Fondre 1 oighon, 1 gausse ail pressée.

Ayoutez encouners ou seiches + vih blake en voion 12 litre + 12 lact coules de tomate + & piments oiscou see.

Sel poisse. thym 1 Fuille lawrier.

Cruire en casserole 1 Hure 20.

+ Papie ko? + Herbes de provence l.S. Favre des lawelles d'enconnele ou seiche.

pareil mais pas vin blanc et le lact sauce to-male en ention.

Fimi ave une sauce épaisse.