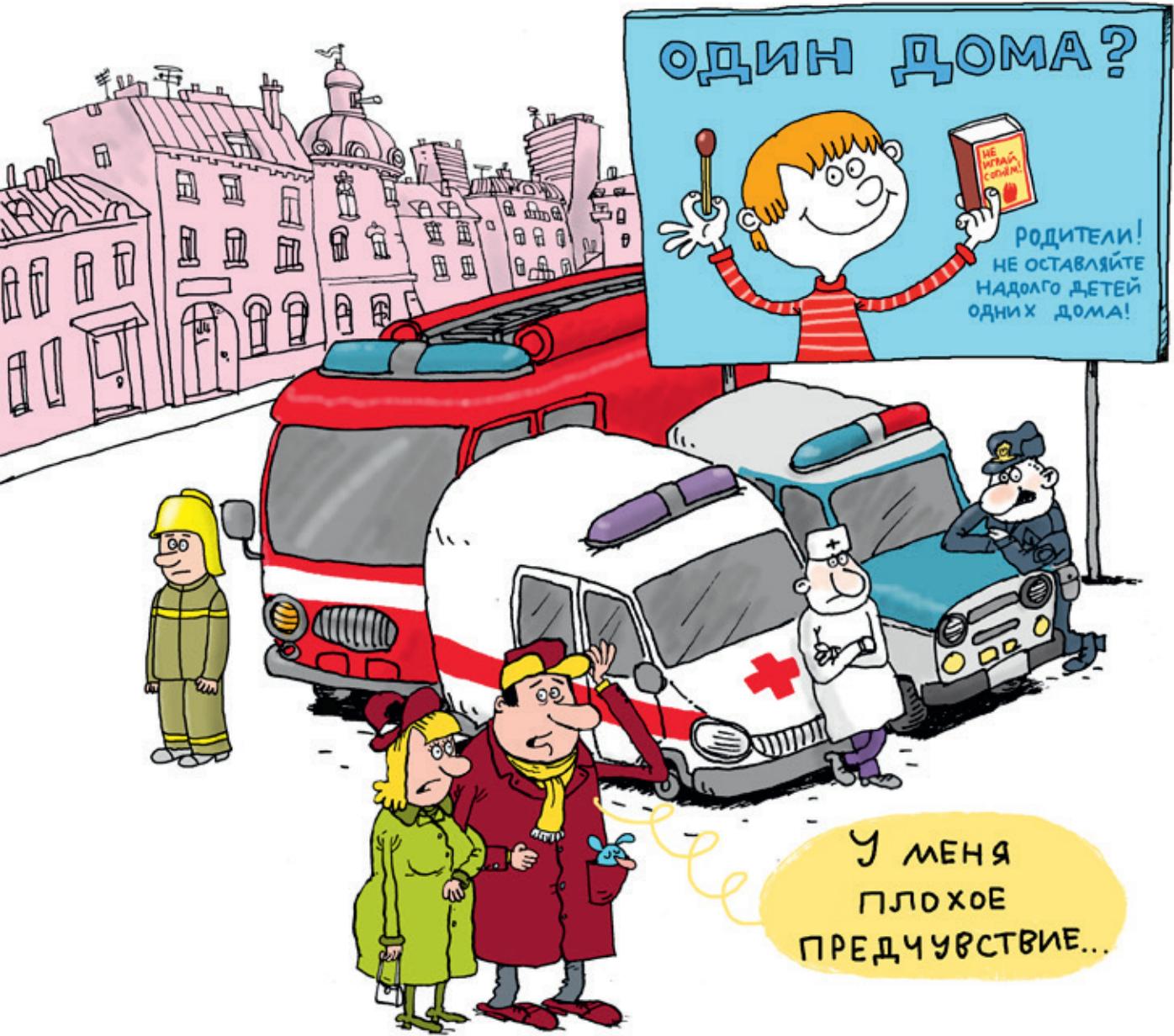


## Вопросы и задания по ясновидению

**ЗАДАЧА.** Стоит ли во время пожара в своей квартире, если не можешь из нее выйти и ждешь пожарных, завернуться в мокрую простыню? А что если пришедшие на помощь пожарные примут тебя за привидение, испугаются и убегут?

**ОТВЕТ:** Это хорошая мысль — завернуться в мокрую простыню. Смоченная простыня на какое-то время защитит и от дыма, и от жара, поможет дождаться пожарных. А привидений отважные пожарные не боятся. Если придется — спасут и привидение.





**ЗАДАНИЕ.** После того как вы несколько раз сыграете в воображаемый пожар сами с собой, поиграйте в эту же игру со своими родителями. Пусть папа и мама будут маленьким мальчиком и маленькой девочкой, которых взрослые оставили одних. А вы — пожар. Говорите родителям, что вокруг них горит, а они пусть расскажут и покажут, как будут спасаться. Поверьте, это очень полезная игра. Сыграв в нее, родители десять раз подумают, прежде чем уйти куда-то и надолго оставить вас дома одного.

## Вредный совет

Зачем на уроке учитель-злодей  
Пугает пожаром несчастных детей  
И учит бояться пожаров?  
Пожар — это страшно. Пожар — это зло.  
Тому, кто не видел пожар — повезло.  
Зачем вспоминать о пожарах?  
Тому, кто не хочет встречаться с огнем,  
Достаточно просто не думать о нем.

Гриша!

Ты о чём думаешь  
на уроке??!





## Полезный совет

Да, мысли о пожарах можно выкинуть из головы, но опасность пожара от этого никуда не денется. Вас не учат бояться пожаров, вас учат правилам пожарной безопасности. Изучите их, и вы научитесь предсказывать будущее, в котором пожар не сумеет случиться.



Пиу...пиу...пиу...пиу...



Найди огнетушитель.

Напиши телефон пожарной службы.

## Продолжение следует

Вы прочли эту книгу, выполнили все задания?

Давайте проверим, стали ли вы настоящими ясновидящими, научились ли ясно видеть будущее.

Выйдите на улицу. Вот мчится автомобиль. Сумеете заранее предвидеть, направо или налево он повернет на перекрестке? Погедет прямо?

Не можете предсказать?

Тогда давайте попробуем решить задачу:

*Второклассник Петя шел по многолюдной улице, к нему подошел незнакомый семиклассник из какой-то чужой школы, сказал:*

— *Дай свой телефон на минуту, позвонить надо.*



*Петя дал.*

— Жди тут, скоро отдам, — пообещал семиклассник, убежал и не вернулся ни через минуту, ни через час.

**Вопрос.** Загляните в будущее. Когда Петя получит свой телефон обратно?

У вас не получается определить день, месяц, год, в который семиклассник вернется с Петиным телефоном?

Не огорчайтесь.

Это не потому, что вы плохо учились. Просто вы еще не до конца изучили все тайны предсказаний. Книга, которую вы прочли, только первая часть учебника по ясновидению. Остальные части еще не дописаны. Прочесть следующую часть вы сможете в будущем году.

Но вы и сейчас уже кое-что можете разглядеть в будущем.

Например, предвидеть домашний потоп или предсказать пожар, который скоро устроите вы сами.

Если пощупаете свою засохшую навсегда зубную щетку, то легко предскажете будущее своих зубов.

Вам открылись тайны, начертанные на невымытых руках.

Вы овладели языком, на котором с нами разговаривают наши исцарапанные коленки, и без всякого словаря поймете все, что подумает и скажет о вас ваш ушибленный кобчик.

Это уже не мало.

Главное — вы поняли. Знаете о своих возможностях предвидеть то, что скоро случится. Научились прислушиваться к советам своего предчувствия и выведывать у взрослых нужные для ясновидения знания.

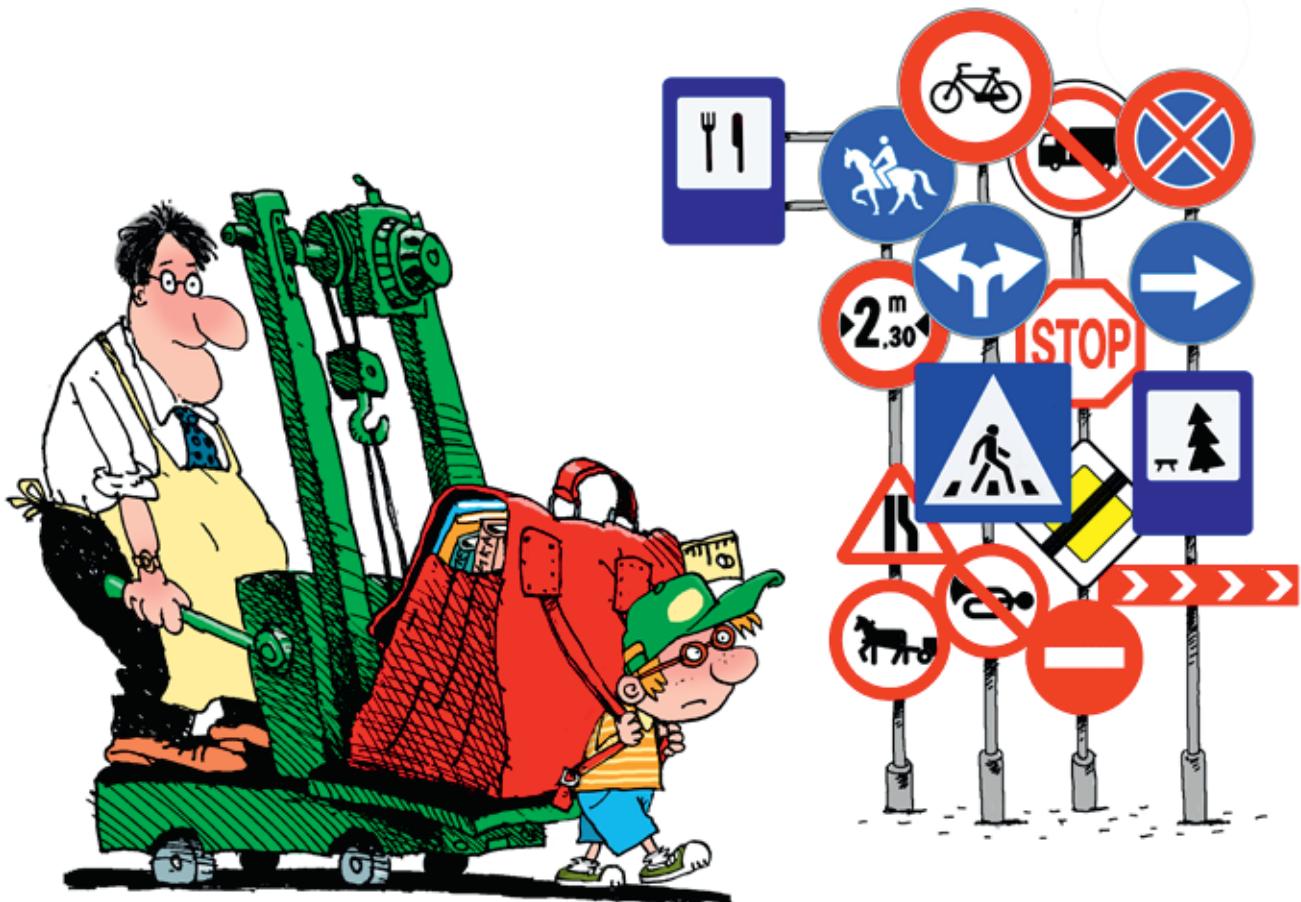
В книге, которую вы прочли, мы в основном учились предсказывать домашние опасности, предвидеть, что может случиться с нами, когда мы у себя дома.

В следующих книгах разговор пойдет о том, что ожидает нас, когда мы выходим из дверей нашего дома во двор, на улицу. Едем

в общественном транспорте. Отправляемся на природу. Идем по лесу. Купаемся в реке. Или в море. Поговорим о вулканах и землетрясениях. Вы узнаете, чем отличается будущее тех, кто умеет оказывать сам себе первую медицинскую помощь, от будущего тех, кто этого не умеет. И многое-многое другое.

А предсказать, куда повернет автомобиль, подъезжающий к пе-рекрестку, кстати, не так уж трудно. Для этого надо всего лишь уметь читать дорожные знаки и хорошо знать кое-какие, особен-ные, правила уличного движения.

До встречи в следующей книге.



# Оглавление для взрослых

---

## ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Введение.....	5
---------------	---

### ТЕМЫ:

1. Общее представление об опасностях, угрожающих младшим школьникам.
2. Возможность предвидеть опасности.
3. Общее понятие о знаниях, необходимых для распознавания угроз нашей безопасности.

Урок первый.....	9
------------------	---

### ТЕМЫ:

4. Наши намерения и реальные последствия наших действий.
5. Ответственность за свои поступки перед другими и самим собой.
6. Опасная высота как пример положения, требующего особой предусмотрительности.

Урок второй.....	19
------------------	----

### ТЕМЫ:

7. Рефлекторные действия, защищающие наше тело от неожиданных опасностей.
8. Бег по лестнице. Закономерные причины «случайных» бытовых травм.
9. Прыжок с сарая. Как научиться отличать смелость от глупости.
10. Понятие о возможности таких наших решений и действий, последствия которых уже невозможно будет исправить.

Урок третий.....	26
------------------	----

### ТЕМЫ:

11. Опасности, которые могут ожидать нас на кухне. Ожоги, порезы и другие травмы.
12. Знания, необходимые для умения безопасно пользоваться бытовыми приборами.
13. Особая опасность электроприборов.
14. Осторожность во время самостоятельного приготовления и приема пищи.

Урок четвертый.....	33
---------------------	----

### ТЕМЫ:

15. Опасность утечки газа и причины, которые могут к ней привести.
16. Отравление газом.
17. Взрыв газа в доме.
18. Способы обнаружения утечки газа.
19. Безопасное поведение во время утечки газа.
20. Обращение в экстренную газовую службу.





Урок пятый..... 40

**ТЕМЫ:**

21. Представление о водопроводе и канализации в своей квартире как о возможных источниках неприятностей.
22. Умение определять неисправности сантехники и понимать их последствия, угрожающие не только нам, но и нашим соседям.
23. Чем опасен скользкий пол.
24. Почему текущая из крана вода не должна оставаться без присмотра.

Урок шестой..... 48

**ТЕМЫ:**

25. Зачем нужно мыть руки. Инфекция и пути передачи инфекционных заболеваний.
26. Все части нашего тела нужно содержать в чистоте.
27. За разными частями нашего тела нужно ухаживать по-разному.
28. Взрослый человек обязан знать, как нужно ухаживать за своим телом.
29. Секрет разрушения эмали наших зубов как пример опасности, о которой могут рассказать специалисты.

Урок седьмой..... 59

**ТЕМЫ:**

30. Опасности отравления и химического ожога полости рта и пищевода.
31. Осторожность как главная мера безопасности при пользовании предметами бытовой химии.
32. Лекарства, прописанные врачом другому человеку, могут представлять для вас смертельную опасность.
33. Нельзя самостоятельно «прописывать» себе лекарства. Можно принимать только те лекарства, которые предлагают вам ваши родные взрослые или врачи.

Урок восьмой..... 66

**ТЕМЫ:**

34. Представления о «здоровом образе жизни».
35. Что делать и чего не делать, чтобы сохранить здоровье в будущем.
36. Вредные привычки и их влияние на здоровье.
37. Укрепление организма, свежий воздух, режим дня, правильное питание.
38. Вред курения.
39. Доброжелательность укрепляет здоровье.

*Урок девятый.....* **74**

ТЕМЫ:

- 40. Боль как предупреждение об опасности, угрожающей нашему организму.
- 41. Нельзя терпеть боль. Это не признак мужественности.
- 42. Даже о «маленькой» боли нужно обязательно рассказать взрослым.
- 43. Врач может определить причину «неизвестной» боли. Не бойтесь обращаться к врачу и обязательно выполняйте все его назначения.

*Урок десятый.....* **80**

ТЕМЫ:

- 44. Паника — чувство, чаще всего охватывающее тех, кто не знает, как действовать во время опасности.
- 45. Сигнал «Внимание всем!» и необходимость обратиться к средствам информации, услышав его.
- 46. Чем грозит паника в толпе. Как не «заразиться» паникой.
- 47. Что такое «План эвакуации», и Почему с ним стоит ознакомиться.
- 48. «Правило скрещенных рук» как пример готовности к действиям в экстремальных условиях.

*Урок одиннадцатый.....* **88**

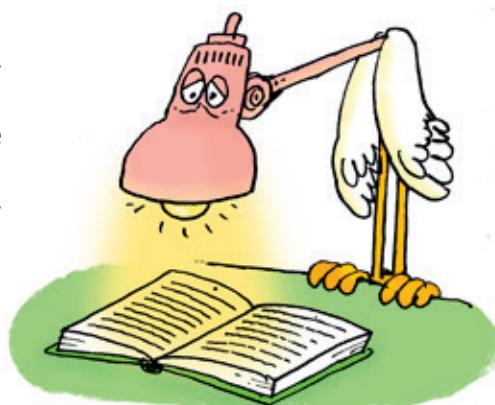
ТЕМЫ:

- 49. Опасная ситуация, которая может возникнуть, если незнакомый человек позвонит или постучит в квартиру.
- 50. Кого следует считать незнакомцем.
- 51. Почему ребенок не должен доверять незнакомым взрослым. Можно ли, заботясь о своей безопасности, сказать неправду чужим?
- 52. Телефоны «запасных» взрослых. Как позвать на помощь, если ты дома один.
- 53. Ключ от вашей квартиры — возможность для чужого легко проникнуть к вам в дом.

*Урок двенадцатый.....* **96**

ТЕМЫ:

- 54. Меры безопасности при пользовании бытовыми электроприборами.
- 55. Какими электроприборами не стоит пользоваться в отсутствие взрослых.
- 56. Электроприборы и вода. Влажность и электричество. Пользование электроприборами в ванной комнате.
- 57. Оголенные провода.



58. Удар током и «вежливое» обращение с электричеством.

## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

*Вступление.....* ..... **104**

ТЕМЫ:

- 59. Общее понятие о пожаре. Непослушный огонь.
- 60. Причины возникновения пожаров.
- 61. Осознание опасности стать виновником пожара.

*Урок тринадцатый.....* ..... **106**

ТЕМЫ:

- 62. Недопустимость игр с огнем.
- 63. Что значит: быть осторожным с огнем.
- 64. Примеры неосторожности с огнем.
- 65. Электроприборы и опасность пожара.
- 66. Как не стать виновником пожара.

*Урок четырнадцатый.....* ..... **114**

ТЕМЫ:

- 67. Профилактика пожара. Пожарные инспекторы.
- 68. Огнетушитель в доме.
- 69. Курение и пожар.
- 70. Неисправные электроприборы и другие причины пожаров.
- 71. Совместные усилия взрослых и детей по предотвращению пожаров.

*Урок пятнадцатый.....* ..... **122**

ТЕМЫ:

- 72. Почему виновник пожара не должен бояться сообщать о его возникновении.
- 73. Можно ли тушить пожар самостоятельно.
- 74. Вызов пожарных. почему о пожаре в своей квартире нужно предупредить соседей.
- 75. Необходимость во время пожара действовать быстро.
- 76. Как тушить загоревшиеся электроприборы.
- 77. Кого или что спасать во время пожара.

*Урок шестнадцатый.....* ..... **130**

ТЕМЫ:

- 78. Опасность концентрированного дыма. Отсутствие видимости.
- 79. Сложность перемещения в дыму.
- 80. Почему свежий воздух усиливает пожар.
- 81. Как защитить себя от дыма.



82. Почему во время пожара нельзя прятаться.

*Урок семнадцатый.....* **138**

ТЕМЫ:

83. Запах гари — примета пожара.

84. Главные правила безопасного поведения при возникновении пожара в многоквартирном доме. Горячая дверь.

85. Поиск пути спасения во время пожара.

86. Лифт и пожар.

87. В каких случаях во время пожара безопасней оставаться в своей квартире.

88. Почему нельзя покидать место пожара, не сообщив пожарным о своем спасении.

*Урок восемнадцатый.....* **146**

ТЕМЫ:

89. Адекватное поведение во время пожарной опасности.

90. Ролевая игра. Как получить «практический» опыт.

91. Выживание в квартире, «осажденной» огнем.

92. Сквозняк и пожар.

93. Ванная комната, окно и балкон как пути к спасению.

94. Не «бояться» пожара, а быть к нему готовыми.

*Послесловие.....* **156**

ТЕМЫ:

95. Подведение итогов обучения. Опасные факторы разных сред обитания.

96. Неожиданности на улице.

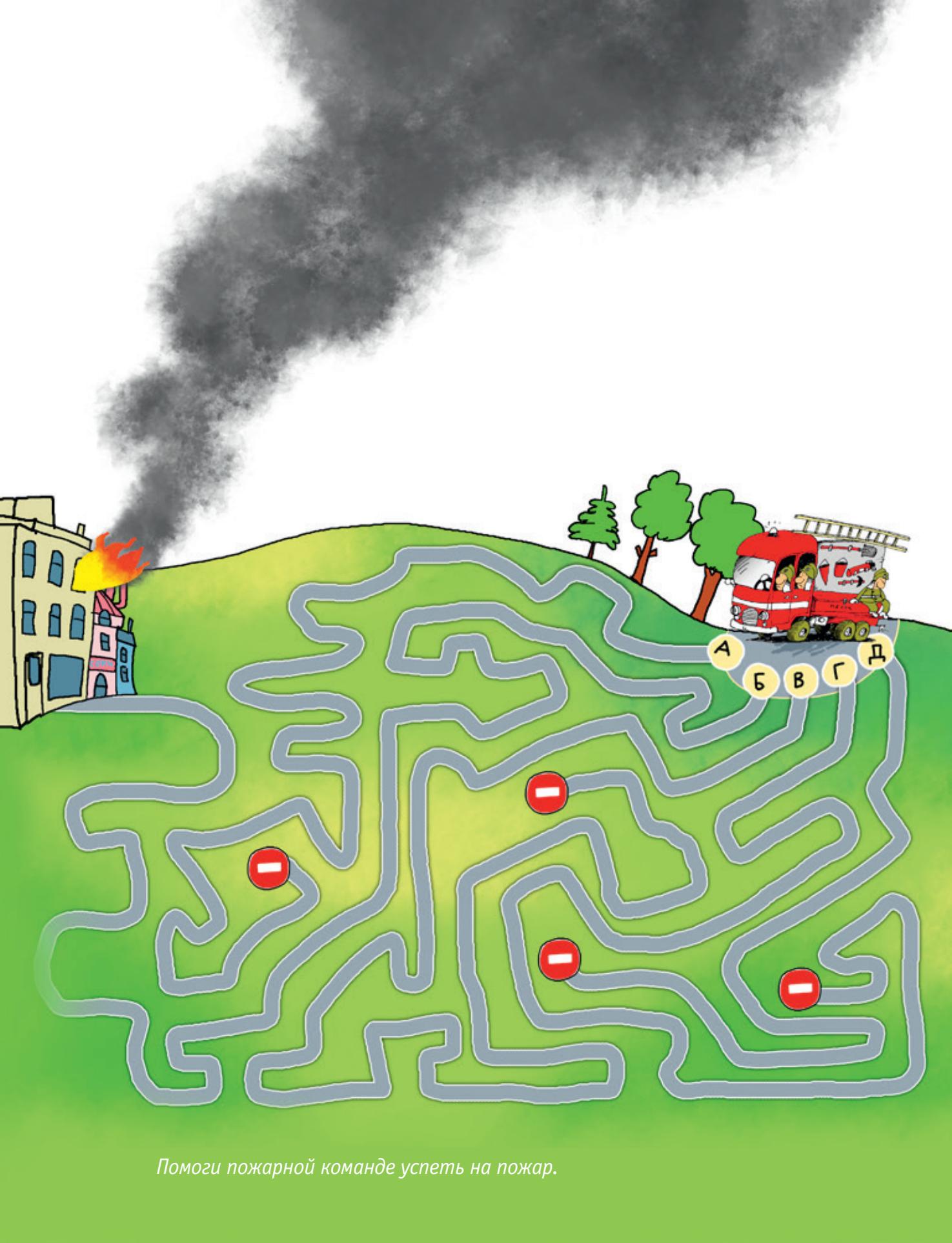
97. Дорожные знаки и правила уличного движения.

98. Опасности на природе.

99. Умение оказывать самому себе первую медицинскую помощь.

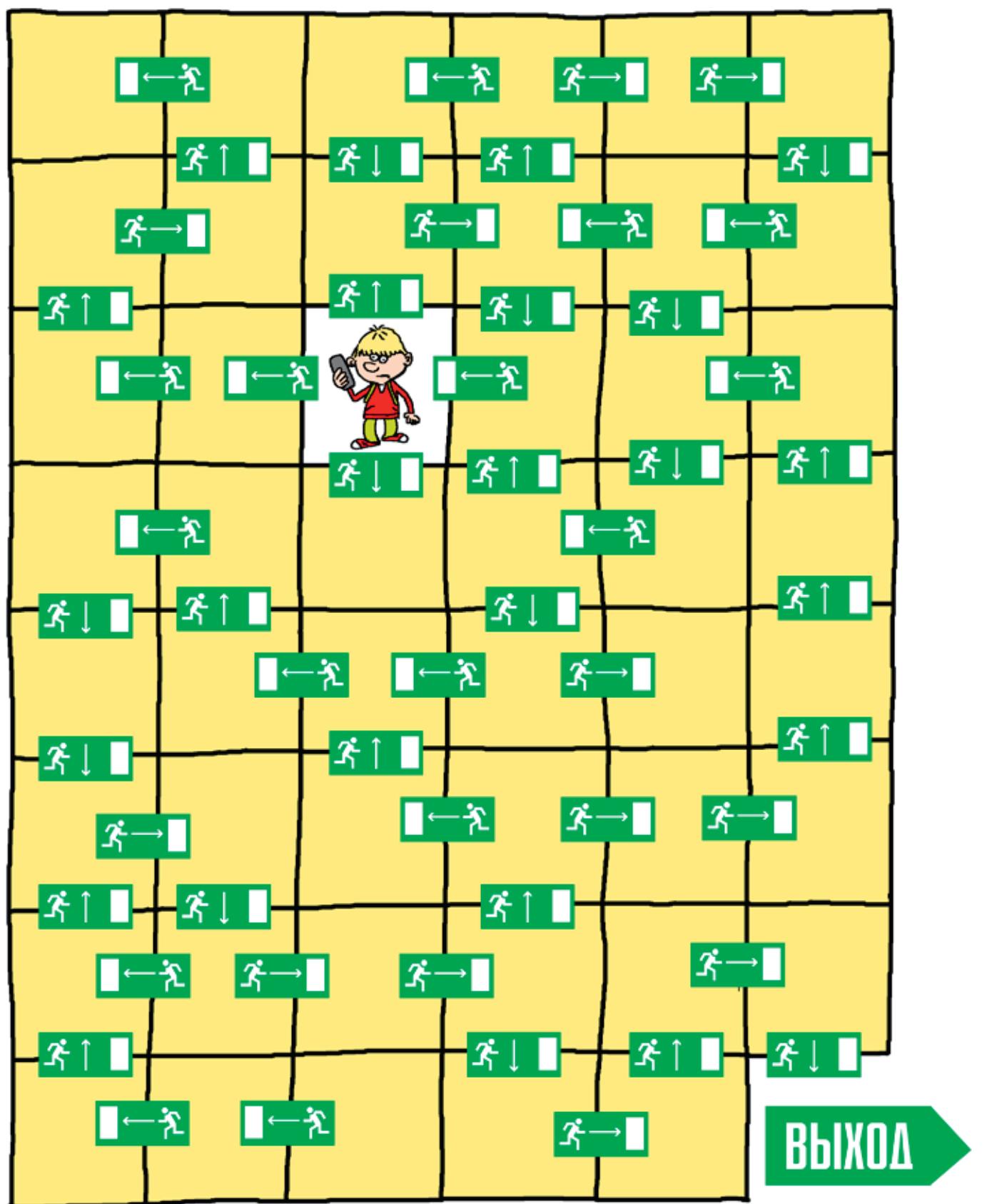
100. Продолжение следует.





Помоги пожарной команде успеть на пожар.

Помоги второкласснику Антону по клеточкам и стрелочкам добраться к выходу.



Григорий ОСТЕР

# Тайна предсказаний

Учебник по ясновидению для учеников младших классов  
Задачник для предсказателей младшего школьного возраста

