1.	U2 R' U2 F R2 F' U' R' F U' R	
2.	U2 R' F' U R2 F R U R' F U'	
3.	R U' R2 U R' U' F U' F' U' F	
4.	R' U2 R U' R2 U' R' F U' R U2	
5.	U R2 U' R2 U2 F' R' U' R U' R2	
Extra scrambles		
E1.	U' R2 F' R2 F U' R U' R	
E2.	R' U R F U' R U R' U' R U'	