

- Que faire si votre ordinateur est infecté par un
Virus ?

1/ Proposer un ou plusieurs exercice(s) pour vérifier la sécurité en fonction de l'appareil
Utilisé ? Comment faire ?

Si on utilise un ordinateur alors :
il serait préférable d'Isoler l'ordinateur infecté :

Déconnectez l'ordinateur infecté d'Internet et de tout réseau local pour éviter que le virus ne se propage à d'autres appareils.

Faire une Analyse approfondie avec un antivirus :

Utilisez un logiciel antivirus de confiance pour effectuer une analyse complète du système.

Mises à jour du système :

S'assurer que le système d'exploitation, le navigateur web et tous les logiciels sont à jour. Les mises à jour contiennent souvent des correctifs de sécurité importants.

Changement des mots de passe :

Changez tous les mots de passe des comptes en ligne, en particulier ceux qui sont sensibles comme les comptes bancaires, réseaux sociaux, e-mails, etc... pour éviter un accès non autorisé.

Surveillance de l'activité suspecte :

Gardez un œil sur l'activité inhabituelle ou suspecte sur l'ordinateur, telle que la création ou la modification de fichiers sans permission.

Nettoyage du navigateur :

Si le virus a affecté le navigateur web, alors il est mieux d'effacer les cookies, les caches et les extensions suspectes. Réinitialisez les paramètres du navigateur si nécessaire à travers un anti-malware par exemple

Sauvegarde des données :

Avant de formater ou de réinstaller complètement le système d'exploitation (ce qui peut être nécessaire dans certains cas graves d'infection), il est préférable de sauvegarder toutes les données importantes.

Prévention future :

Pour éviter de futures infections, s'assurer d'utiliser un logiciel antivirus à jour, de ne pas ouvrir de pièce jointe ou de liens suspects, et d'être prudent lorsque on télécharge des fichiers depuis Internet.

Installation et utilisation d'un antivirus et d'un antimalware sur un ordinateur Windows

Objectif : Apprendre à installer et à utiliser un logiciel antivirus et antimalware pour protéger un ordinateur Windows contre les menaces en ligne.

Matériel requis :

Un ordinateur Windows avec accès à Internet.

Un compte utilisateur avec des droits d'administration.

Étapes à suivre :

Sélection du logiciel antivirus et antimalware :

Recherchez en ligne et choisissez un logiciel antivirus et antimalware réputé et gratuit (ou payant si vous préférez). Des exemples populaires incluent Avast, AVG, Avira, Malwarebytes, Bitdefender, etc.

Téléchargement du logiciel :

Rendez-vous sur le site Web officiel du logiciel que vous avez choisi.

Téléchargez la version gratuite du logiciel.

Installation du logiciel :

Double-cliquez sur le fichier d'installation téléchargé pour lancer le processus d'installation.

Suivez les instructions à l'écran pour installer le logiciel.

Assurez-vous d'activer toutes les fonctionnalités de protection pendant l'installation.

Mise à jour des définitions de virus et antimalware :

Après l'installation, le logiciel peut vous demander de mettre à jour les définitions de virus et antimalware. Faites cette mise à jour pour garantir que votre logiciel est à jour.

Planification des analyses automatiques (facultatif) :

Configurez le logiciel pour effectuer des analyses automatiques régulières de votre ordinateur, par exemple, tous les jours ou toutes les semaines.

Analyse de votre ordinateur :

Lancez une analyse complète de votre ordinateur à l'aide du logiciel antivirus et antimalware.

Attendez que l'analyse se termine. Le logiciel vous indiquera s'il trouve des menaces.

Quarantaine et suppression des menaces :

Si le logiciel trouve des menaces, suivez les instructions pour les mettre en quarantaine ou les supprimer. Assurez-vous de supprimer toutes les menaces détectées.

Planification des mises à jour automatiques :

Configurez le logiciel pour qu'il se mette automatiquement à jour. Les mises à jour régulières sont essentielles pour rester protégé contre les nouvelles menaces.

Surveillance continue :

Laissez le logiciel antivirus et antimalware en arrière-plan pour qu'il surveille constamment votre système et vous protège contre les menaces.

Sécurité supplémentaire (facultatif) :

Pour un exercice plus avancé, recherchez et installez un pare-feu (firewall) et un logiciel de protection de la vie privée pour renforcer davantage la sécurité de votre ordinateur.