1.	U' R' F2 R2 F' U' R2 U' R2 U' R2	
2.	F2 U2 R U2 R' U' R U R' U' F2	
3.	U2 R U' F U' F U2 F' U' R U	
4.	R' U2 F R' U2 R U' R' F2 R U2	
5.	R U' R' U' R' U' F' R U2	
Extra scrambles		
E1.	U2 R U' R2 F R2 U' R2 F U2 F'	
E2.	U2 F R U2 R U R' F U2 F R	