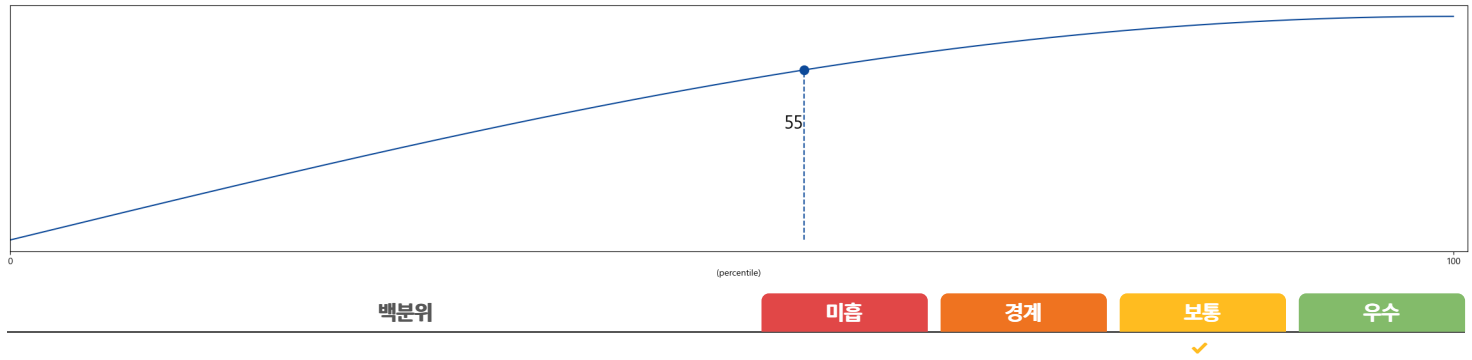


2. 작업기억력



미션수행 분석

[작업기억력과 관련한 HippBrainCheck 미션 수행 결과 종합 분석]

HippBrainCheck 미션에서 또래들과 비슷한 수준의 부주의한 실수를 보이며 미션을 종료하였습니다. ○ 어린이는 미션 수행 중 시공간 작업 기억 (Spatial Working Memory)을 활용하여 지시사항을 잘 기억하나, 간혹 세세한 규칙을 잊어버리는 모습을 보였습니다. 체계적인 방식이 필요한 미션을 순차적 기억(Sequential Memory)을 활용하여 순서대로 실행하는데 시간을 좀 걸렸지만 또래와 비슷하게 미션을 완수하였습니다. 간혹 필요한 물건을 사용 후 아무데나 놓았으나 다시 찾는 데에 오랜 시간이 걸리지 않았으며, 필요한 물건과 필요하지 않은 물건을 구분하는데 작업 기억 정보처리(Working Memory Information Processing)의 평균적인 시간이 소요되었습니다. 이러한 수준의 작업기억력을 가지고 있는 ○ 어린이는 다음과 같은 특징을 가지고 있습니다.

[작업기억력과 관련한 개별 미션 수행 분석 결과]

- 비활동적인 미션(숫자를 맞춰요, 하루를 계획해요 등)에서의 움직임 데이터를 분석한 결과 비교적 고른 수직적인(위, 아래) 움직임 패턴을 보였습니다.
- 계획하기 미션에서 걸린 시간과 변경 횟수를 분석한 결과 또래와 비슷한 수준으로 미션을 완료 했습니다.

일상적/발달적 특징

- 학습 및 놀이 활동 시 기억해야 하는 사항들을 잘 기억할 수 있습니다. 학습 내용, 놀이 규칙 등을 기억하고 있어 학업 성취나 또래 관계에 어려움이 없습니다. 다만, 상황에 따라 깜빡하는 모습을 보일 수 있으나, 이는 훈련을 통해 교정할 수 있습니다.
- 학교 준비물 챙기기, 숙제하기, 방 정리, 취침 전 준비 등 일상생활에서 자기 주도로 해야 하는 일들을 무리 없이 수행할 수 있습니다. 종종 일부를 까 먹고 빠트릴 수 있으나 앞으로 훈련과 학습을 통해 능숙하게 일상생활에 필요한 행동을 할 수 있을 것으로 기대됩니다.
- 과제나 숙제, 자신이 해야 할 일을 체계적으로 수행하는데 크게 어려움이 없습니다. 다만 간혹 과제를 늦게 제출하는 일이 가끔 있을 수 있습니다. 훈련을 통해 자신의 에너지와 시간을 효율적으로 분배할 수 있도록 지도하면, 높은 과제 완성도와 학업 성취도가 기대됩니다.
- 지시 내용의 세부적인 면까지 기억하여 부주의한 실수를 거의 보이지 않습니다. 상황에 따라 세부적인 부분을 기억하지 못할 수도 있지만, 어느 정도의 훈련을 통해 강화될 수 있습니다.

추천 활동

부모님과 같이 해봐요

아이는 자신만의 방법으로 정보를 기억하고 명확하게 상상한 후 주어진 작업을 잘 수행하고 있습니다. 부모님께서도 자녀의 작업기억력 향상을 위해 다양한 방법으로 정보를 기억하고 활용할 수 있는 환경을 제공해야 합니다. '연상 기억법'을 활용해 순서대로 외워야 하는 정보를 기억하는 방법을 알려주세요. 예를 들어, 등굣길에서 보이는 익숙한 장소들과 기억해야 할 정보를 연결해보는 방법입니다. 예를 들어, 집 앞 벤치에서 누워있는 쥐를 상상하고, 놀이터에서 놀고 있는 소를 연상하면서 12간지를 기억할 수 있습니다. 이런 방법은 정보의 기억과 활용을 증진해줍니다. 익숙해지면 다음으로 외워야 할 정보의 양을 점차 늘려주세요. 자녀가 성공적으로 기억하면 충분한 칭찬과 격려를 통해 긍정적인 정서와 지속적인 동기부여를 제공하는 것이 좋습니다.

혼자서 해볼게요

자녀는 자신이 좋아하는 활동을 하면서 작업기억력을 향상할 수 있습니다. 부모님은 '취미 찾기'를 통해 다양한 흥미 요소를 제시하고 아이의 동기를 높일 수 있습니다. 아이의 관심이 가는 스포츠, 새로운 보드게임의 규칙, 또는 좋아하는 음식을 만드는 방법을 찾도록 유도해주세요. 그리고 아이에게 학습한 내용을 친구들이나 부모님에게 설명하고, 실제로 스포츠, 보드게임 또는 요리를 시작하도록 도와주세요. 설명 과정에서 어려움을 겪을 때는 충분한 시간을 주거나, 단어 힌트 혹은 간단한 질문을 통해 기억을 돕는 것이 좋습니다. 이러한 과정에서 아이는 부모가 가르쳐준 기억 방법을 연습하거나 자신만의 창의적인 방법으로 기억을 되살릴 수 있게 됩니다. 작은 성취와 즐거운 경험을 지속하면서 작업기억력은 향상될 것입니다.