

— Votre fiche PDF **Les 75 phrasal verbs** **les plus courants** **en anglais**

Tout connaître sur les verbes à particules en anglais.

Découvrez **ISpeakSpokeSpoken**

En complément des exercices, nous proposons des centaines de ressources pour progresser en anglais.

Cliquez sur les liens ci-dessous pour les découvrir.

- 👉 [300 cours d'anglais en libre accès](#)
- 👉 [Plus de 1000 vidéos sur YouTube](#)
- 👉 [Tous les exercices pour pratiquer](#)
- 👉 [Nos formations pour progresser rapidement](#)

Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
1	account for	expliquer / donner une raison pour	I hope you can account for your behavior!	J'espère que tu peux justifier ton comportement !
2	add up	avoir du sens	Your story simply doesn't add up!	Ton histoire ne tient tout simplement pas debout !
3	agree with	être d'accord avec	I agree with you.	Je suis d'accord avec toi.
4	allow for	permettre / prendre en compte	Please allow for sufficient time to go to the airport.	Veuillez prévoir suffisamment de temps pour aller jusqu'à l'aéroport.
5	appeal to	être attrayant / faire appel	The company is trying to appeal to a younger demographic.	La société essaie d'attirer un public plus jeune.

Rejoignez la communauté ISpeakSpokeSpoken



— Liste des 75 phrasal verbs

N °	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
6	apply for	postuler / candidater	He applied for a job with a famous company.	Il a postulé à un emploi auprès d'une célèbre entreprise.
7	back away	reculer brusquement	When I saw the spider on the wall, I backed away in disgust.	Quand j'ai vu l'araignée sur le mur, j'ai reculé, dégoûté.
8	back down	reculer (dans une confrontation)	The protesters forced the authorities to back down on the project.	Les manifestants ont forcé les autorités à reculer sur le projet.
9	black out	perdre conscience	The alcohol made him black out.	L'alcool lui a fait perdre conscience.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken

Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
10	blow up	exploser / agrandir / zoomer	The bomb blew up, but fortunately, there were no victims.	La bombe a explosé, mais heureusement, il n'y a pas eu de victimes.
11	boil down	pouvoir être résumé en	It boils down to a set of simple rules.	Cela se résume à quelques règles simples.
12	break away	se séparer / quitter un groupe	He broke away from the crowd.	Il se détacha de la foule.
13	break down	se casser / tomber en panne / s'effondrer (émotionnellement)	He broke down in tears when he heard the news.	Il fondit en larmes quand il apprit la nouvelle.
14	break up	se séparer (relation ou mariage)	They broke up yesterday.	Ils se sont séparés hier

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



— Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
15	bring up	élever / mentionner	They brought up three children together.	Ils ont élevé trois enfants ensemble.
16	bump into	tomber sur quelqu'un	I bumped into my best friend at the mall.	Je suis tombé sur mon meilleur ami au centre commercial.
17	burn out	se consumer / s'épuiser	Stop working so much or you will burn out.	Arrête de travailler autant, sinon tu vas t'épuiser.
18	call back	rappeler	Could you call me back in a few minutes?	Peux-tu me rappeler dans quelques minutes ?
19	call off	annuler	Call off the attack.	Annulez l'attaque.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
20	calm down	se calmer	Calm down! No need to be so upset.	Calme-toi ! Inutile de te mettre dans tous tes états.
21	carry on	continuer	You can't carry on with this nonsense.	Tu ne peux pas continuer avec ces bêtises.
22	carry out	effectuer / suivre (une instruction)	Soldiers have to carry out orders without questions.	Les soldats doivent exécuter les ordres sans poser de questions.
23	check in / check out	faire le check-in / faire le check-out	You can check in today and check out tomorrow.	Vous pouvez vous enregistrer aujourd'hui et quitter l'hôtel demain.
24	come forward	s'avancer / se présenter	Don't be shy, come forward!	N'aie pas peur, montre-toi !

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



— Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
25	come up	trouver / inventer	I came up with a solution to our problem.	J'ai trouvé une solution à notre problème.
26	count on	compter sur	You can count on me.	Tu peux compter sur moi.
27	cut down	réduire / diminuer	The management decided to cut down on superfluous expenses.	La direction a décidé de réduire les dépenses superflues.
28	deal with	s'occuper de / gérer	I'm too tired to deal with this situation.	Je suis trop fatigué pour gérer cette situation.
29	do without	se passer de	I can do without food for three days.	Je peux me passer de nourriture pendant trois jours.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
30	drop in	passer voir quelqu'un	You can drop in anytime.	Tu peux passer quand tu veux.
31	drop off	livrer / s'endormir	I just came by to drop off the keys.	Je viens juste de passer pour déposer les clés.
32	drop out	quitter l'école	Bob dropped out of college and started his own company.	Bob a laissé tomber la fac et créé sa propre entreprise.
33	end up	finir / se retrouver (dans une certaine situation)	I ended up eating alone.	Je me suis retrouvé à manger seul.
34	fall through	échouer	The multimillion-dollar contract fell through.	Le contrat à plusieurs millions de dollars est tombé à l'eau.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
35	find out	comprendre / découvrir	The police found out who was responsible.	La police découvrit qui était responsable.
36	get along	être en bons termes	I'm getting along well with my sister.	Je m'entends bien avec ma sœur.
37	get away	sortir / s'échapper / s'en sortir	She always gets away with murder.	Elle s'en sort toujours impunément.
38	get out	sortir / quitter	Get out of this room!	Sors de cette pièce !
39	give up	abandonner / renoncer	I give up, you win.	J'abandonne, tu as gagné.
40	go by	passer / s'écouler	The day went by quickly.	La journée est passée rapidement.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
41	grow up	grandir / devenir un adulte	It's time to grow up and find yourself a job.	Il est temps de grandir et de te trouver un travail.
42	hang up	raccrocher (téléphone)	He just hung up on me, can you imagine?	Il vient de me raccrocher au nez, tu te rends compte ?
43	hold on	attendre / s'accrocher à	Hold on, we're not done yet.	Attends, on n'a pas encore fini.
44	join in	rejoindre un groupe	You can join in and voice your opinion.	Tu peux nous rejoindre et donner ton opinion.
45	keep up	poursuivre (une tâche) / maintenir / préserver	Keep up the great work.	Tu fais du bon boulot, continue comme ça.

Rejoignez la communauté ISpeakSpokeSpoken



Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
46	knock out	assommer	This medicine is strong enough to knock out a horse.	Ce médicament est suffisamment fort pour assommer un cheval.
47	look for	chercher	She is looking for her phone.	Elle cherche son téléphone.
48	look forward to	attendre avec impatience	I'm looking forward to seeing you.	J'ai hâte de te voir.
49	make up	inventer	You're always making up excuses.	Tu te trouves toujours des excuses.
50	make up for	compenser / rattraper	I'll make up for it, I promise!	Je me rattraperai, promis !

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
51	move in / move out	asss'installer dans / quitter un endroit	I moved out of my old apartment and immediately moved in with my girlfriend.	J'ai quitté mon ancien appartement et j'ai tout de suite emménagé avec ma copine.
52	own up	avouer / confesser / assumer	If you own up to your crime, you will be forgiven.	Si tu avoues ton crime, tu seras pardonné.
53	pass away	mourir	Her grandmother passed away.	Sa grand-mère est décédée.
54	pass out	s'évanouir	I was so exhausted I passed out at work.	J'étais si épuisé que je me suis évanoui au travail.
55	pick up	ramasser / passer chercher quelqu'un	I'll come to the station to pick you up.	Je viendrai te chercher à la gare.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
56	point out	indiquer / faire remarquer	As I already pointed out, it's way too expensive.	Comme je l'ai déjà indiqué, c'est beaucoup trop cher.
57	put up	supporter / endurer	I can't put up your bad manners anymore.	Je ne supporte plus tes mauvaises manières.
58	rely on	compter sur / dépendre de	You should not rely on them.	Tu ne devrais pas compter sur eux.
59	rule out	éliminer / exclure	He has a solid alibi. We should rule him out from the list of suspects.	Il a un alibi solide. On devrait le retirer de la liste des suspects.
60	run away	s'enfuir	The prisoner ran away and is currently hiding someplace.	Le prisonnier s'est enfui et, à présent, il se cache quelque part.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



— Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
61	show off	frimer / se vanter	He is always showing off with his luxury car.	Il est toujours en train de frimer avec sa voiture de luxe.
62	shut up	se taire	Oh, shut up!	Oh, ferme-la !
63	sit down	s'asseoir	Sit down, we have plenty of time.	Assieds-toi, on a le temps.
64	slow down	ralentir	Slow down, you're driving too fast.	Ralentis, tu roules trop vite.
65	take after	tenir de / ressembler	You really take up after your mother.	Tu ressembles vraiment à ta mère.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



— Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
66	take out	sortir (quelque chose ou quelqu'un)	Can I take you out for dinner?	Je peux t'inviter à dîner ?
67	think over	réfléchir	Think it over before making a decision.	Réfléchis-y avant de prendre une décision.
68	turn down	refuser / rejeter	I have to turn down your offer.	Je dois refuser votre offre.
69	turn into	transformer / se transformer	His ambition turned him into a monster.	Son ambition a fait de lui un monstre.
70	turn on / turn off	allumer / éteindre	Do you mind turning off the light?	Ça te dérangerait d'éteindre la lumière ?

Rejoignez la communauté ISpeakSpokeSpoken



— Liste des 75 phrasal verbs

N°	Infinitif anglais	Traduction(s) en français	Exemple	Traduction de l'exemple
71	wake up	se réveiller / se lever	I wake up at 6 a.m. every day.	Je me lève à 6 heures tous les jours.
72	want out	vouloir s'en aller	This job is so tedious... I want out!	Ce boulot est tellement ennuyeux... Je veux m'en aller !
73	watch out	faire attention	Watch out! Someone is crossing the road!	Fais attention ! Quelqu'un traverse la route !
74	work out	faire de l'exercice / résoudre un problème / fonctionner	I should work out more.	Je devrais faire plus de sport.
75	write down	écrire / noter	Can you write it down for me please?	Tu peux me le noter ?

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



Attention : de nombreux phrasal verbs peuvent avoir plusieurs définitions.

Par exemple, **to turn down** signifie “refuser” ou “rejeter”, comme nous l'indiquons dans ce tableau, mais peut également signifier “baisser le volume”.

Références et exercices supplémentaires

Vous souhaitez réviser le vocabulaire en anglais ? Ou alors vous souhaitez tester d'autres connaissances ?

Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder aux cours ou aux exercices.

- 👉 [Cours vidéo : 20 phrasal verbs à connaître absolument](#)
- 👉 [Cours vidéo : Connaissez-vous bien vos phrasal verbs en anglais ?](#)



— Aller plus loin dans l'apprentissage de l'anglais !

Nos formations en ligne. Avec un réel suivi.

Formations pratiques et concrètes

Pour progresser encore plus rapidement en anglais, nous proposons aussi des formations.

Pratiques, concrètes et pensées avec une vraie pédagogie, ces cours sont disponibles 7j / 7.



L'Académie



Parler anglais en 60 jours



Atteindre un niveau avancé



L'anglais pour le voyage



Réussir son test



Maîtriser la prononciation