

Date :

Travail réflexif : « Jet de boulettes de papier »

Réfléchis aux raisons pour lesquelles tu trouves cela amusant ou intéressant. Est-ce pour attirer l'attention, pour te distraire, ou parce que cela te semble être un jeu ? Essaie d'identifier ce qui te pousse à agir ainsi.

[illegible]

2. Pourquoi est-ce que jeter des boulettes de papier gêne mon apprentissage et celui des autres ? (environ 5 lignes)

Explique comment cette action perturbe la classe. Pense à la manière dont cela détourne l'attention des autres élèves et de ta professeure de mathématiques. Comment cela affecte-t-il ta propre concentration et ta capacité à suivre le cours ?

[illegible]

3. Vais-je continuer à lancer des boulettes ? Pourquoi ? (environ 10 lignes)

- Réfléchis aux conséquences de continuer ce comportement. Quels sont les risques pour toi (sanctions, perte de respect, etc.) ? Comment cela pourrait-il affecter ta relation avec tes camarades et tes enseignants ? Envisage des alternatives pour canaliser ton énergie ou exprimer tes besoins de manière plus constructive.

[illegible]

