

NUTRITION ET CONSOMMATION D'ALCOOL

L'enquête INCA 2 répertorie les consommations alimentaires d'un échantillon représentatif de la population française ainsi qu'un grand nombre de caractéristiques des individus interrogés. A partir des consommations, l'apport énergétique total et les apports en différents nutriments ont été calculés. Pour ce projet, nous avons extrait les quantités d'alcool consommées par les 2624 adultes en considérant 5 catégories de boissons alcoolisées (vin, bière, cidre, spiritueux et vins cuits, cocktails et mélanges) et selon les jours de la semaine d'une part et les apports nutritionnels des 2624 adultes et un petit nombre de caractéristiques individuelles (âge, sexe, IMC, région) d'autre part.

Fichiers :

- `inca2_alcool.csv` : table de 2624 lignes et 54 colonnes
- `conso_alcool.csv` : table de 8335 lignes et 4 colonnes

Lien : Les données INCA 2 et la notice d'utilisation sont disponibles dans leur intégralité ici.

Liste des variables de la table `inca2` :

Nom de la variable	Format	Libellé de la variable
	codage	
<code>nomen</code>		Numéro d'individu
<code>sexe_ps</code>	<code>sexe</code>	Sexe de la personne sélectionnée
<code>v2_age</code>		Age de la personne sélectionnée
<code>bmi</code>		Indice de masse corporelle
<code>reg</code>	<code>regf</code>	Région INCA2 (8 modalités)
<code>q_tot</code>		Quantité totale de boissons alcoolisées consommée sur la semaine d'enquête (mL/sem)
<code>q_vin</code>		Quantité de vin consommée sur la semaine (mL/sem)
<code>q_biere</code>		Quantité de bière consommée sur la semaine (mL/sem)
<code>q_cidre</code>		Quantité de cidre consommée sur la semaine (mL/sem)
<code>q_spirit</code>		Quantité de spiritueux et vins cuits consommée sur la semaine d'enquête (mL/sem)
<code>q_cocktail</code>		Quantité de cocktails et mélanges consommée sur la semaine d'enquête (mL/sem)

Nom de la variable	Format codage	Libellé de la variable
q_lundi		Qté de boissons alcoolisées consommée le lundi (mL/j)
q_mardi		Qté de boissons alcoolisées consommée le mardi (mL/j)
q_mercredi		Qté de boissons alcoolisées consommée le mer. (mL/j)
q_jeudi		Qté de boissons alcoolisées consommée le jeudi (mL/j)
q_vendredi		Qté de boissons alcoolisées consommée le ven. (mL/j)
q_samedi		Qté de boissons alcoolisées consommée le samedi (mL/j)
q_dimanche		Qté de boissons alcoolisées consommée le dim. (mL/j)
aet		Énergie calorique totale
		table CIQUAL avec polyols et acides orga. (kcal/j)
nutj4		Protéines (en g/j)
nutj5		Glucides disponibles, y compris polyols (en g/j)
nutj6		Lipides (en g/j)
nutj7		Alcool (en g/j)
nutj8		Acides gras mono-insaturés (en g/j)
nutj9		Acides gras polyinsaturés (en g/j)
nutj10		Acides gras saturés (en g/j)
nutj11		Amidon (en g/j)
nutj12		Glucides simples (en g/j)
nutj13		Fibres (en g/j)
nutj14		Cholestérol (en mg/j)
nutj15		Eau (en g/j)
nutj16		Calcium (en mg/j)
nutj17		Fer (en mg/j)
nutj18		Sodium (en mg/j)
nutj19		Magnésium (en mg/j)
nutj20		Manganèse (en mg/j)
nutj21		Phosphore (en mg/j)
nutj22		Potassium (en mg/j)
nutj23		Cuivre (en mg/j)
nutj24		Zinc (en mg/j)
nutj25		Sélénium (en µg/j)
nutj26		Iode (en µg/j)
nutj27		Rétinol (en µg/j)
nutj28		Bêta-carotène (en µg/j)
nutj30		Vitamine C (en mg/j)
nutj31		Vitamine D (en µg/j)
nutj32		Vitamine E (en mg/j)
nutj33		Vitamine B1 ou thiamine (en mg/j)
nutj34		Vitamine B2 ou riboflavine (en mg/j)
nutj35		Vitamine B3 ou niacine (en mg/j)
nutj36		Vitamine B5 ou acide pantothénique (en mg/j)
nutj37		Vitamine B6 ou pyridoxine (en mg/j)
nutj38		Vitamine B9 ou folates (en µg/j)
nutj39		Vitamine B12 ou colobamine (en µg/j)

Liste des variables de la table conso :

Nom de la variable	Format codage	Libellé de la variable
nomen		Numéro d'individu
nomjour		Jour de la semaine où la boisson a été consommée
nomgr		Type de boisson alcoolisée consommée
qte_nette		Quantité de boisson alcoolisée en mL (par jour)

Format des variables codées :

- sexe :
 - 1 : homme
 - 2 : femme
- regf :
 - 0 : Nord Ouest
 - 1 : Est
 - 2 : Ile De France
 - 3 : Ouest
 - 4 : Centre
 - 5 : Centre Est
 - 6 : Sud Ouest
 - 7 : Sud Est