

# 关于易学的认识

学号：2019034743030

班级：19 软件 1 班

姓名：陈远烙

通过对《周易》这门课程的学习，我对《易经》有了初步的了解和认识。以前，我以为《易经》只是一部用来算命、看风水、占卜未来吉凶祸福的书。但经过我的初步学习后，我才发现，它不仅是一部占卜之书，更重要的是它是一部知道人生的哲学巨著，是中国传统文化的源头活水，是中国传统文化的哲学基础。

易经里的智慧是，一分为二、对立统一的宇宙观，揭示的是，事物发展变化的自然规律，指明的是，人生处事的真谛、智慧人生的法则。《易经》的最高理想是对自己生命掌握主动，培养智慧，发展能力，兼顾德行。

易经是先秦哲学的主要内容，也是中国哲学的根本，它的作用是让人们认识并利用自然规律。易经六十四卦与三百八十四爻皆从八卦演变而来，它变幻莫测，扑朔迷离，其实这正是自然界既变化无常、又遵循一定规律的如实反映。所以唯物论者荀子说：“善《易》者，不卜。”可见易经并非供人卜卦占问吉凶的，而是要人们从卦辞、爻辞中去体会哲理，对人们建立人生观有一定的参考价值。

易经是群经之首，因为其它的经都是从这里发源出来的，它是中华的总源头，也是诸子百家之首，所以也是群经之始。《易经》的成书经历上古、中古、下古三个时代，伏羲画卦、文王重卦、周公系辞、孔子作传。易经的起始人是伏羲。

我对《易经》印象最深的就是两个字：“整体”，这里的整体，既是联系整体，也是发展的整体，还是内外的整体，中国文化的精髓“天人合一”，讲的就是内外的整体，按我初浅的理解和认识，“整体”是中国文明思想的特征，正是在“整体”源头的基础上发展出了中华五千年的灿烂文明。

易经中的《两仪》是太阳也称《太极》，和月亮。太阳为阳，月亮为阴。故此两仪又代表阳与阴。而由两仪生出的四象则是春、夏、秋、冬。东、南、西、北。故此四象既代表四季，又代表四方，四象生出的八卦为乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑。分别代表万物。因此八卦可以预测万物。易经的中心思想是以阴阳刚柔的变化法则去诠释宇宙，人类，以及万物运行的规律。

乾卦让我们懂的人应该像天道一样运行不息，我们平时听说的“天行健，君子以自强不息”即出自此处。坤卦让我们懂得人应该要有包容之心，别人犯了什么错不要斤斤计较，耿耿于怀即“地势坤，君子以厚德载物”。

咸卦告诉我们男女感应的重要性。这是谈恋爱的法则，人们平时寻找对象也许不知道这个法则，但实际上已经按照这个法则去做了。我在这里提一下，男女感应包括两个方面的感应，外表的和心灵个感应。易学是哲学中的哲学，智慧中的智慧，它给人生以指引，指明道路和方向。但道路和方向本身不代表成功，人生路还要靠自己塌实地去走。无论在人生的何种境遇下，都要保持一颗永远向上的心。君子要效法天地间运行的基本法则，自强不息。我坚信：有志者，事竟成；苦心人，天不负。

世间万物无时无刻不在变，唯一不变的就是“变化”。正所谓要“以不变应万变”，我们要适应这个不断在变的世界，有时我们预想着事情发展的种种可能，而事实却偏偏在意料之外发生。所以要以平静的心态来应对各种变化。突然而来的事情可能把一切都改变了，一切计划都被搅乱了，这时，与其苟延残喘，不如放弃它另择道路。“穷则变，变则通，通则久”，人生是不会有绝路的，“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”。

易经告诉我们，老天爷为你关上一扇门的同时，其实也为你打开了另一扇窗。“知天命，尽人事”，要以平和的心态来应对所谓的人生成败，只尽自己最大努力去做，而后，心态上顺其自然。学习易经让我对个人与社会的关系有了更深刻的认识，也为我的将来指明了方向。人安身立命，要与人为善。人是社会中的人，是被镶嵌在社会中的，不能脱离社会环境而生存，任何人要有所成就必须借力于社会环境和其他人，所以就要与人为善，努力地帮助别人，营造一个适合个人发展的社会环境。要厚德载物，要用宽广的胸怀对待别人的失误与不足。要会协调和驾驭矛盾，工作学习中会产生矛盾，关键在于我们如何看待矛盾，应该就事论事，一切围绕着工作如何更好的发展和目标更好地达成而进行，当矛盾有可能超出工作学习之外时，就停止争论。

现实生活中有许多人。不能把握住这一点，带来许多负效应。在政治课上我们就学过，人是社会的人，不能脱离社会而生存。任何人要有所成就，就都必须借力于社会及其他人的协助。这就要求我们与人为善，努力地帮助别人，营造一个适合个人发展的社会

环境。我们在帮助别人的同时，也就等于帮助了自己。要厚德载物，用宽广的胸怀对待别人的缺失。要认识到人生当中每一段积累都不会白费，有时候冥冥之中需要你充实完善学习提高，规划出一条切实可行的路径，坚持地走下去。也许现实不如所愿，那是因为时机未到，要学会等待，等待是痛苦的，因其蕴含着未来的极大不确定性，是对信心、韧性、心智的极大考验。这些东西都是做一些人生的储备，机会永远属于有准备的人。

易经不仅教我们如何做人，做事、做学问、看天文、习地理，而且告诉我们必须按照自然规律法则去做事。所以我们说易经是一部伟大的、不朽的著作，我们有必要好好的学习易经。

《易经》与我们中医有着千丝万缕的联系，中医的阴阳、五行均出自《易经》，所以我们学医的人更要学好《易经》。而学习易经不是一天两天的事，《易经》是需要我们用一辈子去领悟的。

《易经》是中国古代文化的精髓和瑰宝，也是中国传统文化的首要代表作，是“群经之首”。六十四卦是易经的总精脉，它具有象、数、理、卦象、卦德、卦辞的丰富哲理，自始至终是，六十四卦分八个组，以宇宙万物自然之“象”：天、地、雷、风、水、火、山、泽。以阴阳互变为导线，象征天体运动是昼夜永不停息的。又演绎出社会和人生万物的变化。它又具“数”的深邃特征——太极生两仪阴阳，在阴阳两态中，再加上一个阴态或者一个阳态，使三个态的阴和阳重叠连成一小卦，共有八个不同组合，便称为八卦，卦的形成是离不 2 开“三”的互相变通，“三生万物”的作用。三个小卦再加三个小卦重叠成一个双重六爻卦象，不同的卦象排列出有八组，八组八卦——八八六十四卦。六十四卦是万事万物的类象，其中有千变万化的易理，所以六十四卦是智慧的哲学。看着里面的配图，以及对历史的简要介绍，我渐渐的对此产生兴趣，开始对神话产生向往，不由的把他和《山海经》，以及龙生九子等传说联系在一起，但是，从学术角度来说，《易经》是一门科学，《易经》的形成过程是几千年历程，从伏羲先始画八卦，以后经过炎帝、黄帝，又从夏周三代，不断地演化，到周文王重新画后天八卦图，整理卦辞、爻辞，后来又经过孔子作《十翼》上下几千年中文化的结晶。它是源自历史各时期中统治们的权术经验、教训、功、利、德、贞的总结，也曾是历史朝代中的帝王国权者行使统治和执政纲领时的《经论》和教诲书。但曾因六十四卦被视为“占筮之辞”，披上了迷信的外衣，作为预测吉凶的辞令，六十四卦成了古代头领们掌权和使用权力必定要使用的秘密的摇卦占卜。而早在中国思想文化史上的各学派为它正名，他们认为是可生“以史为鉴”“灵警奇奥”的奇书。

易经是一门最高的哲学，不是算命学，所以路边的算命先生根本不代表易经学说。易经分为三种方式解释了整个社会三类人。道家的老子学说是易经中最难，也是最高的学问，它是代表社会最高层阶级的利益和生活态度；儒家的孔子代表中层阶级的利益和生活态度；墨子是代表我们普通百姓的利益和生活态度。这就是易经成为哲学之 3 父。易经是一门预测科

学，是唯物的，不是唯心的。易经里有卦象，就是说  $8 \times 8 = 64$  个卦象分别解释了不同的结果。那就是说卦是预测你现在可能会面临的一种生活的现象，不是本质；也解释了这样的现象产生的原因以及如何去解决这个现象带来的后果。在这里，人们都会把它解释成“命理”，“运气”然后怎么怎么去化解。其实，对于“命”跟“运”易经有很好的解释，因为卦只代表现象，你自己想想看一个现象能包括了你的真实的本质内容吗。

能解决掉你发生的不好的一切事情吗。能成为你心灵安慰的一种寄托吗。不能的！易经就告诉你一些为人的道理，孔子的理论以及墨子的理论是我们学习的。学习这些理论后你才能很好的去理解易经讲的卦象是唯物主义哲学，不是算命的。它是可以预测到人生某些阶段一些不顺利的事情以及灾难的事情，但是要变的。“卦”根据你行为的方式以及实践的经历要产生改变的。易经中“易”本身解释就是“变”的意思。就是说随着事物的变化而改变才是真正的道理。我们学习易经就是要学习孔子的做人理论以及墨子的做事理论，一个人能很好的做人，很好的做事情，有非常好的修为，那么有可能成为有作为的人，那就是高层阶级的领域，才能去学习道家的道理。学习易经可以从中看到自己所处环境所产生的很多现象，然后好好总结研究，改变它，改变了这些现象，让它往好的方向发展，那就改变了你的“运”。唯物主义哲学讲，“命”不可变，“运”是可变的。其实，“运”的不断改变，也能导致小阶段的“命”的改变。阴和阳总是处于一个平衡的阶段，好坏循环往复！学习易经的态度是积极的，不能总拿那个预测现象来对自己的“命”，整天不做事，整天乱想，那什么“运”都不会来。积极的学习其中的精华，积极的吸收于利用，易经它只是能帮助你看到你将要发生的现象，所以真正解决事物还是靠自己的品质和意志。

学习易经不是说我预测出来命不好，我就不努力了，我今年婚姻不好，我就不结婚了。不是这样的，易经它是告诉我们万事要“中庸”，中庸不是极端的意思，解释为恰到好处。事物要符合规律，符合现实要求。就象婚姻好坏，其两个人的结合，最好的结合是“门当户对”。这个是古代人智慧，有他一定的道理。现在人不是要求这个，要求哪个，最终只有“门当户对”的婚姻幸福可能性最大，婆媳关系也最容易融洽。为什么现代单身大龄青年这么多啊，就是没有处理好自己的位置，你到底适合哪个位置，有些人经常说：宁缺勿滥！这种不符合规律的盲目要求怎么能找到幸福！学习易经这要看你带着什么目的读它。它关系到哲学思想、天文地理、政治策略、军事计谋、伦理道德、行为科学、思维方式、人际关系、医学养生、信息预测、文艺美学等等，甚至现代的前沿科学如计算机软件、遗传密码、混沌理论、耗散结构等等，也可以从中得到启示。真是“仁者见之谓仁，智者见之谓智，百姓日用而不知。”

总的来说，易经是哲学中的哲学，智慧中的智慧。它给我们指明了道路和方向。但道路和方向本身不代表成功，人生路还必须靠我们自己塌实地走下去。易经给我的最大启示就是：人要在社会上生存，就一定要遵循社会的规律，与人为善，和谐相处；其次就是无论在人生的何种境遇下，都要保持一颗平常心，乐其天然知其命运。