LIBRO DE TRABAJO

MENTE DE ÉXITO™

PRESENTADO POR:

MIQUEL ROMAN

Título Original: Libro de Trabajo Mente de Éxito™
Publicado por Roman Studios Enterprises LLC

© 2020 Miquel Roman
© 2020 Secretos de la Vida

Edición por Fabián Aguayo

© Secretos de la Vida
Primera Edición 2020

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del creador de la obra. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de un delito contra la propiedad intelectual según legislación penal de la correspondiente legislación aplicable.

LIBRO DE TRABAJO

MENTE DE ÉXITO™

Índice

Introducción 4

La Palabra que Cambiará para Siempre tu Vida y que Desbloquea una Nueva Oportunidad Frente a Ti 18

Cómo Construir una Mente con Confianza de Acero Paso a Paso y Desde Cero 42

Cómo Crear la Disciplina Imparable en Momentos Difíciles que te Permitirá Conseguir Grandes Metas 74

1. Cómo Encontrar Tu Pasión Te Hace Más Productivo 75
2. Disciplina a Prueba de Balas 82
3. Teoría Fractal Aplicada a la Productividad 85
4. Cómo Empezar a Ser Más Productivo/a Hoy (Ítem Práctico) 91

Cómo Atraer el Entorno de Personas que Crean en Ti y te Potencien 102

Las 5 Capas de una Mente de Éxito que Alineadas Desatan tu Máximo Potencial ... 116

Llegados a Este Punto Tienes Dos Opciones 128

Presentación Programa Mente de Éxito™ 129

Proceso Probado Paso a Paso 131

Comunidad Ganadora 152

Mentoría Experta 156

Preguntas y Respuestas 187

Recursos Adicionales 201

Test Mente de Éxito 202

Fragmentación Temporal 210

Diario de Metas 211

Introducción

Te doy la bienvenida. Vamos a empezar con la clase. Iremos directos al grano para que te pueda ofrecer un increíble valor. Para que puedas empezar a crear esa mentalidad de acero y hacer que empiecen a suceder cosas extraordinarias en tu vida.

El título de la clase de hoy es:

Me presento:

Soy Miquel Roman, soy el fundador de Secretos de la Vida. Actualmente el Canal N°1 de Desarrollo Personal del Mundo, con más de 3.1 millones de seguidores y más de 150 millones de visualizaciones. Soy Artista, Emprendedor y Mentor.

Mi meta contigo hoy es:

Ofrecerte TODO lo que esté en mi mano para que construyas una mentalidad con enorme confianza y sin bloqueos mentales que te facilite la consecución de tus metas y objetivos DE INMEDIATO...

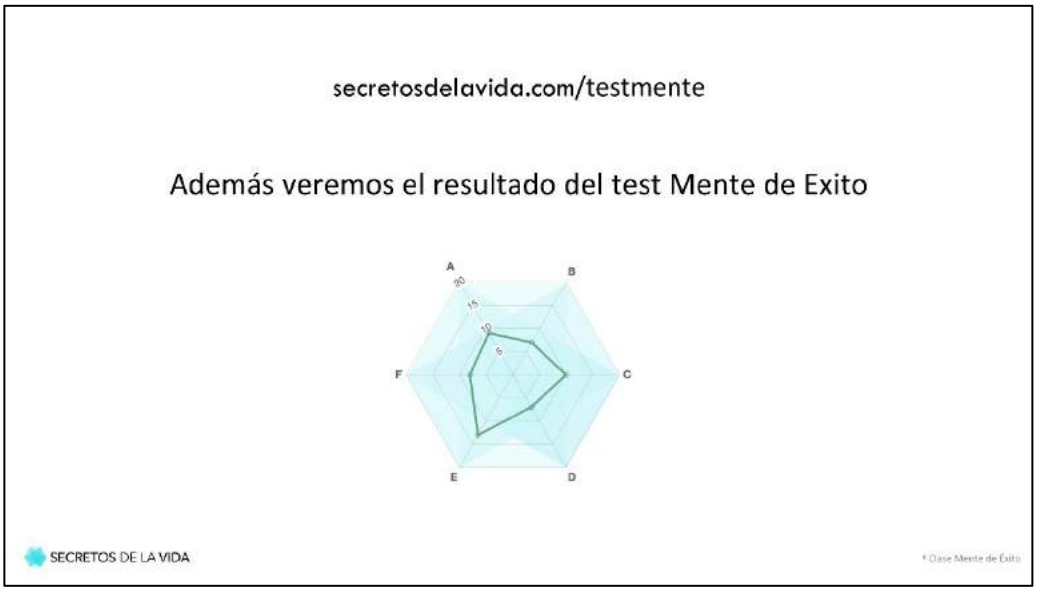
SECRETOS DE LA VIDA

* Dase Mente de Éxito

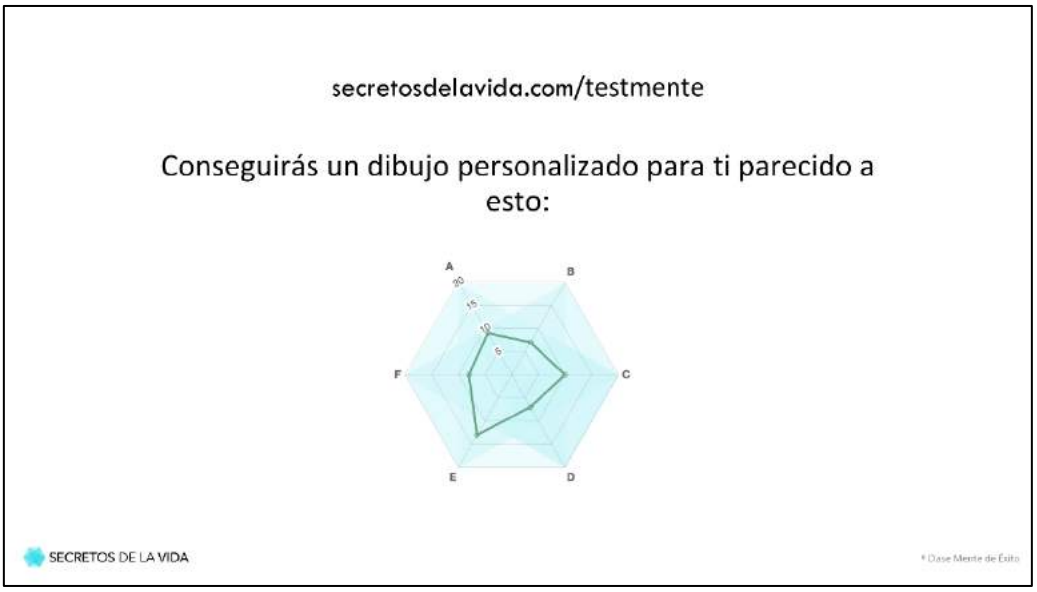
Aunque hoy te falte disciplina, sientas que no tienes la suficiente constancia, que te autosaboteas o bloqueas, o que incluso no tienes bien definido tu propósito en la vida.

SECRETOS DE LA VIDA

* Dase Mente de Éxito



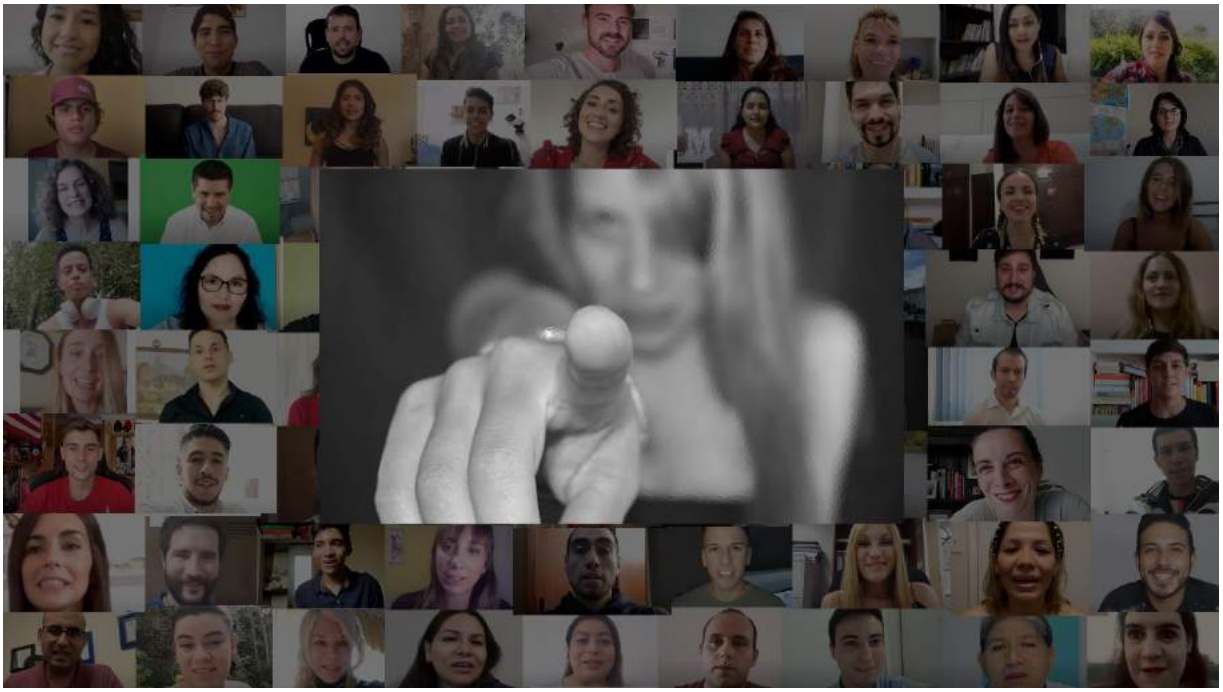
Este resultado nos dirá mucho de tu personalidad, fortalezas y debilidades.
En unos minutos te revelaré qué se esconde detrás de tu resultado.
Si no lo hiciste aún, antes de seguir, ve a
secretosdelavida.com/testmente



Este entrenamiento va a ser increíblemente potente. Las estrategias que te voy a revelar han sido las mismas que me han llevado a mí a vivir una vida soñada. Y las que han hecho EXPLOSIONAR tanto mis proyectos profesionales como mi vida personal.

Las mismas estrategias que me permitieron crear una mentalidad arrolladora que me ha llevado a conseguir un éxito increíble en sectores, como la magia, el Desarrollo Personal. liderando proyectos que hoy están inspirando a millones de personas alrededor del mundo creando una brutal mentalidad de abundancia que no solo ha atraído la riqueza a mi vida, sino que, además, a nivel personal, me ha dado una total libertad y control absoluto de mis emociones, y de mi mente. Elevando mi desarrollo personal hacia el siguiente nivel, para darme una paz, serenidad y absoluto control de mis pensamientos negativos. Que hoy me ha permitido alimentar muy fácilmente una feroz y diabólica confianza de acero. Que ha me hecho desatar todo y absolutamente mi máximo potencial interno.

Pero más importante que esto, esos mismos métodos son los mismos que hoy están cambiando la vida a miles de personas alrededor del mundo. Y es que esto hoy va de ti.



Así que agárrate porque ¡empezamos!

Esto es lo que vamos a ver:

- La palabra que cambiará para siempre tu vida y que desbloquea una nueva oportunidad frente a ti
- Cómo construir una mente con confianza de acero paso a paso y desde cero
- Cómo crear la disciplina imparable en momentos difíciles que te permitirá conseguir grandes metas
- Cómo atraer el entorno de personas que crean en ti y te potencien
- Las 5 capas de una mente de éxito que alineadas desatan tu máximo potencial
- Preguntas y Respuestas al final donde responderé las dudas más habituales

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Esto es para...

- Ganadores Sin Confianza: Gente con gran ambición pero que sienten que se autosabotean en momentos clave. El miedo, los pensamientos negativos o la falta de apoyo de su entorno les quita la confianza en momentos clave y sienten un paralizante bloqueo. (En esta clase te enseñaré como crear una confianza de acero que te permitirá atraer los logros y metas más elevados además de un entorno de personas potenciador).
- Soñadores que No Finalizan: Aquellos con grandes sueños que se distraen con facilidad y no terminan las tareas que se proponen o van demasiado lentos. Empiezan pero no finalizan. Les frenan el perfeccionismo, la falta de claridad de objetivos, no tener un orden en el que hacer las cosas o incluso la timidez. (Esta clase te mostrará como crear la disciplina imparable que te llevará al éxito).
- Elevado Talento Sin Propósito Definido: Personas que no tienen claro su propósito o pasión, no saben qué rumbo tomar en la vida ni qué estrategia seguir pero tienen claro que el camino que están siguiendo no es lo que quieren. (Esta clase te mostrará cómo encontrar ese propósito, pasión y misión de vida).
- Los Indignados que Saben que Hay Otro Camino...

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Los indignados que saben que hay otro camino

Pues es una indignación que nos lleva a ser unos inconformistas. A saber, que podemos (y debemos) vivir una vida mejor.

Estos indignados son aquellos que en cierto punto de nuestras vidas hemos estado cansados del camino corriente de vida marcado y preestablecido. Aquellos que se han sentido engañados, estafados por el sistema, heridos incluso.

Y que sienten que hay un código que no se enseña en colegios ni universidades que es el verdadero detonante del éxito. Una forma de entender la vida. Que desbloquea tu máximo potencial interno.

Y que bien comprendida y aplicada esta filosofía de vida, te permite alcanzar los mayores logros a los que puedas aspirar. Riqueza, éxito en relaciones personales, satisfacción y logros profesionales a un nivel de élite.

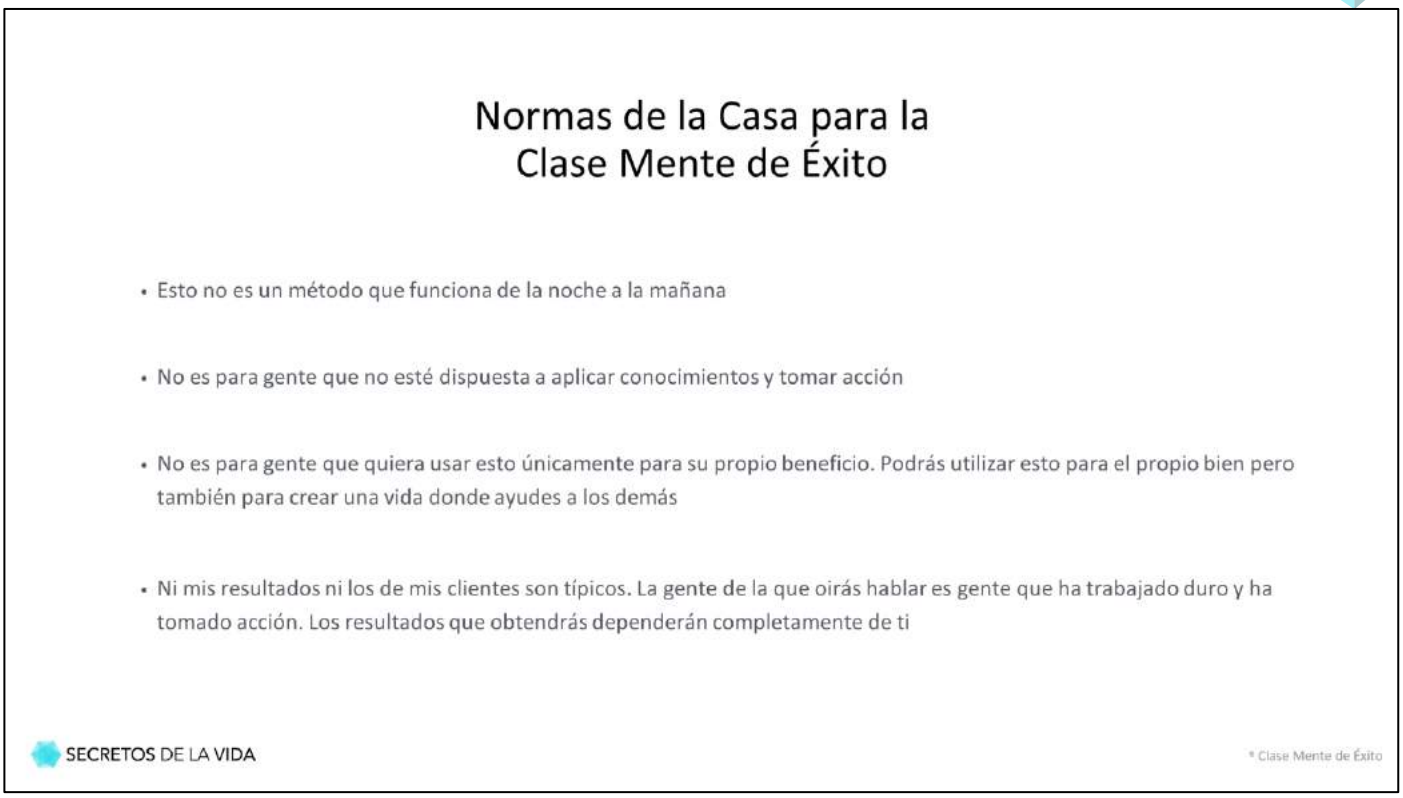
Un código que sientes que han comprendido perfectamente esas personas admiradas por millones de personas.

Un código que es la base de una potente mentalidad que siguen los mejores del mundo.

En esta clase te revelaré qué código es y cómo tú podrás aplicarlo en tu vida para despuntar por encima de absolutamente todos.

Esto como estás viendo, es mucho más que una clase. ¡Lo que se viene puede ser algo que revolucione, y no lo digo en broma, para siempre tu vida! Así que espero que estés igual de motivado que yo.

Lo que se viene es pura dinamita, así que ¡vamos a ello!



Esto no es un método que funciona de la noche a la mañana

No veremos ningún método extravagante, paranormal, ni ningún truco extraño. Lo que veremos en esta clase son estrategias y tácticas reales muy avanzadas para hacer crecer tu desarrollo personal en tiempo récord. y lograr una de las más potentes transformaciones que nunca antes vas a experimentar.

Los cambios de mentalidad no son de un día para otro y requieren trabajo constante. Así que desconfía de cualquier método que te diga que conseguirás resultados en tu desarrollo personal de la noche a la mañana. Porque así no funciona esto.

Te diré exactamente qué tienes que hacer paso a paso, pero debes saber que nada sucede de un día para otro.

Con la estrategia adecuada podrás conseguir grandes cambios en ti y empezar a ver resultados en pocas semanas, pero aquí debes entender que no es de la noche a la mañana.

No es para gente que no esté dispuesta a aplicar conocimientos y tomar acción

Aquellos alumnos que han conseguido más resultados son aquellos que toman acción, y ¡lo sé porque lo he visto, lo sé por experiencia!

Aquellos que hacen los ejercicios que propongo y aquellos que se arremangan y se ponen manos a la obra.

Veremos cómo la capacidad de decisión será clave en tu incremento de confianza y seguridad. Y no importa que hoy seas indeciso en tu vida, te revelare secretos para que te conviertas en un tomador de acción.

Pero debes entender que esto no va de teoría, sino de poner en práctica. Así es como se consiguen resultados.

No es para gente que quiera usar esto únicamente para su propio beneficio. Podrás utilizar esto para el propio bien pero también para crear una vida donde ayudes a los demás

Con las estrategias que veremos ahora, construirás las bases de una mentalidad para atraer metas muy elevadas a tu vida, riqueza e incluso fama.

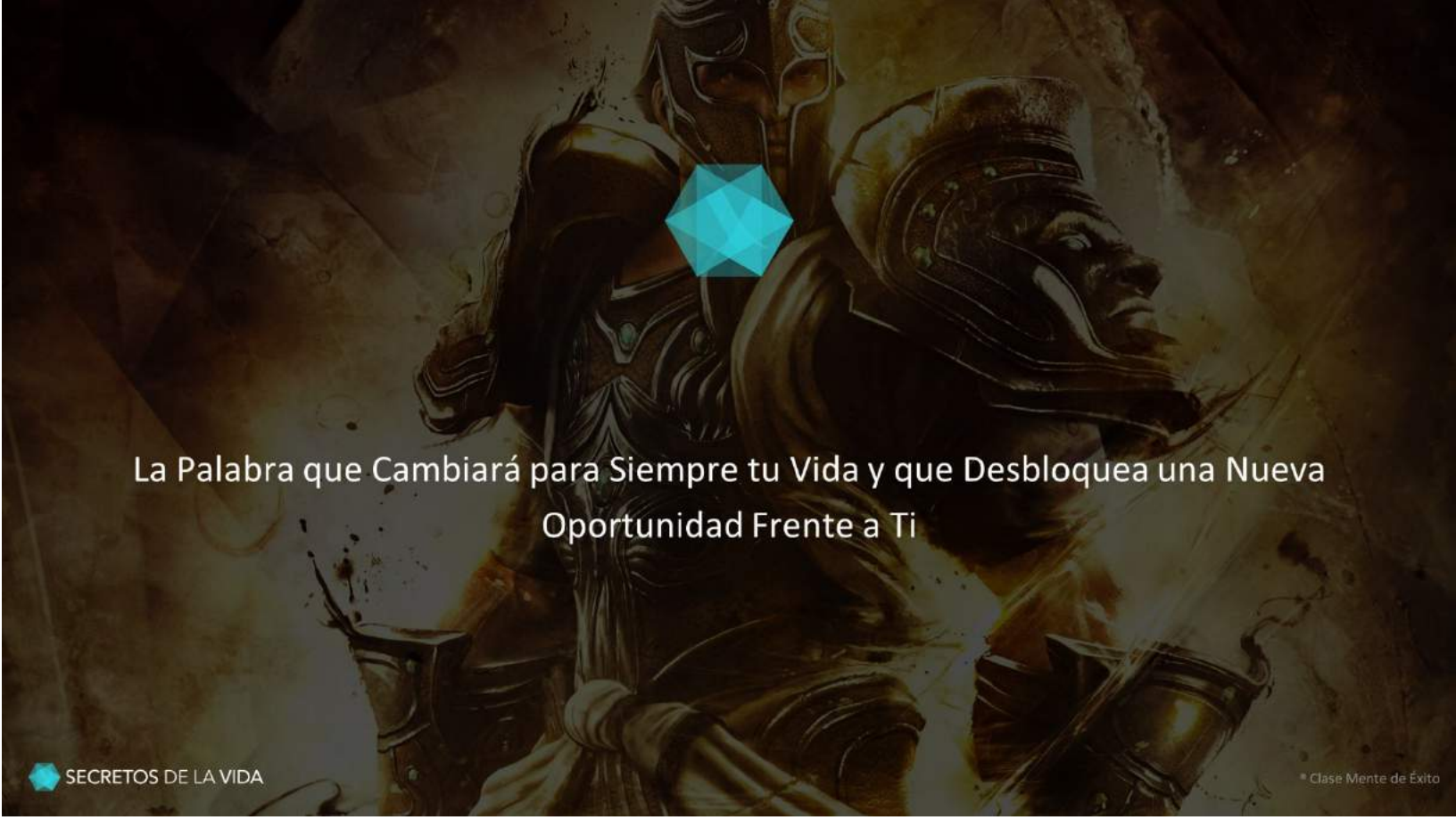
Me gustaría que, aunque obviamente lo utilizases para conseguir cosas que tú quieres, y para mejorar tú vida, no te olvides también de ser alguien que busca ayudar a los demás.

Personalmente no me gusta rodearme de amigos o conocidos que son egoístas, pero tampoco de alumnos o alumnas egoístas.

Quiero **dadores** en mis clases, **gente que da a los demás**, gente dispuesta mejorar su vida, pero también las vidas de los que les rodean.

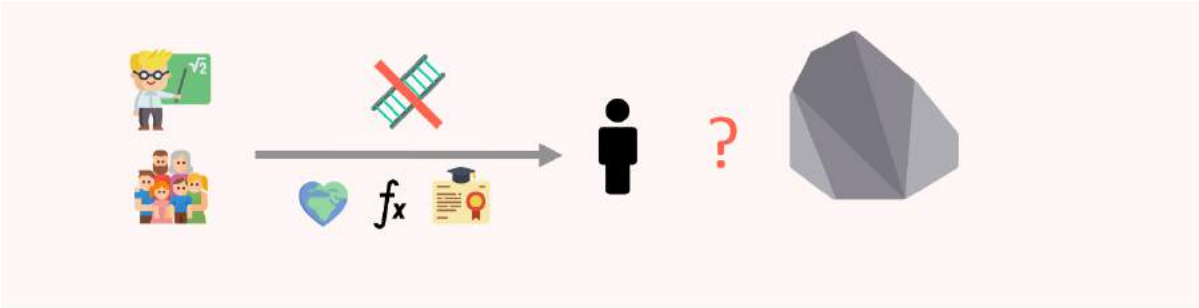
Si eres esa persona egoísta que está dispuesta a pisotear al resto de personas para su propio beneficio te animo a que abandones esta clase ahora mismo.

Ni mis resultados ni los de mis clientes son típicos. La gente de la que oirás hablar es gente que ha trabajado duro y ha tomado acción. Los resultados que obtendrás dependerán completamente de ti



Las cosas más importantes de la vida: el control de tu paz interior, la búsqueda activa de un propósito de vida, la capacidad de atraer a un mejor entorno de personas, ejercicios para trabajar nuestra confianza, liderazgo o autoestima.

Fueron cosas que nunca se nos han enseñado, ni en el colegio, ni en nuestra casa. Acabamos carreras, nos sacamos másteres y cuando llegamos a enfrentarnos con los obstáculos más importantes de la vida, nos encontramos con que nadie nos ha enseñado cómo superar estas cosas.



¿Cuándo nos enseñaron cómo afrontar a nivel de mentalidad...

- la pérdida de empleo?
- la pérdida de un ser querido?
- un desamor o ruptura?
- una relación toxica?
- la incomprensión de nuestro entorno?
- la soledad o aislamiento?

Jamás se nos enseñó a construir la mentalidad adecuada para afrontar los verdaderos problemas y obstáculos de la vida. Y los conocimientos que nos servirían para lidiar con estos problemas, conocimientos clave de desarrollo personal que nos podrían haber sido entregados por nuestra familia o por nuestros colegios, jamás se nos fueron entregados.

Esas personas nos vinieron a educar con la mejor fe posible, lo hicieron lo mejor que supieron, nos entregaron grandes conocimientos sobre la vida y el mundo, incluso sobre nuestra profesión u otras asignaturas importantes. A veces, incluso, en forma de másteres o avanzados títulos universitarios. ojo algunas de esas cosas son super valiosas y si nos ayudaran.

PERO…

• ¿Cuándo te han enseñado a incrementar tu confianza?

• ¿En qué momento te han enseñado a controlar los pensamientos negativos?

• ¿Cuándo te enseñaron a buscar tu propósito o tu pasión?

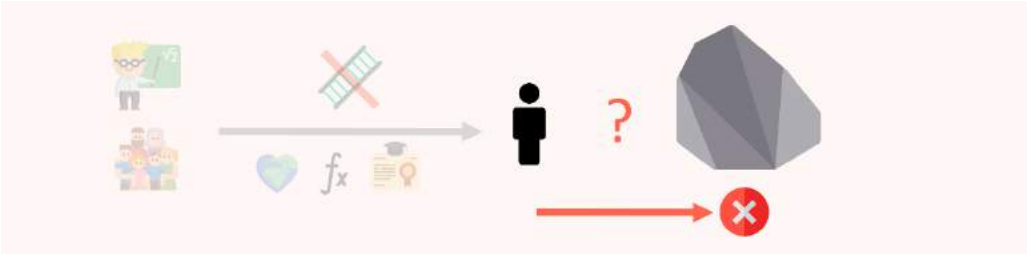
• ¿En qué momento te enseñaron a trabajar en crear un sistema de creencias potente?

¡Cosas clave para la vida!

¡Jamás!

Cosas tan clave que nos ayudarían a superar esos grandes obstáculos de la vida, algunos de ellos los más importantes a los que nos enfrentaremos, no se nos fueron facilitadas nunca.

Ante esos grandes obstáculos de la vida, los más importantes, no tenemos las herramientas de desarrollo personal que nos permitirían superarlos. Pero no las tenemos porque puede que nunca nadie nos las haya dado, y eso hace que pasemos años bloqueados.



Por eso, si hoy sientes que no tienes las herramientas para construir esa mente con confianza, claro propósito o esa mente que sepa gestionar de forma perfecta los pensamientos negativos, **quiero que sepas que es muy posible que no sea culpa tuya**, nadie nos ha enseñado a trabajar esto.

Yo estuve ahí hace unos años, en una situación donde mi mentalidad no estaba operando a su máximo potencial.

SECRETOS DE LA VIDA

Mente de Éxito ™

En un minuto te revelaré esa palabra clave que lo transformará todo (no me he olvidado). Y ya te avanzo que será la solución a cómo superar estos obstáculos.

Pero antes, debes entender algo clave que cambiara tu mentalidad para siempre.

Y es que yo también vivir esa sensación de bloqueo enorme hace unos años. Pues no siempre fui quien soy hoy. Fue hace unos 10 años, justo acababa de terminar la carrera de derecho.

SECRETOS DE LA VIDA

Mente de Éxito ™

Al acabar estaba muy perdido, no sabía qué hacer con mi vida, me sentía sin confianza.

SECRETOS DE LA VIDA

Mente de Éxito ™

Además, estaba viviendo con mis padres por entonces, te hablo de hace ya casi 10 años ¿vale? sentía que los meses pasaban y aunque había terminado una carrera y estaba trabajando de abogado.

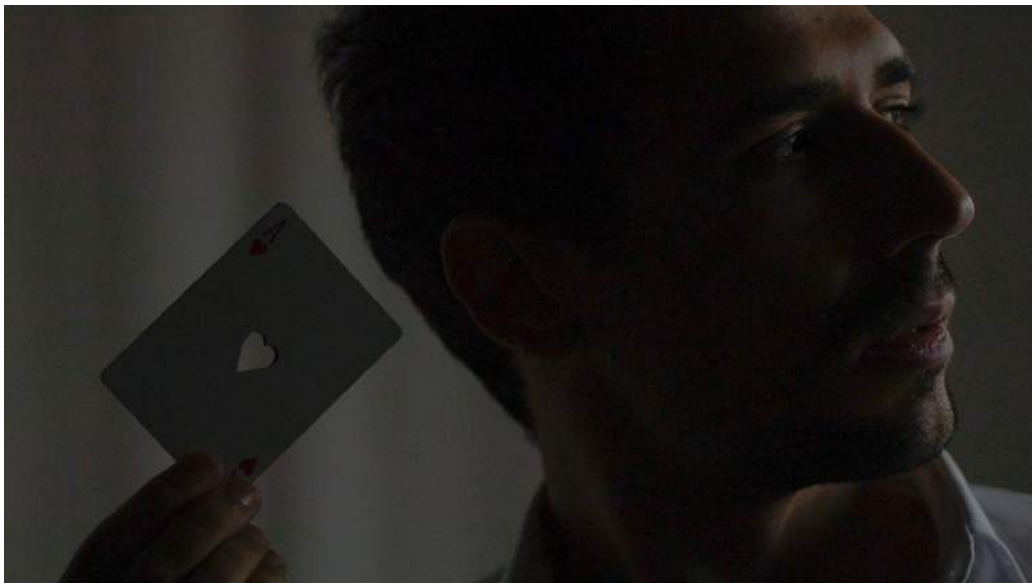
SECRETOS DE LA VIDA

Mente de Éxito ™

Me estaba fallando a mí mismo por seguir una vida que claramente no era la que yo quería seguir. Sabía que tenía un potencial grande y me dolía ver como cada día se desperdiciaba en un trabajo donde ni me sentía valorado. Pero lo más importante, sentía que yo podría estar haciendo algo mejor.

Fue una época muy dura porque justo perdí yo mi empleo, y a los pocos meses mis padres perdieron el suyo, todo se puso muy mal en casa, fue la crisis de 2008 a 2010.

Esta era mi habitación entonces. Fíjate, aún se ven los libros de derecho por ahí encima, fue una época triste. Me despertaba cada día con lágrimas en los ojos.



Yo sabía que tenía potencial para hacer algo grande con mi vida y las vidas de las demás personas.

Pero eso no bastaba, me sentía enormemente bloqueado, como paralizado, incomprendido, triste. Hasta que ocurrió algo que cambio todo para siempre.

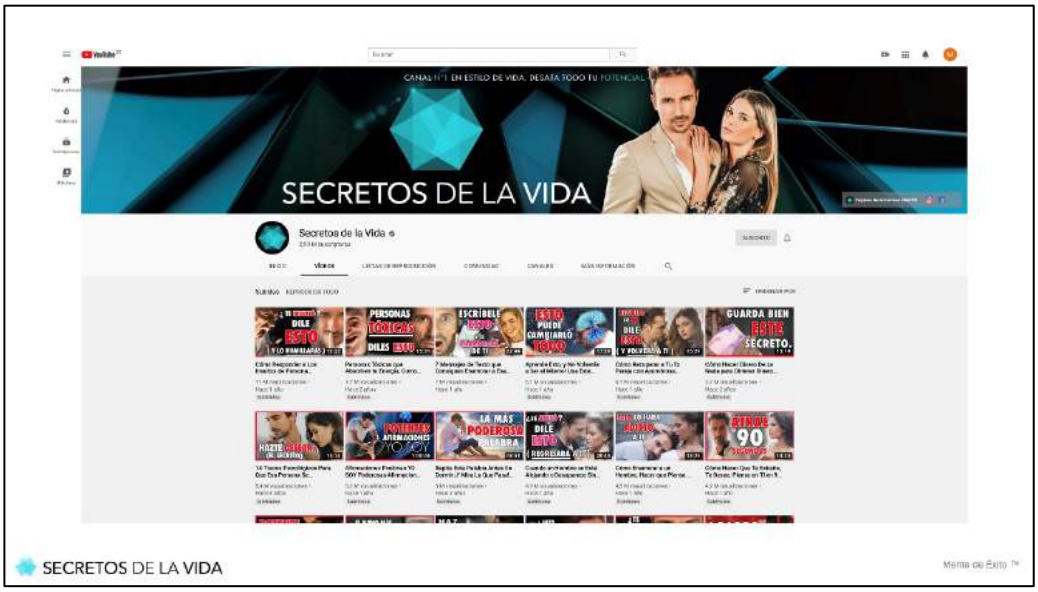
Siempre me había interesado mucho mejorar mi vida social, de hecho, hacia un par de años había tenido un mentor de relaciones sociales, uno de los mejores del mundo, él vivía en Miami, lejos de mí (yo vivía en España). Pero gracias a internet yo tenía acceso a sus cursos y conocimientos, los cuales me habían ayudado muchísimo en ese aspecto de la vida: en mejorar mi vida social y de relaciones.

Así que pensé ¿por qué no volver a aplicar algunos de los conocimientos que aprendí de mi mentor para mejorar de nuevo mi vida? Muchos de los conocimientos tenían que ver con trabajar un fuerte sistema de creencias, incrementar la confianza, así que le vi mucho sentido a usar un sistema parecido. Sin embargo, el propósito esta vez era diferente: quería silenciar mis pensamientos negativos, encontrar mi propósito, salir del pozo en el que estaba. Así que empecé a usar exactamente las mismas técnicas que usé entonces para mejorar mi vida social, pero para mejorar otros aspectos que quería de mi vida.

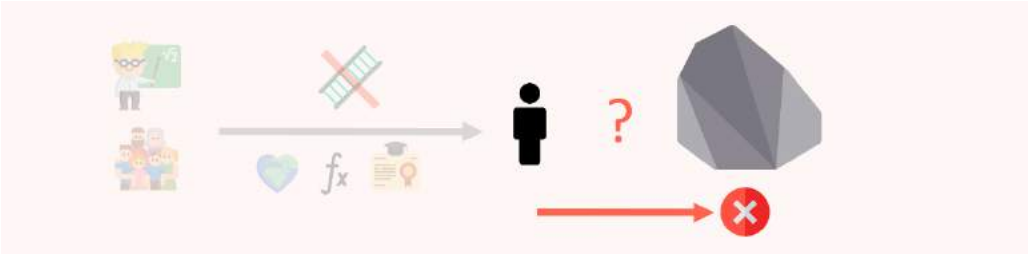
Y desde ese escritorio de mi habitación oscura de casa de mis padres empecé mi proyecto de magia.

Utilicé las mismas herramientas para crear un sistema de creencias potentísimo, pero esta vez para toda mi vida, no solo para mi vida social. Y adivina que pasó, mi vida explosionó.

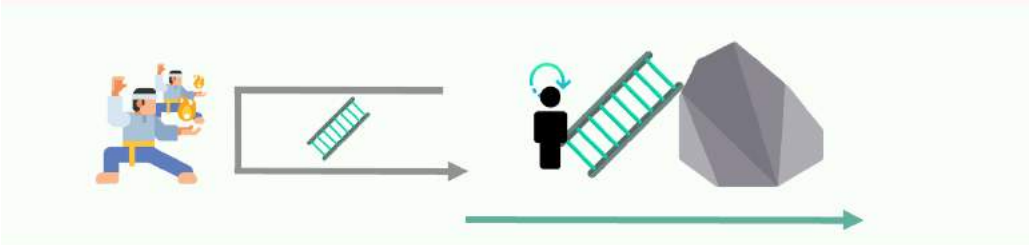
Pude crear un proyecto de magia enorme con cientos de miles de seguidores; me pude independizar de casa de mis padres; pude cumplir mi sueño de tener un espectáculo; me convertí en mentor de otros emprendedores; también en embajador de YouTube en España. Pude empezar Secretos de la Vida que hoy es el canal de habla hispana de desarrollo personal más grande del mundo.



Pero lo que quiero que entiendas es que todo empezó aquí.

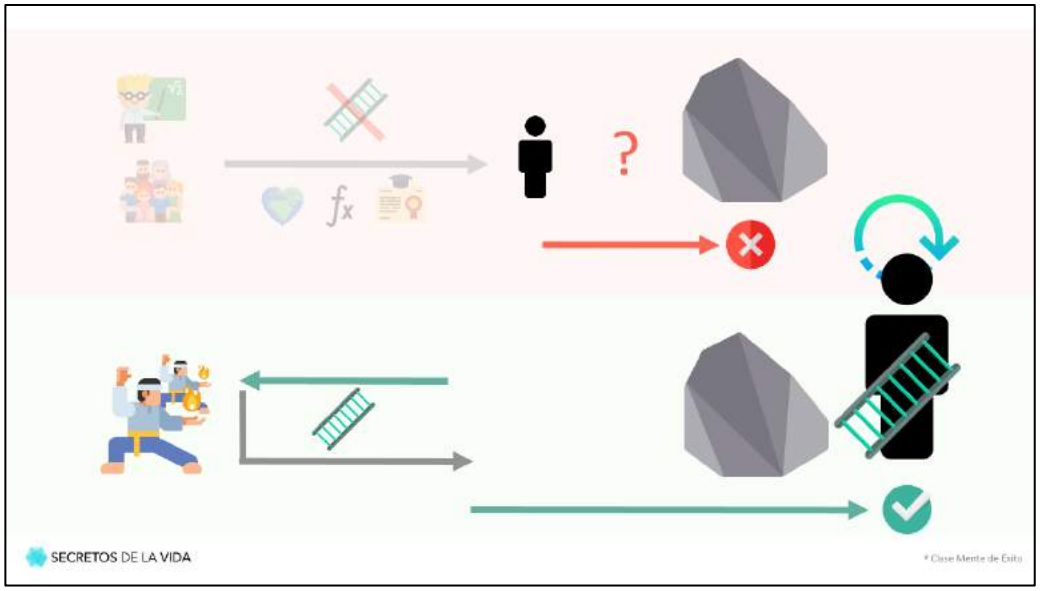


Sabía que me faltaba algo para poder superar ese obstáculo. Era algo que no me habían dado en ningún otro lugar, algo que sospechaba que tenía que ver con la mentalidad, que sabía que tenía que ser yo quien lo fuese a buscar.



Y era algo que no me habían dado en ningún otro lugar, algo que sabía que un buen mentor me podía dar. Pero fíjate, la dirección de la flecha (gris) es opuesta a la anterior.

Los anteriores conocimientos nos llegan fácilmente en la vida. Los de desarrollo personal, que son los más potentes, no. Debes ir tú en su búsqueda. (Retén esto unos segundos, porque ahora se viene lo potente). Y es que cuando vas, entonces sí consigues ese conocimiento que te permite construir una mentalidad potente y que te permite superar los mayores obstáculos y vencer los bloqueos más importantes de la vida, y lo bueno es que cuando esto sucede:



Tú creces. Y lo más importante, tienes las herramientas de desarrollo personal que te permiten seguir haciéndolo. Con lo que el siguiente obstáculo es más fácil de superar.

Pero ahora ya sabes cómo. Esa es la flecha que lo activa todo, la flecha que hace que tú sepas que nadie va a ser quien venga a hacer el trabajo por ti, que no va a venir nadie a darte esa mentalidad, la flecha que hace se active tu crecimiento. Y esa flecha, es la **flecha de la responsabilidad**, y esa es la palabra que lo inicia todo.

En mi caso fue la **rabia** por ver que mi vida no operaba al máximo nivel, ver que mi familia me necesitaba, saber que tenía un potencial dentro que tenía que salir, en mi caso decir ¡basta ya! fue uno de los detonantes.

Por cierto, ahora en un minuto te revelare qué herramientas exactamente utilicé para construir esa brutal mentalidad. Pero antes debes entender algo muy importante sobre la Responsabilidad.

Responsabilidad

- Nadie va a venir a rescatarte
- El acceso a una mentalidad de éxito, lo iniciarás siempre tú
- Deberás elegir un buen mentor
- Gracias a Internet puedes empezar a rodearte de mentores que no vivan cerca de ti
- Puedes empezar esa transformación desde tu casa
- Gracias a eso vivimos en la MEJOR ÉPOCA para construir una mentalidad de gran desarrollo personal

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

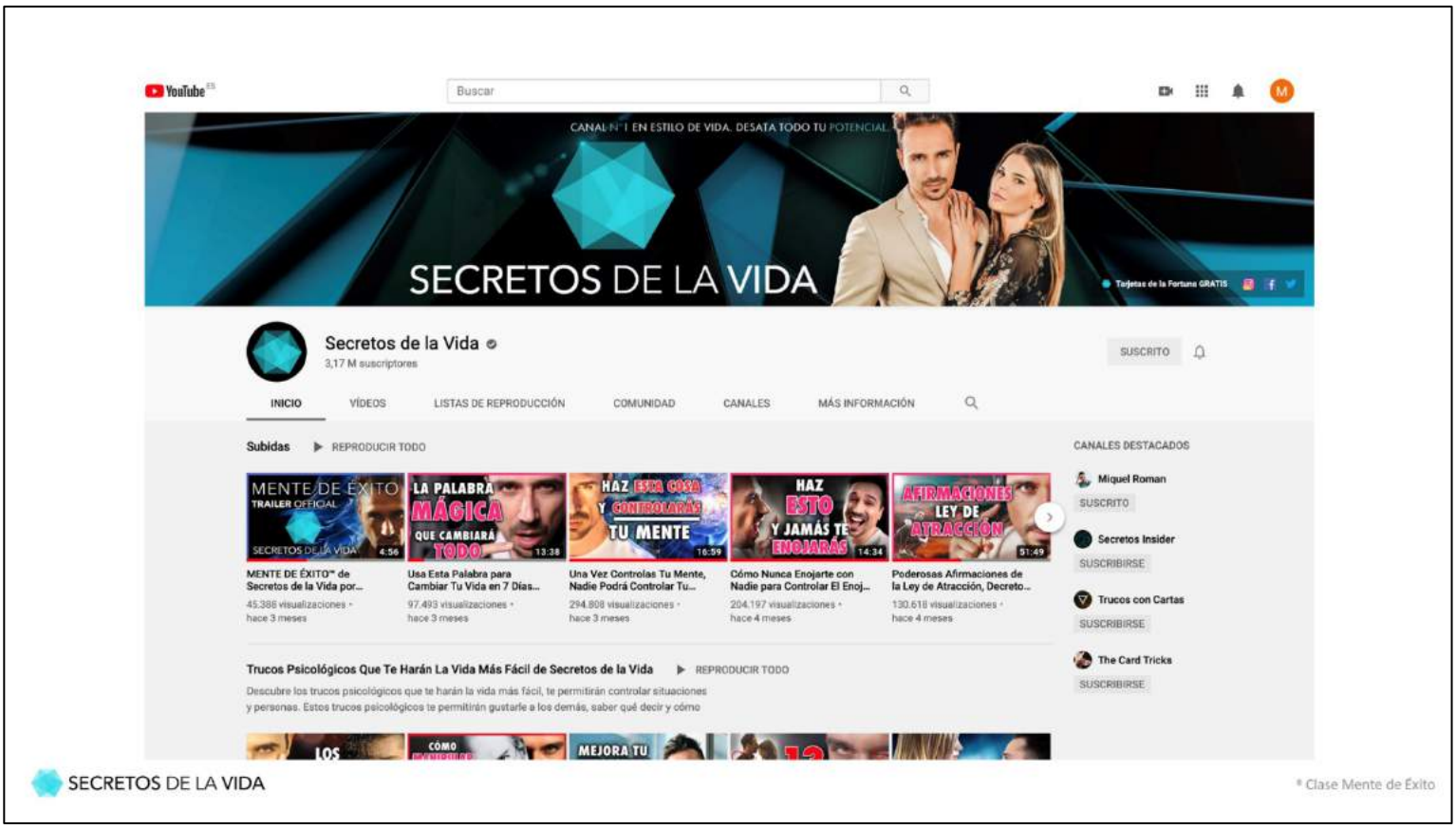
Acabas de ver cómo pasé de estar perdido, sin confianza y sin saber qué hacer con mi vida…

A descubrir mi pasión y crear una mente con confianza que hoy me acompaña cada día y me da la fuerza y la resiliencia para no detenerme.

Cuando sucedió eso me di cuenta entonces que esto ya no iba de Miquel Roman,

Sino de un movimiento global llamado Secretos de la Vida…

Comprendí que esto tenía más potencial del que imaginaba en un principio y eso me permitió crear Secretos de la Vida. Y que esto ya no iba de mí, sino de la gente que estaba ayudando en el camino con mi proyecto.



De sentir frustración por no dedicarse a su pasión a convertirse en escritora de libros infantiles

- Eleonora Lemo
- Ingeniera en computación que siempre había tenido pasión por el arte (dibujos y escritura). No se atrevía a dedicarse a su pasión
- Dejó su trabajo para dedicarse a su pasión y publicó su primer libro infantil

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

De tener creencias limitantes a crear una mentalidad de acero que le mantiene constante en sus proyectos

- Juan Carlos
- Cantidad abrumadora de creencias limitantes
- Se autosaboteaba con sus objetivos y no los lograba, abandonaba sus proyectos y metas
- Construcción desde 0 y paso a paso de una mentalidad nueva que le ha permitido vencer esas limitaciones y mantenerse firme y constante en sus proyectos

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

De falta de seguridad a lanzar su proyecto de coach

- Cristina Sharak
- Falta de confianza y seguridad para lanzar su proyecto de desarrollo personal
- Consiguió tomar acción masiva para conseguir dedicarse a ser coach
- Pudo compatibilizar su vida personal con la vida profesional

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

De profesor incomprendido en paro a presentador de TV con elevado carisma y gran claridad profesional

- James Van der Lust
- Profesor en paro, incomprendido, poca confianza y sin claridad profesional
- Confianza para crear proyecto propio de educación (+400,000 seguidores) y presentador de TV nacional con dos programas (uno de ellos premiado)
- Ayuda a padres y otros profesores de todo el mundo

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

De desmotivado y sin rumbo a claridad profesional y elevada confianza

- Jonathan Vazquez (médico)
- Desmotivado, desconfianza sobre él mismo, pérdida de objetivos profesionales, con ansiedad y desconcierto
- Plenitud y transoformación integral de mentalidad, incremento de confianza
- Claridad de objetivos a nivel profesional

SECRETOS DE LA VIDA

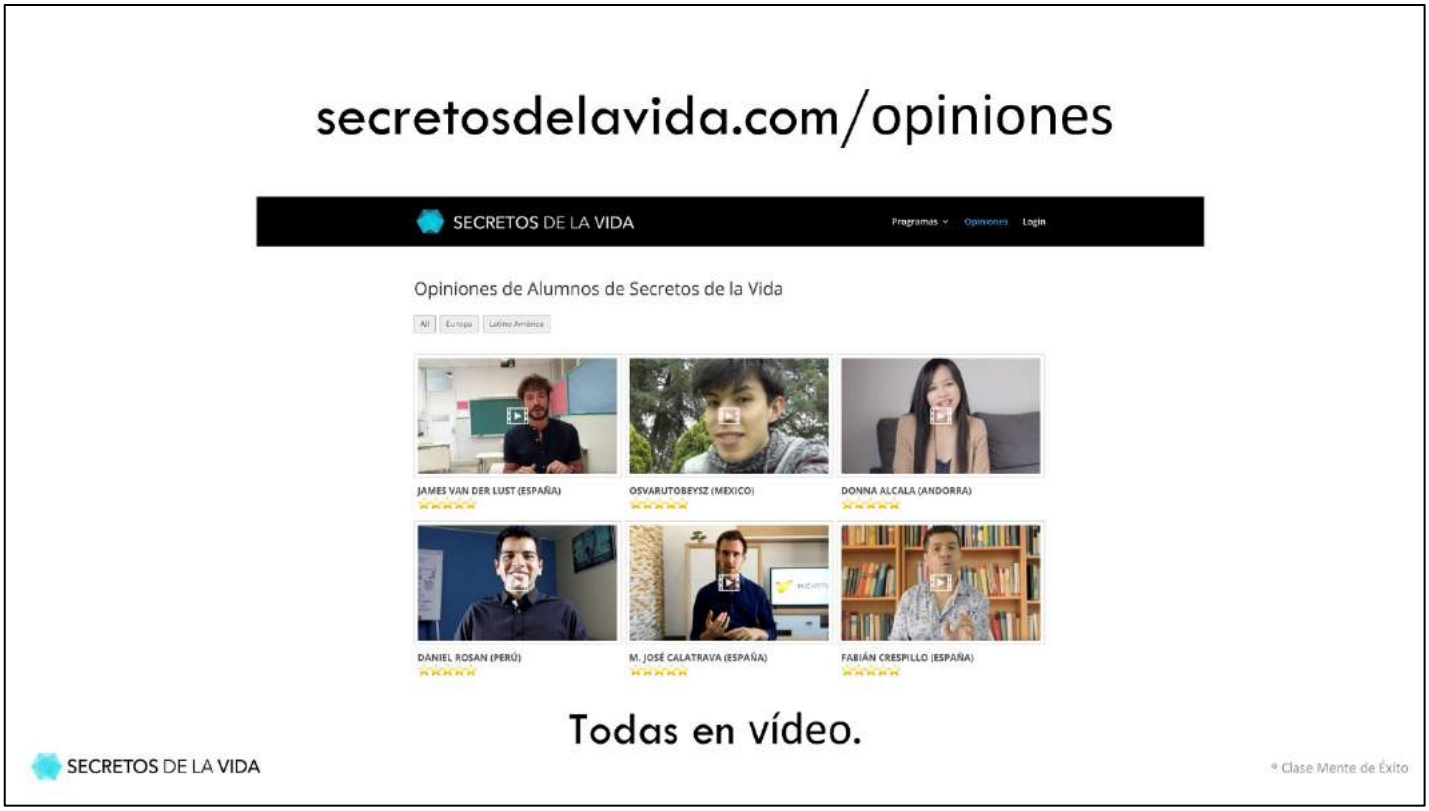
* Clase Mente de Éxito

Superar relaciones pasadas e incremento de confianza

- Silvia Hodel
- Pérdida de un ser querido
- Relación tóxica con jefa que le llevó a enfermedad y a casi perder su trabajo
- Consiguió cerrar el ciclo y superar la muerte de un ser querido
- Controló a persona tóxica en el trabajo por elevado incremento de autoestima y confianza

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito



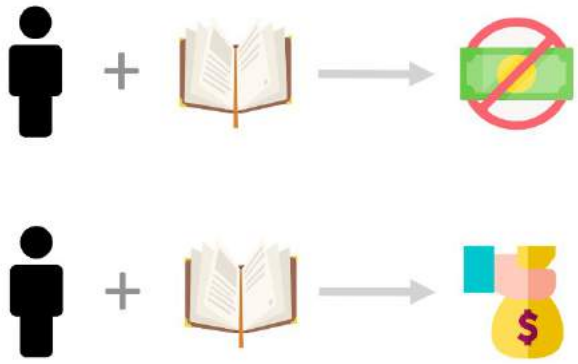
Puedes ver todas las opiniones aquí.

Pero… ¿por qué una Mentalidad de Éxito?

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

A lo largo de mis primeros años como mentor observé algo muy interesante: libros que a mí me habían ayudado a crear gran riqueza, a algunas personas les estaban a ayudando igual que a mí y a algunas otras, esos mismos libros, no.



SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

¿Por qué a algunas de esas personas, exactamente la misma información, a unos no les ayudaba en conseguir las cosas que quieren, y a otros (igual que a mí) sí?

¿Qué era lo que tenían de distinto estas personas?

Pues era la mentalidad. La información era exactamente la misma y era información que a mí me había funcionado de forma súper efectiva para conseguir riqueza. Pero esa información iba a parar a mentalidades totalmente distintas.

¿Por qué una Mentalidad de Éxito?
¿Qué beneficios tiene?

- Necesitas una mentalidad de éxito para la base de todo el conocimiento que adquieras
- Control absoluto de lo negativo (tanto en en vida personal como profesional)
- Aumento masivo de confianza y autoestima (respeto de los demás)
- Claridad y definición afilada de propósito y pasión
- Creencias potenciadoras que te ayudan en momentos difíciles
- Incremento de resiliencia, constancia y foco
- Puedes empezar hoy, desde tu casa y desde cualquier lugar del mundo

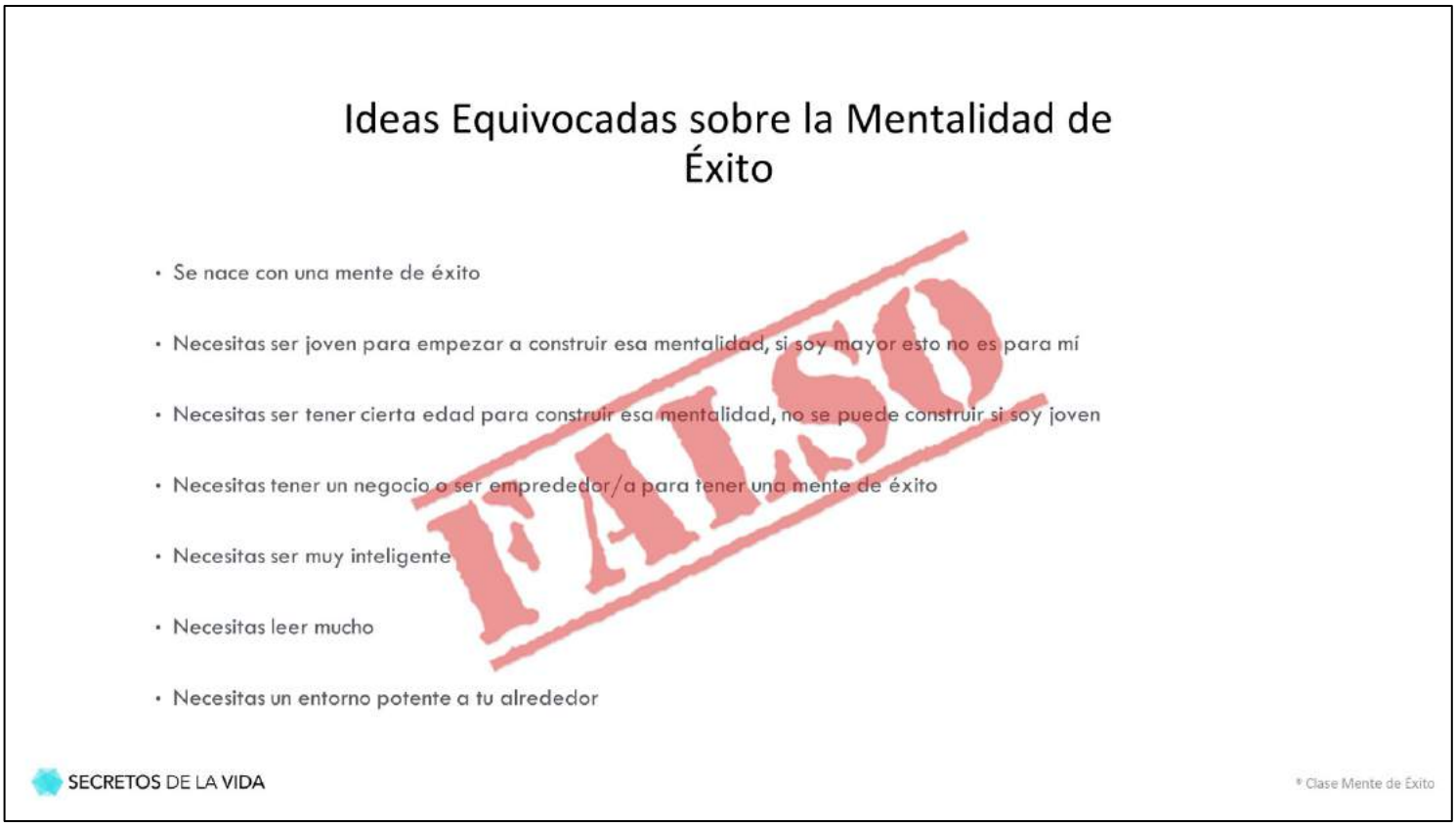
SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

¿Pero qué pasa si piensas: “No nací con una mentalidad de éxito”?

O… “Yo no sirvo para tener una mentalidad de éxito?

Lo cierto es que mucha gente tiene una idea equivocada de lo que se necesita para tener una mente de éxito



Se nace con una mente de éxito

¿Se nace o se hace? Claramente te puedo decir que se hace. La mentalidad se crea… y lo viste con algunos de los casos anteriores.

Necesitas ser joven para empezar a construir esa mentalidad, si soy mayor esto no es para mí

Ya lo has visto en mi anterior testimonio sobre la edad. Silvia Hodel, con más de 60 años y construyendo una mentalidad de éxito.

Necesitas ser tener cierta edad para construir esa mentalidad, no se puede construir si soy joven

Lo mismo ocurre para algunos de alumnos más jóvenes que tengo, Gonza de 19 años, Pao de 16, los cuales no solamente son 2 de mis mejores alumnos, sino que hicieron que sus padres también lo fueran, de hecho.

Necesitas tener un negocio o ser emprendedor/a para tener una mente de éxito

Algunos alumnos son emprendedores de éxito con cientos de miles de seguidores y con pasiones que les han hecho dejar sus trabajos, muchos otros no ¡pues no es necesario emprender ni querer hacerlo para empezar a crear esa mentalidad de éxito!

Necesitas ser muy inteligente o leer mucho

Falso. Necesitas seguir el paso a paso y ponerte cerca del mentor que te diga cómo lograrlo eso te ahorrara años de búsqueda desordenada y miles de dólares invertidos en libros y cursos que te mantienen dando rodeos porque no te dicen el paso a paso exacto a seguir para construir esa mentalidad.

Necesitas un entorno potente a tu alrededor

Prácticamente ninguno empezamos con un entorno potente alrededor ¡ojalá!, de hecho, nuestro entorno habitualmente no cree en nuestro potencial, la clave es que poco a poco y conforme vayas creando esa mentalidad, ese entorno irá cambiando. En un minuto hablaremos de esto y de cómo tú puedes crear ese entorno arrollador cerca de ti.

¿Pero entonces qué es una Mentalidad de Éxito?

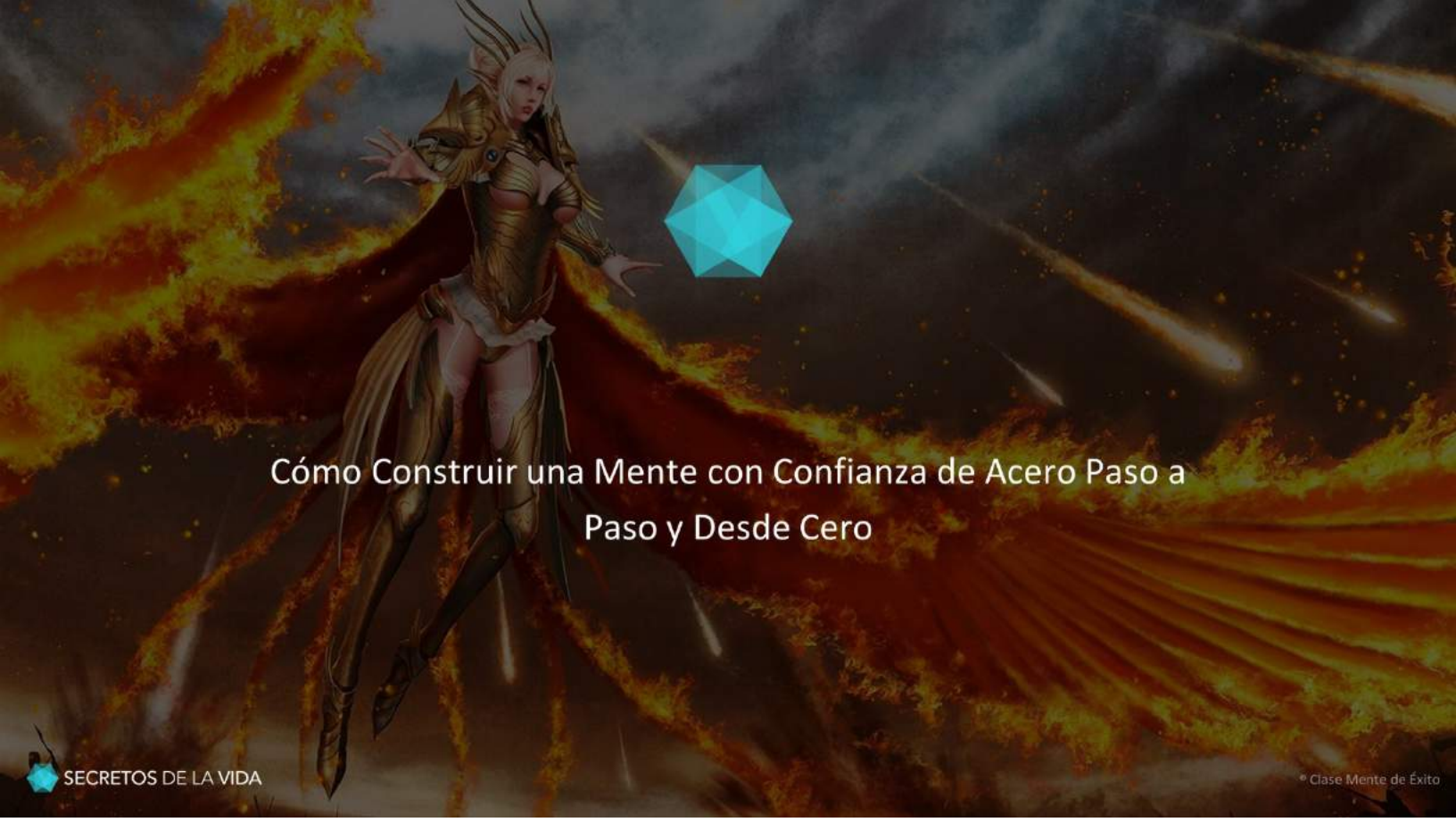
SECRETOS DE LA VIDA

© Clase Mente de Éxito

Una mentalidad de éxito es tener las estructuras mentales firmes que te mantienen constante para vivir la vida que tú eliges vivir.

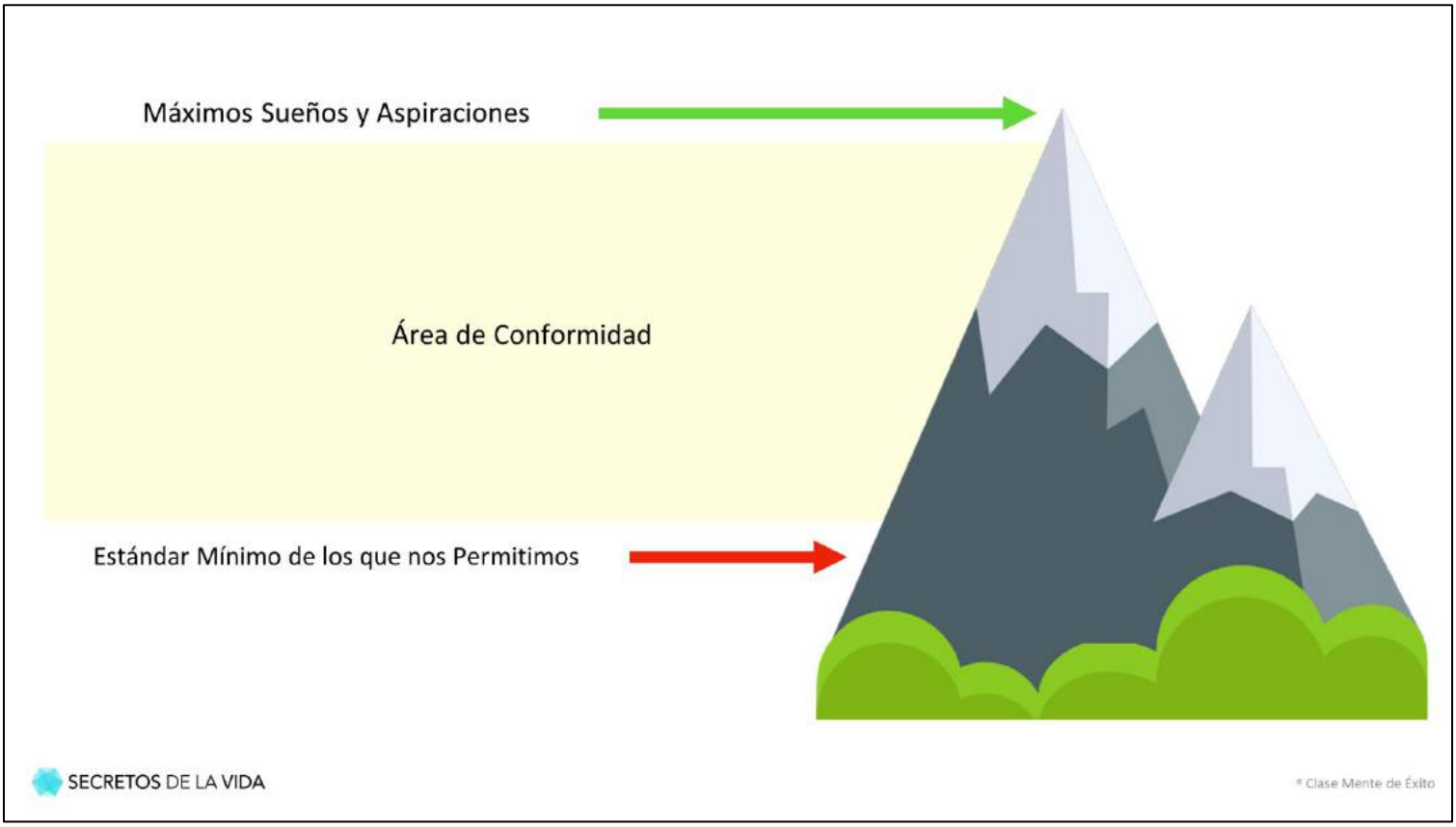
Coherencia entre:
"lo que quieres que sea tu vida"
y "lo que realmente es".

Todo el mundo puede llegar a tener una mentalidad de éxito.

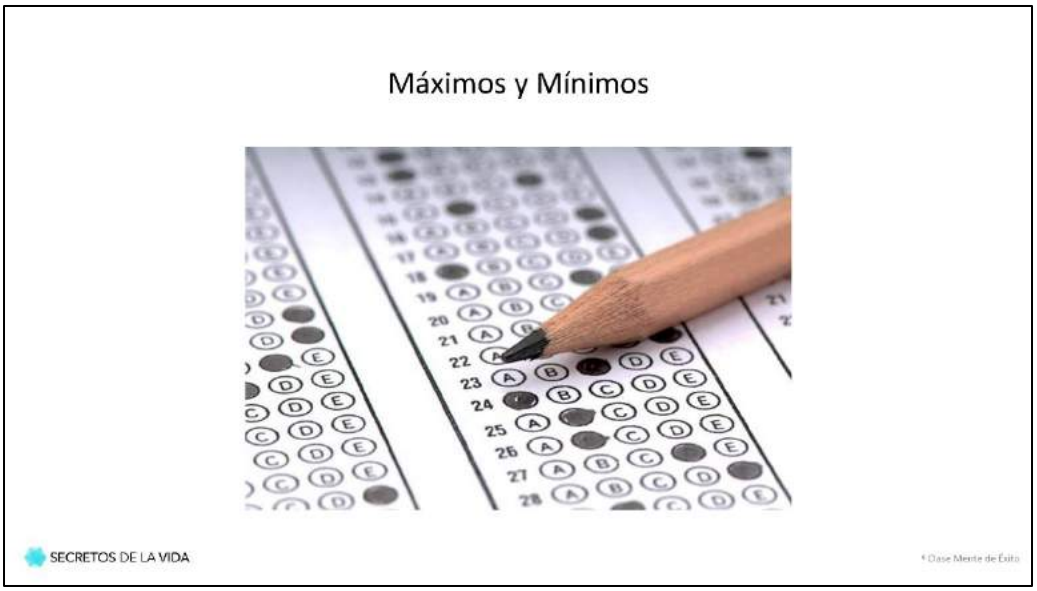


¿Te has planteado alguna vez por qué no consigues alcanzar las metas que te pones?

Especialmente las más elevadas. Aquellos enormes objetivos. Durante mucho tiempo pensé en esto. Hablaba con amigos que me explicaban sus grandes sueños, todo lo que querían hacer. Los años pasaban y no los veía avanzar.



Ellos tenían sus **máximos sueños y aspiraciones**. Algunos de ellos sueños enormes y grandísimas ambiciones. Pero lo que falla muchas veces no es eso. Lo que falla es habitualmente no cuantísimo elevado soñamos y qué metas enormes nos ponemos, sino el **estándar mínimo que nos permitimos**, esto es, el mínimo que nos permitimos a nosotros mismos o mismas ¿por qué? Muy sencillo, porque en medio es dónde está algo clave, nuestra **área de conformidad**. Ahora lo explicaremos al detalle esto, pero que sepas esto será una de las primeras claves.



Imagina que una persona está rindiendo un examen y su meta es sacar un 10, pero se conforma con un 6. Ahora imagina que su compañero también tiene como meta sacar un 10, pero no se conforma con menos de un 8,5. **¿Quién sacará más nota?** Pues claramente que el compañero, porque su mínimo es mucho más alto que el mínimo de la primera persona.

¿Pero cómo puedes conseguir la confianza para incrementar esos mínimos?

¿Cómo puedes empezar a construir esa poderosa confianza de acero que te llevará al éxito?

"Tomaré Acción cuando sienta que tengo Confianza", se dice mucha gente.

Sin embargo, hay un elemento totalmente clave.

La Confianza será siempre la recompensa que obtengas al realizar un avance. No tienes la confianza ANTES de realizar el avance. Obtienes la Confianza DESPUÉS de realizar dicho avance.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

¿Qué significa esto?

Significa que antes de generar una Confianza de Acero, necesitas focalizarte en 2 elementos clave de más importancia.

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Pues hay 2 pasos previos antes de conseguir una confianza de acero:

1. _____

2. _____

3. Confianza

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Ahora te revelaré qué dos cosas son y ya te avanzo que conocer esto puede acabar para siempre con la sensación de incapacidad de tomar acción por falta de confianza.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Pero antes…

¿Conoces a este señor?

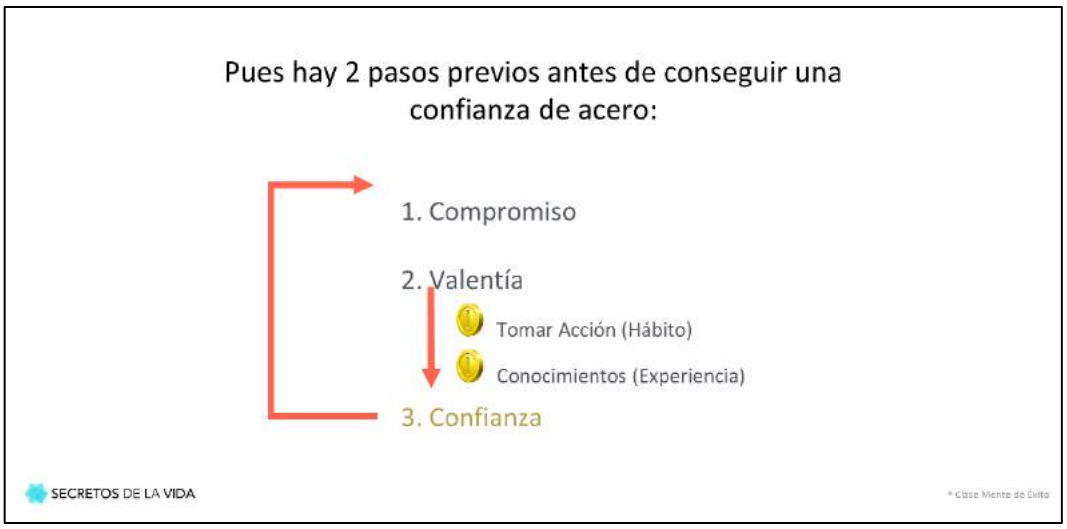
Fue el protagonista de una de las mayores aventuras nunca antes vividas. Su nombre es Philippe Petit y fue funambulista profesional y lo que hizo fue que cruzó ilegalmente las torres gemelas de Nueva York encima de una cuerda haciendo equilibrio ¿en qué momento alguien podría tener la confianza para hacer algo así? A más de 417 metros de altura del suelo y en un fino cable.

Es una de las hazañas más imposibles jamás ideadas por un artista o, para muchos en su día, un simple loco. Pues bien, él lo hizo y llevaba años practicando y había probado diferentes alturas. Pero lo más importante ¿en serio crees que Philippe tenía la total confianza para hacerlo? Philippe había practicado, pero había un conocimiento que sólo lo podía adquirir después de haberse lanzado y nunca antes, pues eso que se disponía a hacer jamás lo había hecho en ese entorno en esas circunstancias, de hecho, no lo había hecho absolutamente nadie antes que él. La confianza nunca la tuvo, pero en lugar de confianza tuvo dos cosas determinantes.

Pues hay 2 pasos previos antes de conseguir una confianza de acero: Fue los que Philippe Petit siguió y los que si tú los aprendes harán que venzas para siempre el miedo a no tomar acción por falta de confianza:

Compromiso: para mantenerte firme a tus propósitos y a tus objetivos, un pacto contigo mismo

Valentía: para lanzarte, aunque sepas que no todo está perfecto.

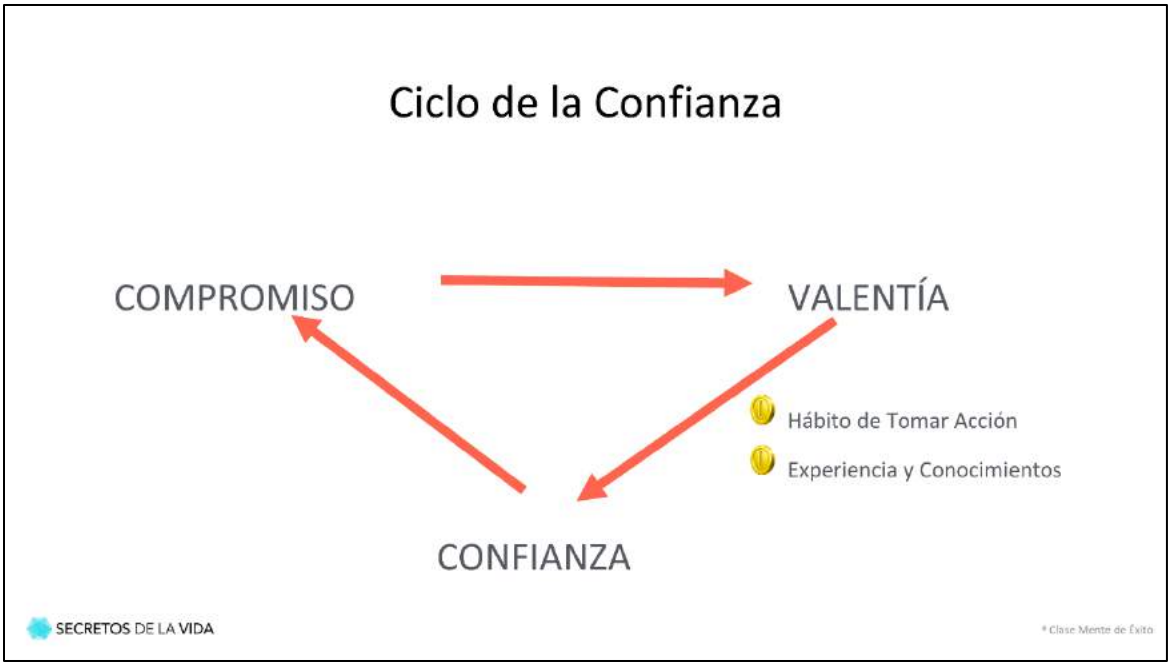


Fíjate, la valentía es muy diferente de la confianza, la confianza es agradable sentirla, tener confianza nos gusta. Pero la valentía no es tan agradable, porque significa riesgo, salir de la zona de confort. Pero es totalmente necesario antes de conseguir esa confianza. De hecho, obtienes dos bonus cuando sigues estos dos pasos previos, y es que consigues:

El **Hábito** de tomar acción en tu vida y

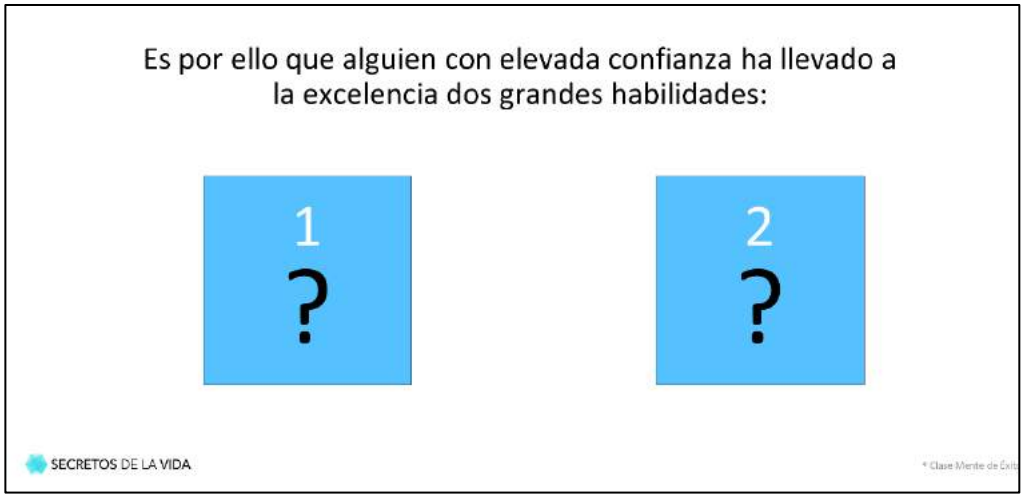
Los **Conocimientos** que obtienes de la experiencia.

Y entonces empiezas a forjar una confianza potente, pero no antes. De hecho, sucede algo curioso, y es que cuando pasa eso, la confianza que obtienes refuerza tu compromiso previo y esto se convierte en un ciclo, pues obtienes más valentía también y más confianza creándose lo que denominamos:



Fíjate, estás entiendo algo clave.

Que, aunque no tengas confianza, puedes tener éxito si tienes **Compromiso**: el compromiso es el que crea la valentía, y la **Valentía** es la que te permite tomar acción y conseguir los conocimientos que te darán más **Confianza**.



Dos ingredientes clave de la confianza.

Ahora veremos cuales son.

Pero antes, ¿recuerdas que dijimos que la vida puede que te haya herido? pues aquí sucede algo muy interesante: **alguien con baja confianza** se centrara en la herida, **alguien con confianza**, mirará más allá y descubrirá lo que esa herida le ha dejado.

El aprendizaje, y lo usara para mejorar el mismo o ella misma y para convertirse en alguien mejor.

La Espada del Aprendizaje

- Centrarse en la Herida — Centrarse en la herida permite hablar del dolor, crea runa identidad de víctima y alimenta el dolor y el drama. Que al final les produce apalancamiento y NO-ACCIÓN.

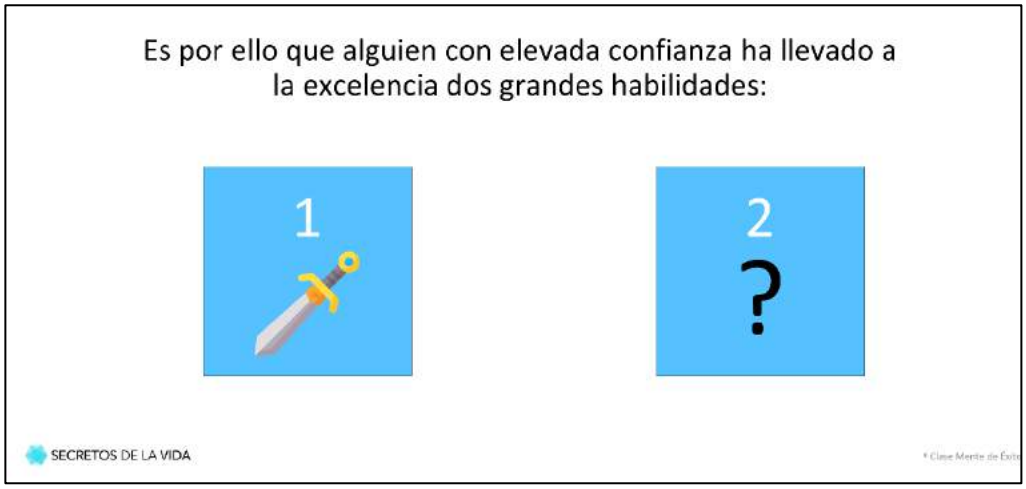
- Alimento del Drama y de las Excusas — Cuando nos obsesionamos con el drama y las heridas de nuestro pasado estamos alejándonos del progreso y del cambio.

- Elemento Distintivo de los Grandes — La toma de acción rápida incluso después de un fracaso, recogiendo rápidamente la información a mejorar y aplicándola sin identificarse con el pasado doloroso es un distintivo de una mentalidad de éxito.

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Por eso:



La primera:

EL APRENDIZAJE

La segunda:

Es aún más potente, y para mí, es un distintivo de un gran genio cuando la sabes. Y tiene que ver con lo siguiente:

Hace unos años un buen amigo mío de la infancia me dijo algo que nunca olvidaré. Justo había terminado con mi primera novia y la estaba echando mucho de menos, y mi amigo me dijo "**la vida se mueve en ciclos,** pronto volverás a conocer a alguien especial, ya lo verás".

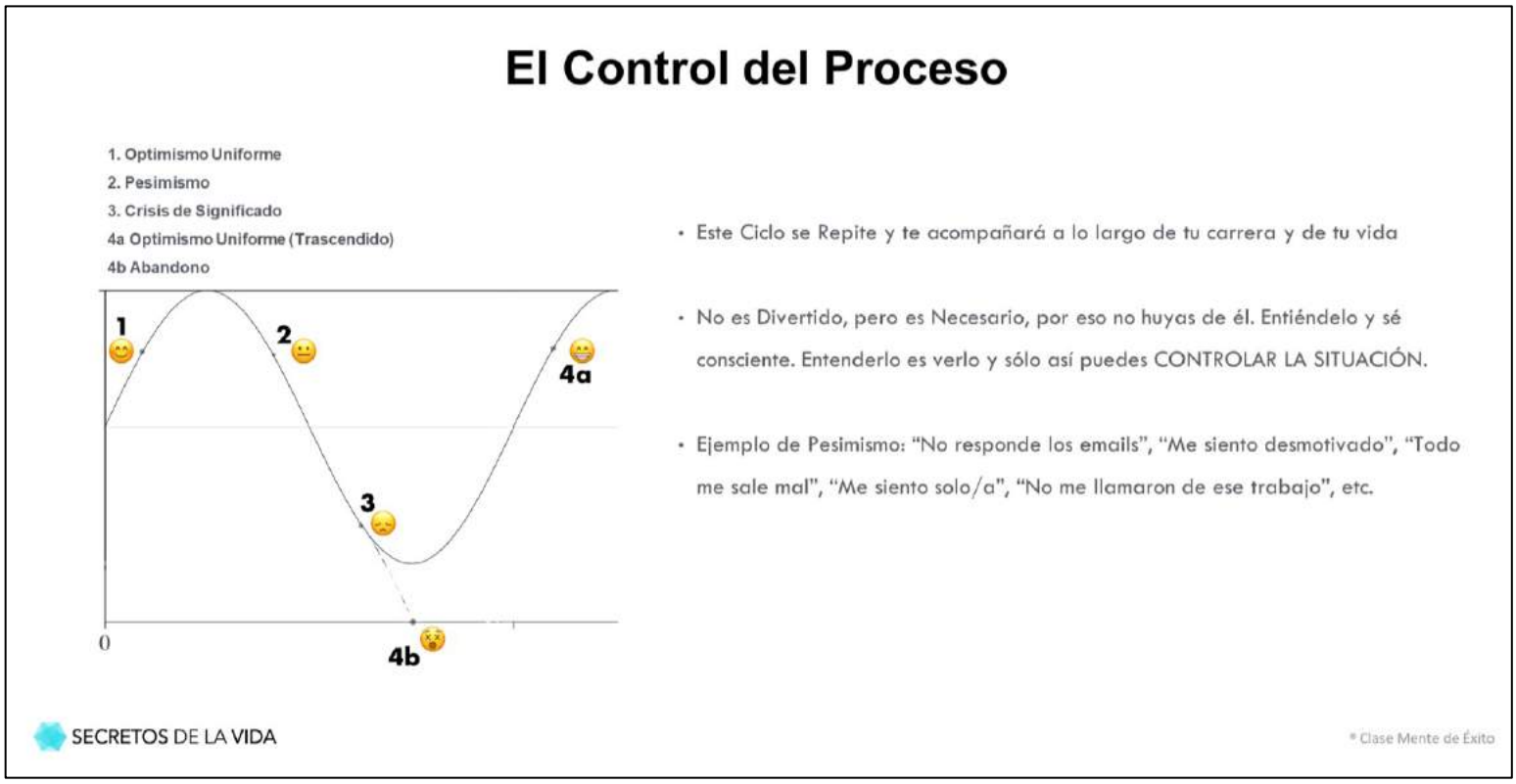
Este concepto es totalmente clave comprenderlo.

¿No has tenido días, que no importaba qué hicieras, estabas mal igualmente?

Y no había forma de cambiar eso, o bien no te vienen ideas, o bien sientes que no tenía sentido nada, o bien de repente aquello por lo que estabas tan ilusionado había dejado de tener sentido, porque lo veías más difícil que nunca.

Son etapas oscuras. Entre mis alumnos llamamos a esto: **La sombra**. Suelen ser épocas difíciles, de reinvención, y son las partes bajas de un ciclo.

A alguien que tiene el control sobre esos ciclos que la vida le pone delante, decimos que tiene el **Control del Proceso**.



Hemos visto lo clave que es centrarse en el Aprendizaje en lugar de en la Herida.

Pero lo que marcará la diferencia es la **Velocidad** de ese aprendizaje.

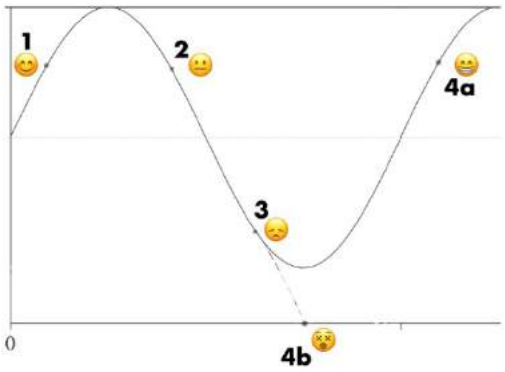
Es decir, cuánto de rápido superas una crisis.

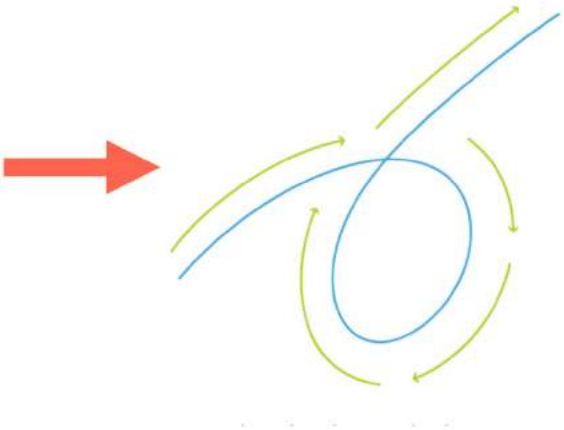
Cuánto de rápido eres capaz de salir adelante.

De esa forma, la velocidad de aprendizaje te permitirá siempre continuar en ascenso.

Visualmente, este gráfico…

1. Optimismo Uniforme
2. Pesimismo
3. Crisis de Significado
4a Optimismo Uniforme (Trascendido)
4b Abandono

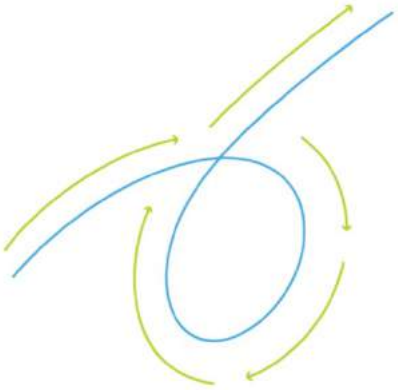




SECRETOS DE LA VIDA

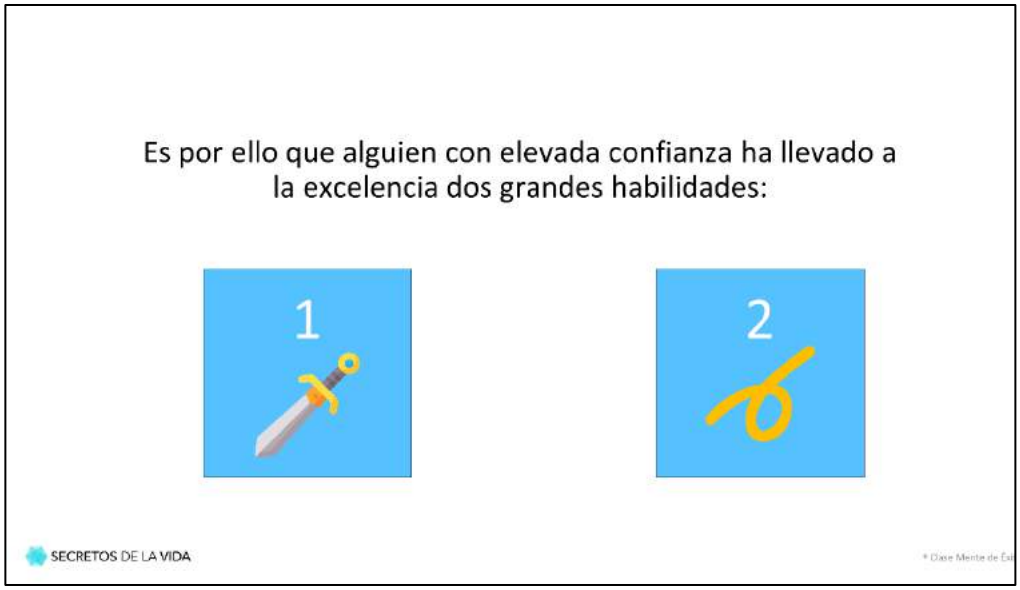
* Clase Mente de Éxito

Este es el segundo ingrediente y es lo que denominaremos:
El Rizo Ascendente del Progreso



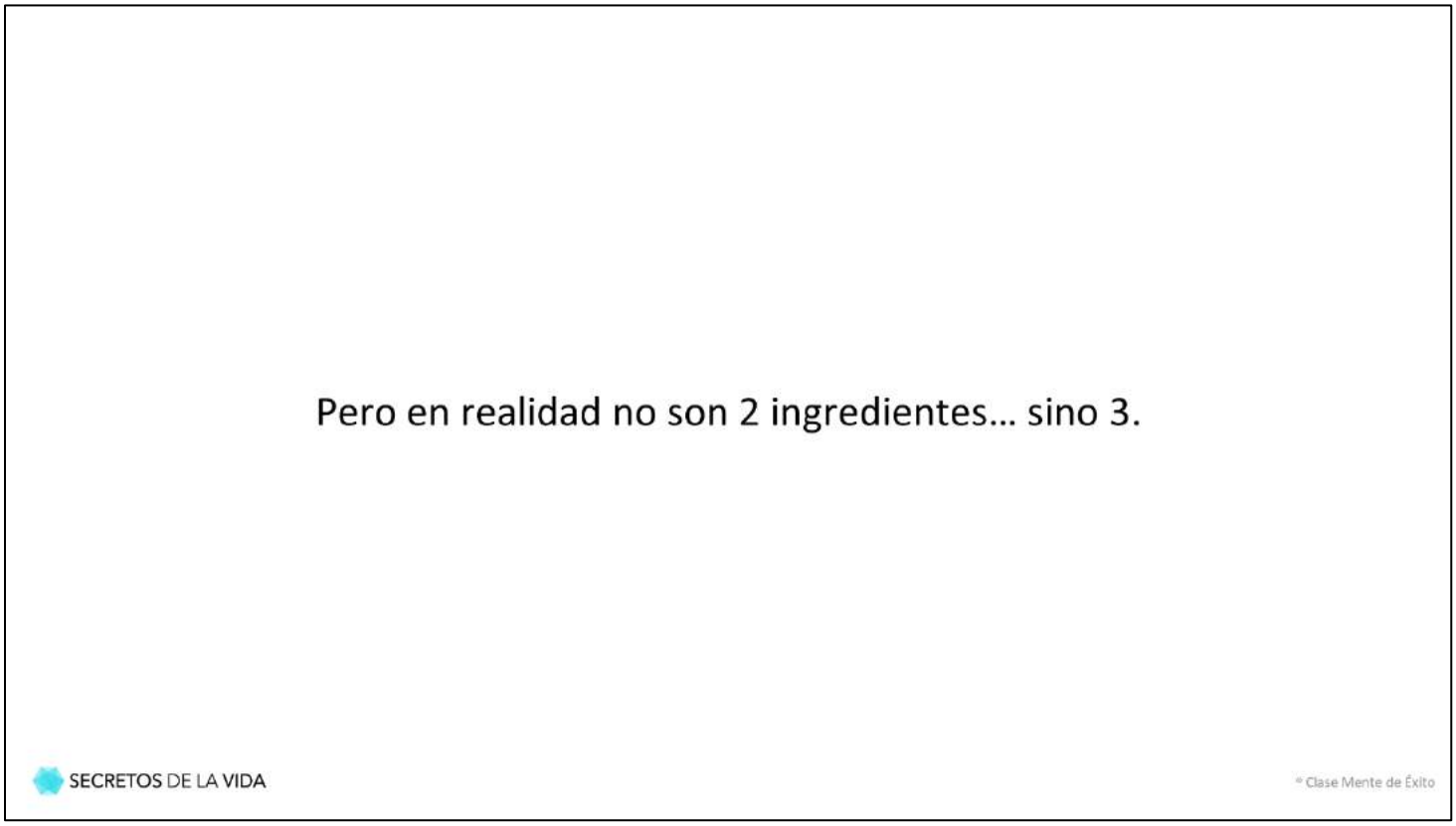
SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito



Por lo tanto, la segunda es:

LA RAPIDEZ DE APRENDIZAJE



Es por ello que alguien con elevada confianza ha llevado a la excelencia tres grandes habilidades:

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

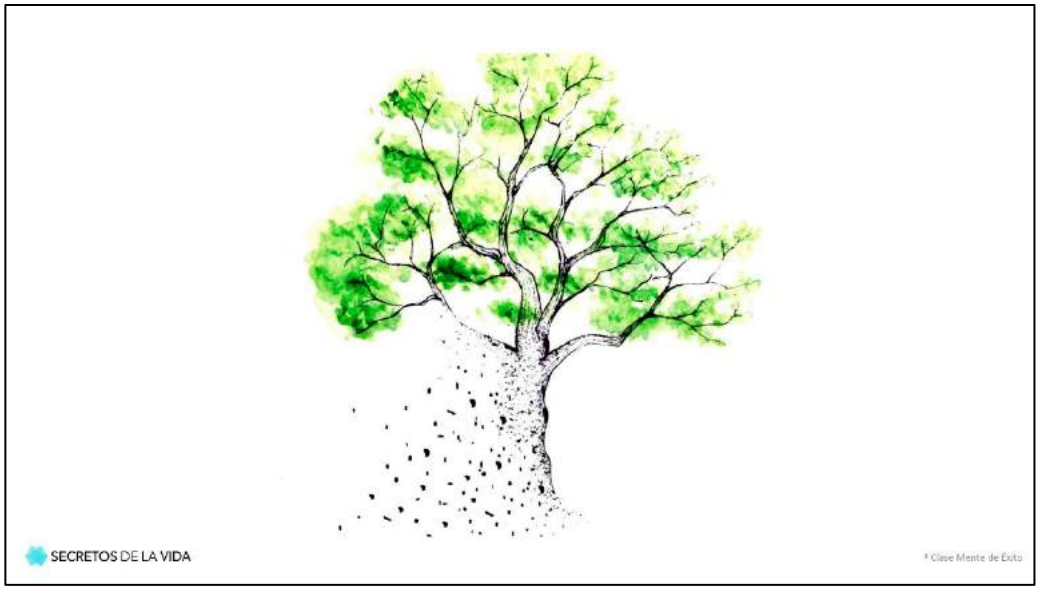
Y este tercer ingrediente será el auténtico detonante de una mentalidad de éxito.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

¿Oíste alguna vez hablar de la **Entropía**?

Cuando estudiábamos en el instituto estudiamos en química un concepto que era la entropía. Es una forma de medir el desorden de las cosas.



Estudiamos que en la vida las cosas tienen a desordenarse, no quedarse estables. Todo tiende al desorden, a no ser que hagamos algo al respecto.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

De la misma forma que tu habitación tiende a desordenarse.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

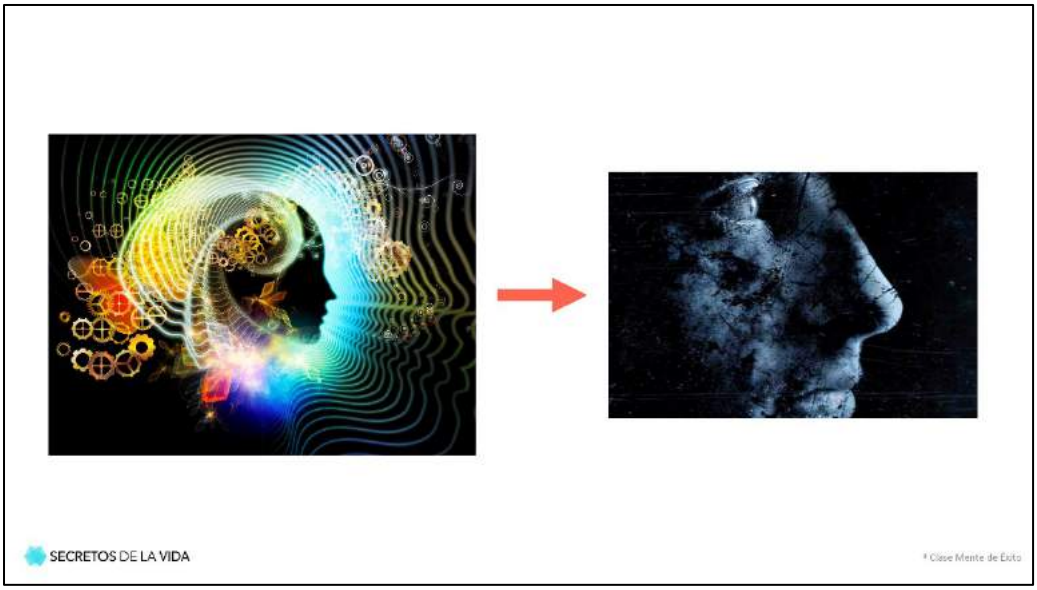
Tu vida igual.

SECRETOS DE LA VIDA

SECRETOS DE LA VIDA

El paso del tiempo hace que todo se desordene (este es un concepto de química y termodinámica aplicado al desarrollo personal, conocer esto ya te hace distinto del 99% de la gente).

Partiremos siempre de conocer esto, ¿Por qué? muy sencillo, para siempre anticiparnos a ese desorden.



Esta es una de las estrategias más potentes que puedes aplicar en tu vida, y es la de que, en tiempos de bonanza, cuando todo está bien, porque conoces el control del proceso, te prepararás para grandes cambios, es decir, **te anticiparás**.

Desde siempre nos hacen la pregunta de ¿quién eres? ¿a qué te dedicas? ¿de qué trabajas? ¿cómo eres? rellenamos formularios que nos hacen preguntas sobre quien somos hoy, currículums incluso.

Pero pocas veces nos han hecho la pregunta más importante de todas, la pregunta que abraza una verdadera identidad dinámica. Y esta es:

¿En quién te quieres convertir?

Comprender esto es uno de los conocimientos más potentes que puedes adquirir de desarrollo personal. Entender que puedes dejar a tu antiguo yo atrás y renacer, cual ave fénix, siempre que lo desees. Ese es el poder para reinventarse, tanto profesional como personalmente.

Y hacerlo siempre que tú desees, porque tú tengas el control de ello y sepas qué pasos seguir para hacerlo, porque sepas como hacerlo.

Entonces la tercera es:

LA MENTE FÉNIX

Pero ¿cómo hacerlo?

¿Cómo aplicar esta Mente Fénix a tu vida?

Sólo podemos cambiar de raíz tus hábitos y tu verdadera esencia cuando accedemos a tu mente subconsciente.

Allí es donde se producen los cambios más potentes y que se mantienen.

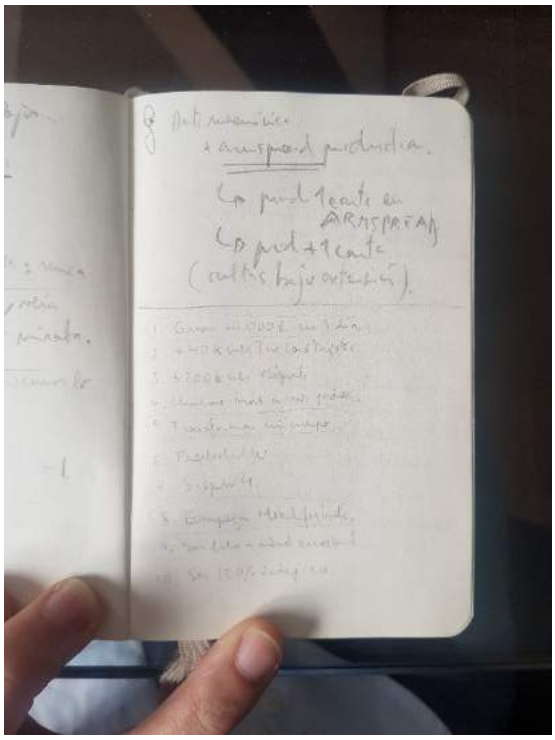
Sin embargo, acceder **no es sencillo**.

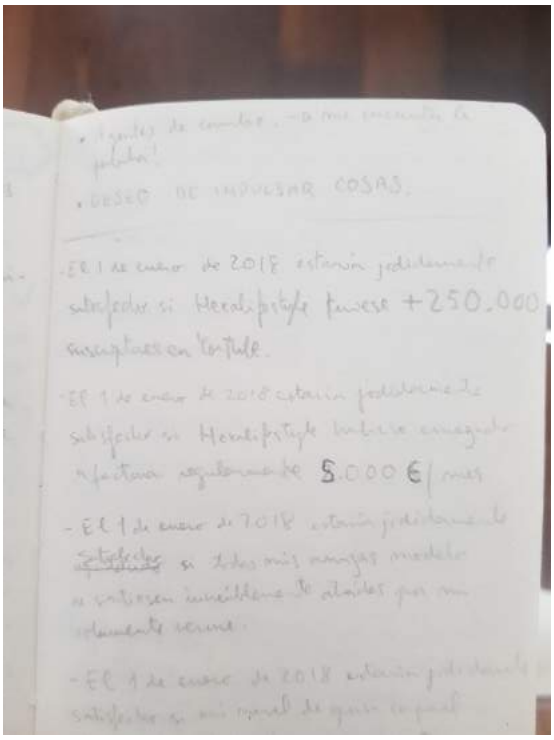
Recuerdo cuando lo hice yo por primera vez.

Fue gracias al mentor que te dije, que mejoró mi vida social.

Luego utilicé esas mismas estrategias para mi vida profesional.

Cree lo que se conoce como un **Almanaque de Sueños**.





Esto es lo que anoté años atrás en una libreta. Como ves, se cumplieron. Y por encima de lo que aquí pone. Y todo estalló. Reinventarme fue la clave, y aplicar la mente fénix mi secreto.

Estas son las formas para crear un **Nuevo Tú**

Mente Fénix

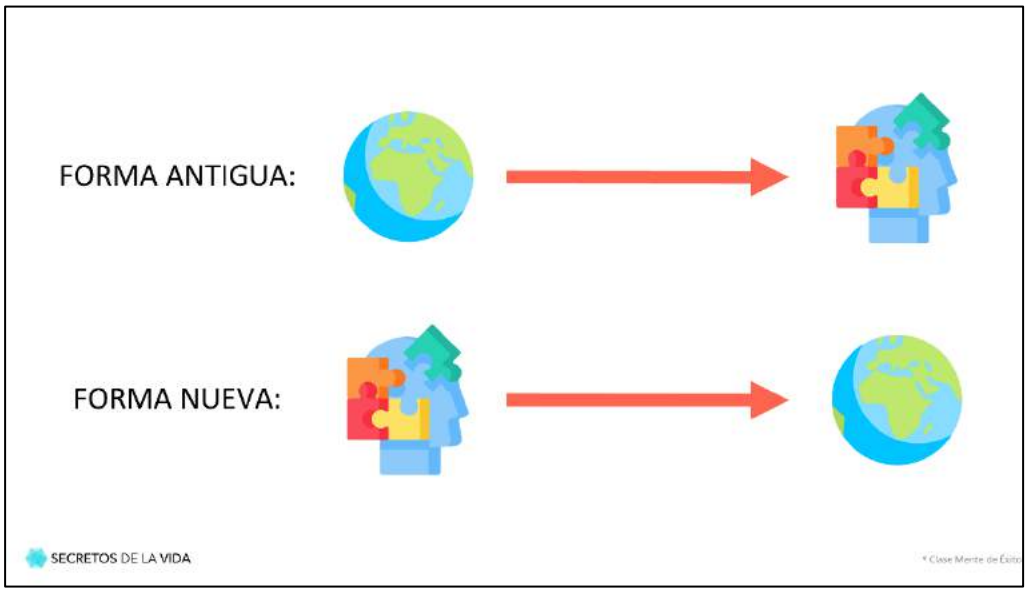
- Forma Antigua — Esperar que algún acontecimiento impacte poderosamente en tu vida y te empuje a un cambio. Suelen ser acontecimientos dolorosos habitualmente: muerte de ser querido, accidente, ruptura sentimental. No tenemos el control.

- Forma Nueva — Almanaque de Sueños, Afirmaciones y Tarjeta de Metas. Es la repetición continuada de frases de aquello en lo que queremos convertirnos. Son métodos efectivos y tenemos el control pero cuesta mantener el hábito y los acabamos dejando.

- Forma Nueva Acelerada — Diario de Metas. Es la herramienta más eficiente para el cambio: te permite conseguir en menos tiempo, los máximos resultados. Nos permite tener una estrategia perfecta para tener el control de nuestro desarrollo personal, entendiendo todo el proceso y sin dedicar innumerables horas.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito



El Diario de Metas no nos quita excesivo tiempo al día para trabajar en nosotros.

Permite realizar las mejores afirmaciones cuidadosamente seleccionadas y con más poder transformador.

Es por ello que te permite el mayor cambio al que puedas aspirar de la forma más rápida.

Pero ¿cómo es un Diario de Metas por dentro y por qué es tan efectivo?

Lo tienes disponible al final de este documento.

Creando una identidad nueva es como se producen los cambios más potentes en tu vida

Esto puede sonar extraño…

Irlanda Roberts
Creador de contenido visual
· 7 horas ·

Antes que nada, quiero extender mi gratitud a Miquel Roman por todo ese amor 💖 y horas de dedicación que le dedicó a este hermoso programa, Mente de Exito. 💎😊✌️ Este programa que nos brindaste ha sido fenomenal, todo el conocimiento resumido en cinco semanas fué potente, wow! Me encantó el desarrollo, contenido, dedicación y organización de este maravilloso programa. Mi vida también ha sido transformada y es increíble las cosas potentes que me están pasando desde que empecé a escribir mi Almanaque de Sueños seguido por el Diario de Metas! Todo lo que me está pasando es increíble! Pese a que estamos en una pandemia y en tiempos de escasez mundial, hablando de empleo, me han llegado muchísimas ofertas de trabajo y de todo que he tenido que decir que no a muchas de ellas y delegarlas a otros amigos míos por que son muchas, una tras otra! Este programa me ayudó a desarrollar mi máximo potencial aún más y me ayudó a mejorar en esas áreas que tenía que mejorar como mi propósito, a desarrollarlo aún más, mi confianza y productividad

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Pero, igual que a mí, esto también ha cambiado la vida de mis clientes.

Pep Casadevall Aguiló
20 de agosto ·

Muy buenas. He estado un poco desconectado estos días. Ya sabéis, vacaciones con la familia en la montaña. En medio de la naturaleza es donde me siento mejor. Acabé el curso hace unos pocos días. Pero no he parado, sigo repasando los puntos que creo que me hacen más falta y estoy a tope con mi Diario de Metas. Es increíble lo que me está cambiando la vida. Me siento con una energía que no recuerdo haberla tenido desde hace décadas. Y profesionalmente sigo trabajando para mi pasión, y todo a mi alrededor parece que gira a mi favor. Agradecido con todo el grupo por la energía y apoyo que transmitís, así como a Miquel Roman por enseñarnos este camino. Os deseo lo mejor 😁

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 187

35 20 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Matias Villanueva
Generador de conversación
· 9 de septiembre a las 17:46 ·

Hola Familia exitosa como están? Quiero contarles algo que me pone realmente feliz...

Como ya les habia comentado. en un posteo cuando comencé con el almanaque de los sueños ese mismo día me ofrecieron para hacerme una entrevista desde EEUU que se concretó para el 15 de septiembre lo cual me pone muy feliz y acá van 2 cositas nuevas...

Hoy se comunicaron conmigo para hacerme una entrevista desde Gualeguay (Entre Rios Argentina) No doy mas de alegría! Tengo que confesar que, la semana 3 fue y es una bisagra en mi vida...

Y la otra es que me inscibí para comenzar a estudiar psicología

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Juan Carlos Parras Rodriguez
26 de septiembre a las 18:42 ·

Muy buenas familia de mente de éxito. Espero que estéis pasando un fin de semana increíble. Quería contaros un hecho que acaba de ocurrirme, y del que sigo alucinado. Acabo de finalizar por completo todo el curso de mente de éxito con sus bonus y me siento completamente distinto a la persona que era cuando lo empecé.

Aquella persona que fui, se fue y ha renacido por completo a un nivel que jamas imaginé. Después de haber terminado todos los módulos recordé aquello que tanto Miquel Roman como vosotros habéis recomendado mucho, hacer el Test de Miyers-Briggs después de finalizarlo.

En un primer momento al comenzar el curso me sacaba una personalidad de Abogado con un elevado porcentaje de introversión, una vez repetido el test y finalizado el curso, me aparece una personalidad de Comandante con un elevado nivel de extroversión.

No he podido evitarlo y he gritado de la emoción en mi casa como DIOOOOS. Hasta el punto que ha parado un momento a analizar todos los cambios que han ocurrido en mi interior para llegar a este nivel.

Me gustaría saber si os ha ocurrido cambios tan radicales como este y conocer vuestro caso de antemano. Seguro que somos muchos a los que nos ha ocurrido esto. Ha sido sin duda una transformación sin precedentes.

Un abrazo enorme familia y buen fin de semana.

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 160

25 15 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Merche Marojan
Generador de conversación
· 11 de septiembre a las 19:50 ·

Os tengo que contar algo extraordinario que me ha pasado. Me han nombrado jefa del departamento de mi actual empleo. Creo que es por los cambios que se han ido produciendo en mi.

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 236

69 35 comentarios

Me gusta Comentar

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Tatiana Benitez Gutierrez
Generador de conversación
· 9 de agosto ·

Quiero agradecer a Miquel nuestro mentor, realmente su trabajo con este curso maravilloso a mi y se que a todos nosotros, me ha cambiado la vida, en general llevo casi 2 años aprendiendo de él y su canal, sus cursos etc. Miquel Roman gracias por tu entrega, gracias por tu dedicación, gracias por ser, siempre quise agradecer y que lo leyeras para hacerlo directamente pq en verdad cambiaste mi vida y la de mi entorno!!! y chicos a todos ustedes gracias por estar!.
Cada dia aumenta mas mi plenitud, seguridad y confianza, y eso que voy comenzando a hacer mi diario de metas, imagino como será!!, si la tarjeta de metas me ayudo a multiplicacar mis ingresos " mágicamente" justo en la fecha del dectreto 😁, mi familia quedó helada jajjaa y ahora todos comparten mi trabajo personal y son fan de mis cosas y afirmaciones y mente positiva y ganadora...
Estoy feliz y quiero agradecer. Gracias Totales!

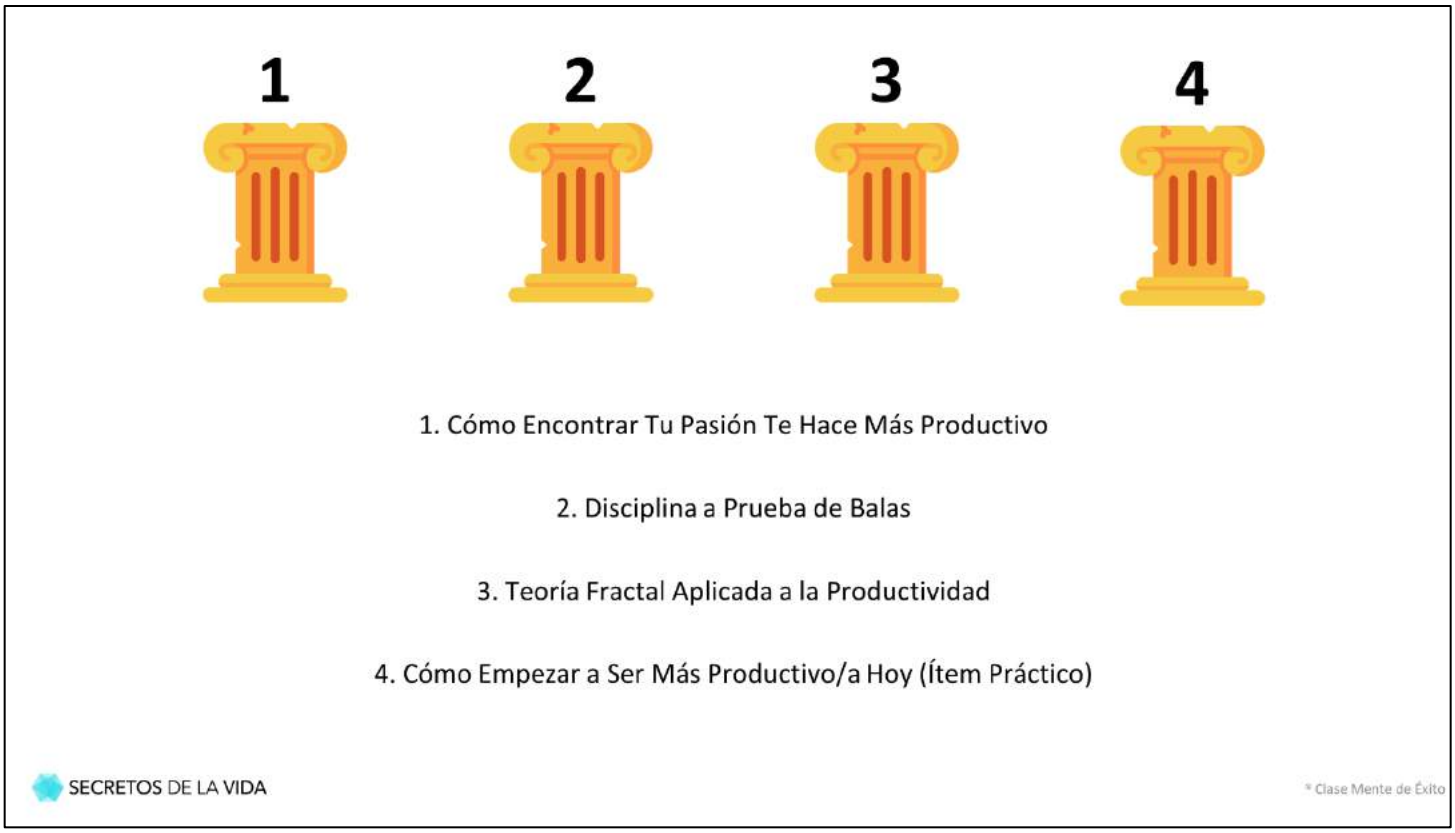
Ver estadísticas Alcance de la publicación: 153

29 9 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Vamos a ver ahora 4 pilares clave que te ayudarán a clarificar tu propósito, a incrementar tu disciplina y a conseguir más resultados.



1. Cómo Encontrar Tu Pasión Te Hace Más Productivo

Antes de hablar de disciplina y de productividad debemos dejar algo totalmente clave muy claro.
Algo que conecta la productividad con tu pasión y con tu propósito, y es lo siguiente.
No tiene sentido querer ser más productivo y querer tener más disciplina cuando no tienes claro el rumbo que quieres que tome tu vida.

¿Por qué?

Por 2 motivos claros:

1. Aunque sepas las estrategias más avanzadas de productividad, sin un propósito definido estarás trabajando en cosas que no son lo que quieres en la vida. Definir nuestro propósito será clave para que las tareas que realicemos sean sobre la materia que nosotros queremos.

2. Cuando defines tu Propósito nace un motivo potente que te empuja a no detenerte. Pues nace un Porqué que te llena y te da la disciplina para seguir al pie del cañón siempre.

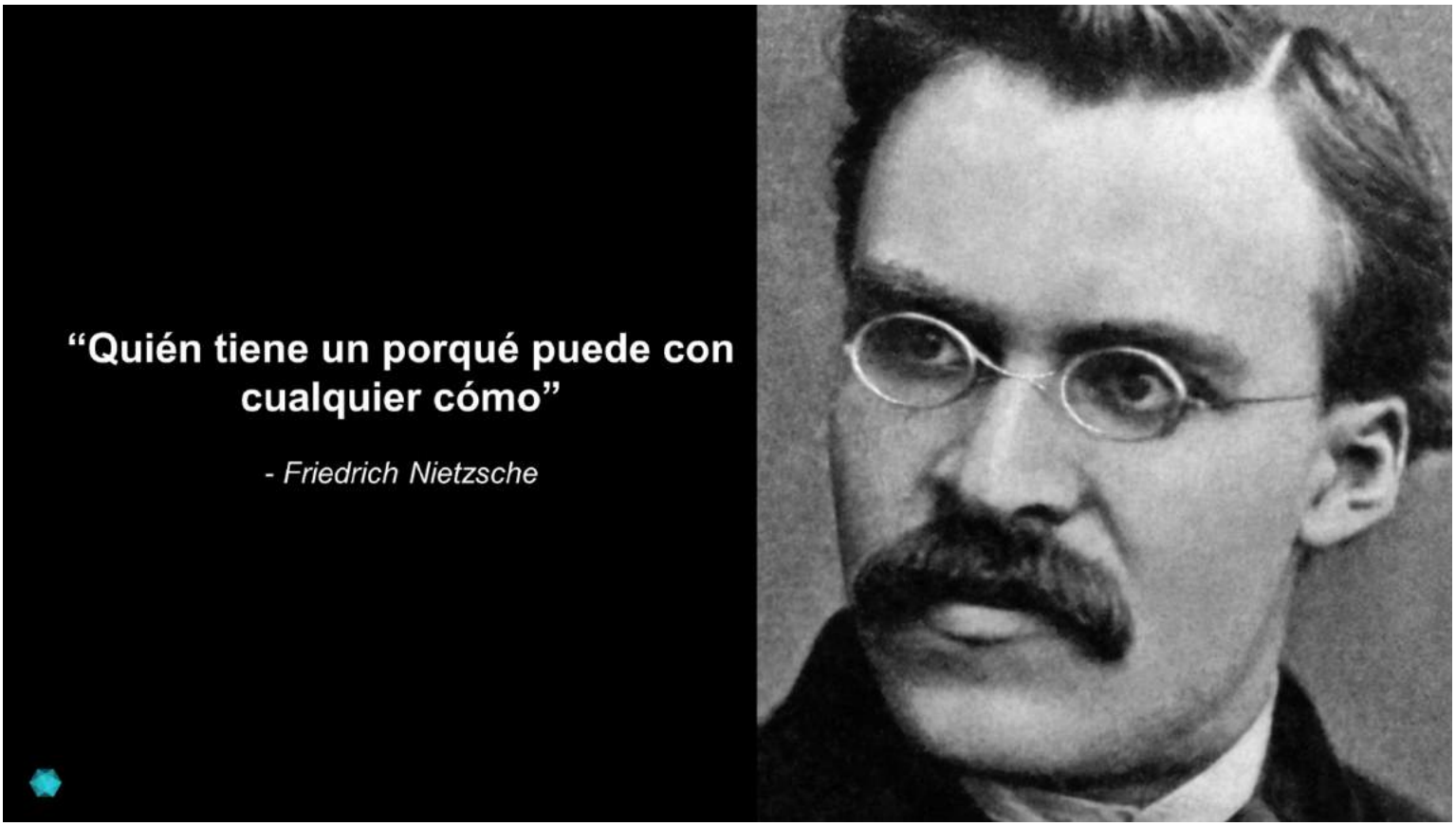
SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

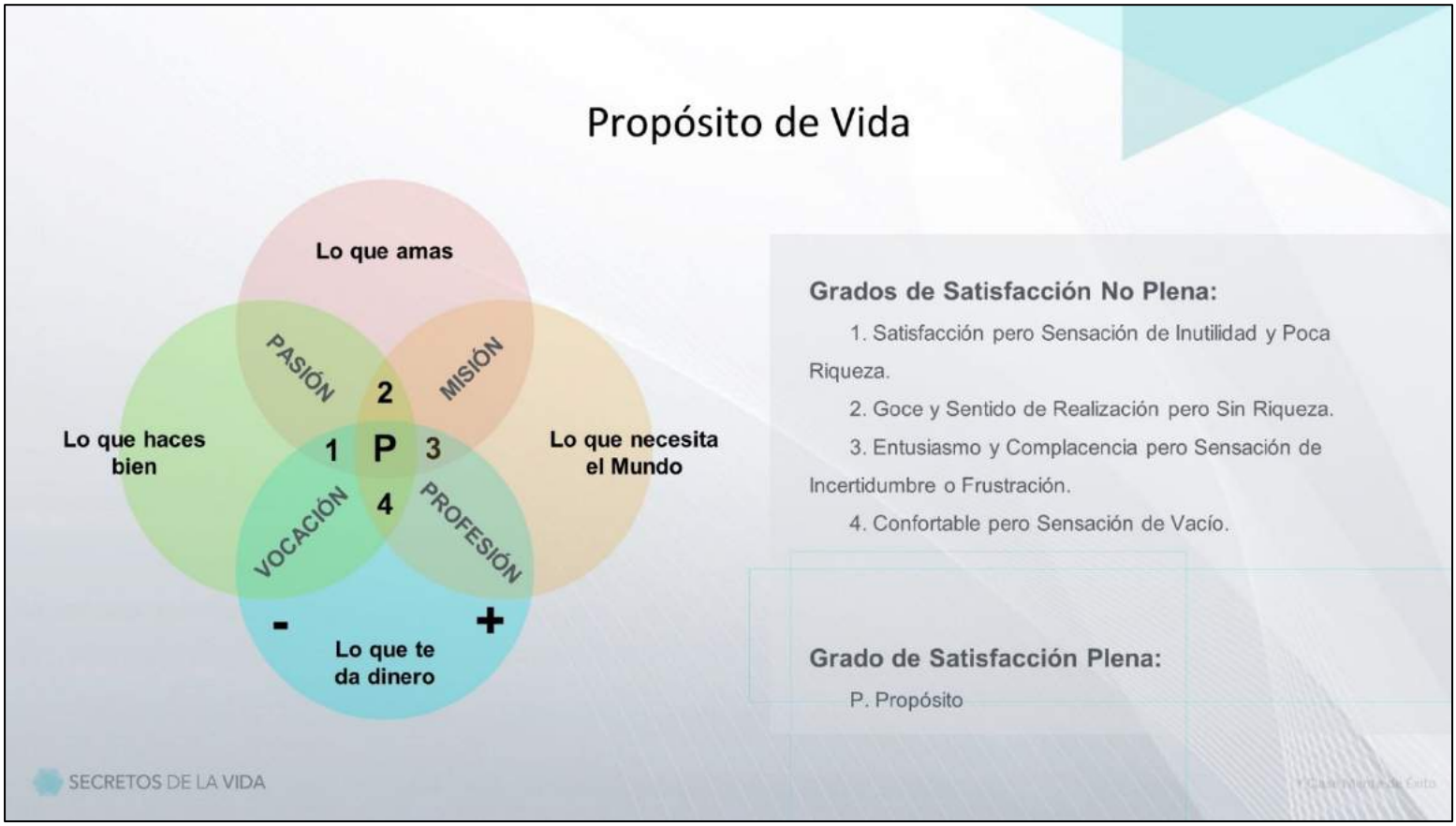
Ese Porqué será clave, por ejemplo, para superar momentos difíciles y de desmotivación.

Sin un Porqué claro y definido tenderemos a procrastinar, a abandonar nuestros proyectos y a sentir que no llegamos a todo.

El Porqué nos permitirá superar barreras.



Cuando consigues encontrar tu pasión y además es lo que necesita el mundo das con una Pasión que al mismo tiempo es tu Misión.



Pasión y Misión

- Pasión — El hecho de que esa actividad que elijas hacer en tu vida sea algo que te guste, ayuda a que seas alguien que se pudiese convertir en un maestro en ello. No puedes acumular horas de aprendizaje y práctica sobre algo que no disfrutas haciendo.

  La Pasión se convierte, por lo tanto, en un facilitador del conocimiento nuevo.

- Misión — La Misión sin embargo, opera en otra dimensión y ésta está directamente asociada a tu rendimiento y productividad. Cuando tras lo que haces tienes un motivo de peso, te pones manos a la obra más fácilmente, te cuesta menos vencer la pereza y un largo etcétera que se resume en que:

  La Misión se convierte, por lo tanto, en un facilitador de elevado rendimiento.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Conseguir dar con esta Misión hace que en tu proyecto e incluso en tu vida, vivas para sentirte parte de algo mayor que tú.

Es decir, sientes tu proyecto de vida como algo que ayuda al resto de personas.

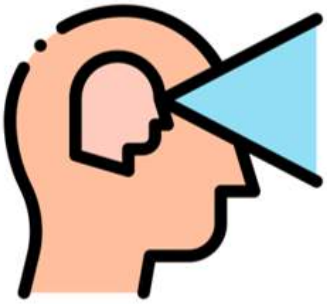
Esta Misión es lo que denominamos un **Porqué**.

Si tu vida tiene un Porqué potente que te empuja, serás indiscutiblemente más productivo.

Tu Porqué

- ¿Cuál es el motivo por el cuál haces lo que haces? ¿Cuál es la causa mayor? Esto es lo que se conoce como la MISIÓN o TU PORQUÉ que te empuja a hacer lo que haces.

- Tratar de contestar a estas preguntas ayuda a encontrar esa Misión: ¿Por qué te levantas cada mañana? ¿Por qué esto debería importarle a alguien? No debes saber ya de entrada cuál es tu porqué, es algo que se va construyendo, pero debes empezar a pensarlo (por eso hemos empezado por dentro de ti, por saber qué es lo que más te gusta a ti).



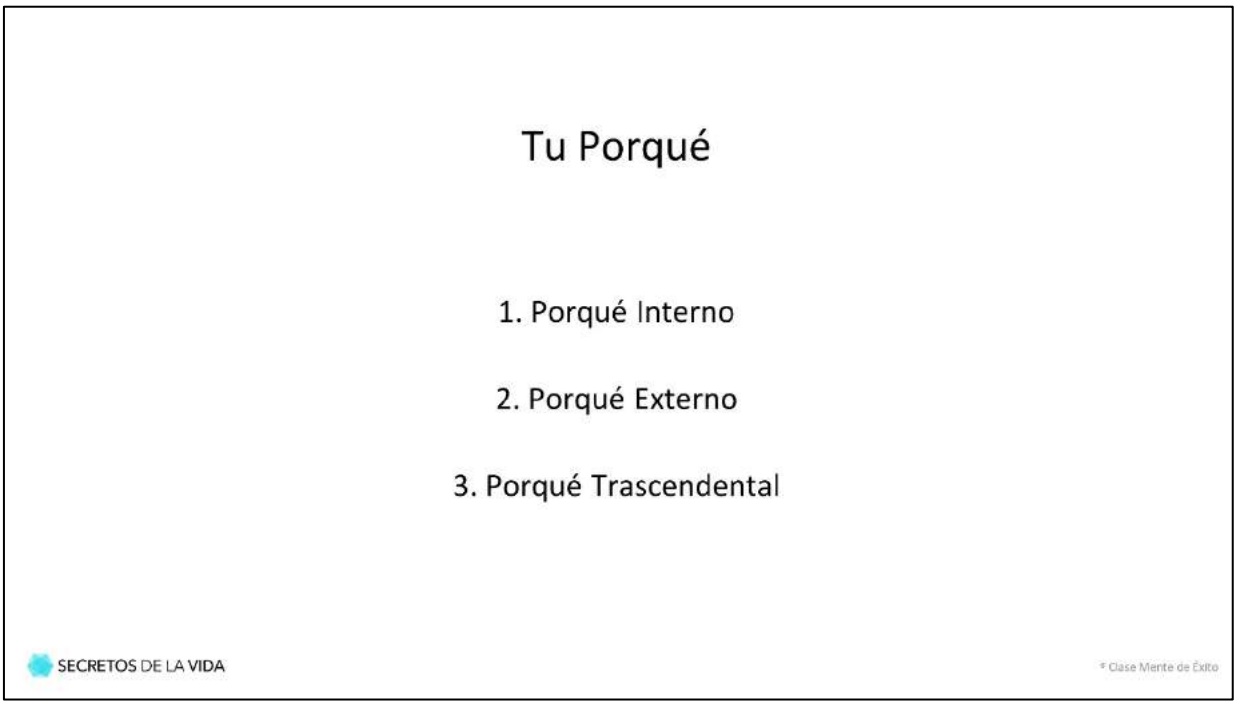
- ¿Es Indispensable que Exista un Porqué? — ¿Puedes ganar dinero creando proyectos enormes de cosas para los cuales no te empuja un ardiente motivo? Claro que sí.

- Pero existe algo más. Debe haber un elemento que vaya más allá de esto y es el motivo que te impulsa a seguir adelante haciendo eso que amas hacer. Debe ser algo más… y no puede ser algo material o una meta cuantitativa de dinero (qué sí, que van bien para motivarnos a corto plazo y las incluimos en nuestras afirmaciones y en nuestra tarjeta o diario de metas). Pero aquí esto va de algo que TRASCIENDE a todo esto.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Existen 3 tipos de Porqués



1. Porqué Interno

El Porqué Interno tiene que ver con el motivo por el cuál amas hacer eso que tiene que ver contigo mismo o misma. ¿Qué te hace sentir internamente que todo eso hace que tenga la suficiente fuerza para que tú sigas haciéndolo? Es un grado de satisfacción interna. Mucha gente cree que no es importante, pero lo cierto es que en ocasiones vivimos vidas únicamente para satisfacer a los demás, y cuando nos damos cuenta de si es la vida que nosotros hemos elegido nos damos cuenta de que no.

2. Porqué Externo

Es generoso y tiene que ver con el motivo externo (pero aún cercano a ti) por el cuál sientes que tienes que hacer eso. Bien definido y cuando también existe un porqué interno, puede ser un buen potenciador. Puede estar relacionado con personas muy cercanas a ti. Ej. Prosperidad de tu familia, orgullo de tus seres queridos, inspirar a que cambien (sin apego), etc.

3. Porqué Trascendental

Este es el más potente: Tiene que ver con la obligación moral externa que hace que sientas que hacer eso que amas hacer está unido a la mejora de la vida de otras personas. Sientes unido a eso que amas hacer, a un progreso del género humano. Tu Pasión hace mejor el mundo, inspira y ayuda al progreso. Puedes incluso sentirlo como una obligación, como una obligación de utilizar tus dones al servicio de otras personas (como el Héroe que se ve de repente con un poder sobre humano que sabe que su misión es usarlo para el bien de la humanidad).

Son 3 Porqués muy diferentes como ves, operan a niveles distintos.

Pero la alineación de los 3 Porqués dota de mucha solidez a tu vida.

Los 3 Porqués forjan tu Misión, pero el Porqué Trascendental es sin duda el más poderoso de los 3.

Cuando tienes esto, tu productividad se acelera, porque tienes algo que te impulsa, algo que hace que te levantes cada mañana de la cama (y de un bote).

Puede que aún no hayas encontrado tu pasión ni tu misión, pero conocer esto es un principio muy potente que te puede hacer entender porque hay veces que no operabas a tu máximo rendimiento ni disciplina.

2. Disciplina a Prueba de Balas

Tener el control de nuestra motivación está bien, sin embargo, contrariamente a lo que piensa mucha gente, no es el elemento clave para incrementar tu productividad.

¿Qué es más importante que la motivación?

¿Qué es aquello que será el detonante de una productividad a prueba de balas?

La Disciplina

Reactor Nuclear de Disciplina

- Motivación Externa — Nos dijeron que la Motivación era algo que encontrábamos en vídeos, libros, películas… Y es cierto. La motivación la encontraremos siempre fuera de nosotros y nos funciona a corto plazo.
- No Necesitamos Motivación, sino Disciplina — La Disciplina en cambio nace en nuestro Interior, nace dentro de nosotros, y la podemos crear. Igual que si tuviésemos un reactor nuclear en nuestro pecho que nos da una incesante y poderosa energía, con la disciplina sucede lo mismo. Nace en nosotros.
- No Necesitaremos Vídeos Motivaciones — Sino saber que tenemos el control absoluto de nuestra disciplina en todo momento.
- Motivación VS. Disciplina — La motivación es a corto plazo, la disciplina a largo.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Pero ¿qué pasa si lo que te gustan son varias cosas en la vida?

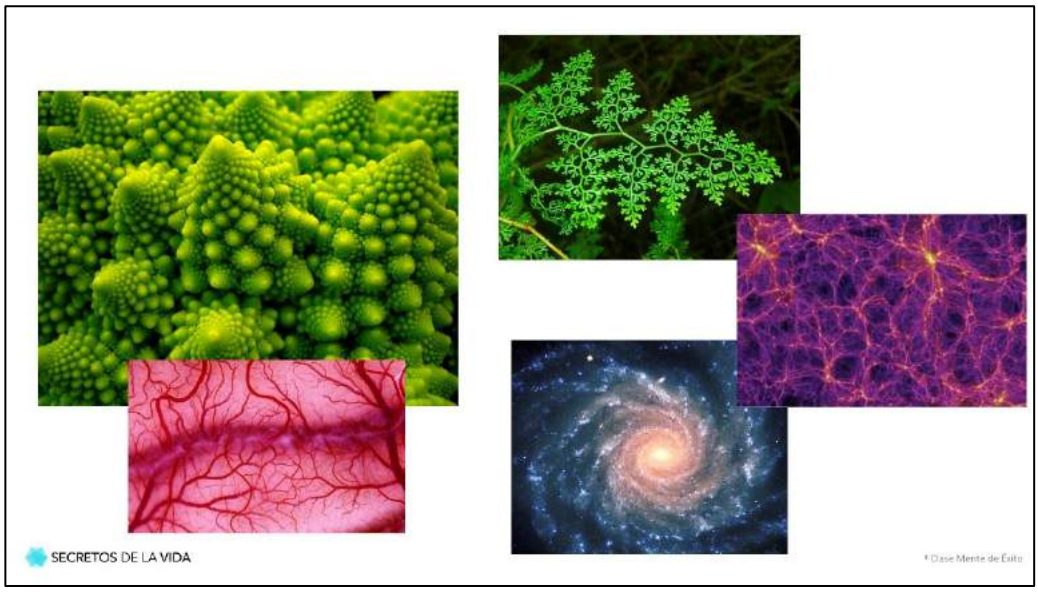
Puedes fusionarlas para crear algo único

Pero debes tener claro para tu productividad la
Potencia del Foco Único.

Esto es lo que llamaremos **la Potencia del Foco Único:** los más grandes lo fueron por destacar solamente en una cosa. Querer abarcar más de un proyecto es uno de los mayores errores, querer destacar en varias disciplinas sin tener ninguna consolidada o querer llevar más de un proyecto al mismo tiempo es una de las causas de frustración más habituales. No se puede tener todo: no puedes ser el mejor ingeniero y el mejor bailarín. No puedes ser el mejor mago y el mejor dando consejos de estilo de vida. No puedes ser el mejor físico y el mejor jugador de baloncesto. No puedes ser el mejor actor y el mejor escritor. **No se puede**.

Por eso debes sacrificar cosas para poder centrarte solamente en una. Si no sacrificas cosas, al final estarás sacrificando tu proyecto entero. Si no sabes elegir, al final el sacrificio será el todo. Y el foco lo es todo, es importante, focalizarse y no desviar energías. El foco multiplica tu energía, eleva exponencialmente el crecimiento. El foco dirigido en una única dirección es como un turbo.

3. Teoría Fractal Aplicada a la Productividad



No sé si habrás escuchado alguna vez que son los fractales, pero son como repeticiones constantes que la propia naturaleza usa para construir cosas ¿qué cosas? Por ejemplo, una planta. Los patrones que se repiten en pequeño se repiten luego en grande, como cuando la planta crece. Sucede también con los sistemas nerviosos, las venas, arterias. Pero lo interesante es que esto también sucede en macroestructuras, como en las galaxias del espacio, o incluso, si nos alejamos más, en el mismo universo a gran escala, es decir…

Lo que sucede en pequeño, tiende a repetirse a lo grande.

O, en otras palabras y aplicado a tu vida

Cómo tú haces lo pequeño, es cómo tu harás lo grande.

Pero ¿cómo se manifiesta esta teoría fractal con ejemplos prácticos que todos podemos entender para mejorar nuestras vidas?

SECRETOS DE LA VIDA

Parar el despertador y dormir esos 5 minutos más, ese pequeño gesto hará que demores otras cosas grandes que son importantes en tu vida ¿qué cosas grandes? Aplazar eso que sabes que es importante hacer, empezar a dedicarte a lo que amas (ya lo harás, 5 meses más trabajando en algo que odias…) empezar a tomar responsabilidad y superar una ruptura, aplazar tener esa conversación importante con alguien importante que sabes que tienes que tener para seguir avanzando.

Otra cosa pequeña, ser no puntual con un amigo. Ese pequeño gesto hará que luego seas impuntual en plazos con clientes, o que tengas poca seriedad a la hora de cumplir con promesas a la gente.

Más cosas pequeñas, no haber aclarado esas pequeñas cosas con esa persona importante de tu vida y dejarlo todo en zona gris, en esa misma zona gris estarán tus sueños y metas importantes, esa misma zona gris de confusión que tal vez tú tengas con personas…

Aparece luego en tu vida profesional con tus proyectos (lo que sucede en pequeño, sucede en grande).

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

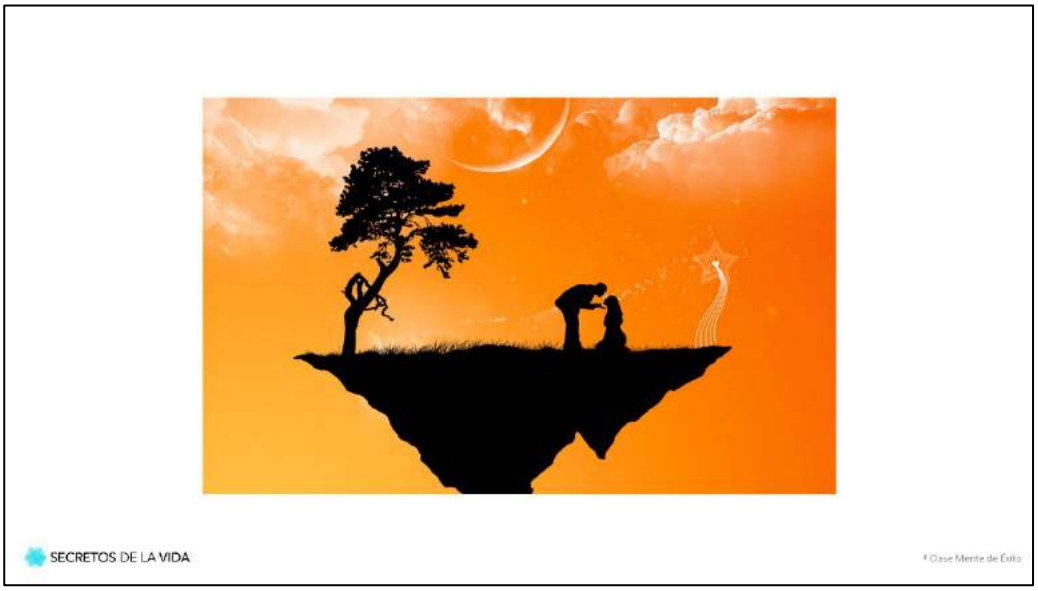
Lo mismo sucede a la hora de invertir, cuanto más inviertes tú en ti, más invierten los demás en ti. No puedes vender productos a un precio muy elevado si tú no compras ese tipo de productos. En tu interior, tendrás una creencia de que ese producto no cuesta aquello por lo que tú lo quieres vender. Si quieres que los demás inviertan en ti, ya no solo dinero, sino buenos momentos y experiencias, empieza invirtiendo tú también en los demás. Se el cliente que quieres atraer ¿quieres atraer dinero a tu vida? Esto tiene totalmente que ver, empieza a tener seriedad de pagos (no los pospongas).

SECRETOS DE LA VIDA

Otra pequeña cosa, conviértete en un buen pagador. Paga las facturas en el mismo momento que las ves. Da propinas cuando te atiendan (incluso si te atienden mal, deja más en esos casos incluso, así inspirarás).

SECRETOS DE LA VIDA

¿Quieres atraer la positividad a tu vida y a tu negocio? Deja testimonios y reseñas positivas cuando te traten bien. Atraerás al cliente que tú quieres tener (si es que tienes un negocio). Las pequeñas cosas atraen luego a las grandes.



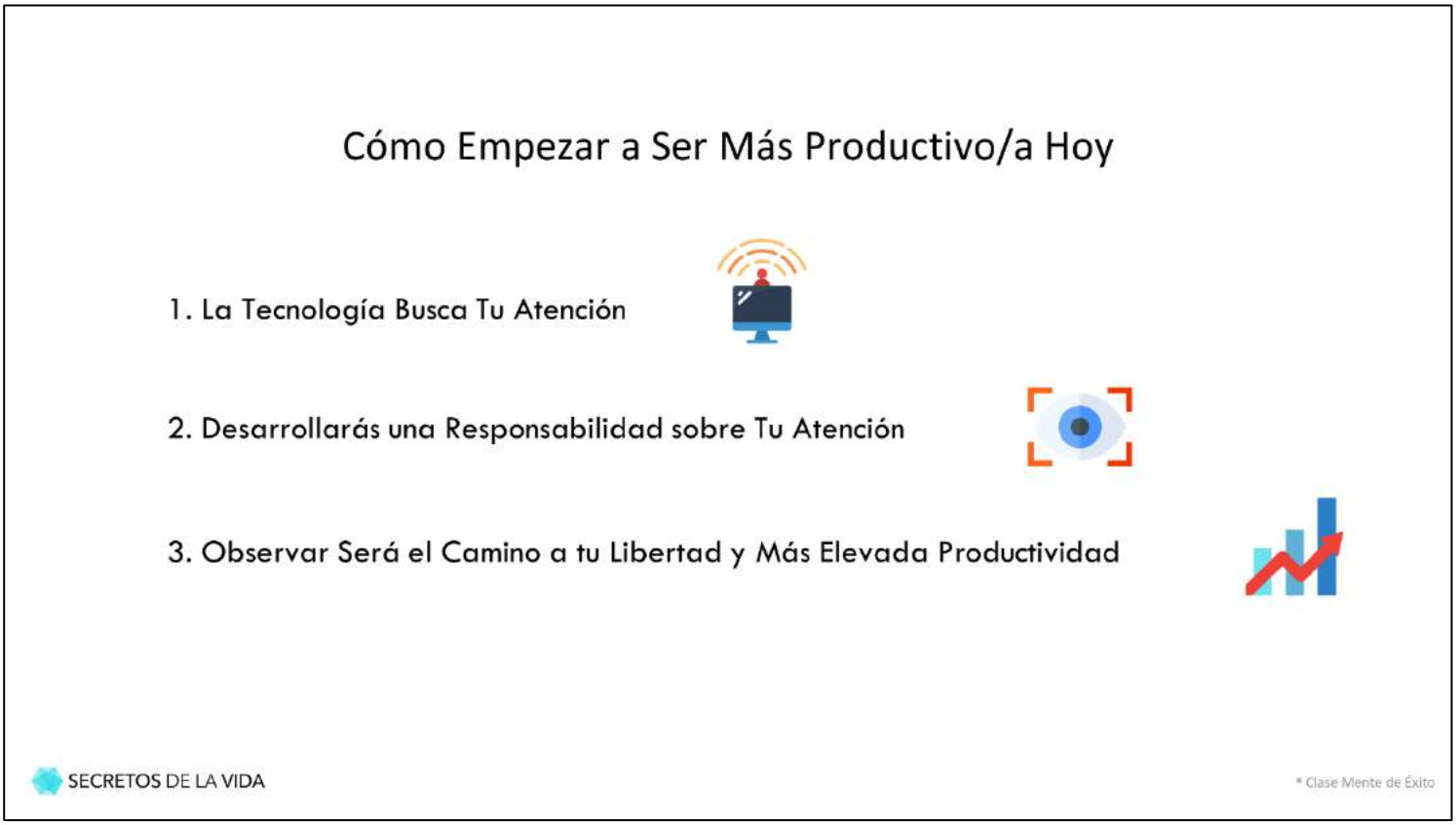
Y como te digo ocurre también para la vida personal. Se el amante al que quieres atraer. Se la persona a la que te gustaría conocer. **Como haces lo pequeño es como haces lo grande y atraes a quien tu eres**. Estas dos ideas juntas puestas en común te acercaran a la teoría fractal y aumentar no solamente tu productividad como hemos visto, sino toda tu vida, tu entorno y la calidad de lo que atraigas.

4. Cómo Empezar a Ser Más Productivo/a Hoy (Ítem Práctico)

Pero ¿cómo puedes empezar a ser productivo/a hoy mismo?

Vivimos en un mundo de distracciones

Por eso es clave que entiendas primero lo siguiente:



1. La Tecnología Busca Tu Atención

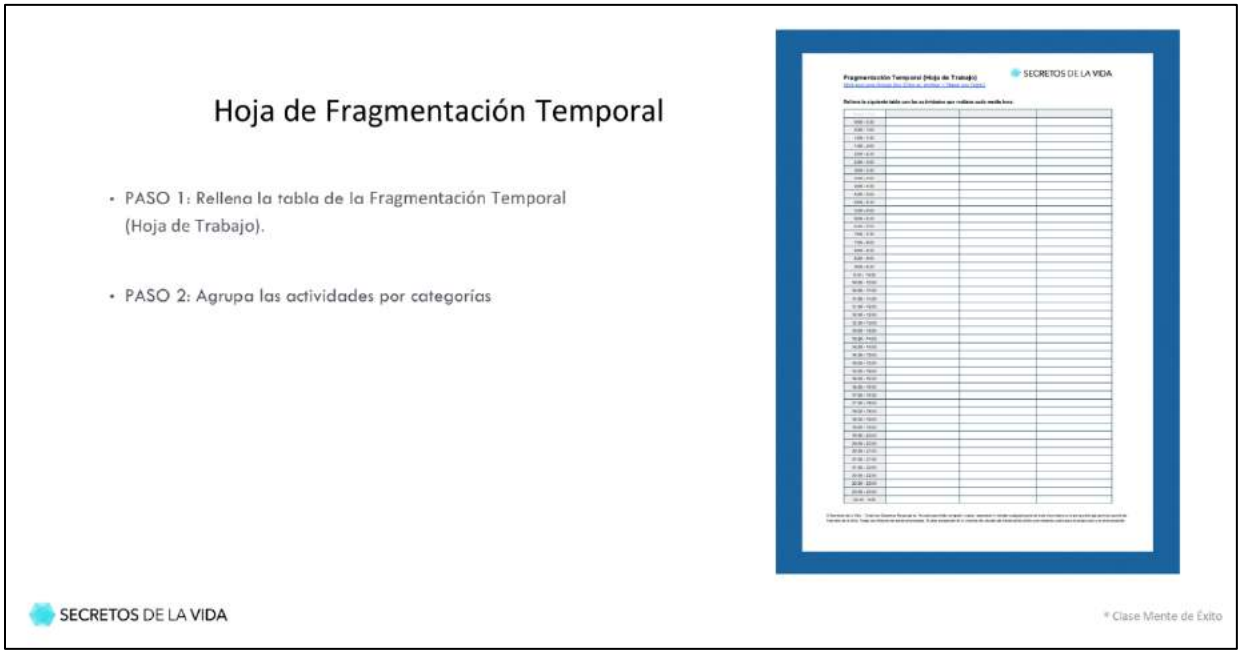
La tecnología que nos rodea, en muchos casos, busca algo clave que tú necesitas para tu éxito: tu atención. Cada página web, red social, aplicación, videojuego, serie, etc. Están diseñadas para captar tu tiempo. Y hacerlo, además, durante la mayor cantidad de minutos/horas posible.

2. Desarrollarás una Responsabilidad sobre Tu Atención

No debes dejar que nadie la capte sin tú ser consciente de ello. Puedes (y debes) consumir las anteriores cosas, pero debes ser consciente de que tú decides poner tu valiosa atención al servicio de otra cosa que no forma parte de los objetivos que tú quieres conseguir en tu vida.

3. Observar Será el Camino a tu Libertad y Más Elevada Productividad

Es el camino a la libertad. Entender esto te hace libre. Es por ello que lo primero que haremos será observar dónde está nuestra atención hoy, es decir, en qué inviertes cada segundo de tu día.



La tienes disponible al final de este documento.

Analizando lo que hacemos cada media hora, seremos conscientes de dónde se nos va el tiempo.

Ahora pasaremos a ver algunas actividades que te distraen que muy posiblemente te hayan salido en la lista

1. Control de Redes Sociales

Debes entender que las redes sociales están diseñadas para mantenerte ahí cuanto mayor tiempo posible. Se premia a los creadores de contenido de esas redes con más difusión e incluso dinero según cuántos minutos te retienen en la red social. ¿Qué puedes hacer? Reconoce el problema y desinstala las aplicaciones que te roban tu tiempo. Reconoce el problema y entiende que no pasa nada si es tu caso (yo fui adicto a Instagram hace un año y se me iba mucho tiempo ahí sin hacer nada productivo). Haz lo opuesto a lo que hace mucha gente y juega a ver cuántas aplicaciones eres capaz de desinstalar en tu celular. Cuantas menos tengas, mejor para tu productividad. Conviértete en minimalista de aplicaciones.

2. Deshazte de Contactos Vacíos

Son ese grupo de personas o individuos que ni siquiera te caen bien, con lo que te has visto arrastrado desde siempre quedando como por inercia. Tal vez por miedo a no saber que hacer o no tener plan. Planean actividades que ni te van ni te vienen y asistes porque no tienes nada mejor que hacer o porque no sabes decir que no. Es hora de deshacerte de ellos. Tip practico: en tu WhatsApp contesta sólo los mensajes de las personas que te hacen sonreír, llegará un momento que sólo recibirás mensajes de personas de calidad en tu teléfono. Sí, tal vez no serán tantos mensajes los que recibas, pero serán mensajes de las personas que tú has elegido. Sé duro en esto, se inflexible, aunque implique que pases tal vez alguna temporada donde veas a menos gente. Empezar a rodearte de contactos que te llenan es un principio clave no solamente para no perder tu tiempo hablando con gente que ni te va ni te viene y dedicar tiempo a las tareas importantes, sino también para empezar a crear una vida más positiva y coherente, más real y acorde a tus valores y convicciones. Sé auténtico o auténtica y di adiós a los contactos vacíos, ahora.

3. Control de las Actividades de Ocio de Larga Duración

Igual que pasa con las redes sociales, lo mismo pasa con las plataformas de series y películas, con los videojuegos y con actividades de ocio similares que están diseñadas para retenerte ahí mucho tiempo. Debes controlarlo o te acabara controlando a ti. Yo personalmente estoy enganchado a muy pocas series, y lo poco que consumo siempre es en la parte final del día y no todos los días.

4. La Adicción a la Toma de Acción (Feedback)
TIP SUPER POTENTE

Debes entender que cada vez que tomas acción y realizas la faena que sabes que tienes que hacer, no solamente avanzas en tu proyecto, sino que habitualmente recibes feedback que te sirve para mejorar, es decir, cuando actúas, pasan cosas. Por ejemplo, imagina que quieres ir a un curso presencial, pero no te atreves y no paras de posponerlo. Debes entender lo siguiente: una vez vayas, pasaran cosas:

- A partir del conocimiento que adquieras, podrás progresar en esa temática;
- En ese curso puede que conozcas a personas interesantes;
- Puede que una intervención de un profesor te cambie la vida para siempre;
- Y un largo etcétera…

Tomar acción hace que pasen cosas. Y ya no te hablo si tienes un proyecto, cada vez que avanzas vas mejorando tu progreso, cada paso mejora tu trayectoria. Cuando entiendes esto te haces adicto a tomar acción y a no procrastinar. Te haces adicto a arremangarte y a decir: es ahora ¡vamos! Porque sabes que cuando te mueves y actúas pasan coas en tu vida. Sin ese feedback (sin esas cosas que pasan cuando avanzas) no existe el siguiente paso ¡Entender esto es muy importante y cambia para siempre tu visión de tu productividad!

5. Las Consecuencias de Segundo Orden

Esto sería lo que sucede cuando haces una inversión (de ocio habitualmente) poco inteligente. Y es que después de gastar ese dinero en ese objeto (habitualmente un capricho). Haber gastado ese dinero no es lo peor, sino que lo peor será que ahora deberás usarlo y se te irá tu tiempo en ello. Por ejemplo, imagina que tú tienes un buen televisor, no es extraordinario, pero está bien, pero de repente te compras otro televisor de un coste muy alto y reemplazas el viejo tv por una tv con 3d, pantalla curva, la mejor del mercado ¿crees que ahora veras más la tv que antes o menos? Obviamente más. **Las consecuencias de segundo orden es saber lo que ocurrirá cuando hagas una compra de este tipo, y es que tu tiempo se irá más**. Lo mismo pasaría por ejemplo (y nos vamos a un ejemplo muy extremo) si compras un barco: gastos de mantenimiento; sacarte el título de capitán; limpiarlo a menudo; y sobre todo usarlo. ¿Entiendes lo que supone esa compra? Produce unas consecuencias de segundo orden que afectan directamente a tu productividad.

6. Equilibrio Vida Personal / Vida Profesional

Las cosas más importantes de la vida deben seguir siéndolo. Y aquí me refiero claramente a dedicar tiempo a las personas que queremos. Está bien querer ser productivo y darlo todo por nuestro proyecto, pero debemos entender que esas personas que queremos son rotundamente lo más importante. Una vez leí una metáfora que es muy acertada para representar el equilibrio vida profesional/vida personal. Quiero que imagines un malabarista con 4 pelotas, están en el aire y las va pasando de mano en mano. De esas 4 pelotas, 3 corresponden a la vida profesional (trabajo, hobby en el que estás trabajando incansablemente, aprendizaje o cursos) y la otra pelota es vida personal. Las 3 primeras pelotas, las de vida profesional son de goma, si les dejas de prestar atención y caen al suelo, rebotan, con lo que las puedes agarrar en cualquier momento.

La pelota de vida personal es una pelota de vidrio, delicada y brillante, sensible y frágil que, si cae, se rompe. Es por ello que requiere una atención constante. Querer conseguir grandes metas es genial, e iremos a por todas, pero nuestro círculo de personas a las que amamos las cuidaremos mucho. Y como si fuese esa pelota de vidrio, nos aseguraremos de acariciarla siempre que pasa por nuestras manos y que está el mayor tiempo en el aire.

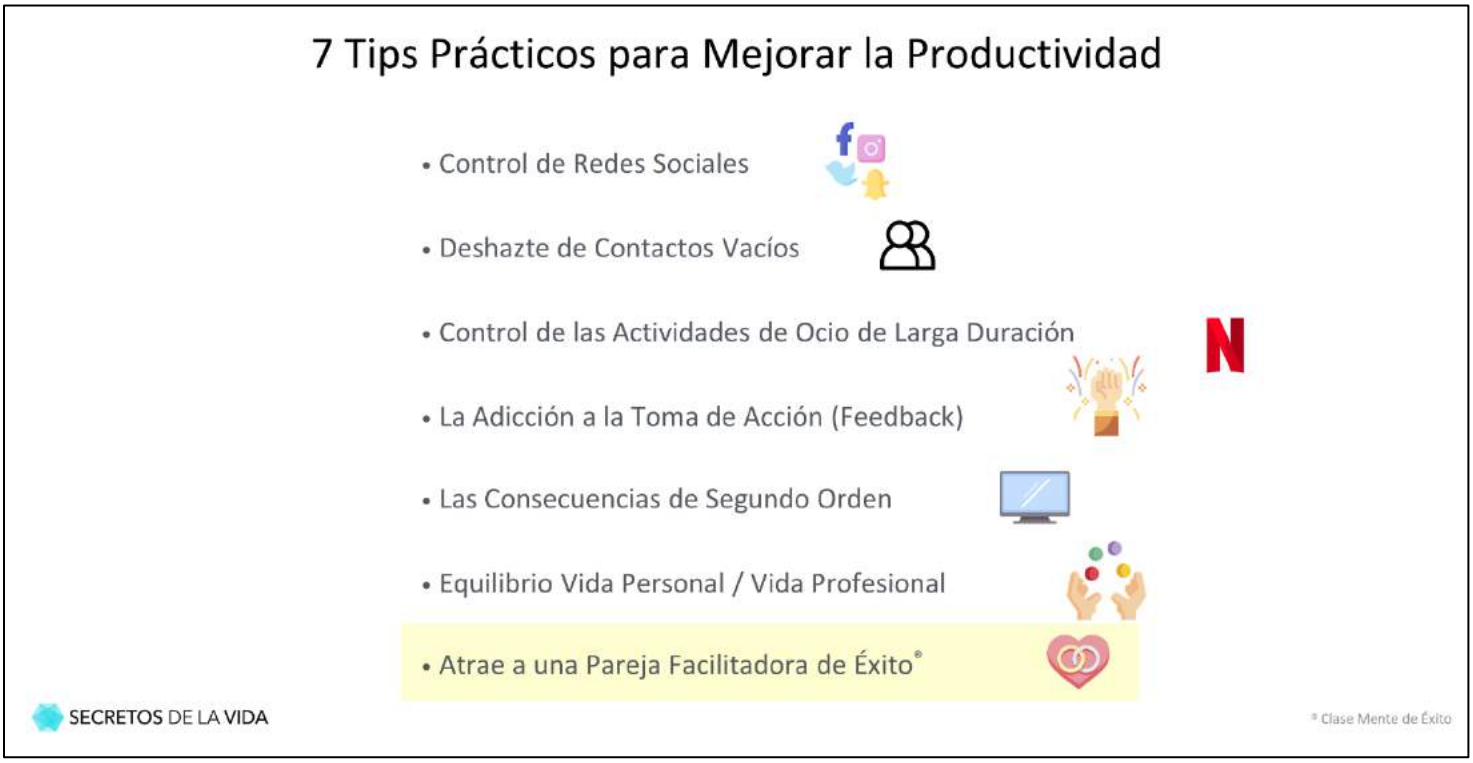
Es muy normal en ocasiones sentir que no llegas a todo en tu vida, pero las grandes metas requieren tiempo, y aunque te encargaras de ser lo más productivo que puedas jamás dejaras esa esfera sin cuidar. Los hijos crecen, nuestros padres se nos van a una pareja hay que enamorarla y cuidarla cada día. Jamás te olvides de esto.

- Saber parar, es una de las claves para una gran productividad.
- Hay veces que un día dedicado íntegramente a nuestra familia, nos hace avanzar más en nuestro proyecto que 2 días trabajando sin parar.
- Porque eso nos da la vida, nos da sentido.
- Y así, paradójicamente, cuando nos volvamos a poner manos a la obra, seremos más productivos.

Sé que te dije 6, pero **me siento en la obligación de darte uno más**.

El séptimo y uno verdaderamente clave.

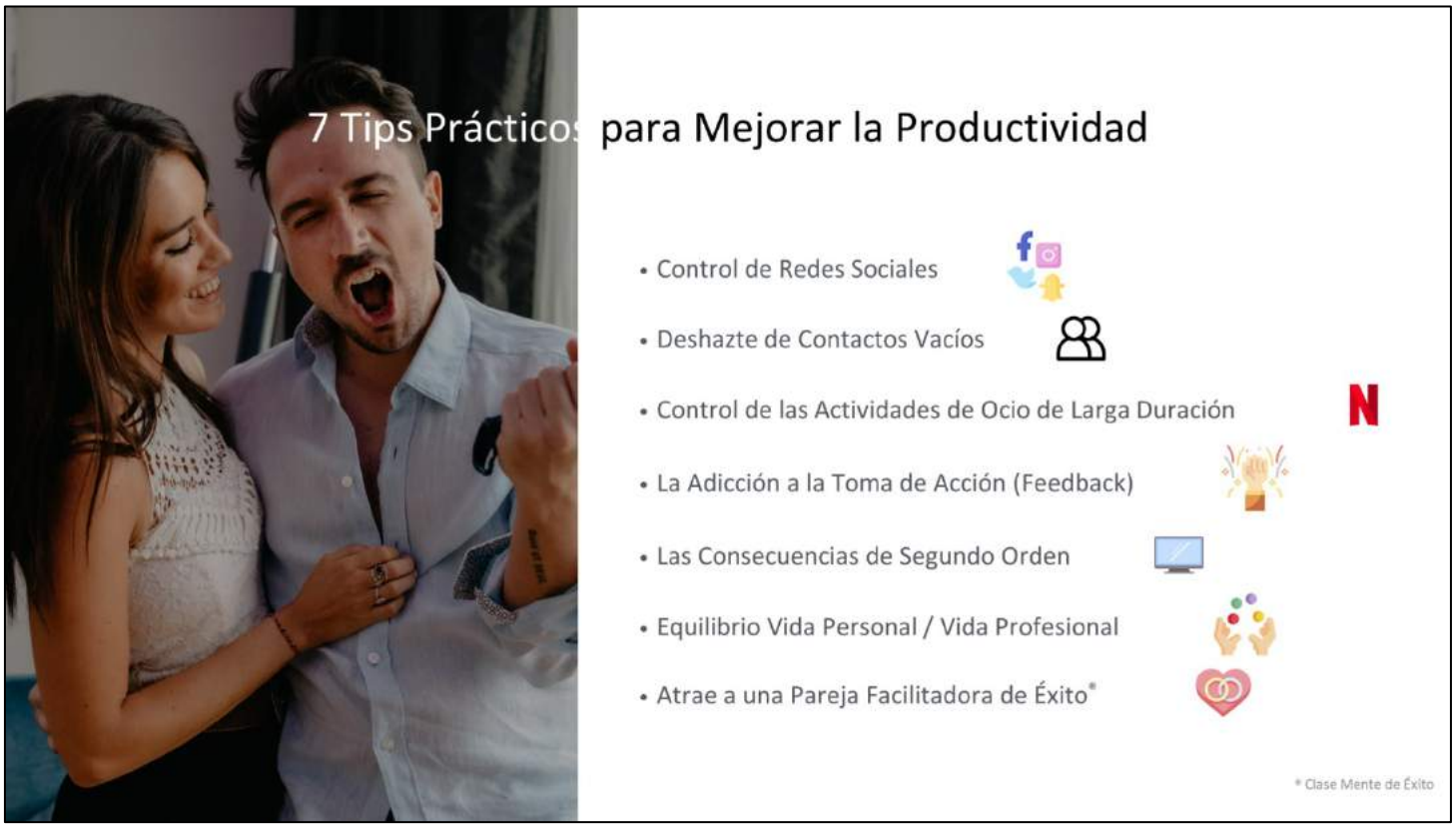
Tiene que ver con cómo mejorar tu entorno de personas (que será de lo siguiente que hablemos) pero también con productividad, por eso he decidido incluirlo aquí, así que muy atento/a.



7. Atrae a una Pareja Facilitadora de Éxito®

Es clave también para tu productividad tener a una pareja facilitadora de éxito al lado ¿por qué? Te permitirá no complicar lo fácil, convivencia, comunicación y rápida resolución de conflictos, y eso no te quitará el foco de tus sueños. Además, esa pareja deberá poseer un elevado nivel de consciencia y control de sus pensamientos negativos (hablar con él o ella te cargará las pilas y te llena de positividad y no lo contrario). Estimulará también tu esencia: lo bueno que tengas con ella o él al lado será mucho más bueno. Y lo malo que tengas, será menos malo. Es como si te elevase en todos los niveles (sin perder tú, tu esencia).

Y lo más importante: tu éxito será su éxito: una pareja facilitadora de éxito entiende tus sueños, y aunque valora cuando estás con él o ella, no te lo exige. Que tú cumplas tus sueños, forma parte también de sus sueños. Por eso ten paciencia y no te conformes cuando estés eligiendo a una pareja. Es necesario que no tengas al lado a la persona equivocada si quieres a traer a una pareja facilitadora de éxito, si no, mantendrá bloqueado un hueco que no lo dejará ocupar a la persona adecuada si te la cruzas. Y como ves, esto es clave también para tu éxito y productividad en el largo plazo.



Veamos cómo realmente funcionan en la práctica estos tips sobre "Encontrar tu Propósito" y sobre "Mejorar Tu Productividad"

Eleonora Lemo
13 de agosto ·

Hoy es otro día especial, ¡hoy quemé las naves! Me dedicaré 100% a mi pasión, dejaré la ingeniería en computación. Acabo de enviar mi carta de renuncia.
La vida me llevó a este momento, donde puedo elegir.
Agradecida a Miquel Roman Agradecida a este grupo, y agradecida a mis amores, mi familia que me acompañan en este crecimiento.

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 206

44 28 comentarios

Me gusta Comentar

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Eqo Ramirez
Estrella en ascenso
· 21 de agosto ·

Compañeros quiero compartir con ustedes este momento que es muy especial e importante para mi.
Cuando inicie con el curso de mente de éxito no está desempeñando mis proyectos y mis sueños, gracias a todos ustedes que me apoyaron y me animaron desde el principio decidí tomar acción, hoy puedo decir que me dedico 100% a mi proyecto (aún me cuesta un poco el aspecto de monetizarlo) pero eso no es lo importante después de 2 meses trabajando en mi proyecto quiero compartir que hoy di mi primer video conferencia con una audiencia de 50 personas, relativamente poca pero no menos importante y para mi imponente.
Y de igual manera hoy tuve un lanzamiento de mi primer producto referente a entrenamientos y va muy bien.
Quiero agradecerle a Miquel Roman por hacer lo que hace sin ti y tu trabajo nunca hubiera echo esto posible y a también a todos ustedes por su apoyo que me brindaron desde un comienzo de esta travesía.
Estoy muy contento y agradecido de pertenecer a mente de éxito.
Compañeros NOS VEMOS EN EL EXITO que se y estoy seguro que todos lo lograremos.
😊😊😊😊😍😍😍😍

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 237

66 60 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Paty Fornés
17 horas ·

Me sentía perdida, no conseguía conectar con mi propia esencia ni le veía sentido a la vida. Pero hice algo. Conocí a un mentor que tiene lo que yo más valoro de un ser humano: ser buena persona.
Gracias a él, he descubierto y aprendido a aprovechar el momento para reenfocar mi vida hacia lo que de verdad me gusta, mi pasión, la cual merece ser realizada excelentemente con humildad y disciplina. A través del Programa Mente de Éxito, al fin entendí eso.
Miquel Román me ha mostrado cómo encontrar mi propósito a través de esa pasión que, por mantenerse oculta, me hizo alejarme poco a poco de mí misma.
Ahora, transformada y con una mente de acero, cualquier obstáculo se convierte en inspiración.
Un millón de gracias, Miquel. **Ver menos**

17 8 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

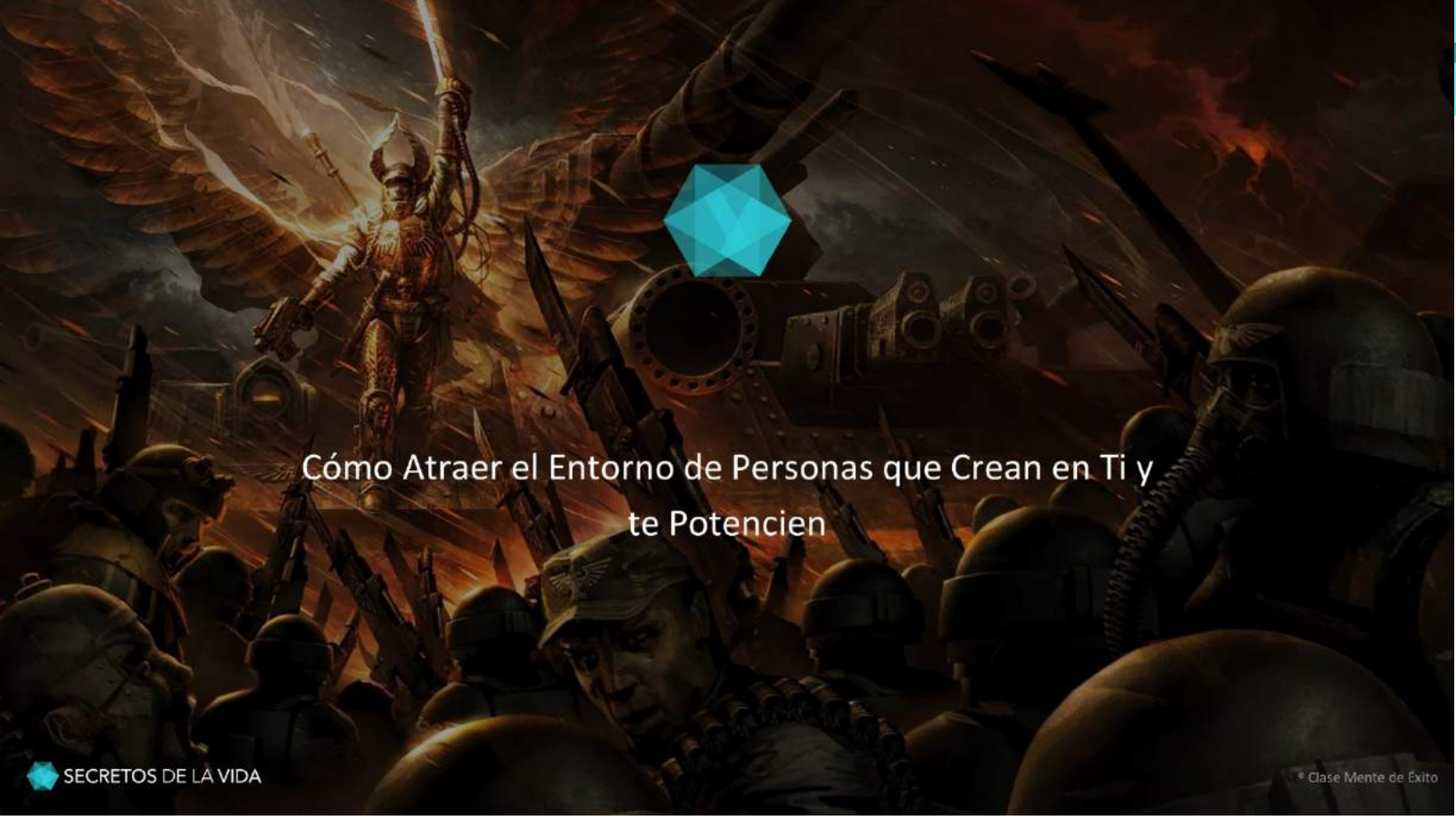
* Clase Mente de Éxito

Álvaro Martín
14 horas ·

El Programa Mente de Éxito sin duda alguna, ha sido una gran aventura. Recuerdo el primer día que inicié, no paraba de apuntar todo en una libreta Moleskine y siempre acompañado de un buen café, todo un ritual. Ha catapultado mi productividad y mi nivel de conciencia. Honestamente siento muchas ganas de recomendárselo de corazón a mis socios más cercanos. 💎🙏💥

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito



"Dos valles no pueden crear una cima"
— Zig Ziglar

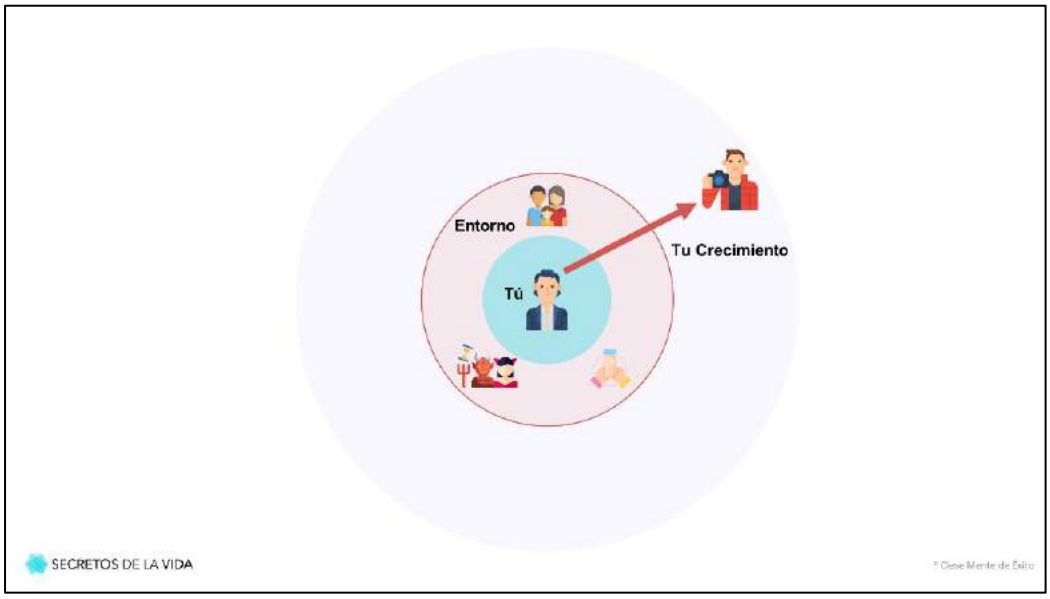
SECRETOS DE LA VIDA

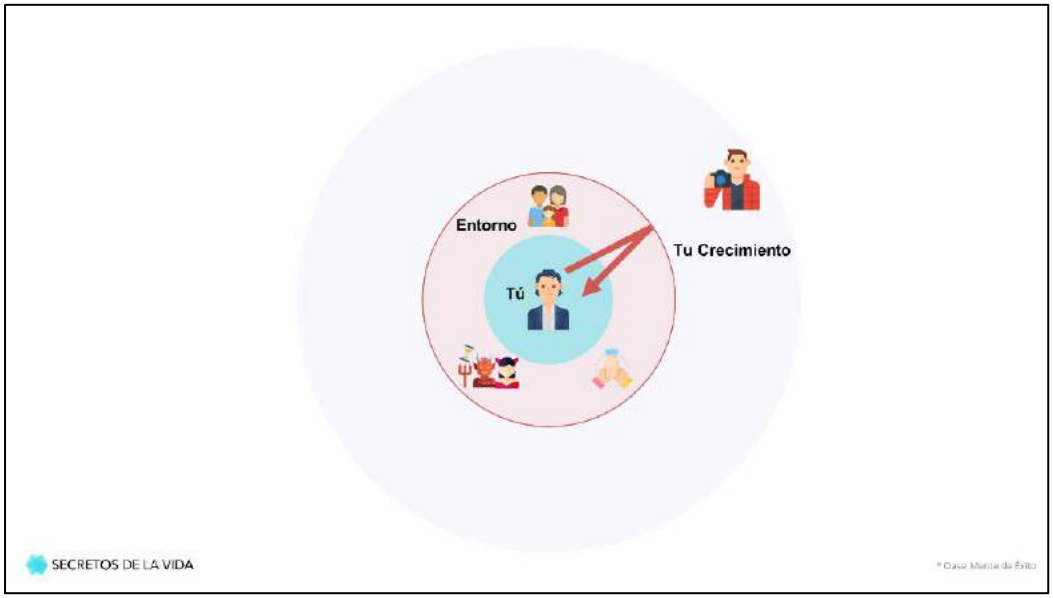
* Clase Mente de Éxito

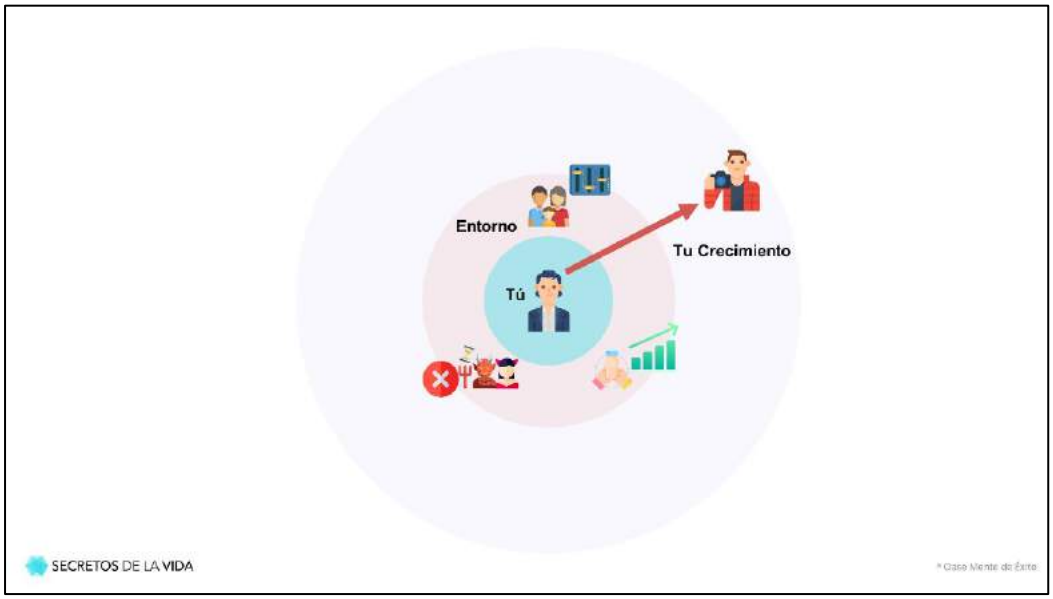
La sequoia es el árbol más alto del mundo, su majestuosidad, tamaño e historia hacen que sean para muchos el árbol más magnífico que existe. Pueden llegar a alcanzar alturas de entre 50 y 80 metros y pueden llegar a vivir hasta los 3.000 años. Pero estas sequoias guardan un potente secreto oculto ¿cómo son tan altas? ¿cómo un simple árbol puede alcanzar esas alturas? Y lo más importante ¿por qué ellas sí y los demás árboles no? Pues bien, aquí viene la clave: **jamás verás una sequoia aislada**. Crecen en grupo ¿por qué? Pues muy sencillo, porque la clave está en sus raíces, pues por debajo de la tierra, las sequoias se entrelazan unas con otras poderosamente sujetándose entre ellas, creciendo unidas, lo que solas sería imposible que consiguieran, un manto de raíces increíblemente potente que las une y así alcanzan alturas de vértigo.

Con tu vida pasa lo mismo…

Tu entorno, puede ayudarte a crecer, o bloquearte.


Entorno
Tú
Tu Crecimiento
SECRETOS DE LA VIDA


Entorno
Tú
Tu Crecimiento
SECRETOS DE LA VIDA


Entorno
Tú
Tu Crecimiento
SECRETOS DE LA VIDA

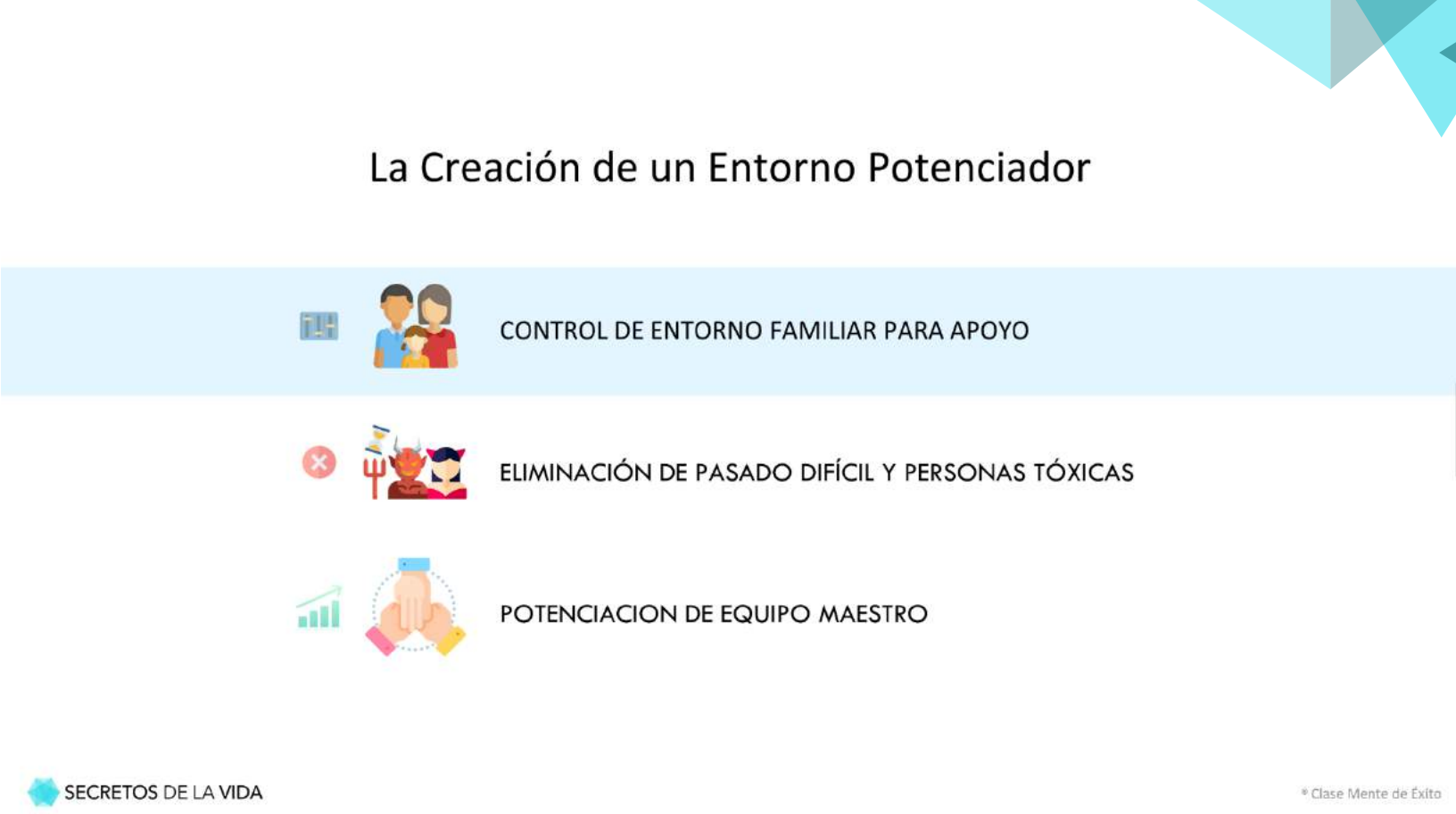
Por eso tú eres quien crea tu Propósito.

Pero tu entorno es quien puede potenciarlo o destruirlo

Cuando consigues rodearte de un Entorno Potenciador aumentará la velocidad para alcanzar tu Propósito.

Vamos a ver tips clave que te servirán para potenciar tu entorno, pero es muy importante que recuerdes ese esquema.

Pues lo ideal será que revises y hagas un diagnóstico en tu vida por separado de cada uno de estos 3 aspectos de vez en cuando.

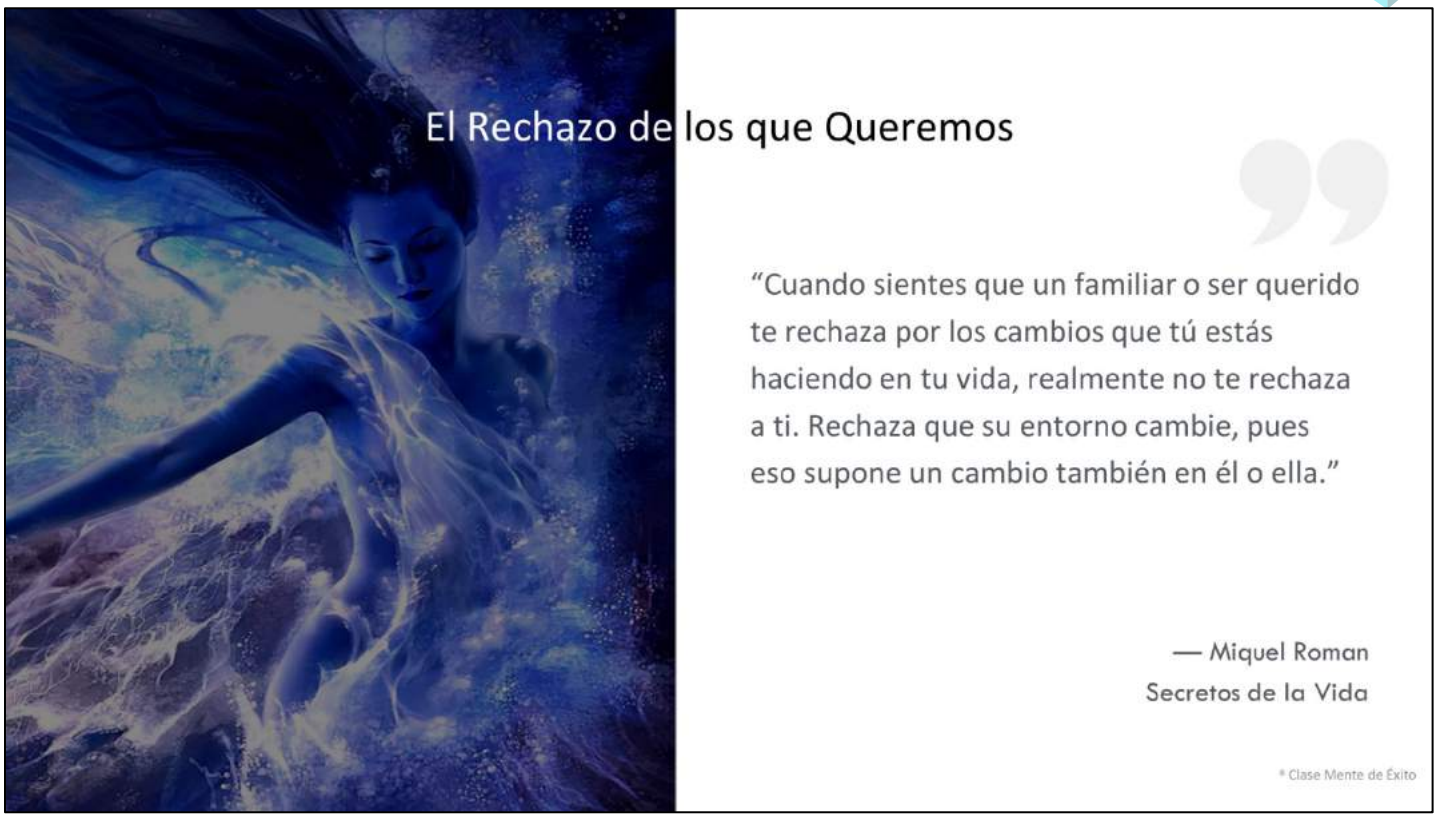


Plantéate las siguientes preguntas:

¿Cómo es tu entorno familiar? ¿Creen en ti? ¿Te apoyan? ¿Lo estás gestionando bien? ¿Puedes buscar apoyo en ellos y explicarles lo importante que es sentirte apoyado y comprendido?

Puede que te enfrentes a los siguientes problemas:

- "Un familiar cercano no apoya mi proyecto ni cree en mí. Mi familia no comprende lo que estoy haciendo."
- Tal vez escuches de sus bocas cosas del estilo: ¿cuándo te buscaras un trabajo normal? ¿cuándo sentarás la cabeza?"
- Lo primero que debes entender es que no es su culpa pensar así ni decirte esas palabras o similares.
- Tú también formas parte de su entorno y que tu estés cambiando puede verlo como que una parte suya está cambiando, eso es lo que rechaza.



Por eso:

NUMERO 1: No trates de Convencerlo, será peor. Tú no tienes que convencer a nadie de que quieres cumplir tus objetivos de la vida. No busques aprobación de nadie para ningún proyecto, no la necesitas. Sería genial si te la diesen, pero no debes detenerte por no tenerla.

NUMERO 2: No reacciones, mantente sereno. La única forma de que puedan entenderte es que consigas resultados en tu vida y vean cómo evolucionas. Frenar tu evolución y rendirte no será nunca el camino.

NUMERO 3: No sólo no le muestres ningún odio por no apoyarte, sino que sigue queriendo a esa persona igual que lo hacías antes. Sigue sintiendo amor por él o ella. Especialmente si es un familiar. Esto demostrará tu elevado nivel de desarrollo personal y al mismo tiempo le subcomunicará que verdaderamente crees en lo que quieres conseguir.

Esta segunda vertiente del entorno es una de las más delicadas y la que más puede bloquearte. Puede que te limiten tus recuerdos del pasado (relaciones o amistades pasadas tormentosas) cuyo recuerdo produce en ti un sentimiento de gran tristeza que te bloquea poderosamente. Puede que tengas a gente tóxica alrededor que no te deja avanzar. Un jefe que te hace la vida imposible. Un grupo de personas que no son tus amigos, pero quedas habitualmente con ellos y que se ríen de tus sueños cuando hablas de ellos.

Las personas tóxicas atacan a las raíces de nuestro crecimiento, al Núcleo de nuestra Mente de Éxito. Es decir, tiran abajo los pilares que sostienen la casa. Por eso si tu entorno es tóxico y no haces nada por cambiarlo, todo tarde o temprano caerá.

Algunas características para detectar a esa gente toxica:

- Son expertos en crear mal ambiente, les gusta hablar de temas negativos constantemente, no se alegran de tu éxito (de hecho, pocas veces se interesan por ti)
- Siempre se llevan mal con otras personas y te hablan mal de ellos, como si los otros fueran los malos y ellos los buenos.
- Trata sin respeto a las personas que son importantes para él o ella (familia o amigos).
- Suele ser alguien que, además, se queja de lo mal que está todo y critica con facilidad a todo aquel que tiene éxito.

Rodearte de alguien así acaba produciendo que tú te parezcas a él o ella, aunque no quieras, pues con el tiempo ese sistema de creencias negativos se pega y te absorbe. Y tú serás parte de lo que él o ella es, por eso es tan peligroso.

Es por ello que deberás ser responsable y controlar a esas personas tóxicas para que impacten lo mínimo posible en tu vida, y cuando así sea, deberás hacerte respetar de inmediato.

Pero ¿cuál es el objetivo de todo esto?

El objetivo clave de un entorno potente es que termines construyendo un potente Equipo Maestro.

Un Equipo Maestro es como esas personas con las que puedes ser 100% tú y que quieren lo mejor para ti, te ayudan a conseguir tus objetivos, y tú les ayudas a ellos. Es como si fuese un grupo de personas con el que se potencian mutuamente. Como un mini ejército de aliados.

Ayudará a que atraigas a estas personas potentes a tu vida lo siguiente:

- Que poseas un elevado nivel de consciencia;
- Que valores el talento de los demás y no envidies al que es mejor que tú, sino que lo admires;
- Y algo muy importante que debes saber, es que puedes construirlo, aunque no sea en persona, puedes tener un grupo de personas de mentalidad de crecimiento que sea virtual. ¡esta es una de las claves! En un minuto hablaremos más de ello.

Conseguir tener un Equipo Maestro potente es una de las claves para sentirte comprendido:

- Para conocer a personas con metas similares a las tuyas;
- Para conocer también a gente positiva, que tal vez nunca vayas a tener cerca;
- Para conocer a gente que invierta en ellos igual que tu inviertes en ti y en tu desarrollo;
- Pero sobre todo ¡para sentir una tranquilidad por tener contacto directo con gente que está en tu misma frecuencia!

Pues solo o sola hay veces que no es suficiente para conseguir las más grandes metas.

Y rodearse de gente potente, hacer juntos el camino, se convertirá en casi una obligación, especialmente para las mayores metas que quieras conseguir, tanto profesionales, como personales.

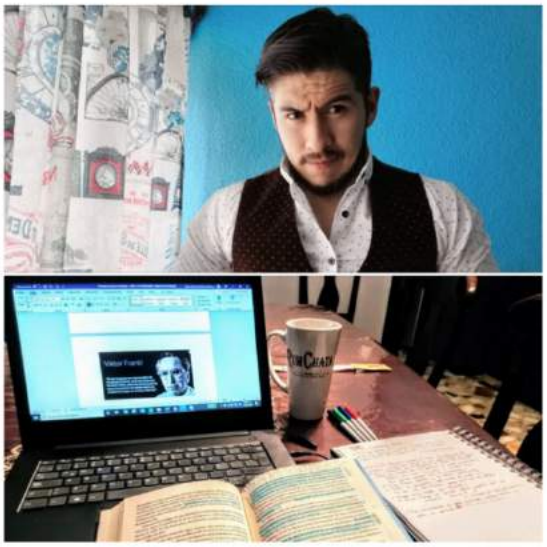
El entorno de personas será determinante, por eso no te olvides de hacer inventario, y de repasar en algún momento difícil, en qué estado están estas 3 variables.

Y es que tú mismo o misma puedes empezar a atraer a gente de más calidad sin importar si ahora mismo no tienes esa gente potente cerca.

Abraham M. Barbosa
15 horas ·

¡Así como al iniciar mi día lo primero que hago es abrir con gratitud, hoy quiero abrir este post realizando lo mismo y agradecer a la familia de Mente de Éxito y a nuestro capitán Miquel Roman por esta extraordinaria aventura!

Mi andar por esta senda ha sido fenomenal, cambios extraordinarios han sucedido y es que pareciera que al momento que fui llamado a la aventura de Mente de Éxito comenzaron a desbloquearse nuevos escenarios, comencé a conectar con gente potente, las oportunidades comenzaron a emerger y he conectado con mis verdaderas pasiones. Es como si un super poder dentro de mi hubiera estado contenido y ahora no hay límites para guardar todo ello, como Superman 😁 y ¿sabes algo? aún no completo el entrenamiento al 100% y pensar que solo a la mitad he desbloqueado todo esto, no me quiero imaginar que me depara al final de este nivel 🏆 Abrazo grande y llegó el momento de ascender con mis alas de diamante 💎🦅💎



SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Inma Guzmán
17 min ·

Buenas tardes compañeros de Mente de éxito!
En primer lugar, agradecer a Miquel Roman la creación de este contenido tan completo de desarrollo personal que poco a poco estoy implementando en mi vida. Gracias a Mente de éxito, he comprendido que toda mi vida he estado bajo la gran presión de que tenían mi familia sobre mi (buena estudiante, buen comportamiento, estudié lo que ellos querían y tendría que tener el futuro asegurado) que me causó miedo al fracaso y sentimiento de estar en deuda con ellos, me bloqueaba e iba de fracaso en fracaso con la vergüenza de no tener un trabajo y vida estable. Ya he podido deshacerme de estos miedos y crear mi propias metas, objetivos y construir la persona capaz de alcanzarlos. En segundo lugar, agradecer a la comunidad y mis compañeros que han compartido su experiencia porque leerlos me inspira a seguir trabajando.
Mil gracias a todos, un fuerte abrazo

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Bradley González
9 horas ·

Muy buenas Compañeros de mente de exito 😎
Este es mi post...
Parciera mucho tiempo atras si pienso en lo mucho que me he transformado. Empezando el curso estaba batallando por salir adelante pero no sabia como, no sabia que cosas tenia que arreglar de mi, hasta que se me ocurrio la gran idea de ingresar a este programa que cambio la vida.
Primero deje muchas de mis inseguridades causadas por el pasado y ahora puedo levantar la cabeza ante la vida y sonreir seguro de que de algun modo voy a conseguir lo que me proponga.
Segundo, mi vida no tenia mucho sentido, no encontraba sentido de vivir, hasta que comence a ver a todos mis compañeros con ganas de salir adelante , esta comunidad de MdE abrio mis ojos que en los modulos de Proposito tenian la llave para explorar nuevas actitudes y virtudes en mi vida, encontrando asi me pasion que es el estar rodeado de naturaleza donde puedo conectar con el presente. Un efecto secundario del curso fue que me dio confianza, puedo mirar a los ojos a lo demas y todo un conjunto de eventos que hicieron posible un acenso en mi trabajo. Gracias Miquel Roman por todo y gracias a todos ustedes compañeros por el apoyo y las buenas vibras. Me despido con un Pura Vida!

Y

SECRETOS DE LA VIDA

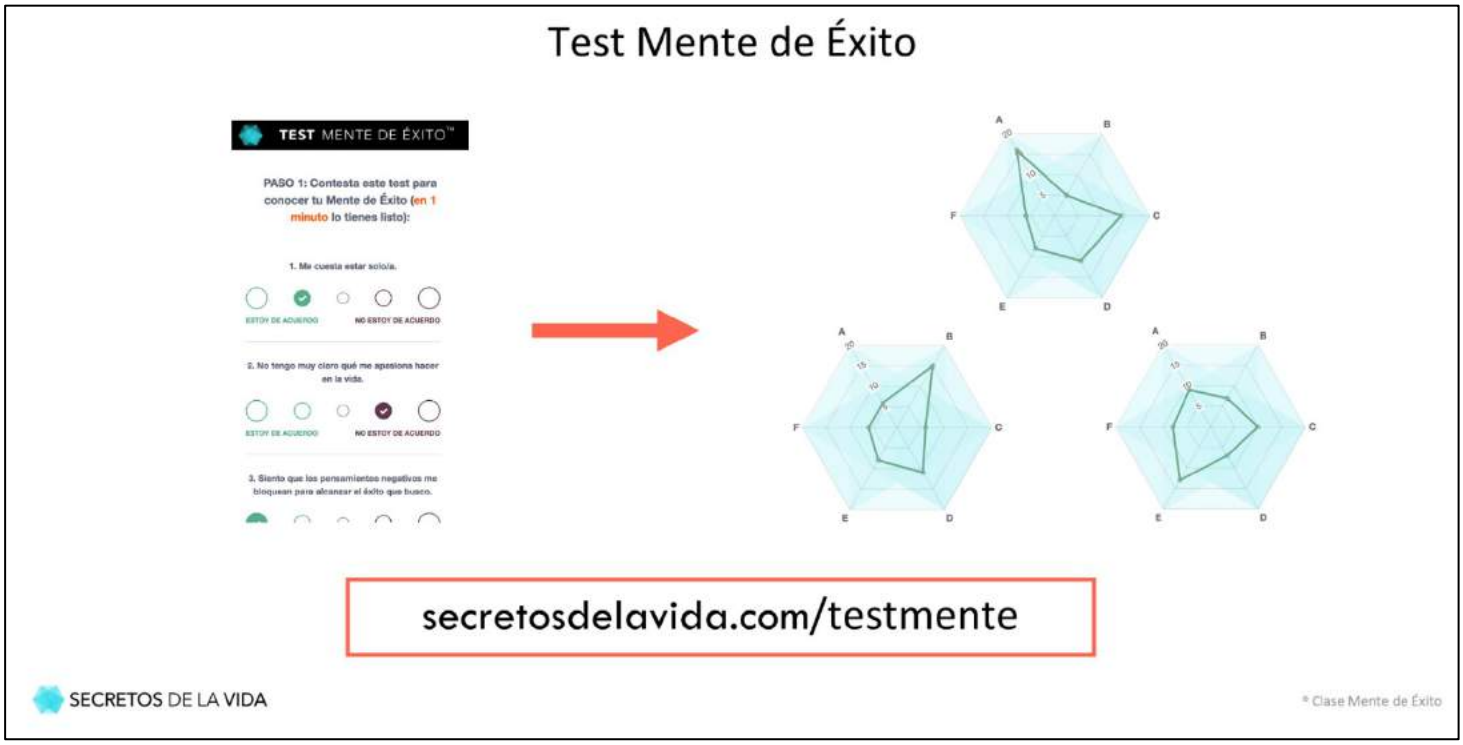
* Clase Mente de Éxito

El entorno te acelera en tu camino.

No hay nada más aliviante que dejar atrás a personas que no creen en ti y empezar a atraer a personas que sí lo hacen.

Ahora vamos a ver qué significa el Test Mente de Éxito que hiciste.

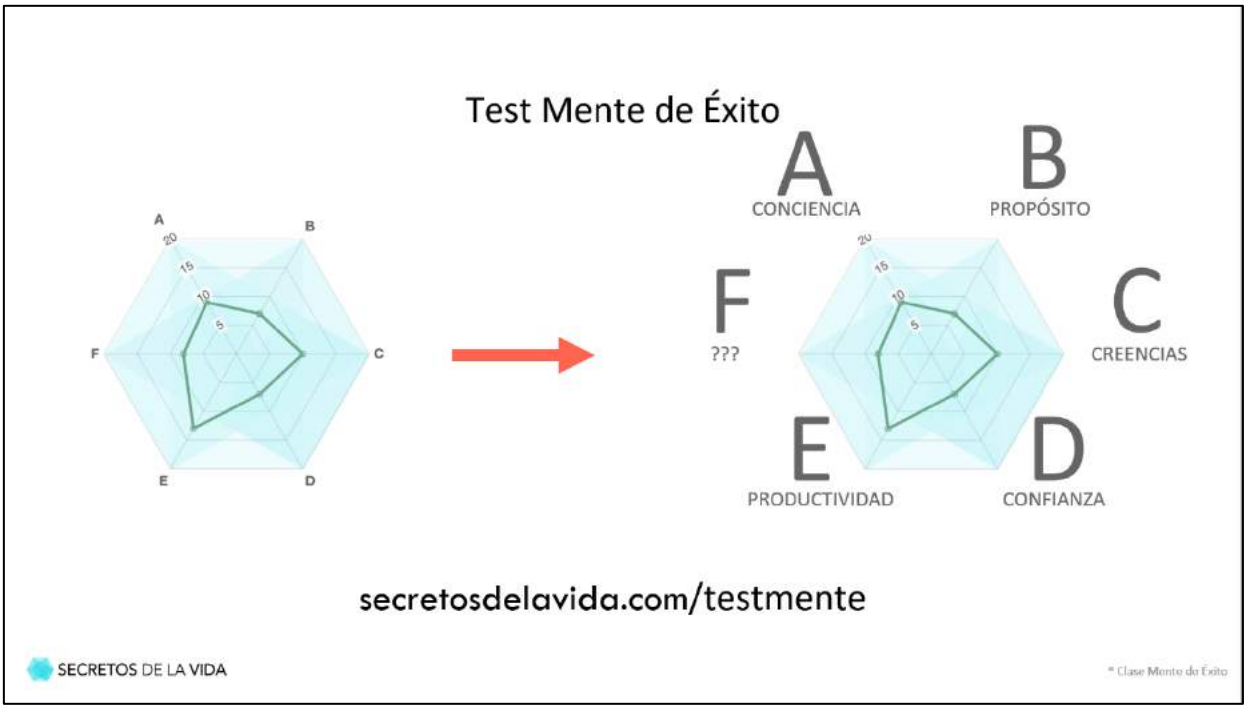
Y cómo saber qué significa tu resultado puede ayudarte a mejorar exponencialmente tu vida.



El Test Mente de Éxito es este de aquí (versión digital) y este de aquí (versión para imprimir).

Te tiene que haber dado un resultado que sea un polígono similar al de la imagen. No olvides hacerlo, porque ahora revelaremos qué significa ese resultado y como saberlo puede ayudarte a potenciar tu mentalidad. Y lo más importante, sabiendo qué tienes que trabajar más y en qué orden.

¿Qué significan las letras de cada vértice?



Fíjate, cada una de estas letras marca uno de los aspectos clave para construir una mentalidad exitosa. Y tú ahora sabes el nivel que tienes de cada una de ellas, y lo más importante, estás empezando a ver cuáles tienes más altas y cuáles tienes más bajas.

Pero no me quiero avanzar, porque puede que te preguntes:

Pero ¿qué significa la letra F?

Pues bien, en un minuto te revelare que significa exactamente. Pero ya te avanzo que es una capa especial, algo diferente de las otras, ahora en unos segundos lo veremos. Pero de momento acabas de entender algo muy importante.

Ya sabes los niveles que tienes de cada capa…

Y esto será determinante para que tú entiendas qué capa tienes que trabajar más de ti. Y esto será determinante para que tú entiendas qué capa tienes que trabajar más de ti.

Y ahora, llegados a este punto, ya estás preparado o preparada para entender algo todavía más importante…

Y tiene que ver con el orden en el que trabajas las capas…

Pues hay capas más internas que otras…

Cada capa prepara a la anterior y si no tienes bien trabajadas las capas internas, puede que sigas con bloqueos importantes en tu vida que no entiendes por qué estás sufriendo.

Pero ¿cómo puede ser?

Déjame que te lo explique con un breve secreto que no te dije antes…

¿Recuerdas que te dije antes que en esa etapa oscura de mi vida estuve en una relación super toxica con una chica?

Pues bien, esto sucedió cuando yo estaba en casa de mis padres, ¡se me juntó todo!, incluso luego se prolongó y cuando alcance el éxito con mis primeros proyectos, seguía teniendo recuerdos de ese pasado tormentoso aun, y surgió una paradoja importante:

Me empezó a ir realmente la bien la cosa a nivel profesional.

Y aunque todo me iba bien, me fui de casa de mis padres, empecé a dedicarme a mi pasión, mejoré mi entorno, era bastante productivo.

A pesar de eso…

Tenía días en los que esa relación toxica me seguía atormentando, de vez en cuando seguía viendo a esa chica, pensaba mucho en ella. A veces incluso pasaba meses sin verla, pero yo seguía estando muy mal.

Fíjate, todo me iba bien a nivel profesional, pero estaba muy triste la mayoría del tiempo, era como que de contrafondo en mi vida tenía drama. Mis pensamientos negativos me dominaban. ¡Y no había forma! ¡no había manera de no pensar en negativo ni estar triste! Y la consecuencia es que todo se frenó en mi vida por culpa de eso.

Y ahí fue donde lo entendí.

Había algo más grande que ser productivo, tener confianza, o tener claro tu propósito o un fuerte sistema de creencias. Y ese algo era el **dominio sobre tus pensamientos negativos** para poder vencer bloqueos mentales.

Vi que había un orden muy importante en el que trabajar en tu desarrollo personal.

Y yo no lo estaba siguiendo.

Vi que había una capa aún más interna que todo esto que yo en esa época no tenía bien trabajada: **la capa de conciencia**. Y que, sin duda alguna, esa era la base de todo, la primera capa.

Entender esto es muy importante, porque puede que entiendas que una situación de bloqueo que puedes estar viviendo o que viviste, no tenía nada que ver con que tu estés trabajado mucho en tu desarrollo personal, sino que la clave es que estés en tu desarrollo personal **en el orden adecuado**. Esa es la clave.

Por eso…

El orden en que aprendes tu desarrollo personal marca la diferencia en tu felicidad y la sensación de control sobre tu vida.

Y ahí es donde supe que comprendiendo esto, y tomando acción para solucionarlo, si así lo quería, tendría para siempre el control de mi mentalidad. Y lo más importante, sabiendo esto aprendí a construir una mentalidad de éxito paso a paso, ordenadamente, y con la certeza de estar haciéndolo de la forma correcta ¿entiendes lo importante que es esto?

¡Entender esto de por sí solo puede catapultar tu vida al siguiente nivel!

¿Ves por qué es tan importante?

SECRETOS DE LA VIDA

© Clase Mente de Éxito

Hemos visto hace unos segundos qué capas son las capas de una Mente de Éxito.

¡Ahora vamos a ver el orden en que deberás siempre trabajarlas para poder crear desde cero esa mentalidad de éxito paso a paso, aunque hoy no creas en ti, te falte confianza, te invadan los pensamientos negativos y no sepas cuál es tu propósito en tu vida o no seas alguien productivo!

Y así llegamos a lo siguiente.

Pues el orden adecuado es este:

Un error muy común en el desarrollo personal es empezar por la capa de creencias antes que la de Conciencia y Propósito, y eso es fatal.

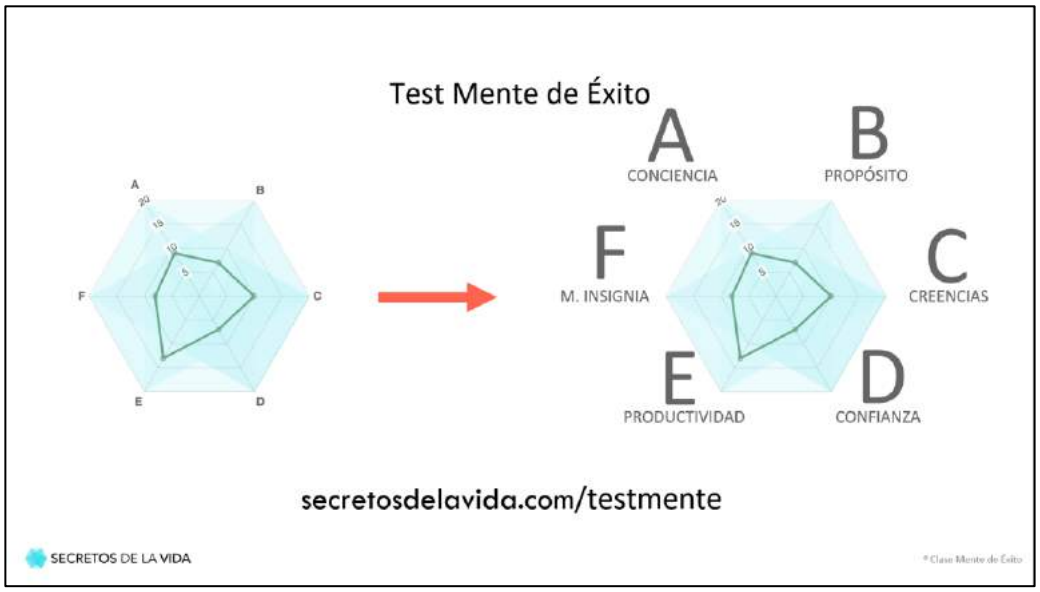
O empezar por Productividad sin definir antes Propósito (no tienen ningún sentido).

El orden en el que desbloqueas tu potencial determina la rapidez y la efectividad para conseguir tus metas.

No hay forma de que tengas estas 5 variables alineadas y de que no estés viviendo una vida verdaderamente increíble y extraordinaria.

Pero nos falta aún saber algo…

¿Qué significa la 6ª capa (Letra F)?

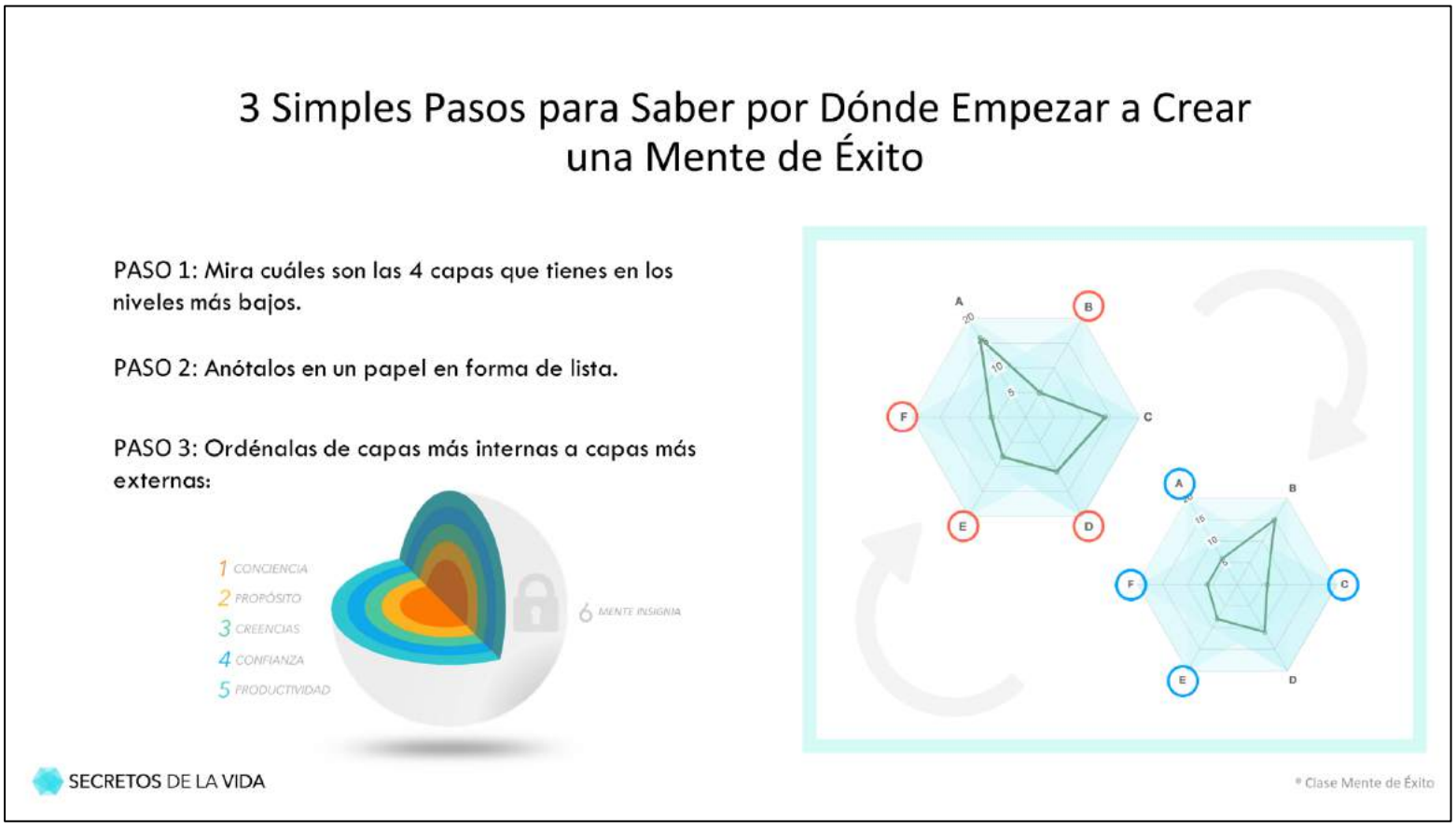


La sexta capa es la capa de **Mente Insignia**.

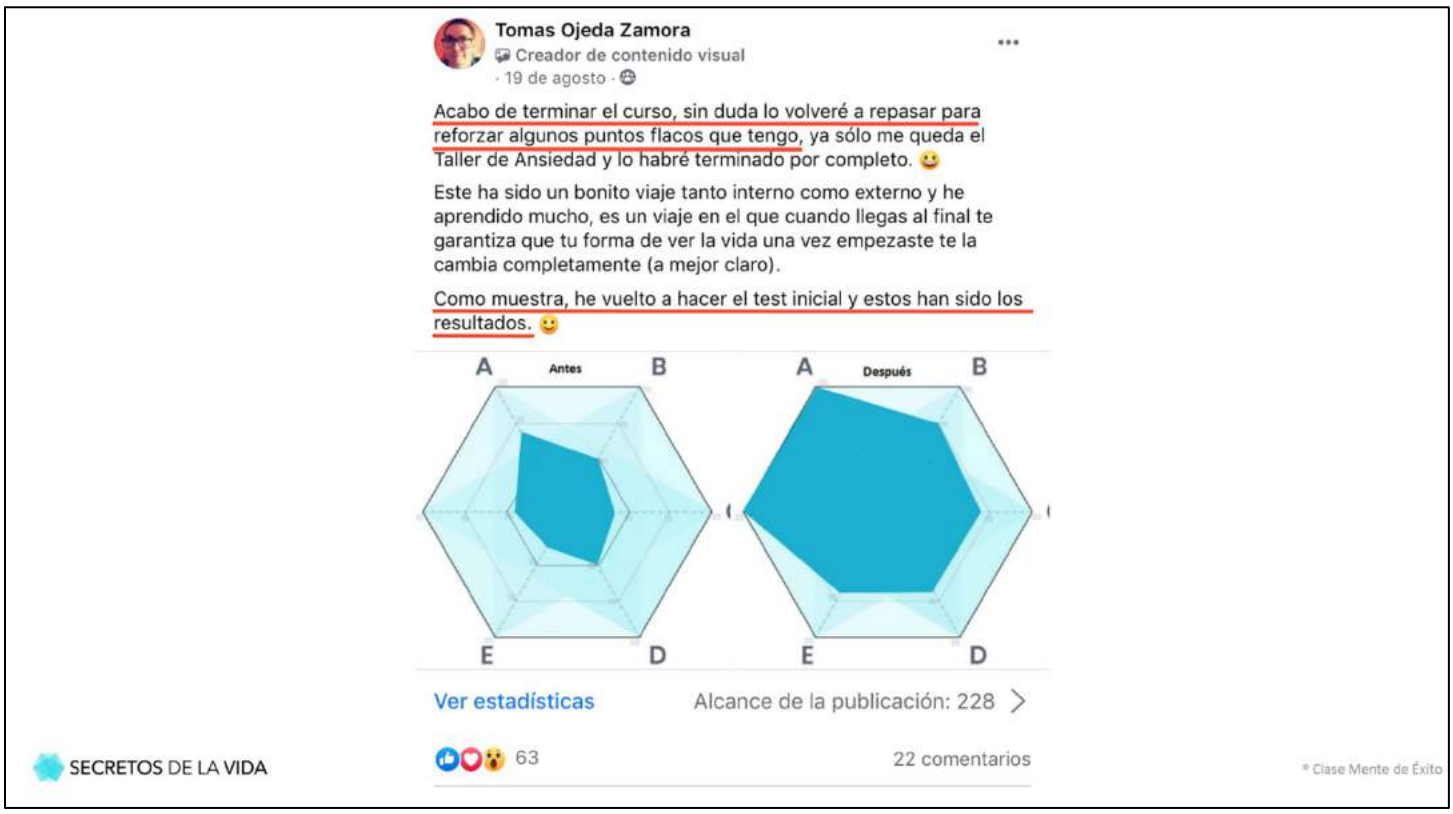
Y es que una Mente de Éxito tiende a desgastarse si no se sigue trabajando. Por eso la misión de la capa de Mente Insignia es cuidar del mantenimiento de cada una de las capas para que no bajen de nivel una vez las hayas tú subido.

Pero **¿por dónde empezar a construir esa Mentalidad de Éxito?**

Veámoslo…



Veamos cómo lo han hecho algunos alumnos y cómo tú podrás hacer lo mismo:



Veamos qué sucede cuando creas esa Mentalidad de Éxito:

- Consigues un incremento automático de seguridad en ti mismo/a
- Mejora tu entorno, a un entorno que cree en ti y te potencia
- Alcanzas una mayor confianza y mejora fácilmente tu autoestima, dotes de liderazgo, inteligencia e incluso presencia
- Consigues un control absoluto de tus pensamientos negativos y eliminación de por vida de bloqueos mentales
- Consigues una productividad diabólica y un elevado rendimiento
- Tienes a tu alcance las herramientas para mantener esa mentalidad en ti y hacer que dure para siempre
- Se trata de un asegurador de control emocional en tiempos de crisis
- Te llevará a conseguir de forma natural y más fácilmente los logros que te marques en el terreno profesional y también personal. Cuando tienes alineadas las 5 capas: VIVES EN MODO "ÉXITO POR DEFECTO".

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Llegados a Este Punto Tienes Dos Opciones

1. Ir a por ello en solitario gastando decenas de miles de dólares para tratar de averiguar el camino exacto, frustrándote y desperdiciando de 7 a 10 años de tu vida.

2. Aprender el sistema probado de alguien que no sólo lo ha llevado a cabo, sino que lo ha llevado verdaderamente a la excelencia y que lidera el movimiento de desarrollo personal más grande del mundo.

Ahora quiero presentarte el Programa:

MENTE DE ÉXITO™

¿Qué es el Programa Mente de Éxito?

- Cómo descubrir tu propósito y construir la mente con confianza y libre de bloqueos que te permitirá alcanzarlo
- Programa de cinco semanas que te dará el paso a paso para que crees esa mentalidad
- Vídeos grabados, ítems de acción, hojas de trabajo, plantillas, libros para que puedas atajar años hacia tu éxito
- Puedes loguearte para acceder en cualquier momento en cualquier lugar del mundo
- Diseñado para cambiarte a ti y a tu vida

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Este programa es algo como nunca antes hayas visto.
Esto es por lo que es diferente.

Me costó mucho, fallé mil veces, realmente lo pasé muy mal en mi vida hasta que no descubrí este sistema. Me costó casi abandonar mis propios proyectos, porque mi mentalidad me saboteada constantemente. Peor fue cuando lo descubrí a través de prueba y error. Tuve éxito y pude observar cuales fueron las claves para lograr esa mentalidad, no sólo las observé, sino que las estudié, y entonces pensé:

¿por qué no ayudar a otras personas para que siguieran exactamente el mismo camino para crear esa potente mentalidad y esa vida increíble, sin esa prueba y error que yo sufrí?

Y esa fue la premisa con la que cree este programa…

Y esto es lo que llamo:

La ingeniería perfecta para el más potente cambio

Proceso Probado Paso a Paso

Conseguimos transformar el área gris del desarrollo personal en casi una ciencia exacta. Mientras otros utilizan métodos imprecisos, nosotros utilizamos un proceso probado con miles de alumnos y estamos totalmente seguros de su efectividad gracias a los casos de éxito de nuestros estudiantes.

Transformación de Raíz

Vamos de dentro hacia afuera en tu transformación haciendo del orden un elemento clave y determinante del proceso de aprendizaje del alumno. Veremos qué engranajes tocarás de tu mentalidad y por qué. Y sólo en unas semanas ya estarás viendo resultados.

Comunidad Ganadora

Es imposible cambiar tu vida cuando te rodeas de personas sin mentalidad de crecimiento. Nuestros estudiantes se unen a una comunidad de personas con elevadas ambiciones y sueños donde todos apoyamos a todos. Apoyo constante y compañeros y compañeras que no se ríen de tus sueños, los admiran e impulsan.

Mentoría Experta

Todo el mundo necesita ayuda cuando nos enfrentamos a nuevos retos, pero habitualmente la ayuda más experta suele ser inalcanzable. Nuestros estudiantes obtienen acceso directo a los mejores expertos de desarrollo personal del mundo. Sesiones en vivo y atención personalizada.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Proceso Probado Paso a Paso

- Pasé más de 10 años de mi vida probando qué era lo que mejor funcionaba para crear una poderosa mentalidad desde cero que acelerase conseguir tu propósito en la vida.
- Adquirir este conocimiento y desarrollar este programa a este nivel me ha costado más de $500,000.
- Ha habido más de 10 iteraciones para que el programa esté en el punto que es está hoy.
- Estos conocimientos han sido probado en más de 5,000 personas de todo el mundo y ha producido enormes resultados superando ampliamente las expectativas de absolutamente todos los clientes que lo han probado.
- Con total sinceridad esto es el trabajo de mi vida y lo sin duda será mi legado en el desarrollo personal.
  Esto es lo que veremos...

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Proceso Probado Paso a Paso

- Semana 1: Romper Bloqueos Mentales y Miedos
- Semana 2: Descubre Tu Propósito
- Semana 3: Creación de la Mente de Éxito
- Semana 4: Multiplica Tu Confianza
- Semana 5: Máquina de Productividad y Manejo del Tiempo

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Proceso Probado Paso a Paso

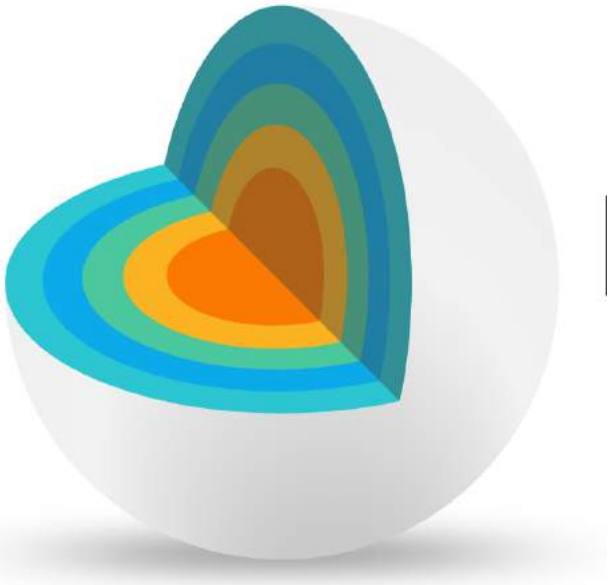
CAPA 1
CONCIENCIA
Romper Bloqueos Mentales y Miedos

CAPA 2
PROPÓSITO
Descubre Tu Propósito

CAPA 4
CONFIANZA
Multiplica Tu Confianza

CAPA 3
CREENCIAS
Creación de la Mente de Éxito

CAPA 5
PRODUCTIVIDAD
Máquina de Productividad y Manejo del Tiempo



ESTRATEGIA

MENTE DE ÉXITO ™

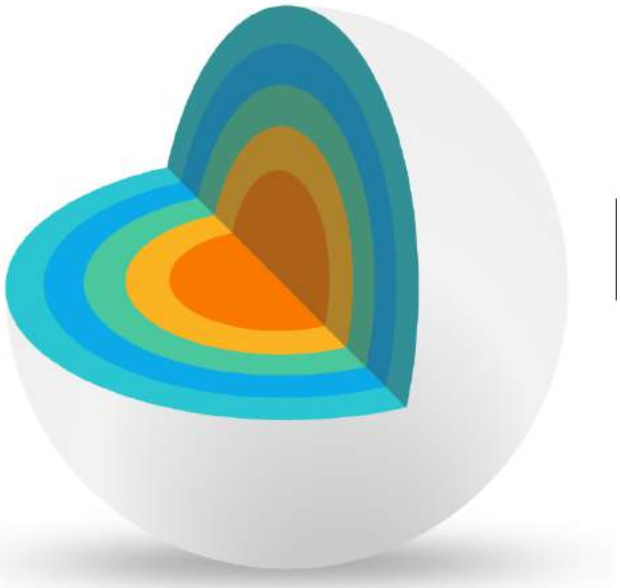
SEMANA 1
CONCIENCIA
Romper Bloqueos Mentales y Miedos

SEMANA 2
PROPÓSITO
Descubre Tu Propósito

SEMANA 4
CONFIANZA
Multiplica Tu Confianza

SEMANA 3
CREENCIAS
Creación de la Mente de Éxito

SEMANA 5
PRODUCTIVIDAD
Máquina de Productividad y Manejo del Tiempo



SECRETOS DE LA VIDA

© Clase Mente de Éxito

Semana 1: Romper Bloqueos Mentales y Miedos

- Cómo romper barreras y bloqueos mentales
- Cómo frenar y silenciar los pensamientos negativos
- Cómo alcanzar un incremento de paz interior y de conciencia como nunca antes
- Cómo dominar tus emociones
- Cómo superar el miedo al fracaso
- Cómo dejar de pensar en algo que intentaste pero fallaste
- Cómo tener un control de ti mismo que hará que los demás te respeten

Ana Amilibia
2 horas ·

Cuando entré al curso "Mente de Éxito" sabía que tenía muchos bloqueos que tenía que solucionar, si o si.💥

Estaba en un momento de mi vida que tuve que decir, "Basta ya".

Este curso está siendo un descubrirme.

Conocer las técnicas que pueden desbloquear mi estado, me ha dado tranquilidad y serenidad.

Saber que trabajando mi interior, teniendo el control de mis emociones, no hay nada que me pueda bloquear.💪

Mique Roman, no te imaginas cuanto bien estas haciendo en mi vida.❤️

Ahora entiendo tantas cosas que no sabía porque pasaban. 💯

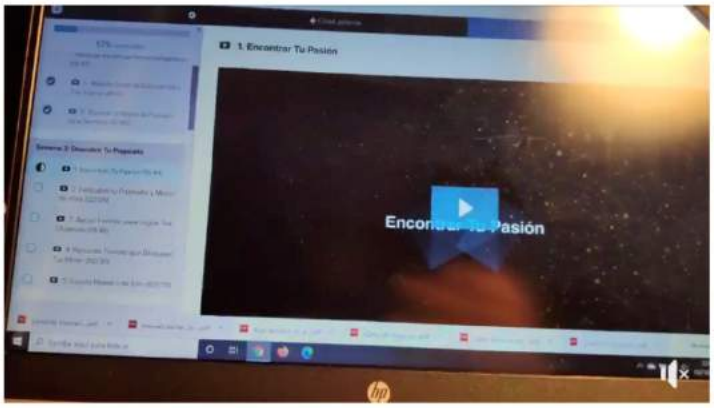
SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Armando Fuentes
3 de octubre a las 22:16 ·

Muy Buenas familia de Mente de Éxito™, nada pasaba por aquí por que me hace ilusión a ver podido completar la Semana 1 de CONCIENCIA ya que es una semana muy poderosa.
Un fuerte abrazó 💎

P.s deciros que aunque vaya a mi ritmo y muy pausado no he dejado de ponerme a escuchar los insiders que me inspiran vuestros comentarios 😉✨.



SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Tomas Ojeda Zamora
Creador de contenido visual
· 28 de julio ·

Hoy no he publicado nada y ya sentía mono de escribir, ahí va una pequeña reflexión. 🙂

Con el paso de los días voy aumentando mi nivel de conciencia, de alguna manera es como si me colocara unos pasos más aventajado al resto de personas que viven con la conciencia dormida, no me refiero a creerme superior a los demás, que no es así, sino a esa sensación de confianza, de saber que cada paso que doy voy un poco más allá hacia lo que quiero lograr, reconozco que mi propósito a... **Ver más**

26 8 comentarios

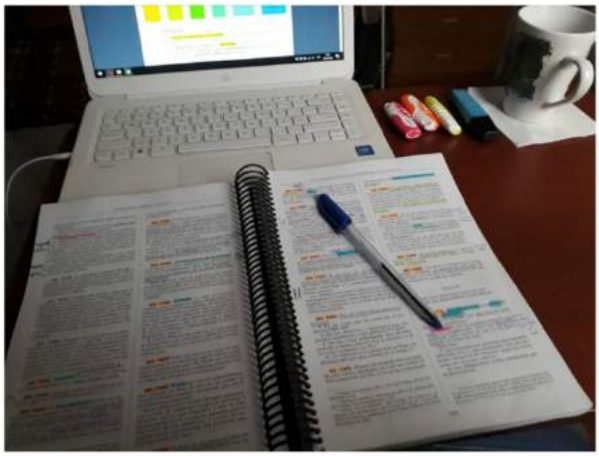
SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Fabián Antonio
10 de julio ·

Les quiero comentar algo maravilloso que me acaba de pasar: me encontraba estudiando (estoy en período de exámenes en la universidad) y hay una parte del contenido de estudio que me recordó a mi ex pareja, con la que la relación acabó hace un par de semanas, me dio un poco de pena el recuerdo PERO!!... gracias al conocimiento y dominio de mi parásito del dolor es primera vez que logré darme cuenta conscientemente de que aquel recuerdo no es el aquí y el ahora. Aquí y ahora me encuentro en un momento increíble de mi vida, y gran parte se debe a lo que he aprendido en este programa. Entonces, solté una lágrima de emoción positiva y dije "ahí estás pequeño travieso" con una sonrisa, me sentí muy bien, y feliz. Gracias Miquel, este curso ha superado sobremanera mis expectativas y espero que todos los aquí presentes sientan lo mismo. 💎

¿A alguien más le ha pasado algo similar?? A tal nivel de emocionarse??



SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 65

Gonza Spinelli y 11 personas más 2 comentarios

Gian Luigi Bena Vent
7 horas ·

A dos módulos solamente de terminar el curso que puedo decir... INCREIBLE!! Me ha ayudado muchisimo en no ser reactivo y en tomar acción solamente en las cosas que dependen de mí, he detectado mi fuerte parásito del dolor y he aprendido a calmarlo viviendo una vida con propósito disfrutando el presente, el cuál también he descubierto gracias al curso. Después de un pasado mediocre y triste hoy soy feliz. He aprendido a detectar las personas que me han tocado por azar y que no aportan nada en mi vida, es más, destruyen mi vida, he aprendido a apartarme de ellas ya que tal y como voy creciendo pues inconscientemente te alejas mas de ellas sin darte cuenta. He aprendido a levantarme e irme de todo aquello que me destruye y a adoptar y fijar permanentemente hábitos que me aporten y me hagan crecer solamente. Aunque aún quede mucho camino por recorrer, estamos en la senda adecuada guiados por nuestro gran maestro y una gran família que no tiene precio. Este curso sin duda se lo recomiendo a todo el mundo y es la mejor inversión que puede hacer cualquiera consigo mismo, muchíssimas gracias de todo corazón!! ❤️💎

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Semana 2: Descubre Tu Propósito

- Cómo encontrar tu pasión
- Qué hacer si no sabes lo que te gusta en la vida o si te gustan varias cosas
- Cómo elegir tu propio rumbo y convertirlo en tu misión y propósito de vida
- Cómo conseguir el apoyo de tus familiares y personas importantes
- Cómo alejar personas tóxicas de tu vida que te bloquean
- Cómo controlar el recuerdo negativo y dominar a persona tóxica que no te deja avanzar
- Cómo atraer a gente positiva y talentosa para crear un nuevo entorno de personas potenciador

Cecilia Vilas está con **Miquel Roman**
10 de julio ·

Chicos la clase 2. de la 2da semana: "Descubre tu propósito y misión de vida", me pareció IM-PRE-SIO-NAN-TEEE!!!! A alguien más que la halla visto, sintió lo mismo? y eso que yo ya estaba bastante orientada o creía estarlo!! ahora tengo muchísima más claridad! Te digo Miquel, en la recomendación de la profesión según tu personalidad, la pegó en todas, hasta figuraban opciones que había estudiado antes de mi carrera actual o cursos que hice eran exacto lo que indicaba ahí.. o... **Ver más**

31 13 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Maria Marin
5 de julio ·

Hoy he empezado la S2 y ha sido brutal, sabía que mi propósito es lo que estoy haciendo pero no me había dado cuenta cuánto tiempo hace que sabía lo que iba a hacer...ha sido brutal, una hora y media de llanto y risa(parecía una loca)😂. Desde personajes de película, hasta superhéroes...he alucinado. Porque cada cosa que veía, también vivencias de mi niñez me ha hecho partirme en mil pedazos una y otra vez las creencias que se forjaron por mentiras. Se ha revelado cosas ocul... **Ver más**

34 12 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Rivera D. Marcelo
29 de julio ·

Semana 2 capitulo 4.... WOW fue muy intenso, pero estoy muy agradecido y realmente me siento feliz de estar aquí.
De hecho, estoy montando una consultora y el impulso que me faltaba... esta semana me lo ha dado, y de una forma particular, porque ha cauterizado muchas heridas que permanecían abiertas por la duda de alejar personas o no jeje Vaya que duelen las cauterizaciones, pero son necesarias. Gracias.

24 1 comentario

Me gusta Comentar

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Rosa María Chumpitaz
29 de julio ·

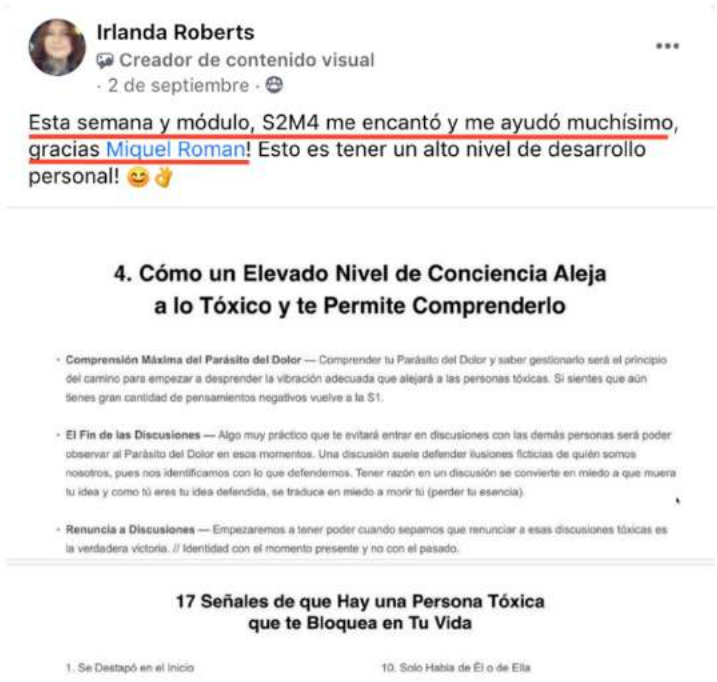
Buenas noches comunidad feliz de haber culminado la segunda semana llena de valiosos aprendizajes .....descubriendo mi propósito de vida...fluyendo con la vida y atrayendo mi equipo maestro de elite....muy potente todos los módulos de la 2 semana.. gracias infinitas Miquel ....estoy avanzando lento pero segura.....creo que fue una buena elección regresar a la semana1 para conocer que está capa la tengo que trabajar constantemente para aumentar mi nivel de conciencia.....

26 15 comentarios

Me gusta Comentar

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito



Irlanda Roberts
Creador de contenido visual
· 2 de septiembre ·

Esta semana y módulo, S2M4 me encantó y me ayudó muchísimo, gracias Miquel Roman! Esto es tener un alto nivel de desarrollo personal! 😊✌️

4. Cómo un Elevado Nivel de Conciencia Aleja a lo Tóxico y te Permite Comprenderlo

- **Comprensión Máxima del Parásito del Dolor** — Comprender tu Parásito del Dolor y saber gestionarlo será el principio del camino para empezar a desprender la vibración adecuada que alejará a las personas tóxicas. Si sientes que aún tienes gran cantidad de pensamientos negativos vuelve a la S1.
- **El Fin de las Discusiones** — Algo muy práctico que te evitará entrar en discusiones con las demás personas será poder observar al Parásito del Dolor en esos momentos. Una discusión suele defender ilusiones ficticias de quién somos nosotros, pues nos identificamos con lo que defendemos. Tener razón en un discusión se convierte en miedo a que muera tu idea y como tú eres tu idea defendida, se traduce en miedo a morir tú (perder tu esencia).
- **Renuncia a Discusiones** — Empezaremos a tener poder cuando sepamos que renunciar a esas discusiones tóxicas es la verdadera victoria. // Identidad con el momento presente y no con el pasado.

17 Señales de que Hay una Persona Tóxica que te Bloquea en Tu Vida

1. Se Destapó en el Inicio
10. Solo Habla de Él o de Ella

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Semana 3: Creación de la Mente de Éxito

- Cómo saber quién realmente eres
- Cómo vencer el autosabotaje de tu mente
- Cómo reprogramar tu mente paso a paso
- Cómo saber qué rutinas hacer para que tu mente continue reprogramada como tu deseas
- Cómo construir una mentalidad de abundancia aunque no hayas tenido mucho dinero
- Cómo eliminar una mentalidad de escasez paso a paso

Cyan Rangel Ramirez
29 de julio ·

Hola a todos, sólo quería expresarles lo increíble que es la semana de "creencias" tiene un contenido sumamente genial que te tiene anotando todo a gran velocidad, con interés, y atención, sinceramente es mágico su efecto 😱😱😱😱, probablemente ahorita alguien esté amando esta semana, o alguien la amó hace tiempo, pero una cosa es segura, todo mundo la amará ❤️😎, es muy fácil entrar en un estado de flow, y siempre hay algo nuevo que aprender, sus módulos son muy reveladores 👏, muchas gracias Miquel Roman😎, eres el mejor! 👊 tú y el universo , son los mejores

23 7 comentarios

Me gusta Comentar

Ver 2 comentarios más

Karla LM Pizarro
A destruir las que no apoyan y construir las que nos contribuyen 💪
Me gusta · Responder · 9 sem 3

Annabel Senpau Ortega
Es total y sientes un avance enorme!! 👍 A seguir
Me gusta · Responder · 9 sem 1

Ver 3 comentarios más

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Hector Probicito
9 de julio ·

IMPACTANTEEEEEEEEEEE!!! Y me quedo corto con lo que me produjo el ejercicio del modulo 1 de la semana de Creencia, "Apuntando a nuestro destino"... El que llego sabrá lo que comento y el que no, no sabe lo que le espera....
Increíble como nuestras creencias nos limitan o nos potencian, super descriptivo y motivador el ejercicio Miquel Roman... Gracias Crack

Gonza Spinelli y 13 personas más

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Erik Cortes
23 de septiembre a las 6:33 ·

Hola familia mente de exito...
no soy de publicar mucho pero queria contarles una experiencia increible y es que logre superar un gran problema que siempre he tenido y es que soy algo introvertido siempre me ha costado hablar o negociar
Pero hoy lo logre, consegui despues de 1 hora de negociacion cerrar una venta con un cliente que me comprara todo mi producto (recursos maderables) me siento muy feliz y motivado y fue gracias a que mi chip ha cambiado Gracias a miquel por sus enseñanzas gracias a sus publicaciones que me motivaba seguir trabajando, a seguir luchando muchas gracias comunidad que su positividad me ha ayudado y hoy cosecho los primeros frutos de este trabajo le doy Gracias a Dios por permitirme ser parte de esta comunidad y Que Dios los bendiga a todos en sus proyectos , metas y sueños somos MENTE DE EXITO !!🐳🐳

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 209 >

40 29 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA * Clase Mente de Éxito

Marta SG
28 de septiembre a las 21:12 ·

Hola equipo! 💎
Recién empezada la semana 3 os quería compartir que me está pareciendo brutal!! con muchísima fuerza 💪Es más, yo ya en las semanas anteriores estaba notando cambios en mis creencias que me estaban dando muy buenos resultados 🙂 así que, con muchas ganas de lo que se viene!!
¿Cómo vais vosotros/as?
¿Alguien se apuntó a reimpulsa tu vida social? Pinta muy pero que muy bien, seguramente terminaré apuntándome... 😊

Gr... **Ver más**

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 173 >

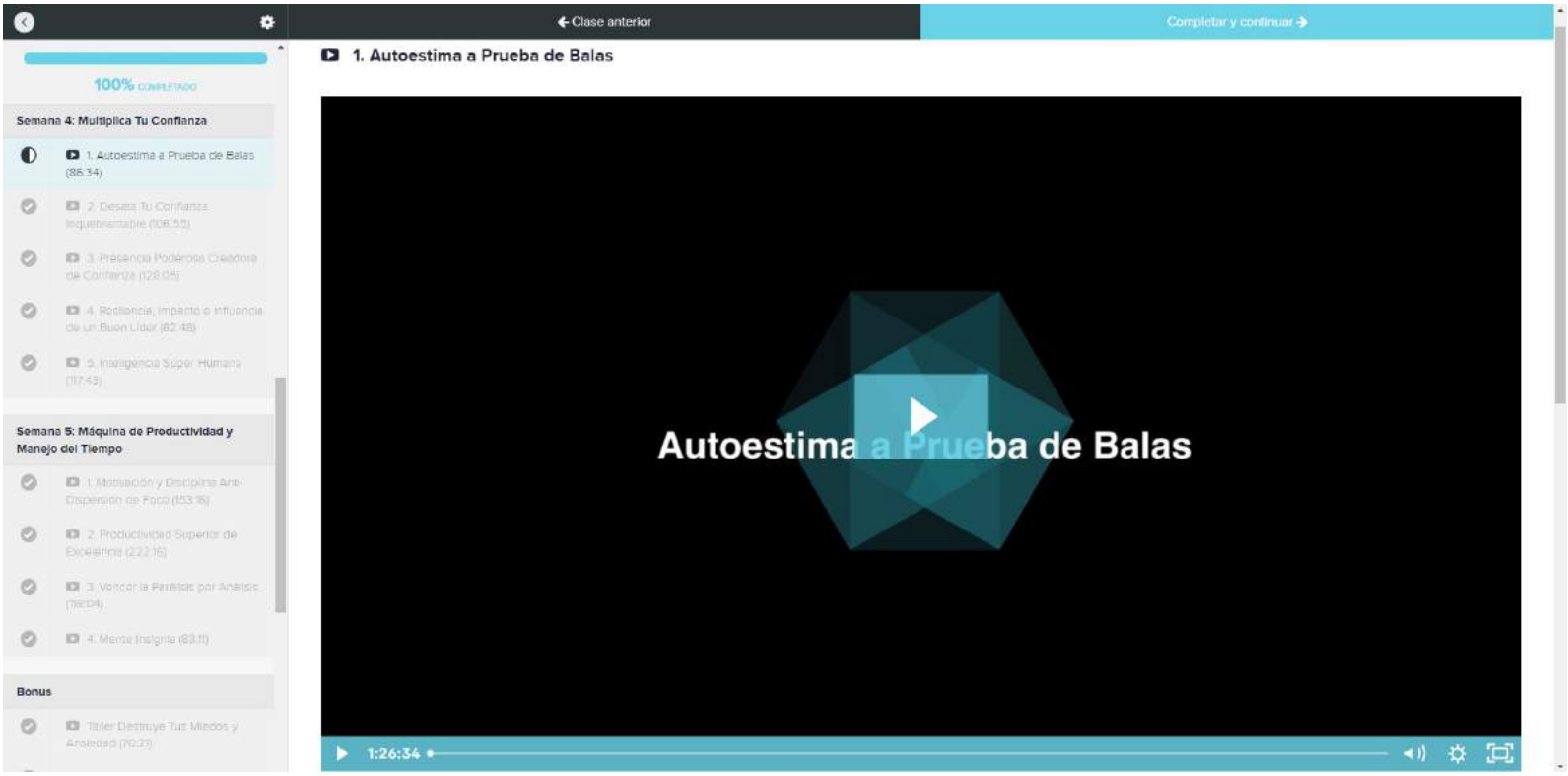
21 10 comentarios

Me gusta Comentar

SECRETOS DE LA VIDA * Clase Mente de Éxito

Semana 4: Multiplica Tu Confianza

- Cómo incrementar tu autoestima y atraer gracias a ella a personas de calidad
- Cómo acabar con la sensación de incapacidad de tomar acción por falta de confianza y cómo destacar
- Cómo aumentar tu confianza aunque seas sensible o tímido
- Cómo incrementar tu atractivo y seguridad en ti mismo/a
- Cómo permanecer fuerte y con confianza por recuerdos de pasadas relaciones o desamores
- Cómo incrementar tu resiliencia y conseguir que la gente crea en ti
- Cómo aumentar inteligencia, elocuencia y dicción al hablar para comunicar poderosamente
- Cómo convertirte en un líder que admiren y respeten aunque hoy te humillaran o no sintieras confianza



Annabel Senpau Ortega
7 de octubre a las 12:17 ·

Con este Programa despegas a lo grande si te permites sumergirte en él. Tanto el temario como los Ítems de Acción son tan potentes que provocan una transformación en ti, sin vuelta atrás. Este Programa me ha permitido realizar el salto definitivo en mi vida, para sentirme una persona con Mente de Éxito - porque poseo las herramientas y la confianza en mi para tener el control absoluto de mi vida en todos sus ámbitos-.
Gracias Miquel por hacerlo posible y por crear además esta Comunidad de compañer@s, que nos permite ayudarnos para mantenernos ¡en lo más alto!

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 117

Gonza Spinelli y 18 personas más 8 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA * Clase Mente de Éxito

Judith Najera Paniagua
8 de agosto ·

Hola familia de mente de exito, estoy a unas cuantas horas de presentar mi examen para el concurso del puesto de trabajo, quiero compartirles que es la primera vez que me siento en confianza y con seguridad en este tipo de evento, eso me tiene tan feliz 😊, porque para mi es un gran cambio y un buen comienzo😀, todo gracias a este maravilloso curso y por supuesto a la gran fuerza 💪😀 que me dan ustedes, mis grandes compañeros, bendiciones para todos.

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 189

31 20 comentarios

Me gusta Comentar

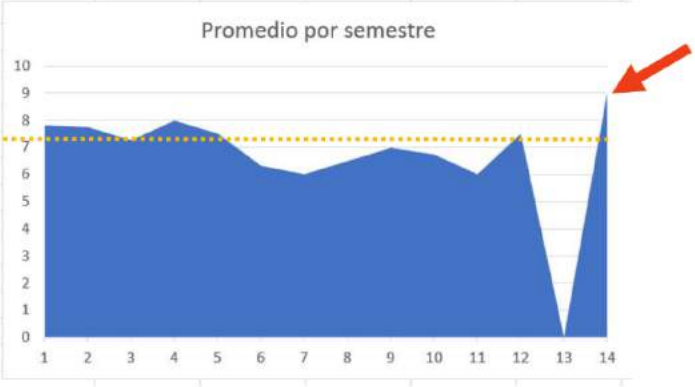
SECRETOS DE LA VIDA * Clase Mente de Éxito

Ulises Perez Montiel
19 de septiembre a las 12:53

Hola amigos y amigas del gremio xD
Al fin concluyó el semestre y tengo un resultado medido que vale la pena compartir.

La diferencia es sutil, pero ese pico que logré este semestre nunca antes lo había conseguido, 9 de promedio en un semestre es mi promedio mas alto desde la primaria en 2006 xD

Había conseguido 8.77 hace como 1 década, pero 9 es inaudito y mas pensando en el nivel que estoy, con los profes que mas difícil no me la pude poner, es una locura.



SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Alex Gil Zulueta
Generador de conversación
· 25 de agosto ·

-->Primer Examen de Conducción: Suspendido.

-->Segundo Examen de Conducción: Suspendido.

Empiezo el Programa Mente de Éxito.

-->Tercer Examen de Conducción: Aprobado.

¿Casualidad? No lo creo.

Mil gracias a Miquel Roman por crear este programa. Los beneficios se notan en todas las esferas de mi vida.❤️

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 192

38 21 comentarios

Armando Fuentes
30 de septiembre a las 13:25

¡¡¡Todo buenas noticias!!!
Quería compartir con vosotrxs famila de Mente de Éxito™ esta noticia, aunque aun falte el práctico me da iluminación haber superado el primer nivel, ahora a por el segundo💥🔥!!!

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DEL INTERIOR · DGT
A tu lado vamos todos
Sede electrónica sede.dgt.gob.es

RESULTADO NOTAS DE EXÁMENES

APELLIDOS, NOMBRE:
ESPINA FUENTES, ARMANDO PRIMITIVO

NIF/NIE:
[redacted]

CLASE DE PERMISO:
B

TIPO DE PRUEBA:
TEÓRICO COMÚN

FECHA DE EXAMEN:
29/09/2020

CALIFICACIÓN EXAMEN:
APTO ✅

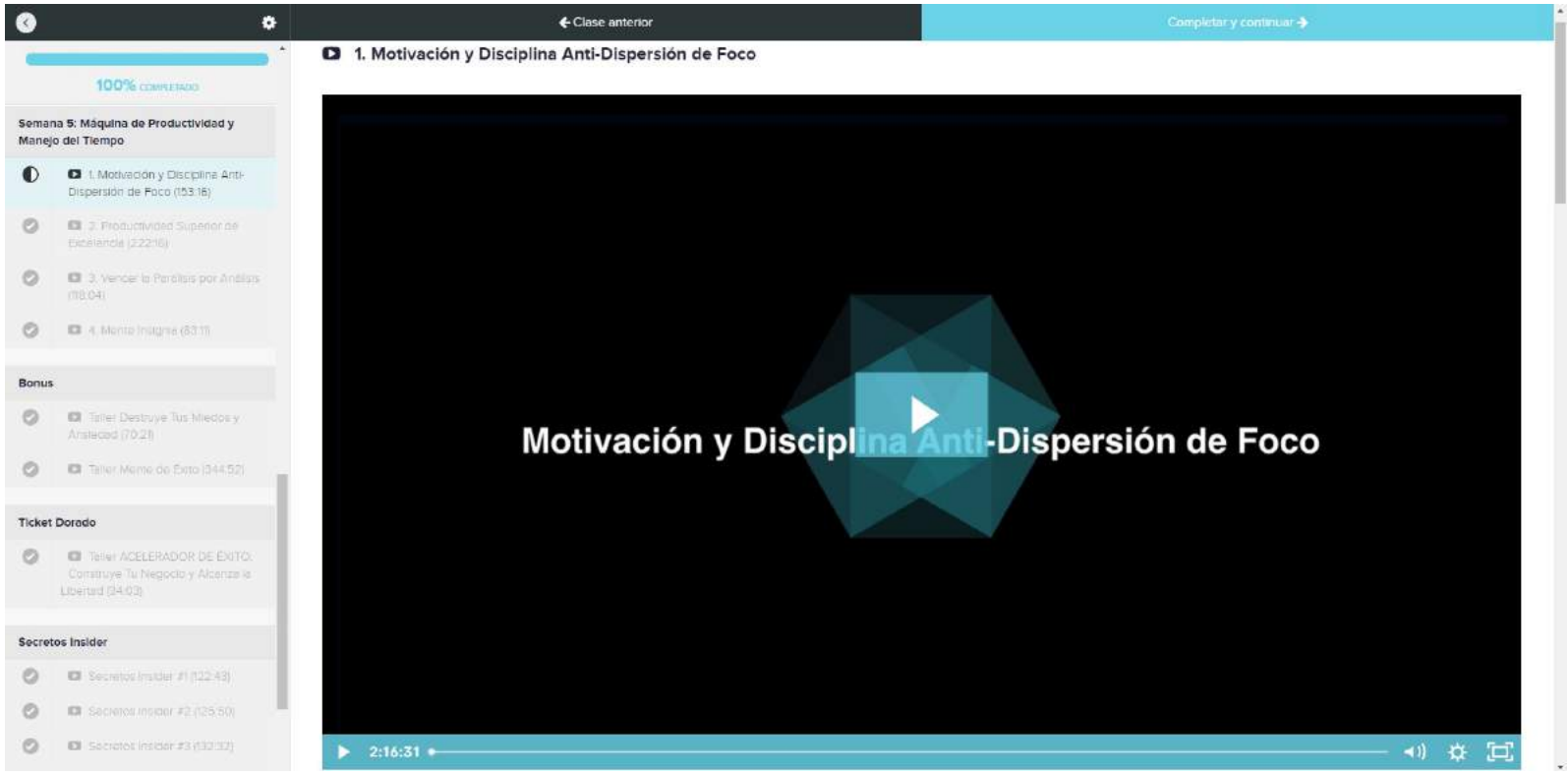
NÚMERO DE ERRORES:
2

SECRETOS DE LA VIDA

Clase Mente de Éxito

Semana 5: Máquina de Productividad y Manejo del Tiempo

- Cómo potenciar tu foco y eliminar la dispersión
- Cómo conseguir una disciplina imparable que no te aparte de tu tarea aunque tengas sueño o pereza
- Cómo aplicar las herramientas más potentes y prácticas de productividad
- Cómo tener el comportamiento, el entorno y la mentalidad propias de una máquina de productividad
- Cómo conseguir el equilibrio perfecto entre vida personal (pareja, hijos y familia) y tu objetivos profesionales
- Cómo destruir la parálisis por análisis que no te deja avanzar
- Cómo vencer el perfeccionismo, la autoexigencia y la presión por conseguir las cosas perfectas
- Cómo vencer el síndrome del impostor aunque no tengas confianza



Sandra Maria Catterino
Creador de contenido visual
· 10 de septiembre a las 10:32 ·

Mi escritorio minimalista,sin distracciones....ordenador,móvil,reloj,desinfectante de manos,libreta,lapicera,calculadora,contro remoto aire acondicionado y disparador de riqueza,armonía y paz😊😊😊😊
....Un abrazo...San

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 182 >

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Barbaro Baez
Generador de conversación
· 6 de septiembre ·

Hola compañer@s! Quería compartirles que me he comprometido desde que obtuve mi Diario de metas a principio de este mes a llevar una rutina diaria extraordinaria:
1. Me levanto Doy gracias a Dios por este nuevo día primeramente mientras hago mis 15 minutos de afirmaciones visualizaciones.

2. Después leo con firmeza mi tarjeta de metas; después.

3. Leo mi diario de metas y escucho mis afirmaciones de este después de mis 5 minutos mirando al espejo para centrarme en el aquí y el ahora; luego las escucho mirando mi ojo derecho como sugiere Miguel.

4. Luego tomo mi libreta de afirmaciones escritas. (Les soy honesto solo el primer día escribí las 7 repetidas 14 veces cada un y me tomo como dos horas entre eso y mis deberes), entonces ahora solo me enseguro de todos los días al menos escribo las 7 una vez.

5. Después tomo mi cuaderno de afirmaciones de gratitud y lo leo desde el comienzo y le añado nuevos agradecimientos con la fecha actual, (aveces son uno o dos nuevos solamente).

6. Después tomo mi cuaderno de afirmaciones de confirmación y las leo desde el comienzo nuevamente y le añado cada nuevo día nuevas confirmaciones respectivamente si hay alguna.

7. Después de esto comienza mi día.

Se que es bastante, pero estoy comprometido a mantenerme constante por los 31 días del calendario del diario de meta, después haré solo, la tarjeta con el diario de metas con las afirmaciones de audios incluidas haste que Dios me lo permita.

Le he llamado a esta rutina "Rutina Barbárica". Espero cumplirla y que al compartir esto los inspire. Gracias por leer este text y que tengan un excelente día GUERREROS! 😀👍

SECRETOS DE LA VIDA

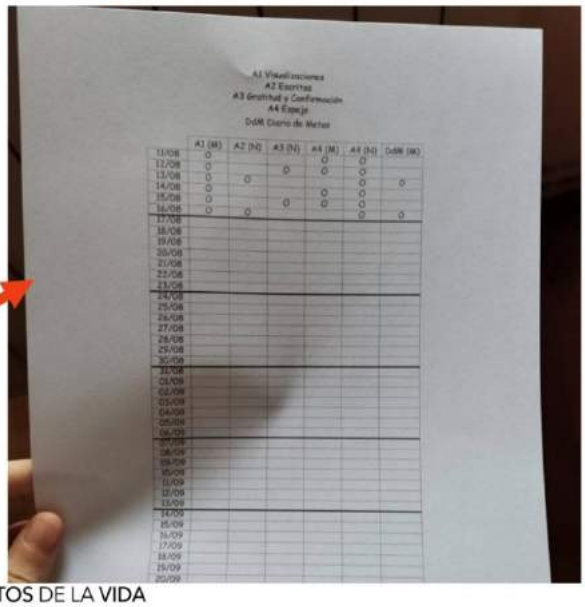
Ver estadísticas Alcance de la publicación: 167 >

* Clase Mente de Éxito

Tomas Ojeda Zamora
Creador de contenido visual
· 10 de agosto ·

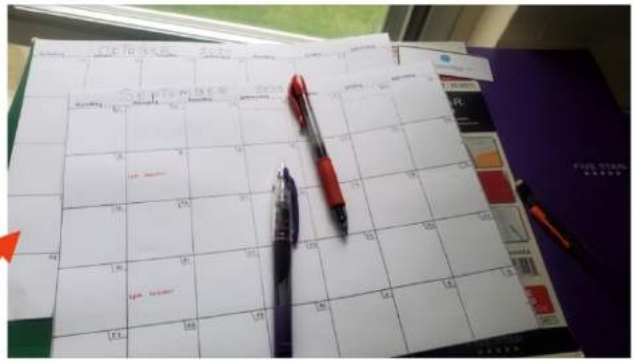
Me gusta crear calendarios o planificadores en Excel así que me he creado uno para las rutinas de Afirmaciones. 😊

A cada cosa que hago intento darle mi toque, la idea es hacer todas las rutinas de forma progresiva, probaré así a ver qué tal me va y antes de cada semana decido cómo optimizar la siguiente semana. 😊



Roxana Vargas
31 de agosto ·

Hola familia como van por ahí? Hoy es fin de mes!!! mañana empezamos un nuevo mes. Quien ya hizo su calendario y esta listo para recibir setiembre? bueno yo estoy acá preparando el calendario y planeando mis metas que quiero lograr este mes. Los deseo exito a todos familia ❤️ los quiero.



Ver estadísticas Alcance de la publicación: 159

30 14 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Veamos cuál es el plan

Conseguimos más en 5 semanas que la mayoría de la gente en 7 años.

Hablemos del formato…

Hablemos de cómo te será entregado…

Aprende de la forma que mejor se adapte a ti

- Disponible vía computadora o celular / móvil
- Vídeos Full HD de Alta Definición
- Audios mp3 con las grabaciones para escuchar
- Trabajo a través de los libros y ebooks

Comunidad Ganadora

Mucha gente se une a programas, aprende lo que tiene que hacer, y luego nunca hace nada…

¿Por qué ocurre esto?

Se unen a programas e intentan cambiar su vida, pero su entorno actual no les ayuda en su transformación.

Sus amigos, familia, etc. Todos dudan de ellos. Hablan idiomas diferentes y habitan mundos completamente distintos…

Y cuando vas contra tu entorno, las cosas se ponen mucho más difíciles y mucha gente se rinde porque sienten incomprensión y freno en su progreso.

Yo experimenté esto durante mucho tiempo…

Esto me hizo estar en bloqueo mucho tiempo hasta que supe cuál era el problema.

Debes estar en una comunidad que esté en tu misma frecuencia, hable tu mismo idioma y tenga la misma misión que tú.

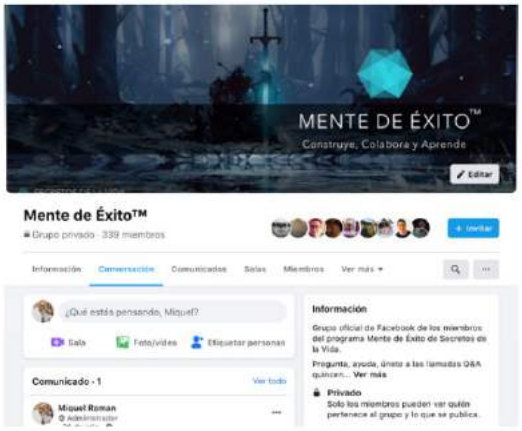
Debes estar rodeado de personas que te carguen las pilas en lugar de personas que te las descarguen.

Personas que crean en ti en lugar de que te pongan límites.

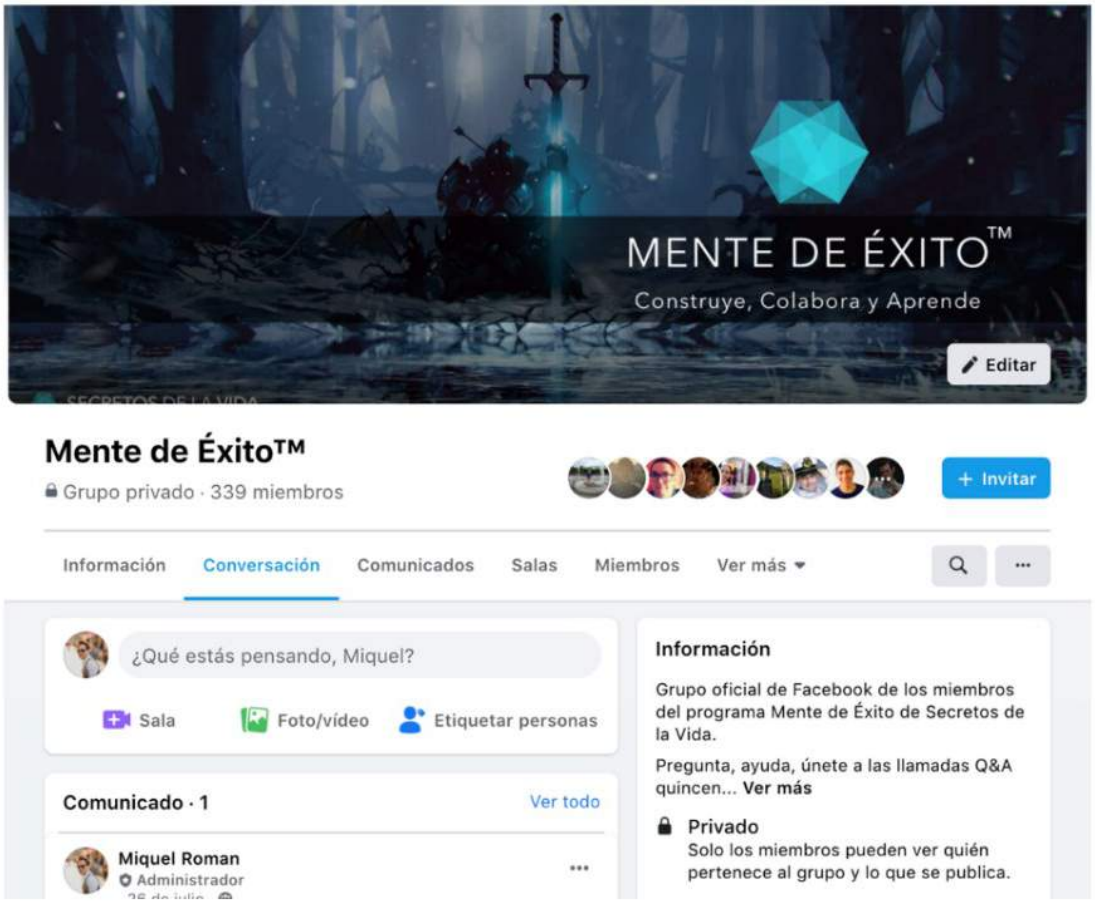
Y eso es exactamente lo que sucede en la

"**Comunidad Mente de Éxito**"

Únete a una comunidad que esté en tu mismo camino



- Pregunta y obtén respuesta de otras personas
- Conoce a personas con mentalidad de crecimiento
- Haz crecer tu Equipo Maestro
- Consigue soporte emocional para momentos difíciles



Gonzalo Galeote
12 de agosto ·

Hola familia!😊 Como estan? quería decirles que estoy para lo que necesiten! Me encanta ver como vamos avanzando todos.
y por ultimo tenia una duda y no se si les pasa, que a la hora de hacer las afirmaciones visualizaciones al despertar se lucha un poco contra el sueño😊 después logro hacerlas y por la tarde recuerdo como mi mente me decía al despertar vamos seguí durmiendo! pero sin duda recuerdo el triunfo de esa mañana.

Ver estadísticas — Alcance de la publicación: 152

27 — 12 comentarios

Me gusta — Comentar

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Matias Villanueva
Generador de conversación
· 11 de agosto ·

Estoy muy contento por los compañeros que ya finalizaron el programa... Sepan que son una inspiración para mi!!! Gracias a todos por compartir sus logros!! Un abrazo enorme!!!

Ver estadísticas — Alcance de la publicación: 137

Tú, Alexx Campos, Gonza Spinelli y 16 personas más

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Javier Agulló
16 de julio

Y que bueno tener una familia de 323....¿sera posible eso tambiem?

23 — 17 comentarios

Me gusta — Comentar

Ver 8 comentarios más

Miquel Canal Esteve
¡Claro! Cuanto más amor das, más te cabe. Y añadiría, si me permites ponerme un poco trascendental, que puedes sentir a toda la humanidad como tu familia, aunque claramente Mente de Éxito es familia cercana 😉

Me gusta · Responder · 11 sem — 3

Annabel Senpau Ortega
Una familia elegida y que te llevas bien con los 323 👋
Esto es la 💣 !!!
PD. Y yo tengo la gran suerte y regalo de tener una megafamilia que nos reunimos todos una vez al año (sobre 80 personas) y nos llevamos genial 👍
Pues ahora 2! 🔥❤️

Me gusta · Responder · 11 sem — 2

Barbaro Baez
Generador de conversación
13 de julio

Hola amig@s! Mi bebe hoy cumplió su primer añito y me gustaría compartir con ustedes esta breve foto ya que los considero parte de mi familia... Espero les esté yendo bien en sus clases... 😊👍

58 — 45 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Alma Denia
2 de agosto

Hoy me habéis potenciado, queridisima Comunidad.

Cada vez, que aplicáis las herramientas tan inspiradoras de los módulos MdE, y las compartís en el chat, con prácticas que estáis haciendo en el día a día , me inspirais, amig@s.

Elevo un poco el vuelo y no me siento sola. Eso para mi, no tiene precio.
Gracias MiquelRoman, gracias compañer@s 💎💪❤️

Matias Villanueva
Generador de conversación
20 de agosto

Quiero verte triunfar! Quiero levantar mi copa con cada logro tuyo! Quiero que sigas transmitiendo a los que te rodean que se puede! Que fuiste y sos capaz! Y hoy sos el soplo que aviva el fuego de quien te ve!
Te mando un abrazo fuerte! 🙌

```
Este mensaje es para vos...
que le estas metiendo con todo
a un proyecto, a un sueño...
Daleee lo vas a lograr
segui firme
vos podes, siempre podes...
```

Ver estadísticas — Alcance de la publicación: 162

32 — 8 comentarios

Me gusta — Comentar

Ver 2 comentarios más

Irlanda Roberts
Gracias estimado, súper potente y motivador! Me encantó! 💎😍🙌

Me gusta · Responder · 6 sem — 1

Matias Villanueva ha respondido · 1 respuesta

Gonza Spinelli
Vamos 💪 — 1

Me gusta · Responder · 6 sem

Matias Villanueva ha respondido · 1 respuesta

Mario Terrazas
18 de agosto

Más que un grupo una familia llena de gente que la va a Petar en todo....😎
con actitud y mentalidad arrolladora
Saludos desde Mexico! 🇲🇽
#MentedeExito
Gracias por tanto maestro
Miquel Roman 🙌🍉

Alma Denia
14 de julio

Brindo por una Comunidad maravillosa que se está creando 🎨🌈
💪❤️❤️

74 — 26 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

Ahora bien, hay algo totalmente obligatorio cuando estás creando un cambio potente en tu vida…

Mentoría Experta

- Moderadores expertos en des. pers. en los grupos
- Contacto con alumnos de cursos superiores
- 2x Directos Q&A llamadas al mes (y grabaciones), lo llamamos Secretos Insider
- Equipo de soporte al cliente a través de email (parte del equipo, no de fuera)

+ GRABACIONES

Villa Moreno
4 de agosto ·

Fue lo que esperaba mi primer insider y rebaso mis espectativas. Me doy cuenta el por que tomamos la decisión sin darle tantas vueltas al entrar a este curso Mente de Éxito. Miquel es exactamente como lo imagine desde el principio. Carismático, con un sentido del humor como con pocos he tenido la suerte de encontrar. Y la pregunta que le hice y su respuesta fue como si el ya hubiera vivido mi vida en alguna especie de... "ANTERIOR VIDA" . Sin duda una frase que escuchaba en uno de sus videos de YouTube se cumplio, y esa es esta: Si no nos terminamos conociendo, tal vez es por que ya nos hemos conocido. Puede escucharse raro pero fue esa mi sensación.

21 5 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Pid Architecture
22 de julio ·

Que Inside más mágico! Me siento identificada con todas las preguntas y respuestas y me impulsan a crecer y ser mejor. Mil gracias Miquel y todos vosotros ❤️.

25 2 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Erik Cortes
20 de julio ·

Hola que tal, quiero comentarles que el insider de hoy fue increible aprendi mucho de sus preguntas y estoy feliz de pertenecer a esta gran comunidad de personas increibles si tengo que elejir algo del insider seria la recomendacion del libro Estrategia del oceano azul que surgio de una pregunta de ustedes muchas gracias!

35 7 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Vianey Iglesias
20 de julio ·

No se ustedes, pero después de un insider me siento como si me hubiera ganado la lotería. Es como si tuviera un regalo nuevo y que además superó mis expectativas. Gracias Gracias Gracia Miquel Roman!!! Que placer haber coincidido

30 6 comentarios

Me gusta Comentar

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Este no es el típico curso.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Es el subproducto de 10 años de incansable trabajo, haber perfeccionado los métodos, más de 8 iteraciones, más de quinientos mil en inversión personal y es como ninguna otra cosa de lo que hoy pueda existir.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Pongamos todo en común y calculemos

El abismal coste de hacerlo solo o sola

- Para averiguar toda esta información y hacerlo de la forma adecuada deberías invertir 7-10 años de tu vida, puede que no averiguases nada y tuvieses costosos y dolorosos errores.
- Durante ese proceso de años de experimentación los reveses de la vida continuarían y tu sensación de bloqueo o falta de confianza estaría allí, pues eso no se detiene.
- Construir una comunidad con la élite del desarrollo personal te llevaría años. Yo la he podido construir porque poseo un canal con más de 3M de seguidores y eso es lo que pone a toda esta gente en común.
- Piensa en el verdadero coste para ti en conseguir esto. Serían cientos de miles de dólares y más d una década de tiempo. Y por supuesto, podría ni así ser posible.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Vamos a resumir todo lo que consigues…

Programa MENTE DE ÉXITO

- Seis semanas de implementación del programa (65h total)
- Nuevo paradigma que te llevará a un profundo cambio
- Acceso a la Comunidad Mente de Éxito
- Mentoría vía Fb, 2 Q&A Directo, Email, etc.
- Acceso a Libros, Hojas de Trabajo, Manuscritos.

$2,500

Manuela Cáceres Macías
Ayer a las 13:36 ·

Este programa ha sido un antes y un después. He conseguido encontrar un sentido a mi dia a día, con un claro propósito personal, y dedicando todo mi esfuerzo en tener la vida que quiero tener.
He conseguido mayor seguridad, tomar más acción y vencer temores.
Gracias infinitas a Miquel! Nada me ha calado tanto en tema de crecimiento personal como este programa. Es un verdadero diamante.

16 7 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Alma Denia
12 de septiembre a las 0:37 ·

Buenas noches, familia. Quiero pediros disculpas, pq llevo unos días sin contactar prácticamente con vosotros y tengo el fiel compromiso de ser una tripulante activa de esta gran Comunidad.

Quería agradeceros la fuerza que me dais con vuestros logros, ejemplos y palabras de ánimo. Eso nos hace íntegros y cada vez más fuertes.

Quería dar, especialmente las gracias a nuestro más fiel, capitán de MDE💎, Miquel Roman, que siempre quedará, en mi memoria como una de las personas más sabías y con más corazón que he conocido en mi vida.
El contenido de este curso es de un VALOR INCALCULABLE, y me quito el sombrero por su gran generosidad, ya que, encima NOS HA REGALADO, 2 maravillosos talleres de Atraer Parejas Potenciado ras y de Confianza de Acero, a precio CERO!!!!
UN MILLÓN DE GRACIAS, CAPITAN 💖

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 155

Gonza Spinelli, Karla LM Pizarro y 28 personas más

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Matias Villanueva
Generador de conversación
· 2 horas ·

Hola! Como estás? Quiero contarte un poco los cambios que logré gracias a este programa...
Logré poder identificar creencias que me limitaban (Admito que lo sigo haciendo, esto es un viaje de ida)... Tengo que confesarte que estoy en pleno proceso de cambio de profesión (de ser Fisioterapeuta o Kinesiologo acá en Argentina a tirarme más al Coaching y la Psiocología Budista) Creo que puedo unificar todo... pero mientras tanto sigo formándome... El punto es que tomé mas confianza para lanzarme sin miedo y fue como lo publiqué una vez... el día que tomé la decisión de que eso sería a lo que me dedicaría en el futuro y lo escribí en el almanaque de sueños tuve mi primer entrevista desde EEUU, podría decirte que es hasta mágico.
Me encontré con muchas personas con un sueño similar al mio, que es muy muy difícil de encontrar, me siento sumamente inspirado y motivado al ver como cada uno crece y logra cosas... escribo esto y estoy sonriendo jajaja es que de verdad debería existir el botón (ME MOTIVAS), siento que realmente esta familia exitosa que se formó, me aporta mucho y debés en cuando yo también aporto un poco (Creo que si logro ayudar a otros, también me ayudo a mi mismo)
No te voy a mentir aun no termine el programa, pero creo que cada módulo llega en el momento donde debo aplicarlo en mi vida, así lo siento y así lo vivo...
Solo quiero agradecerte a vos que me lees estos textos que a veces se me vuelven largos, a vos que le ponés toda tu energía a tus proyectos, a vos que te levantaste mil veces y estás acá... formando tu mente de éxito!
Lo volveré a repetir, esta fue una de las inversiones más grandes que hice y no me arrepiento para nada! Gracias Miquel por proteger y potenciar nuestros sueños!

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Juan Carlos Parras (Madrid)

"Al principio dudé de hacer la inversión, me pareció un poco elevada, pero te he de reconocer que interiormente, había algo dentro de mí que me decía: «debes acceder ahí, es la oportunidad de tu vida y si la rechazas es muy probable que te equivoques y sobre todo te frustres y te martirices por no haber accedido ahí». *A raíz de la primera semana te he de confesar que ya me dí cuenta por completo que el curso no valía el precio que yo pagué inicialmente y que estableció Miquel. Vale infinitamente más.*"

secretosdelavida.com/opiniones

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Los alumnos dicen que cuesta mucho más de lo que ellos pagaron por entrar, y es normal porque lo que hay dentro es masivo, podría costar fácilmente más de $2,500.

Ya has visto las dimensiones de lo que tienes delante. Pero ¿sabes? He estado pensando mucho en esto. Y realmente…

Quiero bajar más, hacia donde yo estuve.

Quiero volver a los días donde estaba en ese pozo, perdido. A los días, donde la vida no me sonreía. Donde no tenía certeza ni de lo que quería hacer con mi vida, ni por supuesto, de tener la confianza para llegar a lograr grandes cosas.

Quiero volver ahí ahora.

Porque en ese momento, poder acceder a algo como lo que tú tienes delante, me hubiese ahorrado tanto sufrimiento, tantos años de prueba y error. En ese momento, haber podido acceder a algo así, me hubiese casi salvado, porque yo no sabía cómo hacerlo.

Pero a 2,500 dólares no hubiese sido ni siquiera una posibilidad para mí.

Poca gente puede invertir esa cantidad.

Pero siento una responsabilidad de dar acceso a esto a alguien que verdaderamente quiera empezar un cambio tremendamente potente en su vida, como el que yo he experimentado y como el de mis alumnos. A esa gente quiero darle una posibilidad real de entrar.

Así que voy a hacer algo especial para todos en esta clase.

Voy a ofrecer este programa a un precio verdaderamente ridículo…

Programa MENTE DE ÉXITO

- Seis semanas de implementación del programa (65h total)
- Nuevo paradigma que te llevará a un profundo cambio
- Acceso a la Comunidad Mente de Éxito
- Mentoría vía Fb, 2 Q&A Directo, Email, etc.
- Acceso a Libros, Hojas de Trabajo, Manuscritos.
- Acceso de por vida a todo

$597

~~$2,500 precio normal~~

Quiero estar detrás de ti al 100%

Garantía absoluta de satisfacción

- Si realizas el programa, miras el contenido, completas los ejercicios y tomas acción deberás conseguir un poderoso cambio de mentalidad. Cientos de Reviews lo prueban.

- En el caso de que seas escéptico/a, quiero ofrecerte una garantía de devolución de 30 días.

- Simplemente regístrate en el programa, mira el contenido, toma acción y si no estás completamente satisfecho/a pide la devolución.

4.95 Estrellas 100+ Opiniones

Pero quería hacer algo especial para los que habéis asistido a esta clase.

Y es que si accedes ahora mismo a través del enlace que estás viendo voy a incluirte los siguientes bonus:

BONUS ADICIONALES (Valor $600):

- BONUS #1: Taller Destruye Tus Miedos y Ansiedad
- BONUS #2: Taller Atracción de Pareja Potenciadora
- BONUS #3: Taller Mente de Éxito 1.0
- BONUS #4: Ticket Dorado: Taller Acelerador de Éxito

Hablemos de resultados

- Yo personalmente: empecé estando perdido, sin trabajo en casa de mis padres (también parados), roto y sin confianza por una relación de desamor tóxica y sin el entorno adecuado potenciador.
- En sólo un año, estaba dedicándome profesionalmente a mi sueño por entonces (la magia). Con confianza y con la estrategia perfecta para dedicarme a mi sueño.
- Me empecé a rodear de los mejores mentores del mundo y atraje a un nuevo entorno potenciador, dejando atrás relaciones tóxicas del pasado.
- Unos años más tarde cambié de sector y construí el proyecto de desarrollo personal más grande del mundo: Secretos de la Vida. Gran confianza elevada productividad y control absoluto de mi confianza

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Pasé de estar roto por dentro y perdido en mi vida a liderar en un proyecto de desarrollo personal a más de 3,000,000 de personas que confiaron en mí.

Pero eso son solamente mis resultados.

Hablemos de lo que he logrado conseguir para mis clientes…

Tere R Orizaga
9 de agosto ·

¡Hola a todoooos!! 😊Estoy feliz por haber finalizado el programa de Mente de Éxito. He tenido la fortuna de contar con el tiempo para avanzar así de rápido y dedicarle una enorme cantidad de horas.

Mi vida ha cambiado totalmente, nunca imaginé que pudiera existir un programa como éste, ahora me conozco realmente y estoy dedicando mi tiempo a lo que quiero en mi vida, lo que amo, y se ha generado en mi el mas poderoso cambio. ¡Gracias comunidad!, espero que logren sentir el enorme aprecio que siento por todos ustedes, los leo todo el tiempo y son personas realmente potenciadoras, sin ustedes, esto no sería lo mismo.

Miquel Roman, si pudiera estar frente a ti, te diría que estoy tomando acción y todos los ámbitos de mi vida están cambiando, ES INCREIBLEEEEEE, estoy poniendo todo mi esfuerzo y no voy a fallar, te lo GARANTIZO, estoy totalmente comprometida y me siento humilde ante todo el conocimiento que espera por mi. Sentir que estás ahí para nosotros me hace sentir tranquila y emocionada.

¡GRACIAS, GRACIAS Y MIL GRACIAS!

Los abrazo con cariño y espero de todo corazón que todos se sienta igual o mucho mejor que yo cuando finalicen. Los quiero!!

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 222

55 24 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Praxides Zevallos
3 de agosto ·

Solo quería agradecer por tus respuestas Miquel Román.Y si pudiera verte a los ojos y jurarte que aplicare todo lo aprendido pues te lo prometo.Un abrazote a todos

17 1 comentario

Me gusta Comentar

Mayra Gallardo
Definitivamente Miquel nos ha cambiado la vida a todos aquí!! ❤️

Me gusta · Responder · 9 sem

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Esrher Sánchez ha compartido una **publicación**.
Generador de conversación
· 18 horas ·

Esrher Sánchez
18 horas ·

Buenas noches familia de mente de éxito, en primer lugar agradecerte Miquel por todas tus enseñanzas, implicación,motivación,actitud y siempre estar en la sombra viendo nuestra evolución.Esta transformación no habría sido posible sin un guía en el camino. Doy gracias porque te cruzaste en mi vida ,gracias a este grupo de personas que ya son de la familia,porque cada día aprendo cosas nuevas, que sentimos algo en nuestro interior que podemos cambiar nuestra realidad y logrando lo que antes era difícil gestionar, mirar en mi interior ha sido el mejor viaje para conocerme y ver que tenía que mejorar, confianza y productividad transformándo la mente y sentir otra forma de vida más enriquecedora para transitar aquí y ahora, la Abundancia es para todos sin excepciónes, no hay límites, lograr calmar y dejar latente el parásito del dolor y entender a los demás y observar cada situación.
Comenzar a poner límites , templanza, calma Amor, resiliencia, enfocarme en lo que quiero lograr y seguir aprendiendo para mi evolución y la de los demás, crecimiento en consciencia. Esa es la palabra... Lo más potente,superar la depresion y ansiedad gracias de 💙

Ver estadísticas Alcance de la publicación: 107 >

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Jose Luis Garcia
20 horas ·

Muy buenas familia 😊

Pues tras la petición de **Miquel Roman** y ya terminando la S4 sólo puedo decir que está siendo un viaje INCREIBLE.

He sentido como si hubiesen módulos hechos para mí. Como si le hubiese dicho a Miquel..."Oye mete esto, es lo que me interesa..." Y por otro lado, tener herramientas para poder sobrellevar las situaciones que vayan surgiendo es fantástico. Posiblemente no te solucionen la vida , pero sí obligarte a parar, analizar y ponerte en acción para resolver el problema.

El trabajo de un mismo usando las capas como itinerario me parece ideal, desde tu interior a tu exterior. O bien, la búsqueda de tu pasión, de tu motor de vida o como quieras llamarle...es otro de los módulos que creo que la gente tiene que estar más agradecida.

Hasta lo que llevo de curso, he podido poner en el papel todo aquello que tenía en la cabeza y también ratificar que el camino que quiero seguir está alineado con el resultado de las acciones que hay en el curso. Y es que, cuando das forma a tu sueño y encuentras "eso", sesgo de confirmación..bufff, brutal...

Otra parte que tras hacer el módulo es como desbloquear "Matrix" es entender la Alquimia de la Sincronicidad

Por último, y lo hacía de otra manera pero tras lo que llevo de curso, pues se ha modificado la "visión". La "Teoría del Recipiente de Energía", eso es clave. Me veo con la botellita a cuestas

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Monica Santos G
10 de octubre a las 18:46 ·

Hola familia de Mente de éxito 😊
Desde que empecé este viaje con ustedes, buscaba fortalecer mi desarrollo personal y descubrir mi propósito, pero el programa fue mas allá de todas mis expectativas.✨
Yo era una persona distinta, me di cuenta que tenía bloqueos y pensamientos negativos, en la mayor parte del tiempo ocasionados por personas de mi entorno, que me alejaban de mis sueños, no tenia las herramientas necesarias para librarme de eso y llegaron a perjudicar aspectos de mi vida..ahora, gracias al programa,he logrado silenciar todos esos pensamientos y encontrarme nuevamente ❤️ eso me da felicidad 😀 Mi vida se ha visto mejorada en lo personal y profesional y no hay marcha atrás!
De alguna manera agradezco estos eventos que sucedieron, porque me empujaron a querer mejorar y hacer este programa!💎
No tengo palabras para agradecerte Miquel por todas tus enseñanzas, por el potente conocimiento que nos haz aportado y por todo tu tiempo invertido en este fascinante viaje para mejorar nuestras vidas😊 mil gracias 💎
Muchas gracias también a ustedes querida comunidad, que cada vez con sus posts, me han llenado de inspiración, buenas vibras y motivación.❤️ Somos Mente de Éxito 💎🤗 **Ver menos**

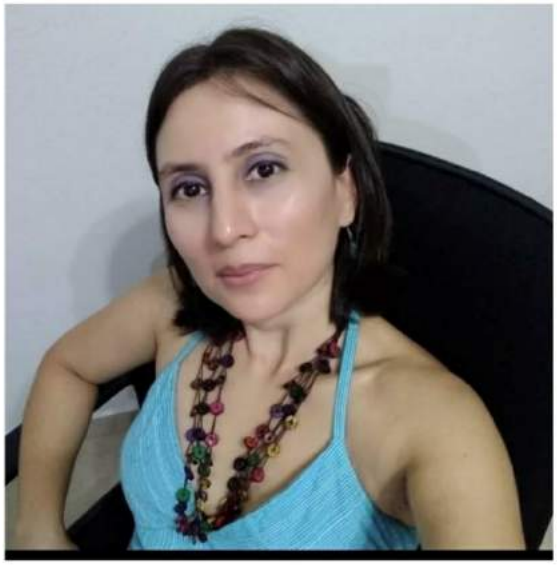
20 5 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Elizabeth GU
16 horas ·

¡Hola familia hermosa!
Les comparto mi experiencia en el programa.
De las tantas cosas que he aprendido y que voy mejorando; unas de ellas son el aprender a perdonarme y a perdonar a los demás.
Valorar y disfrutar el estar con mi propia compañía. Cuidar mi cuerpo y mi mente como parte de mis principales activos.
Antes pensaba que las personas brillantes que admiro, no sentían miedos y ahora sé que todos estamos en un constante proceso de transformación y por lo tanto es normal sentirlos. Ahora aunque los sienta siempre me lanzo.
Desde niña sentía la presión de quedar bien con todos, ahora puedo elegir lo que pienso y lo que quiero en mi vida.
Le agradezco a Miquel Román por poner todo de su parte para mejorar nuestra vida y a ustedes Comunidad hermosa , porque sus logros me inspiran.
Al ser parte de Mente de Éxito, nos convertimos en una antorcha que debe permanecer encendida para transformar nuestra vida y todo lo que nos rodea.
Les mando muchos abrazos.
¡Somos mente de éxito!💯💎🎶✨

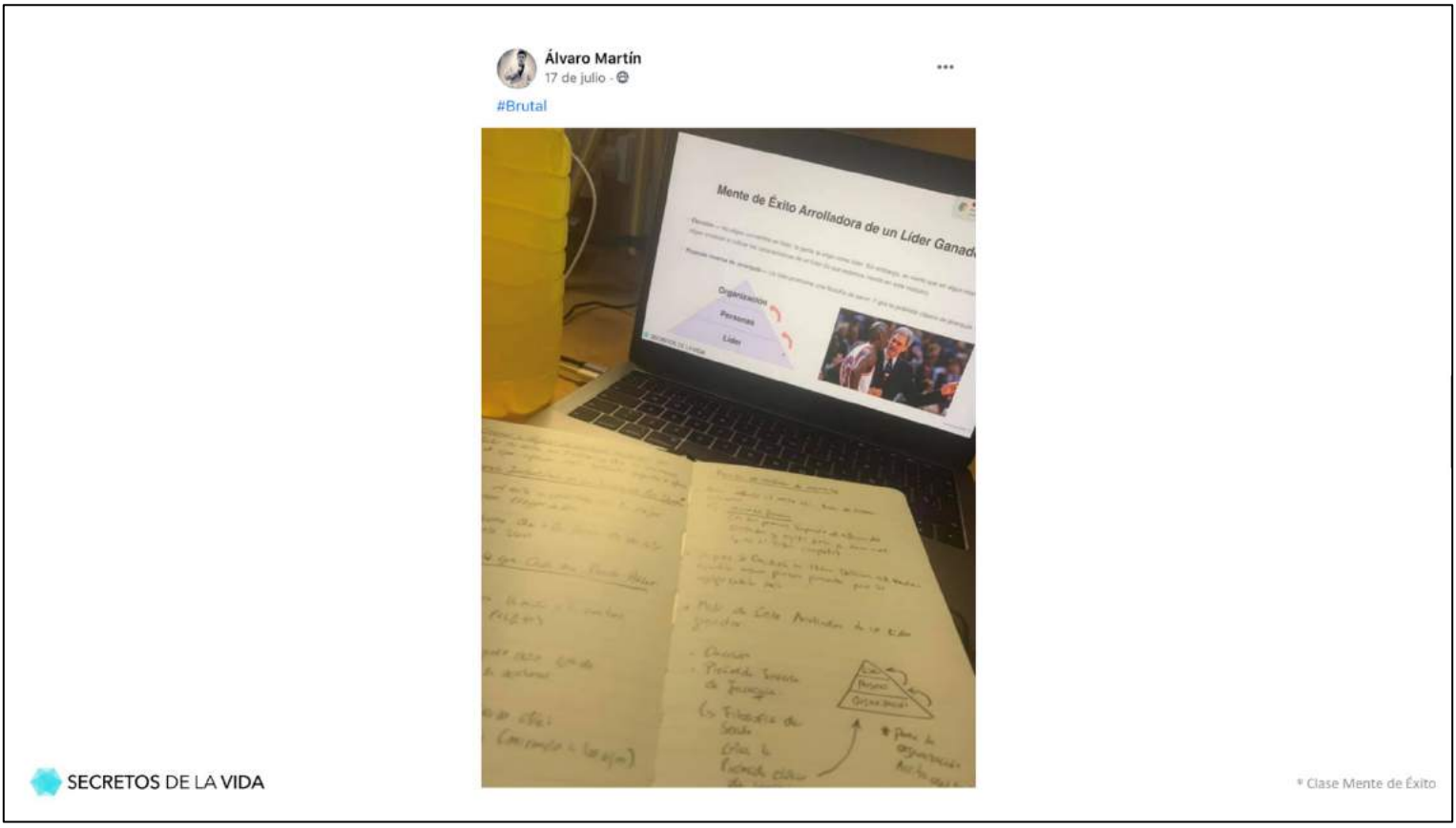


Ver estadísticas Alcance de la publicación: 115 >

21 8 comentarios

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito


Álvaro Martín
17 de julio
#Brutal
Mente de Éxito Arrolladora de un Líder Ganad
Organización
Personas
Líder
SECRETOS DE LA VIDA
* Clase Mente de Éxito

Y esto es solamente el principio…

Nuestra comunidad respira éxito y abundancia

Hay más de 100 testimonios en vídeo en la web.

Debes afrontar la realidad.

Si no haces un cambio, nada va a cambiar.

Si quieres mejorar tu vida, pero no haces nada, nada va a mejorar.

Esto es lo que la gran mayoría de personas hace, y así se quedan toda la vida, sin hacer nada.

¿En serio quieres ser alguien que no apuesta por su desarrollo personal?

Esto no lo hace la gente, la gente se queda en vidas aburridas, en vidas iguales, no trabajan su mentalidad. Esto es sólo para los que están dispuestos a hacer grandes cosas con su vida. Esa es la clase de personas a las que te acercarás de inmediato una vez accedas al Programa, porque ellos también han estado aquí donde tú estás ahora, y han tomado la misma decisión que tú vas a tomar. Y si quieres este cambio tienes que hacer que sea posible. Recuerda lo de la Responsabilidad que vimos al principio. **Es el momento**.

Esto es una llamada a la aventura, todos los héroes alguna vez reciben esa llamada a la aventura para que se conviertan en alguien increíble. Esto es una invitación, tú decides si la tomas o no, pero yo creo que, si estás viendo hasta este punto, lo tienes claro.

La vida sólo puede tomar uno de estos 3 rumbos:

1. No hacer nada y quedarte donde estás hoy.

2. Intentar empezar a crear una mentalidad de éxito tú solo sin saber qué camino seguir ni qué pasos dar. Y estar así, dando palos de ciego, durante años.

3. Empezar a crear una mentalidad de éxito con el mejor entrenamiento del mundo, comunidad y mentores.

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

Obviamente queremos esto:

~~1. No hacer nada y quedarte donde estás hoy.~~

~~2. Intentar empezar a crear una mentalidad de éxito tú solo sin saber qué camino seguir ni qué pasos dar. Y estar así, dando palos de ciego, durante años.~~

3. Empezar a crear una mentalidad de éxito con el mejor entrenamiento del mundo, comunidad y mentores.

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

Recuerda

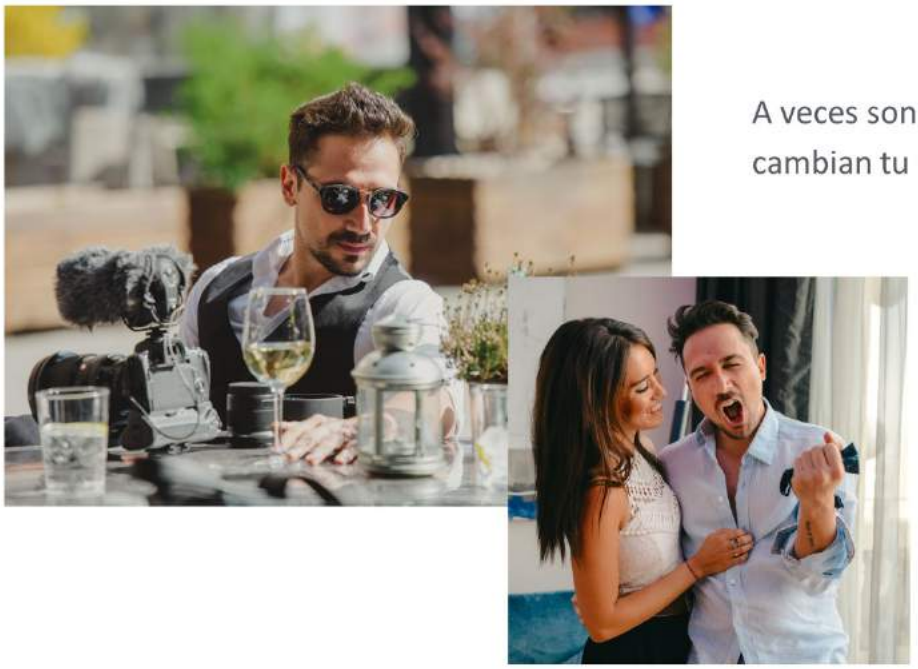
A veces, son las pequeñas decisiones las que cambian tu vida para siempre.

¿Sabes? Yo recuerdo cuando estaba allí, en ese escritorio, y todo empieza con una decisión. Una decisión que da miedo. Pero una decisión que se te dibuja en tu mente como un camino que tú sabes que te va a traer enormes cosas en tu vida.

Si yo no hubiese tomado esa decisión en su día, seguiría ahí. Mi vida no hubiese ido en el rumbo que ha ido hoy. Y eso sí que da miedo pensarlo.

Tú quieres tomar una decisión para cambiar
Y necesitas tomar esa decisión.
Así que ¡toma acción ahora!

No querrás estar en la misma situación en 5 o 10 años vista y pensar qué hubiese pasado si no hubiera tomado esa decisión.



A veces son las pequeñas decisiones las que cambian tu vida para siempre.

Es tu momento.

Hagamos esto juntos.

Si has estado hasta este punto de la clase, es claramente que quieres un cambio muy potente, es el momento. **Hagamos esto juntos**.

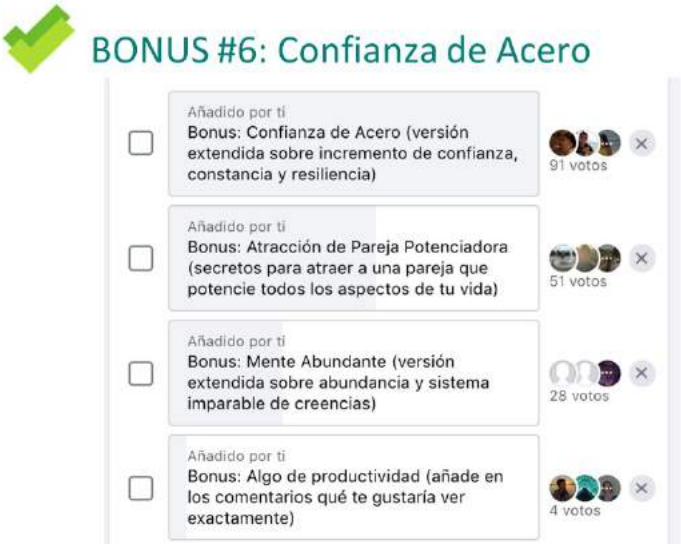
Construyamos juntos esa poderosa mentalidad que te llevara al éxito.

Quiero darte un último premio.

No solamente por haber llegado hasta este punto del curso, sino porque quiero que sea el detonante que te haga tomar acción si por algún motivo no lo hiciste ya.

Pues para premiar tu toma de acción te he preparado un último bonus, y este es tremendo.

BONUS SECRETO (Valor $200):



Empieza ahora con Mente de Éxito

- ✓ Seis semanas de implementación del programa (65h total)
- ✓ Nuevo paradigma que te llevará a un profundo cambio
- ✓ Acceso a la Comunidad Mente de Éxito
- ✓ Mentoría vía Fb, 2 Q&A Directo, Email, etc.
- ✓ Acceso a Libros, Hojas de Trabajo, Manuscritos
- ✓ 4 Bonus Adicionales: Destruye Miedos, P. Potenciadora
- ✓ Bonus Secreto: Confianza de Acero (Próx. 60 Minutos)

★★★★★ 4.95 Estrellas 100+ Opiniones

$597 O 4x pagos de $247

~~$2,500 precio normal~~

Empieza ahora, haz click en el botón para inscribirte →

De miedos e inseguridades a transformación integral

- Ana María
- Con miedos, inseguridades e ira. Con un bajo nivel de conciencia, confianza y autoestima.
- Experimentó una transformación integral que le permitió adquirir nuevos hábitos.
- Incrementó su conciencia y consiguió elevados niveles de confianza y autoestima.

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

De tener bloqueos mentales a encontrar gran confianza para dedicarse a su pasión

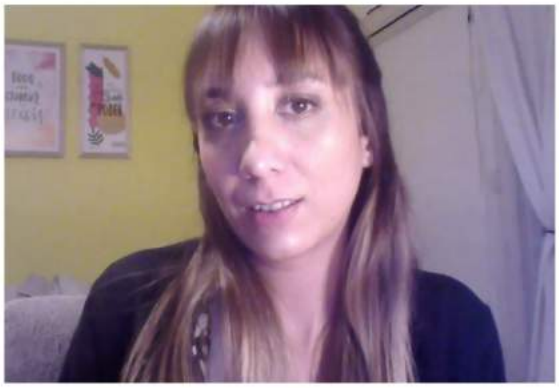
- Alex Gil
- Falta de seguridad, bloqueos mentales y elevada ansiedad que no le permitía avanzar
- Escribió su primera novela y la publicó
- Confianza para vivir de su pasión (escritor y venta ebooks)

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

De inseguridad y bloqueo, a arquitecta con elevada difusión mundial

- Cecilia Carla
- Le costaba tener el manejo de sus pensamientos negativos y no conseguía la seguridad para dedicarse a su pasión
- Control de su conciencia, facilidad para identificar personas tóxicas y apartarlas de su camino
- Ha obtenido reconocimiento de sus proyectos de arquitectura consiguiendo elevada difusión mundial



SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

De mentalidad de escasez a abundancia

- Inmaculada Estrems (abogada)
- Mentalidad de escasez y patrón del dinero bajo, sentía ansiedad en el trabajo por no saber manejar honorarios
- Mejoró su mentalidad de abundancia
- Consiguió tranquilidad personal y profesional. Su vida mejoró

SECRETOS DE LA VIDA

® Clase Mente de Éxito

De creencias limitantes a dedicarse a su pasión

- Mayra Gallardo
- Pensaba que era un programa solamente para jóvenes
- Estaba pasando un momento muy difícil de su vida que le producía elevadas creencias limitantes.
- Encontró su pasión, rompió esas creencia solicitantes
- Separó a las personas tóxicas de su vida y se dedicó profesionalmente a su pasión

SECRETOS DE LA VIDA

* Clase Mente de Éxito

ÚNETE A NOSOTROS

ES ¡AHORA!

ÚNETE A NOSOTROS PARA QUE PODAMOS DECIR JUNTOS

YO SOY MENTE DE ÉXITO

Preguntas y Respuestas

1. Silvia: ¿Cómo hacer cuando uno quiere hacer este cambio de mentalidad por uno mismo, todo va en marcha, pero la pareja con la que tienes tu familia constantemente no te acompaña ni al 80% y no es completamente positiva? A veces siento que debo arreglarlo y que me hace la transición más difícil. ¿Cómo sobrellevar esto? ¡Gracias por todo el apoyo! y ¡felicidades por todo lo grande que eres y lo que generas besos!

Es de vital importancia tu entorno, pero déjame que te diga algo: no puedes obligar a nadie a que cambie su vida ni a que entienda tu cambio.

La mayor forma de inspirar a tu antiguo entorno (familia, pareja, hijos, padres), a que te entiendan y respeten tu nueva vida es demostrando que tu vida es mejor, es decir, que vean resultados en ti. **Tratar de convencerlos es un error fatal**.

En mente de éxito tenemos 3 módulos completos destinados a crear el entorno potenciador de personas: el primero está destinado a crear el entorno familiar que te comprenda (allí te facilito un guion incluso, donde te digo exactamente qué decirles a tus familiares para que te entiendan y apoyen), el segundo está destinado a controlar y alejar tanto a personas toxicas como a un pasado tormentoso, y en el tercero veremos cómo atraer personas de calidad y construir un equipo maestro ganador…

Pero la clave de todo es que solamente dando el paso de entrar dentro de mente de éxito ya acabaras de mejorar tu entono porque te sumergirás de lleno en nuestra comunidad de alumnos, donde, además, yo estoy allí también. Es una comunidad potentísima.

2. Pablo: ¿Cómo puedo empezar si en mi gráfico tengo números muy bajos? ¿Qué pasa si estás fallando en todas las capas del pensamiento?

No pasa nada, es absolutamente normal que tengas capas bajas y si sientes que tienes todas o la mayoría, tranquilo Pablo. Empezaremos poco a poco a subirlas todas progresivamente. **Puede ser hasta bueno porque facilitará el cambio de raíz**. Muchos alumnos empezaron con capas realmente muy bajas y en solamente unas semanas estaban mucho más arriba. No te preocupes por esto, como te digo, puede ser incluso mejor para un cambio más rápido si están bajas.

3. Gabriela: ¿Cómo lograr saber qué es a lo que realmente quieres dedicarte durante tu vida?, al saber que quieres ayudar a la gente, pero no sabes ni siquiera como lograrlo, pero sabes que tienes potencial para lograr hacer cosas realmente buenas y no quieres rendirte. Yo actualmente estoy por entrar a la universidad, y posteriormente abrir un negocio, pero no sé si realmente he elegido bien de Carrera y me da miedo el estar haciendo las cosas mal.

Buena pregunta Gabriela, entiendo tu preocupación. Al final, en tu vida, cuando vas creando un camino que no sientes con seguridad que sea el tuyo, tienes miedo de que la primera elección que eso sea tu pasión o propósito sea la correcta. Pues si te equivocas ahí, lo que venga partirá de un error.

Existe un proceso paso a paso para saber si eso es a lo que realmente quieres dedicarte durante toda tu vida. Primero, deberemos mirar que realmente encaje con tu personalidad (en función de tu personalidad y a través de un cuidadoso test que veremos dentro del programa) estableceremos las profesiones que de forma natural se te darán mejor. Esto será una buena base para empezar a encontrar dentro de ti, sin importar la edad que tengas, tu camino.
Luego haremos más análisis para saber qué se te da bien, para ver si eso se puede monetizar y cómo.

La clave es realizar un cuidadoso ejercicio de autoconocimiento. Y eso es lo que hacemos dentro del programa.

Y no importa la edad, como en el caso de Eleonara, Alex y Donna...

4. Sandra: Tengo ya 59 años y temo ser demasiado mayor para este programa. Quiero mejorar mi mentalidad y mi vida, pero ¿soy demasiado mayor para este curso?

Pues mira Sandra, sobre tema edad, déjame que junte tu pregunta con otra pregunta, esta vez de Erik que habla del polo opuesto:

5. Erik: ¿Sirve para mí, si estoy en el instituto o la universidad, soy demasiado joven?

Y la respuesta es que: Sí, sirve para ambos casos, tenemos estudiantes jóvenes de 16 años incluso y hasta la edad de 80 en este programa. La edad es solamente un número.

No hay relevancia y correlación de la edad con tu éxito, y menos con la mentalidad.

No es importante la edad para el desarrollo personal.

No hay mejor momento para empezar a trabajar tu mentalidad que ahora. Sin importar cuantos años tengas.

Solo mirando las fotografías de los alumnos que tenemos ya podrás ver que tenemos de absolutamente todas las edades.

6. Daniel: No tengo el dinero suficiente por problemas económicos, pero quiero mi cambio, estoy dispuesto a sacrificarme por el cambio, ¿qué puedo hacer si no tengo el dinero suficiente?

Sed creativos: hay tarjetas de crédito, prestamos, padres, amigos, familia a los que le podéis preguntar, incluso vender algo y usar el dinero que obtengas, hay gente que hace eso y me han enviado mensajes. Eso muestra dedicación.

Hay un alumno, Tomás, que tuvo que pedir ayuda a un familiar para la inversión. Otro alumno, Fabián, tiró de ahorros, y ya vio durante la primera semana que le había compensado más de lo imaginado.

7. Teresa: Necesito preguntar a mi pareja antes de unirme.

Si necesitas preguntar para conseguir permiso, tanto de tu mujer o marido, como de un socio, padres, de quien sea, llámalo ahora y pregúntale.

No pospongas esta decisión a mañana o a otro día, porque esta oferta puede no estar disponible entonces y perderás tu oportunidad.

El precio de acceso al Programa, cualquier otro día cuesta $2,500, pero **hoy solamente, si te unes ahora lo consigues por $597**.

Esta oferta no durará.

8. Ana: Soy tímida e introvertida y siento que no puedo generar confianza haga lo que haga ¿cómo podría Mente de Éxito ayudarme en mi caso?

A lo largo de la historia **muchos introvertidos han hecho cosas increíbles gracias a su personalidad silenciosa** y no a pesar de ella: artistas, actores, actrices, jugadores de videojuegos, exploradores o deportistas. En Mente de Éxito veremos cómo utilizar la naturaleza de tu vertiente introvertida en beneficio propio. El hecho de ser tímido o introvertido deja de ser un inconveniente y se convierte en una preciosa ventaja cuando sabes exactamente qué teclas tocar y por qué.

Cada extremo de la personalidad tiene sus ventajas y desventajas para construir una mentalidad potente, y un introvertido tiene muy pulidas algunas cosas clave: habilidad para estar él solo o sola y capacidad de escucha activa desarrollada. Veremos cómo algunas de estas características y otras que seguramente sí tengas jugarán a tu favor y te distinguirán del resto.

9. Cristina: ¿En qué fecha empezamos? ¡Con ganas!

Empezamos de inmediato, una vez te inscribas recibirás un email mío de bienvenida y podrás acceder al primer módulo de la primera semana.

Es un módulo muy importante, empieza por allí. Cuando accedas ahora, en unos segundos será lo primero que debes ver.

Allí te digo cómo hacer el programa, las fechas de los directos y cómo funciona la comunidad. Pero lo bueno es que desde hoy ya tienes acceso a todo.

No tienes que esperar nada, hoy empezamos Cristina.

10. Juan Luis: ¿cuánto tardare para ver resultados?

Depende de lo que tardes en tomar acción. Hay gente que ve resultados en la primera semana ya, son aquellos que están más motivados y toman acción. Otros ven resultados más tarde porque no tienen tanto tiempo, eso depende de cada uno. Cuanta más acción tomes y hagas los ítems de acción antes, conseguiremos grandes cosas.

11. Inmaculada: he estado en otros programas, pero son teóricos y no dan el paso a paso…

Soy consciente de esto y por eso Mente de Éxito es un Programa que va al milímetro… veremos el paso a paso para construir esa potente mentalidad creadora de confianza y con un propósito bien marcado y bien definido. Nadie consigue resultados con teoría… y este Programa es un reflejo de eso, por eso te espera una estrategia perfectamente diseñada con ítems de acción muy específicos, es decir, con ejercicios para que hagas y consigas resultados de inmediato.

Aprender cosas es divertido, pero esto va de conseguir realmente un cambio potente en tu vida. Esto no es la universidad, es un Programa de implementación diseñado para obtener resultados.

12. Victoria: si lo compro ahora ¿puedo empezar más adelante?

Sí, lo puedes comprar ahora mismo, puedes hacerlo para asegurar tu plaza mientras dure esta posibilidad y luego puedes volver en cualquier momento en un futuro para completarlo cuando desees.

Pero asegúrate de bloquear tu plaza ahora ¡Esta posibilidad no durará!

13. Bárbaro: si tus métodos funcionan tan bien ¿puedes dejarme empezar el curso ahora y pagarte cuando consiga resultados?

Bárbaro, si no estás dispuesto a apostar por ti ¿cómo puedes esperar que yo apueste por ti entonces?

Realmente tienes que empezar apostando tú por ti primero, antes de que cualquier otro empiece a apostar por ti. Esa es la forma en la que funciona.

Si no inviertes en ti, nadie invertirá en ti.
Si no apuestas por ti, nadie más apostará por ti.

Ese es el principio del más poderoso cambio. Yo recuerdo cuando esto me ocurrió a mí: fue inundar mi casa de libros. Recuerdo cuando me gasté más de 1,000 dólares en libros, sentí cómo estaba invirtiendo a un nivel muy grande. Y lo mismo cuando accedí a programas de alguno de mis mentores, algunos por los cuales pagué cerca de los 6,000 dólares. Entonces, al apostar por mí, pude ver cómo el resto de las personas también lo hacían...

Esto es lo que mucha gente llama **la Ley del Espejo**, también desarrollaremos esto dentro del Programa. Pero todo empieza por ver cuánto inviertes en ti para que sean luego los demás los que también lo hacen.

14. Marta: ¿Qué pasa si decido escuchar el entrenamiento en lugar de ver los vídeos?

No hay problema, te damos la posibilidad de aprender como quieras: Puedes ver los **vídeos**, puedes escuchar las grabaciones en **audio**, puedes incluso leerlo en los **libros** que te ofrecemos si el texto te va mejor. Nos hemos adaptado para ofrecerte la mejor forma para ti.

De hecho, puedes acceder desde Computadora, Tablet, o Celular. Mente de Éxito funciona perfectamente en todas las plataformas, tanto Android, (iOS) Apple o Windows. Mientras puedas acceder a un navegador web, tendrás acceso.

15. Mayra: ¡Estoy asustada y no sé qué hacer!

Si estas asustada es una buena cosa, de hecho, si no te sientes cómodo o cómoda lejos de tu zona de confort, es que no te estas moviendo hacia adelante.

En la vida tiene que salir de la zona de confort tanto como puedas. Si no sientes eso, es que tu vida nunca cambia. Así que Mayra, esa sensación de miedo e inseguridad es buena. Debes abrazarla. Todo el mundo que se unió a este Programa se sintió así antes de dar el paso.

Escucha cualquiera de las reviews en nuestra web, hay cientos de ellas y mucha gente dice que se sintió nerviosa al entrar. Incluso escépticos cuando entraron. Casi todos se sintieron así, es normal y significa que estás llegando a un nuevo nivel. Cuando llegas a nuevo nivel estás sintiendo resistencia.

Este es el principio de tu cambio.

16. Pedro: ¿Cómo podré hacer esto, aunque no tenga estudios? No me gusta leer y me da pereza.

No te preocupes, está todo diseñado para que el conocimiento se fusione contigo fácilmente. Los vídeos son claros, sencillos y van al punto. Lo mismo con los ítems de acción, te damos las plantillas para que tú sólo tengas que rellenarlas y ya está, más fácil imposible.

No importa tu nivel académico, te adaptarás muy fácilmente y comprenderás todo a la perfección. Además, lo tienes en vídeo y audio, tú sólo tienes que escuchar y ya está.

17. Carlos y Lourdes respectivamente: En pesos mexicanos ¿cuánto vendría siendo la inversión? ¿En euros cuánto dinero es?

También me estáis preguntando si podéis pagar con la moneda de vuestro país.

No os preocupéis por esto, el sistema hace automáticamente la conversión, el precio está en dólares americanos, pero una vez realicéis el pago lo haréis con vuestra moneda normal y corriente.

Para saber cuánto es el precio, solamente tenéis que hacer la conversión en Google, buscad el precio y preguntáis cuándo es en la moneda de cada país.

y una vez hagáis el pago no os preocupéis, porque el sistema lo hace todo de forma automática. Lo hemos pensado todo al detalle para que haya 0 problemas aquí y sea súper fácil para vosotros.

18. Meri: ¿Funciona en mi Samsung Galaxy?

Sí, funciona en cualquier Computadora, Tablet, o Celular. Mente de Éxito funciona perfectamente en todas las plataformas, tanto Android, (iOS) Apple o Windows. Mientras puedas acceder a un navegador web, tendrás acceso.

19. Ramón: ¿Es para gente que está empezando o puede ser para gente que lleva años ya en desarrollo personal?

Este Programa está diseñado para los dos tipos de persona, no importa si eres nuevo en desarrollo personal, no importa que seas incluso coach o autor o escritor de desarrollo personal y sientas que estás en un nivel elevado. Este programa te ayudará sin importar en la etapa de tu viaje en la que estés.

Principiantes:

- Paso a Paso para construir una mentalidad de éxito;
- Incrementar Confianza;
- Descubrir tu Propósito.

Expertos:

- Comprender por qué fallas en algunos momentos clave;
- Incrementar productividad;
- Convertirte en una máquina de conseguir resultados;
- Control absoluto de tu mentalidad.

No importa el nivel en el que estés. Te servirá para llevarlo al siguiente nivel.

20. Nelson: veo que muchos de tus estudiantes son de España ¿servirá si soy de Latinoamérica?

Lo bueno, es que realmente tengo estudiantes en muchas partes del mundo. Donde más, es en España y Latinoamérica, pero tenemos estudiantes también en USA (y bastantes), también en Alemania, Italia, Suiza…

Puedes filtrar por zona a los estudiantes en la Página de Opiniones de Secretos de la Vida para comprobarlo.

21. Marcos: No puedo permitirme este programa ¿hay algo que puedas hacer por mí?

Marcos, tienes que ser creativo y ver cómo esto puede funcionar para ti. En la vida vas a tener que ser creativo para salir adelante en situaciones que supongan un reto. Y esta es una de ellas.

Esto es una buena oportunidad para ponerte a prueba. Ofrecemos el pago fraccionado y eso significa que todo lo que tienes que pagar hoy es $249 con lo que puedes acceder hoy y empezar por ese precio.

Lo único que tienes que encontrar es una forma de llegar a esos $249. Sé creativo, y seguro se te ocurre alguna forma. Hay tarjetas de crédito, prestamos, amigos y familia, puedes vender algo y utilizar ese dinero. Hay infinitas formas.

Deja de buscar excusas y empieza a mirar formas para ganar.

22. Raquel: He hecho otros programas y no he conseguido resultados, ¿cómo sé que este programa funcionará para mí?

Existen programas y el Programa Mente de Éxito, y son mundos completamente diferentes.

Muchos programas son de elevado nivel y no tienen el paso a paso. Y te dejan sin saber exactamente qué tienes que hacer. Te dan teoría y esperan que tú la apliques sin saber cómo.

Algunos programas pueden cubrir solo una cosa, como productividad, o creencias, pero no van a la raíz, al núcleo, y crean desde allí, por eso no funcionan.

¿Cómo voy a ser productivo si no tengo claro mi propósito? ¿cómo voy a ganar confianza si tengo un entorno de personas toxicas que veo cada día?

¿Entiendes? por eso es tan importante ir de forma ordenada, porque si no, no hay cambio o no dura el cambio en tu vida. Pero cuando partes desde la capa de consciencia y vas a hacia fuera, tienes el cambio más potente 100% asegurado en efectividad.

Te daremos los libros, el material, la comunidad, los directos. Te daremos todo.

Honestamente, este Programa es completamente diferente al resto de programas. Y yo lo sé porque yo he comprado muchos de esos programas y sé de lo que habláis. Hay muchos vacíos, muchos huecos no cubiertos en muchos programas.

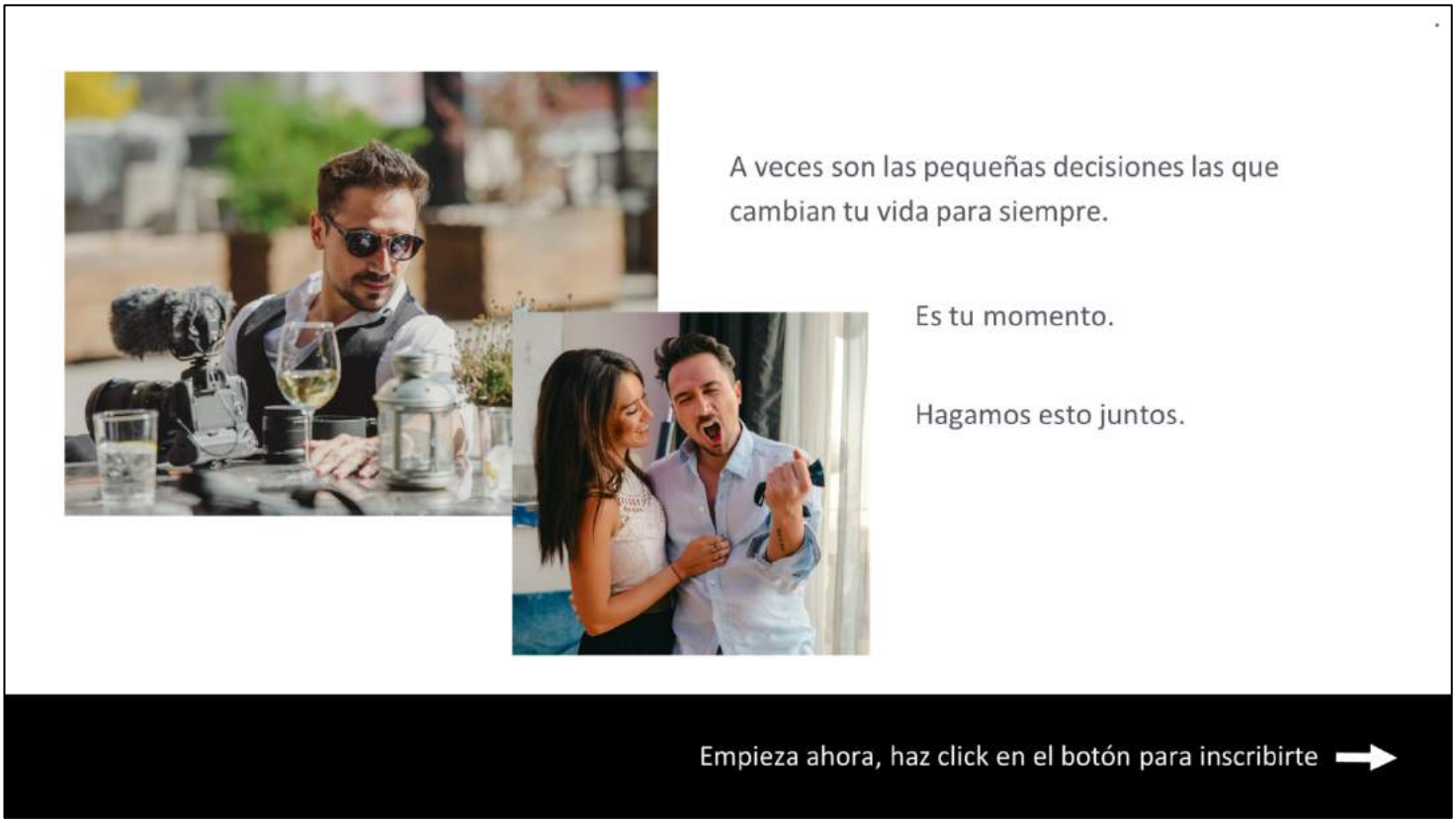
Pero esto de aquí esta testeado, y los resultados de los estudiantes hablan más por ellos mismos de lo que yo pueda hablar de ellos.

23. Gema: ¿Hay forma de hablar con Miquel Román directamente 1 a 1 durante el curso?

Sí, hay forma porque estoy muy activo en la comunidad Mente de Éxito. Y la miro casi cada día para ver qué ocurre.

Si posteas en el grupo lo veré con total seguridad y si lo creo conveniente intervendré para ayudarte, pero si no lo hiciera, nuestros coach expertos, super activos en la comunidad, lo harán. O incluso tus propios compañeros. Hay más soporte de lo que nunca antes hayas visto.

Después de grabar esta clase voy a ir a dar la bienvenida a toda la gente última que se ha unido, es algo que me encanta hacer de vez en cuando.



ÚNETE A NOSOTROS PARA QUE PODAMOS DECIR JUNTOS

YO SOY MENTE DE ÉXITO

Recursos Adicionales

TEST MENTE DE ÉXITO

TEST
MENTE DE ÉXITO™
las 24 preguntas
de una mente de éxito
SECRETOS DE LA VIDA

TEST MENTE DE ÉXITO ™

las 24 preguntas de una mente de éxito

1. Me cuesta estar solo/a

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

2. No tengo muy claro qué me apasiona hacer en la vida.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

3. Siento que los pensamientos negativos me bloquean para alcanzar el éxito que busco.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

4. Siento que he nacido para hacer algo grande pero muchas veces no veo la forma de llegar.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

5. No puedo plantear mis objetivos de forma clara y precisa.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

© Secretos de la Vida - Todos los Derechos Reservados. No está permitido compartir, copiar, reproducir ni vender cualquier parte de este documento a no ser que tengas permiso escrito de Secretos de la Vida. Todas las infracciones serán procesadas. Si eres propietario de la Licencia de Usuario de SecretosDeLaVida.com deberás usarlo para tu propio uso y no otro propósito.

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

TEST MENTE DE ÉXITO ™

las 24 preguntas de una mente de éxito

6. No tengo contacto directo y habitual con un mentor.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

7. Me afectan las críticas y comentarios negativos de otras personas.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

8. Siento que no poseo la mentalidad de abundancia que me llevará a la riqueza.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

9. Me cuesta pasar a la acción, soy mucho de pensar las cosas, pero llegado el momento sigo postergando lo importante día tras día.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

10. Me abro muy rápido, entrego mi cariño y muchas veces salgo lastimado/a.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

© Secretos de la Vida - Todos los Derechos Reservados. No está permitido compartir, copiar, reproducir ni vender cualquier parte de este documento a no ser que tengas permiso escrito de Secretos de la Vida. Todas las infracciones serán procesadas. Si eres propietario de la Licencia de Usuario de SecretosDeLaVida.com deberás usarlo para tu propio uso y no otro propósito.

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

TEST MENTE DE ÉXITO ™

las 24 preguntas de una mente de éxito

11. Me bloquea mucho mi familia, no creen en mí.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

12. Tiendo a enfadarme rápidamente.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

13. Temo secretamente que si me vuelvo rico/a mi familia y mis amigos me dejarán de querer.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

14. Siento ocasionalmente falta de confianza en mí.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

15. Siento que mi pasado me impide sacar todo mi potencial.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

© Secretos de la Vida - Todos los Derechos Reservados. No está permitido compartir, copiar, reproducir ni vender cualquier parte de este documento a no ser que tengas permiso escrito de Secretos de la Vida. Todas las infracciones serán procesadas. Si eres propietario de la Licencia de Usuario de SecretosDeLaVida.com deberás usarlo para tu propio uso y no otro propósito.

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

TEST MENTE DE ÉXITO ™

las 24 preguntas de una mente de éxito

16. Siento que mis dotes de liderazgo no están al 100% y me gustaría desarrollarlas más.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

17. No me reúno habitualmente con un grupo de personas de mentalidad de crecimiento con los que puedo compartir mis avances.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

18. Siento que no tengo el control que me gustaría de mi vida.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

19. Siento que no llego a todo, no consigo el equilibrio perfecto: vida personal /vida profesional

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

20. Siento que no cumplo las tareas que me marco, me gustaría ser más productivo.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

© Secretos de la Vida - Todos los Derechos Reservados. No está permitido compartir, copiar, reproducir ni vender cualquier parte de este documento a no ser que tengas permiso escrito de Secretos de la Vida. Todas las infracciones serán procesadas. Si eres propietario de la Licencia de Usuario de SecretosDeLaVida.com deberás usarlo para tu propio uso y no otro propósito.

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

TEST MENTE DE ÉXITO ™

las 24 preguntas de una mente de éxito

21. Siento que lo que me bloquea soy yo mismo/a.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

22. Siento que me falta disciplina.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

23. Habitualmente no destino una parte de mis ingresos a invertir en mi conocimiento, prefiero gastarlo en otras cosas.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

24. Dudo habitualmente sobre si llegaré a conseguir mis objetivos.

Estoy de acuerdo ○ ○ ○ ○ ○ No estoy de acuerdo

© Secretos de la Vida - Todos los Derechos Reservados. No está permitido compartir, copiar, reproducir ni vender cualquier parte de este documento a no ser que tengas permiso escrito de Secretos de la Vida. Todas las infracciones serán procesadas. Si eres propietario de la Licencia de Usuario de SecretosDeLaVida.com deberás usarlo para tu propio uso y no otro propósito.

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

TEST MENTE DE ÉXITO ™

las 24 preguntas de una mente de éxito

PASO 1: Suma los valores de cada una de las respuestas sabiendo que cada círculo equivale a los siguientes valores:

1 2 3 4 5

PASO 2: Suma los resultados de las siguientes preguntas:

A: P1 + P3 + P7 + P12 =

B: P2 + P5 + P11 + P15 =

C: P8 + P13 + P21 + P24 =

D: P4 + P10 + P14 + P16 =

E: P9 + P19 + P20 + P22 =

F: P6 + P17 + P18 + P23 =

© Secretos de la Vida - Todos los Derechos Reservados. No está permitido compartir, copiar, reproducir ni vender cualquier parte de este documento a no ser que tengas permiso escrito de Secretos de la Vida. Todas las infracciones serán procesadas. Si eres propietario de la Licencia de Usuario de SecretosDeLaVida.com deberás usarlo para tu propio uso y no otro propósito.

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

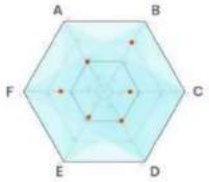
TEST MENTE DE ÉXITO ™

las 24 preguntas de una mente de éxito

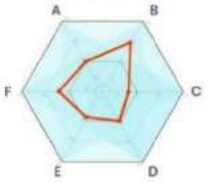
PASO 3: Anota los puntos que correspondan a cada letra en el siguiente gráfico. Cada una de las líneas que van de 5 a 20 corresponde a cada letra.

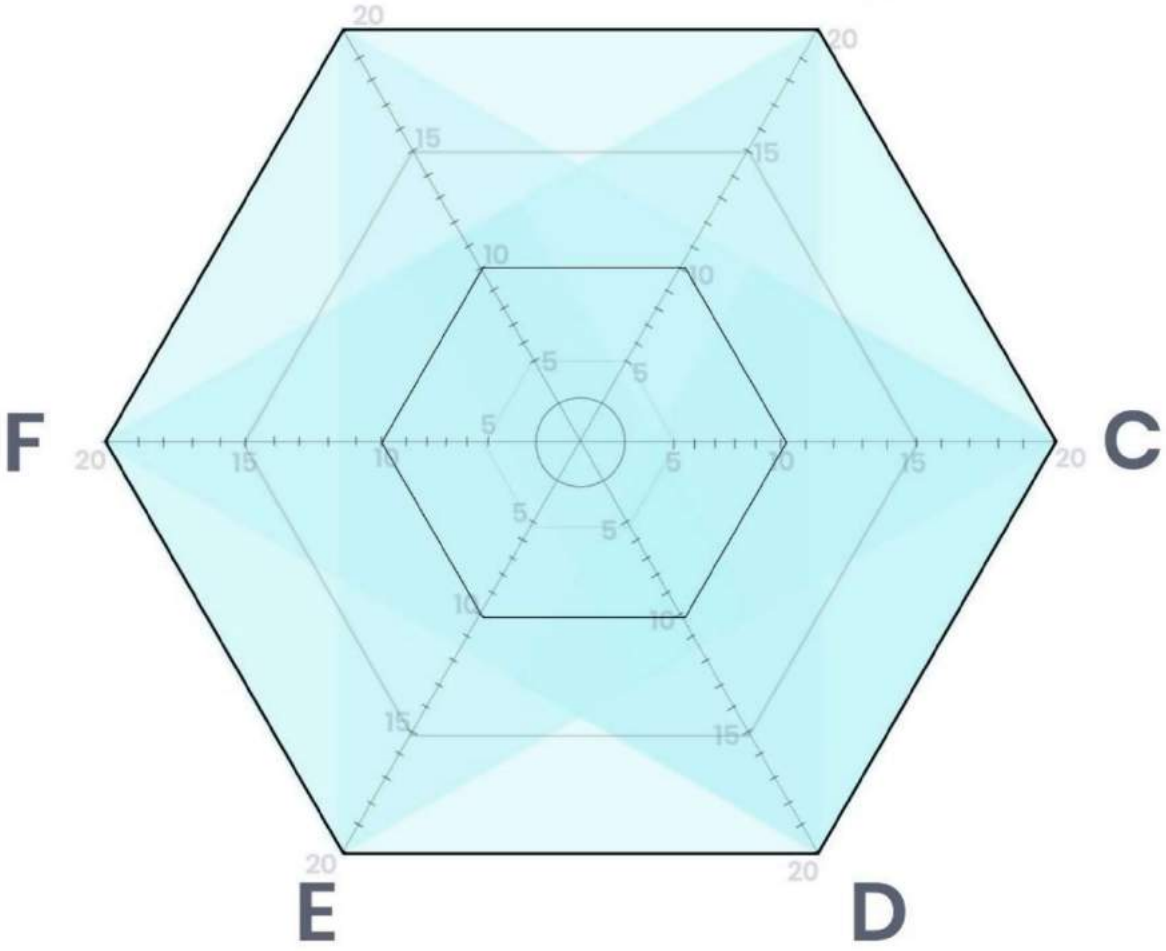
Por ejemplo:

A: 10
B: 15
C: 8
D: 10
E: 9
F: 12



Una vez lo tengas, puedes unir los puntos:





© Secretos de la Vida · Todos los Derechos Reservados. No está permitido compartir, copiar, reproducir ni vender cualquier parte de este documento a no ser que tengas permiso escrito de Secretos de la Vida. Todas las infracciones serán procesadas. Si eres propietario de la Licencia de Usuario de SecretosDeLaVida.com deberás usarlo para tu propio uso y no otro propósito.

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

Fragmentación Temporal (Hoja de Trabajo)

SECRETOS DE LA VIDA

Rellena la siguiente tabla con las actividades que realizas cada media hora:

horas / días			
0:00 - 0:30			
0:30 - 1:00			
1:00 - 1:30			
1:30 - 2:00			
2:00 - 2:30			
2:30 - 3:00			
3:00 - 3:30			
3:30 - 4:00			
4:00 - 4:30			
4:30 - 5:00			
5:00 - 5:30			
5:30 - 6:00			
6:00 - 6:30			
6:30 - 7:00			
7:00 - 7:30			
7:30 - 8:00			
8:00 - 8:30			
8:30 - 9:00			
9:00 - 9:30			
9:30 - 10:00			
10:00 - 10:30			
10:30 - 11:00			
11:00 - 11:30			
11:30 - 12:00			
12:00 - 12:30			
12:30 - 13:00			
13:00 - 13:30			
13:30 - 14:00			
14:00 - 14:30			
14:30 - 15:00			
15:00 - 15:30			
15:30 - 16:00			
16:00 - 16:30			
16:30 - 17:00			
17:00 - 17:30			
17:30 - 18:00			
18:00 - 18:30			
18:30 - 19:00			
19:00 - 19:30			
19:30 - 20:00			
20:00 - 20:30			
20:30 - 21:00			
21:00 - 21:30			
21:30 - 22:00			
22:00 - 22:30			
22:30 - 23:00			
23:00 - 23:30			
23:30 - 0:00			

© Secretos de la Vida - Todos los Derechos Reservados. No está permitido compartir, copiar, reproducir ni vender cualquier parte de este documento a no ser que tengas permiso escrito de Secretos de la Vida. Todas las infracciones serán procesadas. Si eres propietario de la Licencia de Usuario de SecretosDeLaVida.com deberás usarlo para tu propio uso y no otro propósito.

DIARIO DE METAS

DIARIO DE METAS

IMPORTANTE:
Puedes Acceder a una Versión Editable
del Diario de Metas desde este enlace en Google Docs:
Sólo haz click en Archivo > Hacer una Copia

Instrucciones: Mantén este diario a mano siempre.
Léelo a primera hora de la mañana, justo después despertarte. Las prácticas contenidas en este Diario de Metas son increíblemente poderosas y cambiarán tu vida. No olvides esto.

SECRETOS DE LA VIDA

Mente de Éxito ™

PILARES FUNDAMENTALES

1. Todo lo que tienes ahora mismo en tu vida **es tu responsabilidad**. Eres el dueño de tu vida, lo aceptas y por eso sabes que a partir de ahora tienes el control absoluto sobre ella.

2. **No vemos el mundo como es, sino como nosotros somos.** Lo que opinas de los demás dice más de ti que de ellos. Tu diálogo interno y cómo te hablas a ti debe ser excelente. Ve siempre el lado bueno de la gente. Tu energía positiva y tu productividad son tus estandartes.

3. **No nos convertimos en nuestros más elevados sueños, sino en nuestros más bajos estándares.** Eleva tus estándares al máximo nivel, no permitas nada que se aleje de tu objetivo. Tu máximo no es la excelencia, la excelencia es tu mínimo, tu punto de partida. No admitas otra cosa.

4. En lugar de centrarte en conseguir esas metas, **te centras en convertirte en la persona que las puede conseguir.** El Objetivo no es alcanzar la meta, sino convertirte en quién la puede lograr (Mente Fénix). Tienes la habilidad para renacer siempre que quieras, y estás en continua renovación. Ya no eres el que eres ayer, eres alguien mucho mejor.

5. Tú, quien está leyendo esto ahora, eres invisible. No eres tu cuerpo. Tú manejas a tu cuerpo (el personaje). Haz bailar a tu personaje el resto del día a tu voluntad. Tienes el control sobre él. **Eres el amigo, el entrenador que lo guía. El que lo reconduce, el que lo encamina hacia la victoria.**

6. **El Mundo sólo existe a través de ti.** Todo pasa para ti. Esta es tu vida y tú eres el protagonista de tu película. Sin ti no existe el Mundo.

7. **Alimentar con constancia tu Imaginación es el punto de partida** para poner en marcha un sistema de engranajes perfectamente diseñado para modificar la realidad a tu voluntad. Esto no es Magia ni azar. Esto es causa-efecto. Esto es cómo provocar una Sincronicidad.

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

RITUAL DIARIO

1. A primera hora de la mañana, tan pronto como te despiertes, lee este Diario de Metas de principio a fin.
2. Cuando leas tus metas emociónate, haz que la imagen en tu mente sea detallada, deja que las emociones positivas recorran tu cuerpo una y otra vez.
3. *Graba en un audio las Afirmaciones* y escúchalas al llegar a ese punto. Hazlo mirándote a un espejo a tu ojo derecho, tumbado en la cama antes de dormir (o despertarte), o bien mirando vídeos inspiradores de cosas que quieras lograr. Sino las grabaste, simplemente léelas.
4. Planea ahora tu día. Una vez listo, toma acción violenta y masiva durante todo el día. Ejecuta tu día tal como lo planeaste. Sé implacable y mira al miedo y a la procrastinación a los ojos. *Haz bailar a tu personaje y no sientas dolor. Haz el trabajo.*
5. Al día siguiente por la mañana repite el proceso. Hazlo cada día. Si quieres llegar a tu máximo nivel asume tu responsabilidad.

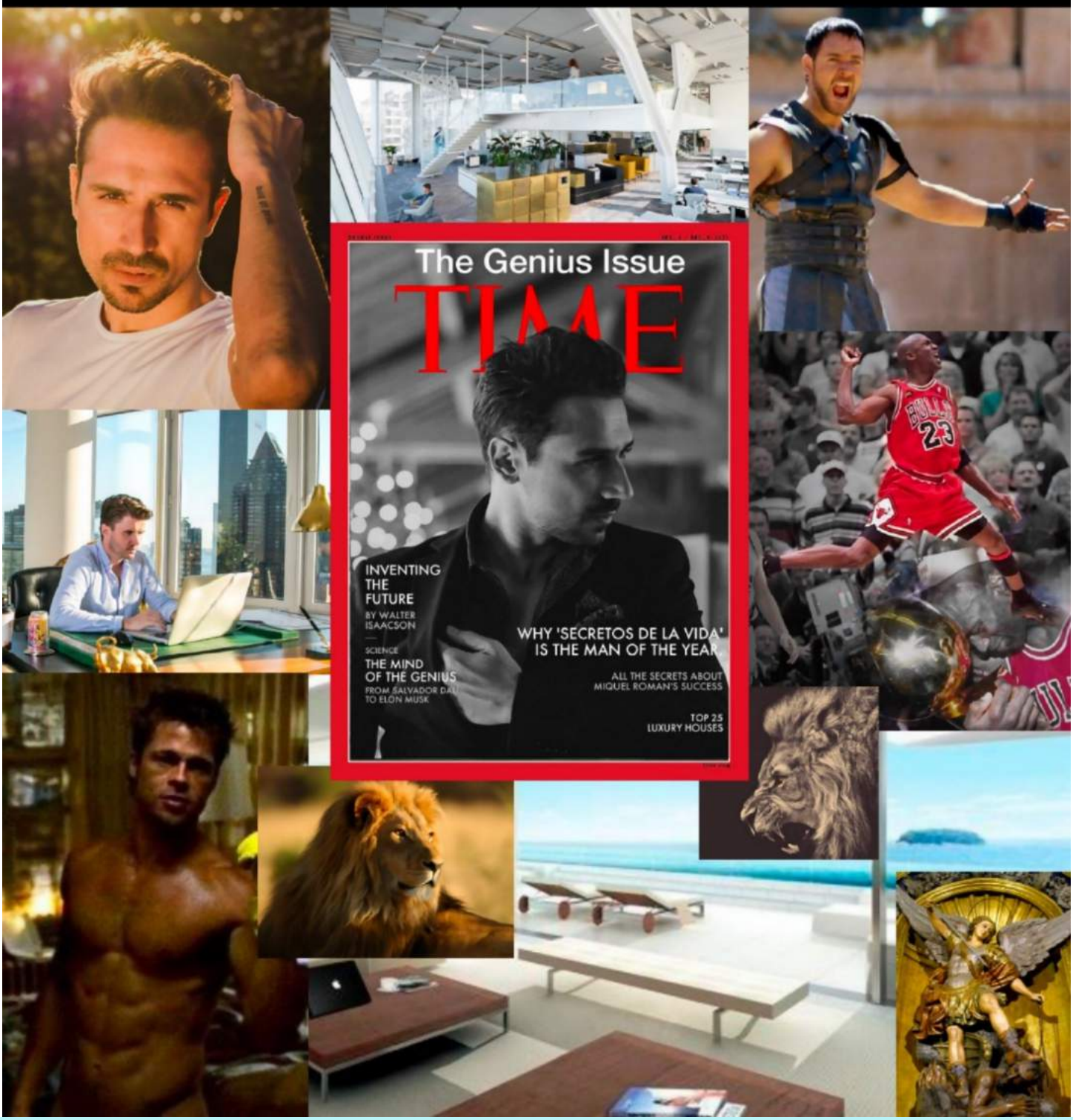
Día	Fecha	Hora Despertar	Deporte	M Mente	Horas Trabajo	Rendimiento	N Mente	Hora Dormir
Ej.	13/01	6:00am	✓	✓	10h	75 %	✓	11:00pm
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

LA IDENTIDAD DE MIQUEL ROMAN

Multimillionario, Reformista, Revolucionario de Masas, Titan, Arcángel, Comandante, Genio



LA IDENTIDAD DE MIQUEL ROMAN

Rasgos del Carácter

- Despertar: Miquel se levanta a las **8am cada día**, trabaja hasta las 9pm y se va a dormir a la 1am
- Implacable: Sin límites. Miquel tiene una **tolerancia al dolor como nadie más. Tenacidad máxima.**
- Costumbres: Empezar a trabajar inmediatamente acompañado de **agua mineral**. A las 2 horas, primer café americano.
- **Foco láser y acción violenta hasta 16,30pm**, Entreno, Comida Y seguir hasta las 9pm
- Genio: Miquel es extremadamente inteligente y es conocido por ser una de las personas con más **inteligencia** de este mundo.
- Con Clase: Miquel **se presenta excelente** y es conocido por tener estilo, clase y elegancia.
- Gente Alegre, Feliz y Potente: **Sólo rodeándome de los mejores**. Gente inteligente y de un nivel superior a la media. Sólo talento y buenas personas. Selectivo.

Tipo de Cuerpo & Estilo

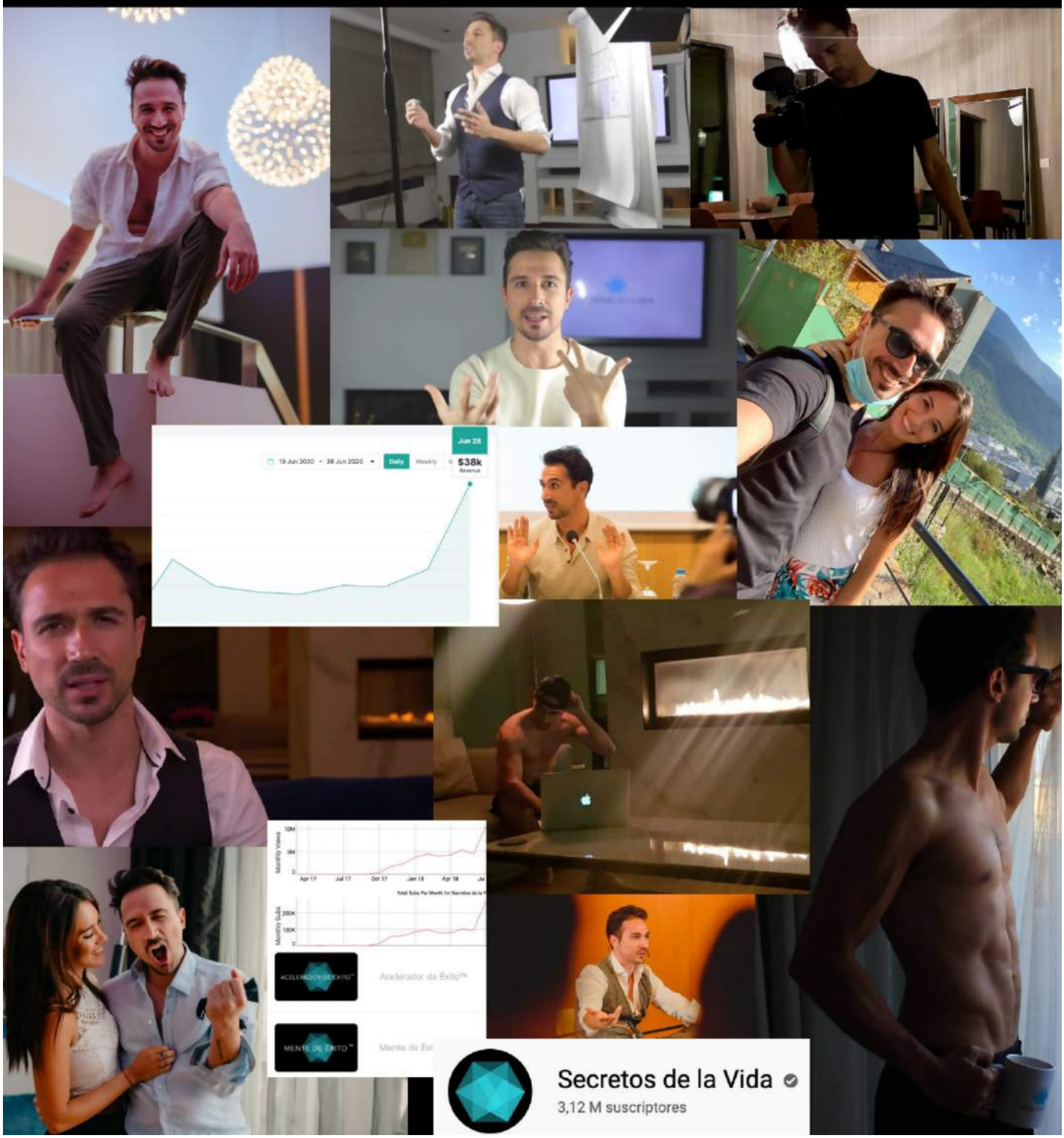
- Corte de Pelo: Corto y peinado hacia un lado. Se ve **cuidado siempre.**
- Vestimenta: Americana y camisa o camiseta (Negra, blanca o *Beige*).
- Accesorios: *Baraja de Cartas*. En ocasiones gafas de sol o degradadas.
- Cuerpo: **delgado con músculos definidos**, piel perfecta, cabello peinado y excelente, abs todo el año.
- Rostro: Muy **atractivo**, con mirada firme y segura. Atrae sólo con su mirada. Poderosa presencia.
- Voz: Varonil y **profunda**. Sexy y segura.

¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

ESTO ACABA DE EMPEZAR

Rico, Mejores Programas de Desarrollo Personal del Mundo, Mejor Comunicador del Mundo, Pensamiento Revolucionario, Mejor Pareja del Mundo a mi Lado



¿Preparado/a para construir una mentalidad de éxito? ¡Inscríbete en Mente de Éxito hoy!

Ver Más

LA IDENTIDAD DE MIQUEL ROMAN

Logros

- Reformar el mundo de la educación, el empleo y el estilo de vida. Empezar una Revolución.
- **+100,000** Alumnos en los programas Mente de Éxito y Acelerador de Éxito
- **+2,000** Reseñas en vídeo hablado de mis productos
- Canal de YouTube con **75M** de seguidores.
- Canal de YouTube con **10B** de reproducciones
- Comunidad sana y positiva en los Grupos de Mente y Acelerador de Éxito.

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™

Para acceder al documento completo, por favor haz click en el siguiente botón:

Sí, Quiero Unirme a Mente de Éxito™