

## Coaching personal

- ▶ Dirigido a Personal directivo, mandos medios y operativo que quieren mejorar su calidad de vida, su liderazgo personal y sus relaciones interpersonales.
- ▶ El curso facilita el desarrollo potencial de las personas para alcanzar objetivos coherentes y cambios en profundidad y ayuda a las personas a esclarecer sus metas.
- ▶ Modalidad presencial y en línea.
- ▶ Entregables: Bitácora de asistencia, material del participante, fotografía del grupo, Diploma reconocido por la STyPS que acredita las competencias desarrolladas.
- ▶ Básico:10 Hrs
- ▶ Intermedio:40 Hrs
- ▶ Avanzado:60 Hrs y más

