

尊敬的董佳康主任：

您好！

我代表清华大学情系母校的校友团队，写信向您提出一项对高三学生极具价值的宣讲会提议。我们理解高三学生正处于学业生涯的关键时期，面临着巨大的学术和心理压力。我们相信，通过此次宣讲，我们能够为学生们提供实质性的帮助，助力他们在高考中取得更好的成绩。

宣讲主题：“科学学习方法与心态建设——高三学生的成绩提升之路”

宣讲内容概述：

1. **刷题的底层逻辑：**分享有效的学习方法，如何通过理解而非死记硬背来掌握知识点。
2. **考试时间分配：效率与风控：**讲解时间管理技巧和考试策略，帮助学生在考试中平衡速度与准确性。
3. **高三心态调整与自我激励：**提供心理调适策略，帮助学生应对高考压力，保持积极的学习态度。
4. **针对高三年级学生的具体问答。**

宣讲目标：

- 提高学生的学习和考试技巧。
- 帮助学生建立积极的学习心态，减少考试焦虑。
- 分享成功经验，激励学生面对挑战。

宣讲形式与互动：

- 以互动式讲座形式进行，包括嘉宾分享、实例分析和现场问答环节。使用 PowerPoint。
- 鼓励学生积极参与，提出问题，以达到最佳互动效果。互动奖励包含清华大学文创学习计划本、打卡本、文具等。

我们相信，通过我们的经验分享和指导，学生们不仅能够获得学习上的启发，更能在心理上得到支持，进而更好地应对高三的学习压力。此次宣讲将会是一个既富有教育意义又实用的活动，对学生的成绩提升有着直接而积极的影响。

我们期待着您的积极考虑和支持。如果有任何问题或需要进一步的信息，请随时与我们联系。（支队长电话：17749603597）

谨上，

清华大学“郡忆清心”支队

2024.1.17