

Date :

### Travail réflexif : « Assumer ses fautes »

1. Pourquoi est-ce que j'ai du mal à admettre mes erreurs ? (environ 5 lignes)

*Réfléchis aux raisons pour lesquelles il est difficile pour toi d'admettre tes erreurs. Est-ce par peur du jugement des autres, de tes parents, de tes professeurs, par orgueil, ou bien parce que tu as peur de te faire punir ? Essaie d'identifier ce qui te pousse à éviter de reconnaître tes fautes.*

[illegible]

2. Comment le fait de ne pas assumer mes erreurs affecte-t-il mon comportement ?  
(environ 5 lignes)

*Explique comment le fait de ne pas admettre tes erreurs peut nuire à tes relations avec tes camarades et tes professeurs. Pense à la manière que cela peut créer des tensions. Comment cela affecte-t-il ta capacité à apprendre de tes erreurs et à t'améliorer ?*

[illegible]

3. Vais-je essayer de mieux assumer mes erreurs à l'avenir ? Pourquoi ? (environ 10 lignes)

*Réfléchis aux conséquences de continuer ce comportement. Quels sont les risques pour tes relations avec les autres, ta réputation ? Comment est-ce que ça pourrait affecter ta confiance en toi et ta capacité à progresser ? Envisage des stratégies pour t'aider à assumer tes erreurs de manière plus constructive, pour t'aider à les comprendre déjà. Pourrais-tu t'entraîner à dire « Je suis désolé•e, j'ai fait une erreur. » ? Pense à des situations spécifiques où admettre tes erreurs pourrait t'aider à grandir et à t'améliorer.*

[illegible]