**Chức năng : Tạo kế hoạch tập luyện**

Mô tả: người dùng đặt kế hoạch tập luyện mỗi ngày thông qua việc chọn vào một lịch biểu theo tháng/ tuần. Người dùng kích chọn vào ngày để chọn bộ phận để tập luyện cho ngày đó. Có thể chọn nhiều bộ phận được tập luyện trong một ngày.

Đầu vào : Số bài tập hoặc số buổi tập trong tuần.

Nguồn : Người dùng tự nhập vào.

Đầu ra: Sẽ được lưu lại vào cơ sở dữ liệu cho và hiển thị cho người dùng nhìn thấy bộ phận được tập luyện trong ngày

Destination: Main control loop.

Hành động : Hệ thống sẽ xem các bộ phận cần tập luyện đã được chọn, hiển thị ra dưới dạng một lịch biểu theo tháng/ tuần nhằm tiện cho người dùng theo dõi.

Yêu cầu :

Điều kiện tiên quyết : Người dùng phải đăng nhập vào hệ thống với tài khoản đã được đăng kí trước đó.

Điều kiện sau : Không.

|  |  |
| --- | --- |
| Condition | Action |
| Chọn bộ phận được tập luyện trong ngày | Hiển thị các bộ phận cần tập trong ngày |
| Không chọn bộ phận được tập luyện trong ngày | Không hiển thị các bộ phận cần tập trong ngày |