

TOUJOURS PORTER LE MASQUE OU LES PROTECTIONS ADAPTÉES SUR MON LIEU DE TRAVAIL

- Je me lave les mains avant de mettre mon masque et après l'avoir enlevé.
- Je saisis le masque par la partie externe uniquement.

COMMENT METTRE SON MASQUE ?



1

Repérez le haut
(barrette nasale).



2

Passez les élastiques
derrière la tête, de part
et d'autre des oreilles.



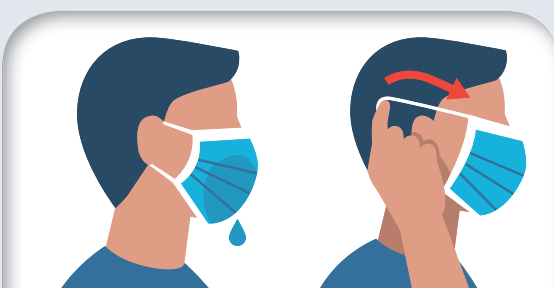
3

Verifiez que le masque
couvre bien le menton.



4

Ajustez le masque en pinçant
la barrette sur le nez.



5

Changez le masque quand
il est souillé ou humide ou
au bout de 4 heures.
Retirez le masque par les élastiques,
jetez-le dans une poubelle munie
d'un sac plastique.
Lavez-vous les mains.



6

Si je porte des gants, je ne porte pas
mes mains gantées au visage.
Je retire mes gants en faisant
attention de ne pas toucher ma peau
avec la partie extérieure du gant.
Je jette mes gants dans une poubelle
après chaque utilisation. Je me lave
les mains après avoir ôté mes gants.