```
-- Creazione del database
CREATE DATABASE pasti;
-- Selezione del database
USE pasti;
-- Creazione della tabella "pasti"
CREATE TABLE pasti (
  id INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
  nome VARCHAR(100) NOT NULL,
  tipo VARCHAR(50) NOT NULL,
  ingredienti TEXT NOT NULL,
  calorie INT NOT NULL
);
-- Popolazione della tabella "pasti"
INSERT INTO pasti (nome, tipo, ingredienti, calorie)
VALUES
('Lasagne', 'Primo', 'Pasta, ragù, besciamella, parmigiano, mozzarella', 850),
('Ossobuco alla milanese', 'Secondo', 'Vitello, burro, cipolla, vino bianco, brodo', 600),
('Tiramisù', 'Dolce', 'Mascarpone, savoiardi, caffè, cacao, zucchero', 400);
-- Verifica dei dati inseriti
SELECT * FROM pasti;
-- Svuotare la tabella "pasti"
DELETE FROM pasti;
-- Verifica dopo svuotamento
SELECT * FROM pasti;
-- Eliminazione della tabella "pasti"
DROP TABLE pasti;
-- Eliminazione del database "pasti"
DROP DATABASE pasti;
```