

SAMSUNG

MANUAL DO USUÁRIO

SM-L300
SM-L305F
SM-L310
SM-L315F
SM-L705F

Índice

Primeiros Passos

- 6 Sobre o Galaxy Watch7 / Galaxy Watch Ultra**
- 6 Visão geral e funções**
 - 6 Relógio
 - 12 Base carregadora sem fio
- 13 Carregar a bateria**
 - 13 Carregamento sem fio
 - 14 Dicas e precauções do carregamento da bateria
 - 15 Usar o modo de economia de energia
- 16 Usar o relógio**
 - 16 Colocar e remover a pulseira
 - 18 Colocar o relógio
 - 18 Dicas e precauções da pulseira
 - 19 Como usar o relógio para medições precisas
- 21 Ligar e desligar o relógio**
- 23 Conectar o relógio com um smartphone**
 - 23 Instalar o aplicativo Galaxy Wearable
 - 23 Conectar o relógio com um smartphone via Bluetooth
 - 24 Conexão remota
- 25 Adicionar contas ao seu relógio**

26 Controlar a tela

- 26 Coroa virtual
- 27 Tela
- 28 Estrutura da tela
- 28 Ativar e desativar a tela
- 29 Alternar a tela
- 29 Tela de aplicativos
- 31 Tela de bloqueio

31 Relógio

- 31 Tela do relógio
- 31 Alterar o visor do relógio
- 33 Ativar a função Always On Display
- 33 Ativar o modo Só relógio
- 34 Retornar à função que você está usando diretamente na tela do relógio

34 Notificações

- 34 Painel de notificações
- 35 Verificar chegada de notificações
- 35 Selecionar aplicativos para receber notificações

36 Painel rápido

39 Inserir texto

- 39 Formato do teclado
- 40 Funções adicionais do teclado

Aplicativos e funções

41 Instalar e gerenciar aplicativos

- 41 Play Store
- 41 Gerenciar aplicativos

42 Mensagens

44 Telefone

- 44 Introdução
- 44 Fazer chamadas
- 46 Opções durante as chamadas
- 46 Receber chamadas

47 Contatos

48 Samsung Wallet

49 Samsung Pay

- 49 Introdução
- 49 Configurar o Samsung Pay
- 49 Realizar pagamentos

51 Samsung Health

- 51 Introdução
- 52 Pontuação de energia
- 53 Atividade diária
- 54 Passos
- 56 Exercício
- 68 Treinos desta semana
- 69 Sono
- 74 Refeição
- 75 Composição corporal
- 79 Frequência cardíaca
- 81 Estresse
- 83 Monitoramento de ciclo
- 85 Água
- 86 Oxigênio no sangue
- 88 Together
- 88 Configurações

89 Samsung Health Monitor

- 89 Introdução
- 89 Precauções para medir dados biométricos
- 94 Iniciar a medição da pressão arterial
- 96 Iniciar a medição do ECG
- 98 Iniciar o uso da função de apneia do sono

100 GPS

100 Música

- 100 Introdução
- 100 Usar o aplicativo Música
- 101 Gerenciar arquivos de áudio salvos em seu relógio

101 Controlador de mídia

- 101 Introdução
- 102 Controlar o aplicativo de música
- 102 Controlar o aplicativo de vídeo

103 Reminder

104 Calendário

104 Bixby

106 Clima

106 Alarme

107 Relógio mundial

107 Temporizador

108 Cronômetro

108 Galeria	
108 Introdução	125 Bateria
108 Gerenciar imagens salvas em seu relógio	126 Botões e gestos
109 Usar o aplicativo Galeria	127 Health
109 Visualizar imagens	127 Segurança e privacidade
110 Personalizar o visor do relógio	128 Localização
110 Excluir imagens	128 Segurança e emergência
111 Samsung Find	
111 Enviar uma mensagem SOS	
111 Introdução	129 Contas e backup
112 Definir um pedido de ajuda	129 Google
112 Solicitar um pedido de ajuda	129 Recursos avançados
114 Solicitar um pedido de ajuda quando se machucar devido a uma queda	130 Assistência do aparelho
115 Parar de compartilhar as informações de localização	130 Aplicativos
115 Gravador de voz	
116 Calculadora	
116 Bússola	
117 Controlador de Buds	
117 Controlador de câmera	
118 Samsung Global Goals	
118 SmartThings	
119 Aplicativos Google	
119 Configurações	
119 Introdução	134 Introdução
119 Samsung account	135 Visores do relógio
119 Conexões	137 Tela de aplicativos
123 Modos	137 Blocos
124 Notificações	137 Painel rápido
124 Sons e vibração	138 Configurações do relógio
125 Visor	138 Introdução

APLICATIVO GALAXY WEARABLE

134 Introdução
135 Visores do relógio
137 Tela de aplicativos
137 Blocos
137 Painel rápido
138 Configurações do relógio
138 Introdução
138 Samsung account
138 Modos
138 Notificações
139 Sons e vibração
139 Visor
139 Bateria
139 Botões e gestos
139 Health
139 Wallet / Pay
140 Segurança e emergência

Índice

- 140 Contas e backup
- 141 Recursos avançados
- 141 Assistência do aparelho
- 141 Aplicativos
- 142 Gerenciar conteúdo
- 143 Redes móveis (Modelos com rede móvel habilitada)
- 143 Geral
- 143 Acessibilidade
- 143 Atualização de software do relógio
- 143 Sobre o relógio

144 Encontrar Meu relógio

144 Loja

Notas de uso

- 145 Precauções ao usar o relógio**
- 147 Notas do conteúdo da embalagem e acessórios**
- 148 Manter a resistência à água e poeira**
- 151 Precauções para o superaquecimento**
- 151 Limpeza e manutenção do relógio**
- 152 Tenha cuidado se for alérgico a quaisquer materiais no relógio**

Apêndice

153 Solução de problemas

Primeiros Passos

Sobre o Galaxy Watch7 / Galaxy Watch Ultra

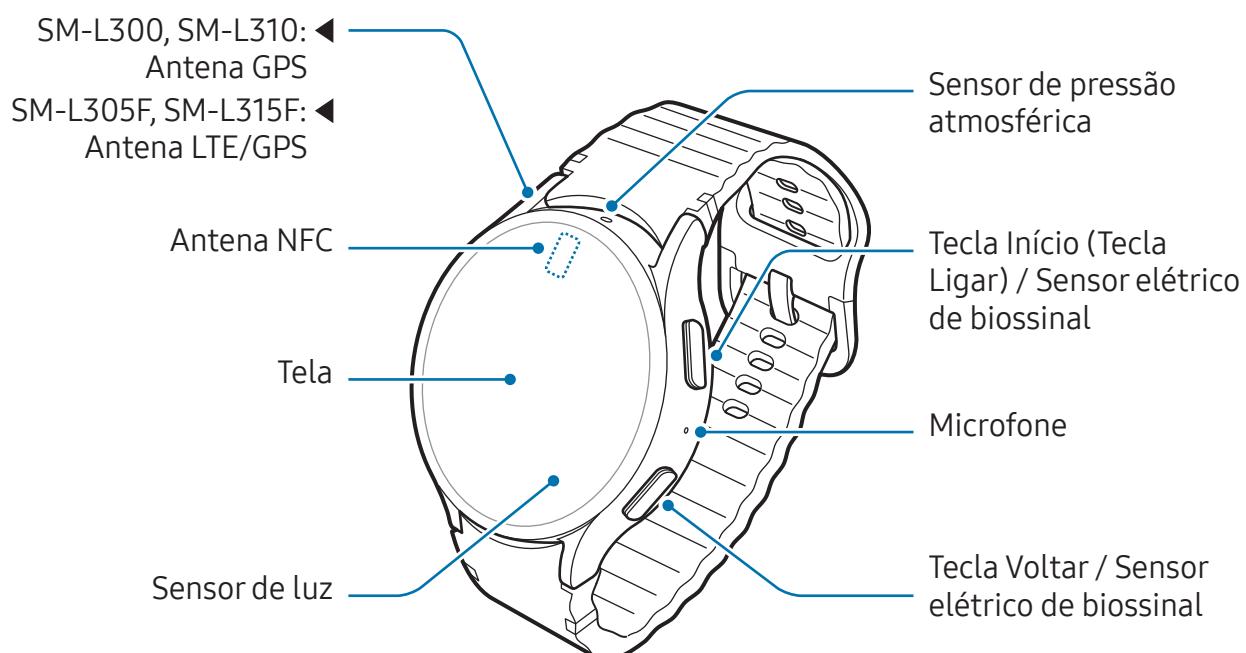
O Galaxy Watch7 / Galaxy Watch Ultra (denominado como relógio) é um smartwatch que pode analisar o seu padrão de exercício, gerenciar sua saúde e permitir que você use uma variedade de aplicativos de forma prática para fazer chamadas e reproduzir música. Você pode navegar pelas várias funções e iniciá-las ao girar a coroa virtual e tocar na tela, e você também pode alterar o visor do relógio para combinar com o seu gosto.

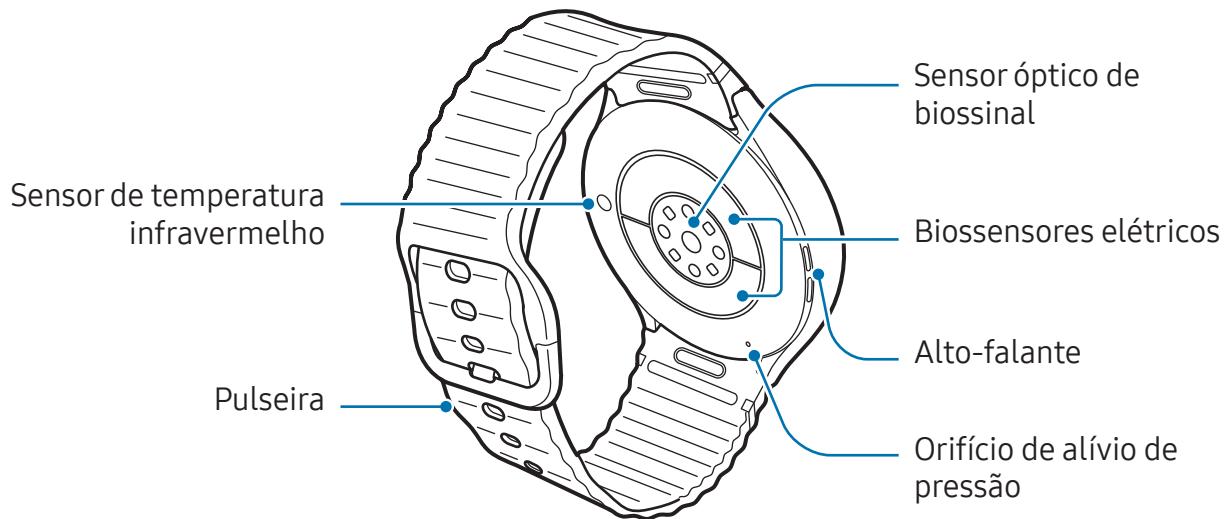
Você pode usar seu relógio após conectá-lo ao seu smartphone.

Visão geral e funções

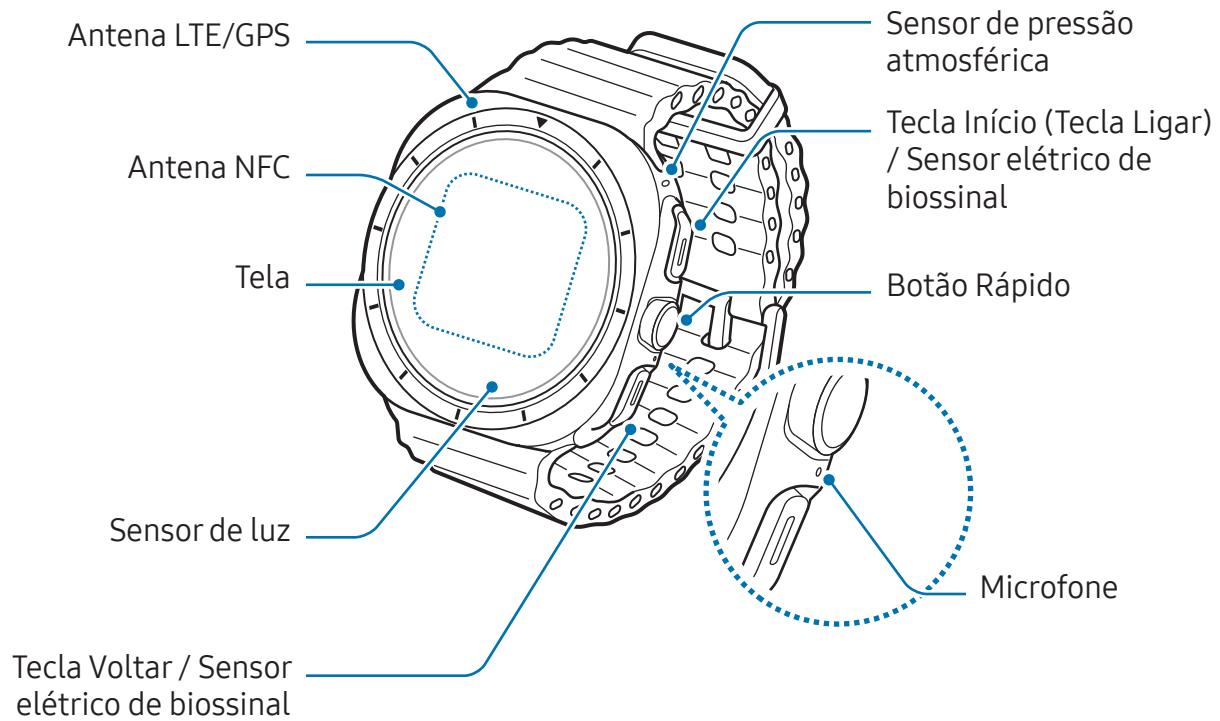
Relógio

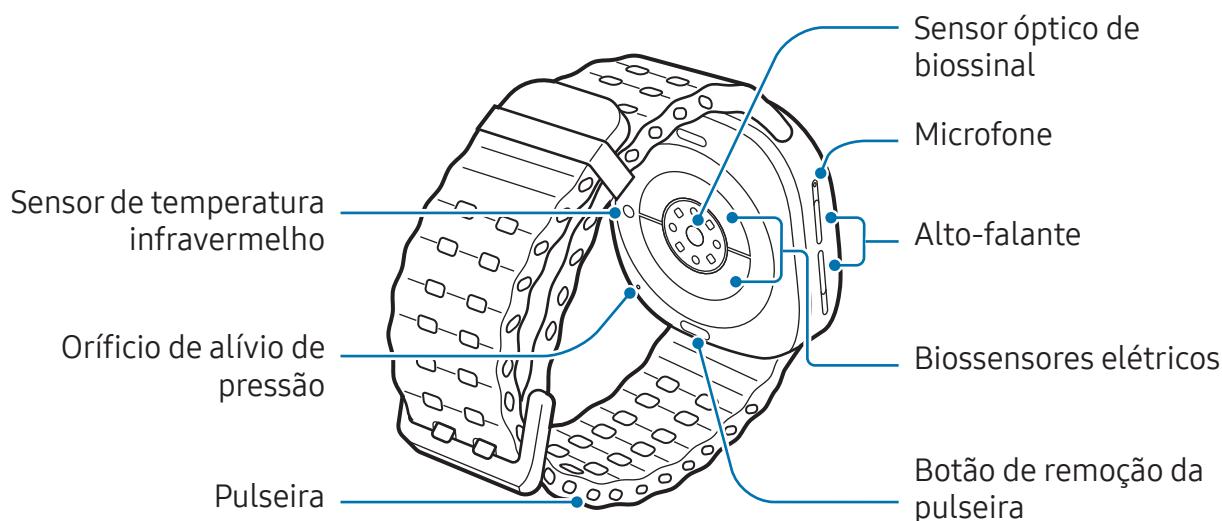
► Galaxy Watch7:





► Galaxy Watch Ultra:





- ⚠️
- Use o relógio em um local sem interferência magnética para que ele funcione normalmente.
 - Este relógio e alguns acessórios (vendidos separadamente) possuem ímãs. Mantenha-o distante de cartões de crédito, dispositivos médicos implantados e outros dispositivos que possam ser afetados por ímãs. No caso de dispositivos médicos, mantenha o relógio afastado por mais de 15 cm. Pare de usar o dispositivo se suspeitar de qualquer interferência com seu dispositivo médico e consulte seu médico ou o fabricante do dispositivo médico.
 - Se você tiver um dispositivo médico cardíaco implantado, não coloque a pulseira em um bolso próximo ao dispositivo implantado, como no peito ou bolso interno da jaqueta.
 - Mantenha uma distância segura entre objetos que são afetados por ímãs, o seu aparelho e alguns acessórios (vendidos separadamente) que contêm ímãs. Objetos como cartões de crédito, cadernetas, cartões de acesso, cartões de embarque ou cartões de estacionamento podem ser danificados ou desabilitados pelos ímãs do relógio.

-  • Ao usar os alto-falantes, quando estiver reproduzindo arquivos de mídia, não coloque o relógio próximo aos seus ouvidos.
- Certifique-se de manter a pulseira limpa. Contato com elementos contaminantes, tais como poeira e tinta, pode causar manchas na pulseira que não possam ser completamente removidas.
- Não insira objetos pontiagudos nos orifícios externos do relógio. Os componentes internos podem ser danificados juntamente com a função de resistência à água.
- Se usar o relógio com o corpo de vidro ou acrílico quebrado, pode haver um risco de ferimento. Use o relógio somente após o reparo em um Centro de Serviços Samsung ou serviço autorizado.
- Se poeira ou materiais estranhos entrarem no microfone ou alto-falante, o som do relógio pode ser abafado ou alguns recursos podem não funcionar normalmente. Se você tentar remover a poeira ou materiais estranhos com um objeto pontiagudo, o relógio poderá ser danificado e sua aparência poderá ser afetada.
-  • Problemas de conectividade e consumo de bateria podem ocorrer nas seguintes situações:
 - Se você colar adesivos metálicos na área da antena do relógio.
 - Se você usar uma pulseira metálica
 - Se você cobrir a área da antena do relógio com suas mãos ou com outros objetos enquanto utiliza certas funções, como chamadas ou conexão de dados móveis.
- Se o orifício de ventilação estiver coberto por um acessório, como um adesivo, poderão ocorrer ruídos indesejados durante as chamadas ou a reprodução de mídia.
- Não cubra a área do sensor de luz com acessórios para a tela, como películas protetoras ou capa. Fazer isso pode causar mau funcionamento no sensor.
- Certifique-se que o microfone do relógio não esteja obstruído ao falar nele.
- O orifício de ventilação garante que os componentes internos e sensores do relógio funcionem corretamente em ambientes onde a pressão atmosférica sofre alterações.
- O Galaxy Watch Ultra possui microfones duplos, o que significa que possui dois microfones no total.
- As imagens nesse manual são referentes ao Galaxy Watch Ultra.

Usar a Tecla Início ou Tecla Voltar

Tecla	Função
Início	<ul style="list-style-type: none">• Quando o relógio estiver desligado, mantenha pressionada para ligar.• Quando a tela estiver desativada, pressione para ativá-la.• Mantenha pressionada para iniciar uma conversa com a Bixby. Consulte Usar a Bixby para mais informações.• Pressione duas vezes ou mantenha pressionada para abrir o aplicativo ou função definida.• Pressione para abrir a Tela do relógio quando você estiver em qualquer outra tela.
Voltar	<ul style="list-style-type: none">• Quando a tela estiver desativada, pressione para ativá-la.• Pressione duas vezes para iniciar a função definida.
Início + Voltar	<ul style="list-style-type: none">• Pressione simultaneamente para capturar uma tela.• Mantenha pressionada simultaneamente para desligar o relógio.

Configurar a Tecla Início ou Tecla Voltar

Selecione um aplicativo ou função para abrir ao pressionar a Tecla Início ou Tecla Voltar.

Na Tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → Botões e gestos, e selecione a opção desejada sob Tecla Início ou Tecla Voltar.

Definir e usar o Botão Rápido (Galaxy Watch Ultra)

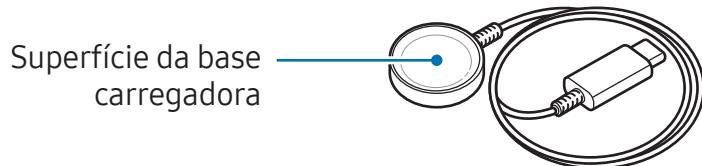
O Botão Rápido é uma botão circular entre as teclas Início e Voltar que você pode pressionar para iniciar instantaneamente as funções necessárias para treinar e para atividades ao ar livre.



- 1 Na Tela de aplicativos, toque em (Configurações) → **Botões e gestos**.
- 2 Selecione uma ação desejada sob **Botão Rápido**.
 - **Ação**: define o Botão Rápido para iniciar o exercício ou função. A ação selecionada determina o que acontece ao pressionar o Botão Rápido. Se você não deseja que o Botão Rápido inicie nenhum recurso ao pressioná-lo, selecione Nenhum.
 - **Exercício**: Você pode configurar para abrir a lista de exercícios ou iniciar um treino. Durante um treino, você pode pausar ou parar o exercício e realizar operações detalhadas para cada exercício pressionando o Botão Rápido.
 - **Recursos**: você pode definir para abrir um cronômetro ou ligar a lanterna ou Modo de bloqueio de água.
 - **Iniciar ação com**: você pode definir o Botão Rápido para abrir o exercício ou função definida pressionando uma ou duas vezes. Toque em **Iniciar ação com** e selecione a opção desejada.
 - **Sirene**: define o Botão Rápido para fazer um som de sirene em caso de emergência ao mantê-la pressionada por mais de 5 segundos.

- Se você percebe que frequentemente os botões estão sendo pressionados involuntariamente devido à espessura de suas roupas, luvas ou ao ajuste do relógio, tente uma das seguintes técnicas:
 - Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) e tente usar o relógio novamente.
 - Use o relógio de forma que as teclas fiquem voltadas na direção oposta. Se a tela parecer invertida, na tela de aplicativos, toque em  (**Configurações**) → **Geral** → **Orientação** e defina a posição da tecla para corresponder à orientação real em **Posição da tecla**.

Base carregadora sem fio



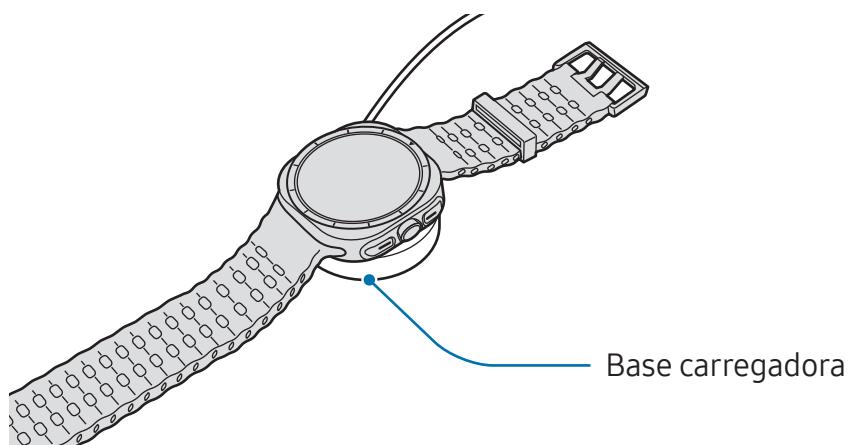
- ⚠ Não exponha o base carregadora sem fio à água pois ela não possui a mesma certificação de resistência à água que o seu relógio.

Carregar a bateria

Carregue a bateria antes de utilizar o relógio pela primeira vez ou quando estiver sem uso por um longo período.

Carregamento sem fio

- 1 Conecte a base carregadora ao carregador USB.
- 2 Coloque o relógio no carregador sem fio alinhando o centro da parte traseira de seu relógio com o centro da base. O carregamento sem fio pode não funcionar adequadamente, dependendo do tipo de acessório ou capa. Para um carregamento sem fio estável, é recomendável retirar a capa ou o acessório do relógio.



- 3 Desconecte o relógio do carregador sem fio depois que ele estiver completamente carregado.

Verificar o status do carregamento

Você pode verificar o status de carregamento na tela durante o carregamento sem fio. Se o status de carregamento não aparecer na tela, na Tela de aplicativos, toque em **(Configurações)** → **Visor** e toque na opção **Exibir inform. de carregamento** para ativar.

- O relógio será ligado automaticamente quando você começar a carregar enquanto estiver desligado e a bateria estiver carregada em mais de 10%. Para carregar o relógio e mantê-lo desligado, na Tela de aplicativos, toque em **(Configurações)** → **Bateria** e toque na opção **Ligar automat.** para desativar. Você pode verificar o status de carregamento na tela pressionando qualquer tecla ao carregar o relógio enquanto ele está desligado.

Dicas e precauções do carregamento da bateria

-  Use apenas carregadores e cabos aprovados pela Anatel e especificamente desenvolvidos para o seu relógio. Carregadores e cabos incompatíveis podem causar ferimentos graves ou danos ao relógio.
-  • Conectar o carregador incorretamente pode causar sérios danos ao relógio. Quaisquer danos causados por uso incorreto não terão cobertura da garantia.
 - Use somente o carregador sem fio fornecido com o relógio. O relógio pode não carregar adequadamente com carregador sem fio de terceiros.
 - Se você carregar o relógio com a base carregadora molhada, ele poderá ser danificado. Seque a base carregadora completamente antes de carregar o relógio.
-  • Para economizar energia, retire o carregador quando não estiver em uso. O carregador não possui um botão de liga/desliga, então você deve retirar da tomada para evitar desperdício de energia. O carregador deve permanecer na tomada e facilmente acessível enquanto carrega.
 - O Galaxy Watch Ultra e Galaxy Watch7 não suportam a função de compartilhamento de energia.
 - O relógio possui uma bobina de carregamento sem fio embutida. Você poderá carregar a bateria usando uma base carregadora sem fio. No entanto, o relógio não é carregável com algumas estações de carregamento sem fio quando a pulseira está conectada devido a estrutura de algumas pulseiras. Para carregar o relógio com uma base carregadora sem fio, remova primeiro a pulseira do relógio. A base carregadora sem fio também é vendida separadamente. Para mais informações sobre os carregadores sem fio disponíveis, consulte o site da Samsung.
 - Ao usar um carregador, é recomendável usar um carregador aprovado que garanta o desempenho do carregamento.
 - Se houver obstruções entre o relógio e a base carregadora sem fio, o carregador poderá não funcionar adequadamente. Verifique se há suor, líquido ou poeira sobre eles antes de carregar o relógio.
 - Se a bateria estiver completamente descarregada, o relógio não poderá ser ligado imediatamente quando o carregador sem fio for conectado. Espere a bateria carregar por alguns minutos antes de tentar ligá-lo.



- Se você usar vários aplicativos ao mesmo tempo, aplicativos de rede ou aplicativos que precisem de conexão com outro aparelho, a bateria será descarregada rapidamente. Para evitar de esgotar a bateria durante uma transferência de dados, use sempre esses aplicativos após carregar completamente a bateria.
- Ao conectar o carregador sem fio a outra fonte de energia, como um computador ou um hub de carregamento múltiplo, o relógio pode não carregar corretamente ou pode carregar mais lentamente devido a uma corrente elétrica mais baixa.
- O relógio pode ser utilizado enquanto carrega, porém pode levar mais tempo para carregar a bateria completamente.
- Se a fonte de alimentação do relógio estiver instável enquanto ele estiver sendo usado e carregado ao mesmo tempo, a tela poderá não responder. Se isso acontecer, desconecte o relógio do carregador sem fio.
- O relógio pode aquecer enquanto carrega. Isto é normal e não deve afetar a vida útil ou desempenho de seu smartphone. Antes de usar o relógio, deixe-o esfriar por um tempo antes de usá-lo. Se a bateria aquecer mais do que o normal, o carregador pode parar de funcionar.
- Se o relógio não estiver carregando corretamente, leve o relógio e o carregador sem fio a um Centro de Serviços Samsung ou a um centro de serviço autorizado.
- Evite usar cabos de carregadores entortados ou danificados. Se o carregador sem fio estiver danificado, pare de utilizá-lo.

Usar o modo de economia de energia

Ative o modo de economia de energia para estender o tempo de uso da bateria.

Abra o painel rápido ao arrastar para baixo do topo da tela e toque em para ativar a função. Como alternativa, na Tela de aplicativos, toque em (Configurações) → Bateria e toque na opção **Economia de energia** para ativar.

O modo de economia de energia será ativado e algumas funções podem ser restritas.

-  Se a energia da bateria cair abaixo de um certo nível, a função de economia de energia aparecerá. Toque em **Ativar** ou **Ligar** para ativar o modo economia de energia. Neste caso, o modo de economia de energia será desativado automaticamente quando a bateria do seu relógio for carregada com mais de 15%. No entanto, se você ativar o modo de economia de energia em Configurações ou no painel rápido, o modo de economia de energia não será desativado automaticamente, mesmo que a bateria do seu relógio estiver carregada com mais de 15%.

Usar o relógio

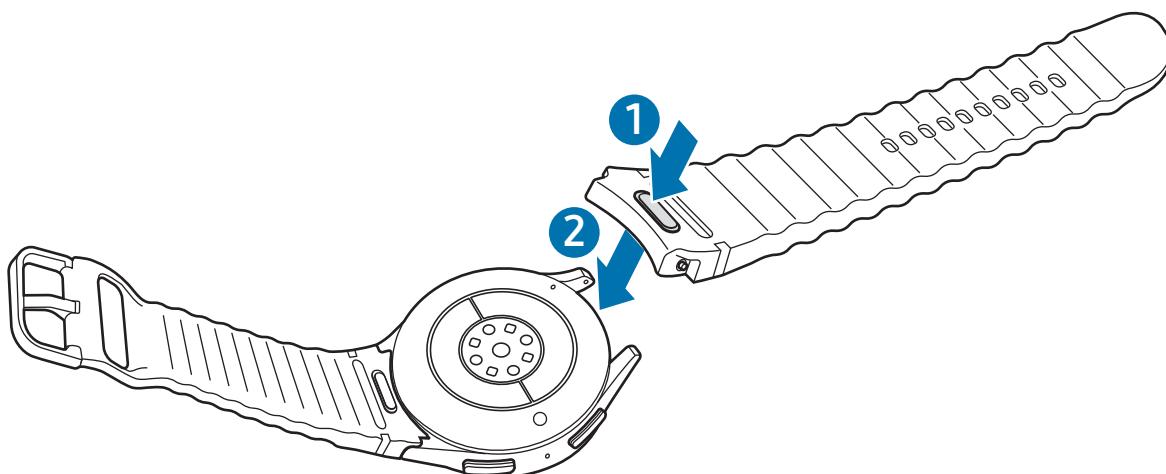
Colocar e remover a pulseira

Encaixe a pulseira antes de usar seu relógio. Você pode remover a pulseira do relógio e substitui-la por uma nova.

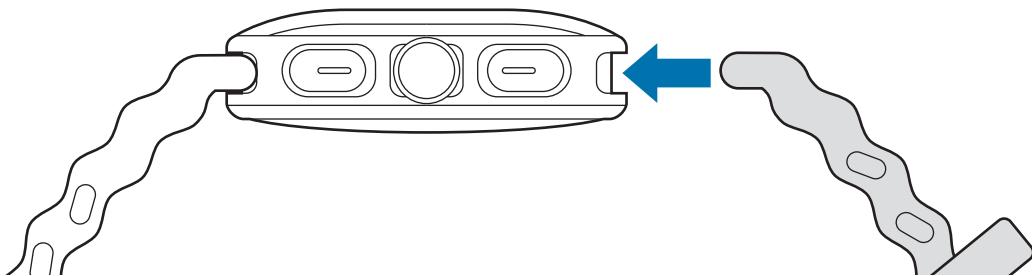
-  Tenha cuidado para não machucar a unha ao colocar ou remover a pulseira.
-  • As pulseiras disponíveis podem variar dependendo da região ou do modelo.
- O tamanho da pulseira fornecida pode variar dependendo do seu modelo. Use as pulseiras adequadas que se ajustem ao tamanho de cada modelo.

Colocar a pulseira

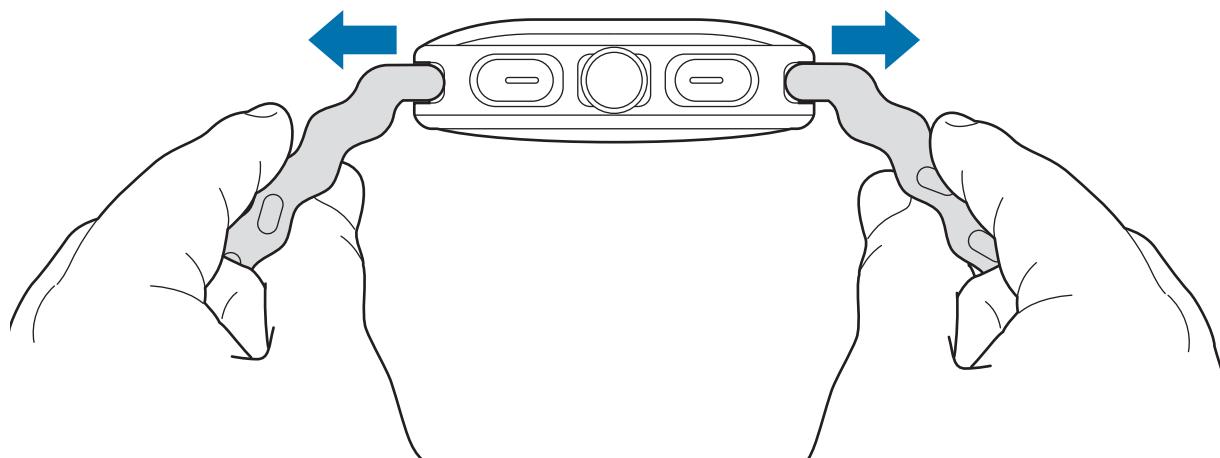
1 ► Galaxy Watch7: coloque a pulseira enquanto pressiona firmemente o botão dela.



► Galaxy Watch Ultra: alinhe a pulseira com o relógio e empurre até ouvir um clique.



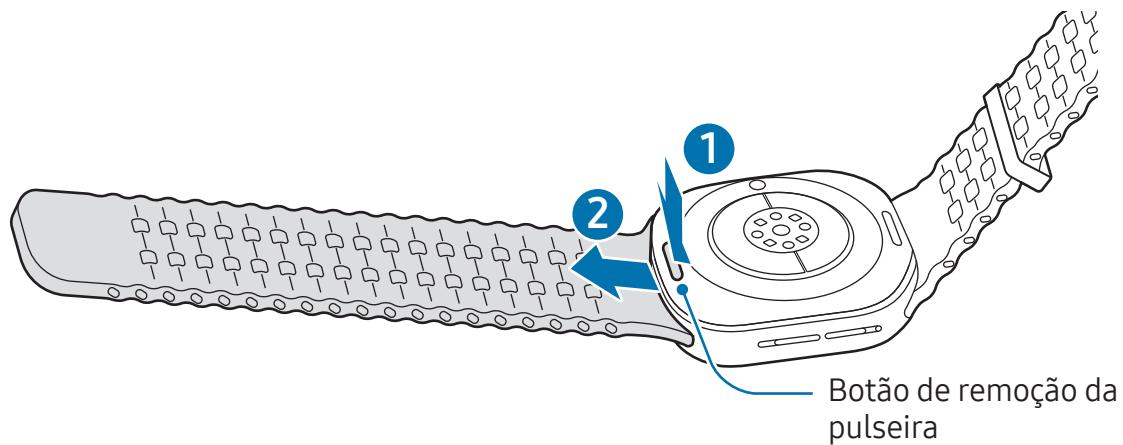
2 Puxe suavemente os dois lados da pulseira para garantir que ela esteja firmemente conectada e não se solte do relógio.



Remover a pulseira

► Galaxy Watch7: remova a pulseira enquanto pressiona o botão da pulseira.

► Galaxy Watch Ultra: remova a pulseira enquanto pressiona o botão de remoção da pulseira.



Colocar o relógio

► **Galaxy Watch7:** coloque o relógio em torno do pulso. Ajuste a pulseira em seu pulso, insira o pino no orifício de ajuste e depois prenda o fecho para travar. Se a pulseira estiver muito apertada, use o próximo orifício.

► **Galaxy Watch Ultra:** regule o fecho e coloque o relógio em torno do pulso. Ajuste a pulseira em seu pulso, insira o pino em um dos orifícios de ajuste e depois prenda o fecho para travar. Se a pulseira estiver muito apertada, use o próximo orifício.

 Não entorte a pulseira excessivamente. Fazer isso poderá causar danos ao relógio.

-  • Para medir sua condição física de forma precisa, vista o relógio firmemente em seu antebraço logo acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
- Quando certos materiais entram em contato com a parte traseira do relógio, seu relógio pode reconhecer que você está usando-o em seu pulso dependendo do tipo de material.
- Se o sensor na parte traseira do seu relógio não entrar em contato com seu pulso por mais de 10 minutos, seu relógio pode reconhecer que você não está usando.

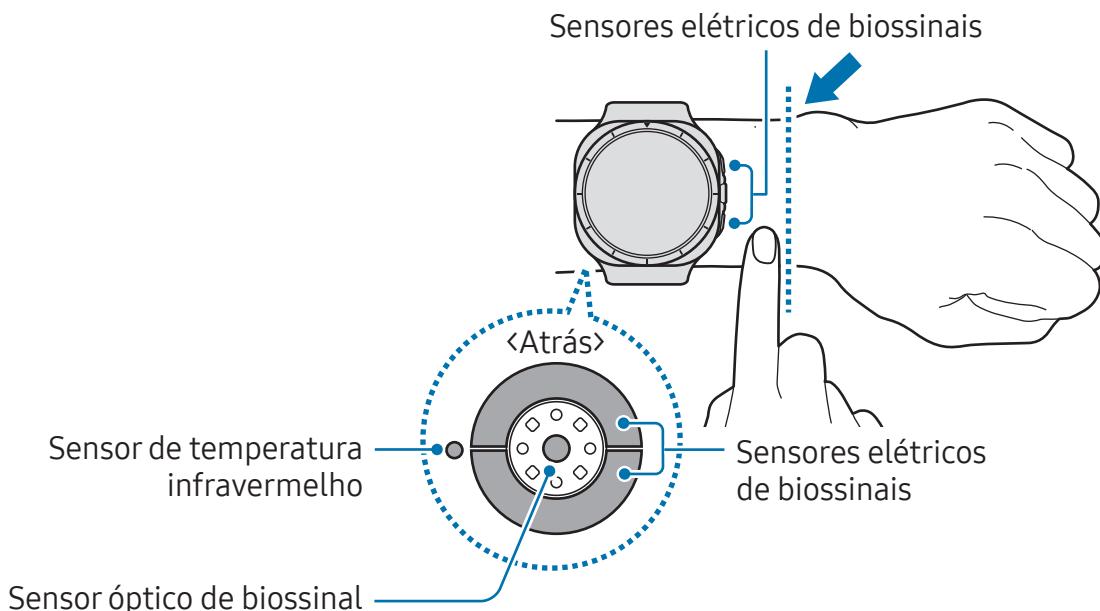
Dicas e precauções da pulseira

- Para uma medição precisa, você precisa usar o relógio de forma que ele se ajuste ao seu pulso. Após a medição, afrouxe a pulseira para permitir que o ar atinja sua pele. Recomenda-se usar o relógio de forma que não esteja muito frouxo ou apertado, e que se sinta confortável em circunstâncias normais.
- Ao usar o relógio por um longo tempo ou fazer um exercício de alta intensidade com ele, irritação de pele pode ocorrer devido a certos fatores, como à fricção, pressão ou umidade. Se estiver usando seu relógio por muito tempo, remova-o do pulso por uns instantes para manter a respiração da pele e permitir que seu pulso descance.
- Irritação da pele pode ocorrer devido a uma alergia, fatores ambientais, outros fatores, ou quando sua pele é exposta ao sabão ou suor por longos períodos. Neste caso, pare de usar o seu relógio imediatamente e aguarde 2 ou 3 dias para que diminua os sintomas. Se os sintomas persistirem ou piorarem, contate imediatamente o seu médico.

- Certifique-se de que a sua pele está seca antes de usar o relógio. Se usar o relógio molhado por um longo tempo, sua pele pode ser afetada.
- Se usar o seu relógio na água, remova materiais estranhos de sua pele e o relógio e seque-os completamente para evitar a irritação da pele.
- Não utilize quaisquer acessórios, exceto o relógio na água.
- Se você percebe que frequentemente os botões estão sendo pressionados involuntariamente devido à espessura de suas roupas, luvas ou ao ajuste do relógio, tente uma das seguintes técnicas:
 - Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) precisas e tente usar o relógio novamente.
 - Use o relógio de forma que as teclas fiquem voltadas na direção oposta. Se a tela parecer invertida, na tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → **Geral** → **Orientação** e defina a posição da tecla para corresponder à orientação real em **Posição da tecla**.

Como usar o relógio para medições precisas

Para medições precisas, use o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso, deixando o espaço de um dedo conforme ilustrado na imagem seguinte.

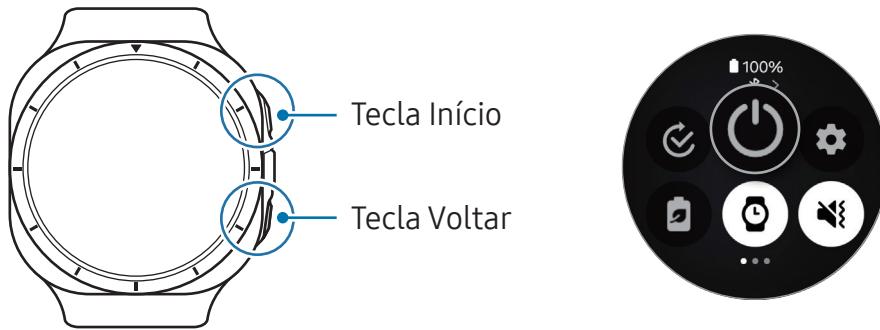


-  • Se você apertar muito o relógio, pode ocorrer irritação da pele e se você deixar muito frouxo, pode ocorrer fricção na pele.
- Não olhe diretamente para as luzes do sensor óptico de biossinal. Certifique-se de não deixar crianças olharem diretamente para essas luzes. Fazer isso pode prejudicar sua visão.
- Se o relógio se apresentar quente ao toque, remova-o até que ele esfrie. Expor sua pele à superfície quente do relógio por um longo tempo pode causar queimaduras de baixa temperatura.
- Remova toda a água do relógio e da pulseira antes de medir a composição corporal e o eletrocardiograma.
- Se houver água, poeira ou manchas no sensor de temperatura infravermelho, as medições podem ser imprecisas.
- Limpe o sensor de temperatura infravermelho com um pano macio ou cotonete.
-  • Use a função FC somente para medir sua frequência cardíaca. A precisão do sensor óptico de biossinal pode diminuir dependendo dos seus arredores, condições de medição e estado fisiológico.
- Como temperaturas ambientais frias podem afetar sua medição, mantenha-se aquecido ao verificar sua frequência cardíaca durante o inverno ou o tempo frio.
- Fumar ou consumir álcool antes de fazer medições pode fazer com que sua frequência cardíaca seja diferente da sua frequência cardíaca normal.
- Não fale, boceje ou respire profundamente enquanto mede sua frequência cardíaca. Fazer isso pode causar imprecisão ao medir sua frequência cardíaca.
- Se sua frequência cardíaca estiver extremamente alta ou baixa, as medições poderão ser imprecisas.
- Se medir a frequência cardíaca em crianças, a medição pode não ser precisa.
- Usuários com pulsos finos, podem receber leituras imprecisas da frequência cardíaca quando o relógio estiver frouxo, fazendo com que a luz reflita desigualmente. Neste caso, use o relógio na parte interna do braço.
- Se a medição da frequência cardíaca não estiver funcionando adequadamente, ajuste a posição do sensor óptico de biossinal para a direita, para a esquerda, para cima ou para baixo em seu pulso ou vire o relógio contra a parte interna de seu braço de modo que o sensor entre mais em contato com sua pele.
- Se o sensor óptico de biossinal e os sensores elétricos de biossinais estiverem sujos, limpe os sensores e tente novamente. Se materiais estranhos impedirem que a luz reflita uniformemente, a medição pode não ser precisa.

-  O sensor óptico de biossinal pode ser afetado por tatuagens, marcas e pelos no pulso que estiver usando o relógio. Podem fazer com que seu relógio não reconheça que você está usando, e suas funções podem não operar corretamente. Portanto, use seu relógio em um pulso que não interfira com as funções do relógio.
- As funções de medição podem não operar corretamente devido a determinados fatores, como a luz do sensor óptico de biossinal sendo bloqueada, dependendo do brilho da sua pele, fluxo sanguíneo sob sua pele e a limpeza da área do sensor.
- Para medições precisas, use a pulseira Ridge sport. A pulseira Ridge sport pode ser vendida separadamente dependendo do modelo.
- Para medições precisas, a posição do seu pulso e das teclas devem ser igual às configurações do seu relógio. Na tela de aplicativos, toque em  (**Configurações**) → **Geral** → **Orientação** e verifique a posição das teclas e como você está usando o relógio.

Ligar e desligar o relógio

-  Siga todos os avisos e instruções recomendadas pelo pessoal autorizado em áreas onde dispositivos sem fio são proibidos, tais como aviões e hospitais.



Ligar o relógio

Mantenha pressionada a Tecla Início por alguns segundos para ligar o relógio. Ao ligar o relógio pela primeira vez ou restaurá-lo, aparecerão instruções na tela ao conectar o relógio em seu smartphone. Consulte [Conectar o relógio com um smartphone](#) para mais informações.

Desligar o relógio

- 1 Mantenha pressionadas as teclas Início e Voltar simultaneamente. Como alternativa, abra o painel rápido ao arrastar para baixo o topo da tela e toque em .
 - 2 Toque em .
-  Se deseja definir o relógio para desligar ao manter pressionada a Tecla Início, na Tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → Botões e gestos, toque em **Manter pressionado** sob **Botão Início** e selecione **Menu Desligar**.

Forçar reinício

Se o seu relógio travar ou não responder, mantenha pressionada as teclas Início e Voltar simultaneamente por mais de 7 segundos para reiniciar.

Chamadas de emergência e informações médicas

Você pode fazer uma chamada de emergência ou verificar as informações médicas salvas.

- 1 Mantenha pressionadas as teclas Início e Voltar simultaneamente. Como alternativa, abra o painel rápido ao arrastar para baixo o topo da tela e toque em .
 - 2 Toque em **Chamada de emergência** ou **Informações médicas**.
-  Para gerenciar suas informações médicas e contatos de emergência, abra o aplicativo **Galaxy Wearable** no seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.

Conectar o relógio com um smartphone

Instalar o aplicativo Galaxy Wearable

Para conectar o relógio com um smartphone, instale o aplicativo Galaxy Wearable no smartphone.

Dependendo de seu aparelho, você poderá baixar o aplicativo Galaxy Wearable nas seguintes lojas:

- Smartphones Android Samsung: **Galaxy Store**
- Outros smartphones Android: **Play Store**

-  • É compatível com aparelhos Android que suportam serviços móveis Google.
 - Você não pode instalar o Galaxy Wearable em aparelhos que não suportem sincronização com o relógio. Certifique-se de que seu smartphone é compatível com o relógio.
 - Você não conseguirá conectar seu relógio com um tablet ou computador.

Conectar o relógio com um smartphone via Bluetooth

- 1 Ligue o relógio.
- 2 Selecione um idioma para usar e toque em .
- 3 Selecione um país ou região e toque em **Reiniciar**.
O relógio desligará e logo após reiniciará.
- 4 Deslize para cima a parte inferior da tela.
Instruções na tela da conexão com o relógio aparecerão.
- 5 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
Se o aplicativo Galaxy Wearable não for a versão mais recente, atualize o aplicativo Galaxy Wearable.
- 6 Toque em **Mais → Iniciar**.
- 7 Selecione seu relógio na tela.
Se não conseguir encontrar seu relógio, toque em **Obter ajuda**.
- 8 Siga as instruções na tela para completar a conexão.
Ao concluir a conexão, toque em **Iniciar** e siga as instruções na tela para aprender os controles básicos do relógio.



- A configuração inicial pode variar dependendo do seu país.
- Os métodos de conexão podem variar dependendo do país, modelo, smartphone e versão de software.
- O relógio é menor que aparelhos móveis normais então a qualidade da rede pode ser menor, especialmente em áreas com sinal fraco ou má recepção. Quando uma conexão Bluetooth não está disponível, sua rede celular ou conexão à Internet pode ser ruim ou se desconectar.
- Ao conectar seu relógio com um smartphone pela primeira vez ou após restaurá-lo, a bateria do relógio pode esgotar mais rápido enquanto sincroniza dados.
- Os smartphones compatíveis e funções podem variar dependendo do seu país, operadora ou fabricante do aparelho.
- Quando você não conseguir estabelecer uma conexão Bluetooth entre seu relógio e o smartphone, o ícone do indicador de status aparecerá na parte superior da Tela do relógio.

Conectar o relógio com um novo smartphone

Você pode conectar seu relógio com um novo smartphone que use a mesma Conta Google que o smartphone anterior sem precisar restaurar os dados do relógio.

- 1 Na Tela de aplicativos, toque em (Configurações) → Geral → Transf. relógio p/novo telefone → .
 - 2 Em seu novo smartphone, abra o aplicativo **Galaxy Wearable** para conectá-lo ao seu relógio.
- Se deseja conectar seu relógio com um novo smartphone após restaurá-lo, toque em (Configurações) na Tela de aplicativos e toque em Geral → Restaurar.

Conexão remota

Seu relógio e smartphone agora estão conectados via Bluetooth. Você pode sincronizar o seu smartphone com o seu relógio quando estiverem conectados remotamente entre eles, mesmo que não tenha disponível uma conexão Bluetooth. A Conexão remota usa a sua rede móvel ou Wi-Fi.

Se esta função não estiver ativada, abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Recursos avançados** → **Conexão remota** e toque na opção **Desativado** para ativar.

Adicionar contas ao seu relógio

Registre sua Samsung account ou conta Google no smartphone conectado e adicione-as ao seu relógio para acessar os várias funções.

Registrar uma Samsung account em seu relógio

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio**→ **Contas e backup**.
- 3 Toque em **Samsung account** e siga as instruções na tela para entrar na sua Samsung account.
Se a sua Samsung account estiver conectada, é possível verificar a Samsung account registrada.

Adicionar uma conta Google no seu relógio

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio**→ **Contas e backup**.
- 3 Toque em **Conta Google**.
- 4 Toque em **Adicionar a conta Google** e siga as instruções na tela para adicionar sua conta Google do smartphone para o relógio.

Controlar a tela

Coroa virtual

Seu relógio possui uma coroa virtual. Deslize a coroa no sentido horário ou anti-horário para controlar várias funções.



Galaxy Watch7



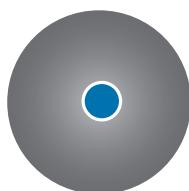
Galaxy Watch Ultra

- **Percorrer pelas telas:** gire a coroa virtual para mover para outras telas.
 - **Mover item por item:** gire a coroa virtual para mover de um item para o outro.
 - **Ajustar o valor de entrada:** gire a coroa virtual para ajustar o volume ou brilho. Ao ajustar o brilho, deslize a coroa virtual no sentido horário para tornar a tela mais clara.
 - **Usar as funções de telefone ou alarme:** gire a coroa no sentido horário para receber uma chamada ou para cancelar um alarme. Gire a coroa virtual no sentido anti-horário para rejeitar chamadas ou para ativar a função adiar para um alarme.
-  Se a coroa virtual não funcionar, leve o relógio para um Centro de Serviços Samsung sem tentar desmontar.

Tela

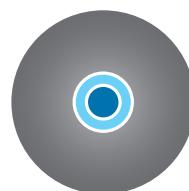
Tocar

Toque a tela.



Manter pressionado

Mantenha a tela pressionada por aproximadamente 2 segundos.



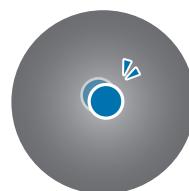
Arrastar

Mantenha um item pressionado e arraste para a posição desejada.



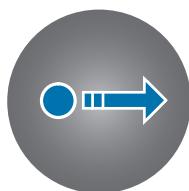
Tocar duas vezes

Duplo toque na tela.



Deslizar

Deslize para cima, para baixo, para a esquerda e para a direita.



Afastar e juntar

Afaste dois dedos na tela ou junte-os na tela.



- Não permita que a tela entre em contato com outros dispositivos elétricos. Descargas eletroestáticas podem causar mau funcionamento da tela.
- Para evitar danos na tela, não toque com nada afiado nem aplique pressão excessiva com a ponta dos dedos ou outros objetos.
- Recomenda-se não usar gráficos fixos em parte ou em todo a tela por longos períodos. Fazer isso pode resultar em imagens fantasma (desvanecendo na tela) ou efeito duplicado.



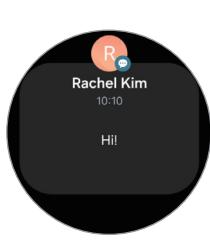
- O relógio pode não reconhecer toques próximos as bordas da tela, que estão fora da área de toque.
- O reconhecimento de toque pode não estar disponível quando o Modo de bloqueio de água estiver ativado.

Estrutura da tela

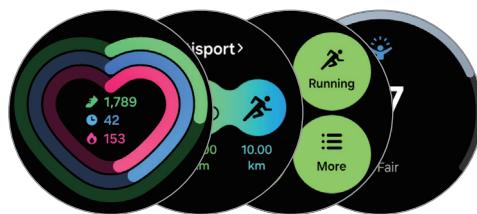
A Tela do relógio é o ponto de partida para a Tela inicial, que é composta por várias páginas.

Você pode verificar os blocos ou abrir o painel de notificação deslizando a tela para a esquerda ou direita ou usando a coroa virtual.

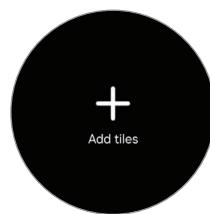
Tela do relógio



Painel de notificações



Blocos



Adicionar blocos

Os painéis disponíveis, blocos e suas disposições podem variar dependendo da versão de software.

Usar os blocos

Para adicionar um bloco, toque em **Adicionar blocos** e selecione um.

Ao manter um bloco pressionado, você pode acessar o modo de edição para reordenar ou remover os blocos.

- **Mover o bloco:** mantenha um bloco pressionado e arraste-o para a posição desejada.
- **Remover o bloco:** toque em no bloco para removê-lo.

Ativar e desativar a tela

Ativar a tela

Para ativar a tela, use um dos seguintes modos:

- **Ativar a tela com as teclas:** pressione a Tecla Início ou Tecla Voltar.
- **Ativar a tela ao erguer o pulso:** erga o pulso que está o relógio. Se a tela não ativar após erguer o pulso, toque em (Configurações) na Tela de aplicativos, toque em **Visor** e toque na opção **Erguer o pulso para ativar** sob **Ativação da tela** para ativar.

- Ativar a tela ao tocar na tela: toque a tela. Se a tela não ativar após tocar nela, toque em  (Configurações) na Tela de aplicativos, toque em **Visor** e toque na opção **Tocar a tela para ativar** sob **Ativação da tela** para ativar.

Desativar a tela

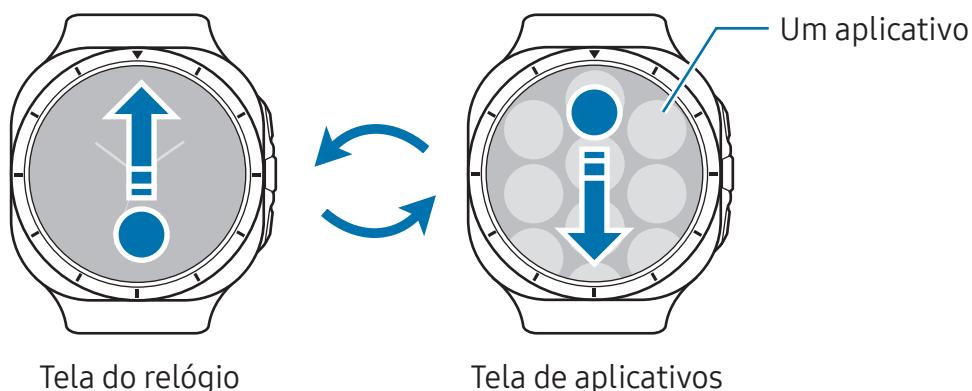
Para desativar a tela, cubra a tela com sua palma ou outro objeto. A tela também desativará automaticamente se o relógio não for usado por um período de tempo específico.

Alternar a tela

Alternar entre a Tela do relógio e a Tela de aplicativos

Na Tela do relógio, deslize para cima para abrir a Tela de aplicativos.

Para voltar para a Tela do relógio, deslize de baixo para cima na Tela de aplicativos. Como alternativa, pressione a Tecla Início ou Tecla Voltar.



Retornar a tela anterior

Para retornar a tela anterior, deslize para a direita na tela ou pressione a Tecla Voltar.

Tela de aplicativos

A Tela de aplicativos exibe ícones para todos os aplicativos instalados no relógio.

 Os aplicativos disponíveis podem variar dependendo da versão de software.

Abrir aplicativos

Na tela de aplicativos, toque em um ícone para abrir o aplicativo.

Para abrir um aplicativo da lista de aplicativos recentes, na Tela de aplicativos, toque em  (Aplicativos recentes).

Fechar aplicativos

- 1 Na Tela de aplicativos, toque em  (Aplicativos recentes).
- 2 Deslize a coroa virtual ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para mover para o aplicativo a ser fechado.
- 3 Deslize para cima no aplicativo para fechá-lo.

Para fechar todos os aplicativos abertos, toque em **Fechartudo**.

Editar a Tela de aplicativos

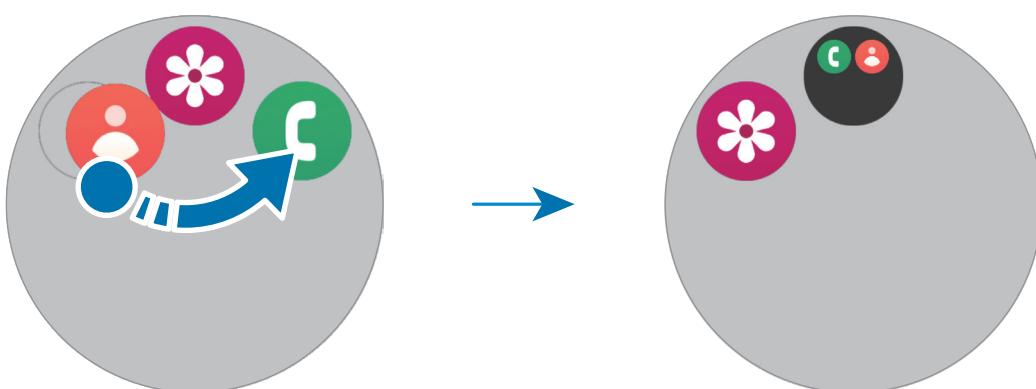
Mover itens

Arraste um item para um novo local.

Criar pastas

Arraste um aplicativo sobre outro.

Será criada uma nova pasta contendo os aplicativos selecionados. Toque em **Nome da pasta** e dê um nome para a pasta.



- Adicionar mais aplicativos

Toque em  na pasta. Marque os aplicativos que deseja adicionar e toque em **Concluir**. Você pode também adicionar um aplicativo arrastando-o para a pasta.

- Mover aplicativos de uma pasta

Arraste um aplicativo para um novo local fora da pasta.

- Excluir a pasta

Mantenha pressionada uma pasta e toque em **Excluir** → . Somente a pasta será excluída. Os aplicativos da pasta serão realocados na Tela de aplicativos.

Tela de bloqueio

Use a função de bloqueio de tela para proteger seus dados, como as informações pessoais salvas no seu relógio. Ao ativar esta função, o relógio solicitará que você o desbloqueie sempre que for usá-lo. No entanto, se você desbloqueá-lo uma vez enquanto estiver usando o relógio, ele permanecerá desbloqueado.

Definir o bloqueio de tela

Na Tela de aplicativos, toque em (Configurações) → **Segur. e privacidade** → **Tipo de bloqueio** e selecione um modo de bloqueio.

- **Padrão:** desenhe um padrão com quatro ou mais pontos para desbloquear a tela.
- **PIN:** insira um PIN com números para desbloquear a tela.

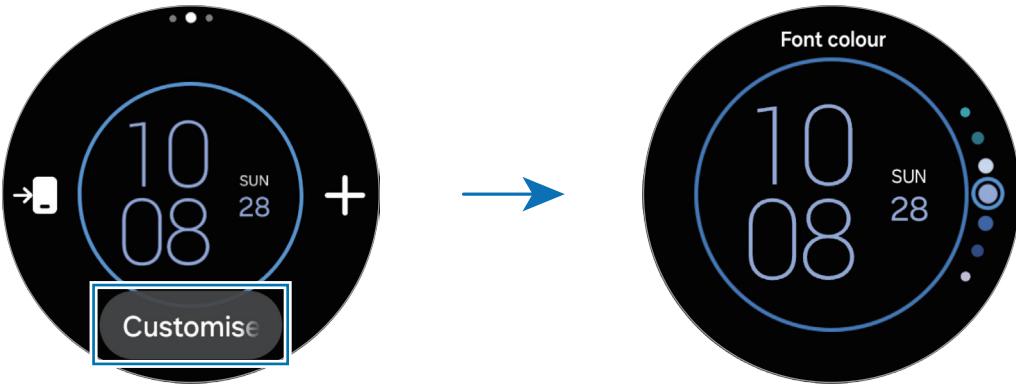
Relógio

Tela do relógio

Você pode verificar a hora atual ou outras informações. Quando não estiver na Tela do relógio, pressione a Tecla Início para retornar para a Tela do relógio.

Alterar o visor do relógio

- 1 Mantenha um visor do relógio pressionado e toque em **Adicionar visor do relógio**.
- 2 Gire a coroa virtual ou deslize para cima ou para baixo na tela e selecione um visor do relógio.
Ao tocar em **Mais visores do relógio no Google Play**, você poderá baixar mais visores.
- 3 Toque em **Personalizar** para personalizar o visor do relógio. Deslize para a esquerda ou para a direita na tela para mover para um item que você deseja personalizar, selecione a cor desejada e outras coisas usando a coroa virtual ou deslizando para cima ou para baixo na tela. Para definir os limites, toque em cada área de limite desejada.



 Você também pode alterar a aparência do visor do relógio direto do seu relógio. Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Visores do relógio**.

Ativar o Modo noturno (Galaxy Watch Ultra)

Alguns visores do relógios estão disponíveis no modo noturno. Ao ativar este modo, o brilho e as cores do visor do relógio são ajustadas de modo que alguns visores fiquem mais visíveis à noite ou com baixas condições de luz o que reduz o cansaço visual.

- 1 Mantenha um visor do relógio pressionado na Tela do relógio, percorra para a direita e toque em **Adicionar visor do relógio**.
- 2 Selecione **Analógico Ultra** ou **Ultra Simples** sob **Em destaque**.
- 3 Toque em **Personalizar**.
- 4 Deslize para esquerda ou para direita na tela para mover para item **Modo noturno**
- 5 Toque na tela para definir o Modo noturno para **Autom.** ou **Ativ.**

Personalizar o visor do relógio com uma foto

Aplique uma foto como seu visor do relógio após importar uma foto do seu smartphone. Consulte [Gerenciar imagens salvas em seu relógio](#) para mais informações sobre importar fotos de um telefone.

- 1 Mantenha um visor do relógio pressionado e toque em **Adicionar visor do relógio**.
- 2 Selecione um visor do relógio sob **Fotos**.
- 3 Toque em **Personalizar**.
- 4 Deslize para a esquerda ou para a direita na tela para mover para o item **Fundo** ou **Foto**.
- 5 Toque na tela, selecione uma imagem para usar como visor do relógio e toque em **OK**.

Para aumentar ou diminuir o zoom na imagem, toque duas vezes na imagem ou afaste dois dedos ou junte dois dedos na imagem. Quando a imagem é ampliada, deslize a tela para fazer com que parte dela apareça na tela.

-  Para selecionar várias imagens ao mesmo tempo, mantenha uma imagem pressionada, selecione mais imagens usando a coroa virtual ou deslizando para a esquerda ou direita na tela e toque em . Para adicionar imagens extras após selecionar imagens, toque em **Adicionar foto**.

6 Toque em **OK**.

7 Deslize a tela para alterar outros itens, como limite, e retorne à tela anterior. A imagem aparecerá na Tela do relógio. Ao selecionar **Foto** para o visor do relógio e adicionar duas ou mais imagens, as imagens adicionadas aparecerão quando você tocar na tela.

Ativar a função Always On Display

Defina a tela e alguns aplicativos para ficarem sempre ativados enquanto usa o seu relógio. No entanto, o bateria vai esgotar mais rápido do que o normal ao usar esta função.

Para não usar essa função, abra o painel rápido ao arrastar para baixo o topo da tela e toque em . Como alternativa, na Tela de aplicativos, toque em  (**Configurações**) → **Visor** e toque na opção **Always On Display** para desativar.

Ativar o modo Só relógio

No modo Só relógio, somente a hora será exibida e todas as outras funções não poderão ser usadas.

Na Tela de aplicativos, toque em  (**Configurações**) → **Bateria** → **Só relógio** e toque em **Ativar**.

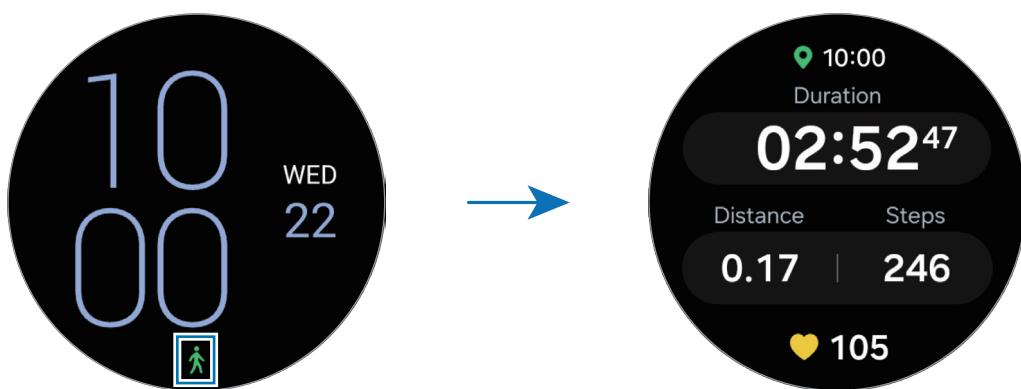
Para desativar o modo Só relógio, mantenha a Tecla Início pressionada. Como alternativa, coloque o relógio no carregador sem fio para carregá-lo até um certo nível. O relógio desligará e logo em seguida ligará.

-  O modo Só relógio ativa automaticamente quando a bateria fica abaixo de 1%. O modo Só relógio será desativado automaticamente quando a bateria estiver carregada até um certo nível.

Retornar à função que você está usando diretamente na tela do relógio

Se você estiver usando alguns recursos, como gravar um treino ou gravação de voz, e pressionar a Tecla Início para abrir a tela do relógio, um ícone que mostra o recurso que você está usando no momento aparecerá na parte inferior da tela do relógio.

Toque no ícone para voltar à tela de recursos que você está usando, abrindo-o diretamente.

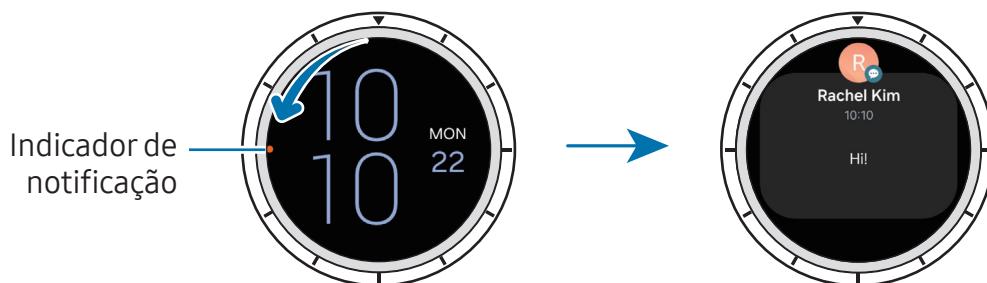


Notificações

Painel de notificações

Verifique uma notificação, como uma nova mensagem ou uma chamada perdida no painel de notificações. Na Tela do relógio, gire a coroa virtual no sentido anti-horário. Como alternativa, deslize a tela para a direita para abrir o painel de notificações.

Quando houver novas notificações, um indicador de notificação na cor laranja aparecerá na tela. Se o indicador de notificação não aparecer, na Tela de aplicativos, toque em (Configurações) → Notificações → Configurações avançadas e toque na opção Novo Indicador de notificação no visor do relógio para ativar.

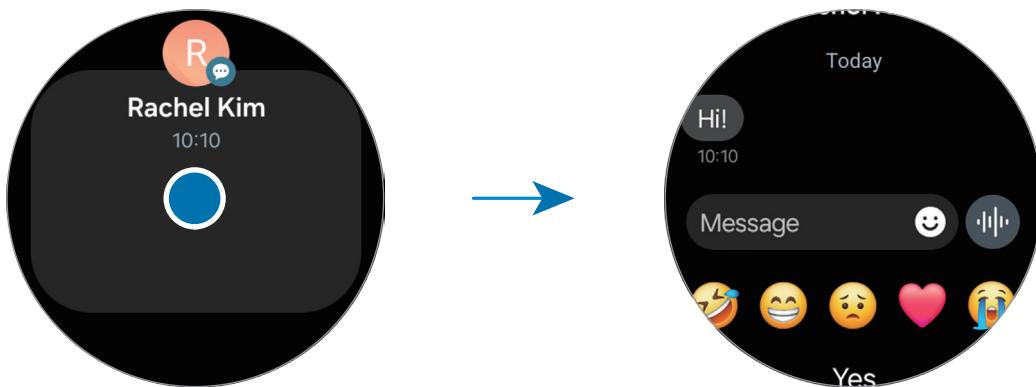


- Você pode receber notificações somente quando estiver usando o relógio.
- Você não receberá notificações no seu relógio ao usar o smartphone. Para verificar as notificações no seu relógio, mesmo quando estiver usando o smartphone, toque em (Configurações) na Tela de aplicativos, toque em **Notificações** → **Exibir notificações do telefone no relógio** e selecione **Exibir alertas até com o tel. em uso**.

Verificar chegada de notificações

Ao receber uma notificação, informações sobre ela como tipo ou hora recebida, aparecerão na tela. Se mais de duas notificações forem recebidas, gire a coroa ou deslize para a esquerda ou para a direita na tela para verificar mais notificações.

Toque a notificação para verificar os detalhes.



Excluir notificações

Deslizar de baixo para cima na tela enquanto visualiza uma notificação.

Selecionar aplicativos para receber notificações

Selecione um smartphone ou aplicativo de relógio para receber notificações no seu relógio.

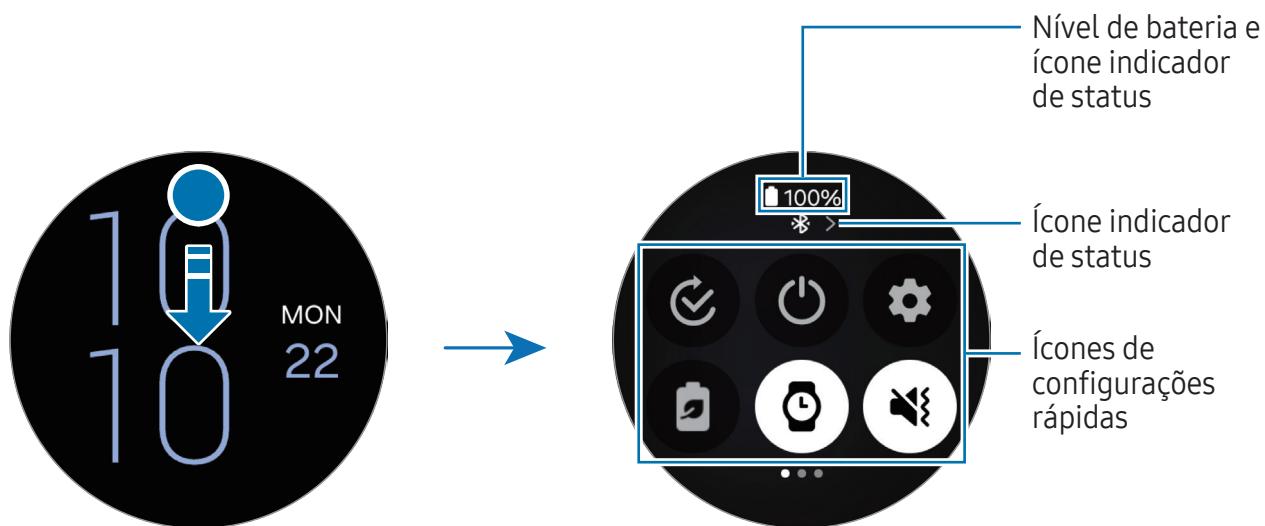
- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Notificações** → **Notificações do aplicativo**.
- 3 Toque na opção ao lado dos aplicativos para receber notificações da lista de aplicativos.

Painel rápido

Verifique o status atual do relógio e defina as configurações a partir do painel rápido.

Para abrir o painel rápido, arraste para baixo o topo da tela. Para fechar o painel rápido, deslize para cima na tela.

Deslize a coroa virtual ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para mover para o painel rápido anterior ou para o próximo.



Verificar os ícones indicadores

Os ícones indicadores aparecem no topo do painel rápido e informa o status atual do relógio. Os ícones listados na tabela são os mais comuns.

Ícone	Significado
	Bluetooth conectado
	Intensidade do sinal
	Rede LTE conectada
	Wi-Fi conectado
	Relógio e smartphone estão conectados remotamente
	Nível da bateria

- Alguns ícones indicadores de status que mostram determinadas situações, como quando você usa alguns modos ou carrega o relógio, também aparecem na parte superior da tela do relógio. Para ocultar os ícones indicadores de status na Tela do relógio, toque em  (Configurações) na Tela de aplicativos, toque em **Recursos avançados → Indicadores status** e selecione **Ocultar após 2 segundos**.
- Os ícones indicadores pode variar dependendo do país, operadora ou modelo.

Verificar ícones de configuração rápida

Ícones de configuração rápida aparecem no painel rápido. Toque no ícone para alterar configurações básicas ou iniciar uma função. Para verificar mais detalhes da configuração, mantenha um ícone de configuração rápida pressionado.

Consulte [Editar um painel rápido](#) para mais informações sobre como adicionar ou remover ícones de configurações rápidas no painel rápido.

Ícone	Significado
	Abre o modo de configurações
	Acessa as opções de energia
	Abre o aplicativo Configurações
	Ativa o modo de economia de energia
	Ativa a função Always On Display
 /  / 	Ativa o modo Som, Vibrar ou Silenciar
	Ativa a função lanterna
	Ajusta o brilho
	Ativa o modo Não perturbe
	Abre as configurações de volume
	Conecta na rede Wi-Fi.
	Ativa o Modo de bloqueio de água
	Ativa o Modo Offline
	Conecta o áudio Bluetooth
	Abre a função Encontrar meu telefone.
	Ativa a função GPS.

Ícone	Significado
	Conecta na rede móvel (Modelos com rede)
	Ativa a função NFC
	Ativa a função Sensibilidade do toque
	Conecta via Bluetooth



- O ícone de configuração rápida pode aparecer de forma diferente dependendo do modo em execução, e você pode desativar o modo tocando no ícone quando o modo estiver sendo usado.
- Os ícones de configuração rápida podem aparecer de forma diferente, dependendo da versão do software do smartphone conectado.

Editar um painel rápido

Toque em para acessar o modo de edição para alterar a disposição ou remover o ícone de configurações rápidas.

- **Mover o ícone de configurações rápidas:** mantenha um ícone de configurações rápidas pressionado e arraste para a posição desejada.
- **Adicionar um ícone de configuração rápida:** toque em no ícone de configurações rápidas para adicionar.
- **Remover um ícone de configuração rápida:** toque em no ícone de configurações rápidas para remover.

Inserir texto

Formato do teclado

Um teclado aparecerá ao digitar um texto.



- A tela de entrada de texto pode variar dependendo do aplicativo que você abrir.
- A entrada de texto não é suportada em alguns idiomas. Para inserir texto, você deve alterar o idioma de entrada para um dos idiomas suportados.

Alterar o idioma de entrada

Arraste o ícone — para cima, toque em → **Idiomas de entrada** → **Gerenciar idiomas** e selecione os idiomas para usar. Ao selecionar dois ou mais idiomas, você poderá alterá-los entre os idiomas de entrada ao deslizar para a esquerda ou para a direita na barra de espaço. Você pode adicionar até dois idiomas.

- Você também pode definir idiomas de entrada ao tocar em (**Configurações**) na Tela de aplicativos **Geral** → **Entrada** → **Teclado Samsung** → **Idiomas de entrada** → **Gerenciar idiomas**.

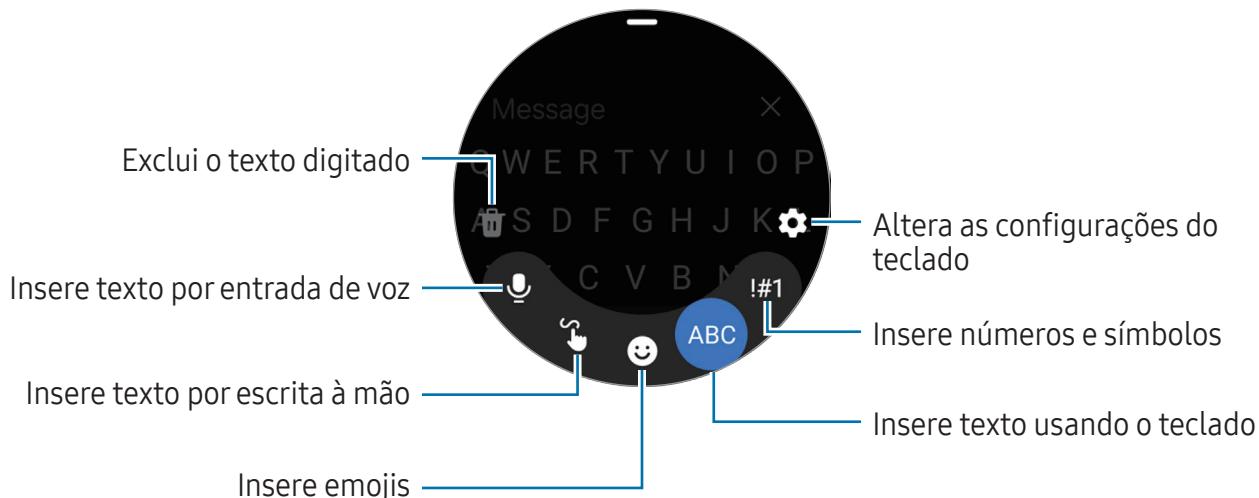
Alterar o tipo de teclado

Arraste o ícone — para cima, toque em → **Idiomas de entrada**, selecione um idioma e selecione o tipo de teclado desejado.

- No teclado **3x4**, uma tecla possui três ou quatro caracteres. Para inserir um caractere, toque na tecla correspondente repetidamente até que o caractere desejado apareça.

Funções adicionais do teclado

Arraste o ícone — para cima na tela do teclado para usar funções adicionais do teclado.



- Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do idioma, operadora ou modelo.
- A função de inserção de texto por voz também pode ser iniciado diretamente de qualquer outra tela de inserção de texto ao manter pressionada a Tecla Início. Para usar essa função, toque em (Configurações) → Aplicativos → Escolher aplicativos padrão → App assistente digital → Aplicativo padrão e selecione Bixby Voice. Também toque em (Configurações) → Geral → Entrada → Lista de teclados e padrão → Teclado padrão e selecione o Teclado Samsung.

Aplicativos e funções

Instalar e gerenciar aplicativos

Play Store

Use esse aplicativo para comprar e baixar mais aplicativos.

Toque em  (Play Store) na Tela de aplicativos. Navegue nos aplicativos por categoria ou toque em  para pesquisar por uma palavra-chave.

-  • Registre uma conta Google em seu relógio para usar o aplicativo Play Store. Consulte [Adicionar uma conta Google no seu relógio](#) para mais informações.
- Para alterar as configurações de atualização automática, toque em **Configurações** e toque na opção **Atualizar apps automaticamente** para ativar ou desativar.
- Quando você baixa um aplicativo em seu telefone, se houver um aplicativo complementar para o Watch, ele poderá ser instalado automaticamente no Watch.

Gerenciar aplicativos

Desinstalar ou desativar aplicativos

Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Aplicativos**, toque em um aplicativo e selecione uma opção.

- **Desinstal.**: desinstala os aplicativos baixados.
 - **Desativar**: desativa os aplicativos já instalados que não podem ser desinstalados do relógio.
-  • Alguns aplicativos podem não suportar essa função.
- Alguns aplicativos podem ser removidos ao manter pressionado o aplicativo na tela de aplicativos do relógio e tocar em **Desinstalar**.

Ativar aplicativos

Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Aplicativos**, selecione  e toque em **Desativado** → **OK**. Selecione um aplicativo e toque em **Ativar**.

Definir permissões para aplicativos

Para que alguns aplicativos operarem devidamente, pode ser necessário a permissão para acessar ou usar informações em seu relógio.

Para visualizar ou alterar as configurações das permissões por categoria de permissão, na Tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → Aplicativos → Ger. de permissões. Selecione um item e selecione um aplicativo.

-  Ao não fazer isso, as funções básicas dos aplicativos podem não operar devidamente.

Mensagens

Leia mensagens e responda usando o relógio.

Cobranças adicionais podem ser geradas ao enviar ou receber mensagens quando você estiver fora de sua área de serviço.

-  O aplicativo Mensagens do Android pode estar disponível dependendo do país e as configurações do aplicativo de mensagens padrão são sincronizadas com o aparelho conectado.

Verificar mensagens

- 1 Toque em  (Mensagens) na Tela de aplicativos.

Como alternativa, abra o painel de notificações e verifique a nova mensagem.

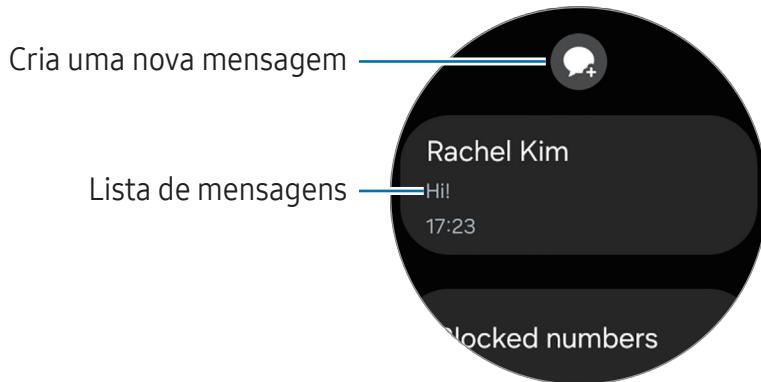
- 2 Percorra através da lista de mensagens ou gire a cora e depois selecione um contato para verificar suas conversas.

Para verificar uma mensagem no seu telefone, toque em **Ver no celular**.

Para responder uma mensagem, toque no campo de entrada de mensagem e insira uma.

Enviar mensagens

- 1 Toque em  (Mensagens) na Tela de aplicativos.



- 2 Toque em .
- 3 Toque em **Destinatário** ou toque em  para inserir um destinatário ou número de telefone. Como alternativa, toque em  e selecione um destinatário de mensagens na lista de contatos.
- 4 Toque no campo de entrada da mensagem, insira uma mensagem ou selecione um modelo de texto e toque em  ou .

Gravar e enviar uma mensagem de voz

Você pode enviar um arquivo de voz após gravar o que quis dizer.

Na tela de entrada da mensagem, toque em , grave o que deseja enviar e toque em .



Excluir mensagens

- 1 Toque em  (Mensagens) na Tela de aplicativos.
- 2 Percorra através da lista de mensagens ou gire a coroa e depois selecione um contato para verificar suas conversas.
- 3 Mantenha uma mensagem pressionada e toque em **Excluir**.
A mensagem será excluída no relógio e no smartphone conectado.

Telefone

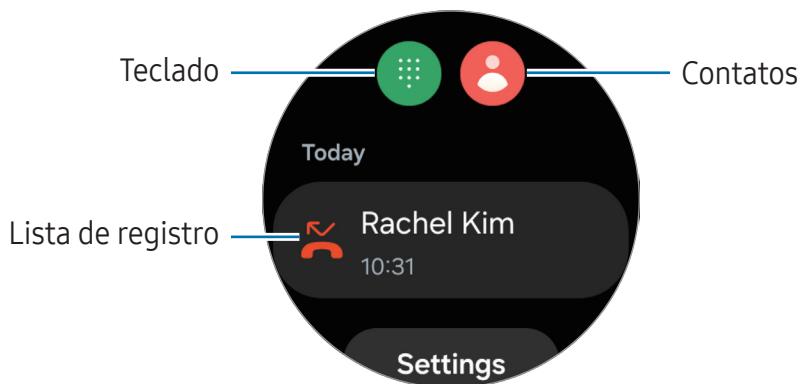
Introdução

Você pode fazer chamadas, verificar as chamadas recebidas e receber-las.

-  O som pode não ser ouvido claramente durante uma chamada e apenas chamadas breves estão disponíveis em áreas com sinais fracos.

Fazer chamadas

Toque em  (Telefone) na Tela de aplicativos.



Para fazer chamadas, use um dos seguintes métodos:

- Toque em , digite um número usando o teclado e toque em .
- Toque em , gire a coroa ou percorra através da lista de contatos, selecione um e toque em .
- Gire a coroa ou percorra através da lista de registros de chamadas, selecione um registro e toque em .

Selecionar o número a ser usado para fazer chamadas (Modelos com rede móvel habilitada)

Você pode selecionar o número que deseja usar entre o número do relógio e o número do telefone conectado ao fazer chamadas. Além disso, se o relógio estiver conectado a um telefone que suporte dois chips, você poderá selecionar um chip para fazer chamadas.

- 1 Toque em  (Telefone) na Tela de aplicativos.
 - 2 Toque em .
 - 3 Toque em ▼ e selecione a opção desejada.
 - **Telefone**: faça chamadas com o número do aparelho conectado.
 - **Chip 1**: faça chamadas com o número do chip 1 do aparelho conectado.
 - **Chip 2**: faça chamadas com o número do chip 2 do aparelho conectado.
 - **Relógio**: faça chamadas com o número do relógio.
-  • Algumas funções podem não estar disponíveis dependendo do aparelho conectado.
- Você também pode selecionar um número para usar mantendo o botão de chamada pressionado após selecionar uma registro de chamada.

Definir um número preferencial com antecedência (Modelos com rede móvel habilitada)

- 1 Toque em  (Telefone) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Configurações**.
- 3 Toque em **Número preferencial** e selecione a opção desejada.
 - **Telefone**: define o relógio para fazer chamadas com o número do aparelho conectado.
 - **Relógio**: define as chamadas para serem feitas com o número do relógio.
 - **Sempre perguntar**: define o relógio para perguntar qual número usar sempre que fizer chamadas.

Opções durante as chamadas

As seguintes ações estão disponíveis:



A aparência da tela pode variar dependendo do seu modelo.

Fazer uma chamada com um fone de ouvido Bluetooth

Quando um fone de ouvido Bluetooth estiver conectado, a chamada será direcionada para ele.

Enquanto o fone de ouvido Bluetooth não estiver conectado, na Tela de aplicativos, toque em (Configurações) → Conexões → Bluetooth. Quando a lista de dispositivos Bluetooth disponíveis aparecer, selecione o fone de ouvido Bluetooth que deseja usar.

Receber chamadas

Atender uma chamada

Ao receber uma chamada, gire a coroa no sentido horário. Como alternativa, arraste o ícone para fora do círculo maior.

Você pode ter conversas telefônicas através do microfone interno do relógio, viva-voz ou fone de ouvido Bluetooth conectado.

Rejeitar uma chamada.

Você pode rejeitar uma nova chamada e enviar uma mensagem de rejeição para quem ligou.

Ao receber uma chamada, gire a coroa no sentido anti-horário. Como alternativa, arraste o ícone para fora do círculo maior.

Para enviar uma mensagem de rejeição para quem ligou, arraste o ícone para cima e selecione a mensagem desejada.

Chamadas perdidas

Se uma chamada for perdida, uma notificação aparecerá no painel de notificação. No painel de notificações, verifique as notificações de chamadas perdidas. Como alternativa, na Tela de aplicativos toque em  (Telefone) para ver as chamadas perdidas.

Contatos

Você pode fazer uma chamada ou enviar uma mensagem para um contato. Os contatos salvos em seu aparelho também serão salvos no relógio.

Toque em  (Contatos) na Tela de aplicativos.

-  A lista dos contatos favoritos do smartphone aparecerá no topo da lista de contatos.

Use um dos seguintes métodos de pesquisa:

- Toque em  e insira as iniciais da pesquisa no topo da lista de contatos.
- Percorra através da lista de contatos.
- Utilizar a coroa virtual Ao girar a coroa virtual rapidamente, a lista percorre o alfabeto da primeira letra.

Após selecionar um contato, utilize as seguintes funções:

-  : faz uma chamada.
-  : envia uma mensagem.

Selecionar os contatos frequentemente usados no bloco

Adicione os contatos usados com frequência do bloco **Contatos** para contatá-los diretamente por meio de uma mensagem de texto ou chamada. Mantenha pressionado o bloco **Contatos**, toque em **Editar**, selecione os contatos desejados e toque em **Concluir**.

-  • Para usar essa função, você deverá adicionar o bloco **Contatos**. Consulte [Usar os blocos](#) para mais informações.
- Até 4 contatos pode ser adicionados ao bloco.

Samsung Wallet

Use várias funções no Samsung Wallet. Você pode fazer pagamentos, verificar ingressos ou cartões de embarque e muito mais.

Toque em  (Wallet) na Tela de aplicativos e selecione a função desejada.

-  • Este aplicativo pode estar indisponível dependendo do seu país, operadora, modelo ou aparelho conectado.
- Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do país.
- Os procedimentos para a configuração inicial podem variar dependendo da região ou operadora.

Configurar o Samsung Wallet

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Wallet** e siga as instruções na tela.

Efetuar pagamentos

Registre cartões no Samsung Pay para efetuar pagamentos. Consulte [Samsung Pay](#) para obter mais informações.

Usar ingressos

Adicione cartões de embarque e ingressos para filmes, esportes e muito mais, para acessá-los e usá-los em um só lugar.

Samsung Pay

Introdução

Registre cartões no Samsung Pay para efetuar pagamentos.

Você pode conferir mais informações, como cartões que suportam esse recurso, em www.samsung.com/samsung-pay.

-  • Para efetuar pagamentos com Samsung Pay, pode ser necessária uma conexão Wi-Fi ou rede móvel do dispositivo, dependendo da região.
- Este aplicativo pode não estar disponível dependendo da região, operadora, modelo ou telefone conectado.
- Os procedimentos para configuração inicial e registro do cartão podem variar dependendo da região ou operadora.

Configurar o Samsung Pay

- 3 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu telefone.
- 4 Toque em **Configurações do relógio** → **Pay** e siga as instruções na tela para concluir o registro do seu cartão.

Realizar pagamentos

- 1 Para efetuar um pagamento no seu relógio, pressione e segure o botão Voltar na tela do relógio ou na página de introdução do Samsung Pay.
- 2 Digite seu PIN ou desenhe o padrão que você definiu.
- 3 Percorra a lista de cartões, selecione um cartão e toque em **PAGAR**.

4 Coloque seu relógio próximo ao leitor de cartão.

Quando o leitor de cartão reconhecer as informações do cartão, o pagamento será processado.



- Os pagamentos podem não ser processados dependendo da sua conexão de rede.
- O método de verificação para pagamentos pode variar dependendo dos leitores de cartão.

Samsung Health

Introdução

O Samsung Health registra e gerencia suas atividades 24 horas e o padrão de sono para cultivar um hábito saudável. Você pode salvar e gerenciar dados relacionados à saúde no aplicativo Samsung Health do smartphone conectado.

Após se exercitar continuamente por um determinado período enquanto estiver usando o relógio, a função de detecção automática de exercícios ativará. Além disso, o relógio notificará e exibirá alguns movimentos de alongamento a serem seguidos ou uma tela incentivando você a fazer uma atividade leve quando o relógio reconhecer inatividade por mais de 50 minutos. Quando o relógio reconhece que você está dirigindo ou dormindo, ele pode não notificá-lo e não mostrar uma tela de alongamento, embora você esteja fisicamente inativo.

Visite o site www.samsung.com/samsung-health para mais informações.

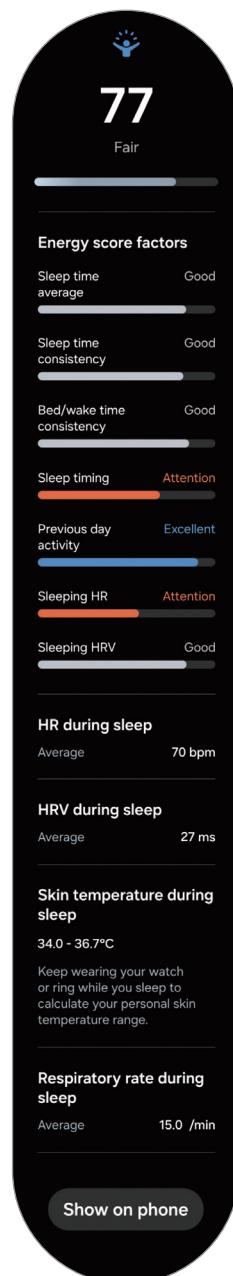
-  • As funções do Samsung Health são destinadas apenas para fins de lazer, bem-estar e condicionamento físico. Elas não foram destinadas para uso médico. Antes de usar essas funções, leia as instruções cuidadosamente.
- Se você usar os recursos do Samsung Health enquanto usa outro dispositivo vestível com seu relógio, como um Galaxy Ring, pode demorar um pouco para que os dados de todos os seus dispositivos vestíveis sejam integrados devido aos diferentes tempos de sincronização de dados entre cada dispositivo vestível e seu telefone. Como resultado, os dados de medição que você pode encontrar entre o aplicativo Samsung Health no seu telefone e o seu relógio podem não corresponder temporariamente.
- A ordem em que os recursos aparecem no aplicativo Samsung Health pode mudar dependendo dos interesses definidos.

Pontuação de energia

Verifique a sua pontuação de energia com base na análise abrangente do sono diário medido, atividades e frequência cardíaca durante o sono e obtenha orientação para uma vida diária saudável com um equilíbrio entre o descanso e atividades.

O placar de energia é determinado analisando as tendências recentes.

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Pontuação de energia** e verifique o placar para hoje e informações adicionais que está relacionada ao seu placar de energia.



Toque em **Exib. no telef.** para verificar informações detalhadas relacionadas a função Placar de energia no smartphone conectado.

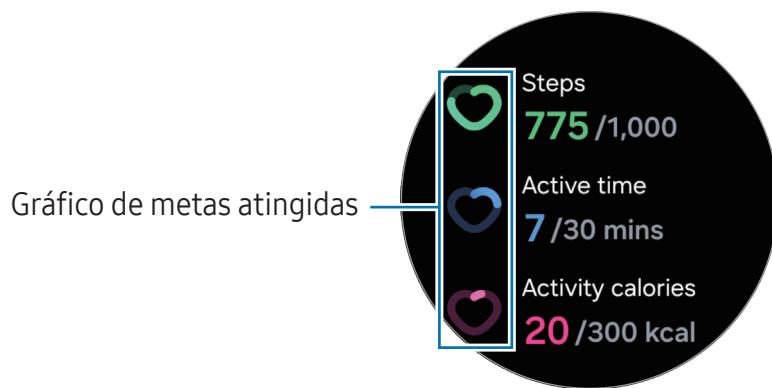
-  Esta função está disponível se o aparelho conectado possuir o aplicativo Samsung Health instalado na versão 6.27 ou superior.

Atividade diária

Verifique seu status diário atual, como etapas, tempos ativos, calorias de atividade e suas metas e informações relacionadas.

Verificar sua atividade diária

Toque em  (Health) na Tela de aplicativos e toque em **Atividade diária**.



- **Passos:** verifique a quantidade de passos dados ao longo do dia. Conforme se aproxima de sua meta de passos, o gráfico aumentará.
- **Horas em atividade:** verifique o tempo total que você esteve fisicamente ativo durante todo o dia. Conforme se aproxima da sua meta diária ao fazer atividades leves, como alongamento e caminhada, o gráfico aumentará.
- **Calorias do exercício:** verifique a quantidade total de calorias gastas fazendo uma atividade ao longo do dia. Conforme se aproxima de sua meta de calorias, o gráfico aumentará.

Para verificar informações adicionais relacionadas a sua atividade diária, gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Definir a meta da atividade diária

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Atividade diária** e selecione **Definir metas**.
- 3 Toque em **Movimento, Tempo, Calorias** e selecione a opção de atividade desejada para cada meta.
- 4 Gire a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a meta.
- 5 Toque em **Concluir**.

Passos

O relógio conta o número de passos que foram dados.

Contar passos

Toque em  (Health) na Tela de aplicativos e selecione **Passos**.



Para verificar informações adicionais relacionadas a seus passos, gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

- Quando você começa a contagem de passos, o contador de passos monitora seus passos e exibe a sua contagem de passos após um pequeno atraso porque o seu relógio reconhece precisamente os seus movimentos após andar por um tempo. Além disso, para uma contagem de passos precisa, você pode notar um breve atraso antes que a notificação indique que uma determinada meta foi alcançada e essa notificação aparecerá somente ao usar o aplicativo Samsung Health após o download e a instalação do aplicativo.
- Se usar o monitor de passos dentro de um carro ou trem, a vibração poderá afetar sua contagem de passos.
- Um andar é calculado em aproximadamente 3 metros. Os andares medidos podem não ser os andares reais que você sobe.
- Os andares medidos podem não ser precisos dependendo do ambiente, dos movimentos do usuário e das condições dos prédios.
- Os andares medidos podem não ser precisos se água (durante o banho ou atividades aquáticas) ou materiais estranhos entrarem no sensor de pressão atmosférica. Se houver qualquer tipo de detergente, suor ou gotas de chuva no relógio, enxágue-o com água limpa e seque-o completamente, inclusive o sensor de pressão atmosférica antes de utilizá-lo.

Definir a meta de passos

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Passos** e selecione **Def. meta**.
- 3 Gire a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a meta.
- 4 Toque em **Concluir**.

Exercício

Registre suas informações de exercício e verifique os resultados



- Antes de utilizar esta função, procure um profissional de saúde licenciado, como um médico, se alguma das seguintes situações se aplicar:
 - Se tiver uma condição médica crônica, como doença cardíaca ou pressão arterial elevada
 - Se for gestante
 - Se não tiver a idade adequada para fazer exercício de forma autônoma.
- Se sentir tontura, dores ou tiver dificuldades de respiração durante os exercícios, pare de usar essa função e consulte um médico.
- Sua frequência cardíaca é medida ao começar a se exercitar. Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
- Não se move até que a sua frequência cardíaca seja exibida na tela para que ela possa ser medida com mais precisão.
- Sua frequência cardíaca pode não ser visível temporariamente devido a várias condições como o ambiente, seu estado físico ou como o relógio é usado.

Esteja ciente das seguintes condições antes de fazer exercício em clima frio:

- Evite usar o relógio em climas frios. Se possível, use-o em ambientes cobertos.
- Se você usar o relógio ao ar livre em clima frio, cubra ele com as suas mangas antes de usá-lo.

Iniciar exercícios

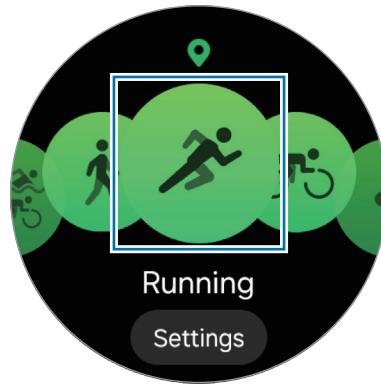
1 Toque em (Health) na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Exercício**.

Você pode começar a se exercitar diretamente do bloco **Exercício** após adicionar treinos nele.

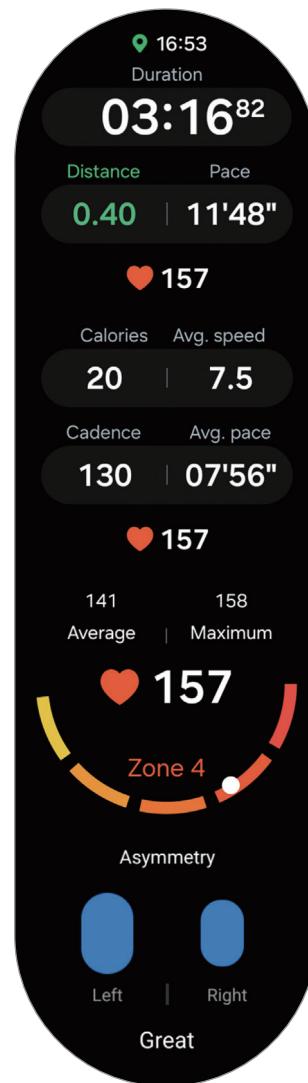
3 Gire a coroa ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para selecionar um tipo de exercício desejado.

Quando não houver nenhum tipo de exercício desejado, toque em **Adicionar** e selecione o exercício desejado. Como alternativa, toque em **Editar no telefone** para adicionar um tipo de exercícios do aplicativo Samsung Health app para seu aparelho.



O exercício começará. Para alguns tipos de exercício, toque em **Iniciar** para iniciar o exercício.

- 4 Gire a coroa ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para verificar informações do exercício, como a sua frequência cardíaca, distância ou duração, na tela de treino.



Você pode reproduzir música ao deslizar para a esquerda na tela.

-  • Quando você seleciona um esporte aquático (natação, mergulho com snorkel, etc.), o modo Bloqueio de água ativará automaticamente e o reconhecimento de toque ficará indisponível. O modo de bloqueio de água evita ações não intencionais, como toque na tela ou seleção de comandos, enquanto nada.
- Ao selecionar **Nado piscina** ou **Nado mar aberto**, o valor registrado pode não ser preciso nas seguintes condições:
 - Se você parar de nadar antes de chegar ao ponto de conclusão
 - Se você alterar o tipo de nado
 - Se você parar de mover os braços antes de chegar ao ponto de conclusão
 - Se você nadar sem mexer os braços
 - Se der braçadas somente com um braço
 - Se der braçadas embaixo d'água.
 - Ao sair da água e caminhar após iniciar o exercício
 - Se você não pausar ou reiniciar o exercício, mas concluir enquanto descansava.
- Quando o modo Bloqueio de água está ativado, você pode alternar a tela do treino pressionando o botão Voltar.

5 Deslize para a direita na tela e toque em **Concluir**.

Para reiniciar o exercício, deslize para a direita na tela e toque em **Pausar** ou **Continuar**. Como alternativa, mantenha pressionada a Tecla Voltar.

-  • Para encerrar o treino de natação, primeiro mantenha pressionada a Tecla Início para desativar o Modo bloqueio de água, agite seu relógio para remover a água completamente dele para garantir que o sensor de pressão atmosférica funcionará corretamente e toque em **OK**.
- A música continuará sendo reproduzida, mesmo que você tenha terminado o exercício. Para parar a reprodução, pare a música antes de terminar o exercício ou abra o aplicativo **Música** ou **Controlador de mídia** para parar a reprodução.

6 Gire a coroa ou deslize a tela para cima ou para baixo após terminar o exercício e verifique seus resultados do exercício.

Fazer vários exercícios

Você pode registrar vários exercícios e ir diretamente para uma rotina completa ao iniciar outro exercício logo após o término do exercício atual.

Deslize para a direita na tela enquanto se exercita, toque em **Novo** e selecione o próximo tipo de exercício para iniciar.

-  Para encerrar o treino de natação, primeiro mantenha pressionada a Tecla Início para desativar o Modo bloqueio de água, agite seu relógio para remover a água completamente dele para garantir que o sensor de pressão atmosférica funcionará corretamente e toque em **OK**.

Quebrar seus recordes anteriores

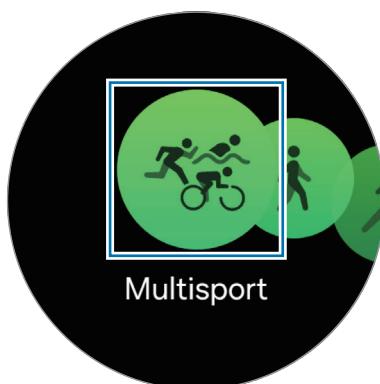
Ao correr ou pedalar na mesma rota, você pode comparar seus recordes anteriores e atuais para verificar seu progresso e se manter motivado. Essa função está disponível apenas para alguns exercícios e é descrito aqui usando a corrida como exemplo.

- 1 Toque em  (**Health**) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício**.
- 3 Selecione **Corrida**.
- 4 Toque em **Configurações** ou na meta na parte inferior da tela.
- 5 Selecione **Corrida sob Meta**.
- 6 Comece seu treino escolhendo uma rota para correr enquanto compara seus recordes anteriores em **Rotas recentes**.
 -  • Apenas exercícios com mais de 1 km registrados estão disponíveis em rotas recentes.
 - Se você não conseguir encontrar a rota, toque em **Atualizar** ou certifique-se de que você está dentro de 50 m do seu ponto de partida e tente novamente.
 - Para exibir seu histórico de rotas, você deve iniciar seu treino depois que o GPS estiver conectado. Na tela de configurações do exercício, toque em **Início do treino** e selecione **Manual**.
 - Apenas os últimos 14 dias de rotas são exibidos.
 - Se o caminho desviar mais de 10% do registro anterior, os registros não serão comparados.

Iniciar exercícios multidisciplinares (Galaxy Watch Ultra)

Você pode registrar e verificar os resultados de exercícios multidisciplinares, como triathlon, duathlon e aquathlon, onde você pratica de dois a três esportes seguidos.

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em Exercício.
- 3 Selecione Multisport.



-  Você pode começar a se exercitar diretamente do bloco **Multisport**.

- 4 Selecione um tipo de treino multidisciplinar e toque em **Iniciar**.
O exercício começará.



Para alternar entre exercícios, mantenha pressionado o Botão Rápido. Como alternativa, deslize para a direita na tela e toque em **Próximo** () ou selecione **Multisport** e selecione o próximo exercício.

- 
- Se você definiu metas para cada exercício, você passará automaticamente para o próximo exercício quando atingir a meta.
 - Para alternar exercícios com o botão Rápido, na tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → **Botões e gestos** → **Ação** e selecione **Samsung Health**. (Galaxy Watch Ultra)

Exercitar após adicionar seus próprios exercícios multidisciplinares (Galaxy Watch Ultra)

Além dos treinos multidisciplinares padrão fornecidos pelo seu relógio, você pode adicionar seus próprios exercícios multidisciplinares, combinando e alterando a ordem de corrida, ciclismo e natação como quiser.

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício**.
- 3 Selecione **Multisport**.
- 4 Toque em **Adicionar** → **Adicionar exercícios**, selecione até 3 de sua escolha e toque em **Adicion.**
- 5 Toque em **Salvar** → **Iniciar**.

O exercício começará e seu próprio treino multidisciplinar será adicionado à lista.

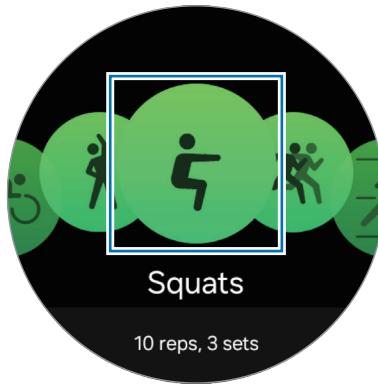
Para alternar entre exercícios, mantenha pressionada o Botão Rápido. Como alternativa, deslize para a direita na tela e toque em **Próximo** () ou selecione **Multisport** e selecione o próximo exercício.

-  • Se você definiu metas para cada exercício, você passará automaticamente para o próximo exercício quando atingir a meta.
- Para alternar exercícios com o botão Rápido, na tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → **Botões e gestos** → **Ação** e selecione **Samsung Health**. (Galaxy Watch Ultra)

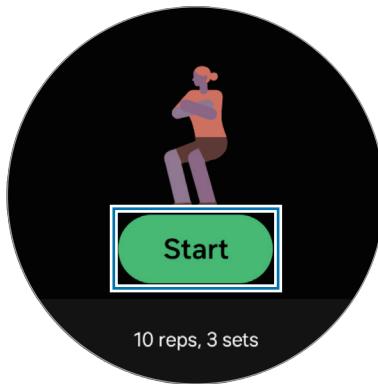
Iniciar exercícios repetitivos

Ao realizar exercícios repetitivos, como agachamentos ou levantamento terra, seu relógio contará quantas vezes você repete o movimento com bipes. Aqui ele é descrito com o agachamento sendo usado como exemplo.

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício**.
- 3 Gire a coroa virtual ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para selecionar o tipo de exercício repetitivo que deseja começar.
Quando não houver nenhum tipo de exercício repetitivo desejado, toque em **Adicionar** e selecione o tipo de exercício desejado. Como alternativa, toque em **Editar no telefone** para adicionar um tipo de exercício do aplicativo Samsung Health app para o seu aparelho.



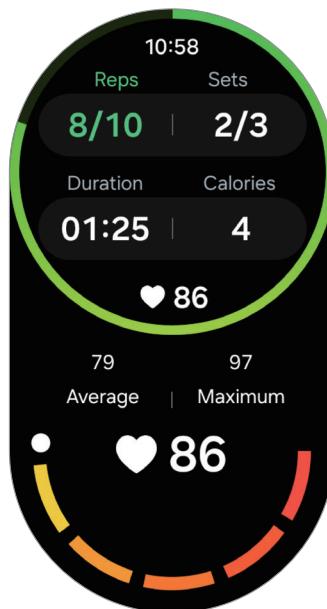
4 Toque em **Iniciar** e fique na posição adequada para iniciá-lo ao seguir a pose na tela.



A contagem começará com bipes.

-  Se você não ficar na posição exibida no seu relógio, ou se sua posição mudar durante o exercício, a contagem pode não começar ou pode não contar corretamente.

5 Gire a coroa ou deslize a tela para cima ou para baixo para verificar informações sobre o exercício, como a sua frequência cardíaca, número de repetições ou calorias, na tela de treino.



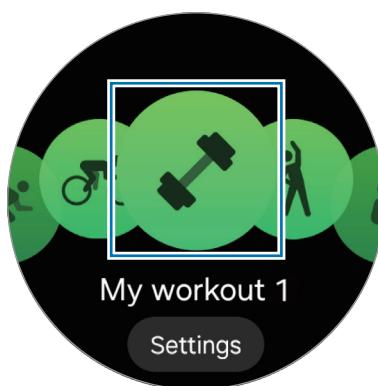
Você pode reproduzir música ao deslizar para a esquerda na tela.

- 6 Descanse após completar uma série. Como alternativa, se quiser avançar para a próxima série, toque em **Pular**.
O exercício irá começar após você se posicionar adequadamente conforme a pose na tela.
- 7 Deslide para a direita na tela e toque em **Concluir**.
Para reiniciar o exercício, deslide para a direita na tela e toque em **Pausar** ou **Continuar**. Como alternativa, mantenha pressionada a Tecla Voltar.
- 8  A música continuará sendo reproduzida, mesmo que você tenha terminado o exercício. Para parar a reprodução, pare a música antes de terminar o exercício ou abra o aplicativo **Música** ou **Controlador de mídia** para parar a reprodução.

Se exercitando após adicionar seu próprio exercício

Além dos tipos de exercício predefinidos fornecidos pelo seu relógio, você pode adicionar os seus próprios exercícios, medir a duração e as calorias queimadas e verificar os resultados do exercício.

- 1 Toque em  (**Health**) na Tela de aplicativos.
 - 2 Toque em **Exercício**.
 - 3 Toque em **Adicionar → Criar novo exercício**.
 - 4 Insira um nome e configure seu próprio exercício.
 - **Dados para gravar**: selecione os dados do exercício para registrar.
 - **Categoria**: selecione uma categoria para o seu exercício.
 - 5 Toque em **Salvar**.
- Seu exercício será adicionado.



- 6 Selecione o exercício adicionado e comece.

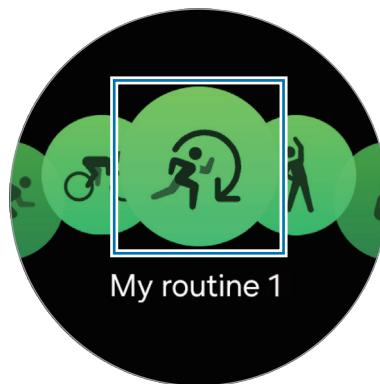
Criar suas próprias rotinas

Você pode criar suas rotinas de treino combinando diferentes exercícios de sua escolha, incluindo aquecimentos e períodos de descanso. Por exemplo, você pode criar uma rotina de exercícios que alterna entre exercícios de alta e baixa intensidade para criar um treino intervalado.

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício**.
- 3 Toque em **Adicionar** → **Criar rotina de treino**.
- 4 Insira um nome e configure sua própria rotina.
 - **Aquecimento**: adicione exercícios de aquecimento à sua rotina e configure um aquecimento que você pode fazer antes do treino.
 - **Adicionar exercícios**: selecione um exercício para adicionar à sua rotina.
 - **Caminhada leve**: adicione um treino de resfriamento à sua rotina para se recuperar após o exercício e configure-o.
 - **Incluir intervalos**: adicione períodos de descanso entre os exercícios.
 - **Circuitos**: defina o número de repetições para a rotina.

- 5 Toque em **Salvar**.

Sua rotina será adicionada.



- 6 Selecione a rotina adicionada e comece.

Usar o Botão Rápido durante um treino (Galaxy Watch Ultra)

Se tiver definido uma função para o Botão Rápido no Samsung Health, você pode utilizar este botão para iniciar e controlar o seu treino.

- 1 Toque em  (Configurações) na Tela de aplicativos e toque em **Botões e gestos** → **Ação**.
- 2 Selecione **Samsung Health**.
Para selecionar um exercício para iniciar ou uma lista de exercícios para abrir com o Botão Rápido, toque em .
- 3 Pressione o Botão Rápido para iniciar o treino selecionado ou abra a lista de exercícios.
- 4 Após o início do treino, você pode fazer o seguinte para controlá-lo usando o botão Rápido:
 - Pressione o Botão Rápido durante um treino para pausar ou retomar o treino.
 - Pressione o Botão Rápido duas vezes enquanto corre ou pedala para gravar manualmente uma volta.
 - Mantenha pressionado o Botão Rápido durante um treino para terminar o treino.
 - Mantenha pressionado o Botão Rápido durante treinos multidisciplinares ou um treino de rotina para passar para o próximo treino. Se for o último exercício, você pode finalizar o treino.

Detectação automática de exercícios: Definir o exercício

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício**.
- 3 Toque em **Config.** sob cada tipo de exercício e defina várias opções de exercício.
 -  Se você definiu uma meta, ela pode aparecer em vez de **Config.** Toque no alvo na parte inferior da tela para exibir a tela de configurações de treino.
 - **Meta:** ative a função de meta do exercício e configure.
 - **Pausar quando a meta for atingida:** defina o relógio para pausar o treino automaticamente ao atingir a meta.
 - **Rastrear:** defina o relógio para receber orientação de rota para retornar ao seu ponto de partida. (Galaxy Watch Ultra)
 - **Tela de exercício:** defina as telas que aparecem enquanto se exercita.
 - **Dividir guia:** defina uma meta para uma volta e receba uma notificação a chegar à essa volta que definiu como sua meta.

 Você pode gravar manualmente uma volta pressionando a Tecla Voltar duas vezes enquanto corre ou pedala.

- **Zonas de FC:** defina zonas de frequência cardíaca e receba notificações para lembrá-lo de trabalhar em sua zona de frequência cardíaca alvo.
 - **Pausa autom.:** define a função do relógio para pausar o exercício automaticamente ao parar de se exercitar.
 - **Início do treino:** define como começar o exercício.
 - **Guia de áudio:** ativa o guia por áudio para verificar sua meta e voltas por áudio.
 - **Tela sempre ativada :** define o relógio para manter a tela sempre ativada durante os exercícios.
 - **Econom. energia durante exercício:** grave seus treinos por um período mais longo configurando seu relógio para ativar o modo de economia de energia do exercício sempre que você iniciar um treino. No entanto, alguns recursos serão restritos. (Galaxy Watch Ultra).
 - **Autodetectar treinos:** ative a função e suas configurações. Consulte [Detecção automática de exercícios](#) para mais informações.
 - **Mens. treinamento:** defina o relógio para receber mensagens do treinador para um ritmo adequado enquanto se exercita.
 - **Pista:** escolha sua raia ao correr em uma pista.
 - **Extensão piscina:** defina o comprimento da piscina.
 - **Verif. posição antes de iniciar:** ativa ou desativa a verificação da postura antes de iniciar um treino.
-  • Você pode alterar algumas configurações logo após iniciar o exercício ou durante ele. Antes de iniciar um exercício, toque em **Config.** na tela do temporizador ou GPS. Como alternativa, enquanto se exercita, deslize para a direita na tela e toque em **Config.**
- As opções de configuração do exercício disponível podem variar dependendo do tipo de exercício.

Detecção automática de exercícios

Após se exercitar continuamente por um certo período usando o relógio, ele automaticamente reconhece que você está se exercitando e registra as informações do exercício, como o tipo, duração e calorias queimadas.



Ao parar de fazer alguns exercícios por mais de um minuto, o relógio reconhecerá automaticamente que você parou de se exercitar e o registro será encerrado.

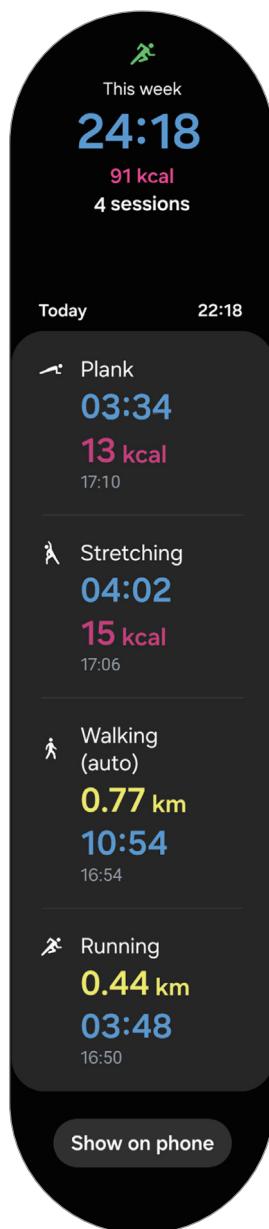


- Você pode verificar a lista de exercícios que são suportados pela função reconhecimento automático de exercício. Na Tela de aplicativos, toque em (Health) e toque em **Config.** → **Ativ. a serem detect.** Se os exercícios não forem reconhecidos automaticamente, ative a função de detecção automática de exercícios e toque na opção do tipo de exercício que usa essa função sob **Ativ. a serem detect.**
- A função de reconhecimento automático de exercício faz medições, como tempo gasto no exercício e calorias queimadas usando a aceleração do coração e o sensor de frequência cardíaca. As medições podem não ser precisas dependendo da maneira como caminha, rotina de exercícios e estilo de vida.

Treinos desta semana

Você pode verificar o seu histórico de exercícios, que é ordenado por data e tipo de exercício.

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Treinos da semana**.
- 3 Gire a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para verificar todo seu histórico de exercício.



Sono

Analise o seu sono e registre-o monitorando sua frequência cardíaca e seus movimentos enquanto dorme.

 Esta função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico. Portanto, não deve ser usado para fins médicos, como diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças.



- O padrão de sono terá seus quatro estágios (Despertado, REM, Leve, Profundo) analisados usando o seu movimento e as alterações em sua frequência cardíaca. Você pode verificar os intervalos recomendados para cada estágio de sono medido no gráfico do smartphone conectado.
- Você pode verificar a análise detalhada do sono somente quando seu relógio estiver conectado ao telefone.
- Antes de medir, carregue a bateria do relógio de modo que esteja em um nível superior a 30%.
- Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.

Monitorar seu sono

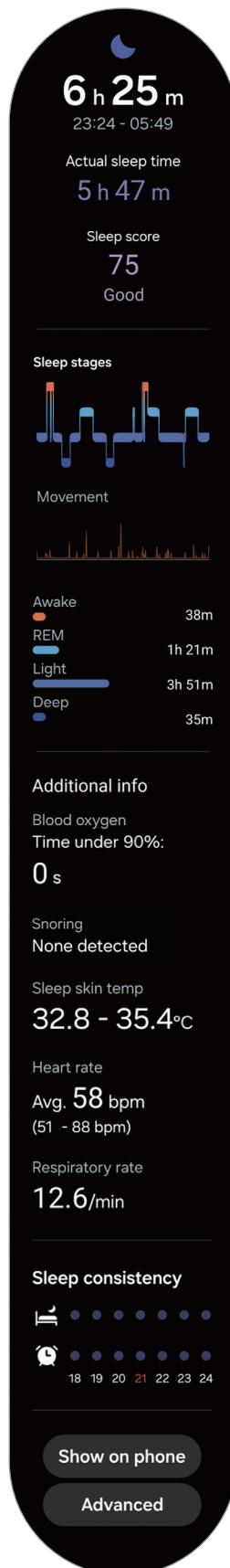
1 Durma utilizando o relógio.

O relógio começará a monitorar seu sono.

2 Ao acordar, toque em  (Health) na Tela de aplicativos.

3 Toque em **Sono**.

- 4 Gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela para verificar toda informação relacionada ao monitoramento do seu sono.



Usar a função de detecção de ronco

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
 - 2 Toque em **Config. → Sono**.
 - 3 Toque em **Detecção de ronco**.
O aplicativo Samsung Health abrirá em seu smartphone.
 - 4 Toque na opção Desligado para ligar.
 - 5 Selecione **Sempre** sob **Detecção de ronco** para medir seu ronco sempre que estiver dormindo.
 - 6 Conecte seu smartphone ao carregador e posicione o microfone do smartphone de frente para você antes de dormir.
Seu ronco será medido juntamente com os seus outros registros de sono ao dormir enquanto usa o relógio.
-  • A função de detecção de ronco pode ser ativada no aplicativo Samsung Health versão 6.18 ou superior do smartphone conectado.
- O ronco pode não ser medido se você não definir a função de detecção de ronco como **Sempre**, não conecte seu smartphone no carregador antes de dormir ou não posicione o microfone do aparelho para que ele fique de frente para você antes de dormir.

Usar a função medir temperatura da pele durante o sono

Registre a mudança da temperatura da pele enquanto dorme e recebe orientação para criar um ótimo ambiente para dormir.

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Config. → Sono**.
- 3 Toque na opção **Temperatura da pele durante o sono** para ativar.
Sua temperatura da pele será medida juntamente com os seus outros registros de sono ao dormir enquanto usa o relógio.



- Se a sua temperatura for medida de forma contínua durante o sono, a bateria vai esgotar mais rapidamente do que o normal.
- O relógio pode medir sua temperatura mesmo se não estiver dormindo, pois o relógio pode reconhecer o seu estado de sono mesmo enquanto lê livros ou assiste TV ou filmes.
- Vista o relógio firmemente para assegurar de que não está deixando folga entre o pulso e o relógio ao virar-se durante o sono.
- Se você estiver usando outro dispositivo vestível com o relógio, como o Galaxy Ring, os dados medidos da temperatura da pele durante o sono não serão integrados e os dados medidos com o Galaxy Ring serão exibidos.

Medir os produtos finais de glicação avançada (AGEs) durante o sono

Os produtos finais de glicação avançada (do inglês, Advanced Glycation End-products AGEs) são produtos químicos produzidos pela combinação de proteínas ou lipídios no corpo com açúcar. Acumula-se na maioria das partes do corpo, incluindo vasos sanguíneos, órgãos, articulações e retinas, causando envelhecimento e doenças crônicas. Além disso, dietas ricas em açúcar e estilos de vida ruins (como fumar, falta de exercício ou falta de sono) podem acelerar a produção e o acúmulo desses produtos. Estudos recentes mostraram que o índice de AGEs muda lentamente ao longo de 6 meses, mas um índice mais alto está associado ao envelhecimento prematuro e às doenças crônicas. Galaxy Watch Ultra e Galaxy Watch7 pode medir o índice AGEs acumulado na pele através do sensor óptico avançado de biossinal. Verifique seu índice AGEs medindo-o enquanto você dorme.



- Esta função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico. Portanto, não o use para fins médicos, como o diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças. Certifique-se de consultar seu médico para obter mais informações sobre sua condição médica.
- Ao medir o índice AGEs, não use em um pulso que tenha problemas de pele ou feridas abertas.
- O Galaxy Watch usa sensores de luz que operam dentro dos limites estabelecidos pelos regulamentos de segurança. No entanto, indivíduos com pele fotossensível podem ter reações adversas à luz, como descoloração da pele ou erupções cutâneas. Não meça seu índice AGEs se tiver quaisquer sintomas de fotossensibilidade.

-  • Cosméticos que contêm os ingredientes fotossensibilizantes podem tornar sua pele sensível aos raios ultravioleta (UV). Não meça o seu índice AGEs se utilizar cosméticos que contenham os seguintes ingredientes em sua composição:
- Retinóides (por exemplo, Retinol ou Tretinoína)
 - Alfa hidroxiácidos (AHAs)
 - Beta hidroxiácidos (BHAs)
 - Alguns óleos essenciais (por exemplo, óleo cítrico)
 - Alguns medicamentos e extratos de ervas

Esteja ciente das seguintes condições antes de medir o índice AGEs durante o sono:

Você poderá obter resultados de índice AGEs mais precisos quando for dormir com o seu relógio ligado e se seguir as seguintes condições de medição:

- Certifique-se de que o seu pulso onde está o relógio esteja seco e limpo.
- Verifique se os sensores na parte de trás do relógio estão limpos.
- O sensor óptico de biosinal pode ser afetado por tatuagens, cicatrizes e pelos no pulso. Considere usar seu relógio em um local sem essas interferências ou em seu outro pulso.
- Não consuma álcool excessivamente antes de dormir.

1 Durma usando o relógio.

Seu índice AGEs será medido juntamente com seus outros registros de sono ao dormir enquanto usa o relógio.

2 Toque em (Health) na Tela de aplicativos logo após acordar.

3 Toque em Indice AGEs.

4 Gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela para verificar todas as informações relacionadas ao índice AGEs medido.

Você pode verificar suas medições e informações anteriores no aplicativo Samsung Health no aparelho conectado.

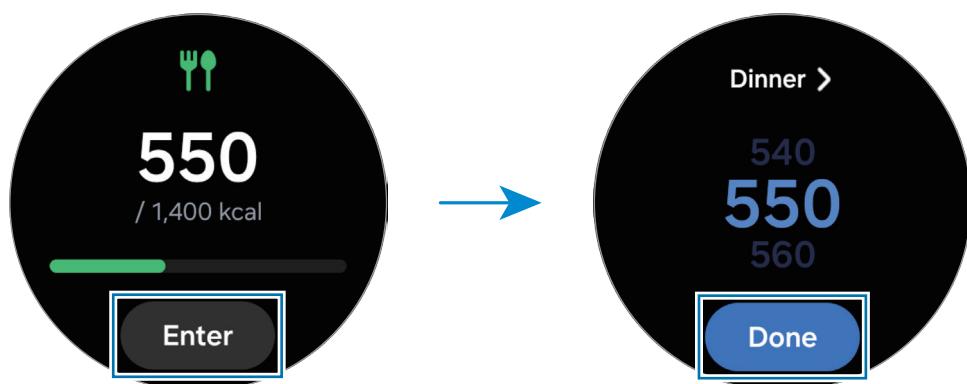
- 
- Enquanto mede seu índice AGEs, você pode ver a luz piscando do sensor óptico de biosinal.
 - O relógio pode medir seu índice AGEs, mesmo se você não estiver dormindo, porque ele pode reconhecer seu status de sono, mesmo enquanto lê livros ou assiste a TVs ou filmes.
 - Use o relógio com firmeza para garantir que você não criará folga entre o pulso e o relógio ao virar-se durante o sono.

Refeição

Registre as calorias que você come em um dia e compare com sua meta para obter ajuda no controle de peso.

Registrar as calorias

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Refeição**.
- 3 Toque em **Inserir**, toque no tipo de refeição no topo da tela e selecione uma opção.
- 4 Deslize para cima ou para baixo na tela para definir o consumo de calorias e toque em **Concluir**.



Para ver informações adicionais relacionadas ao consumo de calorias, gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Excluir os registros

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Refeição** e selecione **Excluir**.
- 3 Selecione os dados para excluir e toque em **Excluir**.

Definir sua meta de consumo de calorias

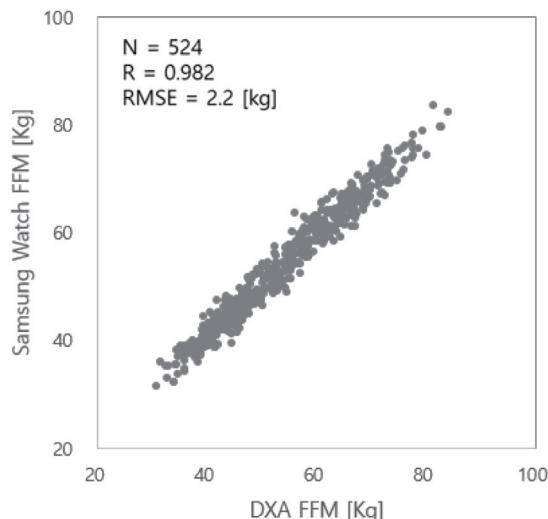
- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Refeição** e selecione **Def. meta**.
- 3 Gire a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a meta.
- 4 Toque em **Concluir**.

Composição corporal

Meça sua composição corporal, como massa muscular ou massa magra.

-  • Esta função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico. Portanto, não deve ser usado para fins médicos, como diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças.
 - Não meça a composição corporal se faz o uso de dispositivos implantáveis, como marca-passos, desfibrilador ou qualquer outro dispositivo médico em seu corpo.
 - Uma corrente elétrica baixa atravessa o seu corpo ao medir a sua composição corporal. Embora seja inofensivo para os seres humanos, gestantes não devem medir a composição corporal.
 -  • Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
 - Para obter medições precisas da composição corporal, você deve inserir sua altura, peso e gênero reais no perfil do aplicativo Samsung Health do aparelho conectado e também inserir sua data de nascimento real em sua Samsung account. Se os resultados da medição da composição corporal forem imprecisos, verifique seu perfil de usuário no aplicativo Samsung Health do smartphone e modifique.
 - Ao contrário dos instrumentos profissionais de medição composição corporal, o relógio, que precisa estar no pulso, mede a composição da parte superior do corpo e oferece uma estimativa da composição corporal do corpo inteiro para exibir os resultados.
- Sendo assim, os resultados da composição corporal medida podem ser imprecisos nos seguintes casos:
- Quando a composição da parte superior e inferior do corpo está muito desequilibrada
 - Quando você é extremamente obeso(a)
 - Quando você é muito musculoso(a)

- O relógio usa o método de Análise de Impedância Bioelétrica (BIA) para medir a composição corporal, que mostra mais de 98% de precisão em comparação com o método de absorciometria de raios X de energia dupla (DXA), que é considerado o padrão elevado.

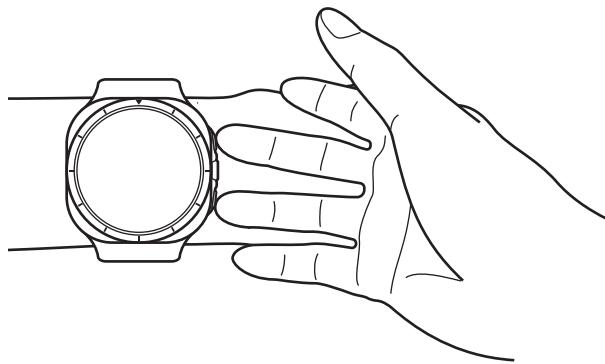


Esteja ciente destas condições antes de medir a sua composição corporal

- Se você é um indivíduo com menos de 20 anos de idade, os resultados podem não ser precisos ao realizar a medição.
- Você pode obter resultados da composição corporal mais precisos se seguir as seguintes condições de medição:
 - Fazer a medição à mesma hora do dia (recomenda-se medir no período da manhã)
 - Fazer a medição com o estômago vazio
 - Fazer a medição após ir ao banheiro
 - Fazer a medição quando não estiver no período menstrual
 - Fazer a medição antes de fazer atividades que aumente a temperatura do corpo, como exercícios físicos, banho ou ir à sauna.
 - Fazer a medição após a remoção de objetos metálicos de seu corpo, como colares
 - Usar a pulseira inclusa no relógio em vez de uma pulseira metálica

Medir a composição corporal

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Composição corporal**.
- 3 Toque em **Medir**.
 -  Você pode aprender sobre como medir sua composição corporal em detalhes na tela tocando em **Como medir**.
- 4 Insira seu peso e toque em **Confirmar**.
- 5 Posicione os dedos nas teclas Início e Voltar seguindo as instruções na tela para começar a medir sua composição corporal.



Postura correta para medição de sua composição corporal ao usar o relógio no pulso esquerdo enquanto os botões estiverem localizados no lado direito



Postura de medição correta

- Coloque os dois braços no nível do peito sem fazer contato com o seu corpo.
- Certifique-se de que os dois dedos colocados nas teclas Início e Voltar não entrem em contato um com o outro. Também, não toque nas outras partes do seu relógio, exceto nas teclas.
- Mantenha-se estável e não se move para obter resultados precisos da medição.
- O sinal pode ser interrompido se seu dedo estiver seco. Neste caso, faça a medição após aplicar um hidratante ou uma loção para deixar a pele de seu dedos umedecidos.
- Os resultados das medições podem não ser precisos devido à secura da pele ou pelos.
- Limpe a parte de trás do relógio antes de medir para obter resultados de medição precisos.

Veja os resultados da medição corporal na tela.



Para verificar informações adicionais relacionadas a sua composição corporal, gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Frequência cardíaca

Meça e registre sua frequência cardíaca.

-  O monitoramento da frequência cardíaca feita pelo relógio é destinada somente para fins de condicionamento físico e informação e não para o uso de diagnósticos de doenças ou outras condições, ou para cura, mitigação, tratamento ou prevenção de doenças.
-  Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.

Esteja ciente destas condições antes de medir a sua frequência cardíaca:

- Descanse por 5 minutos antes de fazer novas medições.
- Se a medição estiver muito diferente da frequência cardíaca esperada, descance por 30 minutos e meça novamente.
- Durante o inverno ou clima frio, mantenha-se aquecido ao medir sua frequência cardíaca.
- Fumar ou consumir álcool antes de fazer medições aumenta sua frequência cardíaca e pode causar batimentos diferentes da sua frequência cardíaca normal.
- Não fale, boceje ou respire profundamente enquanto mede sua frequência cardíaca. Fazer isso pode causar imprecisão ao medir sua frequência cardíaca.
- As medições da pulsação podem variar dependendo do método de medição e do ambiente em que são feitas.
- Se o sensor não estiver funcionando, verifique a posição do relógio em seu pulso e certifique-se de que nada esteja obstruindo o sensor. Se o sensor continuar a apresentar o mesmo problema, leve para um Centro de Serviços Samsung.

Medir sua frequência cardíaca manualmente

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em Freq. car.
- 3 Toque em Medir para começar a medir sua frequência cardíaca.
Verifique sua frequência cardíaca na tela.



Para verificar informações adicionais relacionadas a sua frequência cardíaca, gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Alterar as configurações de medição da frequência cardíaca

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em Freq. car.
- 3 Toque em Config. e selecione o método de medição sob Medição.
 - **Medir continuamente:** seus batimentos serão medidos de forma contínua.
 - **Cada 10 min em repouso:** sua frequência cardíaca é medida a cada 10 minutos enquanto descansa.
 - **Somente manual:** sua frequência cardíaca será medida manualmente ou ao tocar em Medir.

Definir o alerta de frequência cardíaca

Você pode receber um alerta quando sua frequência cardíaca é maior ou menor do que o valor da frequência cardíaca em repouso que você definiu e dura mais de 10 minutos.

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em Freq. car.

3 Toque em **Config.** e defina a faixa de frequência cardíaca sob **Alerta de frequência cardíaca**.

- **FC Alta:** defina para receber um alerta quando a frequência cardíaca for consistentemente maior do que o valor da frequência cardíaca definida.
- **FC Baixa:** defina para receber um alerta quando a frequência cardíaca for consistentemente menor do que o valor da frequência cardíaca definida.

Estresse

Verifique o seu nível de estresse, utilizando os dados biométricos coletados pelo seu relógio e reduza o seu estresse, seguindo exercícios de respiração que o relógio oferece.

-  • Quanto mais você medir seu nível de estresse, mais precisos serão seus resultados devido aos dados acumulados.
- O seu nível de estresse medido não necessariamente está relacionado ao seu estado emocional.
- Seu nível de estresse pode não ser medido enquanto você dorme, treina, faz movimentos intensos ou logo após o término do seu treino.
- Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
- Esta função pode estar indisponível dependendo do seu país.

Medir seu nível de estresse manualmente

1 Toque em  (**Health**) na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Estresse**.

3 Toque em **Medir** para começar a medir o nível.

Verifique seu nível de estresse atual na tela.



Aliviar o estresse com exercícios de respiração

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Estresse**.
- 3 Toque em  ou  sob **Respirar** para alterar o tempo e o número para o exercício respiratório. Para alterar a duração do exercício de respiração, toque em **Duração da respi.**
- 4 Toque em **Iniciar** e comece a respirar.
Para parar o exercício de respiração, toque na tela e toque em .

Alterar as configurações de medição de estresse

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Estresse**.
- 3 Toque em **Config.** e selecione o método de medição sob **Medição**.
 - **Medir continuamente**: seu nível de estresse será medido de forma contínua.
 - **Somente manual**: seu nível de estresse será medido manualmente ou ao tocar em **Medir**.

Monitoramento de ciclo

Insira seu período menstrual para começar a acompanhar seu ciclo. Ao gerenciar e acompanhar seu ciclo menstrual, você pode prever dados, como seu próximo período. A temperatura da sua pele durante o sono pode ser usada para aprimorar os dados de previsão se o recurso relacionado for compatível em sua região.

Quando a previsão do ciclo e a função de temperatura da pele são compatíveis

- O monitoramento de ciclo está disponível para previsão de ciclo e período. **NÃO SE DESTINA À CONTRACEPÇÃO.**
- Se você estiver usando métodos anticoncepcionais hormonais ou em tratamento hormonal que iniba a ovulação, esse recurso não será útil para monitorar a ovulação.
- Esta informação é apenas para referência pessoal.
- As previsões podem variar dependendo do uso do relógio, dos dados de entrada, das condições ambientais e de outros fatores.
- Para melhorar a precisão das previsões, recomenda-se usar o relógio durante pelo menos quatro horas durante o sono à noite, cinco vezes por semana.
- Não se destina a diagnosticar, curar, mitigar, tratar ou prevenir qualquer doença ou problema de saúde.
- Não interprete nem tome medidas clínicas com base nas previsões feitas sem consultar um profissional de saúde qualificado.
- Este recurso não se destina a usuários menores de 18 anos.
- A disponibilidade pode variar de acordo com o país, região, operadora, modelo do relógio ou telefone conectado.

 **Quando o período de previsão com a função de temperatura da pele não é compatível**

- Este recurso serve apenas para gerenciar e monitorar seu ciclo menstrual. Portanto, não o utilize para fins médicos, como diagnosticar sintomas ou tratar ou prevenir doenças.
 - Este recurso não se destina a ser usado para fins de planejamento de gravidez ou contracepção.
 - As datas previstas são apenas para referência pessoal. As datas previstas podem diferir das datas reais.
 - Indivíduos menores de 18 anos devem usar este recurso com um responsável.
 - Não tome nenhuma decisão médica com base em datas previstas sem consultar um médico. Além disso, não use as informações fornecidas pelo aplicativo Samsung Health nem tome medidas médicas sem consultar um especialista médico qualificado.
- 
- Ative o recurso de rastreamento de ciclo no aplicativo Samsung Health em seu telefone para usar esse recurso em seu relógio.
 - As datas previstas podem não ser precisas se você estiver tomando anticoncepcionais ou fazendo terapia hormonal para inibir a ovulação. (Somente quando o recurso de previsão com temperatura da pele não é compatível)
 - As datas previstas podem variar dependendo das informações de entrada. (Somente quando o recurso de previsão com temperatura da pele não é compatível)

Insira suas informações do ciclo

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Monitoramento do ciclo**.
- 3 Toque em **Inf. período**.
- 4 Toque no campo de entrada, gire a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a data inicial do período.
- 5 Toque em **Salvar**.

Para verificar informações adicionais relacionadas com o monitoramento do seu ciclo, gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Estimar seu ciclo menstrual medindo a temperatura

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Configurações**.
- 3 Toque na opção **Prever o período c/ temp. da pele** para ativar.
 -  • Se você usar outro dispositivo vestível com o relógio, como o Galaxy Ring, os dados medidos da temperatura da pele não serão integrados e você poderá selecionar qual dispositivo vestível usar para prever seu ciclo menstrual medindo a temperatura da pele diretamente no aplicativo Samsung Health no seu telefone conectado.
 - Este recurso pode não estar disponível dependendo da região.

Água

Registre e monitore quantos copos de água você bebe.

Registrar o consumo de água

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Água**.
- 3 Toque em **+180 ml** ao beber um copo de água.
Se você adicionou acidentalmente um valor incorreto, selecione **Excluir**, selecione os dados a serem excluídos e toque em **Excluir**.
-  Para alterar o volume do copo, toque em **Definir tamanho do copo** e altere para o volume desejado.

Definir sua meta de consumo

- 1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Água → Def. meta**.
- 3 Gire a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a meta diária.
- 4 Toque em **Concluir**.

Oxigênio no sangue

Meça o nível de oxigênio no sangue para verificar se seu sangue está fornecendo corretamente oxigênio às diferentes partes do corpo.

 Esta função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico. Portanto, não deve ser usado para fins médicos, como diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças.

Esteja ciente destas condições antes de medir o nível de oxigênio no sangue:

- Descanse por 5 minutos antes de fazer novas medições.
- Durante o inverno ou clima frio, mantenha-se aquecido ao medir seu nível de oxigênio no sangue.
- As medições do nível de oxigênio no sangue podem variar dependendo do método de medição e do ambiente em que são feitas.

Medir seu nível de oxigênio no sangue manualmente

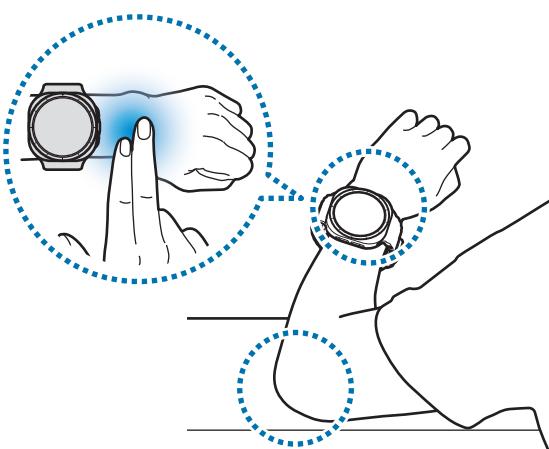
1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Oxigênio no sangue**.

3 Toque em **Medir** para começar a medir o nível.

Postura de medição correta

- Para medições precisas, use o relógio firmemente em torno da parte inferior do braço e acima do pulso, deixando o espaço de um dedo conforme ilustrado na imagem. Além disso, coloque o cotovelo na mesa enquanto o posiciona próximo ao coração.



- Não se mexa e permaneça na postura correta até concluir a medição.
- Você pode aprender sobre como medir seu nível de oxigênio no sangue em detalhes na tela tocando em **Como medir**.

Verifique na tela seu nível de oxigênio no sangue. Se o nível de oxigênio no sangue está entre 95% e 100%, é considerado dentro do intervalo normal.



Medir o nível de oxigênio no sangue enquanto dorme

Defina o relógio para medir o nível de oxigênio no sangue enquanto dorme.

1 Toque em (Health) na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Config. → Sono.**

3 Toque na opção **Oxig. no sangue durante o sono** para ativar.

O seu nível de oxigênio no sangue durante o sono será medido juntamente com os seus outros registos de sono ao dormir enquanto usa o relógio.

- Se o seu nível de oxigênio no sangue for medido de forma contínua durante o sono, a bateria vai esgotar mais rápido que o normal.
- Você conseguirá ver a luz por causa do piscar do sensor óptico de biossional enquanto mede o seu nível de oxigênio no sangue.
- O relógio pode medir o seu nível de oxigênio no sangue mesmo se não estiver dormindo pois o relógio pode reconhecer o seu estado de sono mesmo enquanto lê livros ou assiste televisão ou filmes.
- Vista o relógio firmemente para assegurar de que não está deixando folga entre o pulso e o relógio ao virar-se durante o sono.

Together

Compare os registros de contagem de passos com amigos(as) que também usam a função Together do aplicativo Samsung Health. Ao iniciar os desafios de passos com seus amigos(as), você pode verificar o status do desafio em seu relógio.

1 Toque em  (Health) na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Together**.

Toque em **Def. no telefone** para verificar informações detalhadas relacionadas a função Together no smartphone conectado.

 Ative a função Together no aplicativo Samsung Health em seu smartphone para verificar as informações em seu relógio.

Configurações

Defina várias opções de configurações relacionadas ao exercício e condicionamento físico.

Toque em  (Health) na Tela de aplicativos e selecione **Config**.

- **Medição:** defina como medir a frequência cardíaca e o estresse e ative ou desative as funções adicionais que podem ser medidas durante o sono.
- **Prever o período c/ temp. da pele:** ative ou desative a função que mede a temperatura da pele enquanto você dorme para prever seu ciclo menstrual.
- **Detectar exerc. automaticamente:** ative a função e defina as configurações, como selecionar os tipos de exercícios a serem detectados.
- **Tempo de inatividade:** ative a função para receber alertas após 50 minutos de inatividade e defina a hora e os dias que deseja ser notificado.
- **Exibir para outros aparelhos:** permitir que outros dispositivos encontrem seu relógio.
- **Compartilhar dados com aparelhos e serviços:** define o relógio para compartilhar informações com outros aplicativos de plataforma de saúde conectados, máquinas de exercícios e TVs.
- **Privacidade:** seleciona aplicativos ou fornecedores de serviços com os quais deseja compartilhar informações para apresentar as informações necessárias durante o exercício.

 Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do seu país, operadora ou modelo.

Samsung Health Monitor

Introdução

Você pode medir dados biométricos, como pressão arterial ou ECG, sempre que quiser com o Samsung Health Monitor do seu relógio, que inclui o sensor óptico de biosinal e o sensor elétrico de biosinal. Você pode verificar o histórico de medição usando o aplicativo Samsung Health Monitor em seu aparelho conectado, pois seu relógio e o aparelho foram sincronizados automaticamente.

Gerencie a sua saúde de forma mais sistêmica com o seu médico especialista com base nos resultados das suas medições.

- Se não tiver instalado o aplicativo Samsung Health Monitor no seu aparelho conectado, abra o aplicativo **Samsung Health Monitor** no seu relógio e siga as instruções na tela para baixá-lo no aparelho.
- O aplicativo Samsung Health Monitor só é compatível em smartphones Samsung.
- Indivíduos com menos de 22 anos não podem usar o aplicativo Samsung Health Monitor para medir dados biométricos.
- Este aplicativo pode estar indisponível dependendo do país.

Precauções para medir dados biométricos

Precauções comuns

- O aplicativo Samsung Health Monitor não pode ser usado para fins médicos, como diagnóstico de hipertensão, distúrbios cardíacos e outras condições do coração. Não use este aplicativo para substituir o julgamento médico ou o tratamento de um médico especialista em nenhuma circunstância. Em caso de emergência, contate imediatamente o hospital mais próximo.
- Não altere a sua medicação, posologia ou uso sem o conselho do seu médico especialista.
- As leituras e resultados do aplicativo Samsung Health Monitor são apenas para fins de referência. Não os utilize para tomar decisões médicas sem o parecer do seu médico em nenhuma circunstância.
- Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
- Por motivos de segurança, sempre conecte seu relógio ao telefone em casa ou em um local seguro através de Bluetooth. Não é recomendado conectar-se a um telefone em um local público.

Precauções para medir a pressão arterial

- Antes de medir a sua pressão arterial, prepare uma cadeira confortável e uma mesa para repousar o braço e o smartphone.
- Sente-se na cadeira confortavelmente com as costas apoiadas.
- Certifique- se de colocar o braço confortavelmente numa mesa quando estiver medindo a sua pressão arterial.
- Descanse durante pelo menos cinco minutos numa posição confortável antes de medir a sua pressão arterial.
- Meça a sua pressão arterial em um lugar calmo dentro de casa.
- Não meça a sua pressão arterial enquanto estiver praticando uma atividade física.
- Permaneça quieto e não fale após começar a medir a sua pressão arterial, e não se mexa nem fale até que a medição seja concluída.
- Não meça a sua pressão arterial quando estiver perto de máquinas que produzem campos eletrônicos fortes, como ressonância magnética (RM), máquinas de raios-X, sistemas eletromagnéticos antirroubo ou detectores de metais.
- Não meça a sua pressão arterial durante tratamentos médicos, como operações ou desfibrilação.
- Meça a sua pressão arterial num ambiente onde a temperatura se situe entre 12°C e 40°C, e a umidade relativa se situe entre 30% e 90%
- Evite consumir álcool, alimentos que contenham cafeína, fumar, fazer exercício físico e tomar banho 30 minutos antes de medir sua pressão arterial.
- Certifique-se de que o seu pulso está seco ao medir a sua pressão arterial e não meça quando tiver aplicado loção ou estiver suado excessivamente.
- Não respire profundamente ou respire muito devagar de propósito, respire como de costume enquanto mede a sua pressão arterial.



- Os resultados podem não ser precisos para gestantes ao medir a pressão arterial.
- Não meça a sua pressão arterial com o aplicativo Samsung Health Monitor se tiver qualquer uma das seguintes condições:
 - Arritmia
 - Doença cardíaca subjacente ou sofrido um ataque cardíaco
 - Doença vascular circulatória ou periférica
 - Doença cardíaca valvular (doença da válvula aórtica)
 - Miocardiopatia
 - Outra doença cardiovascular conhecida
 - Doença renal em estágio terminal (DRC)
 - Diabetes
 - Disfunções neurológicas (por exemplo, tremores)
 - Disfunção de coagulação do sangue ou se estiver tomando anticoagulantes.
- Não use um pulso que tenha sido tatuado ou que tenha marcas ao medir sua pressão arterial, porque o sensor óptico de biossinal pode ser afetado pelas tatuagens ou marcas.
- O aplicativo Samsung Health Monitor calibra e mede a pressão arterial com base nas leituras do braço que está usando a braçadeira de pressão arterial. Consulte o seu médico se houver uma grande diferença entre a pressão arterial em ambos os braços (mais de 10 mmHg).
- Não utilize o relógio que tenha sido calibrado para outras pessoas para medir a sua pressão arterial.
- O intervalo de leitura mensurável do aplicativo Samsung Health Monitor para a pressão arterial é a seguinte: no caso de calibração, a pressão arterial sistólica é de 80 mmHg a 170 mmHg e a pressão arterial diastólica é de 50 mmHg a 110 mmHg. No caso de medição, a pressão arterial sistólica é de 70 mmHg a 180 mmHg e a pressão arterial diastólica é de 40 mmHg a 120 mmHg.
- O sinal pode ser afetado pelo brilho da pele, fluxo sanguíneo sob a pele e a limpeza da área do sensor.

Precauções para fazer o ECG

- Antes de medir, prepare uma cadeira confortável e uma mesa para apoiar o braço e o telefone.
- Sente-se ereto na cadeira confortável que você preparou, com as costas apoiadas.
- Certifique-se de colocar o braço confortavelmente sobre uma mesa ao fazer um ECG.
- Descanse por pelo menos cinco minutos em uma posição confortável antes de fazer o ECG.
- Meça seu ECG em um local interno e silencioso.
- Não meça seu ECG enquanto pratica atividade física.
- Fique parado e não fale quando começar a fazer o ECG e não se mova ou fale até que a medição seja concluída.
- Não faça o ECG quando estiver próximo de máquinas que produzam campos eletrônicos fortes, como ressonâncias magnéticas (RM), máquinas de raios X, sistemas eletromagnéticos antifurto ou detectores de metal.
- Não faça seu ECG durante tratamentos médicos, como operações ou desfibrilação.
- Meça seu ECG em um ambiente onde a temperatura esteja entre 12°C e 40°C e a umidade relativa esteja entre 30% e 90%.
- Certifique-se de que o seu pulso não está muito seco a fazer o seu ECG. Você pode obter sinais de ECG mais precisos quando a pele que fica em contato com o sensor estiver úmida com uma quantidade moderada de suor, hidratante ou loção.
- Não faça o ECG se faz o uso de dispositivos implantáveis, como marca-passos, um desfibrilador ou qualquer outro dispositivo médico em seu corpo.
- Se tiver uma arritmia diferente da Fibrilação atrial, não faça o ECG com o aplicativo Samsung Health Monitor.
- O aplicativo Samsung Health Monitor não pode detectar ataques cardíacos. Se sentir quaisquer sintomas suspeitos, contate imediatamente os serviços de emergência.
- Você pode obter mais resultados precisos de ECG se seguir as seguintes condições de medição:
 - Fazer a medição após a remoção de objetos metálicos de seu corpo, como colares
 - Usar a pulseira inclusa no relógio em vez de uma pulseira metálica

Precauções para o uso da função de apneia do sono

- Não utilize a função de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor se já tiver sido diagnosticado com apneia do sono.
- Não utilize a função de apneia do sono da aplicativo Samsung Health Monitor se tiver sido diagnosticado com qualquer uma das seguintes condições:
 - Condições relacionadas com o movimento: Doença de Parkinson, tremores ou distúrbio periódico do movimento dos membros (PLMD) durante o sono
 - Doenças cardíacas: Insuficiência cardíaca congestiva (ICC), fibrilação atrial
 - Doenças pulmonares: Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), bronquite crônica, enfisema pulmonar, fibrose pulmonar
- Não utilize a função de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor se tiver menos de 22 anos.
- Não utilize a função de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor se estiver grávida ou tiver sintomas respiratórios temporários devido a uma constipação, alergias, asma ou outras condições, uma vez que os resultados podem ser imprecisos.
- Não altere a dosagem ou o horário da sua medicação com base nos resultados de risco de deteção da apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor sem consultar o seu médico.
- O relógio não consegue detectar todos os casos de apneia obstrutiva do sono. O relógio detecta apenas sinais de apneia obstrutiva do sono moderada e severa, mas não detecta apneia central do sono.
- O relógio não foi liberado pelas autoridades reguladoras como um instrumento de medição de saturação de oxigênio.
- A função de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor é uma ferramenta de pré-triagem e não se destina a substituir o diagnóstico ou o tratamento por um profissional de saúde qualificado. Se não estiver se sentindo bem, consulte seu médico, mesmo que o relógio não detecte sinais de apneia do sono.

Iniciar a medição da pressão arterial

Ajustes antes de medir a pressão arterial

Insira o seu perfil no aplicativo Samsung Health Monitor e calibre o seu relógio antes de medir a sua pressão arterial. Se não inserir um perfil, você não poderá medir sua pressão arterial, e se não calibrar o relógio ou pedir a outra pessoa que o faça, as leituras serão inválidas.

-  Certifique-se de calibrar o relógio com uma braçadeira de pressão arterial ao medir a sua pressão arterial com o aplicativo Samsung Health Monitor pela primeira vez logo após a compra do relógio. Após a calibração inicial, recalibre a cada 28 dias. O monitor de pressão arterial com braçadeira é vendido separadamente.

- 1 Toque em  (Samsung Health Monitor) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Pressão arterial → Abr. app do tel.**
O aplicativo Samsung Health Monitor abrirá em seu smartphone.
- 3 Insira as informações de perfil, como seu nome, gênero, data de nascimento e toque em **Continuar**.
- 4 Toque em **Permitir**.
- 5 Toque em **Calibrar o relógio**.
- 6 Vista a braçadeira do monitor de pressão arterial na parte superior do braço que não usa o relógio. Consulte o manual do monitor de pressão arterial para obter mais informações sobre o uso correto da braçadeira.
- 7 Siga as instruções na tela para completar a calibração.

Medir sua pressão arterial

Após a calibração, você pode medir sua pressão arterial usando o sensor óptico de biossinal do seu relógio sem usar quaisquer dispositivos médicos, como o monitor de pressão arterial com braçadeira.

 Você precisa usar seu relógio no mesmo pulso usado para calibração.

1 Toque em  (Samsung Health Monitor) na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Pressão arterial → Medir.**

A pressão arterial sistólica e diastólica medida e pulsação aparecerá na tela.



Verificar as leituras da pressão arterial

Verifique as leituras na tela do relógio após medir a sua pressão arterial. Você pode verificar as leituras e informações anteriores no aplicativo Samsung Health Monitor do smartphone conectado. Compartilhe, exclua e gerencie seus resultados no aplicativo Samsung Health Monitor do smartphone.

Se as suas leituras forem anormalmente altas ou baixas e sentir alguns sintomas físicos incomuns, contate imediatamente um hospital próximo para obter cuidados médicos adequados. Se for considerado não estar em uma emergência, meça pelo menos mais duas vezes novamente.

Iniciar a medição do ECG

Ajustes antes de fazer um ECG

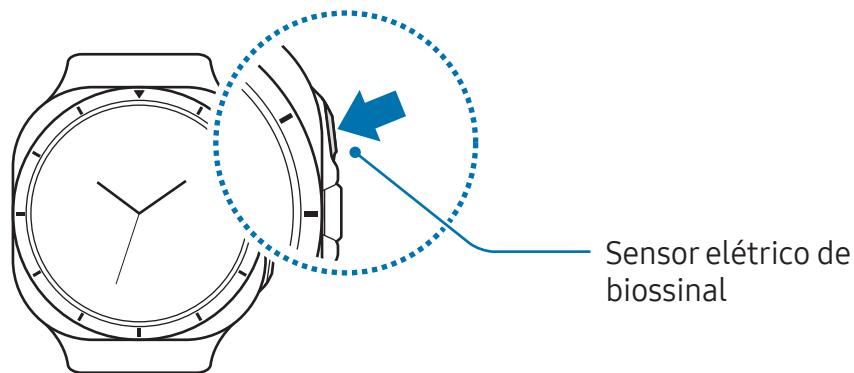
Insira o seu perfil no aplicativo Samsung Health Monitor e calibre o seu relógio antes de fazer o ECG. Se não inserir um perfil, não conseguirá fazer o ECG.

- 1 Toque em  (Samsung Health Monitor) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **ECG → Abr. app do tel.**
O aplicativo Samsung Health Monitor abrirá em seu smartphone.
- 3 Insira as informações de perfil, como seu nome, gênero, data de nascimento e toque em **Começar**.
- 4 Toque em **Permitir**.
- 5 Toque em **Começar** e siga as instruções na tela para se preparar para medir seu ECG.

Medir o ECG

Gerencie sua saúde verificando seu estado cardíaco com antecedência através dos resultados das medições do ECG.

- 1 Toque em  (Samsung Health Monitor) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **ECG → OK** e posicione seu dedo levemente no sensor elétrico de bioassinal. Não deixe folga entre seu pulso e o relógio.



A medição iniciará e as ondas do ECG aparecerão na tela.



Verifique o resultado do seu ECG na tela.

- 3 Toque em **Adicionar**, selecione sintomas físicos adicionais que você está sentindo no momento e toque em **Salvar**.
- 4 Toque em **Concluído**.

Verificar os resultados do ECG

Após fazer o ECG, verifique os resultados e a onda ECG na tela do relógio e no aparelho conectado. A onda ECG mostra o ritmo da frequência cardíaca, as atividades elétricas do seu coração e é dividida em várias partes. Compartilhe o gráfico ECG e os resultados com o seu médico para obter um diagnóstico preciso através de um exame mais minucioso quando encontrar resultados anormais nas leituras e sua onda ECG.

Você pode ver as leituras e informações anteriores no aplicativo Samsung Health Monitor do smartphone conectado. Compartilhe, exclua e gerencie seus resultados no aplicativo Samsung Health Monitor do smartphone.

- **Ritmo Sinusal:** um ritmo de batimento normal que está entre 50 - 100 BPM.
- **Fibrilação Atrial:** um tipo de arritmia no qual o coração bate irregularmente. Consulte um médico especialista.
- **Inconclusivo:** o resultado não é nem um tipo **Ritmo Sinusal** nem **Fibrilação Atrial** e segue uma das seguintes condições:
 - Quando a frequência cardíaca é menor que 50 BPM ou maior que 100 BPM ao registrar a onda ECG e não há **Fibrilação Atrial**
 - Se a onda ECG não se comportar como **Ritmo Sinusal** nem **Fibrilação Atrial**
 - Quando a frequência cardíaca é maior que 120 BPM e a onda ECG indicar **Fibrilação Atrial**

- **Erro de sinal:** isto aparece quando os sinais para analisar o resultado da medição do ECG não foram suficientes. Neste caso, refaça a medição.
- ⚠️ Contate um médico especialista ou um hospital próximo se as medições **Inconclusivo** ou **Erro de sinal** aparecerem de forma contínua e se sentir sintomas atípicos.
- 🌿 • Se **Erro de sinal** aparecer continuamente, limpe o sensor elétrico de biossinais e refaça a medição do ECG. O sinal pode sofrer interrupções devido à secura da pele no sensor ou pelos do seu pulso. Neste caso, faça a medição após aplicar um hidratante ou uma loção para tornar sua pele úmida ou depois de remover alguns pelos primeiros.
- Se a onda ECG aparecer de cabeça para baixo, seu relógio pode não estar analisando seu ECG corretamente. Toque em  (**Configurações**) na Tela de aplicativos e toque em **Geral → Orientação** para verificar as configurações no pulso que está usando e posição das teclas. Em seguida, vista o relógio na posição correta e meça novamente seu ECG.

Iniciar o uso da função de apneia do sono

Ajustes antes de usar a função de apneia do sono

Insira seu perfil no aplicativo Samsung Health Monitor antes de usar o recurso de apneia do sono. Se você não inserir um perfil, não poderá usar o recurso de apneia do sono.

- 1 Toque em  (**Samsung Health Monitor**) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Apneia do sono → Abr. app do tel.**
O aplicativo Samsung Health Monitor abrirá no seu telefone.
- 3 Insira as informações do seu perfil, como nome, gênero e aniversário e toque em **Continuar**.
- 4 Toque em **Avançar**.
- 5 Siga as instruções na tela para se preparar para usar o recurso de apneia do sono.

Usar a função de apneia do sono

Gerencie sua saúde verificando sua condição em casa em busca de sintomas de apneia do sono, sem precisar consultar um especialista.

- 1 Toque em  (Samsung Health Monitor) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Apneia do sono → Continuar** e durma enquanto usa o relógio por duas noites nos próximos dez dias.
 -  • Antes de dormir, carregue a bateria do relógio para que fique com mais de 30%.
 - Para detectar com precisão a apneia do sono, são necessárias pelo menos 4 horas de sono contínuo.

Verificar os resultados de risco de detecção de apneia do sono

O seu relógio mede a diminuição relativa dos níveis de oxigênio no sangue durante o sono e a utiliza para detectar perturbações respiratórias que podem ser um sinal de apneia do sono. Você poderá ser notificado se o seu relógio detectar sinais de apneia obstrutiva do sono moderada a grave após duas noites de medições de sono bem-sucedidas.

Se você receber uma notificação de que seu relógio detectou sinais de apneia obstrutiva do sono moderada a grave, compartilhe-a com seu médico para testes especializados adicionais. Mesmo que nenhum sinal de apneia do sono seja detectado, consulte seu médico se sentir desconforto.

Você pode verificar os resultados no aplicativo Samsung Health Monitor do telefone conectado. Compartilhe, exclua e gerencie seus resultados no aplicativo Samsung Health Monitor do telefone.

-  Não use o recurso de apneia do sono novamente até consultar seu médico.
-  • Cada análise de dados de sono pode levar até 90 minutos ou mais.
- O recurso de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor não é uma ferramenta para rastrear ou monitorar condições de saúde, portanto, você deve esperar pelo menos 30 dias antes de usá-lo novamente, mesmo se achar que não está enfrentando nenhum problema de saúde.

GPS

O relógio possui uma antena GPS para que você possa verificar as informações de localização em tempo real sem conectar com um smartphone.

Na Tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → Localização e toque na opção Desativado para ativar.

- Quando seu relógio e o smartphone estiverem conectados, essa função usará o GPS do seu smartphone. Ative a função de localização do smartphone para usar o sensor GPS.
- A antena GPS em seu relógio será usada ao usar a função Samsung Health e aplicativos de plataformas de saúde, mesmo que seu relógio esteja conectado em seu smartphone.
- A intensidade do sinal GPS pode diminuir em locais onde houver obstruções do sinal em áreas baixas, como entre prédios, lugares fechados, arborizados, montanhosos, terrenos, submersos ou más condições climáticas.

Música

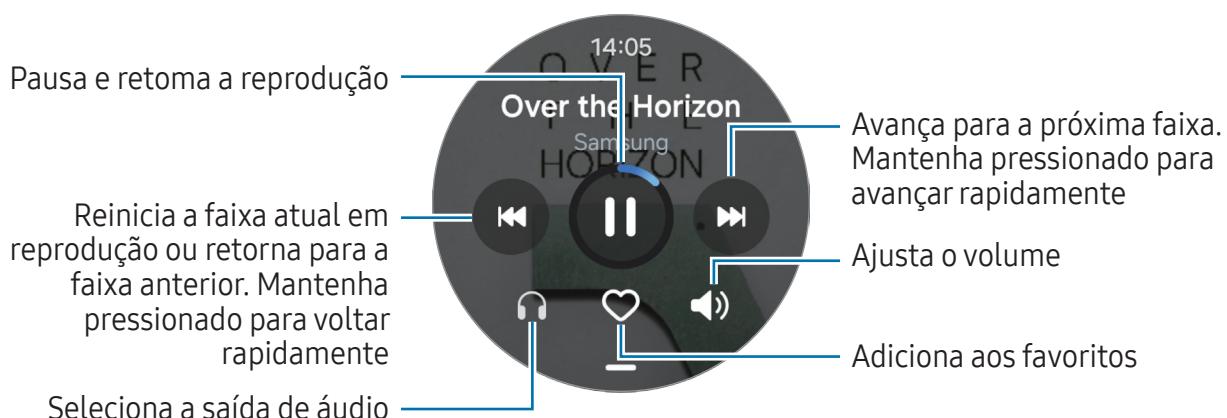
Introdução

Ouça músicas salvas no relógio.

Usar o aplicativo Música

Toque em  (Música) na Tela de aplicativos.

Arraste o ícone — para cima e toque em **Biblioteca** para abrir a tela da Biblioteca. Na tela da Biblioteca, você pode ver a música que está sendo reproduzida e organizá-las por faixas, álbuns e artistas.



Gerenciar arquivos de áudio salvos em seu relógio

Verifique os arquivos de áudio em seu relógio, categorizado por tipo e gerencie adicionando ou removendo eles conforme desejado. Você pode sincronizar automaticamente arquivos de áudio do seu telefone para o seu relógio.

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Gerenciar conteúdo**.
- 3 Selecione **Faixas no relógio**.

Os arquivos salvos em seu relógio aparecerão ordenados por categoria.

- Para enviar arquivos de áudio de seu smartphone para o relógio, toque em **+**, selecione os arquivos e toque em **Adic. ao rel.**
- Para excluir os arquivos salvos em seu relógio, mantenha um arquivo pressionado e toque em **Apagar**.

Para sincronizar arquivos em seus smartphone com o relógio a cada 6 horas, toque na opção **Sinc. automática** para ativar. Em seguida, toque em **Listas rep. p/ sincroniz.**, selecione as playlists para importar para o relógio e toque em **Concluir**. As playlists selecionadas serão automaticamente sincronizadas com seu relógio quando houver mais de 15% de bateria restante e quando o modo economia de energia estiver ativado em seu relógio.

Controlador de mídia

Introdução

Controle o aplicativo multimídia instalado no seu relógio ou no smartphone conectado para reproduzir ou pausar música e vídeo.

-  Para abrir este aplicativo automaticamente a partir do seu relógio ao reproduzir músicas ou vídeos no smartphone conectado, na Tela de aplicativos, toque em **(Configurações)** → **Recursos avançados** e toque na opção **Inic. automat. controles de mídia** para ativar.

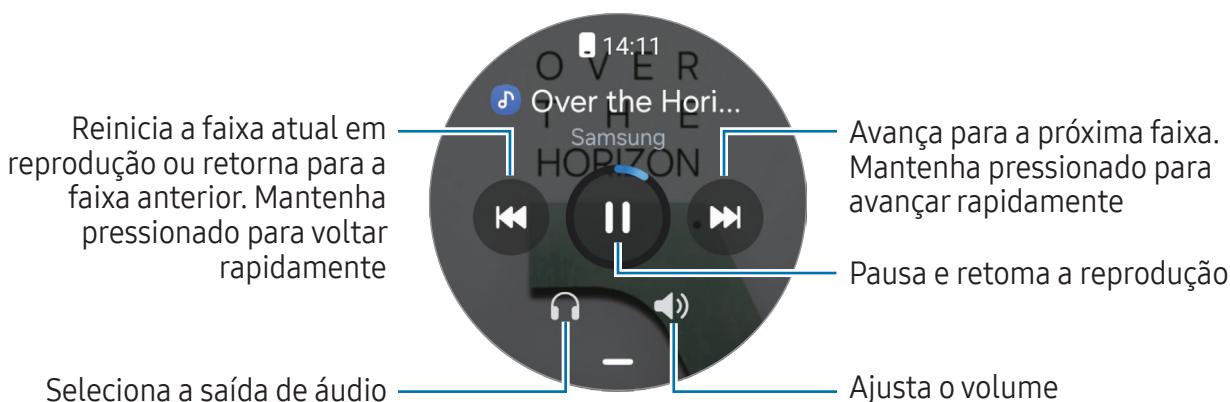
Controlar o aplicativo de música

1 Toque em  (Controlador de mídia) na Tela de aplicativos.

2 Selecione **Telefone** ou **Relógio**.

Ao selecionar **Telefone**, a música será reproduzida a partir do aplicativo de música do aparelho conectado e você pode controlar o aplicativo de música com o seu relógio.

Ao selecionar **Relógio**, a música será reproduzida no aplicativo do seu relógio, e você pode ouvi-la pelo alto-falante do relógio ou com um fone de ouvido Bluetooth.



Controlar o aplicativo de vídeo

1 Assista um vídeo no smartphone conectado.

2 Toque em  (Controlador de mídia) na Tela de aplicativos.

Você poderá controlar o vídeo com o relógio.

Reminder

Registre tarefas como lembretes e receba notificações de acordo com as condições definidas.

-  • Para receber notificações de lembrete em um local específico, você precisa conectar o relógio ao aparelho por Bluetooth. No entanto, a função para permitir você receber notificações de lembrete em um local específico só está disponível em seu telefone.
- Todos os lembretes em seu relógio serão sincronizados automaticamente com o smartphone conectado para que você possa receber alarmes e verificá-los no smartphone.

- 1 Toque em  (Reminder) na Tela de aplicativos e toque em .
- 2 Insira o lembrete.
- 3 Toque em **Tempo** para definir uma notificação.
- 4 Toque no campo de entrada, gire a coroa virtual ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a data e hora do alarme e toque em **Concluir**.
- 5 Defina outras opções de notificação, quando repetir o lembrete ou o estilo de alerta, e toque em **Salvar**.
O lembrete salvo é adicionado na lista de lembretes e será exibido no tempo definido com um alarme.

Concluir lembretes

Na lista de lembretes, selecione um e toque em  ou selecione um lembrete e toque em **Concluído**.

Restaurar lembretes

Restaure os lembretes que foram concluídos.

- 1 Na lista de lembretes, toque em  → **Concluído**.
- 2 Selecione um lembrete para restaurar e toque em **Restaurar**.
Os lembretes serão adicionados à lista e você será relembrado novamente.

Excluir lembretes

Mantenha um lembrete pressionado e toque em **Excluir**.

Calendário

Você pode adicionar eventos ao seu relógio e telefone para ajudá-lo a gerenciar sua agenda de forma mais eficaz.

-  Os eventos salvos no seu telefone também são sincronizados automaticamente com o seu relógio e podem ser verificados no seu relógio.

1 Toque em  (Calendário) na Tela de aplicativos e toque em .

2 Insira a data, hora, detalhes do evento e toque em **Salvar**.

O evento salvo é adicionado na lista e aparecerá no tempo definido.

Para verificar eventos da semana por data, toque em **Visualização** e selecione uma data.

Para verificar o calendário, toque em  e gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela para mover ao mês desejado.

Bixby

A Bixby é uma interface do usuário que ajuda a usar seu relógio com mais conveniência.

Você pode falar com a Bixby. A Bixby iniciará a função solicitada ou exibirá informação desejada. Visite o site www.samsung.com/bixby para mais informações.

-  • Certifique-se que o microfone do relógio não esteja obstruído ao falar nele.
• A Bixby só está disponível em alguns idiomas, e algumas funções podem não estar disponíveis dependendo do seu país.

Iniciar a Bixby

Mantenha a Tecla Início pressionada para iniciar a Bixby e conclua a configuração inicial seguindo as instruções na tela.

Se não conseguir iniciar a Bixby com Tecla Início, na Tela de aplicativos, toque em  (**Configurações**) → **Botões e gestos**, toque em **Manter pressionado** sob **Botão Início** e selecione **Bixby**.

Usar a Bixby

Enquanto pressiona a Tecla Início, diga o deseja para a Bixby. Como alternativa, diga a frase de ativação após ativar a tela e diga o que deseja.

Por exemplo, ao manter pressionada a Tecla Início, fale "Como está o clima hoje?" A informação da previsão do tempo aparecerá na tela.

Se a Bixby lhe fizer uma pergunta durante uma conversa, você pode continuar a conversa com ela sem precisar manter pressionado a Tecla Início ou .

Despertar a Bixby usando sua voz

Você pode iniciar uma conversa com a Bixby dizendo "Hi, Bixby" ou "Bixby".

- 1 Toque em  (Configurações) na Tela de aplicativos e toque em **Recursos avançados** → **Bixby**.
- 2 Toque em **Config.** → **Ativação por voz**.
- 3 Toque na opção **Ativar com "Hi, Bixby"** para ativar.
- 4 Toque em **Frase de ativação** e selecione a frase desejada.
Agora você pode dizer uma frase e iniciar uma conversa.

Criar e usar comandos rápidos

Você pode criar comandos rápidos para executar vários comandos ao mesmo tempo, falando uma palavra específica ou frase curta para Bixby. Por exemplo, você pode pressionar e segurar o botão Início e dizer "Bom dia" para desligar o modo de suspensão e receber as informações meteorológicas e a programação de hoje de uma só vez.

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu telefone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Recursos avançados** → **Bixby**.
- 3 Toque em  → **Comandos rápidos**.
- 4 Selecione o comando rápido desejado ou toque  para adicionar seu próprio comando rápido.

Clima

Verifique as informações climáticas no relógio para locais definidos no smartphone conectado.

Toque em  (Clima) na Tela de aplicativos.

Para ver informações climáticas, como o tempo específico ou informações semanais, gire a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Para adicionar informações climáticas de outras cidades, toque em **Gerenciar localizações** → **Gerenc. no tel.** e adicione a cidade pelo aparelho conectado.

Alarme

Defina e gerencie os alarmes do relógio e os alarmes do smartphone individualmente.

 Quando o relógio estiver conectado ao smartphone via Bluetooth, você pode verificar todas as listas de alarmes no smartphone a partir do relógio.

Definir alarmes

- 1 Toque em  (Alarme) na tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Adic. no relógio** para definir alarmes que só expiram no seu relógio.
Você poderá adicionar um alarme do smartphone conectado ao tocar em **Adic. no tel.**
- 3 Toque no campo de entrada, gire a coroa virtual ou deslize para cima ou para baixo na tela para definir o tipo de alarme e toque em **Avançar**.
- 4 Defina outras opções de alarme, como a data em que deve ser desligado, quando deve repetir e toque em **Salvar**.
O alarme salvo é adicionado na lista de alarmes.

Para ligar ou desligar alarmes, toque no seletor ao lado do alarme na lista de alarmes.

Desligar alarmes

Arraste o ícone  para fora do círculo maior para desligar um alarme. Como alternativa, gire a coroa virtual no sentido horário.

Se deseja usar a função soneca, arraste o ícone  para fora do círculo maior. Como alternativa, gire a coroa virtual no sentido anti-horário.

Excluir alarmes

Na lista de alarmes, mantenha pressionado um alarme e toque em **Excluir**.

Relógio mundial

Toque em  (Relógio mundial) na tela Aplicativos para verificar os horários mundiais adicionados do smartphone.

Para adicionar um relógio mundial, toque em **Adic. no tel.** Como alternativa, se já adicionou horários mundiais, toque em **Gerenc. no tel.** e adicione ou remova um horário mundial no smartphone conectado.

Temporizador

Definir uma contagem

- 1 Toque em  (Temporizador) na Tela de aplicativos.
 - 2 Toque em .
 - 3 Toque no campo de entrada, gire a coroa e deslize a tela para cima ou para baixo para definir a duração e toque em .
-  Se você selecionar um predefinido, o temporizador será iniciado imediatamente. Você também pode verificar mais temporizadores predefinidos girando a coroa ou deslizando para cima ou para baixo na tela.

Cancelar a contagem

Arraste o ícone  para fora do círculo maior quando a contagem expirar. Como alternativa, gire a coroa virtual no sentido horário.

Para reiniciar o temporizador, arraste o ícone  para fora do círculo maior. Como alternativa, gire a coroa virtual no sentido anti-horário.

Cronômetro

- 1 Toque em  (Cronômetro) na Tela de aplicativos.
 - 2 Selecione o estilo do cronômetro desejado ao girar a coroa virtual ou deslizando para a esquerda ou direita na tela.
Para alterar o estilo do cronômetro, mantenha a tela pressionada.
 - 3 Toque em **Iniciar** para cronometrar um evento.
Para marcar as voltas enquanto cronometra um evento, toque em **Volta** ou .
 - 4 Toque em **Parar** ou  para parar o cronômetro.
 - Para reiniciar o tempo, toque em **Continuar** ou .
 - Para apagar as voltas, toque em **Redefinir** ou .
-  Na Tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → **Botões e gestos** → **Ação** e selecione **Cronômetro** para iniciar e controlar o cronômetro diretamente com o Botão Rápido. Durante o uso, pressione o Botão Rápido para parar ou retomar o cronômetro e pressione-o duas vezes para registrar o tempo da volta. Enquanto estiver parado, pressione e segure o Botão Rápido para limpar todos os tempos de volta. (Galaxy Watch Ultra)

Galeria

Introdução

Você pode acessar imagens, álbuns e histórias salvas no seu relógio ou sincronizados com seu smartphone. Também, você pode personalizar o visor do relógio usando fotos.

Gerenciar imagens salvas em seu relógio

Verifique as imagens em seu relógio, categorizadas por tipo e gerencie adicionando ou removendo elas conforme desejado. Você pode sincronizar automaticamente imagens do seu telefone para o seu relógio.

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Gerenciar conteúdo**.

3 Selecione **Imagens no relógio**.

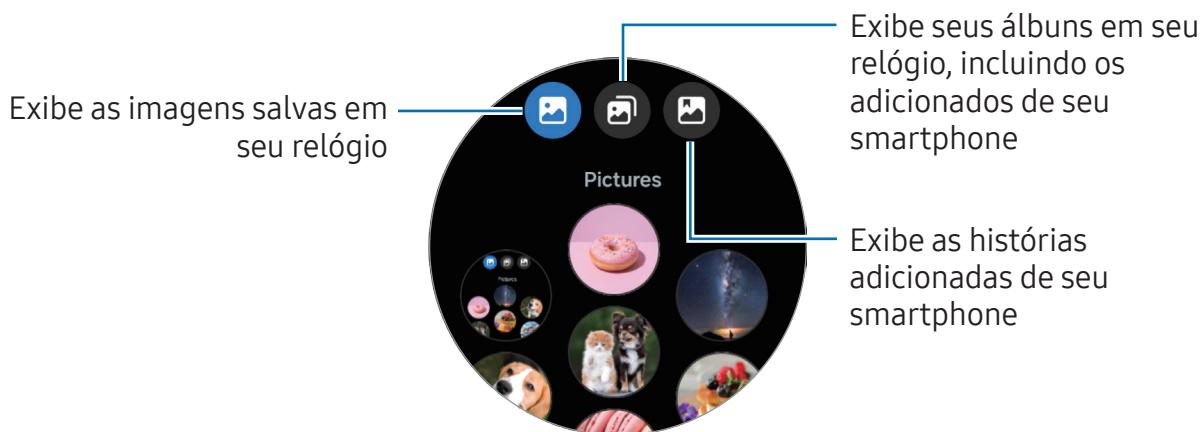
As imagens salvas em seu relógio aparecerão ordenadas por categoria.

- Para enviar imagens de seu smartphone para o relógio, toque em **+**, selecione as imagens e toque em **Concluído**.
- Para excluir os arquivos salvos em seu relógio, mantenha o arquivo desejado pressionado e toque em **Apagar**.

Para sincronizar imagens em seus smartphone com o relógio, toque na opção **Sinc. álbuns automaticamente** para ativar. Em seguida, toque em **Álbuns para sincronizar**, selecione os álbuns para importar para o relógio e toque em **Concluir**. Os álbuns selecionados serão automaticamente sincronizados com seu relógio quando houver mais de 15% de bateria restante e quando o modo economia de energia estiver ativado em seu relógio.

Usar o aplicativo Galeria

Toque em  **(Galeria)** na Tela de aplicativos.



Visualizar imagens

Verifique e gerencie as imagens salvas em seu relógio.

- 1 Toque em  **(Galeria)** na Tela de aplicativos.
- 2 Selecione uma categoria.
- 3 Gire a coroa ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para percorrer pela lista e selecione uma.

Aumentar e diminuir o zoom

Enquanto visualiza uma imagem, toque na imagem duas vezes, afaste dois dedos ou junte-os para aumentar ou diminuir o zoom.

Quando uma imagem é aumentada, você pode visualizar o restante da imagem percorrendo pela tela.

Personalizar o visor do relógio

Você pode visualizar imagens no mostrador do relógio depois de personalizá-lo com imagens. Consulte [Personalizar o visor do relógio com uma foto](#) para mais informações.

- 1 Toque em  (Galeria) na Tela de aplicativos.
- 2 Mantenha uma imagem pressionada para usar.
- 3 Gire a coroa ou deslize na tela para a esquerda ou para a direita e selecione mais imagens.
- 4 Toque em  e selecione um visor do relógio.

Excluir imagens

- 1 Toque em  (Galeria) na Tela de aplicativos.
- 2 Mantenha uma imagem pressionada para excluir.
- 3 Gire a coroa virtual ou deslize pela tela para a esquerda ou para a direita e selecione qualquer imagem para excluir mais.
Para selecionar todas as imagens, toque em **Todos**.
- 4 Toque em .

Samsung Find

Se você perder seu telefone ou outro dispositivo que está registrado na mesma Samsung Account como seu relógio, você pode usar seu relógio para encontrá-lo.

- 1 Toque em  (Samsung Find) na Tela de aplicativos.
 - 2 Selecione o dispositivo que deseja encontrar na lista.
O mapa mostrará a localização do seu dispositivo. Toque em  para verificar detalhes do endereço.
-  Se este aplicativo não funcionar corretamente, na tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → Aplicativos → Lista de aplicativos → Samsung Find → Permissões → Localização e selecione O tempo todo.

Enviar uma mensagem SOS

Introdução

Em caso de emergência, inclusive quando você se machucar devido a uma queda, faça uma chamada de emergência e envie uma mensagem SOS que inclua suas informações de localização para contatos previamente registrados. Além disso, você pode configurar o relógio para exibir suas informações médicas após o envio do SOS.

- 
- Se a função GPS do seu relógio não estiver ativada e for necessário enviar suas informações de localização, ela será ativada automaticamente para determinar sua localização.
 - Suas informações de localização podem não ser enviadas dependendo da sua região ou situação.

Definir um pedido de ajuda

Inserir informações médicas

Insira suas informações médicas, como seu nome e tipo sanguíneo. Essas informações podem ser acessadas diretamente no seu relógio durante uma emergência.

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **Inform. médicas**, insira suas informações e, em seguida, toque em **Salvar**.

Ao enviar um pedido de ajuda, as informações médicas inseridas aparecerão na tela de pedido de ajuda do seu relógio.

Registrar os contatos de emergência

Adicione contatos que possam ajudá-lo ao solicitar um pedido de ajuda.

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **Contatos de emergência**.
- 3 Toque em **Adicionar contato de emergência**, selecione os contatos desejados e toque em **Concluir**.

Solicitar um pedido de ajuda

Definir um pedido de ajuda

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **SOS emergência** e defina um pedido de ajuda.
 - Para selecionar um contato para fazer uma chamada de emergência, toque em **Número de emergência para ligar** e selecione um contato ou insira um manualmente.
 - Para enviar um pedido de ajuda que inclua sua localização atual para os contatos de emergência, toque na opção **Compartilhar informações com contatos de emergência** para ativar. Consulte [Registrar os contatos de emergência](#) para mais informações sobre definição de contatos de emergência para enviar mensagem.

- Para iniciar automaticamente uma chamada de emergência e enviar uma mensagem SOS após uma contagem regressiva na tela de solicitação de ajuda, toque na opção **Necessário deslizar para ligar** para desativar e toque em **Contagem regressiva** para definir o tempo da contagem regressiva antes da solicitação de ajuda.

Enviar mensagens SOS

- 1 Em uma emergência, pressione o botão Início do relógio cinco vezes.
 - 2 Arraste o ícone  para fora do círculo maior. Como alternativa, gire a coroa virtual no sentido anti-horário.
Uma chamada é feita automaticamente para o seu contato de emergência.
 - 3 Quando a chamada for concluída, arraste o ícone  para fora do círculo maior. Como alternativa, gire a coroa virtual no sentido anti-horário.
Sua localização atual será compartilhada com seus contatos de emergência e a tela SOS será exibida no seu relógio.
-  • Para não fazer uma chamada ou compartilhar sua localização atual, arraste o ícone  para fora do círculo maior na tela de solicitação de ajuda. Como alternativa, gire a coroa virtual no sentido horário.
- Se a função **Compartilhar informações com contatos de emergência** estiver desativada, uma mensagem que inclua sua localização atual não será enviada aos contatos de emergência.

Tocar uma sirene (Galaxy Watch Ultra)

Em uma emergência, você pode tocar uma sirene para chamar a atenção de alguém, chegar onde você está e pedir ajuda. Quando a tela de pedido de ajuda aparecer no relógio após um pedido de ajuda, toque em **Sirene** para tocar a sirene.

-  Você também pode pressionar e segurar o Botão Rápido para tocar a sirene. Mantenha pressionado o Botão Rápido por 5 segundos para iniciar uma contagem regressiva antes que a sirene soe. Para desligar a sirene durante a contagem regressiva, pressione qualquer tecla no seu relógio ou toque em . Para parar a sirene depois que ela começar a soar, pressione  ou o Botão Rápido. Se a sirene não tocar, toque em  (**Configurações**) na tela de aplicativos, toque em **Botões e gestos** e toque na opção **Sirene** para ativar.

Solicitar um pedido de ajuda quando se machucar devido a uma queda

Definir um pedido de ajuda quando sofrer uma queda

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque na opção **Detecção de queda forte**, para ativar e, em seguida, defina a solicitação de ajuda a ser enviada quando você estiver ferido devido uma queda.
 - Para definir as condições em que o relógio determinará que você foi ferido por uma queda, toque em **Quando detectar quedas**.
 - Para selecionar um contato para fazer uma chamada de emergência, toque em **Número de emergência para ligar** e selecione um contato ou insira um manualmente.
 - Para enviar uma mensagem de ajuda que inclua sua localização atual para os contatos de emergência quando você se ferir devido a uma queda, toque na opção **Compartilhar informações com os contatos de emergência** para ativar. Consulte [Registrar os contatos de emergência](#) para mais informações sobre definição de contatos de emergência para enviar mensagem.

Enviar um pedido de ajuda quando sofrer uma queda

Quando há um grande impacto, o relógio detectará a gravidade de uma queda através do movimento do seu braço. Se não houver nenhum movimento detectado por mais de 30 segundos após a queda, ele exibirá o alerta enquanto emite som e vibra. Se ainda não houver resposta após 60 segundos, a chamada de emergência será estabelecida e a mensagem SOS será enviada automaticamente para o contato registrado anteriormente após a contagem regressiva.

-  • Quando você está fazendo um exercício de alto impacto, o relógio pode entender que você foi ferido em uma queda. Se for esse o caso, ative a opção Necessário deslizar para ligar para não enviar uma mensagem SOS automaticamente.
- Se a função **Compartilhar informações com contatos de emergência** estiver desativada, uma mensagem que inclua sua localização atual não será enviada aos contatos de emergência.
- Se você quiser fazer manualmente uma chamada de emergência e enviar a mensagem SOS após uma queda forte, abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu aparelho, toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência** → **Detecção de queda forte** e toque na opção **Necessário deslizar para ligar** para ativar.

Parar de compartilhar as informações de localização

Ao compartilhar suas informações de localização, o ícone  aparece na Tela do relógio e você pode verificar o status do compartilhamento no painel de notificações.

Para parar de compartilhar suas informações de localização, abra o painel de notificações e toque em **Parar compart.** → .

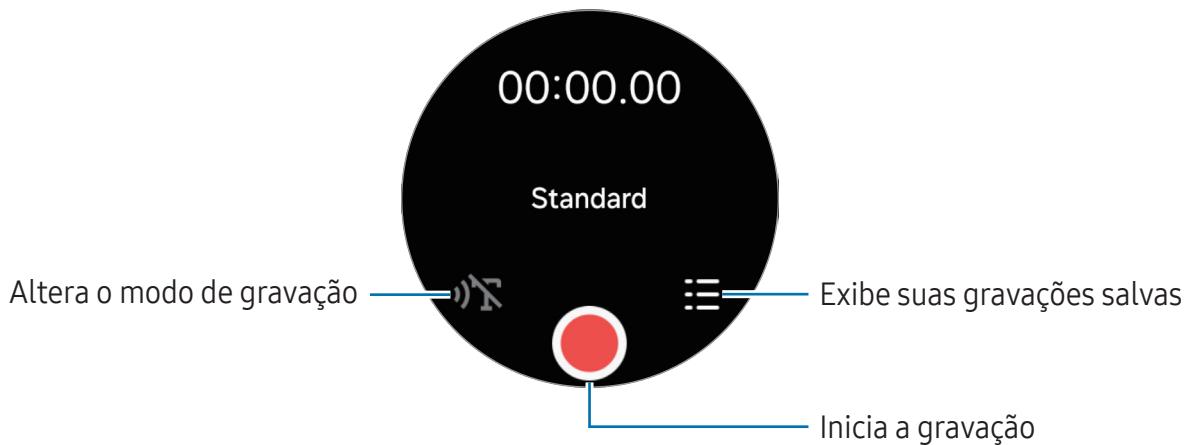
-  Se não parar de enviar mensagens SOS, mensagens adicionais que incluem sua informação de localização serão enviadas continuamente aos contatos previamente registrados, a cada 15 minutos por 24 horas logo após o envio da primeira mensagem SOS. No entanto, a mensagem só será enviada quando a sua localização atual for algo um pouco mais afastada do local onde a última mensagem foi enviada.

Gravador de voz

Grave ou reproduza gravações de voz.

Gravar voz

- 1 Toque em  (**Gravador de voz**) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em  para começar a gravar. Fale no microfone do relógio.
Para pausar a gravação, toque em .



- 3 Toque em  para encerrar a gravação.
A gravação será salva. Para ouvir o som gravado, selecione um arquivo de gravação.

 Os arquivos de áudio gravados do seu relógio são automaticamente sincronizados com o seu telefone conectado e transcritos para texto, para que você possa conferir um resumo. O texto transcrito também pode ser traduzido para outros idiomas. Esta função pode não ser compatível dependendo do modelo do aparelho conectado.

Alterar o modo de gravação

Toque em  (Gravador de voz) na Tela de aplicativos.

Selecione o modo desejado.

-  : este é o modo de gravação normal.
-  : o relógio grava sua voz por até 10 minutos, converte em texto e depois salva. Para melhores resultados, mantenha o relógio próximo à boca, fale alto e claramente em um local silencioso.

 Se o idioma de texto-para-fala não coincidir com o idioma que você falou, o relógio não reconhecerá a sua voz. Antes de usar esta função, toque em **Reconhecimento de fala** para definir o idioma do sistema.

Calculadora

Realize cálculos simples

Toque em  (Calculadora) na Tela de aplicativos.

Toque em  e verifique o histórico do cálculo. Para limpar o histórico, toque em **Limpar histórico**.

Arraste o ícone — de baixo para cima para calcular a gorjeta ou use a ferramenta de conversão de unidades.

Bússola

Você pode usar seu relógio como uma bússola.

- 1 Toque em  (Bússola) na Tela de aplicativos.
- 2 Arraste o ícone — de baixo para cima e toque em **Calibrar** para calibrar a bússola balançando o pulso em que você está usando o relógio.
Após calibrar, a bússola aparecerá.

Arraste o ícone — de baixo para cima para verificar informações adicionais, como inclinação, altitude e pressão atmosférica.

- A presença de elementos magnéticos, como um carregador sem fio, podem afetar o sensor interno da bússola do seu relógio e diminuir a sua precisão. Além disso, a pulseira metálica, que contém substâncias magnéticas, pode afetar o sensor de bússola interno do seu relógio por fluxo magnético, dependendo de como você usa a pulseira.
- O sensor da bússola pode ser afetado por interferência magnética, levando a uma diminuição na precisão, mesmo que a bússola tenha sido calibrada em uma cidade densamente construída, dentro de um prédio ou em um espaço interno fechado, como um estacionamento em subsolo ou dentro de um carro.

Controlador de Buds

Você pode verificar o status da bateria dos Galaxy Buds conectados ao relógio e alterar as suas configurações.

Toque em  (Controlador de Buds) na Tela de aplicativos.

Controlador de câmera

Você pode controlar remotamente as câmeras do smartphone conectado ao relógio e tirar fotos ou gravar vídeos à distância.

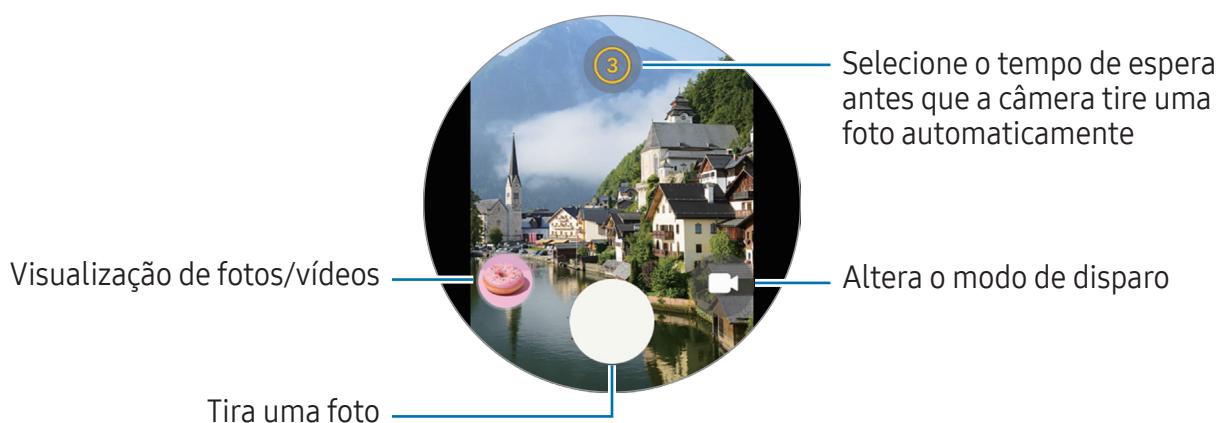
 Esta função pode não estar disponível dependendo do smartphone conectado.

Tirar uma foto

1 Toque em  (Controlador de câmera) na Tela de aplicativos.

O aplicativo câmera iniciará no smartphone conectado.

2 Verifique a tela e toque em  para tirar uma foto.



Gravar um vídeo

- 1 Toque em  (Controlador de câmera) na Tela de aplicativos.
O aplicativo Câmera abrirá no smartphone conectado.
- 2 Toque em  para alterar o modo de disparo para vídeo e toque em  para gravar.
Para capturar uma imagem durante a gravação, toque em .
- 3 Toque em  para interromper a gravação.

Samsung Global Goals

Os Objetivos Globais que foram estabelecidos pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 2015, consiste em objetivos que visam criar uma sociedade sustentável. Estes objetivos têm o poder de erradicar a pobreza, lutar contra a desigualdade e deter as mudanças climáticas.

Saiba mais sobre os objetivos globais e junte-se ao movimento para um futuro melhor com o Samsung Global Goals.

SmartThings

Você pode controlar eletrodomésticos inteligentes e produtos da Internet das Coisas (IoT) que estão conectados ao seu smartphone com o relógio.

- 1 Toque em  (SmartThings) na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Todas as rotinas** ou **Todos os aparelhos** e selecione um aparelho ou rotina para controlar.

Para adicionar as rotinas ou dispositivos, toque em **Exibir no tel.** e adicione-os ao smartphone conectado.

-  Se você não tiver instalado o aplicativo SmartThings no smartphone conectado ou se as versões do aplicativo SmartThings no seu relógio e no telefone não forem iguais, você não poderá usar esse aplicativo. Você pode baixar a versão mais recente do aplicativo no seu telefone ao tocar em **Exibir no tel.**

Aplicativos Google

O Google oferece alguns aplicativos para o relógio. Você precisará de uma conta Google para acessar alguns aplicativos.

- **Maps:** encontre sua localização no mapa e pesquise no mapa usando o GPS.
 - **Mensagens:** envie e receba mensagens em relógio ou aparelho.
 - **Assistente:** Use funções do relógio ou pesquise informações usando sua voz.
-  Alguns aplicativos podem não estar disponível dependendo da operadora ou modelo.

Configurações

Introdução

Defina as configurações para funções e aplicativos. Configure o seu relógio dependendo do seu padrão de uso, definindo várias configurações.

Toque em  (Configurações) na Tela de aplicativos.

 Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do seu país, operadora ou modelo.

Samsung account

Registre a Samsung account em seu aparelho conectado ou verifique a Samsung account registrada anteriormente.

Na Tela de aplicativos, toque em **Samsung account**.

Conexões

Bluetooth

Conecte o relógio com um smartphone via Bluetooth. Você também pode conectar outros dispositivos Bluetooth, como um fone de ouvido Bluetooth ou computador.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **Bluetooth**.

Precauções para o uso do Bluetooth

- A Samsung não se responsabiliza pela perda, interceptação ou mau uso de dados enviados ou recebidos via Bluetooth.
- Certifique-se sempre de compartilhar e receber dados com aparelhos confiáveis e devidamente protegidos. Se houver obstáculos entre os aparelhos, a distância de operação poderá ser reduzida.
- Alguns aparelhos, especialmente aqueles que não foram testados ou aprovados pela Bluetooth SIG, podem ser incompatíveis com seu aparelho.
- Não utilize a função Bluetooth para propósitos ilegais (por exemplo, cópias piratas de arquivos ou escutas ilegais de comunicação para propósitos comerciais). A Samsung não se responsabiliza pelas repercussões de utilização ilegal da função Bluetooth.

Wi-Fi

Ative a função Wi-Fi para conectar a uma rede Wi-Fi.

- 1 Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **Wi-Fi** e deslize o seletor Desativado para ativar.
- 2 Selecione uma rede da lista de redes Wi-Fi.
Redes que solicitam uma senha aparecerão com o ícone de um cadeado.
- 3 Toque em **Conectar**.
 • Se não conseguir conectar a uma rede Wi-Fi normalmente, reinicie a função Wi-Fi do relógio ou de seu roteador.
• O relógio é restrito ao uso em ambiente fechado somente ao operar na escala de frequência 5150-5350 MHz.

NFC e Pagamentos sem contato

Você também pode usar esta função para efetuar pagamentos e comprar passagens e ingressos ao baixar os aplicativos apropriados.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **NFC e Pagamentos sem contato**.

-  O relógio contém uma antena NFC integrada. Manuseie o relógio com cuidado para evitar danos na antena NFC.

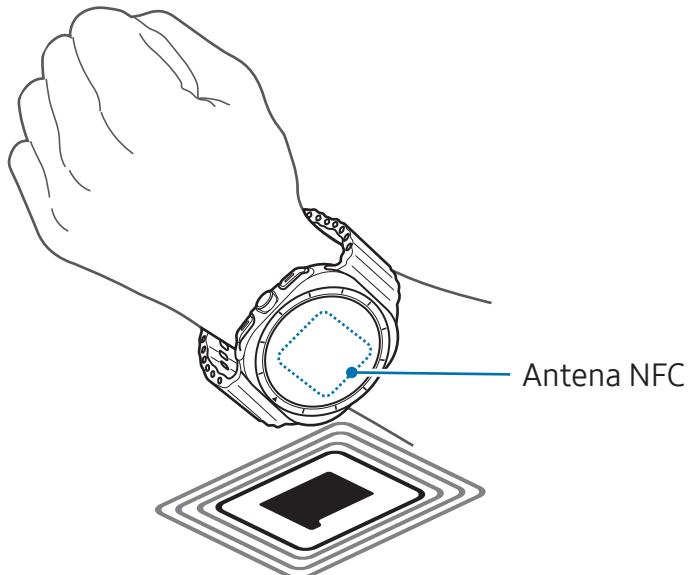
Efetuar pagamentos com a função NFC

Antes de poder utilizar a função NFC para efetuar pagamentos, você deve se cadastrar para o serviço de pagamento móvel. Para se registrar ou obter mais informações sobre o serviço, contate sua operadora.

- 1 Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **NFC e Pagamentos sem contato** e toque na opção Desativado para ativar.
- 2 Toque na área da antena NFC do relógio com o leitor de cartão NFC.

Para definir um aplicativo de pagamento padrão, na tela de configurações e toque em **Conexões** → **NFC e Pagamentos sem contato** → **Pagamento** e selecione um aplicativo.

-  A lista de serviços de pagamento pode não incluir todos os aplicativos de pagamento disponíveis.



Modo Offline

Defina o relógio para desativar todas as funções de rede. Você pode utilizar somente serviços que não utilizam a rede.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** e toque na opção **Modo offline** para ativar.

-  Siga os regulamentos fornecidos pela companhia aérea e as instruções da tripulação. Nos casos em que for permitido utilizar o relógio, utilize-o sempre no Modo Offline.

Redes móveis (Modelos com rede móvel habilitada)

Defina as configurações para controlar redes móveis.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **Redes móveis** e selecione uma opção de conexão a rede móvel.

- **Automático:** define o relógio para usar automaticamente a rede móvel do relógio quando a conexão Bluetooth com o telefone estiver desconectada.
 -  • Quando o relógio estiver conectado ao smartphone via Bluetooth, a rede móvel do relógio será desativada para economizar bateria. Então, você não poderá receber mensagens e fazer chamadas pelo número de telefone do relógio.
 - Quando a conexão Bluetooth com seu telefone é desconectada, a rede móvel do relógio se conectará automaticamente. Então, você poderá receber mensagens e fazer chamadas pelo número de telefone do relógio.
- **Sempre ativada:** definido para sempre usar a rede móvel do relógio independente da conexão com o smartphone.
- **Sempre desativada:** definido o relógio para não usar redes móveis do relógio.
- **Planos móveis:** assine o plano móvel da operadora ou serviços adicionais.
 -  • Alguns serviços que requerem conexão de rede podem estar indisponíveis dependendo da sua operadora.
 - Quando você não assina um plano móvel da operadora, a rede móvel do relógio é desativada para economizar bateria e os serviços de rede podem não ficar indisponíveis.

Uso de dados (modelos com rede móvel habilitada)

Mantenha-se informado sobre a quantidade de dados utilizados e defina as configurações de limite uso. Defina o relógio para desativar automaticamente a conexão de dados móveis quando atingir o limite de dados móveis especificado.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **Uso de dados**.

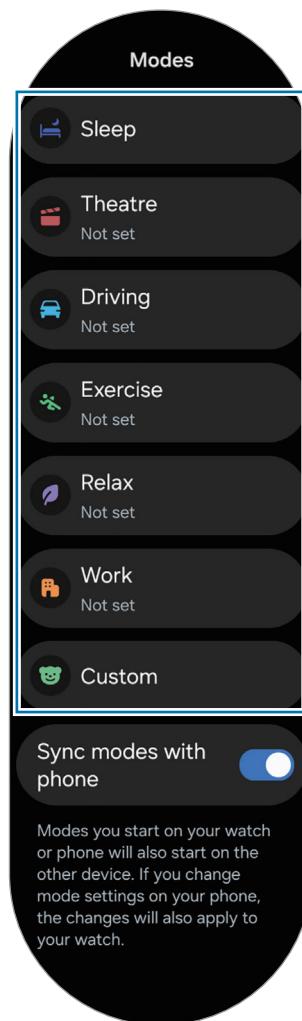
- **Iniciar ciclo de cobrança no:** defina a data de início mensal do uso de dados do seu plano.
- **Definir limite de dados:** ative ou desative a função para desativar automaticamente a conexão de dados móveis quando atingir o limite de dados móveis especificado.
- **Limite de dados:** define o limite de dados móveis.

Modos

Ative ou desative os modos de sincronização com o aparelho conectado com base na sua atividade ou localização atual.

Na tela de configurações, toque em **Modos**.

1 Selecione o modo desejado.



2 Toque em **Ativar**.

Para modos que são executados automaticamente, ele será ativado quando as condições adicionadas no telefone conectado forem detectadas.

Para alterar as configurações do modo, toque em **Def. no telefone** e defina as configurações no aparelho conectado.

Se a sincronização do modo não estiver funcionando entre o aparelho conectado e o relógio, toque na opção **Modos de sincronização com o telefone** para ativar. Quaisquer novos modos adicionados ou configurações do modo alteradas no aparelho conectado são sincronizados com o relógio, assim como o status de execução dos modos.

-  Apenas alguns modos estão disponíveis se a função **Modos de sincronização com o telefone** estiver desativado ou se o telefone conectado tiver uma versão de software diferente.

Notificações

Altere as configurações das notificações.

Na tela de configurações **Notificações**.

- **Notificações do aplicativo:** selecione um smartphone ou aplicativo do relógio para receber notificações no seu relógio.
- **Exibir notificações do telefone no relógio:** defina o relógio para exibir notificações do smartphone dependendo do status de uso dele.
- **Silenciar notif. no telefone:** defina o relógio para silenciar as notificações do aplicativo em seu smartphone quando elas forem exibidas no relógio.
- **Não perturbe:** defina o relógio para silenciar todas as notificações, exceto aquelas que você permitir.
- **Configurações avançadas:** defina configurações avançadas para as notificações.
- **Auxílio com notificações:** verifique mais informações relacionadas a notificação

Sons e vibração

Altere as configurações de som e vibração.

Na tela de configurações, toque em **Sons e vibração**.

- **Som / Vibrar / Silenciar:** define o relógio para usar o modo som, o modo vibrar ou o modo silencioso.
- **Vibrar com som:** define o relógio para vibrar com som.
- **Vibração:** define a duração e intensidade da vibração.
- **Vibr. da chamada:** altera as configurações da vibração da chamada.
- **Vibração da notificação:** altera as configurações da vibração de notificação.
- **Vibração do sistema:** seleciona ações para receber resposta por vibração.
- **Volume:** ajusta o nível do volume.
- **Toque:** altera o toque de chamada.
- **Som da notificação:** altera o som da notificação.
- **Sons do sistema:** ativa sons para algumas ações.

Visor

Altere as configurações do visor.

Na tela de configurações, toque em **Visor**.

- **Brilho:** ajusta o brilho da tela.
- **Brilho adaptável:** define o relógio para acompanhar seus ajustes de brilho e aplicá-los automaticamente em condições de iluminação semelhantes.
- **Always On Display:** defina a tela e alguns aplicativos para ficarem sempre ativados enquanto usa o seu relógio. No entanto, o bateria vai esgotar mais rápido do que o normal ao usar esta função.
- **Ativação da tela:** selecione como ativar a tela. Consulte [Ativar a tela](#) para mais informações.
- **Tempo lim. da tela:** define o tempo de espera que o relógio aguarda para desativar a luz de fundo.
- **Exib. último app:** define a hora para manter o último aplicativo ativado após a tela ser desativada. Se você ativar a tela novamente dentro do tempo que definiu depois que ela foi desativada, a tela do aplicativo que você usou pela última vez aparecerá em vez da Tela do relógio.
- **Fonte:** define o estilo da fonte para a tela.
- **Sensib. ao toque:** aumenta a sensibilidade do toque da tela para que seja possível tocar na tela do relógio com luvas.
- **Exibir inform. de carregamento:** define o relógio para exibir a informação do carregamento quando a tela estiver desativada enquanto carrega.

Bateria

Verifica a carga restante da bateria e o tempo para utilizar o relógio. Se a bateria estiver fraca, ative o modo de economia de energia para reduzir o consumo da bateria.

Na tela de configurações, toque em **Bateria**.

- **Economia de energia:** ative o modo de economia de energia para aumentar o tempo de uso da bateria.
- **Limitar funções de saúde:** desativa algumas funções do Samsung Health para estender o tempo de uso da bateria se o modo de economia de energia estiver ativado.
- **Uso da bateria:** verifique aplicativos e informações de uso da bateria deles desde a última recarga.

- **Aplicativos suspensos:** selecione aplicativos para dormir em segundo plano. Os aplicativos em suspensão são executados em segundo plano apenas ocasionalmente para aumentar o tempo de uso da bateria.
 - **Só relógio:** somente o relógio aparece na tela e todos os outros recursos serão desativados para reduzir o consumo da bateria. Pressione a Tecla Início para verificar o relógio. Para desativar o modo Só relógio, mantenha a Tecla Início pressionada. Como alternativa, coloque o relógio no carregador sem fio para carregá-lo até um certo nível. O relógio desligará e logo em seguida ligará.
 - **Exibir inform. de carregamento:** defina o relógio para exibir as informações de carregamento, como a porcentagem de bateria restante na tela.
 - **Ligar automat.:** o relógio será ligado automaticamente quando você começar a carregar enquanto estiver desligado e a bateria estiver carregada com mais de 10%.
-  O tempo de uso restante exibe o tempo remanescente antes que a energia da bateria acabe. O tempo de uso pode variar dependendo das configurações do seu relógio e das condições de operação.

Botões e gestos

Ative a função botões e gestos e defina as configurações.

Na tela de configurações, toque em **Botões e gestos**.

- **Botão Rápido:** selecione um aplicativo ou função para iniciar ao pressionar o Botão Rápido. Consulte [Definir e usar o Botão Rápido \(Galaxy Watch Ultra\)](#) para mais informações. (Galaxy Watch Ultra)
- **Botão Início:** selecione um aplicativo ou função para iniciar ao pressionar a Tecla Início duas vezes ou mantê-la pressionada.
- **Botão Voltar:** selecione um aplicativo ou função para iniciar ao pressionar a Tecla Voltar.
- **Juntar os dedos duas vezes:** defina funções para iniciar, como atender chamadas ou ignorar alertas, ao tocar duas vezes seu polegar com o dedo indicador da mão em que está usando o relógio.
- **Agitar para ignorar:** define o relógio para cancelar alertas ou rejeitar chamadas ao girar 2 vezes o pulso que está relógio.
- **Toc toc:** define o relógio para iniciar a função selecionada ao dobrar o pulso que você está usando o relógio para cima e para baixo duas vezes dentro de 5 segundos após ativar a tela enquanto fecha o punho. Toque em **Selec. uma opção** e defina a função a ser ativada com esse método.

Health

Defina várias opções de configurações relacionadas ao exercício e condicionamento físico.

Na tela de configurações, toque em **Health**.

- **Medição:** defina como medir a frequência cardíaca e o estresse e ative ou desative as funções adicionais que podem ser medidas durante o sono.
- **Prever o período c/ temp. da pele:** ative ou desative a função que mede a temperatura da pele enquanto você dorme para prever seu ciclo menstrual.
- **Detectar exerc. automaticamente:** ative função e defina as configurações, como selecionar os tipos de exercícios a serem detectados.
- **Tempo de inatividade:** ative a função para receber alertas após 50 minutos de inatividade e defina a hora e os dias que deseja ser notificado.
- **Exibir para outros aparelhos:** Permitir que outros dispositivos encontrem seu relógio.
- **Compartilhar dados com aparelhos e serviços:** define o relógio para compartilhar informações com outros aplicativos de plataforma de saúde conectados, máquinas de exercícios e TVs.
- **Privacidade:** seleciona aplicativos ou fornecedores de serviços com os quais compartilhar informações para apresentar as informações necessárias durante o exercício.

Segurança e privacidade

Verifique o status de segurança e privacidade do relógio e altere as configurações.

Na tela de configurações, toque em **Segur. e privacidade**.

- **Tipo de bloqueio:** altera o método de bloqueio de tela. Consulte [Tela de bloqueio](#) para mais informações.
- **Privacidade:** altere as configurações de privacidade e configure para obter serviços personalizados com base em seus interesses e na forma como você usa o relógio.
- **Detecção de pulso:** defina ajustes para detectar se você está usando o relógio.

Localização

Altere as configurações para o uso de informações de localização.

Na tela de configurações, toque em **Localização**.

- **Permissões do aplicativo:** verifique a lista de aplicativos que tem permissão para acessar a localização do relógio e edite as configurações de permissão.
- **Serviços de localização:** verifique os serviços de localização que seu relógio está usando.

Segurança e emergência

Gerencie suas informações médicas e contatos de emergência. Você também pode configurar para solicitar um pedido de ajuda quando estiver em uma situação de emergência. Consulte [Enviar uma mensagem SOS](#) para mais informações.

Na Tela de aplicativos, toque em **segurança e emergência**.

- **Informações médicas:** defina ou verifique suas informações médicas.
- **Contatos de emergência:** adicione seus contatos de emergência.
- **SOS emergência:** configurado para solicitar um SOS pressionando o botão Início do relógio cinco vezes em uma emergência.
- **Detecção de queda forte:** define um pedido de ajuda, quando o relógio detectar que houve uma queda.
- **Compartilhamento de emergência:** envie uma mensagem que inclua suas informações de localização e um aviso de alerta de bateria fraca para contatos de emergência.
- **Alertas de emergência sem fio:** altere as configurações para recursos de emergência, como alertas de emergência sem fio.

Contas e backup

Você pode usar várias funções do relógio após registrar sua Samsung account ou Conta Google no smartphone conectado e adicioná-las aos seu relógio. Você também pode fazer o backup regular dos dados e arquivos do seu relógio automaticamente com o Smart Switch no seu telefone conectado.

Na tela de configurações, toque em **Contas e backup**.

- **Contas:** registre sua Samsung account ou Google no smartphone conectado e adicione-a ao seu relógio. Consulte [Adicionar contas ao seu relógio](#) para mais informações.
- **Backup:** verifique os dados do seu relógio que são copiados automaticamente com o Smart Switch em seu aparelho conectado.

Google

Altere as configurações para o Google.

Na tela de configurações, toque em **Google**.

- **Assistant:** use funções do relógio ou pesquise informações usando sua voz.
- **Contas:** verifique sua conta Google registrada no aparelho conectado e adicione-a ao seu relógio.

Recursos avançados

Ative os recursos avançados.

Na tela de configurações, toque em **Recursos avançados**.

- **Alertas de desconexão:** define o relógio para receber alertas quando perder a conexão Bluetooth com o aparelho enquanto estiver com ele.
- **Bloqueio de água:** ative o Modo de bloqueio de água antes de praticar qualquer atividade aquática. O reconhecimento de toque pode não estar disponível quando o Modo de bloqueio de água estiver ativado.
- **Indicadores status:** altere as configurações da tela para os ícones indicadores de status na parte superior da Tela do relógio.
- **Inic. automat. controles de mídia:** define o relógio para abrir automaticamente o aplicativo **Controlador de mídia** quando uma música ou vídeo for reproduzido no aparelho conectado.

- **Mostrar ícone de andamento:** defina o relógio para exibir um ícone de progresso na parte inferior da Tela do relógio quando uma música ou vídeo estiver sendo reproduzido no aparelho conectado.
- **Bixby:** a Bixby é uma interface do usuário que ajuda a usar seu relógio de forma mais prática. Consulte [Bixby](#) para mais informações.

Assistência do aparelho

O recurso de cuidados com o dispositivo fornece uma visão geral do status da bateria, do armazenamento e da memória do seu relógio.

- **Bateria:** verifica a energia restante da bateria e o tempo para utilizar o relógio. Se a bateria estiver fraca, ative o modo de economia de energia para reduzir o consumo da bateria. Consulte [Bateria](#) para mais informações.
 - **Armazenamento:** verifique o status do armazenamento usado e disponível e toque em **Gerenciar no telefone** para liberar o armazenamento, excluindo arquivos desnecessários após verificará-los.
-  • A capacidade real disponível do armazenamento interno é menor do que a capacidade especificada porque o sistema operacional e os aplicativos padrão ocupam parte do armazenamento. A capacidade disponível pode mudar quando você atualizar o relógio.
- Você pode verificar a capacidade disponível do armazenamento interno na seção de especificações do seu relógio no site da Samsung.
- **Memória:** verifique o uso da memória ou toque em **Limpar** para liberar memória encerrando aplicativos em segundo plano.

Aplicativos

Defina as configurações dos aplicativos do relógio.

Na tela de configurações, toque em **Aplicativos**.

- **Escolher aplicativos padrão:** escolha aplicativos padrão para funções semelhantes.
- **Health Platform:** defina seu perfil para ser usado para gerenciar seus dados de saúde e defina para compartilhar informações com outros aplicativos de saúde conectados.
- **Lista de aplicativos:** gerencie os aplicativos do relógio. Você também pode verificar as informações de uso dos aplicativos e desinstalar ou desativar aplicativos desnecessários.

- **Ger. de permissões:** verifique a lista de permissões para todos os aplicativos, incluindo os aplicativos do sistema e altere suas configurações de permissões.
- **Atualizações do app Samsung:** verifique se há atualizações para alguns aplicativos Samsung pré-instalados. Verifique por atualizações de alguns aplicativos Samsung pré-instalados.

Geral

Defina as configurações comuns do relógio. Você também pode conectar o relógio com um novo smartphone ou restaurar o relógio.

Na tela de configurações, toque em **Geral**.

- **Coroa virtual:** altere as configurações da coroa virtual.
- **Texto de texto:** altere configurações para funções de texto para fala quando o TalkBack estiver ativado, como idiomas, velocidade e muito mais.
- **Entrada:** altere as configurações do teclado e defina a função de respostas rápidas.
- **Data e hora:** defina a data e a hora manualmente.
 -  Desconecte o relógio do telefone para usar essa função, pois ela é sincronizada com o aparelho conectado.
- **Orientação:** define o relógio para combinar com o pulso em que você o usa, seja o esquerdo ou direito, e a orientação da Tecla Início ou Tecla Voltar após vesti-lo.
- **Transf. relógio p/ novo telefone:** conecte seu relógio com um novo smartphone que use a mesma Conta Google que o smartphone anterior sem precisar restaurar os dados do relógio. Consulte [Conectar o relógio com um novo smartphone](#) para mais informações.
- **Restaurar:** Exclua todos os dados do seu relógio. No entanto, se o relógio estiver conectado ao telefone antes de ser redefinido, os dados e arquivos do relógio serão copiados.

Acessibilidade

Altere várias configurações para melhorar a acessibilidade do relógio.

Na tela de configurações, toque em **Acessibilidade**.

- **Funções que você está usando:** verifique as funções de acessibilidade em uso.
 Esta função aparece somente ao usar funções de acessibilidade.
- **TalkBack:** ativa o TalkBack, que fornece resposta por voz. Para ver informações de ajuda e aprender como usar esta função, toque em **Configurações → Tutorial ou Ajuda**.
- **Melhorias na visão:** personalize as configurações para melhorar a acessibilidade para usuários que possuem problemas de visão.
- **Melhorias de audição:** personalize as configurações para melhorar a acessibilidade de usuários que possuem problemas de audição.
- **Interação e habilidade manual:** personalize as configurações para melhorar a acessibilidade de usuários que possuem coordenação reduzida.
- **Configurações avançadas:** gerencie outras funções avançadas.
- **Aplicativos instalados:** verifique os serviços de acessibilidade instalados no relógio.

Atualização de software

Atualize o software de seu relógio através do serviço FOTA (Firmware-Over the Air). Você também pode alterar as configurações de atualização.

Na tela de configurações, toque em **Atualização de software**.

- **Baixar e instalar:** verifique e instale atualizações manualmente.
- **Atualização automática:** defina o relógio para instalar atualizações automaticamente.

Sobre o relógio

Acesse informações adicionais do relógio.

Na tela de configurações, toque em **Sobre o relógio**.

- **Informações de status:** verifique informações, como o endereço MAC do Wi-Fi, endereço Bluetooth e o número de série.
- **Informações legais:** acesse informações legais relacionadas ao relógio. Você também pode enviar as informações de diagnóstico do relógio para a Samsung.
- **Informações de software:** acesse a versão do software e status de segurança.
- **Informação de bateria:** verifique informações da bateria, por exemplo, a capacidade dela.

Aplicativo Galaxy Wearable

Introdução

Você pode verificar a bateria restante do relógio e definir as configurações com o aplicativo Galaxy Wearable.

Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.

Para pesquisar configurações por palavras-chave, toque em Q. Você também pode pesquisar configurações selecionando uma tag sob **Sugestões**.

Para configurar o Galaxy Wearable, toque em → e toque em **Configur.**

- Para usar o aplicativo Galaxy Wearable, você deve conectar seu relógio com um aparelho. Consulte [Conectar o relógio com um smartphone](#) para mais informações
- Algumas funções podem não estar disponíveis dependendo do tipo de aparelho conectado, operadora ou modelo.



Gerenciar conexões de dispositivos

Você pode gerenciar várias conexões de dispositivos, como verificar seus dispositivos vestíveis conectados ao aparelho ou conectar um novo dispositivo ao aplicativo Galaxy Wearable.

Gerenciar o dispositivo conectado

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em .

Os dispositivos conectados atualmente e os dispositivos conectados anteriormente aparecerão na lista.

- Para desconectar o dispositivo atual conectado no aparelho, toque em  ao lado do dispositivo conectado na lista.
- Para reconectar com um dispositivo que você tenha conectado anteriormente, selecione o dispositivo na lista e toque em **Conectar**.

Adicionar um novo dispositivo e remover dispositivos

1 Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em .

2 Toque em  e siga as instruções na tela para completar a conexão com o dispositivo.

O novo dispositivo vestível será conectado e adicionado à lista.

Para remover dispositivos vestíveis da lista, toque em  → **Remover aparelhos** selecione um dispositivo e toque em **Remover**.

Visores do relógio

Você poderá alterar os tipos de visores a serem exibidos na Tela do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Visores do relógio**.

Selecione o visor do relógio desejado e toque em **Personalizar** para alterar as cores ou os componentes da tela, como ponteiros do relógio e indicadores, e até mesmo selecione itens para exibir na Tela do relógio.

Criar visores do relógio estilosos

Altere o visor do relógio para uma imagem padrão que use uma combinação de cores extraída de uma foto tirada. Você pode combinar o visor do relógio com a moda que desejar.

 Essa função está disponível apenas em aparelhos Samsung ou Android.

1 Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Visores do relógio**.

2 Selecione **Meu estilo** sob **Gráficos animados**.

- 3 Toque em **Personalizar** ou .
- 4 Toque em **Fundo** → **Câmera**
Para selecionar uma foto salva no seu telefone, toque em **Galeria**.
- 5 Toque em  para tirar uma foto e toque em **OK**.
- 6 Arraste a parte da imagem que deseja usar dentro do círculo ou ajuste o tamanho da imagem para selecionar a cor que deseja usar.
- 7 Selecione um tipo de padrão e toque em **Concluir**.
- 8 Toque em **Salvar**.
O visor do relógio será alterado para o tipo Meu estilo.

Criar visores do relógio com Emoji AR

Altere seu visor de relógio com o seu próprio Emoji AR.

 Esta função está disponível somente para aparelhos Samsung compatíveis com a funções de emoji AR.

- 1 Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Visores do relógio**.
- 2 Selecione **Emoji AR** sob **Emojis**.
- 3 Toque em **Personalizar** ou .
- 4 Toque em **Personagem**.
- 5 Toque em  e siga as instruções na tela para criar seu emoji AR.
- 6 Selecione o emoji criado sob **Outros emojis** para transferi-lo ao relógio.
- 7 Toque em **Salvar**.
O visor do relógio será alterado para o tipo emoji AR.



Tela de aplicativos

Reordenar aplicativos na Tela de aplicativos

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Tela de aplicativos**.

Para reordenar, mantenha pressionado um aplicativo que deseja mover, arraste para a posição desejada e toque em **Salvar**.

Blocos

Personalize os blocos no relógio. Você pode reordenar os blocos.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Blocos**.

Adicionar ou remover blocos

Toque nos blocos que deseja adicionar sob **Adicionar blocos** ou toque em  nos blocos que deseja remover e toque em **Salvar**.

Reordenar blocos

Mantenha pressionado o bloco que deseja mover, arraste para a posição desejada e toque em **Salvar**.

Painel rápido

Selecione os ícones de configurações rápidas exibidos no painel rápido do seu relógio. Você também pode reordenar os ícones de configurações rápidas.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Painel rápido**.

Adicionar ou remover ícones de configurações rápidas

Toque em  em um ícone para adicionar sob **Botões disponíveis** ou toque em  em um ícone para remover e selecione **Salvar**.

Reordenar os ícones de configurações rápidas

Mantenha pressionado um ícone que deseja mover, arraste para a posição desejada e toque em **Salvar**.

Configurações do relógio

Introdução

Verifique o status do seu relógio e defina suas configurações.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**.

Samsung account

Registre a Samsung account em seu aparelho conectado ou verifique a Samsung account registrada anteriormente.

No aplicativo Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio → Samsung account**. Consulte [Registrar uma Samsung account em seu relógio](#) para mais informações

Modos

Defina ajustes para sincronizar as configurações do relógio e do smartphone.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio → Modos**.

- **Modos de sincronização com o tel..:** defina ajustes para sincronizar os modos de configurações do relógio e do smartphone. Ao ativar essa função, quaisquer novos modos adicionados ou configurações de modo alteradas no aparelho conectado serão sincronizados com o relógio, assim como o status de execução dos modos.
 Somente algumas funções de sincronização de modos podem ser suportados, dependendo da versão do software do aparelho conectado.

Notificações

Altere as configurações das notificações.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio → Notificações**. Consulte [Notificações](#) em Aplicativos e funções para mais informações sobre outras funções além destas listadas.

- **Sinc. Não perturbar com telefone:** defina ajustes para sincronizar as configurações do Não perturbe do relógio e do smartphone.

Sons e vibração

Altere as configurações de som e vibração.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio → Sons e vibração**. Consulte [Sons e vibração](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Visor

Altere as configurações do visor.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio → Visor**. Consulte [Visor](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Bateria

Verifica a carga restante da bateria e o tempo para utilizar o relógio. Se a bateria estiver fraca, ative o modo de economia de energia para reduzir o consumo da bateria.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio → Bateria**. Consulte [Bateria](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Botões e gestos

Ative a função botões e gestos e defina as configurações.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio → Botões e gestos**. Consulte [Botões e gestos](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Health

Defina várias opções de configurações relacionadas ao exercício e condicionamento físico.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio → Health**. Consulte [Health](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Wallet / Pay

Use várias funções no Samsung Wallet ou Samsung Pay.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio → Wallet ou Pay**.

 Essa função pode não estar disponível dependendo do seu país ou aparelho conectado.

Segurança e emergência

Gerencie suas informações médicas e contatos de emergência. Você também pode configurar para solicitar um pedido de ajuda quando estiver em uma situação de emergência. Consulte [Segurança e emergência](#) em Aplicativos e funções ou [Enviar uma mensagem SOS](#) para mais informações.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Segurança e emergência**.

Contas e backup

Você pode usar várias funções do relógio após registrar sua Samsung account ou Conta Google no smartphone conectado e adicioná-las aos seu relógio. Você também pode fazer backup regularmente dos dados e arquivos do seu relógio automaticamente com o Smart Switch no seu telefone conectado e salvar o backup na Samsung Cloud.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Contas e backup**.

-  Salve os dados e arquivos do relógio onde são automaticamente criadas cópias de segurança periodicamente para a Samsung Cloud, para que você possa restaurá-los se os dados e arquivos forem danificados ou perdidos devido uma restauração de dados para o padrão de fábrica não intencional.
- **Contas:** Registre sua Samsung account ou Google no smartphone conectado e adicione-a ao seu relógio. Consulte [Adicionar contas ao seu relógio](#) para mais informações.
- **Backup:** Faça backup de seus dados automaticamente em seu telefone conectado e toque no botão **Salvar backup na Samsung Cloud** para ativá-lo para armazenar o backup no Samsung Cloud.

Recursos avançados

Ative os recursos avançados.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Recursos avançados**. Consulte [Recursos avançados](#) em Aplicativos e funções para mais informações sobre outras funções além destas listadas.

- **Conexão remota:** define o relógio para conectar remotamente ao seu smartphone usando a rede móvel ou a rede Wi-Fi quando uma conexão Bluetooth entre eles estiver indisponível.

Assistência do aparelho

O recurso de cuidados com o dispositivo fornece uma visão geral do status da bateria, do armazenamento e da memória do seu relógio. Também é possível testar seu relógio.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Assistência do aparelho**. Consulte [Assistência do aparelho](#) em Aplicativos e funções para mais informações sobre outras funções além destas listadas.

- **Diagnóstico:** teste seu relógio usando o Samsung Members.

Aplicativos

Defina as configurações dos aplicativos do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Aplicativos**.

- **Configurações do aplicativo:** defina as configurações detalhadas de alguns dos aplicativos do relógio.
- **Seus aplicativos:** Gerencie os aplicativos do relógio e verifique as informações de uso de cada aplicativo, ou desinstale ou desative aplicativos desnecessários.

Gerenciar conteúdo

Sincronize arquivos de áudio salvos ou imagens do seu aparelho para o seu relógio, ou transfira-os para o seu relógio.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio** → **Gerenciar conteúdo**.

- **Música**

- **Faixas no relógio:** verifique e gerencie os arquivos de áudio em seu relógio por categoria. Consulte [Gerenciar arquivos de áudio salvos em seu relógio](#) para mais informações
- **Sinc. automática:** define o smartphone para sincronizar automaticamente os arquivos de áudio adicionados às playlists selecionadas como **Listas rep. p/ sincronizar** a cada seis horas com o relógio.
- **Listas rep. p/ sincroniz.:** selecione uma playlist para sincronizar automaticamente com o relógio.

 Esta função pode aparecer somente quando o aplicativo Samsung Music está instalado no seu aparelho e ao ativar a função **Sincronização automática**.

- **Galeria**

- **Imagens no relógio:** verifique e gerencie as imagens em seu relógio por categoria. Consulte [Gerenciar imagens salvas em seu relógio](#) para mais informações
- **Sinc. álbuns automaticamente:** define o smartphone para sincronizar automaticamente as imagens adicionadas aos álbuns selecionados como **Álbuns para sincronizar** com o relógio.
- **Álbuns para sincronizar:** selecione um álbum para sincronizar com o relógio automaticamente.
- **Auto sincronizar limite imagem:** Defina o número máximo de imagens que podem ser enviadas durante a sincronização automática.
 As funções **Álbuns para sincronizar** e **Auto sincronizar limite imagem** podem aparecer ao ativar a função **Sinc. álbuns automaticamente**.
- **Selec. história p/ sincronizar:** selecione uma história para sincronizar com o relógio automaticamente.
- **Sinc. autom. história recente:** define o telefone para sincronizar automaticamente sua história mais recente com o relógio.

-  A sincronização de arquivos entre o relógio e o smartphone só pode ocorrer quando o relógio tiver mais de 15% de energia restante da bateria, e quando o modo de economia de energia estiver desativado no seu relógio.

Redes móveis (Modelos com rede móvel habilitada)

Use vários outros serviços através da rede móvel após ativá-los no relógio.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Planos móveis**.

Geral

Defina as configurações comuns do relógio. Você também pode conectar o relógio com um novo smartphone ou restaurar o relógio.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Geral**. Consulte [Geral](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Acessibilidade

Altere várias configurações para melhorar a acessibilidade do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Acessibilidade**. Consulte [Acessibilidade](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Atualização de software do relógio

Atualize o software de seu relógio através do serviço FOTA (Firmware-Over the Air). Você também pode alterar as configurações de atualização.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Atualiz. de software do relógio**. Consulte [Atualização de software](#) para mais informações

Sobre o relógio

Acesse informações adicionais do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Configurações do relógio**→ **Sobre o relógio**. Consulte [Sobre o relógio](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Encontrar Meu relógio

Se você perder o seu relógio, você pode usar no aplicativo Galaxy Wearable, a função SmartThings Find ou o aplicativo Samsung Find instalado no aparelho conectado para encontrá-lo.

-  • O suporte a função SmartThings Find e o aplicativo Samsung Find pode variar dependendo da versão de software do aparelho conectado.
- A tela pode alternar automaticamente para encontrar seu relógio se a função SmartThings Find ou o aplicativo Samsung Find no aparelho conectado possuir essas funções. Se a função SmartThings Find e o aplicativo Samsung Find forem compatíveis, o aplicativo Samsung Find abrirá.

Procurar com o aplicativo Galaxy Wearable

1 Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Buscar meu relógio**.

2 Toque em **Iniciar**.

O relógio emitirá um som, vibrará e a tela ativará.

Para interromper o som e a vibração, deslize o ícone  para fora do círculo maior no relógio. Como alternativa, gire a coroa virtual. Você também pode parar tocando em **Parar** no smartphone.

Procurar com a função SmartThings Find do aplicativo SmartThings ou o aplicativo Samsung Find

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Buscar meu relógio**.

A tela do SmartThings Find que está disponível através do aplicativo SmartThings aparecerá ou o aplicativo Samsung Find abrirá no telefone e você poderá verificar a localização do seu relógio perdido. Além disso, poderá encontrá-lo seguindo o som emitido pelo relógio.

-  Para encontrar o seu relógio usando o aplicativo Samsung Find, o modo Perdido do Samsung Find deve estar ativado e os recursos relacionados à localização de dispositivos offline também devem estar ativados.

Loja

Baixe os aplicativos e visores do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do aparelho, toque em **Loja**.

Notas de uso

Precauções ao usar o relógio

Por favor, leia este manual antes de utilizar seu relógio de forma a garantir um uso seguro e adequado.

- As descrições nesse manual são baseadas nas configurações padrão do relógio.
- Alguns conteúdos podem estar diferentes em seu aparelho dependendo do país, operadora, especificações do modelo ou versão de software do aparelho.
- O aparelho pode solicitar uma conexão com a rede Wi-Fi ou móvel ao usar alguns aplicativos e funções.
- Conteúdos (de alta qualidade) que requerem altos usos de CPU e memória RAM irão afetar a performance geral do relógio. Aplicativos relacionados ao conteúdo podem não funcionar adequadamente dependendo das especificações do relógio e do ambiente em que é utilizado.
- A Samsung não é responsável por problemas no funcionamento causados por aplicativos de qualquer outro fabricante diferente da Samsung.
- A Samsung não é responsável por danos ou incompatibilidades causados por edição do usuário nas configurações ou alterações no sistema operacional. Tentar personalizar o sistema operacional pode fazer com que seu dispositivo ou aplicativos não funcionem de forma adequada.
- Softwares, sons, papéis de parede, imagens e outras mídias fornecidas com este dispositivo estão licenciados para uso limitado. Extraír e utilizar estes materiais para comercialização ou outros propósitos são infrações à lei dos direitos autorais. Os usuários são inteiramente responsáveis pelo uso ilegal de mídia.
- Podem existir cobranças adicionais de acesso referentes à transmissão de dados, tais como mensagens, transferências e downloads, sincronização automática ou utilização de serviços de localização dependendo do seu plano de dados. Para grandes transferências de dados, é recomendável utilizar a função Wi-Fi.
- Aplicativos padrões que vão instalados no aparelho estão sujeitos a atualizações e podem deixar de ser suportados sem aviso prévio.
- O sistema operacional deste dispositivo é diferente da série anterior do relógio, e você não conseguirá usar conteúdos comprados anteriormente devido a problemas de compatibilidade.

- As especificações do modelo e os serviços suportados podem variar dependendo do país.
- Alterar o sistema operacional do relógio ou instalar softwares de fontes não oficiais pode resultar em mau funcionamento e corrompimento ou perda de dados. Essas ações são violações do seu contrato de licença Samsung e anulará sua garantia.
- Alguns recursos podem não funcionar conforme descritos neste manual, dependendo do fabricante e do modelo do aparelho conectado ao relógio.
- Você pode ver a tela claramente, mesmo sob luz solar direta, ajustando automaticamente a faixa de contraste com base no ambiente ao redor. Devido à natureza do produto, a exibição de gráficos fixos por longos períodos pode resultar em falhas na imagem (imagem desvanecendo na tela) ou imagem duplicada.
 - Recomenda-se não usar gráficos fixos em parte ou em toda a tela por longos períodos e desativá-la quando o aparelho não estiver sendo utilizado.
 - Você pode definir a tela para desativar automaticamente quando não estiver em uso. Na Tela de aplicativos do relógio, toque em  (Configurações) → Visor → **Tempo lim. da tela**, e selecione o período que deseja que o relógio aguarde antes de desativar a tela.
 - Para definir a tela para ajustar automaticamente seu brilho com base no ambiente ao redor, na Tela de aplicativos do relógio, toque em  (Configurações) → Visor e toque na opção **Brilho adaptável** para ativar.
- Dependendo do país ou do modelo, alguns dispositivos precisam receber a aprovação da Comissão Federal de Comunicações (FCC). Se o seu aparelho for aprovado pela FCC, você poderá verificar a FCC ID dele. Para acessar informações, na Tela do relógio, toque em  (Configurações) → **Sobre o relógio** → **Informações de status**.
- Seu dispositivo contém ímãs. Mantenha-o distante de cartões de crédito, dispositivos médicos implantados e outros dispositivos que possam ser afetados por ímãs. No caso de dispositivos médicos, mantenha o relógio mais de 15 cm afastado. Pare de usar o dispositivo se suspeitar de qualquer interferência com seu dispositivo médico e consulte seu médico ou o fabricante do dispositivo médico.

Ícones de instrução

-  Aviso: situações que podem prejudicar você ou terceiros
-  Atenção: situações que podem danificar seu relógio ou outro equipamento
-  Nota: notas, dicas de uso ou informações adicionais

Notas do conteúdo da embalagem e acessórios

Consulte o Guia rápido para saber o conteúdo da embalagem

- Os itens fornecidos com o relógio e quaisquer acessórios disponíveis podem variar dependendo de seu país ou operadora.
- Os itens fornecidos são projetados apenas para o seu dispositivo e podem não ser compatíveis com outros aparelhos.
- Imagens e especificações estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio.
- Você pode comprar acessórios adicionais Samsung nas revendedoras de sua cidade. Certifique-se de que eles sejam compatíveis com seu relógio antes de comprá-los.
- Alguns itens e acessórios exceto o relógio, podem não possuir a mesma certificação à resistência para água e poeira.
- Use apenas acessórios aprovados pela Anatel. Utilizar acessórios não aprovados pode causar problemas de desempenho e mau funcionamento que não são cobertos pela garantia.
- A disponibilidade de todos os acessórios está sujeita a alterações dependendo, exclusivamente, das empresas fabricantes. Para mais informação sobre os acessórios disponíveis, consulte o site da Samsung.

Manter a resistência à água e poeira

► Galaxy Watch7:

- Este dispositivo é resistente à água e poeira e atende aos seguintes padrões internacionais.
 - Certificação de classificação de resistência à água 5ATM: foi testado e submerso em 50 m de água doce por 10 minutos, deixando ainda, sem qualquer movimento para atender aos requisitos da norma ISO 22810: 2010.
 - Certificação de classificação de resistência à água IPX8: foi testado e submerso em 1,5 m de água doce por 30 minutos, deixando ainda, sem qualquer movimento para atender aos requisitos da norma IEC 22810: 60529.
 - Certificação de classificação de resistência à poeira IP6X: foi testado para atender aos requisitos da norma IEC 60529.
- Você pode usar este dispositivo quando estiver se exercitando, lavando as mãos ou em um dia chuvoso.
- Você pode usar este dispositivo quando estiver nadando em uma piscina ou no mar, onde o nível da água não é profundo.
- A resistência à água de seu dispositivo Galaxy não é permanente e pode diminuir com o passar do tempo. Recomenda-se que a resistência à água do seu dispositivo Galaxy seja testada uma vez ao ano em um Centro de Serviço Samsung.
- Siga essas dicas cuidadosamente para manter a resistência de seu relógio contra água e poeira.
 - Após nadar, e antes que a água da piscina ou água do mar tenha secado, enxague o relógio com água doce e seque-o completamente com um pano macio e limpo para manter sua resistência à água. A resistência à água pode ser afetada pelos desinfetantes na água da piscina ou pelo sal na água do mar.
 - Se o dispositivo molhar-se com outro líquido que não seja água fresca, como café, bebidas, água com sabão, óleo, perfume, protetor solar, higienizador para as mãos ou produtos químicos, como cosméticos, enxágue o dispositivo com água fresca e seque-o completamente com um pano macio, e limpo para manter sua resistência à água.

- Não fique submerso, mergulhe com snorkel, ou outros tipos de mergulho, ou pratique esportes aquáticos como esqui aquático ou surf, e não nade em águas rápidas, como um rio, enquanto estiver usando seu dispositivo. Além disso, não o exponha a máquinas de limpeza de alta pressão ou coisas semelhantes. Isso resultaria em um aumento significativo na pressão da água, o que poderia causar a alteração da resistência à água garantida por nossa empresa.
- Se o relógio sofrer impacto ou danos, sua resistência à água e poeira pode ser comprometida.
- Não desmonte o dispositivo sem orientação adequada.
- Se você secar seu dispositivo com uma máquina que emite ar quente, como um secador de cabelo, ou se você usar seu dispositivo em um ambiente quente como uma sauna, a resistência à água pode ser danificada devido a uma mudança dramática na temperatura do ar ou da água.

► Galaxy Watch Ultra:

- Este dispositivo é resistente à água e poeira e atende aos seguintes padrões internacionais.
 - Certificação de classificação de resistência à água 10ATM: foi testado e submerso em água doce, aplicando pressão equivalente a 100 m e deixando imóvel por 10 minutos, para atender os requisitos da norma ISO 22810:2010.
 - Certificação de classificação de resistência à água IPX8: foi testado e submerso em 1,5 m de água doce por 30 minutos, deixando ainda, sem qualquer movimento para atender aos requisitos da norma IEC 22810: 60529.
 - Certificação de classificação de resistência à poeira IP6X: foi testado para atender aos requisitos da norma IEC 60529.
- Você pode usar este dispositivo quando estiver se exercitando, lavando as mãos ou em um dia chuvoso.
- Você pode usar este dispositivo quando estiver nadando em uma piscina ou no mar, onde o nível da água não é profundo.
- A resistência à água de seu dispositivo Galaxy não é permanente e pode diminuir com o passar do tempo. Recomenda-se que a resistência à água do seu dispositivo Galaxy seja testada uma vez ao ano em um Centro de Serviço Samsung.

- Siga essas dicas cuidadosamente para manter a resistência de seu Fit contra água e poeira.
 - Após nadar, e antes que a água da piscina ou água do mar tenha secado, enxague o relógio em água doce e seque-o completamente com um pano macio e limpo para manter sua resistência à água. A resistência à água pode ser afetada pelos desinfetantes na água da piscina ou pelo sal na água do mar.
 - Se o dispositivo molhar-se com outro líquido que não seja água fresca, como café, bebidas, água com sabão, óleo, perfume, protetor solar, higienizador para as mãos ou produtos químicos, como cosméticos, enxágue o dispositivo com água fresca e seque-o completamente com um pano macio, e limpo para manter sua resistência à água.
 - Não pratique mergulho livre, outro tipo de mergulho ou esportes aquáticos rápidos, como jet ski, e não nade em águas com correntezas, como rios e lagos e mares enquanto estiver usando seu relógio. Além disso, não o exponha a máquinas de limpeza de alta pressão ou coisas semelhantes. Isso resultaria em um aumento significativo na pressão da água, o que poderia causar a alteração da resistência à água garantida por nossa empresa.
 - Se o relógio sofrer impacto ou danos, sua resistência à água e poeira pode ser comprometida.
 - Não desmonte o dispositivo sem orientação adequada.
 - Se você secar seu dispositivo com uma máquina que emite ar quente, como um secador de cabelo, ou se você usar seu dispositivo em um ambiente quente como uma sauna, a resistência à água pode ser danificada devido a uma mudança dramática na temperatura do ar ou da água.

Precauções para o superaquecimento

Se sentir desconforto devido a superaquecimento enquanto estiver usando o relógio pare de usá-lo e remova-o de seu pulso.

- Para evitar problemas, como mau funcionamento, desconforto na pele ou ferimentos e drenagem da bateria, um aviso aparecerá no relógio se ele atingir uma temperatura específica. Quando o aviso inicial aparecer, todas as funções desativarão até que ele esfrie a uma temperatura específica. Entretanto, a função chamada de emergência ficará disponível no modelo LTE.
- Se a temperatura do relógio continuar a aumentar, aparecerá um segundo aviso. Neste momento, o relógio será desligado. Não use o dispositivo até que a temperatura dele esteja dentro da faixa de temperatura de operação recomendada. Entretanto, ao usar o modelo LTE, a função chamada de emergência que foi conectada anteriormente permanecerá ativa até que você termine, mesmo que o segundo aviso apareça.

Faixa de temperatura operacional recomendada

A temperatura operacional recomendada para o dispositivo é entre 0°C e 35°C. O uso do dispositivo fora da faixa de temperatura recomendada pode danificá-lo ou reduzir a vida útil da bateria.

Limpeza e manutenção do relógio

Siga as seguintes orientações para garantir que seu relógio funcione corretamente e mantenha sua aparência. Não fazer isso pode danificar o relógio e causar irritação da pele.

- Desligue o relógio e remova a pulseira antes de limpá-lo.
- Evite que o relógio seja exposto à poeira, suor, tinta, óleo e produtos químicos, como cosméticos, spray antibacteriano, sabonete líquido, detergente e inseticidas. As peças exteriores e interiores do relógio podem ser danificadas ou podem ocorrer um desempenho fraco. Se o seu relógio for exposto a qualquer uma das substâncias anteriormente mencionadas, utilize um pano macio e sem fiapos para limpá-lo.
- Não use sabão, agentes de limpeza, materiais abrasivos e ar comprimido ao limpar o seu relógio e não use ondas ultrassônicas ou fontes de calor externas. Fazer isso poderá causar danos ao relógio. Irritação da pele pode ser causada por sabão, detergentes, higienizadores de mãos ou agentes de limpeza deixados no relógio.

- Ao remover o protetor solar, loção ou óleo, use um detergente sem sabão, em seguida, enxágue e seque o seu relógio completamente.

 As pulseiras disponíveis podem variar dependendo da região ou do modelo. Certifique-se de limpar e conservar sua pulseira adequadamente.

Tenha cuidado se for alérgico a quaisquer materiais no relógio

- A Samsung testou os materiais nocivos encontrados no relógio através das autoridades de certificação interna e externa, incluindo o teste para todos os materiais que entram em contato com a pele, teste de toxicidade da pele e teste de vestimenta do relógio.
- O relógio contém níquel. Tome as precauções necessárias se a sua pele é hipersensível ou se você é alérgico a quaisquer materiais encontrados no relógio.
 - **Níquel:** o relógio contém uma pequena quantidade de níquel, que está abaixo do seu ponto de referência limitado pela norma REACH europeia. Você não será exposto ao níquel dentro do relógio pois este dispositivo passou do teste de certificado internacional. No entanto, se você é sensível ao níquel, tenha cuidado ao usar o relógio.
- Apenas os materiais observados os padrões da Comissão de segurança dos produtos dos EUA (CPSC), os regulamentos dos países europeus, e outras normas internacionais são usados para fabricar um relógio.
- Para obter mais informações sobre como a Samsung gerencia produtos químicos, consulte o site da Samsung (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>).

Apêndice

Solução de problemas

Antes de contatar um Centro de Serviços Samsung, por favor tente as seguintes soluções: Algumas situações podem não se aplicar ao seu relógio.

Você também pode usar o Samsung Members para resolver quaisquer problemas que possa encontrar ao usar o relógio.

O relógio exibe mensagens de erro de rede ou falha no serviço

- Quando você estiver em áreas com sinais fracos ou má recepção, poderá perder a recepção. Vá para outra área e tente novamente. Enquanto se move, as mensagens de erro podem aparecer repetidamente.
- Vá para outra área e tente novamente.
- Você não conseguirá acessar algumas opções sem um plano de dados. Para maiores detalhes, contate sua operadora.

Seu relógio não liga

Quando a bateria estiver completamente descarregada, seu relógio não ligará. Carregue a bateria completamente antes de ligar o relógio.

O reconhecimento por toque funciona de forma lenta ou inadequada

- O reconhecimento por toque pode não funcionar corretamente nas seguintes situações:
 - Se você anexar um protetor de tela ou acessórios opcionais à tela
 - Se você estiver usando luvas, se suas mãos não estiverem limpas enquanto toca na tela, ou se você tocar na tela com um objeto pontiagudo ou com a ponta dos dedos
 - Em condições úmidas ou quando exposto à água

- Reinicie seu relógio para limpar quaisquer erros temporários de software.
- Certifique-se de que seu relógio está atualizado com a versão de software mais recente.
- Se a tela estiver arranhada ou danificada, leve seu relógio para um Centro de Serviços Samsung.

Seu relógio trava ou possui erros graves

Tente as seguintes soluções: Se o problema persistir, contate um Centro de Serviços Samsung.

Reiniciar o relógio

Se o seu relógio travar ou interromper a funcionalidade, você precisará encerrar os aplicativos ou desligar e ligar o relógio novamente.

Forçar reinício

Se o seu relógio travar ou não responder, mantenha pressionada as teclas Início e Voltar simultaneamente por mais de 7 segundos para reiniciar.

Restaurar o relógio

Se os métodos seguintes não resolverem seu problema, faça uma restauração de fábrica.

Na Tela de aplicativos, toque em  (Configurações) → Geral → Restaurar → Restaurar. Como alternativa, abra o aplicativo Galaxy Wearable em seu aparelho e toque em Configurações do relógio → Geral → Restaurar → Restaurar. Se o relógio e o aparelho não estiverem conectados no momento da restauração do relógio, os dados armazenados no relógio serão excluídos.

Outro dispositivo Bluetooth não consegue localizar seu relógio

- Certifique-se de que a função Bluetooth do relógio está ativada.
- Restaure o relógio e tente novamente.
- Certifique-se de que seu relógio e o outro dispositivo Bluetooth estão dentro do alcance máximo do Bluetooth (10 m). A distância pode variar dependendo do ambiente em que os dispositivos estão sendo utilizados.

Se as dicas acima não resolverem o problema, contate um Centro de Serviços Samsung.

Uma conexão Bluetooth não é estabelecida ou seu relógio e o smartphone são desconectados

- Certifique-se que a função Bluetooth está ativada em ambos os dispositivos.
- Certifique-se que não existam obstáculos, tais como paredes ou equipamento elétrico entre os dispositivos.
- Certifique-se que versão mais recente do aplicativo Galaxy Wearable está instalada no smartphone. Se o aplicativo Galaxy Wearable não for a versão mais recente, atualize o aplicativo Galaxy Wearable.
- Certifique-se de que seu relógio e o outro dispositivo Bluetooth estão dentro do alcance máximo do Bluetooth (10 m). A distância pode variar dependendo do ambiente em que os dispositivos estão sendo utilizados.
- Reinicie ambos os dispositivos e abra o aplicativo **Galaxy Wearable** no smartphone novamente.

As chamadas recebidas não são conectadas

- Certifique-se que seu relógio está conectado com um smartphone via Bluetooth.
- Certifique-se de que seu aparelho e o relógio tenham acessado a rede móvel correta.
- Certifique-se de que você não configurou a restrição de chamada para o número que está ligando no aparelho .
- Certifique-se de que você não configurou a restrição de chamada para o número do chamador no smartphone conectado.
- Verifique se alguns modos estão ativados. Se alguns modos estiverem ativados, as chamadas recebidas serão silenciadas e a tela não ativará ao receber chamadas.

As pessoas não conseguem ouvi-lo durante uma chamada

- Certifique-se de que você não está bloqueando o microfone.
- Certifique-se de que o microfone está próximo a sua boca.
- Se você estiver utilizando um fone de ouvido Bluetooth, certifique-se de que ele está corretamente conectado.

O som ecoa durante uma chamada

Ajuste o volume ou vá para outra área.

A rede móvel ou a internet é desconectada muitas vezes ou a qualidade do áudio é ruim

- Certifique-se de que você não está bloqueando a antena interna do relógio.
- Quando você estiver em áreas com sinais fracos ou má recepção, poderá perder a recepção. Você poderá ter problemas de conectividade devido a problemas com a estação rádio base da operadora. Vá para outra área e tente novamente.
- Ao utilizar o aparelho em movimento, os serviços de rede sem fio poderão ser desativados devido a problemas com a rede da operadora.

A bateria não carrega corretamente (Para carregadores aprovados pela Samsung)

- Certifique-se de ter conectado adequadamente o relógio a base carregadora.
- Visite um Centro de Serviços Samsung e faça a substituição da bateria.

A duração da bateria é menor do que nos primeiros dias de uso

- Quando você expõe o relógio ou a bateria a temperaturas muito baixas ou muito altas, a carga útil pode ser reduzida.
- O consumo da bateria aumenta ao utilizar alguns aplicativos.
- A bateria é consumível e a carga útil será menor ao longo do tempo.

Seu relógio se apresenta quente ao tocá-lo

Ao utilizar aplicativos que requerem mais energia ou usar um aplicativo em seu relógio por um longo período de tempo, seu relógio pode se apresentar quente ao tocar. Isto é normal e não deve afetar a vida útil ou seu desempenho.

Se o relógio superaquecer por longos períodos, não o utilize por um tempo. Se o relógio continuar a superaquecer, contate um Centro de Serviços Samsung.

Seu relógio não consegue encontrar sua posição atual

O relógio usa as informações de localização do seu smartphone. Sinais GPS podem ser obstruídos em ambientes fechados. Defina ajustes para usar a rede móvel ou Wi-Fi para encontrar sua localização atual.

Um pequeno espaço aparece ao redor da parte externa do relógio

- Esse espaço é uma função de fabricação necessária e alguns pequenos balanços ou vibrações de algumas peças podem ocorrer.
- Com o tempo, o atrito entre as peças pode fazer com que esse espaço aumente um pouco.

Não há espaço suficiente no armazenamento do relógio

Apague os dados desnecessários, ou arquivos para liberar espaço de armazenamento.

Direitos autorais

Direitos autorais © 2024 Samsung Electronics.

Esse manual está protegido por leis internacionais de direitos autorais.

Nenhuma parte desse manual pode ser reproduzida, distribuída, traduzida ou transmitida por qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou impresso, incluindo fotocópia, gravação ou armazenamento em qualquer sistema de armazenagem e recuperação.

Marcas registradas

- SAMSUNG e o logotipo SAMSUNG são marcas comerciais registradas da Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® é uma marca mundialmente registrada da Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™, e o Wi-Fi logo são marcas registradas da Wi-Fi Alliance.
- Todas as outras marcas registradas e direitos autorais são de propriedade de seus respectivos detentores.