



ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ  
ΣΧΟΛΗ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ  
ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

Αλληλεπίδραση Ανθρώπου-Υπολογιστή  
Εξαμηνιαία εργασία 2021-2022

Ομάδα 91

Παυλανά Λουκία	03118711
Χατζησάββας Ανδρέας	03118701
Έλληνας Πέτρος	03118709

## Conquer Fitness

1. Τίτλος εφαρμογής: Conquer Fitness  
Κατηγορία εφαρμογής στο Google Play: Health and fitness  
Κείμενο promo / punchline: Unlock your inner champion, plan prep work achieve.
2. Targeted devices: Smartphones
3. Unlock your inner champion!  
Τώρα μπορείς να θέσεις νέους στόχους να δημιουργήσεις προγράμματα γυμναστικής καθώς και ρουτίνες γυμναστικής για να ξεκλειδώσεις την πιο δυνατή και υγιή μορφή του εαυτού σου σε μόνο μια εφαρμογή. Με δυνατότητες όπως meal tracking, workout tracking άλλα και mood tracking ως σύμμαχο σου στο ταξίδι προς την κορυφή.  
Ένιωσες ποτέ ενοχλήσεις, δυσκολία στον ύπνο απότομες πτώσεις ενέργειας άλλα και υπερβολική κόπωση χωρίς να ξέρεις την αιτία; Τα νέα mood tracking και meal tracking βρίσκονται εδώ για να δώσουν φως στις συνήθειες και τα μοτίβα που σε κρατάνε πίσω. Έτοιμα να σε βοηθήσουν να καταλάβεις τον εαυτό σου και τον οργανισμό όσο ποτέ ξανά.  
Το Conquer Fitness σχεδιάστηκε για να είναι φιλικό προς τον χρήστη και για να περιέχει όλες της σημαντικές πληροφορίες σε ένα μόνο προορισμό .  
Λειτουργεί ως η προσωπική σου Ατζέντα για να καταγράψεις τα γεύματα, την πρόοδο στις προπονήσεις και τους στόχους σου, αλλά και τις εναλλαγές στα συναισθήματα σου.

Ήρθε λοιπόν η στιγμή και εσύ να ξεκλειδώσεις την καλύτερη εκδοχή του εαυτού σου.

Χαρακτηριστικά:

- create workout split
- create workout
- meal tracking
- mood tracking after eating and after working out.
- progress tracking
- setting goals and seeing their progress

**4. Λειτουργικές απαιτήσεις:**

- Δυνατότητα δημιουργίας προγράμματος γυμναστικής (workout split).
- Δυνατότητα δημιουργίας ρουτίνας γυμναστικής (workout).
- Δυνατότητα θέσης στόχου.
- Δυνατότητα meal tracking.
- Δυνατότητα mood tracking.
- Δυνατότητα workout/progress tracking.
- Παιχνιδοποίηση (Progress bar, graphs)

**5. Διαφορές μεταξύ της εφαρμογής σε σχέση με το πρωτότυπο:**

Οπτικά το πρωτότυπο με την εφαρμογή έχουν διαφοροποιηθεί αρκετά. Κρατήσαμε τον αρχικό μοντέλο και ανάλογα με τον τρόπο που εξελίχθηκε ο χαρακτήρας της εφαρμογής τροποποιήσαμε την εμφάνιση του. Κρατήσαμε σταθερά το logo και τα χρώματα της εφαρμογής, μαζί με το home page ενώ αρκετά από τα υπόλοιπα widgets έχουν τροποποιηθεί.

Η λειτουργικότητα της εφαρμογής έχει παραμείνει ίδια στον πυρήνα της. Δώσαμε σημασία στην ανάπτυξη περισσότερων και διαφορετικών χρήσεων.

**6. Figma:**

[https://www.figma.com/file/ACsrZcoexNF4Hg2BV4JHQP/All-Together-Prototype-\(Copy\)?node-id=0%3A1](https://www.figma.com/file/ACsrZcoexNF4Hg2BV4JHQP/All-Together-Prototype-(Copy)?node-id=0%3A1)

