

```
-- Creazione del database  
CREATE DATABASE pasti;
```

```
-- Selezione del database  
USE pasti;
```

```
-- Creazione della tabella "pasti"  
CREATE TABLE pasti (  
    id INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,  
    nome VARCHAR(100) NOT NULL,  
    tipo VARCHAR(50) NOT NULL, -- Primo, Secondo, Dolce, ecc.  
    ingredienti TEXT NOT NULL, -- Lista di ingredienti principali  
    calorie INT NOT NULL      -- Calorie del piatto  
);
```

```
-- Inserimento di 3 pasti italiani  
INSERT INTO pasti (nome, tipo, ingredienti, calorie)  
VALUES  
('Lasagne', 'Primo', 'Pasta, ragù, besciamella, parmigiano, mozzarella', 850),  
('Ossobuco alla milanese', 'Secondo', 'Vitello, burro, cipolla, vino bianco, brodo', 600),  
('Tiramisù', 'Dolce', 'Mascarpone, savoiardi, caffè, cacao, zucchero', 400);
```