1.	L2 F'		L2 B				B' D				
2.	R2 B2 D2	_	L2 U2		_	U' L'	B2 R	R2 D	B2 B'	D' R	
3.	D R2		L' B								
4.	L' D		L' D'								
5.	R2 U2		U2 D2	B2 F'					D2 F2		
Extra scrambles											
E1.	F2	2 U2	2 U2 2 B 2 R2	L2					2 R2 D	2	
E2.	D2 L' R'		2 R F'		2 L L'		2 B2 B		2 B 2 B		