Lista trekking

$26~{\rm aprile}~2014$

| Panoramica pesi | |
|-----------------------|-------------------|
| Totale Laura | $3815~\mathrm{g}$ |
| Parziale solo Laura | 0 g |
| Parziale comune Laura | $3815~\mathrm{g}$ |
| Totale Lollo | 3788 g |
| Parziale solo Lollo | 0 g |
| Parziale comune Lollo | 3788 g |

$1\quad Laura\ (Totale:\ 3815\ g)$

| | Abbigliamento | | |
|----|---------------------------------|--------------------|--|
| 1x | Giacca piumino $CMP + custodia$ | 276 g | |
| 1x | Pile leggero Decathlon verde | $250 \mathrm{~g}$ | |
| 1x | Intimo Calzamaglia Mizuno | 149 g | |
| 1x | Cappello tela | 116 g | |
| 1x | Maglietta trekking Kalenji | 90 g | |
| 1x | Calze Quechua Forclaz 500 | 55 g | |
| 1x | Buff | 37 g | |
| | Subtotale Categoria | 973 g | |
| | Accessori | | |
| 1x | Bastone Trekking Gipron | $274 \mathrm{\ g}$ | |
| | Subtotale Categoria | $274 \mathrm{g}$ | |
| | Acqua | | |
| 1x | Borraccia Nalgene | 178 g | |
| | Subtotale Categoria | 178 g | |
| | Igiene | | |
| 2x | Fazzoletti di carta | 60 g | |
| | Subtotale Categoria | 60 g | |

| | Sicurezza | | | |
|----|--------------------------------|-------------------|--|--|
| 1x | Pila Petzl | 80 g | | |
| | Subtotale Categoria | 80 g | | |
| | Zaino | | | |
| 1x | Lowe Alpine TFX Lhotse ND65:80 | 2250 g | | |
| | Subtotale Categoria | $2250~\mathrm{g}$ | | |

2 Lollo (Totale: 3788 g)

| | Abbigliamento | | | |
|----|---|---------------------|--|--|
| 1x | Calzoni corti Salewa | 178 g | | |
| 1x | Intimo maglia Mizuno | 152 g | | |
| 1x | Calze Quechua lana | 84 g | | |
| 1x | Giacca lightshell Decathlon | 0 g | | |
| 1x | Guanti pile | 0 g | | |
| 1x | Paracollo pile | 0 g | | |
| 1x | Cintura | 0 g | | |
| 1x | Calzoni lunghi Forclaz | 0 g | | |
| 2x | Mutande (peso medio) | 0 g | | |
| | Subtotale Categoria | 414 g | | |
| | Accessori | | | |
| 1x | Bastone Trekking Gipron | 274 g | | |
| 1x | Portafoglio ridotto (3 carte max e alcune | 0 g | | |
| | banconote) | | | |
| | Subtotale Categoria | $274 \mathrm{\ g}$ | | |
| | Acqua | | | |
| 1x | Borraccia Oasis | 130 g | | |
| | Subtotale Categoria | $130 \mathrm{\ g}$ | | |
| | Coltelli | | | |
| 1x | Leuku-Puukko | 500 g | | |
| 1x | Coltellino svizzero piccolo | 102 g | | |
| | Subtotale Categoria | $602~\mathrm{g}$ | | |
| | Igiene | | | |
| 1x | Fazzoletti di carta | 30 g | | |
| 1x | Spazzolino denti | 0 g | | |
| | Subtotale Categoria | 30 g | | |
| | Riparo | | | |
| 1x | Sacco a pelo Helium 600 | 1120 g | | |
| 1x | ThermaRest NeoAir | 607 g | | |
| 1x | Poncho Tomodo Ferrino | 493 g | | |
| | Subtotale Categoria | $2220 \mathrm{\ g}$ | | |

| | Sicurezza | | |
|----|-----------------------------------|-------|--|
| 1x | Coperta survival vecchia | 65 g | |
| 1x | Sacco grande spazzatura bianco | 53 g | |
| 1x | Pietra focaia + striker + cordino | 0 g | |
| 1x | Fischietto (Tornado) + cordino | 0 g | |
| | Subtotale Categoria | 118 g | |